

བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཀྱི་པར་

Class No. ༡༥༣

Acc. No. D 21413

༡། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་

ནམ་ལྷལ་རིས་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་

དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་

བཞུགས་སོ། །

བོད་གཏིས་བ།



དཀར་ཆག་

ཤོག་གུངས།

(སྐྱེ་འཕྲེང་གསུམ་པ་)

༡ ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་ནམ་ཐར།

༡

(སྐྱེ་འཕྲེང་བཞི་པ་)

༢ ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་འི་ནམ་ཐར།

༡༧༩

(སྐྱེ་འཕྲེང་ལྔ་པ་)

༣ ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་གློ་བཟང་གྱི་མཚོ་འི་  
ནམ་ཐར།

༢༩༠

(སྐྱེ་འཕྲེང་དྲུག་པ་)

༤ ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་འི་  
ནམ་ཐར།

༤༡༡







༡༡། །ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་ནམ་ཐར་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་འི་ཤིང་དྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ་གསར་པ་གང་། །  
ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ས་བོན་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཚུལ། །སྐལ་བཟང་  
འཛི་མེད་ཚོགས་ལ་སྤོན་ཕྱིར་གཞུགས་སྤྱི་ཀྱང་འཕྱང་གཡུར་ཟ་བ། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་  
མཚོ་འི་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་དབྱིང་། །ཕྱག་ན་བསྐྱའི་  
རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་གར། །ཁྲིམས་གཉིས་དྲང་བོར་སྤོང་ཞིང་ཆེས་སྦྱས་པ། །  
ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་ཇི་སོགས། །ངོ་མཚར་སྤེ་བའི་ཕྱིང་བ་བགྲང་ཡས་  
མཐར། །དྲུག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་འདུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །དངོས་གྲུབ་  
ཡིན་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལས། །བདེ་ལེགས་ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འི་གོས་ཅན་  
ཀུན། །ཡོངས་ཁྱབ་སྤྲོད་པའི་གདམ་དེ་ཆར་དུ་དངར། །བསོད་ནམས་རང་བཞིན་  
རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤོ་གྲོས་རྩ་ཡིས་གཞུལ་བར་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །སྤོན་  
བྱང་ཁྱངས་ལྷན་གདམ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །ངོ་མཚར་ཡི་གཏེ་སྤོད་དུ་ཅུང་ཟད་  
སྤེལ། །དྲུག་དུས་ཅུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་པང་པ་ན། །འབྲུག་སྤྱི་དལ་གྱིས་གོད་པའི་སྤྱི་  
དབྱངས་གྱིས། །མ་བུའི་ཡིད་ལ་འཇིགས་པའི་དགའ་བའི་གར། །རབ་བཀྲའི་སྤོ་  
གཏོག་རྒྱུ་བོར་བསྐྱར་ལ་བྲལ། །ཕུབ་བསྐྱར་ཟད་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤོན་གྱི། །

སྐལ་བཟང་འགྲོལ་བརྒྱུ་ཕྱག་འབྱེད་པའི་ས། །པར་དཀར་འཛིན་པ་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་  
 གཞུགས། །འཛིན་དེའི་དྲོགས་བ་བཟོད་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །རབ་སྒྲན་དྲི་ཟའི་གྱུད་  
 ལས་ལེགས་དྲངས་པའི། །འཛིན་མེད་ཆོག་གི་འདོད་འཛོལ་ནམ་པར་ཐར། །  
 དངོས་གྲུབ་གྱུ་མཆོལ་འི་ཤིང་དྲ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞུར་གནས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་རྩོན་  
 རྒྱལ་ལ་དུ་ཡོང་། །ཆེ་མང་། །དུས་གསུམ་གྱི་གྲུལ་བ་ནམས་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས། །གྲངས་མེད་པའི་གཞུགས་སྤྱིའི་  
 རྣམ་རྒྱུ་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱིར་ན། །ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པར་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་བ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འགྲོང་ནའང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཆོལ་བཟང་པོ་དེ་  
 ཉིད་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱ་ན་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བཟུན་དེ། འཆད་  
 ཅོད་ཅོས་གསུམ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བདང་སྒྲོམས་སྤྱ་མཛད་དེ།  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་ཐུགས་གཞིལ་སྐབས་འདི་  
 ལྟར་སྒྲ་མ་གས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ལུས་འདིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བགྱི་བར་  
 གང་ཡང་ངོ་མི་ཐོགས་པས། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་མ་གཞིན་ཉུང་གུར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་  
 དྲོག་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ང་དང་འབྲས་སྤྱངས་པ་ལ་ད་དུང་  
 ལས་འབྲེལ་འདུག་དེ་ནང་མང་ཆ་མེད་ནའང་དུང་སྒྲོད་གསང་བ་བཞི་བྱང་། ང་ལ་  
 འཐུལ་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་གཞིག་ཅིག ཅེས་དང་། ང་དང་སྤྱེལ་གདོང་གོང་  
 མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་པོ་ནམས་ལའང་ལས་འབྲེལ་འདུག ཅེ་ཞབས་དུང་ནས་འབྲེལ་དུ་  
 བདང་བ་ཡིན་ཟེར། གྲུལ་མཆོན་བཞི་བྱང་བ་དམིགས་པས། དེ་རྣམས་སེམས་ལ་  
 གཞིག་ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ནས་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་པོ་ཕྱག་གི་ལོ་ནག་པ་སྒྲ་བའི་  
 ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གཞུགས་སྤྱིའི་གོད་པ་བཟུས་ནས་རྒྱང་འཛུགས་ལེ་ཤེས་སྤྱེད་འཐུལ་དུ་



བའི་གར་གྱིས་མངོན་པར་རིལ་བ་ན། ཁ་བ་རི་བའི་སྤེ་བོ་མང་དག་ཅིག་གིས། སྤོན་  
 སྤུ་དངོས་བཞུགས་པའི་དུས་སྤུ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྤུ་འཛོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤུ་རྩ་བ་གསར་  
 བའི་རང་གཟུར་སྤུར་དུ་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་  
 བ་དེ་ལྟར་ན། ད་ཆ་ཡུལ་དུས་རིགས་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འབྱོན་པར་འབྱུར་ཞེས་  
 སྤྱིང་བའི་ཆོ། འགའ་ཞིག་གིས་ཡར་ཁྱུངས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ན་མགོན་པོ་ཞལ་  
 བཞི་བའི་ལུང་བཟུན་གསལ་བོ་ཡོད་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་བདག་པ་ཞུས་པའི་.....  
 ཡི་གེ་ངོ་བོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ན་མོ་རད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཉུག་ལ་ཡ། ཡར་ཁྱུངས་  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་དྲུང་དུ། ལྷག་ལོ་ཉིར་རྩ་  
 གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤུ་ཞི་བར་གསལ་གསུངས་པའི་ཚལ་  
 བཟུན་པ། སྤྱིར་ཡང་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤུལ་པའི་  
 སྤུའི་སྤེ་བ་བཞེས་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱོན། དུས་རིམ་ན་  
 འབྱོན་ལུང་བཟུན་དུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ལུང་བཟུན་པ་ནི། བསྐལ་བ་གྲུངས་  
 མེད་སྤོན་རིལ་དུ་མ་རུ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་  
 བ་དཔག་མེད་ཐར་ལམ་འགོད་མཛད་པའི། །འཕགས་མཆོག་སྤོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གུས་བས་མཆོད། །སྤྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ། །སྤུ་མ་ལྟ་  
 སྤུའི་འབྲུལ་འཁོར་རྗེ་སྤྱིར་གྱིས། །ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དངོས་སམ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་  
 འབྱོན་མཛད་པའི། །སྤུལ་པའི་སྤུ་ཡང་ཞིང་འདིར་བཟུམས་པ་ལས། །གདུལ་བྱ་  
 རང་རང་རེ་བ་ཡོངས་བསྐང་ནས། །སྤྱིར་ཡང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤུ་ཡི་བཀོད་པ་ཡང་། མི་ལམ་སྤུ་མ་ལྟ་སྤུའི་ཚལ་ཉིད་གྱིས། །  
 ཞིང་མཆོག་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཚལ་བཟུན་པ། །ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།

གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་གང་དག་ལྷན་པ་ཅུ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ་སྟོན་པ་ཡི།  
 ཐབས་ཤེས་དེན་འབྲེལ་འཇོམས་པའི་རིགས་དག་ལ། །སྐྱ་མཆོག་བཟུངས་པའི་སྐྱེམ་  
 བྱ་གཡར་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཡང་སྐྱ་སྐྱེལ་དེ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 འཁོར་བའི་འདས་ཆེན་ནས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་གྱ་ཆེན་གྱིས། །གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་འཆོས་པ་ཡི། །  
 བྱ་མེད་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། །ཞིང་མཆོག་དེར་ཡང་སྐྱ་ཆའི་ཆད་  
 ཉམས་ལ། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་མང་ཅས་གྱིས། །ཏ་ཅང་མཐའ་ཅུ་འབྲེལ་  
 བ་ཅུང་ཟད་དགའ། །སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་དག་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་བྱགས་  
 རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་མཛད་ནས། །ཉི་མ་ཤར་ཐོགས་བྱང་དང་ཁད་ཉེ་བའི། །  
 གདུལ་བྱའི་རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །དེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དུས་  
 དང་བཟུན་བྱས་དེ། །ཡི་ནི་གསུམ་དང་ལྷ་ལས་འགྲུངས་མི་སྟོན། །འགྲོ་བའི་རེ་  
 འདོད་སྟོང་ཕྱིར་སྐྱེལ་སྐྱ་འབྱུང་། །སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་མོས་པའི་མཆོག་འགྱུར་བའི།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བས་གསོལ་བདབ་ཅིང་། །གང་ལ་མོས་པའི་མཆོད་སྟོན་  
 གྱ་མཆོས་མཆོད། །ཞིང་མཆོག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱ་སྐྱེལ་ཀྱང་། །ཟབ་མེད་བྱགས་  
 ཀྱི་དཔོངས་པ་ཇོགས་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་ཆོ་འདོད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ། །  
 མཐའ་བྱག་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དུ། །རྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་ཐེ་  
 ཆོས་མེད། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་ཡི་ཞིང་མཆོག་གི། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་ཅས། །ཡིགས་བཤད་གསལ་བར་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བ་བྱང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་མངའ་བའི་ཆོས་སྤང་དུ་མས་ལྷང་བཟུན་དང་། །སྐལ་  
 ལྷན་དུ་མ་ལ་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་བ་སོད་མཐའ་ཁྲམ་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་  
 ཡང་ཁང་གསར་ཁོང་དུ་སྐྱེ་སྟོན་མ་བཟུང་བའི་སྟོན་དེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་མཆར་



གྲུ་མཚོ་འི་མཛད་པའི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་པར་བསྟན་པ་མཐའ་དག་བཟོད་པར་ག་ལ་  
 བྱས། འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། དང་པོ་  
 ངས་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་པོ་བྱང་དམ་པ་དེ་ན།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སེངྒའི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། དེའི་སྐུ་གཞིགས་  
 གཡས་ན་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། གཡོན་ན་ཇེ་བཙུན་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་མཇལ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་  
 དེར་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལགས་སོ་བཟོད།  
 དེར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་རེ་ཞིག་སྟོད་སྟུམ་ཅ་ན། ཇེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་འདི་ཅུ་མ་  
 འདུག་པར་འདི་ནས་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཅིག །ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་  
 ནས་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཅ་ན། གནས་དེ་རིགས་འཛོན་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོས་གང་བའི་དབུས་ན། སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་ཆོ་དབག་  
 མེད། སངས་རྒྱས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་འདུག་པ་ནམས་མཇལ།  
 དེ་ན་ཡང་སྐྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་འདུག །གསུང་སྟོང་ཞིབ་དུ་བྱུང་།  
 དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཀྱི། དེ་ཡང་འདི་ནས་དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་གསུང་། ངས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 ཕྱིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་དབུས་ན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་  
 རྩོན་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་རེའི་དུང་ན་མ་བྱས་བདེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལངས་ཤིང་  
 གྲུ་ཆེ་བའི་སྟེང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་དུ་མེད་པ་  
 བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་ན་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་  
 བཞུགས་པ་མཐོང་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས་ཕྱགས་དབྱེས་པའི་བཀའ་  
 མཆིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཡང་སྟོན་པོ་འི་ཡུལ་ར་ཡབ་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན།

ཡུལ་མཐའ་ཞིག་དུ། སྲིན་པོ་མགོ་གཅིག་པ་བྱང་ནས་གར་འབྱོན་ཟེར། ང་སྲིན་  
 ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཟངས་མདོག་དབལ་རིར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས།  
 འདི་ན་ཡར་ཡོད་ཟེར་ནས། མཐའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་དཀའ་བ་  
 ཞིག་འདུག། །ཡང་སྲིན་པོ་མགོ་བཅུ་ཡོད་པ། མགོ་རེ་རེ་ལའང་མཆེ་བ་ཆད་མེད་  
 པ་བཞི་གཅིགས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། སྲིན་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་  
 ནས་དར་ལམ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱངས་བྱང་བ་ལ་ཁོ་རང་སོང་བས་མ་ཐར་ངས་ཀྱང་མ་.....  
 ཐར་བའི་ངང་ལ། དེར་སྲིན་པོ་མགོ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱང་ན་དྲ་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས།  
 དེས་མེ་དྲོག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་དེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཁོར་བའི་ཆ་  
 གཏུང་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུས།  
 སྲིན་ཡུལ་གྱི་དབྱས་སུ། ལམ་འདི་ནས་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉིས་གྲོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཅིག་  
 ཟེར་ནས། ལོ་མ་ཆེན་འདྲ་བའི་ལམ་ཞིག་བྱང་བ་ན། དེ་ལ་སྲིན་པ་དང་ཕྱེད་ཅས་  
 དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེར་སྲིན་པོ་མགོ་བཞི་པ་ཞིག་བྱང་བས། ངའི་ཀྱང་པ་ནས་འབྲེན་  
 དུ་བྱང་བའི་ཆོ་མཐའ་ཆེན་པོ་དེ་ལས། སྤྱང་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བདེག་སྤྱངས་སྒྲིགས་སོ་རེ་བྱས་བྱང་བ་དང་། ཁོ་རང་ལྷུང་སོང་། དེ་ནས་  
 བདེ་བར་བྱོན་དེ། ངས་སྲིན་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་ཅ་ན། སྲིན་པོ་དྲ་མགོ་ཅན་དེ་ཡང་རྗེས་  
 སུ་སྒྲིབ་བྱང་། ཡུལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག། །དེའི་  
 རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་བརྒྱའི་གདན་འོད་ཅན་ལ། སྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་བཞུགས། གཡས་ན་དྲི་བོ་ཀ་ར། གཡོན་ན་འཇམ་དབལ་སྤྱང་བོ་བཞུགས་  
 པ་དང་མཇལ། དེའི་ཆོང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། ལེགས་སོ།  
 ད་དུང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐོས་ཞིང་། དྲིག་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུང་།  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དུང་ནས་སྲིན་ཅ་ན། སྤྱང་བྱེད་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ། ཟངས་མདོག་དབལ་རི་ཙེ་གསུམ་པ་དབུས་ན་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་ཅན་  
 གྱི་སྤྱིང་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་མོ་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞི་ལ་  
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པའི་གྱུན་བཞེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན། རི་དེའི་མཐའ་ཀྱན་ནས་སྤྱིན་  
 བོ་འི་གྲོང་ཁྱེར་དབལ་དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་  
 ན་ཉི་མའི་གདན་ལ་གུ་རུ་ས་གསུམ་གྱི་སངས་གྱུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རིགས་  
 འཛིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་ལ་ཟབ་པོ་འི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས། ཡང་དེའི་  
 གཡས་སྟོར་ན་ཇོ་བོ་ཆེ་དབལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། གཡོན་ན་ས་སྐྱ་བརྗེ་དྲ་ཆེན་པོ་ཀྱན་  
 དགའ་གྱུལ་མཚན་དང་མདུན་ན་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་བཞུགས་འདུག །  
 དེ་དག་གི་དྲུང་ན་སྤར་གྱི་སྤྱང་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཡང་འདུག་སྟེ། སྤྱང་མ་ཆེ་བ་དེ་ནི།  
 ལྷས་བོངས་ཆེ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པ། ཤིན་དུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། རལ་པ་དཀར་  
 བོ་འི་ཐོར་ཙག་བསྐྱེངས་པ། སྤར་དཀར་བོས་སྒྲིབ་པ་ནིན་པ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞིག་འདུག །སྤྱང་མ་ཆུང་བ་ནི་ཁ་དོག་དམར་  
 བོ་མེ་ལྷར་འབར་བ། བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་མོག་གྱོན་པའི་ལྷེས་འཕྲུ་དར་སྤུས་བརྒྱན་པ།  
 ལག་ན་མདུང་དམར་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ལྷག་རལ་དང་། གཟིག་ཤུབས་  
 ཅན། བསེ་ལྷམ་དམར་བོ་གྱོན་པའི་སྤྱིང་ན། ཨན་གྱུབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་པ།  
 དེའི་ཆེངས་ཨོ་གྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་ལགས་ལྷས་པས། གུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་བཀའ་སྟོན་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཁོང་གཉིས་གྲོགས་སུ་ཁྲིད་ལ། སྤར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་གསུངས་  
 ནས། སྤྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་བརྗེངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དང་  
 འགྲོགས་དེ་ཡུན་ཅུས་གྱིས་བོད་དུ་འོངས། སྤར་མོ་ལྷང་། དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་།

བདེ་ཆེན་ཅེ། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ། ཡེའི་རེ་སྒོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཡུལ་རེ་བཞུས་  
 ཏེ། འཕྲོང་བྱས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡུན་ཅམ་གྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་བྱེན་པས། དེ་ན་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཡེངས་འདུག །ལྷ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་འི་བྱ་མོ་འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། མདུན་ནས་  
 བསུམ་དེ་བསྐྱེད་བཀྲར་བུན་སུམ་ཆོག་སྐྱེས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་  
 པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཁྲི་མོ་འི་སྤྱར་བྱར་  
 པའི་མདུན་ན། སྤྱུལ་པའི་སྤྲོད་དཀར་པོ་མཐའ་འཇམ་རིས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྣམ་པར་བཀྲ་  
 བར་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་པེ་འདུག་པས། དེའི་སྤྲོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་ཉིད་  
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་དུང་ལ་མང་འདིར་བྱེན་གསུང་། དེར་བྱེན་པ་  
 དང་སྤྲོད་དེའི་སྤྲོ་ལས་འདྲ་མཉམ་སྤྲོ་ལྷ་འཕྲོས་དེ་མི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྲོད་པ་ཞིན་ནས་འདྲ་སྤྲོ་ལྷ་འི་ལམ་ནས་ཡུན་ཅམ་གྱིས་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྤྲོད་པ་བྱུངས་ཀྱི་ཁྱེལ་ཁང་གསར་བོང་གི་གཞིས་ཀར་ཡོངས།  
 དེར་ཨ་མ་དུང་པའི་སྤྲོ་ལས་ལ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་ནས། ང་སྤོད་ས་དེ་བཀག་འདུག་  
 པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་བགོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
 ནས་མའི་ཅམ་གྱིན་དུ་གཙང་བར་བྱར་བ་དང་། དེར་ངས་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་  
 ཞེས་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་། ཞུགས་པམ་བྱང་བཞུན་ལས། ཅོད་དུས་དཔྱ་  
 ཡི་ཐ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་ལྷན་པ། །བཤད་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་  
 ལྷ་བྱ་ན། །བཞུན་པའི་མེ་རི་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་དུས་ཁྲིམས་ནི་ཅུང་ཟད་ལྷོད། །  
 ཁྲིམས་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཞེས་སྤོད། །མིག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྲིམས་  
 འཆལ་བྱོལ་སོང་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་  
 སུ། །མི་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དམ་པ་ཞིག །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདོན་དུ་



[illegible]

བའི་ནུབ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། རང་ཉིད་  
 ཁང་གསར་གོང་གི་རབ་གསལ་ནས་འཕྱར་ད། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྤོང་པོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་གི་ཅེ་མོར་བྱོན་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའ་མིང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 གཅིག་འཕྱར་ནས་བྱང་བ་དེ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་པའི་དབྱིངས་ནས། ཉི་ཟླ་མཁའི་སྒྲུབ་པ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐར་མ་འོད་ཅན་ལྷས་བསྐྱོར་  
 བ་གཞིགས་པ་དང་། དགོ་མཆོད་ཆོས་གོས་སྐུ་སྤྱར་གསོལ་བ། གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། རིམ་མོ་མཆོད་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འབྲས་སྤངས་ལ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་ཟེར། རི་མཆོད་པོ་གཅིག་ལ་འཇུགས་པ་དང་། རང་གི་མཁའ་ཆོས་  
 གཉིས་ལས་ཁྲལ་གྱི་མཆོད་པོ་ལ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་རབ་དུ་ཟགས་པས། ས་སྤྱང་  
 ཐམས་ཅད་ནས་མཆོད་པོ་ལྷུ་མ་པར་གྱུར་པ་སོགས་སྐྱེས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་  
 དུ་འདྲ་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་མདག་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་  
 མེད་པ་ཞིག་འཕྱུར་པ་མཆོད་པོ་ལྷུ་མ་པར་གྱུར་པ་སོགས་བཞུགས་ཀྱི་གྲུབས་བཤེས་མང་པོ་བྱས་་་  
 བ་དང་། ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ལོ་ལོ་མ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བྱང་གསུངས་ཤིང་།  
 མཛོན་སྐུ་ལའང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་པོ་འཕྱལ་བ་དང་། དེའི་  
 སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིན་རེ་ལང་། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇུག་འོད་  
 ཀྱིས་ཁྲལ་བ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་གསར་གོང་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱོད་བ་ན། དེའི་མཐའ་ཀྱན་ནས་འཇུག་ཆོན་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྷ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་  
 གདུགས་སྤྱོད་པ་ལྷར་མཛེས་པ་དང་། ལྷའི་མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོར་དགོ་མཚན་  
 བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་ཉམས་སུ་དགའ་་་  
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ད། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལྷས་ནམས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཐུགས་ཐོ་ཆོས་དུ་གྱུར་ད། སྤྱི་རིམ་ལ་བཅོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་རིམ་གྱི་གཙོ་



བོ་ཚེས་ཇི་ཡོན་མཚན་པ་གནན་དངས་པའི་ཚོ། ཁོང་པས་ཀྱང་། སྡེ་བ་ཚོ་གྲུབ་  
 མཐའི་ཐུགས་སྦྱང་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཡོད་པས། སྐྱེ་རིམ་ལ་བྱོན་ན་ལེགས་མི་ལེགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཅུག་པ་མཛད་པས་བྱོན་པ་བཟང་བ་བབས། མནལ་ལམ་ཡང་བཟང་སྟེ།  
 ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གིས་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ཚེས་དྲུང་དེ་ཉི་མ་ལ་སྤྲོས་ལས་  
 ཐུས་དང་གསུངས་པ་ན། ཚེས་དྲུང་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་དེ། ན་བཟའི་མཐུ་  
 བར་སྦྱངས་ནས་ཐུས་བས་སྐད་གསངས་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་འཛིག་དེན་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཡོད་  
 སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དབྱེས་བཞིན་དེར་བྱོན་དེ། སྐྱེ་རིམ་མཛད་པས་ཤིན་དུ་འཕྲོད་  
 པ་བྱུང་ངོ། །དབྱངས་ཅན་མས་ཇིས་སྐྱབ་བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེད་པལ་ལྡན་སྟོ་གྲོས་བཟང་  
 བོ་འི་མནལ་ལམ་དྲུང་། ནམ་མཁའ་ནམ་བར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ལ། གསེར་གྱི་སེའྲེ་རེ་དང་གསེར་གྱི་འབྲུག་རེ་སྟེལ་མར་འཁོད་པ་ནམས་གོ་  
 མཚམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མཐའ་དབྲས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཞིག་མིས། དེ་མ་བཤེད་པའི་ངང་ནས། སྤྲིས་ཞབས་དྲུང་རིན་  
 བོ་ཆེར་སྐྱལ་སྐྱེད་འཕྲང་ཁ་བས་ནམ་ཐར་གྱི་དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་ཚོ། ཇི་འོ་ཞལ་  
 རྒྱ་ནས་སྐྱེད་འབྲུངས་པའི་གོང་ཅམ་དུ་བདག་ལའང་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཇི་  
 ལྟར་ལགས་ན་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་ངེད་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་  
 བཟང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བཟང་ངན་ཅི་ཡོན་ཀྱང་། ལྟ་བ་ནི་ང་ལ་ལྟ་བ་འདྲུག་།  
 དེ་ཡང་གོལ་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པས་སེའྲེ་འདྲ་བ་དང་། སྟན་གྲགས་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་  
 ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ལྟས་ཡོན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སྐྱེ་ཞུགས་  
 པ་ན། སྐྱེ་ལྷས་བདེ་ཞིང་། ཐམས་པ་དང་སྦྱང་ཇི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་དན་  
 དབག་དུ་མེད་པ་རྒྱས་ཤིང་། སྤྲིད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་འབད་མེད་  
 དུ་ངང་གིས་འདྲུབ་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཚོ། སྐྱེ་གདུང་རིན་བོ་ཆེར་མཚན་པའི་སྤྲིན་ཆེན་





ཤིང་། ཅུང་ཟད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་མཁའ་ལེ་བཀུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་  
 བས་ཀྱང་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྒྲིལ་ ཡིད་བདེ་  
 བས་མང་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་དོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་  
 བོ་བྱང་དམ་པ་དེ་ནི་ལྡན་བས་ཀྱང་ཕྱོང་འགྱུར་གྱིས་རྩ་ན་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་དཀའ་ལ་  
 བཀ་ཐེབས་པར་གྱུར་དོ། །ཡུམ་དེའི་སྤྱོད་པོ་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ དེའི་  
 རྒྱལ་མོ་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དེ་མེ་རི་མེ་དཔྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་ར་གྱུར་གྱི་དབྱུང་ན་  
 རྩམ་མེ་ལྷང་ངོ་རྩལ་མེར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཀུན་ལ་མཐུན་རྒྱུ་དུ་  
 གྲུབ་པར། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པ་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས།  
 འཇམ་རིས་རྣམ་པར་ཐག་བས་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལྷན་ཐག་པ་ལྟར་མཛེས་པ་རྩལ་མེ་ཐོག་  
 གོ་ཆར་རྣམས་ཤིང་ཞིང་འབབ་པ། ལྷའི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲོ་བཟང་ནི་ཀུན་རྣམ་འགྱུར་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དག་མཚན་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་དོ། །  
 ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོན་དུ་ཡང་ལུས་སྤིང་མང་དུ་འཁྱུངས་ཀྱང་། ཡམ་ཆེར་  
 རྩ་མའི་སྤྱོད་ཐོག་དུ་གཤེགས་པས་འཇིགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐམས་  
 དང་དེ་ཅུང་འབྲེལ་མང་དུ་མཛད། རྒྱུད་པར་དུ་འང་ཆོས་ཇི་ཡོན་མཆོག་པ་ལ་གྲུབ་མཐུན་  
 མི་མཐུན་ཡང་ཐུགས་དྲན་སོང་བས། སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟས། མཚན་པའི་ཐོག་  
 མར་ར་མ་དགར་མོ་འི་འོ་མ་ཞེས་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཐར་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་ལུ་ཞི་ཡོད་  
 པ་ཞིག་མ་མར་བསྐྱོས། སྤྱིས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ར་ལུ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།  
 ཆོས་ཇི་ཡོན་མཆོག་པས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་བྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དཔང་དང་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དྲོ་མགྱིན་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཇིས་གནང་ཐུག་ དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
 བའི་ཆོ་ སྤྱིས་པ་གཞན་གྱི་ཡོ་བསྐྱེད་པས། གཞན་ལྟ་དེ་ཉིད་རྩ་བསྐྱེད་ལུགས་པར་  
 ཆོ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཁྱུངས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ཡོན་པ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཀྱི།



བྱང་པར་ཐོ་རངས་དྲག་དུ་སྒྲ་བར་སྒྲ་ཙུག་ཕུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མ་མ་ཡང་  
 བཞུགས་ལས་སྒྲིང་བར་མཛད་དེ། ཕུག་གིས་སྒྲ་ནས་འཕྲེན་ཞིང་། མ་ཁི་ཞེས་གསུངས་  
 ནས་ཙུག་ཕུར་སྒྲིང་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བདན་ཅིང་སྒྲམ་པ།  
 ཞི་ཞིང་དུལ་བ། དེས་ཤིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལུན་པ། ཕུགས་མ་ཞུམ་ཞིང་མ་ཁེངས་པ།  
 སྒྲན་ཆེ་ཞིང་གང་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པ། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ། ཆོས་  
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་ནས་པར་འབྱེན་པ་ལ་མཁས་པས། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་  
 བཞུགས་གྱི་དྲིང་མེ་འཛིག་པར་ཆང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕུག་ལེན་ལ་འདེབས་ཤིང་། དྲག་དུ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕུགས་བསྟེ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་སྒྲ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་  
 རེས་རེས་གྲུང་བཞུགས་དང་བསྟེ་བ་ལ་མཁས་པ། དེའི་དྲུང་དུ་སྒྲ་དྲག་བྱུང་ཡང་།  
 རྟེན་དྲག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་གནང་བའི་ཕུག་ཀྱི་སྟོན་ཅིང་དབྱེས་དབྱེས་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་  
 རོ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །ཡོ་འདི་ནང་དུ་དྲུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་  
 དུ་བྱོན་དེ། གསེར་དྲྭ་གི་བཟོ་འབྲེ་དང་ཁྲམས་སྒྲད་ཀྱི་ལེགས་རིས་ནམས་མཛད་  
 བའི་ཆོ། དེ་ནས་མཚམས་དམ་པ་ཞིག་གི་སྐབས། རུབ་ཅིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་མནལ་  
 ལས་དུ། མགོན་ཁང་གི་སྟོང་ནས་གཟིགས་པས་སྒྲིངས་ལ་རོས་ནས་བང་ཆེན་མི་རང་  
 བཞུགས་བྱུང་བ་དང་། མགོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་ལ་སྒྲ་ཡིན་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་པས།  
 ཁྲིང་གི་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ལག་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་ཡི་གེ་རྒྱང་ལ་ཞིག་ཁྲེར་བྱུང་བ་དེ་འབྲལ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་པས། གསུང་རབ་  
 པས་གོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། འཕགས་པའི་གནས་བདན་བཅུ་དྲུག་དེར་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་  
 གྲུབས་ཡུལ་མ་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ་གསུང་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་འབྲལ་དུ་གཟིམས་  
 རུང་བཀའ་ཀའ་དམས་པོ་བྱུང་དུ་བཞུགས་གདན་བཤམས་པ་སོགས། ཐེབས་གྲུབས་  
 ཀྱི་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཛད་དེ། སྟོས་པོར་བསྐྱམས་ནས་ཕུ་ལོགས་སུ་

གནས་འདྲན་ལ་བྱོན་པས། འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཙུག་པའི་རྗེས་སུ།  
 སྤང་བོ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཡིན་འཛིན་པ་འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་འོད་འཆོར་བ་ཞིག་...  
 བྱང་བ་དེ་ནམས་གཟིམས་ཆུང་ནང་དུ་ཐེགས་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་བྱོན་དེ་འོང་སྟུང་ནས། སྒོ་འི་ཕྱི་རྩེ་དེར་ཐེགས་བསྐྱུགས་ཡོད་ཅ་ན། ནང་  
 ནས་གཅིག་ན་རེ། གནས་བདུན་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤང་བོ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཡིན། ད་  
 ནང་དུ་སྒྲོན་གསུངས་བྱང་བ་དང་ནང་དུ་བྱོན་ཅ་ན། འཕགས་པའི་གནས་བདུན་བཙུག་  
 གྲུ་བོ་ནམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དབྱུང་  
 སུ། སྒོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་སྟུང་པའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོད་  
 པས་སྤྲ་བཀོད་བ་སེལ་བའི་སྤྲོད་ན་སྤང་བོ་ཆེ་འི་ལྷན་གྱི་དེ་གཙོ་བོ་འི་ཚུལ་...  
 དུ་བཞུགས་འདུག་པ་ཞིག་མིས་གསུངས། ཡང་དེའི་ཆོ་རུབ་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཞལ་ནས། བྱུང་རིའི་ཅེ་འདྲིར་སྤྱར་དུ་ཤོག་གསུང་བ་ཞིག་  
 བྱང་བ་དང་། རི་དེའི་ཅེ་ལ་འཇོགས་བྱོན་པས། རི་ཅེ་དེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་  
 གཟིགས་དེ། ཐུགས་ལ་ཅི་ཡིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ནི་བཞུགས་མི་འདུག །  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བ་འོང་སྟེ། དང་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་ལ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་དང་། དུས་  
 བཞིའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ནི་རྗེ་པག་མོ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར།  
 ཐམས་ཅད་ང་རང་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མནལ་སད་པ་ཞིག་བྱང་གསུངས། དུང་  
 ནས་རིན་པོ་ཆེར་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཐམས་ཅད་མཆུན་པས་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་  
 གྱི་བཀོད་བ་སྒྲོ་ཆོགས་སྟོན་བ་དང་། གསུང་གི་སྤང་བ་སྒྲུལ་བ་སོགས་མཐའ་ལས་  
 བཞི་ངོ་མཆོར་བྱང་འདུག །ཁང་གསར་གོང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཆོག་པ་དཔོན་སྒྲོབ་





ཉུ་བར་བཅུ་མས་པས། ཐུགས་ཁྱེལ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཕྱིར་  
 བསྐྱེད་དེ། དུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་བར་དུ་གཏད་ནས། ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྟེ་  
 གཞུག་ནི་བཟུང་ཡང་མི་སྤང་བར་མཛད། ཐུག་གཡས་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཐུག་གྱི་ནི་  
 སྟུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བཞིན་འཕྱར། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱའི་མཆུ་བ་ནི་སྤང་བོ་ཆེའི་སྟེ་ཕྱར་  
 བརྒྱུངས་ནས། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེའི་དབུ་ལ་ཐུག་དབང་དང་ཞབས་དབང་གནང་  
 བར་ཆས་དེ། སྟོན་འབྱར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པ་དང་། དེར་  
 ཆོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་ནམས་ཉ་ལས་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། > ཁྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
 དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྲོང་རང་ང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ང་ལ་བྱིན་  
 ལྷབས་མི་ཉུ་ཡོད། ད་ཕར་གདན་དྲོངས་གསུང་། སྟོན་སྟོན་བདག་གཞན་གྱི་ནང་  
 དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཁང་གསར་གོང་དུ་ཕེབས་པ་གནང་  
 འདུག་པ། < དེར་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟེ་སྟེ་འཁྱུངས་འདུག་  
 ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱེ་བོ་འི་ཞལ་ནས།  
 འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཇེའི་སྟེ་སྟེ་ནི་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། དེ་ནི་ང་ལས་ལྷག་པའི་སྟེ་པོ་  
 གཞན་ཉུ་ཞིག་འདུག་གསུང་ངོ་ཞེས་གྲགས། > ཚུལ་དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་སྟེ་མ་  
 དུ་ཤེ་མ་དོ། འཁྱུངས་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཡོན་པའི་གཞན་ཉུ་དེས། ལྷ་ཆེན་བགྲེས་པོ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞན་པར་རྒྱས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཡིན་པར་གདོན་  
 མི་ཟེའོ་ཞེས་སྟོགས་བྲལ་གྱི་སྟེ་བོ་དག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བ་  
 བཞིན་དུ་འདུ་བར་གྱུར་དོ། སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ནམ་པར་བཞན་པ་དང་མཉམ་དུ། དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ནོར་བུས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་བཞིན་  
 བོ་མེད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་དེ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག། ལུ་ལྷུ་ཁར་མ་  
 མས་ཁྱུར་དེ་སྟེ་སངས་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ། སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འི་ཆེ་ནས་དཔལ་



མགོན་ལམ་ཁྲ་ཅན་བྱོན་དེ། བྱེད་དང་ང་ཚོ་རབས་སྤུ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པས་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཞིག་གསུངས། སྐབས་ཤིག་སློན་གོང་རྒྱལ་བོས་སྒྲགས་ལྟ་  
 བའི་ཆེད་དུ། བརྒྱེ་མ་རུངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་བཅུམས་པ་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱོན་དེ། ནག་  
 བོ་འི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཚར་བཅད་ལ་དངོས་སྤྱ་གཟིགས། < དགྲའ་ཡོ་གསུམ་ཡོན་པ་སྤྱ་  
 ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་གྱི་ཡོ། །ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སྦྱར་མོ་ཁྱུང་དུ་བྱོན་  
 པའི་ཚོ། ཆེབས་ཐོག་དུ་དགོངས་སྦྱེམས་ཁྱེས་པ་ན། ཞལ་དཀར་འཕངས་བས་  
 མ་ཆག་བས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་འཇོག། དེ་ནས་དགོན་པར་ཐེབས་པ་ན། ཕྱོགས་  
 དེའི་སྤེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། བ་མལ་  
 གྱི་སྦྱོར་རྒྱལ་རུང་ཐད་ཅེས་ཡང་མི་མཛད་པས། སྤེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་  
 མི་ཟ་ཞེས་དར་དོར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། < ལ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 མཚོ་འི་སྤྱ་སྤེ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན། > < དཔོན་ས་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་  
 ཆེ་མའི་དབང་ལོ་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་བོས་གཞིས་ཀར་སྦྱོན་  
 དངས། དེའི་ཚོ་ཡག་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཇལ་དར་བྱེད་རང་གིས་འབྲེལ་ལས་ངས་ཚབ་  
 བྱེད་ཁྱེས་པ་ལ། རེད་རང་གིས་འབྲེལ་གསུངས་ནས་མཇལ་དར་དེ་གདུང་བརྒྱད་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་སྤྱལ་དེ། ཕྱག་མ་མཛད་པས། མི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཚོད་བདྱག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་དབང་གནང་བར་བཅུམས་པ་ན། སྤྱ་ཕྱིར་སྒྲིག་ཅེས་  
 མཛད་དེ་སྦྱོན་ཏུར་རེ་བཞུགས་པས། གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་འོ་ན་ངེད་ལ་བྱོན་  
 རྒྱལ་ཤིག་གནང་བར་ཁྱེས་དབྱ་དུད་མཛད་པ་ན། ཚུར་བྱོན་ནས་དབྱ་ཕྱག་ཅིག་  
 མཛད་པས་ཀྱང་ཕྱགས་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་པར་གྱུར། དེའི་ཚོ་ས་བདག་རྒྱལ་བོ་འི་  
 མཆོད་པའི་སྦྱོན་སྤང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དབལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པར་མཛད། མའི་

དབང་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་བུ་དཔལ་པོ་ཁ་ཞིག་གཟིང་སུ་ཕུལ་ནས། ( འདི་  
 རྩེ་མཁུན་ཞུས་པས། ཡོས་ཤེས་འདིའི་ཆེས་གནང་ངེད་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས་  
 པ་ན། སྤོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་ཀྱི་མཚོ་ལ་དཔོན་ས་གདུང་བརྒྱད་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཕུག་བཞི་པའི་ཆེས་གནང་གསུངས་པ་ཕུགས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ། > གཞན་དུ་རིགས་  
 པའི་ཐོ་ཚེས་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་ཆོད། རྩེ་གོང་མའི་ཕུག་སིལ་ཉོར་སིལ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་པ་ན་ངའི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། > དུང་འཁོར་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཕུག་དབང་ཞུས་པ་ན། དཔག་ཞན་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཕུག་དབང་གནང་ལུགས་སོར་  
 སྒོ་དུ་མ་ནས་ཀྱན་ཡོད་ཆེས་སོ། །དེ་ནས་ཁང་མོ་ཆེར་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་  
 པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་རྣམས་སུ་འབྱུང་ནད་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ནའང་། རྩེ་  
 འདི་གང་བཞུགས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ནད་དང་རིམས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་ལ་སོར་བ་དཀར་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆར་  
 རྒྱ་སྒོམས་ཤིང་ཅི་བཅུད་དང་ལོ་དོག་རྣམས་འཕེལ་བ། སྤྱི་བོ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་གཉེན་  
 གཤེན་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་  
 རྣམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་འགའ་ཞིག་  
 གིས་བར་དུ་གཅོད་པ་བཅུམས་པ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱོན་དེ་  
 ཆར་གཅོད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཉིན་གཅིག་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕུག་  
 མང་དུ་མཛད་པས། སྐྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷར་ལེ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་མཐོང་ངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཅོང་ཁ་བ་བྱོན་དེ་ད་ལྟོང་བཞུར་འདུག་གསུངས།  
 ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་ཕུག་བཅུལ་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སངས་རྒྱས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་འདུག །ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྤོན་བོ། ལྷོ་ཕྱོར་པ་རྣམས་  
 མེར་བོ། །བྱུང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དམར་བོ། །བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལྗང་གྱུར་འདུག་



གསུངས། ཉིན་གཅིག་ང་ལ་བར་ཆད་ཚུམ་པའི་བརྗེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དབུ་ལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོས་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཁར་བཞུགས་འདུག། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་  
 ཡང་བྱོན་བྱུང་། ཁྱེད་པུ་ལ་འདིས་མེ་མགོ་ཞིག་ཁྱེད་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་།  
 ཁྱེད་ཕྱག་པོ་མེད། ཁྱེད་དཔོན་པོ་ལྟོ། རྩེ་བོ་ལྟོ། བོ་ཁྱེད་པོ། ས་ར་ཏ་  
 སོར་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་མཐུན་ཡས་མའི་སྤྲུལ་པ་གཟིགས། རྩེ་བོ་ལྟོ་འདི་སྤྲུལ་པ་ཡིན།  
 འདི་ན་བཞུགས་པ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཡིན་གསུངས། བར་བར་དུ་  
 བཞུགས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དུང་། སྤྱི་དུང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱི་དུང་འདི་ལ་མཐུན་པར་འདོགས་ཅིང་།  
 དེས་འགྲུལ་ཞི་ཀྱུ་ལ་མཐུན་པ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་སྤྲུལ་པ་མཐོང་བ་དང་།  
 ཡ་མ་ར་ཆ་དང་། སྤྱི་དུང་པོ་སོགས་སྤྲུལ་པ་མཐོང་བོ་གསུང་ཞིང་། ཕྱག་སྤྲུལ་  
 བའི་མེ་ཞིག་ཡོད་པ་དཀྱོལ་བ་ལས། སྤྱི་དུང་པོར་ཅེད་མོ་ལལ་བ་མཐོང་བའི་སྤྲུལ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་གཅིག་སྤྱི་དུང་པོར་མཐོང་ཞིག་དུང་བྱས་པ་གསུང་བ་དང་།  
 འདི་ན་བཟུང་ཁྱེད་པོ། མང་ཆའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲོ་རན་གསུངས། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་དུང་པོར་  
 བཞུགས་དུངས་པའི་ཆོ། རྩེ་བོར་མཐོང་སྤྱི་དུང་པོར་ཅེ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 དེག་ནས་འདི་འདི་སྤྱི་དུང་པོ་ལྟོ། ཀྱུ་ལ་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་གསུང་བ་བཞིན། ཞལ་ཐང་  
 དེའི་ཀྱུ་ལ་གསུངས་སྤྱི་དུང་པོ་ཕྱག་པོས་མ་ཡང་ཡོད་འདུག་པས། ཁང་པ་སྤྱི་དུང་པོར་  
 འཁོར་བཅས་དད་བའི་ས་ལ་བཞོད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པ་ལ། རྩེ་  
 བོར་མས་གནང་བའི་ཕྱག་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། འདི་  
 ངས་བྱིན་པ་ཡིན་ཅུང་གསུངས། དེ་དུས་སྤྱི་དུང་པོ་སྤྱི་དུང་པོར་ཅེ་ཞིག་སྤྱི་དུང་པོར་  
 བོ་ཆོས་སྤྱི་དུང་པོར་མཐོང་ནས། རྩེ་བོར་མཐོང་དུལ་གསུང་པོར་ཅེ་ཞིག་སྤྱི་དུང་པོར་  
 ག་བཞུགས་པ་འདི་བཞེངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་དུང་པོར་ཅེ་ཞིག་སྤྱི་དུང་པོར་ཅེ་ཞིག་  
 བ་བྱེད་བའི་བར་སྤྲུལ་ཞིག་དུ་ཕྱག་འབུལ་ལ་བྱིན། རྩེ་བོར་མ་ཞིང་གཞན་དུ་ཕྱག་སྤྲུལ་



༡༢་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་མཐའ་མ་དེ་གཟིགས་སུ་སྤྲུལ་བས། ཡུང་བ་གཅིག་གི་  
 གཟིགས་ནས་བྱུགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུག་སོར་རེག་སྟེ། འདི་ངའི་ཤེའུ་ཚེ་ཡིན་པ་  
 འདུག་གསུང་བ་སོགས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་དོ། > །དེའི་ཚེ་  
 དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེས་སྦྱོར་མོ་སྤྲང་.....  
 ཆོགས་པ་ལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསང་ཆོས་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པ་སྟེགས་.....  
 བམ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་ཆོས་མཛད་པའི་ཚོ། གཟིམས་སྦྱིལ་གྱི་ཐོག་ཁ་ནས་གསན་པས།  
 སྤྱ་བྱ་ནས་ཆོས་གྲུའི་ཐོགས་སུ་གཟིགས་དེ། ཆོས་ཇི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ངའི་  
 ནམ་ཐར་འཆད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གསོལ་ཇ་ཞིག་ལ་འདྲིར་ཐེབས་དང་གསུངས་པས།  
 དེར་འཁོད་པའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲེམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲར་བྱོན་  
 བའོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྤྲང་ཞིང་། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་བྱུགས་ཆེན་པོས་  
 ཆོས་གསན་འཕྲོ་ལ་ཉར་བཞེངས་མཛད་དེ། བྱུག་བཅའ་ནས་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱལ་  
 བའི་འབྲུང་གནས་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་དར་དིར་དུ་  
 བྱུང་བར་བྱུང་དོ། < །དེའི་ཚེ་འོལ་ཁ་སྟུག་ཅེ་ནས་ས་སྤྲང་ཨ་མོ་སྤྲོད་ཇི་མི་ཀྱལ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་ཇི་གོང་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་དེའི་ཁྱུ་ཡིག་དེན་བཅས་སྤྲུལ་བའི་  
 ཚོ། མེ་དོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་། ལ་ལ་རག་ཁྱུ་ཡིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཆར་པ་བྱུང་བར་ངོ་  
 མཚར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །སྤྲར་ཡང་ཁང་གསར་གོང་དུ་ཐེབས། བྱུག་རིས་འདྲི་  
 ཁྲོག་གི་ཚལ་བཟུན་པར། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བད་ཅམ་བཟུན་པས་མཁྱེན་ཞིང་།  
 མདོར་ན་བཟོའི་རིག་བྱེད་སྟོ་ཆོགས་དང་། བཟུན་བཅོས་སྟོ་ཆོགས་དང་། སྟོ་ཅལ་  
 སྟོ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་སྐད་སྟོ་ཆོགས་དང་། སྟོན་ངག། སྟོབ་སྟོར། རལ་མོ་  
 དཀྲོལ་བརྟུང་། གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་གཟུང་སྤྲགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར། སྟོན་དང་  
 སྟོ་མའི་གནས་མཁྱེན་པ་སོགས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་གོམས་པའི་ཉམས་སད་པས།

སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱ་མོ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆུབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པར་།  
 ཉུས་སོ། །གཞིན་ཉུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་ཆོ། བ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་དུ་  
 བསྐྱེངས་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིམ་པ། དགོན་པ་འདེབས་པ།  
 རོ་མང་བོ་གྲུལ་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོད་  
 བསྟོད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའོ། །ཟླ་བ་ཞིག་མཇུག་དུ་འོངས་ནས། རྗེ་  
 བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཕུག་དུ་ཕུལ་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་མཉེས་མཛད། སྤྱོད་  
 མཐོན་བོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་ཕུག་དང་མཛོད་པ་ཕུལ། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕུག་  
 མཛོད་ཕུལ་ཞིག་གསུངས་པས། ངེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་དད་པ་མེད་ཞུས་པར།  
 ངའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ་མ་དད་ན། ཁྱེད་རང་ནམས་དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་  
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དགེས་པའི་ནམ་འབྱུར་མཛད་པས། འོ་ན་  
 ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱ་མི་ཚད་ཅུ་མ་ཞིག་བཞེང་ངོ་ཞུས་པས་མཉེས་ཏེ།  
 དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་ངག་ནས་སྟོབ་པར་མཛད་དེ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གྱིས།  
 གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་དེ་རེ་ལ་སྟོར་ཐེངས་གཉིས་  
 གཉིས་མཛད་ནས་སྟོབ་པ་གནང་། ཡང་ལན་གཅིག་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཕུག་དཔེ་ནམས་ཀྱི་  
 ཁྱོད་ནས། དཔེ་ཆ་གསུང་བུང་གྱ་བཞི་གས་སེ་བ་རྩིང་བ་ཞིག་ཕུག་དུ་བསྐྱེམས་བྱོན་ནས།  
 མཛོད་གནས་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ཁྲོག་པའི་མདུན་དུ། དཔེ་ཆུང་དེ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་ནས།  
 དའི་སྤྱོད་དུ་ཞབས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་དེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡབ་དེར་བྱོན་ནས། ཨ་  
 བོ་ཆོས་རྗེ་ངའི་དཔེ་ཆ་ལ་གདན་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན། འོ་ན་འདི་ཡང་ཐིང་ཞིག་གསུངས་  
 ནས། བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག་འདིངས་གྲུབས་མཛད་པའི་ཆོ། སྐས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པས་མི་རུང་གསུངས། ཡབ་ཀྱི་འོ་ན་འདི་ཅི་ཡིན་པ་  
 འདུག་པ་ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ནི་ལྟ་ལོག་བོན་བོ་འི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །



གསུངས་ནས་བཞེངས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ངའི་བྱ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཞིག་ནི་ཡིན་ངེས་ན། སྐུ་ཞིག་གི་སྐུ་  
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲས་སྐྱངས་ཆོས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་ངེས་ན་  
 གང་ས་ནས་ལེགས་པ་འདུག། གང་ལྟར་ཡང་བདག་པར་བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་དགོས་  
 དགོངས་ནས། སྒྲོར་མོ་ཁྱུང་གི་ཆོས་སྟེ་ན། གནས་བདུན་ལྷ་བ་བྱ་བ། སྒྲོལ་  
 མས་ལྷང་བཟུན་གསལ་པོར་ཡོང་བ་ཡོད་པ་ལ། འདི་སྐད་དུ། བྱེད་ཀྱིས་ངའི་  
 གཞིན་ཏུ་འདི་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་སྐུ་ཡིན་མིན་བདག་པ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་་་་  
 པས། གནས་བདུན་པས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་བརྒྱང་ནས། མཚམས་དམ་པར་  
 བཅད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་ནས། དོན་དེ་གསལ་པར་  
 ལྷང་བཟུན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། ཐོ་རེངས་ཤིག་གི་སྤྲི་ལམ་  
 དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་ཡངས་  
 པ་ལ། །ས་འདིའི་འོད་སྟོང་ནོར་བུ་ལེགས་འབར་བས། །འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་  
 རོར་བུ་རབ་གསལ་བ། །བསམ་ཞིང་སྐུ་ལ་པར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཕྱགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྐུ་  
 ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །རྣམ་དག་གདུལ་བུའི་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །འཕགས་  
 མཚོག་ཕུགས་ཇིའི་གཏོར་མངའ་ཞབས་བདུན་མཛོད། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཕྱགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །  
 ས་དགའ་འཕགས་པས་གངས་ཅན་ཟེར་ནས་མི་གནང་བར་གྱུར་དོ། །དེས་མཚན་  
 ཏེ་ནལ་འབྱོར་བ་ཕུགས་དམ་གྱི་གདེངས་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་ལ་ཡང་། ཇི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་ལྷང་བཟུན་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སྐུ་བྱང་ངོ་། །  
 དེ་ལ་བདེན་ནས་མཚོག་དམན་གྱི་སྐུ་པོ་མང་དག །སྟེ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་སྐས་ཡ་

མཚན་ཅན་འདི་འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་ལ་བདེན།  
 དེའི་སྐབས་དུང་ནས་དེ་ན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་རྒྱུ་གོང་མའི་དུལ་གདུང་བཞེངས་...  
 པ་དང་། རྒྱལ་དུ་མཚན་ཁང་ཆེན་མོ་འི་གསེར་དོག་བཞེངས་བ་སོགས་བྱ་བ་ལས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་འི་མཛན་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྐབས། གོང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་  
 བས། ཡེ་མ་མ་ལ་རྒྱུ་གོང་མ་དེའི་སྤྱི་ཆེའི་མཆོག་དུ་སྤྱོད་མོ་གྲུང་གི་གཞིས་ཀར་  
 སྤེབས་པའི་ཚུར་ལས། ཁང་གསེར་གོང་དུ་གདན་དུངས་པར། བཀའ་ལས། ད་  
 ལས་ངེད་ཁམས་ཚུང་མད་མ་གདེ་བ་འདིས་འོང་མི་ཐུབ་པ་འདུག་པ་ནས། སྤེ་བ་ཞལ་  
 འོང་དང་མཇལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས། མ་འགྲུངས་པར་དེ་ཕྱོགས་འོང་བའི་འདུན་པ་ཅེ་  
 བཅོམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཞུས་ཨང་གསུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དུས་...  
 གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཚུར་སྤེབས་ལས། ཁང་གསེར་གོང་གི་གཞིས་ཀ་དེ་  
 བཞེགས་མ་གཟེར་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བོ་འི་མཚན་དེན་གྱི་དུང་དུ་ཆིབས་ལས་གཞིལ་...  
 མ་གནང་། ཆིབས་པ་དེ་ཡང་བཞེ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་དེན་འབྲེལ་དང་། < ད་ལྟ་སྤྱི་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སོགས་གང་དང་སྦྱར་ནའང་། རྒྱུ་མ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་  
 བྱི་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟ་ནའང་དབ་དེ་བ་དུ་ངོས་བཟུང་ན། གལ་སྲིད་མིན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བྱུང་ཆོ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་འདྲིན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང་། ཡིན་བཞིན་དུ་ཡལ་  
 བར་བོར་ན། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་  
 པས། འདི་ནི་སྤངས་འཆོངས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོར་གདའ་བ་ནས། ངེད་རང་ངོས་ཀྱིས་  
 སྤྱིན་དེ་བཅོམ་དཔུང་ཞིབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་དེ། གསེར་དོག་གི་བཟོ་འབྲེ་སོར་  
 རྒྱལ་གྱི་གཉེར་བ་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཛན་ནས། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་  
 བྱོན། གོང་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཟུད་པའི་ཆོས་བཟུད་ཀྱི་ཕྱོ་རིངས་སྤྱི་བར་བཞེངས་དེ།  
 དཔོན་གཡོག་དུང་བསྐྱབ་གསུང་སྤེབས་ཀྱི་ཁང་གསེར་གོང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ།



གནས་ཆུང་ལྷོག་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་གོ་མཉམས་  
 སྤྱི་སྤྱི་ཁོག་དུ་ཞུགས་ནས། གྱེ་གྲོགས་པོ་གསུང་རབ་བ་ཁྱེད་ཅག་ད་ནང་ཙམ་ཙམ་མ་  
 མང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་འདྲེགས་མི་དགོས། ད་དུང་རེ་ཞིག་སྒྲོད་ལ་  
 གཞིག །མ་འབྱུངས་པར་དྲན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྱི་འགྲིག་བའི་ཆོ། ཁྱེད་ཅག་  
 འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ང་ཡང་དེའི་དུང་དུ་འགྲོ། དེ་དུས་ངའི་ཕྱག་མཇལ་གྱི་དར་  
 དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་འདི་སྒྲོན་ལ་སྤྱུལ་ན། ལེད་ཆོགས་དྲན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་  
 དུ་འོང་བ་ཡོད་པས། མི་མངོན་པར་ངེད་རང་གིས་འབྱུལ་དེ། དངོས་སྤྱི་གྲོགས་པོས་  
 སྤྱུལ་ཞིག །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བདེ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་བ་ཞིག་གནང་ནས། འདི་ངས་  
 དགོས་པ་འདི་ལ་བསམས་དེ། རྒྱ་བན་མར་བ་བསོད་ནམས་ལྷ་བ་ལ་ཁྱེད་ཤོག་བྱས།  
 ལོ་སྒྲོན་མ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན། བེ་ཆོས་དང་བདག་དབྱེད་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་  
 གསུངས་བྱང་བར་བདྲན་དེ་རེས་བཤོལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྤེ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་རང་ལ་  
 བྱང་མཚར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ནའང་། རྒྱ་བན་མར་བའི་སྒྲོན་གྲགས་ལ་བདྲན།  
 ཕྱགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་འཛོན་བ་ལ་ཕན་པར་དཀའ་ཞིང་གསང་བའི་རྒྱས་པ་དམན་  
 བ་ལྟ་བུར་བྱུང་མཆིས་ནའང་། ད་དུང་རེ་ཞིག་གསང་བ་ལས་འོས་མེད་སྒྲིམ་དུ་སྤྱི་  
 མཚམས་ཀྱང་དམ་པར་བཅད། འཁོར་ནམས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མཇེད་བ་ནམས་སྤྱིར་  
 མི་བསྐྱུག་བའི་དམ་བསྐྱུགས་སོ། དེའི་ཆོ་དུང་ནས་གསུང་རབ་པས། སྤྱིས་མཇལ་  
 དུ་བྱོན་ཆོག་བའི་སྤེ་བ་ལ་ཞུ་ཡིག་སྤྱུལ་བའི་ལན་དུ། ལགས། མ་བསྐྱུགས་པར་  
 ཡང་གྲགས་པ་ཅན། །བདག་གི་གཞིན་རྒྱ་འདི་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས། །བྱ་ཆུང་གྲགས་ཆེན་འདི་ལ་ནི། །ལྟ་ཞིང་དོག་དུ་  
 ཀྱན་འོང་ན། །ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུས་ཅིས་མི་གཟིགས། བྱ་འདི་མཇལ་དུ་འབྱོན་པར་  
 མཇེད། །ཅིས་ཞུ་འཕྲིན་སྤྱུལ་བ་དེ་གསན་པས་སྤྱི་གྱི་ཞལ་ནས། དུང་ནས་བྱ་བ་

གཅིག་ལས་མེད། ཁོ་ལ་འདི་ཅུ་ཤོག་ཅིག་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་གཟུང་སྐར་ལེགས་པ་ལ། འདྲུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་  
 རྒྱུ་བསྐྱུས་ཁང་གསར་གོང་དུ་བྱོན་པའི་སློན་འགྲོས་སུ། འདྲུང་གི་དུང་ཡིག་པ་ཆོས་  
 ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པ། ཞབས་དུང་གོང་མའི་ཆིབས་པ་ཞོན་དེ་སོང་བ། གཞིས་  
 ཀའི་སློ་དུང་དུ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན། མ་མ་ལ། ངའི་རྒྱ་མཆོ་འོང་གི་ཡོད་པ་འདྲུག་  
 ཏེ་གཡུལ་རྒྱལ་སླེབ་བྱུང་། གཡུལ་རྒྱལ་ཤོག་ཤོག་སློང་རེ་རྗེ་གསུངས། དེ་ནས་  
 ཡུམ་ལ། མ་གེ་ན་དག་བཤེས་ཡིག་མཁན་གྱིས་ཞོན་པའི་དེ་ངའི་ཡིན་གསུང་མཉེས་  
 པའི་ནམ་འགྱུར་མཛད། དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཛད་ཟླ་གྲོས་པ་དཔོན་  
 གཡོག་རྒྱུང་ནས་འབྱོན་པ་གཟིགས་པས། ཨ་ལི་ངའི་རྒྱ་མཆོ་སླེབ་བྱུང་། ཟླ་  
 གྲོས་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས་ནས་ཞབས་བྱོ་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་དང་སླེ་པ་  
 མཆོད་ཡོན་གདན་འདྲེས་པའི་ཆོ། སྐས་གདན་འདྲན་པར་བཏང་བས། ང་ཨ་བར་  
 དུ་སོང་བས་ངོ་ཆ་གསུང་ཐུགས་འཆོར་བའི་ནམ་པས་ཡོལ་བའི་ཕག་ནས་གཤམ་སྐྱུག་  
 མཛད་ཅིང་བཞུད། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་དང་པོ་འི་ཐོག་དུ་བཞུགས་གདན་ལ་ཕེབས་  
 པ་ན། དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་ཆོས་སློང་ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ཁ་  
 བཏགས་ཀྱིས་སྐྱ་དངས། དཔོན་སློབ་ཆང་མས་མཇལ་དར་རིམ་བཞིན་སྐྱལ། དེར་  
 ནས་མཁའ་དག་པ་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར། རྒྱི་བཟང་  
 པོ་འི་དུད་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རྗེ་གོང་  
 མའ་ཐུགས་དམ་འབྲུལ་སྤང་རྗེ་བཅུན་སློལ་མ་དཀར་མོ་འི་སྐུ་ལི་མ་ཞིག་བསྐྱུས་ཡོད་  
 འདྲུག་པ་དེ་མཆོད་གྲུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གཟིགས་མ་ཐག་བཞེངས་  
 ནས་དབྱ་དང་ཐུགས་ཀ་སོགས་སུ་གཏུགས་དེ་གྲུས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཛད། ངའི་  
 ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་དེར་འཁོད་པ་ཀྱན་ལའང་བྱོན་སྐབས་རེ་གནང་། རྗེ་གོང་



མའི་ཉོར་ཤེལ་གྱི་ཕུག་འཕྲེང་ཞིག་དུང་ནས་ཀྱི་ཕུག་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས།  
 འདི་ངའི་འཕྲེང་བ་ཡིན་འཕྲེང་ཐག་དེ་བཞི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། ཕུལ་བས་མགུལ་  
 ཏུ་བཞེས། ངའི་ཆོས་གོས། རྣམ་སྤྱད། བཅ་ཞུ་ནམས་གང་ན་ཡོད་གསུང་བ་  
 སོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་བྱང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དེ། སྤར་གྱི་ཕུ་ངན་མཐའ་དག་སྤྱུལ་གྱི་ཤུན་ཕྱགས་བཞེས་པ་ལྟར་  
 བྱུར་ནས། རབ་དགའི་ས་ལ་འབྲུན་པའི་སློབ་ཀྱས་པར་བྱུར། དུང་ནས་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱིས་གསུང་སྐྱོང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ནམས་ཆོས་པར་ཁྱས་དེ་ཕྱིར་འབྱོན་པར་ཆས་པ་  
 ན། བྱིད་ཆོ་འགྲོ་ན་ང་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་པ་དང་།  
 དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལས་འདི་ཁར་བཞུགས་པ་ཞུ། མི་འབྱུངས་པར་འབྲས་  
 སྤངས་སྤྱི་སོ་འི་གདན་འདྲེན་དང་བཅས་དེ། དབུ་ཞུ་སྤྱ་ཆོས་སོགས་བྱིར་ནས་སྤྱན་  
 འདྲེན་ལ་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ནས་བྱིར་ཤོག་གསུངས་དེ། > དུང་ནས་  
 དཔོན་སློབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཕབ། ཐག་རིང་བོ་འི་བར་  
 ཏུ་སྤྱན་གྱིས་སྤེལ་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་འབྲུལ་མི་ཕོད་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུར། > དཔོན་སློབ་  
 གསར་རྩིང་མཇལ་ཕྱད་མཇོད་པ་ལ་འདི་བས་ངོ་མཚར་བ་སྤྱན་ཆར་མ་བྱུང་ཞེས་སྐྱོང་  
 ངོ། །དེ་ཡང་དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མཇོད་པའི་བབས་གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་  
 སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་  
 ཞལ་གདམས་སུ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱ་མ་སངས་ཀྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་  
 དད་པ་བདན་བོ་ཡིས། །ང་ཡི་ཆོས་མཐུན་བསྒོ་བའི་ངག་མ་གཅག །གང་གི་ཐད་  
 ཏུ་འང་སེམས་ཀྱི་བྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིད་པོར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་ངས་སོ། < །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 ཁང་གསར་གོང་གི་སྤེ་པའི་སྤྱས་བོ་དེ། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་སྤྱི་སྤེ་བ་ཡིན་



བར་ཐེ་ཚེ་མ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བར་བརྟེན། སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་རིགས་སྒྲོན་བདག་སོགས་མཚོག་དཔེན་མཐུན་དག། ཞེས་མཇུག་བར་  
 བཀའ་སྒྲོན་བཞུགས་མའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་ལྟར་ཁང་གསར་གོང་དུ་འདུ་ཡོང་གྱུར་...  
 ཆད་མེད་བར་བྱུང་བས། སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བྱགས་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་བ་  
 མཛད་དེ། ཉིན་གཅིག་པོར་སེར་སྒྲོན་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུང་བར། ཡུམ་  
 གྱིས་གཡའ་གཡའ། ཡང་ནི་ཕ་གི་ན་སྒྲ་མའི་དྲ་བ་གཅིག་དང་དགོ་འདུན་མང་པོ་  
 འབྱོན་གྱི་འདུག་གསུངས་བ་སྒྲས་ཀྱི་གསལ་དེ། ང་འདི་ན་ཡོད་ཅ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 ཡོས་ཡོང་གསུངས་བས། ཡུམ་གྱིས་བྱགས་བདེན་ཞུས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་  
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བྱགས་སྒྲུབ་སྒྲུང་མི་མཛད་བར། མཇུག་མཁའ་རྣམས་མཇུག་བ་དོན་  
 སྒྲུང་ལྟར་ཕར་གྱུར་དོ། །ཁམས་པའི་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་ཟུ་ ར་སེར་  
 རྣམ་གྱིས་ཆེན་སོགས་སྐུ་ལ་ནས་དབུ་ལྟར་ལྟར་མོ་འི་རྒྱུ་གནང་ཞུས་བས། བཀྲོང་མ་  
 སོ་སོ་འི་མགོ་པོར་བཞག་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་ཆར་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབས་མཛད་བས་དགའ་...  
 ཞིང་མགུ་བར་གྱུར། ཁམས་བ་དེ་ཚོ་འི་ཉེ་བ་ཚོ་འདས་ཚོ་འི་མེང་ནས་སྒྲོས་དེ་བསྒྲོ་  
 བ་ཞུས་བས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྱུར་དུ་འཛང་གྱུ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །གསུངས། ཡང་གསོན་བོ་རྣམས་ཀྱི་མེང་ནས་སྒྲོས་དེ། ནད་མེད་བར་གྱུར་  
 ཅིག །ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །གསུངས་བས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་བསྒྲོ་བ་  
 འདུས་ཆེ་ཞེས་ཀྱུན་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན། རེ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆས་སྒྲིང་གི་  
 བཀྲོང་ཆོག་བསྐྱང་བཤུགས་སོགས་འབད་མེད་དུ་མཐུན་ཅིང་། བྱགས་དམ་བསྐྱང་  
 བས་ལ་གཙོ་པོར་མཛད་ཅིང་སྒྲུ་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དབྱ་ལ་ཕལ་ཆེར་བཞགས་བས།  
 མཐུན་དག་ཀྱང་མ་ཡོངས་བར་བྱགས་དམ་བྱགས་དག་དུ་བྱེད་དགོས་བ་ཞིག་ཡོད་...  
 འདུག་ཅིང་། ཡར་ངོ་འི་ཆོས་གསུམ་ཞིག་གི་ཉིན། བྱག་སིལ་དགྲོལ་ཞིང་བྱགས་

དམ་མཛད་འཕྲོ་ལ་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱོན་བྱང་རྩ་ཕྱད་མགྱོཾ་པར་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ཤིང་།  
 ཕྱག་སིལ་གཉིས་སྦྱར་ནས།      ད་ལྟ་འདི་འི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཚུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་  
 བས་གཟིགས།      ཡང་ཁ་སྦྱར་ནས་ན་བཟའི་ཕྱགས་སུ་བཅུག་གཅེས་གཅེས་མཛད།  
 རྗེ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ཡང་བྱང་།      ད་དྲུང་རྩ་ཕྱད་ཁྱེར་ཤོག་      །ནམ་སྦས་ཀྱང་བྱང་།  
 བས་ཕྱད་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས།      བས་དཀར་མོ་ཡི་སྒྲེར་གང་ཕྱལ་བས།      དེ་ན་གསུམ་  
 དང་།      མཛོད་གཏོར་སོགས་ལ་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་བ་མཛད།      དེ་ཟད་པ་དང་།      ད་  
 དྲུང་ཡོང་ཤོག་གསུངས་ནས་ཟད་རིམ་བྱིས་ཕྱལ་བས།      གཟིམས་ཚུང་དེ་འི་མདོ་ཕྱེ་  
 ཀྱན་དུ་ཕྱག་ནས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་ཉི་མ་  
 ཕྱི་རྩོར་སོང་ཅ་ན་གྲགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ད་དྲུང་བསྐྱེད་འདུག་གསུངས།      དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བྱིས་སྦྱ་ཞིག་གི་དབྱའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ནས་འབྱུ་ཞིག་དེ་ན་མེད་དུ་ཆད།  
 མདའ་དར་ཞིག་གི་སྒྲེ་ལ་ནས་འབྱུ་གསུམ་བཅེར་སུ་ཆགས།      དག་སྒྲོང་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་  
 བཤེས་གཉིན་བཀྲ་ཤིས་པས་མར་མེ་ཚུང་ཏུ་ཞིག་དྲུང་དུ་ཕྱལ་བ།      ཉིན་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་བཟུང་།      ཉིན་གཅིག་གྱང་བསངས་ལ།      རྩ་ཀྱ་ཁ་ཀྱ་གསུངས་པ་སྦྱ་འབྲིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ན།      ཕྱག་གཉིས་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་གདེངས་པ་བོང་བྱའི་ན་བ་  
 ལྟར་མཛད།      ལྷགས་ཀན་སྒྲོ་དྲི་ག་པ་དང་བཅས་པས་ཨོྲཱ་ཀྱེ་དེ་ན་མཁ།      གསུང་བས།  
 ལྷགས་སྦྱ་མ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་པ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་.....  
 གསུངས་པ་དེ་དཔན་ནས་ལྷང་ཞུས་སོ།      །སྐབས་འགར་སྦྱ་དྲུང་བོར་བསྐངས་ཕྱག་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དང་།      ཡང་ཕྱག་གཡམས་སྒྲིཾ་  
 མཛུབ་ནམ་མཁའ་ལ་གདེད་སྦྱན་རྒྱ་རེ་གཟིགས་ནས།      བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྒྲེ་བཟུང་  
 འདུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ཆོ་བོ་རྗེ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས།      དབྱ་གཙུག་དུ་ཕྱག་  
 མཛུབ་གདེད་དོ།      །འབྲོམ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་ན་ཤངས་ལ་ཕྱག་སོར་བྱིས་རེག་      །



སྤྱན་མཆུག་གཉིས་ཕྱག་སོར་གྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་ལ་ང་སྒྲ་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ་མར་བ་ལྟས་སྐལ་གྱི་སྒྱུ་འདྲ་  
 འིན་དུ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག །སྐབས་འགར་ཇོ་མཇལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་བར།  
 མ་མས་ལྟ་ས་ཕྱགས་རྒྱས་མེད་དམ་ཞུས་པས། ང་རང་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་བྱེད་དུས་  
 བཞིངས་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་དང་སྦྱིས་  
 རབས་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་བ་སོགས་བཞིན་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། ཉིན་གཅིག་ཕྱགས་དམ་  
 གྲལ་དབྱར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ན་བཟའ་བངས་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བ་ལ།  
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ངེད་ཆོས་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཞུས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། འགྲོ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་ཅ་ན་མཆི་མ་འཆོར་བར་འདུག །ང་ཡིས་ཨ་  
 མའི་ཁོག་བ་ནས་བྱེད་ཆོ་ཅི་བྱེད་མཐོང་གསུངས། ཐེང་གཅིག་མ་མ་ལ་སྤར་གཏད་  
 པའི་གྲུ་གྲུལ་དེ་བྱེད་ཤོག་གསུངས། མ་མས་དེ་འདྲ་མེད་ཞུས་པས། ཁ་སིང་  
 ཅ་ན་ངས་ལག་བ་རྒྱབ་ལ་བཏང་ནས་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་དེ་གར་སོང་གསུངས་པས་དཔྱ་  
 དེ་བཅའ་ནས་ཐུལ་བས། ལེགས་བྱུང་ང་ལ་བཞིན་པ་ཡོང་མ་སྤོང་གསུངས་དེ།  
 དེ་ཡང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་དཔྱ་བ་ཡང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་  
 ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གསང་སྤྱགས་  
 ཆེན་པོ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་གཟུངས་ལས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དག་གིས།  
 འཛིག་དེན་དུ་སེམས་ཅན་བཞིན་ངས་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ནི། དུས་སུ་ཡང་དག་པས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །ཉིན་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འཁྲུང་  
 འོང་རྒྱུ་འཆུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བསིལ་བའི་ནམ་བ་བྱུང་ནས། རབ་གསལ་གྱི་ཕྱེ་

ཡོགས་སུ། ཕུག་ཤིང་གི་ཕྱིད་གདང་ལ་བཀའ་ནས་གསུང་སྟོན་པོས་མགུར་མང་དུ་  
 ཐེན་པ་གནང་བ། ཅི་གསུང་སྟུང་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་  
 དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཨ། །གསུང་རབ་བྱ་མཚོ་དེ་བྱང་ན་སྤྱིད་པ་ལ་ཨ། །གདུམ་  
 མོ་འི་བདེ་དོད་ཅིག་འབར་ན་སྟོབ་པ་ལ་ཨ། །མེ་སྐོང་དྲོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མཁོ་བ་ལ་  
 ཨ། །བྱས་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཚོ་སྟོལ་མ་ཟིན་བཞེད་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་  
 གཟིམས་ཆུང་དུ་མེ་སྐོང་བདང་སྟེ་གདན་དྲངས་བས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་མ། སྟུང་མདོག་དམར་མོ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཉི་ཟླ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས་ཐལ་མོ་དེབ་བ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་  
 གཟིགས། སྐབས་ཤིག་བསྐང་གསོ་འི་ཆེ་གཞན་ནམས་དང་མི་བསྐྱན་བར་ཕུག་སིལ་  
 དང་ཕུག་རྩ་དུ་བདྲངས་ཤིང་། ཆོ་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་  
 སྟུང་གསུངས། དེའི་མཐར་བོད་སྟུང་དུ། སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་ནམ་གྲུ་མ། །  
 བྱིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །བསྟན་སྟུང་བྱ་མཚོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་  
 གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་བར་མཛད། །འདྲིར་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཕུག་བཞི་དུག་གུར་ཞལ་གྱི་  
 སྟུང་བའང་མང་པོ་འདུག་པ་ཨེ་མཐོང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནི་སྟུང་ཆུང་རང་ཞིག་  
 མཛད་འདུག། ཅེས་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་གསུང་སྟེང་མང་པོ་གནང་ངོ་། །ཤིང་མོ་  
 སྟུང་ཡོ་འི་མཆུག་གི་དགུ་གཏོར་གྱི་ཉིན། ཐོ་རངས་ཁ་ནས་ཉིན་གྱི་པོ་བྱུགས་དམ་  
 དྲག་དུ་མཛད། དགོངས་མོ་གཏོར་ཟེར་ནམས་གྲུབ་སྟེ་བསྐང་གསོ་བ་ནམས་ཞབས་  
 དྲུང་དུ་སྟེབ་པ་ན། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ། གདང་རག་མངའ་གསོལ། ཤིས་བཞེད།  
 མཆུག་ཆོག་ནམས་གྲུབ་ནས། ད་འཕྱར་དར་སོགས་སྟུང་དགོས་པ་ནམས་བསྐྱུས་  
 གསུངས། དཔོན་སྟོབ་ནམས་དེར་གཟིགས་ཏིག་ལ་བྱོན་པ་ན། དེར་ཡབ་ཀྱིས་འཕྱར་  
 དར་ནམས་ཆོས་སྐྱོང་གང་གང་གི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ཞུས་བར། རིམ་བ་བཞིན་དུ་འདྲི་ཆོས་



རྩོད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཞལ་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་འཕུར་དར་ལ་  
 ཞལ་བཞི་པའི་སྐུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པ་ཞུས་  
 པར། དེན་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས། དེག་ཅེད་འཕུར་དར་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་  
 ཡིན་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་མང་ཞུས་པ་ན། གནོད་  
 སྐྱོན་ཟངས་ཀྱི་དེག་ཅེ་ཅན་ཡིན་གསུངས། མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་འཕུར་དར་ལ་  
 དེན་བཤད་མི་མཛད་པར་གྲལ་ལེ་ཐེགས་པས། ཨ་པོ་ཆོས་རྗེས་འདི་ངོ་མ་མཁུན་པ་  
 འདྲ་ཞུས་པས། ལོས་ཤེས་འདི་ངའི་སྐུ་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས།  
 བྱིད་ལ་ཕུག་དུག་ཕུས་པའི་སྐུ་ཞེད་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ཡོད་ངེད་ལ་སྐབས་  
 འཁྱར་ལག་པ་རྩོད་ཡང་ཡོད་གསུངས་པར། དེ་ན་མཚན་ལ་རྗེ་སྐད་ཟེར་ཞུས་པར།  
 སྤྱི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་ཡང་ཟེར། དེས་འཁྱར་བླ་མ་དག་འདུན་གྱི་མཚོ་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག།  
 གཞན་མིང་མང་གསུང། དེ་ནས་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བ་མེ་པོ་དཀྱིལ་གསར་ཆེན་མོ་འི་  
 དུས། རྗེ་གོང་མའི་ཕུག་ལེན་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་  
 དམག་ཟེར་གྱལ་མོ་འི་མཚོན་གཏོར་བཟང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པ་དག་ལེགས་པར་བཤམས་དེ།  
 གནས་གང་གི་དགོངས་མོ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་སྐར་ལྟ་མཚམས་  
 ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་བུགས་དམ་ཚུགས་དེ། ཉི་ཤར་ལ་ཡང་ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས་  
 གཏོར་རྩོད་དེན་འབྱལ་སོགས་གྲས་པར་གནང་། དེའི་ཚེ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་མོ་དངོས་སུ་བྱིན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་  
 ངོ་། །དེ་ཡང་དུས་གཏོར་གལ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་དུས། སྐུ་འཁྲིས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཕུག་  
 ང་འཛིན་མཁན་དེ་བཞག །སྐུ་པང་དུ་སིལ་སྟན་གཅིག་ཁ་བསྐྱེལ། ཕུག་གཡས་  
 ར་མ་ཅུ་དང་ང་གཡོག་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྒྱང་བ་ལ་སིལ་སྟན་གྱི་ལྷང་ཐག་བརྒྱས་གཡོན་  
 རྒྱུ་བུ་བརྒྱང་སྟེ། རིལ་མོ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་དྲོལ་བ་ལ་འགྲིག་ཅིང་བྱིན་ཆགས་

བ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་མཆིན་ནོ། །ཤེང་གཅིག་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་  
 བོའི་སྤྲེང་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བའི་ཆོ་ཕུག་མཚན་མང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུ་སྤྲུང་.....  
 ཡང་གས་ཆག་མ་བྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་དྲ་མང་དུ་བཟུན། ཉིན་གཅིག་དབུ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུན་  
 ཏེ་དབུ་སྐྱུ་འི་ཅེ་མོ་ནམས་མགུལ་གོང་དུ་བཅུག་པས། དབུ་འི་གྲིབ་མ་དབུ་སྐྱུ་མ་གྱི་ནམ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཉེས་དེ། ༼ཨ་ཡི་སྒྲ་མ་དགོ་བདུན་གྱ་མཚོ་འི་དབུ་ཡོ་ཞུས་  
 འདུག་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཆིབས་པ་དང་བཅས་དེ་བྱོན་བྱུང་འབྲས་སྤྲུངས་པ་  
 ནམས་དེ་རིང་འོང་བ་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་ཆོས་གྲ་ཆེན་བོའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནམས་བྱོན་བའི་  
 བཞུགས་གྲུལ་དང་བོ་གྲོལ་གཉིས་པ་མ་བསྐྱེགས་པའི་བར་དེར། སྐྱོ་གསལ་སྤྲིང་  
 གི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་དོན་པར་རྗེ་གོང་མས་གནང་བའི་ཞུ་བྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་...  
 གནན་ཁར་བཞག་པའི་ཆོ། ཞུ་བྲུལ་གྱི་གསེབ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་པས་དེར་  
 བཞུར་ན་སྐྱ་གྲིབ་འོང་བས་ཚུར་ཕེབས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། ༼ངེད་རང་གི་ཡིན་གསུངས་  
 ནས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཡང་ཉིན་གཅིག་ངའི་གནན་དེ་དམས་འདུག་གསུངས་ནས་  
 ས་གནན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འབོལ་ཁ་གནན་སོགས་མང་དུ་བཅེགས་ཀྱང་། ད་དུང་དམས་  
 གསུངས་ནས་སྐྱ་སྐྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ། བཞུགས་གནན་ནམས་བཅེགས་དེ།  
 ཤིན་དུ་མཐོ་བར་བྱས་ནས་དའི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་དེ། ཆོས་འཁོར་གྲུལ་གྱི་ཁྲི་འདྲ་  
 གསུངས། ཡབ་ཀྱིས། གྲུལ་གྱི་དགོན་པ་དེ་འགངས་ཆེན་རང་ཞིག་ཡོད་སྐད་  
 མི་འདུག །ཁྲི་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུས་པར། ངའི་གྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཞིག་འདྲི་  
 ཡི་གསུངས་ནས་གྲུང་ལོགས་ལ་སོལ་རིས་ཀྱིས་གྲུལ་རི་མཐིལ་ལུང་པའི་བཀོད་པ་.....  
 སོགས་ལེགས་པར་འདྲི་བ་གནང་ནས། འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་  
 འཛིན་དང་བཤད་པ་མཛད། ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲི་བ་མཛད་  
 ནས། དགོན་པ་གསར་དུ་འདེབས་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་གསུངས། འོལ་ཁ་ནས་སྤེ་



བའི་ཉུ་ཡིག་འབྲུལ་མཁན་བྱང་ཆོ།      ང་ལ་སྡེ་བས་ཤོག་གསུང་བ་ཡིན་ནམ།  
 ཡི་གེ་དེ་ཚུར་ཐོང་དང་གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛད།      ལ་ལ་དག་གི་ཉུ་ཡིག་ལ་  
 གཟིགས་ནས།      ཁོང་ང་ལ་དད་བ་ནི་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་འདྲུག།  
 སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཇི་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་ས་གདོགས་གཞན་ས་...  
 གང་ལ་ཡང་།      དག་མི་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ཙོང་  
 ཁ་བའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།      དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་བརྟེ་ས་འདྲན་པར་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིས་སྲུ་ས་དག་གཉིས་ལ་...  
 རྒྱད་པར་མེད་པའི་དག་སྒྲུང་མཛད་བ་བྱང་།      དེ་ཡང་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཇི་ས་  
 བཞུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་...  
 རྒྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྐད་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་གསུངས་ཤིང་།      ཡབ་ཐེགས་པའི་  
 རྒྱལ་དུ་གཞན་ནམས་ལ་ས་བཞུགས་དང་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དངོས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱད་པར་མེད་དོ་གསུང་།      དེའི་ཆོ་གནས་བདན་བཤེས་གཉིན་བཀྲ་  
 ཤིས་སོགས་ལ་ད་ནི་རང་ཅག་ནམས་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱ་འགྲོ་རན་འབོད་མི་ཡང་སྐྱར་དུ་  
 འོང་།      ར་སིལ་འཕྱར་དར་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱང་པར་སྐྱོལ་གསུང་བ་སོགས།  
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི།      རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་ནོ།      དེ་ནས་བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།      སྤྱི་གཟིམས་མཁན་  
 སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་དེ།      བོད་ཤིང་སྒྲོ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ།  
 ཐོ་བྱང་སྡེ་བུ་གཞིང་ཅེར།      ས་གཞིའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་གངས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱི་གྲུ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ།      མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་  
 དམ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཕྱོན་ཞིབ་ཆར་ཁྱེས་དེ།      མེད་ནག་པ་རྒྱ་བ་ཞེས།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་འི་ཐོག་མ།      དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་འི་མངལ་ལས་

རིང་དུ་བསྐྱུངས་པའི། དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ངོམས་པ་ལ་རིང་དུ་ཕྱོགས་པའི་དཀར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཁྲི་སྐར་རྒྱལ་དང་འཛོམས་པའི་ཉིན།  
 དབྱ་སྐྱུ་ལྷང་ལོ་དང་ལྷན་ཡང་། བཞུ་ལྷ་སྐྱ་ཆོས་སོགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དྲགས་དང་  
 བཅས་དེ། དྲ་མཆོག་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་པའི་སྐུ་བང་དུ་འདེཾ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེབས། ཅེ་ཁ་ནས་སྡེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ནམས། ཅི་  
 གོས། བཅུགས་ལ། ཤལ་དཀར་དམར་ན་ཆ་སོགས་རིན་ཅན་རྒྱན་ཆ་དང་བཅས་  
 བའི་སྐུ་རགས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་མཁན་སློབ་སོགས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཛོན་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་དང་བཅས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཉི་  
 འདབས་སུ་ཤེབས་པ་ན། དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གསོལ།  
 དུར་སྐྱིག་གི་དྲགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་ཁྲུབས་ཤིང་སྤོས་པོར་ཐོགས་པས་སྐྱ་དངས།  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆན། བ་དན་ ར་ཡབ། སིལ་སྟན། ར། འཁར་ར། དུང་  
 དཀར། ཟངས་དུང་། རག་དུང་། རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་། གཞན་  
 ཡང་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྐྱུངས་ཀྱི་བཀོད་པས་མཛོས་ཤིང་ཆོས་...  
 སྤྱིང་སྐྱུང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྷ་བུ་  
 དང་། བཅུན་སྐྱུང་སྐུལ་པའི་ཆོས་སྤྱིང་པེ་དཀར་ཡང་སྐུ་ཁོག་དུ་ཞུགས་དེ་བསུ་བར་  
 བྱོན། སྤྱི་བོ་འི་ཁྲིམ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་ཉི་བས་ཞལ་མཇལ་བྱེད་པར་འོངས་པ་དང་། དར་  
 འབག་སུ་མདའ་སོགས་ཡུལ་མི་མང་པོ་འི་སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་རྒྱན་གོས་བཟང་  
 བོས་སྐྱས་དེ་ར་ཤོན་བྱོ་གར་སྐུ་གཞས་སོགས་ཅེད་སྐྱ་ཆེ་སྤྱིད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཅེ་མོར་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱུངས་ཤིང་གཡམས་གཡོན་དུ་...  
 བཏུ་ཤིས་ཁྲ་རིང་དབང་པོ་འི་གཞུ་རིས་ལྷར་བརྒྱངས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་  
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་སོགས་ལྷ་དང་མའི་ངོ་མཆར་བའི་...



ལྷ་ས་ལྷན་སྐྱུ་ཆོག་ས་པ་དང་བཅས་ད། ( དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་བུ་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཡེགས་དེ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་  
 འཛིན་ས་པ་མེད་པའི་སང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་པར་བཞུགས་དོ། །ཐོག་མར་  
 གཞུང་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བར་དབྱས་སུ་སང་གའི་ཁྱི་གཉིས་བཤམས་པའི་གཡས་...  
 ལ་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། གཡེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་བཞུགས།  
 གཡས་གྲལ་ལ་སློབ་དཔོན་ནམ་པ་སོགས་དགེ་འདུན་པའི་རིགས་དང་། གཡེན་གྲལ་  
 ལ་སྡེ་པ་ཡུམ་སྐྱུ་སོགས་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་ས་དང་། ཡར་ཁུའི་གྲལ་ལ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་མི་སྐྱ་སོགས་གང་འོས་བསྐྱོགས། སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ལྷང་མཛད་པས།  
 རྗེ་འཛིན་གྲལ་སྐྱེད་མཛད་ནས། ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ང་མཁས་ཞེས་གསུངས། བཞུགས་  
 གྲལ་གྲོལ་འབྲལ་དུ་ངའི་དྲིལ་བུ་ཤིང་ཀུན་མ་དང་ར་ལོག་མ་དེ་ལོང་ཤོག་གསུངས།  
 ལྷལ་བས་མཉེས་མཉེས་མཛད། < དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པའི་དུང་དུ། > ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡེ་པ་བཞེས་དེ། མཆན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་...  
 བར་རྒྱལ་བར་གསོལ། ཆ་བ་ཆོས་རྗེ་མི་གཡོ་བས་སྐད་ཆ་གསན་པས་ལྷང་བསྟན་  
 དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ་འབྲུང་བར་བཤད་པས། དགེ་འདུན་གྲགས་པ་  
 ཞེས་འདོགས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་འི་མིང་གི་རྩེ་དེ་རང་འཇགས་ན་མ་འཇགས་ཅི་  
 ཡོད། ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་ནམ་པ་མཛད་སྐད། དེ་ནས་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོ་  
 བསྐྱོགས་ཐོག། ཐོག་མར་སྡེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་ཇའི་གནང་སྤྱིན་བཀའ་ཤོག་  
 དང་བཅས་བ། དེ་ནས་ཆོས་སྡེའི་མཁས་སློབ། སྐུ་ཞང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག། །  
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་གྲུ་རིགས་སྤྱིན་བདག་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་འབྲལ་བ་སོང་...  
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཞིམས་ཁང་གོང་དུ་ཐོགས་

ཤིང་གྲུལ་བ་ནམས་སོ་སོར་གྱེས་པའི་བཞུགས་གྲུལ་གྱོལ་ནས་གཞིམས་ཆུང་དུ་འགོལ་  
 བཞུགས་སྐབས།      ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས།      བསོད་གྲགས་ལ་དད་པ་ཅེ་སྟེང་  
 བྱས་པས།      དེ་འདྲ་མ་ཟེར་ངེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས།       $\angle$       ཆོས་ཀྱི་ཇི་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཟེར་བ་གྱིས་གསུངས།      སྒྲར་གོང་མའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆ་ནས།      ཞེ་ས་སོགས་ཆེར་མི་གནང་ཡང་།      དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་  
 པ་ཆུན་ནས།      ཞེ་ས་དང་གྲུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད།      དེའི་ཉིན་དྲིལ་བོར་  
 འཇམ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ཅིང་།      བརྒྱད་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་  
 འགྲིག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར།      འབྲུང་བོ་འི་གདོར་མ།      ངན་སྟོང་  
 ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་དང་མཆན་མོ་མར་མའི་འབྲུང་བ་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དེན་  
 འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་འགྲིག་གོ།      །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ་ཞབས་ཐང་  
 གི་ཆུལ་དུ་ཕེབས་དེ།      སྐུ་གྱུ་རིང་བྱང་གཉིས་ཕུག་དུ་ཕུལ་བྱང་བ།      ཆོས་སྐྱང་  
 མང་བོ་འི་སྐུ་བརྒྱན་འདྲི་དགོས་པར་དགོངས་དེ་ཞལ་བཞོད་གནང་།      བྱད་པར་དབལ་  
 རྒྱན་ལྟ་མོ་འི་འབྲུར་དར་ཞིག་ཐོག་མར་འདྲི་བཅུག་པར།      ཆོས་བཙུག་པའི་དུས་གདོར་  
 གྱི་སྐུན་འདྲེན་སྐབས་སྐུན་ལམ་དུ་ཕབ་པས་ཤིན་དུ་དགྱེས་དེ།      བྱང་བསངས་ཞིག་ལ་  
 ཕུག་མང་དུ་འཆལ་བ་གནང་ཞིང་།      དུང་དུ་འཁོད་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཕུག་བརྒྱ་ཆ་རེ་  
 ཆོལ་ཞེས་ཕེབས་སྟོ་གནང་།      བཀའ་ལས།      སྒྲ་སོར་སྐུན་འདྲེན་གྱི་དུས་སྐུ་དབལ་  
 རྒྱན་ལྟ་མོ་སྐུ་ཆད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བརྒྱད་པ།      དང་བོ་གཉིས་  
 བེ་ཅན་དང་ཐོད་ཁྲག་      །གཉིས་པ་གཉིས་ན་སིལ་སྟོན།      གསུམ་པ་གཉིས་ན་  
 ལྷགས་ཀྱུ་དང་ལྷགས་སྟོག་      །བཞི་པ་གཉིས་ན་དོ་ཇི་དང་དྲིལ་བུ་འཇོན་པ་ཞིག་བྱོན་  
 ནས་ཆིབས་ཀྱི་དྲུག་དེ་བཞེས།      །བྲིས་ཐང་དེ་ལ་ཐིམ་སྟེང་།      མེལ་སྟུན་ཀྱང་པ་ཡང་  
 ནམ་མཁུར་མི་གོང་བ་ཅན་འདུག་ཀྱང་།      རང་དེའི་འབྲུར་དར་འདི་ལ་གོང་སྟེང་



བས་འདི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དངོས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྤང་གཞན་ནམས་ཀྱི་  
 འཕྱར་དར་ལའང་རབ་གནས་གནང་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་མིས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས།  
 ཡབ་ཡུམ་ནམས་རང་གི་གཞིས་སུ་འཁྱོན་ཁར། བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་པས། ས་སྤྱི་  
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་འོས་གསུང་སྐོན་པོ་ཞལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་  
 བྱེད་རང་གི་རྩིས་ལ་བཞུད་མོང་། ཞེས་བཀའ་ཤེས། དེ་སྐབས་མདོ་ཁམས་  
 ཕྱོགས་ནས་འབྱལ་དཔོན་འཕྲུལ་བཟུ་ཤེས་འབྱོར། ཏ། བྲག། ཉ། དུལ་  
 ཟངས་སོགས་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་འབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། བོད་བྱལ་  
 པོ་འི་གདུང་བརྒྱད་རྗེ་མ་མེད་པ་རྒྱ་གོ་བདག་པོ་དཔོན་སྐོན་དང་། བཅ་ཆེན་ཤུལ་པ་  
 ནས་འབྱལ་སྤྱེལ་བཟངས་པ་འབྱོར། གསེར་སྤང་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཟང་ཟང་གི་  
 བརྒྱུ་པའི་སྤྱིས་མཐུན་ཡས་པ་སྤྱལ། བཅ་ཆེན་ཤུལ་པའི་འབྱལ་སྤྱེལ་བས། འབྲས་  
 སྤངས་སུ་ཤེས་པ་ཡན་གྱི་ནམ་ཐར་རམ་གྱིས་སུ་བྱས་དེ། མངའ་ངོས་སུ་གདན་  
 གུངས། འདི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཞོད་ཞལ་བཞོད་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། ཉིར་ཆེ་ལྷ་  
 པའི་ནང་དུ་ཐུན་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། གཟིམས་རྒྱུ་ལྷ་དུ་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་མེ་དྲོག་ནིས་  
 དེ་དེ་ནས་གཏོར་དེ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འབྱལ་ལོ་གསུངས། ཡོན་  
 ཆམ་ནམས་པན་ཚུན་དུ་གཏོར་བ་དང་ལྷགས་པ་སོགས། གཟིམས་རྒྱུ་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་  
 ཆལ་ཆེལ་དུ་མཛད་པས། སྤང་ནས་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་ཅེད་ཡིན་པར་མངོན་ནས་  
 སྤྱི་རྩི་ནམས་ལ་ཡང་བཀའ་བཏུན་མཛད། ཞབས་སྤང་ལ་ཡང་ཁྱེད་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་གི་སྐབས་གནས་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་མཛད་ན། གདུལ་  
 བྱ་ནམས་མི་བསྐྱུའས། ལྷག་པར་དཔོན་ས་གོང་མས་གནང་སྤྱིན་ལེགས་ཅེ་སོགས་  
 ཐུགས་མཐོང་ཆོད་མེད་པ་མཛད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱན་དུ་སོན་ན་རྒྱུང་ངས། བལྟན་  
 འགྲོ་ལ་དཔོངས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་

མིག་དམར་བོར་བལྟས་ཀྱང་ང་མི་བྱེད། ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་གསུངས་པར་འོན་ཏེ་  
 ས་གོང་མ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་དམ་ཞུས་པས། ང་ནི་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་སུ་  
 ལ་ཡང་མི་བྱེད་གསུངས་པས། སྟོན་སྟོན་ཕུལ་བ་ལ་ཡེ་མི་གསན་ན། ཕུག་  
 གཡོག་མི་རྣམས་པར་འདུག་པས་བཞུ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་ཀྱང་། སྐུ་ཁར་སོ་སོར་  
 བ་དགའ་བས། ངེད་ཀྱི་འདིར་ཤོག་གསུང་བྱུང་བས་ང་ནི་གཞིམས་ཁང་གོང་དུ་འགྲོ།  
 མང་བུན་པལ་ཆེར་ཡང་ངའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ལྟོ་ཞུས་  
 པར། དེ་ཁྱོད་རང་ལ་མི་དགའ་མ་གསུང་ཞུས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པས། ཕུག་  
 ཕུལ་དེ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཡང་ཆུ་སྟོལ་གསུངས་དེ།  
 རྩི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁུབ་པར་མཛད། ཏྲ་གཡུལ་རྒྱལ་ཡོང་ཤོག་གསུངས། བྱིད་  
 བྱུང་བ་དང་ཏྲ་སྒྲ་ཐོད། གསུང་རབ་པས་ཞོན་ལས་ང་བང་དུ་ཐོག་གསུངས་ནས་དབོན་  
 སྟོབ་རྒྱལ་དུ་ཐོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆིབས་བཅགས་མཛད། ཏྲ་གསུང་རབ་པ་བབས་  
 གསུངས་ནས་ཞབས་དུང་ཉིད་ཀྱིས་ཆིབས་ཁ་པར་སྐྱར་ཆུར་སྐྱར་ཁ་ཡར་མཛད། དེ་  
 མས་ཆར་བབ་པ་དང་ཆིབས་ལས་བཤོལ་ལོ། །དའི་སྟོན་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་  
 གཡའང་དག་པར་ཡོད་པ་ལ། དེ་འཕྲལ་དུ་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པོ་འཁྲིགས་དེ།  
 དབྱར་ཇ་དལ་གྱིས་དགོད་པ་དང་བཅས། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཁུབ་པར་བབས།  
 དེ་སྐབས་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་འི་ཅེ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་བཞུགས་པ་གཞིགས། ཆར་ཆད་  
 ནས་གཞིམས་ཆུང་སྟོབ་དུ་གན་ཀྱལ་མར་བཞུགས་དེ། ཤངས་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་  
 ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཕུགས་སུ་ཆུད། །གསུངས། དུང་ནས་  
 ངེན་བདེ་ཡངས་སྟོབ་དབོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་དཀོན་ཅག་འབངས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་  
 མཛད་པས། རོ་སྟོད་གསེར་རོ་སྟོད་གཡུ་སྟོད་པ་དུང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཨོ་གསུངས།  
 དུང་ནས་ཀྱི་འཁོར་ནམས་ལ། ད་གི་དེ་ཚོ་ད་ལོ་འི་ཐན་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་འདུག།



ད་ཕྱིན་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གནམས་སོ། །ཡང་ཕྱི་  
 རྩོམ་ན་འདྲུག་གི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། ཡུ་ཕྱི་གནས་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་མའི་རྩ་ཡིན་  
 པ་འདྲུག། །ཡུ་ཕྱི་གནས་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་དེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན་གསུངས། མང་  
 ཉིན་རྒྱལ་རིམ་ཅེས་སྒྲིན་གྲགས་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲུག་གི་ལ་གཞིམས་རྒྱུ་གི་བྱང་ངོས་ཀྱི་  
 དཀར་ཁྱུང་ནས། རན་པར་གཞིགས་པས། སྤུང་དུ་འཁོད་པ་ནས་ཀྱིས་ཅི་འདྲུག་  
 པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤུང་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་  
 སྤུང་དུ་ཆུང་བ་མང་པོས་བསྐྱར་འདྲུག་གི་ཐམས་ཅད་གྲུང་དཀར་པོར་འདྲུག་གསུངས།  
 ལྷ་མོ་ཅེས་གཞིམས་རྒྱུ་དུ་དུང་ནས་ལ། ཡུ་མ་འོངས་པ་ཡུ་ཡིན་གསུངས་པར་ང་  
 ཡུ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཡུལ་ཁང་གསུང་གོང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་  
 ཡུ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པར་འཁོར་ཅ་ན་ཁྱོད་གྲུང་པའི་ཡུ་མ་ཡིན། ང་ཡང་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཡུ་མ་ཡིན། ང་ཡུ་པར་དུ་མོང་ཅ་ན་ཁྱོད་གསུངས་འདྲུག། །ད་ཡང་ཁྱོད་གཞིན་ལུང་  
 ལུང་པ་ཆེན་པོས་ཡོང་གྱེ། ཁྱོད་ལ་བུམས་པོ་བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ལྷ་ལན་དུ།  
 བཀའ་དྲིན་གསུངས་ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་ཞུས་ཕྱིར་འོང་བ་མཇོན་ཅིག་ཞུས་པ་ན། ཡོས་  
 བྱེད་སྒྲིན་ལམ་རྒྱས་མེད་དག་པས་མཆོམས་སྤུང་ནས་ཇེས་སུ་འཇོན་ནོ་སོར་དང་གཞན་  
 ཡང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་ངོ། །ཞིགས་གཅིག་སྤུང་པར་  
 བཞུངས་དེ་ན་བཟའ་ནས་ཕྱིར་བུད། ཞུས་དེ་ཇེས་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཅས་དེ་བཞུར་  
 འདྲུག་ལ། འདི་ལྷ་བྱ་སྤུ་བསིལ་བ་ཡུ་ཡིན་ཞུས་པར། གྲུང་པོ་མོ་ཡོང་ལྷ་མོ་  
 དབྱངས་ཅན་མས་བསྐྱབས་བྱུང་། ད་ལྷ་ཡང་འདི་ཁར་བཞུགས་འདྲུག་གསུངས།  
 ཉིན་གཅིག་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་པར་གནང་གྱེ། སྒྲིན་དཔོན་པོས། མཁན་  
 པོ་ཞིབ་མཆོ། ཇེ་སྤུ་མ་སོགས་མང་དུ་ཞལ་གཞིགས་པ་ལ་མཆོད་བཟོད་མཇོན།  
 མོ་ལྷ་མོ་ལོ་གསུང་སྤྱིད་གསུང་བཤམ་པོ་ལི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལྷུ་ཇེས། ཆོས་

འཁོར་གྱལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་འབྱོར།      གཞིམས་དཔོན་གྱལ་དབང་  
 བ་ཕྱག་ཕྱིར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་འདོད་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲིལ།      ཞལ་གདམས་  
 འི་གཞུང་པས།      དད་པ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་གྱིས།      །བུམས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྒྲུབས།      །འཁོར་འདས་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་ཞོགས།      །དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤལ་གྱིས།  
 ཞེས་པ་གནང་།      ཉིར་ཁྲུ་ལྔ་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ནས་བདེག་ཕྱེ་ཚལ་དུ་  
 ཐེབས། །      ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།      རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གཙུག་པོའི་ཚལ་  
 གྲུང་གི་སྤྱི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར།      །ཁྱུད་པར་ནང་སོ་དགའ་ལྡན་  
 བ་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀུར་ཕྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུབས།      མཚོད་ཁང་རྣམས་  
 ཞིབ་མཇུག་དང་།      མགོན་པོ་བྱ་རིག་གི་མཚན་ཅན་ལ་གཉེར་གཏད་གནང་།      དེར་  
 འཁོར་པའི་བྲིས་མཐུན་ཡས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་པར་མཇུག་དེ།      རིམ་  
 གྱིས་གསར་ལ་བརྒྱུད།      བར་ནང་གི་རིང་དུ་ཐེབས་པ་ན།      མི་དཀར་པོ་ཞིག་  
 གིས་མཇོ་དཀར་སོ་དང་།      ནག་པོ་ཞིག་གིས་མཇོ་ཁྲ་སོ་ལ་འོ་ས་བཞེས་དེ་ཞལ་  
 སྤྱིམས་སུ་དྲངས་ཤིང་།      གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བས།      སྤྱོན་གྱལ་པོ་དད་  
 བ་བདན་པར་གྱུར་དུས་ཀྱི་དྲུང་སྒྲིང་དང་།      འཛིན་པ་ལག་མང་གཉིས་སུ་མཁྱེན།  
 ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཇོ་སོ་མཉིས་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་འདུག      །བཀའ་  
 ལས། །      ལྷང་པ་འདི་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལག་མང་སྤོད་ས་དེ་འདྲ།      མི་གཉིས་པོ་  
 རེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་འདུག      །ང་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དུས་དད་པ་བདན་པ་ཟེར་  
 བ་ཡིན།      ཞེས་སོགས་དགོ་བཤེས་ལེགས་བཤད་པ་དང་།      གནས་བདན་དུ་  
 སྒྲིང་པ་སོགས་ལ་མང་དུ་གསུངས་སོ།      །ལམ་དོག་སར་ཕ་བོང་གྱུར་ཅམ་ཞིག་གི་  
 སྤྱོད་ནས་ཆིབས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་པ་བདེ་བར།      ཐོག་ཚད་གཅིག་ཅམ་ན་  
 མཚོངས་པས་སྤྱོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་སྤྱང་གི་མཐུར་ཕྱགས་ངེས་གནང་།      རིམ་གྱིས་



ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་བས།      མདོ་སྡེ་མཆོད་པ་དང་འགྲིག་པས་སྐྱེ་  
 སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འདུས་ཤིང་།      མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཐོགས་པས་སེར་སྤྲེངས་  
 དང་། བཟུན་སྐྱེང་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཁྲིག་དུ་ཞུགས་དེ་ཕྱིར་བྱོན་པ་སེར་ལོ་དུས་ཀྱི་  
 བསྐྱེགས་བཅུག་ནམས་མཛད་པ་དེ། ད་ལམ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔོན་སྤྱོད་ཕེབས་  
 པ་ལ་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་དེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་པར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །  
 དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ།      སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན།      རོ་མོ་སྤྱིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་  
 ཞིབ་དུ་མཇུག་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དང་། བཟུན་སྐྱེང་སྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྒྲིན་ལས་འཛེལ་  
 པ་གནང་། དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་དེ། འདི་དག་ལ་དཀར་ལས་  
 ཆེན་པོ་བྱས། བོད་ལ་ང་དང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བར་ཡོད་གསུངས། དེ་ནི་  
 མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་བཅན་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །རིམ་གྱིས་ཆོང་འདུས་  
 བྲག་ཁར་ཕེབས། ཅེས་ཐང་སོགས་ཡར་འོན་གྱི་སྐྱེ་སེར་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱེས་ལྷང་དང་། ལྷ་རིགས་སྒྲིན་བདག་རྗེ་པ་ནམས་ལ་ངོས་  
 འཛིན། ཐུག་དབང་། ཐུག་ནས། བདོག་པའི་སྐྱེས་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒྲོན་ས་ཆོས་བར་མཛད། མཁར་ལྷག་ལ་བརྒྱད། ཆོས་བཅུ་དབྱེ་ལ་སྡེ་པ་འོལ་  
 ཁ་ནས་ཡབ་སྐུས་དང་། རྗེང་ཕྱི་མཁན་པོ་སོགས་འོལ་ཁའི་དགོན་པ་ཁག་ནམས་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་སེར་གྱིས་བསྐྱེ་བའི་བཞོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་འོལ་ཁ་ཅེར་...  
 ཕེབས། དུས་སྔོན་གྱི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་། ཆོས་རྗེ་དགོ་འདུན་  
 སྐྱོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་སྤྱིང་བྱས་པས་ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་གནང་། སྐྱེ་སེར་གྱི་  
 ཚྭ་གས་ལ་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཁྲིམ་ལ་ཞུལ་མཇུག། ཐུག་ནས་སོགས་མཛད།  
 གནས་བཅུའི་ཞུལ་ཐང་ལ་མེ་དྲོག་གཉོར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཆགས་དེའི་...  
 ཆོ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཞུལ་གཟིགས་ཤིང་།      མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབ།

ཉིར་ཆེ་དུག་པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཐའ་དག་འདུ་བའི་བཞི་གནས་་་་་་  
 ཆོས་འཁོར་གྱལ་དུ་ཕེབས། གཙུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་བྱེད་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་བྱས། མཆོད་ཁང་ནམས་ཞིབ་པར་  
 མཇེལ། བྱམས་མགོན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལས་གནང་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་གསེལ་  
 བས། དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དར་བ་དང་། སློབ་དང་སློབ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 བྱུང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསོལ་འདེབས་གྱལ་མདུན་མ་དང་། རབ་  
 འབྱམས་གྱལ་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་གདོར་གསོས། སྤྱན་  
 གཟིགས། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་རྒྱས་པར་གནང་། ཉུང་ཡོང་ཨེ་དུགས་ཀོང་པོ་  
 སོགས་ཁྲིམ་ཆེ་བར་འདུས་པ་ལ་སློབ་མའི་ནལ་འབྱུར་དང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བཞུགས་ལུང་་་་  
 གནང་། ཕྱག་མཆོན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་གཟིགས་དྲོག་གནང་བའི་ཆོ་ལྷེ་མིག་  
 ཉིར་ནས་གཞན་ཞིག་སྤུལ་བས། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས།  
 དེ་སྐབས་ཆབ་མདོ་ནས་མཁའ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་་་་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་སྡེ་ཡོ་ཙ་བ་རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། གསེར་  
 གྱི་སྒྲ་བྲེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྷ་ནམས་དབུལ་གར་སྤྱགས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། དེ་མཚུངས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དབྱུ་  
 ཀྱི་དོར་ལྷ་དབྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བྲེ། གཞན་ཡང་གོས་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བྲེ། འཕན། རོལ་  
 ཆ་སོགས་མཆོད་རྗེས། མགོན་ཁང་དུ་གོ་མཆོན། སྤྱན་དར་གྱི་རིགས། མཆོག་གི་སྤྱུལ་  
 སྤྱ་ཕེབས་པའི་ལེགས་ཇ། བརྒྱ་འབྲུལ། ཆོགས་སུ་མང་ཇ། འབྱེད་སོགས་བསྐྱེད་  
 པར་དཔོན་གཉེར་ཆོས་གྲགས། ཆེ་མ་གྲགས་པ། བྱང་ཅུ་དབྱངས་དཔོན་པ་ཀུན་  
 དགའ་ནམས་འབྱུར། ཇ་གྲལ་གྱི་སར། བཀའ་ལས། དབྱངས་དཔོན་པ་འབྱུར་  
 པ་ལེགས། སྤར་གྱི་དབྱངས་སྤྱན་པོ་དེ་གྱིས་དང་གསུངས་པར། གཤིན་རྗེ་ལྷུང་



འཁོར་མ་ལ་དབྱངས་ཤིག་ཕྱལ་བས།      དེ་ཀ་ཡིན།      ངས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས་ནས་  
 ཤིན་དུ་སྟན་ཞིང་བཞིན་བ་ཞིག་མཛད།      ཡང་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་བ་ཞིག་ལ།      ཞུ་  
 འབྲིང་བས་དེ་སྒྲ་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཨེ་བྱོང་ཞུས་བས།      དེ་རང་རྒྱས་ཆེ་གསུངས།  
 ཉིར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཐོ་རེངས།      འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།      བཀའ་  
 བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས་མང་བོས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་བས།      བཞེས་ས་དཔོན་དབལ་  
 ལྷན་གྲུ་ལ་མཛོད་བ་ཤོས་ས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྟེལ།      རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་ངོ་མཚར་  
 བར་བྱང་བ་ནི།      རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།      མི་ལམ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ།      ང་  
 བཞེས་ས་རྒྱུང་དུ་འདུག་པའི་མདུན་དུ།      དགོ་བཤེས་ལེགས་བཤེས་བྱང་ནས།      ཐོག་  
 དུ་ཕེབས་དང་གཟིགས་མོ་འདུག་ཟེར།      ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་ཁར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་  
 བས།      མེ་དོག་ཐང་གི་ས་གྲུ་གསུམ་དེའི་དཀྱིལ་ན།      ལྷགས་ཁང་གློ་མེད་བ་ཆེན་  
 པོ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ།      མེའི་སྐབས་ལ་ལ་ན་ལྷགས་ཁང་གི་ལོགས་སྒྲི་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་མཐོང་བ།      རོས་གཅིག་ལ་ཕྱག་བ་མགོ་ཤོང་ཅེས་ཞིག་ཡོད་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་  
 ནང་ནས་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱོན་བྱང་བས་དེ་ན་རེ།      འདིར་བྱོན་དང་ཟེར།  
 ངས་དགོ་བཤེས་ལ་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་ཕྱིན་བས།      ལྷགས་ཁང་དེའི་ནང་ན་རོ་ཆེན་པོ་  
 ཁང་བ་ཅེས་ཞིག་འདུག།      །དེའི་གཡས་ངོས་ན་ཁྲག་དམར་པོ་དང་།      བཀའ་ན་  
 ཁྲག་ནག་པོ་འཛག་ཅིང་འདུག།      །དེའི་སྒྲིང་ན་ས་ཉེ་ནག་པོ་ཤིན་དུ་བྲོས་པའི་མགོ་  
 མདུན་དུ་བཀྱག་ཅིང་།      མིག་ཕྱིར་བལྟ་བ་ཞིག་འདུག་བས།      ཞེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡང་  
 རྒྱུང་ཟད་བྱང་།      དེ་ལས་གཤིན་དང་བརྒྱུ་དེ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས།      དེ་  
 ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅེས་སོང་བའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་ང་འབྲས་སྐྱུངས་དགའ་ལྷན་པོ་  
 བྱང་གི་ཁྱུ་སྒྲིངས་སུ་འདུག་པས་དེར་གསུང་རབ་བ་བྱང་ནས།      ཕྱི་འདི་ན་སྒྲར་མེད་  
 པའི་དུར་ཁྲིད་ཅིག་འདུག་བས།      ལགས་ཉེས་ཟེ་ལྷར་ཡིན་ལགས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱང་

བས། ངས་མ་བཟུས་པར་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་འགྲོ་བུས། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན།  
 མཚོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མི་གསུམ་ཙམ་གྱི་དཔངས་སུ་འབར་ཞིང་འབྲུག་  
 པ། དེའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་མི་ཨ་  
 ཅ་རའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། སྒར་དཀར་པོ་སྐད་པར་སྐྱེ་བས་པ། འཛིགས་  
 སུ་བྱང་པ་ཞིག་བྱང་བས། དེས་ངའི་ལག་པ་ནས་འཕྱེན་དེ། འདིར་ཤོག་ཟེར་བས།  
 ངས་གསུང་རབ་པའི་ལག་པ་ནས་འཕྱེན་དེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཕྱིན།  
 དེ་ནས་བཟུས་ཅ་ན་ཕྱི་བཟུས་ནང་གསལ། ནང་བཟུས་ཕྱི་གསལ་པ་ཞིག་འདུག་དེ་  
 ནས་ཨ་ཅ་ར་རྒྱང་པ་ཞིག་བྱང་ནས། གྲན་པ་དེ་ལ་ལག་གཡུབ་ཅིག་བྱས་བྱང་བས་  
 ཁོ་ལངས་སོང་། གསུང་རབ་པ་ན་དེ། ངས་པ་གིར་མི་བཞིན་བྱང་ན་གཞི་ཡིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཟེར་ནས་ལངས་སོང་། དེ་རྗེས་སྒར་གྱི་ཨ་ཅ་ར་དེ་བྱང་ནས། ང་ལ་ཆོ་  
 འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཨ་ཅ་ར་རྒྱང་པ་དེས་ཨ་རག་ཡིན་ཟེར་  
 པའི་མདོག་དམར་སེར་ཅན་ཞིག་བྱངས་བྱང་བས་ཕོར་པ་དོ་བདུང་ཙམ་ན། ཨ་ཅ་  
 ར་གཞན་དེ་བྱང་ནས་བྱས་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྒར་བཞིན་བྱངས་བྱང་བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་  
 ཡིན་བུས་བས། འདི་ཞལ་བཞི་པ་ཟེར་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་  
 བྱངས་ཟེར་བྱང་བས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཞལ་བཞི་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་མི་ནག་པོ་གཤོང་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲ་པ་ཞིག་བྱང་ནས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡོང་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ང་ལང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 འགྲོ། །ཟེར་བ་མིས་དེ་ཡོད་བདུན་འོང་བ་དཀའ། འོན་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན། བྱུ་  
 ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཕུལ་བྱང་གསུང་། ཡང་  
 རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལས་དུ། བྱད་མེད་སྟོན་མོ་གྲན་གོས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཉིར་མོ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་གི་མཆེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། གྲུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་སྟོན་ན་བྱ་



མང་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ས་ལ་ཐིམ།      དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 ནས་ཀྱལ་གྱི་ལུང་པ་གང་།      དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་།      ཀྱལ་དུ་ལྷན་  
 བྱལ་དགའ་བའི་ཆལ་འདེབས་པའི་ལྷས་སོ།      །ཀྱལ་རི་མཐིལ་གྱི་གཞི་པ་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཆོས་ཇི་དགོ་འདུན་ལྷན་བྱལ་བཀས་ལེགས་པར་བསྐྱོས།      ཉིར་རྒྱ་བཅུ་པའི་གཟུང་  
 ཆོས་བཟང་བ་ལ་བྱམས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིང་དུ།      གཙང་ཁང་རྩིང་པའི་  
 རྒྱ་ཁྱོན་དང་བལྟན་པའི།      གསེར་ཐོག་གི་བཟོ་ཐབ་འཛུགས་པ་གནང་།      <    འབྲས་  
 སྤངས་ནས་གདན་འདྲན་པ་བྱང་བ་ལ་བདེན།      བཟོ་དཔོན།      བཟོ་བོ་ནམས་ལ་  
 བསྐྱབ་ཕྱོན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གནང་ཕྱེ།      ཡར་ཁྱུངས་བྱང་ཁ་བརྒྱད།      འབྲས་སྤངས་  
 སུ་ཕེབས།      འདི་དུས་ཕུག་ཇེས་ཞབས་ཇེས་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན།      >    དེ་དཔོན་  
 གཉེར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཇི་དུང་དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དད་དེན་ལ་ཁྱེར།      ས་སྤྲེལ་  
 ཡོ་འི་དུས་རིམ་ཡོ་གསར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད།      ནག་པ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ར་ས་  
 འཕྲུལ་སྤང་དུ་ཕེབས།      ཇོ་ཤུག་གིས་གཙོས་པའི་དེན་གསུམ་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ།  
 དཀར་མེ།      ལྷ་བཤོས།      ལྷན་དར་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་ཕུལ།      བལྟོད་ཕུག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་གནང་།      ཇོ་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཞིན་དུ་སོང་འདུག་གསུང་།      དེར་འཁོད་པ་ནམས་ལ་ཇོ་བོ་འི་རྒྱ་  
 མདུན་དུ་རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་།      བཀྲུགས་མཆོར་དུ་ཕེབས་པ་ན་གནས་ཆེན་  
 ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཕྱེ།      ཁྲིམ་ཁྲི་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་བརྒྱས་  
 ལུང་དང་དོ་ཇི་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་གནང་།      ཇོ་བོ་མི་བལྟོད་དོ་ཇི་མཇལ་བར་  
 ཕེབས་སྐབས།      ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཁྲིམ་གྱིས་  
 གང་ཕྱེ་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།      འདི་ཇོ་མཇལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།      སྤར་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས།      གསོལ་ཇ་བྱམ་རྒྱང་གི་དེན་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་ལ་བཀའ་

འོག་ཅིག་གནང་བར། སྐྱེ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་དེན་འདི་ཅང་ཟད་ཅུང་བ་འདྲ་ཞུས་པར།  
 འདི་ཁས་འོང་། རྒྱལ་གྱི་གསེར་ཐོག་མ་གྲུབ་རིང་སྤྱན་ཕྱ་སེ་བ་བྱེད་དགོས་འདུག་  
 གསུངས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཕེབས། ཏོར་ཁྲུ་ལྔ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆིབས་  
 ཁ་བསྐྱར་དེ་བདེ་ཆེ། བྲག་ཁ། འོལ་ཁ་སོགས་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསེར་ཐོག་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་བས་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་སོགས་ལྷས་ལ་མཛན་པ་བྱང་། ལྷ་མཆོད་  
 མི་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཕེབས་སོ། །  
 ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ཡོ་འི་དུས་རིམ་ཡོ་གསར་སོགས་གྲུབ་ནས། <གསན་བསམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་པ་ནས། ས་ག་ཁྲུ་བའི་ནང་དུ་བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པས་མཁན་བོ། གསང་ཕུ་ཆོས་ཇེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་སྒོ་བ། ཤར་  
 ཅེ་ལེགས་དོན་བས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ། དག་ཅུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། > སྒོམ་  
 བརྩོན་དམ་པའི་བདུལ་ཞུགས་ལང་དག་པར་བརྒྱང་། དཀ་ཆེན་གསོད་ནམས་གྲགས་  
 པའི་དུང་དུ། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། རྣམ་སྤྱི་གསེར་ཆེ། འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཕུག་དམག་ཟེར་མ། མཁས་གྲུབ་དབལ་ལྷན་སེང་གོ་ཞུགས་ཀྱི་དབལ་མགོན་  
 ཞལ། མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་གནང་གསན།  
 སྒྲིང་སྟོད་ཆོས་ཇེ་ལེགས་དོན་པའི་དུང་དུ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་བདུ། ལྷ་མ་  
 ལྷ་བཅུ་པའི་དྲི་ཀ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཅུང་། ལམ་སྒྲོན། བྱང་ཅུབ་གཞུང་ལམ། འདུལ་  
 མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཅུང་། གཞི་གསུམ་ཆོག །ལས་ཆོག །ཅ་འཇུག་གཉིས་དང་།  
 དེའི་དྲི་ཀ་ཆེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་རྒྱ། རྣམ་འབྲེལ།  
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད། མདོ་ཅ། དང་ངས་རྣམ་འབྱེད། དཔེ་ཆོས།  
 གསལ་སྒྲོན། གདན་ཇོགས། མཁས་གྲུབ་བཀའ་འབྲུམ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་



ལྷ་བྱ་མཚོ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་ན། ཤར་ཅེ་ལེགས་དོན་པའི་དྲུང་དུ། འཇམ་དཀར།  
 སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། འཁོར་བརྟུང་མ། ཏྲ་  
 མགོན་གསང་སྐྱབ། ལྷགས་རལ་ཅན། བྱར་དྲག ། འཁྲུག་རག་ཤ། ལྷ་ཅུ།  
 ཕྱག་བཞི་པ་ཚལ་ལྷགས། སྤྱིང་དཀར། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁ།  
 བེག་ཅེ། དམར་པོ་སྤོར་གསུམ། ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ལེ་གསང་སྐྱབ། སྤྱིང་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 བཅེག་། རྣམ་སྤྲུལ་ཏྲ་སྤོན་ཅན། བེ་ཅོན་ཅན། མདུང་དམར་ཅན། ཕྱག་མཚན་བཞི་པ།  
 བར་མཁན་མཚོག ། དྲག་ཕྱེད། དཀར་པོ་ཆོ་སྐྱབ། ཤར་མ་ཏ། སེང་ལྷེང་ནགས་  
 སྤྱིང་། སེང་གདོང་མ། མེ་བཅེགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལྷ་། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་  
 དང་། འཇིག་དེན་དབང་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དབང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལྷ་ནམས་གསན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཉམས་བཞེས་མཛད། སྤྱིར་སྤྱི་ཁྱུང་དུ་ཞབས་དྲུང་གདུང་  
 བརྟུང་རིན་པོ་ཆེས་གདན་དྲུངས། ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་ཆོ་ཏྲ་དང་། ཁྱིམ་དུ་དབང་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས། སྤྱི་  
 བ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་བྱེ་རི་སྤྲུག་ཅེར་གདན་དྲུངས། ཁྱིམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཞུ་ལན་ནར་  
 ཕྱེད་འཕྲེང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་གནང་། རིས་གྱིས་མལ་གྱི་བརྟུང་།  
 མཁར་སྤྱ། རིན་ཅན་སྤྱིང་། རིང་ཕྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་འི་ཆོགས་རི་སྤྲུལ་པ་  
 ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་སྤྱ། ཆོས་འཁོར་ཀྱལ་དུ་ཕེབས། ཆོགས་པ་ལ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆོས་དང་། སྤྱིས་ཆོས་སྤྲུལ་གྱིས་ཆོས་པར་གནང་།  
 ཆོས་སྤྱང་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཀྱས་པར་མཛད། ཅུར་ལམ་འོལ་ཁ་བསམ་  
 གདན་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། ཀྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་གཟིགས་

མཛེས་པ་དུ་བྱུང་བའི་གཟིམས་སྒྲུབ་མཛེས་པ་གནང་། དེར་རྒྱུ་ཕྱི་བའི་གནད་འདྲེན་  
 གྲེབ་ཏུ། འདོད་སྦྱར་གྱི་དགོད་པར་ཕེབས། སྦྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་དང་  
 རང་རྒྱུ་གིས་ཆོས་པར་མཛད་ནས་འོལ་ཁ་རྩེར་ཕེབས། གྲེ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་འདོད་  
 ཆོས་བཀའ་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་འི་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ས་  
 བོན་བསྐྱུན་དེ། རིམ་གྱིས་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱ་ཕེབས། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྲིའི་  
 ལོ་གསར་གྱུ་བ་ནས། དཔྱིད་ཀྱི་རིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་ནམས་  
 ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོམ་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་ངང་ནས། དབྱར་ཕྱོན་སྒྲིལ་པའི་ཁྲོ་བ་དུག་གི་རིང་།  
 དགོན་པ་རྩེ་མོར་སྦྱ་མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་པ་གནང་ཏེ། ཆོ་དབབ་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་  
 འབྲས་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་བསྟེན་པ་འབྲས་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གནང་  
 བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྦྱ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱུལ་  
 འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་ཕག་ཁྲོ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་དུ་ཆེབས་ཁ་སྦྱར། དེ་སྐབས་  
 ཐན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ལྷ་སར་ཕེབས་ཐོག་ཇོ་ཤུག་སོགས་དེན་ནམས་ལ་  
 ཁྲུས་གསོལ་དང་། ཁྲུ་ཁང་དུ་ཁྲུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲུས། དུང་སྦྱོང་མ་སོགས་  
 སྦྱང་མ་ནམས་ལ་གཉེར་གཏད་གནང་བས། ཆོ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་  
 བསྐྱེདས་དེ་ཆར་གྱི་བྱུན་ཕྱོད་ཀྱན་དུ་ཁྲུ་བས་རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་མ་གཏད་ཀྱི་གོས་ཕྱོན་  
 བ་ལ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བྱུང་དུ་ཕེབས། གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་མཆོ་ལྷ་བྱུལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་ཆོས་གནང་། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་བབ། ཁྲོ་བ་བྱུང་པའི་ནང་དུ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་འི་བསྟེན་སྦྱབ་  
 མཛད་པས་མཚན་མ་ཁྲུད་པར་ཅན་བརྟེས། ཁྲོ་བ་དགྱུ་པའི་ནང་དུ་འོལ་ཁ་རྩེར་ཕེབས།  
 ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྦྱ་ཞིག་གསལ་བར་གཟིགས། མཚོག་དམན་མཐའ་དག་པན་  
 བཏེའི་ལམ་ལ་བཀོད། རིན་ཅན་སྦྱང་དུ་སྦྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་གནང་



བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་། འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་  
 བརྒྱད་ནང་སོ་གྲ་རི་བས་ཨེ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ་རི་སྒོར་སྟུན་དངས། སྡེ་  
 བ་ཞལ་ངོ་ལ་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཁྲིམ་ཁྲི་ཕྱག་བཞུལ་བ་ལ་ཆོ་དབང་གནང་།  
 འཇམ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། རིམ་གྱིས་ལབས་སུ་ཕེབས། དེར་  
 ཁྲིམ་ལ་ཆོ་དབང་གནང་བས། བས་མཁའ་དྲངས་བ་ལ་འཇམ་ཆོན་དང་། མེ་དྲོག་  
 གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་ས་གཅིག་ལབས་སྟོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གྲུང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་འདུ་བ། སྟུན་ཐུངས་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བ་ཡར་གྲུངས་  
 ཀྱི་སའི་ཆ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན། ཀྲུལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་སྟུན་དངས་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། ཆོགས་སུ་སྟོང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་།  
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཀྱན་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། སྡེ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྐུ་གཞིར་སུ་བཀའ་ཤོག་འབྲུལ་བ་དང་བཅས། དྲུང་ནས་གསུང་རབ་བས་བྱོན།  
 སྐུ་ན་སྐུ་མའི་སྟུངས་ཀྱིས་སྦྲར་རིམ་གྱིས་མཇལ་བ་སོར་གྱི་སྟུན་འབྲུལ་མཛད། སྡེ་སྟོན་  
 ནས་ཀྱང་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཇ་འདྲེན་རྒྱས་པར་གནང་། སྟོན་རང་ཉིད་སྟོང་  
 བཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་བཞེངས་པའི་ཁྲ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་བར་ཕེབས།  
 མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་གསེར་ལ་བརྒྱད་དགའ་ལྷན་པོ་  
 བྱང་དུ་ཕེབས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྩ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གསར་གྲུབ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རྒྱར་བཞུགས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། སྟོན་གཟིམས་དྲུང་  
 ནས་རིན་པོ་ཆེ་སོར་བཀའ་བགྲོས་ཐོག་ནས། པོ་བྱང་རྩེ་ཕྱུ་གཞི་ཅེར། བཀའ་ས་བསྟོ་  
 བཞུག་གི་བསྟོན་སྟོན་ཞེས་ཆར་ཞུས་ཤིང་། བོང་ནས་ཀྱང་དབྱེས་བཞེན་དུ་ལོགས་སོ་  
 དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྟུལ་བྱང་བར་བཞེན་ནག་བ་སྦྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་

བཞིའི་གཟའ་སྐར་འབྲོད་སྟོར་འཛུགས་པའི་ཐོག་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྡེ་ཆེན་པོ་འི་མཁའ་པོ་འི་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་འཁོད་དེ། སྡེ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱོ་ཆའི་གནང་སྟོན། བཀའ་ཤོག་གི་ལུང་བསྒྲགས། གཞན་  
 ཡང་སྟོར་མོ་ཁྲུང་ནས་ཞབས་དྲུང་གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་མའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ནང་སོ་རྒྱ་རི་བ་དང་དགའ་ལྷན་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཐོག་  
 དྲངས་སྟོན་ཤོད་ཡར་ཁྲུངས་གཙང་སོགས་ནས་སྟོན་བདག་གྲུ་རིགས་མཐའ་ཡས་པས་  
 རང་རང་གི་འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲལ་བ་སོགས་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་འབྲེལ་...  
 ཆར་དུ་བསྐྱེལ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་སོགས་འཆི་བ་མེད་པ་ནམས་  
 མཁའ་ལ་ལྷགས་དེ་མཚོད་པ་འབྲལ་བའི་ལྷས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་དེ་དབྱེས་པའི་ནམ་འགྲུར་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཇི་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དྲུང་དུ། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ།  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་འབྲུམ་པོ་དེ་ལྟ་དང་སྦྱེས་རབས་སོ་  
 བཞི་པའི་ལུང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མགོན་དཀར་  
 གྱི་ཇེས་གནང་ནམས་གསལ། རིག་གྲུ་དང་བྱམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས།  
 བག་ཡོད་ཅེས་པ་ཆུ་སྤང་གི་ལོ་གསར་གྲུབ་ཇེས། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་སྟེ་སྟེ་གས་ནམས་བདུལ་བའི་དུས་སྟོན། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་བོ་འི་  
 མཛད་པ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། ཐོག་མར་ར་མོ་ཆའི་  
 སྟོན་ལམ། གོས་སྐྱེ་ཞལ་འབྲེད་དང་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྡེ་བ་དགའ་ལྷན་པས་  
 བསྟེན་བཀྲར་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་སར་སྤྱོད་འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཀའ་ཆོས།  
 ཕྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་གནང་བས་མཚོག་དམན་...  
 མཐའ་དག་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དག་ནི་དབང་པོ་འི་



བཀའ་ལེགས་པར་དགྲིགས་ཤིང་། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཇེས་སུ་མཐོ་ར་བ་  
 ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཁོར་རོ། །སྒྲུང་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ཆོགས་སུ་བཀའ་ཆོས་དགོས་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པར་བཀའ་ལས། །ཁ་སང་ཁྱེ་ཐོག་དུ་བསྐོས་པའི་ཉིན་འབྲལ་སྒྲ་  
 ལ་བྱང་བའི་བོ་དེ་དེ་ཅི་ཡིན་ལྟོས་དང་བསྐྱེད་ས། །ལམ་རིམ་ཡིན་པ་འདྲུག་ཀྱིས་པས།  
 དེ་ཁ་བྱས་ཆོག་གསུངས་ནས་ཆོགས་ཆེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་མའི་བཀའ་ཆོས་.....  
 བཀའ་༥ ། ལོ་དེ་ནང་དུ་སྒྲེ་གཞན་ཆེན་པོ་ལངས་དེ། བྱང་ཐང་མེ་དོག་མཆོད་པ་ལྷ་  
 སའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བཅུན་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་པར་འབྱུང་...  
 བ་མཆེན་ནས། བཅུན་པ་སྒྲི་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་ལ་བྱགས་བཅུན་པ་བཀའ་༥ ། གོས་སྒྲུ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་མཐོང་དེ། ནང་སོ་ཆུལ་བྲིས་ས་རིན་ཅན་འབྲལ་དཔོན་  
 ལ་མཐོ་སྒྲུང་དུ་ཆོང་ལྷ་བཀའ་བའི་ཆོ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱའི་ཆུ་དུ་ཆོང་...  
 དཔོན་ག་གོན་ནང་བཟང་བོ་ལ་གོན་པ་ལྷ་ར་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་.....  
 ཉིན་འབྲལ་སྒྲིག་པ་མཐོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དུང་དུ། བསང་  
 འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་མཐང་། རིག་བྱེད་མའི་རྒྱས་བཀའ་༥ ། ལས་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་  
 མའི་བཀའ་གནམས་ཆོས་འབྱུང་། བེ་བྱས་སྒྲོན་པོ་ཅ་འབྲེལ། ཀམ་ཤདྲ། མེ་  
 ཉིག་འབྲེང་བརྒྱད། དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་། བཀས་བཅུའི་སྒྲུབ་ཡིག་ནམས་ཀྱི་  
 ལྷང་གསལ། དོན་མཐུན་ཆུའི་ནམ་བཤད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་བཀའ་པར་བདེན། རྒྱ་བསོད་  
 གྲགས་པས་སྒྲལ་མཐང་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཐོང་དེ་དེའི་བཤད་ལྷང་ལྷལ། རིག་  
 བྱའི་ཆོགས་དབྱ་དང་། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྷན་ནམས་ལ་བཀའ་ཆོས། མཐལ་ཁ།  
 རང་ཉིན་གསལ་བསམ་མཐོང་པ་སོགས་པན་ཆུན་འབྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་མཐུས་ས་ལ་སྒྲོན་པའི་མི་བདག་ནང་སོ་དགའ་ལྷན་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བོ་དང་།  
 དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་དམང་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་མཆོད་ཀྱིས། བྱང་ཐང་མི་དོན་

བ་ཞིག་གསོས་དང་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས། བས་  
 མཁའ་གཡའ་དག་བ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ཁེབས་བ་སོགས་ལ་མཚན་བའི་ལྟས་མང་དུ་  
 བྱང་བ་ནི། ཞང་བདེ་བའི་དོ་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་  
 མཛད་བའི་མཐུན། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ཞེས་བ་ཤིང་ལྷག་གི་ལོ་གསར་གདོར་ཆེན་  
 མོགས་ཀྱས་བར་མཛད། དེ་ཡང་ལོ་སྤུ་མའི་ནང་དུ་ནང་སོ་དགའ་ལྷན་བས་སྦྱོར་  
 མོ་ཁྱང་དུ་དབྱང་འབྱེར་འབྱིད་སོགས་ལ་བརྟེན། སྡེ་གཟར་གྱི་འཕྲོ་མ་རྩོགས་བའི་  
 ལྷབས་ཀྱིས། ལོ་འདིའི་སློན་ལས་ཡང་རེ་ཞིག་འབྱུངས་བ་ནས། མལ་གྱི་བརྒྱད་  
 ཀྱལ་དུ་ཕེབས། བྱམས་ཁང་ཤིང་དུ་ཉེ་བའི་སྤས་བརྒྱད་བཞེངས་བ་ལ་རབ་གནས་  
 དང་སྦྱོན་སྟེན་གནང་། དེ་སྐབས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་བས་བྱགས་དམ་བསྐང་  
 གསོ་བ་ནམས་གསེར་དྲིག་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་བ་ལ་ཁ་རེངས་སྦྱེལ་བ་གནང་བའི་...  
 བྱལ་དུ། ཞོ་དབལ་འཇམ་དབྱངས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི། །དོན་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྟར་ལེན་བྱགས་དམ་བ། །འབྱེད་དེར་བཞུགས་ཚོགས་བའི་རྣ་ལམ་དུ། །མགྱུར་  
 ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་བགྱིད་པར་སྒྲོ། །དབལ་ཆུ་སྦྱེས་མེ་དྲིག་བྱ་བའི་གནས།  
 རྗེ་སྤུ་མའི་བྱིན་ལྷབས་ཆགས་བའི་ས། །གནས་གསུམ་གྱི་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ནམས།  
 དགྲུང་མཁའ་ལ་སྦྱོན་བཞེན་འདུ་བའི་གནས། །ལར་ཁ་བ་ཉིན་ཞིག་སྦྱེལ་ནས་བབ། །  
 རེ་མཐོན་པོ་འི་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་རེག །ལ་ལྷང་ནམས་ལྷ་ལྷང་དཀར་བོར་བྱས། །  
 དུས་དེ་ཆོ་ངེད་ཀྱིས་ཁ་རེངས་བསྐྱལ། །ད་དེ་ཡི་གདབ་ལན་རེ་ན་ཡང་། །ཇ་  
 བཟང་བོ་ལན་བྱངས་མང་བར་དྲངས། །ད་དེ་བས་སྦྱོས་བ་ཨོ་ཡོང་ན། །ད་ཕྱིས་  
 ནས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ། །འབྱེད་མཁན་སྦྱོབ་བཀའ་གོས་ཐོན་བར་མཛོད། །ཡིག་  
 ལན་ཞིག་བྱས་ན་མི་དྲག་གས། །དེ་མགྱུར་མའི་ཆུལ་གྱི་ཉམས་འཆར་ཡིན། །  
 ཞེས་ལྷག་གིས་སྤྱ་གནང་། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ཁ་རེངས་དང་བཀའ་ཤིག་སྦྱེལ་བར།



ཏུང་ནས་ཀྱི་ཚ་བོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པ་སྤྱོད་བདག་སེར་རྒྱུ་ཟེར་བ་...  
 ཞིག་བཏང་བ། སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་ཟིན་བལྟས་འདུག་པས། ཡང་འདི་  
 སྤྱོད་ཀའང་ངོ། །ཕྱགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུ་དུ་སྤྱལ་བ་མདངས་ད་ནང་ནམས་  
 བཞུགས་སྤྱོད་ནས། རེད་ཀྱི་ཁ་རེངས་ཀྱི་ལན་ལ་སྤྱན་རྒྱ་རེ་ཡོད་ལ་ཆེ། ཁ་སང་  
 ར་འདེབས་བཟང་བོ་གཉིས་དངས་པ་དེ་བཞེད་པ་མིན་ལ་ཆེ། ཁ་སང་སེར་རྒྱུ་མ་ཟིན་  
 པ་སྤྱིང་ཆོས། ད་ནང་སེར་རྒྱུ་བསྐྱགས་པ་སྤྱིང་ན། ཀྱེ་ཁ་རེངས་ཀྱི་གདབ་ལན་  
 ཆེན་པོ་དེ། སྤྱིང་དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡུལ་དུ་དགའ་ཞིང་སོང་། སྤྱིད་ཆོར་རོ་སེམས་  
 བདེ་དེ་ལ་ཡང་། ར་སྤྱིད་ནམས་ཕྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་མཛོད། ཅེས་གསུང་བ་  
 ཀའང་ངོ། །ཕྱགས་དམ་ཕྱག་གཡོག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོས་སྤྱོད་ལས་ཞིག་ཞུས་  
 པས། སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གུར་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱང་  
 མ་ཕམས་ཅན་ལ། མཆོད་གཏོར་སྤྱལ་ཞིང་བསྐྱས་བཞེད་ལྟར་སྤྱངས་པ། རེ་ཡི་  
 མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བདེན་ནས། བདག་གི་ཞབས་སྤྱིར་ཕྱགས་དམ་བཞེད་པ་ནམས་༥  
 མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱྱ་ལས། སྤྱིས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་༥  
 འདྲན་པ་འོད་ནམས་མེད་ཀྱིས་ཇེས་འཛིན་ཤོག ཅེས་གསུང་། དགའ་ལྷན་ཅེད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་པ་དོ་ཇེས། ཉིད་ཀྱི་བསྤོད་པ་ཞིག་ཞུས་པར། བསོད་ནམས་སྤྱོད་  
 ཆེན་ཕྱེ་བས་བསྤྱན་པའི་སྤྱོད་༥ ལྟ་མཆོག་ཆངས་པའི་རྒྱུངས་ལྟར་སྤྱན་པའི་གསུང་༥  
 བསྤྱོད་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་ཕྱགས། རེད་ལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་གསུང་། དཀར་བཅུ་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཞུས་  
 པའི་ངོར། རྩོམ་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་  
 གྱིས་གཞོན་ཕྱེད་ཁྱོ་བོ་འི་དབང་བོ་དུག་བོ་འི་ཆས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་སྤྱོད་༥ སྤྱིན་པོ་འི་  
 གསུགས་ཅན་འཛིགས་རྒྱུ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་པས་གནམ་ལྟར་

རོ་ཇེ་ཅེ་དགུས་དགུ་བགེགས་མ་ལུས་འཛེམས་པར་བྱེད། །ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྒྲིག་བ་ནག་པོས་ཡོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་འདེབས་བྱེད་མགོ་དགུ་ནི་བའི་རྩ་ནི་  
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་བཇེས་སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་ཁྲོག་  
 ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་ཞལ་ནས་མཆེ་གཅིགས་རྒྱ་དང་པཎ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་  
 པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག །རི་དབང་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་བཇེད་པའི་སྤྱ། །ཆངས་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དབལ་གྱིས་  
 གང་བའི་ཐུགས། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཇེ་གོང་  
 མ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་  
 པ་ཐང་ཐུང་ཅི་རིགས་པ་མཛད་དོ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་  
 བདག་རོ་ཇེ་སྒྲོབ་དཔོན་སའི་སྟངས་ཀྱི་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་བ་ཇེ་དྲུང་དགོ་འདྲན་བཀྲ་ཤིས་  
 བས་ཆབ་མདོའི་གདན་ས་རྩར་བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་དུ་མཁས་གྲུབ་མི་གཡོ་  
 སྟོང་པོ་བསྐོས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདྲན་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་མཇལ་བ་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རི་ཁྱོད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོལ་  
 བར་བྱོན་དེ། ཐོག་མར་མེ་དོག་ཐང་དུ་སྒྲར་མཛད། མང་འབྱེད་འབྱལ་བ་སོགས་  
 ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་ཟ་མ་དོག་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་  
 འབྱལ་ཆེན། དྲུང་ནས་སོགས་སྤྱ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་གནང་སྟོན། ཆོགས་སུ་མང་  
 ར་ཉི་ཤུ་འབྱེད་བཅས་ནམ་གཞག་སོགས་གྲུ་ཤིམ་པ་མཛད། ཇེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཐོག་མར་ཞབས་དྲུང་དུ། ཆོ་དབང་། དབལ་ལྷན་རྒྱ་མོ་འི་ཇེས་གནང་སོགས་  
 ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན། ཇེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོ་དབག་མེད་རྒྱ་མང་གི་དབང་  
 དང་། བྱ་ཅུ་ཞི་དྲག་གི་དབང་གསན། འགྱུར་དྲག་དམར་ཆུང་གི་ལྷུ་པ་བསྟེན་ཞིག་  
 མཛད་པས། ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཞལ་གཟིགས་དེ། བསྟོད་པ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་



ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད། རིས་གྱིས་འཕྲུལ་པ་དང་བདེ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་  
 དམན་གྱི་ཕྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་རེ་བ་ཞོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕྱེ་བས། རི་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོན་ཆུང་རྩ་ཕེབས་དེ། ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཆེན་སྤྱིང་གི་  
 མཁའ་ལས་དང་མཆོས་ཀྱིས་པ་ནས་མཆོས་དང་མཆོང་མཆོང་གིས་སྤྱིང་བར་མཛད་དོ། ། རི་  
 མཆོངས་གོས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆུ་ཕྱེས་དྲ་ཕྱིན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཕྱིས་འབྲུལ་དཔོན་...  
 ཆུ་ཕྱིས་རིན་ཆེན་ཡང་མཁོ་གྱི་འབྲུལ་པ་རི་ཆེན་པ་དང་བཅས་དེ་སྟེན། དཔུན་  
 ཆོས་ལ་ཆོས་ཆེན་དུ་ཡས་རིས་གྱི་གསུང་ཆོས་གང་འགྲོ་ཞིག་གནང་། སྟོན་པོ་  
 ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ཡོ་གསལ་དང་། སྟོན་ལས་ཆེན་པོ་འི་ཕྱགས་བྲེལ་ནས་གྲུབ་  
 ཞེས་། འབྲས་སྤྲངས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུག་སོང་གའི་གོས་སྤྱི་ཕྱིན་བར་ཆན་བཞེངས་  
 པའི་བཟོ་གྲ་བཅུགས། དཔུན་ཐོག་དེ་ལ་གོགས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དངོས་གཞི་  
 ཀྱིས་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོས་ལྷ་པོ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་  
 དེན་འབྲེལ་ཞིག་གནང་། བཀའ་ལས། ཉིན་རྒྱ་དགུ་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྩལ་ངའི་  
 མདུན་དུ། མི་ནག་པོ་འཛིགས་ལྷ་པོ་ཞིག་འོངས་དེ་ངའི་གཟུགས་བྲིས་ཟེར། སྤྱིང་  
 སུ་ཡིན་ཕྱིས་པས། དེ་ན་རེ། ངའི་གཟུགས་ཤིག་བྲིས་མཛོད། དེ་ནས་མཁའ་  
 བར་འགྲུལ་ཞིང་། ཅི་བཞེན་པ་ཡང་ངས་བསྐྱབ་བོ་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་གྲུར་དོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་དཀར་པའི་ཆོས་གཙོག་གི་ཉིན། ལྷ་བྲིས་པ་ལ་བཀོད་པ་ཕྱིས་ནས།  
 དའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་དབུ་བཅུ་པའི་ཐོག་འི་སྤྱི་རིས་གྲུབ་སྟེ་མི་མངོན་པར་སྤྱིས་ནས་བཞག།  
 དའི་རྩལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ནག་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལྷ་པོ་གསལ་བར་  
 བསྟན་ཕྱིང་ནས། ངའི་སྤྱི་བྲིས་པ་དེ་སྟོན་དང་ཟེར་བསྟན་པས་ལེགས་འདུག། །ད་  
 རྒྱུ་འཛིན་ལྷ་པོ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་གཙོག་  
 པའི་སྤྱི་འཛིན་ཞིག་འཛིན་ཆུག་ཟེར་ཞིང་གཞན་ཡང་བཀོད་པ་མང་དུ་ཕྱིས་སོང་བས་དེ་...

བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སང་ཉིན་རས་བྱིས་དེའི་གཡས་ཀྱི་འོག་ཟུར་དུ།  
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ནམ་འགྱུར་གསུམ་པའི་སྐུ་ཞིག་སྐུ་རིས་བརྒྱབ་པས། དེའི་  
 རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་མོན་པ་མང་པོ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་དེན་དུ་རས་རེ་ཕུལ་བྱང་བ།  
 རས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནང་འདི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་འདུག། །ངའི་མདུན་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཅ་རྒྱབས་འབྲུག་ཅིང་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཨ་ཙཱ་རས་གོས་གྲོན་པ་ཞིག་ལག་པ་  
 གཡས་མི་སྟོང་དང་། གཡོན་རྒྱ་མ་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱང་བ་དེས་སྟོང་དེ་ཟ་ཞིང་མགོན་  
 པོའི་སྐུ་དེ་ལ་བལྟས་ནས། ད་ལམ་རང་ནམ་འགྱུར་བཞི་པའི་སྐུ་ཞིག་བྱིས་ན་ནགའ་  
 ཟེར་ནས་སྐུ་རིས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ཞིག་མིས། དེ་ནས་ནམ་འགྱུར་གསུམ་པའི་  
 སྐུ་དེ་ཁའི་དབུ་གཙུག་དུ་ནམ་འགྱུར་བཞི་པའི་སྐུ་ཡང་འདྲིར་བཅུག་པ་ཡིན་གསུང་།  
 ནམ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གདེར་མ་དང་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་ཉེ་བརྒྱད་  
 བཞིན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ས་ལྷགས་ལ་ནི་མ་གྲགས་སོ། །རི་མོ་པལ་ཆེར་གྲུབ་དུ་  
 ཉེ་བ་ན་མནལ་ལམ་དུ། གྲུ་སྟངས་འདི་ན་སྟེགས་བྱ་དཔངས་ལ་གྱང་འཕར་གང་ཅམ་  
 ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ན་ཕར་ལ་ལུས་སྟོད་མི་ལ་སྦྲད་གཡག་དུ་ཡོད་པ་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན།  
 ལག་པ་གཡས་པ་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་སོ་གསུམ་པ་སོ་དབུས་མ་ལ་མི་རོ་བསྟོན་པའི་...  
 གྲུབ་དུ་སོ་འི་ཅེ་མོ་འཐོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་ནམས་  
 འཛོན་པ། གཡོན་གསུམ་མི་ཀྱང་གི་སྟོང་བྱ། ལྷགས་སྟོག། ལྷགས་ཀྱི་ལག་པ་སྟོང་  
 མཚུབ་ཅན་འཛོན་པ། སྟོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྦྲད་ལ་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས་པ་  
 ཞིག་གིས། དོ་ཇེའི་པོ་ཉ་མོ་ཡིན་པས་ངའི་གཟུགས་བྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཞལ་བཀོད་  
 གནང་། རས་བྱིས་ནམས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ།  
 ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་...  
 དཀར་པོར་སོང་། གཡོན་གྱི་སར་མོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱང་སྟེ། ཁོ་རང་



ལ་ཤིས་པས་དམར་བོར་སོང་། དེ་ན་རེ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གསེར་ཐང་མང་བོ་  
 བཞེངས་མཛོད། དེ་འདྲི་བའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་། ཁྱོད་དང་ནམ་  
 ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགུར་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས། རས་གཞི་བཞི་ཙམ་གྱི་རས་  
 འདུལ་བཀའ་གནང་བའི་མང་དེ་མེད་ཞེས་ནས་མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་དགེ་སྒྲིང་ཞིག་.....  
 བྱང་ནས། ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཆུ་འཛོན་ལ། །བབྱང་ཡས་ཉི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ།  
 ཟླ་ཆའི་སྒྲོན་ཕྱིས་མ་གོས་པར། །ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །ཟེར་བ་ཞིག་  
 བྱང་བས། གྱུ་ནག་གི་སྒྲིང་དུ། གཞི་ལ་ཟླ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རས་གཞི་གཅིག་  
 བསྟན་དེ་ལྷ་གིས་ལ། བྱུང་བ་བདུད་འདུལ། འཛིགས་ཕྱིད། བྱང་ནག །ཞེས།  
 ཆོས་རྒྱལ་ནམས་བྱིས་གསུང་ཐང་ཁ་ནམས་བྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན། གསོལ་ཇ་ཞིག་བཞེས་  
 ཤིང་ཆོགས་སུ་བཅན་པ་མང་བོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་པ་ལ། སྐུ་སྐུ་བས་མ་ཟིན་  
 པར་བསྐྱར་ལྷ་བཅིག་ཞུས་པས། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །འོད་  
 དཔག་མེད་མགོན་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། །འཛིན་ནས་འཕྲོས་མ་བྲག་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཇེས་  
 མ་ཡིན་དེ་ཁས་ཆོག་གསུངས། ཐང་ཁ་ནམས་བྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་དགེས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་  
 ཞབས་བྱོ་མཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ། བྱ་ཅུ་དྲག་བོང་ཡི་པ། །དེ་ཇེ་འཛིགས་ཅུད་  
 སུ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བཞི་བ་ནི་ཞང་བོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨ་ལྷ་ཡིན། །རེ་མ་  
 ཉི་ནི་བག་མ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ནག་གཡོག་བོ་ཡིན། །བསྟན་མ་གཉིས་ནི་གཡོག་  
 མོ་སྟེ། །ང་རང་བྱ་ཅུ་བརྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཐང་ཁ་དེ་བཀའ་བྱ་དམ་པས་  
 འདྲི་སར་ཐམས་ཅད་མ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཡིག་གནང་བ་ནི། ཉོན་ཅིག་དགོས་མེད་  
 མི་ནམས་ཉོན། །ཞེས་ཐང་འདྲི་སར་མ་ཡོང་ཞིག །གལ་དེ་ཡོངས་ན་ཆད་པས་ཆོད།  
 ཅེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཅིག་མནལ་ལས་དུ། བྲག་རི་དམར་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱིན་

བས་ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཁ་གཅིད་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲག་པའི་ཅར་སླེབ་པ་དང་མཉམ་དུ།  
 ཚོས་ཇི་ཡོན་མཚོག་པ་བྱུང་ནས་ཁ་གཅིད་འདི་ཤེ་བསོལ་ཟེར་བར་བསོལ་བྱས་པས་ཁ་  
 གཅིད་དེ་ཕྱེ་སོང་བས། བྱམ་པའི་ནང་ནས་ཟངས་ཀྱི་ཁྲབ་གྱོན་པའི་མི་དམར་གྱི་ཞིག་  
 དོན་བྱུང་ནས་ང་ངོ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཚོས་སྤྱོད་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་གྱི་ཡོན་  
 ཟེར། དེའི་ཇིས་སྐྱ་བྱད་མེད་དེད་ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གནས་འདི་ལ་མ་རུ་ཅེ་ཟེར་  
 པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་  
 བྱས་སློབ་དཔོན་ཡོན་མཚོག་པ་ལ་ཡང་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་གྱི་འདྲག་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཆོ་དབག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་ཞིག་མཛད་པས། ཆོ་  
 དབག་མེད་དངོས་སྐྱ་བྱོན་ནས་དབྱ་གཙུག་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཐེངས་  
 གཅིག་དུང་ནས་ལ་ཆོ་དབང་བརྟུ་ཅ་ཞིག་གནང་བས། སྦྱོན་ལྷས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 སྐྱ་སྦྱིན་གྱི་ཕྱང་གོ་འི་དབྱས་ནས། ལྷའི་བྱ་བྱ་མོ་བྱམ་པ་ལྟུང་བཟེད་ཐོད་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་བཟུང་སྟེ། གསུང་རབ་པའི་མགོ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲག་པ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་  
 བོས་ལྷས་གང་བ་སོར་གྱི་ཉམས་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་བཛྲོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་གསུང་།  
 ཡང་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱང་གསོ་གྲོལ་ནས་བཞུགས་མེ་ལ་བཞུགས་པའི་སར། བཀའ་  
 ལས་ངས་ནི་སྒྲུ་གྱི་བཞུས་པ་མང་གོ་སོང་། ཁྱེད་ཚོས་ཇི་ཅམ་སོང་གོད་ཅིག་ཁངས་  
 ཡ་མ་རུ་ཇ། ཤུ་ས་ན། སྤྱོད་རྒྱུ་མ། ཀ་ལ་རྩ་བ་ནམས་དུང་ཕྱུར་རེ་སོང་། ཅ་  
 སྤྱི་ས་ཡ་གཅིག་སོང་། གཞན་ཡང་བཞུས་པ་མང་གོ་སོང་གསུང་བ་ལ། གཟིམས་  
 དཔོན་ཚོས་ཇི་ཡང་དགོན་པས། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་དུས་འགྱུར་ཁྱད་ཅི་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་ཆེ། གཞན་དེ་ཅམ་མི་འགྲོ་ཞུས་པས་བཀའ་ལས། ང་ལ་  
 གནོད་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་བཞུ་ཐེང་རེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་རེ་འགྲོ་བ་འདྲག་ཉི་ཟླ་གཟའ་  
 འཛིན་གྱི་འགྱུར་ལ་མ་སྟོས། ཡོད་མ་ཆེས་ན་ལྟ་མོ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་མནའ་སྐལ་



ཆོག་ ། གཞན་ཡང་ཤོད་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཕྱིར་ནམས་ཀྱི་སྒོར་མི་ཤོང་བ་འདུག་  
 གསུངས། ། མངའ་རིས་ནས་མངའ་བདག་ལྷ་བཅན་པོ་གོང་མ་འཛིན་དེ་དབང་ཕྱག་  
 བད་དཀར་ལྷེ་དང་བཅ་ཆེན་གྲུ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ཕྱོགས་དེར་བསྟན་འགྲོའི་  
 ཆེད་དུ་ཐེགས་དགོས་པའི་སྟན་འབྱུང་དང་། དེ་གོང་དུ་སྐྱ་ཆབ་ལྷ་བྱར་ནམ་ཐར་རས་  
 གྱིས་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཐོ་འབྱུང་སྐྱེལ་དང་བཅས་པར་གནས་བདེན་དཀར་བཅུ་  
 མང་གོས་འབྱོར། (དེ་ཡང་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཇེ་གོང་མ་གཉིས་མཆོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལེགས་སྟུང་གྱི་དེན་འབྱེལ་རང་འགྲིག་དུ་གྱུར་དེ། སོ་སོའི་ཞུ་ཡིག་འབྱུང་སྐྱེལ་  
 ནམས་ཕུལ། གྱུ་བོ་བདག་གོས་སྐྱུ་སྐྱེལ་ཁ་བ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤིག་མཆོད་ནས།  
 དད་དེན་གྱི་ནམ་ཐར་ཞིང་གོད་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་  
 པས། ། ནམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ་དེ་ཆོ་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར། དེན་གཙོ་དང་སྐྱ་བལྟམས་  
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་ཁ་ཡར་གྲུབ་བ་ན། ཐུན་འབེབས་ལ་ཁྱེར་ཤོག་གནང་། ཞིབ་  
 དུ་གཞིགས་དེ། གྱུ་བོ་བདག་གོ་ལྷ་བྱའི་རྫོད་ལྷན་ལ་གསངས་ནས་གཞན་དུ་འཆད་བ་  
 དཀའ་བས། ཞབས་དུང་གོང་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་བ་ནས། བདུན་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐར། དགྲའ་ལྷན། མཁའ་སྒྲོན། བདེ་བ་ཅན། ར་ཡབ་སྐྱིང་  
 སོགས་སྐྱ་སྐྱེལ་གྱི་རོལ་གར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནམ་ཐར་ནམས་...  
 རྫོད་ཆ་ལ་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་དུ་ཐེགས་པའི་བཀོད་བ་འདྲི་བའི་ཆོ། །  
 དེའི་གནས་བཀོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐྱ་མཆོ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱང་ཆོད་ལྟར་གྱིས་པའི་  
 ཆོ། བཀའ་ལས་མགོན་པོ་ཞུལ་གྱི་སྐྱ་མཆོ་འི་དབུས་སྐྱ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ནག་  
 པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། བྲམ་ཟེ་མི་རྒྱུང་གི་སྐྱིང་བུ་འབྱུང་བ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་  
 པོ་སྐྱིང་འབྱུག་པའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་ཐོགས་དེ་གར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ཁྱེང་ནག་གི་མཆོ་སྐྱར་དུ་མཆོ་ཞུལ་འབྱེད་བ་ཡོན་པས་དེ་ཡང་གྱིས་གསུངས། དེའི་

དབྱིབས་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པར། མཚོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཐ་གྲོང་འཁྲུག་པ།  
 དབྱས་སུ་ཁྱུང་ནག་དང་གཡས་སུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དགུ་བ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་  
 པ། གཡོན་དུ་རྩི་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། གཞན་ཡང་ཐ་གྲོང་གི་གསེབ་ནས་གཞུགས་མེད་  
 བའི་ལག་བ་གདེངས་པ་དང་། མེ་འབར་ཞིང་སྒྲོག་འཁྲུག་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་  
 ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྲིས་ཤིག་གསུངས། བཀའ་ལས། རྒྱལ་ཅིག་ངའི་མི་ལམ་དུ།  
 གནས་ཁང་སྒྲན་བ་ནག་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། དེའི་ལོགས་གཅིག་ལ་དཀར་  
 ཁང་སྒྲག་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་འདུག། གསུང་རབ་བ་ལ་ངས་འདི་སྒྲས་བདག་བྱེད་  
 བ་ཡིན་དྲིས་པས། དང་པོ་སྒྲོར་མོ་གྲུང་བའི་ཡིན། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་བས་བདག་  
 བྱེད་ཟེར་ཅ་ན། དགའ་ལྷན་བའི་སྡེ་བ་བགོས་པ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པ་ན་རེ། དེས་  
 སྒྲས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་ཐར། ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཨེ་ཐར་ལགས་ཟེར། ངས་ཨེ་ཐར་  
 བཞུས་པས་དཀར་སེ་བ་ལ་ཐར་བྱུང་ཏེ། དགའ་ལྷན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྡེ་བ་ཁང་བ་  
 ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་བྱིན་པས། དེ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་བའི་དབྱངས་སྒྲ་མདོག་  
 དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྲུང་ངེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། ཁར་བཞུས་ཅ་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་ཀོ་བ་ཅམ་ཞིག་འདུག། སྒྲར་བྱག་བ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོན་དེ། རྩི་སྒྲས་རིང་པོ་  
 ཞིག་ལས་བབས་ནས། རྩི་སྒྲས་དེའི་ཅ་བར་སྒྲེབས་པ་དང་། ཕྱིར་བཞུས་ཅ་ན།  
 གསུང་རབ་བ་ཡང་ཁང་སྡེ་དེ་ན་འདུག་པ་ལ། ངས་གཡབ་ཡུག་བུས་པས། གསུང་  
 རྩི་བ་བྱག་བ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕྱར་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། དེར་ཆ་བ་དབུ་མཛད་དང་། དབྱངས་  
 དཔོན་རིན་ཅེན་གྱལ་མཚན་དང་། ཀོང་པོ་དབུ་མཛད་དང་། ཐོན་པ་དབུ་མཛད་  
 མིགས་ལངས་ནས་མཚོད་དབྱངས་ཀྱི་བྱར་མོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དེ་ནས་ཚོས་སྒྲོང་



ལྷ་མའི་ཚོ་འབྱུང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་འོངས་པས། བྱིའི་  
 འགྲམ་གཡས་གཞོན་ན། ཚེས་ཇི་ཡང་དགོན་པ་དང་། དགོ་བཤེས་ལེགས་བཤད་  
 པ་འདུག་པ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཅག་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་པོ་མ་གྱུང་ངམ་བྱས་པས་མ་གྱུང་ཟེར་  
 བེད་། ད་སྐུ་བམིལ་ཡོད་ན་ཡང་ཆེ་བཞེས་པ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། དེ་གཉིས་སྤྲོད་  
 ཡུལ་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་འོངས་པའི་ཚེས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འི་ཚོ་འབྱུང་དུ་འདུག། བྱིའི་  
 སང་བསམ་ལུགས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་པའི་སྐུ་ལཱེལ་དང་། ཇིས་སྐུ་ལཱེལ་སྐུ་གཅིག་  
 ཡུལ་གྱུང་། ཇིས་སྐུ་ལཱེལ་སྐུ་དེ་ནང་སོ་འབྱུང་དམོན་པ་ལ་བྱིན། སྤྲོད་པའི་སྐུ་དེ་ད་  
 ལྷ་ཡང་བཞུགས་ཡོད། ངའི་མི་མཉམ་དེ་ལྷ་མའི་སྤྲོད་ལས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་  
 པས་འདུག། སྤྲོད་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་སེ་མའི་ངང་ནས་ཁྱེད་མཆོད་ཅན་ཞིག་འོང་  
 པ་ལྟེན། མི་ལས་མིན་ཡང་འདིའི་བཀོད་པ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ལྟར་བྱིས། དེ་  
 ལྟར་རི་མོ་ལུག་ནས་རབ་དུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། མངའ་རིས་ཀྱིས་  
 པོས་དང་དེ་དེ་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་སོ། །འདི་སྐུ་ཚོ་འདིའི་ནས་ཐར་ཤིང་བཀོད་ཞལ་བཀོད་  
 གནས་པའི་སྤྲོད་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་སྐུ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་གསལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འི་  
 བཀའ་བབ་རྒྱལ་ནི། འཕགས་སྤེལ་ཅ་བ་སྤྲུགས་རམ་པ་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་ཞེས་  
 སྤྲོད་བྱིན་པ་དང་། སྤྲོད་བྱིན་པེད། རྒྱལ་དེན་གྱི་ལུང་། རྒྱུད་མེའི་  
 རུགས་ཀྱི་ལུང་། ཇིས་གནང་མཁའ་གཏད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྲུགས་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞེའི་ལུག་བཞེས། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ།  
 གཏོར་བཟོ་སྤྲུགས་མཐོར་ན་དེ་ཇི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ལུགས་ཚུན་ཆེན་གྱི་ལུག་ལེན་པ་  
 རགས་མཐོར་དག་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆེན་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་རང་གི་བསྐྱེད་པ་ཁ་སྤྱོད་དང་  
 བཅས་པ་ཆོད་དུ་སྤྲོད་ཞིང་། བསྐྱེད་རིས་པ་རགས་ནང་ཇིགས་པའི་རིས་པ་མཚོག་གི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་ཆེའི་སློབ་...  
 དཔྱན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་དཔལ་གསལ་བའི་བདག་  
 ལོ་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལྡན་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་དུར་སྒྲིག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་  
 ལའི་ཟེལ་ལ་བདེན་ནས། འཛིན་དེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་བསྟུ་གངས་ཅན་པ་ནམས་  
 ཀྱི་མགོན་དུ་མཚན་གི་སྒྱུ་ལྟ་སྒྲིའི་ནམ་པར་བསྟན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ།  
 ཉིག་གི་བ་དང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་གན་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚལ་ལ་ནམ་པར་མི་མཁས་བཞིན་དུ།  
 མགྲིན་བཟང་གཟེག་ལྷགས་བྱོན་པའི་ངང་ཚལ་ལྟར། དོ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུགས་  
 མཆོན་ལ་བདེན་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུད་ཚལ་ཅན་ནམས་དང་ཡེ་འདྲ་  
 མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚལ་བདེ་ཆེན་གྱིང་ནས་སྒྱུན་དངས་དེ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྒྱུངས་སུ་ཕྱེ་བས།  
 གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་འཁྲུལ་བར་བཀའ་ཆོས་འབྲུལ་ས་མཛད་ནས། ཐོག་མར་སྒྱུན་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཟིགས་དོན་ཞགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་བས། སང་ཉིན་བཀའ་ལས། མདང་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་  
 གཟུགས་དག་པའི་དབྱིངས་ནས། འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག་པའི་སྟེང་ན།  
 རྒྱ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྲས་སུ་བུམ་པ་ཐོགས་པའི་མི་དམར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་...  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་མི་དམར་པོ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བུམ་པ་འཛིན་པ་བྱན་ཆ་ལྷགས་འདྲ་བ་ཞིག་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཁ་སང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་དབང་ཁྱས་པར་བཟང་བའི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲ་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ཆེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་ནང་དེན་ནམས་མཇལ་བ་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚན་ལྡན་དབྲ་ཐོད་དེ་གཟིམས་ཚུང་ལྟོག་དུ་སྒྱུན་དངས། དབྲ་ལྷས་མགོར་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་གསལ་ནས་མཚན་པ་དང་སྒྲིན་ལམ་གནང་བའི་ཆོ། བཀའ་ལས་ད་ནང་  
 ཐོ་ཁོངས་མི་ལམ་དུ་ཁང་བ་བཅུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ཁང་ན་ཡར་བྱིན་ཅ་ན།



བྱམས་ན་ཐབ་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཅམ་ཞིག་གི་སྤེང་ན། སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཇ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཞིང་འདྲུག་པས། ཅི་བྱེད་དྲིམ་བམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་  
 བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་མར་སྤྱོད་པས་གནས་སྒོ་ཞིག་གི་ནང་ན་སྐས་གཅིག་འདྲུག་  
 ཅིང་། དེ་ལ་འཛོགས་ནས་ཉག་ཉག་བྱས་པས། བྱེད་མེད་གཞིན་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་  
 བཟུམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡོད་བྱས་པས་དེ་ཇི་ཡག་པོ་ཡིན་ཟེར། བཟུམ་པས་ཇི་  
 བྱེད་ཡང་བཟུགས་འདྲུག་ཅིང་། གསུང་རབ་བ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པ་འདྲུག་།  
 ངས་ཡོངས་ཨེ་ཆོག་བྱས་པས་ད་ལྟ་མ་རན་ཟེར་གནས་སྒོ་བཅད་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་.....  
 གསུང་། སྒོ་སྒྱུང་དེ་ནི་རང་ཙམ་ཁ་བ་ཅན་བ་ནམས་ལ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲུག་  
 ཅེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུང་ཁ་བས་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཇི་འབྲུང་བའི་དབང་ལ་  
 བཟུད་ཚུལ་སྒྲིན་ཆུང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། གྲི་ཡ་ས་སྒྲུ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་  
 རྒྱུལ་འཁོར་ཞི་ལྟ་མ་ས་མཐའ་འཕགས་པ་ནས་ནམང་གི་རྒྱ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་འདི་  
 ཉིད་། ཆོས་ཇི་དེ་ཇི་འཆང་ཨེ་ཤྲོ་བ་ཡབ་སྐུས་ས་གཏོགས། འབྲེང་བ་སྐམ་པོར་  
 བྱུགས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ས་གྱུར་ཀྱང་ནམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མངའ་བས་ཇོགས་  
 བར་བྱུལ། གཞན་ཡང་རྒྱར་བཀའི་དབང་། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལོ་ནི་ལ། དྲིལ་བུ་ཕྱི་དྲིལ་དང་ལྷས་དྲིལ།  
 མཐུ་ཤ། ཀྱི་རྩོམ་མན་ངག་ལྷགས་དང་རྩོག་ལྷགས། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྷ།  
 བྱུར་རིགས་བཟུས། བྱུག་པོ་གནན་ཅན། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད། དབྱ་ནག།  
 བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་རོ་ལངས་བཟུད་བསྐོར་དང་དབྱ་ནག། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཞི་དགུ་མ།  
 དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་གཤེད་དམར་བཙུ་གསུམ་མ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷགས་  
 ཀྱི་གཤེད་དམར་ལྟ་ལ། འཁོར་ཆེན། གཤུམ་པོ་ཁྱུང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཁྱོ་བོ་བཞི་  
 དང་མཅས་པའི་ཉིལ་ལྟ་མ། ཀྱུན་རིག ཁི་ལྷགས་པ། གཤུགས་དགར།





ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསང་  
 སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་མའི་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཕུལ་ཟིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མ་གསུམ་པའི་གོང་དེར། དགྲ་གཏོར་དང་འགྲིག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་རྩུང་དུ་བྱོན་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་ཕུགས་  
 ཀྱི་མིའུ་འབྲུ་དེ་པར་འབྱུང་གནས། པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་དེ་ང་ཡིན།  
 ངས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལས་དྲ་དུམ་བུ་སྤྱོད་དུ་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་  
 འདྲ་མ་སྤྱོད། པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ངའི་ལས་སྐལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ཟས་སྐལ་དུ་དགྲ་བོ་འི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་ཐོག་པ་ཡིན་  
 བས། ད་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཡན་ཆོན། དཀོན་ཅིག་གི་དེན་མཆོད་སྒྲུ་  
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་རྩུང་ན་བེ་དཀར་  
 རྒྱལ་བོ་རེ་རེ་ཡོད། དེ་ནི་དག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་ཟེ་ཁྲག་འབྱུང་།  
 དགྲ་བོ་འི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུ་བོ་གཞུག་རྒྱུན་ཅམ་ཞིག་ངའི་ཁ་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་  
 ཡང་། སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་མ་སྤྱོད། དེ་གཉིས་ཨེ་འགལ།  
 ང་ནི་མི་འགལ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གལ་དེ་རྒྱ་ས་ཐོན་རྩལ་ཐོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་  
 འཇིག་དེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྭ་ས་པ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོ་ཀློང་། དེ་  
 ཉམ་དུ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་རྩ་དྲ་པར་པ་ནག་པོ་འི་གདམ་རྒྱུད་  
 ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་ཡོད། སེམས་ཅན་  
 དམུ་མོད་གདུལ་དཀའ། བན་རྩེས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཕུབ། སྤྱགས་པས་དམ་ཆོག་མི་ཕུབ།  
 རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆོལ་པར་བཤང་། དེའི་འབྲས་བུ་འབྲས་ཅོད། འབྲུག་ཡོང་།  
 མི་ནད། ཕུགས་ནད། ཡོ་རྩུ། སྤྱ་གེ་སྤྱགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་  
 འདི་ཡིན། དེ་འདྲའི་དུས་འདིར། གདུལ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། པར་

འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས།      གདུལ་བྱ་ཚོས་དང་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ།  
 སྐུལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱོན།      དེའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་བ་དང་།      གདུལ་བྱ་དུམ་  
 མོད་དྲག་པོས་འདུལ་བ་དེ་ང་ལ་བབས་བ་ཡིན།      སྒར་ཡང་དགྲ་བོ་ཡན་པར་གཏོང་  
 མ་སྟེང་།      ད་དུང་མི་གཏོང་ངོ་།      །ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་རི་  
 ལྷར་གསུངས་པའི་དབང་གི་གྲངས་དང་།      གོ་རིམ་ཆེ་ག་ལག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཅ་ན།      ང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྟངས་མ་ཡེ་  
 ཤེས་བ་ནམས་ཀྱང་།      ཡུལ་དང་།      གནས་དང་།      དུར་ཁྲོད་སོགས་གང་ན་བཞུགས་  
 ཀྱང་།      སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་ངེ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 རིས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་དགོས་ཤིང་།      ང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་  
 བདག་འཛིག་དེན་པ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་དུན་ནས་འོང་དགོས་བ་ཡིན་ལ།  
 རྟེན་འཛིང་ཡང་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བར་དགའ་བཞིན་དུ་འོངས་བ་ཡིན།      ལ་ལ་ཞིག་  
 གིས་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་ཏུ།      མ་གོ་བའི་གོ་ཏུ།      མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཏུ་བྱེད་ཅིང་།  
 རེའི་ཆབ་འདིས་འོང་།      དེའི་དོད་འདིས་གྱིས་ཟེར་ཞིང་།      ཟོག་དང་ལས་སྐྱ་དང་།  
 མཁའ་སྐྱ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱན་བོ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ།      བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྐད་བྱས་ཤིང་།      མི་མགོ་བསྐྱོར་ནས་ཆེ་འབྱིད་པ་དག་མཐོང་ཅ་ན།  
 ང་ཐེ་དཀར་རྒྱལ་བོ་ཡང་ཤིན་དུ་སྟོ་བར་འོང་གི་འདུག་ཀྱང་།      འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་རིན་  
 བོ་ཆེ་ནམས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་།  
 བྱུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྐབས་འཕྲེང་འཁྲེགས་པ།      གང་གིས་སྟོང་བ་དེ་དག་  
 སྐུར་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ནས།      ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་ཁྱབ་པར་  
 འབྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ཅ་ན།      ང་ཐེ་དཀར་རྒྱལ་བོ་ཡང་མཚོག་དུ་དགའོ།      །  
 རྟོན་དུ་ལེགས་སོ།      །ད་དུང་འཕྲོ་སྐྱས་ནམས་ནན་དར་ལེགས་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་



བར་མཛོད་ཅིག །དང་ཡང་གཏོར་གྱུ་ལ་འགྲོ་ལོ། །བཀའ་བསྐྱོ་མ་ཞེན་ཅིག །  
 ཅེས་གསུངས་ནས་ཐེགས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་ཆོས་འཕྲོ་ཐུས་ནམས་ཅུ་བོ་འི་གྱུན་  
 བཞིན་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་དུ། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡོཙ་བ་ཆེན་པོ་འི་  
 དུང་དུ། གནས་ཅུང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཅུ་བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་ཆེ་བ་ཡེགས་པོ་གཅིག་བཞེངས་ཡ། རབ་དུ་གནས་པ་གྱུས་  
 བར་མཛོད་ནས། འདི་གནས་འདིར་བཞུགས་པ་ཞིག་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 ཞུས་པ་བཞིན། ཨོ་གྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བཀའ་  
 བཀོད་གནང་བ་བཞིན། ལྷ་བཟོ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱུ་མཚོས་དེའི་བཟོ་བྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུགས་རམ་བས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུག་  
 སྤྱ་གསོལ། ཐུང་དུ་སྒྲུབ། གཡས་སྤྱ་གདུགས། གཡོན་དུ་གྱུ་ལ་མཚན། སྐྱེ་  
 ལ་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བའི་ཆས་འཇུག །ཕྱག་དུ་དོར་དྲིལ་བུལ་དེ་དོ་རྗེ་སྤོབ་དབོན་  
 གྱི་གྱུ་ལ་ཚལ་དུ་མངའ་གསོལ། རྗེ་སྤྲུགས་རམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་  
 དེ། སྤྱ་མེད་ཀྱི་གྱུ་དུ་སྤེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 མདུན་བདར། རྗེ་སྤྲུགས་རམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དོ་རྗེ་འཕྲུང་བའི་ངག་འདོན་  
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་སྤྲུགས་བམ་ཕྱག་དུ་ཐུལ། མརྒྱལ་གྱུས་པར་མཛོད་ནས།  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱུ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་  
 ཀྱང་སྤྲུགས་བམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ནས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བཙུགས་དེ་དེན་འབྲེལ་ཡེགས་  
 བར་བསྐྱེགས་སོ། །མེ་པོ་འབྱུག་ཡོ་འི་ཆོས་གཅིག་གི་གཏོར་ཆེན་མ་གཤེགས་གོང་  
 དུ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཉུག་ཅིག་མི་ལམ་དུ། སྤྱོདས་ལའི་རྩེ་ནང་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་  
 ཞིང་འདུག་པས། མདུན་གྱི་གངས་ར་དེ་ཚལ་པར་གསལ་བའི་ནང་ནས། མི་དཀར་  
 ལ་དུངས་བ། ལྷ་ར་རིང་པོས་སྐྱ་སྐྱེད་དུ་སྤྲེགས་བ། སྤྲིན་མ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཞིག་

བྱང་བ་དེ་ན་རེ། ང་ལ་ཡང་ད་ལོ་ནས་བསྐྱང་ཕྱེ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་རེ་དགོས་ཆེར་བ་ཞིག་  
བྱང་བས། མ་གུས་ན་མི་འོང་བ་འདྲག་གསུང་། ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ཆོས་གཅིག་གི་  
གཏོར་ཆེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་བས་ཀྱང་དཔངས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཞིག་...  
བྱང་བས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ནང་བར་སྤྱ་བར་བཞེངས་དེ། ནམ་འག་ལ་བསྐྱང་  
གསོ་ནམས་གྲུབ་བའི་ཉི་ཤར་ལ་དེན་འབྱུང་སོང་ཆོས་གཅིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནང་།  
ཐག་འཁུངས། ད་ལས་དབལ་མགོན་གྱི་གཏོར་ཆེན་གུས་བའི་བཀོད་བ་ཞིག་རི་མོར་  
འཁྲི་དགོས་བ་འདྲག་གསུངས་བ་ལྟར་གྲིས་བའི་འོག་དུ་བན་ཆེས་གཏོར་ཆེར་འཕེན་བ།  
གཏོར་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་སྤྱུ་ཞིག་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞུལ་  
ཁྲ་ཅན་གྱི་སྤྱུ། གྲུ་ཅོས་སུ་ཨ་ཅ་རའི་གཟུགས་ཤིག་ཀྱང་གྲིས་ཤིག་གསུངས། དེ་  
དག་ཀྱང་ཞུལ་གཟིགས་ཡིན་པར་སྤྲོད་པོ། །དེ་གྲུབ་བ་དང་ཕྱག་ནས་གཏོར་དེ་འདི་  
སྐད་དུ། གྲུ་གོ་བདག་པོ་འི་གདུང་བརྒྱུད་འདི་ལ་མངའ་བདག་ཅེ་སྟེ་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་  
འདྲག་བ་དང་། སྤྱི་མ་གཉན་ལ་རྩ་བ་གཉིས་བཞེས། སྤྱི་མས་མངའ་བདག་ལ་ཆོས་  
སྤྱོད་འདི་ཐད་པས་དྲགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱང་། གྲུས་བདུད་དང་བཤགས་བ་སྤུལ་  
འདྲག་ཀྱང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོང་མའི་ཞུལ་པོ་ན་རིམ་ལ་ལོ་དུས་སུ་ཤངས་  
ཁྲ་འཆོར་བའི་ཉིན་ཡོད་པར་འདྲག། །གནས་བདུན་མང་ཐོས་ལ་གནང་བའི་ཐག་འཁུངས་  
ཤིག་ཐེགས་དོན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཤངས་ཁྲ་འཆོར་བ་འདི་ཕྱིས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱགས་  
དམ་སྤྲུལ་འོག་དགོས་ཚུལ་དུ་འདྲག་བ་བཞིན། ངས་གཏོར་ཆེན་གྱི་ནང་དུ།  
ཐོང་མ་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱད་སྤྱག་ཕྱེ། ལྟ་མི་མཐུན་སྤྱིང་གྱི་ཚུལ་གྲུས་  
བ་ཡིན། དེན་འབྱུང་གྱི་ལྟས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱང་། སྤྱར་པན་གོང་མས་གཟིགས་  
མཁུ། མགོན་པོ་འདིའི་སྤྱུ་ཁྲེར་ས་མེད་བ་འདྲག་ཕྱེ། ད་རེས་འདི་བསྐྱར་གཏོར་  
གསུངས། ངས་གྲིས་དེ་གསེར་ཡིག་བ་ལོག་འགྲོ་དུས་ཐག་འཁུངས་ཤིག་གི་དེན་ལ་གནང་།



[illegible]

རིང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་གོས་སྤྱ་དེ་ད་རེས་གདན་འདྲན་གནང་ཡོད་འདུག་པ་...  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཉུང་ཉུང་བས། རྒྱུ་ལྡན་ནས། དེ་ཆེས་བས་ཁྱོད་གཅིག་པར་གདན་  
 འདྲན་གྱི་ཕྱོད་པ་ཞིག་ནི་མ་གཏོགས། དུམ་བུ་རེ་ལ་ཁལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ཡོད་པས། ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་གྲུབ་པ་རང་ནི་ད་རེས་ལ་དཀར་བ་འདུག། འཛོམས་ཀྱང་སྤེལ་ཞུ་འོ་གཟིགས་  
 སྤྱི་མ། དུམ་བུ་གཅིག་གཟིགས་སྤེལ་ཞིག་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱི་དུམ་གདན་དང་ས་དེ།  
 དེ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱི་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དབལ་ལྡན་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉན་ཆ་དང་། འཛུགས་འགྱུར་གྱི་  
 རྒྱུ་ལྡན་སྤྱི་བུ་དུ་ཁྱོད་འཛུགས་བུ་བས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དེ་  
 གཟུགས་པར་བཅུ་མས་པ་དང་ཁྱོད་ཡང་ཞི། སྤྱི་མ་ཡང་དུངས་ནས་ནམ་མཁའ་གཡུ་  
 ལྟ་བུ་བས་གྱུར་ཅིང་། ཅི་བདེར་བཀའ་ཆོག་པ་བུང་བ་ནི་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གཟིང་  
 རྒྱུ་གཟིང་བའི་ཆོ། རྒྱུ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་འོད་ལ་དར་དཀར་གྱི་  
 གྱུར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ཆལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞི་དེ་གཉན་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མ་ནམ་པར་སྤྱི་བ་སོགས་འོ་མཆོར་མད་དུ་བུང་བའི་རི་མོ་མཆོད་པར་བཀྲ་ཞིང་།  
 སྤྱི་མ་གྱི་མེ་དྲུག་སྤྱི་མ་ཆོགས་བའི་ཆར་བབ་པ་སོགས་དག་པའི་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྱུང་...  
 བཞེད་ལས་འདས་པ་བུང་། རྒྱུ་ཆེན་དེར་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ཆེན་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། གཞིས་ཀ་དེ་ཉིད་ཡོ་གྱུན་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་དེ་ལྟར་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་གྱུར་དོ། རིས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་ལ་ཇ་ཆུང་དང་ཅུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྲར་དང་གོས་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གོས་སྤྱི་མེད་བཅིགས་གྱུ་བ་དང་། གོས་སྤྱི་བཀྲ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོན་དུ་གྱུ་མཆོད་དང་། མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱི་མ་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ།  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་དག་འདུན་ཆོགས་ཆེན་དང་བཅས་པས་བཅོས་ལྡན་འདས་དོ་ལྟ་བུ་



དེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སྒྲིབ་དང་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་འཇམ་འོད་སྒྲ་  
 ལྷས་ནས་མཁའ་དེ་དབྱངས་གང་བ་ལས་མེ་དྲིལ་གྱི་ཆར་བབ་པས། དེར་འཁོད་པའི་  
 སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ཡབ་སྒྲས་དང་གོས་སྒྲ་ལ་མངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་སྐབས་ཡར་རྒྱངས་སུ་སྒྲེ་གཟར་ལངས་པར་བརྟེན། བང་  
 སོ་འཕྱོང་རྒྱས་པས་གདན་འདྲན་ལྷ་སྒྲིབ་བྱང་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ཁྱུར། ཐོག་མར་འོལ་ཁ་  
 བརྒྱན་རྫོང་ཆད་དཀར་དུ་ཐེགས་པའི་ལུང་ལེན་ཞེས་ཏྲུག་ཡང་དག་ཏུས། རི་སྒྲོར་མཆོད་  
 ཡོན་སྒྲན་དུ་ཐེགས། ཞལ་ངོ་ལ་བཀའ་དབང་དང་ཁྲིམ་ལ་སྒྲི་ཆས་སོགས་གནང་  
 དེ་ནས་གྱུ་རི་རྫོང་དུ་ཐེགས་ཏེ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བར་མཛད།  
 ཆབ་ཆན་གནང་སྒྲེ་སྒྲར་ཡང་ཆད་དཀར་དུ་ཐེགས། ཞལ་དུང་ཅེ་ནས་གདུང་བརྒྱད་  
 སྒྲེ་གཞིན་པའི་དུང་ཡང་མཇལ་བ་ལ་ཐེགས། ཆོ་དབང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་  
 རྒྱུ་གཞིན་སྒྲུལ། རིམ་རྒྱས་ཡར་རྒྱངས་ཆ་བ་གྱུ་རྩ་ཐེགས། བཀའ་ཁྲིམ་བཅད་  
 འཕྱོང་རྒྱས་ཞལ་དུང་ནམོན་ལམོག་ཅི་བདེར་ཐེགས་ཆོག་པ་སོགས་དུས་གཞིངས་.....  
 བཅས་ཞི་མར་མཛད་དེ་ཞལ་ཆད་བདེ་འཇགས་སུ་བགོད། འཕྱོང་རྒྱས་ཅེར་གདན་  
 དངས་དེ་བསྒྲེན་བཀྱར་གྱུས་འདུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་  
 ཐེགས་སྒྲར་ནས་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་གདོང་ནས་གྱུས་པའི་ཚུལ་སྒྲན་པ་...  
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁུད་མར་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་གདན་སར་ཐེགས་ནས་མཇལ་བཞེད་ཕུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་གཏགས་པ་ལྟར་སྒྲར་པན་ངོས་མཇལ་མ་ཐུབ་པས། དེ་རིས་  
 སྒྲེ་ཐུ་གདོང་ཅེར་མཇལ་བར་ཐེགས། ཐུག་འབྲལ་གཞན་སྐབས། སྒྲེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་  
 དུ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲེ་ཞིག་བརྒྱང་ནས་དེ་ལ་བསྐྱོ་བརྒྱར་མཛད། སུམ་གདན་སྒྲེ་འབོལ་  
 སོགས་བཀྱར་བཞེས་ཆེ་བར་སྒྲུལ། ཐུགས་ཡོད་ལུང་ལྷ་དེས། ཅེས་ཐང་གི་  
 ཀུན་བཟང་ཅེར་བཞུགས་པའི་བྱུང། ཐུམ་ཟེ་མི་མགོ་འི་སེ་རལ་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་

འོངས་དེ། ཕྱིའི་ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། བུ་གྱི་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག།  
 བསང་བའི་ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་གདན་བཞི་བྱས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་...  
 བྱང་བས། སྤྱན་ལྷས་བྱང་ཚུལ་དང་བཅས། རྒྱལ་དུ་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདན་  
 བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་བྱགས་ཚུལ་མཛད་དགོས་པར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་སྤྲུལ། ལཱ་ན་  
 བཞིའི་ཉམས་པཞིས་ཀྱང་འཆག་མཛད་མཛད། རིས་གྱིས་ཉེ་བོ་གྱུ་བརྒྱད་ལྔམས་  
 སྤྱངས་སུ་ཐེབས། ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ཆོགས་ཆོས་གསུངས། དེ་སྐབས་གཞན་  
 གྱིས་པད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་གི་མཆན་མ་ཆེ་བར་བྱང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 བསྐྱེལ་བ་ལྟར་སྤྱ་མཆོགས་དམ་པར་གནང་། སྤྱ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་གསར་ཅེ་བ་  
 ལ་མཆོར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཁ་ཡར་དང་།  
 རྩིང་ལྷགས་ཀྱི་དཔག་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་གསན། འབྲི་གྱང་ནས་ཞབས་དུང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐན་འབྱེད་ཅིག་བདེ་བས་སྤྲུལ་གཅིག་...  
 གཟིམས་ཚུང་དུ་དངོས་སུ་བྱང་བ་སྤྲུལ་ཐེབས། དེ་གང་ཟག་རང་བཞིན་པ་གཅིག་ལ་  
 བྱང་ན་དུས་ཀྱི་པོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལས་འོས་མཛད་ཀྱང་། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མ་  
 བྱང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱི་མོ་འི་བར་དུ་དེའི་ཤུལ་དུ་དབྱ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།  
 དེ་དག་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་མངོན་སྤྱོད་དག་པོ་འི་ཆས་སུ་ཞུགས་དེ། མནན་སྤྱོག་འཕང་  
 གསུམ་གནང་བས། སྤྱིན་སྤྱོག་གི་སྐབས་དག་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཕྱེ་ཆད་པ་དང་གཙོ་བོ་  
 པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་འབྲིགས་དེ། འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མེར་དུས་འབྲུག་  
 པ་སྤྱོགས་དཔས་མངོན་དུ་གྱུར། དམར་མེར་ཅན་ཞིས་པ་མེ་སྤྲུལ་ལོ་གསར་དང་།  
 སྤྱོད་ལས་གྱི་བྱགས་བྲེལ་ནམས་ལྷུང་རྩེ། སྤྱོད་ངག་གི་དཔེར་བཞེད་དང་། བལ་  
 འབྱོར་ནམ་མཁའི་བཟོད་པ་བྱགས་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཉེན་བཞེད་གི་དགོངས་  
 པ་གཏོང་དེ་ཤིག་ཅ་གཞུངས་ཞུགས་པ། བལ་པོ་ཤིང་བཟོ་བ་ནམས་སྤྱོད་དུ་རྩིང་སྤྱོད་



མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་གྲུལ་དུ་ཆིབས་ཁ་སྒྱུར། བདེ་ཆེན། བསམ་ཡས། འོལ་ཁ་  
 རྣམས་བརྒྱད་དེ་ཕེབས། བསམ་ཅན་མཁུན་པ་གོང་མའི་དབྱེལ་གདུང་བཞེངས་པའི་  
 བཟོ་གྲུ་བཙུགས། རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེས་བཟོ་གྲུ་ཕེབས་ནས་བགེགས་སྒྲོང་གནས་  
 ཁང་ཕྱིན་ཐུབས་བཟོ་བོ་བཟོ་ཆ་བཟོ་གྲུ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད། བཟོ་བོ་  
 རྣམས་ལ་འཇུགས་སྟོན་སོགས་བདག་ཀྱིན་ཆད་མེད་པ་གནང་། བཟོ་དངོས་གཙང་  
 ཞིང་འགྲུས་བར་བྱས་སྒྲོར་གཅིག་སྒྲིང་ཤོད་དུ་ཕེབས་དེ་ནང་སོ་འབྲུལ་དཔོན་པ་སྒྱུར་  
 ཡང་མདོ་སྒྲོར་དུ་རྗེང་སྟེ་གནང་། སྒྱུར་གྲུལ་དུ་ཕེབས་ཆོགས་ཆེན་དུ་ར་ཚུལ་དང་གྲུལ་  
 བ་ཅང་ཁ་ཕའི་བཀའ་འབྲུམ་གསུངས། གནན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་བཞེངས་པའི་རས་  
 གཞི་ལ། ཐིག་ཆོག་ཆོན་ཕྱིན་ཐུབས་སོགས་ཁྱ་བར་རྗེ་དུང་སྒྲུ་གཞིགས་སུ་བཏང་།  
 ཞབས་དུང་ནས་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་  
 གདམས་པོ་བྲང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་གནང་བའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ། བྲག་  
 རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཅེ་ན་ལམ་ག་ཤིན་སྒྲུ་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྒྲུ་  
 མཆོམས་ཞིག་བཞི་སོང་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་གྲོལ་བས། སྒྲུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་བརྟན་  
 མའི་བཅད་གྲུ་མ་ཐིམ་པར་སྒྲུ་མཆོམས་སྒྲོ་བྱར་དུ་གྲོལ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ལཱ་  
 སམ་ཞུས་པས། དོན་གྲུབ་ན་དེས་ཆོག །མཆོམས་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱབ་མོ་  
 རང་ནས་ལྟས་བཟང་པོ་མང་བར་བྱང་། བྱང་བར་མདང་མི་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཡང་གསང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་.....  
 ཀྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཡུ རྒྱ ལའི་ཡུ་  
 བ་ནས་བཟུང་བ་སྟོན་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་དང་པོ་དི། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྟེང་ནས་འཆར་བའི་གཡས་ན་ཉི་མའི་ཞགས་པ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱ་བའི་ཞགས་  
 བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་གྲུན་དང་དར་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བའི་སྟོད་

གཡོགས་ཡུག་གྱི་སྒྲེ་མོ་གཉིས་ས་འོག་དུ་སོང་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ས་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཁུད་པ། ཅུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲུང་པ་གསལ་བོ་ཞིག་བྱང་། ན་བཟའི་དར་  
 སྒྲོན་བོའི་སྒྲུ་གཉིས་ས་འོག་དུ་སོང་བ་དེ། ཡར་རྩེ་ཅམ་འཐེན་ཀྱང་རྩེ་རྒྱ་མི་འདུག་  
 པ། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བདར་འདུག་གསུངས། ཉར་  
 རྒྱུ་བརྒྱད་པའི་ཉར་གསུམ་གྱི་ཉིན་མགོན་བོ་ཞལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་.....  
 བའི་ཉི་གས་ཅམ་གྱི་དུས་སུ། སྒོ་བུར་དུ་སྒྲིལ་ནས་འགྱུར་དཀྱུས་མ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་མཛད། ཉར་གྱིས་བཞེངས་ནས། རྩེ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་དེ། སྒྲོན་  
 ལྷས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་བ་གནང་། དེ་འཕྲལ་སྒྱུར་ཕེབས་དེ། ཐུགས་དམ་གཏོར་  
 མ་དང་མཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཤོམས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་རྒྱལ་ཁྲག་ཅིག་དགོས་  
 གྱུར་འདུག་ཀྱང་མི་རྩིད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་། དེ་སྐབས་གདན་བཞེའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་འདོད་སྒྲུམ་ལ་མ་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་འདུག། སྒྲོན་ལྷས་  
 རི་ཐུག་བྱེས་མར། ཀ་རང་ཀ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་དམར་ལི་ཁྲིའི་ཁྱ་ཅ་ཅན། མཁུར་  
 གཉིས་ནག་ཐིག་གིས་བྱུགས་པ་ཞིག་ཀ་རང་དུ་ཡང་ཀ་རང་ལས་སྒྲེ་དམན་སྒྲིལ་ལན་བུ་  
 གྲུབ་དུ་འཕྱང་བའི་ནག་མོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། རྩེ་མི་ལ་འབའ་ལིང་ད་ཅམ་ལ་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡིན་དེ་མ་བྱང་། དེ་ལྟར་ན་མཆོད་ཞལ་འབྱེད་པར་མི་རུས། ད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནང་མའི་འདོད་སྒྲུམ་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲུ་མོ་རྣམས་བྱིས་མ་ཚར་གོང་དུ། དེད་གཉིས་ལ་  
 གཏོར་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། མི་ལི་ཁྱར་བ་དེ་ན་དེ། དེད་གཉིས་ལ་འབར་བ་ཁྲག་  
 གཏོར་དགོས་ཟེར། སྒྲེ་དམན་དེ་ན་དེ། འབར་བ་ཁྲག་གཏོར་དགོས་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་ཟེར་ཞིང་། དེ་མ་བྱང་ཡང་དཔལ་འབར་མེ་སྒྲེ་འཕྱོངས་ཟེར། དེ་ནས་དེ་



གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ནས་གདོང་བརྟན་ཞིག་བྱང་བ་དེས་སྐྱ་སྐྱགས་བྱང་བས་ངའི་ལུས་...  
 བྲག་གིས་གང་བྱང་། དེ་འཕྲུལ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ནྟེ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ཟེར་བའི་  
 སྐྱ་ལན་གསུམ་བྱང་བ་དང་། ངའི་དབྱང་བ་ལ་ཆབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། བརྟན་ཅ་  
 ན་འོ་མ་བྱོ་འདྲག་བ་དེས་ཁྲག་དེ་ནམས་དག་འདྲག་། དེ་ནས་ཨ་ཅ་ར་གཅིག་བྱང་སྟེ་  
 འཆབ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ན་ཡང་ཁོང་གཉིས་གཏོར་མ་ལ་ནམ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདྲག་  
 པས། དེ་ལྟར་རང་ཁོང་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཟེར། དེ་ཆེས་ང་དང་། ཆོས་  
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཉུན་དུ་ཡང་། ཨ་ཏ་ར་ཀ་དང་། སྐྱ་ར་ཀ་ར་གཉིས་བྱང་བ་  
 ཡིན་ཆོད་འདྲག་བ་ནམས་བརྒྱུད་ཐོར་བཀོད་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བཞི་  
 ཡབ་ལུས་གཉིས། དེའི་བརྟན་སྐྱང་དུང་སྟེ་ལྟ་མོ། མགོན་པོ་ཞིལ་བཞི་བ་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདྲག་། ཁོད་ན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་ཡང་ཤིན་དུ་རི་མོ་ཞིབ་  
 ཅིང་ཡིགས་པར་གྲུབ་བ་བར་སྐབས་སྐྱ་འབྱར་བ། དེང་སང་ཕན་བདེ་ཡིགས་བཤད་  
 སྒྲིང་པའི་དེ་མེ་ཁྲིད་ན་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་ལས། ཐུགས་དམ་ཟམ་མོ་འི་ནམས་ཡན་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་བ་ལ། འདི་ཡང་མ་འགོལ་བའི་སྐྱོན་ཞིག་འདྲག་པས། བར་བར་  
 དུ་མཆོམས་དམ་པོ་རེ་བྱེད་པའི་མཆོམས་ཁང་ཞིག་གྲག་དགོས་པ་འདྲག་གསུང་རྒྱན་...  
 ཐུབ་དགའ་ཆོལ་གྱི་གཞི་འདེབས་བའི་དགོངས་པ་གཏད་བ་ཡིན་ལ། བཀའ་ལས།  
 གཟར་མོ་འི་རི་སྒོད་ཀྱི་སྤང་སྤངས་པ་གིར་ས་བརྒྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་བྱེད་དུ་འགོ་བས།  
 ཐུར་དཀར་ནག་འབྱུངས་པ་སྟགས་གྲུབས་གྱིས་གསུངས་ནས། དབའི་སྐྱོབ་པལ་མོ་  
 ཆེ་དེར་ཕེབས་ནས་ཐུགས་དམ་གནང་བའི་ཆོ། ནམ་མཁའི་མཐའ་སྒོར་ཀུན་དུ་སྐྱོན་  
 གྱི་ཡོལ་བས་བསྐྱར་བའི་དབྱུས་གཡའ་དག་བ་ལ་འཇའ་འོད་དང་། མེ་དྲིལ་སེལ་  
 མའི་ཆར་ལྷས་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་དེ་དུས་བརྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་གྲགས་མོ་གྲུལ་མའི་ཁོག་...  
 ལ་ཁྱགས་ནས་བྱང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆེབས་ཀྱི་ཡན་

ལག་བཞི་ནས་སུམ་པར་འགྲོ་བཞིས་བདེག་ཕྱི་བར་སྒྲུང་ལ་འབྱོན་པ་འདི་ཨེ་མགོང་། ཆོས་  
 འཁོར་གྱལ་གྱི་སྤྱང་མ་དེ་སྤར་ཡང་ང་ཡིན། ད་དྲུང་ངས་མི་ཆོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིག་  
 བཅག་བེ་དཀར་ཆེན་པོ་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་གནས་འདིའི་སྤྱང་  
 མ་ལ། གྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱ་སུམ་པར་ཞིག་ཀྱང་གྲག་དགོས་  
 པ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱག་གི་ཉི་མ་ལ། སྤྱག་ལོ་པ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤང་བཞོས་པའི་འོག་ནས། རོ་འི་གཏོར་ཕྱིགས་ཤིན་དུ་ལེགས་  
 པ་དཀྱུས་རིང་ལ་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཁར། ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་ཆ་ཆང་དཔལ་  
 འབར་དང་བཅས་འཛིན་པ་གནང་བ། སྤྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དཔལ་འབར་གཡོ་  
 མེད་དུ་འབར་བ་སོར་ལྷམ་བཟང་པོ་བྱུང་། སྤྱིས་གཟུང་སྐར་བཟང་བ་ལ་གཞིམས་ཁང་  
 གི་ས་གཞོན་པའི་ཐོག་འདེབས་པའི་དུས་སུ། རོ་འི་དྲུང་གཡས་འཁྱུང་གཉིས་དང་།  
 རོ་འི་སྒྲོམ་བྱ་ཁ་མཆོམས་ཁྲོ་ཆུས་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བྲག་ཆེ་བ་ཞིག་གི་  
 རོས་ལ་ཏོར་ལྷམ་བཞེས་པའི་ཞབས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། བཀའ་ལས་འདི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་པ་སྤྱི་ཞབས་རྗེས་ཡིན། སྤྱོད་བས་ལས། གསེར་རྩི་མ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད།  
 བསྐྱུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཅེས་ཁོ་བོ་འི་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 མ་བོང་ཁ་བ་གསུང་། མགོན་ཁང་གི་ས་བཅད་པའི་ཐད་དུ་བཞོས་པས་རོ་འི་ཆོས་  
 འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ། རོས་རེ་ལ་ཁྱུ་རེ་རང་། ཁ་ཁྱེར་གྱི་དབངས་ལ་སོར་བཞི་ཅམ་  
 ཡོད་པའི་རང་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ནམས་འབྱོན་པ་སོགས་དགོ་ལྷམ་སྤྱན་  
 སྤྱིས་ཆོགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དགྲུ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་གདུང་གི་བཟོ་ལེགས་  
 བར་གྱུབ་ཕྱི། ཐུམས་ཁང་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐྱེལ་  
 སོགས་ཐུག་ལེན་དངོས་གཅང་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱུང་བར་རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་  
 ལས་བྱོན་པའི་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན། གདུང་ལ་དྲུང་དཀར་གཡས་འཁྱུང་གི་སྒྲོམ་སར་



མཚན་དེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དྲུང་འབྱར་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ།      སྐྱུ་རྒྱ་མ་  
 གཡུང་དྲུང་འཁྲུལ་བ་དང་།    གཡུང་རྩས་གཡུང་སོལ།    བྱར་རས།    འཛིང་ཐག་  
 གི་ཟླ་ཏུ་རྒྱུ་ཞགས་པ།    གཞན་ཡང་དབྱ་ལོ་ན་བཟུང་སོགས་དང་།    སངས་བྱས་  
 གྱི་འཕྲེལ་གཡུང་གིས་ཐོག་དངས།    ས་དགེ་བཀའ་ཕྱག་    །སྤྲུགས་རྩིང་མ་སོགས་རིས་  
 བྲལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུངས་དེན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་བ་མ་...  
 ཏོག་ལྟ་བུར་བྱར་པའི་མཚན་སྤྲང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ།    ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་དོན་  
 འཛིན་པ་གྲངས་མེད་བས་བསྐྱོར་དེ།      རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྲེག་  
 དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཆོ།    སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྡས་ཁྲབ་པ།  
 ཕྱི་དྲོ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟས་མཐའ་དག་པ་བྱང་།    དེ་ནས་  
 དྲགས་པོ་ལ་གོང་འོག་གིས་སྤྱན་དྲངས་དེ།    བྲ་པོ་སྤྲང་།    བསམ་གཏན་སྤྲང་།    །  
 ལྷང་ར་མཁར་ཐོག་ནམས་སྤྱ་ཕབས་ནས།    ཁྲིམ་ཆོས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བཀའ་བ་བསྐྱབས།    རིམ་གྱིས་གྲུམ་མདར་ཐེབས།    སྤྱན་ཆོགས་དབང་པོས་  
 བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།    ལྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།    སྐྱ་རབ་གནས་གཞིར་  
 ནང་སོ་གཡུལ་བྱལ་བས་ཐོག་དྲངས།    སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་ལ།    ཆངས་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་བས་སྤྱོགས་སྤྲུང་གི་ཀྱན་ཏོག་ཅན་ནམས་ཀྱང་དད་...  
 པའི་གསོས་སྤྱ་བྱས།    དེ་ནས་ཨོར་དང་།    བང་རིམ་གྱི་བར་གྱི་སྐྱ་སེར་མཐའ་  
 དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ།    སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ།    བཀའ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཆུ་འགོ་དྲགས་ལྟ་སྐམ་པོ་འི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས།    སྤྱན་སྤྱ་བཀྱ་ཤིས་ནམ་  
 བྱལ་དེ་དག་སྤྲང་ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་མཇལ་སྤྲང་དང་ཕན་ཚུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པ་གསན་རིས་མཛད།    མཚན་མཇལ་སྐབས་སྐྱ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེས།    སྤྱིས་བྱ་དམ་  
 པ་བྱོན་པ་ལེགས།    དད་པའི་ས་གཞི་གང་བ་ལེགས།    སྤྲག་དོག་རྒྱང་དམར་ཞི་བ་

ལེགས། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྱོལ་བཞོད་པ་ལེགས། ཞེས་གསུང་བྱོན། དེར་འཁོད་པའི་  
 སྐྱ་མེར་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མལ་གྱོ་བརྒྱད་དེ་འབྲས་་་་  
 སྐྱངས་སུ་ཕེབས། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུགས་རམ་པ་དེ་ཉིད། གྲུལ་ནས་ཚུར་ཕེབས་  
 པའི་ལམ་ཁ་པན་བདེ་དགོན་པར་སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་བཞྱ་བའི་ཚུལ་བཟུན། དེ་ཡང་ཞལ་  
 ཆེམས་སུ། དེད་ཀྱི་སྐྱེ་པ་དྲུགས་པོ་སྒྲ་མདར་འོང་བས། དེར་ཉིར་ལེན་གནང་  
 བ་ཞུ་ཞེས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་འཛིག་པར་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཐུ་སྟོབས་  
 ཉུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བྱོན། འབྲས་སྐྱངས་སུ་གནས་ཚུལ་གསན་པ་དང་  
 དགོངས་པ་རྗེགས་པའི་ཐབས་གྱི་ཆེར་མཛད། དགུན་ཚེས་ལ་རྗེ་གོང་མའི་གསུང་  
 འབྲས་གྱི་འཕྲོ་སྒྲུབ་གནང་། ས་དྲི་ལོ་གསར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གྲུབ་རྗེས།  
 འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་མཚོ་རྗེགས་པར་གནང་། མགོན་པོ་  
 ཞལ་གྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་མཛད། དེ་སྐབས་ཡར་ཁྱུངས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་འོལ་  
 ཁ་ནས་ལྷང་བཟུན་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་ངོ་བོ་ལས། ས་པོ་དྲ་ལོ་དོར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཚེས་  
 ཉིར་གཅིག་གི་ཉིན། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་བྱང་དུ། སྤེ་པ་འོལ་ཁ་སྤྲུག་རྗེ་  
 བས་ལྷང་བཟུན་ཞུས་པ་ལ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སྐྱ་ཆ་བཟང་པོ་ཞུས་པའི་ལན་ནི། །མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །  
 རང་གང་མོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སོགས། །ཡི་དམ་མཐུ་ལྷན་སྐྱང་མ་མཛོད། །ནལ་  
 འབྱོར་སྐྱ་ལྷས་ཤེལ་དཀར་མཛོད་དེན་ཡང་། །སྟོ་བུར་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །  
 མི་གཙང་འཁོན་གྱི་བ་ལ་བདེན་པའི། །ནད་ཀྱི་བྲི་ནོགས་སྤ་མོ་འཁོར། །གཏིང་ནས་  
 བར་ཆད་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ནལ་འབྱོར་རང་གི་སྐྱང་བ་ལམ་དུ་ཡོང་། །  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་འབད་པ་ཐོན། །ལན་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་གཏིང་ཀྱན་ལ་འབད། །རིཌ་  
 དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ནམས་སྐྱོངས། །དེ་ཁས་བར་ཆད་ཀྱི་རིཌ་ནམས་སེལ་འགྱུར་



ཞིང་། ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། ། རྣམ་འབྱོར་རིགས་ལྷན་སྐྱེ་ལུས་  
 ཤེལ་དཀར་ཚལ་ས། ། ཅ་བ་བ་གས་བརྟན་གྱར་ཅིང་། ། དབུས་ཀྱི་ཕུམ་པ་བར་སྤང་  
 ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ། ཅེ་མོ་ཆོས་འཁོར་གསེར་གྱི་གསེར་བུ་ནི། ། རྟེང་དཀའ་ལྷན་ལྷ་  
 གནས་ཡུལ་དུ་བྱལ། ། མི་གཙང་འཁོར་གྱི་ཁྱུ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཞུར། ། བདུམ་  
 ཆེན་ཁྱོ་ལོང་བྱན་འཁོར་བཅས་གནས་པའི་སར། ། མཆོད་གདོར་སྐྱེན་གཟིགས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བ་ཤོས་ས། ། འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁོ་བོས་འབྱེད། །  
 རྣམ་འབྱོར་ད་ལྟ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར། ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ཡོང་སྟོང་  
 གྱུར་བས། ། ས་དེ་ནས་རྩི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རི་སྒྲ་ཡི། ། ལྷང་གསུམ་མདོ་ཅུ་བྲག་  
 གི་མཆོ་མོ་འཁྱིལ། ། དགོས་མེད་ཀྱི་ཁ་མཚུ་མང་བོ་འབྱུང་། ། རིགས་ཕུག་གི་  
 སེམས་ཅན་སྟང་ཇི་ཆེན་བོས་སྟོང་ས། ། དགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུར།  
 ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གོ་ཡུལ་དེ་ལ་འཆོལ། ། ཞེས་ལྷང་བརྟན་དོ། ། རྟེང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྒྱ་ཆ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ། རང་མོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱས་པས་མཆོད། ། སྐུ་ལུས་ཐང་  
 ཤིང་སྟོང་ཆེན་དེ། ། ལོ་ཡི་བསྐལ་པ་ཅུང་ཟད་བཤུངས་གྱུར་བས། ། གནས་ལ་  
 མཆོན་ཅན་གྱི་དེན་རྣམས་ལ། ། སྐུ་མཆོད་སྟོར་བ་འབུམ་གདོར་དང་། ། ལན་མེད་  
 ཀྱི་སྐྱེན་གདོང་ཀྱུན་ལ་ཐོང་། ། མཐར་ཐུག་དེན་གྱི་སྟོང་བོ་ལ་འབད་ན། ། ལོ་ནི་གཉིས་  
 བཅད་གསུམ་གྱི་ངོ་ཅམ་དུ། ། སྐུ་ལུས་སྟོག་གི་སྟོང་ཆེན་ཚལ་ས་གྱུར་ཅིང་། ། ཅ་བ་  
 རྟོད་གཤེར་བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་བར་འབྱུར། ། ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གོ་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོལ། །  
 ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་གོ། ། རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་པཅོ་ལྷན་གཟུང་སྐར་བཟང་བ་ལ། ། སེ་ར་  
 ཐོག་ཆེན་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཐོབ་ས། ། སྐུ་གས་མམ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ཆོས་གནང་།  
 ལྷས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་པལ་ཅིང་། ། ཀྱུན་དང་པའི་ས་ལ་གཏོད། ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་སོ། ། སྐུར་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཐོབ་ས། ། རིན་པོ་ཆེ་

ཀུན་བཟང་ཅི་བ་ལ་ཞལ་གནད་དབབ་ཀྱི་མགོན་པོ་འི་རྗེས་གནང་གསུང་། དེའི་ཞལ་ཐང་  
 ཉམ་ཚཱ་མ་ཞིག་འབྲེལ་བཞེངས་གནང་། ཚལ་པའི་མགོན་པོ་ཀོ་གདུམས་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཞལ་ཁེབས་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་མར་བཅོམས། སྐབས་ཞིག་  
 ཁ་ཕྱེ་བས་སེར་དྲུག་དང་ཐོག་འཁྲུག་ཡོང་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུའི་འཁྱུག་འབྱུར་བྱུང་།  
 ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུ་མགོན་ཁང་ན་བཞུགས། དེ་སྐབས་དགའ་  
 ལྷན་པ་དཔོན་སྒོན་གྱིས་སྒྱར་མི་ཕྱང་ཆོས་སྡེ་ལ་བསྐྱོར་གྲག་བྱས་པས། ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀར་མི་གོན་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་བར། དཔལ་མགོན་གྱི་ཕྱང་བཞུན་དེར་དགོངས་  
 ཏེ། བར་ཆེངས་སུ་ཐེབས། ཆོས་སྡེས་དབང་ལག་མཛད་དེ་མཛུ་ཚུལ་མཐའ་དག་  
 བདེ་འཇགས་སུ་གྲོལ། སྒྱར་འབྲས་སྒྱུངས་སུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཐོག་། ཁོར་  
 དཔོན་ཐར་འབྲུམ་གྱིས་སྒྲར་ནས་ཉར་ནང་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་  
 ཅིང་། འདི་རེས་གདན་འདྲན་བ་ཡང་སྐྱེམས། ཆེབས་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་སྒོན་དུ།  
 ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པོ་སྒྱུ་ཐེབས་ནས་ཉར་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས། བྱང་ལྷ་ཟན་གྱི་རྒྱུ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དཀར་པོ་དག་བའི་སྒོ་སྒྲེས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྱུ་བ་ལ་དད་པ་ཐོབ་  
 ནས་སྒྱལ་སྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་སྒྱུན་འདྲེངས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ན། བཀའ་གདམས་པ་ལས་མ་འགལ་ཞིག་ ཅིས་གསུངས་སོ། རྗེས་དྲུང་  
 ལའང་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དེ། ད་ལོ་སྐར་ཅམ་ཐེབས་པ་དེ་སྐབས་ཆགས་ཚད་མེད་  
 པའི་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བར་འདུག ཁོར་ཀྱང་ཞལ་ཉི་ལྷ་ལས་མང་བ་མ་བཞུགས།  
 མི་འོ་དགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཅན་ཚུར་སྒྱོན་ཅིག་ཅེས་ཞུས། དེ་ཡང་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་  
 བཏབ་པར་བརྟེན་རིང་བོ་འདམ་དུ་ཆེབས་ཁ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ། ལྟ་སར་ཇོ་ལྷག་  
 མཛལ་ཞིང་སྒོན་ལམ་གནང་། སྒོ་ལ་བཞུད་སྒྲར་ཐང་གི་ཐད་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཉར་  
 གྱིག་དུས་འདྲན་བ་ནམས་དྲ་ཅལ་འབྲན་པ་སོགས་དགའ་བའི་ནམ་འབྱུར་སྒོན། སྡེ་



བ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཨོ་རྒྱན་གཞིས་ཀར་ཕེབས།  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བྱ་བྱོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིལ་མངོན་པར་འཛེགས་པའི་  
 མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་གང་ཆེན་སློབ་བཤད་ཀྱི་བཟུན་  
 འཛེན་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་མཚར་ཆེན་སློབ་གསལ་བྱ་མཚོ་གྲགས་པ་  
 གྲུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་དང་འགྲིག། དེར་དཔོན་སློབ་མཇལ་འཛེམ་  
 མཇེད་པས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལས། ང་རྗེ་གོང་མའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ད་ལམ་འདྲིར་  
 མཇལ་བ་འདི་དེན་འབྲེལ་གིན་དུ་ལེགས་ཞེས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱེར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་  
 ཞུས། དེ་རྒྱབ་མཚར་ཆེན་ལ། གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་འི་རྗེས་གནང་ཞིག་གསན།  
 དཔོན་སློབ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འབེལ་གདམ་གྱིས་བྱགས་དབྱེས་པར་བྱང་། རིམ་གྱིས་  
 འོང་འཛེའི་མདོར་ཕེབས་པའི་ཆོ། ༼ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་བྱོན་པའི་ཉོར་གྱི་དྲ་པ་སྟོང་  
 ལྷག་གིས་བསུ་བ་དང་བཅས་དེ་ཉོར་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་མཇལ་བས་དད་པ་གདོང་ནས་  
 ཆེད་དཔོན་མོ་ཡོ་ཁོམ་བཟའི་སྐར་གཞིས་ལྷན་བྱང་དུ་ཕེབས། བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།  
 ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྗེ་ཁྲི་གདན་རྒྱར་གྱིས་ར་འདྲེན་དང་འབྲེལ་བ་མཇེད། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་མཚོ་སླེ་གོང་དུ་ཕེབས། དཔོན་གྱིས་འདི་ས་བཀྱ་གིས་པས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་  
 མ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་སང་ཞེགས་དབང་གྲུལ་བསྐྱིགས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་  
 མཉམ་འཇུག་འོད་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་སོགས་བྱང་བས་ཉོར་ནམས་ཀྱིས་པི་ལྷང་གི་སྒྲ་  
 ལས་བྱངས་པའི་བསྟོད་པ་ལྷལ། དེ་ནས་དཔོན་ཆང་དུ་བར་སྟོན་ལ་སོང་། དཔོན་  
 སློབ་ནམས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ཉོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ར་པ་ནམས་  
 གྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་ཞུས། ད་དག་ནམས་ལ་མི་འཛེགས་པའི་སྟོན་པ་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ནས་དབྱགས་དབྱང་སྟེ་འདམ་གཞུང་དུ་ཕེབས། དཔོན་ཆང་གི་གྲུར་དཀར་པོ་འི་  
 ནང་དུ་གདན་བྱངས་དེ་བཀྱར་སྟེ་གྲུ་ནོམ་པ་བཟུབ། སྟོན་ཀོ་ཁྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་

དགོན་ཤུལ་དུ་བཞུགས་སྐར་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཕྱིན་  
 ཆད་ཇ་ལ་བའི་འཕུལ་ནམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་གདམས་དེ། དཔོན་གཡོག་  
 བམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད། ཉིད་སོག་གི་མི་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲིང་ཇི་ཅུང་བ་ཤིས་ལ་  
 ཡོངས་སྒྲིད་པ་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་གཞིལ་བར་གྱུར། དེ་  
 ནས་དཔོན་མོ་དང་སྐས་སྒྲིན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་སྐྱན་དངས་ས་དེ་མཛོད་ཅིང་.....  
 བསྒྲིན་བཀུར། གླ་མ་བསྐྱན་བའི་བྱུལ་མཚན་གྱི་དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་  
 བསྒྲིན་བཀུར་ཞིང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བྱས། དགུན་གྱི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། འཁྲགས་  
 རོམ་ནམས་ཅུར་བྱ་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲོངས་མགོ་གྱི་གོས་གྲོན་པ་སོགས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོལ་  
 འགྲན་པས་ཀུན་ལ་མཚན་པར་བྱེད། ཉིད་སྒྲིད་པ་ཁྱོད་བྱུལ་འབྱམ་དང་ཀམ་དཔལ་སྒྲིམ་  
 སྒྲེ་ནང་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དང་བཅས་དེ་གྲུས་མཛོད་སྐྱུར་ལེན་བྱས། དེ་སྐབས་  
 རྒྱབ་ཅིག་བཞུགས་མེ་གནང་སར་བཀའ་ལས། འདྲིར་ཉིད་ལོ་བཅོམ་ལྷ་ཅམ་དྲ་ཁ་ཟིན་  
 བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འདུག་སྟེ། ངས་ལོ་གསུམ་ནས་དྲ་ཁ་ཟིན་པ་ཡིན་ཨང་གསུངས་  
 བས། དེ་ལས་ཀྱང་ལ་མཚན་པ་མང་དུ་ལགས་སམ་བྱས་པ་ན། ཡོད་དེ། ལོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཡན་ལ། གྱུར་དྲག་གི་སྒྲགས་འབྱམ་སྒྲག་ཉིས་བརྒྱ། ལོ་བདུན་ཡན་  
 ལ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་འབྱམ་སྒྲག་བཅུ་གསུམ། གཞན་ཡང་དབྱངས་ཅན་མའི་  
 བསྒྲིན་པ་ས་ལ་ལྔ། སྐབས་འགྲོ་འབྱམ་སྒྲག་བཞི། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྱུལ་དུ་  
 ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ནག་གི་སྒྲགས་འབྱམ་སྒྲག་གཅིག། ད་ལོ་ཡང་འབྱམ་སྐྱུངས་སུ་དམིཌ་  
 བཅེ་མ་འབྱམ་སྒྲག་བཞི་སོང་གསུངས། ཉིན་གཅིག་བཞུགས་སྐར་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལུང་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་བས། ཅུར་ལས་ཅུ་ཁ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ཆེབས་པ་  
 དྲག་དུ་བསྐྱུལ་དེ་མཛོངས་བས། ཀུན་ཉ་ལས་དེ་འདྲི་འབྲ་མི་གནང་བ་བྱ། གླ་མ་  
 གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེབས་མཛོངས་མ་མཛད་པ་འདུག་བྱས་བས། བཀའ་ལས་



[illegible]

འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཕེབས། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ནི་རྗེ་ཞེས་འཇམ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེས་  
 བ་དེ་ལ། གཞིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་དབང་གསན་བས། རྩུང་  
 ནས་གསུང་རབ་བས་ཀྱང་འཇབས་ནས་ཉུ་བྱུབ་བས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་བར་ལུང་...  
 བསྟན། ནམ་མཁའ་ལས་གསེར་གྱི་མེ་དྲི་ལྷ་བ་ཅན་གསུམ་ཅམ་བབ་བས་གཅག་  
 དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུངས་བཞུགས་ལ་ཡོད་འདུག །གྲུབ་ཆེན་རང་གིས་སྟོབ་  
 དཔོན་བསྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་གསན་བའི་ཆོ་དབང་ལུ། མངའ་རིས་ལྷའི་དུམ་པ་བསྟན་  
 ནམས་དཔལ་བཟང་གིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐར་དང་།  
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་ཆོས་བཀའ་འབའ་ཞིག་སྤུལ། དེ་ཡང་བྱལ་དབང་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན། སྟེ་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྗེ། དྲིགས་པ་ཀུན་  
 འདུས་ཀྱི་བྱལ་བོ། སྤྱལ་བའི་ཆོས་སྟོང་ལྷའི་བྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་འོད་ལྷན་  
 དཀར་བོ། གཞོན་སྟོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཡང་ལེ་ཤེལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གནས་  
 ཆུང་གི་སྤྱོད་མཁའ་དུ། མའི་ཁོག་དུ་ཞུགས་དེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུས་པའི་ནམ་འབྱུར་  
 དང་། སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ད་ལྟར་དང་མ་  
 འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནམས་སྟེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་གྱོལ་ལ་འགོད་...  
 པའི་ཆེད་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདྲིར་མཐའ་  
 དམག་གི་གཞོན་པ་བསྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རི་མོར་  
 བཀོད་པའི་དེན་ཁུད་པར་ཅན་ཞིག་བཀས་གནང་བར་མཇོན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཆུལ་འདི་ལྟར་ཉིད་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཟུང་གྱི་  
 དགྲུང་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྲུང་...  
 གྱི་མཆོ་འི་པོ་བྱང་གནས་ཆུང་བྱལ་བོ་འི་སྤྱོད་མཁའ་དུ། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཁོག་ལ་  
 ཞུགས་ནས་བྱོན་དེ། དགོས་པ་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་དངས་པ་ལ་བདེན་ནས་



རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ལྟ་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་དེར་  
 གཤེགས་དེ། ལྷའི་རྒྱལ་བོས་ལེགས་བར་བཤམས་པའི་སྟན་བཟང་བོ་ལ་བརྟུགས་  
 སོ། །དེ་ནས་གསོལ་རྩེ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས་པའི་རྩེས་སུ། རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 ཏུང་དུ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །སྦྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ངོར། སངས་  
 རྒྱུ་སྦྱང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཟུམ་འབྱུང་དེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཟངས་  
 མཛོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཡོད་དུས། བསྐྱེད་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོས་དེ། སངས་རྒྱུ་སྦྱང་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དག་སྟེར་ལ་བཏང་  
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐུ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཞི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་  
 སྦྱང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ང་པེ་དཀར་རྒྱལ་བོས་དབང་དུ་གཤིས་སྒྲོ་ནས་དེའི་འགལ་  
 ཀྱིན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་ཀྱིན་འབྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ། དེ་ལྟར་གཉིས་  
 ཀུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དག་སྟེར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱུང་བར་  
 དུའང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ངའི་ཟས་སྐལ་དུ། དག་པོའི་ཤ་བྲག་སྟོག་དབྱགས་  
 སོག་ །ལས་སྐལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས།  
 ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདུལ་མ་སྦྱང་། ད་དུང་མི་འདུལ་བས་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམས་ལ་བར་ཆད་འདུག་ན་ངས་སེལ།  
 མཐུན་ཀྱིན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐྱུབ། གལ་དེ་གཞིན་བྱེད་གཞིན་བགེགས་ཤིག་ཡོད་ན།  
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་མ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན་གྱི་ནང་ཆུ་  
 དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ལས་འོས་མེད། རྩེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་དེགས་  
 བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ང་ཡིན་པས་ན། ངའི་བཀའ་ལས་འདུལ་བར་རྒྱས་པའི་  
 གཞིན་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོད། དེ་བས་ན་བསྐྱུལ་བར་མ་ཞན་ཞིག་བྱུགས་

རྒྱུ་མཛད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་མཛིན་གྱི་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ཞུས་གནང་གི་སྐོ་མང་དུ་གནང་བའི་མཐར། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེས་ཡང་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་  
 ཀྱི་བརྒྱའི་གོ་སར་ལས་མཛོག་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། དུལ་དབྱས་འདིར་  
 མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འབྱུངས་པར་འོང་བ་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་  
 གནང་། སྐྱུ་ལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རང་གི་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ནི་མི་གཞིད།  
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུག་ཐབས་བྱས་ན་བརྒྱུག་ནི་བྱུ་བས་ཆེ་ལྷོད་བྱེད་ཉུང་བ་ལ།  
 ཞབས་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་ན་བརྒྱུག་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ཅེས་བཀའ་  
 བསྐོས་པ་དང་། ཡང་གསོལ་བ། དེ་ལྟ་ལགས་ན། སྤྱིར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སྐུ་དགག་དབྱེ། དབྱ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་བའི་བྱ་བ་རྣམས་  
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐེ་བྲག་དུའང་སྐྱུ་ལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 བར་ཐར་བ་སྐྱོ་མ་བདགས་པ། སྐུར་བ་མ་བདབ་པ། རི་མོར་བཀོད་བའི་རྣམ་ཐར་  
 གྱི་ཐང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཀོད་བ་ལེགས་པ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བཀོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མཛོད་པ་ཞུ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་དམ་ལས་མ་  
 འདས་པ་བཀྱིད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་དོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུ་ལ་  
 སྐུ་འཕྲང་ཁ་བ་ལའང་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་དོ། །འོ་དེས་ན། སྐྱུ་ལ་སྐུ་མཐོང་བ་  
 དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཁ་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ། བྱོད་ཀྱིས་རིམ་པ་ཞིག་  
 ཐུང་ན་བསམ་པ་ཨེ་ཡོང་གསུང་། ཡོང་ཞུས་པས་འདི་སྐད་གསུངས་དོ། །འོ་ན་  
 དབྱས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐུ་ས་གཞིན་མཉམ་གཞག་མཛོད་པ་གཙུག་པོ་དེའི་བརྒྱུ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་མེ་དོག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་བཀོད་  
 བ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བརྒྱ་རེ་རེའི་གོ་སར་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤོན་ཆ་ལྷོད་སྐུ་བརྟམས་པ་



ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ང་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་འཛེས་མཛད་པ་ཡན་གྱི་མཛད་  
 པ་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ། དེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞན་ཡང་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་  
 བཟུང་མེད་པའི་དགོན་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལེགས་པའི་མདུན་དུ། ངེས་བཟུང་  
 མེད་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆན་པོ། དེར་ཡང་ཆོས་ཉན་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཆོས་ཉྱེན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བཀོད་པ་ཅི་མཛེས། དེའི་འོག་དུ་ང་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཁོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 ཆ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ལ། ཅུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་སྟེ་སྟེ་རོགས་ལ་སོར་  
 པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངམ་བཛིན་འཛིགས་སུ་རྩང་བ་སོགས་  
 གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་ལེགས་བྲིས་པ་ཞིག་དགོས། ངའི་སྒྱུ་ལ་བ་ཡང་  
 སྒྱུ་ལ་གྱི་མཐའ། ཁྱེད་མའི་འགྲོ་བས་མི་ཆོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་མཆོན་ཅེད་  
 ཡོད་པ་རེ་བྲིས་པས་ཆོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་  
 དགའ། ཆོས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལའང་དགའ་བ་ཡོད།  
 དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྦྱང་བཅན་སྒྲམ་པོ་འི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་བཅུན་པ་དེས་བདོན་ན། ཁོང་  
 ལ་ཡང་དགའ། ང་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་པས། ཀྱན་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་  
 གྱིས་ཤིག། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲར་གཞིམས་ཁང་དུ་ཕྱེ་བས་བ་དང་།  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་གསུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་དགོས་པ་  
 རེ་འདུག། །རྣམ་ཐར་ཐང་ཀ་དེ་ཡང་ཀྱན་ལ་དགའ་ན་བྲིས་པ་དྲག། རྩེ་བཅུན་པས་  
 ཀྱང་དེའི་རས་གཞི་ཐོན། ང་ལ་རྣམ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཕན་ན་བྱེད་རིན་ཆོག་ཅིས་བཀའ་གནང་། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་ན། ཆོས་སྦྱོང་གི་  
 ཞལ་ནས་སྒྱུ་ལ་སྦྱ་འཕྲང་ཁ་བ་ལ་འདི་སྒྲིབ་གསུངས་དེ། ཁྱེད་ལ་ངས་སྒྲར་བྱས་པའི་  
 བཀོད་པ་དེའི་ལོགས་ཤིག་དུ། ཆོས་འཁོར་རྩེ་སའི་བཀོད་པ་ཞིག་རྩང་ན་འཛིག་དེན་

ལ་དགའ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ངའི་བཀོད་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 བྱོད་ཀྱིས་བཞེད་དུ་མི་རུང་བས། བཞེད་བྱང་གི་ཡི་གེ་དཀར་འཇམ་གྱི་ལོགས་ལ་  
 བྲིས་ཤིག། །འོ་རས་གཞི་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ལོགས། །དཀྱིལ་དུ་ས་གནོན་མཉམ་གཞིག་  
 ཅན། །དེ་ཡི་མཆན་ཁྲུང་འོག་གཉིས་ནས། །བྱང་བའི་པད་སྤྲེང་ཅ་བ་གཉིས། །  
 འཛེལ་དེ་བྱས་ནས་གུན་དུ་འབྱེད། །དེ་ལས་གུས་པའི་མེ་དོག་གི། །འདབ་མའི་  
 དཀྱིལ་གྱི་ཕྱང་བོ་ལ། །མཛད་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྟན། །དཀྱིལ་གཙོ་འི་སྤྲེང་གི་རྩྭ་  
 བདག་ལ། །པར་འབྱུང་གནས་ཡོངས་གྲགས་དེ། །དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ལས་གཞན།  
 མཐའ་འཁོབ་ཁྲ་ཁྲོ་འི་མགོན་དུ་བསྟན། །དེན་གཙོ་དངོས་གཞིའི་སྐུ་སྤེད་མན། །  
 གཡས་ཀྱི་ཕྱས་མེ་འི་མར་རྩུང་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་མཛེས། །གཡོན་  
 གྱི་ཕྱས་མེ་འི་མར་རྩུང་ལ། །དགོན་པ་དེ་ཡི་བཀོད་པ་མཛེས། །དེ་དག་དབྱས་སམ་  
 ཕྱགས་གཅིག་དུ། །རྒྱབ་ཕྱགས་གསུང་གི་རྒྱལ་བོ་འི་སྐུ། །དེའུ་ནག་དྲིང་དཀར་  
 ཆེབས་ཤིང་རྩམས། །ཕྱག་གཡས་སྐུ་ཡི་འབྱིང་འཁར་དང་། །གཡོན་ན་ཅན་དན་  
 བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །རོལ་དུ་སྒྲོག་དང་མེ་ལྷེ་བྲིད། །འཛིགས་རུང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ།  
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས། །དགོན་པ་དེ་ཡི་མདུན་ན་ནི། །བརྗེས་དམར་  
 གཏོར་འཕེན་པའི་ཚུལ། །པེ་དཀར་རྒྱལ་བོ་རང་ཆས་བསྟན། །འཁོར་གྱི་རུ་འདྲན་  
 བཞི་བོ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་ཤུལ་སེལ་བྱད་མེད་ནི། །ནག་མོ་ལག་གཡས་ཏུ་ལྷུ་མ། །  
 རྒྱག་ཕྱིར་ར་ལྷགས་གཡང་གཞི་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཐལ་དེབ་རྒྱག་པའི་ཚུལ། །ཁ་  
 ནས་དྲག་ལྷགས་འབོད་པ་ནི། །མི་བཟད་རལ་པ་གཡོ་བ་བྲིས། །རྒྱབ་ནས་ལྷགས་  
 བ་ཕྱར་ཐོགས་ནི། །རྩམ་བཞེད་གར་འཆམས་བྱེད་པ་བྲིས། །གཡས་ན་ཉན་ཐོས་ཞི་  
 དུལ་ནམས། །རྒྱང་བཟེད་འཁར་གསེལ་གཡས་ན་འཆང་། །ཆོས་གོས་རྒྱུ་བོར་  
 བགོས་པ་ཡི། །རྒྱབ་ན་བོ་དྲི་ཁྲར་བ་བྲིས། །གཡོན་ན་སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་ནི། །



གོ་ཁབ་གྱོན་ཞིང་ཅུ་མཚན་འབྱར། །སྒྲིབ་སང་འབག་སེང་གར་མཁན་ནམས། །  
 རིལ་མོ་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུ་གར་ཅེ། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲིབ་གྲོགས་བལ་པོ་ནམས། །ལ་ཐོད་མཛེས་  
 དར་བཅིངས་བས་བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་མ་ཅད། །བྲོས་པའི་འཁོར་མང་  
 དང་བཅས་གྲིས། །ངོ་བོ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་། རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་  
 འབྱོ། །ཁོག་རོ་ཏྲ་ཡི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་། །ཁེ་དཀར་རྒྱག་པོ་འི་སྒྲུལ་པ་མང་། །དེ་  
 ཡང་སྒྲོ་ཆུང་ནམས་ལ་བཤད། །སྒྲོན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་ཁྱེད་འདྲ་ལ། །སྲིད་པའི་ཅེ་  
 ནས་མནར་མེད་བར། །སྒྲེ་འགྲོ་དབྱགས་ཀྱིས་ཟེན་ཆད་ཀྱི། །ལྷག་པར་པེ་དཀར་  
 རྒྱལ་པོ་རེ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཤོང་། །ཆད་ནི་སྒྲུས་ཀྱང་གཟུང་དུ་  
 མེད། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ལྟ་བོ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆད་དང་གྲངས། །  
 འགྲོ་བ་མི་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཆོད། །མཚན་བྱེད་གང་ལེགས་ཅམ་རེ་གྲིས། །དེ་ལས་  
 གཞན་ཡང་བཀོད་མཛེས་ནི། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགོ་ཞིང་ཤིས། །ཡིད་འོང་ལྟ་  
 ན་སྒྲུག་པ་ནམས། །རང་སྒྲོས་ལེགས་བར་དབྱད་ལ་གྲིས། །དེ་ཡང་གར་འགྲོ་མི་  
 ཤེས་བས། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཟབས་གྲིས་ཡང་དག་གྲིས། །དེན་དེ་འདི་ཅུ་དགོས་རྒྱ་  
 མིན། །ཁོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ན། །མཐའ་འཁོབ་ཁྲ་ཁྲོ་འི་ཡུལ་དུ་དགོས། །  
 འགྲོ་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་བར་འབྱར། །སྒྲོ་མའི་ཞབས་དྲོག་དེ་ཡིན་ལ། །བསྟན་  
 པའི་ཞབས་དྲོག་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དེས་ཆོག་སྟེ། །ཆོགས་གསོག་  
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །འདི་ནས་བཅིས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 གཉིས་ཀ་དང་། །ལྷན་མིན་རྒྱལ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ནམས། །མཐོང་ཐོས་ནམས་ཀྱི་  
 དོན་ལྷན་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ། །དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་  
 འདུལ། །འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །ཀུན་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། །  
 འོ་དེ་ལྟར་དཀར་འཇམ་གྱི་སྟེང་དུ་ནག་ཆབ་པལ་པ་མིན། །བསྟན་པ་གཏན་ལ་པལ་

བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲང་  
 ཁ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་གོས་བཟང་པོ་ཞེས་པས། དབྱངས་ཅན་མའི་ཐང་ཁ་ཞིག་འདྲི་  
 བར་བརྩམ་པའི་ཆོ་མངོན་རྟོགས་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ཐེ་ཆོས་པ་ན། དབྱངས་  
 ཅན་མ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། སྐྱལ་སྐྱེ་བ་ང་འདྲི་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་དང་  
 ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱལ་སྐྱེ་ང་ལ་གཟིགས་སུ་གྲགས་པ་བོ་ལྷ་ཀམ་ས་འདྲིར་བབས་  
 བ་ལྟ་བུ་དེས་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཐང་ཁ་རྒྱས་པར་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་ས་གཞིའི་  
 དབང་ཕྱག་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་...  
 དཔལ་བཟང་པོ་ཀུན་དུ་འདྲི་བུ་ཤི་རྟོང་རྟོང་གིས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་དེ་དེ་ཤིར་...  
 བཀྲར་པའི་བཀའ་ཤོག་སྐྱལ་བར། དཔལ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འགྲན་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བ་བྱེད་ལྟ་བུས་ཕྱག་དམ་དམར་པོ་གནང་བར་འོས་ཤིང་། བྱད་པར་དེ་ནི་ངེད་  
 སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཀའ་ཤོག་དམར་པོ་གནང་དགོས་པས། དེ་ཡང་དེ་ན་  
 འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ། འདྲི་ཕྱོགས་ལ་ཆེབས་ཁ་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ། བཀའ་  
 ཤོག་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་འདྲི། ཐོག་མར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཐམ་ཕྱད་འབྲལ་  
 བ་གནང་ནས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོ་འི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཞུ་ཞེས་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཐེབས་སྒོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིན་བསྐྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྙན་ངག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཐམ་ཕྱད་ཕྱལ། ཏྲར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་ལྡེ་ལ་ཆེབས་ཁ་སྐྱར་དེ། ཐོག་མར་འཕྱོས་སུ་ཐེབས། སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་  
 གིས་བསྟེན་བཀྲར་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མཛད། འདྲིར་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་  
 ཇོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྱོང་རྒྱས་པས་ཐོབ་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་དང་། སྤང་  
 བཅན་གཞིས་ཀར་སྐྱན་དུངས། ཆོ་དབང་སོགས་འདྲིར་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གནང་།  
 རི་བོ་སྡེ་ཆེན་དང་སྐྱན་གཡས་སུ་ཐེབས་དེ་བྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་.....



ལྟོན་སྦྱུང་། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷ་ཅེར་ཕེབས་དེ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་ལྷག་གི་ལོ་གསར་  
 བཏོར་ཆེན་གནང་། དེ་ནས་མཁར་ཐོག་དུ་ཕེབས། རྣམ་ཀྱིས་རབ་བདུན་ནས་  
 ཞབས་དུང་སྤྱི་ཡུལ་གྱིས་གྲུས་མཆོད་མཛད། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་དབང་གནང་།  
 དེ་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཅེས་ཐང་...  
 དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱག་ཆོང་གཟུངས་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་  
 བཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་ལ། སྒྲེ་སྤྱི་དུ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཆེ་བར་འོས་པའི་ལས་ཆེན་  
 གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་བས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བས་མདུན་བདར་དེ། ཐོ་  
 ཐང་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བཏོང་ཅེར་ཕེབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་གྱི་སྤྲེང་བ་འཁོར་...  
 ལྷག་དུ་ཁྱབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཟུངས་ཆུང་ཀུན་  
 བཟང་ཡང་ཅེར་ལྷན་ཀྱས་སུ་བཞུགས་གྲུལ་ཞིག་གནང་། དེ་གྲོལ་ནས་གོང་སར་  
 སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ཆོ་ཁྲིད་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་གསུང་ཆོས་འབྱུང་...  
 བར་མཛད། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ཅེ་ཞབས་དུང་དང་མཇལ་གྱུ་འི་དེ་ཀྱབ། ཞབས་  
 དུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མནལ་ལས་དུ་ཞབས་དུང་རང་ཉིད་སྤང་སྤྲོངས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོད་...  
 ཤར་བ། སྒྲོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། རི་ཞིག་གི་  
 ཅེ་ནས་སྒྲིན་ཤིན་དུ་དཀར་བ་ཞིག་དབྱའི་ཐང་དུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ན་མི་དཀར་...  
 པོ་ཞིག་གིས་འོ་མའི་ཆུ་ཞིག་དབྱེ་ལ་སྒྲུག་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ལ་འདི་ཅི་བྱེད་པ་  
 ཡིན་སྐྱུ་མ་ཅ་ན། ལྷའི་བྱ་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་  
 བ་ཞིག་སྒྲ་པང་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བས། སྤྱི་འཕྲེང་བ་རི་སྒྲིད་ཅིག་བྱུང་ཡང་འདི་འདྲ་  
 མ་བྱུང་དགོངས་མཉེས། ཡང་དེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ནས་བདུད་རྩི་གསེར་བཅོ་  
 མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་དབྱེ་ལ་སྒྲུག་པས། སྒྲ་ལུས་བདེ་བས་གང་བྱུང་བའི་ཆུལ། མང་  
 ང་སྒྲ་ཞབས་སུ་སྒྲེབས་དུས་བཀའ་ཕེབས་གནང་བྱུང་། བཞུན་ཡང་ངས་སྒྲུལ་བ་ཡིན་

ཟེར་བའི་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་མདོག་ལེགས་པ་ཞིག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞེས་  
 པ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་གསུངས་ནས་དགེས་དགེས་གནང་བ་ཞིག་འདུག་  
 ཅེས་བཀའ་ཕེབས། སྤར་ཡང་སྒྲོལ་དཀར་སྤྲོན་བདུན་མའི་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་རྒྱས་པར་  
 འབུལ་བ་གནང་བའི་ཆོ། ཆོ་རིལ་ཕུག་དུ་ཕུལ་བ་གསུམ་སྒྲེལ་ཞིག་བྱུང་བས་དེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག། ཆོ་རིལ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཕུག་དུ་བཞེས། གསོལ་  
 བ་བྱང་ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་བྲལ་ནས་བཟུང་། གོང་མ་ཉིད་དང་བཞུགས་སྟན་མཉམ་  
 པ་སོགས་གཟུངས་བཟྱེད། དེང་སྤྱན་ཆད་ནས་ངེད་མི་ངོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཅད། དེའི་ཆོ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་འབྱུངས་པའི་  
 མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་དོན་གྱི་པར་ཉི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བཙུན་བསོད་ནམས་མི་……  
 འབྱུར་རབ་བདུན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། གོང་ནས་ཕུགས་གཉེར་གང་ལ་མཇེད་དང་གྲུ་  
 བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དྲི་མེད་ཞིབ་པར་གནང་། ཞུ་ལན་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་ཕུལ་བས་བཞུར་  
 བྲལ་མཐའ་དག་གསན་སྟོབས་བྱས། དེ་ནས་ལྷའི་བཙུན་པ་དང་ཅེས་ཐང་ལས་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་གཉིས། བཞུགས་བྲལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མཇེད་དེ།  
 སྤྱན་པས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱོན་དུ་ལྷང་གི་ཆས་གསུངས་པར་བྲལ། དེའི་  
 སྤྱོན་དུ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་མའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐོར་དང་། ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཞེས་པ་སོགས་ནམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་  
 ལ་བགྲོ་སྤྱང་མཇེད་པས་གོང་མ་ཕུགས་མཉེས་པར་བྱས། གོང་ནས་ཤེལ་བུ་ཆུ་  
 རིས་མར་གྲགས་པའི་ཞལ་དཀར། སྤེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱད་ཅོར་ལ་མཆར་བ་དེས་གཅོས་པའི་  
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕུལ། ཀ་བཞིར་ཅེ་ཆོགས་པའི་དེན་འགྲེམས་  
 དང་བཅས་དེ་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། རིམ་གྱིས་འཕྱོས་  
 རྒྱལ་མཆན་ཅེར་ཕེབས་བཞུགས་ཐོག་ཕུག་དམ་དམར་པོ་གནང་དགོས་པའི་ཡང་སྐོར་…



གྱི་གོང་མའི་བཀའ་ཤོག་ཕྱག་བྲིས་མ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆབ་ཤོག་ཁྱད་ཇའི་དེན་ཞིབ་  
 དང་བཅས་པེབས། མདང་སང་སྐྱ་མཆོག་དུ་སྟོམས་པ་ནས་འབྱོས་ཆོར་པེབས་སྐབས་  
 ཡིན་འདུག་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། འདིར་ཡང་ནད་འཆོ་མེད་ངོས་ཁ ཏོན་འཕེལ་བར་  
 ཡོད། གང་ཅིའི་ཞིབ་ཆ་དཔལ་འདྲོར་གྱི་མཆོའི་ངག་ནས་འབྱུལ་བ་ལྟར། དགོངས་  
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཞུ། དེན་མཆོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བདགས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བྱ་ལྷན་  
 འབྱུལ། ཆོས་བཙུགས་ལ་ཕྱུལ། སྤྲ་སོར་ཐེའུ་ཅེ་ཕྱུལ་བ། བསྟན་པ་དང་།  
 འབྲིན་ལས་བཟང་བོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། ཕྱག་  
 དམ་དམར་པོ་རང་གནང་བཀོད་ཡོད་པ་ཞུ། འདི་བཞིན་གནང་འདུག་ དེ་ནས་ལྷ་ས་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་གྲུབས་ཡུལ་གྲུབ་པ་དང་། ཏོར་དཔོན་ཀྱང་མཇལ་བར་ཡོང་བ་སོགས་  
 ལ་བདེན། འབྲས་སྤངས་དང་ཏོར་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་བྱུང་བས་སྦྱིད་ཤིང་  
 དུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱར། འབྲས་སྤངས་སུ་པེབས། ཏོར་དཔོན་ལ་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཆོས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་པར་གནང་། དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ད་ལམ་ཡར་ཁྱུངས་ཀྱི་མཇེད་པ་གལ་  
 ཆེན་ནམས་བཤོལ་ནས། བདག་གི་དོན་ལ་པེབས་པ་ཕྱགས་ཇེས་བཟུང་། ད་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས། དད་པའི་དེན་ཞིབ་  
 གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བཀའ་ལས། དེད་རང་ད་ལམ་ཡང་ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་  
 གི་དོན་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་མགྱ་བ་ཞིག་སྟེར་དགོས། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་  
 གོང་ཁྱེད་མ་འདི་གསུང་འབྱོན་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱེད། སྟོན་དམག་གིས་འདིའི་ཞབས་  
 ལ་སྟར་བཟུབ་པའི་ཤུལ་ཡོད་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསོས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཡིན་.....  
 གསུངས་ནས་གནང་བས། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་  
 ཅིང་རེ་ཞིག་སྐྱ་མི་ཤེས་པར་ལུས། དེ་ནས་ལྷ་འདི་འདོད་ཀྱང་དམིགས་སྐབ་ཞུ་མ་  
 ཉུས། མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་འདུག །ཅིས་དད་པ་ལྷག་པར་སྦྱོས་

ཤིང་རྟེན་དེ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་ག་སོགས་སུ་སྤྱར་དེ་གྲུས་པའི་ནམ་འགྲུར་དུ་མ་སྟོན། མཚན་  
 ཡོན་ལྷན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས། སྟོན་ལམ་ཉི་མ་དང་བོ་འི་མཇལ་ཁ་ཉུས་  
 ནས་ཉོར་ནམས་རང་ཡུལ་དུ་ཡོག། སྟོན་ལམ་གྱི་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་མཚན་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་གནང་། བྱང་ཕྱོགས་སའི་བདག་པོ་ནང་སོ་དགའ་ལྷན་པས་  
 དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྤྱོན་དངས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཚན། དེ་  
 ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྤྱ་མཚམས་ཀྱི་བཅད་གྱུ་དམ་པར་གནང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཕག་མོ་  
 བྱ་པའི་སྡེ་སྤྱིད་འདི། སྤྱིར་གྲུལ་ཁམས་སྟོས་སྡེ་དཔོན་ནམས་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ཞེས།  
 སྤྱོན་སྡེ་ཆོས་གྲགས་པ་གསུང་ལ། དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཕག་མོ་བྱ་པའི་སྡེ་  
 སྤྱིད་དང་གྲུལ་བ་ཙུང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོག་གཅིག་ལྟ་བུར་འདུག་གསུང་བས།  
 སྤྱི་སྟོས་ཆང་མའི་སར་དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱིར་...  
 འདུག་ནའང་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དུས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལྟ་བུར། སྡེ་སྤྱིད་  
 ཞལ་ངོ་ནང་ཞིག་པས་དུས་གཟིར་ཆེན་པོ་ལངས་དེ། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་ཆོབས་ཁ་  
 སྤྱར། ཐོག་མར་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། མདོ་སྡེ་མཚན་པ་དང་འགྲིག། ཁགས་  
 མཇལ་ནམས་ཞིབ་པར་མཚན། དེ་དཀར་དཀོར་མཚན་སྤྱིང་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱིང་  
 ཆེན་པོ་དང་མཇལ། གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་འདི་སྡེ་བབྱུད་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཇེ།  
 མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྱུལ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོན་ས་སྤྱིའི་ཇེ་བཅུན་གོང་  
 མ་ནམས་ཀྱིས་གྲུར་མགོན་གྱི་གསང་བྲིད་ཟབ་མོ་བྱུང་ཉམས་སུ་བསྟར་པའི་རྒྱས་པས།  
 ས་སྤྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་ནམས་ལ་གྲུས་པའི་ནམ་འགྲུར་མཚན་པ་རང་ཞིག་ཡོད་འདུག་  
 ཅིང་། འབྲི་བྱང་ཞབས་དུང་རིན་ཅན་སྤྱོན་ཆོགས་ཡབ་སྐུས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་  
 རྒྱགས་སྤྱིང་མའི་རིག་རྒྱགས་འཆང་བ་ནམས་ལ། ཨོ་གྲན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ལ་བདེ་  
 པའི་སྤྱོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ཇེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་ལ་



བདེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གྲུས་བའི་ནམ་འབྲུར་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྤང་། དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ལ་བཀྱར་བཅོས་ལེགས་པར་སྤྲུལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་གསལ་  
 བར་གསུངས། སྤྱག་ཆོལ་སོགས་སྤྱན་གཟིང་མཛོད་གཏོར་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བས། ཆོས་  
 སྤྱོད་གིས་སྤྱག་ཆོལ་དེ་དགྲོལ་དང་གསུང་། དགྲོལ་པར་སྐད་སྟན་པོ་བྱང་བས། དེ་  
 དང་མཐུན་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས་པའི་མཛད། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས།  
 གོང་ས་ནས་གཟིམས་ཁང་ཡི་བཟང་ཅེ་འབྲུལ་བ་གནང་། དེར་བཞུགས། དེའི་ཆེ་  
 སྤྱ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བཟང་ཅེ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཅེས། རིག་སྤྱགས་འཆང་བའི་  
 འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞུས་ནས། རྒྱབ་གཅིག་བདག་གི་མི་  
 ལས་ན་ཡི་བཟང་ཅེར་ཕྱིན་པས། དེ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་ཆོད་ཆེ་  
 པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་གཡས་ན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
 ཆེ་བསྐྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ན་གསུམ་ངོ་ཤེས་  
 པ་དང་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ན། མཛོད་ཇུས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་བཀོད་  
 པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་འདུག་པས། འདི་སྤྱམ་དུ་སྤྱར་གྱི་དེ་ན་མཛོད་བཟང་པོ་ནམས་  
 ཉི་ཕྱེ་གཟུར་གྱི་གཤེས་ཀྱིས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔོན་ས་ཕྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་  
 ཟད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ཡང་དེ་ན་མཛོད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཙམ་བཞུགས་འདུག་  
 བསམ་པ་ཤར། དེ་ནས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཟང་ཅེར་ཕེབས་འབྲུལ་དུ་སྤྱག་  
 འབྲུལ་ལ་ཕྱིན་པས། མི་ལས་གྱི་ཇོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞུས་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཞབས་དྲུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག། །སྤྱ་གཞིགས་གཡས་ན་དེ་ན་མཛོད་མང་པོ་འདུག་པའི་  
 ཁྱོད་ན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་སྤྱ་བཞུགས། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་  
 ཐང་ཁ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། བཞུགས་ཚུལ་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལས་དང་  
 མཐུན་པ་བྱང་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་པ་དེ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱི་མིས་པ་གནང་བ་ཡིན། སྤྱིས་ཀྱན་བཟང་ཅེར་ཞལ་ཐང་  
 འདྲ་སྤྱ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཆོ་ཡང་། ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲི་བའི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་སྤྱན་སྤྱོན་དང་། སྤྱོན་པོ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་སྤྱོན་  
 སོགས་གྱུས་པར་གནང་ཡང་། གཏན་ཆེངས་ནི་མ་བྱུང་། བར་ཆེངས་གཡུལ་འཐབ་  
 སྤྱིར་འཐུལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངལ་གསོར་བྱུང་། ལྷ་བ་  
 ཅིག་མནལ་ལམ་གྱི་ཚལ་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་མཚར་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནས་མཁའ་  
 ལ་སྤར་བ་བྱེད་ཅིང་། འདྲི་སྤྱད་ཅེས། འབྲི་བྱུང་བ་དང་སྤྱུམ་པོ་བ་སོགས་འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཨོ་བཞེད། བཞེད་ན་ནི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ།  
 རྗེའི་ཞལ་ནས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགའ། རང་དོན་དུ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལ་དགའ་  
 བ་མེད་པས་མི་འདོད་གསུངས། དེ་ཞིག་དེ་ཁར་སྤྱ་མཚམས་མཛད་པའི་སྤྱ་ནས།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བསྐྱང་གསོའི་གདངས་དབྱངས། ང་  
 ཆེངས་སོགས་འབྲིད་པར་མཛད་དེ་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གནང་། དེ་ནས་བྱུལ་དུ་སྤྱ་  
 མ་ཆོས་མཛད་པ་དཔོན་སྤྱོབ་གྱིས་གདན་དྲངས། གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 སྤྱགས་རམ་པའི་སྤྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཐུལ། དབུ་ཐོད་དང་ཞལ་སྒོ་སོགས་སྤྱ་སྤྱ་རིང་  
 བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་པའི་དེན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ནམས་བཞུགས་པའི་དབུལ་གདུང་གསར་དུ་  
 བཞེངས་ནས་བྱམས་ཁང་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱར་ཅེས་ཐང་  
 དུ་ཐེབས། དུག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྤྱོལ་གྱི་ལོ་གསར་གནང་། གཞན་དོན་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན་མི་འཆད་པའི་ངང་ནས། དབུར་ཆོས་ལ་བྱུལ་དུ་ཐེབས། དེའི་  
 ཆོ་ཡང་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བྱུང་ནས། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐེབས་སྤྱ་ཆོད་  
 ཤིག་དགོས། དེ་ལ་སྤར་ཞུས་དེ་ལྷར་ཐུགས་ལ་ཨོ་བཞེད། བཞེད་ན་ནི་གདན་ས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདྲིར་ཐེབས་ན། གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་པ་འགྱུབ་པར་འདུག། །གལ་དེ་



དེ་ན་འབྲེལ་འཕྲུགས་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བྱེད་དེ། སྡེ་བུ་གཏོང་བ་ཁྲ་དཔོན་ནམས་  
 རི་སྤུ་ལ་ཡང་དབང་ཆ་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ནས་དེ་ན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ན་ལེགས།  
 གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གོ་ས་ཆེན་པོ་མི་འཛིན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར།  
 འོ་ན་དེ་ན་འབྲེལ་སྐྱིག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་གསུངས་བས། དེ་ན་དེ། འགྲོ་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་རྒྱུ་ས་ཅན་བདུན་སོགས་ལ་མཆོད་བརྗོད་སྤྲུལ། འདོད་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཀས་འགྲུབ་ཟེར། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་  
 སྤྲུལ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་འོལ་ཁ་ཅེར། སྡེ་བ་ཇོང་དཔོན་བས་འབྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་པར་ཅན་ཞིག་སྤྲུལ་བྱང་བས། དེ་ན་འབྲེལ་ལེགས་པར་  
 འགྲིག་ཅེས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ས་མ་དང་བྱི་ཟ་མ་ལྟ་  
 ཅམ་ཅོད་མེད་ཕྱག་དུ་འབྱོར། རིམ་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲུལ་ཐེབས། ཉིན་གཅིག་སྐུ་  
 འདྲ་ལི་མ་ཞིག་ལ་ཞལ་གསེར་གནང་བའི་ཆོ། སྡེ་བ་ཀེ་རུ་བས། སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྲིལ་བདུན་མ་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་བས། སྤྲུལ་བྱི་བསྐྱེད་མས་པར་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྐུ་འདྲ་བདུན་ཕྱག་དུ་འབྱོར་བར་བདེན། སྤྲུལ་བྱི་ལྷང་བསྟན་དང་མཐུན་པར། སྐུ་  
 འདྲ་ནམས་ལ་ན་བཟའ་བེར་བཅས། བྱས་དམར་གྱི་སྒོམ་གཞུ་བཞུགས་སྟན་སྟེ་འབོལ་  
 སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། མཆོད་པ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་མཆོད་མང་དུ་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཇེའི་ཞལ་ནས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ངེད་  
 འཁོར་བཅས་གཞན་མི་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ། རི་ཞིག་གི་སྒྲང་ཞིག་ལ་འགྲོ་གིན་  
 འདུག་པས། དེ་ན་ཁང་བ་གསུམ་ཐོག་མ་ཞིག་འདུག །ང་ལ་མི་གཅིག་གིས།  
 བྱེད་རང་སྐུ་སྐུ་གོང་མ་གཉིས་པོ་མཇལ་བ་ལ་ཨེ་འབྱོན་ཟེར། ངའི་བསམ་པ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་སྐུ་སྤྲུལ་བྱི་གཉིས་ལ་ཞུ་གྱུ་དེ་འདུག །བཞུགས་ཨེ་ཡོད་དམ་  
 བསམ། འགྲོ་གིན་འདུག་པས་པར་ཐོག་དེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་

གྱུ་མཚོ་བཞུགས། དེ་ཡང་ཁྱི་ཤིན་དུ་མགོ་བ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་རེ་བགྲོས་ཤིག་བཞུགས་  
 འདུག་པ་ལ། ཕུག་འབུལ་ཉུས་དེ་བྱིན་ཚུབས་ཉུ་ཅུ་བྱིན་དུས། བཞེངས་པ་དང་དབྱ་  
 ཕུག་གནང་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཨེ་ཡིན་བཀའ་ཤེབས་བྱུང་། དེ་དུས་ངེད་རང་  
 གི་སྒོ་ལ། ང་ལ་བཞེངས་པ་གནང་བ་འདི། ཞབས་བྱུང་གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་ཀྱིན་  
 གནང་བ་དེས་ཡིན་ལ་ཆེ། བཞུན་གནང་དོན་ཞིག་མེད་ལ་ཆེ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་མཚམས་  
 བཀའ་ལྟར་ལ་བྱིད་རང་སྟེང་ལ་ཐེགས་རང་། ད་དུང་མཇལ་གྱི་ཡོད་གསུང་བྱིན་པས།  
 མེད་གི་ཡོལ་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཏང་འདུག། དེ་སྟེ་ནས་ནང་ལ་བྱིན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། བཞུགས་གདན་གསུམ་གདན་སྟེ་འབོལ་  
 ཞིག་གནང་སྟེ་བཞུགས་འདུག། བྱིན་ཚུབས་ཉུས་པས། འོངས་པ་ལེགས་གསུངས་  
 ནས། ཕུག་གཅིག་གིས་བྱིན་ཚུབས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་བྱིད་ལ་ཅི་དགོས་གསུང་།  
 ང་ལ་བྱུང་ན་གསུང་ཆོས་ཤིག་དགོས་ཉུས་པས། མང་པོ་བྱིད་ཡོང་མེད། དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་མོ་འི་འཕྲིན་ལས་བཞི་འི་རྩེས་གནང་བྱིད་པ་ཡིན་གསུངས། བཏོར་མ།  
 དཀར། མེར། དམར། སྟོན་ག་བཞི་འདུག། རིམ་བཞིན་ནི་བྱས་དབང་དྲག་  
 གི་འཕྲིན་ལས་རྩེས་གནང་། བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། འོ་ཡགས་ཡོད་དོ།  
 འདི་བཞི་ཤིན་དུ་དཀོན་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱང་བཙུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་བཀའ་  
 ཤེབས་བྱུང་། སྐར་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་མཚོ་འི་སྐུ་མདུན་དུ་  
 བྱིན་པས། བྱིད་ལ་ཅི་གནང་བྱུང་གསུངས། རྩེས་གནང་འདི་བཞིན་གནང་བྱུང་  
 ཉུས་པས། འོ་དེ་ཡགས། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་ཆོས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པ་འདྲ་གསུང་། གསོལ་རས་ཀྱི་བྱ་རམ་གྱུ་བཞི་ཞིག་དང་། གོང་དུ་ངེད་རང་གི་  
 འཕྲེང་བ་དེ་སྟོར་གནང་བྱུང་སྟེ། བཀ་ལེ་ཐེགས་སང་ཡང་སྟོན་འོང་བཀའ་ལྟར་གནང་  
 བྱུང་། ཡང་དེའི་ཆོངས་འདི་སྟོན་ཉུས་དེ། ང་རང་ལ་ཡང་མི་ལམ་འདྲ་བྱུང་བ་



དང་མཐུན་བར། སྡེ་བ་འོལ་ཁ་བ་ལ། མི་ལམ་འགའ་རེ་བྱང་འདུག་པའི་དོན་འདི་  
 ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་འོང་བྱུ་ཡིན་པའི་ཆོན། བདག་གིས་བྱས་པ་  
 ལེགས་སམ་མ་བྱས་པ་ལེགས་ཞུས་པས། བཀའ་ལས། དོན་འདི་ནི་དབང་སྤྱད་  
 ལས་ཐབས་གང་ཟབ་ཟེར་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་  
 སྡོན་ནས་བྱུ་རྒྱེན་ཐུན་སྤུམ་ཚལས་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས། དེས་བར་ཡོང་ཡང་ཡོང་  
 ལ། བྱས་པ་ཡང་དགའ་སྡེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་བྱུ་ཡིན་གསུང་།  
 འོན་བྱུ་ལ་གྱི་དགོན་པ་ནི་མ་བརྒྱང་བའི་ཐབས་མེད། འབྲས་སེར་དང་པན་ཚུན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་གཤིས་ཀྱིས་དཀའ་བས་རྩི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། སྤྲུག་མི་ཐུབ་  
 བྱུ་ཡང་ཆེར་མེད། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན་འདི་ངོས་འཛིག་པ་རང་ཡིན་མོད་གསུང་།  
 འདི་ངོས་པ་ནམས་དད་པ་ལྷག་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞག་པར་དཀའ་བར་ཡོང་  
 ངམ་ཞུས་པས། སྤར་ང་ལ་ཡིན་ན་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྦྱོན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ང་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། འདི་ངོས་པ་ཆོ་ལ་དམ་ཚིག་  
 གི་སེལ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ཞུགས་སོང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་ཞིག་ཡོང་དེ་ནམ་  
 བྱང་ཅ་ན་ཐབས་ཀྱིས་གཞིག་ལ། ས་གི་རྒྱངས་ཤིག །བརྒྱང་བའི་ཆོ། ལ་ལའི་  
 ཡིད་གདོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་སྤར་འདེབས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འགལ་རྒྱུ་ཅི་ཐུབ་  
 བྱེད་པ་འོང་ཡང་འགོག་མི་ཐུག། འོན་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟོད་པ་ཀྱང་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་ཐོན་དང་། དེས་སེལ་ཏེ་  
 འོང་། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཅ་རེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་བ་  
 སོགས་མནལ་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བའི་དྲུང་དྲུ་  
 ས་ཐུར་ལྟ་ཁྲི་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱད་ལས་གདུག་པ་སྦྱོལ་བའི་  
 དབང་གཏོར་ཁ་འོག་མའི་སྤྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ལྷང་། དུས་བརྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་

ཟུག་གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་གྱི་ཟེལ་གནོན་གྱི་དབང་ལྷང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་ཅུག་སྤོང་གི་སྒྲོང་།     འཆར་ཁ་གནམ་སྐས་མ།     ཐེལ་ལྷགས་གྱི་  
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་ལྷང་།     མ་ནིང་བརྟན་སྤྱང་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་སྒྲོང་།     ཅ་  
 རི་ཞིང་སྤྱོང་།     གཟུང་གོར་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི་གཟུང་གཏོང་དམར་ནག     རྩོ་རྩོ་  
 ལེགས་པ།     གཏེར་ཁ་གོང་མའི་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲོང་སོགས་གསང་སྤྱགས་སྤྱུ་འགྱུར་  
 གྱི་དབང་ལྷང་མན་ངག་ཆོག་ཕྱག་ལེན་མཐུན་ཡས་པ་གསུམ།     མཚམས་ཁང་ཤོད་དུ་  
 དཔོན་སྤོབ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྱུ་མཚམས་མཛད་དེ།     གཤེན་རྩེའི་མཚོད་རྩེན་བཅས་ཆོག་མ།  
 ཞལ་གྱི་རྩོ་ནག་མཚུལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཅས་དེ་བསྟེན་སྤྱུ་ལས་སྤྱོར་མང་པོ་……  
 ཞིག་གནང་།     སྤོད་བྱན་གྱི་གཏོར་ཁ་གསོ་བར་མཚོད་དཔོན་གྱིས་ཕྱིན་པས།     ཐེམ་  
 པའི་ནང་དུ་མི་མིག་ཁྲག་རྩེ་རེ་བ་གཉིས་འདུག་པ་མཐོང་བས་ཞེད་དེ་འགྲོ་མ་རྒྱས་པར་  
 ལོག་འོངས།     སྤྱར་ཕྱིན་པས་མི་འདུག་ཟེར།     སྤོད་པ་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་སྤྱར་  
 པའི་ལས་བྱང་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚོ་དང་དེའི་ཁ་སྒྲོང་།     ཆོས་རྩོ་སྤྱུ་མས་མཛད་པའི་  
 དབང་ཆོག་རྩོགས་པར་སྤྱུ་བ་ནམས་གྱི་ཕྱག་དཔེ།     ས་སྤྱོང་ཆོས་གྱི་གྲུལ་པོ་གྲགས་པ་  
 འགྱུང་གནས་གྱི་སྤྱུ་དཔེ་ལས་བཤུས་པའི་དངོས་གཅང་བ་ཞིག་སྤྱུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་……  
 ཕྱག་དུ་སྤྱུལ་བ་ད་ལྟར་མཆིས་ཤིང་།     ཆོས་བཅུའི་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་ལས་བྱང་  
 ཅེ་ལྷགས་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་རྩོ་ལྟ་བུ་གྱི་ཤོག་ཅིག་ལ་ཕྱག་བྲིས་སྤྱུ་གནང་འདུག་པ།     ད་  
 ལྟ་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྩེན་བཟུད་གྱི་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྩེན་གྱི་……  
 གཟུངས་ལྷུ་ལ་ཡོད།     དེ་སྐབས་སྤྱར་བ་དང་སྤྱུ་མའི་ལས་བྱང་གི་གར་ཐིག་དབྱངས་  
 གསུམ་མཐུན་དག་ཅེ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྩོ་ལྟ་བུ་བཞིན་འཇུགས་པའི་དགོངས་བཞེད་  
 ཆེ་བར་བྱང་འདུག་ནའང་།     དུས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྤོབ་པའི་གང་ཟག་ཅི་རིགས་གྱི་སྤྱོད་  
 ཅུལ་སྤྱུ་ཆོགས་ལ་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གདའ།     དེ་ནས་བྱ་



ཡོ་འི་ཡོ་གསར་སྒོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་ནས།      ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན།      རྗེའི་ཞལ་ནས་མདང་ངའི་མི་ལམ་ལ།      ལྷ་བཙུན་པ་དང་།  
 རྒྱང་ཆེན་གཉིས་ངའི་འཁོར་ན་འདུག།      །ངེད་གསུམ་པོ་ནག་ཡུག་པ་གི་ན་ཡོད་ཅ་ན།  
 ཉི་འོད་འཁྲིལ་བའི་ནང་ན།      མི་གན་གྱི་བསངས་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་བྱང་བས།      སྤྱི་  
 ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ཉན་པས།      ཡང་སྒྲོ་སྒྲད་ཅིག་བྱང་།      ངའི་བསམ་པ་ལ་པལ་ཆེར་  
 རང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་ཐེབས་ཡོད་འདུག་སྒྲུམ་ནས།      །ངོ་  
 གཉིས་ལ་མ་བཤད་པར་ནང་དུ་འོངས་ཅ་ན།      བཞུར་གདན་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞིགས་ན།      གསུང་རབ་པ་ཡུས་མོ་བཙུགས་  
 ནས་བསྐྱད་འདུག་པས།      ངས་ཕྱག་འབྲུལ་བྱས་པས།      ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཞལ་  
 ནས་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུ།      བཞུགས་གདན་ཞིག་ཨེ་དགོས་གསུང་།      མི་དགས་ལཱ།  
 ཉི་མ་འདི་ལ་སྐད་ཆོག་པ་འདུག་ཞུས།      ཉི་མཐོངས་ལ་བསྐྱད་པས།      ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་པའི་སྤྱི་པང་ན་ཉི་མ་འདུག་ཅིང་།      ང་ལ་ཉི་མ་ལྡོས།      དལ་དུ་འདུག་  
 གསུངས།།      དེ་ནས་གསུང་རབ་པ་ལངས་དེ།      ད་འོན་ཏེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་བཀའ་  
 གྲོས་གནང་བ་ཞུ།      ངས་བྱིན་གྱི་ཟེར་ནས་སོང་།      རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཞལ་ནས།  
 ངས་སྐར་བསྐྱབས་པ་དེའི་སྒྲོར་ལ།      གསུང་རབ་པ་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ཨེ་བྱང་གསུང་།  
 ངའི་ཡོད་ལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་སའི་སྒྲོར་དེ་ཀ་ཡིན་འོང་སྒྲུམ་ནས།      དེ་སྒྲོར་  
 ལ་ད་བར་དུ་གསུང་རབ་པ་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱང་ལགས་ཞུས་པས།      དེ་ཅི་  
 ཡིན་གསུང་།      བྱེད་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱང་བ་ལགས་ཞུས་པས།      ད་ལྷ་བཙོ་  
 ཐེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྩལ་བ་མ་བྱས་ན།      ནམ་ཞིག་བཟོ་ཐེབས་ཤོར་ནས་བྱས་  
 ཀྱང་ཅི་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོའི་ཆད་ལོ་བཟུད་ཅ་གྱི་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།      ད་དུས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་དུག་ཅུ་རེ་བབྱངས་ཅམ་ལས་ཐུབ་པ་དཀའ།      དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་འོང་།

བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དགོན་པ་འདི་ལྷ་འབྱུང་ནས་བཟུང་བ་མི་དགའ་མྱེ། བཟུང་ན་  
 ད་མྱེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་སྐྱ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་ཞིང་། དགོན་པ་འདི་ཡང་འཛིག་།  
 དེ་ཡང་དགོན་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་པ་ཞིག་འོང་། བྱེད་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན་དགོན་པ་  
 ཡང་རེ་ཞིག་མི་འཛིག་ལ། སྐྱ་ཆོ་ཡང་དུག་ཅུ་རེ་བགྱངས་ཐུབ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་  
 ཅིག་འོང་མྱེ་བྱུང་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐུབ་པ་འདུག་གསུངས། དགོན་པ་དེ་ནས་འཛིག་  
 ཉུས་པས། བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལས་མི་འགྲང་བར་འཛིག་། དེ་བས་ན་འདི་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཅི་སྐྱར་དུ་བཞག་པ་ལེགས་སོ་གསུང་། དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། རྩ་བཅུན་པ་  
 དང་དུང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་དབང་རེ་ཐོབ་ན་སྙམ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་བརྟུན་  
 བས་ནང་དུ་བྱུང་མྱེ། ཕྱག་བཙལ་ནས་བྱིན་ལྟེན་ཉུས་པ་ལ། ཕྱག་དབང་རེ་ཡང་  
 གནང་སོང་། བྱ་ས་ལ་ཞིག་རལ་འོང་བ་དེ་ལ་བཞྱོག་ཐབས་མེད་དམ་ཉུས་པས།  
 ཕྱིར་འཕུལ་ཡིན་ན། དེས་གྲོས་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཐུབ། དེ་ལས་གཏན་མེད་ལ་བཞྱོག་  
 པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཐེབས། འོ་ན་ངས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མི་འོང་བ་  
 འདྲ་ཉུས་དུས། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཆོས་ཕན་ཐོགས་འདི་ལྷ་འབྱུང་བྱས་པ་དང་། ཟུར་  
 དུ་བཞག་ས་ནས་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས་པ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་དང་། མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་  
 མི་གྲུབ་ནི། ངས་ལབས་པའི་སྟོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ལེགས། ལྷ་འབྱུང་ན་དེས་  
 བས་གསལ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་མིས། བྱ་ལོ་ལ་གསུང་རབ་པ་ཁམས་མ་  
 བདེ་བའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཉུས་པས། དམ་ཆོག་གི་སྟོན་ཡིན་ཐེབས། ལོ་གང་འདི་  
 བདེ་མོ་ཨེ་ཡོང་ཉུས་དུས། ལོ་འཆར་བོ་འི་ལྷ་པ་ཚུན་བདེ་མོ་ཡོང་། བཞི་བའི་  
 གནས་གང་ལ་ཤིན་དུ་གཟེབས། བགྱུད་མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་ཟོན་གྱིས། ལྷ་པ་ལ་  
 ལྷ་པའི་མཐས་སྟེབས་ཐེབས། དེ་ནས་ཐབས་མེད་དམ་ཉུས་བས་དཀའ་མོ་བྱེད།  
 རྩོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། རྩོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ཐེབས། ཁག་བོ་ཨེ་ཡོང་ཉུས་པས།



མི་འོང་། བསམ་པ་དག་པས་ཐེབས། ཁོ་འདས་ནས་ནང་ཁྲོལ་ལས་ཉུས་དུས།  
 དཔེ་ཕྱོད་ཐབས་ཡོད་གསུང་། སྤང་ཆེན་གར་བབས་དགའ་མ་ཉུས་དུས། གཡོག་  
 གའི་རེ་ཆོད་བྱས་པ་དགའ། ད་ལྟོ་འདི་ཀས་འབྱས། རིམ་བས་དོད་ཡོང་ཐེབས།  
 ཡང་། ཀྱན་བརྒྱུང་ནགས་ཁྲོད་ལ་འདུན་པ་བྱས་པ་ལས་དགའ། བྱེད་དགོས་ལོ་  
 ལྷ་དུག་ཚུན་ལ་ཡོང་ཐེབས། དེ་གོང་དུ་འབྱས་སྤངས་བཞག་ཆོག །འཛིག་ལྷགས་  
 རིམ་བས་གསལ་འོང་། ཐེལ་བྱས་ན་དགའ་བས་གྱིས་ཐེབས། འོ་ན་རྒྱལ་དང་ཐེལ་  
 སྐྱགས་པ་ཨེ་ཡིན་ཉུས་བས། སྐྱགས་པ་སྐྱགས་འོས་ཡིན། འོ་ལ་ཁ་གདུལ་བྱའི་  
 ཞིང་མིན་གསུང་བ་དང་། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་བྱུང་། ངས་ཐེལ་བྱེད་དུས་  
 གསུང་རབ་པ་སྟོད་ཨེ་བྱབ་ཉུས་བས། དེ་དུས་སྟོད་མི་བྱབ་སྟེ། གཞན་ཞིག་སྟེབས་  
 ཡོང་ཐེབས། ཁོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཛིག་དེན་གྱི་ནམ་གཞག་ང་རང་གིས་ཁྱར་འཁྱར་  
 རིགས་སམ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཉུས་དུས། བྱེད་ཀྱིས་ཁྱར་འཁྱར་བའང་ཡགས། གཞན་  
 ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་པ་འོང་ཐེབས། གཞན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཉུས་དུས། དབྱས་  
 བཅང་གཉིས་ན་རེ་རེ་ཡོད། དོན་ཡོད་དབྱས་དོན་ཡོད་ཐེབས། རྗེ་རྗེ་ཨེ་  
 ཡིན་ཉུས་བས། མིན་ཏེ་ཏེ་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད། ལོ་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུའི་ངོ་ལྟ་བ་  
 མཆིས། མི་དུག་ལ་གདོགས་པ་ཞིག་ཡོད། སྐྱར་དུ་འོང་། ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་  
 འོང་། རབ་བྱུང་སྐབས་རྒྱལ་དུ་ལེགས། སྐྱག་དོག་འཕྲན་བྱ་ཡོང་སྟེ་སྟོན་མེད།  
 ཁོ་རང་གི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཐེབས་བྱུང་། ཡང་བོད་མི་དོན་ཡོད་དོ་  
 རྗེ་དང་། བཅང་མི་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གཉིས་རིགས་ལེགས་དོན་ཡོད་སྟེད་  
 ཤོད་རང་ན་ཡོད་ཐེབས། གསུང་རབ་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཉུས་དུས། སྟོན་ངེད་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགལ་བའི་དཔལ་གྱི་དུས་སུ། གསུང་རབ་པའི་མིང་ཆོས་བཟང་བཤེས་  
 བཉེན་བྱ་བ་རབ་བྱུང་གཅང་མ་ལོ་དུག་ཅུ་ཟེན་ཅམ་བུ། དེ་རིས་ཁོ་བ་མཆོ་སྟེས་

རོ་ཆེའི་རྒྱས་སྤྲུལ། ཁོང་བསོད་ནམས་རོ་ཆེ་མིང་གཞན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཚན་ཟེར། དེར་  
 ཡང་ཆོས་བྱས་ལེགས་པོ་བྱང་། ཡུལ་གྱི་གར་བལ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤྲོས་པ་ཡིན།  
 ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་པ་ཆེ་དྲ་བསྒྲ་བཟླ་གྱི་རྒྱས་སྤྲུལ། གསུང་རབ་བས་ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་ཐུབ། དེའི་ཆེས་མ་ཡུལ་དབྱས་སྤྲུལ་སྤྲོས་མིང་ནམ་གྱིས་ཟེར། བཙུན་  
 བ་བྱས་ཡོན་དན་ཡག་པོ་བྱང་། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཐུབ། དེའི་ཆེས་མ་འདི་ཡིན་ད་  
 དྲུང་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ཐུབ། དེ་བར་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ལ། སྒྲོལ་དཀར་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ན་ལེགས། སྤྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་སྤྱི་བ་དུན་  
 རབ་དུ་བྱང་མིང་དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷང་བཞུན་དོ། །འདི་  
 ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལྷང་བཞུན་མང་པོ་ནམས་ཞུས་དུས། བཀའ་  
 ལས། ཇའི་མཚན་པ་ཞིག་སྤུལ་ཞིག་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ནི། ཇའི་དཀར་  
 ཡོལ་དུ་འབྱུང་བས་ཚིག་པེབས། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་  
 ཡིན་ཀྱང་། བར་ཆད་བཞི་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ལ་འོང་། ཆོ་སྤྱབ་གཙོ་བོ་ཆོ་དབག་མེད།  
 སྒྲོལ་དཀར་སྤྱན་བདུན་མ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ན་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་སྤུལ་ཡོང་། ཞེས་ལན་བཞི་  
 པེབས། ཇའི་སྤྱི་བ་ཆེས་མའི་མིང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོར་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་ལྷང་བཞུན། ཇི་མཁར་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཞུས་དུས། སྤྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་གར་ལྷ་  
 ར་རྒྱ་སེ། ཇིགས་བྱས་ཟེ། མིང་ས་སྤྱི་ན་ཐ། ལྷ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱེན་པ་  
 མཐར་ཕྱིན། གྲུབ་པ་ཡང་ལེགས་པོ་ཐོབ། ཡོངས་འཛིན་རང་དང་། སྤྱི་བ་མ་རོ་  
 ཆེ་ནམ་པར་གྱིས་བའི་མིང་ཅན་ཡིན། ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་ཐུག་  
 དྲུག་པ་ཡིན་གསུང་། ཁོ་ཇི་ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྤྱི་ཆོ་ཆེ་ཙམ་ད་ལྷ་གང་ན་བཞུགས་  
 ཞུས་དུས། ཆོ་ཇི་རིགས་འཛིན་བཞེས། ད་ལྷ་གྱི་གར་ན་བཞུགས་ཡོད་པེབས། དེའི་  
 སྤྱི་མ་རྒྱས་དུས། བལ་པོད་མཚམས་སྤྱི་བྱས་པ་མིང་ནི་ཤིན་དེ་ཞེས་བྱ། ལྷ་ཐུག་



རྟོག་གཙུག་ཆེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡང་དུམ་པ་བྱས། ལོ་བདུན་ཅུ་རྟོག་བབྱངས།  
 ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་དུག་པ་ཡང་དུམ་པ་བྱས། གཙུག་ཆེ་བ་དབལ་ལྷ་མོ་རང་ཡིན།  
 ད་ལྷ་ལྷ་རིས་ལེགས་པ་ཡང་སྤྲུམ་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང། དེའི་སྤོན་མ་ཡུལ་གངས་  
 ལྷ། ལྷ་རི་མིང་ལྷ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གདུམ་པོ་རྒྱང་གཤམ་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་དུག་  
 པ་ལེགས་པོ་བྱས། ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཐུབ་ཐེབས། ཡང་སྤྲུལ་སྤྱི་རི་མཁར་  
 བས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་དེ། བར་ཆད་འོང་། དེ་ཡང་དུག་ཅུ་ལ་འོང་། དེ་  
 བཞུག་ཐེབས། རྩེ་རང་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་ན་དགའ། ཆོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་  
 བརྒྱད་ཐུབ། དེ་ཡང་རྩེ་རང་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པ་གཟུབ་ཐེབས། རྩེ་ལྷ་རི་འདེབས་  
 བྱས་པས། རང་དང་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམས། དེ་ཡང་  
 ཕྱི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་བསྒྲིམས། ཆོ་  
 གཞུངས་རིང་བ་འདོན། མཚམས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་མ་དགོས། དེ་ཡང་བྱ་  
 ལོ་འི་ནང་རང་དུ་དགོས། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་དུ་རྩེ་དགོ་འདུན་  
 བྱ་མཚོ་འི་ཅུ་རེ་འགྲོ་ཐེབས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རི་ལྷང་བརྟེན་གྱི་ནང་བཞུག་ཐུལ་  
 དང་ཐེལ་སྤྲུགས་པ་གནང་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཆོ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བརྟེན་འགྲོ་འི་རྟོག་གྱ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། དུས་དྲགས་ཀྱི་དབང་བཅན་པས་ཐོག་དུ་མ་  
 བེལ། དགོན་པ་ལོ་བཅུ་ཅུ་མ་ནས་འདིག་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་ནས་སྤྱི་ཆོ་  
 ལ་བར་ཆད་འོང་རྒྱ་སོགས་ནི། སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག །དགོན་  
 བ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་འོང་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི། ས་དྲི་ལོ་འི་དུས་གཞིངས་ཆེན་  
 མོ་དེར་ངེས་ཤིང་། རྟུ་སྤྱིང་པ་དང་། གཅན་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 གཞུང་རིགས་འདོན་ལེགས་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས། འཕྲེང་པོ་གདེར་སྤོན་པ་  
 སོགས་གདེར་ཁ་མང་པོ་འི་ལྷང་བརྟེན་དུ། རྩེ་པོ་ཤུག་སྤྱི་ནི་ལ་བྱུང་བརྟེན་པའི་ལྷ་

ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ལྷ་སའི་ས་དབྱུང་ཉལ་ས་དེ། ལྷ་སར་ཁྲག་གི་  
 མཚོ་འབྲེལ་བ་སོགས་དུས་དྲགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་གོག་དུ་ཕེབས་པར་འདུག།  
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་དེ་ཉིད། མཐའ་  
 དམག་གིས་བོད་དུ་གཞིན་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་མི་དབྱེས་ཤིང་། རིང་གིར་གྱི་གྲུལ་རིགས་  
 སུ་འབྱུངས་པས་མཐའ་མི་ལ་འཆུན་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། གཞན་བརྟན་  
 པའི་སྐྱ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེར་འབྲས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་གྲོས་དབང་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་  
 ཀྱང་། སྡེ་གཟར་མི་འགབ་གསུང་མཁན་ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་།  
 རྫོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བྱེས་ཀྱི་སྟོབ་དབོན་ལས་གོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་  
 དབོན་སྟོབ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱག་མཛོད་པ་གཙང་པར་འཕུལ་ཕྱོད་...  
 དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ལ་མཁན་སྟོབ་ཚང་མས་བྱབ་ཆུང་དུ་རྩི་བའི་བཀའ་  
 བཀྲོན་ནི་བ་བྱུང་འདུག། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་དབང་ཕྱག་གི་ལུང་བརྟན་དུ།  
 བོད་འདིར་འགོངས་པོ་དར་བའི་ཆོ། །འཐབ་ཚོད་པལ་ཆར་བཅུན་པས་སྟོང་། །  
 ཞེས་བ་དེ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་བརྟམས་ཀྱང་བདེན་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་  
 ནས་གྲུལ་དུ་ཕེབས། ཕྱགས་དམ་གསུང་ཆོས་སྒྲར་བའི་ཆོ། སྡེ་སྟོན་ནང་ཞིག་གིས་  
 སྡེ་གཟར་སྟོན་ཤོད་དུ་ལངས་དེ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
 པོ་དང་། དེའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲི་སྟག་པག་མོ་བ་འབྱུག་པ། འོལ་ཁ་སྟོད་ལུང་བདེ་  
 ཆེན་སོགས་ཀྱི་མི་སྒྲ་ནམས་དང་བཅས། ལྷ་ཆིངས་མཛོད་ཀྱང་ཤོགས་ཆར་མ་བྱུང་  
 བས། གྲུལ་དུ་སྟུན་འདྲན་དོས་དྲག་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་ཤོད་དུ་ཕེབས། བར་མི་  
 ནམས་ཀྱིས་ཆིངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་མི་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་གྲོས་ཕྱིར་  
 གཟེགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ར་གནང་། དེ་ནས་པན་  
 ཚུན་དུ་བསྟོར་སྐྱངས་མཛོད་པའི་མཐར། དར་འབག་རིན་ཅན་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སྒྲར་



གནང་། བཀའ་བྲུས་བཅད་དེ་དཔལ་ནམས་སོ་སོར་གྱེས། རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་  
ལ་འབྲན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ང་ཆེན་ཞེས་པ་ཚུ་བུའི་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་གྱི་ལ་  
རྫོགས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་གནང་། དེའི་ཆོ་ཆར་ཚུ་  
གིན་དུ་ཆེས་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་པན་བདེའི་ཅུ་ལག་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་  
ཚུ་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། རགས་ལ་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་ཞིང་ལྷ་སྤངས་མཛད་པས།  
ཚུ་བྱི་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་སོང་བོད་ཡུལ་གྱི་བོད་པ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་བྱལ་པའི་སྤྱིང་ནས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་  
དག་ལེ་དཔལ་བཟང་བོས་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་སྐྱོན་དངས།  
དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཐུག། །དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཆེན་  
གསེར་མའི་སྐུ་སྐྱར་སོགས་མཛོད་ཁང་ནམས་སུ་མཛོད་རྫོགས་དང་། འདུལ་བ་མང་  
འབྱེད་ལྷ་མཛོད་མི་མཛོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྟར། བྱུག་སྐྱུག་ཅས་པ་ཚུ་པག་གི་དབྱིད་ཀ།  
སེར་འབྲས་དགའ་བ་གཞིང་སོགས་གྱི་དག་འདུན་ཆོགས་པ་ནམས་དང་བཅས། ལྷ་  
སར་ཚུ་རགས་དྲི་མར་ཐུག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་བས། དབྱར་ཉལ་འགྲོའི་བྱུན་  
རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཚུ་གྱུང་གི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛད། དེ་ནི་ཆོས་བྱལ་སྤྱོད་  
བཅན་སྐུ་པོ་རང་གི་གནས་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཛད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་སྤང་ངོ་། །  
པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཅུ་ལག་དམ་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་ཀྱི་  
པ་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསྐྱོན་པ་ནི། ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་གིས།  
རང་ཉིད་གྱི་དབྱེད་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཀུར་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་དུ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་འདོགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་མི་འདེའོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་  
གོང་རི་དཀར་པོར། ལྷ་གཟིགས་མའི་དབང་པོ་དག་དབང་གྲགས་པས་གདན་དངས།  
བསྐྱེད་བཀུར་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མཛད། ཞབས་དུང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཟེར་

མ་དང་། ཞལ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འི་ཆེས་གནང་ཕུལ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་  
 ཕུག་དོ་ཆེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་གྱལ་དཔལ་བཟང་བོས་བསྟེན་པའི་གསང་བ་ཤིང་་་  
 ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྟུན་དངས། ཏེན་ནམས་ཞིབ་མཇལ་མཛད། སྤྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མགོན་ཁང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་སྟུན་གཟིགས་གྱུས་པར་ཕུལ་ཞིང་། འཕྱིན་  
 ལས་གཉེར་དུ་གཏད། ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་གྱི་ཆེར་སྟེལ། མིག་  
 དམར་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ། ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་གྱུས་ཀྱི་དུས་  
 ཆེན་གསུམ་འཛོམ་ཏོར་རྩ་བཞི་པ་ས་ཀས་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུལ་འདི་ཉིན། དགའ་ལྷན་  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྩེར་པ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས་མཁན་པོ། ཁྲི་ལས་  
 ཐོག་པ་དག་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ནམ་པར་སྟུལ་པ་དག་འདུན་བརྟན་པ་དར་གྱུས་ཀྱིས་་་་  
 ལས་སྟོབ། དེ་ཆེན་གནས་པ་གདན་འདྲེན་གནང་ཡང་། རིན་སྤངས་པའི་བཀའ་  
 བཀྲོན་པར་སོང་བའི་འབྲོན་མ་བདེ་བས། ཤངས་དག་འཕེལ་ཆོས་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་  
 ནམ་གྱལ་བས་གསང་སྟོན། ལྷའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གིས་དུས་གོ་བ་  
 མཛད་དེ། དད་པའི་དག་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་  
 བཞེས་། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀུར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་བས།  
 ཆོས་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། ཐོད་པ་འདིའི་འོག་དུ་འབྱལ་བ་འདི་  
 བས་ཆེ་བ་ལེན་མ་སྟོང་ཞེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་སང་ཆོས་ཆེ་ཕྱག་ལུང་  
 ཐུག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་ཆོགས་ཞུས། ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་འདུལ་བའི་  
 བསྟུབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞིབ་བཤད། ཆེ་བརྟན་དར་བ་ལ་དྲ་  
 མགྲིན་གྱ་ཁ་བཞི་སྟོར། མགོན་པོ་སྟོ་རུབ་པའི་ཆེས་གནང་སོགས་བཀའ་གདམས་  
 ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་བ། ཆེ་ཕྱོགས་ལས་པ་ལ་ཤངས་པའི་རྒྱད་སྡེ་ལྷའི་དབང་སོགས་  
 ཤངས་ཆོས་སྟོར། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བའི་དབང་ནམས་ཆོགས་པར་གསན། བོད་



ཤིང་སྒོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལྟོས་...  
 དུས་གཟིངས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེར་ལངས་པ་ལ། སྡེ་སྡིད་ཞལ་ངོ་ནམས་དང་སྡེ་དཔོན་  
 སོ་སོའི་གནན་འདྲན་བྱུང་བར་བརྟེན། ཡར་ཁྲུངས་སུ་ཆིབས་ཁ་སྒྱུར། ཅེས་ཐང་  
 དུ་ཕེབས། བཀའི་འཁོར་ལོས་ཁྱབ་བར་མཛད་དེ་དབྱང་ནམས་སོ་སོར་བཀྲ། ཀྱན་  
 བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཞི་བ་སོགས་  
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་མཛད། ཞབས་དུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་  
 དགོངས་ཚུགས་ཀྱི་གྲལ་དབྱར་སྡེ་འཁོར་གསོལ་ཅེས་པའི་ཡངས་སུ་ཅེ་ཚོགས་པ། ཅེས་  
 ཐང་པ། རི་བོ་སྡེ་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན། རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་། རས་  
 རྒྱུ་ཕྱག །ཤེལ་བྲག་པ་སོགས་སེར་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྡོ་བ་ཡོན་བཤད་ཡས་  
 གཏམ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཅེས་ཐང་གི་ཆོགས་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་ཕེབས། སྤྱི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བས་སྡེ་སྡིད་  
 རྒྱངས་བཅུན་པའི་ཡིག་ཚང་དང་བཅས་དེ་མས་གཏམ་རྒྱས་པར་སྤྱལ། རྡེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་སྡོ་བ་རྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཛེས་  
 ཤིང་། བརྡོད་བྱེད་དོན་བཟང་བར་མཛད་པས། ཕྱོགས་དེའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡི་རང་བར་བྱུར། དེ་ནས་ཉང་བོ་གྲུ་བརྒྱད། བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། བར་  
 ཁང་ནས་ཤོག་རྒྱལ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་བཞེས། མངའ་བདག་གི་གཏོར་ཞབས་ཡིན་པ་འདྲ་  
 ཡང་། དུས་དྲགས་དང་ཆོས་བདག་ཅུང་ཟད་འཛོལ་བས་ཤོག་སེར་ལ་འབེབས་པ་  
 གནང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག །རིམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས། རབ་བྱུང་བརྟེན་  
 རྡོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་བསྐྱབས། བློ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱང་གི་ལོ་གསར་དང་  
 སྡོན་ལམ་གྲུབ་ཤིང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན། དུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་པར། དབྱང་ཞག་གི་རིང་སྤྱགས་པ་སྡོ་བ་

དཔོན་པས་གཙུག་པོ་དག་འདུན་བཅུ་ལྟ་བུ་ལས། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 བདག་འཇུག་ལེན་པ། རྣམ་འཁོར་བསྐྱུས་ཕྱུང་དང་བཟུང་སྟེང་པའི་གསུང་རྒྱུག་།  
 གྲུ་ཚང་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུས་པའི་དག་འདུན་བཟུ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་སྒྲན་ཁྲི་ཚོ་ག་ཁྲི་ཚར།  
 ཉི་སྤྲིངས་གྲུ་ཚང་པས་སྒྲན་ཁྲི་ཚོ་ག་སྟེང་ཚར། བདུན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་དག་འདུན་  
 བཟུ་སྟེང་གྱིས་ཀྱན་རིག་གི་ཚོ་ག། གཞན་ཡང་སྦྱོར་ཕན་སྟེང་ལྷང་ཁྱུང་ཤོད། ཨི་  
 དྲགས་འོལ་གསུམ། རྩོ་གཉལ། ཡར་ཁྱུངས། གཙང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་  
 ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་སྤེ་ནམས་སྤྲ་མང་འབྱེད་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུགས་བྱས་པར་བསྐྱབས། ཕྱི་  
 ཉིན་དུ་བྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་གསེར་སྐྱ་བོད་ཡུལ་ན་ཆེ་བ་འདི་བཞེངས་དེ། འབྲས་  
 སྤྲངས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྲ་གསོལ། རྩོལ་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་བསྐྱེན་པ་མཛད་པས་སྐྱ་ཚོ་བསྤྲིངས་པའི་རྣམ་ཁྱུང་པར་ཅན་...  
 བྱང་། མེ་སྟག་ལོ་གསར་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་རྒྱུ། གཏོང་དཀར་དུ་སྟོན་པའི་གོས་  
 སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་དང་། དབྱར་ཆོས་ལ་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲ། བྱལ་  
 བ་ཙོང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡོངས་སྤྲ་རྒྱུགས་པར་གནང་སྟེ་དམ་...  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། སྤྲར་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲ་ཕེབས་དེ། རབ་བྱང་  
 ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་མཛོད་  
 པའི་ཕྱག་ལེན་ནམས་བྱས་པར་གྱུ་བ་རྒྱུ། རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་མགོན་དུ་ཕེབས་སྤྲ་  
 ཉིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་དུ། སྤྲིད་བསྐྱོར་ཕྱགས་རུས་ཆེན་བོས་གནང་པར་བདེན།  
 ཞབས་བསྐྱོར་འབྲུམ་ཐེང་སོང་འདུག་ཅིང་། འདི་རེས་སྤྲིད་བསྐྱོར་ཞིག་གི་སྐབས།  
 ཕྱག་གཡོག་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཡུག་གཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེད་...  
 ནས་སྤྲར་ཕེབས། སྤྲར་ཟ་མ་སྟེང་པའི་ཁ་ཟས་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་ལ་བོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲར་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲ་ཕེབས།



ཞལ་གདོང་གཉན་ཅན་གྱི་གདོར་ཚོག་གནས་ལྷགས་སྤྱ་གྱི་མེ་ལྷེའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཞལ་  
 གྱི་གདབ་ལས་དང་། ལས་གཤེན་གྱི་གདོར་ཟོར་གྱི་ཚོག་དང་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་  
 བརྩོད་པ་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ནམས་ཐུགས་ཚོམ་གནང་། སྤར་ལོ་ཆེན་རིན་ཅན་  
 བཟང་བོས་བསེ་འབག་དང་མཉམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཐུགས་དེན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་  
 རྗེ་དང་མགོན་པོ་ཤིང་དྲུང་མ་གཉིས། དཔལ་ལྷན་ཐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་སྤྱ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ། ཚོས་རྗེ་བ་བསམ་ལས་སྤྱ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་  
 སྐབས་ཁྱེར་དེ། གཞིས་ཀ་སྤེལ་བར་བྱུང་བ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུག་དུ་འབྱོར་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དང་། བསམ་ལས་ནས་ཐེལ་དུ་འཁྱར་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 གཅིག་དང་། ཡང་ས་སྤྱར་པེབས་སྐབས་དཀོན་གཉེར་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་  
 དང་། ཡིག་ཆ་ཁྲངས་མ་ཞིག་ན་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 གསུང་ལས། དེན་དེ་ནམས་ཐུ་མ་ས་ཆེན་ཞེས་པའི་བགྲས་པོ་དེས་གདོར་དུ་སྤྲས་  
 བར་འདུག་གསུང་བ་ལ་དཔགས་ན་སྤོན་གནས་རྗེས་སྤྱ་དན་དེ་གདོར་ནས་མ་བཞེས་.....  
 པའི་ངེས་བ་མི་འདུག་གོ། ཁང་སོ་བྱ་བ་དཔོན་སློན་གྱིས་གཉལ་དུ་གདན་དྲངས།  
 ཡར་ཁྲུངས་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་སྤོ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེར་ཐུགས་པེབས། རྒྱལ་བ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཇར་ཆེན། ལྷང་གྲུའི་ཚོགས་དབྱ་གནང་། སྤྲེགས་བམ་བྱ་  
 ཚོས། ཡི་གེ་དུག་པའི་བཞུས་ལྷང་། ཚོ་དབང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པལ། རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་སྤོང་ཐུག་དུ་ཉེ་བ་བསྐྱབས། བྱ་བ་ནང་སོས་བརྒྱ་འབྲལ་སོགས་  
 འདོད་དགྲུའི་འབྱོར་པ་རྗེ་སྟེད་དང་བཅས། རིམ་གྱིས་ཟངས་མོ་ཆེ། རི་སྟེང་།  
 བྲ་གོར། ངང་རྒྱལ་ནམས་སྤྱ་སྤྱི་ཚོས་སྟོས་ཚོས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་སོགས་  
 གནང་། དེ་ནས་མཚོ་སྤྱ་ཐུགས་སྤྱ་གདན་དྲངས། མོན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཐུ་མ་  
 ཁྲ་མཚན་གྱིས་ཐིག་དྲངས་ཐུགས་དེའི་སྤྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱ་ཚོམ་བར་

མཇེད། ལྷ་མ་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་དང་ཆོ་བོ་བསྟན་པ་ཆོ་རིང་སོགས་མེན་པའི་  
 མཇེད་མི་མང་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། མེན་གྲུབ་དུངས་སྤྱོད་བོ་འི་ཆོད་  
 དུ་མ་ལ་ཡིག་དུག་གི་བཞུས་ལུང་། རབ་དུང་བསྟོན་གནས་སོགས་སྦྱུལ་དེ་དག་བའི་  
 ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཀོད་པས་ལྷོ་བྲག་ནས་སྤྱོད་སེར་མཆོག་དམན་དུ་མས་གསེལ་བ་.....  
 བདེ་བ་པ་ལ་བདེན་ཆེན་ཁ་སྤྱོད་དེ། ཐོག་མར་སྤོང་རི་ཉི་ཤར་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་སེར་  
 གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱུལ་དེ། ཐོག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་མའི་སྤྱིད་པ་ཅན། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་གདུང་རིལ་པོར་  
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཇེད་བར་ཕེབས་དེ། མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལས་ཞབས་སྟོར་  
 སོགས་མཐའ་ཁྲིམ་པ་གནང་བས། མཁའ་ལས་སྟོན་དཀར་པོ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་  
 སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་གཡས་སུ་སྤྱོད་བྲག་གྲུབ་ཆེན། གཡེན་དུ་བྱུང་བ་ཅོང་  
 ཁ་བ་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་བར་གཟེགས། མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལས་བྲགས་  
 ཅུམ་གནང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོས་བཞེངས་པའི་  
 སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་  
 སང་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་རྒྱབ་ལྷ་འདྲེ་དེས་ཟེལ་མ་བཟོད་པར། དཀོན་གཉིས་ཁྲིད་ནས་རིལ་  
 བྲོས་པས་ཡུལ་དེ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ལྷོ་མིག་མ་རྟེན་བར་ལུས། ཁ་  
 བ་ནང་སོས་ཐོག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ས་སྟོར་དང་བཅས་པ་སྤུལ། གདང་པས་  
 གདང་མཁར་སྟོན་གྲུབ་ཁྱུང་ཅེར་གདན་དངས་ཤིང་མི་ངོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་སྤུལ་དེ་.....  
 རབ་དུ་བྱུང་། གདང་དགོན་གསར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བཅན་གྱི་སྟོན་སྟོན་  
 རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། བྱ་གྲིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པོ་སྟོན་  
 ལྷན་བཟང་པོས་ཞབས་ཏོག་གི་མཐིལ་ལེན་ཞུས། ཞག་བཅུ་སྟོར་བཞུགས་དེ་འབྱོར་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་འབུལ་བཅུ་ལྷག་ཅུམ་བྱུང་། དེ་དག་གི་དུས་ནམ་མཁའ་གཡའ་



དག་པ་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྱུར་སོགས་འོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མཐའ་  
 ཡས་པ་མེག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། མེ་གོང་གཞིས་ཀྱི། ཡུལ་ཇོང་། ནམ་སྟེང་  
 སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕེབས། ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བུ་མཐའ་དག་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་  
 པར་མཛད། མི་ཇེ་སྟོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་འི་དུས་སུ། ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་བཞུངས་པ་མཁོ་མཐོང་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས། དེན་ནམས་ལ་མཚོད་བསྟོད་དང་  
 བསྟན་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད། སྟེ་པ་ལྟ་ཁང་པས་ཐོག་དངས་པའི་ཕྱོགས་དེའི་  
 སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྐྱ་བོ་ཕྱོག་དུ་  
 ཕེབས། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་བྱོན་ཚོས་བྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྒྲ་དཔེ་  
 བཀའ་བརྒྱད་པོ་དྲི་དབུ་སོགས་གཏེར་ཇས་ནང་དེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་མཇུག།  
 མདོར་ན་ལྟོ་བྲག་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མངོན་མཐོ་...  
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན། བྱལ་ཁབ་གོང་རི་དཀར་པོར་ཕེབས།  
 ཞབས་དུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་མཐའ་ཁྲི་པ་ལྟས།  
 སིལ་སྟན་ཚེས་རབྱངས་ཀུན་འདུས་ཕྱག་དུ་སྐྱལ། གཤུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཞིན་  
 པའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་མཚན་ནམ་བྱལ་གྲགས་པར་གསོལ། ལྟོ་ཁ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱད་རིང་ཆད་དཀར་དུ་ལྟ་བུམས་པ་རབ་བདེན་སྐྱ་མཚོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ནོམ་...  
 པ་བསྟུབ། དབྱར་ཚོས་མ་གྲོལ་གོང་བྱལ་མེ་དོག་ཐང་དུ་ཕེབས། བུམས་ཁང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྤར་ཀ་བཞི་ཡིན་པ། ཀ་བརྒྱད་དུ་བཏང་ཞིང་བྱ་ཁྱོན་དང་བཀོད་  
 པ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ནས། གང་སྤྱིའི་དོ་དམ་པོར་ཐོགས་ཀུན་  
 གྱི་དབང་པོ་སྟེན་ཐང་པ་དཔལ་ལྷན་བཀྱ་གྱིས་ཀྱིས་མཛད། ཐོག་གཉིས་སྒྲ་བ་གཉིས་  
 ལ་ཟིན་པས་ཀུན་གྱུབ་དྲགས་ཡིན་པར་སྟོང་། རིམ་གྱིས་དོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་  
 འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཕེབས། མཚམས་ཁང་གོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་དང་ལྷན་

ཅིག་པར། ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གནང་བས། རྒྱལ་ཅིག་གསོལ་དཔོན་གྱིས་ར་ཁྱ་  
 བར་ཕྱིན་བ་ན། རྒྱུ་འི་ནང་ནས་རྩོ་གི་ཞིག་དོན་སོང་བས། རྩེས་སུ་བཅད་བཅད་  
 བས་མ་རྟེན། དེ་ནི་མགོན་པོ་འི་སྐུ་ལ་བའོ། །ནམ་གྱི་ཞེས་པ་ས་འབྲུག་གི་ལོ་  
 གསར་དང་སྐྱོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་རྗེས། ལྷ་སར་བསམ་ཡས་ནས་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེ་ཁོག་དང་བཅས་དེ་བྱོན། ལོ་སྤྱ་རེས་ཤིག་སྤེལ་དགའ་ལྷན་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་  
 རྩོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་འབྱེད་བྱས་སྐབས། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལག་འཛིག་  
 བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་རེས་རྒྱལ་པོས། འབྲས་སྤྱངས་དག་བཤེས། དོན་གྲུབ་  
 རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་ལ་པ་ལ་གྱི་ཚལ་ཅམ་རྒྱལ་ཞེ་ཆོག་གསུང་བར་མི་འགབ་ཚལ་གནང་.....  
 འབྲུག་གྱི་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྤེལ་བ་གཤེགས་འབྲུག་ །ས་ཀ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ནང་  
 སོ་རྒྱ་རི་བ་དཔོན་རྒྱུན་གྱིས་གདན་དྲངས། ཡར་ལམ་བདེ་ཆེན་དུ་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་  
 གྲུལ་དབྱ་གནང་། རིམ་གྱིས་རི་རྩོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཕེབས་དེ། ལྷ་ངག་དབང་  
 བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བྲི་འདོན་དང་། ཁྲིམ་ཁྲི་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ལ་ཆོ་དབང་  
 སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། འོ་ལ་ཁ་རྩེར་ཕེབས། སྤེལ་  
 ཕྱན་ཆོགས་རབ་བདེན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ་གནང་། སྐྱ་མཚམས་  
 ཡུན་རིང་བ་ཞིག་གི་སྐབས། མནལ་ལམ་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་  
 དྲུང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་རྒྱལ་དུ་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་དེ་ཞུགས་སུ་སྐུལ་བ་ལྟེ་  
 བའི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་གསུང་གི་གནང་བ་སྤྲུལ་བར་བདེན། སྤེལ་དགོན་མཐའ་དག་  
 གི་རི་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་སྟེ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་  
 བདུན་གྱི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་དང་བསྐྱེན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོ་ནས་ཞུགས་འབྲུལ་མཛད།  
 ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མར་ཁལ་བྱེད་རེའི་འབྱེད་དང་བཅས་ཆོགས་སུ་ཆོ་  
 བྲོ་བདང་། ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་གུར་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་བབ་ཤུར་ཁང་ཁ་



ཕྱེ་བས། རྩུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་སོགས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་དེ། དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་  
 པ་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཚོགས་སུ་གསུང་ཚོས་དང་། ཁྱེད་པ་དེའི་ཉིད་  
 ལྟ་བུལ་ཕྱར་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་གྱི་ཉིན། ཕྱག་མཆོད་པས་དོ་དམ་བྱས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོའི་མཆོད་གདོང་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་ངསྐང་གསོ་གནང་། ཚོས་འཁོར་བྱལ་  
 གཉེར་གདོང་མཆོད་པས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་  
 སུ་གདན་འདྲན་འབྱུང་བའི་སྒྱུན་ལྟས་ཤར། མི་རིང་བར་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་  
 ནས་འབྱལ་དཔེན་བསོད་ནམས་བཟང་བོ་དང་གནས་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གདན་  
 འདྲན་འབྱལ་སྒྱུལ་བ་དང་། རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་  
 བསྟེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ཕེབས། བརྒྱ་འབྱལ་དང་མང་འབྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན།  
 དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་མ་གདོགས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་  
 བཀའ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། མལ་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཕེབས། འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་དྲག་བོའི་སྒྱུན་སྟོག་གི་ཕྱགས་ཚོས་མཆོད། སྒྱུ་གཞིགས་གྲུ་ཆང་ཕན་བདེ་ལེགས་  
 བཤུད་སྤྱིང་གསར་དུ་བཙུགས་དེ་འབྲེལ་བ་སྒྱུན་གསལ་གྱི་ཚོས་ཕུན་ཞིག་དེན་འབྲེལ་  
 དུ་གནང་། དཀར་བོ་ཞེས་པ་ས་སྒྱུལ་གྱི་ལོ་གསར་དང་། ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་  
 ནམས་གྲུབ་རྗེས། གཡས་ཅུ་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྱུ་སེར་མང་བོས་སྒྲ་གོང་ནས་  
 ཕེབས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྒྲུལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པ་དང་དཀྱིལ་ཁང་  
 བའི་སྒྲོབ་དཔེན་ཤར་ཅུའི་ངོ་ཚབ་དང་བཅས་པ་འབྱོར། ནང་སོ་དགའ་ལྷན་པས་གྲུང་  
 བང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྒྱུ་མཆོད་ཁང་དང་བཅས་བཞེངས་པར་རབ་གནས་  
 སྒྱུན་སྟོག་དང་བཅས་པ་མཆོད། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཞུ་  
 ཕྱད་མཆོད་པ་དེད་དེན་དུ་བཞེས། ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་རྗེས་གནང་སྒྲུལ། གནས་

བདེན་བཅུ་དྲུག་གི་འདྲ་དཔེ་གཟེགས་ལས་དུ་པལ། སྐར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས།  
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་གཙང་དུ་ཆིབས་ཁ་སྤྱར་དེ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་  
 གཟིམས་ཆུང་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྲང་ནས་ཕེབས་པར་བཅུ་མས་པ་ནས་བཟུང་། གདོང་  
 དཀར་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་འབྲིགས་པ་  
 དང་འབྲུག་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱང་བས་ཆོས་སྤང་གི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་  
 དེས། བྱེ་རེ་ལྷ་པས་གདན་དྲངས་དེ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། བྱ་ཅུ་ཆོ་ཅེའི་གདོང་  
 མའི་དེ་བཞིན་གཤེར་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་སྐྱ་ཆོབ་པ་རྒྱ་མཐོང་གྲོལ་མཇལ་བ་གནང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོར་གདན་དྲངས་ལྷ་གཟིགས་མིའི་དབང་པོས་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཞིང་། བཀའ་ཆོས་འབྱུལ་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་  
 སུ་བྱུང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་འདུས་སྡེ་དོ་ཆེ་གདན་གྱི་གནས་གཟིགས་ཀྱང་མཇེད།  
 སྐར་གཙང་པོ་བྲང་ཁར་དོན། འཁོལ་མར་སྐྱ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གདན་དྲངས་དེ་ཕེབས།  
 དེར་གཤིན་ཆེའི་མཆོད་དེན་བཅས་ཆོ་ག་དང་། རྩབ་འཇུག་གི་དམ་ཤིང་སོགས་ཡོད་  
 པའི་མགོན་ཁང་དེར་གཟིགས་དྲིག་ལ་ཕེབས། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་གཉེར་གདན་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱུག་ལ་ནས་ཡོལ་རིན་ཅན་སྤྲིང་དུ་ཞབས་  
 དྲིག་ཞུས། རི་གོང་གི་མགོན་པོ་བར་སྤང་མ་མཇལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་བྱང་། རིམ་བྱིས་ཐོན་དགའ་ལྷན་ཅེར་ཕེབས། ནང་སོ་ཐོན་པ་དཔོན་སློན་  
 དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་མཁན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེར་བསྐྱབས། སོ་  
 སོར་དབང་བཀའ། སྤྱི་ཆོས། དབ་བྱང་བསྟེན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་རེ་འདོད་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱང་། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གདོང་ཆེན་གྱི་སྟོནས་བར་ཆད་བརྒྱེག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཇེད་པས། ཆོས་སྤྲིང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་གཟིགས། རྒྱལ་བྱེད་  
 ཆོལ་དུ་ཕེབས། གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་སྤྲོན་མཇེད། འུ་ཡུག་གུར་སྟོན་དུ་ཕེབས།



གཞུག་ལག་ཁང་མཇལ། སློབ་དབོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་བསྟེན་ནི་ཆེ་ལེགས་པ་དགའ་  
བའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འོངས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། མཆོད་བསྟོད་  
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དབོན་སློབ་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་གཞུགས་ཁོ་ཅུང་དུ་ཕེབས།  
གཞུགས་ཆེན་སངས་བྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ཆེ་གཞུགས་ཅུང་སོགས་ཀྱིས་དྲག་སྒྲོ་  
བསྐྱབས་བའི་གནས་ལ་མཆོན་པ་ཡོད་འདྲུག་པ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། སྐུ་ཞང་  
རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་གཡོག་མཇེད་དེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དེན་ནམས་ལ་བཟོ་  
བཞེད་བཞིན་ཤིག་ཅུར་འདྲི་བ་གནང་བ། ཕྱིས་སུ་གྲང་ཅུ་དབྱངས་དབོན་པ་མཐུ་  
སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་དྲག་སྒྲོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཡེར་དུ་འཕྲོན་པ་དེས་ཀྱང་  
གཟིགས་བའི་གནས་ཅུལ་རིག་འཛིན་གཞིན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལབ་སྐྱས་ལ་གསུངས་བ།  
ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱར་དབང་གིས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས། དབོན་སློབ་བྱིངས་  
དབོན་ས་དགོན་པར་སྒྲ་མ་སངས་བྱས་ཡེ་ཤེས་པས་སྐྱན་དངས། དབོན་ས་སློབ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་ཀྱི་ནང་དེན་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར། དེར་འཁོད་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་མོ་ནམས་ལ་  
གསུང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཇེད། རིམ་གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱན་པོར་  
ཕེབས། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འགྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པ་དང་། འཇའ་  
འོད་ཀྱི་གྲུར། མེ་དོག་གི་ཆར་སོགས་ལྷས་ལ་མ་བྱུང་མང་དུ་བྱུང་། བྲིམ་ཤིན་དུ་ཆེ་  
བ་ལ། ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྐྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་  
གསོར་མཐོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་བཀའ་གདམས་  
སྟེགས་བམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་བས་མེ་དོག་གི་ཆར་ལག་དུ་བབྱུང་ཆོག་པ་ཅུ་མ་བབ།  
གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐྱ་བསམ་གྲུབ་ཅེད་ཆོང་ནང་དུ་ཆོག་འགྲུམ་ཉམས་པར་ཐོས་པ་  
བྱུང་བས་དེར་འཁོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་དུ་འཛིན། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་  
བཀྲ་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱབས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྩོ་བོ་ལབ་སྐྱས། བྱུལ་

བ་ཙྰ་ཁ་པ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡིགས་སོ་གནང་། གནས་ནམས་ཞིབ་པར་  
 གཟིགས་ཤིང་བུམས་ཆེན་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་གཉེར་གདད་  
 མཛད་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བྱང་།  
 དེ་ནས་ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཇེ་སྤྱོད་ས་ལས་བས།  
 སྤྱོན་ཇེ་བཙུན་བུམས་པ་བུམ་ཟེར་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་དུས་ཀྱི། དབྱ་ཐོད་སྤྱང་འཁྲུན་མར་  
 གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཕུག་  
 དུ་ཕུལ། དགེ་འཕེལ་གདན་ས་བ་རང་གིས་ཀྱང་ཞབས་དོག་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་མཛད།  
 རྒྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་དང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བཞུས་ལྷང་གནང་།  
 དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱ་འབྱང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཟབ་ཕུ་ལྷང་  
 མཇལ་བར་ཕེབས། ཡེན་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲ་མ་མཛོད་པའི་ཆོ་ག་གནང་བས།  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། རིམ་གྱིས་བཤད་  
 སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་། གྲུབ་ཆེན་བཟང་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགོན་པ་འབྲས་སྤྱངས་  
 སུ་ཕེབས། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བཞུས་ལྷང་གནང་། དེར་ཆོས་  
 རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཁྲོ་བོ་འི་ཞལ་ཅན་གཟིགས། ཏྲ་ནག་གི་སྤེ་དགོན་ནམས་ཀྱིས་གདན་  
 དྲངས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་ཐག་ལྷང་གི་མགོན་པོ་ཡིགས་ལྷན་མཇལ་དེ་འཕྲིན་ལས་བཙེལ།  
 གཟིགས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་  
 ལུས་མང་དུ་བྱང་། ཏྲ་ནག་རྩེ་ཇེ་གདན་དུ་ཕེབས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སེར་  
 སྤྱོད་ས་དང་། བུད་མེད་ནམས་ཀྱིས་མདའ་དར་མེ་ཡོང་བཟུང་སྤེ་དཔའ་མོ་འི་ཆས་ལྷུ་  
 ཀྱིས་བསུ་བ་བུས། ཆོས་སྤྱོད་པོ་ག་གདོང་ལུམ་བུལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས། ཆིབས་ཀྱི་མིག་པ་བཞི་ཀས་རོ་ལ་ཇེས་གསལ་པར་བཞག།  
 ཡུལ་དེའི་རྒྱ་སེར་མཐའ་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་



འབྲམས་པའི་གདན་ས་ཕུབ་བསྟན་ནམ་ཀྱུང་དང་། ཆག་ཡོའི་དཔོན་བརྒྱད་ནམས་  
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ཆག་ཡོའི་དེན་རིང་བསྐལ་ཀྱང་མང་བར་ཕྱག་དུ་འབྱོར།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཕེབས། འཕགས་པ་འཇིག་དེན་དབང་ཕྱག་གི་  
 རྣམ་སྤྱལ་གནས་རྩིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་ཐོག་དུ་བསྐོས་དེ་ཕྱག་ནས་གདོར། ལྷ་  
 བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལོན་གྱི་ཁྲ་མ་གཟིགས་པས།  
 རྩེ་དགེ་འདུན་གྱུབ་ཀྱི་གདུང་ཚ་གདུང་རུས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ངོ་མ་ཤིས་...  
 པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛོན་མཇོད། རྩེ་དགེ་འདུན་གྱུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཕྱག་ཤིས་མ་ཤིག་  
 རིལ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་སྟོ་ཤིས་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར། དེ་ནས་དབལ་ཆོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤར་བྱང་དུ་ཕེབས།  
 དེན་གསུམ་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྐལ་  
 བའི་ངོས་སྤར་བྱང་བྱང་ཆེན་གྱི་དེན་མཇུག་རྣམས་གནང་སྟེ། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་  
 དུ་ཕེབས། ཆོགས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གསུངས་། རབ་བྱང་བསྟེན་ཆོགས་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བསྟུབས། དེར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱ་ཤིན་དུ་གཉན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལ།  
 མཆོད་བསྟོད་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཁྲི་སྤར་ཕེབས། ཁྲི་སྤར་ཁྱང་པ་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གཅིག་གིས་གང་བའི་གཟིགས་སོ་རངས་སུ་བྱུང།  
 ཁྲི་སྤར་ལོ་རྒྱ་བས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་བོད་གངས་ཅན་ན་སྤྱ་ཆད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མཇུག་  
 ཞིང་སྟོན་ལམ་གནང་། རྩེ་བཙན་བྱམས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་  
 པ་ཞལ་གཟིགས། གནས་སྟོན་པོ་རིང་གནས་པ་ནང་སོས་ཞབས་དྲིག་ཞུས། མགོན་པོ་  
 ཞལ་གྱི་གནས་དར་ཁྱང་མིང་གཞན་ཤིག་མ་ཞེས་པར་ཕེབས། རྣམ་སྤྱལ་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་  
 བརྒྱན་འཆོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་དང་བཅས་སེང་གེ་ཅེ་སྟེ་དགོན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས།  
 མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་བོ་བརྟེན། ལྷན་པོ་ཅེ་ཆོས་སྟེར་

སེམས་ཀྱི་རྟེན་མཇུག་གནང་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད། གནམ་  
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་སེམས། སྒྲ་བྲང་ཤར་དུ་བཞུགས། དགེ་འདུན་ལ་མང་  
 ར་འབྱེད་བཅས། གནམ་ས་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་སྲིང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་བདག་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བ། མཆོད་ཁང་ནམས་སྤྱ་སྒྲན་དར་སྤྱན་གཟིགས་བྱས་པར་གནང་།  
 འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་.....  
 མཆོད་ཁང་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་མཇུག། ཁྱད་པར་ལོ་ཆེན་རིན་  
 ཅན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་ནས་གནམ་དྲངས་པའི་བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྱར་ཤེས་  
 ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་བྱ་ནི་ལ་བ་སྤྱལ། འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏད་  
 མཛད་པས་སྤྱན་དར་རང་བབ་དུ་བྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་འདུག །ཕྱག་  
 མཚན་ཐོད་པའི་ནང་ནས། ནས་སྤྱད་ཅིག་ཕྱག་དུ་དམོད་ནས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེས་བས།  
 དེའི་ཁྲོད་དུ་གསེར་རྟོག་པོ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཙམ་འབྱར་བ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེར་གྱུར་མགོན་དངོས་སུ་ཞུལ་གཟིགས། བསེ་འབག་དེ་ཤིན་དུ་གཉན་  
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། གཏུང་བརྒྱད་ཞལ་ངོ་ནམས་དང་གཞན་རྒྱས་མཐུ་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་རིག་མི་རྒྱས་ཤིང་། གལ་པོར་རིག་ན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 འོང་གི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་རས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲི་བ་སོགས་མཛད།  
 བསེ་འབག་གི་འདྲ་བཤུས་རི་མོར་བཀོད་པ་གནང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དེ་མི་ལམ་གསལ་པོ་ཡོད་འདུག་པར། ཤེལ་དཀར་དུ་སེམས་ལམ་ཅུང་ཟད་  
 གཉིད་དུ་སོང་ཙ་ན། མི་ནག་པོ་འཕྲིགས་སུ་ཅུང་བ་གཉིས་བྱུང་བར་སྤྱ་ཡིན་དྲིས་  
 པས། བསེ་འབག་ལྷམ་བུལ་ཡིན་ཕྱགས་ཕྱིར་འགྲོ་ཟེར། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བོད་  
 མཁར་བ་མི་དྲི་དོན་གྲུབ་བྱུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བས་མི་འབྱུངས་པར་ཁུ་བྲག་.....  
 རྗེང་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཀའ་ནམས་འབྱུང་བའི་དྲགས་སུ་.....



མངོན། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོས་ཐོག་དང་ས་པའི་མཆོད་ཁང་གཟིམས་ཕུག་ཚན་ཆད་ཀྱང་  
 མཇལ་བར་མཛད། ཐེབས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ཕག་གུརི་ཕུག་པའི་སྐྱབ་ཆུ་  
 འཕེལ་ཞིང་། ཕུག་པའི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་དང་ཆུ་སྒོ་བྱར་དུ་ལུད་པ་བྱུང་། གནས་  
 ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཤིན་དུ་མང་བ་བྱུང་བར་བདེན། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་  
 དག་ཇི་བཙན་བཅེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་འི་ཞབས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱལ་བའོ་ཞེས་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་  
 གཡོ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཁུ་སྐྱེ་ལྷས་སུ་ཐེབས། གནས་འདི་ནི་བདག་ཆེན་དོ་  
 ཇི་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནན་དར་ཕུགས་གཅིགས་ཆེ་བས་སྐྱང་མ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་དང་ཁྱད་པར་མཚར་ལུགས་པ་ཞེས་བཙན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་……  
 ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཞལ་དོ་ལ་དངོས་སུ་གིས་  
 པ་ཡིན་འདུག་པ་ནས། དད་མོས་ཆེན་པོས་ཇི་མཚར་ཆེན་གྱི་བྱ་མ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབང་ཕུག་ཀྱན་སྐྱངས་དོ་རིང་བས་ཕུག་ལེན་བཙུར་བའི་མགོན་ཁང་ཆོས་སྐྱོང་དངོས་……  
 བཞུགས་པ་དེར། བསྐྱང་གསོ་བསྐྱེན་སྐྱབ་དམོན་བཅོལ་སོགས། འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 བར་བཅོལ། དེར་ཡང་སྐྱན་དར་རང་བབ་དུ་བྱུང་བ་སོང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚན་  
 མ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྐྱོན་མ་བུརི་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟར་  
 བྱུར་བས་ཀྱན་ལ་མཚན་པར་འཛིན། གཅེན་ལུང་པས་ཐོག་དང་ས་པའི་སྐྱ་སེར་གྲངས་  
 མེད་པ་མཇལ་བར་འོངས་པ་དོན་རང་ལྷན་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་བོ་དོང་ཨེའི་གནས་  
 གཟིགས་གནང་། དང་ལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མར་མཆོད་གཏོར་སྐྱན་གཟིགས་ཕུལ། ཇི་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་འཇུགས་གཏོར་བཇི་བ་གནང། གཟིགས་སྐྱང་ཁྱད་པར་  
 ཅན་བྱུང་ལུང་ནག་ཤིལ་དཀར་དུ་ནང་སོས་ཐོག་དང་ས་པའི་སྐྱ་སེར་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་སྐྱལ། སྐྱར་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དང་བྱ་གྲིས་སྐྱན་པོ་བཟུང་ཞུ་ལུ་རི་  
 ཕུག་དུ། དམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དང་ནུ་རོ་འི་བུམ་ཆུ་སོགས་

ནང་དེན་མཐའ་དག་མཇལ་བ་གནང། ལས་ཀྱི་གཤིན་ཅེ་དང། ལྷ་མོ་དོ་ཅེ་ར་བ་  
 བདན་མས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་རར་ཁས་སྒྲངས། དེ་ནས་འབྲོང་ཅེ་ཆོས་སྒྲེར་ཕེབས་  
 སྒྲེ་དགོན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་བ་ཞུས། སྒྲར་འབྲོང་ཅེ་ཆོས་ཅེས་ཕྱག་  
 དྲུག་པའི་སྐུ་བཞེངས་ཅེས་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པར་མགོན་པོ་བཞེངས་གསུངས་པས།  
 བཟོ་བོས་མགོན་པོ་ཟེར་ན་གྲུང་ལས་འོས་མེད་སྟུམ་བཞེངས་པའི་གྲུང་མགོན་གྱི་སྐུ་  
 འདྲ། མཚར་ལྷགས་ཀྱི་སྟུན་བརྒྱད་ཁྱད་འཕགས་ནམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱདས། བདག་  
 ཆེན་དོ་ཅེ་འཆང་གི་གཅེན་གྱི་གར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་ཕྱག་ནས་མཛེད་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་མཇལ་བ་གནང། བ་སྐྱམ་རྒྱུན་གྲུབ་ཅེ་དང། འབྲོང་ཅེ། རྒྱལ་  
 བྱེད་ཆོལ་དུ་འབྲུག་བ་སྐྱལ་སྐུ་ངག་དབང་ཞོར་བྱས་གདན་དྲངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་  
 ཀ་པན་ཚུན་དུ་དག་སྒྲང་ཆེ་བས་ཕྱག་ཅེ་སྟོན་དང་བཅས་དེ་མཇལ། ཁོང་རང་གི་ཕྱག་  
 བཟོ་འི་གྱ་མཚོ་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བཅུ་དེ་ཡང་ཕྱག་དུ་སྐྱལ། དེན་མཇལ་  
 ནམས་ཞིབ་པར་གནང། སྐྱལ་སྐུ་ངག་དབང་ཞོར་བྱ་འདི་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ།  
 སྟོམ་ཆེན་པའི་སྐག་སྐྱག་གི་ཉམས་མེད་པར། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལྷགས་རྒྱང་གི་གསུང་  
 སྒྲིང་ཞིབ་དུ་བྱང་འདུག་པས། དེ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་དགོ་འབྲུག་གཉིས་ལྷགས་ལེགས་ཀྱི་  
 ཁྱལ་དུ་བྱེད་པར་གདའ། འབྲུག་བ་སྐྱལ་སྐུ་འདི་གསང་སྒྲགས་གསར་རྗེང་མདོ་ཐ་  
 སྟུན་རིག་བ་སོགས་ལ་མཁས་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟེ། དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་  
 ཕྱེད་ཅིང་ལྷག་ཚུགས་ཟིན་པ། འཛིག་དེན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དགྲ་གོ་གཉེན་གོ་ཆང་  
 མ་ཆོད་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲང། དེ་ནས་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དཔོན་དུང་སྟོ་བདེ་བས་  
 བསྟེན་བཀུར་བདེག། །རིམ་གྱིས་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ། ཏྲ་པའི་བསྐྱབ་བ་ཉིས་  
 བརྒྱ་སྟོར་དང། དགོ་འདུན་བ་སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་གྱི་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་པས་མདུན་  
 བདར་དེ་ཕེབས། དགོ་ལྷགས་པའི་གྲ་ཆང་བདུན་གྱིས་ཉིན་དེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་བཟང་



འབྲུན་བྱས་པ་མཚན་དེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར་བ་ཅམ་དང་། ས་ཞལ་གྱི་གྲུ་  
 ཚང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། རོ་གཙལ་དུ་སྐྱེ་སེར་གྱི་ཚྲིགས་ལ་བཀའ་  
 གདམས་སྒྲེགས་བམ་དང་། འདྲུ་ཁང་དུ་ཚྲིགས་པ་ལ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། གཞིམས་  
 རྒྱུང་དུ་ས་དགེ་རིས་མེད་ལ་གྱར་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་  
 གནང་། མཚན་དེན་ཆེན་མོ། གོས་སྐྱ་མཚན་ཁང་ནམས་མཇལ་ཞིང་བསྟེན་པ་བྱས་  
 བའི་སྟོན་ལམ་མཛད། རྒྱལ་མཁར་རྩེར་ནང་ཆེན་པས་གདན་དྲངས། བྱས་མཚན་  
 སྐྱེ་ལྷག་དུ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་མ་སྐྱེས་དགའི་དེན་སྐལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་། སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་བྱ་ནག་གོང་  
 མས་ཕུལ་བའི་ཁྱད་ས་བཙུན་དེ་མཇལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གནང་བས། རིང་བསྐེལ་གཅིག་  
 གཉིས་ཤིག་འབྲལ་རྩིས་ལ་སྟོན་ལམ་གནང་བས་བཙུག་རང་བབ་དུ་ཕྱག་དུ་བྱུང་།  
 བདག་ཆེན་རྒྱལ་རྩེ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱན་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་  
 དུ་གདན་དྲངས། གནས་དེའི་སྤོང་བ་བསམ་གདན་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཚོས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེལ། རྒྱ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་མཇལ། དཔལ་གསང་བའི་གདུང་  
 འཛིན་གནས་རྩིང་ཚོས་རྗེས་སྐྱ་མགོན་ལུས་དུལ་གྱི་འཆམ་སྐྱ་སོགས་བསྐྱེད་བའི་བཀོད་...  
 བ་དང་བཅས་དེ་གདན་དྲངས། གསེར་འབྲུམ་དང་ཁྱད་འཕགས་བཙུག་སྐུ་མ་སོགས་  
 གནས་གཞིགས་ཞིབ་པར་གནང་། ཞལ་ངོ་གྲུ་བྱ་སྐྱོབ་ནམས་ལ་འདོད་ཚོས་སྐྱེལ་ཞིང་  
 ཞབས་རོག་ཀྱང་བྱ་ཆེར་མཛད། ཁྱད་པར་ཞབས་དྲུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཕུལ། སྤོང་ཤེར་འབྲོག་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་  
 དུ་གདན་དྲངས་དེ་ཡིག་དུག་གི་བཞུས་ལྱང་དང་བསྟེན་གནས་སོགས་དགེ་བའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད། སྤྱིར་ལམ་དཔོན་དྲུང་རྩེ་པས་དབང་ལྗན་ཚོས་འཁོར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།  
 སྐར་གནས་རྩིང་དུ་ཕེབས་དེ་མཁན་པོས་ཐོག་དྲངས་པའི་དེར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་.....

ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་སྟུང་།      རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་བརྒྱ་ཤིང་བསྟུབས།  
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་ར་ལྷང་དུ་གདུང་བརྒྱད་ངག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་.....  
 གྱིས་གདན་དྲངས་དེ་གྲུས་འདུད་ལྷུང་ལྷངས།      རྗེ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་གསུམ་སོགས་དེན་ནམས་གཟིགས།      ལྷ་དཀར་ཅེར་འབྲོག་  
 བྲི་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཞབས་དོག་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་དག་པ་མཛད།      དཔལ་སྡེ་  
 གཞིས་ཀར་ཕེབས།      དེའི་ཐང་ལ་རྗེ་དུང་ཀམ་པ་ཡབ་སྐུ་བཞུགས་པ་དང་མཛད།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོར་ལྷ་གཟིགས་མའི་དབང་པོ་ངག་དབང་གཏེ་  
 བས་བསྟེན་བཀྱར།      ཚེ་དབང་ཚེ་བྲིད་སོགས་བཞེད་པའི་ཚེས་ནམས་སྟུང་།      གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐུགས་དད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས།      ཐུགས་དམ་གསུང་ཚོག་གི་གྲུལ་དབྱར་  
 ཕེབས་པའི་ཚེ།      བརྒྱད་མཚན་གནང་དུས།      རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་མཚན་དུང་  
 བའི་ཚེ།      ཞབས་ཐུས་གཉིས་བཅུགས་དེ་ནང་མཚན་འབྲེར་བར་མཛད་སྐད།      དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་མའི་ལོ་གསར་གདོར་ཆེན་གྱི་ཐུག་ལེན་འཇུགས་པར་བཀས་.....  
 བསྟུང་ཞིང་།      ལྷ་མོ་འི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་གནང་བ་ད་ལྷ་གོང་དཀར་གྱི་གཟིམས་  
 རྒྱུང་མགོན་ཁང་ན་ཡོད།      དེ་ནས་རྒྱ་ཤུལ།      ཁོལ་མ།      བྱེ་རི་ལྷ་པ།      ལྷང་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ནས་གདོང་དཀར་དུ་ཕེབས།      དཔལ་ལྷན་མའི་  
 དབང་པོར་བཞེད་པའི་ཚེས་ནམས་སྟུང་།      དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་ཚེས་ཀྱི་  
 སྡེ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དེ་གསོལ་བ་ཐུག་སྐོ་ནས་ཁྱེ་བ་སོགས་སྐུ་མཚམས་དམ་དུ་མཛད།  
 ཚེས་སྐྱོང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་དུ་མ་དང་།      ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྟེན་  
 སྐྱབ་མཛད་པས།      ཡུ་ཙ་ར་མི་སྟོང་ཁྱེར་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་།      མཚན་མོ་གཟིམས་  
 རྒྱུང་གི་སྐོ་དུང་བ།      བས་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུའི་སྡིག་སྒྲ།      དབྱ་བགེགས་ཀྱི་མགོ་པོ་  
 གཟིམས་རྒྱུང་གི་ཁུམས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཚོ་འཕྱུལ་མཐུན་ཡས་པ་བྱུང་།



དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་བྱུགས་ལ་ཡུལ་བས།  
 དབུ་ཐོད་ཕེབས་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀྱས་བས། རིང་བསྐལ་སྟོན་པོ་ཤིན་དུ་འཆོར་  
 བ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་གདུང་ཅས་ལ་ནམ་བུ་དབང་ལྷན་བོད་ཡིག་གི་  
 ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱོན། གདུང་ཐལ་ནམས་ལ་གཞན་གྱིས་ཇི་ཅམ་བཅལ་ཡང་མ་ཆེད་པ་ལ།  
 ཇི་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་དུ་སྒྲངས་ཤིང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་འཕེལ་……  
 བར། བྱང་ཅེ་བ་ཕྱོགས་ནས། འདི་འདྲ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཕྱགས་ཇི་མ་  
 གཏོགས་ཆོས་ཇི་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་བྱང་བ་མིན་པ་འདྲུག་ཅེས་ཀྱན་སྟོང་གི་གདམ་སྒྲིམ།  
 མར་ལམ་ཤ་ར་ཉོར་དུ་ཞག་བཀྱགས་མཛད་ནས་བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས། སྡེ་བ་ཁྲ་  
 དཔོན་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་སྟུལ། བདེ་ཆེན་ཅེར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་ཁྲ་ཅམ་བཀྱགས།  
 སྐྱ་རིམ་ལ་ཞི་དྲག་གི་སྟོན་སྟེན་དང་། ཅམ་ཁལ་དུག་ཅུ་ཅམ་ལ་བཞེངས་བའི་ཞལ་  
 གྱི་མཆོད་གཏོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེན་རྩམ་སྟུན་གཟིགས་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་……  
 བས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་སོགས་བྱ་ལེགས། བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་ཇི་གདན་  
 ར་ས་འཕྱུལ་སྒྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་དེ་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་གནང་། རིམ་  
 གྱིས་འབྲས་སྒྲངས་སུ་ཕེབས། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། ས་སྟོང་བྱ་གྲིས་རབ་  
 བདུན་གྱིས་བསྐལ་ནས་ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྲེ་དང་ཆོགས་བདག་གི་མངོན་ཉོགས་བྱུང་ཅོམ་གནང་།  
 ཆོགས་སུ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གཟིམས་རྒྱང་  
 དུ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་པས་ཐོག་དྲངས་པ་ལ་ཇིས་གནང་ལྷང་ཁྲིད་མང་དུ་སྟུལ། རབ་  
 ཕྱོས་ཞེས་པ་ལྷགས་དེའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་གྱུ་ནས་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་གྲིང་དུ་……  
 ཕེབས། ཆོགས་ཆེན་དུ་ཇི་གོང་མའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་ལྷང་དང་གཟིམས་རྒྱང་དུ་བྱེས་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བས་ཐོག་དྲངས་པ་ལ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཅན་སྒྲངས་པ་གསུངས།  
 དཔེ་ཆའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དེན་འདོགས་དང་བཅས་པ་

གྱུས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་ཁ་སྒྱུར། མཚར་ཆེན་གྱི་ཞལ་སློབ་རིན་  
 བོ་ཆེ་བོད་མཁར་བའི་གསུང་ལས། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཕྲིན་  
 ལས་ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །ཇི་བཙན་  
 མཚར་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །བྱ་ཡི་ཐ་  
 རྒྱུང་མི་དྲི་ང་། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སྒྲིས་ཀྱི་ལྷ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་འབྲུམ་  
 རྟོན་གྱི། །སྤྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བས། །གནས་མཚོག་རྒྱལ་ལ་ཤོག་ཅེས་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་དུ་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་པ་བཞིན།  
 ཁོང་དཔོན་སློབ་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ནས་ཕྱགས་ཕྱིར་འབྱོར། མལ་གྱོ་བརྒྱད། རྒྱལ་དུ་  
 ཕེབས། དགའ་ཚལ་གྱི་མཚོད་ཁང་དཀར་བོ་སྤར་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་ཕྱག་མཛོད་  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་ཁྲར་སྒྲངས་ནས་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཁྱི་དང་། སྡེ་བ་ལྷང་རུ་བ་བསོད་  
 ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱས་ནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་གི་མཁར་ལས་...  
 མཛོད། དེ་གྲུབ་པ་དང་མགོན་ཁང་བསིལ་བ་ཚལ་དུ། རིན་བོ་ཆེ་བོད་མཁར་  
 བས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ། སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱུར་ཞལ་གྱི་སྐུ་བཞེངས་  
 བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེན་འཇུགས་མཚར་ལྷགས་ལྟར་མཛོད། ས་སྐུའི་ཕུ་  
 དྲི་སྐུ་མཚོ་ནས་རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་སྐུ་མཚོ་གསར་དུ་བསྐྱུན། གཏོར་མ་ནམས་རིན་བོ་  
 ཆེ་རང་གིས་ཕྱག་བཟོ་མཛོད་འདུག་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཆིས། གཟིམས་ཁང་དབྱས་མའི་  
 ཤོད་དུ་སྐུ་ཞང་རིན་བོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བས་ཞལ་བཀོད་དང་ཕྱག་ལེན་མཛོད་དེ།  
 ཐུབ་འཇུག་དང་གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་གི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། དེན་མདོས་  
 གཞན་ཡང་དོ་ཇི་ལེགས་པ་དང་བེ་དཀར། བེག་ཅོ་ལྷམ་དལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་  
 དེན་མཁར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་བཞེངས། སྡེ་དུ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ།  
 འཇིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དུག །གྱུར་ཞལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག །



རྣམ་སྤྲུལ། ལས་གཤེན། བེག་ཅེ། མ་ནིང་། ལེགས་ལྷན། ཞང་འོན།  
 ཏུར་ཁྲོད་བདག་བོ། རྣམ་སྤྲུལ་མདུང་དམར་ཅན། ཅ་རི་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་  
 སྤྱོད་སྤྱིའི་མགོན་ཁང་དང་། དེ་ཤྱི་ཀོ་ཤིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྤྱ་བརྟན་སོགས་  
 བཞེངས་དེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྟུམས། མགོན་ཁང་གྲུལ་  
 མཐིལ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཉན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་གནས་འདི་ཉིད་དམ་  
 ཅན་སྤྱང་མ་ངང་གིས་འདུ་བའི་སྟབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 མཆོ་འི་དུས། འབྲི་ཀོང་གི་དམག་བྱང་བ་རྣམས་གཏོར་ཟེར་འཕངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐལ་བར་སོང་བ་ནས་བཟུང་། ཞོ་ཁ་བས་ལག་འཛིག་བྱས་པ་སོགས་སྤར་པན་ཞིང་  
 བཅུའི་དགྲ་བོ་བྱང་ཚད་ལ་ལོ་མ་འབྱངས་པར་དྲགས་མཆན་མངོན་དུ་གྱུར་སོང་བ་ནི།  
 རི་མཐིལ་གྱི་མགོན་ཁང་གཉིས་ཀ། གྱུ་མཆན་མེད་པའི་ལྗེར་བཟོ་གོག་བོ་ལ་རྩི་  
 བདང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་བྱང་བའི་ཕྱག་ལེན་  
 བཞིན་བསྟར་བར་མཛད་པ་དང་། རྩེ་འདི་ཉིད་སྤྱ་ཆེན་དུ་མིང་བདགས་པའི་འཛིག་  
 དེན་ཁོ་ནས་གཞན་མགོ་བསྟོར་བ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར། མངོན་སྤྱོད་དྲག་བོ་འི་ལས་  
 ལ་ནང་བྱན་ཚུད་ངེས་ཀྱི་དྲགས་སུ་གོ་ཞིང་། སྤྱད་མར་ཡང་སྤྱོག་ལ་འཐེབ་མེད་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་དེ་ལ་འཛོམ་རིགས་པར་མངོན་ནི། །དྲ་མགྲིན་གསང་སྤྱོད་གྱི་ལས་བྱང་།  
 ལྷ་མོ་དུས་མཆན་མའི་གཏོར་ཆོག་ །ཞལ་གཏོང་གཉན་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་ལས། གཟའ་  
 གཏོང་དམར་ནག་གི་འཕྲིན་ལས། མགོན་དཀར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས། བདན་བཞུགས་  
 གྲུལ་བ་ཀྱན་དངོས་མ་ཕྱགས་རྩུ་མ་གནང་། དེ་སྐབས་སྤར་མཆར་ཆེན་ལ་གསན་པའི་  
 ལྷན་བརྟུན་གྱི་འཕྲོ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར།  
 རིན་བོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་ལ་ཐོགས་པར་གསན། མགོན་ཁང་ཤིད་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་  
 སྤྱ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་པ་གྲུབ་བསྟུན། ནང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱུ་ལ་སྤྱ་ཚད་ཆེས་དེ་སྟོ་ལ་

མ་ཐར་བས། དེ་ཉིན་ཚེས་སྟོང་གི་སྐུན་འདྲེན་གདངས་དབྱངས་ཁྲ་ཚིངས་དང་བཅས་  
 བ་ཞིག་གནང་སྟེ། རུབ་མོ་མགོན་ཁང་གི་སྒོ་མ་བཅད་པར་བཞག་པས། སང་ཞོགས་  
 ནང་དུ་རང་བྱོན་གྱིས་ཕེབས་ཟིན་འདུག་པས། ཀུན་ལ་མཚན་པར་གྱུར། སྐར་  
 སྐུན་གཡས་རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ངམ་རིངས་སུ་གྲུལ་སྒྲོར་ལ་...  
 ཕྱིན་སྐབས། འཕྲལ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་འཆང་དྲ་ནག་སྒྲོལ་མ་བའི་  
 སྒྲོབ་མ་བྱས་དེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ས་འོག་དུ་གཤིན་ཏེ་བསྐྱབས། འཆི་བདག་  
 ཞལ་དབྱེ་བར་གྲགས་པ་དེ་གཙང་དུ་ཕེབས་དུས་འབྲལ་བའི་ཁས་ལེན་ཞུས་འདུག་པ་  
 ལྟར། འདི་སྐབས་ཁོ་རང་ངོས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་ལ་འབྱོར་དེ་ཕུལ། ཚོགས་སུ་སྒྲི་  
 ཚེས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐྱང་། དེ་ནས་ཉང་  
 ལོང་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་དེ། དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་དང་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གཉིས་  
 ཕྱགས་ཕྱིར་ཁྲིད། དགེ་འདུན་སྒྲུང་། རི་ཁ། སང་སིང་། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་ལྷང་།  
 པ་ལུ་གནས་ཚལ་ནམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་དེ། སྐུ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་ལ་བཀའ་གདམས་  
 གྲེགས་བས། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ། སྐུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 ཇོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་གནང་། རྒྱ་ནང་ཅུར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བ་གནས་  
 བྱལ་དཀར་ལྗང་མཇལ་བར་ཕེབས་པས་བྲག་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གསལ་བར་བྱང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས། རིམ་གྱིས་  
 ཚེས་འཁོར་རྒྱལ་བརྒྱད་འོལ་ཁ་ཅེར་ཕེབས། སྐུས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་ལྷག་  
 གི་ལོ་གསར་གཏོར་ཆེན་སོགས་རྒྱས་པར་མཇེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་བསྐྱང་གསོ་  
 དང་། བོད་རྒྱལ་པོ་འི་འགྱུར་ལྷ་འོ་དེ་གྲུང་ལ་དངོས་སུ་འོངས་དེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་ཁས་སྒྲངས། བསྟོན་པ་ཞིག་ཕྱགས་ཅོམ་མཇེད། སྒྲེ་བ་ཡབ་སྐས་དང་། མཐོང་  
 ཆག་མཁར་གསུམ་སོགས་མངའ་ཞབས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྲར་མཐའ་ཡས་པ་བདག་



རིས་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་གནས་མཇལ་དང་།      བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ།      གསེར་ལ་བརྒྱད།      འབྲས་སྲུངས་སུ་ཕེབས།      ཆོགས་ཆེན་  
 ལ་བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་གསྲུངས།      བོང་དཀར་དུ་མིའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱན་དངས་  
 ཏེ་ཕེབས།      ཡུལ་གི་ར་ཞེས་པ་རྩ་སྤྲེལ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་རིས་ཆེན་མོ་འི་རྩ་འཆམས་  
 དུག་འཆམས་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་འབྲུལ་དང་།      དགའ་སྟོན་སྦྱན་སྲུམ་ཆོགས་པ་  
 ཞུས།      ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས།      དེ་ནས་རེ་ཞིག་འབྲས་སྲུངས་  
 སུ་བཞུགས།      བྱར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་བྱགས་ཚོམ་གནང་།      ས་སྦྱོང་བཀྲ་  
 ཤིས་རབ་བདན་གྱིས་སྦྱན་དངས་ཏེ།      བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས།      མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་  
 བསྟོན་པ་གནང་བའི་མཆོན་ལྷས་བྱང་བ་ཕྱག་གིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།      རྩེ་སྤྲེལ་  
 བྱང་མ་དྲི་གཅེས་ཕྱག་པ།      །དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་ལྷར་ལེན་པས།      །  
 ཉིང་འབྲུལ་ལ་བདེན་སྦྱུང་མི་སེམས་ཏེ།      །ངོ་མཚར་གྱི་མི་ཉམས་འདི་འདྲ་ཤར།      །  
 ལོ་ཡུལ་གི་ར་ཡི་ནག་ཁྲ་ལ།      །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས།      །གྲོང་  
 ལྷན་སྤྱུག་མཚུངས་བྲག་དཀར་གྱི།      །དཔལ་རིན་ཅན་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་སུ།      །  
 མགོན་ཅ་དུར་སྤྱ་ཁའི་བསྟོན་པའི་ཆོ།      །སྤྱ་མེན་གྱི་ལྷན་པ་རུས་སྤྲེལ་དབྱིབས།      །  
 ཁ་སྦྱོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོས་མཆོད་དེ།      །ཡེ་གདོད་མའི་མགོན་ལ་ཞལ་མཇལ་ཞུས།      །  
 སྤྱར་བྱ་རུའི་སྤོང་བོ་དྲི་ལ་ཀས།      །བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དང་སྦྱན་དངས་ཏེ།      །སྤྲེལ་བས་ཞིང་  
 བཅུའི་ཁྱོག་འགྲོ་བཅོམ།      །བྱད་པར་དགའ་བའི་རང་ཞལ་མཐོང་།      །སྤྱར་མར་གད་  
 ས་ལེ་སྤྱུང་མཆོས་དག།      །མགོན་རིན་འབྱུང་དོན་གྱུ་བ་གཉིས་སྤྲུངས་མར།      །ལྷན་སྤྱེས་  
 བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་སྤོམ།      །བཟོད་བྲལ་གྱི་ཞལ་བཟང་དེ་འདྲ་མཐོང་།      །ང་བཞེད་  
 པའི་དོ་རྩེར་ཡིད་དྲོན་པའི།      །རྩེས་འཇུག་གི་སྤྲེལ་ལྷན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱང་།      །རྩེ་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་བྱགས་བཅུད་གྱི།      །དང་ངེས་ཀྱི་མགོན་ལ་ཞལ་མཇལ་མཆོད།      །ཡང་

དེ་ནས་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚེ། །ཁོང་ན་གར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པས། །དཔལ་རང་  
 བྱང་ཉེ་རུ་ཀ་མཚན་ཚེ། །མཚན་ལྷན་ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་རྒྱང་། །ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་  
 དབྱངས་ཅན་སྟོག་མོ་དང་། །གཡུང་མོ་དང་ཅ་ལྷན་ཤི་སོགས་ཀྱིས། །དོན་ངང་  
 རྒྱལ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ནས་སོང་། །མིང་ཅམ་གྱི་བདགས་ཡོད་ཚེས་ནམས་ནི། །མ་  
 བདགས་པའི་སྤང་བ་བཀྲ་ལགས་ཀྱང་། །ང་བཞེད་པའི་དོ་ེུས་བལྟས་ཅ་ན། །  
 །ཁོང་རྒྱན་ཚང་རིག་པས་ཆིག་དགོད་ཤོར། །རྒྱལ་འདི་ལྟའི་ཡ་མཚན་ལྟར་མོ་ཆེ། །  
 ལྷ་སྤྱ་མའི་དྲིན་ལས་བདག་གིས་མཐོང་། །མ་འགྲོ་དུག་ཉམ་ཐག་འདི་ནམས་ཀྱང་།  
 ཡ་མཚན་གྱི་ལྟར་མོ་འདི་མཐོང་ཤོག །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུང་  
 དམ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཀྱི་རིམ་བ་གནང་བ་ནི། ཐོག་མར་བྱས་དང་ཉེ་རིག་གནས་  
 བསྐྱང་བ། རྒྱབས་འགྲོ། ཕྱག་མཚན། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། རྒྱ་མི་སྟན་པ་དང་  
 མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཆེ་སྒྱུབ། ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་། རྟོང་ཞུགས་འཕོ་བ་  
 དང་བཅས་པ། འཇམ་ནག །འཇམ་དབྱངས། རྒྱ་མའི་ནྤ་འབྱོར། སེམས་  
 བསྐྱེད། བསམ་གདན་ཉལ་ཚོག། །བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ། ཅ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ།  
 རྟོང་པོ་ཉེ་རྟོང་སུམ་བརྒྱ། མི་འབྱུགས་པ། དེའི་གཞུངས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ། བཀའ་  
 གདམས་ལྷ་བཞིའི་སྒྲོམ་བཞུས། སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ། བསྐྱེད་ཚོགས་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྟོར་འགའ་ཞིག །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས། ཆོ་བྲིད། རྟོལ་དཀར།  
 འཇམ་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་དཀར་དམར། མཁའ་སྟོན་མ་ནམས་ཀྱི་བཞུས་བསྟོན།  
 བདེ་མཚོག་གདན་བཞིའི་བསྟོན་པ་སུམ་བརྒྱ། སྒྲགས་རིང་ཉེར་གཅིག །དོ་ེུ་  
 འུགས་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག །ཟླ་གཞོན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ། ཡི་  
 རིང་ཉེར་གཅིག །འཇམ་སྟུང་བཟང་གསུམ་ལྷགས་ཁྲོག །ཏེ་མགྱིན་དམར་ནག །  
 བྱ་ཅ་ཞི་དག་གི་སྒྲོམ་བཞུས། མ་གཅིག་གི་གཅོད་དམིགས། རྟོ་སྟོང་ལྟ་བྲིད།



སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕུག་དོར་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙུ་  
 ཞི་ཁྱོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཡེ་ས་སྤྱོ་བཞུག་། དུས་གསང་འཛིགས་གསུམ། བདེ་དགེས།  
 ཆོ་སྤྲུ་དུག་གསུམ། ཡང་གསང་། ཕུག་བཞི་དུག །མགོན་དཀར། ཆོས་  
 རྒྱལ་། དམག་ཐོར་མ། བྱར་ཞལ། ལས་མཁན་དང་མཆོས་པ། རྣམ་སྤྲུལ་  
 དམར་སེར། དུད་སོལ། དུས་མཚན། བེང་། མ་ཞིང་། བཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།  
 དཀར་པོ་བརྒྱད་ཙུ། སྤྱོལ་མ་བཅུ་གཉིས། དུ་ཁྱི། སྤྲུལ་ཞིག་། བེ་དཀར། བཟུང་།  
 དོར་ལེགས། ཞིང་སྤྱོད་། སྤྱོན་ཁ། བཟུང་གཏོང་དམར་ནག །ར་རུ་ལ།  
 ཞལ་བྲུམ་གཟུགས། དམར་པོ་སྤོར་གསུམ། རི་ལ་རིགས་གསུམ། བཞི་  
 བདག་དང་མཆོས་པའི་གཏོར་བསྟོ། བུན་བཞིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེམས། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བསྟོར་པ། ཅ་པའི་ལུ་ལེ་གཏོར་བསྟོ། ལུང་བ་བསྟོ་གྲངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྱོ་  
 བཟུགས་། སྤྱིར་བཏོས། ལུང་ཁ་ནག །འོད་ཟེར་ཅན། མེ་བཅེགས་ལབ་ལུས།  
 ལོ་མཆོམ། སེང་གཏོང་། མི་དྲི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྣམ་རྒྱལ་འཛིན་སྤྲུལ།  
 དེ་བཞིན་གཟུགས་མེགས་མའི་ཡིག་བརྒྱ་གཞ་འགྲོ་ །ཆ་གསུམ། ཟ་བྱེད་མཁའ་  
 འགྲོ་ལི་སྤྱིན་སྤྲུལ། །རྣེ་རྣེ་ནི་སྤྱི་ཁྱི་ཁྱི། བྲག་ཆོང་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་  
 ཁྱིད་། ཕུག་དུག་མཚན་ཁྱིད། མཁའ་སྤྱོད་མཚན་ཁྱིད། བཞིན་ཡང་གཞིན་ཆོད་  
 གཏོར་མ། ཅུ་གཏོར། དུ་རིངས། ཞལ་བཞི་བ་རིགས་བཞིའི་གཏོར་བསྟོ།  
 བུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཆོ་དམག་མེད་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་དགུའི་གཟུངས། རོ་གཞི་གནམ་སྤྲུལ་  
 བ་ལྟམ་ཞིག །ཕུག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག །བསྐྱར་ཆར་གཏོར་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་  
 ཡིན་ཞེས་གསུང་དངོས་ལས་སྤྲུལ་བ་ནག་བསྤྲུལ་དེ་གིས་པའོ། །མེ་པ་འོལ་ཁ་པས་  
 ཆེན་གཏོར་གྱིས་གཞན་འདྲན་པ་མངགས་མ་ལྟར་བྱང་ཁ་བརྒྱད་གཞན་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་.....  
 བཟུང་ནགས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཁའི་གསེབ་ཞིག་མར་གནང་། བུན་ཅི་ཆོ་བརྒྱུན་བསྤྲུལ་སྤྲུལ་

བ་སྒོ་བྱར་དུ་བསོས། སྒྱུན་ཕྱ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་གསུམ་པ་དང་མཇལ། དེ་  
 ནས་འོལ་ཁ་ཅེར་ཕེབས། ས་སྒྲིང་ཨ་མེ་གླ་ནམ་གྱལ་དེ་རྗེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 མཁན་པོ་མཇར་དེ་མཚན་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚོར་བཏགས། རིང་ཕྱིའི་མཁན་ཐོག་དུ་བསྐོས་  
 བ་ལ་གནང་སྟོན་དང་ཕྱག་ནས་གཏོར། སྡེ་པ་སྒྱུན་ཚོགས་རབ་བཏན་གྱིས་ཐེལ་གྱི་  
 མཚོར་གཞིས་བསྐྱམས་པ་ལ། སྒྱུན་ཕྱ་གྲགས་འབྱུང་བས་དྲག་ལས་མཇར་བས།  
 རྒྱབ་ཅིག་སྒྱ་གཞིགས་སུ་ཡང་དགོན་ཚོས་རྗེས་ཏར་ལངས་བྱས་པར་ཅེ་བྱུང་དྲི་བ་གནང་  
 བས། མི་ནག་པོ་གྱི་ཐོད་བཟང་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚོམས་རེན་སྟེང་དུ་སྒྱལ་  
 བསྟོད་བྱས་པས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞུས་པར། ང་ལ་ཡང་དེ་  
 མཚུངས་ཤིག་བྱུང་། སྡེ་པ་ལ་ལེགས་པོ་ཡོད་མདོག་མི་ཁ་བ་འདུག་པས། དེ་  
 ཞིག་གྱལ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ཕེབས། དེ་བར་དུ་སྡེ་པ་སྒྱུན་ཚོགས་པ་ཐབ་ལ་ཤོར་དེ་  
 བྲོངས། སྡེ་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་གྲལ་རབྱར་གདན་དུངས་དེ་ཕེབས། ཐེལ་གྱི་  
 མཐུ་བརྒྱུག་ཅིག་ཞུས་པར། ཞལ་གྱི་གཏོར་ཟེར་གནང་བས། དེར་དོ་གྲུ་གསུམ་  
 དུ་གས། སྒྱུན་ཕྱ་ཡང་མི་རིང་བར་གཤེགས། རིམ་གྱིས་གོང་དཀར་དུ་ཕེབས།  
 དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཆུ་བུའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། རིང་ཕྱི་  
 མཁན་པོ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚོ་དང་། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་པར། གོང་  
 དཀར་ནས་ཞབས་དུང་ངག་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་པར་གྱལ་བའི་ལྷ། འོལ་ཁའི་  
 ཕྱགས་ཁྲར་བཞེས་པར་གདན་འདྲེན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ནང་བཅར་གནང་སྟེ། སྟོན་  
 ལས་ཆེན་མོ་འི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། འགྲོ་བ་མས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་ཞིག་ཤས་  
 འབྲས་སྒྲུངས་སུ་བཞུགས་ངོས། འོལ་ཁའི་ཕྱགས་དེལ་གྱི་སྟབས་ནས། གོང་དཀར་  
 དུ་ཆིབས་ཁ་སྒྱུར། དེ་ནས་རིང་ཆད་དཀར་གྱི་བར་ཉིན་ལས་གཅིག་ལ་བཅད་དེ་འོལ་  
 ཁར་ཕེབས་ཀྱང་། དཔོན་ས་དཀར་པོ་ནས་དང་། རིང་ཕྱིའི་ཆེ་བགྲེས་ནམས་



ཀྱིས་སྡེ་པ་ཡུལ་འཁོར་བ་གནས་དངས་པ་བྱོན་ཟིན་པས་སྟབས་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག།  
 དགོངས་པར་མ་ལྟན་དེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། སྡེ་པ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཀྱིས་བཤགས་པ་  
 ཅས་ཞིག་སྟལ་ན་འོང་རྒྱར་འདུག་ཀྱང་། མ་མཇུག་པས་དེ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་དུ་མི་  
 ཡོང་དུས། གནས་ཅུང་ཟད་འཛུགས་པ་ཞིག་འདུག། སྐར་མལ་གྱི་བརྒྱད། ཆལ་  
 ཟུར་ཁང་དུ་སྐྱབས་པའི་དབང་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཞིག་འགར་བསྟེན་བཀྲར།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་། རབ་  
 བྱང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་མང་དུ་གནང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་བྱིའི་ལོ་གསར་  
 དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་བྱུབ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། མཆོག་དཔལ་  
 ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་བར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་  
 འདུན་གྱུབ་ཀྱིས་འགོག་རིར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ། གཙང་  
 གི་བརྒྱགས་སྟུག་ཁམས་སུ་འཁྱེར་བའི་ལུང་བཟུན་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས། ཐོག་མར་བོད་བྲི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ། བར་པ་  
 ལ་བོད་ཆེལ་ཁ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་དངས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། འབྲལ་ཆེན་གསུམ་  
 བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། གོས་ཡུག་ནག་པོ་བདུན། དེའི་རྗེས་སུ་དཀར་པོ་གཅིག་སྟལ་  
 བས། སྐ་མའི་ཞལ་ནས། དེད་རང་གཉིས་སྟེ་བ་བདུན་གྱི་རིང་མི་འཕྲད། དེ་  
 ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེད་རྩ་ལས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་  
 ཆོ་མཇལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས་པའི་རྫོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཁྱངས་མ་.....  
 མང་བོར་ཡོད་ཅེས་ནས་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་དུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྟུལ་སྟུ་  
 འཕྲང་ཁ་བས་མཇུག་པའི་ནམ་ཐར་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྟུ་པ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་འབྲལ་དུ་བཤད་  
 ཅིང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་པ་ཡིན་པར་འདུག། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་རི་

བྲང་པ་དང་སེ་ཕྱོན་རི་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སེ་ར་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྐུ་འབྱུངས་པའི་རིམ་པ་  
 འདུག་པ་ནས། དངོས་བསྟན་དུ་མི་འགྲིག་པར་མཆིས་ནའང་། ཐུགས་བརྒྱད་  
 གཅིག་པ་ལ་ངས་པ་མེད་དེ། ས་ཆེན། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། མངའ་བདག་  
 ཉང་སོགས་ཀྱང་དུས་མཚུངས་སྐུ་བྱུང་བས། སྐྱེ་ཆོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་  
 སྐྱེས་རབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆུ་རྒྱ་བྱངས་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱུ་ལ་  
 པ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐུ་བསྟན་པ་དག་སོ་སོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་དེ། །དེ་ཡང་སྐྱོན་  
 ལུགས་ལུག་གི་ནང་དུ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་དེ། ཐུགས་  
 དེར་འཇོ་དགེ་ཨ་སང་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་པ་ལ། དྲི་བ་བུས་པར། རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས། འཕྲོག་དུ་  
 མེད་པའི་དད་པ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་དེ། བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོས་  
 པའི་སྟོན་གསན་དུ། རྒྱུན་པོ་ན་ག་ཅེ་བོས་ཐོག་དངས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་པ་སྐྱེ་  
 གཞིགས་སྐུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བོ་འི་ཞུ་ཡིག་དང་འབྱུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུ་ལ། དེ་དག་ལ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྐྱུ་ལ། ཐུགས་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་།  
 རེ་ཞིག་གསལ་ཁ་མ་གནང་བར་གོང་དཀར་དུ་ཕེབས། སྐྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་སོགས་  
 ནས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཕེབས་པ་ལ་འགབ་མི་འགབ་ཀྱི་སྒྲིང་བཞེད་མང་དུ་བྱུང་ཡང་།  
 གཙོ་བོར་སྐྱ་གཟིགས་མའི་དབང་བོ་ངག་དབང་གྲགས་པས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་དེའི་རེ་བ་བསྐང་བ་འགབ་ཆུལ་གྱི་སྟོན་འབྱུལ་ཞུས་པ་ལྟར། བཀའ་གྲོས་ཐུགས་  
 ཐག་བཅད་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐུ་ཕེབས། རྒྱུ་ཆོད་ཡོན་མཚོ་ཁར་ངོས་མཇལ་གནང་  
 བའི་གང་ཅིའི་ཞིབ་ཆ་དང་། རེ་ཞིག་སྐྱ་མཆིད་དུ་འདུལ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་  
 བཟང་བོ་རྗེ་ཆུ་མཚན། ཐུས་ཆུ་གནང་བ་རྒྱལ་བོས་ཐོག་དངས་པའི་མི་ཁྲི་ཕྲག་གིས་



བདུངས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་བའི་རྩ་འཁུལ་ངོ་མཚར་ཅན་བསྟན། ཡལ་ཐན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འི་སྤྱ་ཚོ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་སྤྱ་གཞིགས་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེཌ་བཤད་སྤྱིང་པར་གཙུག་  
 ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་བཙུགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེཌ་  
 བཤད་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། ན་ཚོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་པག་གི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་  
 ནམས་གྲུབ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བཞུགས་སྐབས། སྟེ་པ་རིན་སྤྱངས་བས་གཙང་རོང་  
 གི་དམག་ཁྲི་ཐག་དུ་ཉེ་བ་བདེག་ནས། སྟོད་ལྷང་སྐལ་བོ་ན་ཁར་སྐར་པག། སྐལ་  
 བྱང་སྟོན་གསུམ་སོགས་བཅོམ། རིམ་གྱིས་སྦྱོད་ཤོད་དུ་འོངས་ནས། གཙང་ཆེན་  
 དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུག་གཡོག་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྤྱི་  
 ཞིང་ཀུན་བཟང་ཅེ་བས་མཛད་དེ་ལས་སྦྱོར་གནང་བས། སྐར་དུ་ཐོག་འབྱུག་སོགས་  
 བྱུང་བས། མི་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་མི་ཐུབ་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱིར་བཞེས་གོ། །ཚལ་འདི་ནི་  
 ཐུགས་ཅེ་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ལ་གདོད་ནས་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགོགས་སྟོལ་བའི་མཛད་.....  
 པར་འདུག་ལ་ངོས་སྟོག་དུ་མ་ནས་དུས་འབྱུག་གཡོ་བའི་བྱ་གྱུར་སྤང་ཚལ་ཅན་གྱི་.....  
 དམ་པར་སྟོམ་པ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་པ་རྒྱ་རི་བས་གདན་དྲངས་  
 དེ་གསེར་ལ་བརྒྱད། ཆད་དཀར་དང་། རི་སྟོར་ཕེབས། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་  
 བའི་སྟེ་བོ་མཐར་དག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་.....  
 བསྟན། ཡར་ཁྱུངས་སུ་སྟེ་གཟར་ཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལངས་དེ། ཚོས་རྩེ་ལྷ་དམར་ནག་  
 དང་། ཡར་ཁྱུངས་བཙན་ཐང་དུ་ཞལ་བརྒྱས་ཐོག། །ཆིངས་བསམས་དེ་དུས་གཟིངས་  
 ནམས་ཞི་བར་མཛད། ལྷ་ནག་གི་མཇལ་ཁ་དགོས་ཕེབས་པར། རྩེ་དབང་ཐུག་དོ་  
 རེས། ངོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིམ་དང་བརྒྱ་འབྲུལ་མེད་པར་མཇལ་ཁ་གཏོང་སྟོལ་མེད་ཀྱང་།  
 སྤྱལ་སྤྱ་རིན་བོ་ཆེས་ཕེབས་སྟོ་གནང་ཕྱིན་ལོས་འབྲུལ། ལྷ་སྐམ་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས།

ཐོག་མར་ཀམ་པས་བཞེས། རྩེ་འདིས་གཟིམས་ཆུང་གི་བརྒྱ་འབྲུལ་མཛོད་གསུངས་  
 གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལྟུང་། དེ་ནས་དབྱུ་ལྷ་རྩེ་འདིའི་ཕྱག་དུ་ལྟུང་བས། བར་ག་གིས་གྱོན་  
 ན་གང་འབྲ་འོང་གསུངས། ལྷ་ནག་དབྱུའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བཞག་བས། ཀམ་  
 པ་དབོན་སློབ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཟེར། འདི་ལྟར་ན་ལྷ་ནག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 སྒྲུ་ལ་བཟོས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ། །སྒྲུ་གཏོང་ཅེར་ཞབས་  
 གྲུང་ནོར་བུ་སྒྲིང་དཀར་གྱིས་གྲུས་མཛོད་མཛོད་ཅིང་། བཀའ་ཚིས་འབྲུལ་བ་གནང་།  
 འཕྱོང་གྲུས་སུ་ཞབས་གྲུང་མི་དབང་སྐུ་མཛོད་ཀྱིས་གདན་དྲངས། ཚོས་དང་ཟེང་ཟེང་  
 གི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེར་སྐྱུལ་དེ། ཉང་པོ་གྲུ་བརྒྱད་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་ཕབས། འཛོན་  
 ཕྱེད་ཅེས་པ་མེ་ཕྱིའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལས་གྲུབ་ནས། མལ་གྱོ་བརྒྱད་ཀྱུལ་དུ་ཕེབས།  
 སྐྱི་ཚོས་དང་སྒྲོས་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། མགོན་ཁང་ནམས་སུ་བསྐྱང་གསོ་གཏོར་  
 གསོལ་བ་སྟོན་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་གནང་། ལྷང་ར། གྲུབ་མདའ། ཡོར།  
 བང་རིམ་སོགས་དྲགས་ཀོང་ཉང་ལོང་གི་སྐུ་སེར་མང་པོ་མཛལ་བར་ལྷགས། ཚོས་དང་  
 ཟེང་ཟེང་གི་སྟོན་པ་གྱི་ཆེར་སྐྱུལ། རིམ་གྱིས་འོལ་ཁ་དང་རོང་ཆད་དཀར་དུ་ཕེབས།  
 སྟེ་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟེ་བོ་ཀྱན་ལ་འདོད་ཚོས་དང་ཟེང་ཟེང་གིས་ཚོམ་པར་མཛོད།  
 སྒྲུ་གཏོང་ཅེར་སྟེ་སྟོན་གྱིས་སྐྱོན་དྲངས། ལྷགས་ཆུང་གི་བཀའ་མཛོད་མང་དུ་གནང་།  
 འཕྱོང་གྲུས་བརྒྱད་གོང་དཀར་དུ་ཕེབས། རྩེ་ཤས་བཞུགས། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་  
 སྟོན་སོར་ཞིབ་པར་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུལ་ངེས་མཛོད་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་ཕེབས། དབང་  
 ཕྱག་ཅེས་པ་མེ་སྒྲིང་གི་ལོ་གསར་དང་། ཚོས་སྐྱོང་མཛོད་པའི་ཚོ་ག་གྲུས་པར་མཛོད།  
 ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཛོད་པ་གྱི་ཆེན་པོ་སྟེལ། དེ་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་  
 ཕེབས། ཕན་བདེ་ལེཌ་བཤད་སྒྲིང་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་ཡང་བཅའ་ཡིག་གནང་། སྟེ་པ་  
 གྱི་རི་བས་གདན་དྲངས་ནས་རི་སྒྲོར་ཕེབས། མཛོག་དམན་མཐའ་དག་དགོ་བའི་ལས་



ལ་བཀོད། འདིའི་སྐབས། ཁོ་བོ་འི་སྒྲ་མ་ནི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་  
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱང་བ་གནང་། ཆེ་དེ་ལ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉི་  
 བརྒྱད་དང་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་ཆེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་ལྷ་  
 མོ་འི་ཆེས་གནང་ཉི་བརྒྱད། ཆོ་དབང་ཉི་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་  
 དུ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྟེལ། དེ་དུས་གྲུ་རྒྱང་ལས་སྟོས་པའི་མིང་ཆེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་  
 ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་བཟུན་པ་སྟེ་སྟོས་མཐའ་དག་གི་སྟོག་གིང་དམ་པར་འབྱུར་བ་དང་།  
 བྱད་པར་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་གཙམ་བྱ་ཅམ་མིན་པར་……  
 འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་འཛོན་ངེས་པར་དགོངས་དེ། དོན་གྱི་བཟུན་པ་གཏད་པར་  
 གོར་མ་ཆག་གོ། རྩེར་ལས་གྲུལ་དང་འོལ་ཁར་ཕེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་  
 བཟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱར་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་  
 ཐུགས་ཚོམ་གནང་། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ཐོག་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོས་ཁོང་  
 རང་མཚོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཅིས་སོགས་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་བ་དང་། གདན་འདྲན་  
 བསྐྱར་མ་སྟེབས། ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་ལས་སུ་བསྐྱར་གནང་།  
 སྤྱི་མདུན་ཆོས་མཛད་པ་ཆོས་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དོ་དམ་མཛད་དེ། ནས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བོ་ནོ་རིང་དང་མཉམ་པ་སྤྱངས་ནས། ནས་འབྱེད་བཏང་། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་  
 སུ་ཕེབས། གཞི་བྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱོན་གྲུབས་ཡུལ་སོགས་གནང་། ཏོར་ཁྲ་བཅུ་  
 གཙུག་པའི་ཉིར་དུག་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཆིབས་ཁ་སྤྱར། དེན་འབྲེལ་གྱི་སྟབས་  
 ནས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐར་བསྟེན། སྤྱི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་  
 འདྲན་དུ་ཕེབས་ནས། རྩོ་ཁྲོ་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་གི་སྤྱིས་སྤྱར་ཆོ་རྒྱ་དང་ལྷན་དུ་  
 གཏོར་ནས་བྱོན་པའི་བྱད་འཕགས། ཕྱག་བྱ་ཕྱང་ནས་ཀྱན་བཟང་ཅེར་འབྱོར་བའི་  
 བཅོ་ཀྱི་ལ་ལ་དེ་ཕྱག་དུ་སྤྱལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་

བསྟེན་ཕུར་ཐང་ཅིག་དོར་བ། ར་རྗེས་ཉིད་དེ་ཕུར་ཅི་གཏད་ནས་ར་ལུག་ནམས་བཙིས་  
 བས་སྒྲ་ཁྱག་ཕུལ་ལེ་ཤི་བའི་ཁྱད་ཅན་དེ་ཡང་མགུལ་ཕུར་དུ་ཕུལ་བས། བདུད་སྒྲུའི་  
 གཡུལ་ལས་གྱལ་བའི་དྲོན་འབྲེལ་འགྲིག། །དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་ཕྱེ་བས།  
 དྲག་པོ་འི་ཆས་སུ་ཁྱེགས་དེ་སྟོན་སྟེག་ལྷག་ས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདན་ཉིད་ཀྱིས་  
 རིན་ཅེན་གྱན་ཆ་སྟུད། སྟོས་པོར་དང་བཅས་དེ། འོད་སྟོང་ཞིང་ཁར་གདན་  
 དངས། ཁྲོམ་ཁྲི་ཕྱག་ལ་ཆོ་དབང་གནང་། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་  
 ནམས་མཇལ་ནས་བཞུན་པ་གྱས་པ་དང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད། ཆལ་  
 ཟུར་ཁང་དུ་ཕྱེ་བས། ཆལ་གྲུང་གི་དྲོན་མཇལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་  
 འཕྲོན་ལས་བཅོལ། བདེ་ཆེན་དང་བྲག་དཀར་ནམས་བརྟུད། གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 དགའ་ལྷན་ནམ་པར་གྱལ་བའི་སྐྱོང་དུ་ཕྱེ་བས། དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་  
 སྟོན་ལམ་མཛད། རིས་གྱིས་འཕན་ཡུལ་གཞུང་བརྟུད། བྱང་རྩ་སྐྱོང་གྱལ་བའི་  
 དབེན་གནས་སུ་ཕྱེ་བས། བཞུན་པའི་རྩ་མིག་རིང་མོ་སྟོ་བུར་དུ་གྱས། ཇོ་  
 བོ་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེ་དང་ཇོ་བོ་འི་གདུང་དྲོན་གྱིས་གཙོས་པའི་དྲོན་ནམས་མཇལ་……  
 ཞིང་སྟོན་ལམ་མཛད། མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་ཐང་ཞིག་སྐྱ་དཔུང་གཡས་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
 བབ། སྐྱ་པེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེ་བ་ལ་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གནང་། སྐྱ་མདུན་ཆོས་མཛད་  
 བས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུས་པར། དབལ་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། །འབྲོམ་གྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མའི་ཞབས། །ལྷ་ཁྲིམས་ལྷན་ཏུར་  
 སྟོག་འཛོན་པའི་གཙོ། །རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དུས་སྟོགས་མའི་  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། །གདན་སྐབས་ཀྱི་དམ་བ་སྟུལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེད་སྟོང་ནས་  
 དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་བསམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཙོད་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་དང་



གཞན་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་ཞིང་ལྷག་པར་.....  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ།     དཔལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས།     །ཡབ་རྒྱལ་  
 བའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ།     །ཇི་སྟོབ་ཐང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ།     སྟིང་  
 ཐག་པས་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།     །མི་བདག་གི་ཇིས་འཇུག་དད་ཅན་ལ།     །  
 ཕྱགས་བཅེ་བས་ཇིས་སུ་འཇོན་དུ་གསོལ།     །ལར་རྩེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་  
 ཐོབ།     །ཇི་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་སུ།     །རང་སྟོབ་གསུམ་སྤྱི་མཆེད་ཞབས་  
 ཏོག་ལ།     སྟིང་རུས་བའི་ཁོང་ནས་སྤངས་བྱས་པ།     །དེ་དོན་ལྷན་ཡིན་པས་དཔེར་  
 བྱེད་ན།     །འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡབ་སྐུ་དང་།     །ཇི་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་གཉིས་འབྱུབ།     །ད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ།     །དཔེ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་  
 འབྱུབ་ཀྱང་།     །བཀའ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ན།     །ཆོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བདེ་  
 བའི་ཐབས།     །རྒྱ་འབྲས་བྱའི་དེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར།     །ལར་ཕན་དང་བདེ་བའི་  
 གཞི་མ་སྟེ།     །དོན་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ།     །ངེས་སོག་པོ་འི་རྒྱལ་བོས་  
 སྤྱན་དྲངས་ནས།     །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་འགྲོ་ཤར་ཀྱང་།     །དུས་མི་འབྱུངས་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བགྱིད་པས།     །དེ་བར་དུ་སེམས་ལ་བཞག་བྱ་ནི།     །གནས་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ།     །གཞིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི།     །དོན་  
 འཇོན་འབྲས་ལེ་བར་མ་ཤོར་ཞིང་།     །རང་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།     །  
 ལས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་ཀྱང་འཆལ།     །དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་འི་སེམས་ཅན་  
 ལ།     །ལས་གོམས་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་མེས།     །རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་སྟེག་  
 བར་བྱེད།     །དེ་སྤང་ཚུལ་བལྟས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་།     །གཞི་ཆགས་སྤང་གི་ཏོག་པ་  
 མགོ་སྟོམས་ལས།     །དོན་ཁ་ཞེ་མེད་བར་སྤྱི་མ་ཡི།     །ཞབས་སྟོབ་པོ་འི་གཙུག་དུ་  
 ཡེན་པ་དང་།     །སྐབས་དཀོན་ཅག་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཕྱགས་གཏོད།     །ཇི་མཆོན་ལྷན་

གླ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི།     |ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན།     |དུས་དྲུག་དུ་  
 གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ།     |ཡིད་ལེ་ལོར་མ་འཛོག་བཙོན་པར་གྱིས།     |དོན་དེ་ལྟར་  
 ཡིད་ལ་ལེགས་བཞག་ནས།     |ངག་གང་སྦྱས་བདེན་པར་བཟུང་བུས་ན།     |དུས་འདི་  
 ནས་མ་འོངས་ཆོར་བས་སུ།     |འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟིང་ལ་འགྲོགས།     |དཔལ་  
 འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆོ།     |ངག་ཐོག་མའི་བདུད་ཅི་སྦྱིན་པར་བྱ།     |ཚུལ་  
 འདི་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོང་བ་བ།     |མིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་བོས།     |རྗེ་  
 ཀྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བཏུབས་པའི།     |གནས་རྩ་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ།     |  
 གཏམ་སྟན་པའི་ཆོག་འཕྲུང་ཡི་གེར་བཀོད།     |དུས་མི་འབྲུངས་སྐུར་དུ་འཕྲད་པས་ན།  
 ཡིད་གདུང་བ་དྲག་བོས་གསོལ་བ་ཐོབ།     |འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འཇོན་པས་དགོ།  
 ཞེས་མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ།     |འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་  
 སྐྱེ་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།     |དེ་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པའི་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཆེ་གདན་ཟུར།     |མེར་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན།     |རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ།     |གཙང་  
 བ་བཅའ་ཆེན་རིག་པ་སང་གོ།     |དཔེན་ས་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།     |སྟོབ་དཔོན་  
 བཀྲས་རིན་པ།     |རྒྱལ་ནས་སྐར་བ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བུམས་བ་སོགས་མདོར་ན།  
 ཚེ་དྲགས།     |ཡར་ཁྲུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་མང་པོ།     |ཅེ་གོང་དཀར་གྱི་སྐུ་  
 ཆབ།     |སྟེ་ཕྱན་མང་པོ་འོ་ངོ་ཆབ་དང་།     |ས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་དཔོན་  
 གཡོག་སོགས་པལ་ཆེར་དེ་ཁ་ནས་ལོག་ཅིས་ཀྱིས་གསུང་སྐྱོང་གནང་སྦྱིན་མཛད།     |རྩ་  
 སྐྱོང་ནས་ཆེབས་ཐོག་དུ་འཁྱོན་ཐོག།     |ས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་པས་ཆེབས་ཡོབ་ལ་འཇུས་  
 ནས།     |བཟུན་པའི་དཔལ་གྱུར་གླ་མའི་ཞབས་བད་བདེན།     |བཟུན་འཇོན་སྐྱེས་བུས་  
 ས་སྐྱོང་ཡོངས་ལ་ཁུབ།     |ཅེས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་འཕྲལ་ཅི་མ་མཛད་ཐོག།     |མཆི་མས་  
 བརྒྱངས་དེ་གསུང་རྒྱ་མ་བུང་བས།     |བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འཁྱོར་བ་རྒྱས།



བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཆིབས་ཐོག་ནས་གནང་ངོ། །  
 རིམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་ནམས་འདས་གོ་བྱིས་དུ་ཕེབས། རྒྱ་མདུན་ཆོས་མཛད་པར་  
 རྒྱ་ཁྲིའི་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་བཟོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་.....  
 གསེར་དོག་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། བསྐྱབ་ཕྱིན་མང་དུ་མཛད། ཕྱིས་གསེར་  
 དེ་ཕྱག་མཛོད་ས་སྤྱོད་བ་བསོད་ནམས་རབ་བདེན་གྱིས། མེ་སྟག་འོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྐྱུལ་  
 རྒྱ་དགོས་སྤྱིས་ཀྱིས་བྱས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷའི་གསེར་ཐང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལ་གཏོང་བ་མཛད། སྤྱན་ཐང་ནས་ལ་གཉན་མགོན་འཁོར་མང་གི་ཞལ་ཐང་གཟུབས་  
 བྱིས་བྱེད་རྒྱའི་བསྐྱབ་ཕྱིན་གནང་། ཐང་ཁ་བར་སྐབས་སུ་འཁྱུར་བ་ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་  
 སོ་བྱང་གི་གཟིམས་ཅུང་མགོན་ཁང་ན་ཡོད། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་མ་ཆེན། རྒྱ་མདུན་ཆོས་མཛད་པ། སྤྱན་ཐང་ནས་སློ་  
 བཟང་བ་ནམས་ཕྱིར་ལོག། ཁོར་སྟོད་པ་ལྷས་བསྐྱངས་དང་སྤྱད་པ་ཀམ་དཔལ་སོགས་  
 ཕྱོགས་དེའི་འབྲོག་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་རྒྱར་བགྱིས་པ་ནམས་རྫོང་བྱང་  
 དུ་བསྟེས། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པ་ན་ཉིན་གཅིག་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནམ་བས།  
 འབྲོང་གཡག་འཛིགས་སུ་རྒྱང་བ་ཞིག་བཞུགས་སྐར་གྱི་དབྱས་སུ་བརྒྱགས་པ་གཟིགས་  
 སྤང་ལ་ཞལ་བྱས་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་རལ་གྱི་ཕོ་ས་བ་ཞིག་གིས་དེ་བསྐྱལ་བ་བྱུང་།  
 དཔལ་མགོན་བྱས་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་མཛོད་གཏོར་འབྱུལ་བའི་རིམ་བ་ཕྱགས་ཅོམ་  
 མཛད། འབྱུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་གི་ལོ་གསར་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ཕེབས་པ་ན། ལྷ་  
 འདྲའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་འབྲི་ཆ་སློ་བར་དུ་འཁྱུགས་ཤིང་གཡོ་བས་ཕན་ཚུན་དུ་བབྱོད་  
 དཀའ་བ་ལ། བློ་བོ་འི་ལྷ་སྤངས་དང་སྤྲིཌ་མཛུབ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཕྱགས་མཐའ་  
 དག་བདེ་བར་བབྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་། དབྱན་དབྱིད་ཀྱི་གྲང་བའི་ངད་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་  
 དོར་དེ། དབྱར་སྟོན་གྱི་མཚམས་ལྷ་བུའི་གྲང་རྩོ་སྟོམས་པའི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བཟུན།

རིམ་གྱིས་ཉིན་ལམ་དུ་མ་འདས་པ་ན། བྲག་རི་ཆེན་པོ་དུང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ལོང་  
 ཤིག་ནས། རོར་གཏོར་ལ་ཁུར་དུ་འཕགས་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་བ་སྒྲིམ་བ་ཁ་སྐྱར་ཙམ་ཞིག་གཏོར་ནས་བཞེས། སྒྲན་པའི་བྲགས་པས་རོར་འཛིན་  
 གྱི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་འདུག། །ཇོ་བོ་སྐྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་ཞེས་  
 པའི་ལྷ་མགུ་བོ་ཆེ་དེ། དེའི་སྐྱང་མར་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱན་  
 ནས། མགུ་རྩལ་ཞུ་ཟེར་བ་བཞིན་གནང་སྟེ་དམ་ལ་བདགས། ཉ་མཚོ་སྟོད་དུ་  
 སྐབས། དགོན་པས་གཙོས་པའི་སྐུ་སེར་གྱི་བྲོམ་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་དེ། གསེར་  
 སྤང་སྟོང་བྲག་གསུམ་ཙམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་ཆེར་སྐྱལ། ལྷ་  
 མའི་ནལ་འབྱོར། ཡི་གེ་དུག་པའི་བཟླས་ལུང་། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་ཇོགས་སྟོང་  
 བྲག་དུ་ཉེ་བ་སོགས་གནང་སྟེ་ཀུན་ཀུང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞེད། བཞུགས་ཁྲིའི་བྱ་བ་  
 ཡོལ་གྱི་དོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ་རང་བྱོན་དང་ཆེབས་པ་གཡང་འཛིན་  
 གྱི་དབྱིབས་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་སྐར་སྐབས་པ་ན།  
 ཚུར་མཐོང་གི་སྐུ་བོ་ནམས། ཆུ་འདི་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་སྐྱོལ་བར་མི་རུས་སོ། །  
 ཞེས་སྐྱབ་ལ། སང་ནམ་ལངས་དེ་བརྟམ་ཙ་ན་དོང་ཕུས་རྒྱབ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་  
 པས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མི་ཤེས་པའི་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། རིམ་གྱིས་སྐབས་པས་བོད་འབྲོག་  
 གིས་དབེན་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ། ཅུ་ཤིག་གི་ཤི་བྱ་ག་ཤར་བརྒྱས་པའི་དྲ་པ་བཞི་  
 ཙམ་ཞིག །བག་ཚ་བ་རང་ཡང་བ་མེད་པར་འོངས་དེ། མགོན་གཏོར་སོགས་མ་  
 བརྒྱད་པར། དེད་ཚོ་འི་དཔོན་པོ་མཇལ་བར་ཡོང་ཚུལ་སོགས་ཞུས་སོང་བས།  
 བཀའ་བཞེས་གནང་ཞིང་། ཕྱག་མཇོད་པ་སོགས་དེར་འཁོད་པལ་ཆེ་བ་སྐྱོ་མ་རངས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་། ཚ་ཁད་གཅིག་སྐབས་པ་ན། ཉ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་དུང་པའི་  
 དབྱས་ནས། གཙོ་བོ་བོན་ལྷ་བྱོན་པ་ཞིག་གིས་དྲ་ལས་བབས་དེ། ཕྱག་བཙལ་



ནས་ད་རིང་ངེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་ཟེར།      ཅུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྲེགས་པའི་སར།  
 བཟའ་བདུང་གི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ལྷ་གོན་བྱས་འདུག་ཅིང་།      བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན།  
 སྐམ་གཉིས་སྒོ་ལྷགས་བཅུག་པ་ལྷེ་མིག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ།      དར་དཀར་པོ་  
 བཞག་པ་ཞིག་སྤྲུལ་དེ།      སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས།      དེ་ནི་མ་ཆེན་སྟོམ་  
 ར་དངོས་སུ་བསྟེན་བ་ལ་འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་།      འགའ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པའི་  
 བྱེ་ཚོམ་དང་།      ལ་ལར་ནམ་པར་དྲིག་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་།      དམར་ནག་ཅེས་པའི་  
 ཅུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་འི་ངོགས་སུ།      དགེར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་འོངས་དེ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།  
 དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་དེ་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན།      ཨེག་ཆེན་ཐང་ནས་སོག་པོ་མང་པོ་  
 ལྷགས་དེ་རྩ་མོང་ལ་ཁལ་བཀལ་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སྤྲུལ།  
 བཞགས་སྐར་གྱི་སྤྱད་པ་ཕལ་ཆེར་འགོ་མི་དང་བཅས་སོག་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱངས་  
 དེ་ཨེག་ཆེན་ཐང་བརྒྱད་ཕྱིར་བཏང་།      དཔོན་སྟོབ་ནམས་བར་ལམ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་.....  
 རིས་གྱིས་ཐེབས་པ་ན།      མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 སྟབས་གཡོག་འཁོར་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་བོ་འི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་བསྟེན་བ་ལ་.....  
 འོངས།      དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དངོས་སུ་མཐོང་།      གོང་དཀར་ནས་ཞབས་  
 བྱང་ངག་དབང་གྲགས་བས།      ཀྱན་བཟང་ཅེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་  
 ཐུགས་སྟམ་ལ།      བྱེད་ཕྱགས་ཕྱིར་བཅར་བས་ཞོར་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་གསུངས་ནས།  
 སྟོམ་རའི་གསོལ་ཆས།      དར་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་བ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲིའི་དེའི་ཅེར་ཆེད་  
 གཉེར་གྱིས་ཐེབས།      དེ་ལྟར་བཞགས་སྐར་དུ་སེར་དྲག་ཆེན་པོ་བབ་པར།      གཟིམས་  
 གྱར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱངས་ལ།      གཞན་ནམས་སྐྱངས་པ།      བྱེད་པར་ཕྱག་  
 མཚན་ཀྱི་སྟོར་སྐྱངས་ཆེ་བ་བྱུང་བས།      ཅི་ཡིན་ཞུས་པར།      ཁ་སང་སྟོམ་ར་ངོས་  
 ཀྱི་བྱུང་དུས།      བརྒྱས་ཆོས་བྱས་པའི་གདབ་ལན་ཡིན་པར་འདུག་གསུང།      ཉིན་

ལམ་ཁ་ཤས་བགོད་པའི་སར། རྒྱལ་ཅིག རྒྱུན་པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དྲ་མགོ་ཅན་བྱང་སྟེ།  
 བསྐྱ་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུས་འདུད་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཙམ་འདས་  
 པ་ན། ཉིན་ཅིག །སོག་པོ་འི་ལྷ་འདྲེ་རྩ་མོང་དྲ་བྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་  
 མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རྒྱུང་ཐེག་ཙམ་བྲིད་ནས་འོངས་པ་དམ་ལ་བདགས་དེ་ཆོས་བྱེད་ནམས་  
 ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་བྲོ་བོར། སང་ཉིན་ཡོང་ཤ་བུའི་བར་ཀྱ་ཐའི་ཇི། ཁ་ཐན་  
 བ་བྱར། མཐུ་མིད་ཀྱི་མ་ཟིན་པའྱི་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་དྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ཀྱུ་ལ་  
 བྲིས་གདན་འདྲན་གྱི་དང་བོར་མངགས་པ་འབྱོར། གོས་དར་དང་། རིན་པོ་  
 ཆའི་རིགས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱལ། འོན་ཀྱང་ཀྱུ་ལ་  
 རིགས་དེ་དག །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་ལྷང་གིས་འོངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། མཐའ་  
 འཁོབ་ཀྱི་མི། ལྷ་མ་དང་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། དེ་དག་གི་  
 བསམ་པ་མཆོད་ནས་འདུལ་བའི་སྒྲོན་དུ། སྤྱ་ཆུ་ཞིག་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་  
 ཅུང་ཟད་བྱེན་དུ་བརྒྱུག་པའི་རྩ་འཕྱུལ་བལྟན་པས། མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་བདན་པོ་  
 ཐོབ། རིམ་གྱིས་ཨ་རིག་དཀར་པོ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐར་བདེག་སྐབས། དྲ་སྟོང་  
 སྤག་དང་སྤྱགས་བྲི་ཆོར་ཉེ་བའི་འབྱུལ་བ་སྤྱལ། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱར་དང་ལྷའི་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་བབ། སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་དེ། ཉེ་ངེ་ཞེས་  
 པའི་ཡུལ་གྱར། སྤུན་ཆོགས་ནམ་ཀྱུ་ལ་སྒྲིང་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུན་  
 པའི་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད། དེར་དགོན་པའི་ཞལ་བཞོད་གནང་བའི་སྐབས། གདན་  
 འདྲན་གཉིས་པར་བྱར་བསྐྱས་ཀྱུ་ལ་རིགས་སེ་ཆེན་ཉོང་ཐའི་ཇི་དང་། མཐུ་མིད་ཀྱི་  
 ཀྱུ་ལ་རིགས། ད་ཡན་ནི་ཡོན་གྱིས་གཙུག་པའི་དྲ་བ་སྟོང་སྤག་གསུམ་ཙམ། གསེར་  
 དུལ་གོས་དར། དྲ་སྐྱ་སྤག་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྤག་དེན་བྲིར་ནས་གདན་འདྲན་  
 བསྐྱར་མར་སྐྱེབས། ཉོང་ཐའི་ཇིས། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱག་བཞི་པར་མཐོང་།



དེར་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་འདོད་ཚོས་སྡུལ། མག་པ་ཁྲི་བའི་ནང་དུ། ཡས་དཔལ་  
 རོ་ཡོན་གྱི་སྒེར་ཕེབས། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ལ་  
 བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞི་བློ་སོར་འདོད་ཚོས་མང་དུ་གནང་། ཁང་པ་ཀ་དུག་མ་ཙམ་གྱི་  
 རྒྱ་བྱར་གྱི་ནང་དུ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་རྟ་སྐྱ་སྒྲུབ་དང་བཅས་  
 པ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་སྡུ་ནག་ལུག་སོགས་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོ་  
 དམ་པ་དུང་ཆེན་བཅུ་ཕྱག་ཙམ་སྡུལ། གདན་འདྲན་གསུམ་པར་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་  
 ཉིན་རེ་བཞིན། ཇོ་རོག་བྱ་ཐའི་ཇི། ཆིང་བ་དུར་སོགས་རྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་འབྱོར།  
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དབག་དུ་མེད་པ་བྱིར་འོངས། བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏོག་  
 ནས་གདུགས་གསུམ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ན། རྒྱ་ནག་ནས་ཟིན་གྱི་ཕྱི་རྟ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་  
 བཅས་དེ་བསྡུ་བ་ལ་འོངས། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ཅེད་སྐྱ་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱས།  
 དེར་སྐར་མེད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་དུ་ཆགས། སང་ཉི་སྐར་ཇོང་སྟ་གནང་  
 བའི་ཆོས་ཇེ་བཙོན་འགྱུས་བཟང་བ་དང་། ལོ་ཙུ་བ་གྱི་ཕྱི་པའྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་  
 པའི་རྟ་བ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར། རྒྱལ་པོ་འི་གམ་ནས་བསྡུ་བ་ལ་འབྱོར། རིམ་གྱིས་ཕེབས་  
 དེ་ཏོར་ཁྲི་ལྔ་བའི་ཆོས་བཙོན་ལྡི་ཉིན། སྐྱ་དར། རྒྱ་སྐྱིང་། ལས་ཚན་གོ་རིམ་  
 སོགས། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་འི་ཁྲི་མ་ལ་འོས་པའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་དེ། ཡོན་དན།  
 རིགས། སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐེ་བའི་དུང་འཁོར་ནམས་ལས་ཚན་འདིའི་  
 ཇེས་སྡུ་འདི་འགྲོ་སོགས། ཡོད་ལ་གང་དུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་ཁྲངས་  
 བཙུན་གྱི་སྒྲིགས་བཅའ་བཟུར་དང་ལྡན་པའི་ཆིབས་རགས། སྤང་བོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་  
 བཙུན་འཆི་མེད་དབང་བོ་འི་བྱས་ཀྱི་ཇིང་བྱར་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟར་གཤེར་པའི་གཡས་  
 གཡོན་དང་རྒྱབ་ནམས་སྡུ། རྒྱ་དང་སོག་པོ་སྐྱ་སེར་གྱི་རྟ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་བོས་  
 ས་གཞི་མཐའ་དག་གཡོགས་པ་ལྟར་བསྟོར་དེ། ཆ་ཁད་གཅིག་ཙམ་ཕེབས་པ་ན།

ཚེ་རིང་གནས་གྱེ་ཤེ་མོང་ལ་བདེན་ནས་ཚུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ།    ཡལ་ཐན་  
 གྱལ་པོ་ཉིད།    མཐའ་འཁོབ་སྐྱན་པའི་སྤྱིང་དཀར་པོར་བྱས་པའི་བདེ་ཆད་དུ།    གོས་  
 དཀར་པོ་གསོལ།    འཁོར་བྱི་ཕྱག་ཙམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་མོའང་འཁོར་མང་པོ་དང་  
 བཅས་དེ་འོངས་ནས།    མཚོད་ཡོན་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར།    དངུལ་  
 སྤང་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ།    གསེར་གྱི་ཐོར་བ་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་ཚད་ཤོང་  
 བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ།    གོས་ཡུག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པོ་ནམས་ཉི་  
 ་ཤུ་རེ།    ཉི་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྤྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅུས་ཐོག་དྲངས་པའི་དྲ་བརྒྱ།  
 བྱིས་ཟེལ་གནོན་གྱི་གོས་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡུག་བཅུ།    དངུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་།    ་རས་  
 དར་སོགས་སྤུལ།    དེ་ནས་བྱིས་འབྲུམ་ཕྱག་ཙམ་འཛོགས་པའི་དབྱས་སུ།    མཚོད་  
 ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་ཐེབས་དེ།    ཉིང་ཐའི་ཆིས་གདམ་བདང་།    གྱུ་ཕྱི་པུའི་ལོ་ཙུ་  
 བསྐྱར་དེ།    སྟོན་ནས་ཆ་དཀར་གནས་གྱི་རིགས་ལས་ཆད་པས་སྟོབས་ཆེ།    གྱུ་བོད་  
 ཉིང་གསུམ་དྲག་པོས་དབང་དུ་བསྐྱུས།    ས་སྐྱ་བ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་དེ་ཆོས་  
 དར།    སྤང་མེ་སྤང་གྱལ་པོ་ནས་ཆོས་ཆད།    ལས་སུ་སྟོན་དང་ཟས་སུ་ཤ་བྲག་  
 བོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐྱན་ནག་བྲག་མཚོ་འི་སྤྱིང་ལྟ་བུར།    མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྔ་  
 གཅིག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས།    དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བདོད།    བྲག་མཚོ་འོ་མར་བསྐྱར་  
 བ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས།    ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོད་པའི་གྱུ་བོད་ཉིང་སོག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་  
 དག་བ་བཅུའི་བྲིས་ས་ལ་གནས་པ་དགོས།    ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱུང་པར་སོག་པོ་ཆ་  
 དཀར་ལ་བྲིས་ས་སུ་བཅས་པ་ནི།    སྤང་སོག་པོ་ཤི་བའི་ཆིས་སུ།    དྲག་ཞན་གྱི་  
 ནམ་དབྱེ་རང་གི་ཆུང་མ་བྲན་གཡོག་དྲ་ཉིང་སོགས་སྟོན་གཅོད་པ་ཡིན་ནའང་།    ད་  
 སྟོན་ཆད་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲ་ཉིང་སོགས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཆི་ཙམ་སྟོན་འཛམ་  
 པར་བཅད་ནས།    དག་འདུན་དང་སྐྱ་མ་ལ་སྤུལ།    སྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཁྱུས།    ག་ཤིན་



བོ་འི་ཆེས་སུ་དམིགས་པའི་སྟོག་གཅོད་གཏན་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་མི་བསད་  
 བ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་འབྲལ་བ་ཡིན། ཏྲ་ཕུགས་བསད་བ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག། །སྤྲོ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་བརྟུང་བཅོག་  
 སྟོགས་ལག་བཞག་བ་བྱུང་ན། ལག་འཛིག་མཁན་གྱི་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར།  
 སྤར་ཨོང་བཀོད་དུ་གྲགས་པའི་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་མིང་བཏེ་  
 བའི་ཁྲོ་བ་བྱུང་རེས་ཀྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཏྲ་ཕུགས་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་མཆོད་  
 བ་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཉུང་མཐའ་ཡས་ཤིག་  
 གསོད་བ་ནམས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ནས་བརྒྱུད་དེ་ནས་མེ་ལ་བསྟེགས་ནས། ལོ་  
 ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པར་སྟོག་གཅོད་བ་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱས་བ་བྱུང་ན་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་བ་ཏྲ་ནོར་གང་བསད་ཀྱང་། དེའི་བཅུ་འབྱུར་འཕྲོག། །ཨོང་བཀོད་  
 མེ་ལ་མ་བསྟེགས་ན་ཁྲིམ་གཏོར། ཨོང་བཀོད་ཀྱི་ཆབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་  
 དྲག་པའི་སྐུ་རེ་འཛིན་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དཀར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་མ་གཏོགས།  
 ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་བ་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་  
 འབད་བ་ལ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟེན་གནས་སྤངས། གྱི་བོད་ཏོར་ཀྱན་ལ་  
 དགོས་མེད་ཀྱི་འཕྲོག་འཛུམས་མ་བྱེད། མདོར་ན་བོད་ཡུལ་དབྱས་གཅོད་དུ་ཆི་ལྟར་  
 བྱ་བ་ལྟར། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་ཞེས་ཁྲིམས་མང་དུ་བསྒྲགས་སོ། །  
 ཕུགས་ཆེ་ཆེན་བོ་འི་བཞུས་ལུང་གནང་བ། ལོ་ཙམ་སྟོག་བོ་འི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་དེ་  
 ཀྱན་གྱི་གོ་བས། མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ཡི་གོ་དུག་བ་བཞུ་བ་ལ་བཙོན་བར་བྱར།  
 འཇམ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ཞིབ་  
 བར་གསུང་སྟེང་གནང་བའི་སྐབས། གྱིལ་བོ་ཡུག་ཅིག་དཀ་མེད་དུ་སོང་བ་ལས་  
 བསོས་དེ། སྟོན་འཕགས་བ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆོ། ང་སེ་

ཆེན་གྲུལ་པོ་དང་། བྱེད་ཆོས་འཕགས་པར་གྱུར། བྱེད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་  
 གནས་མཛད། ང་དེ་ནས་ད་བར་གང་དུ་འབྱུངས་ཞེས་སྟོན་གནས་ཆེས་དྲན་གྱི་ཉུང་ཕུལ།  
 དེའི་བཀའ་ལན་དང་བཅས་དེ་རིགས་ལྟ་མཆོན་པའི་དར་ཆོན་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དེ་ཆེད་...  
 མདུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕོར་པ་འབྲུ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེག་  
 གྲུལ་པོ་ལ་གནང་ངོ། ཁད་ནས་མཆོད་ཡོན་མཇུག་པའི་ས་དེར། གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་པའི་ས་བདུལ་དེ་གྱུ་ནག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བཀྲུག་ནས་བཞེངས་པའི་  
 གཙང་ཁང་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་དང་། རྩ་བུ་མ། རྩ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འདུ། གཡས་  
 གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་འཛིགས་ཀྱིས། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་རེ་རེ་ལ་ཀ་  
 བ་བཅུ་དུག་གི་ཁྲོན་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་བར་བར་དུ། སེམས་དབའ་དང་གནོད་སྦྱིན་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། བེ་དཀར་ལྟོག་ མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་ཆུང་འོད་  
 གསལ་པོ་བྱང་དང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་ཕྱིན་སོགས་གྱུ་ནག་གི་ལྷགས་...  
 སྤྱོད་བཞེངས། ལྷགས་རི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་  
 དུ་བཏགས། ཐུགས་བཞེར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་སྦྱིན་སྲེག་གནང་བས་སོ་སོའི་བཤད་  
 པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷས་ལེགས་པ་བྱང་རབ་དུ་གནས་པ་གྱུ་ཆེར་མཛད། དགའ་སྟོན་ལ་  
 ཁྲོམ་ཟེལ་གནོན་གྱི་སྤྱོད་ཐེར་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་གོས་བཟོ་མ་བཟུ། ཁ་དྲིག་སྟེ་ལྟ་  
 པའི་གོས་ལྷག་བཟུ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་གཙོས་པའི་འཕྲེང་བ་བཟུ། འབོལ་  
 གན་སོགས་བགས་རིགས་བཟུ། གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་གང་བ་  
 དུལ་དམ་འབྲུག་འཁོར་ཡོད་པ་བདུན་ཆར། དུལ་སྤང་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོག་མ།  
 གསེར་གྱི་ཉུང་ན་བཟུང་ཆ་ཆང་སོགས་གྲུལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆས། དུལ་སྤང་  
 གསུམ་རེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་སྟེ་དང་སྟེར་མ་བདུན་ཆར་དྲ་མིག་ལྷག་མིག་གི་དབྱིབས་ཅན་  
 སྤང་ལྟ་བུ། རས་ཟམ་སྤྱོད་ལྷག་གཅིག་ ཁྲོད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་



སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ཀུན་ལ་གྱིས་གཅིས་པའི་དྲ་བརྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་གྲངས་གྱིས་མི་.....  
 ལང་བ་ལྟུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བོའི་སྤྲིག་དོའི་ལྷ་དེན། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྤྲིན་སྤྲིག་གི་  
 མཛོད་ནས་མེ་ལ་བསྟེགས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗང་ཁྲ་མེ་ནང་ནས་འབར་དེ་ནས་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ་འཕྱོན་པ་ལྷན་རིང་དུ་གནས། ཆོ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་དུང་བས་ཀྱན་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བརྒྱུང་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཨོང་བཀོད་མེ་ལ་བསྟེགས། དེ་  
 སྤྲུལ་སྤྱོད་འཁོར་ཆོས་ཇི་ཡོན་དེ་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ཇོགས་དང་འདྲིན་ཆོས་ལྷ་བར་འབྱེར་  
 བ་ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཅུང་ཞིག་བྱོ་འཚལ་བ་ལ། སྤྲིད་  
 ཀུན་ལ་བདག་མོའི་མདོས་གྱི་ཆོག་གནང་བས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་  
 ཅིག་མནལ་ལས་དུ་ཆོ་དབག་མེད་དངོས་སུ་བྱོན་དེ། རྒྱལ་བོའི་སྤྲི་གཙུག་དུ་བྱས་  
 བ་གཞིག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དུང་བས་རེ་ཞིག་སྤྲི་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་ལྷང་.....  
 བསྟན་མཛད། དེ་ནས་སའི་ཆངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་རིགས་མི་གཅིག་བ་དུ་མའི་  
 དབྱས་སུ་ལས་ཀ་ལྟུང་བ་ནི། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱ་རྒྱ། བྱམ་པ།  
 རིགས་ལྗང་ལྟུང་མཚན། བྱམ་བ་སོགས་དབང་ཆས་གྱི་རིགས། གསེར་  
 སྤང་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་འབྱུག་སྤེར་མོ་ལྷས་མཚན་པ། ཁ་རིས་ལ་དོ་ཇི་  
 འཆང་དྲ་ལའི་སྤྲི་མའི་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་ཞེས་ཉོར་ཡིག་གསར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཤུབས་  
 དབྱལ་ལས་བྱས་པ། སྤྲི་དྲི་གི་སྤྲི་སྤྲི། སྤྲི་བྲི། སྤྲི་བེར་དྲ་དྲུང་གསེར་  
 གྱི་འབྱུག་སྤེར་མོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་འབོལ་གན་གྱི་བགས་པས་བྱས་པ། དྲ་དྲུང་  
 གསེར་མའི་བར་འདམ་ནང་བྱི་བ་དཀར་བོའི་བགས་པས་བྱས་པ། དེའི་ཆ་འབྲིག་  
 གི་ཁྲི་ཁྲིལས་སྤྲིན་འབོལ། སྤྲི་འབོལ། བྱ་ཆོ་རིང་སྤྲི་བདགས་གྱི་བཞུགས་སྤྲི།  
 དིང་ཕོན་ཆོན་ཆོགས་གྱི་སྤྲི་བྲི། རྒྱལ་ཡོལ་ཁྲི་ཁྲིལས། བང་ཁྲིལས། ཆིབས་བ་  
 དཀར་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་སྤྲི་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། གཞན་ཡང་དྲ་བཅུ། དབྱལ་གྱི་

སྤྱད་པ་ཕྱོང་ཕྱག་ཙམ། གཞན་ཡང་གོས་དང་། རས་ཟམ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཁྲར་  
 ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་དང་བཅས། ཏ་ལའི་སྤྱ་མ་བཟོ་བྱ་ར་ཞེས་ཁྲབ་བདག་དོ་ཧྲེ་འཆང་གི་  
 ལས་ཀ་ལྟལ། རྒྱལ་པོ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆན་  
 གནང་ངོ་། རྒྱལ་པོས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱིང་དུ་གདན་དྲངས་  
 དེ། སྤོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་གྱི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་བྱུང་  
 བདུབ་མི་བདུབ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དུ། སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར།  
 རྒྱལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཙན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟལ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་དེའི་འཕྲོས་ལས་འབྱལ་པའི་ནམ་གྲངས། གསེར་  
 སྤང་བརྒྱ། དངུལ་སྤང་སྤོང་ཕྱག་གསུམ། ཏ་ཁྲབ། གོས་དང་། ཟམ་རས་  
 སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཆས་ཆ་ཆང་བ་ལྟལ། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ནས།  
 ཡུ་སེང་སྤྱ་མ་སོགས་འབྱལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་ཧྲོང་ལྷ་གནང་སྟེ། རྩོ་ཤུག་གི་དུང་དུ་  
 དངུལ་གྱི་མཚུལ་སོགས་མཆོད་ཆས་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་  
 པའི་དགོན་སྟེ་ནམས་སུ་མང་འབྱེད། ཅེ། བོང་དཀར། རྒྱ་རི་བ། དགའ་  
 ལྷན་པ་སོགས་ལ་ལེགས་སྦྱེས། མདོར་ན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་  
 འདོད་གྱུ་ཆར་དུ་བསྟོལ། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གཟིམས་རྒྱང་འོད་གསལ་པོ་བྱུང་དུ་  
 བདུན་ཕྱག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྤྱ་མཆམས་གནང་བས། བྱར་མགོན། བེང་། དཔལ་  
 ལྷ། དོ་ཧྲེ་ལེགས་པ་ནམས་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་  
 གནང་། ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྤོན་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན། དེ་སྐབས་  
 རྒྱ་ཉིར་གྱི་མི་དཔོན་མང་པོས་གསོལ་བ་བདེང་བ་ལྟར། དགུན་གྱི་རིང་བཞུགས་སྐར་  
 བདེག་ཟང་ཟེང་གི་བསྟེན་བཀུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞེས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་ཧྲོགས་པ་སོགས་འབྱོ་དོན་མཐའ་ལས་པ་མཛད། ལུར་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱལ་



བྱ་བཅོམ་དུས་སྐུན་དངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ། སྐུན་ཚོགས་  
 གཞན་ཕན་སྡེ་ཞེས་མིང་དུ་བདགས། དཔག་པོ་འི་སྐུན་སྡེ་ག་མཛད་པས་ནི་ཇི་འཇགས་  
 བྱེད་ཞེས་གཟིགས་དེ་བྱུགས་ཀའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ས་མས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་།  
 བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ངང་གིས་ཞི། སོག་བན་བརྟུ་ཟིན་  
 ཅམ་དང་། གསེར་དུལ། ཏྲ་ཁྲག། ལོས་དར། སྐུགས་ཏེ་མོང་སོགས་སྤུལ།  
 གྱུ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཉིང་ཁྱི་གྱུ་ལ་གྱིས་པོ་ཉ་བདང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དུ་ག །ཙུ་ཏྲ་  
 རྒྱུ་ལ། མག་ད། བོ་རྒྱུ་ནམས་བྱེ་གང་ཅམ། གསེར་སྤང་སྤྱང་སྤྲག་གཅིག །  
 དུལ་དང་མ་ན་ཉི་ལྷན་པ་མང་པོ། སྐུ་བེད། དེན་ཁེབས། ལོས་ཆེན་འབྲུག་  
 སྡེར་ཁྲ་ཡོད་པ་མང་པོ། ཐགས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཁྲའི་དབྱ་གྱུན་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ།  
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་དཔེ། རྒྱུ་ལ་བྱ། ཏྲ་མ་ཅ། སྐུ་འབྲ། འཕྲེང་བ།  
 རིལ་ཆ་སྟེ་ཡོད་འཕྲོག་པའི་སྐུ་དཔ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤུལ། གན་ཅུ་དུ་ཐང་ཞེས་ཁྱི་  
 བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་དབང་སྐུར་བའི་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས།  
 རིལ་ཆ་དང་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་བསུ་བ་དང་བཅས་དེ་ཐེབས། ལམ་གྱི་  
 རིགས་སོ་སོར་མི་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཅིང་སོགས་དང་། བཟའ་བདུང་གི་བྱེ་བྲག་  
 མཐའ་ལས་པ་སྤུལ། ཇི་ས་བཏ་གྱིས་བདབ་བའི་སྐུ་ལ་བའི་སྡེ་དང་། མ་དྲི་སི་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅད། བཀའ་གདམས་སྟེར་བམ་ལས། ཀྱུ་ལ་བྱ་བློ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཁྱུ་བདུན་བདུལ་བའི་གནས་དེར་ངོས་འཛིན་མཛད། ཐང་དེའི་  
 དཀྱིལ་དུ་པ་བོང་ཤོ་འབྲ་བ་ཀ་བཞི་ཅམ་གྱི་འབྲམ་དུ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་  
 དྲང་སྤྱང་ཆོས་གོས་སྤྱན་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་འོངས་དེ་གསེར་པོར་པ་གང་སྤུལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 མཐོང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། མཁར་  
 དེར་ཐེབས་པ་ལ་སའི་ལེ་བར་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ལེ་བར་བདུན་ཅམ་དུ་ཐེབས་པ་ན།

གྲུལ་པོ་ནི་ལྷང་གེས་བརྒྱུད་པའི་གདན་འདྲེན་པ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་.....  
 འབྱོར་དེ། ཕོ་བྱང་སྒྲིབ་བདེ་སྤྱད་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར། གོ་མཚན་ཅུ་དང་དྲེ་ཚེས་  
 སོགས་ལྟ་འདྲི་དཔལ་ལྟ་བུ་ཟམ་མ་ཆད་པ་སྤྲོད་མ་ཆད་སུ་འོངས་པས་བསུ་བ་དང་བཅས་  
 དེ་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཉིན་མི་དཔོན་གྱི་གཡོག་ནམས་ཀྱིས་ཆིབས་པ་སེང་གོར་མཐོང་།  
 སྤོས་སྤུལ་བའི་དུད་པ་ལ་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཁྲོ་ཤར། ལྟ་འདྲི་བུ་ཞེས་པ་གྲུ་ཡིག་ལ་  
 གསལ་བར་བྱུང་། མི་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་གསུམ་ཙམ་གསལ་བར་བྱས། སྤྲོད་པོ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཆོས་གནང་། ཁྲིམ་ལ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ལོ་  
 ཙམ་གྱི་ནག་ཡུ་གུར་སོག་པོ་ནམས་སོ་སོ་འི་སྐད་དུ་བསྐྱུར། དུ་བྱང་མངའ་འོག་  
 གོ་བཅོན་ནམས་བཏོན་དེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། བཅུན་གསར་བཀྱ་ཙམ་རབ་དུ་བྱུང་། མི་  
 དཔོན་གྱིས་སྤོས་སྤུལ་དེ་དཔོན་པོར་བསུ། རྗེ་འདི་ཉིད་གྲུལ་བ་གྲུ་མཚན་འི་སྤྱན་ལས་  
 པ་ཡིན་ཞེས། སྤོས་ཐལ་ལ་གྲུ་ནག་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་རས་དད་པ་ལྟག་  
 པར་བྱོབ། མདུ་ཙུ་ནའི་གྲུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་  
 བསྐྱུགས། སྤྱོན་ནས་ཆ་དཀར་གྱི་གྲུལ་བཀྱར་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔྱང་ཁྲི་ཕྱག་ཙམ་  
 ཞིག་གྲུ་ནག་གི་ལྷགས་རི་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་ཤོར་བ་ལས། མི་སྤེ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་  
 ཤིང་སྐྱག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཅད། གྲུ་ནག་གི་གྲུ་དངོས་ཀྱིས་ཆོམ་  
 པར་བྱས་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་འི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། གྲུ་ནག་ཀྱན་ཀྱང་འཛིགས་པ་  
 ལས་བསྐྱབས། སྤྱར་རིམ་གྱིས་གྲུ་ནག་གྱོའི་ཙུ་མི་བཞི་བཅུས་གཉེན་བ་ནས་བདེག་  
 པའི་ཁྲི་ལ་གདན་བྱངས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། སྤོས་ལྟན་ཞེས་པ་  
 ས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་དང་། སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འི་མཚན་གཏོར་གྱིས་པར་མཛད།  
 གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཙུ་འི་གྲུ་མང་དུ་བབ་པ་གྲུ་བོད་ཏོར་གསུམ་དུ་མས་བདུང་ཡང་  
 ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་འཕེལ། སྤྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འཛིགས། ཆོ་འཕྲུལ་



གྱི་མཚན་པ་གནང་། གྱི་ནག་ནས་ཉིང་ཤུ་གྱུ་ལ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་དང་རིལ་ཆ།  
 དེང་པོན་གྱི་རིགས། པོ་བྱང་གི་སྤྱད་པ་ཡ་མཚན་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་མི་མངགས། སྤྱབ་  
 འཚེལ་རམ་པ་སྒྲིལ་གྱི་བྱགས་པའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་དཀོན་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་དུ་འབྱོར།  
 ཡོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་གྲོལ་ནས་གཟིམས་ཆུང་འོད་གསལ་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུ་མཚམས་  
 ཤིག་མཛད་པས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཞལ་གྱི་ཆོ་སྤྱབ་ཆོ་  
 བའི་ཆུ་རྒྱན་དང་། བྱས་གཟུགས་ཀྱི་གཏོར་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་དང་རང་བཟློད་ནམ་  
 དཔྱོད་མ་ཕྱགས་ཅོམ་གནང་། ས་ག་ཆོ་བའི་ནང་དུ་གྱུ་པ་པོ་དཔོན་གཡོག་ལས་ལྷན་  
 འགའ་ཞིག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་དབང་ཅམ་ཞིག་གནང་ཅིས་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གྱུ་པ་  
 པོ་བྱང་ནས་ངེད་འཁོར་བཅས་ལས་དག་ཡིན་པས་རྩོེ་པར་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར།  
 དབང་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱང་སྦྱུལ། ནད་ཡམས་མང་པོ་བྱང་བ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་  
 པོ་འི་སྤྱན་སྟེག་ལྷག་པས་རྒྱན་ཆད། ལུར་སྤྱུས་ཆུ་ནང་གྱུ་པ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་  
 ལས་པ་དང་བཅས་ནས་མཇལ་བར་འོངས། ཡོ་རོད་དང་འབྲུག་པའི་སྤྱིག་རྒྱན་ཡོད་  
 པ་ནམས་ཞི་བར་མཛད། དབྱས་ནས་ཨ་སེང་རྒྱ་མ་ཅན་ཡང་སྒྲུ་ཞབས་སུ་འབྱོར།  
 དབྱས་གཙང་གི་རྩ་སྟེ་མི་སྟེ་ཆང་མ་ནས་རྒྱར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ནན་ཆེར་  
 སྤྱུལ། ཡི་ཐང་འདེབས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྤྱིད་ཤོད་ནས་བཟོ་བོ་རྩོང་དགོས་  
 ཆུལ་གནང་འདུག་པ་ལྟར། བུ་ཁྱེ་ཤིང་སོགས་བལ་པོ་བཞི་ཅམ་འབྱོར། སྟེ་པ་བཀྲ་  
 ཤིས་རབ་བརྟན་བས་ཁྱུ་ཡིག་ངང་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་སྤྱན་ངག་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་དེ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ནན་  
 ཆེན་པོ་དང་། གྱུ་པ་པོ་ལ་ཡང་དགོངས་པར་གང་གཏད་ལས་སྤྱོས་པའི་ནན་ཆགས་  
 མི་འགབ་ཆུལ་སོགས་ཁྱུ་ཡིག་རྒྱས་པར་འདུག་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་

གྲུལ་པོ་ཆེན་པོས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ལེ་ཐང་དུ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་གྲུབ་བསྟུན། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོད་  
 སུ་ལྷོག་དུ་མི་བདུབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ན། སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཞུ་བ་ཞེས་གནང་  
 བས། གྲུལ་པོས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དུང་འཁོར་  
 དྲག་རིམ་གྱི་ཅི་ཁ་སྤངས། གྲུལ་པོ་དཔོན་གཡོག་པལ་ཆེར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིང་།  
 མཛོད་ཡོན་བཀའ་བྱོས་ཐོག་ནས། གྱུ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་སྡེལ་བ་སོགས་ལ་མཛོ་  
 ཁར་དཔོན་པོ་འཁོ་ལོ་ཆེ་ཆེང་བ་ཕྱར་འཁོར་བཅས་བཞག། ཁེ་ཞིག་སྐྱ་ཆབ་ལ་  
 སོག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འཁོར་ཆོས་ཇི་ཡོན་དན་གྱ་མཛོ་ཇོང་སྟ་མཛོད། ཉོར་ཁྲོ་བཟུང་པའི་  
 ནང་དུ་གྱ་ནག་གོང་མ་ལྷན་ཡི་གྲུལ་པོས་གྲུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་གནས་གྱོག་  
 ཆེང་ཕྱི་འི་མཛན་དང་། ཐམ་ཁ་ལྷང་ལས་ཞུ་ལས་གོས། འཇའ་ས་སོགས་ཀྱི་སྡོན་དུ་  
 དུ་གྲུལ་པོ་འི་ཆེ་བའི་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས། གྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་གསུམ་  
 བྱོས་གཙོས་པ་འབྱོར། ལུ་ཉང་གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། དུ་ཉང་གསེར་མའི་  
 ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཉ་གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། གསེར་དངུལ་གོས་དར་སྟེ་  
 ཐོ་བྱང་གི་སྐྱད་བ་མང་དུ་ཕུལ། དེད་རང་གི་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་  
 བཞི་བཅུ་དང་། གན་ཅུ་ཐང་གི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བ་ལྟེ་  
 ཤིང་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡང་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་  
 གནང་། ཕྱག་མཛོད་པ་ལ་གྱུ་ཕྱི་འི་ལས་ཀ་དང་། ཐམ་ཀ་གནང་། སྐབས་དེ་དག་དུ་  
 གྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་དུ་མས་འབྱལ་བ་དང་། ཐོད་སོག་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་  
 ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཀུན་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ས་བོན་ཡང་  
 དག་པར་བསྟུན། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་སྤོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བསྟུབས། སྤོ་དང་འཆམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད། དངུལ་སྤང་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཐོ་བྱང་



གོང་དེ་དཀར་པོར་ལྷ་གཟིགས་མའི་དབང་གི་ལ་དྲ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་འཇུགས་པ་གནང་།  
 སྒར་ཆེན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལི་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེག      །ལམ་དུ་ཨམ་དཔལ་ནི་  
 ཡོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར།      སུན་ཆོགས་ནམ་གྱལ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་འདུས་སྡེའི་སྟོབ་དཔོན་  
 དུ་ཆོས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས་བཟང་པོ་བསྐྱོས།      དེ་ནས་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྲག་རི་ཞིག་གི་ཡོད་  
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་རང་བྱོན་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་བསྟན།  
 འཕྲིན་ལས་དང་སྟན་གྲགས་ཆེས་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་……  
 བརྒྱད་འཛིན་པ། ཀ་ཐོག་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒར་པ་ནམས་  
 དང་འདྲ་བའི་འཛིག་དེན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས།      རུས་མཐུ་རང་མེད་ཡོད་སྟུམ་  
 རྟེ།      བཙན་མོད་འབར་བ་སྟུན་བརྟན་པད་དེ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བདང་པས།      འབྲུམ་  
 ནག་ཐང་དུ་ཕེབས་ཐོག      །བཙན་མོད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བྱང་བ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཕྱིར་སྟོག་པས།      ཀ་ཐོག་པ་ནམས་ཡིད་ཆེས་དེ།      མཇལ་བར་མང་པོ་ཞིག་འོངས།  
 རིམ་བྱིས་ཕེབས།      ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      ནམ་  
 གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ཡོགས་ར་རྒྱས་བར་གནང་།      དགོན་པ་འདིང་བའི་  
 རུ་ལག་དང་བཟོ་བོ་མཐུན་དག་འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་དེ།      ཉིར་ཁྲུ་ཁྲུ་པའི་  
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཙོ་བརྒྱད།      འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་  
 གྲ་གཉིས།      མགོན་ཁང་ཀ་བ་བཞི།      གཟིམས་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད།      གཟིམས་རྒྱང་  
 ཡང་དཔེན་ཀ་བ་དུག      །རྒྱལ་པོ་ལྷོག་ཀ་བ་དུག་གི་ས་གྲུ་སྟོལ་སོགས་འབྲུངས་མེད་  
 དུ་ཟིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བར།      གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་  
 ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རྒྱབ་མཐོ་རེ་བཞི་བ་བཞེངས།      མགོན་ཁང་སོགས་ལ་རབ་  
 དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཇོད།      པད་འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་བར་བྱང་པས།      ཀྱན་བཟང་  
 ཅེ་ནས་དང་།      སྒྲུ་མ་རིན་ཅེན་སང་གི་གཉིས་ཀྱིས་ཕུག་གཡོག་མཇོད་དེ་གཤིན་རྗེའི་

ལྷོ་བ་པ་ལ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་གདོང་མ་གསོ་བར་སྤྱོད་པ་ན། རལ་  
 བ་ཡོད་པའི་མི་མགོ་ཁྲག་རྒྱུ་རེ་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཐེམ་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་།  
 དེའི་སྐབས་འབྲི་གུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱལ་ཞབས་དུང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སེ།  
 གྱིས་། ལྷ་ལྟ་ཁང་དུ་སྤྱལ་ས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་དེ་དག་པོ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ས་པའི་སྤྱོད་  
 ལ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གྱི་བ་པོ་སྤྱོད་རང་ག་ཤེས་པ་པའི་དགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་  
 རིན་ཅན་ལ་ངེད་རང་ག་ཉིས་བམ་རོ་འི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་། ངེད་  
 བྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་རེ་ཞིག་མི་བྱུང་བ་འདུག་གསུངས། ལྷ་མཆོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 དེ་དག་དུ། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སོགས་ལྟ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཁྱེད་པར་  
 རུ་དམ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་ཁས་ལེན་སེ། དགོན་པའི་མིང་བྱུང་བསྐྱུན་བྱམས་ཆེན་  
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བཤད། རབ་བྱུང་བསྐྱུན་རྒྱུ་བྱུ་  
 སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་བསྐྱུབས། ས་ཐམས་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ལྷ་ཤི་དང་བྱ་ཀྱང་གཉིས་མངའ་དེ་ཐེབས་  
 དགོས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱལ་ཡང་། དེ་རེས་གོ་བོ་དཔོན་པོས་གདན་འདྲོན་དོས་དུག་པ་ལ་  
 བཏེན། ལེ་ཐང་གི་དགོན་པའི་མཆོག་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལེ་  
 ཤེས་དབང་པོ་མཆོད་དུ་བཅུག་ནས། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆེབས་ཁ་སྤྱོད་དེ།  
 དམར་ཁམས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། སྤྱོད་པ་དེར་རབ་བྱུང་བསྐྱུན་རྒྱུ་སོགས་སོགས་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་མཆོད། ཡུལ་ལྟགས་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲུལ་ནོར་མང་དུ་  
 སྤྱལ། ལྷ་མཆོག་ཅེས་པ་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་གྱི་ལོ་གསར་གྱུ་བ་ནས། ཆབ་མདོ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་ཐེབས་ལས་དུ། རྒྱ་མོ་བཟའི་སྤྱོད་པ་བཟོ་ལས་གྱུ་བ་པའི་  
 རྣམས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུས། དེ་རྣམས་སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་པའི་དབྱ་གཙུག་ནས་འོད་  
 ཟེར་རྣམས་པ་ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀ་ནས་མགོན་པོ་གྱུར་ཞི་བའི་ཆས་ཅན་གསལ་  
 བར་གཟིགས། ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་ཞབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོད། ཐོན་དགོན་ཞིག་གི་



གཞིགས་སུ་བཞུགས་སྐར་ཕབས་པའི་ནུབ། བོན་བོས་ཐོག་སེར་སྐར་དེ་བདང་བས།  
 སྐྱ་ཆས་སུ་ཞུགས་མགུལ་ཕུར་གདེངས་དེ་ཁྱོ་བོ་འི་སྐངས་སྐབས་ཀྱིས་འཆམས་དང་...  
 བཅས་དེ། ཐོག་སེར་བོན་དགོན་རང་གི་སྤྲོང་དུ་བསྐྱར་བས། སྐྱག་སྤེ་སང་བཤའ་  
 པ་འབྲུལ་བར་འོངས། རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་  
 དྲངས་པའི་སྐྱ་མ་གནས་ཆེན་སོགས་དྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་འདུན་  
 སྤྲོང་ཕྱག་བཞེར་ཉེ་བའི་སེར་སྤྲོངས་དང་བཅས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ་ཕེབས་  
 ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱར་པའི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་སྐྱལ། མི་རིང་བར་བྱང་སེམས་ཆོས་  
 རྗེའི་ཁྱི་ཐོག་དུ་དར་གཏུགས་འཛིན་པ་དང་སྤོས་འཛིན་པའི་དག་སྤྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱིས་མདུན་བདར་དེ་སྐྱར་དྲངས། དག་འདུན་སྤྲོང་ཕྱག་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱིས་གཙོས་  
 པའི་ཁྱོམ་ཁྱི་ཕྱག་ཉེ་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། ར་སྐབ་ཅེ་སྤྲོང་ཕྱག་བཞུལ་  
 བ། དྲ་ཁབ་གོས་དར་དུལ་སོགས་མང་དུ་སྐྱལ། ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་  
 སྐྱོགས་བམ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་གསུངས། རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུན་  
 བྱ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དག་འདུན་བསྐྱར་པ་ཀྱི་མཚན་མཇལ་བར་བྱོན་དེ་ཞབས་ཕྱིར་...  
 བཞུགས། སྐྱ་མདུན་ཆོས་མཛད་པ་སོགས་དབྱས་གཙང་ནས་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་  
 མང་བོས། ཞབས་དྲུང་སྐྱ་ལྷང་བས་དྲག་ལས་མང་བོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པས། སྐྱ་  
 རིམ་བསྐྱང་འཁོར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སོ་ཞུས་པར་བརྟེན། དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་དྲག་བོ་འི་འབྲུལ་འཁོར་གནང་བས། འབྲི་ཁྱང་དུ་ནང་ཞིག་བྱང་། བ་སོ་  
 སྐྱལ་སྐྱ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། མཚར་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་  
 པའི་གསང་འཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུགས་ཅོམ་མཛད། གཞན་ཡང་གནས་དེར་ལྟ་ཆོགས་  
 དབག་དུ་མེད་པ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ལྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་དུ་ཆོས་རྗེ་ལྷང་རིགས་  
 པ་དབོན་སྤོབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་དེ་ཕེབས། སྤྲོང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཐུར་

རྩོམ་གནང་། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དེན་པ་རེལ་དུ་གཤེགས་པ་མངན་པར་མཆེན་  
 པས་གཟིགས་དེ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག། །ལྷ་ངོ་  
 བཟུན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མགོན་པོ་གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ཐུགས་རྩོམ་མཛད་པས་ཚོས་སྦྱོང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་པ་  
 རྒྱ་དཀྱིལ་ལོ་གསར་གྲུབ་རྗེས། ཚོགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། འབྲུངས་རབས་  
 སོ་བཞི་པ། མི་དྲི་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གནང་། ཚོས་སྦྱོང་མང་པོ་འདི་དེན་གདོར་བཅུགས་  
 པས་ལས་གཤིན་ཞལ་གཟིགས། སྐྱ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ། བྱ་ཅ་དྲག་  
 པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲི་སྒོ་ནས་ཁྱུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་སོགས་ལྷ་སྤྱན་མང་པོ་  
 དམ་ལ་བདགས། དམ་ལ་མི་གནས་པ་ནམས་གཞན་དུ་བསྐྱུད། ཐུག་སྒོ་རྒྱང་ཅ་  
 ཞིག་ལ་ཕར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས་མཛད་པ་དང་། ཐུག་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིན་པ་  
 སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བཟུན། སྤྱོན་འབྲོམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་སྐྱ་སྦྱང་  
 པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་གཟིང་པའི་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག །ཕྱིས་འགྱུར་ནས་  
 རང་བྱུན་དེ་ས་འོག་དུ་ཚུད་པ་ལ། ཡུལ་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་པ་བོང་དེ་ཀ་ལ་ཚོས་  
 སྐྱ་ཞེས་མིང་བདགས་ནས་སྒོར་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་འདུག་པ་ལ། སྐྱ་དེ་ས་འོག་དུ་ཚུད་  
 ཅེས་གསུངས་ནས་མི་མང་པོ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུན། རྒྱལ་བ་  
 ཅོང་ཁ་པ་སོགས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས།  
 སྦྱོང་ཐང་སྒོན་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་བར་ཕེབས། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་འདུལ་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། བཞི་ད་རྒྱ་ན་སྤྱི་དྲི་གདུང་མཇལ། དེན་ཐང་ནང་སོས་གཙོས་  
 པའི་སྤེ་དགོན་ནམས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་དང་ཞབས་དོག་བྱས། སྤར་ལྷན་ཚོས་འཁོར་  
 སྦྱོང་དུ་ཕེབས་ཐོག །ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། རྒྱལ་བརྒྱད་གཅིག་  
 གིས་གཙོས་པའི་གདན་འདྲེན་པ་མངགས་པ་འབྱོར་དེ་མཚོ་ཁར་ཕེབས། རྒྱལ་བོ་



ཡམས་ཐོན་དམིགས་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱམས་པའི་འཇུག་ཞལ་...  
 མངོན་དུ་བགྱིད་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཚུལ་གནང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ་  
 བྱ་གིས་སྒྲར་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་པར། འཕྲིན་ལས་བཞེད་པ་བཞེན་ས་བྱུང་བར་ཡར་  
 འཕྲུལ་འབྱོན་ཡང་ས་བདེ་ཞིང་། བཞུགས་པ་ལ་ཡང་འོ་འབྱུལ་བར་ཡོད་སྐབས་རྒྱུ་  
 ཉིད་ཀྱིས། ལྷག་ལུང་བ་གདུང་རུས་ཁྲུང་ས་བཙུན་པའི་བསྐྱབས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ཕྱེ་བས་ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ངལ་གསོ་འི་བདེ་བ་ཐོབ། ཡམས་དཔལ་ན་  
 ཡོན་བྱོ་འཚལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། ཉིར་ཁྲི་བཅུ་གཅིག་པའི་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར།  
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རྒྱུང་བ་ལས་མེ་ཉིག་པར་དཀར་བོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡམ་ཡིག་...  
 འདུག་བ་ཡམས་དཔལ་ན་ཡོན་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། སྒྲིས་ཀྱི་དུད་པ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གདུགས་སྒྲར་ཐུབ་པས་ཡ་མཚན་བ་བྱུང་། ཉི་མ་ཞེས་བ་ཆུ་ལྷག་གི་ལོ་གསར་  
 བྱུང་ནས། ཀྱུལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་གནས་སྐྱ་འབྱམ་དུ་ཐེབས། དེར་  
 བཞུད་བྱ་གསར་དུ་འཇུགས་བ་དང་། བཙུན་བ་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་གཉེར་  
 གཏུང་མཛད། ཐུ་ཁྲུང་བྱ་དུ་ཐེབས། རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་དང་། ཆོས་མང་  
 དུ་གནང་། རིམ་གྱིས་རི་བོ་དན་ཉིག་དུ་ཐེབས། སྐྱ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས། བདེ་མཚོག་སྐྱ་ལུང་ཆོས་ཚན་  
 འགའ་ཞིག་ཐུགས་ཚུལ་གནང་། ཡང་ཉིག་གི་གནས་སྐྱ་གསར་དུ་ཕྱེ་བའི་ངོས་དེར་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱ་གིས་ཉིག་སྐྱུད་སོགས་རང་བྱོན་མང་  
 དུ་བྱུང་། དེའི་བྱ་གཏོས་ནས་ཆོས་གཏེར་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་འི་བྱམ་པའི་གཏེར་  
 ཡོད་པ་བཞེས་ཅིས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་གཏེར་གཡང་ཆེ་བས་མི་འགབ་ཚུལ་  
 ཞུས་པས། སྐྱ་ཆོ་རིང་བའི་འཕེན་བའང་མེད་འདུག་པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་བཏང་སྐྱེམས་  
 སྐྱ་བཞུགས། ཆོ་ཆུ་དེ་བཞེས་བྱུང་ན་སྐྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་འོང་ཆོད་དུ་འདུག །དེ་

ཉན་པུམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུགས་གནས་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ཕེབས། དབང་ཆོས་  
 རབ་བྱུང་བརྟམས་རྒྱུགས་མར་དུ་གནང་། ཉི་མེད་ཕྱིར་ཅེས་པ་ཤིང་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་གསར་  
 རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱིས་བྲག་རི་ལ་བཞོས་པའི་བུམས་པའི་སྐུ་འབྱུང་  
 ཕེར་བཞུགས་པ་དེ་མཇལ་ནས། མ་སྐལ་གྱི་སའི་ཆ་པིང་ལེར་སྐར་དམངས་བཞག །  
 དཔོན་སྤྱོད་རྒྱུང་བུམས་ཤིག་མ་གལ་དཔོན་པར་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུར་ངོས། རྩ་བོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་བཏང་སྟེ། འཕའ་བ་ཤིང་ཀུན་དུ་ཕེབས། སྐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འི་སྐུ་འབྱུང་གསུང་བྱོན། སྐུ་དའི་ཕྱག་མཚུབ་ཆག་པ། གཞན་གྱིས་ཐབས་གང་  
 གིས་ཀྱང་མ་འབྱར་བ་ལ། རྩེ་འདིས་ཆོགས་རྩེ་རུས་འབྱར་བར་མཛད། ཕྱིར་དའི་སྐུ་  
 བོ་མཐུང་དག་ཐར་ལམ་ལ་བཞོད། ཕྱུར་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་རང་བྱོན་བཞུར་པའི་ཤར་ཡུལ་  
 སྤོན་ལྷས་ནགས་ཆལ་དུ་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ལས་བྱང་ལེའུ་བཟུད་པའི་སྐོ་  
 ཉན་མཚོན་པ་མཛད་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་མཚན་བཟུད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཞལ་གཟིང་།  
 སྐར་བཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེར་རྒྱ་ཉིར་གྱི་བར་དུ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 ཉན་པུམས་བརྒྱུམས་པར་མཛད་དེ་ཀུན་གྱང་བདེ་བ་ལ་བཞོད། དེམ་གྱིས་ཕག་རས་ཀྱི་  
 སའི་ཆར་གདུལ་བྱ་ཉན་པུམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། སེམས་ཉིད་དུ་ཞག་ཁ་  
 ཡར་བཞུར་ནས། ད་ལྟའི་དཔོན་པ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་གླིང་ལུང་བཞུན། དེ་ནས་  
 མཚོ་ཁར་ཕེབས། དཔོན་པོ་འཁོ་ལོ་ཆེས་བརྟམས་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱས། འདོད་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཟྱི་བའི་བསྐྱབ་སྤོན་ལྷག་པར་སྐྱལ།  
 སྐར་ཆེན་གདུགས་མང་བོ་འི་བར་དུ་བདེག་པ་ན། རྩེ་མེད་པའི་སྐུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཞིག་  
 ལ་འདི་ནས་རྩེ་འོང་ཞེས་བགས་གནང་སྟེ་བུས་པས་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཀུན་སེམ་ཉིར་  
 བྱུར་སྐབས། རྩེ་མེས་ཐེག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་དོང་དུ་བདེག་བཅུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩེ་  
 ཐག་ཤས་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྩེ་པའི་ངོ་མཚར་བཞུན། ད་ཡན་ནོ་ཡོན་གྱིས་



གཙུག་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མ་གྱིས་མཉུན་བསྐྱེད་དེ། ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སེ་  
 ཆེན་ཉིང་ཐའི་ཇིའི་སྡེ་ཐོག་དུ་ཕེབས། དབང་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆེས་དུ་མ་  
 ལྟུང་། གསེར་དངུལ་གོས་དར་དྲུག་སོགས་འབྲུལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་ཕུལ།  
 ས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཤིང་བྱའི་ལོ་གསར་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་པའི་སྡེ་གསར་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། ད་ཡན་ནོ་ཡོན་དེ་སྤྱི་ལ་རྩམས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པ་  
 སྤྱིན་པོ་འི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བཀོད་དེ་སྤྱི་ལ་ཤིན་དུ་འཛེམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སེ་ཆེན་ཉིང་ཆིང་གི་སྡེ་ཐོག་དུ་  
 བཞུགས་སྐར་ཕེབས། ཐའི་ཇི་ལ་ཆོ་དབག་མེད་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་  
 སྡེ་དབང་བསྐྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་  
 དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་པོ་འི་སྤྱིན་སྤྱིག་གིས་ནག་ཕྱོགས་ནམས་ཆར་བཅད།  
 དགོན་པ་དེ་ལ་ཕུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་བཏགས། ཐན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཆར་  
 ཆེན་པོ་ཕབ་སྡེ་མི་ཕྱགས་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ་བཀོད། སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་བཞི་བཅུའི་  
 བྱར་དཀར་པོ་འི་བདག་པོ་ུ་ནང་རྒྱལ་བོས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་དེ་གདན་དྲངས། རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཐོར་བ། གོས་ལྷག་བརྒྱ། དངུལ་སྤྱོད་སོགས་འབྲུལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་  
 ཕུལ། རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བཅུག་སྡེ་དབང་བསྐྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་དུ་  
 གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནམས་སུ་ཕྱག་མཉུན་ཕྱག་  
 དབང་སོགས་གྲངས་མང་བས་ཕྱག་བརྩོལ་བ་བྱུང་ཡང་འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་དེ་དཀྱིས་  
 མ་མཛད་ནས་མཆོམས་འཛིག་པ་མ་གནང་། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་རྒྱས་པ་བཀྲགས་  
 བས་དོན་བྱུང་དང་། གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་ཕྱགས་ཅོམ་གནང་།

གྲུལ་པོས་རང་གི་བྱ་ལ་གྲུལ་སྤོང་གཏད་དེ།      འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་  
 སྤངས་དེ་རབ་དུ་བྱུང།      རིམ་གྱིས་ཇོ་འཁོར་ནི་ཡོན་གྱིས་གདན་དངས།      བའི་ཇི་  
 འཁོར་བཅས་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཕྱི་དབང་བསྐྱར།      ཉོར་ཆེ་བཅུ་  
 བའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གྲུལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་བའི་དུས་ཉོན་གྱིས་པར་གནང་བས་.....  
 འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཕབ།      མཚན་མོ་སྤྲིང་མེ་སྤར་བའི་འོད་ཀྱིས་  
 ཉིན་མོ་འི་སྤང་བ་ལྟར་གསལ་བས།      ཕྱོགས་དེར་གྲུལ་བ་གཉིས་པའི་བུམ་བ་གྱིས་  
 བའི་དེན་འབྲེལ་འགྲིག།      །ཇི་འབངས་མཐའ་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།      མི་ཟད་  
 བ་ཞེས་བ་མེ་བྱིའི་ལོ་གསར་དང་།      ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཆོད་བ་གྱིས་པར་མཛད་དོ།      །དེ་  
 ནས་ཨལ་ཐན་གྲུལ་བོ་འི་སྤྲུལ་དུ་རིང་གྲུལ་པོས་གདན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་བ་ལྟར།  
 ཆེབས་ཁ་སྐྱར་དེ་དམར་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་བ་ན།      རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་  
 བས།      སྒར་དམངས་ནམས་ཕེབས་མི་བྱལ་བ་འདྲ་ཞེས་སྤྲོང་སྐབས།      དེ་རྒྱབ་འདོད་  
 ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་གཉེར་གཏད་གནང་བས།      མཚན་ཕྱིད་ནས་ཐམས་ཅད་གཡོ་  
 བ་ཅམ་གྱི་རྒྱང་ནག་ཆེན་པོ་བྱུང།      ནམ་ལངས་ཅ་ན་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 སྒོ་དྲིང་ངེ་བ་ལ་དཀྱིལ་དུ་དར་ལམ་སྐྱ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་པ་ལ།      སྒར་བ་ནམས་  
 འགྲིམས།      རིང་སང་ཡང་དུས་ཆོད་དེ་ཁར་ཆགས་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་དར་ལམ་  
 དུ་མིང་ཐོགས།      རིམ་གྱིས་མཁར་སྤོན་པོ་ཞེས་བོད་འབྲོག་གི་སྤེ་མཐའ་ཁྲུས་བ་ཡོད་  
 བའི་ལྷའི་གོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕོས་བ་ལྟ་བུ་དེར།      ངོ་མཚར་བའི་བསུ་བ་དང་བཅས་  
 དེ་ཕེབས།      ཨལ་ཐན་གྲུལ་པོས་བཞེངས་བའི་དངུལ་གྱི་ཤྱུ་ཕུ་ནིའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་  
 གཟུངས་བཞུགས་དང་རབ་གནས་གྱིས་པར་མཛད།      གྲུལ་པོས་གསེར་གྱི་མཚུལ།  
 དངུལ་གྱི་གྱ་དམ།      གོས་ཡུག་བརྒྱ།      རིལ་མོ་འི་རིགས།      ཉ་དེུ་དར་རས་སོར་  
 འབུལ་བ་བྲི་ཕྱག་བདེག།      །ཇི་འབངས་ཁ་གསལ་ལ་ཀྱི་དོ་ཇི་དང་འཁོར་ལོ་སྤོམ་བའི་



དབང་བསྐྱར། བདེ་མཚོག་བོང་བུའི་ཞལ་ཅན་དངོས་སུ་ཞལ་གཟེགས། རྒྱལ་བོས་  
 བསྐྱལ་དེ། རྒྱལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཚོག་བྱགས་རྩེ་མ་མཛད། ལམ་ཐོན་རྒྱལ་བོ་འི་  
 གཏུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་།  
 མེ་དོག་གི་ཆར་བབ། རྩྭ་དང་ཉི་མོ་སྟགས་ཡོ་གོ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་བ་  
 བྱུང་། ལྷོ་དེན་དུ་དབུལ་སྤང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་དེན་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་  
 མཛད། ཆ་དཀར་ནས་ན་མོ་དེའི་ཉིང་ཐུའི་རྩི་མཇལ་བ་ལ་འོངས་དེ། ཟང་ཟིང་གི་  
 འབུལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་ཕུལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་བར་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོ་  
 མཁའ་བ་ལ་འདྲ་འབག་དང་གསོ་བ་བཟོ་བཅུག་ནས། བར་དོར་དགོ་སྟོག་ཤན་འདྲེད་  
 ཀྱི་ནམ་བ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དགོ་བ་ལ་བཀོད། ཅུང་  
 ཟད་སྤང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ་ལ། སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྐུ་མཚམས་གནང་  
 བར་ཞུས་པས། གཞན་པན་རྒྱ་ཆེ་བ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་མཚམས་ཀྱིས་དགོས་བ་མེད།  
 ཁོ་པོ་འགྲོ་དོན་ལ་མི་སྟོ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་བ་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་འི་ནམ་ཐར་དུ་མཆིས།  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་བ་མེ་ཕག་གི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། ཆོ་འཕུལ་གྱི་  
 མཚོད་པ་གནང་། མཐུ་མེད་ཀྱི་གཡས་ཅའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལ་རབ་དུ་གནས་བ་མཛད། དུ་རིང་རྒྱལ་བོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་  
 དུ་ཕེབས། དགོ་བ་ནམས་ཆོགས་བྱང་དུ་བསྟོན། ཁར་ཁ་དོ་རྩི་རྒྱལ་བོ་མཇལ་  
 བར་འོངས་བ་ལ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། འབོལ་གན་གྱི་ཕགས་པའི་  
 བྱར་སྟོགས་ནོར་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱས་ཆེན་མང་དུ་ཕུལ། དེ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་པའི་  
 མཚན་ལྟས་ལ། སྐུ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དྲགས་བྱང་བས། རིན་  
 པོ་ཆེ་རང་གིས་བྱར་ཞལ་གྱི་དམར་ཆེན་གདོར་བསྒྲིག་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་  
 དུ་བསྐྱེལ་སོ་བཏང་བའི་སྐུ་མདུན་ཚོས་མཛད་པས་འབུལ་བརྒྱ་བཅུགས། ལུ་རིང་ཁན་

གྱི་ཇོ་འཁོར་ན་ ཡོན་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་པ་ལྟར། སྒྲ་མཚན་བདང་སྟེ་བརྒྱད་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་བདུལ། ཁ་ར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་རབ་དུ་བྱང་བར་འོངས་དེས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར། མཚན་དེན་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་མཚན་གྱིས་སྒྱུན་བྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཉིན་གཅིག་ནགས་འཐོར་རེ་བ་ཡོད་པའི་རེ་ཞིག་  
 ལ་ཕེབས་པས། དགེ་སློང་ན་བཟའ་དུལ་ལེ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་ཕྱག་མཛད།  
 གསུང་སློང་མང་དུ་གནང་སྟེ། དེ་ནགས་གསེབ་ལ་ཡུད་གྱིས་བཞུད་སོང་བས། སྒྱུ་  
 འཁོར་ནམས་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པར། རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་སྟེང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན། ཁོ་བོ་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་པ་ལ་བྱོན་པར་འདུག །ད་ནང་གང་ནས་ཕེབས་ཞུས་  
 བས། གཏོར་མ་གྲོལ་ནས་འོངས་གསུང་བྱང་། ཁོང་ཡང་ཡུན་རིང་བཞུགས་  
 མདོག་མ་ཁ་གསུངས། ཅུང་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པར། མཚོག་དམན་ཀུན་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར། སྒྲུ་མཚན་གནང་བའི་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཙུང་  
 ཁ་པས་བདང་བའི་པོ་ཉ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འོངས་དེ། ཡི་གེ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ་གཟིགས་  
 པ་ན། དེ་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་འདུག་གསུངས་དེ། མགོན་པོ་སློང་  
 ཞུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ཕྱགས་དམ་རྒྱན་དུ་མཛད། སྒྲུ་བརྒྱན་བྲངས་པ་དང་། དབུས་  
 གཙང་གི་གདན་འདྲན་པ་ནམས་གྱིས། ཡར་ཕེབས་དགོས་པའི་ཞུ་འབུལ་དང་། ཁ་  
 ར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་མངགས་དེ། མཐའ་འཁོབ་གྱིས་པལ་ཆེར་ན་འཁོད་པའི་  
 གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སློང་བར་མཛད་ཟིན་པས། དེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནན་དུ་ཕུལ་བས། ཀུན་མཁུན་ཟས་གཙང་གི་སྒས་པོ་བྱད་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་  
 གཤེགས་པ་ལྟར། ཁ་ར་ཆེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པར་ཕེབས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ།  
 བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བདེག་ནས། ཉོར་རྒྱལ་པོ་འི་དུས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཤང་ཏོ་ཞེས་



བའི་ཤུལ་གྱི་སར་ཕུགས་ཕེབས། རྒྱལ་སྤོན་འགའ་ཞིག་ལ་བཅས་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་  
 རྩི་དབང་དང་། སྤྱི་བོ་ཕལ་ཆེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་བའི་ཁྲིམས་སོར་དགོ་བ་ལ་བཀོད།  
 རྒྱལ་བོ་འི་འབྲལ་ཆེན་གྱི་དུས། དངུལ་ལས་གྲུབ་བའི་ཁང་བ་ཀ་གཉིས་མ་ཙམ་ཞིག་  
 ཏུ་བཞུགས་གདན་བཀོད་པས། རེ་ཞིག་སྤྲུལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་པ་དང་  
 བསྐྱན་པས་ཆོག་གསུངས་དེ། དངུལ་གདུང་གི་དེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས། གསེར་  
 དངུལ་གོས་དར་དྲ་ཁྲབ་སོགས་འབྲལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་བཀྲལ་བ་ཕུལ། དེར་དགོ་འདུན་  
 གྱི་སྡེ་བཙུགས་འདུག་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་བར་མཛད། ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་  
 ཕྱིའི་ཡོ་གསར་དར། སྤོན་ལམ་རྒྱབས་བོ་ཆེ་གནང་། རྒྱ་བ་དང་བོ་འི་མཆུག་ནས་  
 རྩེ་ཟད་བྱོ་འཆལ་བའི་ནམ་པ་བསྐྱན། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་བོས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་  
 དགོས་པའི་གདན་འདྲན་བར། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉའ་བ་ནས་བདེག་བའི་གསེར་ཡིག་  
 པ་མངགས་ཀྱ་དིང་དའི་གྲུ་ཕྱིའི་མཆོན་དང་། ལས་ཀ་ཆེ་བ་འདི་རེས་བྱང་། དེན་  
 འབྲལ་དུ་དགོངས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ནག་པ་རྒྱ་བ་ནས་  
 སྤྱན་བབས་ལྷོ་བའི་ཚལ་བསྐྱན་དེ། གསུང་གི་མཐའ་མ་ཕུག་གིས་སུ་སྤུལ་བ་འདི་ལྟར།  
 གནས་ཚུ་ལྟའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཆལ་ན། །དབལ་བཞུད་བའི་མིང་ཅན་བདེ་བའི་མཆོར།  
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲ་བ་སྤྲོར་མཁས་པ། །གནས་སྤོ་ཕྱོར་རྒྱ་མཆོ་འི་འགྲམ་ངོར་ཀྱི།  
 དྲི་ཟས་སུ་ཟ་བའི་དགའ་བའི་ཆལ། །གཞི་དེ་ན་བདེ་སྤོང་ཡོངས་སྤྱིད་བའི། །ལྷ་སྤར་  
 སུ་ཕྱིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །རྒྱན་རིན་ཅེན་འབྲེང་བ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །གདངས་སྤྱན་  
 བའི་ལྷུང་ལྷུང་སིལ་སྤྱ་ཅན། །སྤྱ་འཛིན་བའི་བྲ་གར་གྲག་འོས་པ། །ཡིད་གཉིས་  
 འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅོད་བའི་དབལ། །ཡུལ་གང་དེ་སྤོ་ཡི་ར་བར་འཁོད། །དེ་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་དབལ་དུ་བཟང་། །མི་གནས་བསྐྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱལ།  
 མཆོན་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །དབལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །

གྲེ་གཞན་པན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ནམ་གཡང་གིས།    | ཉིན་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡང་ངལ་མ་ཚར།  
 མཚན་དག་སྒྲོར་གྱི་གསེབ་དུ་འང་བྲན་ལམ་དུ།    | སྒྲིབ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེར་ཉི་དཀྱིལ་  
 བཞིན།    | ཚེས་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ།    | ཡིད་དགའ་བའི་མེ་  
 ཡོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།    | སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བརྟན་ནི།    | མཁའ་དག་  
 བའི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོ་གཟུགས་དེ།    | ཆེས་དངས་པའི་རྩ་ནང་ཇི་བཞིན་ནོ།    | འདི་རྩན་  
 བ་མ་ཡིན་བདེན་བ་སྟེ།    | སྐབས་རིན་ཅན་གསུམ་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན།    | ལྷ་ཆོས་  
 སྤྱོད་སྤང་མ་དཔང་བཞུགས་པ།    | འདི་སྤང་ཚུལ་བཅོས་སུ་མེད་བ་སྟེ།    | དེ་བདེན་  
 བའི་ཆོག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས།    | འདི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་དཀར་འཇམ་གྱི།    | རས་  
 བཟང་བོའི་ལོགས་ལ་སྲུག་བས་བྲིས།    | འདི་རང་གིས་བལྟས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ།    |  
 གྲོགས་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་ཅི་འཆར་འགྱུར།    | ཉམས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།  
 དབྱར་རྩ་བོའི་ངང་ཚུལ་དག་ལ་འགྱུར།    | དེ་ལམ་བཟང་དོ་ཇི་ཐོག་བའི་དྲིན།    |  
 དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་སྒྲུ་མ་ཇི།    | བདག་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།    |  
 ལམ་བཟང་བོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག    | སྐབས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་  
 འདུད།    | གྲེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉོར་གྱི་ཡུལ།    | ཡོངས་སྒྲོད་གྱི་འབྱོར་བ་  
 ཀུན་ཆོགས་པར།    | ཁོང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བོས་གཙོས་གྱུར་བའི།    | བཅུད་དད་ལྷན་  
 གྱི་སྦྱོན་བདག་སྒྲོབ་མ་ནམས།    | སྒྲོན་དག་ལོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་དམན་པས།    |  
 དུས་དོང་སང་ཉིན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས།    | སྐྱར་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལས་སྤྱི་མར་ཡང་།  
 ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ལམ་བཟང་ནས།    | བྱེད་སྐལ་ལྷན་འདྲིན་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར།  
 དུས་ད་རེས་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར།    | ཆོས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ལོགས་བལྟན་ནས།  
 སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ།    | གཞན་པན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་བོ་འདི།    |  
 དབྱས་དད་ལྷན་དོན་དུ་འདྲིན་བ་གྱིས།    | དུས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ནམས་བསོད་ནམས་གྱི།



མཐུ་དམན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ་མང་ན་ཡང་། །ཕྱོགས་འདི་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
 མཆོག་ །དུས་རིང་ཞིག་གནས་བའི་སྒོན་ལས་བཟྱི། །དོན་འདི་ལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་  
 བར་རིགས། །ཀྱེ་དད་ལྡན་གྱི་སྒྱིན་བདག་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །དུས་ལོང་ཡོད་མ་ཡིན་  
 བཅོམ་བ་ཡིས། །ལྷ་རིན་ཅེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ནས། །ཆོས་དམ་ཆོག་སྒོམ་  
 བ་གཅེས་བར་སྐྱབས། །དཔལ་བཞེད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྗེ་སངས་  
 རྒྱལ་བལྟན་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྗེས་སུ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཀུན་  
 ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ་ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་པོ་ན། །  
 ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་མཁོ་དགུ་ཀུན་འཆོགས་བའི། །སྡེ་ཆེན་པོ་ཁ་ར་ཆེན་གྱི་ཡུལ། །  
 བཅུད་དད་ལྡན་གྱི་སྒྱིན་བདག་སྒྲོབ་མར་བཅས། །ཉིན་བཞིན་དུ་འདུ་འཁོད་ཀྱི་ངང་  
 བས་ཀྱང་། །སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་བསྦྱོད་བ་ཡིས། །གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་  
 ལུགས་མ་སྐྱངས་ན། །གུ་བུ་ཡི་ཆོ་དཔལ་རིང་བར་འབྱུང་། །དཔལ་དེ་ཡིས་སུན་  
 ཆོགས་ཡིད་དབང་གིས། །དེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་བ་སྒྲི། །སྤང་ཚལ་གྱི་དྲིན་  
 འབྲེལ་ཆོས་འདི་ལ། །མདེ་སྟེར་གྱི་སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་ཡུལ་བས། །སྐྱེ་དེས་ཀྱང་  
 ཕན་བདེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་གྱི་མགོན་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་  
 ལྟར་། །སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་མཐའ་མ་རྣོགས་དེ་ (རབ་བྱུང་བཅུ་བ) ས་བྱི་  
 (ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ) ནག་རྒྱའི་ཉིར་དུག་གི་ཐོ་རེངས། །སྐུལ་སྐྱེ་རགས་བའི་ཟ་མ་དྲིག་  
 ལས། །ཡོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། །རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 སྤྱིང་པོ་ཞི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཉིར་བདུན་གྱི་ཉིན་སྦྱིད་ཤོད་བདེ་ཆེན་ཅེར་སྡེ་བ་  
 བཀྲ་ཤིས་རབ་བཅུན་བ་ཞོགས་ཀའི་གཏོར་མ་ཞིག་གཏོང་བའི་སྐབས། །རྗེ་འདི་སངས་  
 བོ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ནས་ཐེབས་པ་ཡུན་རིང་པོར་གྲགས་པར་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གྲངས་...

ཀྱི་ཐ་ཉི་འོད་ཤར་གྱི་ཞལ་བའི་ངོས་ལ་བདེ་བ་ནས་སྤྱིས་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་ནམས་ལ་དྲིས་་་་  
 བས་དུས་ཆོས་འགྲིག་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕུག་མཛོད་གྱི་ཤིང་བལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་  
 དང་ཀྱལ་པོ་སོགས་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་དགོངས་ཚེགས་གྱི་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱབས། དབྱས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་དགོངས་ཚེགས་བསྐྱབ་མི་མངགས།  
 དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས། ཕུག་མཛོད་དང་། རྒྱུང་ཡིག་འཛམ་སྤྱིས་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྱི་མཆོ་སོགས་གྲོས་ཐོག་ནས། གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་པོ་འདི། །  
 དབྱས་དང་ལྷན་དོན་དུ་འདྲན་པ་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་འདི་བཀའ་  
 ཆེས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། གཤུང་དབྱས་གཙང་དུ་གདན་འདྲན་པ་འགག་ཚུལ་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཀྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། གསུང་ཡིན་མིན་གྱི་  
 ས་མཚམས་གསལ་པོར་བྱེ་བས། ཡར་གདན་འདྲན་པ་ལ་བཀག་ཆ་བྱས་དེ། ཇི་  
 གླ་མའི་དཔེ་བྱངས་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ཁ་འཆམ་ཡང་། ས་  
 ཡུལ་ལ་མ་དན་པར། ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཞུགས་སྤྱི་སྤྱི་བས། བདེ་  
 མཆོག་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི། ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་དང་། དབྱ་ཐོད་  
 རིལ་པོར་ཕེབས། རིང་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱེ་བས།  
 སོ་སོས་གཤུང་དེན་གྱངས་མེད་བཞེངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱལ་སྤྱི་ངན་མེད་ཀྱིས་མཆོད་  
 དེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡང་འགྲན་པར་དུས་སོ། །ས་སྤང་གི་སྤོན་ལམ་  
 ཐོག་། །སྤྱི་མདུན་ཆོས་མཛོད་པས། དགོ་འདུན་སྤོང་ཕྱག་བཞི་ཅམ་ལ་ཞུག་བཅོ་ལྷའི་  
 རིང་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས། ཕུག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་པ་རྟ་རིམ་ཡར་བཏེག་།  
 ལྷགས་སྤྱི་ལ་བཙོང་ཁར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་དེན་བཞེངས། རིམ་གྱིས་དབྱས་  
 སྤྱི་འབྲུར་བ་དང་། གཞི་བྱས་འཛམ་ཐོག་ནས། སྤྱི་དེན་དུ་བཀའ་གདམས་  
 ལྷ་བཞི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གོས་སྤྱི། གསུང་གི་དེན་དུ་གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུར།



བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཁྱ་བཅུ་གསུམ་པ།  
 ཐེག་ཙ་བཟོ་བཞེད་སོགས་པེར་བྲོགས་དབང་པོ་སྒྲན་ཐང་ནས་སྐྱ་མདུན་སྒོ་བཟང་པ།  
 བཟོ་བོ་རྒྱ་ཤིང་དང་། ཇི་ལྷ་ར་ཇ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་དེ། ལྷགས་ཡོས་ལ་གོགས་  
 མེད་དུ་གྱུབ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ཉོར་ཆེ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ཡེན་སྒྲན་ཐང་ནས། རབ་གནས་ལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེར་  
 འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ནམས་འཛོགས་དེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ཞེས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་འབྲེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་དངོས་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཤིང་དྲ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གྲོང་སྒྲན་བ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་གྱིས་ཁ་ཡར་བསྐྱས་དེ་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱལ་སྐྱ་འཕྲང་ཁ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་བོས་མཛད་  
 པའི་ནམ་ཐར་ལྟའི་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤིང་དྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དྲ་ཡན་གྱི་ནམ་  
 ཐར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱང་ལོ་བཅོལ་ཡན་གྱི་ནམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ།  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་བོས་མཛད་པའི་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཡིག་……  
 ཆོགས་བཅད་ལྷག་གཉིས། མཁར་ནག་ལོ་ཙ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་  
 ་ནམ་ཐར་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ། གཞུ་ཁང་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་གོ་འབྲེད་སོགས། ཡིག་ཆ་ཁ་ཡར་འདུག་པ་ནམས་  
 ལ་གཞི་བྱས། སྐྱལ་སྐྱ་འཕྲང་ཁ་བས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཤིན་དུ་  
 དག་པར་འདུག་ཅིང་། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱ་ཕྱིའི་ལོ་དུས་འཛོལ་བ་དང་། བཛྲོད་  
 དོན་འཕྱགས་པ་ཁ་ཡར་མཆིས་ནའང་། ལོ་ཆོགས་ནོར་བ་སོགས་མ་དག་པ་ནམས་  
 ལ་ཞིབ་མོར་དབྱད། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་  
 འབྱོར་ལྷན་གྱུབ་སོགས་ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་གསུང་ངག་

ལས་ཟི་ལྟར་གྲོས་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཞང་མཁར་ལོ་ཙ་བ་  
 འཇམ་དབལ་དེ་ཆེ་སོར་མང་དུ་གྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁན་པོ་མང་པོ་འི་ངག་རྒྱན་ཁྲངས་  
 བཅུན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ནམས་མ་གཏོགས་  
 ཀྱན་གྱི་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབོལ་ཙམ་དུ་བྱས་དེ། ལོ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་བཅུན་པ་ངག་  
 དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱབ་བཅུན་ལང་ཆ་འི་སྒྲེས། མི་ཟད་པ་  
 མེ་པོ་ཁྱེད་ལོ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤང་གི་ཁྱེས་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་དགོ་.....  
 ལེགས་སོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ། །

॥







༢༧། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་དཔལ་  
བཟང་པོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༨། །རིང་ནས་མི་ཕྱེད་མཛེལ་གཞུགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལྷག་བསམ་རབྱེད་ཀྱི་  
ཕོ་ཉ་ཡིས། །མགོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་བཞུང་  
པའི་བཞིན། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བའེའི་སྤྱ་བྱ་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་པད་དཀར་འཆང་།  
གྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་ཁྲར་གྱིས་དྲད་པའི་བྱབ་བཅུན་གྱི་མཚོ་འི་མགོན་དེར་འདུད། །  
ཕྱག་ན་བརྒྱས་འདུལ་ཞིང་བོད་ཡུལ་འདིར། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་སྤྱ་འཕྱུལ་  
དྲ་བའི་གར། །ཆོས་བྱུལ་མེས་དབོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས། །སྤྱུལ་པའི་  
འཕྲུང་བ་མི་འཛེད་ཤིན་དུ་རིང་། །མ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་འོད་དཀར་བྱིས། །  
མིག་སྒྲན་ལྟ་བུར་གནག་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱན། །མཐར་ཕྱེད་སྤྱེས་རབས་རྒྱ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དག །སྤྱིད་པའི་དཀར་ཆ་རྫོགས་མིན་དེ་སྤྱིད་འཕེལ། །སོས་དུས་  
མཁའ་དབྱིངས་བེ་རྒྱར་ལྷར་དྲངས་པར། །སྤྱིན་དཀར་དལ་བུར་གཡོ་ལས་ཆར་གྱི་  
བྱུན། །བབ་ཆེ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ན། །དམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ལ་  
སྤྱ་མི་དད། །དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གདེངས་ཀ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །བྱབ་བཅུན་གྱི་མཚོ་འི་  
འཛིངས་ན་ལེགས་གནས་པ། །སྤྱིན་མེད་ཁྱ་དབང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་ཅན། །བདེ་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གྲགས་མིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་པ་རིལ་མཐའ།



ཚད་མར་འཇལ་ལ་ཀུན་མཁུན་གྱལ་བའི་ཐུགས། །ཐེ་ཚོས་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་ན་བདག་  
 འདྲ་ཡིས། །སྤྱོད་བའི་བདུལ་ཉུགས་འཛིན་པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་  
 ཀྱུ་ཤི་ཅེས། །སྤངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཇི་བཞིན་ཐུན་མོང་གི། །གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་  
 འཚམ་པའི་ནམ་ཐར་གཟུགས། །རབ་དཀར་ཤོག་བུའི་མེ་ཡོང་ངོས་སུ་ཤར། །དེ་ཡང་  
 བོད་གངས་ཀྱི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་གྱལ་ཁམས་འདིར། །ཐུགས་ཇི་ཆེན་བོའི་སྦྱལ་བ་  
 སྤུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་། །བོད་སྦྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི་གྱལ་བོ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་བོ་སོགས། །ཆོས་སྤྱོད་བའི་གྱལ་བོ་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་  
 ཇི་ཆེན་བོའི་སྦྱལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་འབྱོམ་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་བོ་  
 སོགས་གོས་དཀར་ལྷང་ཡོའི་འཕྱོང་བ་འཛིན་པ་དང་། །འབྱོམ་ཀྱུ་མ་ར་མ་དེ་སོགས་  
 བྲིམས་ལྗན་དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་ནམ་བར་རྩལ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་སྦྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་། །ཏུ་བྲག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་  
 བར་མཛད་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྦྱི་ལ་ཆེ་ལས། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མགོན་  
 བོ་ཡིན། །སྒོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་དང་། །བོད་  
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་བར་མཛད་པའི་ནང་ཚན་ལ། །རྩ་སྤྱོད་གྱལ་བའི་  
 དཔེན་གནས་ཀྱི་ཤུག་པ་ནམས་ལ་ཤུན་པ་རིམ་པ་བདུན་འབྱུང་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་བའི་མཚན་དང་ལྗན་པའི་སྦྱལ་བ་བདུན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་……  
 དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་མགུར་དུ།  
 སྤྱོད་པ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་བདུན་དུ་འབྱུང་བའི་  
 མཚན་གི་སྦྱལ་སྦྱ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆོ། །སྤང་ཆུལ་མི་འདྲ་  
 བ་གཉིས་སུ་གྱུར་བས། །ལ་ལ་དག་འབྱི་ཁྱང་ཞབས་དུང་ཆོས་གྱལ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་

ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ་པ།      ཞབས་རྒྱུ་དཀོན་ཅིག་རིན་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱུང་གཞི་  
 ཤར།      དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཤྱི་དབལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་འབྲི་ཁྲུང་དུ་གཟིགས་  
 བར་བྱོན་བར།      སེང་གི་སྒྲེབས་རྒྱུ་གསུངས་བས།      རྗེ་གོང་མས་ནི་དེད་ལ་  
 སེང་གི་གསུང་གི་མེད་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུ་སྟེ་མིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་ཞིག་ཤར།      འོན་ཀྱང་དེ་  
 སྐབས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་བར།      དེ་ཞིག་སྒྲུབ་མེ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་  
 བྱོན།      གནས་ཆུང་ལྷོག་ནས་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོག་  
 ཡུལ་རང་དུ་འབྱུངས་བར་ལུང་བརྟན།      རྒྱུངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཆུགས་ཅན་ཆོར་གསེབ་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཛོད་  
 དགོས་རྒྱུར་འདུག་ཀྱང་།      ཟོས་བདེའི་སྐབས་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིགས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་ལ་  
 ཡང་རས་སུ་བོར་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་      འགག་ལ་བྱག་བའི་དུས།      རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་ཞིག་གི་ཆོག་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུ་བྱེད་པ་འདི་ཀྱན་  
 གྱི་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུང་ངོ་།      །སོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲར་པ་ནམས་ཀྱི་མགོ་མིར་གསོལ་དཔོན་ཆུལ་  
 བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་འདུག་བས།      ཁོང་པ་དང་ནང་སོ་མཛོ་སོ་མཁར་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དབུས་སུ་མི་ཆེད་གཉེར་མངགས་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེ།      ཕྱག་མཛོད་རིན་པ་  
 ཆེས་དབྱ་མཛོད།      ཆོས་རྗེ་ཞལ་ངོ་།      ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་དང་།      རྒྱུང་འཁོར་  
 བགྲེས་གཞོན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ།      ཐག་རིང་གི་སའི་ཆ་ནས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་  
 ལྷ་བ།      དེང་སང་གི་དུས་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་སྒྲོམས་ཤིང་།      ལྷགས་གཉིས་  
 ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་གནང་ལགས་སམ།      སྒྲུང་ཆུང་སྟོང་  
 རུལ་བདག་ཀྱང་།      ཞབས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་བྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ལུས་ལ་ནད་འཆོ་མེད་ཅིང་སྒྲར་ཆེན་གཞིས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲུད་དང་།      འགྲོ་པན་འཕེལ་  
 བའི་ཁྲལ་དུ་གནས་ལགས།      འཆོམས་ལྷས།      འདིར་སོ་ཆེན་ཆོས་ཁྲུང་གྱི་བྱི་རྗེ་



རྒྱུ་བ་ལ། ལོ་ཕྱིན་མའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་གནས་གང་གི་ཉིན་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་  
 འདུག། རྟེན་ལ་དྲགས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་འགའ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དཔོན་མེས་  
 གསངས་ནས་བསྐྱེད་ལེ་རེད། དེ་རྗེས་བློ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་དབང་བོ་ཤོར་ནས་  
 སེམས་མི་རྩིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག། འདྲ་བོ་ཁོག་ལ་ཞུགས་དུས། བློ་རྒྱ་  
 མི་ལམ་དུ། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ན་བཟའ་དཀར་བོ་བཞེས་ནས་བཞུགས་པ་ལ།  
 ཐུག་བཅའ་བ་དང་། ལྷ་དཀར་བོ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་བྱུང་འདུག། ཁོག་  
 བར་ཡོད་དུས་ཁོག་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་...  
 སོགས་དྲགས་མང་བོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་སྒར་མ་བཤད་ལེ་རེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་བཅུད་  
 བའི་ནང་དུ། བློ་རྒྱ་ལ་ལྷ་དཀར་བོ་ཞིག་གིས། འདི་དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་  
 ཡིན། ཁྱི་ཐོག་ལ་ཐུད་ལ་སྟེ་ཆོ་ལ་མཇལ་ཁ་ཐོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྐྱེད་བྱུང་གསུངས་  
 འདུག་པས། ནང་སོ་མཇོ་མོ་མཁར་བ་དང་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱ་ཡིན་ན་དེན་  
 འབྲེལ་ཀྱང་འཕུགས་དོགས་ཁྱི་ཐོག་དུ་གདན་དྲངས་འདུག་ལགས། དེ་སྐབས་ཀྱང་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་དྲགས་ཁྱུད་པར་ཅན་བྱུང་ཟེར། དེ་རྗེས་སྟེ་ཆེན་ཀྱན་  
 ལ་གྲགས་བྱུང་བས། བདག་གིས་ཆ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཞོར་ལ་མཇལ་བས།  
 འཁྱུངས་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་ལས་མི་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ། རང་ག་བའི་སྐྱུ་གྲ་དང་མི་འདྲ་  
 བར་། བཞུགས་ཚུལ་དང་གཟིགས་སྟངས་ཟ་མ་བཞེས་ཚུལ་ནམས་ནི་ཁྱུད་དུ་འཕྲ་  
 བ་ཞིག་འདུག་ལགས། ཞབས་དུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་  
 རུང་ཐ་མལ་གྱི་ཉམས་ནི་མི་འདུག། འདི་འདིར་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་གསུང་མ་བྱོན་བར་  
 ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་ཐག་མ་ཆོད། དྲགས་དེན་འབྲེལ་དེ་བཞིན་རེད་པས། གཡས་  
 ཕྱོགས་སུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བཞིན་ཨེ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་ཁྱེད་དཔོན་སྟོབ་ནམས་  
 ཀྱིས་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་ལུང་བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བདག་པ། གཟན་སྐྱིལ་

སོགས་མཛད་ནས་བྱགས་ཡིད་ཆེས་པ་ཨེ་འོང་གཟེགས་པ་ཁྱེ་ལགས། རྟེ་ཆེན་ཀྱན་  
 ལ་སྐད་འདི་གྲགས་སོང་བས། མཐོང་ཆོད། ཆོར་ཆོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་  
 པ་ཡིན་ལགས། ཡང་གསུང་བྱོན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱང་ན་སྤྱད་དུ་འཕྲོས་འབྲལ་  
 ལགས། གཞན་མ་གྱི་ཟིན་ལྟར་བཟུན་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ཏུ། འདྲིར་  
 མ་ཁྱེས། ས་སྤང་ཉོར་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་ཆོས་ཁྱེ་དཔོན་པོ་འི་སྒྲུ་ཐོག་  
 ནས་སྤལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་ ཁྱེས་སོ། །གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲི་ཁྱེ་  
 ཐོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱག་མཛད་གྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱད་  
 དམངས་ནམས་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས།  
 དྲིང་སང་གི་དུས་ནི་ཁྱེ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འབྱོར་ལ་ནམས་པས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཉམ་ཐོབ་...  
 ཐེད་པར་སྤང། དེ་སྐབས་བསྐལ་དུས་བཟང་བས་སྤོལ་ངན་དེ་འདྲ་མ་དར་བ་དང་།  
 སྤྱག་དུ་འབྲི་ཁྱེ་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ནས་དགོངས་པའི་ཐུར་རྟོག་བྱང་བ་ལས་སྤོས་པའི་སྤྱན་  
 ཉེའི་ནམ་པ་ནི། ཞབས་དུང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆོགས་དེ་སྤོས་བྱ་དམ་པར་སོང་བས་ག་  
 ལ་མཛད། སྤྱག་མཛད་ནི་བོད་སོག་གང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བྱང་ཡང་བདག་པ་ལྟར་བཟུན་མེད་  
 ངས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། སོག་པོ་འི་རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ལ་བྱང་ན་ཁ་དྲག་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་། བོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆེན་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་བྱང་  
 ན་དེ་དག་གི་ས་ཆའི་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་འོང་སྤྱོད་པའི་དྲིང་དུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ངོས་...  
 འཛིན་རྟོག་པ་འོག་འབྱུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །རྟེ་དུང་  
 རེན་པོ་ཆེ་བཟུན་པ་རྒྱ་མཛོས། རྟེ་གོང་མའི་ཞལ་ཐང་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་དྲིས་འབྱར་  
 བ་ཞིག་ འབྲི་ཁྱེ་དུ་བསྐྱེད་ས་བྱོན་དུས་ངོ་མཁུན་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཚུལ་གསུངས་  
 ལ། སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་ལ། སྤྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལྟར་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱུལ་པ་དང་།  
 དུས་གཅིག་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་པ་དང་། ཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱུལ་པ་སོགས་



འབྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
 ལ་གཞུགས་འབུམ་ཕྱག་འཆར་བ་ལྟར་ཕ་མཐའ་ཚད་བརྒྱང་བུལ་བས་ན། བདག་ལྟ་  
 བུའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་དམན་བས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་ག་ལ་རུས། འཇམ་བའི་དབྱངས་  
 དཀོན་ཅག་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལས། ག་ཇག་ཚོས་མཛད་སྒོམ་བཙོན་སྒོ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཚན་དེ། ཚོས་མཐུན་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། རྗེ་གོང་མའི་  
 དགོངས་པར་བདེ་ཞིང་ཞམ་འབྲིང་དུ་བཅར་བ་ནས། ཁོང་གི་སྐུའི་སྤྱི་བ་ཞབས་དུང་  
 དཀོན་ཅག་རིན་ཅན་ཡིན་འདུག་པས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་རྗེས་  
 སུ་བརྒྱང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི།  
 སོགས་པོ་འི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཀའ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུན་དགོ་  
 ལེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་དམན་པས། །དུས་དང་སང་དེན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །  
 སྐར་སྒོན་ལམ་མཐུ་ལས་ཕྱི་མར་ཡང་། །ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ནས། །  
 བྱོད་སྐལ་ལྡན་འདྲེན་བའི་དབལ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ལ། ཡལ་ཐན་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་སྤང་བས། དུས་དེར་མཚོད་ཡོན་གཉིས་  
 སྒོན་ལམ་ལེགས་པར་བདབ་བའི་མཐུས། དིང་སང་སོག་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་  
 བ་སོགས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་བ་འདི་བཞིན་བྱུང་ལ། སྐར་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་  
 སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་ཇི་གིར་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་དེ་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ལྡན་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་.....  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་དུ་འདྲེན་བའི་དབལ་དུ་འགྱུར་  
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །སྤྱོགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེར། བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་མར་བྱེད། །མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་  
 བད་བར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟར། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལྟ་བུའང་། ཐོག་མར་ཚོས་ཁོ་

ནས་འདུལ་བར་མ་རྟུམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་  
 འདིར་ཡང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་པས། རྗེ་གོང་མའི་དུས་སུ་ཉོར་  
 སོག་ནམས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བྲིབ་སྟེ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ། སྐྱེ་སྤྱིང་མའི་དུས་ངེད་  
 ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་མངོན་  
 པར་ཞེན་པས་བསྟན་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གྲུས་པ་མི་སྟོན་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་དགོངས་  
 གཞི་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་འབྲུག་བསྟན་ལ་དགོངས་  
 ནས་བསམ་བཞིན་བྱ་བྱིད་པོན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བཤུགས་བཞེད་ཐམས་མཁས་་་་  
 ཅད་མཆུན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དོན་འདི་དང་མཚུངས་མེད་ཀྱང་།  
 གཞན་པར་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་བཤུགས་། ཐུགས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་  
 མཚོ་འི་མཐའ་ཚུན་གྱི་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཞུ་སེར་པོ་གཅིག་གི་་་་  
 འོག་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱུང་ཆོ། གཉེལ་བྱར་ལོ་གསུམ་འབྲུག་  
 བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཅམ་ལ་ཞལ་པོ་མཛད་པའང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་དཔེར་  
 མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཆེས་ལས། མི་གནམ་སྒོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་  
 རྒྱལ་། །མཚན་ཀུན་དུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །དཔལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་གོང་དུ་  
 འཕེལ་། །ཞེས་པའི་དོན་གནམ་བསྒོས་ནི་རིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་རིགས་སུ་  
 འབྱུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱར་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། །གོང་དུ་འཕེལ་ཞེས་  
 པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆུ་བོ་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་འཕེལ་བས་དོན་གྱི་ཐོན་པའི་དམ་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱ་དང་མི་ཉལ་གི་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འི་དབྱང་གིས་དབང་་་  
 དུ་བསྐྱུས་དེ། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལ་བདེན་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་



ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་རིང་གིར་བྱལ་བོ་ནས་བཟུང་ཐོག་ན་ཐེ་ཅུར་གྱི་བར་དུ།      འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མའི་ཁྱིལ་ཞེས་ཟུང་བཞོན་དེ་ཅོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བྱལ་བོ་  
 བོ་ག་ལྟག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།      ཐོག་ན་ཐེ་ཅུར་གྱི་དུས།      བྱུ་ཐལ་བྱུས་ཀྱི་ནག་གི་  
 བྱལ་ས་སྟོགས་དེ།      བྱལ་རབས་མང་བོ་འདི་བར།      ལྷོ་ལྷོ་སྟོག་སྟོང་གྱི་བྱལ་བོ་མི་  
 དག་བའི་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པ་ལོས།      དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱངས་མེད་བའི་བྱལ་  
 བའི་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་བོ་འདི་བྱུང་བས།      མཐའ་འཁོབ་ལྷན་བའི་སྟོང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྟལ་བཏང་བའི་ཤིང་དྲ་ཆེན་བར།      ལོ་ལ་ཐོན་བྱལ་བོ་ཞེས་ཡངས་བའི་བྱལ་ཁམས་  
 ཀྱན་དུ་ཉི་ལྷོ་ལྟར་བྱགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན།      རྟེན་ཡང་ཞེས་དུང་ཐོམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟུང་བོ།      ཁྱིལ་གྱི་ནག་བོ་ལྷོ་བའི་ཉིར་དུག་གི་ཐོ་  
 རིངས་གཞུགས་སྟོང་བཞོན་ཐོ་ཆོས་དེ་དྲིངས་སྟེ་བསྐྱུས་དེ་སྟོང་སྟོམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་  
 བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་དེས།      ཐོག་མར་དགོ་བ་མཁའ་སྟོང་གྱི་གནས་སྟེ་ཐེབས།      དེའི་  
 བྱུ་མཆོན་ཡིང་བྱུགས་དམ་བྱུ་སྟོང་བོ་བྱན་མེད་མ་ཡིན་པ་ནམས་གསང་བའི་ཚལ་མཇར་  
 བ་ཞིག་ཡིད་འདྲིལ་བས།      མཁའ་སྟེ་བྱུབ་ཁྱུང་བོ་དང་།      མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་  
 ལན་བའི་ཟུབ་ཆོས་མཁོན་བོ་སྟོང་ཞིགས་ཀྱི་འཕོ་བ།      དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཁྱུ་  
 བདག་སྟུགས་རིམ་བོ་དགོ་འདྲིལ་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་ཞེལ་གྱི་བཏུད་ཅི་ལ་བྱུགས་དམ་ནར་  
 མར་མཇར་བས།      བཞུར་ཆོམས་ལོས།      དཔལ་མཁའ་འགྱུ་བཅུ་གསུམ་བྱ་མ་དང་།  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་མགོན་ལ་འཕྲོན་ལས་ཞུ།      ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      དེ་དང་ཆབས་  
 གཅིག་བར།      ན་རེ་བའི་གསང་ཆོན་སྟོབ་བཤད།      དེ་ཆེ་འཆང་མཆོར་བ་ཆོས་ཆེ་  
 ཡབ་སྟེས་ཀྱི་མན་ངག་བྱན་མེད་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་བྱུགས་སྟེ་བཏུར་བས།      ཅུ་  
 དབྱ་མ་ལ་བཏུན་པའི་ཟབ་མ་དེ་ཆེ་ནི་ལ་འབྱེར་གྱི་ཉི་བའི་ཡིམ་ཁྱུད་པར་ཅན་བྱུགས་  
 བྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་བཏུར།      བཞུར་ཆོམས་ལོས།      ཉམས་བའི་སྟོང་རིམ་མའི་

གྱུ་མཚོ་ཆེ། དབྱར་ཚུ་བོ་འི་ངང་ཚུལ་དག་ལ་འབྱུག། །དེ་ལས་བཟང་དོ་ཆེ་ཐོག་  
 བའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་སྤྲོ་མ་ཆེ། །བདག་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ལས་བཟང་བོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་གྱི་ག། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཡབ་  
 བཀའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བྱ་བ་དང་། །དོ་ཆེ་གདན་བཞི་  
 བཀྲིས་ཡིན་པར་སྤྲང་བས། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་སྤྲོ་མ་ཆེ། །ཞེས་བའི་སྤྲོ་མ་  
 ནི་དོ་ཆེ་འཆང་སྤྲགས་རམ་བ་དགོ་འདུན་བཀྲ་གྱིས་དང་། །ཆེ་བཅུན་བོད་མཁར་བ་  
 མི་དྲི་དོན་གྱུ་བ་གྱུ་ལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ནས་  
 སྐར་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་དུ་སེ་ཆེན་ཆོས་ཁྱར་མཚན་གཞན་སྤྲུ་མི་ཐའི་ཆེད་བོ་ཆེ་...  
 བ་ཁེན་སྤྲུ་ལའི་སྤྲུ་མས་སྤྲུ། ས་གྱི་ནག་བ་སྤྲུ་བའི་གནས་གང་གི་ཉིན། །ཐུའུ་དཀར་  
 བོ་ཤེལ་འཕྲེང་ཐོགས་བའི་ནམ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་  
 གྱུར་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་བ་ལན་མང་བོ་འི་བར་དུ་ཆུག་བ་དང་། །མེ་དོག་གི་ཆར་  
 བབས་བ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སྤྲུ་མ་དུ་མཐོང་། །ཡུམ་གྱི་མནལ་ལས་དུ་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནའི་  
 ཐྱེང་དུ་མི་དཀར་བོ་དྲ་དཀར་ཞོན་བ་ཞིག་དང་། །ཡང་ཆེ་གོང་མ་ཐྱེང་དཀར་བཞེས་  
 ནས་ངེད་འདིར་གནས་ཤིག་གཡུར་བ་ལ་འོངས་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །བོ་དྲ་ལ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་རི་མཐོན་བོ་ཞིག་གི་ཆེར་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་བོ་འཕྲོས་བའི་སྤྲུ་ལ། །ཐུའུ་དཀར་བོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཐོགས་བ་  
 ཞིག་འོངས་དེ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། མནལ་སད་བ་ན། །ལུས་ལ་བདེ་བའི་  
 ཉམས་ཁུང་བར་ཅན་སྤྲུ་ལ། །དེ་ལ་བདེན་ཆས་དྲིང་ངེ་འཇོན་གྱི་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བས་ཉིན་  
 ཞིག་བདུན་ཅུ་གྱི་བར་ཟས་རགས་བ་གསོལ་མ་དགོས་བ་དང་། །སྤྲོན་མེད་བའི་  
 ཡིད་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་སྤྲང་སྤྲང་བ་ཤར་བ་བྱུང་འདུག། །ཡང་ལྷ་བ་གཙོག་མནལ་  
 ལས་དུ། །ནུ་གསོང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་



གཤམ་དག་པ་ནས་ཉི་མེད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ།      ཅིག་ཅར་རང་གི་ཁོང་པར་  
 ཞུགས་པ་དང་།      རི་བོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཅེར་འབད་མེད་དུ་འཛེགས་པས།      ཅུ་  
 ཆེན་པོ་གཏིང་དང་ཁ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཞིལ་བར་དཀར་བ་ཞིག་གི་འགྲམ་ནས་ཕ་རོལ་  
 དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་བས་སྒྲིམ་ཅ་ན།      གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པའི་ཁྱེལ་ཞིག་གིས་གྲོགས་  
 བྱས་དེ་འབད་མེད་དུ་བགྱོད།      ཕ་རོལ་དུ་སླེབས་པ་ཅས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་  
 འཕྱར་བས།      ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་མཐོང་།      དེ་ནས་སྤར་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་  
 ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་དུ་བབས་པ་ན།      ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་  
 མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱོན་ཆ་ལུགས་གཞུགས་བརྟན་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་པོས་འདྲད་  
 བ་དང་མཆོད་བ་བྱས་པ་དང་།      ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་པ་ན།      ལུང་བ་ཕུ་ན་གངས་རི་  
 མཐོན་པོ་ཡོད་པ།      བར་ན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མེ་དྲིལ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆལ་  
 ཆེན་པོ།      གཞུག་ལག་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་  
 ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེབས་མ་ཐག་སྤོན་མེད་པའི་རང་གི་ལུས་ལ།      ལྷ་དུམ་ལྟུ་ར་དང་  
 ང་ལྟ་དཀར་པོ་འི་ཐོད་དང་ག་ཤ་སོགས་བྱོན་དུ་མས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་བ་བྱུང་་་་  
 བ་ལ།      དེའི་ཆོ་གངས་རིའི་ཅེ་ནས་དུང་དཀར་ཞིག་བྱས་བྱུང་བས།      གཞུག་ལག་  
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་པ་ན།      མི་ཉམས་ཐག་པའི་ནམ་པ་ཅན་མང་པོ་ཆོགས་པ་ཅུ་  
 ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་དུ་བགྱོད་དཀར་བ་ཞིག་ལ་རང་གིས་སྒྲ་དངས་དེ་བདེ་བར་བྲིད་དེ།      བྲི་  
 མཐོན་པོ་སེང་གའི་གཞུགས་ཀྱིས་བདེག་པ་ཞིག་འདྲུག་པའི་འབྲིས་སུ་སླེབས་ཅ་ན།  
 སེང་གེ་དེ་སེང་གེ་དངོས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བའི་མོད་ལ།      སེང་གེ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསྒྲགས།      དེ་དང་ཐག་ཉི་  
 སར་ཡུལ་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་བྱད་མེད་མང་པོ་བྱོན་གོས་བཟང་པོས་སྒྲིམ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
 ཞིང་བོ་འབྲུག་པ་གཞིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་།      གཞན་ཡང་

སྤྱོད་མེད་པའི་དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉི་འཁོར་བ་  
 གཞུགས་ཆེད་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བས། འདི་འདྲ་བའི་ལྷ་ས་ཟི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་ཀྱུན་སོམ་ཉིར་གྱུར་གྱུར་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་སོང་བས་ལེགས་ཉེས་  
 དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མེད་དཔྱད་པ་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་ཁ་ཡར་སོང་བ་ན།  
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྤྱོད་ཆགས་བར་མངོན་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་ཁོག་སྤྱོད་དུ་ཡོད་  
 ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་པའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་རྩི་དང་རྩི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་པ་འབྲིས་ན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གྱུར་བྱས་ཟེར། འབྲུང་ས་  
 བ་ལ་ཉི་བ་ཅམ་གྱི་དུས་དུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རང་གི་སྤྱོད་གར་བོད་ཡིག་གི་  
 རྩི་དཀར་པོ་ཞིག་ལམ་མེ་སྤྱོད་བ་ལས། འོད་ཟེར་འབྲོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འི་  
 དེས་བྱས་དེ། སྤྱོད་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བས་འཛིག་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགྲུང་བཅུ་ལ་ལྷ་བའི་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཅོ་དྲ་རྩི་ཞེས་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་འགལ་བར་འབོད་  
 ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་དུ་གྱི་ཆོའུ་ཕྱོགས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བཅུན་པ་ (རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བ) ས་མོ་སྤྱང་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ) གི་ལོ། ས་ཉིར་མཆོད་ཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་དང་པོ། །རྒྱལ་བས་ཆོ་འབྲུལ་བཅུན་པའི་དུས་ཆེན། རྩི་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་དྲ་ཆེན་  
 གྱིས་ཉི་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མའི་དགའ་བ་དང་པོ་འི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ། བཅུ་དཀར་  
 པོ་འདས་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། མངལ་གྱི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་དེ།  
 དགྲུང་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལོན་པའི་བོང་ཆོད་ཅམ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཉི་མའི་འོད་  
 ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྷ་བའི་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཚལ་གྱིས་བལྟམས་སོ། །དེའི་ཆོ་  
 འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་  
 གི་སྤྱོད་ལ་བྱུར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་





དང་བཅས་དེ་ཕྱིན་བྱང་གསུང་དེ་དག་གི་ལན་མོ་མང་པོ་མཛད། རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་  
 རིང་ཡུམ་རྒྱ་བ་ན་ལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྟོ་བ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་སྐྱ་སྟེ་ཕེབས་པའི་སྐར་ཡིན་  
 ཞེས་སྟེང་། ཉན་པ་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་གཟུང་སྐར་དང་དུམ་ཚོན་མཐང་  
 པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟན་བཟང་པོ་ཤོམས། སྐྱ་གསུང་ཐུར་གྱི་དེན་  
 རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ཐུལ། ཕྱོགས་བཞིར་ས་རྩ་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེས་གང་  
 བའི་བུམ་པ་བཞི་ཞེས། ཁྲིང་བཅས་པའི་སར་མཚོན་དེན་ཅིགས། གདན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་  
 མཚས་ས་སུ་བྱལ་སྟེ་སྐྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་བཀྲད་རྣམས་སྟོགས། དག་འདུན་  
 རྣམས་བསྐྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མཛད་དུ་རྩྭ། ཤོག་པོ་ཚོ་ཆེན་དུག་སོགས་བྱ་  
 བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་སྐྱ་ཚོར་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་ནམ་པ་ཐོང་། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཕྱོར་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་རྩྭ་ཅིག་ཅེས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཀའ་ལས། རིན་པོ་ཆེས་  
 གང་བའི་བུམ་པ་བཞི། ཉོར་བུས་གང་བའི་རྩ་མ་བདུན། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོར་གྱིས་གང་  
 པའི་ཟངས་མཁར་ལྷ་བཅུ་རྣམས་ལྟ་དང་ཁྲུའི་འཛིག་དེན་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་……  
 ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་མནལ་ཐུན་གཅིག་ལ་སོང་བའི་མཐར། མནལ་སད་དེ་རྩེས་ཐོབ་ལས་བཞེངས་  
 པའི་དུས། ཡུམ་གྱི་དྲི་བ་ཞུས་པར། ཞག་དང་པོ་ལ་མཚོན་ཤོམས་ཀྱི་དཀར་མེ་  
 གཉིས་ངའི་ལག་ན་འདུག་པ་དེ་ཆེས་ཆེར་འབར་དེ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་……  
 འོར་གྱིས་གསལ་བར་བུས་པ་ཞེས་སྟེ། ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་  
 སྟེན་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་སངས་བྱམ་བྱང་སེམས་བྱངས་མེད་པ་བཞུགས་འདུག་པ་  
 མཐོང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལས་ལངས་དེ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་མིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་འཁོར་པའི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་མཚོན་ཁང་



ལ་རབ་གནས་ཤིག་བྱེད་པའི་དུས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕེབས་དེ་དེན་གྲུལ་གྱི་སྐྱ་  
 རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐྱ་  
 ལ་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་ནས་འདི་ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྗེ་གོང་མས་ཡབ་ལ་གནང་  
 བའི་ཕྱག་འཕྲེང་དེའི་མཚམས་འཛིན་འཕྱགས་པ་རྣམས་འཛོམས་པ་གནང་བས་ཀྱན་ཡ་  
 མཚན་དུ་བྱེད། ཡལ་ཆེར་གྱིས་འདི་ནི་ཞབས་དུང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་མེད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱོང་བ་ལ་བདེན་ནས། དེར་  
 འཁོད་པ་མང་བོས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པས། ཕྱག་གཉིས་ཀ་དང་ཡ་གཅིག་དང་ཆས་  
 ཀྱིས་དྲིལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲག་ཞན་གྱི་ཕྱག་དབང་གནང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྗེ་གོང་  
 མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནང་། བྱ་ཤིས་མཇལ་བར་འོངས་དེ། རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་  
 འཕྲེང་དང་ཕྱག་རྗེས་ལ་འདྲ་མིན་བཅུ་གཅིག་ཅུ་དང་བསྐྱེས་དེ་གཟིགས་སུ་སྤྱུལ་བ།  
 མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་དེ་དད་པ་.....  
 ལྷག་པར་སྐྱེས། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ནང་སོ་དཀར་བཅུ་  
 བས་གོང་གི་སྐད་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་དེ་བདག་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་མཇལ་བར་...  
 འོངས་པས། གསོལ་དཔོན་པ་སོགས་ཕྱག་ཕྱི་རྩིང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བར་ཕྱག་འཛིག་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ། སོ་སོའི་མིང་ནས་བོས་དེ་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཀྱན་སྐྱ་མི་ཤེས་  
 པའི་དད་པ་ཐོབ་བོ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བའི་མཇལ་དར་མཚོད་ཤོམས་ཀྱི་དེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲིན་པ་གནང་། དེ་ནི་གསོལ་དཔོན་པ་དུང་འཁོར་རྩིང་པ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཞམ་འབྲིང་བའི་མཇལ་མིའི་ཐོག་མར་སོང་བས་དཔོན་སྒྲོབ་གསར་རྩིང་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོམས་པ་དང་། དབྱས་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱར་དུ་  
 འབྱོན་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ཡོས་  
 ཀྱི་ལོ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཇལ་བར་བྱོན་པས། ན་ཚོད་སྤྱ་ཡང་ཞུམ་པ་དང་བག་

ཚ་བ་མེད་པར། ཞལ་མཚུས་པ་དང་བཅས་བྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་བདེ་བར་གནས་སམ་  
 ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་གོང་མ་དམ་པའི་གདུང་ཤྱགས་ཀྱིས་མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་བ་  
 སྤྱ་ལྷང་བར་གྱུར། བྱལ་བོ་འི་ཕྱག་ཕྱིར་ལི་ཐང་གི་ལྷ་ཆེན་བཞེངས་པའི་བལ་བོ་ཡོད་  
 པར། མེང་ནས་བོས་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཚ་དོར་ནང་སོས་རྗེ་གོང་མའི་བྱུང་དམ་  
 དེན་མགོན་བོ་ཞལ་གྱི་ཐང་ཁ། ཕྱག་དཔེ། ཆེབས་པ་ཨ་བལ་སེར་བོ། རྒྱར་གོ་  
 སྤོན་བོ་ནམས་ཁྱེར་ཡོངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར། ས་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་གི་སྒྲ་  
 ཆེན་བོ་བསྒྲུར། ཕྱག་དཔེ་ཞལ་ཐང་ནམས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཨ་བལ་སེར་བོ་  
 ལ་ཆེབས་ནས། གཟུམས་གྱུར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་དབྱས་ལ་འདི་ལྟར་  
 འགྲོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། ཆེབས་ལས་བཞོལ་དེ་གཟུམས་གྱུར་དུ་ལྷན་ལ་བཞུགས་དེ།  
 ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྒྲུང་མང་དུ་མཛད། གསོལ་རྩེ་ཞལ་དཀར་  
 གང་དེར་འདུས་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ཞིག་ལ་གནང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་སེལ་  
 ཉུས་པའི་ཡ་མཚན་བ་བྱུང་། དེ་སྐབས་དེན་ཞིག་ལ་རབ་གནས་ཞུ་མཁན་བྱུང་བར།  
 རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོར་སྤོན་ཆད་གཟེར་དོག་མཛད་མ་སྤྱོད་ཡང་། ཐོག་མར་གསུང་  
 གི་གདངས་དྲག་བོ་དང་བཅས་དེ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་པཱ། ཅས་བགགས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ཕྱག་བྱ་དང་གར་དབྱངས་མང་བོ་འི་ནམ་པ་དང་། ལྷ་སྤྱན་འདྲན་པ་དང་བཞིམ་པའི་  
 ཚུལ་མཛད་དོ། རྗེ་གོང་མའི་སྤྱ་ཞང་རིག་སྤྱགས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་  
 ཀྱན་བཟང་ཅེ་བ་བྱོན། གོང་མའི་ཐང་ཞུ་དང་ཕྱག་དྲིལ་གཟིགས་འབུལ་མཛད་པས།  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར། གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
 འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་བ་ལྷབས་བོ་ཆེའི་སྤྱན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པ་ལ་  
 བདེན། བྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བོ་མཐའ་ཁྲས་པ་མཁོ་གྱའི་འབྱོར་བ་རི་སྤྱོད་བ་  
 དང་བཅས་དེ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོན་ལྷ་བྱར་འདུས། ཚས་རྗེ་མདུང་ཅེ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་



གཏུ་ལ་པོར་དེ་དེ་ཆིང་ན་ཡོན་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། ད་སྡེ་གཤོང་ཅེར་འབྲུལ་  
 དགོས་འདུག་བཀའ་ཕེབས། ཉིན་གཅིག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་དྲ་བ་སྤྱི་  
 གཏུགས་ལྟར་ཕུག་པའི་སྤུལ་དར་དཀར་གྱི་ཐག་པ་བརྒྱུངས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བུ་.....  
 བའི་གཅིག་གཟུངས་གུར་གྱི་སྡེ་། གཅིག་སྒར་གྱི་དཀྱིལ། གཅིག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 གུར་ལ་ཟུག། །དེའི་ཉིན་མཇལ་ཐར་འོངས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕུག་  
 བཞི་བ་དང་། ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་།  
 རལ་པའི་ལྷང་ལོ་ཅན་ཕུས་ཅེ་དཀར་པོ་བཞིས་བ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་.....  
 མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བུང་བས། སྡེ་གྲུ་མཐའ་དག་ཇེ་གོང་མའི་མཚོག་གི་  
 སྤུལ་སྒར་ཐེ་ཚོམ་དང་བུལ་པའི་ངས་ཤེས་ཅིང་དེ། ཐུག་དང་། སྒྲིང་བ་དང་།  
 བཤམས་པ་དང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྟ་བུར་འཕེལ་ཐར་གུར་དོ། །དགའ་བ་ཞིས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་གྱི་དུས་ཁྱད་ཐར་ཅན་གྱི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ། དམ་ཅན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིང་།  
 མཁར་སྡོན་ཐོར་གུར་དུ་འབྱོན་པ་ལེགས་པའི་གསུང་གི་སྤང་བ་སྤུལ་བ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་དུ་མཁའ་སྡོན་ཐོར་ཕེབས་པ་འགབ་ཚུལ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གནང་། ཉིན་གཅིག་སྡེ་རེལ་  
 དུ་ཕེབས་ནས་ཐག་དྲ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ས་ལ་ཕུག་མཚུབ་གདང་ནས་འདིའི་  
 འོག་ན་ཁྱོ་ཡོད་གསུངས་བས། དེར་འདུས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བྱུང་ཅན་གྱི་ཐར་དུ་  
 བཞོས་བྱང་ས་ཅིང་། སུ་མི་ཐའི་ཇི་དེ་རང་གི་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་སྡེ་ཕྱ་དམ་པ་བྱོན་པའི་སྤུར་ལྟ་  
 བུའི་རྣམ་བས། ཐུགས་རིག་ལ་སྡེ་གོད་ཡོང་འདུག་ཐས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྱོ་གར་  
 ཡོད། སྡོན་བའི་ཕུས་ཐོར་བ་ལ་ཐ་སྡུད་མི་ཡོང་ཞེས་སྤྱོད་། ཐལ་ཆེ་ཐར་ག་

གིས། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ནམ་སྤྱུལ་དུ་ནི་གོར་མ་ཆག་པས་ཁྱོ་ངེས་པར་ཡོད་  
 རོ་ཞེས། སྤྱི་ཡང་ས་ཁྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་བྱས་པའི་འོག་ནས་ཁྱོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཁ་ལ་  
 མིས་སྒོར་བ་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་འཕྱོན་པ། སའི་སྤྱི་དུ་འདྲེན་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་  
 མགྱོན་བཟང་གི་གྲོགས་པོར་གྱུར་བ་དག་མང་བས། རེ་ཞིག་ངོ་མ་ཐོགས་པར་ལྷས་  
 དེ་ནས་བྱ་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆེན་པོ་འདི་སའི་སྤྱི་དུ་འདྲེན་པའི་མི་ཞིག་ཐོང་ཞེས་ཡི་གེ་བྱུང་  
 བས། བྱ་མི་གཉིས་ཀྱི་འོངས་དེ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་དྲངས་ནས་སྤྱི་དུ་ཐུག་སྤྱི་དུ་  
 དུ་བཅུགས་པས། སྤྱི་བོ་མང་བོས་བཟུང་བདུང་གི་རིམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བའི་  
 གནས་སུ་བྱས་སོ། །ཏྲར་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན། སྤྱི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་  
 བཟང་ཅེ་བ་དང་། མུ་ཆོས་རྒྱུ་གཙུག་པའི་བོད་སོག་གི་བརྒྱ་མང་པོ་དང་། བྱུལ་  
 པོ་བྱུལ་མོ་ཏྲར་ཐའི་རི་སོགས་སྤྱི་བོ་འི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་གདན་འདྲེན་ལ་འབྱོར།  
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཆིབས་པ་རྒྱར་དགེ་སྤྱོན་པོ་ལ་ཆིབས་དེ། གདན་འདྲེན་པ་ནམས་དང་  
 ཆིབས་སྤྱིལ་བ་ཡབ་ཀྱིས་གཙུག་པའི་དུ་བ་སྤྱི་དུ་ཐུག་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོར་དེ་ཕེབས། ཐུག་  
 མུའུ་གདན་ནས་ལམ་འདི་ན་མཆོད་དེན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར། སྤྱི་  
 འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་སྤྱི་དུ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ངས་སྤྱོན་  
 ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་སྤྱི་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྤྱོན་གནས་རྒྱུ་བྱི་གསུང་ཁ་ཡར་.....  
 བཀའ་སྤྱུལ། དེའི་ཆོ་ཆ་དཀར་བྱུལ་པོས་དབན་པོ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་དུ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་དེ་མངགས་པ་འབྱོར། ཐུག་  
 དབང་ཞུས་པས་ཕུན་ཆོགས་ཡོངས་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། བྱ་མི་ཞིག་  
 གིས་སྤྱི་མ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡིན་ངས་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་ཆོད་བགམ་པར། ཁྱེད་རང་ང་ལ་ཐེ་ཆོས་  
 བྱེད་མི་དགོས། ཕུན་རས་གཟིགས་སུ་མོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
 བས་སྤྱོབས་པ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་དེན་དཀར་པོར་ཕེབས་པའི་ཆོ། དཀོན་ཅིག་





མེད་པ་དང་ཅེ་དང་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡས་མས་གཉིས་ནི་ལྷགས་གཉིས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མཐའ་དག་འདུ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲ་ཆེན་གྱི་མིང་གོག་སྐམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་པ་དྲགས་་་  
 མགྲ་མཁན་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོ་དེ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་གྲུས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་སྐབས་  
 ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལན་ཕྱེད་མི་གསལ་དཔོན་ཚལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ཕྱག་གཡོག་དུ་་་་  
 འགྱུར་བར་མ་ཟད། དྲུང་འཁོར་དྲག་ཞན་ཆང་མ་དང་འགྲོགས་ལྷགས་མཁས་ཤིང་  
 ཡེད་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་པ་དེ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་མར་བཞུད་པར་གནང་།  
 ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཤི་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཞེན་ཆེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། འཛིག་དེན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་མཆོད་སྟོན་ཅང་གི་ཞིབ་ཆ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ཕྱི་སྤྲ་གང་ཆེ་ཞིང་ནང་ཕྱག་རྗེས་ལ་  
 ཅུང་པ། མཐོན་པོ་འི་གཉེན་གཅིག་དམར་བའི་སྦྱང་བཟུར་སོགས་སྐར་གྱི་འཛིན་  
 ཚལ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་སྤྲ་ཡོན་ཞི་དྲག་གིས་འདུལ་ཐབས་ལ་མངའ་བཞུགས་པར་  
 འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ཞེས་ཀྱན་མཐུན་པར་སྦྱང་ཡང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྤྲ་མ་ལ་སྐྱེ་  
 ཡོན་དགོས་མི་དགོས་དང་། སྐྱེ་ཡོན་འབྲུལ་མཁན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་  
 དབྱེད་ཕྱེད་པོ་ཞིག་མེད་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་གོང་མའི་དྲུང་འཁོར་ཀྱན་བཟང་  
 ཅེ་པས་གཅོས་པའི་དྲག་རིམ་ཞིག་དང་མཐོ་གཞོན་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱགས་ཀ་མི་མཐུན་པའི་  
 ཐུབས་ཀྱིས། ཕྱག་མཆོད་ཕྱོན་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་མ་  
 བཟུང་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་གོང་མ་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པས། གསན་  
 བསམ་མཆོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཟེས་གཙང་གི་སྤྲ་པོས་འོག་མིན་དུ་སངས་་  
 རྒྱས་ཟིན་ནས་འཛིག་དེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚལ་་་་  
 བཟུན་པ་སོགས། སྦྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕྱིར་དཀར་



སྤྱད་མང་དུ་མཛད་པས། སྤྱ་གཞིགས་ཀྱི་ཚོ་འཛིན་དང་སྤྱ་ཡོན་འབྱུང་མཁན་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་ནས་དེ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཐུབ་ན། མཚན་ཉིད་པའི་  
 ལྷན་པ་རིག་པའི་མནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མར་འབྲིགས་ནས་པ་ཞིག་མ་.....  
 བྱང་ནའང་། རོ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྤྱན་གྱི་ལ་གྱི་གདམས་པ་དང་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དོན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་།  
 དུང་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་པ་མཐའ་དག་མཆུག་མ་མེད་པའི་རོ་ཇེ་རི་ན་ལྷན་གྱི་ཕྱག་དུ་སོང་  
 པས། གསལ་བསམ་གྱི་འཕྲོར་ལུས་སོ། །ཕྱག་མཛོད་ཆེན་པོ་མཚན་དངོས་དཔལ་  
 ལྷན་གྱི་མཚོ། གྱུ་ནག་གོང་མའི་ལུང་གི་གྲུ་ཤི། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཕྱག་མཛོད་  
 སེང་གོར་གྲགས་པའི་སྤྱ་སྤྱད་ཅན་དེས། དབྱས་ཕྱོགས་སུ་ཇེ་གོང་མའི་དགོངས་པ་  
 ཇོགས་ཐུབས་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སོག་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱོན་པའི་གདམ་སྤྱན་ན་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན། རང་ཉིད་ན་ཚོད་ཡོལ་བ་  
 ལ་མ་ལྷོས་པར། དགོ་པའི་གཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲག་དུ་  
 དུའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་འགྲན་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་གྱོན་ནས།  
 མྱར་དམངས་དང་བཅས་ཏེ་དབྱས་ནས་བརྟེན། །དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར། ཐོ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་གཤོང་ཅེ་ནས་གོང་མ་མའི་དབང་ཕྱག་མི་པམ་དབང་གྱུར་གྱལ་པོ་.....  
 ཞེས་བོད་ཤིང་སྤྱོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་  
 ཉིད་དང་། དེ་མཚུངས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོ་ནས། གངས་ཅན་པ་ནམས་  
 ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཕུ་རྒྱངས་སྤྱན་ཚོས་ཀྱི་གྱལ་པོ་ལྷ་གཟིགས་ངག་དབང་བསོད་ནམས་...  
 གྲགས་པ་གྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འུན་ནས་ཞབས་དུང་གདུང་བརྒྱད་རིན་  
 པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མི་ལུས་གཙོས། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་ས་སྤྱིང་གྱུ་རི་བ།  
 བྱང་ཕྱོགས་མའི་ཇེ་ཐོ་ས་སྤྱིང་དགའ་ལྷན་པ་སོར་སྤེ་དཔོན་ཆེ་ཕ་མང་པོ་དང་། མེར་

འབྲས་དག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཁག་ནམས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་དང་...  
 བཅས་མཁར་སྟོན་པོར་འབྱོར། ཐོག་མར་མཇལ་བའི་ཚོ། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་  
 གྱིས་ངོས་འཛོན་གྱི་གསུང་དུ་མ་སྟུལ་བས། ཐུག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དུང་འཁོར་  
 རྒྱུད་པ་ནམས། རྗེ་གོང་མ་དྲན་བས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་སྟེལ་མའི་ནམ་འབྱུང་སྟེ་ཚོར་  
 བཟུལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དབལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་དུ་སྟོང་དུ་གནས་  
 གཟིགས་ལ་ཕེབས་དུས། ཀ་གཉིས་མའི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟུགས་མ་ཐུད་པར་བྱོན་པས།  
 རྗེ་པོ་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས། བཙུན་འབྱུས་གཡུང་དུང་ཁྱེད་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟུགས་མ་ཐུད་པར་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱོན་པས། ཁྱེད་ལྟོན་མཚུ་  
 རོན་གྱིས་ཁྱུང་བཟུན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཞིས་ཀ་ཐུག་  
 དཀར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག །ཡང་དགོན་ཞབས་དུང་སོགས་དུང་འཁོར་འགའ་  
 ཞིག་ལ། དེ་རིང་ངེད་རང་ཚོ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་འདུག་གསུངས་པས། རྒྱུང་  
 རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་ཅམ་དུ་ཞལ་སྟེ་ནས་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དང་མཇལ། དེ་རྒྱལ་ཡང་དགོན་  
 ཞབས་དུང་གིས། དེ་རིང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་མ་ཐུང་ལགས་ཞུས་པས། ངེད་རང་  
 དང་རྒྱུང་ཐང་རྒྱུང་དུ་སྐད་བྱུང་ཞེས། ཐོད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཆེན་པོར་ངོས་བརྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་  
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་རྒྱར་བཞུགས་མཛོད་ནས། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་  
 འདུག་པས། ཐུག་མཛོད་གྱི་ཕྱི་སོག་ཡུལ་དུ་སྟུན་འདྲན་ལ་འབྱོན་གདོང་། འབྲལ་  
 ཡུན་གྱི་གསུང་སྟོང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་པར་ངེད་ན་ཚོར་མཐོས་པས་སོག་ཡུལ་  
 དུ་སྟེ་ཞབས་སུ་སྟོབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདུག་ཀྱང་། དིང་སང་དབུས་གཙང་དུ་རང་སྟོར་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་འི་གན་མགོ་ངེད་རང་ཡིན་པ་ནས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་འབྱུལ་མའི་  
 བཙུམ་འབྲེལ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 མཚན་འབྱུལ་རྒྱ་སྟུལ་བས། འདི་ནས་བརྒྱུད་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་མཚན་འདི་ཉི་ལྟེ་ལྟར་



བྲགས་སོ། །དབྱང་ལོ་བཅུ་བཞི་མ་བཞིས་ཀྱི་བར་དུ་གནོད་སྤོན་ཕྱོགས་ཀྱི་པང་བར་  
 གནས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་  
 དུག་གི་འབྲུལ་བ་སོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དཔུ་ཁྲལ་བསྐྱ་བ་བཞིན་དང་། དཔལ་  
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་རྒྱས་པ་བྱུང་ངོ་། །པོ་བྱང་  
 གོང་རི་དཀར་པོ་ནས་འཇང་འཚོ་རྩེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲན་  
 ལ་གནང་། ཆོས་ཁ་ལྷན་དུ་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་  
 ལན་དུ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལྷ་གཟིགས་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་འདི་ལྟར་  
 གནང་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མཛོད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་  
 སྐྱོད་པེ་རྒྱུ་ཅི། །རང་བཞིན་རྒྱལ་བུལ་སྤོན་པ་སྤོན་གྱི་ཆས། །ཁྱེད་ལ་དག་ལེགས་  
 འདོད་རྒྱར་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །གང་གི་སྤྱོད་སྤོབས་ཤེས་རབ་རི་བྱི་ཡིས། །གཞུང་ལྷན་  
 གཞུ་བྱེད་ཀྱིས་དངས་བྱུར་ནས། །སྐྱུར་ཡང་གསོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལན་གྱི། །  
 ཆབ་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་ལ་བྲིམས་མཁས་པ། །ཁྱོ་བཟང་དང་སྤོང་མཚེག་ཁྱེད་རིང་མོ་  
 ནས། །ཡོད་ལ་གཙུག་ཤིང་མཛོད་བས་བཅིངས་བྱུར་པས། །ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་འོད་  
 ཀྱིས་བྱགས་པ་བཞིན། །ཀྱན་དུ་དཀར་བའི་འཕྲིན་འདི་རྒྱང་ནས་སྤྲོས། །སྤང་རིག་རྗེས་  
 སྤངས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །གཤོག་རྒྱབས་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་རབ་རྗེད་པ། །  
 ནམ་དཔྱོད་མཛོད་མཐུན་མཛོད་པའི་མ་བྱ་ཁྱེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་མཚེག་གི་སྤོན་སྤྱར་རིང་  
 གནས་མངགས། །དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི། །རྒྱ་ཆེན་ནོར་འཛོན་  
 ཁྱོད་རེ་སྤོང་སྤོབས་ཀྱི། །འཕྱར་སྤོང་དལ་གྱིས་རྒྱ་བས་རབ་བགྱོད་པའི། །སྤྱོད་ཚུལ་  
 ཟབ་མོ་དེ་ལ་སྤྱོད་དགའ། །རིམ་གྱིས་གངས་ཅན་ལས་ཀྱང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །སྤོབས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སེ་ཆེན་གྱི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བོ་གང་དེའི་པོ་བྱང་ཆེར། །བདེ་  
 བར་སོན་དེ་མཚེག་དུ་སྐལ་བ་བཟང་། །གང་དེར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེད་

གཞུགས། །འགྲོ་སྒོའི་ལེགས་བྱས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ། །ངོ་མཚར་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་ཞེས། །སྒྲན་གྲགས་  
 ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་སྟོང་སྒྲོག་ཅིང་། །ས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་ཚོ། །  
 སན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ཅི་ཡང་འཕེལ་འགྱུར་བས། །དགའ་བའི་མ་བུ་ཁྱེད་ཀྱང་གར་  
 གྱིས་ཤིག །གང་གིས་ཞབས་སེན་མཚན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྩིབས་སྟོང་མངོན་  
 བར་བཀྲ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི། །རྒྱལ་རིགས་བྱེ་བའི་ཅིད་པན་དང་འགྲོགས་པ། །  
 བྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་མཚོ་ཁར་ཕག་གི་ལོར། །ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གསེར་གྱི་སྤྲུབ་  
 རྒྱུ་གས་ཅན། །ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཞིང་དགེ་བར་རྒྱན་ཆགས་ཞེས། །སེམས་ལ་འབབ་པ་  
 མཛེའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། །ན་བར་འཛེབས་ཤིང་གཤིན་པ་སྒྲན་པོའི་གདམ། །  
 སྟོང་འཁྲན་མཛེས་མའི་ལག་སོར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །དིང་ཕོན་ཐགས་སུ་བྱུབ་པའི་བེར་  
 དང་བཅས། །ཕོ་ཉས་དགའ་བའི་འཇུམ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སོན་པས་ཀྱན་དགའི་  
 བདུད་རྩི་ཅི་ཅི་ཡང་ཐོབ། །འདི་ན་ལྷ་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱི་བྲངས་སྟོང་ཞིག །སྟོན་དུས་  
 ཤུགས་དྲག་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་གཅོས། །འཛིག་དེན་ཕ་རོལ་མཐོང་བར་རྩམ་ན་ཡང་།  
 བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཐེང་བ་ཡིས། །སྟོག་གི་དེན་དང་ལུས་ཀྱི་རྩངས་  
 བྱུར་པའི། །དིང་སང་དུས་ན་ཟོ་མདངས་བདེ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་གཉིས་ལྷན་  
 རྒྱལ་ཐབས་བྲི་འཕངས་ལ། །གཞུ་བོར་མཉམ་བར་འཛིག་པས་འཚོ་ཞིང་མཆིས། །  
 ཀུ་ཡེ་གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། །གཟེད་མ་ཉིད་ནས་གཉེན་གཤིན་གན་  
 པོའི་སྒྲོས། །གཙམ་བུ་བསྐྱུངས་དེ་ནན་དུར་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲར་ཡང་མོལ་མཆིད་  
 ཡང་དང་ཡང་སྤྲས་པ། །གངས་ཅན་སྒྲེ་གྲུའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དུས་ལས་  
 མི་ཡོལ་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་གྱི་འཇུམ། །དགེ་བར་བཞུད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། །  
 ནམ་ཞིག་མངོན་སུམ་མཐོང་སྤྲུལ་འདི་སྤྲོས། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་དུས་མར་ངོར་བྱུར་



བས་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཐུ་བའི་འོད་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་  
 བྱགས་ཕའི་དགའ་ཚལ་ཡང་། །སྒྲུག་རྩལ་སྟན་པས་བྱགས་ནས་རིང་ཞིག་ཡོན། །  
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཁྱུག་བ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཐུགས་ཆེའི་ཉིན་བྱེད་  
 འོད། །དྲུག་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་བོ་འི་དགུང་། །ཤར་རིའི་སྒོ་ལ་འཆར་  
 བའི་དུས་མིན་ནས། །ལྟ་བར་མི་མངོན་གཙུག་ཉར་གཤམས་འཁྱེལ་བ། །བྱང་བ་  
 ལྟར་གནག་ལྱང་ལོ་རིང་བོ་ཅན། །ཁྲེགས་ཤིང་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་བོ་ནི། །  
 སོ་སོ་སྤེ་བོ་འི་སྒྲ་མས་འོས་བ་མིན། །རིགས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་གངས་ལས་སྒྲེས།  
 སྤྱིང་སྤོབས་དུལ་ཕོད་དཔའ་བར་སྟུན་ཆགས་བ། །གདོང་ལྡེའི་དབང་བོ་གཞོན་ལྟར་  
 བྱར་ཀྱང་རེ། །རི་རྒྱགས་ལལ་གྱི་ཆེས་སུ་ཅི་སྤྱོད་འཁྱུག །ལན་དང་བདེ་བའི་འོད་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་བཞི་ལ། །ཆོས་གྱིས་མངོན་སུམ་གནང་བ་ཐོབ་བའི་ལྟས། །ལྲེགས་ལས་  
 ཐོག་མའི་སྒྲ་རིངས་དགར་བོས་ཀྱང་། །གཙུང་བའི་སྟན་བ་དུངས་ནས་ལྱང་བར་  
 མཐོད། །བྱ་བོད་མཁས་མང་གཞུང་གི་ཐུ་རྒྱུན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བཀྱས་བ་དབྱས་  
 གཙང་དག་བའི་ཞིང་། །འཕྱུལ་སྤང་སྤུལ་བའི་བཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ནི། །རབ་  
 དུ་བྱང་ཞིང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་བར་མཐོད། །སྒྲོན་རབས་ཆེ་བཙུན་གྲོང་མས་འཆོ་  
 བཞེས་བའི། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་བསྐོར་བའི། །དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འི་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲིག་བར་མཐོད། །  
 དུས་བྱ་བཙུ་གཉིས་ས་རྣམས་ཆོགས་ལྟན་གྱི། །དགའ་སྟོན་འདོད་ཀྱར་བསྐྱར་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་བའི། །བྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལས་ཇོ་བོ་འི་ཞལ་སྒྲིན་དུ། །བདེན་ཆོག་ས་ཐོན་  
 བྱང་བོ་སྒྲིན་བར་མཐོད། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་འཛུམ་ཞལ་མངོན་གྱར་ཅིང་། །  
 ཟབ་གསལ་གཞུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་ཡི། །སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་རིང་བོར་མི་ཐོགས་  
 བར། །བདག་གི་ཡེ་ཤས་བྱས་མཐུ་ལས་སྤང་བར་མཐོད། །དངོས་ཀྱན་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་འི་དབྱིང་། །མཆོག་  
 རམན་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །གདུལ་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོང་བར་  
 མཛོད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་གཞིན་ཏུ་མཆོག་དེ་ལ། །སྒྲིང་གི་པར་ལྷན་ཁོང་ནས་  
 སྤྱང་ཅིའི་བྱ། །དད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱང་ནས་ལན་པ་འདི། །ལན་གཅིག་མིན་བར་  
 རན་གྱིས་གསོལ་བར་གྱིས། །དང་སྒོང་ཁྱོད་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། །དག་དུ་འགྲོཏ་  
 པའི་སྐལ་བཟང་བསྟེན་པ་དང་། །དྲི་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །  
 ཡིད་ལས་སྦྱེས་བཞིན་སྟོབས་པ་དག་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟེད་པའི་  
 གཞན་པ་སེམས། །ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད། །ཅད་ནས་སྤྱང་  
 སྟེ་འགྲོ་རྣམས་དབྱགས་དབྱང་བའི། །ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་གཞིལ་བར་གྱིས། །  
 འབྱོར་བས་མཐོ་དང་ཀྱན་དུ་ཉམ་ཆུང་བ། །ཀྱན་ལ་འདྲིས་པ་མིན་བར་སྒྲིང་སྦྱོམས་  
 པའི། །ཉལ་བསམ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འི་སྦྱིན་སྤྱང་གིས། །བྱ་ཆར་བཞིན་དུ་འཁོས་  
 སུ་ཕབས་པར་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཏུ་སྦྱིག་གོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དན་  
 དང་ཤེས་བཞིན་དབང་པོ་བག་ཡིད་པའི། །ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་  
 ཡང་། །མི་གཏོང་བདུལ་ཞུགས་བདན་པོ་བཟུང་བར་གྱིས། །སྒྲོང་བའི་ཆོགས་ལ་དཔག་  
 བསམ་གྱིང་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་གཏེར་ཆེན་ཁ་ཕྱེ་ནས། །གཞན་  
 དྲིང་མི་འཛིག་རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ། །འགྲོ་ཀྱན་ཡི་རང་གནས་སུ་འབབ་པར་  
 གྱིས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་པས་ཡོངས་དག་པ། །བྲགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་འཛིན་ཁྱོད་རིང་ནས་དུན། །ཞེ་མ་རེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཡོན་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་ནོ། །དེ་སྐད་རང་སྒོ་མཁས་པར་མ་སྤྱངས་པས། །  
 སྦྱན་ངག་རྒྱན་གྱི་ཆ་ལ་བདང་སྦྱོམས་ཀྱང་། །བྱམས་ལྷན་མ་མའི་ངག་གིས་བྱ་ལ་  
 བཞིན། །རང་བཞིན་གསོང་པོར་སྦྱས་འདྲིར་ན་བ་གཏོད། །ཅེས་རི་མོ་ཏེན་དང་



བཅས། ལྷགས་མོ་གྲང་ཡོ་ཅུ་ཕྱོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་དག་ཡེགས་སུ་བྱིས། ཞེས་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབས་བཞེད་དང་སྟོན་  
 འཕྱལ་སྟོན་ཞིང་འཇེབས་པ་འདི་བཞིན་གནང་འདུག། འདུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་  
 བར། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་  
 པའི་གྲང་བོ་ཆེ། བྱས་ཀྱི་ཇིང་བྱར་འཇུག་པ་ལ་རིངས་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་རེ་རའི་  
 སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བྱར་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་བས། ཕེབས་གྲུབས་ཀྱི་སྟ་གོན་སོགས་འབར་  
 ཅོལ་ཆེན་བོས་གནང་ཞིང་། སྐར་བ་ནམས་ད་ནི་དུས་ཆོད་དང་ཆོས་གྲངས་འདི་ལྟ་  
 བུ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དགའ་དགའ་ལྟར་སྒྲུང་། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཕྱོགས་  
 དེར་འཁོད་བ་ནམས་ཀྱིས། ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཡར་ཕེབས་མི་ཐུབ་པའི་བཀག་  
 ཆ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་མང་དུ་མཛོད་བ་ལ། སྒོ་ཅུང་ནམས་དཔའ་ཞུམ་བ་  
 དང་མགོ་བོ་འཁོར་ནས། ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་སུས་བཤད་དང་སུས་ལབས་བདེན་  
 པའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་གྱུང་། ཕྱག་མཛོད་གྲུ་བྱི་ཆེན་པོ་དེ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དཀྱུལ་ཆེ་བ་  
 དང་། བྱར་པར་ཉོར་སོག་གི་ལྷགས་ཀ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱལ་  
 ཆེན་བོས། དཔུས་ཕྱོགས་ནིར་འཇོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་མི་  
 མཐུན་པའི་གོགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་བ་ནི་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་ལས་ཐར་པའི་  
 འོད་ལྟར་ཤེས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ད་ཁོང་ནས་བཞད་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་  
 དངོས་གཞི་ཡར་ཕེབས་པ་ལ་བཀག་ཆ་མཛོད་མ་ཐུབ་གྱུང་། ཕེབས་ཇོངས་གྲུ་མ་  
 འགྲིག་པར་ཁག་བདགས་པའི་ཞག་འཕྱལ་ཉིན་འཕྱལ་བྱུང་བར། ཇོང་བ་སོགས་  
 མ་བསྐྱབས་ན་རེ་འཁང་བྱུང་དོགས་ཀྱི་ཐུགས་ནམ་པར་སྒབ་པའི་འཚབ་འཚུབ་དང་།  
 ཇོངས་པའི་ཆེད་པ་ལ་སྤེད་པའི་ལྷོགས་སྒྲ་མེ་འབར་གྱི་སྒོ་བྱིད་མཐའ་དག་ཇི་མི་སྟམ་  
 པར་མཛོད་ནས། ལྷོས་མེད་དུ་བཞུགས་སྐར་བདེག་བས། ཉིན་ལས་བཅུ་ཅམ་

མོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཕེབས་ཇོངས་ཁྱ་བར་བསྟེགས་ནས་བྱོན། ས་ཐག་  
 འདུམ་པའི་ཁྱད་དང་བཅས་རྒྱའི་ལྷགས་རི་དང་ཉི་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད་དེ་...  
 མཚོ་ཁར་ཕེབས། དེར་དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་ཆེས། འདྲིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་  
 ཀྱང་ཁྱེ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་ཉམས་ལས་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། བཞུགས་  
 དགོས་ཞུས་པར། ཕུག་མཛོད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉི་མ་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་  
 ཐག་ཕུག་ཁ་བྱང་བཟུས་སུ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དེར་དཔོན་  
 སྟོབ་སེམས་ཅན་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཙམ་བཞུགས་ག་ནས་ཐུབ་ཅེས་ཐག་ཆོད་  
 མཛོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་གྱུ་ནམས་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན་  
 དེ། ཁྱེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ནས་བཞུགས་སྐར་བདེག་ །དེའི་ཆོད་པོན་པོ་ཁོ་ལོ་  
 ཆེན་ཐུགས་ལ་ཁོ་རང་གི་ཕེབས་ཇོངས་བྱས་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཐེགས་མི་ཡོང་བ་གཞིར་...  
 བཞུག་གི་ལེ་ལོ་འི་དབང་དུ་བཏང་བས། སྐར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་མ་ཟིན་པར་མཚོ་སྐྱེ་རིང་  
 སྟོ་རིང་གི་བར་དུ་བསྟེགས་དེ་ཕེབས་སྟེལ་དང་འབྲལ་བ་མཛོད་པར་བྱོན། དཔོན་  
 པོས་ཕུག་མཛོད་པར། ཁྱེད་དཔོན་སྟོབ་ངེས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཕྲོས་མི་གཏོང་  
 བ་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་ཆོ་གངས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནི་ཡང་  
 ཡང་བྱས། དེ་ལས་སྟོས་པའི་དེད་དཔོན་སྟོབ་ཐེགས་པར་ཁྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེ་གང་  
 ཐུབ་ཅེས་གསུང་སྐམ་པོ་བྱོན་སྐད། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཁྱུམས་ཀྱི་ཁྱེ་བའི་ནང་དུ།  
 མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་གར་མཁན་དབལ་མར་མེ་  
 མཛོད་ཀྱིས་ལྷང་བཟུན་ཅིང་། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཕུག་བདར་ནས་བཏབ་  
 པའི། བྱང་རྩ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་དཔོན་གནས་སུ་ཕེབས། མང་ཇ་འབྱེད་སོགས་བྱ་  
 ནོམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། ཆོས་ཁྲིའི་སྦྱང་དུ་ཕེབས་དེ་བཀའ་གདམས་  
 སྟེང་བམ་གྱི་ཆོས་གསུངས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་སོང་ལ་མཚན་



པའི་ལྷ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ན། འབྲེམ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་  
 ནས་གསང་ཆོས་སློབ་གསུང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བ་ཕུལ་བར་འདུག །  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྣམས་ཐར་དུ། དེར་རང་གིས་བཀའ་གདམས་  
 སློབ་བས་གྱི་ཆོས་གང་འཆད་སར་ལྷ་ས་ཡ་མཚན་བ་སྤྱོད་ཆོད་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་  
 ཡིན་གསུང་བ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་འདྲ།  
 དེང་སང་ནི་སློབ་གསུང་བས་འཆད་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་སྤང་ངོ་།  
 དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བ་སངས་ཀྱས་རིན་ཅེན་གདན་འདྲེན་ལ་ཕེབས། དགའ་  
 ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་འབྲེན་པ་དེ་ཕུག་མཆོད་ལུ་ཤིས་བྱེད་རང་བྱེད་ས་ལས་་་་  
 གཡེར་དུ་འབྲེན་པ་ཞིག་མཆོད། རབ་བྱུང་གནང་བའི་མཁན་པོ་སོགས་བདག་ཀྱིན་  
 གང་ཡེད་ཡོང་བའི་མན་ཅུ་དེར་རང་ནས་བྱེད། ཅེས་ནང་སྤྱད་གྱི་ཡི་གེ་བཏང་བ་འོལ་  
 ཁ་བཞི་ཞེན་ཡིན་པར་སློང་། དེ་ནས་དུཌ་པོ་འི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྱུར་མཆོ་ཆེན་མ་དྲོས་པ་ལས་འོངས་བའི་ཕུག་གྱི་ཆེན་པོ་འི་  
 རྒྱ་ཁྱུང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཕུག་ལྷུང་དུ་ཕུག་མཆོད་བ་དང་དྲགས་བརྒྱུད་དཔོན་སོགས་  
 དུང་འཁོར་ཆེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་བསྐྱུ་དང་། དགོ་འདུན་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 རྒྱས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་སེར་སྤྲེངས་དང་བཅས་དེ་ཕེབས། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདམ་  
 དཔེ་ལ་གཙང་ཞགས་པས། ཕུག་ལྷུང་མཁས་པས་མ་བརྒྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་  
 ཀྱང་། བློ་ཐོག་པ་ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་གྱལ་དེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་  
 གསན་གཟིགས་ཆེ་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་བརྒྱགས་ཞེས་སྤྲོད་གྲགས་ཆེ། མཇལ་  
 འཆོམ་གྱི་ཆོ་དུང་འཁོར་བྱིད་ནས་ཞབས་དུང་ཡོང་མ་ལས་གདུང་ཅུས་ཆེ་བ་དང་། སོག་  
 པོ་འི་གཞི་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལས་ཅོད་བ་བཏང་ན་ཕུག་ལྷུང་ཆོས་རྒྱས་ཕུག་འབྲེལ་  
 ཡོང་ཞུས་པར། རྒྱ་དཔོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར། གནས་དུས་ལ་མཆོད་

བའི་དབང་ག་ཤེད་དང་འགྲོ་འཛམས་སྤེལ་མར་སོང་ན། དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བ་དང་སྡེ་  
 གཞིང་གོང་ས་ལ་ཡང་བརྟམ་ཆོས་བྱེད་བར་ཡང་བག་ཚ་མེད་བ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར།  
 ཕྱག་མཛོད་གྱ་ཤི་དང་སྤྱ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རང་གི་ཚུགས་ཀ་ཟིན་ཅིང་གཞན་ལ་  
 འགྲོ་འཛམས་མི་མཛོད་བའི་ཡ་རབས་བས། རྗེ་གོང་མའི་དུས་མཇལ་འཛོམ་མཛོད་  
 བ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅེས་རྒྱལ་ཚོད་འཛོན་བ་མཛོད། དེར་སྤྲུག་ལྷང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གྱ་ནོམ་བ་བདུབ། བར་གདབ་ལན་གྱི་འབྲལ་གནང་མང་འབྱེད་  
 ཕྱན་སུམ་ཆོགས་བ་མཛོད། དེའི་ཆོས་སྦྱོང་དགའ་ལྷན་བ་མི་དབང་གཡུལ་རྒྱལ་ནོར་  
 བྱ་ཡབ་སྤུས་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་དཔོན་གཉེར་སྤྱ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་བ་སོགས་གདན་འདྲན་བ་པལ་ཆེར་འབྱོར། སྤྱ་མདུན་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཆེབས་བ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན་ལྷན། ཨ་དྲུང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་  
 ལ་ཤིན་དུ་མཉེས་བ་བྱང་སྤྱོད། བན་ཡུལ་ནང་དུ་ཕེབས་བ་ན། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་བ་བསྐྱ་  
 བར་ཕེབས། ཞལ་སྤྱ་ནས་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་སྤུལ་བར་བཞེངས་བ་ས་གནང་  
 བར། ལ་ལ་དག་གིས་སྤྲུག་ལྷང་ཆོས་རྗེ་ཕྱག་འཛལ་དུ་མི་འཇུག། །རང་རེའི་སྤྱ་  
 མ་བགྲོས་པོ་འདི་ཕྱག་འཛལ་དུ་བཞུག་ཅེས་ཕྱག་མཛོད་བ་ལ་ཁ་ཟེར། གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ། བྲིམས་ལྷན་རྩེ་སྤྱིག་འཛོན་བའི་  
 འདུས་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་བའི་བྲུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྱན་བསྐྱས་དེ་...  
 ཕེབས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས།  
 གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་བར་གནང་། བྱུང་བར་དབྱལ་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བའི་དུས། ཐམས་ཅད་མཆུན་བ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་བ་ཞལ་གཟིགས།  
 གཞུག་བར་གནས་བ་དང་སྤྱོ་བྱར་དུ་ལྷགས་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་རྗེ་འབྱེད་...



སོགས་ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་གྲ་ནོམ་པས་ཆོས་པར་མཛད་ཆོགས་ཆེན་དུ་དམ་པའི་.....  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱུལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱེ་བ་ར་ས་འབྲུལ་རྣང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོར་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། སྐྱ་སེར་གྱི་གདན་འདྲན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆིབས་  
 རགས་བགྲང་བར་དཀའ་བ་དག་གིས་ཁྲོས་ཁྲི་ཕྱག་མང་བོ་བཀྲ་པ་དེ་ཆོགས་པ་ནམས་  
 ཀྱི་མིག་ལམ་དུ། རོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་དགེ་མཚན་གྱིས། ཤེ་མ་མ་ལ།  
 འདི་འདྲ་བའི་མིག་གི་དབའ་སྟོན་ནི་སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་སྦྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིང་.....  
 ཞིང་། ཕལ་ཆེ་བ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་དེ་ཉིད་དུན་བའི་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་། ངག་ནས་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དར་དེར་དུ་སྒྲིག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ས་སྒྲིང་བྲག་ཤིས་  
 རབ་བརྟན་པའི་གསུང་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྒྲིང་གི་ །ཕོ་བྲང་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱན་གྱིས་གདུགས་པའི་གནས། །དབའ་ལྷན་ཁང་གསར་ཞེས་བྱ་ལྷུང་ཡོ་ཅན། །  
 ནོར་ལྷན་དཔལ་མོ་མགྲོན་དུ་བོས་འདྲ་ཡོད། །ཅེས་བསྒྲགས་བཞིན་མཛད་པའི་གཞིས་  
 ཀ་དབའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྦྱན་དངས། གཞི་ལེན་དང་ཤངས་ལེན་སོགས་གང་ལ་  
 གང་འཆས་དངོས་གཙང་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བའི་དབའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྡེ་བ་  
 ཆོས་རྗེའི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཞིང་། འབྲུལ་བར་སྟོན་རྗེ་གོང་མའི་དུས་སུ་ཞབས་དུང་  
 བྲག་ཤིས་རབ་བརྟན་པ་ཞེས། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཆེན་པའི་སྦྱན་ཡངས་པ་དེ་ལ་མཁས་  
 པ་མཁས་པའི་དུང་དུ་མཛོས་པའི་དགེ་ལྟར། གཙུག་ལག་ལུ་བརྒྱའི་ཚལ་ལ་འཇུག་  
 པ་ཡངས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ཁེངས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲན་བཞིན་པའི་རིན་སྤངས་ཞབས་  
 དུང་ངག་དབང་འཇིག་བྲགས་ཀྱིས། ཕོ་བྲང་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞིགས་གདུང་བརྒྱུད་  
 ངག་དབང་བསོད་ནམས་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བཟང་པ་དཔོན་གཡོག་  
 གཞི་རྟེན་ལྷགས་མ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་བརྟན། ཅེ་ནས་ཞལ་ཕྱོགས་བསྒྲུར་བ་གནང་གཞན་

མེ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཀྱར་བའི་དབྱང་གཏོས་ཆེ་བ་ཡར་ཁྱུང་དུ་འབྱོར་ནའང་།  
 འགྲོ་མེད་བའི་སྐབས། སྤྱིད་ཤོད་མི་དེ་ཆེ་བོ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བར་  
 སྐྱེམས་བའི་རྩ་ཙམ་པ་བཀྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་པ་ལ་འཕྲིན་དུ་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་……  
 གྱི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩ། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ན་གདེངས་པའི་ཉམས་གཅིག་དུ། །དྲག་པོ་མེ་ཡི་རལ་པ་གསེག་པའི་གར།  
 འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོད། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཟབ་  
 མོ་ཡི། །ནལ་འབྱོར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བའི་ཁྱར་བསྐྱེམས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཚན་  
 ཉིད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་པའི། །འབྱོར་བཅེན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཆེས་བརྒྱུད་ལོ། །  
 ཡ་མཚན་མགྱར་ན་མཛེས་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །འཕྲེང་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་  
 དུ། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་མེད་སེམས་པའི། །སྐད་སངས་སྒྲིག་པར་  
 བྱ་དེ་རིགས་སམ་གྱེ། །རྩལ་པོད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པ་ཡི། །དབྱང་པ་གྲུ་  
 བའི་ས་བོན་འདེབས་རྒྱས་པ། །མཐར་བྱེད་སྤྱི་བའི་ལམ་སྤྱོད་མ་གྱུར་བ། །གང་  
 དག་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་མར་བྱུང་བཀྱ །ཨེ་མ་རིག་པའི་མེ་དོག་སྒྲ་མ་རྩ། །འབར་  
 དང་སྒྲ་རྩལ་གཞན་གསོས་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ །བྱེད་པར་བསྐྱེངས་པའི་སྒྲ་དེས་ས་གསུམ་  
 གྱི། །དཔལ་མོ་ཆགས་པས་མི་གཟེར་རྒྱ་ཅི་ཞིག །ལྷ་གཟིགས་དབང་པོ་འི་ཆབ་  
 སྤྱིད་གྲུ་བོ་ཆེ། །འཛིང་ཞིང་འདེགས་པའི་ནམ་འགྱུར་རྩ་བོ་ཡིས། །བྱེད་པོ་རི་རི་  
 མོ་གཅིག་མིན་མར་གཉེར་བར། །དབྱ་འཕྲེང་སེམས་མེད་མ་ཡང་གད་མོ་དགོད། །  
 ཅས་སོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཀྱིས་ཆེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྟན་པ་དང་། བོད་  
 ཤིང་སྒྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་འཆགས་འཛིག་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་ཡོད་……  
 དོ་ཞེས། མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དཔའ་མཛེངས་རྩལ་པོད་པ་སོགས་  
 ལ་བརྟེན། ཟོལ་གྱི་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱོད་པ་གང་རྩུང་དུ་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་དགོངས་



པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་ཆོག་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཅི་མཚར་བ་དང་། མཚན་གྱི་དུས་ན་  
 ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིད། །འཛིག་དང་མི་འཛིག་མངོན་སུམ་བདེན་པའི་སྤྱིག་ །སྤྱིན་  
 བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབབ་སྤྲེགས་མཁམ། །འདི་ལས་གཞན་བ་བཅའ་དུ་ཡོད་  
 དམ་ཅི། །ཚུལ་དེ་མི་བཟེད་མཛའ་བས་བཅོངས་པའི་སེམས། །གཡོ་མེད་བདེན་  
 པའི་ཕྱི་ཐག་རིང་བོ་བ། །བྱས་ཤེས་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་དགའ་བྱེད་གྲོགས། །ཉ་རུ་  
 མཐུའི་བདུལ་ཁྱགས་ཆོགས་བར་འཆའ། །དེའི་དོན། །ལྷ་གཅིག་ཅེས་བོས་ནས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིད་འདི་དབལ་ཕག་མོ་བྱ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བདེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས།  
 ཚུལ་དེ་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྤྱི་ནས། ར་མ་ཆས་ལང་ཀའི་བདག་པོ་གསོད་  
 པའི་གྲོགས་སྤྱི་ཉ་རུ་མཐུས་བྱས་བ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཟེད་བ་འདི།  
 སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་བ་མངའ་ཐང་མཐོ་བ་དང་། དག་ཐོག་ལ་  
 དབའ་ཞིང་མཆུན་དབྱོད་ཡངས་པར་སོང་བས། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་བཤུགས་པའི་  
 གནས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚོས། ཁྱོད་  
 རང་འཛིག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་འདི་ཉི་ཐར་མཁོ་བ་ཡོད་གསུངས་ནས།  
 དུལ་གྱི་ཀ་པ་ལྷི་ཁ་གཅིད་ལ་གཡུ་ཕྱ་ཕུག་པོ་ཡོད་བ་ཞིག་གནང་བ། འདི་  
 སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ཀ་པ་ལྷིས་གཅིས་པའི་རྩང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་བོ་དང་། ཆོས་  
 བྱང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་རྣམས་འབུལ་བ་མཛད། ཞབས་བྱང་གཡུལ་བྱུལ་བ་དེ།  
 ཁོང་རང་གི་ཁྱ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་བ་དང་། རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཛིགས་  
 གྲགས་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་འབྲན་བཟོད་ཅིང་།  
 འཛིག་དེན་གྱི་ཆ་ནས་ཕ་རེལ་གྱི་དག་དབྱང་འཛོམས་པ་ལ་དབའ་བའི། ཨ་བོ་ཉིར་  
 འབྲའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལྷན་བ་ཞིག་མིན་བར་གདའ་ཡང་། འཕྲུལ་དུ་ཁ་ལ་ཟ་བྱང་  
 ན་ཕྱགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱིགས་བྱང་ནའང་བཟོད་སྤྱི་བའི་ཉིར་སྤྱོད་ཉིར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཡི་མི་

མཛད་པར། བདུན་བསྐྱེད་དང་ཚོད་ཆེ་ཞིང་སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་ལྟར་སྒྲམ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པ། སྤོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤེ་སྤྱིད་ཁྱད་ས་བཅུན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟོས་མ་ཉམས་པའི། དཀོན་  
 ཅིག་ལ་གྲུས་ཤིང་རང་སྤྱིད་སྤྱོད་མཁས་པ། ཆས་ཀྱིས་མཛོས་ཤིང་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྲ་བ།  
 ཡ་རབས་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲང་།  
 འདྲན་བྱེད་སྤྲ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཡང་། འདྲིའི་སྒྲུབས་ཐུགས་སྤྱིང་ཁམས་  
 དཔེ་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྐད་དོ། །ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སེར་འབྲས་དགའ་སྤྱོད་སོགས་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་སྤེ་གྲངས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་འདུས་དེ། ཅུར་སྒྲིག་གི་  
 གོས་རྒྱང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་གིས་ནམ་མཁའི་ལམ་ཀུན་ཀྱང་གསེར་གྱི་.....  
 མདངས་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་བ་རིང་པོར་བཟུར། གདུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཚན། བ་དན། དེལ་མོ། མེ་དོག་སོགས་མཚོད་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟོ་བ་དོག་པོར་བཀོད། རྒྱ་བྱང་ཁག །ཁམས་ཚན་མི་ཚན་  
 སོགས་ཀྱི་དྲ་པའི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་དེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཏ་  
 ཀ་གཉིས་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སེང་གེའི་ཁྱིར་  
 ཐེབས། དེར་བསྐྱུ་བ་དང་ཐེབས་སྤྱེལ་ལ་འདུས་པའི་སྤྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ།  
 སྤྱ་མདུན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱར་བཞེས་ནས་བྱར་སྤྱོན། མར་སྤྱོན། ཤ་ཅམ་ནས། བྱོ་  
 སྤན་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱར་གསོས་ནར་མ་སོགས་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབས།  
 གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་གོང་། བྱ་ཚང་ཁག་བདུན། སྤྱོབ་དཔོན་ཚུལ་པ། ཁམས་  
 ཚན་མི་ཚན་ལྟར་དུལ་སོགས་ཐུག་པོ་ཁག་མང་པོས་སོ་སོའི་གནས་ཁང་དུ་སྤྱན་...  
 དངས་དེ་བསྐྱེད་གཞུང་གྲུ་ནོམ་པ་བཟུབ། ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོང་པའི་གཞིས་ཀ་དོ་ཁང་སྤྱོན་  
 མེར་གྲགས་པ་རྒྱང་དུ་ཞིག་ལས་སྤྱོས་པའི་པོ་བྱང་གི་ལྟོ་བ་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ། རྗེ་གོང་



མ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གསར་པ་འདི་ཉིད། སྐྱེ་མདུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཞེས་ཞབས་དྲུང་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སོགས།  
 སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་བའི་ལས་ཚན་དང་། རྗེས་སུ་གཞེས་ཀྱི་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་གོ་སར་  
 མངའ་གསོལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡར་འཕེལ་དུ་གནང་ཞིང་། དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་  
 པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་བར་གྱུར་ནས། ཐུགས་  
 ཀྱི་གདུང་སོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གནང་། བབས་ནས་ཀྱང་མཆིན་དཔྱོད་ཤིན་དུ་ཡངས་  
 པས། བླ་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཟུན་སྲིད་སྲིད་སྲིག་  
 ཤིང་དུ་གྱུར་ལ། སྡེ་དཔོན་རང་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་འདྲི་བའི་  
 ཡུལ་། གཞན་སྲིད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ལྟོས་དང་མཐོང་གཟེས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་རྗེས།  
 འཆི་བ་མེད་པའི་ཁང་བཟང་ལ་ཅེ་འདྲི་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་བར་མཛོད་ཅིང་། ཡར་  
 བོ་འི་སྐབས། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དབང་ཕུག་ས་སྡོང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བདུན་པས་ཐུར་  
 ཁར་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་པས། ཞལ་བཀོད་དང་ཁུ་ལག་གཏོང་བ་སོགས་མཐུན་  
 རྒྱུ་མང་དུ་བསྐྱབས། ཞལ་བཀོད་ལ་ཕེབས་རེས་ཀྱི་སྡེ་པ་དཔོན་གཡོག་ཚང་མས་  
 དན་འབག་མདའ་ནས་ཆིབས་ལས་བཤེལ་དེ་རྩིག་དོ་བསྐྱེད་པ། རྗེ་རུན་མི་ལས་  
 ས་མཁར་དགུ་ཐོག་རྩིག་པ་ལ་འབྲན་བཟོད་བ་ལྟ་བུ་མཛོད་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་པོ་བྲང་  
 འདིར་ཕེབས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཐུགས་བབ་ཕེབས་ཤིང་། སྡོན་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་  
 གསུང་མང་དུ་བྱོན་པར་སྤང་། དེ་ཡང་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་  
 འདྲེན་ལ་འབྱོན་སྐབས། སྐྱེ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དྲུང་ཡིག་འཇམ་སྐས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཚེ་སོགས། རྗེ་གོང་མའི་དྲུང་འཁོར་  
 དང་ཞལ་སྡོབ་ཉམས་སྡོང་ཅན་མང་པོ་དག་མགྱོན་གཅིག་དུ་མཚོག་གི་སྤུལ་སྐྱེ་དབྱས་སུ་  
 ཕེབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡོངས་འཛིན་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་དབུའི་གཙུག་ཕྱད་འབྲུལ་བ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་སྤྲུལ་ནི། གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཟུར་ནྟམས་འོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་།  
 དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་རིགས་མང་པོ་གསན་པར། སྐྱོན་སྒྲིན་པས་སྐྱོ་གཞུགས་ཀྱི་  
 ལྟོགས་མི་ལྟོགས་ཀྱང་ཡོང་ཞིང་། ལྷག་དུ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་བཤད་ལ་མཆིན་པ་  
 ཆེ་བ་ལས་གཞན་མའི་རིགས་ལ་གསན་གྱི་མི་ཆེ་བས། དེ་ཕྱིན་དབུས་གཙང་དུ་ཆོ་མ་  
 དགུས་མ་ལས། ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་འོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས། བ་སོ་སྤྲུལ་བའི་  
 སྐྱོ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་མཚོ་འདི་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་དང་ཡང་  
 ལྷན་ཞིང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཇེ་གོང་མ་དང་། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ། དུང་བ་  
 ལྷའི་བཙུན་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བཅུན་ནས། མདོ་གྲུད་ཀྱི་  
 བཤད་སྤྲུལ་དབང་ལྱང་ག་དྭམས་བའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་སྤྲུལ་དབང་པ་  
 འཤད་ཅེས་སྐྱེང་ཞིང་། བཀའ་བགྲོས་མཐུན་པར་བདེན། ཆེར་བ་དབུས་ཕྱོད་སྤྲུལ་ཐེབས་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། བར་ཁམས་སྤྲུལ་ཇེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་པ་མངགས་  
 པ་ལྷར་ཐེབས་ཅིས་ལ། མི་འབྱུངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པས་སྤྲུལ་མ་  
 འགྲིག་འདུག །གཟུང་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་ར་ས་འབྲུལ་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོར། སངས་བྱུས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་ཇོ་བོ་ཤུག་སྤྲུལ་ནི་  
 དུང་དུ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 སངས་བྱུས་རིན་ཅན་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། ལས་ཐོག་པ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ལ་མཚན་གྱིས་གནང་སྟེ། ལྷང་ཡོ་འི་འཕྲེང་བ་རིང་དུ་དོར་ནས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བའི་དགོ་ཚལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞེས་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་གནས་སྤྲུལ་ན་མེད་  
 བར་གྱུར་དེ། ཇེ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སངས་བྱུས་རིན་ཅན་དེ་ལ། དུང་འཆོབ་འདན་པ་  
 སོགས་མང་པོས་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་བདགས་ཤིང་། ལྷ་ཅེ་དཔོན་མས་



གཏེར་ནས་བཏོན་བའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའི་རྩན་གཏམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་འདུག་པ་……  
 དེའི་ནང་ན། རྗེ་སྐུ་མའི་ཁྱིལ་བུ་རྩེ་མིང་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ན། བཟུན་པ་ལ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་ཡོང་ཞིང་། དེ་བདུད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།  
 མཁམས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། །བཟང་པ་དང་། ཏྲག་ཚུར་ཟིན་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བ་དང་། སྐམ་སྒྲིག་མོར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་  
 འཁོར་དེ་བཏོན་པར་བཟུང་ནས་རྗེ་སངས་རིན་པ་ལ་སྒྲོད་ནའང་། ཁོང་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་  
 མདོ་ཐུར་ལ་སྦྱངས་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་དམ་པའི་རིགས་དང་  
 བདུད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དྲེ་ཡོད་སྐད་མ་གྲུ་  
 ཤིང་། ལ་ལ་ལྷ་རྩུར་ལྷུད་ལྷ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བའི་པར་གཏམ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་ནས་བདུད་ཡིན་ཟེར་ནའང་། ལྷ་རྩུར་ལྷུད་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་  
 དེ་ཡིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་། ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་མི་གཅིག་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རང་  
 ལོ་ནང་ཆ་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་ཟེར་ལ། ལྷ་རྩུར་ལྷུད་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལེན་ཤེས་དགོས་པས། གཞུར་མེད་ལ་གཞུར་མ་འཛོམས་པར་བཏང་སྟོམས་  
 སུ་འཛོལ་བ་ཞུ། རམ་བྱུང་གནང་བའི་དུས་དེར་དུང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས།  
 ཅེས་ཐང་བྱང་མ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐུ་བཏོད་ཅིག་ཅུམ་པ་  
 མཛད། དེའི་ཚེ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་ཆ་རྒྱ་བར་སྐྱ་ཆེན་མི་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མི་  
 ལྷ་དཔྱར་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལྷར་འདུས། དགའ་ལྷན་ཁྱི་གདན་རྩུར་གཉིས་ལ་རེ་ཞིག་གསུང་  
 ཚོས་འབུལ་བར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡང་། རྗེ་ཞལ་ལྷ་ནས་རྩུར་བ་གསུང་  
 འགྲོ་བུ་པ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་ཡང་གསལ་བྱ་ཆེ་བྱུ་མེད་འདུག་པ་  
 དང་བཅས་ནས་ཐོངས་པ་ཞུ་བ་གནང་། རྗེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཁྱི་པའི་གསུང་ལས། དོང་  
 སང་བཟླ་གིས་ལྷན་པོ་འི་པར་ཆེན་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་འདི་ངེད་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས།

ལྷ་མོ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་ལ་དབང་ལྷང་གི་གསལ་ལྷ་ཡང་ཆེ་རབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ན་གཞོན་  
 བས་བཀའ་ཆོས་འབྲུལ་བར་ལྷོགས་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་བཀའ་  
 ཆོས་འབྲུལ་མཁན་གནང་ན་རྩི་ལྷར་ཡོང་ཞེས་འཆར་ལྷོན་མཛད། རྒྱང་འཆོ་འདན་པ་  
 སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་དགའ་ལྷན་བྲི་གདན་ཟུར། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱུ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་  
 ཡོངས་གྲགས་ཤིག་སྐབས་མ་འགྲིག་ཕྱིན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་པཎ་ཆེན་ལས་ལྷ་  
 པའི་སློབ་དབོན་ནས་མཁའ་བཟང་བོ་འདི་འོས་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིང་། གཙང་ལྷོད་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མཁའ་སློབ་ཚང་མ་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། དབོན་སློབ་  
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྤང་ལ། མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུའི་ཁྱེ་ཁྱེ་དཀར་བོ་སོགས་  
 ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་བྱང་བ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། ཕྱག་རྟེན་ལ་  
 འོག་ཏུས་གཙོས་པའི་ཡོད་འབྲུལ་ལྷ་བུ་བྱས་ཞེས་ནམ་ཐར་དུ་འདུག་པ་ལྟར། དེས་  
 བཤམས་ཡོད་སྐྱལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་ཕྱགས་དྲངས་དྲངས་དོད་དོད་  
 མཛད་པར་མཆིས། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ཆས་ཡོད་འབྲུལ་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོབས་  
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་མཚར་ཞེས་མ་རེངས་པ་ཟེར་ནའང་། དེ་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་གྱི་བྱ་བལ་གྱི་སར་སོང་བ་དང་། པཎ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབོན་ས་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱ་བཏང་སྒྲིམས་རྒྱང་གི་ནམ་བས་ཕྱག་རྟེན་  
 རང་འབྱོར་རྒྱ་མེད་འདུག་པ་ནམ་ཐར་གྱི་བཛོད་བྱ་དེ་ཀ་སྒྲོ་བསྐྱར་དང་བལ་པའོ། །  
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཆར་ལྷོན་ལྟར། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ཕྱག་མཛོད་ནམ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་ཕྱགས་ཅེ་མཐུན་ནས་ཁོང་དབོན་སློབ་ལ་བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་གསལ་འབྲུལ་བ་གནང་། ཕྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་དེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་སློབ་དབོན་སོགས་ཕྱིར་སློབ། དབོན་སློབ་ནམས་  
 རེ་ཞིག་འབྲས་སྤངས་སྐྱུ་གཞི་ཕབ་ནས་བཞུགས་དེ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲོ་གང་



ཆེ་ཕུལ། དཔོན་སློབ་ནམས་པན་ཚུན་ཐུགས་ཡིན་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུར་གྱུར། ཐོག་  
 མར་མཇལ་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་གཙང་ཕྱོད་ཀྱི་པཎ་ཆེན་སྤྱིའི་གདན་བཟེས་  
 ས་གདན་གྱུམ་འཇགས་ཁ་གདན་ཅམ་ལ། བཀའ་ཆོས་གསན་ནས་བཞུགས་ཁྲི་སོར་དེ་  
 སྤྱིར་འོས་པའི་བཀྲར་བཟེས་ཟེ་མཐོར་གནང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཤེས་གཉེན་  
 བཅུན་ཚུལ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་དངས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡང་གསུང་.....  
 བ་ཐོས། ཁྲོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་གི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པའི་  
 གྲུལ་དབྱར་ཕེབས། དད་པ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞུལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་ཆེད་དང་།  
 ལ་ལ་དག་དེ་ལོ་བྱང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེན་པོ་སླེབས་པའི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན། ཆེད་པ་  
 འཚོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོངས་པ་སོགས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་པ་ལ། ནང་སེམས་  
 ཀྱི་འབྱེད་སོ་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། རྒྱམས་ར་སྟེང་ག་ཤོད་བར་སྒོར་དང་བཅས་  
 བར་མི་ཤོད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རོ་ཤུག་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་སོགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་  
 མངོན་སྲུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་དུང་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་.....  
 སྟོར་དང་། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་འི་འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 ཐུན་རེ། ལྷགས་སྟོག་བཟང་ཞིག་སྟོ་བཟོད་དག་པ་དང་བཅས་དེ་གནང་བས། ཀུན་  
 བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོད་ལྱང་མདའི་སྐད་མ་ཉམས་པ་འདི་འདྲ་ལ་མཚན་ཞེས་.....  
 བྱེད་། དིང་སང་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲ་མ་སོག་ཡུལ་དུ་སྟེ་བ་སྒྲངས་པར་གྲགས་པ་  
 ནམས། བོད་སྐད་གཙང་མ་སྟོ་བའི་ལྷགས་འདབ་ཆགས་ཐི་བའི་སྟེ་ལ་འགྲན་བཟོད་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ནམས་མཐོང་ན། ལ་མཚན་པའི་གནས་ཤིན་དུ་ཡིན་པར་གདའ།  
 སྟོན་ལམ་གྱི་རིང་ཆོགས་སུ་དཔོན་སློབ་གཞུང་སྟེར། འདེབས་འབྱར་གྱི་འགྲུལ་པ་  
 ཁག་ནམས་དང་བཅས་པས་མང་ཇ་དང་། གོས་དརགསེར་དབྱལ་ཇ་རས་སོགས་ཀྱི་  
 འབྱེད་གྲངས་མེད་པ་བཤང་བས། གཞོད་སྟོན་གྱི་བང་མཛོད་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུར་

གུར། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྱལ་ཁབ་གོང་རི་དཀར་པོར། ལྷ་གཟིགས་མིའི་  
 དབང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་པར་གྱལ་བའི་ལྷ་ས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། ཞབས་དྲུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚིགས་ཀྱི་……  
 གྲལ་དབྱ་གནང་། གཞི་ལེན་དང་ཤངས་ལེན་གྱི་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་མཛད་ ལྷ་  
 གཟིགས་མིའི་དབང་པོར་ཆོ་དྭ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། གྱུ་ཉིར་གྱི་སིལ་སྤྱན་  
 སྤྱབ་ཆོལ་སོགས་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཆེ་བ་མང་པོ་སྐྱ་སྐྱོས་ཀྱི་ཚལ་དུ་འབྱལ་……  
 བ་གནང་། མཚོད་ཡོན་ཕུགས་ཡིན་གཅིག་དུ་འབྲེས། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 འབྲུག་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཞེས་ཟེར་མཁན་མང་ཡང་། སྤར་རྒྱན་ལ་བདེན་པའི་ཇེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཕུགས་མོས་རེ་ཆེ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། སྤར་ཕྱིར་བཀའ་ཕེབས་གནང་བའི་སྟོངས་  
 ལ་ཡང་གྲས་ཉམས་ཆེ་བ་འདུག །ཡར་ལམ་གཉིས་གྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་  
 གྱུ་རེ་ལྷ་འི་བཙུན་པ་སྟོང་བཙན་ཆངས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བཞེས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་……  
 ཟིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད་དེ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཇེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་  
 གདན་ས་ཆོས་འཁོར་གྱལ་མི་འགྱུར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་……  
 ཁ་བསྐྱར། དཔོན་སྟོབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་འབྱལ་ཁྱད་ནས་  
 ཞབས་ཕྱིར་ཕེབས། འཕྲིན་ཡིག་གར་མཁན་པོ་ཉར། གྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་  
 བཙུན་གདེར་གྱུར་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པས། །ཡེ་  
 ཤེས་ནམ་པར་རྩལ་པས་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ཆལ་གྱང་ཞེས་བྱ་དབལ་ལྷན་ཉི་  
 ཅུ་ཀའི། །པོ་བྱང་དངོས་གྱུར་སྟོན་མཚན་ཀུན་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་ས་ལ་ལྷུང་  
 འདའི་དགོན་སྟེ་ཟུང་། །ལྷགས་གཉིས་སྤྱན་ཅིག་སྟོད་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས། །  
 བྱ་ཅའི་དོ་ཤལ་གཙལ་དུ་བཀྱམ་འདྲ་ཡོད། །ཅེས་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞིས་ཀ་  
 ཆོལ་ཟུར་ཁང་དང་། དེར་ཡང་མ་ཆགས་ཕྱིན་ལ་མགྱོད་མཚོར། །རབ་དཀར་ངང་



མོའི་ཚྭ་ས་ཀྱན་རེལ་བ་བཞིན། །ཕུན་ཚྭ་ས་ལོ་དྲིལ་དགོད་བའི་ལྷངས་ཁྲོད་དུ། །  
 བགྲང་ཡས་གྲོང་ཁྱེར་བཀྲམ་བའི་ཡུལ་ལྷོངས་ཡོད། །དེ་ནས་གདུགས་གཅིག་བགོད་  
 ལ་རབ་མཐོའི་མཁར། །སྟེག་འདྲའི་ས་འཛིན་ཅེ་ལ་དབང་བོའི་གནས། །འཕོས་  
 འདྲ་ལྷ་མོའི་ཕུན་ཚྭ་ས་དགའ་ལྷོན་གྱི། །འབྲུང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་བོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད།  
 ཅེས་བ་ལྟར། སྟིད་ཤོད་ཡེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོངས་སུ་མ་ཅེན་གྱི་སྟིད་ཚལ་ས་ལ་  
 འཕོས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅན་ཆོང་གསང་སྒྲགས་བདེ་བ་ཆེན་བོ་དང་། དེ་དག་  
 ལས་དུ་དྲག་དུ་གཤོག་གསྟོད་ལ། །མགོགས་བར་ཕྱིན་ལ་ལེགས་བྲིས་དགའ་ཚལ་  
 ལ། །ཁྱེ་བ་ལྷེར་བའི་ནོར་ལྷན་དགའ་མ་ནི། །མཛེས་སྒྲགས་སྒྲ་ཡོང་གཡོ་བའི་ཡུལ་  
 ལྷོངས་ཡོད། །དེ་དག་དབྱས་སྒྲ་ལྷ་བ་བཅེགས་བའི་སྟོར། །འཆི་མེད་བདག་བོའི་  
 ཁང་བཟང་སྟེངས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱལ་ས་གཉིས་ཀྱན་གྱི་མདུན་ས་བྲག་དཀར་ཞེས། །  
 ཕུན་ཚྭ་ས་འདྲོད་དགའི་འབྲུང་གནས་ཕོ་བྲང་ཡོད། །ཅེས་ཆོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལ་  
 གུལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་བོ་བྲག་དཀར་ནམས་སུ། བྲང་བརྒྱད་གུལ་བོར་གྲགས་བའི་ལྷོ་བས་  
 འབྱོར་དང་བསྐྱེམས་པ་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲན་བཟོད་པའི། ས་སྟོང་བ་  
 གཡུལ་གུལ་ནོར་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གདན་དྲངས་དེ། ཆོང་གཞིས་ནམས་སུ་ཞག་མང་  
 ཅེས་རེ་བཞུགས། སྟིད་ཤོད་ལྷང་བ་འདྲོད་དགའ་འཛེམ་ཞིང་། སྟེ་བ་དཔོན་གཡོག་  
 ཕྱག་རྒྱན་ལེ་ཏེ་བས། ཞབས་དྲིལ་དབངས་མཐོ་ཞིང་དངོས་གཅང་བ་ཞུས། དཔོན་སྟོབ་  
 ནམས་སྐར་དུ་ཕེབས་པ་ལ་རིངས་པའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་  
 བྱུང་། བཞུར་ཞག་མང་སར་དཔོན་སྟོབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷེད་ལྷང་གཅི་བོར་གྱུར་  
 བའི་བཀའ་ཚོས་འབུལ་བ་གནང་། མལ་གྱི་བརྒྱད་དེ་རིན་ཅན་གླིང་ཆོས་སྟེ་བས་  
 བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཚྭ་ས་སྒྲ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐུལ། བདོག་པའི་སྟེས་ཀྱིས་  
 ཀྱན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། སྟིད་ཀྱི་ལ་བརྒྱད་གར་མི་ཡོན་དན་གཡུང་དུང་གི་བསྟེ་

བཀའ་ཤིང་ཕྱི་རི་ཚོས་སྒེར་ཕེབས། དེར་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་པ་སློབ་ཐང་གྱི་མཚོ།  
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་འོལ་ཁ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་དེས་གཙོས། སྤྱི་  
 སྒེར་ཆང་མས་བཀྱར་སྤྱི་གྲུ་ཞོམ་པ་བསྐྱབས། རིང་ཕྱི་སྤྱི་སེར་ནམས་ལ་ལྷགས་  
 བཅིས་ཀྱིས་ཚོམ་པར་མཛད་ནས་འོལ་ཁ་ཅེར་ཕེབས། དད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་  
 ཤིང་གཏོང་བའི་ཕུག་རིང་དུ་རྒྱུང་བའི་ནོར་འཛིན་དབང་མོ་འོལ་ཁ་དབོན་སས་གྲས་...  
 འདུད་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་བྱས། སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་།  
 མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱིས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱན་པའི་བཀའ་མཚོ་ཆོས་འཁོར་གྱལ་དུ་...  
 ཕེབས། དགོ་འདུན་ཚྭ་གས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕན་གྲུགས་གྱལ་མཚན་བ་དན་འོལ་  
 མོ་འི་རིགས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་བསུས། མཚོད་ཁང་ནང་དེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་  
 པར་མཇལ་ཞིང་། རི་མཐིལ་གྱི་མགོན་ཁང་ནམས་སུ། བཏོར་བཤེས་སྤྱན་དར་  
 བསྐང་བཤེས་ནམས་གྱས་པར་མཛད། ཚྭ་གས་སུ་བཀྱར་བཀའ་མས་སྤྱེགས་བམ་གྱི་  
 བསྐྱེད་ཆོས་དང་། སྤྱི་སྤྱེལ་གྱི་བར་དུ་མང་འབྱེད་སོགས་ལྷགས་བཅིས་ཀྱི་དབང་ཕྱོན་  
 མཐའ་ཁྲས་པ་བྱུང་། ལུང་ར། གྲུ་མདའ། བང་རིམ་པ་སོགས་དུགས་ནང་  
 བེ་སྤྱི་སེར་ནམས་མཇལ་བར་འོངས་དེ། བཞེ་བྱེས་ཆང་མར་བསྐྱན་བཀྱར་གྱི་ཆེར་  
 བསྐྱབས། དེ་དག་ནམས་ལ་སོ་སོ་འདྲེན་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ར་གོས་  
 དར་གྱི་བཀྱར་སྤྱིན་བཟང་བ་མཛད། སྤྱི་སྤྱི་ཤོད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། སེར་ཐེག་  
 ཆེན་གྱིང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འི་མཚོད་སྤྱིན་ལ་འགྲན་བཟོད་  
 པའི་ཞབས་ཏོག་བྱས། བསྐྱེད་པ་ནམས་པ་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཞེད། འབྲས་སྤྱུངས་སུ་ཕེབས།  
 མེ་པོ་དེའི་ལོ་སྤྱན་སྤྱུངས་སའི་ཁྱེ་བ་ཡར་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད།  
 པོད་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་རིག་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ས་སྤྱད་ནམ་པར་བཀྱར་པའི་འཕྱོང་གྲས་...



ལྷག་ཅེར། ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་ལྡན་ལ་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ངག་དབང་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྤྱ་མཆེད་ཀྱིས་སྦྱར་བྲངས། རི་བོ་སྡེ་ཆེན། སྦྱར་གཡས་  
 པ། སྤག་སྡེ་པ། དཔལ་རི་སྦྱབ་སྡེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན། ཆོས་ལམ་རིམ་པ།  
 བདེ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐུན་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སེར་  
 སྤྱོད་ས། ཆིབས་བསྐྱ། ཡུལ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱོ་གཞས་ཤོན་སོགས་ཅེད་སྦྱོར་རིགས་  
 ཀྱན་གྱི་མིག་གི་གཞིགས་མོར་ཆར་དུ་དངར་བར་གྱུར། ཅེར་བཞུགས་གྲུལ་ཆེན་  
 མོའི་ཉིན་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་གནས་ལྡ་རིག་པའི་པཱི་དྲ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་སངས་  
 གྱུས་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སྤོབ་ཞང་མཁར་ནས་རིག་བྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་ཆེ་དང་།  
 རྒྱ་གར་དོ་ཆེ་གདན་ཚུན་བསྐྱོར་བའི། པལ་སྐད་ཀྱི་ལོ་ཙ་པ། གྲུལ་པའི་བཀའ་  
 འགྱུར་རོ་ཙམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཁར་ནག་ཆོས་མཛད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཆོ་  
 གཉིས་ཀྱིས། སྤྱ་རིག་པ་ལ་བདེན་པའི་འཕྲོས་གདམ་གྱུས་པར་སྤུལ། བར་མ་དང་  
 དུས་སྟོན་གྱི་ཞབས་དོག། །སྤྱ་བསྐྱུང་བྲགས་དེན་གྱིས་སྤྱ་བྲངས་པའི་འབྲུལ་པ་སོགས་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཞབས་བྱང་སྤྱ་མཆེད་ལ་ཆོ་དྲ་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་དང་།  
 གནང་སྦྱོན་གྱི་དོར་གྱི་དངོས་སྦྱད་ཀྱི་སྦྱེས་སྦྱུལ། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་གདོར་  
 གྱི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་བསྦྱར་བའི་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་གྱུས་སྤྱ་འབྲུལ་བ་གནང་། དགོན་སོ་སོའི་སྤྱ་མ་གྲུ་རིགས་ནམས་ཀྱི་  
 རེ་བ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་དུ་མཁར་ཐོག་དཔོན་སས་བསྟེན་བཀྲར་  
 གྱ་ནམ་པ་ཞུས། བོད་ཤིང་སྡེ་ཅན་གྱི་གྲུལ་ཁབ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གདོང་ཅེར་ཐེབས།  
 ཅེ་ཆོགས་པ། དཀོན་གཉེར། རས་ཆུང་ཕྱག། །རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་། བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྡེ་སོགས། དགོན་ཆེ་ཕྱ་མཐུན་དག་གིས་བཀོད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་  
 སེར་སྤྱོད་ས་དང་། རིན་ཅན་གྱན་སྦྱད་དང་བཅས་པའི་དྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲུལ་བའི་ཆིབས་

བསུ་ཆོས་བཟང་ལྟ་འོ་མདུན་སའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་གྱུར། མཚོད་ཡོན་  
 གྱི་མཇལ་འཛོམས་ལ། བཀའ་འབྲེལ་མ་གསན་གོང་དུ། ཕུག་ཅི་སྟོན་དམ་ཤེས་  
 མཇལ་གང་རུང་། བརྒྱགས་གདན་མཐོ་དམའ་མཉམ་མཉམ་ལ་དན་པས། སན་  
 ཚུན་གྱི་མགྲོན་གཉེར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཁྲི་རྒྱག་པ་ལ་རྒྱག་ཚད་ལ་གཞལ། བདུན་  
 བདུན་ཁྲིག་ཁྲིག་གི་ཕྱགས་བྱས་ཀྱང་། སྟེ་ཕུ་གདོང་ཅེ་འི་མགྲོན་གཉེར་ནམས་སྟོང་  
 ཆེས་པས། བརྒྱགས་ཁྲིའི་བར་བར་ལ་གཡན་པ་སྤྲེལ་མི་བཟངས་པས། མཇལ་  
 ནས་ཇ་གཅིག་ཙམ་བཞེས་ཆོ་སྟེ་ཕུ་གདོང་ཞབས་རུང་བརྒྱགས་ཁྲི་མཐོ་བ་རུང་ཟེར། མི་  
 ཆེན་པོ་འི་ཚུགས་ཀ་འཛོན་པའི་འོས་སྡེ་སྟོན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། གཞན་མ་  
 རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཕྱང་ལས་ཀྱི་མཐོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནམས་ཕུག་གདན་ལ་ཅིག་པ་རིགས་  
 མོད་ཀྱང་། སྟེར་སྤྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་གྱི་གྲལ་དུ་རང་བྱོན་མཚོད་པའི་རིས་ནམས་ཕུག་  
 གདན་ཡིག་བསྐྱར་ང་ཆོ་དབང་བཙན་ལ་ཅིག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ནས་  
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་པའི་གལ་པོ་ཆོ་དེ་ལ་ཞིབ་  
 ཆ་མཚོད་ན་ལེགས་སམ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་སྤུལ་ཀྱང་ཕུགས་ལ་འཐད་པ་དཀའ་བར་  
 སྤང་ངོ་། །ཅི་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་གཟིགས་མི་པམ་དབང་སྐྱར་གྲལ་པོ་ལ་ཆོ་  
 དབང་འབྲལ་བ་གནང་བས། ཆོ་བམ་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་བམ་པ་དུམ་བུ་  
 གཉིས་སུ་གས་པ་ནི་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆོ་ལ་ལྟ་བ་འདྲའོ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོ་འི་ཕྱང་བརྟན་དུ་ཞབས་རུང་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། དགྲང་  
 ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་བར་ཆད་ཆོ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ནི། བྱི་སྤང་སྟེ་གཟར་གྱི་དུས་  
 ཐོག་དུ་ཁེལ་བས་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པར་སྤང་ངོ་། །ཆོགས་མཁན་ཆེན་པ་རིན་ཅན་  
 རྒྱ་མཚོས་ཐོག་དངས། སྐྱ་སེར་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་  
 ནས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ཅེས་



བཅུ་ལྔ་མཆོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞབས་དྲིལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱི་མཐོང་མེན་ཞུས། འབྲས་  
 བུ་སྤྱིང་པ་དང་དོ་ཤོན་གྱ་ཚང་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་མཆོད་ཅམ་བྱས། དད་མོས་ཅན་  
 ནམས་མཇལ་བ་དང་། མི་གུས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོད་བཟླ་པ་དང་། བདང་  
 རྟོམས་པ་ནམས་ལྟར་མོ་ལྟ་བ་སོགས་ལ་འོངས་དེ་ཁྲོམ་དམར་གྱ་ཏུ་འབྱིལ། བོད་  
 བཅན་པོ་འི་གཏུང་བརྒྱན། སྤེ་པ་རྩ་བྱ་རི་བས་གཞན་བྱངས། རོང་ཆད་  
 དཀར་དང་། ལྷོ་རེ་རྩོ་ཆོས་རྒྱུ་སྤེ་གཞིས་ཤིང་འོག་ནམས་སྤྱི་ཞབས་དྲིལ་དང་  
 འབྲལ་ཆེན་ཡང་དག་པ་མཛད། སྤེ་པ་བྱ་དཔོན་ལ་རི་རྩུར་བཞེད་པའི་ཆོས་དང་།  
 ཐུགས་ཡིད་རང་དཔང་མེད་པར་འཕྲོག་བཞི་རྒྱ་ཉེར་གྱི་སྤྱད་པ་མང་པོ་འི་གཞན་སྤྱིན་...  
 མཛད། ལེ་དཔོན་བརྒྱན་གྱི་གཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལེ་དཔོན་ལུགས། རྩིང་ལྷགས།  
 རྒྱུང་གཞན་རས་པ་སོགས། རིས་མེད་གྱི་དཔོན་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཟང་  
 ཟིང་གི་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། ཐུ་མི་སྤྱོད་པའི་གཏུང་འཛིན་ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་  
 གཞན་བྱངས། སྤྱིད་པ་སྤྱུམ་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིང་། དོལ་ལྷན་གྱལ་ལྷ་ཅེ་  
 སོགས་སོ་སོར་བསྐྱོན་བཀྱར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོ་འི་  
 ཉན། གསོལ་སྤྱིར་སྤྱུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུས་པ། རིས་མ་གཅོང་དུ་སྤེ་པ་ལྷན་པོ་ཅེ་  
 པས་གསོལ་སྤྱིར་སྤྱུ་བརྒྱ་སྤྱུམ་པ་ཁ་གྲངས་མང་པ་ཅམ་ལས། རྒྱ་དཔངས་དངོས་  
 དཔོན་པོ་དག་སོགས། ཡར་རྒྱལ་བས་ཞུས་པའི་རྒྱར་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་འདྲུག་།  
 སྤེ་དཔོན་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་དུང་འཁོར་ནམས་སྤྱིང་། མོ་  
 བཅུ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷན་པོ་ཅེ་། གང་དཀར། འབྱོང་རྒྱས། ཡར་རྒྱལ། རྒྱ་རི་བ།  
 ལྷན་པོ་ཅེ་བ་སོར་སྤྱི་རྒྱུ་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོ་འི་སྐབས་ཆོད། ཐུག་མཛོད། སྤྱོད་  
 དཔོན་པོ་འི་རིས་དང་ནང་སོ་ནམ་པ་ནམས་ལ་མང་ཞོགས་མ་ཤུར་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཆེན་  
 པོ་འི་མདུན་སར་འོས་པའི་སྤྱིར་བཅོམ་པ་དང་རིམ་ཆར་ཞིང་བཅས་ཆགས་པ་བྱུང་བར་...

ལྟར་། སྒེ་པ་དཔོན་སྒྲོན་ལ་ཆོ་དཔེ་བཀའ་འབྲེལ་གནང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིང་གི་གཞིས་  
 ལ་ལྷུང་རི་དང་བཅས་པར་ཕྱག་ནས་ཁྱ་བ་སོགས་གྲུས་པའི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་།  
 ཕྱར་ཕྱི་དུང་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྒེ་པ་ཡར་རྒྱབ་པ་འདི་སྤར་པན་ས་ལྷུང་སང་.....  
 མང་ཡིན་པ་ལ། ད་ཆ་རང་ཕྱིར་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་པས། གནང་ཆ་དཔངས་  
 ཆེ་བ་གནང་བ་འགག་ཅེས་ཁྱས་པ་ལྟར། སྤར་བྱི་སྒྲིན་བདག་རྩིང་བ་ཇ་མ་ནག་བོའི་ཆོས་  
 མཛོག་ཅན་རྣམས་ལས། གནང་ཆ་བཅུ་འགྱུར་བྱི་དགའ་བ་མཛད་། མཆོད་ཡོན་ཐམས་  
 ཅད་ཞལ་གསུམ་བྱི་གསར་འགྲོགས་དེ་འདི་རེས་བྱུང་། དུམས་པ་སྤྱིང་གི་མཆོད་དེན་  
 བོད་ལྷལ་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་དེས་གཙོས་པའི་གནས་གཞིགས་གནང་། རོ་གདན་ས་  
 དཀོ་གར་རྩིང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་མེར་སྤྲེངས་པ་མ་མང་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་  
 བ་མཛད་། རིམ་གྱིས་ཆོས་སྒེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱུ་ཕེབས། མི་རིང་བར། སྒེ་  
 བ་སྤྱིད་ཤོད་པ་དང་། སྤུ་མ་དུང་དཀར་འགྲུག་གྲགས་སོགས་ཕྱགས་སྤྱུ་འཆོངས་  
 པ་འདྲ་ཐེར། གང་ལྟར་དུང་འཁོར་ལ་ལ་དག་རང་ཉིད་བག་ཡངས་སྤྱུ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་  
 བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་དེ། མི་བསྐྱུན་སྤྱེ་བོ་གདུག་པའི་སྤྱལ་ལྟར་ལྷེ་གཉིས་དང་  
 ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཀྱན་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིར་བདགས་པས། །ར་སྤྱེས་ཁྱིར་  
 བ་བྲས་ཟེས་བོར། །ཞེས་པའི་གདམ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི་གཡོ་འབྲུལ་གྱིས་དཔོན་  
 སྤྱོབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེལ་བཅུག། །འབྲུལ་བྱི་རྒྱེན་སོག་བོ་ཁ་ཐན་གྱིས་བྱས་དེ།  
 ཕྱག་མཛོད་གྲུ་བྱི་ཆེན་པོ་རྩེར་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བོ་ན་ལ་ཀས་ཁྱས་པ་ཅུང་ཐུང་.....  
 ཐོན་པར་སྤྲང་ངོ་། །རེ་ཞིག་སྤྱུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བྱགས་དམ་ཐབ་མོ་ཞི་ཉམས་  
 བཞེས་ལ་བཙོན་པར་མཛད་། དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་རིས་སྤྱིན་པམག་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བདག་ཏུ་ཞེ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་གདན་འདྲན་  
 པར་ཤར་ཅེ་དཔོན་སྤྱོབ་དགྲ་འདུལ་འབྱོར། འབྲས་སྤྲངས་ནས་བཞུགས་སྤར་བཏེག་



རྟེན་ རྟེན་དགོན་ནམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞབས་དྲིལ་བསྟེན་བཀུར་མཐའ་ཡས་བ་བྱང་།  
 རྟེན་བ་མཐ་སྤུས་ཀྱི་ཐོག་དངས་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤོ་  
 བས་ཆོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་ཕྱོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། རུ་ཡུག་བརྒྱད་སྒྲར་བ་དམངས་  
 རྒྱ་མདུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་དེ་ཆུ་སྟོ་ཁར་བཏོན་ཆེབས་རལ་ས་ཉུང་བརྩུས་ཤིག་  
 ཟབ་ལུ་ལུང་གི་གནས་མཐའ་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གནས་  
 བཞེགས་མཛད། བཀུར་ས་འོག་ཅེ་གདོང་སྒྲ་བྱང་ནས། དབུལ་ས་སྤྱི་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོན་ནམས་ལྷན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་བ་བྱུལ་མཆོན་དཔལ་.....  
 བཟང་བོས་ལེགས་བྱའི་ར་འདྲེན་ཞུས་པར་བཏང་། ཆུ་སྟོ་ཁར་བཏོན་དེ་དབེན་ས་  
 དགོན་པར་ཕེབས། སྤྱི་བ་རྟེན་པོ་མོ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཉིན། ཡོངས་ཆོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོས་དབུ་གནང་། སྤྱི་བ་དབོན་  
 ནམ་བ་ཆེ་བགྲུས་སོགས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱུ་ལ་ཕེབས་དེ་ཞབས་བྱང་ལ་རྟོ་མེ་བཞུགས་...  
 བ་གཞིགས་པས། ཆེབས་ལས་བཤོལ་བ་གནང་བར། ལ་ལ་དག་བཤེས་གཉིན་  
 ཕྱོན་པའི་ནམ་མཐར་དང་མཆོངས་བ་འདུག་ཅེས་བསྐྱུགས་བ་བཛོད། བཀུར་ཕྱོགས་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་འབྲུས་སྤྱངས་སྤྱུལ་སྤྱི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཟེར་  
 བར་། ཁོང་དབོན་སྤྱི་བ་ལ་ཆེབས་བ་འབེབས་བ་གནང་བ་ཞེས་ཉམས་མཆོར་མཆོར་  
 བྱས་སྐད། དགེ་འདུན་ཕྱོང་ཕྱག་དུ་ཉེ་བའི་སེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་དེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། སྤྱི་སྤྱི་བྱང་ཕྱག་པོ་ཁག་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གྲུ་ཁང་དུ་  
 བཀུར་དཇམ་དེ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེར་བསྐྱུན། ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་དང་། དབོན་  
 སྤྱི་བ་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱ་འབྲུལ་སོགས་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱི་ཤངས་ལེན་བྱས་པར་མཛད།  
 དེར་བཞུགས་རིང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་

བཟང་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་དབང་བཀའ་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། དེ་སྤྱི་གཙང་  
 སྡེ་སྤྱི་དུས་ཚོགས་ནས་བྱལ་བྱི་ཡུམ་དཔོན་ས་ཡར་བྱལ་མ་ཇོ་མཇལ་དང་གཉིན་ཕྱད་  
 ལ་འབྱོན་པའི་ཞོར་དུ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གནས་མཇལ་མཛད་བཀའ་ཚོས་གསན་པས་  
 ཕྱེད་དང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པས། འདི་རེས་སྡེ་པ་བགྲེས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་མཛད་  
 ཀྱང་། དཔོན་ས་ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་རང་གྲས་འདུད་ལྟར་ལེན་ཅིས་ལ། དཔོན་ས་  
 སྤྱི་ཚོས་མ་ཟིན་པར་བདེན། ཇོང་དུ་གདན་འདྲན་མ་ཞུས་ཀྱང་། ཇུས་དང་གཟན་  
 མེ་ཤིང་གི་མཐུན་ཀྱིན་གང་ལེགས་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཞེངས་པའི་ཐམས་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོའི་སྤྱི་སྟེང་གནས་གཟིང་ནམས་གནང་བ་རང་གཞན་བཞེ་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ངོ་མཚར་  
 ཅན་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྡེ་དཔལ་སྤར་ཐང་དང་། ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་པར་ཆེན་བཟང་བཀྲས་པས་བདེ་པའི་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་  
 ཞེས་སྤར་རིག་སྤྲུགས་འཆང་པའི་སྡེ། རྒྱས་ཕྱིས་ཇོ་བོ་མཚན་ཉིད་པའི་གྲ་སར་སོང་  
 བ་དེ་དང་། པར་གྲུབ་གསུམ་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཙ་བ་ཐམས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་  
 སེར་ཀྱན་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། བསྐྱེན་བཀྲར་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད།  
 སྡེ་པ་སེར་མ་བས་ལྷན་པོ་ཅེར་སྤྱན་དངས། བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གསོལ་  
 སྤར་ལྟ་བུ་ཙམ་བསྐྱིགས་པའི་ཞབས་དྲིག་བྱ་ཆེར་ཞུས། དེ་མཚུངས་ལྷན་པོ་ཅེ་  
 ཚོས་སྤར་ཕེབས་དེ་ཚུར་འབྱལ་པར་གནང་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྡེ་པ་  
 རིན་ཆེན་ཅེ་པ་དང་སྤྱི་གྱུད་པ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་གདན་དངས་རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་  
 མཛད། དབྱས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཁ་བསྐྱར་པའི་ལམ་ཞོར་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས།  
 དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་ཁག་བདུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་བཟང་འགྲན་ཞུས། གྲུ་པ་



[illegible]

བ་དང་ཞི་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་པ་སྤྱིད་ཤོད་པའི་སྐར་བཞུར།      སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་  
 དྲུང་འཁོར་མང་པོ་འཕྱབ་གྲུལ་དུ་བཤོར་བའི་སྡེ་གཟར་ཤིན་དུ་ཚན་ཆེ་བ་ཡངས།  
 སྡེ་གཟར་སྡོན་མའི་ལན་དུ་ཞི་དཀར་གང་འོས་བྱེད་པར་འོངས་པར།      ཞབས་དྲུང་  
 གཡུལ་རྒྱལ་ནོར་བུ་དང་།      སྐུ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འཛིན་ཏེ་གྲི་མེས་མོ་རྣམས་  
 བྱམས་ཅེ་མཐུན་བར་ཞི་བའི་ལ་བ་ཁོ་ན་མཇར་ཅིས་ཐོག་དུ་ཁུལ་ན།      རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་ཡང་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་རྣམས་.....  
 རྒྱལ་དང་འདན་པ་འཆོ་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡེ་གཟར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་  
 རྒྱུས་ཤེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ།      བར་གྲོལ་གྱི་དུས་ཟླ་བསྐྱངས་པས།      ཡར་  
 བཅང་གི་དཔྱང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཤོད་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བར་འོངས།      ས་ཆ་ཐོང་གཞིས་  
 ཀྱི་བཅད་གས་དང་ཆད་ལས་བྱུང་།      ཏོར་སོག་གི་དཔྱང་ཆེན་པོ་དུས་མཐའི་རྒྱུང་རྒྱར་  
 འཁྱབ་པ་རྣམས་དྲག་པོ་སིག་གསུམ་པ་ཡང་འདྲར་བྱས་མེ་བཞུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད།      མཆོད་ཡོན་རྣམས་མཇར་ཅི་དཀར་བར་  
 བྱར།      དེ་ཡང་བཀའ་ཆེས་སུ།      བཞིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ས་བྱངས་པར།      །གྲུ་  
 ཅུ་ཡི་ཆོ་དཔལ་རིང་བར་ལུས།      །དཔལ་དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་དབང་གི་      །དུན་ཡུལ་  
 དུ་བྱར་བས་སྤང་བ་སྟོ།      །ཞེས་བའི་དོན་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་དབུ་སྐྱ་ལྷུང་ལོ་ཅན་  
 དང་སྐྱ་ཆས་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་སུ་ཡོད་འདུག་པ།      རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་དུ་  
 དབུ་སྐྱ་མ་ཁྱས་པན་བཅད་བྱིས་པའི་དྲགས་ཅན་དུ་ཡོད་ན་སྐྱ་ཆོ་མཐར་བྱིན་ཅིང་མངའ་  
 བྱང་ཆེ་བར་འོང་རྒྱུ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་འཕུགས་པས།      བཏུན་པའི་འཕྲེལ་འབྲིག་དང་ཞེས་  
 འབྲིང་བ་ལ་བཏེན་པའི་གྲ་འབྲིག་མི་འབྲིག་སྐྱ་ཆོར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བཏུན་དུ་མཇོན་ནོ། །  
 རིང་པོར་ས་ཡོན་པར་སེར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས།      ཆོགས་སུ་སྤྱི་ཆོས་  
 བཀའ་བ་དང་བཅས་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས།      དེ་སྐབས་ལས་པ་རབ་འདུགས་པ་



བསོད་ནམས་གྲགས་པས། དཔོན་སློབ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འཛིགས་ཅིང་གྲི་འཁྱལ་  
 འཁོར་སོགས་ཕྱག་ལེན་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་མ་བཞུགས་པ་ཇོ་ནང་  
 སྐུ་ལ་སྐྱ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོར་བྱ་བར་ཕྱིན། ཇོ་ནང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཁོང་རང་གི་ཡབ་མེས་  
 སོགས་སྐྱ་མ་གཞན་ནས་བརྒྱད་པའི་འཛིན་བྱེད་གྲི་ཆོས་བཀའ་རེ་མང་ཡོད་འདྲ་ཞིང་།  
 སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཁང་གི་ཤིང་སྐམ་ཅུང་དུ་ཞིག་ནས་ཆེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཟབ་  
 མོ་འདྲའི་དཔེ་ཆ་འབྱོར་བ་རྒྱན་མེད་ཀྱང་ཇོགས་པར་བྱས། དཔོན་སློབ་པའ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་ཕྱལ། འདི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲངས་དག་གི་ཞིབ་ཆ། བྱ་གེ་གྱུབ་  
 ཆེན་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་པའི་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་སྐྱེ་སློབ་ཟུང་བསྟན་པ་དར་བྱས་  
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ངག་ནས་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་ཤོག་བཀའ་དག་དང་བཅས་དེ་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་ཇོང་ལྷ་གནང་བ་སེ་  
 རར་བཞུགས་ཐོག་འབྱོར། བྱ་དོན་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཡར་གཙང་སོགས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་འདི་ལ། དེད་རང་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རིམ་གྱི་ཕྱག་གཡོག་  
 བྱ་དགོས་རྒྱུར། བསམ་གྱུབ་ཅེའི་ཁ་འོག་དུ་སོང་བས་བྱེད་མ་བདེ་བས། རབ་  
 འབྱམས་པ་འདི་པས་ཕྱག་གཡོག་བྱས་ནས། སྐྱ་རིམ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ཞིབ་པར་ཡོད་འདུག །དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་གྲགས་པས་མགོ་བྱས་དེ།  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཁ་ཤས། སྐྱ་གཞིགས་  
 བྱ་ཆང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་གྲུ་བ་གན་གྲུ་ཁ་ཡར་དང་བཅས་ཁྱོན་གཅིག་དུ་  
 འཛོགས་ནས་དུག་ཅུ་པ། ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཕྱག་  
 བཞི་པའི་སྐུ་བ་པ། བྱང་ཅུ་དབྱངས་དཔོན་པ་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕྱག་ །  
 ཟུར་གྱི་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་གཞིན་བྱ་དོན་གྱུ་བ། བྱར་བོ་སྐྱགས་འཆང་བ་ནམས་  
 ཀྱིས། མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ཆོ་འཆར་གྱི་སྐུ་བ་བཅུགས། སྐུ་ཁག་མང་

བས་སྒྲིང་གསེབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ལེ་བ་བྱུང་། དཀའ་བཅུ་ཙམ་སྒྲིག་ཟེར་  
 བའི་མཚན་ཉིད་པ་གན་པོ་ཞིག་གིས། ཉོན་པ་ཤུ་ཀྱུ་བྱུ་བས་བྱམས་པའི་དྲིང་རི་  
 འཛོན་གྱི་སྒྲི་ནས་བདུད་བདུལ་བར་འདུག། །འབྲོག་པ་རྩ་གསོལ་འདྲ་བ་འདི་སྤྲི་  
 ལྷགས་ཡིན་ཞེས་རྒྱུར་ཟ་བ་བྱས་སྟེ། སྒྲིབ་ཁག་སོ་སོས་གདོར་ཟེར་འཕེན་པའི་  
 རྒྱུ། རྒྱས་མིན་དུ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འཁྲུགས། གནས་ས་རལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་སྒྲི་དང་།  
 རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་འཁྲུག་ཅིང་སེར་བ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པོ་དྲ་ལའི་  
 རྒྱུ་གི་ལྷགས་རི་ལ་འཁྲུག་བརྒྱབ་སྟེ། མངོན་བཟོར་གྱི་རྒྱས་འབྲུལ་དུ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་འབྲས་སྒྲིངས་སྤྱ་ཕེབས། སྒྲིགས་ཁང་དུ་སྒྲིབ་པ་འཛུགས་པ་སོགས་སྒྲི་རིམ་  
 ནས་གྲངས་མང་དུ་མཛད། བང་ཅིག་དབྱངས་དཔོན་པས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཟེར་  
 མའི་གདོར་སྒྲིབ་མཛད་དེ་ཟེར་འཕེན་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ན། རབ་འབྲམས་པ་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། བྲ་ཉི་རབ་འབྲམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྲག་དོག་གིས་ཆོས་  
 སྒྲིང་འདི་བཀའ་གཉན་པས་གཤགས་གདོར་ཅམ་ལས་ཟེར་མི་འགབ་བར་ཆད་འོང་.....  
 ཞེས་སྟན་འབྲུལ་ཁྱེས་པར་བདེན། ཐུགས་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ནས་གདོར་ཟེར་འཕངས་པ་  
 འགབ་མི་འགབ་ཀྱི་ཕེབས་སྒྲི་གནང་བས་དབྱངས་དཔོན་པ་ཐུགས་ཁྱེར་དེ། ངས་ཆོས་  
 སྒྲིང་འདི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྗེ་གོང་མ་དང་བ་སོ་རྗེ་དྲུང་གི་སྒྲི་གཞིར་སྤྱ་ཁྱེན་ཐར་  
 བཅད། བསྟེན་སྒྲིབ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བར་བྱས། བཟླས་པ་རྒྱང་པ་ཡང་བྱེ་བ་ལྷག་  
 སོང་བ་ཡིན། དན་འབག་ཡས་སྤྲ་མས་སྤྲ་ལ་ཐེམ་པ་བཅོལ་ནས་སྒྲིད་དགོས་པའི་དུས་  
 ཆོད་འདི་ལ་ལས་སྒྲིར་མི་བྱེད་ན་ག་ཅ་ན་བྱེད། ལོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྒྲི་ཁག་ངེད་རང་  
 གིས་འཁྲུར། ཁོང་ཆོས་གཤགས་གདོར་བྱེད་ཟེར་བའི་ཉ་མགོ་ཅི་ནོན། གཤགས་ན་  
 གཤའ་ལྷགས་ག་ཚུག་བྱེད། གདོར་ན་གདོར་ལྷགས་ག་ཚུག་བྱེད་ཅེས་སོགས་མང་དུ་  
 ཁྱེས་ནས་གདོར་མ་འཕེན་པར་ཐག་བཅད། ཤོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་



འདྲུག་པའི་ལས་སྒྲུང་མཛད་པས། ཡར་གཙང་གླུ་པ་མཁུམ་གྱི་ཞལ་འོན་མས་ཀྱི་  
 མཚན་བྱང་གི་ཁྲིད་ནས། ཡར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དྲུང་བདུན་འདུལ་གྲགས་པའི་མཚན་གྲོག་  
 མར་མོར་དེ་དྲུག་ས་མཛོན་སྒྲུང་དུ་གྱུར། དེ་སྐབས་མཛོན་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲུང་ནམ་གངས་  
 ཏུ་ཅང་མཛད་པས། རྗེ་ཞལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་  
 པར། གྲོག་མར་སྒྲོས་བྱ་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ཁྲིད་  
 ནས། རྗེ་ཞེ་གྲོག་པའི་མཚོན་བྱ་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ལས་ལོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ལྷན་ས་མཛད་  
 དགོས་པ་ལ། སྒྲུ་ཡོན་གཞན་ནམས་འདུལ་པའི་མོ་གྲོས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོད་པར།  
 གཤམ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་སྐོས་དྲུག་པོ་འི་ལས་སྒྲུང་ལ་བཅན་ཁྲིད་དུ་ཅེད་པ་འདི།  
 དཔེན་ས་ཆེ་དྲུང་གི་མཛད་ལྷན་སྒྲོས་སྒྲོས་སྒྲོས་ས་མཛོན་གསུངས་སྒྲུང་། དགོས་པའི་  
 དཔེང་གི་ལས་སྒྲུང་དེ་དག་གཞན་དགོས་པའི་ཡིན་ཆོ། རྗེ་ཞེ་སྒྲོན་དཔོན་གྱི་གཙུག་པོ་  
 དཔེང་ས་པའི་མཛད་པའི་པུལ་ལ། ཁྲིད་གྲོས་ཅན་མཛོན་པ་ཐོས་དམས་ཀྱི་མཛོན་ཆེ་  
 དྲུང་ཏུ་དཔེང་བ། བྱང་པར་ག་པོ་ལས་སྒྲུང་། ཆོས་ཆེ་དུལ་པ། སྒྲེ་པ་ལྷན་ནས་སོ།  
 སྒྲོས་ས་ཆུང་པོ་ཡོད་པའི་མཛོན་པའི་ལ་མན་ངག་གི་ཁྲིད་པར་བཅད་པའི་ཁྲུང་སྒྲུབ་ལན་  
 ཡིན་པའོ། ཁྲིད་པར་ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོར་དཔེང་སྒྲུབ་ནམས་མཛད་མ་ཐོད་པས་  
 དེ་གི་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སོང་། དཔེང་ལྷན་ས་པའི་མཛོན་པའི་ཆེ་ཡང་། དྲུག་གི་པ་ཁན་  
 པོ་འི་ནམས་ཀྱི་ཅེང་སྒྲུབ་དང་། ཁྲིད་པར་གི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཅེང་གྲག་བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་པའི། མཛོན་པའི་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ལས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་པོ་བྱེད་ཡོད་  
 འདྲུག་གི། ཁྲིད་པར་དཔོན་སྒྲོན་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གཞན་ཆོས་གྲོག་མར་གསུན་  
 པའི་ཆོ། རྗེ་ཞེ་འབྱོར་པའི་སྒྲུབ་གསུན་གནང་པར། སྒྲུ་མོར་ངེད་རང་གིས་འདི་  
 ཡོངས་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་པ་ཞིག་མཛད་པས། སྒྲུར་ཅོལ་བ་དང་དྲུག་འདྲུག་སྐོས་སྒྲུབ་  
 ཁྲིད་ནས་ལོ་ཆུ་དྲུག་ཞིག་གི་མར་འབྱུངས་ཆ་ཞུས། དེ་ནས་འདུལ་བྱུང་པ་བྱེད་པས་

བའི་ཞལ་ཡོན་གནང་། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཐོན་སྐལ་སྤྱི་ཀྱན་  
 དགའ་སྤྱོད་པོ་འི་དྲུང་དུ་དོ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་དབང་ཞུ་བར་བཏང་བ་འདྲ་ཟེར། འགའ་  
 ཞིག་ནི་སྒྲ་མ་རིས་སྒྲ་མ་བཅད་པའི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ནས་ཁྱ་བརྩམས་གསུང་བ་དངོས་སྒྲ་  
 བོས་ཞེས་སྤྱོད། གང་ལྟར་ལྷགས་པ་གནང་དུ་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲ་ཕེབས་དེ། བཟ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་འི་གཙུག་པོར་བཞུགས་ནས་དོ་ཆེ་འཕྲེང་  
 བའི་དབང་འབྱུང་བ་གནང་། སྤེ་པ་སྤྱང་ཅེ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟེར་བའི་གསང་བའི་ལུང་  
 བཟུང་དུ། རྒྱལ་ཕྱོགས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་དམག་མཚོ་བརྒྱལ། །གྲུ་དོལ་གཞུང་  
 གསུམ་སྤྱང་མ་རྒྱུང་ཁྱེད་འདྲ། །ཞེས་བའི་ལུང་བཟུང་བྱེད་དུ་བབས་དེ། དེ་ལོ་  
 གཙང་ས་དཔོན་ཞང་གྲགས་འདོད་མ་མཉམ་པར་བརྟེན། གཙང་དཔྱང་གཏོས་ཆེ་བ་  
 ཡར་རྒྱལ་དུ་འབྱོར། ཡར་རྒྱལ་པ་དཔོན་སྒྲོན་གསོལ་སྐལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ནས་  
 བའི་གནས་གཤིས་ལ་བརྟེན། མཚན་མཐུ་སྤྱོདས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཟུང་། ལོ་  
 འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ནམས་སྤྱོད་ལྷོ་བྱང་གི་འབྱུང་བ་གཏོས་ཆེར་འོངས་ནས། མཐུ་  
 འབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ལུལ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་  
 ཀྱི་རིས་པ་གནང་། རང་ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་རེ་བ་བཀང་བ་སོགས། ལྷགས་རྒྱང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་མཇར་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱལ་བོ། །གཙང་སྤེ་སྤྱི་དཔྱན་  
 ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་སར་ཕེབས། ཆོ་དབང་བཟུ་ཅ་དང་ཡན་ལག་བཟུད་པའི་སྤོམ་  
 པ་ཞུ་བའི་སྒྲོན་གསལ་བྱུང་བ། གནང་ཐུབ་ན་མཚོད་ཡོན་ཆང་མ་ལ་སྤེམས་དཀྱུས་  
 ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ་ཡོན་འདྲ་ཡང་། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། སྤེ་  
 པ་གཙང་པ་བཟུན་དགྲ་ཡོན་བས་དེ་འདྲ་གནང་བ་མི་རིགས། རྒྱར་དུ་བཞུགས་པ་  
 ཡོན་ཞེས་བཀའ། །རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་གཞིགས་  
 གནང་བ་ཞིག་ལ། བཟུན་སྤྱང་གཏོད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བེ་དགར་སྤྱོད་དུ་རེལ་



བར། དབྱེས་བའི་ནམ་འགྲུར་མང་དུ་མཛད། གྲུལ་དུ་དབྱུག་ཁ་བཞུགས་པ་  
 ཞིག་ལ། དབྱར་དུས་ལྟར་དྲོ་ཞིང་ཚུ་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་  
 འབབ་བ་བྱུང་བར། དབྱ་མཛད་དབྱངས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲུ་མཚས་ད་ལོ་དབྱུག་ཤིན་  
 དུ་དྲོ་བ་འདི་ཕྱགས་ཇེ་འདི་ཕྱགས་ཡིན་པར་འདུག་ཞུས་པས། འདི་ཙམ་ལ་གནང་ཅི་  
 ཡོད། ཇིང་སང་མཐའ་དམག་གིས་བོད་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡོང་གྲུབས་བྱུང་རེས་ཀྱི་  
 ཁ་གནོད་བྱས་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ངེད་ཁྲམས་བཟང་རིང་སོག་བོས་བོད་ལ་གནོད་  
 པ་མི་ཡོང་། ཨོ་གྲུན་པར་ཡིན་བྱས་ན་ཁ་ཆེས། ཨོ་གྲུན་པར་འདྲ་ཙམ་ཡིན་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱལ་ཁ་གསུངས། ཐང་གཅིག་ལྟ་སའི་མཚོད་ཁང་མཇལ་  
 སྐབས། ལྟ་ཇེ་དགེ་བ་འབྱུང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞབས་དྲོག་མཛད་པའི་གསུང་  
 འཕྲོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལར་འཁོར་བ་འདིར་ལན་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ཙམ་ན།  
 འདི་ཅ་སྟེ་བ་མ་སྤངས་ཞེས་མཐའ་མི་འདུག་གསུང་སྟེ། སྟེ་བ་སྐྱ་རབ་བ་གྲུབ་མཐའི་  
 ཀྱན་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་ཅུང་ཞིང་ཐུག་དོག་པས། བསྟན་པ་ལ་རེ་གནོད་བྱུང་  
 བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་སྦྱོར་གནང་རེས་ཀྱིས། ཁོང་པ་ཇོང་གཞིས་གསར་དུ་  
 ཡོན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཡར་འགྲོར་བྱུང་བ་ན། རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པས། སྐྱ་རབ་བ་འདི་ཙམ་རི་ཞིང་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབས་པར་འདུག། ད་ཆ་ཐོག་  
 མར་ཞིང་སྦྱོང་བསྐྱལ་དགོས་ཟེར་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་བོ་འི་སྦྱིན་སྟེག་དུ་ལྷུང་  
 པ། གྲུལ་དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་བོ་དྲ་ལའི་ཚོས་འབྱུང་སྟེང་གི་མགོན་ཁང་དུ།  
 ཇེ་གོང་མའི་དུས་བཙུགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་གྲུལ་ནས་འདོན་པ་སོར་  
 ཅིང་སྦྱོར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱས། རབ་འབྱུངས་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་གོང་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱ་གཉིས་སྦྱིན་སྟེག་ལྷགས་མཁན་ཡིན་འདུག་པར། ཉིན་གཅིག་ཁོང་ནམ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་ནས་སྐྱགས་ཁང་དང་། གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་དོན་གཅོད་

ཅིག་ལ་བྱོན་པ། མཚོད་ཁང་གི་བྱ་བ་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིགས་པར།  
 གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཕུ་ཕུ་ལ་སླེབ་ལ་ཁད་བྱས་པའི་མི་ནག་པོ་དང་ནག་གི་འཛོལ་བེར་  
 བྱོན་པ་ཀྱང་ཐང་ཅན་དྲ་ནག་པ་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཞིག་གི་འབྱར་ཐག་ནས་བརྒྱུ་སྟེ།  
 བསྐྱལ་ས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེའི་མེད་ལ་རང་ཡལ་དུ་སོང་། རིང་བོ་མ་ལོན་  
 བར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་སར་གཤེགས་སྐབས། མི་ནག་དྲ་ནག་གི་ཚོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རབ་འབྱུམས་པར་ཡང་རྗེས་སུ་གཙང་པའི་བཀའ་བཀྱོན་ཐོག་པ་སོགས། མེ་དང་སྐྱ་  
 རའི་དཔེ་ཁོན་བྱུང་། སྟོང་སྟོར་ཞབས་དུང་བྱལ་བ་བྱ་མཚོ། འཕགས་པ་ལྟའི་མཚོག་  
 གི་སྐྱལ་སྐྱ་འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་བོ། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ། བདེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱ། ཤེར་  
 དབང་སྐྱལ་སྐྱ་སོར་མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོད་དང་བྱ་སོག་གི་སྐྱ་ཆེན་མང་བོ་ཐེབས། དུལ་  
 བབས་དང་བསྐྱན་པའི་ཟང་ཟང་གི་འབྱུལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྐྱལ། ཆོས་དང་འཛིག་  
 དེན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བཀའ་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞུགས་སུ་བཞུགས། རྟོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཐམས་ཅད་མཆུན་  
 བ་དགོ་དུན་བྱ་མཚོ་འི་བཀའ་འབྱུམ་ཐོར་བུའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། བདེ་མོ་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱས་ཐོག་མར་མཇལ་དུས། ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་  
 བཅས་ལ། དེ་ཉིན་ནི་ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་སྐྱང་ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་འཁོར་  
 བ་ནམས་ཀྱིས། བྱེད་རང་སྐྱན་འབྱུལ་བ་ཡིན་མོད། རབ་དུ་བྱུང་པའི་དྲགས་ཁོན་  
 ཡིན་འདུག་ཅེས་སྐྱ་སྟེན། ཐང་གཅིག་ནི་ལྟ་ཁྲོ་བོ་ཞིག་གི་ནམ་པར་གཞིགས་གསུང་  
 བ་དང་། ཉིན་གཅིག་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་གི་རབ་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། བདེ་མོ་  
 སྐྱལ་སྐྱས་ཁོང་རང་གཅིག་ཕྱར་བཤར་བྱག་ལ་བྱོན་པས། གསུམ་གདན་ཞིག་གི་སྟོང་  
 ན། རིང་སང་འདྲི་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་ནམ་པ་དང་།  
 དེ་དང་ཞལ་སྟོད་ཀྱི་ཚལ་དུ་མི་གང་ཅམ་གྱི་མཐོ་བར་ཇོ་བོ་ཨ་དི་ཤ་བྱུ་གང་པ་ཞིག་……





གྲུལ་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ཐ་ན་  
 བཞུད་གད་དང་ཀྱ་རེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་གྲས་པའི་ནི་འགྲུར་ཡེ་མི་མཛད་རྩེ་ཞལ་  
 ལྷ་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཅེན་གྱི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བ། སྐུའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆ་ཆེར་མ་  
 ཆོག་པའི་འཕྲུལ་དུ་ལྷ་སྤང་ལེཌ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱན་འབེབས་ལ་ཁྱེར་ཡོངས་བ། དེར་  
 འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་བའི་ནམ་པ་བྱེད་པ་ལ། རྩེ་འདིས་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཤིང་  
 དབྱ་ཐོག་དུ་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་གནང་། འོ་ལ་  
 ཁའི་དུང་པ་མཁས་བཙུན་པ་དེ། སྡེ་པ་འོ་ལ་ཁ་བའི་མཆོད་གནས་དགོན་སྐྱུག་གི་སྒྲ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་པ་ལ་བཞུགས་གདན་མཉམ་པ་ཙམ་འདིང་ཞིང་གསོལ་ཇ་སོགས་  
 སྒྲོན་ལ་བཞེས་སུ་བཅུག། དེའོ་སྒྲོབ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཟིམས་ཁང་  
 གོང་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་གཉིས་ལ་བཀྱར་བཟོས་ཆེས་བས། དུང་འཁོར་རྒྱིང་པ་ནམས་  
 བཀའ་ཆོས་གསན་ཡང་འདི་འདྲ་རང་མི་རིགས་སྤར་ནས་སྒྲོལ་མེད་ཅེས་མ་རེངས་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱས། ཕྱོང་སྒྲོར་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་པར་བྱོན་དུས།  
 ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་གདོགས་གཞན་ལ་མི་འདུད་བས། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཕྱག་མི་འབྱུལ། སྤར་བསྐྱེན་རྩེ་གས་སོགས་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་  
 སྐྱུག་བཀྱར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་མགྲོན་གཉེར་རྒྱ་ཡགས་པ་བརྒྱད་སྟན་དུ་སྤུལ་བར་མ་  
 དབྱེས་པའི་བསྐྱོར་སྤངས་ལན་གསུམ་གནང་། ཕྱག་འཕྲུལ་དུ་འབྱུལ་བཅུག་པར་  
 ཡང་། དུང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོང་སྒྲོར་པ་བདེན་ཞེས་སྤངས་འདུག་ཀྱང་། བཤེས་  
 གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་དགོངས་པར་མངོན། དེ་ཡང་ཁོངས་དྲེགས་འཁོན་འཛིན་གཡོ་  
 སྐྱུ་སོགས། ཚུལ་མིན་གྱི་སྐྱོད་པས་མ་གོས་ཤིང་། ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བག་དང་ལྡན་པ།  
 དང་ཞིང་གཞན་མགྱ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་  
 པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ནམས་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མལ་



ཆེ་བ་ནམས་ཚལ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཅུར། ཡན་བདག་ས་ན་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པར་གཅིག་བྱང་ན་བརྟ་སྟོང་ཡོང་དུ་རེ། བྱང་ཁོག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བའི་གྲོགས་  
 བོ་བརྒྱ་ཁ་རྩམ་པའི་ནང་དུ་བྱང་བ་ཆུད་པ་ལྟ་བུར་གཡོ་བའི་བྱེད་པ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནི།  
 གནོད་པ་མ་བྱས་པའམ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལེགས་པ་ཙམ་རེ་ལའང་མགྱ་བ་ལྷུར་བྱེད་པར་སྤང་  
 མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བརྟ་མཐའ་མའི་ངང་ཚལ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེས་བྱ་མང་བོས། བྱས་  
 བ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བའི་སྒོ་ནས། བྱགས་སུན་བྱང་བ་བྱང་ནའང་། འཕགས་ཆེན་  
 དམ་པ་ནམས་ནི། ཚལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བོ་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅུ་ཞིང་། སྦྱིང་སྟོབས་  
 ཆེན་བོས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ནམ་བར་དཔའ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། གཞན་དག་ནམས་ཚལ་ངན་པར་སྦྱོད་པའང་ཤིན་དུ་བདེན་དེ། ཅུ་དང་ཡུལ་  
 དུ་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆར་གང་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཁོད་འདྲིར་  
 དག་གཏོང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཤིང་དྲི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ། འཇིག་དེན་གྱི་མིག་  
 གཅིག་ཕུ་རྗེ་བཙན་རྩ་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་ཕྱར་རིལ་བོར་ནང་དེན་ལ་བརྟགས་ཤིང་། འཇིམ་  
 བ་འཐེབ་སྐྱ་རེ་ལ་བྱལ་བ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་...  
 རེ་བརྒྱས་དེ་ལྷགས་ཆབ་མཚན་པའི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་ལྷབས་ཅན་དེའི་དྲུང་དུ། བརྒྱས་  
 བཞེད་ཀྱི་རིམ་པ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་གནང་ཞིང་། སྦྱིར་དམ་པ་ནམས་ནི། གཏུལ་  
 བྱའི་ངོར། མཁས་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་། བཙན་པ་དང་། བཟུང་བ་སོང་། སྤང་ཚལ་  
 སྤ་ཆོགས་སུ་སྦྱོན་པ་ལས། སྐྱ་ཆོ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 བྱགས་གཞིལ་བ་ཞིག་གོ། །བདེ་ཆེན་ཅེར་བརྟུང་བ་ཞིག་ལ། སྦྱེ་བའི་གཟིམས་ཆུང་ཤིང་  
 ཅི་སོགས་ལེགས་ཤོས་དེར། བརྟགས་མེ་གནང་བས། སྦྱེ་བས་བརྟུང་མེ་གཟིམས་  
 ཆུང་ཤིང་ཅི་མེད་པ་འདྲིར་གནང་བ་ཞུ་བས། བཀའ་ལས་དེ་འདྲ་མི་དགོས།  
 རྩོང་གཞིས་འདྲི་ནམས་བདག་སུས་བྱེད་དང་བེད་སུས་སྦྱོད་མི་ཤེས་པས་གཅིགས་བྱས་

ཞན་འདྲ་གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅིང་ལྷ་བྱེད་གོ་ཡང་། རིང་པོར་མ་འོན་པར་  
 བདེ་ཆེན་བྲག་དཀར་སོགས་སྡེ་སྡིད་གཙང་པར་ཤོར་བས། ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་  
 སུ་གྱུར། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ལས་བྱེད་པས་ར་སྡེ་ལ་པོ་ཞིག་གི་སྒོར་ལ་ཅེག་ཅེག་བྱས་  
 པས། དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་མའི་ནང་དུ་འདེབས་པ་གནང་བར། ཞབས་  
 འབྲིང་བ་མང་པོས་སྒོག་དུ། གནང་སྒོ་འདི་འདྲ་སྒྲོ་སྒྲོད་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་  
 ཅེས་སྐྱུར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཏབ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ནམས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་  
 པོ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅིས་པར་བཟུང་ནས། སྒྲོད་བརྒྱ་  
 སྒྲོང་མང་པོ་གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པའི་ཕྱགས་སུ། བྱས་བཏབ་སྡེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 ཅུད་འཛཱ་བར་གྱུར་ནའང་། ཕྱགས་ནམ་པར་སྡེད་པའི་པར་སྒྲ་སེར་སྒྲའི་མཆོ་ནང་དུ་  
 འདར་བའི་ངང་ཚུལ་དེ། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སྡིད་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཤིང་ལྟར་  
 གཟིགས་པ་ནམས་ལ་བྱས་བཀའ་པར་འདུག། །དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་  
 པ་དང་། བྱ་ས་པན་ཚུན་ལ་མི་དྲག་པའི་ངང་ཚུལ་འབྱུང་བའི་བདེ་ཆོས་དེ་གཞན་གྱིས་  
 མ་གོ་བར་སྒྲང་། དེ་ཡང་ཕྱག་མཛོད་གྱུ་ཤི་ཆེན་པོ་འི་རྒྱེས་སུ། རྒྱེ་གོང་མའི་དབོན་  
 པོ་ཅེ་ཁ་ནས་ཆོས་རྒྱེ་སོགས་ཕྱག་མཛོད་ཁྱར་ལེན་པ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་འི་གསུང་མགྱུར་ལས། གླ་མའི་ཞབས་འབྲིང་ཉེ་གནས་  
 གལ་མོ་ཆེ། །དཀོར་གྱིས་ཆོག་ནས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོར། །ཡུན་དུ་འབྱོར་  
 པས་སྒྲོན་མཐོང་དད་པ་འབྱིབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། རྒྱེ་བཅུན་མི་ལས།  
 དད་པ་ཅན་གྱི་དད་རྒྱས་འདི། ས་ལ་བརྒྱབ་ན་ས་འགས། རོ་ལ་བརྒྱབ་ན་རོ་འགས་  
 ཞེས་པ་ལྟར། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་བདོག་པ་མང་  
 པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་མེ་ལྗེས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྗོན་པ་ནམ་པར་ཆོག་  
 པས། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སོལ་བའི་མགལ་དུམ་ཆེས་ཆེར་སྐྱུངས་པ་མང་པོ་



ཞིག་གིས། ཞབས་ཕྱིར་མི་འགྲུར་མའི་སྟོན་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་། རྒྱལ་པོ་དག་  
 རྟོན། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། རྒྱ་ཁའ་  
 འཛིན་དང་ལྷ་ས་བྱིན་གཤིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅེས་བདེན་ཆོག་མཛད་པས། ལྷ་ས་བྱིན་མ་  
 བཞུ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་མཚུངས་  
 པས། དེ་དག་ལ་ལྷ་ག་བར་བརྟེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་འཇམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་  
 བར་མི་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ཞིག་ནི། རྒྱལ་ཅུ་བྱེད་མཁན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ།  
 མདོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆར་གཅོད་བར་མཛད་དོ། །སྟོང་སྟོར་སྤྱལ་སྤྱི་  
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གཅོས་པའི་སོག་ཡུལ་གྱི་འགྲུལ་པ་གདོས་ཆེན་པོ་སྟེ་བས།  
 ཡོས་ལོ་མི་སྟོན་ལས་ལ་མང་རྒྱུ་གི་ལོངས་སྟོན་གཞིན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟེ་བས་མ་དང་  
 འདྲ་བར་བྱས། མང་འབྱེད་དང་འབྱུལ་བ་ནས་བྱངས་མང་ཞིང་གྲ་ནོས་བས། གྲུ་  
 ཆོགས་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་ངང་གིས་འཕེལ། ར་སྒྲེལ་པོ་མང་ཉུང་གི་སྟངས་བཟོན་སྟོར་  
 ལས་གྱི་སྟོན་བསམ་ཅན་དར་དེར་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལོ་ཆོ་འདི་སྟོས་བདང་ནས་  
 གཡའ་དང་གཡས་ཀྱི་མཚན་སྤྱི་གཅིག་བྱར་སྤྱུལ་པ་མཛད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་མངའ་  
 རིས་བྱས་ཆེན་བཅོམ་འགྲུས་སྟོང་པོས་རྟེན་པ་ནས་ལ། ལས་ཅམ་དུ་བསྒྲིམ་ནས་ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་བསྟེན་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱོན་པ་འགྲུས་ནད་གིས་ལྷ་སར་གཤེར་པ་དང་།  
 སྤྱལ་སྤྱི་བཟོན་ནས་དགེ་ལེགས་ནལ་མཐའ་པོ་འགྲུམ་པ་དང་ཞིང་སྟོང་གི་གཞིན་.....  
 འཆོར་དོགས་པ་གཉིས་བསྟོངས་ནས་གཤེགས་པར་བདེན། རྟོན་ལས་གྱི་བསྐྱང་ཅམ་  
 ལས་ཆོད་དུ་མར་མཐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུར་སྤྱི་བཅུག། དཔལ་རྒྱུ་བྱིངས་འབྲས་སྤྱངས་  
 སྤྱི་ལོག་ཕེབས། མེ་འབྲུག་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཕྱི་ཉམི་ལྷང་གིས་རྒྱ་མ་བཟོན་ནས་སྟོ་གྲོས་སོར་རྒྱ་མི་མང་པོ་མངགས། རྒྱལ་  
 བདག་ནི་ཆེན་མཆོས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ག་དང་ལས་ལྷ་ལས་ལོས་ལས་ག་ལུས། འབྲས་

[illegible]



ལྷ་འཇམ་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་དུ་ལ་ལྷ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོམ་དམར་  
 ནག་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ། གཙང་བ་དཔོན་སྟོན་གྱི་མཚན་ནས་སྟོས་དེ་ཁ་སྟོར་དབྱེ་  
 བར་མཛད་ནས། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནོ། །ནང་ནི་ཇི་འདི་ནལ་འབྱོར་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 མང་བོ་འི་ཞལ་གཟེར་གསུང་གི་གནང་བ་སྟུང་ནའང་། གཞན་ལ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱང་ཞེས་  
 མི་གསུང་བ་ཐུགས་དཀྱེལ་ཆེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་འགར་མཁས་པ་ནམས་  
 དབའ་ཞུམ་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོ་བོས་སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས་ཞེས་དམན་ཆ་ཁོ་ན་འཇུག་  
 ཇི་འདི་ཉིད་ཞབས་པད་བདུན་བའི་རིང་། དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་ཆེན་སྟེས་ཆེ་ཆུང་བཤུས་  
 དམག་གི་དཔུང་ཚྭ་གས་དང་བཅས་ལན་གྲངས་མང་བོ་ལྷགས་དེ། གཙང་སྟུར་སྟེར་  
 གཞན་སྟེ་ནམས་ལ། གནད་འབྱོར་གྱི་གཡུལ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་གཤམ་ཅིས་ཀྱི་བོད་དང་  
 ཁད་ཉེར་འབྱོར་བ་ན། ཆེད་གཏད་མི་སྒྲུ་མངགས་དེ། འཇུན་སྟངས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུ་  
 བོས་། དུས་ཟིང་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་པར་བདེན། ཞབས་  
 པད་བདུན་རིང་བོད་ལ་མཐའ་དམག་གིས་གཞོད་བ་མ་བྱུང་བ་ནི། ནམ་ཐར་ཆེ་ཤོས་  
 གཅིག་དུ་སྟང་། ལྷ་མཚན་དེས་ན། དཔོན་སྟོབ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་སུ་  
 ཆིབས་ཁ་བསྟུར་གདོང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ཐུག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བདུན་  
 ཀྱིས་། ད་ལོ་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཐའི་ཇི་འདི་ནམས་ཀྱི་མཛད་ལུགས། སྟོན་ཤོད་ཞབས་  
 དུང་དང་། ལྷ་སའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་མཁན་ཅི་རིགས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ། གཙང་སྟེ་  
 སྟོན་ལ་སྟུ་དབང་བེད་སྟོན་གྱི་པེབས་སྟོ་འདྲ་ཡོད་འདུག་པ། འདི་ཆོ་ལ་བདེན་པའི་  
 དུས་ཟིངས་ཤིག་བྱུང་དོགས་སྟོ་མཛོངས་ཆེ་བར་བྱུང་། རང་ངོས་ཀྱི་ཤར་ཆོད་སྟེ་  
 གཟར་ལངས་ན། སྟུར་ཡང་མདའ་འདི་རིས་ཀྱིས་མིག་བཅར་བའི་སྒྲུ་སྟན་དང་བཅས་  
 འཇམ་ཆགས་ཤིག་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་དབང་འདུ་མི་འདུ་ཆོད་ཐིངས་དཀའ་

བ་ནས། ད་ལོ་ཕྱོགས་ཕེབས་མ་གནང་བར་བཞུགས་ཡུལ་གནང་བ་ཨེ་འགབ་སོང་  
 བསྐྱབ་ཕྱོན་ཉུས་པར་ཕེབས་སྟེང་། རྟེན་མའི་ལུང་བཟུན་ན་བོད་སོག་བོས་འཛིན་པ་  
 ཡོང་ཟེར་བ་འདྲག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་གྱ་མཚོ་དེ་ཞལ་བཞུགས་  
 ན། དུས་ཟླ་ལ་མི་དབྱེས་པ་དང་མཐའ་མི་ལ་གསུང་བཅན་པས་སྡེ་གཟར་སྟོལ་བ་  
 གནང་འགྲོ་ཡང་། སོག་བོ་འི་གྲུལ་བརྒྱད་འདི་ཚོ་དབང་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྐྱུས་ཐིངས་  
 བ་དཀའ་བ་འདྲག་ཀྱང་། དཀོན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་དུས་བདེ་བ་ཡོང་ལ་ཆེ། དེ་  
 ཀྱང་སེམས་མཛངས་པ་བྱུང་སྟེ། མངའ་རིས་བདག་བོ་འི་འབོད་མི་སྤྲེལས་གྲུབ་པ་  
 སོགས་ནས་བཞོལ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། འཇམ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་མཛོད་ཕེབས་འདྲག་  
 བས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ། (རབ་བྱུང་བཅུ་བ།) མེ་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩) ཉིན་  
 རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙོ་ལཱ་འི་ཉིན། གཞུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཆེས་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱས་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་ཞག་ཞེ་དབྱུའི་  
 བར་དུ། རྒྱུད་ཕྱོད་སྤྲད་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་པའི་  
 མཚོད་པ་དང་། བྱ་ས་ཡན་ཚུན་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིས་མེད་པ་ནམས་སུ་བསྟེན་  
 བཀུར་བ་སོགས་དགོངས་རྗེས་གྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་སོ། །མེ་སྐྱལ་ཕྱོན་མཆུག་དབོན་  
 སྟོབ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་སྐྱ་  
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་སྐྱལ་བར་དབུ་ཐོད་བམ་རིལ། ཕྱགས་ལྗགས་སྐྱན་གསུམ་  
 གཏུང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁར་ཁ་དབོན་པོ་ཆེས་ཁར་གྱིས་དབུ་ཐོད་  
 དང་། ཐུ་མེད་ཀྱི་ཐའི་ཇི་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱ་མཚོས་ཕྱགས་སོ་སོ་འི་ཡུལ་  
 བྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས། གཏུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཚོད་  
 སྟོང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཁར་ཁ་ཆོས་ཁར་དབོན་པོས་སྐྱོན་བདག་  
 ཐུས་དེ་བཞེངས་པའི་བཟོ་གྲ་ཚུར་བ། སྡེ་གཟར་གྱི་ཐུབས་ནས་མ་འགྲུབ་ངང་། སྐར་



ཤིང་སྒྲང་ཡོར་ཕུ་མེད་ཀྱི་དབོན་པོ་ཉོང་ཐའི་རིས་སྒྲིན་བདག་བྱས། ཡུག་མཛོད་ས་  
 སྒྲོང་བ་བསོད་ནམས་རབ་བདེན་གྱིས་ཕྱགས་ཁྲར་བཞེས། རི་མོ་བ་དགོས་སྒྲེས་རྟོ་  
 རིས་ཐིག་བདེ། དོ་དམ་ཚ་བ་བཀའ་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ། དབོན་པོ་བྱིང་  
 པ་སྒྲོ་བཟང་། བལ་བོ་ནོར་བུ་ཚོ་རིང་སྐོགས་བཅུ་ཡུག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་གོགས་  
 མེད་དུ་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བྲ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཚུལ་ཆོས་འཕེལ་དང་།  
 སྒྲོ་མང་སྒྲོ་བ་དབོན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུངས་འབྲུལ་གྱི་ཡུག་ཡོན་.....  
 གནང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་ནམ་གར་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་། རིགས་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་.....  
 བཟང་བོས་གཙོ་མཛད། མེད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དབོན་བྲི་གདན་རྒྱུ། སྒྲ་གཞིགས་  
 ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་དང་བཅས་པས་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། སྒྲིན་བདག་དུ་སོག་པོ་ཆོ་  
 ཆེན་བཞི་བཅུའི་ལུང་དཀར་པོ་འི་བདག་པོ་ཕུབ་པ་རྩ་ནང་ཐའི་སྒྲན་ཉོང་ཐའི་རི་བསྐོས་...  
 པས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་འགྲིག་གོ། ॥

སྒྲས་པ། །ངོ་མཚར་མཛད་བྱང་གདམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དག །ཆོག་འབྲེང་འཛད་པ་  
 མེད་ཐའི་ཕུལ་ཀ། །ཡོ་རྒྱས་དེབ་གདེར་དོན་གཉེར་རབྱོན་ལྷན་ནམས། །དགའ་  
 བའི་གར་དང་བཅས་དེ་ད་ཡོང་ཞིག །དམ་པ་མཆོག་གི་ཕུལ་བྱང་མཛད་པའི་མཐའ།  
 འཇལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ནམས་ཀྱང་སྒྲིད་སྒྲུར་ན། །སོམ་ཉིའི་བྲ་བར་རྒྱད་པ་བདག་འབྲ་  
 ཡིས། །བཛོད་པ་རྩ་ཤིང་འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་བཞིན། །འོན་དང་ཆད་པའི་གདུང་  
 བས་མནར་པ་ནམས། །བྱ་མཚོ་ཐོགས་པར་འབྱངས་པའི་རྒྱས་བུལ་ཡང་། །རི་  
 ཙམ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཅིས་མི་སྒྲོང་། །  
 ཐོར་ཕུན་ཡོ་རྒྱས་བསྐྱས་པའི་རྩ་རྩ་ཡིས། །དབྱོན་ལྷན་མ་བུའི་སྒྲིང་ལ་མི་འབབ་  
 ཀྱང་། །ཡིག་ཚང་ཁྲངས་ལྷན་ངག་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི། །འབྲེལ་མེད་རང་བཟོ་

གྲིས་པ་འདི་ན་མེད། །ཡོངས་གྲགས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་བཅུན་པའི་མཐུས། །  
 བཅད་ལྷུག་སྟན་ངག་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །མཁས་སྟན་ཀུན་གྱིས་བཟླ་བར་གོ་  
 བདེ་ཕྱིར། །འབྲེལ་ཚུལ་གྲོང་པའི་ཆོག་དུ་ལྷུག་པར་བཀོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་  
 སྤྲུལ་གྱི་དོགས་བཟོད་འཕྲེང་། །ཆོག་གི་སྤྲུང་བྱར་བརྒྱས་པའི་དགོ་བ་དེས། །  
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཇི་བཞིན་ཡོངས་  
 སྤྲུལ་སྤྲུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། གྲོང་སྤྲུང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། སྤྲུང་སྤྲུང་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་བའི་རིགས་ཟིན་གྲིས་སྤྲུ་  
 བཀོད་པའི་ཤོག་རིལ་གཉིས་དང་། བཞུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་གོ་འབྲེད། མཁར་ནག་ཡོ་ཙུ་བ་དབལ་འབྲུར་  
 རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་ནམས་ལ་གཞི་བྱས། དེའི་དུས་ཀྱི་  
 དུང་འཁོར་རྩིང་པ་རྒྱས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ངག་སློབ་ངེས་དག་གིས་རྩེར་བརྒྱན། འོན་  
 ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཡོ་  
 དུས་ཀྱི་ངེས་པ་སོགས་ནི་ཞིབ་དུ་བཅུད་བཅད་ཀྱང་། བྱ་རིགས་ནམས་གདུལ་བྱ་ཆེ་  
 རྒྱུད་དང་བཀའ་དྲིན་སྤྲོང་མི་སྤྲོང་གི་སྤྲོང་བཟོད་ལས། སྤྲུང་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་འདྲི་བའི་གནས་མ་རྩེད་ནའང་། གོང་དུ་སློབ་  
 པ་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་དེ། གདམ་རྒྱས་དེབ་གདེར་སྤྲུང་བའི་ཟ་ཉོར་གྱི་བཅུན་པ་ངག་  
 དབང་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བཟླ་ལང་ཆོ་འི་སྤེས། བཅོང་ཁའི་  
 དུལ་དཀར་ཐང་མར་ཁའི་མཚོ་མོར་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེའི་སློབ་གར་སྤྲུང་བ་པོ་ནི་རིག་  
 གནས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བང་མཛོད་འཇོན་པ་སློབ་དཔོན་མཉུ་བརྩེ་དཔོན་དུང་རིན་པོ་



ཆེ་སྒོན་འགྲོ་ལོ་ཙ་བ་ཡིན་ནོ།

མདྲེན།

॥



༡༡། །ཟ་ཉིར་གྱི་བརྗེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་འདི་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རོལ་  
ཅིང་ཉིགས་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀླ་ལའི་གོས་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རིང་མོ་ཉིང་ནས་གོམས་པར་མཛོད་པའི་སྤངས་ཉིགས་ཡོན་ཏན་ཚུལ་  
གསུམ་རབ་རྒྱས་མི་འཇིགས་སེང་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རོ་འི་སྒྲུང་བྱངས་ཀྱིས། །ཉིན་མོངས་  
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཚོར་གཅན་གཟན་དེགས་སྤྱིང་སྒྲོག་མར་ཐོན་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་  
བཞི་སྤེ་བཅས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ། །མཚན་དཔའི་སྒྲུང་བརྒྱན་དག་པའི་རང་བཞིན་  
ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཡོངས་བྱས་བདེ་ལྷན་  
མགོན། །དུན་པས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ཉིར་འཇུགས་འདྲིན་མཚོག་འོད་  
མཚན་སྤྱིང་དུ་འབར་བས་འཇིག་དེན་གསུམ་དུ་དག་ལེགས་སྒྲོལ། །ཕྱ་རབ་དུལ་གྱི་  
གྲངས་ཀྱིས་མཚོན་མིན་ཐུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཕྱང་པོ་འི་རང་གཞུགས་སེལ་ལྷ་  
རའི་ས་འཇོན་ལ། །རབ་བཀྲ་དབང་པོ་འི་གཞུང་རིས་ཀྱིས་ཁྱབས་བཅུ་དུག་ན་ཚོད་དོར་  
དུག་འདབ་སྤྱིང་ལྟེ་བར་ཁྲ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་བག་སྒྲ། །ནམས་དཔྱོད་དཔྱང་  
བས་ལེགས་བདེག་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་ཟེར་འཕྲེང་སྒྲུང་བས་མི་ཤེས་ལྷན་པའི་དྲ་བ་  
མཐའ་དག་ཉིར་གཅོད་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ངང་ཚུལ་འཇོན་ཀྱང་སྒྲོབས་  
བཅུ་མངའ་ཀུན་ཡབ་གྱུར་ཆེས་གན་ལྷ་ཁྱོད་ཞབས་སེན་སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་བཞེན། །  
མད་བྱང་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིར་སྒྲོད་ལས་འཆི་མེད་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེར་སྒྲོས་མཛེས་



སྤྱུག་ལང་ཚེ་འི་གར་མཁན་མ།      །མཚན་བཟང་སྤང་བའི་གཟི་བྱིན་འབྱམ་འབར་སྤང་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་གྱི་ལྷས་ལྷའི་མི་ཕྱེད་མཛེད་བས་དམ་འཁྱུར་བ།      །ཚེ་ཡི་དངོས་  
 བོ་མཐའ་ཁྲས་སྤྱིན་མཁས་བསམས་བ་ཅམ་གྱིས་འདོད་བའི་རེ་སྤོང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོ་དབང་གི་གྲུལ།      །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་བའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བོ་མ་སྤྲོད་བྱུགས་ཆེའི་གྲིབ་  
 ཏུ་བསེལ་བར་ཏུག་ཏུ་བདེ་བའི་ངལ་གསོར་མཛོད།      །ཤེལ་དཀར་རྒྱལ་མང་བརྒྱུགས་  
 བའི་ལྷན་བོ་རྒྱ་གཞོན་གྱིས་བྱུགས་མཛོས་སྤྱུག་ཉམས་ཀྱི་འཛོ་སྒྲེག་ཅན།      །པརྒྱའི་  
 ཅུ་བ་ལྷ་བྱར་མཉེན་ལྷུག་ཕྱག་སོར་ཅེ་ན་འབྱུར་ཁྱེད་གྱི་གྲུང་མངས་སྤྱ།      །འབྲོལ་  
 དང་ཆབས་གཅིག་ཟབ་དང་གྱུ་ཆེའི་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱན་སྤྱུ་ཅུ་ལེན་བའི་ལྷས་ལྷ་མ།      །  
 ཚངས་བའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་མགྱིན་བའི་དབྱས་སྤྱུ་བཞུགས་ལ་ངག་གི་དངོས་...  
 བྱུབ་སྤྱེལ།      །སྤྱུལ་དམར་པོ་འི་ཞལ་བ་འཕངས་བས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་  
 ཕྱའི་ཚོགས།      །ཅིག་ཅར་འཛིང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དཀྱུས་འཁྱུག་པོར་གཟིགས་བའི་  
 ཟུར་མདའ་ཡིས།      །ཁམས་གསུམ་མ་ལྷས་མོད་ལ་འབྱུགས་མཛེད་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 རིག་ཕྱེད་མས།      །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱན་ལ་དབང་ཐང་སྤྱན་སྤྱར་འབར་  
 མཛོད།      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་བའི་འཁོར་འདས་དངོས་ཀྱན་ཁམས་  
 ལས་ལེགས་བྱུབ་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཅེན་སྐས་འཛོགས་ནས།      །ངོ་མཚར་བཀོད་བ་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱམས་སྤྱུ་ཁྲས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛེད་མི་ཤེས་བའི་ཁང་བཟང་  
 ཏུ།      །ལེགས་སོན་མཚན་ཏུ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་རང་གཞུགས་དབལ་ལྷན་སྤྱུ་  
 བཞིའི་སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱོས་གར་མཁན།      །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་སྤྱབས་  
 གཅིག་ཆོགས་བའི་སངས་གྱིས་ཟས་གཙང་སྐས་མོར་ཡན་ལག་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཕྱོད།      །  
 གང་གི་མགྱུར་ནས་གཞོན་དུ་མེད་བ་ནུ་དེའི་སྤྱུ་དབྱངས་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་...  
 མཛོད།      །འཁྱོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོར་འཚམ་བའི་གྲངས་མེད་ཚོས་སྤང་གྱུ་

མཚོར་ཡོངས་འབྱེལ་ཀུན་དགའི་དབྱིད།     །སྟོན་ཞིང་རབ་འཛེབས་ཚངས་གསུང་ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཅུའི་སྟོན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ནད་ཀུན་ངེས་འཛེམས་པ།     །འཛིག་དྲིན་གསུམ་  
 གྱི་གྱུད་པའི་སྟོན་ཅུམ་མཐར་བསྐྱད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་འདྲུད།     །  
 གཟེང་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་གོམས་རིག་གྲོལ་ཡོན་དན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀླང་ནས།     །  
 གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་དྲི་བསུང་ཆེས་དངར་ཕུལ་བྱུང་བྱགས་ཇེ་རྒྱང་གིས་ཉིར་དྲངས་...  
 དེ།     མཐའ་ཀླས་སྒྲེ་དབྱའི་ལས་ཉིན་ཚ་རིག་གཏུང་འཕྲོག་པན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་...  
 བསིལ་ཅན།     །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཞིང་གུར་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཅན་སྟོན་  
 པ་གཙུག་ན་མཛེས།     །གངས་ཅན་ནོར་འཛོན་རབ་ལ་མོ་འི་ལྷེ་བར་དགའ་སྦྱིད་སྟོང་པོ་  
 དར་དྲག་ལེགས་སྟེལ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རིམ་བྱོན་དང་།     །བསྐྱབ་གསུམ་དེ་དོན་  
 བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་མཛད་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པ་  
 ཞི་བ་འཛོ།     །སྟོན་གཏུག་པའི་ཚ་ངར་དབལ་བཅག་ཐེག་དབྱའི་བགྲོད་ལམ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྟོན་མཁས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ།     །བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་ཇེ་  
 འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་གྲགས་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་ལོ་བཅ་ནམ་བར་ཐར་ལ་སྦྱིང་ནས་...  
 རང་།     །རྒྱུ་པོ་ཀུ་རའི་བྱགས་ཇེ་དེ་འོད་ཀྱིས་སྟོན་ཚོས་བདུན་ལྔ་ཉིན་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་  
 བཞིན་རོ་བདའི་བཅུད།     །ལེགས་སྐྱངས་འབྲོམ་སྟོན་སྒྲུ་མཆེད་ནམ་གསུམ་གླང་ཤར་  
 ལ་སོགས་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་སྒྲུ་མ་རེ།     །རིན་བཟང་འབྲོག་མི་མར་མལ་  
 ས་རྒྱུ་ཤོད་དབང་བྱ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རིན་ཅེན་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི།     །མ་སྐྱེད་དྲིགས་  
 བཟོད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསང་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མ་བྱ་གར་གྱིས་བྲེལ།     བྱུང་བསྟན་  
 ཚོས་བཟང་འདུན་ས་ཆེན་པོར་སྟོན་གསལ་མཁས་མང་ཉི་དབང་དབྱས།     །ནམ་རྒྱུད་  
 གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་གཡོར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ས་སྐྱངས་སྟོང་།     །ཚོས་ཀུན་གཟེང་  
 པའི་སྟོན་སྟོང་རབ་ལྔ་མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་འཆང་།     །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཅོང་ཁ་



བ་ཞེས་སྟོན་མེད་ལྟ་དཔང་གཙུག་ན་གྱལ། ཉོག་གོ་ཐ་སྟེད་རིག་པ་གཙུག་སྟོན་ནས། །  
 ཟབ་གྱུས་སྟོན་གྱོལ་ཆེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད། །སྟོང་བྱེད་སྟོབ་དབོན་ཆོད་ནམས་གྱལ་  
 བ་དང་། །དེ་སྟེས་སྟུལ་པའི་ངོ་བོར་དང་བས་འདུད། །སྟོན་རབས་དམ་པའི་ངང་  
 ཚུལ་ལྷོ་ཤེལ་ལ། །བཟང་བོ་འི་རི་བོང་སྤང་བརྟན་བཀྲ་བ་དང་། །དཀར་ནག་འདྲེས་  
 མའི་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱགས་ངོས། །ཀུན་ཉོག་རི་མོར་འདྲི་བ་ཅི་ཞིག་མཚུངས། །དེང་  
 ཏུས་སྟོག་གསུམ་མི་དགའི་དོར་ན། །བྱ་བྱའི་གར་མཁན་ཚུལ་འཆོས་གོས་གྱོན་པའི།  
 ཆེར་སྟོམ་མང་བོ་འི་ནམ་ཐར་འཁྲུག་བོ་འི་ཆོག་ །མཐོང་ཆོད་བྱེད་ལྷན་པལ་ཆེར་  
 བསྟོང་ཆོག་སྟུ། །སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་གང་མིན་ཡང་། །དུག་གསུམ་  
 བསྟོང་བོ་འི་ཚུ་སྟོན་མི་གྱུ་བར། །དག་བའི་སྟོང་ཚུལ་ཡོལ་མེད་སྟོབས་འཕྲེང་ཅན། །  
 ཉོགས་བཟོད་ལྷོ་བའི་མ་མ་དང་འདྲེས་བསྟུན། །སྟོབ་ཏུགས་སྟོང་མོ་འི་མི་གཙང་སྤང་  
 བོ་འི་ལུས། །སྟོ་དོན་སྟུན་འགྱུར་རིན་ཅན་གྱོན་སྟེད་ནས། །ཁུན་གྱི་གར་བསྟུར་ཕྱེ་  
 བདེའི་བཟོད་པ་ལ། །སྟོང་བོར་སྟོམ་ཡང་ཨེ་རུ་ཡི་འབྲས། །གཞན་ངོར་བཟང་  
 བརྟུན་སྟུལ་པའི་རི་དུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་མང་ལོག་བའི་ཐང་ལ་ཉེར་བྲིད་ནས། །  
 ཕན་བདེའི་སྤྱོད་འཕྲོག་བའི་ཆོག་དག །ཞོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་འབོད་སྟོགས་  
 མང་ཞིག་མཆིས། །དང་བོར་བརྟུངས་པའི་འཁྲུག་ཆོག་གྱུད་མངས་སྟུས། །འཁོར་  
 བའི་གྱུ་མཚོར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྟོང་གྱུ། །བཤིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་གཡོ་ཟེལ་  
 མཁན། །དམ་པར་སྟོམ་འགས་ཁུབ་འཁུག་ཁེངས་པ་སྟོར། །མ་དག་བཅོས་མའི་ར་  
 གན་སྟེད་ཀྱི་ཟོང་། །འབྲུལ་མེད་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་གསེར་སྟུངས་ཞེས། །མིངས་  
 པའི་ཆོང་འདུས་བཞི་མདོར་བྲིན་མཐོང་ཆོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ཡང་དུགས་ཅམ་འཛིན་  
 པའི་དུས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་བའི་དཀར་ཐུབ་རབ་ཞིག་ཀྱང་། །ངན་སྟོང་དུག་  
 སྤངས་འཁྲུལ་བའི་མགྱོན་པ་ལ། །བསྟུགས་བཟོད་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེན་པོ་འགའ། །

གཙུག་ན་ལྷ་བ་ས་འདིར་འོངས་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་རི་དྲགས་དྲུལ་པོ་འི་གྱར་ཚད་  
 བས། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཚལ་སྟོག་དང་ཉིར་བྲལ་ཡང་། །སྟོབས་འབྱོར་གྱི་ཡིས་  
 གཞན་སྤང་བསྐྱར་ནུས་པའི། །ཤི་ལུས་གསོན་པོ་འི་གྲལ་དུ་བསྒྲིག་འདི་ཅི། གྲགས་  
 འདིར་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤེ་བསྐྱའི་སྟོར། །སྤྱོད་ཅེར་བའི་སྤྱོད་དབངས་སྟོག་པ་ལ། །  
 མངོན་ཤེས་ཟེའུ་འབྱུ་གོད་པའི་གཡུར་རྩ་མཁས། །རྩུན་སྤྱགས་བགྲང་བྱའི་མཚན་མོ་འི་  
 ཐུན་མཐར་དེབ། །གཞོན་ཀུའི་ཡང་ཚོ་དར་བའི་དབྱིད་ཀྱི་དུས། །ཤེས་བྱའི་པ་མཐར་  
 གོམས་པའི་ས་བོན་དག། །མ་བདེ་བ་ན་ཚོད་སྟེན་པའི་སྟོན་གྱི་ཚོ། །གྲུབ་བརྟེས་འབྲས་  
 ཐུར་སྤྱོད་དེ་རོན་གྱིས་སྟོངས། །མང་ཐོས་བཅུད་དང་མི་ལྷན་བུམ་པ་ལ། །བསྟོད་  
 བསྐྱགས་པ་ཕྱུ་ལེ་ཀའི་མགྲུལ་ཆིངས་ཅན། །མཛེས་ཚས་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་ཁ་  
 བརྒན་པ། །རིང་པོར་ཚར་དུ་བསྒྲིགས་འདིའི་བྱེད་པོ་སྟ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་བྱོན་དམ་  
 པའི་ནམ་ཐར་དང་། །དང་དུས་སྟེ་བོ་འི་བག་ཡངས་སྤྱོད་ཚལ་ནམས། །མ་འདྲེས་  
 རྒྱུང་གི་གྲུལ་མཚན་རྟར་མཐོང་ཚོ། །དགའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྟོག་འབྲན་པ་བཞིན། །  
 སྟོན་གོམས་མི་དགའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་ནས། །དུག་གསུམ་བག་ཆགས་ཚུ་བོ་དྲག་  
 འབབ་པ། །འདིར་སྤང་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་སྤྲོ་མོ་འི་སྟོའི། །རགས་ཀྱིས་བྱོན་དུ་  
 སྟོག་ནུས་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་བརྒྱའི་ནགས་ཀྱང་ཁྱོད། །སྟེས་མོད་  
 གཞན་ལ་འཚོ་བ་སྐྱར་ལེན་པའི། །མ་རུངས་ཡལ་ག་འཁྱུག་པོ་མི་ལྷན་པ། །ཁོ་  
 བོ་འི་རང་བཞིན་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཀུ་འད། །དགེ་སྤྱི་ལས་ཀྱིས་ཐགས་སྤྱོད་ཉིར་བདེ་  
 པའི། །ཁོ་འདི་ཟ་འོག་བདེ་སྤྱག་རི་མོ་ཅན། །མཐའ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་ན་ཚངས་  
 པ་ཡང་། །ངལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ནམ་དཀར་  
 ལས་ཀྱི་འབྱུག་སྤྱོད་ཡིས། །རབ་བསྐྱལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་གཙུག་སྤྱོད་ཅན། །  
 སྤྱོད་ཚལ་ལེགས་པའི་ཆ་ཀུན་བསགས་པའི་སྟོ། །ནམ་བཟང་དབྱིད་ལྷན་གཟེགས་མོར་



འདི་ན་མཚར། །རང་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གུར་སྒྲོ་ཡི་མཚོར། །རང་གི་ངང་ཚུལ་གཟུང་  
 བརྟན་འཆར་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ཟོག་པོར་གདོང་བཞི་རྩྭ་མ་ཅན། །རང་འདོད་  
 ཐུགས་འཚངས་ནམས་དང་འདི་མི་འདྲ། །མེད་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་ལ་མེད་པ་སོགས།  
 གཡོ་སྒྲུའི་ཚུལ་ལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་བྲེལ། །དང་པོ་དེ་རྩྭ་ཐུན་ཀླུང་ལས་འཕྲོས་  
 པ་ཡི། །ཚད་མའི་གདམ་གྱི་སྤྱིད་སྒྲུབ་འདི་ན་མཚོས། །ཞེ་མ་འདི་སྒྲུང་མེ་ཡོང་དུ།  
 སྒྲོ་ཚགས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གཟུགས། །ཅི་ཡང་འཆར་བཞི་སྒྲིགས་བམ་འདི། །  
 ཀྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་མཚར་བཞི་གནས། །རིགས་རུམ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་ན། །  
 དལ་ཐུན་འཕྱོར་བཅུ་ལྔ་པའི་ཤིང་། །སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་བདུན། །གཞན་  
 ཕན་ལྷག་བསམ་ཡལ་ག་ཅན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཡོ་འདུབ་རྒྱས། །ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་པའི་མེ་དོག་བཀྲ། །ཚུལ་བཞིན་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་  
 པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་དེ་རྩྭ་མ་བཞེད་ལ། །ལྟ་བར་དང་སྤོང་  
 ཐུར་བུ་དང་། །གཞན་ཀྱང་མདོངས་མཐའ་ལ་ཞེན་དེ། །ལྟ་ལམ་ངོས་སུ་ཡང་ཡང་རྒྱ།  
 གསེར་མངལ་ཐོག་ཡེ་མཚོག་མ་ལ། །གཟིགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཞལ་བཞི་སྒྲུལ། །  
 དྲང་སྤོང་དམོད་བར་སྒྲོ་བདགས་དེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་འདེན་བྱེད་སྤོང་ཐུག་བགྲད། །ཐུན་  
 ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བཞི་འོད། །ཐེར་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱང་། །རྒྱང་གི་ཤིང་དམ་  
 ཉིར་དྲངས་ནས། །གཟིགས་མོར་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ཡང་འཁོར། །དེས་ན་དོན་  
 གྱི་ཤ་ཚུགས་ཀྱན། །ངོ་མཚར་གདམ་གྱི་དུ་ཀྱུ་ལས། །མ་བསྐྱིབས་སྒྲོ་གསལ་  
 མིག་དབང་གིས། །གསལ་ཐར་མཐོང་ངོ་ཤེས་ལྷན་གྱི། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་  
 ད་སྒྲུ་རའི་རྒྱུད་ལས་ཉི་བར་དྲངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུན་བསྐྱས་དེ། །དེའང་སྒྲིགས་  
 བས་རིན་པོ་ཆའི་དཔྱོད་ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་ལས། །དང་སང་ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་  
 དུ་ཚོགས། །མ་ཐོངས་གངས་རིའི་བྲོད་དུ་འདྲ། །ཞེས་རྒྱལ་སྐུ་ཐུག་ན་བསྒྲོ་འི་

[illegible]



ལྷ་བཟུན་གསལ་བར་བྱང་ལ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི། མེས་དཔོན་  
 དེ་དག་གི་ནམ་འཕྱུལ་དུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཁྲངས། སློགས་བམ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པར།  
 ད་ཉིལ་དེ་སྤྱིལ་ན་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རིཌ་གསུམ་མགོན་  
 བོ་འི་སྤྱུལ་བར་གྲགས་དེ་རལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་བ་གཅིག་གཉིས་རེགས་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། སལ་ཆེ་བ་ནི་མགོན་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་རྒྱལ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། མཁན་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ནི་ང་ཁོ་  
 ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག ཅེས་བའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འབྲོམ་  
 སྤོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བ་རིམ་བརྒྱད་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱེད་པ། ཁ་  
 ཆེ་དགོན་པ་བ། རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱུ་བ་ཆེན་བོ་སྤྱིང་བོ་འི་ཞབས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་  
 དུས་མཚུངས་པར་བྱང་བ། འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་  
 ཅན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕྱི་བར་ལྷ་རྗེ་དགོ་བ་འབྲུམ་སོགས་བྱེད་བ་ནམས་ཐུགས་  
 བརྒྱད་གཅིག་པ་ལས་སྤྱོད་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་མིན་པ་ནམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱས། སལ་ལྷལ་དུ་བརྟེན་བརྒྱ་བཟོ་ཞེས་བར་འབྱུངས་བའི་སྤྱོད་  
 བ་རྗེས་མ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་  
 འཆེས་ཤིང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་  
 བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སློགས་བམ་གྱི་ཐོར་བུའི་ཆོས་སྣ་ལས། གལ་དེ་གཞན་སྤང་  
 མ་དག་པས། །འཕེལ་འགྱིབ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། །ཤར་ནས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཛེས། །ཞུན་མའི་ཁྲི་ཁྲི་སྤྱུལ་བ་འབྱེད། །འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བོ་དང་ཞུན་མའི་ཁྲི་ཁྲི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ། དེའི་  
 སྤྱུལ་བ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དུ་གསལ་བར་བཟུན་ཅིང་། དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་

རབས་ལས། །བྲིས་ས་ལྷན་མཁན་པོ་འི་སྐུ་ལྟོན་ཀྱང་། །ང་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་  
 སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་བཤད་ཐེ་ཆོས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གུར་ཅིང་། །པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་  
 བསྟན་ཆེན་མོ་ལས། །ཆོས་དགེ་བ་ཅུ་ཡིས་ཁྱད་འཕགས་བའི། །སྤྱིང་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། །སྒྲོས་ཉང་ཤབ་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ཡིན། །ས་དེ་ཡི་ནང་ནས་  
 ཁྱད་འཕགས་བ། །མཐོ་བཀྲ་ཤིས་བདུན་པ་རྒྱུན་པོ་འི་འདབས། །ཞོར་བརྒྱ་རྒྱ་ག་  
 ལྟ་བུར་འདུན། །གནས་གཡེང་མེད་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ཡི། །དབལ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་བས་ཀྱང་གནས་དང་གང་ཟག་ཤིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་  
 བ་ཡིན། དེའི་འཕྲོས་ལས། ང་གནས་ལྷ་མཁའུ་བའི་བརྟེན། །རྒྱད་གང་ལ་གང་  
 སན་སྟོན་གུར་ཀྱང་། །མི་མཁས་བར་རྒྱུ་ལ་ཅི་བུར་ཡོད། །ཅེས་བཀ་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བས་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཐང་སེར་བོ་གསེར་  
 གྱི་མརྟལ་ལ། །ཅིབས་སུ་ཁྱད་སྟོང་གིས་རབ་བརྒྱན་དེ། །ཇི་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་  
 དྲིན་བརྒྱབས་བའི། །གསེར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚོད་དེན་ཡོད། །ངོར་མཁའ་  
 འགྲོ་འབྱུང་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ། །ཉམས་བག་ཕེབས་དགའ་བར་སྦྱོང་བའི་ས། །  
 ཞེས་རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་རྩ་སྦྱོང་གི་ཤུག་པ་ལ་ཤུན་པ་རིམ་པ་  
 བདུན་བྱང་བ་རྒྱལ་བའི་བྱང་གནས་ཀྱི་སྦྱུལ་བ་རིམ་པ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 ཐམས་ཅད་མཁའུ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་ལས། །སྦྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་  
 ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ང་ལ་དད་ཅིང་  
 མོས་པའི་སྦྱེ་བོ་ནམས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་གཏོན་མི་ཟ། །ཞེས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁའུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མི་ང་ཡི་སྦྱུལ་  
 པ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁའུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནི། མི་ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤིག་



བ་ནམས། །ཆོ་འདི་ལ་ཆོ་སྟོག་ཕུང་ནའང་། །མིང་ཡི་ལ་ཡོགས་ཤེས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ནི་སོམ་ཉི་དང་བུལ་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ནུས་་་་  
 བར་གོར་མ་ཆག །དེ་ཇེས་གོང་མའི་གདན་སར་མགྲིན་བཟང་གཟིག་ཤུན་བྱོན་པའམ་  
 སྒྲུ་མེད་ཀོ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེད་རང་བསྐྱེད་པ་ཅི། རྒྱ་གར་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་ཡུལ་  
 འདིར་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བརྒྱད་དང་སྟེ་བས་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲུ་འདུག་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ལུང་  
 གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་རྣེས་པ་ཤུལ་བུ་འཇེཌ་ལྷ་བུའི་བར་གསང་མེད་ཅིང་བུ་སྟོབ་འཁོར་  
 འབངས་ནམས་ཀྱང་བག་ཐེབས་བར་སྒྲུང་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གོང་མ་ལས་གོ་སྟོག་ཅིང་  
 ཤི་གསོན་གྱི་དཀོར་ནག་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་མ་ཆི་བའི་དེན་སྒྲུ་ལྷ་ར་ལེན་རྒྱ་  
 ནམས་རྒྱན་འཆད་པའི་དབང་གིས་ཇེས་འཇུག་ཆོ་སྒྲ་མ་གྲོངས་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་བུང་་་་  
 བ་སེམས་ལས་ཆེ་ཞིང་དེ་གའི་བ་ཆད་ཀྱིས་ཡུལ་བུ་ཆེ་གོ་མོ་ན་བྱིས་པ་པ་མ་སོགས་་་  
 ཀྱིས་གཡོ་སྒྲུས་བཟེས་པ་འདྲ་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་བར་བདག་དུ་བཟུང་བའི་བཞུགས་་་་  
 བྱམ་ལ་ཆུད་ངེས་ཀྱི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལྷ་ར་སྟེ་བོ་དུ་མའི་རི་བོང་ཅལ་སྟོག་་་  
 ལ་བདེན་པ་སྟེས་སང་གོར་བུ་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་མཆན་གོང་དུ་སྟོས་པ་  
 ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་བཤད་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་་་  
 སྐངས་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞེག་ཉན་རང་བུང་སེམས་སོ་སྟེ་ལམ་ཞུགས་ཅམ་གྱི་བག་  
 ཆགས་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་རང་ལ་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་ཆོ་འདིར་དུག་གསུམ་་་  
 མི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཆོཌ་ཡི་གོར་བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 ཅིང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྟེད་པའི་ནམ་ཐར་ནི་ཤིན་དུ་དཀོན་པས་ན། སྒྲ་མོ་ནས་ཉི་  
 སྟོར་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་གོཌ་འགས་དོགས་བཇོར་འདྲི་བར་འོས་པའི་སྟངས་མོ་བུང་ཡང་།  
 ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཕུ་དོར་བའི་ནང་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ནམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་་་  
 ཉན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་མིག་ལས། སྟོགས་དུས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྟེས་པ་ཡི། །

ལྷོམ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སྤྱོད་ནམ་ལྷ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 རྒྱས་བས། །ཡི་གེར་འདྲི་འོས་ནམ་ཐར་བདག་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བས་དངོས་  
 བོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐབས་འདིར་ཐོག་དུ་བབས་པར་བདེན་ནམ་ཐར་འདྲི་བའི་  
 འདུན་པ་བོར་དེ་མི་སྣམ་པར་བཏང་སྤྱོམས་སུ་བཞག་ནའང་། སྤྱར་ཉི་སྤྱོལ་བྱེད་  
 ཅེས་བ་ཤིང་པོ་སྤྱེད་ཀྱི་ཡོར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱོལ་  
 དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཅིག་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་རང་རེ་ཉུ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེས་དྲོགས་བཞེད་འདྲི་དགོས་པའི་ཆབ་ཤིག་དགོ་  
 སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ལ་ངག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་བོ་དོང་འཇིགས་བྲལ་གྱི་ནམ་  
 ཐར་ཞིག་ཀྱང་གནང་སྟེ། འདི་ཆོག་ཅོམ་ལེགས་པར་འདུག་པས་དཔེ་ཡོང་ཚུལ་དང་  
 བཅས་བྱང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱོལ་མའི་བཀའ་མི་གཅག་པའི་ཕྱིར་དུ་ད་  
 ལྷ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འདི་བྱས་མང་བ་རང་འདྲི་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཅོམ་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱལ་བར་ད་  
 ཡོ་དོ་ཞིག་རང་ལ་རིངས་ཁྱད་མི་འདུག་ཀྱང་སྤྱར་རིམ་གྱིས་མ་གཤེལ་བ་དགོས་ཚུལ་  
 བཀའ་ཕེབས། ས་མོ་སྤྱང་ལོ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བོ་དྲ་ཕར་བསྐྱད་སྐབས་སྤྱོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོབ་རྒྱ་སྤྱལ་འཆང་འཇམ་དབལ་  
 གསང་བའི་གདུང་འཛིན་གནས་རྒྱིང་ཞབས་དུང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཅན་རྒྱལ་  
 མཚན་དབལ་བཟང་པོ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གི་ཁྱི་  
 ཐོག་བཞི་པ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་  
 རན་དན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བར་མཛད། རྒྱབ་བདག་དོ་མེ་སེམས་དཔའི་  
 རོ་བོར་བཞུགས་པའི་དྲིན་ཅན་སྤྱོལ་དམ་པ་བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན་དང་ཟུར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ལེགས་སོ་འི་



གནང་བ་སྐྱེལ། བོད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྐོམ་གྱི་ཆེ་གཉན་གྱི་རིགས་དུ་  
 མས་ཀྱང་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་། བོད་སྐོམ་གྱི་ཡི་ཙ་བ་མེ་གན་དཀའ་  
 བཅུ་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོ་དང་སེ་ཆེན་དཔོན་པོ་སློབ་ཟུང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་སུ་  
 གན་དན་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཅུ་བྱི་དེ་ལའི་རྒྱུ་ཐའི་ཆེའི་ལན་བསྐྱར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་  
 རྒྱ་ཁྱུང་མཁན་བོས་བསྐྱེལ་བྱུང་། རྒྱ་བར་མེ་དྲ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་སློབ་མངས་པའི་སློབ་དཔོན་ཟུར་བ་ག་ཅུ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ངག་དབང་དབལ་འབྱོར་གྱིས་  
 སློབ་དཔོན་ལས་ཐོག་བ་ནམས་སྒྲ། གནས་ཅུང་ལྷོག་ནས་སྐྱེལ་བའི་ཆོས་སྒྲུང་ཆེན་  
 བོས་ཀྱང་དྲིགས་བཞེད་བྲིས་ཤིག་པའི་དོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཅས་དོ་གལ་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་བས་སྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་ཅུལ་བྱུང་བར་རང་ལ་ནམ་ཐར་དོ་ཐོར་བ་གཞན་ནི་འདྲི་  
 རྒྱ་མེད། དེང་སང་ཐོབ་ཡིག་ཅིག་འདྲི་ཡིན་ཡོད་པ་འདི་ག་དོན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་འདུག་  
 ཅུང་དྲག་ཞན་ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་འདུག་ག་ཤིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་འགྱུངས་པར་འདྲི་ཞེས་  
 ཁས་སྒྲུངས། སྐྱར་ཡང་མེ་ལྷག་གྱི་ཆང་གི་གནས་ཅུང་དུས་གསོལ་ཐོག་ཁྲིམ་བསྒྲུར་  
 སྐྱ་སྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་ཅུལ་གྱི་བསྐྱེལ་མ་གསུངས་འདུག་པ། སློན་བྱོན་གྱི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉིན་སྐྱ་ཅུང་པ། རྩེ་མི་ལ་རས་པ། རྩེ་བཅུན་སེང་གོ་དབང་ཐུག་།  
 རྒྱལ་བ་བྲག་ཐུག་པ་བསོད་ནམས་དབལ་སྐོམ་སྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཅུའི་  
 རྒྱ་བ་ལྟར་གཟེར་དེ་སྐྱབ་བ་སྒྲིང་བོར་མཛད་བ་ནམས་དང་ལ་པཎ་མཁས་གྲུབ་བཤེས་  
 གཉིན་མང་བོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་.....  
 མཛད་པའི་དྲིགས་པ་བཞེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་ཡོང་བའི་  
 རེ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་སློན་བསགས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་བཟང་པོ་ལ་བོན་ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སློད་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་དང་རིག་པའི་གནས་མང་དུ་མཐུན་  
 པའི་མཁས་པ་འགྲུལ་བཞུན་ནས་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བྱས་བ་ནམས་ཡི་གེའི་ཆོགས་

ལ་མ་རྩེགས་པར་སོ་སོའི་ཁོག་ཕྱག་ངེས་ཤེས་པའི་ཐོབ་ཡིག་གསུམ་རྒྱུ་ཆུ་ཁྲུ་ཞེས་་་་  
 བ་པོ་དྲི་བཞིར་ཡོངས་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ནས་དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ལྷན་གཟུར་  
 གནས་ནས་སྒྲིག་གཟིགས་ན་ཕྱགས་ཆུང་ཆུང་མགྱ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ནི་འཕྲིན་ཏེན་པའི་གན་པོ་ནས་ལའང་སོ་ནས་དང་ཆོང་ཁེ་སྒྲིགས་  
 དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་སོགས་བཞེད་ན་པོ་དྲིར་ཡོངས་པ་གཞིར་བཅས་པས་དེ་དང་་་་  
 དབྱིབས་འདྲ་བ་འདུག་ཆུང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་གྱི་པརྟེན་ཆེན་  
 པོ་ལྟག་ཆར་ཡོ་ཙ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། རང་ཉིད་མཆོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ང་རོ་ཡིས། །  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དམ་པའི་ཚུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲི་སྒྲར་མེད་པར་རང་གི་  
 ངང་ཚུལ་ནས་ས། །འཁོར་དུ་སྒྲིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་  
 བ་ལྟར་རང་གི་བྱ་བྱེད་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནས་ལ་་་་་  
 མེད་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་ལ་མེད་ཅེས་པའི་གཡོ་སྒྱུའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གསུམ་བདེ་  
 སྒྱག་བར་མའི་སྒྲིམ་གར་འདི་ལྟར་བསྒྲུར་ཞེས་དྲང་པོ་འི་གདམ་གྱིས་སྦྱང་བར་ཉེས་པ་  
 མེད་ཅིང་ཆོག་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིམ་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་ལྟར་སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་་་་་  
 དྲངས་པ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྦྱངས་པ་  
 རྣམས་མགྱ་བར་འགྱུར་ནའང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་བྲེལ་བས་  
 འདི་ལ་གཟིགས་པའི་གསྐབས་དཀའ་ཞིང་། མཁས་སྒྲུན་བར་མ་མཐའ་དག་  
 གིས་གོ་བདེ་བ་སོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིང་པོ་འཕྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མིག་དང་ན་བའི་་་་་  
 དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཅོམ་གཞི་ཡང་ཇའི་སངས་ལྷེ་པས་བསྐྱལ་  
 བ་ལ་བདེན་ནས་ཐུབ་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་གནང་བའི་བྱིན་་་་  
 རྒྱབས་པན་བདེའི་སྦྱང་པོ་ཅན་དང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དཀོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་་་  
 བཀས་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན་ནས་སྟོན་འགྲོ་པརྟེན་འཇམ་དབྱངས་དབང་གྲུལ་དོ་ཇེས་་་་་



མཇེད་པའི་མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཚོག་དུ་དགའ་བའི་སྒྲ་དབངས་གཉིས་ཚོག་སྒྲོར་གིན་  
 དུ་འཛེབས་ནའང་། ས་བོན་ནོར་བ་དང་མ་ཚང་བ་དང་ཐུགས་རྒྱས་ཞིབ་པར་མི་མངའ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅང་ཁྲངས་དག་པར་མི་འདུག །སྒྲར་འཇམ་  
 དབངས་དཀོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ་ནས་གནང་བའི་བོ་དོང་བའི་ནམ་ཐར་དེ་ནི་དངོས་སྒྲོབ་  
 ཤུགས་དག་བསྟེན་འཛིན་མེད་འབངས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་བརྒྱུགས་ཆེ་བས་རང་  
 གིས་རང་ལ་བསྟོད་ན་ཇི་མེད་ཀྱི་གྲུལ་དུ་ཆུད་གཤིས་དཔེར་མ་འོས། སྒྲོབ་མ་ལ་  
 ལས་སྒྲོ་བདགས་པའི་དམ་པ་ཞིག་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཞེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་...  
 དེའི་འབྲུངས་རབས་སོགས་ལ་བསྟེན་དེ་སྒྲ་མ་མང་པོ་འི་ནམ་ཐར་མཐར་ཆགས་སུ་...  
 བཀོད་ནས་རང་ཉིད་ཚམ་ཚོས་མེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་འདྲའང་འོང་འདུག་པ་སྟོན་གནས་  
 གསལ་བོར་དུན་ན་ནི་དེར་ཟད་གཞན་དུ་མེད་ཚོས་སྒྲ་མ་སྟོས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་...  
 པས་ཡང་བར་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་ལའི་ནམ་ཐར་སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་  
 ཆེས་པ་དང་འགའ་ཞིག་གནག་ཇི་གན་པོ་འི་ཚོག་འདྲ་བའི་པལ་དྲགས་ཅན། ནམ་པ་  
 དྲང་ལ་ངོ་བོ་གཞན་འབྲིགས་པ་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུ། རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་  
 གཞན་ལ་འགོལ་བ་འཕྱོན་མའི་གདམ་ལྟ་བུ། བག་ཚ་བའི་གནས་ཁོ་ན་ངོ་མཚར་གྱི་  
 གདམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་ཆུད་པར་མི་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འི་...  
 ནམ་ཐར་ལྟ་བུ། མཚོག་དམན་གང་གིས་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྟེད་པའི་ལམ་ཡིག་དྲགས་  
 བཞེད་སོགས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་པར་བཀའ་མ་བྱས་པར་རང་ལོ་བཅོ་ལྔར་སྟེབས་པ་ཡན་སྒོ་ལ་གང་གསལ་...  
 དང་དེ་ཕྱིན་ཇའི་སངས་ལ། འཇམ་དབངས་སྟོན་འགྲོ་ལོ་ཙ་བ། སྒྲར་བོ་བ་སྒྲོ་བཟང་  
 ལེགས་ལྡན། འཕྱོས་ཆང་བྱིས་པ་ངག་དབང་མཁྱེན་བཅེ། དེ་བོ་སྟོས་འཛིན་པ་  
 ངག་དབང་ནམ་མཁའ། འདར་བ་ལོ་ཆེན་ངག་དབང་ཐུན་ཚོགས་སྟོན་གྲུབ་ནམས་

ཀྱིས་རིག་ཟེག་དུ་བཞེད་པར་གཞི་བྱས།      དེར་མི་གསལ་བའི་ཁ་འབེད་དགོས་པའི་  
 གསལ་རྩོམ་གྱི་རིགས་ནམས་འདར་ལོ།      གནས་གསལ་དབེན།      དྲེ་བོ་ངག་དབང་  
 ནམ་མཁའ།      དཀར་བྲག་པ་ངག་དབང་བུམས་པ་བཞི་བོས་སོ་སོ་ནས་ཕྱང་བའི་ལོ་  
 ཚྲིགས་ཤོག་རིལ་མ།      བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟག་ཅུ་ནས་སློབ་མཆོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་  
 ཐོ་ཡིག་རིགས་ལས་བདུས་པ་ཚོར་ཞིབ་དུ་དབྱད།      གཞན་ཡང་སྤང་ལ་མ་ངེས་བའི་  
 ཐོ་ཚོམ་པ་རྒྱས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་འདུག་ལ་དོགས་བཅད།      འཆད་ཉན་དང་རྩོམ་པ་  
 ཚྲིགས་གསོག་འགངས་ཆེ་བ་བུས་རིགས་ཀྱན་དུས་ཐོག་དང་གཞན་མ་ནམས་ཚོག་རྒྱང་  
 ཞིང་བཟོད་བདེ་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ལོ་ཁོངས་དེར་བྱང་ཕྱིན་སློབ་ཚོས་ལ་མ་བཟོས་པའི་ཕྱི་  
 མཆོངས་སུ་བསྐྱེབས་ནས་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་མཁན་རིག་བྱེད་པ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ།  
 དཀར་བྲག་པ་ངག་དབང་བུམས་པ།      གནས་བཏན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།      །  
 དབལ་གྲོང་སྤགས་རམས་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ནམས་ཅི་རིགས་སུ་བགྱིས་དེ་ཡིད་  
 ལ་གང་ཤར་གྲགས་འབྱུང་ལྟག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ལ།      དེ་ཡང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ལས།      དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲིགས་པ་གང་ཞེ་ན།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོ་དག་  
 དུ་སྦྲེ་བ་སྟེ།      དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲིགས་པ་ཡིན་ནོ།      དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཚོ་རིགས་  
 ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་གང་ཞེ་ན།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་དང་།      བུམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 བུ་དག་དུ་སྦྲེ་བ་སྟེ།      དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཚོ་རིགས་  
 ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་  
 ཅུས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་གང་ཞེ་ན།      རིགས་གང་ལས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱང་བར་གྱར་པ་ཏྲེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འི་རྩས་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མ་ཟད་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལའང་སྦྱོར་དུ་བྱང་ཏྲེ། ལྷོ་བྲག་མཁའ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་  
 རེའི་ནྟམ་ཐར་དུ་ཆུ་བརྒྱད་གངས་ལ་ཐུག་པ་དང་མི་བརྒྱད་ལྟ་ནས་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྤྲོན་ཆད་བོད་འདིར་རིགས་རྩས་ཚོ་འབྲང་ལ་ནན་དར་གཅིགས་ཆེ་བས་རིགས་  
 ནི་མཁས་མཛེངས་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་པ་བཀའ་བཅན་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་  
 འགྲོགས་བདེ་བ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པ། རྩས་ནི་  
 རིགས་མ་ཉམས་པའི་ཕ་དེའི་བརྒྱད་ལས་བྱང་པ། ཚོ་ནི་ཞང་པོ་ཁྲངས་དང་ལྡན་པ།  
 འབྲང་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་པའི་འབྲང་ས་འཛིན་པ་.....  
 ཡིན་ནའང་། ཕྱིས་སུ་རིགས་རྩས་ཀྱང་འཆལ་བ་སྟེ་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་ལྟ་  
 བྱར་རྒྱུ་པའི་ཆེན་པོ་འི་སྦྱེ་བ་མང་པོ་རིགས་ངན་དང་སྦྱ་དོ་བ་ལའང་བྱང་བར་བདེན།  
 ངོར་ཆེན་དགོན་ཅོག་ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྦྱའི་གདུང་རབས་ཚོགས་བཅད་མར།  
 མི་ཤེས་གདོལ་པའི་ཐུག་གུ་ཐོངས་པ་ཡི། །འཁོར་གྱི་བདེག་ལ་འཛིག་དེན་འདྲེན་པ་  
 ཞེས། །སྦྱིག་རྒྱ་འབབ་ཆུར་སྦྱོགས་པའི་བྲག་ཕྱོང་སྦྱས། །འཛིག་དེན་ཡངས་པོར་  
 བྱེད་དང་འདི་མི་མཚུངས། ཞེས་གཞན་དག་ལ་རྒྱར་ཟ་བའི་གྲས་སུ་སྦྱོར་མི་དགོས་  
 ཅམ་གྱི་བྱང་ཁྲངས་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལས། མཁས་  
 བཅུན་བཟང་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་པ་དང་། དཔའ་མཛེངས་བདུལ་པོད་པའི་སྦྱེ་དཔོན་མི་བྲག་  
 རིམ་པར་བྱང་བའི་བརྒྱད། འཕྱོངས་རྒྱས་འཕྱིང་བ་ལྟག་ཅེའི་རིགས་སྤྲུམ་ཉོར་བདུད་  
 འདུལ་རབ་བདེན་ལ། དེའི་དུས་སྦྱེ་སྦྱིད་གཙང་པའི་མཚན་དོན་དབྱས་གཙང་པལ་ཆེར་  
 ལ་བྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མཁྱེན་དབྱེད་ནྟམ་པར་ཡངས་པ་ས་སྦྱོང་སྤྲོན་ཚོགས་ནྟམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་བྱ་མོ་འོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་སྟེ་དཀར་ཅེའི་ལྷམ་ལ་

འདི་ག་ནས་པ་མིང་བྱས་དེ་ཆོ་མོར་གདོང་གསུང་བ་སོར་གཟིགས་ཕྱོགས་ལེགས་པའི་  
 ཐེབས་སྒོ་དང་དོན་ཕྱག་ཐོག་དུ་བཀལ་བའི་ཆོང་བདེའ་གནང་བ་ལྟར་མེ་འབྲུག་ལོ་ཁྲི་  
 ལྷམ་ཀུན་དགའ་ལྟ་མཛེས་དཔོན་གཡོག་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་ཐེབས་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་  
 (རབ་བྱུང་བཅུ་བ་) མེ་སྐུལ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ) ཉིར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆོས་དང་དུས་ཞིབ་  
 དུ་བཅིས་ན་ཉིན་ཞིག་རེའི་ཐོ་རེངས་དེ་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་འོང་ཡང་འཛིག་དེན་  
 དམངས་ནམས་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཐོ་རེངས་ལ་ཕྱི་མའི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་གིས་  
 ཉིར་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ཞེས་གྲགས་རྒྱུ་ཅིས་རིག་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་གཡུ་ལོ་ནས་  
 ཀྱིས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཕུར་འཕྲོད་ངེས་ཡིན་གསུང་བ་ནས་དོན་དུ་  
 ཉིར་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེངས་དང་བོ་བདང་བའི་ནམ་ལངས་ཡོས། དབྱངས་ལྷ། རེས་  
 གཟའ་ཕུར་བྲ། ལྷ་སྐར་རྒྱལ། འཕྲོད་ཆེན་མདུང་། སྐྱོར་ཆེན་གྲུབ་བྲ། དེན་  
 འབྲེལ་ག་ཤི། ཕྱི་བའི་ཉི་མ་ལ་ངེད་བཅས་པ་ཡིན་འདུག་རྒྱུ་རང་བཞིན་བཟོད་ཅམ་  
 ལས་གཟའ་སྐར་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བཤད་ཆོད་བཞིན་ཡོང་དུ་རེ་བའི་ཆོས་པ་ནི་མིན་  
 དེ་དུས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྲི་གན་རྒྱ་བོའང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་སོ། །ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཆོད་མ་  
 ཆོགས་ན་ཟིན་འཕྲུང་གི་ཐོག་དུ་སོང་འདྲ་བ་དུས་འགྱུར་སོགས་འབྲས་བཤད་དང་ཡང་  
 མཐུན་པ་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྒྱས་ཆོ་འབྲང་དང་ལྷན་པ་ལས་དོལ་དང་ཡ་རྩ་  
 སོགས་ལ་བསྟུན་ནས་དོགས་བཟོད་དུ་ངོམ་ངོམ་བྱེད་པ་ཆོ་འི་གྲལ་དུ་སྟོད་མི་དགོས་  
 བར་སྒྲུང་། དེའང་རེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་གྱི་  
 མཆོད་གནས་ལ་བཅར་བཞུགས་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་རིག་ཟིག་གི་ཤོག་དྲིལ་བྲིས་འདུག་  
 བར་མངལ་དུ་འཇུག་པར་ཉེ་བའི་ཆོ་དཀོན་གཉིར་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་  
 ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་བོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོ་འི་སྐུ་ལི་མ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་  
 ལྟ་མའི་རང་བྱོན་ལྟ་ལྟན་ཡིན་སྟེང་བ་དང་བཅའ་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་སྐར་ཁྲུང་



ཞིག་ལ་ཕེབས་པར་བརྩམས་པ་སྐྱུ་ལུས་མཐོ་བས་དཀར་ཆོགས་སྐྱུ་གུར་བ་ན་བྱད་ཀྱི་  
 མེད་རྒྱན་ཆ་མཆོར་མོ་ཞིག་གིས་ཕུག་ནས་འཕྲེན་དེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱོན་པའི་སྤང་བ་ཀྱི་  
 བྱང་། དངོས་སྐྱུ་ཡང་ཁྱུ་ཁང་དུ་སྤར་མེད་པའི་མེ་དྲོག་གི་རིགས་གསལ་བ་སྐྱེས་  
 པ་དང་གཟིམས་ཆུང་གི་ཅེར་འཇུག་ཟུག་པ། སྤོལ་མེད་པའི་ཞོལ་བ་མང་བོས་  
 རྫོང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལས་ཆར་བབས་པ་སོགས་བྱང་ཟེར་  
 པ་རང་གིས་མངོན་སྤྲུམ་དུ་མ་གྱུར་བས་ཡིད་བདེན་དཀར་ཞིང་གལ་དེ་བྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 དུས་མཆུངས་པར་ཕྱོགས་དེར་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲུམ་པའི་བདུལ་ཁྱགས་འཛིན་  
 པ་གཤེགས་པ་དང་བཟུམས་པ། ལམ་གྱི་དྲོགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་མ་འགྲིག་  
 པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དམ་སྙམ། དྲག་བདེན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲའང་འབྱུང་བོ་འི་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་མོ་བསྐྱབས་པའི་ཀྱི་  
 ལུང་བཟུན་སྐབས་རེ་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཆོད་འདུག་པའི་འབྲུལ་གཞི་ལ་  
 བདེན་ཞང་བོ་ཕྱོགས་ཕུགས་མེས་བས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མི་སྤྲུལ་མངགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་རྒྱལ་བུ་ཞིག་བྱང་བས་མིང་དང་རིམ་གྱི་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་བཟུན་ཁྱེ་བ་ཀྱི་  
 བཅང་འདུག་པར་མཛོས་ལམ་སྤྲུམ་མེ་བའི་གསུང་ཞིག་ལས་འཕྱོང་རྒྱས་སྐྱུ་དུས་ལོག་  
 འབྱུང་རྒྱ་ཤེས་བྱ་སྒྲིག་གུར་པའི་ལན་ནི་གང་ཡང་མ་བྱང་བར་གདའ། མིང་ཀྱན་དགའ་  
 མི་འགྱུར་སྤོབས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོར་འདོགས་པ་མཛད། བཅང་སྤྱོད་ནས་  
 རྒྱལ་བུ་འབྱུངས་པའི་ལེ་ཏུ་བྱའི་དགའ་སྤྲིན་ལ་མི་ཆེད་གཉེར་གནང་བའི་ལུགས་ལེགས་  
 ཀྱི་ཕུགས་ཅེ་བཟང་བོ་བཟུད་པའི་ནང་དགས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཉམས་ཅི་ཡང་ཤར། བྱང་  
 པ་རིགས་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོ་སྐྱེས་བཞུད་པའི་དབང་བོས་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་བའི་སྤང་བ་དང་བྱིན་སྤྲུམས་མཛད། སྤྲུལ་ནས་ཤོ་ཆེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་  
 བྱང་བ་རིགས་འཛིན་འགྲུ་གི་དབང་བོ་ཆོས་རྒྱལ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་

བོ་སྐྱུ་ལ་ཡོ་འི་མཁུག་མདོ་ཁམས་ནས་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་པའི་ཆོ་དབང་ལྷགས་སྡོང་  
 མ་བརྟུ་ཙ་དང་ཉང་ལྷུ་དྲག་དམར་གྱི་དབང་བརྟུ་ཙ་པ་ལ་ལྷན་པའི་ཡུལ་  
 ཏུ་མ་གྲུང་ཀྱང་བྱིན་ཆུབས་རྟུན་ལ་ཞུགས་ཉམས་ཀྱིས་ནད་གཏོན་གྱིས་འཆོ་བ་དཀོན་  
 ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་ཅི་ཡང་མ་སོང་བའི་བྱིས་པའི་དུས་གཞན་ལ་སྤྱང་མདུད་དང་མཆིལ་མ་  
 བདེ་བའི་ཆུ་བྱིན་པ་ཞལ་ངོ་གོང་མ་བསྟེན་སྐྱབ་སོང་བའི་རིགས་ལས་རྒྱས་བ་ཆེ་བ་  
 ཅམ་བྱང་ཞེས་སྤྱང་། དབང་ཞུ་བའི་དུས་ཅོག་ཤུར་བསྐྱད་པར་ཉེ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་  
 ཆོ་འཇོན་ཕྱིར་བདེན་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་ཞུས་པར་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གཞན་  
 ལ་བདེན་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་དང་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག།  
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་དང་རིམ་གྱོ་རྒྱུན་བརྒྱུག་མང་དུ་གནང་། ས་  
 ཏའི་ཁློ་བ་གསུམ་པ་ཉིས་བཅེད་ཀྱི་ཤུ་ཕྱི་ཆོར་ཡང་བྱང་བ་རིགས་འཇོན་ཆེན་པོས་སྒོ་  
 གསུམ་བར་ཆད་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་ཆུབས་མང་དུ་མཛད། རང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ས་  
 ལྷག་ལོར་དམ་སྤྱི་ལངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་འགྱུར་བྱང་། ཞབས་དྲུང་དེ་ཉིད་ཤམ་པོ་  
 གངས་སྒོར་ལ་ཕེབས་སུ་བཅུག། བསྐྱུས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོངས་ཟུག་པོ་ནས་ལ་ཅིས་སྤྱད།  
 བྲི་ལུས་གྱིས་དབྱ་གནང་ངེད་ཁ་ཤས་ཐོ་རངས་ཕྱི་ཟུར་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དུ་སྒྲིམ།  
 གཙང་དུ་ཞུས་པར་ཆུ་ཤུར་ལྷ་གཤོངས་ལྷོ་སྐལ་དུ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ལྷ་གཤོངས་སུ་  
 སྤེལས་ལྷ་གཤོངས་སུ་བསྐྱད་སྐབས་ངེད་ཀྱི་ཙར་མི་སྐྱུག་པོ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་དང་  
 དར་མང་པོ་བདེ་བའི་བྲི་སྤྱང་ངེ་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཡོང་བ་མ་མས་མཐོང་ཞེས་གཞན་  
 ལ་བཤད་འདུག་པ་བདེན་ན་རིགས་དང་སྤྱེ་བར་འགོ་བའི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ།  
 དྲུང་རམས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བུར་དུ་ནད་དྲག་པོས་བདེ་བར་བྲི་ལུས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱང་མདུད་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་དང་བཅས་བདེ་དོག་འདྲི་བར་བཀྲས་གཤོངས་པ་ངེད་ཀྱི་  
 ཙར་གནང་བ་སྒྲོན་མེད་དྲག་ཡོང་ཟེར་བ་སྐྱས་འདུག་པ་ལྟར་བདེ་བས་མངོན་ཤེས་ལྷ་



བྱའི་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན། དོན་གྱིས་པར་སོང་བས་ཤེས་བྱ་སྒྲིག་གུར་བ་མི་དགོས་སྒྲང་  
 རོར་ཇི་བཞིན་ག་ལ་ཤེས་གང་བྱང་ལབས་པ་སྟབས་འགྲིག་པར་སྒྲང་། སྒྲ་ཆེན་པལ་  
 ཆེར་གྱི་མངོན་མཐུན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཤར། གྱིས་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་བཟུས་ནས་མཚུབ་རིས་བྱེད་པ་དང་གདམ་འདི་ཡིན་མེད་བའི་ཅལ་ཅལ་འདྲ་  
 སྟམ་ཆོད་དུ་གདའ་བར་སྒྲ་བོ་འདྲས་ཇོ་བོ་ཇི་དང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་མཐོང་བ་འདྲ་ཞེས་  
 བྲོང་བར་སྒྲང་། སྟུ་ལ་སྟུ་རྩ་སྟུང་བ། དམ་ཆེན་སྟུ་མཆེད། འཕྲང་འགོ་གདོར་  
 སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་བཟུན་མང་བོ་གྱང་མཐུན་པར་ཇོ་བོ་ཤུག་སྟུ་ནི་ལ་རྒྱབ་བཟུན་བའི་  
 སྟུ་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་གནད་འབྱུགས་དེ་བོད་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཅུལ་  
 ལྟར་ས་དྲི་བདེ་གཟར་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པར་བདེན་སོག་པོ་འི་དམག་གདོས་ཆེ་བ་རོང་  
 བོ་འདས་དུ་འབྱོར་བས་བོད་ཤིང་སྒྲོ་ཅན་མཐའ་དག་ཤེས་པ་འཚུབ་ཡིང་ངེ་བར་གྱུར།  
 བོད་ཀྱི་སྡེ་དབོན་ས་ཆ་ཤོར་བ་དང་སོག་པོ་འི་དབོན་བོ་བྱ་མང་བོ་ཡོད་པ་ནམས་སྟུ་  
 སྟེར་འགོ་བ་སྟོལ་ལ་འདུག་པས་དེ་སྟབས་ངེད་ཀྱང་སྟུ་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲོང་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ལ་ལ་དག་ཀར་ལུགས་རྒྱལ་ཆབ་དུང་པ་དང་འབྲུག་པ་སྒྲ་མ་སྟུ་ཅེ་བའི་སྟུ་སྟེ་  
 ཡིན་ནམ་ཟེར། བསམ་ཡས་སྟུ་འབྲས་སྟུངས་སྟུ་སོས་ས་དྲི་བདེ་གཟར་གྱི་སྟོར་  
 རྒྱ་བར་བདང་བའི་ལན་དུ། དགོ་བ་ཤེས་མེད་བའི་བར་སྟབས་སྟུ། །མོས་པ་གང་  
 གི་ཕྱོགས་ལ་བྱེད། །ཡར་ཁྱུངས་གསེར་མ་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྟུ་ཨང་ཉན་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྟོང་ཆངས་པ་དུང་བོད་གྱིས། འཕྲོང་རྒྱས་གསེར་  
 གྱི་དོ་ཇི་དེ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕྱས་བརྒྱན་ནས། །དར་ཆོན་གྱིས་མཛོས་པ་ཤིན་དུ་ལེཌ།  
 གསེར་ལས་མདོག་བཟང་གཞན་མ་མཆིས། །དོ་ཇི་མིང་དང་མཚུངས་ན་ལེགས།  
 ཞེས་བའི་ཕྱང་བཟུན་གྲུ་རེ་ཆེ་བྱང་འདུག་པར་གཞིའི་དུང་པལ་ཆེ་བས་འབྲས་སྟུངས་  
 སྟུ་ལ་སྟུ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་ཅལ་ཅལ་དུ་བསྒྲུའི་བས། བློ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ལ་མི་ནམས་ཀྱི་

ལག་རིཌ་དང་སོག་པོ་ཁད་ཉེ་སར་སླེབ་ལུང་གིས་ཚུ་བྱང་ཁར་བསྐྱད་ན་འགག་མི་འགག་  
 སོགས་དྲུང་ཆེན་ཀུན་ཆོས་པར་བཀའ་གྲོས་གནང་བའི་སྐབས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་མི་སྣ་སྟོ་  
 བྱར་དུ་ཡོངས་པའི་ཡུམ་སྐས་ནམས་འཕྲུལ་དུ་གཙང་ལ་ཤོག་གསུང་བ་ཐུགས་སྒྲོར་མ་  
 ཤོང་བའི་སྣ་དཀར་ཅེར་ཁྱ་བར་བཀྲས་གཤོངས་པ་གནང་བས་ཡར་འབྱོག་ཞབས་དྲུང་  
 གིས་བང་ཆེན་ཏྲ་བཤད་གིས་བཏང་བའི་ཁོང་ཡུམ་སྐས་འདི་ག་ནས་ཁག་ཐེག་པས་སྣ་  
 དཀར་ཅེར་བཞུགས་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ལྟར་དགོངས་པ་གྲོལ་དེ་བཅུ་གཅིག་  
 པ་སྤྱ་མར་ཡར་འབྱོག་ལ་བསྐྱེལ། ལོ་འདི་རང་ལོ་བཞི་པར་སླེབས་པ་ལྷགས་སྟེལ་  
 གྱི་ལོ་མཇུག་ཡིན། འདི་ཡན་གཞན་གྱི་ངག་སྒྲོས་ལས་རང་ཉིད་གིས་ངས་པ་མི་  
 འདུག། །འདི་ཚུན་ཆད་རང་གི་དོན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟེ་ལོ་ཕྱེད་  
 གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་ཞལ་ངོ་ནམས་གྱི་འབྱོན་བཞུགས་དང་བསྐྱུན་སྣ་དཀར་ཅེ་དང་སྟག་  
 ལུང་སོགས་སུ་བསྐྱད། ཞང་བོ་དེ་ཉིད་སྐྱུན་ལྷག་ཁྱང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་ལག་  
 ཅན་དེ་མིན་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་སྟེད་གིས་རྒྱལ་བུ་གཉིས་དང་ཁྱེད་མེད་ལྟ་བུའི་བདག་  
 རྒྱུན་ལས། སྟེད་ན་ནམ་མཁའའི་བྱ་འཁོར། སྟག་ན་མཆན་གྱི་བྱ་འབྲོས་ཟེར་བའི་  
 དུས་ངན་གྱི་ནམ་ཐར་ཡེ་མི་མཛད། དགེས་སྟོ་སྟེད་བཞེས་སོགས་བཞུགས་གྲལ་ལ་  
 རྒྱལ་བུ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་དང་གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གན་གཞིན་གོ་རིམ་སྤར་སྟེལ་  
 གང་ཡོད་མཛད་པས་ངོ་མི་གནོང་ཞིང་ཐུགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་གོ་བས་སྟེད་དུ་  
 ཆོར་བ་བྱུང་། རང་རེ་ལ་སྟོ་དཀར་བའི་བསམ་ཡོད་ནམས་སྟེ་སྟེད་གཙང་བས་སྟེ་ལུ་  
 སྟོང་གོང་མ་དང་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་ཞང་ཡར་རྒྱབ་པས་གཙོས་སྟེ་དཔོན་པལ་ཆེར་ལ་  
 མཐའ་ངན་མཛད་པས་ཐུགས་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་སྟོ་འབྲོགས་པར་བྱས་འདུག། །ཐུང་  
 དཀར་བས་རྒྱན་དུ་ཐོག་ལྷ་གསོལ་བ་དང་མཆེད་གནས་འདྲས་བསྐྱང་གསོ་བཏང་བའི་  
 ཆོག་དམ་དུམ་སྟོ་ལ་ཟེན་པ་འདོན་ཞིང་ཟས་ལྷག་ལ་གཏོར་མའི་དབྱིབས་བཟོས་ནས་ང་



བདུང་བ་སོགས་ལད་མོ་གཤོད་བ་ཞིག་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞི་གི་གནས་ཚུལ་  
 གཞན་ལས་མཚན་ཉིད་བ་ལྟགས་བོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལྟ་འདེད་ལ་རྒྱས་འདྲ་ཉན་བ་  
 ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཁྱད་པར་ཇོ་གེ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་  
 དག་ལ་དབགས་ན་རྟོག་གེ་བ་ཅན་པོ་འདྲ། ལྟགས་ནག་གས། གསེར་དང་སྤྱི་ཅི་  
 འཚུལ་པའི་ཨ་ཅ་ར་སྟོགས་འབྲུམ་ཞིག་ནས་འཕྱོས་གཤི་བག་ཆགས་ཡོད་བ་འདྲ།  
 ལྟགས་མོ་བྱའི་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་འཇིག་རྟེན་མཚན་དང་གྲུ་ཅུ་ཅུང་པའི་ཇི་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟོན་སོག་གི་དམག་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་ལྟག་བ་དང་གཙང་པའི་  
 དཔུང་ཆེན་ལྟ་ས་རྒྱང་ཐང་སྐང་དུ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་བར་བར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་འི་བཀ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལྟན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྟན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཆེས་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཅུག་ཆེས་འཕེལ། ལྟག་  
 ལུང་ཞབས་དུང་ཁྱད་པོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་འཇིག་ཐོག་མདུན་ཆེངས་མཛད་ནས་  
 བཀའ་ཁྲ་བདུང་། དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་དུ་ཆེས་འཁོར་ལྟ་སས་གཙོས་རག་མན་གྱི་  
 ས་རིས་ནམས་གསུང་ཆོད། སེར་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་ནམས་སྤྱོད་འཇགས།  
 དབྱས་གཙང་གི་དགེ་ལྟགས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་ས་རིས་ཤོར་བ་  
 ནམས་ཀྱང་སྤྱར་བབས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཤོད་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚབ་དུ་འཕན་  
 ཡུལ་མཁར་ཅེ་དང་བཅས་བདག་པོ་ཆགས་སྤྱོད། ཞལ་ངོ་བསྟོད་ནམས་རབ་བདུན་  
 དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་དུ་གཞི་ཕབ་ནས་བཞུགས། བམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚན་འི་  
 སྤྱོད་ཆེས་འཇིག་ལ་ཕྱགས་རིངས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་མ་དོད། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་འཕྱོང་རྒྱས་ཡར་ཁྱུངས་སྤྱོད་གཏོགས་ཀྱང་གསེར་མ་གཞུང་དུ་མི་གཏོགས་པས་  
 བསམ་ཡས་ཆེས་སྤོང་ཆེན་པོས་ཡར་ཁྱུངས་གསེར་མ་གཞུང་གསུང་བ་ལ་བདེན་ནས་  
 དེད་དང་ལོ་ཆོད་མཉམ་པའི་ཡར་ཁྱུངས་ཆེས་རྒྱལ་པོ་བྱང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་བཞིན་ནོར་

བྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། གད་ཁ་སའི་ལགས་ལགས་ཨ་ཁུལ་གྱིས་ངའི་བྱ་གཞིན་པ་  
 འདི་མངལ་དུ་ཆགས་གདོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ནས་གནས་་་  
 ཚང་གཡར་བོ་ཤོང་གསུངས་པས་མཚོན་པའི་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཁ་ཡར་འཇམ་དབྱངས་་་་་  
 དཀོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མང་དག་ལ་ཞུས། ཉང་བོ་ཕྱོགས་ནས་མི་ཚང་ཞིག་  
 གི་ཕས་རང་གི་སྐྱབ་གྲུ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མང་བོ་བྱང་ཞེས་ལབས་  
 བར་བདེན། དེ་སྐབས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བགྲས་ཁ་བྱ་གྱིས་སྐྱབ་བོ་འི་བཀ་ཆེན་  
 རིན་བོ་ཆེ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་བྱང་དཀོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་ཡིན་པས་ཅི་འགག་  
 ཀྱི་བཀའ་གྲོས་གནང་བའི་ངོས་དཔོན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྩ་བསྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཇོ་བོ་་  
 འཇམ་དབྱང་ལ་དོ་ཇེའི་བྱང་དུ་ཟན་རིལ་བསྐྱེལ་བ་ངེད་ལ་བབས་པས་ཐུགས་ཐག་བཅད།  
 ངོས་འཛིན་དང་བདག་བྱས་ཚོག་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཞུ་བར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་  
 ནས་ཆ་བ་དགའ་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ། ལྷ་བཅུན་གྱི་མི་སྒྲ་རྣམས་ཁི་ཡ་ཐའི་ཇི།  
 ལྷང་ཐའི་ཇེའི་མི་སྒྲ་ཅོ་ནེ་ཚོས་ཇེ་སྐྱིན་པ་དར་རྒྱས་ནམས་ཇོང་བདེའ་མཛད། ཡར་  
 ལམ་དགའ་བཅུ་བས་སྒྲ་དགར་ཅེར་རྒྱ་མཚོན་སྐལ་བར་གཙང་ནས་གང་གསུང་ལས་་་  
 ངེད་ཚོས་ཐག་མི་ཚོད་ཚུལ་གྱི་ལན་བྱང་བར་དགའ་བཅུ་བས་དེས་ན་འདི་སྒྲིར་གྱི་ཐག་  
 ཚོད་མ་བྱང་རིང་རྒྱལ་བྱ་འདི་ལ་ཆམ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཁྱེད་རང་དཔོན་གཡོག་ལ་  
 འཁྱི་ཞུས་པས། ཞབས་བྱང་དེ་ཉིད་གཡོ་ཅན་བྱང་བརྒྱའི་འཁྱོག་ཚོག་གསུང་མཁན་  
 མིན་པས་རང་སྒྲོ་བཟང་བོ་མི་ལ་བཀལ་བའི་ཕེབས་སྒྲིར་ངེད་རང་གི་ཆ་བོ་ཡིན་པས་་  
 གཅེས་སྐྱས་ལོས་བྱེད་ཀྱང་མིས་མིའི་སྟོག་ཁག་ག་ལ་ཐེག་འདི་ལ་བདེན་པའི་ལྷས་ངན་  
 དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་གསུངས་པར་དགའ་བཅུ་བས་ཚོག་ཅ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས་  
 སྒར་མངའ་ཞབས་སུ་བྱང་བའི་སྐྱ་སྐྱེའི་རིགས་ཆེ་ཁ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཆས་མང་ཅམ་སྟེ་བར་་  
 འབྱལ་དགོས་པའི་ཚོད་ན་ངེད་ཞལ་ངོ་འི་གྲས་སུ་ཡོད་རྒྱང་དར་ཁ་གང་གི་འགྲོས་་་་་



མོའང་བྱང་མ་སོང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་དྲུང་འཁོར་ཁྱོད་ནས་སྤྱིར་བྱས་གོ་ཆོད་  
 པ་ཞིག་ཡིན། མི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གིས་གཙང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཕྱལ་བར་སྡེ་སྤྱིར་ཀླུ་བཟུན་  
 སྤྱོང་དབང་པོ་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལས་མི་འགྲོ་བས་སྤྱོད་དབང་ཆེ་བ་མེད་སྤྱང་།  
 ཉང་སྤྱོད་མགོན་གཉེར་བོང་གོང་བ་དང་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་སྐབས་ཡིན་...  
 འདྲུག་པས་མི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཁམས་སོག་དུ་སོང་གཤིས་མགོ་སྐོར་ཐུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་  
 ལྟ་བུ་གིས་དབྱས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་མི་འགའ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཆོག་ལའོ། ཁྱེད་  
 པར་ཐུག་པོ་ནས་ལྷ་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟུན་པོ་འདི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
 གདན་ས་ཡང་ཡིན། གཙུག་ལྷན་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱོད་མ་ཡང་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་  
 འཛེལ་བ་མཛད་ཕྱིན་ཐུགས་གཉེར་མ་ཆར་བར་བཀྲ་ཤིས་ལྟུན་པོར་གཞུགས་པ་འགའ།  
 གསོལ་ཆས་ཀྱང་གཞུང་གིས་གནང་བས་དབྱས་ནས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྩིས་མི་དགོས་  
 ཐོག་མར་ཕེབས་སྐབས་རིན་ཅེན་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་མཚན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྱོད་...  
 ཕེབས་དུས་འདྲ་པའི་གཞོན་སྤྱོད་འབྱུང་ཟེར་བའི་ཁ་རྒྱུད་བཏོང་མར། དཀའ་བཅུ་བས་  
 གཞུགས་ས་དང་ཐུགས་གཉེར་མཛད་ས་འབྱས་སྤྱངས་ཀྱིས་འབྱས་པ་ཡོད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་དགོས་ལ་གདན་དྲངས་ཆོག་ངེད་དགོ་ལྷགས་པ་ཆོར་བོད་པའི་མི་ཆེན་གྱི་རིན་...  
 ཅེན་རྒྱན་ཆའི་བསྐྱེད་བས་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་ཆོས་སོང་ད་དྲུང་མི་འགྲོ་ཟེར་བ་བྱས་བས་པ་...  
 རོལ་པོ་ལའང་པའི་ལྷ་ཆད། ལྷ་ས་གཙུག་པའི་སོག་པོ་ལྟ་བུ་གིས་དྲོན་གཤིས་མཛད་  
 གཙང་པོ་ལ་རབས་བཅགས་པས་རྟེན་ཅིང་དོན་འདི་མ་སྤྱོད་ན་སོག་པོ་གར་ཡོང་ཆ་མི་  
 ཐིངས་པའི་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་དཔོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐུགས་སྤྱང་...  
 མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་གདོང་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པས་ཐུགས་སྤྱོད་འཁྱོག་པོར་བྱུང་།  
 ངེད་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་ཡོང་ཆོག་པའི་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་ནས་གཙང་པའི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
 པ་དང་ཆོས་དཀའ་བཅུ་བ་གཉིས་སྤྱོད་དཀར་ཅེར་འབྱོར། དེང་རང་གི་གསོལ་ས་

སུ་ཇ་གྲལ་བྱས་པའི་སྐབས་སྡེ་པ་ཟེར་བའི་ནང་ཟན་འོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ང་བཟུང་  
 རང་གིས་ང་བརྟུང་ཞིང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ཅེད་མོ་དེ་བྱས་་་་  
 བས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བསྐྱང་གསོ་  
 དང་གཏོར་རྒྱལ་མཛད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་ལབས་པར་སྒྲུང་། ཅེད་མོ་དེ་འདྲ་  
 བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཤིན་དུ་འབོལ་བ་ཡོང་རྒྱུ་འདུག །དཀའ་བཅུ་  
 བས་སྐྱ་འདྲ་དང་ཕྱག་འཕྲེང་སོགས་བསྟན་བྱུང་བ་ངོས་ཟིན་པའི་ཕ་སྙད་ནི་མ་བྱུང་སྟོ་  
 ཐོན་ནས་ངོས་འཛིན་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་དྲིང་མ་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་་་་  
 སྐབས་ཀྱང་ཏུར་ཐག་མ་བྱས་ན་དེ་སྐབས་ངོས་འཛིན་ནི་མ་བྱུང་ཞེས་ཞེ་མ་བཤའ་ཟེར་་་  
 གྱིན་ཡོད། རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་གཅང་སྟེད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ནས་དབོན་སྟོབ་པར་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་དབའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མི་སྤར་ཆ་བ་དཀའ་བཅུ།  
 སྟག་ལྷང་བའི་མི་སྤར་མདུན་གྱོང་ཨ་བོ། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་བྱང་གི་མི་སྤར་དབོན་པོ་བཀྲས་  
 བཟང་། ལྷ་བཅུན་གྱི་མི་སྤར་དྲུམ་སོགས་འབྱོར། དེ་ཉིན་སྤར་དཀར་ཅེའི་དུང་འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱར་བྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ནི་པར་ཆེན་དེ་དུང་འབྱོར་མ་བྱུང་ཞེས་་་  
 ལབས་པ་ན་བྱག་དུ་བཞག་དབོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པའི་ཉམས་་་  
 ཀྱིས་ཁ་མ་ཚུགས་པར་པར་ཆེན་འགོར་བ་ཨ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁ་ནས་ཐལ་སོང་བར་དེར་་་  
 འཁོད་རྣམས་སྐྱེ་བ་དུན་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཕེབས་པ་འགོར་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་་་་  
 འདུག །སང་འགྲོ་རྒྱུའི་ལུག་མོ་མ་མ་དང་ཞལ་དུ་མ་སྟོལ་མ་དབལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱས་མ་བྱས་ན་བཅུན་པ་ཚོ་ལ་གྲིབ་ཡོང་ཟེར་ལུས་རིལ་པོ་བཀྲས། ཁོང་གསུམ་ནི་  
 མིག་མཆི་མས་གང་ནས་ལབ་རྒྱུ་མི་སྤར་། ཞལ་དུ་མ་གསར་བ་འདྲས་ཁྱེད་དགོན་པར་  
 བྱོན་པའི་ཆོས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །ཆོས་པ་འདྲ་དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་དགོས་པས་  
 དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེད་འཛིག་དེན་པའི་རིགས་ཚོ་སྦྱིད་ཟེར། རང་ངོས་ནས་



འགྲོ་བ་ལ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བས་སྡེ་བའི་དྲུང་འཁོར་འདས་སྐུ་མ་བོ་ཡིན་པ་  
 འདྲ་ཞེས་སྟེང་། འཕྲུལ་དུ་བཅུན་པ་བྱེད་དགོས་སྐབས་ཕུབ་སྐོར་ཀོང་ན་སོགས་ལུས་  
 ཆས་དྲག་ཁྲལ་ནམས་བཞག་ནང་ལུ་གུ་ཚ་ཅུ་དང་ཕྱི་གྱུ་རམ་ལྗང་གུས་བྱས་པའི་ཉིར་  
 ཅུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གྱོན་ནས་ཡོངས་པས་སྡེ་དཔོན་གྱི་བྱ་མི་འདྲ་བ་འདྲག་སྐུ་མ་བོ་ཡོང་  
 བ་ཡོད། ཡོང་ཁར་ཞབས་དྲུང་མ་ཆེན་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ་སྦྱིད་ཅིང་གོ་ས་  
 མཐོན་པོ་ཡིན་པས་ལེགས་པོ་ཡོང་ཡིན་ཏན་ལ་བཅུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་  
 མཛད། བྱི་ལུས་དེ་ནི་ཕྱགས་སྦྱོན་ནས་གསུང་འཕྲོས་གནང་གྱུ་མི་འདྲག་ ཁྱོན་ཉིན་  
 མི་མངས་པའི་འདྲ་ཡོང་གིས་གཡེངས་པས་རྩམས་སྤང་མ་བྱུང་སང་དེ་མ་མ་དང་གྱུན་  
 པར་སྐྱོན་དུ་བསྐྱད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་དུན་དེ་རུས་པས་མདུན་གྱོང་ཨ་བོས་དྲ་ཐོག་ནས་  
 འཆམ་དང་དབྱངས་སོགས་ཅེད་མོ་མང་བོ་བྱས། དཀའ་བཅུ་བས་མ་མ་འབོད་པར་  
 བདང་བ་ཡང་སྟེབས་དྲུང་བས་ངན་གྱིས་ད་ཆ་འཆམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འདྲག་ལབས་  
 པར་མདུན་གྱོང་ཨ་བོས་མགོ་སྐོར་བདང་བ་མཁྱེན་ལྷགས་གྱིས་སྤྱགས་སྤྱག་པོ་ཞེག་  
 ཡོང་འདྲག་ཟེར། དེ་ནས་ཆ་བ་དཀའ་བཅུ་བས་སང་ཕྱག་དབང་ཁྱུ་མི་མང་བོ་  
 ཡོང་བས་གནང་ལྷགས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་དྲུང་བ་ནམས་ཡིད་ལ་  
 བཞག། ཁྱིད་སྐྱད་སྟེ་ཐང་དུ་སྟེབས་ཐོག་ཕྱག་མཛོད་ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བདུན་  
 གྱིས་དབྱ་མཛོད་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་རིགས་སྦྱོན་བདག་སོགས་དྲག་རིམ་  
 ནམས་བསྐྱབས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བདགས་ཀྱི་མཇལ་དར་དང་བཅས་དྲུང་བ་དང་ཕྱད།  
 ཉིར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཉིར་ལཱི་ཉིན་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་ཆེས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་སེར་བསྐྱེད་དང་སྟེ་བོ་འི་ཁྱོམ་ཆེ་  
 པར་འདྲག་པའི་དབྱས་སུ་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་མིའི་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་དེ་  
 གེམས་པ་སོགས། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ངོས་ཐོག་མར་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་

གཞིམས་རྒྱུ་མཛོན་དགར་སྒྲེབས། སྒྲ་མ་གྲུ་རིགས་སྒྲ་སེར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཉུ་མི་མང་  
 ཏུ་བྱུང་བར་རིམ་བར་བྱེད་ཐུས་མིག་ཡོངས་དེ་སོག་བན་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོ་འི་མགོར་  
 ལག་པ་མ་བཞག་པར་རྒྱུ་མཛོན་ལུས་པས་ཁོང་བ་ཇེ་ཡོན་དན་གྱི་མཚོ་འི་ཐུགས་ལ་ཐོག་  
 ནས་ཐུག་འབྲལ་མ་འགྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡོང་འདུག་པས་དེའི་བ་ཟོས་དེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉུ་  
 བར་གདོང་ལ་གཟན་བཀའ་སེ་བ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སེར་ཅི་སྒྲུག་དུ་མགོན་གཉིར་གྱི་  
 ཡགས་པ། བྱམས་སྒྲིང་རབ་འབྲམས་པ། ལྷག་ཐུ་དབོན་བོ་དམ་ཆོས་སོགས་ལ་  
 བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་ཆེས་བྱས་སྒྲུང་། རང་ངོས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོར་མ་ཟད་དེ་  
 ཉིན་ངོ་ཤེས་པའི་མི་མི་འདུག། སྒྲིང་ཤོད་ཞབས་དུང་ཡིད་བཞིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཉུ་  
 བ་དང་སྒྲུང་བོག་གོད་ནམ་གྱལ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་རེ་བ་ལ་སྒྲེ་དབོན་འདྲ་  
 མོ་འདི་སྒྲུ་ཡིན་སྒྲུམ་བ་ལས་ངོ་མ་ཤེས་བ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ནམ་  
 ཐར་པལ་ཆེར་མོ་སྒྲོན་པག་མགོ་པའི་མཛོན་ཤེས་སྒྲུ་འགྲོ་ཡིན་ཡིད་བར་གདའ། ཉིར་  
 རྒྱ་གསུམ་པའི་ཐོགས་ཕྱི་མའི་གྱལ་བ་དང་བོ་འི་ཉིན་ལྷག་བ་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་འགྲུབ་  
 ཐུར་ཐོག་གཞིམས་རྒྱུ་མཛོན་དགར་བཞུ་ཆེན་རིན་བོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་མཚན་  
 པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲ་ཐུད་ཐུལ། མིང་སྒྲོ་བཟང་གྱི་མཚོར་སྒྲུལ། ཆོས་ཇེ་  
 དེའུ་པས་ཐུགས་རིག་གྲུང་བོ་འདུག་ཉུ་སོང་བར་བཀའ་ལས་ཤིན་དུ་རང་ནས་སྒྲན་  
 ནག་ཉིག་ལ་ཁད་ཅམ་མཆོས་གནང་བ་ཇེས་སེར་འབྱུང་དགས་ཐུན་བྱ་བྱས་ཆོ་དཀའ་  
 བཅུ་བས་དེ་གའི་ལུང་འདྲན་བྱེད་བ་ཞིག་ཡིད། དགོ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 མའི་དབང་། ཆོ་དབང་དང་དེ་མགོན་གྱི་ཇེས་གནང་ཞིག་སྒྲུལ་བ་ཇེས་སྒྲ་རྒྱ་བོ་འདྲ་དང་  
 འཕྲོས་བ་བྱུང་བར་ཆོ་དབང་དེ་ལ་ལྷ་ཐུ་འདུག་ཟེར་བ་འཇམ་ལུགས་སྒྲུ་གྲགས་པ་དེ་  
 ཡིན་པར་མཛོན། ཏེ་མགོན་ཅི་ལུགས་གང་ཡིན་ཤེས་མ་བྱུང་། ཐུན་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་  
 དགོ་གན་སྒྲགས་པར་གྲོག་བོ་ནང་པའི་དགོ་སྒྲིང་ངག་དབང་ཆོས་གྱལ་ཞལ་ངོས་འབོད་



བར་མཛད་པ་ཁོང་པ་སྒྲ་རིང་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱས་འཛམ་བ་སོགས་ནས་བག་ཐེབས་བར་  
 བྱང་། མ་མ་ཡང་ཞག་བཅུ་སྟེར་ཞིག་གི་བར་ལྷང་སྤྱང་ཁང་དུ་བཞག་ཉིན་སྟར་གྱིས་  
 གཞོགས་སུ་སྤྱག་ཙམ་རེ་ཡོངས་པས་ལྷུས་ཐིངས་བྱང་ག་ཤིས་ཆོང་བདེའ་བྱས། འགྲོ་  
 ཁར་དཀའ་བཅུ་བ་དང་དགོ་སྟོང་གཉིས་ལ་ད་ཆ་ཐུགས་བག་ཐེབས་འདུག་པས་བཞུར་  
 མ་ཚུགས་པ་ཡོང་གཞོག་མ་ཁ་སྒྲ་ན་ལ་དབགས་པའི་བཞེས་ཁྱུང་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཆང་...  
 རྒྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐུར་བཅག་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལབས་སོང་ཡང་དགོན་...  
 བར་ཆང་འཐུང་རྒྱ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ཐོས་པས་སྟོ་ཐག་ཆོད་ག་ཤིས་ཉམས་སྤང་ཙམ་ཡང་  
 མ་བྱང་། ལྷ་བཅུན་དང་གྲ་ཅུ་ལྟ་ཐའི་ཇི་སྒྲ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་ཁར་འཐུལ་དུ་  
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱང་ཞི་བའི་སྒྲ་ནས་མ་ཕྱིན་ན་དཔུང་ཤིད་ཀྱིས་ཁྱེར་  
 བའི་མདངས་ཤིག་བྱང་བར་བཏེན་དཀའ་བཅུ་བས་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཕྱིན། སྤང་ཆེན་ནས་  
 ལ་ཨེ་རི་སྟེར་ཕྱིན་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མོལ་བ་བཞིན་གཙང་དུ་བང་ཆེན་བདང་བ་དོན་...  
 སྟེན་གྱིས་དོ་དམ་ལ་ཐོ་ར་སྤང་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོང་བདེའ་གནང་འདུག། ཨེ་བ་དམག་  
 དཔོན་པ་ངག་གི་དབང་ཕུག་དང་སྟོན་ཆེན་གསོལ་དཔོན་རབ་བཏེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་...  
 དངས་སྒྲ་མེར་གྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཨེ་རི་སྟོ་ཆོས་ཆོང་དུ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་ཐོས་ཅད་...  
 ནས་རྟེན་བཀུར་གྲ་ནོམ་བ་དང་ཁྱད་བར་དཔོན་ས་ཨེ་ནེ་དུང་བ་པད་དཀར་ཆོས་ཉིད་...  
 བཟང་མོ་གཉིན་གདུང་ཆེ་བས་བཟའ་བདུང་གོས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བྱིས་པ་བྲིད་པའི་དྲ་...  
 དང་སེང་གའི་གཞུགས་བརྟན་ཤིང་ལ་བཟོས་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བདག་ཀྱིན་མཛད།  
 དེ་ལྟ་པན་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་རིཌ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་འདི་སྐབས་གྲོག་པོ་ནང་པའི་དགོ་སྟོང་  
 གོས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་ལྟ་དགོང་ཉིན་གྲང་གི་དུས་གསུམ་ལ་འབྱོར་ཁྲོག་བསྐྱབས།  
 དུས་གསུམ་པོ་དེའི་སྒྲིགས་བཅད་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཅེད་མོས་དུས་འདུའ། ལྷ་  
 གཅིག་ནས་འབྱོར་ཁྲོག་ཤེས་ཙམ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ཕྱིད་ལོན་སྤྱངས་པས་...

གསུང་རབ་དབྱ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཁྲོག་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ཇིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་  
 ཟེར་མའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཅུད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ལྷ་ཅམ་གྱི་བར་ཉིན་དེ་སྟོ་ཀ་དེ་གཉིས་...  
 བཟུང་། དེས་འགའ་ཅེད་མོ་དང་ཁམས་ཉོག་པས་མ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད། དེས་  
 གྱིས་ཡི་གེ་བཤུར་མ་སྟན་བྱ་ལྷོགས་པ་དང་བསྟན་འཕྲོ་མ་ནམས་དཔེ་ཐོག་ནས་ཁྲིད།  
 ཅུ་ཕག་གི་ཡོ་གསར་ལ་ཟེན་པ་དགོས་ཅུལ་བྱུང་ཡང་མ་རྟུས་པའི་སྟོན་གྱིས་བཅུད་པའི་  
 འགོ་ཅམ་ལས་མ་སྟེབས། ན་ཆོད་སྟབས་ཀྱིས་ཆོགས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཕྱིན་པ་བྱས་  
 ཏེན་འབྲལ་ལ་ཕྱིན་ན་ཏེན་འབྲལ་ལེགས་པ་འདྲ་ཞེས་སྟེང་གཞི་བྱུང་བས་ཐོག་དུ་དགོས་  
 པ་ནམས་ལྷ་བཏོན་ནས་བཟུང་ཡང་ཡོ་གསར་ཁར་ཟས་གྲིབ་ལ་བཏེན་མཆུ་སྐྱངས་.....  
 པས་འགྲོ་མ་བྱུང། གསོལ་དཔོན་རབ་བཏོན་གྱིས་གཟིམས་ཤག་དུ་བོས་ནས་གཞིས་  
 ལེན་བཟབས། ཨ་བར་འབྲུག་ལ་གདོན་གཞོད་བྱུང་བར་ཕན་དེའི་བཅུན་པའི་མིང་ཞིག་  
 དགོས་ཅུལ་མི་མངས་ཆོགས་སར་སྟོ་བྱར་དུ་ཟེར་བར་ཟླ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཡོང་མ་  
 བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཡང་ནམ་དབྱེ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་རྟུར་དེ་ལུས་དེ་ལུས་ཆོད་ཆོད་ཀྱིས་སྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་བཏགས་པ་ཨ་ནེ་དྲིང་དང་མཛུ་ཆ་ལང་མགོ་འི་དཔེར་མ་སོང་  
 བའི་གོ་མ་ཡོག་ཅམ་བྱུང་འདུག། ཏོར་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་དེ་སྟོ་ནས་ཐོན། ཆོས་སྟེ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སུ་སྟེབས། འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མ་དཀོན་ཅིག་ཆོས་  
 འཕེལ་སྟོ་གསལ་སྟེང་གི་འཆད་ཉན་ལས་ཐོག་གི་སྐབས་ནས་འབྲས་སྐྱངས་སུ་བཞུགས་...  
 པ་དང་འགྲིག། ཁོ་དྲ་འཇམ་དཀར་སྟོལ་དཀར་གསུམ་གྱི་ཇིས་གནང་ཞུས། སྟོ་  
 མངས་སྟོབ་དཔོན་གྱུང་ཅུ་མངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་གཞན་འབྱོར་སྟན་ཆོགས་...  
 ལ་སྟག་དོག་པ་མང་བོས་སྟེང་སྟེད་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་མི་འོས་ཞེས་གཤེན་འདྲ་།  
 ཏོར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་སུ་ལ་ཡང་དཀར་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྟན་  
 པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུག། སྟེལ་སྟེ་དང་གཏུང་ཅུས་ཀྱི་གྲགས་པ་



མེད་དེ་སྒྲུལ་ན་ཆོས་དེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེར་ས་ཟད་སྤོང་མོས་འཆོ་བའི་སྒྲུ་དོ་བ་ཞིག་  
 ཀྱང་སྒྲུ་མར་འཁྱར་རིགས་པ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
 ལ་ཆོས་དེ་པར་བཀའ་དགོས་པ་མེད་ན་གདུང་རུས་དང་སྤྱེ་བའི་སྒྲུན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་.....  
 ལུང་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ། ལོ་འདྲིའི་བརྒྱད་པ་ཉིས་བརྟེན་སྒྲུ་བྱས་པའི་དབྱར་  
 སྒྲོན་དགུན་གྱི་རིང་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་གྲགས་ཀྱི་ལ་མའི་གསོལ་མཆོད་དང་ས་ལམ་གྱིས་  
 བཀོམས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རགས་རིམ་རྣམས་གྲོག་པོ་ནང་པའི་དགེ་སྤོང་གིས་གང་ཁྲིད་སྤྱོད་  
 ལ་བརྒྱུད་། སྒྲུལ་བརྒྱུད་ས་དགུ་བརྒྱུད་ས་སོགས་རིམ་མོ་དགྲོལ་ལྷགས་ལྷན་བྱ་བསྐྱབས།  
 དགེ་སྤོང་། དུང་འཆོ་སྒྲུན་གཡམས་བ། དུང་ངོས་ཆོས་མཛད་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་ཆོགས་  
 བསྐྱུལ་དང་སྒྲུན་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་དུས་གཏོར་སྤར་ཆགས་སྒྲུ་བདང་ཞིང་འདྲར་འདོན་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱུལ་མཁན་བྱས། ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གསར་གྱི་བསྐྱེད་གསོར་པན་བདེ་  
 ལེགས་པ་ཤད་སྤོང་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཕྱིན། དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོན་བཞིན་འདྲུ་  
 བའི་བཀའ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལ་དུ་འགོ་བའི་སྤོ་ཤར། དེ་སྒྲུ་རི་སྤོར་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་པ་ནས་གྲུ་སྤྱིག་ཆེ་བ་མེད་པས་འདི་སྤྱབས་ཞལ་ངོས་དུང་འཁོར་བསྐྱུ་གསོག་ལས་  
 ཆོན་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ར་གྲུ་སྤོང་གིས་མཆོན་བའི་སྤར་སྤོལ་གང་ཡོད་དང་བཅས་ཏེར་སྤྱོད་.....  
 བསྐྱུལ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཅུག་ལ་བདེག། །བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་བ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་  
 སར་སྤྱབས་བྱུག་པོ་སྤོ་སྤྱོད་ཤག་པར་བཀའ་ཆོང་བྱས་ཇ་བྱུག་བཞེས་སྤོ་སྤོར་སྤྱོན་སོར་  
 མང་བ་བྱུང་། མཆོད་ཁང་རྣམས་མཇལ་སྤྱབས་བྱིས་པའི་སྤོང་བ་ཡལ་ཡུལ་ལས་  
 སྤོན་ལམ་འདྲེབས་པའི་ཐ་སྤྱོད་ནི་མ་བྱུང་། ཕྱི་སྤོར་ལ་ཕྱིན་ཆོ་ཁྲོམ་གསེབ་ནས་དེའུ་  
 ཞིག་བརྒྱུགས་དེ་ངེད་ཀྱི་གཡམས་རྒྱར་ལ་སྤྱོད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་སོང་བ་ལ་ལ་མི་ཤིས་.....  
 པས་རིམ་གྱོད་གོས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དམག་ཟེར་ས་འཁོར་བའི་ལྷས་ཡིན་ཟེར་ཡང་  
 དེལ་མངས་པའི་འདྲོགས་སྤྱབས་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་འདྲ། འདི་སྤྱབས་

སྒྲིལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དཀར་ལས་རྒྱུ་ལ་མིང་སྒྲིལ་བ་མཐོང་བས་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་...  
 དེ་ག་བཞིན་བདེན་ན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བོ་འི་མཛད་བ་དང་...  
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་བ་བཟུན་པས་གྲོལ་བའི་ཆེས་མཐུན་འཆད་ཉན་སོང་གྱི་གྲུབས་  
 གྲུབས་ཀྱང་མེད། རིམ་གྱིས་བདེག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་སྒྲོལ་  
 ལྷན་ཅིག་པར་ཆོས་འཁོར་ཀྱུ་ལ་དུ་སྒྲིལ་ས། དུམས་ཁང་དང་མགོན་ཁང་རྣམས་མཇུག་  
 ཞལ་བུམ་གཟུང་གྱི་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་དར་དཀར་བོ་ཞིག་རང་བབས་སྒྲིལ་གྱི་དུང་བ་ཁ་ཕྱི་  
 བྲག་ཆོང་བའི་སྒྲིལ་བཟུང་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་རྣམས་ཐོབ་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་འདུག །སྒྲིང་  
 སྒྲིང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་དགོ་ལྷགས་འཛིན་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། དམག་  
 ཟོར་མའི་ཆེས་གནང་གིས་གཙོས་བ་ཁ་ཤས་ཐོབ་ཀྱང་ན་གཞོན་པས་དབང་བརྟེན་གྱི་ལ་  
 འཕྲོད་ཅིང་ཐོར་མ་འཁོར་བས་ངས་བ་མ་བྱུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་སྒྲིང་ཤོད་དུ་  
 ཕྱིར་ཐེབས། བདག་གིས་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་དབང་དུག་རོལ་བའི་དེ་ལྟོ་ཀོ་ཤིར་  
 ཞག་དགུ་ཅམ་གྱི་རིང་འགོལ་སྒྲོད་བྱས། སྒྲིང་ཤོད་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་མའི་བསྐྱང་  
 གསོ་བདང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་ནས་བསྒྲོ་བ་མཐུན་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་  
 བ་ཞིག་ཤོག་དྲིལ་དུ་གནང་བ་བརྒྱུ་སྒྲིང་ཀྱུ་ལ་མཐོང་དུ་འོངས་ནས་སྒྲིང་ཤོད་ཐམས་...  
 ཅད་མ་ཁྱི་འདྲེན་འདྲེན་ལྟར་བསྐྱར། ཡར་ཁྱུངས་ས་བ་གྲུ་བ་གསར་མ་བ་ནང་སོ་ནོར་  
 ནོར་དང་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྒྲིལ་མང་ཆ་ར་བདང་བའི་གྲུ་དཔུར་...  
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཕྱིན་ཟང་ཟེང་གི་བདོག་བ་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱར་བསྒྲོ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་མ་  
 འདི་ཡིན། ཞལ་ངོས་དབུ་མཛད་ཆོ་བོ་རྣམས་བསྒྲོ་བ་ཆད་དོགས་པའི་ཉེས་དཔྱད་པས་  
 ཇག་བ་མང་བོ་ཡོད་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་བ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་། ཉོར་ཆོ་ལྷ་བའི་  
 ནང་དུ་མས་དྲོ་བཟུང་མཁས་མང་ཀྱི་མཆོ་འི་བསྐྱོ་གནས་སེར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིང་དུ་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་བཞོད་བ་ཀྱས་བ་དང་བཅས་སྒྲིལ་ས། བྱ་ཆད་གསུམ་



དང་ཁམས་ཚན་མང་པོས་གཞིས་ལེན་དང་སྟེར་ཆ་བཟབས། རྗེ་པ་པོང་ཁ་བ་ཡང་  
 དཀར་སྟོའི་སྟོམས་འབྲུལ་དངོས་པོ་འི་སྟེས་དང་བཅས་པེབས་ཤིང་ཞབ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་འབྱོར། རྒྱལ་ནས་ཚུར་ལམ་འོང་གསེབ་ཁྲོམ་དང་དྲེལ་གྱིས་  
 བརྒྱུས་པ་ནམས་ལ་དབྱར་སྐྱེད་ལོ་ཚན་དང་འོངས་ཆེ་ཟེར་བ་ཡུལ་པ་ནམས་དད་མོས་  
 ཆེ་མའི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ། དབྱར་སྟོན་ནམས་ཕུག་རྒྱལ་པ་དང་ལས་གཤིན་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་བརྒྱང་། ཞལ་ངོས་ཞལ་བཞོད་མཛད་དེ་གཟིམས་ཚུང་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་དེན་མཛོད་སྟུན་གཟིགས་བཤམས་པས་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འི་  
 ཆོས་བཅུ་དགུ་གཏོར་མགོན་ཁང་པ་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲིགས་མ་བྱས། དཔོན་སྟོབ་སྦྱིང་  
 སྐྱེད་ཞབས་དུང་ལ་ཆོ་དཔང་བརྒྱ་ཅ་ཞིག་ཞུས། སྟོབ་པས་ལ་སྦྱིང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་  
 བཞུང་གཤིས་ཆོས་མཚམས་ལ་སྐབས་དག་གི་པེབས་ཀྱིན་ཡོད་པས་གསུང་སྟོས་ཀྱི་  
 སྦྱོངས་ལ་ངེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྟོབ་ཇི་ལྟར་གནང་གསུང་བར་ཆ་བ་དཀར་བཅུ་བས་  
 རྒྱལ་པོ་རང་མི་འདུག་ཞུས་སྟེང་མར་བདག་ལ་གཟིང་ནས་ཁྱེད་སྟོབ་མ་འཕགས་པ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ག་ནས་ཡོང་གསུང་བར་པེབས་ལན་དུ་འགྲོ་མགོན་  
 འཕགས་པ་ལས་རྒྱ་མི་ཚུང་ཅམ་ཡོང་ཞེས་སྟོབ་ཞུས་པས་བཞུད་མོ་གནང་གིན་འདུག་  
 རྒྱུ་ཆ་དེ་སྟེར་ཐོས་པས་སྟོབ་མ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སྟེང་རྒྱས་སྟེས་མ་འོངས་པ་ཤེས་  
 ནས་ལབས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་དོན་ལ་ཉམས་འཆར་གྱི་སྐབས་མི་ལབ་པའི་མཐའ་ག་ལ་ཡོད།  
 ཤིང་སྒྲིང་གི་ལོ་གསར་སྟེར་འབྱུང་ལྟར་གྲུབ་རྗེས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྟེན་ནང་པ་  
 རྒྱབ་པ་བའི་ནང་དུ་གནས་ཆང་བྱས། ཆོགས་དབྱ་དཔོན་སྟོབ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་  
 གནང་ཞིང་། དེད་རང་ན་གཞོན་པས་གསུང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ཤེངས་གསུམ་བཞི་  
 ཞིག་ལས་འབྲོ་བར་མ་ཤར། མརྒྱལ་ར་བར་མཛོད་ཁང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཁྱི་  
 སུམ་གཤིབས་ཀྱི་སྟོན་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་བྱང་དུ་བདག །དེའི་བྱང་དུ་

ཞབས་དྲུང་བྱམས་པ། ལྷོ་ནམ་བྱང་དུ་གཟིགས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་དང་  
 གཟིམས་ཁང་གོང་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་བཅོམ་པའི་སྒྲིང་ཆེན། ཆོས་སྤེལ་གྱི་སྒྲིང་  
 འབྲིང་། དགོན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་ཆུང་། འདི་ལོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་གིས་བྱམས་  
 ཁྱིམ་བཞེས་པའི་གྲུ་སྒྲིང་ཆུང་གིས་བྱམས་བཞེས་སྒྲིང་གཏོང་ཞིང་མཁས་གྲགས་ངོམ་  
 མཁས། དུས་བཟང་བོར་སྒྲིང་ནམ་སྒྲིང་ལམ་འདེབས་མི། ཆོང་དང་ཆེད་གཞུར་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བ་  
 དེ་པའི་ཆོད་བྱམས་རའི་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་མཐའ་དག་ཟིང་ལོང་ངེ་བས་ཁེངས།  
 འབྲལ་སྤྱིང་དང་འབྲེད་ཆོང་གི་འདོད་ཡོན་ནི་སྤར་མ་གྲགས་ལྟ་བུ་བྱུང་། ངེད་རང་  
 གིས་སྒྲིང་ལམ་འདེབས་མ་ཤེས་ཀྱང་ཇི་ཤུག །རང་བྱོན་ལྟ་ལྟ། བྱམས་པ་ཆོས་  
 འཁོར་སོད་མཐོང་བས་དོན་ལྟན་ཡིན་པ་ལན་ཁ་ཡར་མཇལ་བས་སྐལ་བཟང་དུ་བྱུང་།  
 བོད་སོག་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་བྱིས་པའི་བྱིས་སྒྲིང་ལམ་གྱི་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་།  
 ཆུ་བཟང་བ་དགོན་ཅིག་ཆོས་བཟང་། འབྲུར་ལྷག་པ་ངག་དབང་དབལ་བཟང་།  
 མཁས་བཅུན་དོམ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་། བསམ་སྒྲོ་ལྟན་མ། དུགས་  
 བོད་ཀྱང་བཅུ་ལྷས་རབ་འབྱམས་གྲུ་སྒྲིང་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་  
 དག་པ་བྱས། སྒྲིང་ལམ་གྱོལ་ནམ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་བས། ཉེར་སྒྲིང་གཉིས་པའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟིམས་ཆུང་མངོན་དཀར་པའི་ཆེན་རིན་  
 བོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁན་བོ། འཇམ་དབལ་དབྱངས་དགོན་ཅིག་  
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན། སྒྲོ་མངས་ཞལ་སྤྱ་ནམ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་པས་  
 གྱིབ་ཆོད་པ་མཇེད་དེ་དགོ་ཆུལ་མནོས། དཔོན་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེན་རིན་བོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་  
 ཞབས་དྲུང་བྱིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་དང་ཆོད་དབང་  
 ཕྱག་དུག་པ་སོགས་ཇེས་གནང་ཁ་ཡར་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྤྱང་བས་དབང་གི་བརྟུང་མ་



འབྲེན་ཅིང་སྒྲ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ས་པའི་ཐོར་ས་ཐེབས་པས་ཞིབ་པར་ས་ངེས། དབྱར་  
 རྩོན་གྱི་རིང་སྒྲོག་ཅུལ་ཆེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ལྟར་མས་སྒྲེགས་བས་  
 སྒྲོག་བཅུག་བྱུང་བ་ལྟར། བྱ་ཆོས་ཚར་གཉིས་དང་མ་ཆོས་ཚར་གཅིག་སྒྲོག་པས་ཡོ་  
 རྒྱས་རགས་རིམ་སྒྲོ་ལ་ཟིན། འདི་དག་གི་སྐབས་ཅེས་དང་གི་སྒྲེ་བ་དོ་སྒྲོན་བ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་དགེ་ལྡན་དུ་ཡོད་ན་ཡིག་ཅེས་བཅད་དག་དང་། ཡོང་དཀར་དཀོན་གཉིར་  
 དཔོན་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་གར་འཆམ་བྲེ་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སྟགས་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་...  
 ལུག་ལེན་མང་བོ་སྒྲོར་ཅུད་པ་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲི་རིགས་བྱུང་ན་ཞལ་ངོ་དང་དཀར་...  
 བཅུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིགས་མ་བདེ་བྱུང་དོགས་ལེ་མི་དཔྱེས། ལྷོག་བོ་ནང་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་ཐུགས་བསམ་དག་ཅིང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་སྒྲ་བོ་འི་དཔེར་འོས་བ་ཡིན་ཡང་...  
 ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་གདུགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགངས་ཆེན་འཇགས་རིགས་མིན་འདུག །  
 ཐ་ན་དགོས་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱག་ཅུང་བ་འདྲ་བསྐྱབས་བས་སྒྲོ་འགགས་དེ་  
 སྒྲོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་ཆོ་འཛིན་དུ་ས་བཅུག་བས་བྱམས་སྒྲོན་དང་ཐོག་མཐའ་བ་གཉིས་...  
 ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་དག་པའི་ཞལ་སྤྱི་འབྱངས་པས་ཟིན་ཞིང་བཟང་སྤྱོད་ནི་དེ་ནས་...  
 ཀྱང་འགྲང་ཅམ་རང་རྒྱ་མ་པེར། མཚན་བརྗོད་དང་གདུགས་དཀར་ལ་ནི་ད་ལྟའང་  
 ཞལ་འདྲིས་མེད་དོ། །ཆིང་གི་གདུང་ལས་ཇི་ནོང་རྒྱལ་བོ་འི་སྐས་ཐུབ་པ་ཐའི་ངེས་  
 ལྟ་སར་ཡོང་དགོས་ཅུལ་བྱུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ཤར། ཞལ་ངོས་སྒྲ་མའི་ནལ་  
 འབྲེན་དང་བཟུན་འབར་ས་བྱས་ན་འགག་གསུང་བས་དཔོན་སྒྲོབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་.....  
 ཆེད་ཐུགས་ཅོམ་གྱི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། །ཞེས་  
 སྟགས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྲེན་ཆོགས་བཅད་ས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྲིད་བྱུང་...  
 བ་ལྟར་བཟུང་། ལྟ་སར་སྤྱོན་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་སེར་འབྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་  
 པས་གཙོས་ཁྲིམ་སྤྱོན་དུ་ཆེ་བའི་དབྱས་ཐའི་ངེས་གོས་དར་གསེར་དུལ་གྱིས་མཚོན་...

བའི་གྲ་ཉིད་གྱི་སྤྱད་པ་གནང་ས་ཆེ་བའི་ཁྱི་འབྲུལ།      སྤྱ་མའི་ནྟ་ལ་འབྱོར།      བསྟོ་  
 བ་དང་བསྟན་འབར་མའི་མཐུན་འགྱུར་བྱས།      སྤྱ་སར་ཞལ་གསུམ་བསྟན་ནས་འབྲས་  
 སྤྱངས་སྤྱ་འབྱོར།      མཁར་སྟོན་པོ་ནས་ཕུ་མེད་ཀྱི་གྲུལ་རིགས་དམག་ཁྱི་ཚོ་བཅུ་བཞིའི་  
 བདག་པོ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཐའི་ཆེས་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་འི་དབྱལ་གདུང་གི་ཐེབས་འབྲུལ་...  
 བར་ཤྲུལ་ཆེད་ནང་སོ།      སྤྱང་སྟོར་དཔོན་ཆུང་།      ཐ་པོ་ན་གསུམ་མངགས།      མི་སྤྱང་  
 ཐུག་ཅུ་གྱི་ཆ་ཁོལ་བའི་དབྱལ་ཁོག་ཆེན་མོས་གཙོས་དབྱལ་སྤང་ཁྱི་ཚོར་ཉེ་བ་དང་...  
 གོས་དར་གསེར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟར།      ཚ་བ་དཀར་བཅུ་དང་དཔོན་  
 པོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་དམ།      སྤྱུལ་སྤྱ་དགོས་སྟེས་དོ་ཆེས་ཐིག་ཅ།      ཉིད་བྱ་བཀྲ་  
 ཤིས་སོགས་བལ་པོ་བཙུལ་སྟོར་གྱིས་ཁྱུ་སྤྱངས་སྤྱ་བཟོ་བྲ་བཅུགས།      དཔོན་སྟོབ་  
 སྤྱང་སྟོར་ཞབས་དྲུང་གིས་གྲུབ་གྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་དབང་ཤིན་དུ་བསྟུས་པ་ཞིག་ཟིན་གྱིས་  
 གནང་བ་སྟོར་བཅུང་།      ཐུབ་པ་ཐའི་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཚོ་དབང་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འཇར་སྟོན་ལ་མཚན་པ་བྱུང་ཟེར་བ་ཁོང་དཔོན་སྟོན་དད་པ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་འདུག།  
 རང་ངོས་ནས་ཆོག་མ་ཆད་པར་སྟབས་སྤྱ་མཆི་བ་ལས་དམིགས་པའི་རེ་བའང་མེད།  
 དགུན་སྤྱད་ཀྱི་རིང་ལ་མ་ཆི་བཀའ་འབྲུམ་གྱིས་ཤོག་ལེཌ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྟོག་། མེ་  
 སྤྱག་གི་ལོ་གསར་གྲུབ་ནས་ཐའི་ཆེས་གཙོས་པའི་གསར་འགྱུལ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་...  
 ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཟེར་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཤར།      སྤྱང་སྟོར་ཞབས་དྲུང་ནས་ཐུག་དུག་  
 བ་དང་འཇམ་དཀར་གྱི་ཆེས་གནང་གི་ཡི་གེ་གནང་བྱུང་བ་བཅུང་བའི་ཕུ་མེད་ཀྱི་མི་སྤྱ་...  
 ནམས་ལ་མགོན་པོ་དང་གྲ་ཚང་ཆོས་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལ་འཇམ་དཀར་གྱི་...  
 ཆེས་གནང་བྱས།      ཉིད་སྤྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དབྱལ་གདུང་གྲུབ་པའི་གཅུངས་བཞུར་  
 སྤྱང་སྟོར་ཞབས་དྲུང་དང་སྟོ་མང་གྲུང་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ།      རབ་གནས་ལ་པཎ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་གནང་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་གདན་ཅུར།      གསུང་ཆོག་པ་



བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ནམས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་མཛད། སྦྱོན་བདག་དུ་བྱུང་བ་  
 བའི་ཇི་བསྐོ་ཉིན་དེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡོངས་བ་འགབ་ཚལ་ཞལ་ངོས་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན།  
 བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་གནང་རིམ་གྱིས་སྒོ་ལ་ལམ་ཙམ་ཟིན་བྱུང་བས་...  
 རབ་གནས་འདི་ག་ལས་མེད་ན་མང་པོ་མི་འདུག་བསམ་བ་ཤར། ས་ག་ལྷ་བ་ལྟ་  
 མའི་ནང་དུ་བའི་ཇི་དཔོན་གཡོག་ཕྱིར་འབྱོན་གཏོང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆོམས་ཆེན་དུ་...  
 བཞུགས་གྲལ་ཐོག་བའི་ཇི་དེས་ངད་ལ་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཞེས་  
 བའི་མིང་ཡང་སྒྲོར་གྱི་ཚལ་དུ་བཏགས། བའི་ཇི་ལ་བའི་སྦྱོན་རྒྱུང་བའི་ཇི་ཇི་མཚན་དང་།  
 ཆོས་རྗེ་མི་བཟང་དུག་རིཌ་ནམས་ལ་ཆོ་ལོ་སྟེར་བར་ལོ་ཙ་བས་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་...  
 བ་ལྟ་དུས་ཀྱི་སོག་པོ་འི་ལྷགས་སྟོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྲ་ཆང་ཆོས་རྗེ་འི་སྦྱོན་སྦྱོན་ཕུལ་བ་  
 ལྟར་ཞལ་ངོས་བཀོད་བས་ཁྱོགས་པར་མཛད་སོང་བ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། །  
 ཏྲ་མགྱིན་ལ་སྒོ་མོས་བ་ཡོད་བས་ཆ་བ་དཀར་བཅུ་བའི་དཔེ་ཆའི་གསེབ་ན་རས་ཆུང་...  
 ལྷགས་ཀྱི་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་མངོན་དོགས་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེས་མཛད་པ་དེ་འདུག་...  
 བ་བརྒྱང་ནས་ཁ་དོན་བྱས་པས། ཞལ་ངོ་འི་པེབས་སྒྲོར་འདི་གཞན་ཕྱོགས་བ་ཞིག་  
 གིས་མཛད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྒྲིང་སྐད་ཞབས་དུང་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་གསུང་བ་ལྟར་  
 ཞུས་པས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་འི་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་སྐང་ལྷགས་ཀྱི་ཏྲ་མགྱིན་...  
 དེ་གནང་བྱུང་། དེ་སྐབས་དགེ་སྒྲོང་བྱང་ངོས་ནས་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་ཞིགས་པ་འཇིག་  
 བྱེད་ཀྱི་མངོན་དོགས་ཆར་རེ། དགོང་མོ་སྒྲོར་དུ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་མངོན་དོགས་དང་  
 བཅས་པའི་བསྐྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་...  
 མཛད་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སྦྱིའི་གཏོར་བསྟེ་དེ་བྱས། ཞབས་དུང་དེ་ཉིད་གཙང་དུ་སྐྱུ་ཁམས་  
 མ་འཆོ་བའི་གནས་ཚལ་འབྱོར་བར་ཞལ་ངོས་ཉི་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཁག་ཆོར་དགོངས་  
 རྗེགས་མངོན་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཛད། ཞལ་ལྟ་ནས་པ་བོང་ཁ་བས་ཕུག་ཐམ་བསྐྱབ་

ལྷོན་དང་སྒྲགས་དེ་གནང་བ་སང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལྷན་གཟིམས་ཆུང་གི་ནང་ཡུན་ཙམ་གྱི་...  
 བར་རྒྱང་དམར་བོས་ཁེངས། རྒྱ་བོ་ནམས་དང་ཚང་མ་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ་པར་མི་དམར་  
 བོ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་བཅའ་ཅོ་འདི་དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སློང་གི་གཙུག་པོར་འདུག་  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོ། །སློང་སྒྲུང་ཞབས་དྲུང་ནས་མངོན་དོགས་རྒྱན་འཛིན་རྒྱ་གནང་  
 གྲུང་བ་སློང་འཇུག་པ་རང་མ་གྲུང་བས་དགེ་སློང་གིས་དྲིང་བསྐྱུལ་བྱས་ཀྱང་སློལ་རེ་.....  
 གཉིས་ལས་མ་བརྒྱུད་བར་བདེན་གྱིན་དུ་འགོར་བ་གྲུང་། ལ་ལའི་བཙུན་རིགས་ཀྱིས་  
 འབྲུལ་བའི་ཞལ་ངོ་འི་ཐུགས་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་འདི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ནས་  
 བཀའ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་ཅུང་རང་ཆོས་སློང་འདི་ལ་ལྟག་པར་མེས་པ་ཞིག་གྲུང་བས་ཅེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་མངོན་དོགས་རྒྱན་འཛིན་བསྐྱུང་བསྟོན་ནམས་ཚང་བའི་ཤོག་བྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ།  
 དེར་མ་འདུས་པའི་བཙུན་པའི་རིང་མོགས་ལྟན་ཐབས་ཤོག་བྱ་བཅུ་སྟོར་བཅས་པ་སྟོག་  
 ལ་འཛིན་དགོས་གྲུང་བས་སྐྱར་བོ་མ་ཐུབ་ཅུང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་གཙང་མར་འདྲིལ།  
 དེའི་སྐད་ཆ་གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་གཉེན་པ་སྐྱ་སྐྱེས་ཆོར་བས་འཕྱོང་རྒྱས་ཞལ་དཔོན་...  
 ལྷོན་དཔལ་ལ་ད་ལོ་བྱ་རིག་འདི་ནམས་སྒྲེར་འཛོངས་བྱེད་པའི་གྱིན་དུ་འཇུག་པ་འདུག་  
 པ་ཁོང་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བསྐྱུང་གསོ་བརྒྱུད་བས་ལན་ལབས་པ་ཞལ་ངོས་གསན་  
 ནས། ལྟ་འདི་འཇུག་པོ་ཡིན་ཟེར་བས་མི་འགའ་བསམ་པ་ཤར་ཅུང་ཐུགས་འཛིན་  
 གྲུབ་ཆེས་དུས་གཏོར་མཛོད་གསུང་བ་ལྟར་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འི་བརྒྱད་གཏོར་ཀྱང་བཏང་།  
 དེ་ཐུས་སྒྲུང་ལྷགས་ནམ་སྒྲུས་སེར་ཆེན་དང་བཅའ་ཅོ་འདི་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་བའི་  
 ཉིར་དགྲའི་སྐབས་ཆག་མེད་བྱས། དབྱ་མཛོད་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་སྟོན་ལ་ཡོད་ན་  
 དབྱངས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ཤེས་ཙམ་ཡོད་པ་འདུག་ཀྱང་ཁོང་པ་པལ་ཆེར་མ་བསྐྱུང་བའི་  
 ལྷན་དབྱ་མཛོད་ཐེབས་ཆག་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བཙུན་འབྲུས་ནོར་བུ་ལ་དབྱངས་དང་  
 ང་ཆོངས་སྒྲ་རགས་ཁྱིད་པའི་དུས་གཏོར་ལ་དབྱ་མཛོད་བྱེད་ཐུབ་ཙམ་གྲུང་། ཆོས་





བཅོམ་ཆེན་ཀྱིས་ནད་ཡེ་མ་མངས་པའི་ཟན་ལ་དྲ་གཡག་བྱ་ཁྲིའི་གཟུགས་འགྲོམ་སྒྲི་.....  
 ཚོཏ་བཟེས་པ་མཚན་མེ་སྒྲོན་དུ་བཟུག་ཉིན་མོ་ཞལ་བའི་ཁར་བཀྲམ་ནས་ཏེ། ལྷུགས་  
 དབར་ནམས་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་ལྷུག་མཛད་ནས་མཛོ་སྤེ་མཛོངས་སྒྲུན་དང་དྲིན་  
 ལན་བསམས་པ་བཀྲམས་པས་ལས་དག་སྤྲིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚོར་འཛིགས་སྒྲུང་མཛོང་.....  
 ཟུང་ཟད་ཡོང་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱ་ལས་རྒྱུས་མཛད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུན་པོ་ཚོས་རྒྱུས་མཛོང་.....  
 ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལོ། །མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་ལྷུག་ནས་དགའ་ལྷུན་སྒྲི་རིན་པོ་  
 ཚེ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅུག་ཚོས་འཕེལ་སྒྲོན་ལས་ཚེན་མོ་འི་གྲུ་དབྱ་གནང་ཟིན་.....  
 བསྐྱེད་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུ་ཐེབས། ཁྲི་རིན་པོ་ཚེ། ཞལ་ངོ། དཀའ་བཅུ་བ་གསུམ་  
 ངེད་མཚན་ཉིད་བྱེད་འཇུག་པའི་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་དོད། རང་ངོས་ནས་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཤེས་འདོད་ཡེ་མེད། ལྷུགས་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མཛོ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཚོ་  
 ག་ལག་ལེན་ལས་རབ་འབྱུངས་འདྲ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྒྲུམ་པ་དུང་ངེ་བ་...  
 ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པས་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་ལྷུང་བྱས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་  
 ནས་མཚན་ཉིད་འགྲངས་ཚེ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲོད་མང་པོ་གནང་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲོགས་ཤིག་  
 མེད་ན་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲས་འཕྲུལ་གྱི་ཁ་བཤའ་ལས་སྤྲུགས་གར་ཡང་སྤྲོན་པ་ཞིག་...  
 མེད་འདྲ་སྒྲུམ་པ་ཤ་སྤྲུག་བྱུང་། གང་ལྟར་ཉོར་ཁྲི་དང་པོ་འི་ཉོར་གསུམ་གྱི་གཟུང་  
 སྒྲར་ལེགས་པའི་ཉིན་དབྱ་བཅུགས་ཅི་བཞག་འཛོན་རོགས་དག་སྒྲོང་དང་བྱུང་ངོས་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱས། ཐོག་མར་ཚོག་བཀྲ་ལེགས་ཁྱུད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་མ་ཡིན་  
 པ་བྱུང་ཟེར་ན། སྒྲོན་པ་ཤུག་ལྷུག་པ་ཚོས་ཅན་ཞེས་སོཏ་ཀྱི་ཁྱུག་ཀྱང་གཅིག་དང་སྒྲི་རྒྱ་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཟེར་ན། ཡོངས་སྒྲུ་ཚོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཁྱུག་ཀྱང་  
 གཅིག་གནང་བྱུང་བ་འཛོན་དཀའ་བ་མ་བྱུང་། བསམ་མན་བདེ་བས་ལྷ་ཡིན་ན་འདོད་  
 ཁམས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་



།ཀྱང་གཤེགས་པ་འདུག་སྐྱུམ་པས་མཚན་དེ་དགས་གསལ་ཁུབ་གསུམ་གྱི་འདྲོས་འདྲོ་  
 །ཁ་ཡར་སློལ་ཤར་བྱང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་ལ་ཞུ་བར་ཕྱིན་པས། སྤྱག་སྤྱགས་  
 །ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་བྱིད་སྒྲོན་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པའི་སྐབས་ནས་ཤེས་བྱ་འདི་  
 །ལ་སྐྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་རེའང་རེ་དེ་རིང་གི་དེ་ཆོག་བཀྲ་ལེཌ་ལེགས་ཡིན་  
 །སང་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གདོང་ཕྱིས་ཡིན་ཀྱང་བྱིད་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པའི་རིགས་  
 །སྐྱ་མི་འདུག་པས་མཚན་མཚན་ནས་གདོང་གསུང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བྱང་བ་ཞིག་  
 །བརྒྱད་ཙམ་སོང་བའི་ཆོ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་བ་དང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་ན་  
 །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཟེར་བའི་ཆོས་ཕུན་གནང་བ་ཤིན་དུ་འཛིན་དཀའ་བར་ཆ་བ་  
 །དཀའ་བཅུ་བས་རིགས་བྱས་དེ་ནམ་བྱེད་ལ་སྤྱག་སྤྱག་པར་བསྐྱར་ལུབ་མངས་པས་སྤྱག་  
 །བྱེད་དེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེན། ཆོསས་ནས་མགོན་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ཤིང་  
 །བསྐྱར་སྐྱང་བྱས་པ་ཆོར་བས་དེ་འདྲའི་སྤྱགས་རུས་ཆེ་བ་ཞེས་མགྲ་མགྲ་བྱེད་འདུག་པ་  
 །སློ་སློང་དོན་བདུན་མར། གཙུ་བོ་གཉིས་དབང་བོ་གཟུང་གསུང་བ་ཤིན་དུ་བདེན་པར་  
 །སྒྲུང་མངོན་ཤེས་མེད་པ་འདི་མཚང་ཆེ་བསམ་པ་ཤར། སང་ནས་བཟུང་ཕྱི་བཞིག་  
 །ནམས་སྤར་ལུགས་ལྟར་ཟེན། ཁྱི་རིན་བོ་ཆེས་གནམ་གང་གི་འོ་བརྒྱལ་དེ་ལ་བལྟས་  
 །ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་གཉེར་མི་ཡོང་བ་འདྲ་བསམ་པ་བྱང་ཡང་ད་ཆ་དེ་འདྲའི་དོགས་  
 །བ་མི་དགོས་པ་འདུག་ལེབས་པ་ལས་རྒྱབ་གཅིག་བོ་རི་སྤྱག་རེ་མེད་དེས་བྱི་བ་ལ་སྐྱང་  
 །ཆེན་གྱི་དཔའི་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱབས་བཞིན་སོགས་ནི་འབྲུག་འབྲུག་མི་  
 །གསུང་ངོ། །བདེན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་འགྱུར་བར་ཆོགས་མི་འདུག་པས་མཚན་  
 །ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་གཅིག་གཉིས་བཟུང་འཚམས་སྤར་གྱི་སློ་འགྱུར་བའི་དོག་གའི་རིག་པ་  
 །ལ་ཨ་འཕམས་དེ་བོ་དྲི་ལྟ་དང་ཟུར་བཞེད་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྐྱུངས་དེ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་  
 །བའི་སྒྲོན་བ་ཞིག་བྱེད་སྐྱུམ་པ་བྱང་། འདི་ནས་བཟུང་དགེ་སློང་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རིགས་

ལས་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཆའི་བསྐྱལ་མའི་ཁྲར་ཕོགས། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་མི་འགྲོ་  
 ཅུང་གན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབང་པོ་རང་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་  
 པར་བྱས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་ཅུད་པ་ལ་སྤར་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་ནམས་བཟང་ཡང་ཀྱུ་  
 གར་ཁ་སྤྱ་ཅན་དང་བོད་ཀྱི་ཆ་པ་ཆོས་སེང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་བཤའ་མ་ཐག་པ་ནམས་་་་  
 འགངས་ཆེའམ་སྒྲིམ། སྤྱི་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་རིགས་ལྷང་ཆད་ལྷན་བྱེད་མ་ཤེས་པས་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་བར་ཤར་བ་ཁ་ཤས་བོས་པའི་བགྱོ་སྤྱིང་བྱེད་པར་དོག་པ་ཞིབ་་  
 དུ་བཅུག །སྤྱི་བ་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ནས་དྲགས་བསལ་སྤྱེལ་བྱུབ་པའི་རིགས་ལྷང་བྱེད་  
 ཤེས་པ་བྱུང་། སྤྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཚན་མཚན་རྣམས་ལྟོག །ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན།  
 སྤྱི་བྱེད་བྲག་ནམས་ཀྱི་ཅི་བཞག་མ་བཟེད་པར་བསྐྱར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་མཚོར་མནལ་ལམ་དུ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱིས་བསྐྱལ་དེ་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་་་་་་  
 འཇུགས་པ་གནང་བ་བར་སྐབས་སུ་ཆག་འདུག་ནའང་ཉོར་སྤྱི་གསུམ་པ་འདི་ནས་བཅུ་ཉེ་  
 པའི་ལོ་ལོ་བཞིན་རྩི་རྒྱས་སུ་སོང་། བྱུང་ཆོགས་གྲོལ་བསྐྱུན་འཁྱུངས་རབས་སོ་བཞི་  
 པ་དང་དེ་རྣམས་བཀའ་གདམས་སྤྱི་ཉེ་བམ་གྱི་ཆོས་ཐུན་རེའ་ལྟར་ལྷང་གནང་། ཁྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་གསང་སྤྱད་བྱེད་ཆོས་ལ་ཕེབས། དེའི་བར་རྣམས་སྤྱི་མའི་རིཌ་དང་ར་བ་སྤྱོད་པའི་  
 རྣམས་ལྟོག་ཆེན་མོ་དཔེ་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་། རིགས་གཅིད་བྱེད་པར་གྲོག་པོ་ནང་པའི་  
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཇོ་ཇོ་དཀའ་བཅུ་སྤྱི་གསལ་ཟེར་བའི་ར་བ་སྤྱོད་པའི་གྲ་པ་དགའ་ལྷན་སོ་་  
 བྱང་གི་དུང་འཁོར་ལ་སྤྱོད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྐད་བཏང་། བགྱོ་སྤྱིང་བྱེད་  
 པར་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་བར་ཤར་བ་མང་ཅམ་བོས་ནས་སྤར་པོ་བྱས་པས་སྤྱི་སྤྱིད་་་  
 ཆེ་རབ་བྱུང་། ཉོར་སྤྱི་ལྟ་པའི་ནང་དུ་དབྱར་ཆོས་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཞབས་དུང་འབྲས་  
 སྤྱངས་སུ་ཕེབས། དགེ་སྤྱོད་དང་བྱུང་ངོས་ནས་གཉིས་ན་སོ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་  
 མཁན་ལ་མ་སོང་གཤིས་ཅི་བཞག་འཛིན་རིཌ་ཆད་ལྷན་མི་ཡོང་འདུག་པས་རིགས་བྱེད་



ལ་སྤྱད་ར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚོ་བོས། ཞལ་ངོས་ཀྱི་མིང་མ་ཞིག་བསོས་གནང་པའི་སྒོ་  
 ཁང་རེར་མེད་ས་བྱས། དེའང་ཆོས་ཀྱི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་དཔག་གཞི།  
 རྒྱུ་གྱི། ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བཞག་བརྒྱུད། རབ་དབང་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་། རྒྱ་མཚུང་དཔལ་འབྱུར། རབ་དབང་དགེ་ལེགས། ལྷན་མེད་ཆོས་  
 མཚན། ཤེས་ཁང་རྒྱ་རྒྱུ། རབ་བཟོན་གྱིས་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་དང་རིགས་ལྷང་ལྷན་  
 བ་བྱས། ཆེན་པོ་འཇོགས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ན་མཚོས་ལམ་གྱི་ངང་ལ་མི་ཆོ་  
 རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྲོ་འདུག་པས་མཚན་རྒྱུད། རྒྱ་ཆ་ལ། ར་པོར་བརྒྱུད། ས་ཆེན་ཁང་  
 བརྒྱུད་དེ་གྲོ་པའི་རྒྱུ་དུ་ཅི་འགྲོ་དང་པོ་མཚོས་བྱས་པར་བཀྲ་སྒྲིང་གཏོང་དགོས་ཆུང་  
 ལམས་པར་ལག་བ་པར་པ་ཁུན་དང་མི་མཚན་ལམ་སྤྱོད་ཆོད་ལྱུང་། གོ་མཚོ་ལྷན་  
 ཀྱིས་རང་དབང་འདུ་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལྷན་བ་རྒྱུ་བ་གཉིར་བ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷན་སྤངས། རིང་  
 མཚན་གྱི་ལྷན་མཚན་པོ་འཇོགས་བ་བྱས་ལག་ནས་ལྷན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོས་འཁྲུང་ཞིང་  
 བཟན་འདོང་བ་སོལ་གྱི་ལྷན་པོར་པའི་ངོས་སྤང་གན་གྱི་མཚོ་མི་བ་མང་པར་འདུག།  
 མིག་ལྷན་ལ་པན་དུ་རེ་པའི་ཞལ་ངོས་པོགས་དང་ར་ལྷན་པོར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་  
 པས་འབྲས་སྤངས་སྤངས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 པན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ཐལ་འགྱུར་ཅི་ཆུང་དང་རྒྱུ་རྒྱ་འཕར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ཤིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས་ཞལ་ངོས་བསྤངས་ནས་ཤེས་པས་ཤིན་པས་  
 ལམ་ཀྱངས་ཆོད་པོ་མིག་བ་རྒྱ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 མཚན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བའི་རེ་བ་མ་མཆིས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་གིས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་རིཌ་གྲ་བཤང་བའི་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གྲ་ལ་དབྱར་ཕྱིན། སྒྲོན་ཇ་བ་འཁོར་བའི་འགྲུལ་པའི་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱེབས། དགུན་ཆོས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བཅར་  
 བའི་ཆེབས་ཁ་སྒྲུར་མ་ཐུབ། བདག་གིས་པོ་བྱང་ལྟེ་བར་སྒྲོས་ནས་ཅི་བཞག་ཆིང་བ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲོར་སྒྲུང་དོན་ལ་གནས་པའི་དགའ་ལྡན་མའི་བསྐྱེད་དཔེ་ཆེ་བ་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་  
 རྩོད་རིགས་ལྷུང་གང་རྣམས་དང་སྒྲོན་པོ་རིངས་སྒྲོར་སྒྲུངས་བྱས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་  
 ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་གོང་རབ་འབྱམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅི་བཞག་  
 བཤང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲོར་གྱིན་འདུག་པས་ཡིད་སྒྲོགས་ཁོང་པའི་ངག་ཐོག་ནས་  
 སྒྲོ་ལ་བཟུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་ཕྱེབས་ཐུབ་སྐབས་སྒྲུར་ལྷུང་ལྷུར་དང་གསང་སྒྲུ་  
 དབྱར་ཆོས་དགའ་ལྡན་དགུན་ཆོས་ལྷ་བུའི་ཆོ་ག་རར་མ་ཕྱིན་པ་བྱས་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲ་འགྱིམ་ན་ཡོང་བ་འདྲ་དགའ་བཅུ་བ་བརྒྱད་རེ་ཞལ་ངོར་ཞུས་ཀྱང་སྒྲུ་  
 ལ་མ་བབས། ས་འབྱུག་གི་ལོ་གསར་གྲུབ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་ཕྱེབས་ནསྒྲིང་  
 ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་གྲུའི་ཅི་བཞག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཀྱིན་བཟུང་བས་ཡིད་ལ་  
 འཇགས་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་བསྐྱེད་གྲུ་རང་འདི་ཙམ་ཡིན་སྟུང་བའི་རང་མཐོང་ཡང་...  
 སྒྲིས། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་པོ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་  
 གྲུལ་དབྱར་ཕྱེབས་དེ་ལྷ་སར་བཞུགས་པ་དང་འགྲིག། །ཆོ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་  
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས། སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྒྲུར་ཐང་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་ནས་ཉེར་  
 མཁོ་བརྟེན་པའི་རྗེས་གནང་སྒྲུ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ། འཇམ་དབང་ས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་  
 འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་བདེ་མཆོག་དགར་པོ་འི་ཆོ་དབང་། གཞན་  
 ཡང་སྒྲུག་རྩོར་གདུམ་ཆེན་གདུམ་རྩུང་ལས་གཤེན། ཞལ་བུམ་ཟེ་དགར་པོ་དང་སྒྲུག་པོ།  
 རྣམ་སྐྱེས་ཆོ་དྲ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོ་འི་གསུང་འབྱམ་པོ་དེ་གཉིས་



ཅམ་ནམས་གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཕུན་རེ་ཉིན་ལྟར་གྲིས་གནང་། ནམ་དུས་ཀྲིས་  
 ཆོས་ལྷ་བ་ཕལ་ཆེར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས། རང་ངོས་ཀྲིས་གཉིད་ཡེ་  
 མ་ཉལ་བར་བསྐྱད་པས་མཉེས་བར་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་དོག་གི་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྲིས་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཟ་ཆོས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་དགའ་ཆོར་མེད་པས་ཇེས་...  
 གནང་གི་ལྟའི་མཚན་ཐོར་འགོད་པ་མ་ཤར། གཏུམ་བོ་ཆེ་རྒྱང་རས་རྒྱང་ལྷགས་ནི་  
 མིན་འདུག་ཅིང་ས་ཞལ་ནམས་ལ་མ་གྲགས་པས་གང་ཡིན་ཁྱེད་ས་མ་ཆོད། དཔྱིད་  
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱུ་སྒྲིངས་སུ་བཅུགས་ཅི་བཞག་དང་རིགས་ལྷང་འཕེལ་བའི་སྒྲ་ནས་ཁྲི་...  
 རིན་བོ་ཆེ་གསང་སྒྲ་དབྱར་ཆོས་ལ་ཕེབས། དཔོན་བོ་དམ་ཆོས་དང་གསེལ་དཔོན་  
 རོར་རྒྱན་བ་སོགས་དུང་འཁོར་མང་བོ་ཞིག་མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཆོས་པ་མིན་པ་ཅམ་དུ་...  
 བྱེད་པས་སྒྲ་མ་བྱགས་དམ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་འདི་འདྲ་བྱས་པས་ག་ལ་ཡོང་ལབས་  
 བས་ཞལ་ངོའང་བྱགས་འགྱུར་བའི་རེ་ཞིག་མཚམས་གྲིས་གསུང་བ་འཕྱད་རྒྱ་མ་བྱུང་...  
 རྒྱང་ཕོ་བྲང་སྒྲ་བའི་རབ་གསལ་དུ་ཉོར་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དྲ་མགྲིན་གྱི་བསྟེན་...  
 པ་བྱེད་ཁལ་བྱས། ཕལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ལྟར་འོལ་ཆོད་ལས་དོ་ཇེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་  
 དེ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་བསྟེན་པ་ཆོད་ལྟན་ནི་ག་ལ་ཡོང་། དེ་སྐབས་སྒྲ་དཀར་ཅི་  
 ནས་ཁྲི་ལྷམ་དེ་ཉིད་ཕེབས་གྲུབས་ཡོད་པས་ཞང་འདྲེ་གནོད་པ་ལྟ་བུའི་མིག་གཡས་...  
 ལ་ཡོང་དོག་དུང་བར་ནད་གཡོག་དགོ་སྒྲོང་དང་བྱང་ངོས་ནས་གཉིས་ཀྲིས་བྱས། སྒྲན་  
 གཡས་དུང་འཆོ་བ་དེ་ཤིན་དུ་མཁས་ཀྱང་སྒྲན་སྒྲགས་ཀྲིས་མ་ཕན་བར་ཇེ་ཡོང་ལ་སོང་  
 བར་དུང་འཆོ་སྐར་གྲོང་བ་དཔོན་བཟང་གིས་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲམ་ལ་བདེན་...  
 པའི་འདེབས་སྒྲན་ཞིག་གིས་གཞི་མེད་ལྟ་བུར་བཏང་བས་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲང་། འོན་  
 ཀྱང་ཁྲི་ལྷམ་དང་མཇལ་རེས་ཀྲིས་ཡོང་རོ་དེ་རང་ཆོ་བརྒྱང་བ་ཤ་སྒྲག་དུང་བས་འདྲེ་...  
 ལྷན་ལྟ་བུའི་ནམ་དོག་གིས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་སྒྲ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་མཇལ་...

ཐེངས་གསུམ་ལས་མ་ཐུབ་པས་ཐུགས་ཁ་ཇོགས་པ་ཕྱང་མ་སོང་ལར་ནས་ཕ་མའི་རྒྱུ་  
 ལན་བསལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག །ཁྱི་ལྷུ་མ་དཔོན་གཡོག་གདན་འདྲན་  
 དང་སྒྲགས་ཚབ་དཀའ་བཅུ་གཙང་དུ་སོང་། རྗེ་མ་བོང་ཁ་བའི་ཐེབས་སྒྲོར་རྗེ་བཙུན་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བསྐྱེས་ཤིང་རྗེ་བྲག་ཇོང་མ་.....  
 བདག་བསྐྱེད་དུ་འང་མཇུག་པས་ཆོས་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་དུ་མ་འབྲེལ་ན་འཇུག་ཡོང་.....  
 ཚུལ་གནང་བར་བརྟེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་ལྷ་གསུམ་མའི་གཏོར་ཆོག་  
 དེ་བཙུགས། དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་ངོར་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་  
 གཞུང་རོན་མ་གཏོགས་བགྱོ་སྒྲོང་བདེ་བདེ་སོར་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་གནང་ཞིང་། སྒྲོ་  
 མང་གུང་རྒྱ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་མང་པོས་བདག་གིས་  
 མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་ཁྱི་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ལྷས་པ་སྐྱ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་ལ་སྒྲ་མ་བཅོལ་པའི་རྣམས་ཙམ་གྱིས་  
 གདམ་སྒྲ་ཆོགས་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ལབས། གཙང་པའི་སྒྲོན་པོ་ཁང་དྲག་ནས་  
 དབྱས་ལ་ཡོང་དུས་ང་གམ་པ་ལ་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ནང་སོ་ཨ་.....  
 བར་དང་ཞོ་ཁ་ནང་སོ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་འདི་འདྲ་ཡོད་བསམ་སྒྲོ་ཁྲར་ཆེ་བ་མེད་  
 ཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་སྒྲ་བུལ་ཡིན་པ་ཙམ་ལབས་འདུག་ཅིང་རང་གཞན་ཚང་མས་  
 མའི་འབྲུ་ཚད་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་གནང་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རང་ཚུགས་འཛིན་གྱི་.....  
 མེད་པའི་ཆོས་གྲར་ཕྱིན་ན་ཆོས་དང་གཞས་རར་ཕྱིན་ན་གཞས་ཀྱི་དཔེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་.....  
 ཆོ་མ་ཟིན་པར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ད་ཆ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཞུང་བཤད་མ་.....  
 གཏོགས་མཚན་ཉིད་པའི་རིཌ་པ་ས་ལི་སི་ལི་གནང་མི་དགོས་ཚུལ་ལྷས་པ་ལྷར་སྟོན་.....  
 ཆོས་ནས་སེར་བྱས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་རོན་ཁོབ་ཤག་ཅིག་གནང་བྱུང་བ་མ་འདོད་.....  
 ཀྱང་བརྒྱུང་། རྒྱར་ཆོས་ལ་ཞལ་ངོས་མ་མཁུན་པ་བྱས་ར་བ་སྟོད་པའི་རྟགས་རིགས་



ཅི་བཞག་རིང་ངེས་ཤེས་པ་ཆོས་ལུན་གཉིས་རེ་བཟུང་། རྒྱ་ཆོས་ལ་དྲགས་རིགས་  
 རྒྱུགས་ཤིང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་གྱི་འགོར་སྤྱོད་པས། དཀའ་བཅུ་བ་གཙང་  
 ནས་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུ་བྱུང་བར་རྒྱ་མཚན་ནམས་བཤད་བས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་  
 ལྟན་དུ་བཞགས་ཐོག །ཞལ་ངོས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉ་མགོ་མི་ནོན་པའི་ཁར་དཔོན་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་དགོངས་ལེན་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཅི་བཞག་གཏོང་ལྷགས་འདི་འདྲེས་ག་ལ་ཡོང་སྟེ་  
 སྤྱར་སྤྱང་གིས་ཆར་བཅད་པས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་གིགས་སངས། སྤྱོན་ཆོས་  
 གཉིས་པ་ནས་ཞལ་ང་ཕར་ཕྱིན་ལ་དགོས་པ་འདུག་པས་དགོངས་ཁྲིད་དང་བཅས་སེ་  
 ར་བྱས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐལ་འཕྲེང་གི་ཆོས་ལུན་རེ་དང་རང་ངོས་བསྐྱས་ཆད་སྤྱོད་  
 འདོད་ཆེ་བས་ར་བ་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྲོལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ནས་ཆོས་ལུན་གཉིས་རེ་ཆག་  
 མེད་དུ་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འདྲིན་ཤེ་གཉིས་ཀ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
 འདུག་ཀྱང་གསོལ་དཔོན་ནོར་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པའི་མཚན་དེན་  
 ནག་པོ་དང་མི་དགོས་བྲག་ལ་སྤྱོད་དཀར་གསོལ་པའི་དཔེ་ཁྲོན་ཡི་གེ་བརྟན་དག་  
 ཅོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་ནམ་གྲུངས་སང་པོ་བྱད་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མེད་ལྟན་  
 ཕྱགས་ཤིག་འདུག་པས་རིགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བར་ངེས་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་བཅས་སྤྱོད་  
 བཞག །སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གཞུགས་བྱད་ལོད་ཅིང་གོན་ས་གོས་བྱལ་བ་  
 ཕྱི་ནང་རྒྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཅིང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཞལ་ངོས་དབྱ་གནང་པལ་ཆེར་གྱི་  
 སྤྱོད་ཤིང་དུ་མི་བཅུ་ཀྱང་གྲ་བ་སྤྱོད་གཉིས་པའི་དཔེར་འོས་པ་ཡོན་པས་ཁོང་པ་ཅི་  
 བཞག་འདྲིན་རིགས་སྤྱོད་པོས་པོས་ཆོས་འཕེལ་བར་བྱུང་། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཁྲི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ལ་ཕེབས། ཅི་བཞག་ཅིང་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་དང་རིགས་ལྷང་སྟེ་  
 སྤྱར་ལྷགས་ལྟར་བྱས། ཞལ་ངོ་དང་དཀའ་བཅུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་མགོན་གྱི་བརྒྱས་པ་  
 ཀྱིས་གསྤྱང་བ་འཕྲེས་སྤྱངས་ཀྱི་ཉ་མ་བཞུད་ནས་ས་མ་རྩལ་གྱི་བར་དགོངས་སྤྱར་གྱིས་

མངོན་ཏོགས་དང་བཅས་སྒྲགས་སྤྱོད་སྒྲག་གཉིས་རེ་བཏོན་པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ལྷག་  
 དེས་ཀྱི་སྒྲགས་ཤིག་མི་ལམ་དུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཐལ་ཚུབ་ཕྱིང་དེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དྲོ་  
 མགྲིན་གྱི་སྒྱུ་ཐོག་ཆོད་གཉིས་ཙམ་འདུག་པ་མཇེལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་བྱང་  
 བ་གཞན་ལ་བཤད་པས་འགའ་རེས་ལྷས་བཟང་ཟེར། ལ་ལས་ཀྱན་མཆོད་གཤམ་ག་  
 བས་མི་གཡོ་བ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ངན་འདྲ་སྤྱོད་ཅུང་། ཁོང་དཔོན་  
 སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མ་ཆོགས་པ་ལས་རང་ལ་བརྒྱས་པ་ཕྱིད་པའི་ཤེས་འདོད་ནི་མེད།  
 ལྷས་དེ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱར་འཁྱེར་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཙམ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྒྲགས་པ་ནི་མིན། ཐལ་སྒྲོར་གཅིག་གི་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱེལ་འགྲོ་སྒྲུམ་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་པའི་ཏོག་བ་ཅིང་ལྷལ་དེས་མི་ལམ་ལ་དགའ་སྒྲུག་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་།  
 སྒྲགས་འབྱམ་ཆོ་གཅིག་ཕྱེད་དེས་ཁ་ཁྲལ་འཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ཕྱེད་སང་ནས་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཇེ་  
 མཇེ་ཕྱེ་ཐོག་དུ་མ་སྤངས་པར་དགོང་ཞོགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་བསྐྱར་བས་སྒྲོ་བདེ་སིང་  
 དེ་སོང་། དགུན་ཆོས་ལ་ཐུ་གཉིས་བ་ཉིས་བཅེད་ཡོད་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་དང་པོ་  
 དང་ལེན་དང་པོ་འི་འཕྱོས་ནམས་བརྒྱུང་། དེ་ནས་སེ་རར་སྒྲོབས་དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ་ལ་  
 པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་བ་དང་ནམ་འབྱེལ་ར་བ་ཕྱོད་སྒྲ་བྱང་གི་དཔེ་གཡོར་དགོས་  
 ལྷན་ལེན་བར་མ་གཉིས་མ་བྱུང་བས་ལེན་བཞི་པའི་རྩི་བཞག་གཞན་། ཆོས་འཁོར་  
 སྤྱིང་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་ལ་བྱོན། སྒྲ་བྱང་ཁག་གསུམ་དང་ཁམས་ཆོན་  
 མི་ཆོན་གྱི་རྩ་མགྲོན་ལ་འགྲོ་དགོས་མ་གཏོགས་རིགས་ལྷང་འབའ་ཞིག་བྱས། གསར་  
 འབྱེལ་འདྲ་ལ་རྩས་གནང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ལྷ་གཅིག་གི་རིགས་འབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱར་ཆོག་པའི་སྒྲ་པོ་ཞིག་མཇོན་མཁན་ཡོང་གིན་འདུག་པ་བཞིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་་་་  
 བསྐྱབ་སྒྲོན་གནང་བ་ལྷར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཁ་ཤས་  
 ཀྱི་རྩས་གནང་འདྲའང་བྱས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་མཆོག་དུ་སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་བྱང་



གསང་སྒྲགས་མཁར་དུ་ཐོགས། རེད་ནམས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཡོག། དཀའ་བཅུ་  
 བས་འཇམ་དབྱངས་ལོགས་ཆོས་པས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་དཔེ་  
 ཞིག་གཏད་ནས་གཟུང་ཟེར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་འདུག་པས་འཐེན་པའི་དེ་ཆབ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་ལྷན་དུ་ར་བ་ལྟོད་པའི་སྟོ་སྟོར་ནམས་དཔེ་ཐོག་ནས་ཆང་བར་  
 བཟུང་། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བའི་ཐར་ཤར་བ་ནམས་རིགས་ལྷང་ལ་རེ་མོས་སུ་ཡོང་  
 བར་ས་ཟད་ར་བ་ལྟོད་པའི་ཆོས་འཆམས་བྱུང་རེས་ཀྱི་ཇོ་ཕུག་སོགས་རེས་མང་ཡོང་  
 གོན་ཡོད་པ་དང་རིགས་ལྷང་སྒྲར་བར་བྱུང་། ཞལ་ངོ་སྒྲིང་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་མཉེལ་  
 བའི་ཉེན་ཆེན་བྱུང་བྱང་དུང་འཆོ་སྒར་གྲོང་པས་སྤྱངས་སྤལ་བས་འཕྱོ་ནའང་སྐྱུ་འདར་  
 ནས་ཆོ་མི་ཟེན་པ་ཞིག་འདུག་པར་བདག་ལ་བཀའ་བསྟོ་བྱུང་བྱས་ཆོ་དབང་ནམས་གྱིས་  
 གསུང་བ་བྱས་འབྲལ་སྐབས་འགྲིག་པའི་ཞི་བས་རེད་རང་རྗེས་སུ་འཕྱོན་པའི་དུས་ལ་  
 བབ་བར་འདུག་ཅེས་བྲགས་མོས་སྒར་བས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་དང་དཀའ་བཅུ་བ་ཡང་བྱལ་དུ་  
 སོང་བ་དང་བཅས་སྟོ་བྱར་བ་ཞིག་བྱུང་དོགས་པའི་སྐབས་འབྱམས་པ་དེ་སངས་བས་  
 སྟོ་བདེ་གསུང་། བྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་གསེར་དོག་  
 བཞེངས་པ་གནང་སྐབས་སྟོ་མོ་དཔོན་སའི་དགོངས་ཇོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་  
 ལམ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཞིག་གསུམ་པ་ཞིག་བཞུགས། ཆོ་དྲ་བྱར་མགོན་སྐྱབ་བརྒྱའི་  
 ཆིངས་དང་མཐུན་པའི་དྲ་མགོན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་རྗེས་གནང་ནམས་སྤལ། དཀའ་  
 བཅུ་བས་སྐྱུ་དོག་ཆེན་ཆོ་དབང་མང་པོ་རྟོད་སྒྲོད་ཀྱན་དུ་གནང་བ་འདི་མི་འག་བ་བ་  
 འདྲ་བྱས་སོང་བར་རུས་པ་མེད་ན་ནི་རང་གཞན་སུ་ལའང་ཕན་གནོད་མི་འོང་གཞན་གྱི་  
 ཆོ་སྟེལ་ཐུབ་ན་མའི་སྟོག་སྒྲར་སོང་བས་རང་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་གནང་ཞིང་བཞེད་ཀྱིན་  
 འདུག་པ་དོགས་པས་བདག་གོལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་དྲ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་། བྲི་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཕེབས་བར་སྟོ་གཅིག་གི་བར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ནམ་འབྱེལ་.....

གྲི་ཡེ་འུ་བཞི་པའི་འཕྲོས་ནམས་ཉུང་། ཆོས་སྤྱིང་གྲ་ཚང་སྟོད་ལུང་གུམ་དུ་ཆོས་དབར་  
 ལ་བྱོན་པས་སློབ་ཐང་ཆོས་གྲགས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་། །ཁར་ཁ་  
 སློབ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་དང་སློ་སྟེ་བ་ཆོས་གྲུ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བསྐྱེལ། སློ་སྟེ་བ་ཤེས་  
 རབ་དུལ་པའི་ཁར་སློམ་ཆེན་པ་འདྲ་བའི་སྐབས་བཟང་། །ཁར་ཁ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་  
 ཉམས་འཆར་བ་སློབ་དགའ་བའི་ཚད་ཅིག་བྱུང་། །སློབ་དུག་པའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་རྒྱར་  
 ཁང་ཤར་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འི་དགེ་ཅའི་གྲལ་དབྱར་སྤྱིང་སྦྲེད་ཞབས་བྱུང་གྲ་.....  
 དཔལ་གྱིང་དུ་ཐེབས། ཐེགས་གདོང་སེར་བྱེས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་སྐབས་བརྒྱད་  
 པ་སོགས་ཤོག་བྱ་མདའ་ཚད་མ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གནང་ནས། ཅུར་འཁོར་བསྐྱེད་  
 རྒྱགས་གཙང་སིང་འཕྲོད་ན་རྩེ་བརྒྱན་ཅོང་པའི་གསེར་སྐུ་ལེགས་པོ་འདི་རྒྱལ་ལ་.....  
 འཛུགས་ཐེབས་པར་དགེ་འཕེལ་དུ་དབྱར་མཐོང་དང་སྐྱགས་ཞག་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིང་བརྒྱང་བའི་ཅུར་ཐེབས་འཕྲལ་རྒྱགས་སྐུལ་བས་གསེར་སྐུའང་དབྱེས་བཞིན་པས་...  
 གནང་། ། ཞལ་སྤྱ་ནས་རིང་ཚད་པས་འདུལ་བ་གྲ་ཚང་གི་རིགས་གྲ་དང་ཆོས་སྟོན་  
 གཉིས་ལ་བོས། སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རིང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་བཞི་བ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་  
 འདྲིལ་བ་འགབ་གསུངས་ནས་རྩི་བཞག་ཀྱང་རིང་ཅམ་བྱུང་ཞིང་ནམ་འབྲེལ་གྱི་ཡེ་འུ་...  
 གསུམ་པའི་ཕྱིད་ཅམ་སོང་། དགའ་ལྷན་དུ་ཐེགས་གདོང་འདུལ་བ་ཞིག་འཛིན་འདོད་  
 ཡོད་ཉུང་པས་སྦྱིད་ཚལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་བདུས་པའི་གཞི་སྟོད་ཡན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཐལ་...  
 ཤོག་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རྩིན་གྱིས་སྐུ་བདེ་ནས་གནང་། བགྲོ་སྤྱིང་བྱིད་རིགས་པལ་ཆེར་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པར་སོང་པས་བྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕྱོགས་ལོག་ཅིག་ཡོང་གིན་  
 འདུག་པས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཐལ་འཕྲེང་སྦྱང་གི་དགོས་...  
 མེད་ཀྱི་ཆོག་རོ་མང་ཅམ་མཆིས་བ་ཕྱད་པའི་རཏ་རིམ་དང་འདུལ་བའི་རྩིན་གྱིས་ནམས་  
 སྟོན་གྱི་རིང་བརྒྱང་། རིག་པ་དུངས་སྦྱད་ནས་སྟོད་དང་ཐོ་རིངས་རབ་གསལ་གྱི་



ཁད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཆ་བཤར་སྤྱད་བྱས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལག་དབང་གི་འགྲུལ་ཁྲིལ་གྱི་  
 རུ་རབ་འབྱམས་པ་རེས་པའི་འདུག་པས་ཚེར་དེ་གྲ་བ་སྒྲོབ་གཉིས་པ་འདྲ་ཟེར་དགའ་.....  
 དགའ་བྱེད། གསལ་དཔོན་ནོར་གྱིན་པར་བསོང་གསོགས་རེ་ཉལ་ཁར་སྤྱོལ་བྱས་པ་  
 ལྟར་བསྐྱལ་བྱུང་བྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་བྱགས་རུས་འདི་འདྲ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བྱུར་  
 དམ་མེ་མཛེད་ན་བྱེད་ཉམས་སྤྱོ་ཟེར་བ་ལབས་འདུག་། ཁངས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཅ་  
 ལག་པ་པོང་ཁ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲིད་དུ་ཆེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་ཤོག་གསུང་བ་.....  
 ལྟར་བྱིན། ཞལ་གཅིག་གནས་འབྲེལ་བྱས་གཞིས་ལེན་བདོག་པ་གྲ་ལོས་པ་བསྐྱར།  
 རིགས་གསུམ་སའོན་པོ་རང་བྱོན་སོགས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ལ་.....  
 གསུང་བཤད་ཀྱིས་འབྱམས་ཁྲིམ། བྱུང་འཚོ་སོག་གོང་གི་སྤྱིལ་བྱར་གསལ་ཇ་བཞེས་  
 སར་སྤྱོན་ཆོག་དེར་ཆོག་གི་གསུང་མཐོང་གནང་གིན་འདུག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་འདྲ་བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཁེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་  
 ཉིད་པ་སྤྱོན་བཟང་གི་རིགས་ལ་ཤེས་འདོད་འགྲོ། ཁེ་ཞལ་སྤྱ་ལའང་མོས་པ་ཆུང་ཞིང་  
 ང་སྤྱོལ་སྤྱོལ་དེལ་བྱ་སེལ་སེལ། སྤྱོན་མེ་གཟེངས་མཐོ། ལུས་གནད་སྤོང་བ། སྤྱོལ་  
 ཐག་ཅན་སོགས་གང་ཡང་ཟག་ཟག་དུ་མངོན་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཁས་ལྷུ་ཆེན་པོ་འདི་...  
 འདྲ་དང་མཇལ་གྱིང་ཉ་ཅང་མོས་པ་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ནས་ཞབས་པད་བསྤྱོན་ན་རིས་  
 མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐོང་ཀུན་ལ་གྱུ་མཚོ་ལས་ཆུ་བཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱར་འདུག་ཅང་.....  
 མཚན་ཉིད་པའི་ང་གྲུལ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་རྒྱར་སྤྱང་ངོ་། འདྲུན་ཆོས་གྲུལ་བའི་  
 དགའ་ལྷན་ནས་ཆེ་སྤྱོལ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོ་ཕེབས། པར་བྱིན་གྱི་སྤྱོ་དོན་དང་ཁྱུང་སྤྱོག་  
 བྱམས་པ་བཀྲོ་ཤིས་ཀྱི་དེབ་མའི་ཐལ་འཕྲིང་གི་དེབ་བཅུགས། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལེབ་  
 གཉིས་པའི་བྱིན་དཔེ་མེ་བྱུང་བས་རྒྱར་ཆོས་ལ་མངོན་པ་མཛེད་ཀྱི་ཅི་བཞེག་ཅིག་ཞུས་  
 པར་ཕུ་ཆོན་དང་ལས་ཆེན་དངས་ལྷུ་པའི་ལོག་ཆ་འདི་གཉིས་ཆུ་བུ་བ་རང་མི་.....

འདྲུག་གནང་བའི་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་འི་པཎ་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་འབྱམས་སྤྲུལ་བརྒྱ་བ་.....  
 རང་ཆོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྲེང་ནས་བསྐྱུས་དེ་ལྷང་རིགས་གཉི་ག་ཡོད་པ་  
 འཛིན་སྤྲུལ། ལྷགས་དྲེ་ཡོ་གསར་གྲུབ་བསྐྱུན་སྒྲིང་སྒྲན་ཞབས་དྲུང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 མོ་འི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། དེའི་བར་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་ལྷང་བྲག་བའི་གསུང་རྒྱན་  
 འགྲིམ་གྲན་ཆོགས་ཚུལ་གསུམ་མའི་ལྷང་འགལ་གྱི་སྒྲོར་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱར་བ་འདྲ་.....  
 རང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་བ་དམ་ཆོས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅམ་པ་རྒྱལ་བའི་བར་ནམས་བརྒྱང་དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པོ་འི་རིང་འཇུག་པའི་ཐལ་.....  
 རྒྱུག་ནས་བདག་འགོག་བར་གྱི་ཐལ་འབྲེང་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་བ་མན་ཡོངས་རྒྱལ་ས།  
 བར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་འི་མཇུག་མན་བཞི་བའི་ཕྱིད་རྒྱག་ཅམ་ཡན་གྱི་སྒྲི་དོན་.....  
 རྒྱམས་བཟུང་། འདི་སྐབས་ནས་སྒྲོ་ཁ་མགོ་བའི་ལྷགས་བྲས། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་  
 བ་དྲང་ར་བ་སྤྱད་པའི་བར་ཤར་བ་ནམས་སྤྲུལ་མ་ཟད་དཀའ་རབ་འབྱམས་གན་པ་ནམས་  
 རྒྱང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲེལ་གན། དཀའ་བ་གདོང་ཅེ་  
 མོ་རབ་འབྱམས་པ། སྒྲོ་མང་ནས་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། བསམ་སྒྲུང་རབ་  
 འབྱམས་པ་སོགས་མང་པོ་འང་རིགས་ལྷང་བྱེད་པར་བོས། ཉིན་གཅིག་ག་རྒྱུམས་ཁང་  
 གོང་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཕེབས་བྱུང་བ་ལྷ་སྒྲིངས་ཀྱི་དཀར་ཕེབས་ཤར་དུ་སྒྲིང་སྒྲན་ཞབས་དྲུང་.....  
 རང་གསུང་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱིན་བཞུགས་སོང། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེར་བྱེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྒྱར་བ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ་འདྲུག་པ་ངེད་ཚོ་རེ་ལྷང་བྱེད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཅོན། བདག་  
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་བཅིས་པའི་བགྲོ་སྒྲིང་བདང་བྱུང་ཡང་ཁས་སྒྲངས་མ་ཤོར།  
 བར་སྒྲོག་པ་ལ་བསྐྱབས་དོན་སྤན་བྱུང་བྱུང་བ་ཁོང་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་ཡོན་  
 དཔོན་ཡོད་ནས་ཅོད་པ་སོང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཡང་ལྷུང་དྲི་རྒྱ་ཕྱོད་ཤིག་ཡིན་པར་སྤང་། རྒྱ་  
 བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་ཞིག་ཡོད་གསུང་བ་གཡུར་བས་སང་ཆེད་བསྐྱེད་



སྒྲེལ་བར་བྱོན་དེ་སྒར་ཤེས་འདོད་བྱས་ནས་བཤུས་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ཆ་འཆད་ཉན་པ་མིན་  
 བས་མཁོ་ཆུང་ཞིང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་བྱུགས་གཉེར་གནང་ལྷགས་འདི་ག་ཡིན་  
 ན་བྱུགས་བེད་ཆོད་བ་འདུག་ཅེས་སྟེར་བར་མཛད། སྒྲིང་སྒྲན་ཞབས་དུང་གསང་སྒྲ་  
 དབྱར་ཆོས་ལ་ཐེབས། དེ་རེས་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་ཡིའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་ཆ་དུང་བས་  
 དཔེ་ཐོག་ནས་ཆང་བར་བཟུང་། རྩ་བ་སྟོད་འཆད་ཉན་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་དེ་ག་ལས་མི་  
 འདུག་ཆུང་སྒྲན་ཆ་དེ་སྒྲ་མོ་ཞིག་འབྱར་ཆོད་ཡིན་འདྲ་བ་དུས་ཕྱིས་སྒྲིང་ལོ་ཅན་སྟོན་  
 དཔོན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོས་ལྟོ་བྲག་ནོར་བུ་སྒྲིང་གི་འཆད་ཉན་ཕྱིད་སྐབས་ཆེད་ནས་  
 བཤུས་འདུག་བ་མཐོང་། ར་བ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེལ་འདི་དཔེ་གཅིག་མར་སྟོང་  
 ག་ཤིས་འཆད་ཉན་སྟེབས་ཀྱིས་གཡོར་ཁ་དོག་པོ་སྒྲིང་བས་གཡོར་རིམ་ནས་ཆང་བར་  
 བཤུས། མཁའ་ལྷག་ཞབས་དུང་གྱལ་བྱས་སྒྲ་གྱི་རི་ཐའེ་ནང་ཉན་སྟོ་བྲག་མཁའ་  
 ཆན་ཕྱག་དོར་བ་གྱལ་བ་བཅོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོམས་རེ་དང་རི་པོ་བདེ་ཆན་དགོ་སྒྲིང་  
 སྐལ་ལྷན་གྱིས་བྱས་སྟེ་ཆོས་ཇེད་ཆོམས་ཤིག་བྱིན། རི་སྟོན་སྐལ་གྱི་རི་དཔོན་སྟོན་  
 གྱིས་འཕོད་བར་ཨ་ཐེར་ཆོ་དཔེང་དར་གྱིས་བདང་བུང་ཡང་སྟོན་གཉེར་ལ་གནོད་དོར་  
 ཕྱིར་སྟོན། །རིགས་གྲུ་ལ་ཆོགས་ལངས་ཤིག་བྱེད་འདོད་དུང་བས་པར་ཕྱིན་གྱི་  
 སྒྲི་དོན་གྱི་འཕྲོས་བཞིག་སྟེ་པར་ཆད་གཉི་གའི་རྒྱུ་བཟུང་། གྲུ་བ་རྣམས་ཆས་ཀ་  
 བོས་ཐས་ཀྱི་ཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོ་བཞིག་ཀྱང་ཆོས་འཆོམས་ཆོར་ཡོང་  
 མི་ཡོང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཆག་དང་བདག་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་དབྱར་དབྱན་སྟོན་  
 དེའི་ཁོར་མར་བྱས་ཆོག་བ་ཆུང་མི་འདྲ་འདུག་ཆུང་། ཆོ་མང་བུང་བ་ཆོས་གྲགས་  
 རྣམ་གྱལ་གྱི་བྱུགས་ལ་ལྷན་བྱངས་བས་པོ་དེའི་འབྲོ་ཆོད་དེ་ཅམ་མིན་སྟམ་བས་ཉན་  
 གཅིག་སྟེར་ཇེ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་བུང་། ཁོང་རང་གི་ཆ་པོ་རབ་འབྱུངས་བ་ཆོས་  
 དབང་དང་དེད་གཉིས་པོ་དེ་ལྷ་ཀའི་སྟོད་སྒྲན་བར་གསུམ་ལ་རིགས་ལྷང་བྱེད་དགོས་

གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་དུ་ཡོག་ནས་རྒྱན་ལ་དཔགས་ན་ནི་འགྲོ་ཚད་མིན་གྱིང་།  
 སྤང་པའི་འབྲུང་དྲགས་ཀྱིས་སྤོང་ཁྲབ་རེ་བདང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཙ་ན་པོ་དེ་ལ་འགོ་།  
 མཆུག་མི་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་ཞེས་དབུ་ཡོན་ཡོན་མཛད་སྒྲུབ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ཞལ་ངོ་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་འཛེམ་པའི་ཐོག་དུ་འོན་ཆོས་ཇེས་སོག་པོ་ཐམས་།  
 ཅད་ཆ་ཁར་རྒྱལ་བོས་དབང་དུ་བསྐྱས་སོང་བས་གདན་འདྲན་བྱུང་ན་ཕེབས་པ་འགག།  
 གནང་ལུང་ཀྱང་འདི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་གཤོམ་ར་ཞུ་འདུག་པར་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་  
 བ་སྤོང་ཡོག་དུ་བདང་ནས་ཅི་བྱེད་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་དུས་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་སྟོ་ཞིང་ད་དུང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་དུ་ཕྱིན་ན་སྟམ་པ་ཡོང་  
 བའི་ཡོད་པས་ཆེར་ཆོས་གཞན་གྱི་ཚོད་ན་སྟོ་ཅེ་གཏོད་ཕྱོགས་དགའ་མོར་འདུག །  
 ཕྱིས་ནི་དཀོར་གྱིས་ས་ཆོས་དོ་ཆོས་ལ་སོང་བས་དེ་འདྲ་མི་འཆར་བར་གདའ། སྤྱད་  
 སྤོང་གྱི་ཁྲ་མར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཆོས་གྱིང་སྟོབ་དཔོན་བཟང་གྲོང་རབ་འབྱམས་པར་  
 སྟོན་གསན་བྱུང་བས་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུ་བར་བྱོན་པའི་འཕྲོས་ལ།  
 ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ལུང་འདིས་ཇེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོ་འདྲ་བའི་  
 རོར་ཉན་ཅིག་ཡོང་བ་འདུག་ཞུས་པ་ཞལ་ངོ་འི་དགོངས་པར་ཇེ་བསོད་ནམས་གྱི་མཚོ་  
 སོགས་ལ་སྐར་བ་བདེ་བར་མངོན་ནས་ཁྲ་མ་སྐྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གྲུ་བ་ཆོས་འཇམ་  
 དབྱངས་མའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཅེས་འཕྱ་འཕྱ་མཛད། སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 གྲགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་འབྲས་དང་ཐག་ཤིས་གྱི་མཚོ་བྱམས་གཞུང་ལ་ཚོད་ལངས་  
 བྱེད་གྱི་ཡིན་འདུག །རྩ་བ་སྤོང་པའི་ཚོ་ཐུག་ཀུན་དགའ་རམ་བདེན་དང་ཅེས་དྲང་ཆོས་  
 མཛད་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་ནས་གཞུང་ཆེ་མ་རི་སྤངས། དེར་  
 རང་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ་བྱེད་ཁྲལ་གྱིས་དེ་ག་འཛིན་པར་མ་ཟད་སྟོ་བོ་འི་སྟོན་  
 རོགས་དྲང་བཅས་རེ་རེས་དེ་ལ་ལུགས་ཀྱིས་ལངས་ནས་བཤའ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་།



[illegible]

བ་ཡང་བ་བྱང་ཞིང་ལ་ལས་རྟོག་ལེགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་ཐུང་གིས་དན་འདྲ་  
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་སྤྲོད། ཆོས་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་པ་ཆ་པོར་གྱི་ཁ་གྱུ་ཅམ་  
 བ་བབས་པ་ཁྲིམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་འགངས་ཆེ་བའི་  
 ཕྱིན་སྐབས་སུ་མངོན། ཕྱིན་ཆོས་དང་པོ་ལ་པར་ཆར་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོས་ལེབ་གཉིས་པ་  
 ཡན་དང་སྐབས་བཞི་བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཕྱིན་སྐབས་ཅམ་པོར། ཟུར་ཆོས་ལ་སྤྲོད་ཆལ་བའི་  
 འདུལ་བ་ལྷང་རིགས་གདེང་མཛོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་གཞི་སྤྲོད་བཟུང་། ཉིན་གཅིག་ཉིང་ཨ་  
 མདོ་བའི་བྱང་བཞུ་བྱེད་མི་སྤྲོད་ས། དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཞུས་པར་ཞལ་ངོས་བྱགས་གཉིར་  
 གནང་ནས་འདི་རིཌ་མེད་པ་ཐབས་རྒྱགས་གསུང་། གསོལ་དཔོན་དང་དགོ་བ་ཤེས་དགོ་  
 དར་བ་སོར་གྱིས་ཀུན་ཤེས་གཅིག་རྒྱགས་དེ་འདི་འདྲི་རིཌ་ལ་ཟུར་ཞེས་ཁྲེལ་ཁྲེལ་བྱེད།  
 དེ་ཆོས་དེ་རིཌ་འགངས་ཆེ་ན་གྱུན་ལྷུང་པ་རོ་དང་འབྲེལ་མེད་བྱེད་མཁན་ནམས་བཟང་  
 བ་འདུག་སྤྲོས་པ་སོགས་སྤྲོད་རྒྱུ་མཛུང་སྒྲོར་ཞིག་དེ་ཅུ་བྱང་། བྱང་བཞུ་ནི་ཞལ་སྤྲ་  
 ནས་གྱུ་ཆེན་པ་དང་དབྱ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་པ་གཉིས་གྱིས་བྱས། ཟུར་གཅིག་གི་  
 བར་དཔེ་མཛམས་བྱས་ཤིག་སྒྲོར་ཞལ་སྤྲ་ནས་མོ་མས་མཛད་པའི་དེན་འབྲེལ་དང་།  
 བའི་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བའི་སྤྲོད་བལྟན། དམ་ཆོས་དཔལ་བའི་བྱང་ངོས་ནམ་  
 འབྲེད་གྱི་ཐལ་རང་གཉིས་ཆང་བར་བཟུང་། ཟུར་བ་དགྲ་བའི་ནང་དུ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཕྱིར་ཐེབས་པར་ཆར་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་ལ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་བསམ་  
 གཞུགས་ནས་གང་འགྲོ་བཤང་། དགའ་ལྷན་སྤྲོ་སོས་ཡོང་དགོས་ཆལ་ལྷར་ཆོས་ཉི་  
 ཤུ་སྒྲོར་ལ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཐེབས། ཅུ་འགོ་འི་ཐད་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་མེ་  
 ཉིག་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཆར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་གྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་བྱགས་རྒྱུར་  
 གོ། །ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ་གནས་མལ་བྱས་ཞག་བཅུ་བཞི་བསྤྲོད། དུལ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེར་བསྒྲོར་བའང་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁྲི་ཐོག་ན་རིམ་གྱི་དུལ་འབྲེལ། རྟོག་བྱང་



རྒྱུ་འབྱུང་གནས་སོཏ་ཕྱི་དང་གྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འི་ཕུང་དམ་ཉེན་སྒྲིམ། བསམ་  
 བྱུང་ལྟ་ཁང་གི་ཉེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་གར་མ་བཞུགས་པའི་མཚན་ཁང་།  
 མགོན་ཁང་སྟེང་ཤོད་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ་གཙང་ཁང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དུལ་  
 བྱིར་སྟེང་ནས་བསྟོ་བ་དང་རྒྱ་འགོ་འི་བཞུགས་ཁྱིར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ལ་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་འི་དབྱ་ནས་ཤོག་བྱ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་ཁྲོག་ལུང་གི་ཚལ་དུ་སྐྱལ། དེའི་ཆོ་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབས་པ་ནི་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མངོན།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱ་སྟེབས་རེ་ཞིག་དཔེ་མཚམས་བྱས་བསམ་གཞུགས་དང་.....  
 དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཅེ་བཞག་གི་འཕྲོ་ཐུས་དཔེ་ཐོག་ནས་བཟུང་། སྤར་པར་ཚད་ཀྱི་  
 རྒྱ་གཏོང་བ་དང་ཅ་བ་སྐྱགས་ནས་འཛིན་པ་དེ་སྐྱན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འཇུག་པའི་  
 ཅ་བ་སྐྱོལ་བྱང་བར་སྤངས། ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགོར་སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་  
 ཐེབས། རོང་བོ་འགོར་དི་སྐྱ་སྟེ་དང་སྤང་ཞིག་སྐྱ་སྟེ་སོཏ་བར་འབྱལ་དུམ་པ་འབྱོར་  
 བྱང་འབྱལ་དུ་སོང་བས་གདུལ་བྱ་ཡོད་ལ་རེའི་སྟོ་འཚུབ་ཀྱིས་ཚང་མ་གཡེང་བས་ཁྱེར་  
 ནས་དགུན་ཆོས་སྤར་རྒྱ་མ་བྱང་། ཞལ་ངོས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་འགྲོ་དགོས་ཚལ་  
 མཚན་པས་སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་དུ་འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་ཙོ་གྱི་གསུང་  
 བཤད་ཞིབ་པར་ཞུས། ཆོས་འཆར་ལུགས་ཚན་བསྐྱབ་པ་གནང་བ་དེ་ག་ནས་བཟུང་  
 འཆད་པའི་སྟོབས་པ་དེལ་བ་ལྟ་བུས་བཤད་བྱའི་དོན་དཀའ་མི་དཀའ་དང་ཉན་པ་པོ་འི་  
 ཆོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བཟོས་པར་ནང་དུ་དཔེ་ཆར་བཞུས་དུས་གོ་ཏོགས་འབྲིང་ཅམ་  
 ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་གྲར་སྟེབས་དུས་དེ་ལས་འཆར་སྟོ་ལོག་པོས་ཆེ་བའི་འཆད་པ་ལ་.....  
 དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་འདི་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་འཇམ་སྤྱིང་གསེར་གྱིས་  
 བཀང་ཡང་གཞལ་བར་དཀའོ། །ཞལ་ངོར་ཆོས་མཚན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོན་  
 ལམ་ལ་ཐེབས་ན་གསུང་ཆོས་ལ་བཤད་པ་མཚན་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཆེ་ཇི་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་

གསུང་བཤད་མ་གནང་བས་གྲུ་བ་འགའ་རེས་གནས་ཚང་དུ་ཇ་གཅིག་སྒོལ་ལམ་ཁོང་  
 ཚང་གི་ཆོས་འདོན་ཉན་པར་འགྲོ་སོང་སྐར་ཁྱེས་བྱེད་པ་ང་དེ་སྐབས་གྲུ་ཁྱོད་དུ་བསྐྱོད་  
 བས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཁྱེས་པ་ཡིན་བྱས་འདུག། །ལྷགས་ལྷག་གི་ལོ་གསར་  
 གྲུབ་ནས་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་དང་དབོན་སྒྲོབ་་་་  
 ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འབྱོར་བྱུང་དུ་གནས་ཚང་བྱས་ངེད་ཆོས་ལྷེ་བ་དང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཆུ་  
 མིག་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས། སྒྲོན་ལམ་ཆུང་བའི་གྲལ་དབྱར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས།  
 ར་ས་འཕུལ་སྒྲིང་དུ་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་གནང་།  
 ཉི་མ་གསུམ་པར་བདག་གིས་ལད་མོ་གཤོད་པའི་ལྷགས་བྱས། བསྟན་འབར་མ་  
 དང་བདེ་བ་ཅན་ཆད་དོགས་སྒྲོ་བོ་མཐའ་དག་སེམས་ཆད་ཆེ། དབོན་པོ་དམ་ཆོས་  
 གནས་ཚང་གི་གཞིས་སྤང་ལ་བཞག་པ་ལྷ་བར་ནི་ཡོང་མ་ཐུབ་ས་གཅིག་དུ་སྒྲོད་མི་་་་  
 ཚུགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཆོགས་གྲོལ་བྱང་བ་དང་བྱུང་གི་སྤྲུག་རར་་་  
 ཡོངས་ནས་མགྲོན་གཉེར་རྒྱ་ཡགས་པར་དྲིས་པར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལེགས་པོ་བྱང་  
 བྱས་འདུག་པས་བཀྱིག་ཐག་བཀྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཉམས་ཤར་ཟེར། ཉི་མ་བཞི་བ་ནས་  
 བཟུང་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་ངེད་དབོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཆོས་གྲུ་སྒྲོན་ལམ་ཉི་མ་རེ་མོས་ལྷ་བྱར་སྒྲེལ་  
 མར་གནང་། དགོངས་སྟར་ཇོ་མཆེལ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་བཤད་ལས་སེམས་རྒྱད་མ་དུལ་  
 བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནད་མེད་པ་ཆོ་རིང་བ་དཔེ་ཆ་སྒྲར་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་་་་  
 ལམ་ལས་རྒྱ་ཆེན་འདེབས་པ་མ་ཤར། དུང་སྒྲིང་རྒྱལ་མོར་གསོལ་མཆོད་ལྷ་དུག་  
 ཅིག་ཐུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་ཁྱར་བཞེས་མཁན་ནམས་ནི་བཤད་པ་ལ་དོག་པ་འཇུག།  
 སལ་ཆེ་བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆད་མ་ཆད་ཟེར་རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་གཞུ་ཚུན་ལ་མཁས་་་  
 བའི་ཇེ་སྟག་ལྷང་བྲག་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ཆེག་རྒྱ་མི་ཕེར་དབྱ་མཛད་ཀྱི་རིང་ནིས་ཆོས་  
 སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ཆུ་རྒྱག་རྒྱག་ཡོང་བས་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་མིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ངས་པ་ཅི་ཡོད།



བ་སོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུལ་གྱི་སྒོར་མཚན་པའི་ཉིན་སྒྲིང་སྒྲོན་ཞབས་བྱེད་ནས་བདག་ལ་བགོ་  
 བྱེད་གནང་བ་འགག་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོན་པའི་མིག་ལྟོས་ཀྱིས་སྤྱན་འབྱིན་དང་ཚག་བྲང་སོགས་  
 མེད་པའི་འཇམ་དྲེང་དེ་བ་ཞིག་མཚན་གསུང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་མང་བྲིད་དུ་ཤོར་ཤིག་  
 མི་ཡོང་བ་འདྲུག་རྒྱུ་བཀའ་དང་བསྐྱུན་པ་ལས་འོས་མ་བྱུང་བས་དམངས་ཀྱིས་མི་གོ་  
 བའི་དབུ་པར་ལྟ་བུ་ལ་མ་བཤང་བར་འདྲུལ་བའི་དུས་ཚོགས་ལ་ཐུབ་མ་ཞིག་བསྐྱེས་་་་  
 ནས་སྤྱལ་བ་མ་དགོངས་པའི་ཐལ་སྒོར་གསུམ་ཅམ་ནས་ཞལ་སྒྲངས་ཤོར། རྒྱ་བ་  
 བཅིས་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞི་བྱུང་བ་ཁྲོམ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་  
 མང་བོས་དྲ་ཚག་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་འདྲུག་ཅེས་རྒྱུས་ལབས།  
 སྟོབ་དབོན་དཀའ་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་བགོ་སྒྲིང་འབྲུལ་མི་མང་བར་བྱུང་སོང་།  
 མཐར་སྒྱུར་ལྷང་བ་མར་བ་ལངས་བྱུང་བ་ན་ཁོ་བ་ཁ་གཟུན་བྱུང་བས་བྲི་རིན་པོ་ཆེན་་་་  
 ཐུགས་ལ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཁྲོམ་དུ་དམའ་དབབ་པ་མི་མཚོས་དགོངས་པའི་ད་སྟེ་དེ་་་་  
 ཅམ་གྱིས་འབྲུས་གསུངས་འགྲོལ་བཅུག་པར་སང་ཉིན་མར་པས་དྲ་ཚག་རྒྱུང་འབྲུག་  
 རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་བསམ་པར་སྒྲིང་སྒྲོན་པར་དེ་བུར་ར་བཞི་དོ་བཀའ་བའི་བཤན་ནས་  
 བྱེད་མ་ཐུབ་ཅེས་སྒོ་སྒྲར་བྱས་འདྲུག་ཅིང་། མ་ནས་ཚར་མ་དང་མངོན་པ་ལ་ཞལ་  
 འདྲིས་མི་ཆེ། དབུ་པར་འདྲུལ་གསུམ་ལ་རིགས་པ་མ་ཆགས་པའི་ལྷང་ཚོགས་རེ་ཆེ་  
 རྒྱང་བས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཡོན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཞིག་ཡོང་བར་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་  
 སྤྱ་སྐྱེབས། དཔྱིད་ཆོས་དང་གཉིས་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་མན་གྱི་འགྲེལ་ཁྲིག་  
 དང་འཇུག་པའི་ཐལ་ལྟོག་མན་གྱི་ཁྲིག་ནམ་བཤད་ཀྱི་ནག་བྱང་གི་འཕྱུལ་དང་བཅས་་་་  
 པ་གནང་། བདག་གིས་སྒྱུར་དབོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཐེངས་ཅིག་ཁམས་ཉིག་པའི་  
 ཟེན་པོ་རང་མ་བྱུང་བས་ངེད་ཀྱིས་སྒྲར་གྱུར་ཁྲལ་ལ་མ་ཁྲོར་ལྷང་གྲོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་་་་  
 ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་ཅིག་ཤོར་བ་འདྲ་བས་ཟི་བཞིན་མ་ཟིན་འདྲུག་པས་ཀྱེན་་་་

བྱས་བྱུགས་ཆོག་མེ་བྱུགས་གཉེར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མཛད་འདོད་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་མ་.....  
 གནང་། བར་བཀའ་མེད་ན་ཁྱེད་རང་བྱུགས་སྟུན་པ་ཞལ་ངོ་བྱུགས་འགྲོས་ཆེ་བ་ངེད་  
 ཀྱང་དགོན་གོག་འདྲི་ཁ་འཛིན་དང་བཅས་བྲེལ་བ་ཡོད་ཁྱེད་ནམ་པ་སླ་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 འདི་ཁྱི་མཐོན་པོར་བེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཟོབ་ཟོབ་དེ་གས་གསོལ་བ་ནི་ཕྱིད། རྗེ་གོང་  
 མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ས་ལམ་དེ་གས་བགྱོད་འདུག་པ་སོད་བདག་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཞོར་  
 ལ་སླ་མ་གཞན་ཆོར་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་བྱུང་བ་བྱུགས་དག་སྟུམ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲལ་  
 མ་རུས། ལྷང་གོང་སློབ་ཐང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ད་ཅུང་བཟུབ་དགོས་ཚུལ་ཉུས་སོང་བ་  
 ལྟར་གནང་བྱུང་བས་ཟིན་ཅུ་བྱུང་འདི་རེས་བྱུགས་རྒྱལ་བཞེང་བར་འདུག །གཞན་  
 མ་ལ་སྒྲ་མ་སང་པོར་སྐྱ་ཅེད་ལ་གཞིགས་དུད་པའི་ཁྱེད་རང་བྱུགས་གཉེར་ཡགས་པོ་  
 མཛོད་སླ་མ་རང་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་བ་དམར་པོ་ནི་རིགས་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 བྱེད་ན་སྡེ་བ་སྡོན་པོ་རང་དགའ་གསུང་བར་སྡེ་བ་དམར་པོ་སྒྲ་ལ་ཟེར་ཉུས་པས་ཁྱེད་  
 སླ་ཆེན་གྱི་རིགས་འདི་སྡེ་བ་དམར་པོ་རང་ཡིན་མོད་གནང་བ་འབྲལ་ཉུམས་འཆར་.....  
 དུ་འདུག ཀྱང་གཟུར་གནས་ཤིག་གོས་བདགས་ཆོ་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་.....  
 བའི་བསྐྱེལ་སྟེན་སླ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །སློབ་བཞི་པའི་འགོར་རྗེ་སླ་མ་གསང་སྒྲ་  
 དབྱར་ཆོས་ལ་ཐེབས། ཏྲ་ཚག་རྗེ་དུང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སྟུན་བྱ་སྒྲལ་ཞིང་ཐེབས་  
 རྗེངས་བྱས། སྡེ་བ་རྒྱ་རི་བ་དཔོན་སྡོན་ནས་ཨ་བར་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་འབོད་  
 བར་གནང་བ་སྐྱེབས། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐབས་དབང་རྗེས་གནང་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་  
 ཡིག་ཅིས་གྱིས་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱེལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམ་གཡང་  
 སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་གོགས་ཁོ་ན་བྱེད་པས་ཨ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་  
 བའི་གྲུབས་ཡུལ་གྱིས་དཔེ་ཆ་རིགས་ལྷང་ཆང་མ་བདང་སྟོམས་སྒྲ་ལུས། སྐར་ནས་  
 ལས་ཆན་སོགས་སྒྲོབ་ཆེན་བྱེད་སྒྲལ་སྐྱང་བའི་སྡེང་གསོལ་དཔོན་རབ་བདན་གྱིས་གང་...



གྱུ་ས་གྱུ་ས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་པ་ལྟར་སློ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ངོམ་གཅིག་མོ་འཛིག་དེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་ཏེར་སློ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་  
 འབྲས་སྤྲེངས་ནས་བདེག་ཆོས་ལྷང་ན་ཁར་འབྱོར། དེ་ལོ་གན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཞལ་  
 ངོས་ཆར་འབེབས་གྱིས་གསུང་བ་གདམས་ངག་ནི་མཆན་ཉིད་པ་སྐམ་བོས་ག་ལ་ཤེས།  
 འོན་ཀྱང་ཟུར་པ་ཤི་ཤུག་འོད་ཀྱིས་བྲག་རྩེ་ཆེ་ཆོ་བདེན་ནས་ཆོ་ཅུ་དང་ལྷན་དུ་གདན་  
 དྲངས་པའི་ཕྱར་པ་འུག་པ་ལྷང་པའི་ནང་དེན་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བརྒྱད་ཆེ་བསོད་ནམས་གྱི་  
 མཆོའི་ཕྱག་དུ་འབྱོར་པ་སློ་དྲགས་ལ་རྩེ་ཆེ་ཕྱར་པར་གྲུ་ཤིང་མཆན་དངོས་ངད་ཕྱར་  
 ཁམས་གསུམ་ནམ་གྱལ་དུ་འབོད་པ་དེ་ཅུ་འབྲམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ་  
 བས་དེ་རྒྱབ་ཆར་དབའ་ཐོན་ཅམ་ཞིག་བབས། གོད་དཀར་ལ་བརྒྱད་ནམ་པར་གྱལ་  
 བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་གཞི་དགོན་རྩེ་དགའ་ལྷན་ནམ་གྱལ་དུ་སླེབས།  
 གྲ་ཆང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཟུར་པ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྒྲོ་བྲོས་རིན་ཅེན་གྱིས་བོད་ཅུང་དམ་ཕྱག་  
 དམར་བོ་འབྱར་བ་ཞིག་ཁྱེར་དེ་འདི་གྲར་ཞལ་གྱི་བེའུ་བུམ་ཡིན་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་  
 བདག་ལ་སྒྲོར་ཅིག་ཆགས་གྱིས་སྤྲར་ཚར་དགོས་པ་ཡོད་གནང་བྱང་བས་ད་འབྲལ་བ་  
 ཡིན་ཟེར་གདད་བྱང་། བོ་དི་དེ་དཀོན་མེད་མ་ཤེས་པར་འབྲས་སྤྲེངས་སུ་བདེ་གཤེད་  
 མཆོད་དེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་གནང་སྐབས་དཔེ་ཆ་དཔྱེ་འབྱོར་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་  
 བ་ཆོས་ཆོན་ནམས་གཏོར་ནས་མཆོད་དེན་སོ་སོའི་གཟུངས་བཞུགས་ལ་སོང་བར་  
 རྒྱང་། སྤྱིས་སུ་བྱས་ཆོ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་བོས། སྐུས་སྤྲད་པ་ནི་དཀར་ཆག་  
 བྲིགས་ཆགས་ཅན་གསུང་བའི་རྫོང་བོད་ཡིན་འདུག་པ། ཁོར་མེད་དང་ཉམས་མེད་  
 ཀྱི་དཔེར་སོང་། སང་ཁྱུ་ཁང་གྲུ་ཁར་འོད་གསལ་ལྟ་རིགས་འཛིན་པ་ས་སྤྱོང་སྒོ་  
 བཟང་མཐུ་སྒྲོབས་ཆོས་གྱལ་དཔོན་གཡོག་ནམས་བསྐྱ་བར་ཐེབས། ཞབས་དྲུང་ཉིད་  
 དམར་སེར་གོས་ཀྱི་ལྷབ་ལྷབ་དང་ལྷན་ཞིང་དྲུང་འཁོར་ནམས་གཡུ་བད་ཀོང་ན་སོགས་

བོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀོད་བཟབས་གཤམ་དང་བཅས་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་ཁྲུངས་བཅུན་  
 བའི་སྒྲིགས་སྟོལ་བཟང་པོ་བག་དྲོ་བ་ཞིག་འདུག ཟློགས་དེའི་དགོན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སེར་སྤྱོད་དང་ཁྲོམ་སྒྲུག་ཆེལ་ལེ་བའི་གཞུང་གཤམས་ཆད་དཀར་རྫོང་དུ་ཕེབས། སུམ་  
 སྐལ་སོགས་ཀྱི་འགོར་ཁ་བདགས་བསྐྱམས་དེ་ལག་པ་ནས་འཐེན་པའི་སྒྲིགས་མ་དམ་...  
 བར་འདུག་གཞིས་ལེན་བཟབས་རྒྱས་མཛད། ཉིན་ལྔར་མཆོད་ཡོན་གདན་འཛོམ་  
 བའི་རྩ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཞབས་དྲུང་ཉིད་དང་ཆ་བ་དཀར་བཅ།  
 མཁར་ནག་ལོ་ཙ་བ། དྲུང་འཛོལ་དཔོན་པོ་ནམས་གསུང་འཕྲོས་རྒྱ་འདོན་སྤྱན་འདོན་...  
 གྱིས་སྐར་བར་མཛད། ཁྲོམ་ལ་བྱང་རྒྱ་ལམ་རིམ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཞུགས།  
 སང་རི་སྒོར་བདེག་ཞལ་ངོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དྲུང་འཁོར་དམངས་མ་ནམས་...  
 མཆོར་ཆས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་བསུ་བ་དང་། གསོལ་དཔོན་མ་ཆེན་སྒྲོན་པོ་མགར་ལྟ་  
 ཐུའི་བག་དྲོ་ཉམས་ཀྱིས་རྫོང་ནས་ཆ་ཁད་གཅིག་ཙམ་གྱི་སར་ཐབས་བསུར་འབྱོར།  
 དུགས་པོ་གྲ་ཆང་པ་དང་ཨེ་དགོན་བདུན་གྱིས་གཙོས་པའི་གྲུབ་མཐུན་རིམ་མེད་ཀྱིས་...  
 སེར་སྤྱོད་། སྡེ་བོ་འི་ཁྲོམ་སྤྱི་ཐག་གིས་བསུས་དེ་ལྟག་རྫོང་གསར་བརྒྱབ་བཀྲ་ཤིས་  
 མཐོང་སྒྲོན་གྱི་དུགས་པོ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ས་བྱས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་གཉིས་  
 ཙམ་བསྐྱད་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་འདྲེན་གྱི་བར་གཞིམས་ཤག་ནས་རྒྱན་གྱི་ནར་མའི་རྩེད་  
 བཀྲར་དང་ཐོག་མཐུན་བར་གསུམ་དུ་དཀར་སྟོད་དམར་སྟོད་ཀྱི་གཞིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ཐུད་.....  
 སྒྲོམས་སོགས་འཇུགས་ཆེན་ལ། ཞལ་ངོ་དང་རྒྱ་མ་ནམ་བར་མདུན་ཙམ་པང་  
 ཞབས་བཤུར་ཐག་གཏོང་བ་སོགས་སྡེ་དཔོན་གྱི་སྒྲིགས་སྟོལ་ཤིན་དུ་དམ་པར་འདུག །  
 དཔོན་ས་ཨ་མ་མེ་དྲུང་གིས་གཙོས་ཞལ་ངོ་ནམས་དང་གསོལ་དཔོན་ངས་ཐོག་དངས་པའི་  
 ཉི་ཤུ་སྒོར་ལ་ཞོགས་ལྔར་གྱིས་གྲུབ་བྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་ཆར་བཅུ་ཙམ་དེ་བསྐྱར་  
 བའི་བརྒྱ་ཙ་གྲུབ་རྗེས་སྤྱོད་སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་དྲ་མགྱིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྟོལ་



དཀར། ཡུལ་དུག་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཚོས་སྤོང་སོ་སོའི་བསྐང་གསོའི་  
 ལུང་དགོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ནང་ན་  
 གང་འདུག་གི་ཉིང་མཁོའི་ལུང་ལུ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་དོག་གི་  
 ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སྤང་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཁྲོག་པ་ཐལ་སོང་བ་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་.....  
 བདག་གིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་བྱེད་སྐྱབ་ལ་ཆེ་བས་འབུལ་ཟེར་བའི་དཔེར་སོང་། མདུན་གྱི་  
 རོ་གཙལ་དེར་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་པ་དང་དུང་འཁོར་ཁྲོད་དུ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་པ་ཡོད་.....  
 པ་ནམས་བགོ་སྤོང་ལ་ཅེལ་མཁུང་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་པ་ཚོར་བས་དེ་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ན་  
 སྐྱམ་པའི་གདན་ཁར་སྤོང་མི་ཚུགས་པ་ཅམ་བྱུང་། ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་དུགས་པོ་  
 གྲ་ཚང་གྱལ་དབྱར་ཚོས་ལ་བཞུད་པའི་རིགས་ལུང་བྱེད་མཁུན་མེད་པར་ཁྱ་སིམ་མེ་བྱུང་  
 བས་མིག་དང་ལོང་དོག་གི་དཔེ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གིས་སོང་། རི་སྤོང་ཚོས་སྤོང་བས་དུང་  
 པོ་གྲ་ཚང་པའི་འདུ་ཁང་དུ་གཞིས་ལེན་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་བཏུར། སྤོགས་  
 བས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་ལེའུ་གཅིག་ཀྱང་བཟུགས་ལུང་དུ་བཤད། ཉ་སྤོངས་བཟུད་གསུམ་  
 ལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་དཔོན་སྤོང་ནམས་དང་རོ་གཙལ་དུ་ཁྲོམ་ལ་བསྐྱོན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་  
 ཐབ། བྱུང་སྤོགས་ཀྱི་ཐང་ཡངས་པོ་དེར་རོ་ཁྲོམ་ལེགས་པོ་བཙུགས་པའི་སྤོང་དུ་  
 བོས་པའི་བསྤོང་བ་དང་ཁྲོམ་ཁྲོམ་སྤོག་པ་ལ་བར་ཆོ་དབང་བྱས། འདི་དག་གི་སྐབས་  
 ཁྲོམ་ཚོས་བྱས་པ་སྤྱིར་འཇུག་སྤོང་མེ་དོག་གི་ཆར་སོགས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་རེ་  
 བྱུང་འདུག་པ་ཨེ་སྤོགས་འདི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོ་ནས་བཟུང་དད་མོས་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བས་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དངོས་ལེན་སྐྱམ་པའི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རོ་ལ་རིང་བསྐལ་བྱུང་.....  
 བར་གདའ། རི་སྤོང་སྤོགས་བཟུན་གྱི་རི་གཞུང་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་སྤོང་གུན་གྱི་ཉིད་  
 བཀྱར་དང་རྫོང་དུ་བོས་ནས་གཞིས་ལེན་སྤོང་སྤོང་བཟུགས། རོང་ཆད་དཀར་དུ་ཞག་  
 བཙུ་བཟུད་ནར་མ་དུས་ཉིན་བདོག་སྤོང་བཟུང་བར་མཛད། ཞབས་དུང་ལ་གྲུབ་གྱལ་

ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བརྟུང་། ཏྲ་མགོན་གསང་སྦྱོལ། ལུག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་  
 རྣམས་ལུ། ཆོས་རྗེ་ཁྱ་རི་བས་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆོས་པ་པལ།  
 རྗེ་པ་པོང་ཁ་པས་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོ་རི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་བ་  
 དང་དཔོན་སྟོབ་དུ་འབྲེལ་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ད་ལས་ཡང་རིན་ཅན་སྐྱེད་གི་སྦྱོར་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོར་སྟེན་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་རིན་ཅན་སྐྱེད་  
 དུ་དེན་མཇལ་ལ་ཕྱིན། རྒྱ་ཆོན་ཁར་ཞུགས་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་དཔོན་ཁང་དམར་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱིས་བཅུ་པོགས་ཤིག་དང་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་གཞིས་ལེན་དང་སྟེར་སྟོན་བཟུང་།  
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་སངས་རྒྱས་སྟུང་ཅུ་ལྟའི་ཞུགས་གཞིགས་པའི་གནས་ཆོས་ལྷང་  
 མཇལ་བར་ཕྱིན། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུག་སྐབས་འཇུག་སྟོན་དང་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་བྱུང་བར་རྗེ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ལ་མཆོན་དུ་འཇོག། སྟོན་སྟེན་  
 ཀྱི་སྦྱོར་པེར་ལྟར་མེ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་སྐབས་བསྟོ་སྟོན་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་འདོད་སྦྱར་བྱས།  
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་སྟེབས། དབྱར་ཆོས་དང་ལུག་པས་བག་པོ་ཞིང་གྲུ་ཆང་ཁག་དང་  
 ལུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ལེན་རྒྱས་པར་བྱང་། རི་མཐིལ་གྱི་མགོན་ཁང་རྣམས་མཇལ་  
 ཞིང་གཏོར་གསོ་བྱས། སྦྱིང་སྦྱོར་ཞབས་དྲུང་ར་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་བཟང་ཆོས་  
 སྟོན་ལ་མཉེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་པའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་འཕྲལ་འཕྲལ་  
 ཡོང་གིན་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་ཁང་དུ་མངའ་དུགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་  
 ཆོས་སྟོན་ཅི་རིགས་པར་ཕྱིན། ལར་མཆོན་ཉིད་པའི་དུས་འདིར་སྦྱོར་ཅན་གྱི་བཟང་ལྷ།  
 མི་ཆེན་གྱི་སྦྱིགས་མ། སྟོན་ཆེན་གྱི་སྦྱབས་སྦྱིར། ལུགས་པའི་བདུལ་ཞུགས། སྦྱོང་  
 གི་མི་ཆོས་སོགས་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་དགོས། དགོ་འདུན་སྦྱོར་སྦྱིམས་དང་མ་འགལ་  
 ཞིང་དཔེ་ཆ་རིགས་ལྷང་རྣམས་ཕྱིན་རྣམས་གངས་མང་པོ་འི་གཡོང་པའི་དོ་ལྷ་དང་སོ་པག་  
 གི་ཁྲིམ་པོ་ནི་མེད། སྦྱང་བ་གཏོང་བཟུད་ཀྱི་རྣམས་འཆར། འཕྲལ་སྟོབ་དེ། སྦྱར་ཞེ་



གཙང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་དང་ཐལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ཆེ་སྤྱིང་ཁོང་བདེ་སང་སང་  
 ཡོང་བའི་ཆོས་བའི་ཡང་ཅེར་ཡོད་དོ། །དབྱར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོར་དབྱེ་  
 བྱས་པུ་འབྱུངས་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་བཤད། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུས་དབྱེ་ཐུན་སོར་  
 མཆོད་ཐུས་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་མཆོག་དུ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་།  
 བས་ལྷ་ས་སྒྲོན་ལམ་དང་མི་འདྲ་བའི་རིག་བ་བགྱངས་བགྱངས་བ་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་།  
 བང་རིམ་བ། ལུང་ར་བ། སྒྲོམ་མདའ་བས་མཆོན་པའི་སྒྲ་སེར་མང་པོ་ཕྱད་པར་བྱུང་  
 བའི་རེ་བ་བསྐང་། དུགས་པོ་གྲ་ཆང་སྒྲོབ་དབོན་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་པའི་ཅི་བཞག་  
 གི་ཟིན་གྱིས་གནས་གསུམ་བ་ཞིག་མཐོང་བར་སྒྲོ་སོང་ནས་ནམ་གཡོང་གི་སྤུབས་དབར་  
 ལ་བཟུང་། སྒྲོན་གཞི་བྱས་མཐའ་དག་ཆོས་ཐོག་དང་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་  
 བདེག །སྒྲར་གྱི་དུང་འཁོར་ལག་དོ་ནམས་ཀྱང་དུགས་རོང་གི་ཤིང་བདག་མེད་གཅོད་  
 བར་སོང་བས་ཤིན་དུ་འགོལ། ཞལ་ངོས་བརྒྱན་ཕྱག་གཅིག་མཆོམས་གྱིས་གསུང་  
 བ་ངོ་མ་སྤངས་པར་བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྒྲེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་།  
 སེམས་སེམས་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ན་ནི་།  
 གཞན་གྱིས་འཕྱས་དོགས་ཞག་བརྒྱན་པོ་དེ་ལོ་ལས་རིང་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད། ལྷ་  
 ཐོག་སྤྱང་གི་མཆོ་མཇལ་ལ་ཕྱིན། ཕྱག་ཆེན་པ་དཀའ་བཅུ་བཀ་རྩོས་མཇོད་ཁོང་ངོ་  
 སྒྲོག་མེད་པའི་ཆོས་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤང་། སྤྱན་རས་གཟིམས་ཀྱི་མཆོ་ནས་སེར་  
 འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་ལྷ་ས་གསལ་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཞིང་སྤར་  
 སྤྱང་མགོན་གཉེར་ཏེ་ལས་དུགས་ཏེ་ལབ་བྱུང་མི་འདུག །སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་གྱི་  
 མཆོ་ནས་གྲོང་ཡུལ་ཐོར་རེ་བ་བསྐྱེད། དེ་མགོན་གྱི་མཆོར་སྒྲོ་བོ་ནམས་ལ་ནི་མ་བྱུང་  
 ཟེར་བདག་གིས་མཐོང་སྤང་ལ་མཁར་དམར་པོ་ཐོག་གསུམ་བ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཞེས་ཅན་སྒྲོ་  
 སྒྲོ་ཁྱང་མེད་བ་ཞག་བྱུང་། ཇིང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཞག་བཞི་བསྐྱེད་ཁྱོམ་ལ་ཉི་མ་དང་པོར་

འབྲུངས་རབས་ཀྱི་ཚོས་བྱན་གཅིག་དང་། ཉི་མ་ཕྱི་མར་གྲུབ་བྱུང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་དབང་  
 བྱས། མཁར་ལོས་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་བྱང་ཟེར་བ་མགུ་བ་ག་ལ་  
 ཡིན་ཡང་ཚོས་འདོན་མ་བྱས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་འདྲ། གསར་ལ་བརྒྱད་  
 ཉིར་ཟླ་དགུ་བ་ཉིས་བཅུ་གས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ཚོས་ལྷང་དུ་སྟེབས། དཔེན་  
 ས་སངས་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེས་ཐོག་དྲངས་ཨོ་རོང་སྐྱ་མེར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་...  
 འབྱོར་བ་ལྟ་ས་བ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་གདོང་གྲུ་ཁར་བསུ་བ་ལ་བྱང་། གནས་  
 ཚང་སྒོ་སྒོ་ཤིག་དུ་བྱས། དཔེན་ས་སྐྱ་སྐྱེས་གཙས་སོག་པོ་ནམས་དང་སྤྲ། དེ་  
 ཉུག་མཚོད་ཁང་ནམས་ལ་སྟན་ཤིང་དང་བཅས་སྟོད་མཇལ་ཞིག་ལ་ཕྱིན། དཔལ་ལྷ་  
 རྩོག་དུ་སྒོན་ཆས་སྤྲུམ། སང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟེབས། དགུན་སྦྱང་  
 དཔེ་མཚམས་ལ་བསྐྱད་པའི་ཀོང་བོ་བརྟན་དར་བའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐལ་འབྲེང་དེ་ནས་...  
 གནད་འགག་གལ་ཆེ་བ་ནམས་རྟོག་བསྐྱུགས་ཀྱིས་བརྒྱང་། ཤར་ཅེའི་འདུལ་བའི་  
 སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་དེ་འཛིན་ནམ་སྟམ་ཤིག་བྱ་དུག་བདུན་ཙམ་བརྒྱང་ཡང་གྱོང་བོ་ཁོ་བོ་...  
 ཤིག་ཅིག་འདུག་པས་དེ་ཆབ་འབྲས་ལྷུ་ཕྱེད་ཆལ་བའི་འདུལ་བའི་གཞི་སྟོད་དེ་སྟོར་...  
 རྒྱུད་པར་བྱས་པས་འདམ་གོ་མ་ལོག་པ་བྱང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཨ་  
 ཁའི་དའི་ཆེན་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཚོ་དབང་གྲུབ་བྱུང་མ་ཞིག་བསྐྱར།  
 བྱམས་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབྱར་ཕྱིན་བདེ་བ་ཙན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཚོག་འགགས་...  
 བརྒྱབ་ནས་དབྱ་མཇར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་སྟེལ་གྱི་  
 ལོ་གསར་སྤར་འབྱུད་བཞིན་བྱས། འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ལ་འགྲོ་བྱུང་ན་དཔོན་སྟོབ་བཅ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་ཐར་བྱགས་ཐོག་ནས་ངོ་མཚར་བ་གནང་...  
 འདུག་པ་ཉན་པའི་སྐལ་བཟང་འབྲོག་གྱུར་སྟབས་མ་འགྲིག་བྱགས་བསྟེལ་གསོ་ལ་མ་...  
 བསྟོས་པར་ཐོགས་མེད་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བ་མི་བཟེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པའི་དཔག་...



བར་དཀར་བའི་ནམ་ཐར་རོ། །རྒྱ་བ་དང་བོ་རིང་དཔེ་མཚམས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་། རྒྱ་  
 བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་ནམས་རྫོང་བདེའ་བྱུང་བ་བྱས། ལྷ་ས་ནས་པཎ་ཆེན་  
 རིན་བོ་ཆེ་གདན་དུངས་ཞབ་ཉི་ལུ་སྒྲོར་བཞུགས། གདན་བཞི་དང་ཀྱེ་དོར་གཉིས་  
 རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ནས་ལྷ་བཏོན་པའི་དབང་། ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་བཏོན་ནས་དུས་འཁོར་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྟོ་རྩེ་སེམས་  
 དབའ་དང་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ་སོགས་རྩེས་གནང་ཁ་ཤས་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་གསུང་འབྱུང་སྤར་མ་སོང་བའི་བོ་དེ་ཕྱིད་བཞི་ཙམ་...  
 དང་ལྷང་ཕུན་ཁ་ཤས་ཐོབ་པར་ཞབས་དོག་དང་འབྱུལ་བ་བྱ་ནམ་པ་ཕྱུལ་ནས་ཕྱིར་...  
 ཐེགས། རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱི་རིན་བོ་ཆེ་ཐོབས། རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྲགས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དཀར་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱུངས་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། རབ་འབྱུངས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གསུམ་ཡང་བོས་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་ཀྱི་འཕྲོ་དང་མཚོན་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་སོང་མཚམས་...  
 རྒྱང་སྤང་ཞབས་དུང་གསང་སྤར་ཐེགས། དབྱར་ཆོས་གྲོལ་ནས་འབྱས་སྤངས་སྤ་  
 གདན་འཇགས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མཚོན་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་བར་སོང་། རྒྱར་ཆོས་ལ་  
 དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱར་བ་མན་ཆད་བདང་། བྱ་པའི་ཁྲིད་ནས་ལྷ་ས་སྒོན་  
 ལམ་ལ་བྱ་སྒྲོར་བྱས་ན་འགབ་རྩལ་ཟེར་མཁན་བྱང་ཞིང་རང་ལའང་ཤེས་འདོད་ཆེ་...  
 བར་ཡོད་པས་ལོ་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་བྱ་སྒྲོར་ཅི་བཞག་གི་འགྲོ་ཀྱི་སོགས་གང་ལ་དབའ་...  
 ཀྱང་ཕོར་བར་ཡོད། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་སྒོལ་གཉེར་སྒོས་མི་གདོང་།  
 མདོ་ཕྱོགས་གྲུབ་རྩེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བག་ཆར་ཙམ་བཞག་ངོས་རང་གི་བཞེད་...  
 གསོས་སྤ་ཆོས་རྒྱིང་བྱ་ཆང་བ་ལྷ་བྱའི་འཆད་ཉན་ལོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་བྱས། དེ་རྩེས་  
 བྱ་ས་པན་ཆེན་གྱི་དབྱར་དགྲན་གྱི་དུས་ཆོས་ལ་མཁན་བོས་རྒྱ་གདོང་སྒོལ་དུབ་པ་སྤར་

བཅུགས། གྲུན་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྲུལ་ཅུ་ཚུན་ལ་ཅི་བཞག་འདྲ་བཤང་ན་སྒྲུལ་བ་  
 བྱན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད། སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲོབ། སྒྲོམ་ཞུ་བྱས་འཁྲུང། སྒྲིན་མ་  
 གཟེང་གཟེང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུགས། རོལ་མོ་འུར་ཆེས་དང་རྒྱ་ཁྲོག་ཁྲོག་གི་སྤྲ་བ།  
 བྱ་གོད་རོལ་བཤུར་བ་ལྟ་བུའི་གྲོང་ཆོག་པ་ནམས་ལ་གཤམ་འདོད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་...  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་ལ་ཞུས་ཤིང་ཆ་བ་དཀར་བཅུར་ཡང་མོལ་བས་ཆེ་སྒྲ་མས་ཤིན་དུ་  
 ལེགས་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་བ་རྒྱ་སྒྲིལ་ལེ་འཆད་ཉན་མཛད། ཁོ་  
 བོ་འི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བའང་དེ་དང་འདྲ། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་  
 མཐུར་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་མཉེས་གནང་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་དྲག་ཞན་མང་པོས་སྒྲ་ཆེན་  
 ལ་སྒྱུ་ཡོན་སྒྲོར་མ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུལ་བོ་རྩ་ཅོ་འདྲ་བ་འདིས་གར་...  
 ཡང་མི་ཕྱིན། བྱས་མོ་གཡས་འཛུགས་གཡོན་འཛུགས་བྱས་ནས་ཅོད་པ་བྱེད་དགོས་  
 མི་ཡོང་། དབང་ཆས་ཞུ་མི་རྣམས་ལ་བགོ་སྒྲིང་བཤང་བས་གོ་གར་ཆོད་སོད་འགྲིག་  
 འགྲིག་མང་པོ་ལབས་པས་ཞལ་ངོ་བྱགས་འཁྲུལ་དེ་གྲུ་སྒྲོར་གནང་ན་ངམ་རིང་ལྟ་བུར་...  
 འགག། ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་རང་ཕྱོད་རྒྱང་པའི་ཁྲོད་དུ་སོང་བས་སྒྲ་ཆོས་འདྲ་མོ་ཞིག་  
 ཡོང་ཚུལ་ས་བདག་མགོ་སྒྲོར་གྱི་གསུང་མང་དུ་འབྱོན་པར་སྒྲོར་ཅིག་ལན་མ་ཐུལ།  
 ཉིར་སྒྲ་བཟུད་པའི་ནང་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་དགའ་ལྷན་ལ་ཕེབས་གདོང་རེ་ཞིག་སྒྲོབ་  
 གཉེར་གྱི་སྒྱ་མཐུད་འདི་ག་འགག་བ་འདྲ་ཞུས་པར་དེ་ག་འདུག་ཕྱེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལབ་...  
 རིས་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲིད་ཆགས་བྱས་པ་འདྲ་མོ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་...  
 པ་མེད་པས་ནན་ཆགས་ཞུ་མི་བདེ་གནང་། དཀར་བཅུ་བ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནས་ནད་  
 བབས་སྒྱེ་བ་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲ་བ་དགྲུ་པའི་ནང་དུ་ཁམས་མ་འཚོ་ཁོང་པ་ཡོད་ན་...  
 ཞལ་ངོར་མཛེས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་  
 གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་དང་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་མི་བྱས་ཞལ་ངོ་ལ་...



གྲུ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བསྐྱར་ནས་ཉུང་བར་གྲུ་སྒྲོར་ངམ་རིང་རང་འགག། དེས་ན་སྒྲེ་བ་  
 གཙང་བ་དང་ཡང་མཇུག་འཛིན་ཤར་ཡོང་། གཙང་བའི་གྲུ་ལ་འཕྲོས་བ་སྒྲོན་འགྲོ་  
 ནས་སོར་དང་གསུང་འཕྲོས་མཛད་དགོས་ཡོང་བས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཕུས་མི་འཐུས།  
 རྒྱགས་། རིག་གནས། ཡོ་རྒྱས་སོར་ཚང་མ་ནས་མཆུན་དགོས་ཞེས་མི་འདོད་གདམ་  
 ངའི་ཆོས་གངས་དུས་ཚོར་བྱང་བས་གདམ་མགོ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལུས་ངོ་ཤེས་པའི་...  
 དཔེ་བཞིན་ཉ་གོ་སྟམ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་བད་བཅད། དེ་ལྟ་དགོས་མྱོང་གི་ཟླ་བོར་  
 བྱང་ངོས་ཆོས་མཛད་སྒྲོན་གྱིན་ཡོད་པ་ཞུས་ངོ་འི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པར་ཕྱོགས་...  
 འགྲོ་ཁོ་ནར་བཇུངས་སོང་བས་དེ་ནས་བཟུང་གྲོང་སྒྲོན་བ་འཕྲོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་...  
 བ་ལག་ག་ཡོག་དུ་འགྱུར་བར་བྱང་། དཀའ་བཅུ་བའི་དགོ་ཙར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་  
 ག་ཐོན་གསུང་བར་དགོས་མྱོང་། གྲོང་སྒྲོན་ནས། དཔོན་བོད་མ་ཆོས། དགོ་བཤེས་  
 དགོ་དར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟླ་བོ་བུས་ཐོ་རངས་ཁར་མངོན་དྲོད་ཆར་རེ་བདང་། ག་ཤིན་  
 རྒྱ་ཉིན་མ་བཞི་པའི་དྲག་རྒྱགས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ནམ་འོག་ལ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་  
 ཏེ་ག་ཤིན་བོའི་དགོ་བར་བཏོན། རྒྱེར་དུ་ཞེ་དགྲུ་མ་ཐོན་བར་སྒྲོན་ལས་ནམས་ཟློ་  
 ཐོག་དང་དཔེ་ཆ་གང་འོས་ནས་མ་ཆག་བ་བུས། ཞུས་ངོས་ཆོག་ཆར་སྒྲེག་སྒྲུང་གིས་  
 མཐུན་བཏོན་བའི་དགོ་བ་ལེགས་བོ་མཛད། དཀའ་བཅུ་བ་དེ་ཟླ་མ་རྒྱུང་ཁ་བར་ཐུག་  
 ཆེན་ཉུང་བས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཆགས་ཞེན་རྒྱང་ཞིང་འཕོ་བ་ནོན་བོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་  
 བས་ཆོས་པའི་ཀྱང་མ་དྲངས་ཅམ་བྱང་སོང་། མཁར་གྲོང་ཆོས་མཛད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 བཏུན་ནས་ཡི་གོ་སྒྲུངས་བས་སྒྲེབ་དག་རྒྱ་མེད་པའི་གཟུར་བསྐྱར་ཡིག་འདྲི་ཐུབ་ངེས་...  
 ཤས་བ་བྱང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྒྲིང་སྒྲོན་ཞབས་དྲུང་ཐེབས་འབྲུངས་  
 རབས་སོ་བཞི་བ་ཡོངས་རྒྱུར་ལ་ལྟར་བཤད་གནང་ཞིང་དཀའ་གནད་ནམས་ལ་དོགས་...  
 གཙང་ཉུང་། དེ་ཞོར་དཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བས་ལ་སྒྲི་ཆོས་བྱེད་ལྟར་གྱི་སྒྲོམས་དང་

གནད་འགག་ཚེ་འགྲོལ་བ་གནང་། ཅུ་མོ་བུའི་ལོ་གསར་གྱུ་བ་ནས་སློན་ལམ་དུས་  
 ཐོག་དུ་འཇུག་ཅིས་ལ་ས་སྐྱ་ཞབས་དུང་མཐུ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་བརྟན་པ་གསོ་ཚབ་སོར་  
 བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ཚུགས་པ་མ་ཟིན་པས་འགྲངས། ཏིང་ཟེ་གཉིས་  
 པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་སེར་འབྲས་མཚན་གཞིས་རྩིང་ཁྱངས་ལྟ་ས་ཅུ་བཞི་ནམས་ཀྱིས་་་་  
 བསྐྱེལ་དང་བཅས་འཕྲུལ་སྤང་བུ་འདབས་སུ་འབྱོར། སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ཁྲི་རིན་  
 བོ་ཆེ་དང་གཟུངས་ཁང་གོང་སྐུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་པའི་བཀྲུགས་ཁྲི་མང་ཞིང་  
 བག་དྲོ་བ་བྱུང་། ཁྲི་རིན་བོ་ཆེ་ནས་ད་ལོ་ཚོགས་དབུ་ཡོངས་ཇོགས་ཞབས་དུང་རིན་  
 བོ་ཆེ་རང་གིས་མཚན་གསུང་བྱུང་བ་ལྟར་བས་ཤིང་འཁྱུངས་རབས་ཀྱི་བཤད་བ་རྒྱ་་་་  
 ཆེན་དཀར་ནའང་སློབ་དཔོན་ནམ་པ་དང་གྲུ་རིགས་ཚོ་མགྱ་བའི་ལུ་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་་་  
 མཚན་འདུག་པ་གཞན་ངོ་གཟུང་བ་མིན་ལ་ཆེ། ཁྲི་རིན་བོ་ཆེ་ལྟ་ས་ནས་གསང་ཕྱར་  
 ཤར་རྒྱག་ཕེབས། དེད་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་ལོག། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་  
 དང་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་འཆར་ལ་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་  
 ཉུས་ན་འགབ་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕ་བོང་ཁ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་དྲངས། ཐོག་  
 མར་དེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་གསུང་བར་ཆེ་དབང་གྱུ་བ་རྒྱལ་མ་ཕུལ།  
 རིགས་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་བོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སློལ། རིན་ཅེན་སྤྱིང་  
 པའི་གདེར་མའི་ན་ག་རུ་འདི་དབང་སོགས་ཚོས་བཀའ་ཁ་ཤས་ཉུས། ཐོག་མར་  
 ཞལ་ངོ་འི་བསྐྱེལ་སློན་དང་བརྟུན་པ་ལས་མོས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་བདགས་ཆེ་སྒྲ་  
 མ་དེ་ཉིན་མཚན་ཚོས་ཀྱིས་འདེམ་བའི་མཚན་པ་དང་གསུང་འཕྲོས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་  
 དད་པ་མི་འགྲོ་བའི་རང་དབང་མི་འདུག། །བསྐྱེལ་སློན་དང་ཕེབས་སློ་མཐའ་དག་ཚོས་  
 ལ་བསྐྱེལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་སློན་ཆད་ཐོས་བསམ་བྱས་ཐུའི་ལུགས་ནམས་ཀྱང་སྤང་་་  
 ཤས་ཀྱི་མཁས་འདོད་གྲུ་འདོད་ཁོ་ནར་སོང་བའི་རང་རྒྱད་ཐ་གོད་ལྟར་རེངས་པ་འདི་



ནས་བཟུང་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཕྱིར་དགོས་ཀྱི་ཡིན་འདུག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྒྲ་ཅང་  
 ཟད་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཆེ་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །མཚན་  
 ཉིད་པ་ཕྱིར་སྐྱབས་དུས་གཏོར་གཏོར་བསྟོལ་ཁ་དོན་ཆག་པ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ན་བཞིན་  
 བསོས། ཏོར་སྒྲ་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་གཏོར་སྒྲར་སྟོན་ཏུ་བྱས། བཀའ་གངས་ས་  
 ཀྱི་ཆུ་འགོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་དུ་སྟེབས། དགོན་འོག་དུ་གནས་ཆང་བྱས། ས་ག་སྒྲ་  
 བའི་དེན་དགས་ཆེན་མོ་དང་ཐུག་པས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག། ཁྱོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོ་ཆེ།  
 གཏུང་དེན་དུལ་གཏུགས་ས། དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དེན་ནས་ས་མཇལ་ཞིང་  
 བསྐྱན་འགོ་འི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བདུབ། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་  
 བོ་འི་བཞུག་ཁྲིར་སྟོན་དེ་དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་གསུམ་  
 བཤད། འཇམ་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འདུག་ཅེས་དགོ་སྟོང་མང་བོ་ནས་མཁའ་ལ་  
 མཚུབ་ཚུགས་ཕྱིར། ཏུ་གོད་ཤེལ་ལྷན་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཁར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 སྒྲ་མཚོ་འདུག་པ་མཇལ། གཞིར་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་གངས་ལས་ཆུ་སྟོ་བྱར་དུ་དོལ་བ་  
 གནས་སྐྱེད་དགྲེས་པའི་མཚན་མར་མཐོང་། ཆོས་འཁོར་བྱུལ་དུ་སྟེབས་ནས་མི་རིང་  
 བར་དབུར་ཆོས་ཆོགས། གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནས་ལ་ཉིན་ལྔའི་བར་ལ་དགོན་  
 ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ཆོགས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་བོ་སྟུལ་བས་དུགས་བོ་གྲ་ཆང་  
 གི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བྱུལ་བྱ་གྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་མཁས་སྟོན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མགྲ་བའི་  
 ནས་འགྱུར་མཇེད། གྲ་ཆང་ཁག་དང་ཐུག་བོ་མང་བོས་མགྲོན་ལ་བོས། རི་ཁྲོད་  
 ཆེན་མོར་ཆུ་འབྱུང་བའི་ཞོར་ལ་ནང་དེན་འདུག་པ་ཆོ་མཇལ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་  
 མའི་སྒྲ་མཚོ་མཇལ་བར་སྟོན་པས་མི་མངས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཐོག་མར་འཚུབ་ཀྱི་ནས་  
 བས་ཁྱ་བ་སྟོར་དོ་ཅམ་བབས། ལ་ཁར་སྟེབས་པ་དང་གངས་སྟོན་ཆེ་ཆུང་ཤིས་ཅམ་  
 པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲིལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱུད་དང་བསྐྱོན་ཏུ་བྱའི་གཟུགས་

བརྟན་སྒྲ་ཚྲགས་བབས་བྱང་བ་ཀྱན་ཡ་མཚན་པར་འཛོན་ཞིང་ཚས་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་དྲ་  
 སུ་མངོན། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་མཚོ་འི་ཞལ་ཁེབས་སྒྲོ་ལྗང་དཀར་  
 དམར་གྱི་ནམ་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་བའི་ནང་ནས་དགོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུ་མང་...  
 བར་བཟུན་ཞིང་། མཁར་སྤེལ་སྤེལ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་།  
 རི་མགོ་ལ་གྱི་མཚོད་ཁང་དང་ནང་དེན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ་ཞིང་། ཚྲགས་ཆེན་དུ་མང་  
 ར་དང་ནས་འབྱེད་བཤང་། དུགས་ཉལ་གི་སྤྱ་སེར་མང་པོ་ཚྲགས་པར་ཚས་དང་ཟང་  
 ཟེང་གི་པན་པ་བསྐྱབས། ཕུག་དཔེ་པོ་དྲི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་འདུག་པར་དཀར་ཆག་  
 བསྐྱེགས། མར་ཅུང་ཟད་དཀོན་པར་བདེན་མགོན་ཁང་ཚོར་གཏོར་ཁ་གསོ་བ་ལས་  
 གསར་བཞེངས་བྱང་མ་སོང་བའི་འཆུབ་ཀྱིས་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཉིན་དྲེལ་ལ་ཆད་...  
 ལྷག་ཆེ་ཞིང་འབྲལ་དཔོན་སྤྲོན་པོ་ཟེར་བའི་ཞེན་དྲུག་པ་དེའང་རྒྱ་གསེབ་དུ་ཀྱང་བ་...  
 ཆག་པས་ཚས་སྤྱོད་བདེན་མེད་དུ་དྲྀགས་པའི་ཁོག་ཡངས་དང་དྲྀག་གི་པའི་ཉར་སྤྱོད་...  
 མཁན་པོ་ནམས་ནམ་དྲྀག་གི་དྲ་བར་ཆུད། འོལ་དགའ་ཆུ་ཚན་ཁར་ཞག་བཞི་བསྐྱད།  
 འོལ་དགའ་འདྲི་དགོ་ལྷང་སྤྱོད་མོར་སོང་བ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་...  
 མནལ་ལམ་ལྷང་བཟུན་དུ་དངོས་ཀྱི་གཤུལ་བའི་ཞིང་དུ་བཤུད་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་  
 སེར་མཐར་དག་གི་དུ་མོས་བས་ཁྲོམ་པ་ནིས་ལ་བྱིན་ལྷབས་དང་མ་རྩི་བཞུས་ལྷང་...  
 བྱས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་བསྐྱད། མས་དྲོ་བརྒྱད་སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་དཀོན་ཙམ་ཚས་  
 འཕེལ་གསང་སྤྲ་མཁར་དུ་གདན་ཆགས། ལམ་ཞོར་ལ་གྱང་ཐང་གི་གནས་མཇལ།  
 ལྷ་སར་ཞག་གསུམ་བསྐྱད། དོ་རྒྱུ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཕེབས་ནས་མཚམས་དང་  
 ཁ་དོན་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱར་བཞེད་མང་པོ་གནང་བས་ཡིད་དྲངས། དེ་རིགས་  
 གང་ཡང་མི་ཤེས་ཅུང་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྤྱེབས་འཕྲལ་ཆེ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་མཚམས་...  
 དམ་པར་བྱས་པ་སྤྱོད་བར་བྱང་ཞིང་དེ་སྐབས་དམག་ཟེར་མ། བྱར་ཞལ། ཐེག་ཙེ་ནམས་



ཀྱི་གཏོར་ཚོག་བསྐང་གསོ་གང་རྒྱས་ངོས་བཞུས་པ་འོས་འཚམ་འབྲེག་པའི་ཡིག་དྲུག་  
 ལྟར་བགྲངས། ཡུག་དྲུག་པ་ལས་གཤེན་ནམ་སྤུལ་གྱི་མཚོན་གཏོར་ཆག་མེད་  
 དུ་ཕྱལ། གཟམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཀ་སྒྲིང་ཡོལ་བས་བཅད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་དུ་མི་  
 ནག་དྲ་ནག་ལ་ཞོན་པ་དར་གྱི་ཅེ་བར་ཅན་ཞིག་ཉམས་རྫང་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཤར་བ་གང་...  
 ཡིན་མ་ཤེས་པ་ཀ་དྲུག་མའི་མཚམས་ཁང་ཤོད་ནས་ཞལ་ཐང་ཁ་ཤས་བྲངས་པའི་ཁྲིད་  
 དུ་ཅ་རེ་ཞིང་སྒྲིང་གི་ཐང་ཁ་འདུག་པས་ཅད་ཆོད། དགོ་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཡེ་ནས་སོགས་  
 ཀྱིས་སྤར་སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་...  
 ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་སྒྲིང་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱུག་པའི་མེ་དང་སྤྱོད་རའི་དཔེ་ཁོ་...  
 ནར་སོང་བས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་ཐ་ཁ་རྒྱག་གཤེས་མི་ལེགས་པ་འདྲ་ཟེར།  
 རིང་ཞིག་ཡོན་པ་ན་སྤེ་བ་ཞང་མཁར་བ་འཇམ་དཔལ་དང་འཕྲོས་བྱང་བར་ཞབས་དུང་...  
 གཞུང་གི་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙུ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཐོས་པས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་འགོ་བར་འདུག །  
 ལྷན་བྱ་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་ཞལ་ངོས་གཙུ་བའི་དྲུག་རིས་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དཔེན་ས་...  
 དགོན་གྱི་དམག་ཟེར་མའི་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཚལ་ཁོག་དང་ཆོགས་...  
 གསོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་འདུག་པ་སྤྱོད་རིམ་མཛད་པ་འགག། ཅེས་སྒྲིག་དུ་བྱ་  
 བདང་བ་ཞལ་ངོས་བཞུག་པ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ལག་ཡོན་གྱི་རིགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་...  
 ཀྱང་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་ཅད་མ་ཆོད་པར་བྲུ་དྲུགས་སུ་གཤེགས་གཏོར་ཟེར་...  
 གྱིན་འདུག་པ་དེ་མངོན་སྒྲིང་རྩལ་པས་བསྐྱུལ་ནས་དམོད་བཅོལ་དང་བཅས་འཕངས་...  
 པས། རྒྱ་བ་བདུན་ཅུ་ན་མ་ཁོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་སོང་བ་ཆོད་སྤུས་ཀྱིས་སྤེལ་པ་  
 ལས་དེ་འདྲ་ལ་མཐུན་ཐ་སྤྱད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཁ་མ་རྟེན་པ་པད་...  
 གཞུགས་དྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་ཆོར་བལྟས་ན་དེན་འབྲེལ་མ་འཕྲུགས་པར་སོང་...  
 འདུག །མཚམས་ཀྱི་རྒྱབ་འགའ་རེར་རྒྱ་བོ་ནིས་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་མི་རྒྱས་པའི་འཆུབ་

བྱང་ཟེར་བ་དགོས་མེད་ཀྱི་ནམ་དོག་ཅིག་འཕྲོས་པ་འདྲ། བསྐང་གསོ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་  
 ཆོས་སྦྱང་གི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་བཅི་བ་ནམས་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ཟོག་པོར་གདོང་བའི་སྒྲིམ་...  
 སེམས་ཤིག་བྱས་ཆོག་གྱུར་འདུག། །སྒར་གྱུར་མགོན་ལྷ་གསུམ་མའི་གདོར་ཆོག་  
 འཕྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེ་གྲུ་ཆང་ལ་ཚུར་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཉུངས་སྦྱོན་བྱང་...  
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཚན་ལ་ཐུར་ཅོམ་གྱི་ལྷ་བཀྱད་མའི་བསྐང་བ་...  
 དེ་བཅུགས། སྦྱོན་མཚུག་ནས་དགྲུན་གྱི་རི་ལ་དགོང་ཁ་དོན་ཅི་ཉུས་དང་ཉིན་མོ་གོ་  
 ཉི་ཟུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས། མཁར་གོང་ཆོས་མཛད་སྦྱོབ་དཔོན་  
 དུ་བཞུག་ནས་ཐུག་ལུང་ཀྱི་ཅིས་སྐར་ནག་ཅིག་སྦྱོབ་སྒྲིམ་ཡང་ཁོ་བ་སྦྱོ་བྱར་དུ་གོངས་...  
 ནས་ལྷག་ཅུ་ཆད་པའི་རྗེང་ལྷར་སོང་། ཤིང་བྱིའི་ལོ་གསར་གྲུབ་ནས་སྦྱོན་ལམ་ཆེ་  
 ཅུང་གཉིས་ཀའི་གྲུལ་དབྱར་ཕྱིན། རུ་མོ་ཆའི་གོས་སྒྱའི་ཉིན་གྱང་ཆོགས་གྲོལ་བཞུན་  
 རོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་བ་ཐེབས་པ་དང་གསུང་སྦྱང་ཞིབ་པར་བྱང་། གང་ལ་དྲི་བ་  
 ཉུས་ཀྱང་གསུང་གྱུ་མེད་པ་མི་འདུག། །སྦྱོན་ལམ་གྲོལ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་སྦྱེབས།  
 རོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་པད་བཞུག་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཆུང་  
 འབྲེལ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ཉམས་ལེན་བཟུར་ལུང་ཀྱི་ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་...  
 ལོ་གཞིན་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱན་ནག་འདོམ་པར་གཞུལ་བའི་མགོན་ཁང་ལུང་ལོ་ཙན་དུ་མཚམས་  
 དམ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ། དེན་འདོགས་ཀྱི་གཡག་ཅིག་དགོས་འདྲ་ཞེས་...  
 རྒྱ་བོ་ནམས་ཟེར་ཡང་མཐའ་འདྲའི་ཁ་ཆུང་གིས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཀྱན་དུ་ཐུགས་ནད་སྒར་མ་...  
 གྲགས་བྱང་བ་དང་བཅས་མ་རྟེན། ཞལ་ངོས་སེར་ཅི་སྒྲུག་དུ་ཐབ་ཅུང་བསྒྲིགས་པའི་  
 རང་དབང་འདུ་བོ་ཞིག་གི་ཞལ་བཞོད་མཛད་ཅུང་། ཉམས་ལེན་འདི་བྱེད་མེད་པར་  
 མཚམས་ལ་ག་ནས་ཀྱང་ཅུགས། ལྷག་དུ་སོས་བྱ་གདོང་གི་ཆད་པ་དང་མདོའི་ཐབ་  
 མེ་འདོམ་བས་རིག་པ་ཉོག་ཅིང་དགོ་བཤེས་དགོ་དར་བ་དང་གསོལ་དཔོན་ནོར་གྱན་པ་



ཅན་རྒྱ་བོ་ལས་སུ་མ་རུངས་ཤིང་། ལུང་བར་སྒྲུན་འདྲེན་གྱི་བདུག་སྒྲོས་ལ་བསྒྲུན་  
 བའི་མཚམས་ནང་དུ་བསངས་བཅང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མི་ཚུགས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསང་  
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་དུ་མས་ཞེ་གསོག་དང་བཅས་མཁས་པ་གཅིང་ནག་པའི་དམ་མཁའ་  
 བཅར་སོང་། ཞལ་ལྟ་དུག་ནས་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་དུ་རབ་གསལ་དུ་དོན་ནས་བསྐྱད་  
 པརྒྱ་བཀའ་ཐང་མི་ལའི་ནམ་མཁུར་སོགས་ནམ་ཐར་མང་བོ་སྒྲོག་པའི་ཡངས་སུ་  
 ཞལ་བ་བྱེད་མའི་བྱ་ལག་གིས་གཞིས་འཐེན་བ་ཉན་ཞིང་ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་ཀྱི་ངང་  
 ལ་རྒྱ་གཅིག་ཅུ་སོང་། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནང་དུ་གསང་སྒྲུ་ནས་  
 ཁྱི་རིན་བོ་ཆེ་པེམ་མ། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་ནམ་གྱི་ཅི་བཞག་  
 ལ་ནང་བ་ཆང་བར་བཟུང་། མེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱུ་ལཉེར་འཕྲོས་ལ་ནང་དགོས་ཚུལ་ཞལ་ངོར་བྱས་པས་བྱུ་འགྱུར་བའི་ཅི་བཞག་  
 ལའོན་དགོས་ཚུལ་གསུང་བུང་བ་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་མདོ་བྱུ་ཀྱི་སྒྲོབ་ལཉེར་བྱེད་ཐེངས་མཁའ་  
 བཟུ་དང་འཛིག་ཐེངས་བཟུ་མི་ཡོང་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་བསམ་ད་ཆ་མི་ལྟོང་ངས་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་གསོལ་ཞིང་བསྐྱལ་མ་རྟོག་ན་པའི་རྒྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱས། ཁྱི་རིན་བོ་ཆེར་བཀའ་  
 གདམས་ཆོས་འཕྱུང་གི་ལུང་བྱས་པས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདྲི་འདྲ་དགོས་མཁའ་  
 རྒྱུར་འདུག་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་། བ་བོང་ཁ་ནས་ཇེ་དོ་ཇེ་འཆང་དེ་ཉིད་པེམ་མེས་ཀྱི་བགོ་  
 བས་ཉི་མ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར། ཉམས་ལེན་གང་ལ་དགའ་བྱས་པར་འཆད་  
 མཁས་དུགས་པས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་བའི་འདམ་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་བོ་གསུང་།  
 པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཇོན་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་དང་རྒྱུད་  
 ལེན་ཅུ་གསུམ་བའི་མཚམས་སྒྲོར་བར་གྱི་རྒྱུ་འི་ཅི་བཞག་གནང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་  
 བའི་ནམ་ཐར་གྱི་ནང་གི་ལྟུང་ལུང་དང་སྒྲགས་གསུང་བཤད་ཤིན་དུ་ཞིབ་པ་བྱས། ཤིང་  
 པག་གི་ལོ་གསར་རྒྱུ་ཇེས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མི་འི་གྲལ་དཔུར་བྱིན། བ་བོང་ཁར་བཀའ་

ཚེས་མང་ཙམ་ཉུ་བའི་སྒྲན་གསལ་འབྱུང་བར་སྐུལ་བོ་རབ་བརྟན་བཟང་། དགྲུང་ལོ་  
 མཐོ་ཞིང་སྤྱ་གཙོང་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་འབྱས་སྤྲུངས་སྤྱ་ཕེབས་མི་ཤུབ་ཚུལ་བྱང་བས་ངོས་  
 ཁྱིམ་པ་བོང་ཁར་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་ནས་རེ་ཞིག་འབྱས་སྤྲུངས་སྤྱ་འབྱོར། ཉེར་  
 གླ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་པ་བོང་ཁར་ཕྱིན་ཟེ་ཚེས་མང་དུ་རྒྱས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་  
 ཚོགས་འདྲེ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་བྱས་པས་ཕེབས་སྐོར་སྤྲུལ་སྤྲུང་མའི་ཚོས་མཚན་...  
 ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་བཞེས་ན་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཁོག་ཕྱག་དཔོས། ཁོ་བོའི་སྒྲ་  
 ལ་ཉི་ལྟ་སངས་རྒྱས་དེ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད། ཀ་དག་རྒྱན་ཕྱོད་ཀྱི་  
 མོ་ནས་གྲོལ་ལས་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་དང་བཅས་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྤྲིང་  
 བའི་སྤྲིང་གསལ་གྱི་དབང་ལྱང་རགས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་མཛོར་བསྐྱས་དང་བཅས་པ་སྤུལ།  
 དབང་ཇེས་གནང་གི་ཕྱག་ལེན་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲིང་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་...  
 མན་ངག་གང་ཅི་རྒྱས་རྒྱང་སྤྱ་ཚོས་མི་མཛད་པར་སོ་སོའི་ལྷགས་རྒྱར་འཆད། ཤུབ་  
 མཐུན་གང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིང་མོ་བྱང་ཡང་འདི་རང་ལ་མཁས་པ་འདུག་རྒྱུ་མ་ཡོང་།  
 སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ལའང་མི་འདུ། མེས་མཚན་རྒྱུག་བསྐྱུལ་བ་གསལ་  
 ན་རྒྱན་ཆབ་ཤར་མར་འདོན་བས་མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་ལ་འདི་པན་ལས་...  
 འགྲོ་ས་མེད། སྤྲུལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིས་ལ་མི་རྒྱས་ཆེན་གྱིས་གདམ་འཆད་བ་  
 ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཚོགས་སྐུལ་བཤའ་བ་ཚོ་དང་མི་འདྲེ་བས་ཉོགས་པ་ནང་ནས་དེལ་བའི་  
 ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ། འབྲུལ་དུ་མོ་རྩིས་མཛད་པ་རྒྱར་ལས་དོན་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཤོར་  
 བ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྲོན་ཆད་དོག་གི་ཕྱི་  
 ལྷས་ཀྱི་ཤེས་བས་སངས་རྒྱས་ལའང་དག་མི་སྤྲོར་ཞིང་མིག་དུ་སྒྲོག་ཆུ་སོང་ཡང་མཚོ་  
 མ་མི་འཚོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱེ་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་འདོད་ལྟན་...  
 སྤྲུལ་སྤྱ་ཤར་ཞིང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་གསོག་བའི་འཕྲོ་ཆད་པས་བཀའ་རིན་...



འཁོར་ཐབས་ས་མཆིས། ཉིན་གཅིག་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་  
 ནས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་ནག་གི་སྒྲ་མཆོད་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡོང་། ཞལ་ངོ་ལ་  
 བོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་མཛད་པའི་ལས་འཕྲོ་འདུག་གནང་བ་ནི་སྐབས་ནི་ཀུ་རེར་གོ། །མྱོང་  
 མཛད་ཞབས་དུང་ལ་ཞུས་པས་ཁྱེད་ཆོང་པ་ནི་མིན་གྱུ་ནག་ལ་འདྲོན་དོན་ཅི་ཡོད། གཙང་  
 ལྟོད་གྲུལ་བོ་དེ་མངའ་ཐང་གུང་ལ་རེག་པ་འདྲི་འདྲར་ཞལ་ངོ་ལ་དཔོན་པོ་ཅི་ལ་ཡོང་  
 ཆོས་ཇི་པ་བོང་ཁ་པ་མཛེས་ངོ་འཛིན་མཁས་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་བ་གནང་། སྤྱིས་སྤྱ་བསམས་  
 ན་མངོན་མཁྱེན་ཁོ་ནར་གདམ། གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ལྟོངས་ལ་དབང་གི་ལས་ཆོགས་ལ་  
 བསྐྱགས་བཞིན་གསུང་བ་ལོ་མཆུག་ལ་ཡར་ས་ལང་སོགས་ས་རུང་བ་འོང་བ་དབང་.....  
 དུ་སྤྱས་ཤིག་པ་བད་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གོ། །ཏོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་འབྲས་  
 སྤངས་སྤྱ་ཕྱིན། ཆོགས་ཆེན་ལ་ཞལ་མཚན་ལྷ་སྐོར་གྱི་བར་ནས་ཐར་དད་པའི་འཆུག་  
 འགས་ས་བུ་བསྐྱེབས་ཆོག་བཅན་ལྷག་མཐའ་དག་ལ་བཤད་བ་ཞིག་པར་སྤྱལ། ཐུར་  
 ཇིས་གཞན་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་ལ་མེད་པའི་སྤྱང་གསལ་བ་པོ་ནམས་ཀྱང་དོག་...  
 གས་ང་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཕྱིས་འཇམ་སྟོན་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ནི་མི་ལས་དུང་མ་བུང་།  
 ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་པ་སྤྱ་སར་སོག་བསྐྱོག་ལ་ཕེབས། གཏོར་རྒྱལ་སྟོན་སྟོག་  
 འཆམ་དབྱངས་སོགས་ནས་དབྱོད་དོད་པའི་སྒྲ་སྐད་བཞག། །གཏོར་བསྐྱོག་ཟིན་འབྲལ་  
 རྒྱང་འཕྲུལ་སྤྱ་ས་ནས་ལངས་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱ་སོང་བར་སོག་ཞེན་སྟོན་ཞེན་ཕྱེད་མཁན་  
 མང་བོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཟེར། སོག་པོ་ནི་རྒྱ་བ་བཞིའི་ཐོག་གཏོས་ཆེ་བ་བུང་  
 བས་སོག་འབྲུགས་མཛད་པ་འདྲ་མེད་སོང་། དབྱར་གྱི་རིང་རྒྱར་ཆེན་ཆོས་དབྱངས་  
 རང་གྲོལ་ཕེབས། བདག་གིས་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་དང་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཇམ་དབལ་...  
 ཟིལ་གནོན་གྱི་ཨྱི་རིང་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གི་བསྟོན་མཆོམས་ཤིག་བྱས། དཔོན་  
 སྟོབ་ཀྱིས་དུས་དབུའི་དབང་བོ་དེ་སྤྱ་བསྟན་སྤྱག་ཕྱིས་སྤྱ་བསྟར་ཞིང་མཆོམས་འོག་དུ་...

བོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་དམིགས་སྒྲོལ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཕྱན་བྱ་  
 ཞུས། མཚམས་གྲོལ་བསྟུན་ཉེར་མཁོ་འི་ཕུག་བཞེས་མང་བོ་དམར་བྲིད་དུ་གནང་།  
 སྟོན་གྱི་རིང་དག་འཕེལ་དུ་ཆོ་བོ་བཅུ་ཙམ་དང་བཅས་བསྟེན་སྐྱབ་འདྲ་བྱེད་པའི་འདུན་  
 པའི་སྐབས་ཁལ་ཁ་ཆོག་ཕུའི་བྱ་ཡུལ་ས་ལང་བྲི་དམག་དུ་ཉེ་བ་འདམ་དུ་འབྱོར།  
 ལྷན་གྱི་ཡི་བྱ་དཔོན་ཁག་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ། ཆོ་ཁུར་དམག་རགས་བསྐྱས་  
 བཅས་སྟོད་ལ་སོང་བ་དང་འགྲིག། །བྱ་ཁོར་བྱ་རིན་ཅན་དང་ཀམ་ཆེ་བ་གཉིས་དཔོན་  
 གཡོག་ཁྲ་དུག་ཙམ་བྲོས་པས་ཐར། ཀམ་ཆུང་བ་དང་ཁོམ་ཆེ་གཉིས་བསད། ཐམས་  
 ཅད་ས་འདར་རྟོ་འདར་ལ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་སྟག་ལུང་ཕུག་མཛོད་བཟང་སྟོན་གྱིས་  
 ཞེལ་ངོར་སྟེལ་བར་བཏང་བ་ཕྱར་སྟོང་མགྲོན་གཉིར་ལ་ངག་མ་བསྐྱར་ནས་དག་འཕེལ་  
 དུ་བྱུང་། སོག་བོ་འཕྲལ་དུ་ལྷ་སར་ཡོངས་ན་ཕུགས་དབང་མ་འདུས་དོགས་པས་  
 ཐང་མ་ཕྱེད་བར་སྐྱ་མཚམས་དངོས་གཞི་འཕྲེན་པ་འགབ་ཚུལ་བྱུང་། ཞག་ཤས་  
 ནས་སོག་བོ་དེ་ཆོ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང་བ་མེད་འདུག་པས་དེ་རྩིས་ཀྱི་མཚམས་  
 ཤིག་བྱས་ཆོག་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་བསྟེན་མཚམས་ལ་ཞུགས།  
 ཆོ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲེན་པ་བཏང་བས་སྟགས་རིང་འབྲུམ་ཕུག་གཅིག་སོང་།  
 སྐར་བོད་དུ་སོག་བོ་བྱུང་བ་ལ་གདོས་ཆེ། དགུན་སྐད་སོག་བོ་འི་གཡས་རུ་འབྲི་བྱང་  
 དང་གཡོན་རུ་གཙང་བྱང་བརྒྱད་ལ་བཏེག། །ཐའི་ཇི་རང་གིས་གཙོས་པའི་དམངས་མ་  
 ཡར་འབྲོག་དུ་རྒྱ་ཁ་བསྟར་པའི་བདེ་གཟར་ཆེན་བོ་ལངས། ཞང་བོ་དཔོན་གཡོག་  
 ཡར་འབྲོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པས་ཇོང་མ་བརྒྱང་བར་བབས་གཏད། དཔལ་  
 དེ་བ་ནང་དུ་ཁྱོ་གས་བསྐྱར་པའི་འཁྲ་བརྒྱང་བས་ཡར་ཁ་ཉེས་ཀྱང་བཏང་སྐད། ཞལ་  
 ངོས་གཙང་སོག་རུས་ཕྱ་སྐྱ་བཟང་གསུང་བར་ཕུགས་དམ་མེད་པར་ཕུགས་དམ་བཏག་  
 པ་ནི་ག་ལ་ཡོད་མོ་ཕྱ་ཞིག་བཏབ་པས་གཙང་བ་བཟང་བར་བབས། གཞིས་རྩེ་དང་



[illegible]

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བའི་ཕ་ཆོས་གོག་པོ་འདྲ་ལ་སློབ་གཉེན་  
 ལུས་། ཚུར་ཡང་ཁ་སིང་གི་ལམ་བརྒྱུད་པ་བོང་ཁར་སླེབས་སླེལ་ཆུང་ཆོས་བཅུ་དང་  
 འགྲིག་པས་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ལུང་ཞུས། ལྷན་རིང་ཙམ་ཞིག་  
 བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་སྔོན་འདོད་ཀྱང་རིན་ཅན་ཆལ་སྒྲིལ་དུ་འབྱུང་བ་མཆོད་དུག་པས་.....  
 ཞལ་ངོའི་བསྐྱབ་ལྟོན་དང་བསྐྱུན་ཞིག་བཅུ་སྒྲིལ་ལས་སྔོན་བ་མ་ཤར་དེ་བར་བཀའ་.....  
 ཆོས་ཁ་ཤས་ནས། འདས་མ་འོང་གི་གསུང་གླེང་བསྐྱབ་ལྟོན་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་།  
 ལྷན་པར་ད་ལོའི་འབྱུང་བ་འདི་མཐའ་འདྲེའི་ཁ་ཆེང་དུ་འདུག་པས་འགོང་བོ་ཨར་ལ་  
 བཀྲུན་ན་ཡན་ཞེས་དེ་གའི་ལྷགས་ལུང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་བ་བཀྲང་། དགོ་འཕེལ་  
 དུ་སླེབས་ནས་སྐྱབ་བ་བྱས་པས་མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་ཁྲས་བྱེའུ་དེད་དེ་དངོས་སུ་བསམད་  
 བ་དང་མི་ལམ་དུ་འོང་ལྟོན་ཞིང་ཁ་ཡིན་ལྷུང་ཁྲལ་ཞིག་དུ་གཤམ་བཀྲུ་སྒྲིལ་བསམད་པའི་  
 ཤ་ཁྲིག་བཅུགས་དེ་རྒྱ་རིང་ངེ་འདུག་པ་སོགས་དངོས་དང་མཆོན་མའི་དྲགས་ཀྱང་ལེེ་  
 བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ལོ་ཉ་ཅང་ཞོད་ཆོས་པས་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ལས་སྒྲུར་ཁ་ཡར་བྱས་  
 བའང་ལག་དུ་ཡོངས། ངེད་ཀྱིས་འབྱུང་གཤམ་ཆེད་ཤོད་དཀར་ལ་བརྒྱུད་ཆོས་  
 འཁོར་ཁྲལ་དུ་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་དུ་ཆེ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་གདོར་གསོས་...  
 དང་སྒྲིང་གསོ་བྱས། ལྷ་སྒྲུར་བང་གསུམ་གྱིས་སོག་པོ་ལོག་བ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ལངས་  
 བརྒྱབ་བ་ཆོབས་སུ་མ་སོང་བར་གཅོང་དཔུང་གཉལ་དུ་འབྱུར་བས་བདེ་གཟར་ཆེན་པོ་  
 ལངས། དེ་ཆོ་ལྟོན་དུས་སུ་སོང་བས་ལྷ་ཐོག་སྔོང་གི་མཆོ་པལ་ཆེར་མཇུག། ཞལ་  
 ལྷི་མཆོ་དེ་གཉིས་པས་དབྱར་སེར་དུག་དང་དབྱུན་ཁ་ཆེལ་ཡོང་གིན་ཡོད་འདུག་ཅུང་...  
 དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་མཆོ་མར་གད་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་...  
 བར་མངོན། མགོན་པ་ཕྱག་དུག་པའི་མཆོ་ནས་ཡུལ་གྲོང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྷན་པར་  
 གཅོང་དཔུང་གིས་བྱ་བ་བཅོམ་པའི་དར་འབྱར་འོལ་དགར་བྱས་བ་གསལ་བར་མཐོང་



བ་ཆེས་སུ་ཅད་བཅད་པས་ཆོས་གྲངས་ཀྱང་འགྲིག་པར་འདུག །ཆུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཕེབས། རློ་བ་ལྔ་ཙམ་གྱི་བར་བཞུགས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་དབག་མེད་ཅིག་ལྷས། ཞལ་ངོ་འི་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་པའི་གཤིས་  
 ལག་ལེན་དོགས་གཅོད་འདྲ་བྱེད་ཁྲལ་དང་རིམ་གྱིར་བསྟུན་པའི་གསང་ཐབས་དགོས་་་  
 པ་བྱུང་། དགའ་ཚལ་དུ་དམག་ཟེར་མ་དང་ཁྱབ་འཛུགས་གི་མདོས་གསར་འཛུགས་  
 ཀྱང་གནང་། མེ་སྐྱང་གི་ལོ་གསར་གྲོལ་ཆེས་ངེད་དང་གྲོང་སྐོད་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱས་དང་སྒྲ་གཅན་ཞིག་བྲིད། ཞར་བྱུང་ནག་ཅིས་ཀྱང་རགས་  
 རིམ་སྤངས། ཉུ་ལན་ནར་བུའི་འཕྲེང་བའི་ལྷང་དགོས་གནང་བ་ལྷལ་ཞིང་འབྱལ་བ་གྱ་  
 གོམ་པ་དང་བཅས་ཆེ་ཉིད་སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས། རློ་བ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ནས་  
 བསྐྱང་ས་རིམ་ནམས་བཞེད་དོགས་ལྷ་བསྐྱས་ལོ་འཁོར་རྩ་ལོངས་ཚར་གཉིས་ཙམ་་་་་་  
 བརྒྱབ། ལོ་སྤུ་མ་དགེ་འཕེལ་དུ་གཞི་བསྟེན་ཡོངས་ཚོགས་ཤིག་མ་སོང་བས་འཇམ་  
 དཔལ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཞི་བསྟེན་བདང་བའི་མཛུགས་དུ་དགྲ་མནན་བྱས་པར་དྲུ་དང་ཆོ་་  
 འབྱལ་ཆེ་བར་བྱུང་། མནན་པ་གྲུབ་ཏུ་བ་ལས་མས་ནམས་ཁ་མི་འཆམ་པའི་བཤུག་  
 རྒྱ་དང་ཀྱ་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས་ཆོར། མནན་དོང་དུ་བྱེད་ཞིག་ཀྱང་དངོས་སུ་མཆོངས།  
 གསང་བ་རིན་ཅན་འདུས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཐུགས་སྐྱབ་དུག་པོ་རྩལ་གྱི་བསྟེན་པ་་  
 བྱས། རིག་འཛིན་རྩུ་སྒྲིང་པའི་གདེར་བྱོན་གྱི་གནམ་ལུགས་ཆས་གོད་བསྐྱབས།  
 འབྱམ་འཛེམ་སྐབས་ནས་ཤིན་དུ་འགོལ་བས་སློབ་སྤྲངས་ཐུབ་ན་ཤོགས་ཐོན་པ་ཡོང་་་  
 ཅུང་དབང་ལྷང་གནང་བ་དང་ཡོན་ཏན་འབྲིད་པའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་བོས་ན་་  
 ཞལ་ངོ་མི་མཉེས། ཡོན་ཏན་ས་ལས་དོལ་ཞིང་གནམ་ནས་འབབ་སློལ་ནི་མི་འདུག །  
 ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་ལྷ་ཉིག་འདྲ་བཅུག་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གོ་དོན་མ་ཁྲོལ་བས་སྟོམ་ལས་སུ་ལུས། ཉོར་རློ་དུག་པའི་ནང་དུ་དུགས་སྟོད་ཀྱི་

ལྷ་སྐུལ་ཚུན་དུ་བྱིན། དེར་མཚོ་སྤོན་ཆད་མིང་མི་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་  
 རྟོགས་པར་དཀའ་ཡང་འགོ་མ་གཤིན་ཇི་མེད་སྤྱི་གྲིང་དོགས་ཀྱང་ཉེ་བར་དབྱུང་ཆོ་...  
 དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་མཚོ་ཡིན་འདྲ་བསམ་པ་ཤར། སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལྟོང་གི་མཚོ་  
 རྣམས་མཇུག་བས་ཕུག་དུག་པའི་སྤྱི་མཚོ་ནི་རྒྱ་བ་ནས་གངས་ཆེན་པོ་ཉིལ། བྱར་  
 གྱི་མཚོ་ནི་འབྲམ་གངས་དང་གཡའ་འདྲེས་པ་ཞིག་ནས་ཆུ་ཀའི་ཆོད་ཅམ་པ་རྩ་སྤྱོར་...  
 གཅིག་གི་བར་དོལ་བ་སོགས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱ་དབྱས་ཀྱི་གསེར་ཟམ་ཚུགས་  
 པའི་དྲགས་སུ་མངོན། དེ་ལས་སྤྱོས་པའི་མཚོ་མཇུག་ནི་རབ་འབྱམས་པ་བཀྲས་བྱམ་  
 པ་དང་དབོན་པོ་མཚོ་སྤོན་པ་སོགས་མཚོ་དང་གནས་ལ་སྤྱིར་ཞུས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་...  
 དང་ནམ་ཞིད་འདོམ་པ་གཉིས་ཀས་ལན་འདྲ་བས་གསལ་བ་མ་གྱུང་། གནས་  
 མཇུག་པ་ཡང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་གཡལ་ཆེ་བར་མཆིས། ཡོ་རོད་ནས་གྲུ་བྱི་དབོན་  
 བོས་རང་འདོད་མ་འབྲིས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཡུལ་བ་ཤམས་པའི་དམག་...  
 རོགས་པ་བྱར་གྱུང་བའི་ཇིས་མཇུག་པའི་ཡོ་རོད་ཀྱི་དམག་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཅམ་སྤྱང་ལོ་ཁྲི་བ་...  
 དང་བོ་ནི་ནང་དུ་འབྱོར་ནས་ཚིག་ཐུ་དབོན་པོ་ཁྲི་དམག་གསུམ་དུ་ཉེ་བ་དུས་གཅིག་...  
 ལ་བཅོམ། སྤོན་གྲུ་བྱི་དབོན་པོ། ཅི་ནི་ཆོས་ཇི། ས་སྤྱོང་ཐོག་གོད་ནམ་གྱལ་ཁྲ་  
 དབོན་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བ་སྤོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཅམ་འདམ་དུ་བྱིན། འབྲུམ་ནད་  
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆད་པའི་ས་གཙང་བ་དང་འབྲིག་སྤྱིད་ཤོད་ལ་ཆས། ཉིན་གཅིག་ནམ་  
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྤོན་ཅིབ་ཤར་བྱོན་བསྐྱེད་སོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་འདུག་...  
 པ་པ་བོང་ཁར་ཇི་སྤྱི་མ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་དེར་སྤྱང་། གོད་དཀར་ལ་  
 བརྒྱད་ཤར་མར་འགྲོ་ཅིས་ཡིན་ཡང་འབྲས་སྤྱངས་སུ་འབྲུམ་ཐག་གི་མཇུག་མ་ཆོད་...  
 པས་གཞིས་ཀ་དགའ་ལྟན་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་བོང་ཁར་གདུང་མཇུག་ཞིག་ལ་འགྲོ་  
 འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མ་འདུས་པས་མཚོན། ལྟ་བུ་མི་ལ་ཤོར་བའི་རོགས་ལ་འདི་



འདྲ་བ་རང་ཡོང་འདྲུག། །དེ་སྐབས་མཐོང་སྤྱོད་མེད་བས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་བ་མ་  
 ཤར་དད་དེན་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་ལྷན་པ་འབུལ་ཟིན་ནས་ཐུགས་གདུང་རུས་ཆོས་ས་དབུ་ལྷ་  
 རྣམས་ལག་དུ་སོན། གཞིས་ཀའི་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་གསར་འབུལ་རྣམས་དང་ཕྱད། བྱ་  
 བྱི་དཔོན་པོས་དབུལ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་བཞི་དང་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་ལོས་གཙོས་བའི་སེར་མོ་བ་  
 ཆོས་རྗེ་དཔོན་པོ་ཆེར་བསྐྱུས། བྱ་བྱི་དཔོན་པོ་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆར། དྲག་པོ་མཐོང་  
 ཁ། རྟ་མགྱིན་གསང་སྒྱུ་བ། དྲག་དྲུག་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སྤྱོད་པོ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་བཤའ་ལྟར། དཔོན་ཁྱེད་སེར་མོ་བ། མི་བཟང་སོགས་ལའང་སྤྱོད་དང་  
 བསྐྱུན་བའི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། སྤྱོད་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་ལ་བདེན་ཆོ་ཆེན་དུག་པོ་  
 གལ་ཆེར་རྣམས་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ད་ལས་ཁོང་ལ་བསྐྱུས་ལ་སྤྱོད་བ་རེ་བདག་ས་བས་...  
 དེ་ཁོ་ནའི་རུས་བ་ག་ལ་ཡིན་ཡང་ལྷན་པ་འབྱོར་གྱིས་འཕྲོད་རྣམས་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་།  
 ཆོག་ཐུ་དཔོན་པོ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མོས་ཁྱེད་ནས་མཐར་ཁྱའི་དོག་སྤི་ལ་དད་ཅིང་...  
 རང་བའི་བསྐྱུན་བ་ལས་སྤྱོད་བྱུར་བ། བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་བ་འཛེམས་ལྷགས་ལ་  
 དཔག་ས་ན་སྤྱལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པོ་འི་ལྟར་བསྐྱུན་དུ། སྤྱོད་ཡང་མཐར་དཔག་ལན་  
 བདུན་པ་མ་ལེགས་པོ་ཆེན་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཆེ། བོད་ཁམས་དར་ཅིག་  
 བདེ་ལ་སྤྱོད་བ་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། བསྐྱུན་བ་ཁོ་  
 ར་ཐུགས་ལ་བསམས་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྒྲུལ། རྩོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་སྤྱོད་མདུན་  
 དུ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་བཤམས་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག། །བསྐྱུན་འཛེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཆོ་  
 ལོ་སོག་ལྷགས་ལྟར་འབོད་བ་དང་ཐམ་ཀ་བྱིན། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་གསེར་སྤྱོད་ལེ་ཏ་  
 བ་ཞིག་གིས་གཙོས་བའི་དངོས་པོ་འི་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་བསྐྱུན་འབྱོར་པོ་ལན་བདེ་བྱེན་...  
 དུ་འདེགས་བའི་དེན་འབྲེལ་བསྐྱུགས། སྤྱོད་དང་མི་བཟང་རྣམས་ལའང་ཆོ་ལོ་བདེ།  
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞལ་ངོ་ལ་ད་ལའི་དྲུག་མཐོང་དང་གྲོང་སྤྱོད་ནས་ལ་ཆའི་སངས་ལྟེ་བ།

བྱང་ངོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡུལ་ཆིང་སྤེལ་དང་གཞིན་པ་ལ་མར་གན་ཨོ་  
 ཐོ་ཆི། ལྷན་སྤོང་ནས་ལ་ཇོ་རིག་ཕུ་དར་ཁན་དམ་ཆི་སོགས་དྲུང་འཁོར་དྲག་རིས་ལ་  
 ཆོ་ལོ་བྱིན། མཆོད་ཡོན་ཕུན་མོང་བཀའ་གྲོས་ཐོག་ནས་ཁལ་ཁ་ཨོ་རོད་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལཱུང་བལྟན་པའི་ལེགས་སྤེལ་དུ་དར་ཁན་ནང་སོ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཇོང་བདེའ་བྱས།  
 ལྷལ་བོས་སོག་ཡུལ་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་དྲིན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ནས་ཁས་ཁུངས་ཀྱི་  
 ལེན་ཅམ་ལུལ། དཔོན་སློབ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་བཞུག་གནས་  
 འཇགས། རྒྱ་བ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་རིང་ཆ་དྲིང་ཁ་ནས་དགོང་ཇའི་བར་རྒྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་འབུམ་བོ་དྲི་བརྒྱན་ཅམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་པའི་འདུལ་བའི་སྤྲོང་འབུམ། མར་མའི་ནམ་མགུར། བྱ་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཛེ་མཆོག་གི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལུང་མང་བོ་དང་དོ་ཇེ་འབྲེང་པའི་དབང་བཅོ་ལྷ་ཅམ།  
 གཞན་ཡང་ཇེས་གནང་ཁ་གས་སྟུལ། ཉི་མ་བྱང་ཁྲིང་ལྷགས་ལུང་དང་བཅས་དབང་  
 ལྷལ་སོ་སོ་སྤེལ་པོ་ཆོ་འི་སྤྲོད་འཆོམ་པ་གནང་རྒྱ་བྱང་མ་སོང་ཅུང་སྤེས་བྱ་དམ་བ་  
 བསྐལ་བའང་སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱར་བྱུང་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་མཛོད་  
 དམ་སྟུལ། ལྷགས་ལུང་གི་སྐབས་ཤིག་སྤྱན་ཅུང་ཞིག་མཉེལ་བར་སྤྱ་འབྲུགས་དྲིགས་  
 འདུག་པས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཕྲོད་བཟློན་གནང་བ་ལེགས་པ་འདྲ་ཞུས་པར།  
 དགོན་ཅོག་མཁྱེན་སྟུམ་པ་བྱས་ན་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་ཆོས་མཆོམས་འཛོག་པ་  
 མ་གནང་ཡང་སྐར་དུ་གདངས་སོང་ཁྲིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདྲེ་མོ་ཅིས་པ་གང་ལའང་  
 ཐུགས་སྤང་ཡེ་མི་གནང་བས་མཆོན་པའི་ཆོ་རིང་ན་དགའ་འོ། ནམ་དཀར་གྱི་སོགས་  
 གསུང་མགུར་གྱི་དོན་ཕུག་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ཅུར་མཐོང་གི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་འི་ཡུལ་  
 དུ་མི་ཅུད་པར་གདའ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་ནས་ལྷ་ས་སྐོར་ལ་འབུམ་པ་ཕྱན་  
 བྱ་མཆོད་པས་བདག་གིས་ཆོས་ལུང་བཀྲ་ཤིས་སྐང་དུ་བྱིན། རྒྱ་འཕྲོས་དང་དང་བོ་འི་



རིང་གྲོང་སྤྲད་ནས་ཀྱིས་རྒྱ་བོ་བྱས་ཏེ་ཡེའུ་ཐོ་བཅས། དབུ་མཛེད་དོན་གྲུབ་བཟླ་གིས་  
 བ་ཅན་བསྐྱང་གསོ་བ་བཞི་དང་བཅས་བས་སྟག་ལོ་ལོ་གསར་གྱི་སྤྲོད་གསུམ་བདག་...  
 མོ་འི་མཆོད་བ་མ་ཆག་པར་བཏང་། ཉིར་རྒྱ་གཉིས་པར་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་  
 འབྱོར། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལུ་གཟུང་སྐར་གྱི་འཕྲོད་བཟང་བར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེན་སྤང་གཅུལ་སྤྲེང་དུ་ཡོངས་ཇོགས་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཆོན་གྱིས་མཁན་བོ་དང་གསང་རྟོན། སྤྲིང་སྤྲད་ཞབས་དུང་  
 འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལས་སྟོབ། དུས་བ་ཞལ་ལུ་ནས་ཅེས་  
 དང་བ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་གྲིབ་ཆོད་པ། འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ད་  
 ཞིང་བ་ཐུབ་བཟུན་ནས་བྱུང། སྟོ་གསལ་སྤྲིང་སྟོབ་དཔོན་པོ་ཁང་བ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཟླ་གིས། བྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྲོད་ཐང་བ་ཆོས་སྟན་ཆོགས། རྒྱ་གས་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 སེ་ཆེན་པ་ནས་མཁའ་བྱ་མཆོ། སྟོ་མང་སྟོབ་དཔོན་བས་མ་སྤང་བ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་།  
 ཤུག་སྟོར་སྟོབ་དཔོན་སྤང་ཅེ་བ་བརྟུ་ཆོས་འཕེལ། བདེ་ཡངས་སྟོབ་དཔོན་གེ་ར་བ།  
 སེ་ར་སྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱུན་བྱ་བ། སྤྲད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྲང་ཅུ་བ་དགུས་ཁ་སྟོང་བ་  
 མཛེད་དེ་ཡོངས་སུ་ཇོར་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་བོར་བསྐྱབས། སྤྲིང་སྤྲད་ཞབས་དུང་  
 གིས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་མིང་རྟོང་པའི་སྤྲེང་དུ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ཅེས་  
 གསར་དུ་སྟོར་བ་གནང་། རེ་ཞིག་ས་གཅིང་ཁྱད་ནས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་བསྤྲད།  
 ཞལ་ངོ་དྲག་ལས་ལ་མི་མཉེས་ཤིང་རྒྱ་མ་གང་འདོད་ཀྱང་བཟུན་ཆོག་རིགས་མིན་འདུག་  
 བས། ད་ཆ་རྒྱ་གས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་ལས་ཆོགས་སོགས་མཐའ་ཆོད་པ་ཆང་མར་  
 ཞུས་ཅིང་པ་དགའ་སྟུམ་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐ་སྟོད་མཁན་བོ་རང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྟོ་ཅེ་...  
 བཟུང། རུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་སྤྲད་གྱི་ཞུ་འཕྲོས་གྲུབ་ཅིས་ཀྱི་ལུ་བཟུས་  
 ནས་བཟུང་ཞག་གསུམ་ནས་དབྱེད་བར་གྱི་ཅིས་པལ་ཆེར་བྱང་བར་སྤངས། འགྲེལ་

བ་མཆོག་དགའི་ཕྱིང་ནས་དབྱངས་འཆར་གྱི་གསུང་བཤད་རུ་བསྐྱུས་ཞུས། མཚམས་  
 སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག་པའི་རིམ་བཤང་ཞིང་སྒེབ་སྤྱིར་མེད་ཀྱི་ཚུན་པོའི་ཕྱིང་  
 ནས་བྱིན་གསུང་བཤད་ཀྱང་ཉན། འདི་ལོ་ཐོན་པ་ཆེ་བའི་ཆད་ཅིག་བྱང་བ་ཆར་  
 འབེབས་གྱིས་གསུང་བར་དྲག་འབེབས་བྱས་པས་དེ་རྒྱབ་སེར་ཆོལ་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་  
 མ་སྐྱེངས་ཅ་བབས། སྒྲ་ཀ་ལ་བ་བསྐྱབ་འདོད་པར་སྦྱིད་ཤོད་སྦྱིད་སྦྱིད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 རྒྱུ་བ་ཕྱེ་བ་ཞིང་མཁའ་བ་འཇམ་དཔལ་མ་གཏོར་མ་རྩེད། ཁོང་གི་ཞུ་ལོ་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱུལ་པའི་ཕྱིང་ནས་འཁྲིད་ཅིས་མཛད་རྒྱང་བཤད་སྤྱིར་དེ་ཁ་དམ་བ་དང་གཅིང་པའི་  
 བཀའ་བཀྲོན་ཕོག་པའི་སྒྲོས་བཤད་ཆེས་སྦྱོན་གྱིས་རིམ་ཇི་བཞིན་མ་སོང་། ལྷག་ལྟར་  
 རྒྱས་སྤྱི་བྱང་ལོ་ཅ་བའི་ནག་འགྲོས་གཡར་བའི་ཆར་གཅིག་ཁྲིད་ཀྱང་ཁ་བྱང་བ་ཅམ་  
 ལས་དྲ་དང་རྒྱུ་དབྱེ་བྱིངས་དང་རྒྱུ་སོར་གྱི་གོ་བ་གང་ཡང་མ་བྱང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལོ་འདི་བཞིན་འདུག་ཚུལ་སྐྱེངས་པར་ལན་དུ་ཞུ་དམར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱས་མཆོན་པའི་  
 སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མཁྲིན་ཟེར་བ་འདི་འདྲི་རིགས་ཡིན། ལོ་ཅ་བ་ཆད་ལྷན་གྱི་བྱུང་  
 ཅེ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདག་གིས་སྤྱིར་ལོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་དྲུང་དུ་ཀ་ལ་བ་  
 ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཤིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཡང་དུས་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་ཆས་མཐའ་བདེན་བ་  
 ཤོར་ཞིང་དོན་གཉེར་མ་བྱས་པས་ཕྱག་གཡོག་མི་འགྲུབ་འདུག། ཁྲིང་སང་རིག་པའི་  
 གནས་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྦྱོན་འགྲོ་ནས་ཡིན། སྒྲ་རང་ལ་བྱང་བོ་ལོ་ཆེན་གྱིས་  
 རབ་དཔལ་བཟང་དང་ཁྲི་ཕུ་དུས་ཞབས་བ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱལ་དུ་བྱིན་པས་དེ་ཆོས་རིགས་  
 ཤིག་འབོད་བ་འགབ་ཚུལ་བྱང་། མཁས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་ཟེར་བ་གཅིག་  
 དུས་ཀྱང་ཁོང་དྲིན་ཆེ་བར་ཡོད། གཞན་ནི་སྒྲ་ཆེན་བྱས་ནས་མི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱབས་ཞེས་ནག་ཅན་དུ་བཅི། ལྷག་ལྟར་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཁྲི་འདོན་གྱི་  
 ལེགས་བྱང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་བཟོས་གསུང་བ་འདི་པན་ཆད་རྒྱང་ལ་སྒྲོམས་ཆེ་བ་ཅམ་



ཡང་བཟོ་ཤེས་ཀྱིན་མེད། དེ་ནས་སྡེ་བ་ཞང་མཁར་བར་དོན་གྱིན་སོ་ལྟའི་ཙོམ་གྱུར་  
 ལྷལ་བས་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་དོགས་ཀྱང་ཆོག་བཅད་སྟུག་ཙོམ་བར་དཀར་ཆོགས་...  
 ཆེ་བ་མ་བྱུང་། དེང་མང་ནི་མ་བསྐྱབས་ན་མཁུན་ཞིང་བསྐྱབས་ན་བྱུགས་སུ་མི་ཆུད་  
 བ་མང་བར་གདའ། ཁོ་བོ་འི་ཡོན་དན་སྟན་ཆོགས་ནམས་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་བ་  
 ཤ་སྟུག་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་རིན་བོ་ཆེ་ལེབས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་བ་དཀར་གནད་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་བཅས་བ་ཞུས། དཔོན་སྟོབ་རིན་  
 བོ་ཆེས་དབྱ་གནང་ཅོ་ནེ་ཆོས་ཇེ། ད་ཞིང་ཆོས་ཇེ། བཅུལ་བ་ཆོས་ཇེ་སོགས་ཁ་  
 ཤས་ལ་གྱང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཞབ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགེ་འདུན་...  
 གྱུ་མཚོ་ནི་གསུང་འབྲུམ་བོ་དེ་ལྟའི་ལྷང་ཇོགས་བར་ལྷལ། ཅོ་ནེ་ཆོས་ཇེས་ས་པཎ་  
 གྱི་ཞུན་ཐིགས་འཇམ་དབྱངས་སེང་ཞོན་མ་ཁུད་མཚར་དེ་བྱིན། བསྟེན་ཇོགས་སྟུབ་བ་  
 བྱང་ཁུད་ཀྱིས་ད་ཞིང་ཆོས་ཇེ་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱར་སྟུབ་ཀྱི་མཁན་བོ་བྱས། དེ་ནས་  
 ཀོང་བོ་རབ་འབྲུམས་བས་གཙོས་སྟུབ་མི་ཁ་ཡར་བྱུང་། རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་དེའང་ཤེས་ན་འབྲུམ་འདྲ་སྟུག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་གིས་མཁན་སྟོབ་སྟུགས་བ་...  
 གནང་། བདག་གིས་གསང་སྟོན་བྱས་དེ་དཀར་བཅུ་དགའ་གདོང་བ་སོགས་ཁ་ཡར་  
 གྱིས་བསྟེན་ཇོགས་སྟུབ་བ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་དགས་བས་སྟུབ་གྲ་བཞི་ལྟ་ཙོམ་ལ་གྱང་ཆོད་...  
 གྲོལ་ནས་སྐར་མ་ཁ་ཁ་ཆེས་ཆེས་གྱི་བར་འགོར་གྱིན་འདུག །སྐར་ཁས་ལེན་ཙོམ་བྱས་  
 བར་འབྲིས་དེ་བསྟན་འཇོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ངེད་འབོད་བར་མེ་གན་དཀར་བཅུ་ཤེས་  
 རབ་གྱུ་མཚོ། ཇའི་སང་གེ་དའི་ཆི། ཇའི་སང་གྲུ་བྱི། ཡུའུ་ཆེན་ཆེ་ཆེན། བོ་  
 དོང་གྲུ་ཡོང་། སྡེར་གལ་ཆེ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་མི་སྟུག་བཟུ་སྟོར་ཇོང་བདའ་  
 མཛད་བ་འབྱོར། སྟོན་མཆོག་འབྲུམ་སྒྲིངས་སུ་བྱིན་འཇོན་ཤེ་བཟང་བ་ལ་ཤེས་འདོད་  
 ཡོད་པས་ཇེ་ཆུར་ཆེན་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མི་འི་ཇེས་གནང་དང་བསྟེན་སྟུབ་ཀྱི་...

ཡུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་འདི་སྐབས་ཞལ་བརྒྱན་གྱི་བར་བསྟེན་མཚམས་བྱས་པར་.....  
 ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་ལ་ཞུན་དུ་འཕྲོས་པའི་དམིགས་པ་ཚད་ལྡན་ཡེ་མ་བྱང་ཞིང་།  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་དངོས་ཉམས་ལྟ་ཞོག་མི་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད།  
 སྤྱིས་སུ་རིན་སྤངས་ཞབས་དུང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བྱེད་ན་ཉིན་རེར་སྟོ་ཀ་བཙོ་ལྡ་  
 ཅམ་དང་སྒར་ཐང་པ་དང་དབལ་ཁང་པ་ལྟར་བྱེད་ན་སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་སྟོར་རེ་ཅོམ་ཐུབ།  
 འཆར་སྟོ་ཡངས་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེ་ལ་སྟོ་ཀ་དུག་ཅ་  
 རེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་པཎ་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་ནས་ཀྱིས་ཡུག་བྱིས་སྟོག་ལྟར་འཇུག་པས་འདྲི་.....  
 ཉག་གཅིག་པ་ལ། གཅིག་མཆུག་གཅིག་ནོན་དུ་དཔོན་པས་ཇ་ཡུན་རིང་བ་གསུམ་གྱི་  
 མགོ་མཆུག་ལ་གྲུབ་སོང་། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འབོལ་ཅོམ་སྒྲ་མ་མང་བོ་འི་  
 ཐུགས་ཅོམ་དུ་ཡོང་འདུག་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་དཔོན་པ་དང་། ནུང་ལ་དགུས་  
 མ་བཟོ་བ་དཀའ་སྒྲ་ཁྱད་མེད་པ་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་དུ་མ་གྲུར་ཅིང་ཡིག་མཁན་མཐའ་  
 དག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདི་ག་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་དྲ་སུ་ངོས་འཛིན་ན་  
 རི་གཞུང་ཆོག་པར་སྤང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྟོལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་ཞིག་བཙམས་  
 ཀྱང་སྤྱིས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསྐྱར་ན་ཅོམ་པ་བོ་མི་གཅིག་པ་འདྲ་བ་ཡོད། སྟོང་སྟོང་ཞབས་  
 དུང་སྐྱ་ཞབས་སུ་རིམ་ལྡ་གསལ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱས་...  
 ཤིག་ཁྱིམ། རབ་འབྱམས་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཅམ་བསྐྱབས། རྒྱལ་བོ་འི་འབོད་མི་བྱང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་ལྟོན་ཁྱ་བར་ཞལ་ངོས་  
 གཞིས་ཀ་ཅེར་བྱོན། ཁང་དྲག་པ་མ་ཆེན་ཡོད་པ་པན་དང་མི་འདྲ་བའི་དཔོན་སྟོན་  
 རྣམས་ལ་བཙའ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེད་རང་དགོ་ལྷགས་པ་ཚོར་ཁེབས་གང་ཆེ་གྱིས་བསྐྱང་...  
 བ་ལས་དགྲ་གཉིན་གང་གི་འང་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་ཟོམ་ཟོམ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པར་.....  
 ཞལ་ངོ་ཐུགས་འཁང་ཆེ་བ་ཁྱགས་པར་གདའ། མེ་གན་དཀའ་བཅུ་ཅན་ལ་བདག་ཀྱིན་



དང་འདྲོད་ཆོས་གང་ཡེགས་ངོས་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱོར་ཅིག་ཡོང་མི་ཐུབ་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བཤངས། ས་ཡོས་ཀྱི་ཡོ་གསར་དུས་འདྲོད་གསོལ་གྱི་  
 ཆོར་བཅད་བྱིས་པའི་སྟན་ཤལ་སྒྲིན། བཞུགས་བྲལ་དང་བཟུན་གསོལ་བྲལ་རྗེས་སྒྲིན་  
 ལམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཡོ་གདུལ་བྱ་ཆུང་བས་སྒྲིན་ལམ་དང་བྲལ་སྐྱོར་འཕེལ་...  
 བའི་ཆད་ཅིག་བྱུང་། སྒྲིན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཡེར་བའི་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱིན་ནང་བར་  
 བྲག་གསེབ་ཀྱི་གནས་མཇལ་ཆང་མ་དང་ན་ཆོད་གཞིན་བས་ཅེ་སྐྱོར་ཀྱང་ཆོགས་མེད་དུ་  
 བྲལ། རྩ་བ་ཐུག་དུ་ཡེའུ་བདུན་མ་བཏོན་ཞིང་སྒྲིན་ལམ་ནན་དན་དུ་བྱས། ཞག་ཤས་  
 མོད་ཐུབ་ན་སྟུམ་བ་ཡིད་དུང་བས་ཆུང་ཟད་ལུས་བར་གཏོར་འདྲོན་རྒྱ་ཡིད་དམ་ཞེས་...  
 རྩར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དག་བཤེས་དག་དར་བ་སོགས་ལ་གསུང་སྒྲིས་གནང་ཡང་དེ་  
 འདྲའི་སྐལ་ལྷན་ཞིག་མིན་པར་མཆིས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་ཐུག་ཐུར་བཞུགས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་དང་ཅེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་སྐབས་རྩར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གནས་...  
 འདི་ལ་ཕྱི་རྟིང་ཉོར་སོག་གི་གནོད་པ་མང་བས་དེ་མི་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིཌ་གསུང་...  
 བ་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་བདེ་བས་ཐེབས་མ་ཐེབས་ཇི་ལྟར་ཡང་དགྲ་ཇག་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་...  
 ཆེད་བཀྱར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཟེར། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་ནས་དེར་ཆོར་  
 ནམས་ལ་སྒྲིཌ་བམ་གྱི་ཆོས་བུན་ཞིག་བཤད། འབྲོམ་གྱི་ཇོ་བོར་ཐུལ་བའི་གསོལ་སྒྲེར་  
 ལ་ཐུག་བྱིས་མའི་སྐྱབ་རྒྱ་ལྟན་ཡོད་པ་དེ་མཇལ། རྩ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་བར་དགའ་ལྷན་  
 ཁང་གསར་དུ་བསྐྱུང། ཡེའུ་ཐོ་རྒྱས་པར་བཟོས་པའི་ཡོ་བཤད་ཐུག་ལྷུང་གྱི་ཐུག་ལེན་  
 ལས་བསྐྱངས་ཤིང་སྟན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞེད། འདི་ནས་བརྒྱུད་ལོ་སྐྱོར་གཅིག་  
 ཅམ་གྱི་བར་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྱེད་ཅིས་དང་གཟུང་ལྷའི་མཁྱོགས་ཅིས་ཇའི་སང་...  
 མེ་བས་བཞེད། བྲལ་ཅིས། གཟུང་གྲུའི་ཅ་སྒྲིང་། སྒྲིམས་སྒྲིག་ །ཡོ་རྒྱའི་  
 བཤད་པ། མཆོད་བཤེད་ནམས་ངེད་རང་གིས་བྱས་པ་ཤས་ཆེ། ཀྱ་ཅ་ཀྱལྲེ་

དང་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བཟོད་པ་ཞིག་བཙུམས་པ་ངམ་རིང་མཁན་བོས་སྐྱ་  
 མདུན་སྒྲོན་འགྲོན་ལ་སྐྱུན་འབེབས་ཞུས་པར་ཀྱང་ཀྱུ་ཞེས་འདི་ལ་སྐྱུན་འགའ་ཞིག་  
 འདུག །དམག་ཟེར་མའི་འདི་ཅུང་ཟད་ལེ་ཤེས་གསུང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་བརྟུ་  
 སྒྲོར་གཙང་གཞུང་གི་ཆོས་འདོན་ལ་ལྟ་སར་འབྱོར་བར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་  
 ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཁ་ཡར་དང་གསོ་སྦྱོང་ལྟན་དུ་  
 བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་མཆུག་དུ་འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲིབས།  
 བྲག་སྐྱ་ཆོས་རྗེས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་བརྟུ་ས་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་བཙུམས་  
 བ་བསམ་སྒྲོ་མ་བྱོངས་པས་གྲ་ཆང་ལ་རྗེས་སུ་ག་བཙུང་ཅུང་སྒྲར་གདོར་གཞུང་དང་  
 ཡིག་རྩིང་ནས་རྟེན་སྒྲོན་མང་དུ་བྱས་ནའང་ཅུ་སྒྲང་བར་དུ་སྒྲོ་ཁ་ཁེངས་པ་ཡེ་མ་བྱང་།  
 དགུན་སྒྲོང་དང་དབྱིད་འགོས་ཀྱི་རིང་སྡེ་བ་ཞང་མཁར་འཇམ་དབལ་གྱིས་ཡར་སྤྱངས་  
 སྐྱ་བྱོན། རིན་བོ་ཆེ་སྒྲན་ལུང་པའི་དུང་དུ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཤའ་སྒྲར་སྡེང་ནས་མིང་  
 ལེ་ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་བརྗེད་གསོས་བེབས་པ་མཛད་ནས་བྱོན་བྱང་བ་བྲིད་པས་  
 མིང་ལེ་ཀྱང་བ་དུག་པ་ཡན་གྱི་རི་མོ་རཏ་རིམ་འགྲོ་ཤེས་པ་བྱང་། ཆོད་ཆེན་དུ་བམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་འི་གསུང་འབུམ་བོ་དྲི་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལུང་ཕུལ། རྒྱ་  
 བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལྟ་ལ་གཟུང་འཇོན་གྱི་སྒོ་ཡིག་སྒྲར། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་བར་  
 མའི་སྡེང་ནས་ཀ་ལ་པའི་ཙ་བ་འབྲེང་གསུམ་རེ་སྒྲ་དྲོ་འི་རིང་བརྒྱང་། དེ་ལས་མང་བ་  
 བརྒྱང་ཡང་མི་ཟིན་ཅིང་ཟིན་ཀྱང་མི་བྱང་ལ། གསོ་རིག་ཅིག་ཀྱང་སྒྲོབ་འདོད་ཡོད་  
 བས་བདུད་ཙ་སྒྲོང་བོ་ཡན་ལག་བརྟུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྟུད་ཀྱི་ཙ་རྟུད་དང་  
 བཤའ་རྟུད་གཉིས་བརྒྱང་། བྱང་ངོས་ནས་གཞན་པན་དབང་བོས་ཙ་བཤའ་གཉིས་ཀྱི་  
 རེལ་འབྲེམ་དང་གསུང་བཤའ་མཛད། ཕྱི་དྲོ་རྩ་སྒྲོར་རེའི་ཡུན་ལ་སྒྲུའི་རི་མོ་གང་  
 ཤེས་ནམས་བརྟུག། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ལ་བཞག་མཚམས་ནས་སྒོད་ཡོལ་གྱི་



བར་སྒྲ་དང་གསོ་དབྱུང་གི་དཔེ་ཆ་ནམས་སྒྲོར་སྒྲུངས་བྱས། འཕྱོང་གྱིས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་མཁན་བོ་གནས་སྤྱིང་ཞབས་དྲུང་ཐེབས་དྲུང་པར་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་གི་ལུང་...  
 དང་དབྱུངས་ཅན་མའི་ཇེས་གནང་སྟེ། མདོ་སྒྲ་གི་གྲུ་བ་བརྒྱ་སྒྲོར་གྱིས་དགོ་ཚུལ་  
 བསྐྱབས། སྒྲ་སྒྲན་སོགས་ཐ་སྒྲན་བསྐྱབ་བ་འདི་ཆོས་གི་གོ་དོན་ཆགས་བ་ཞིག་གིས་  
 བདགས་ན། སྒྲོབ་བོ་འི་སྒྲོབ་དབོན་དེ་སྒྲགས་གི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གཉན་ཡང་  
 ཉོག་གའི་རིག་བ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བས་སྒྲོབ་དབོན་དང་སྒྲོབ་མའི་འདྲ་ཤེས་འཛིག་.....  
 དགོས་ཀྱང་། མི་དམངས་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པར་སྒྲ་མར་མི་བཙུང་བའི་སྟབས་  
 ཞལ་ངོ་ཡང་སྒྲི་སྒྲོབ་དབོན་ལ་བྱུང་དོགས་ཚུང་བ་འདྲུག་པས་འཕྲལ་འཕྲལ་བསྐྱལ་མ་  
 ཞུས་པར་བདེན་དྲ་ཁལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ནམ་གྱུལ་གྱ་ཆོང་གི་གྲུ་བ་གཉལ་བ་ནམ་  
 གྱུལ་འཕྲིན་ལས་དང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་བྱར་བོ་ལོ་ཆེན་འབོད་པར་གཏང་  
 བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལན་སྒྲེལ་པར་ཀྱང་བསྟན་མ་ཡོངས་པར་སྒྲ་བ་ཕྱེད་གསུམ་.....  
 ཅམ་ནས་ལན་འབྲུམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་གོ་མ་ཆོད་བྱས། ཁོང་གྲོངས་ནས་ལོ་ཤས་  
 སོང་སྒྲུང་བས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་བྱེད་གྱིས་དབྱར་ལལ་ཆེར་ཆོགས། དུས་ཞབས་  
 བ་འབོད་པར་ངོད་གྱིས་འབྲུག་བ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲར་ཞུ་ཡིག་དང་ཞལ་ངོས་སྒྲེལ་སེར་བ་...  
 ལ་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གྲུ་བ་ཕྱུག་བོ་ཅན་གཉིས་གནང་སོང་བར་...  
 འབྲུག་སྒྲར་ནས་བྱ་བའི་མགྲོན་གཉིས་འཛོམ་བ་བསྐྱབ་སྟོན་བསྐྱར་བར་བརྒྱུངས་ཁོང་.....  
 རང་ཡང་ཡོང་འདོད་ཆེ་བ་ཡོད་འདྲུག་ཅུང་སྟོན་མ་ཐོན་བར་གྲུ་དམངས་གྱིས་བཀག་ཆ་  
 བྱས་ནས་འགྱུངས། ཞལ་ངོ་སྟེག་ལུང་དབྱུ་མ་ལོ་ཙ་བ་བོས་ན་གསུང་བ་སྟེག་ལུང་  
 ཕྱོགས་འདི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐབས་དྲུགས་པར་བཙུང་འདྲུག་བས་དོན་གཉིས་མ་བྱས་ཕྱིས་.....  
 སྒྲ་ཙན་ཆོད་ཆོ་ཁོང་སྒྲ་མདུན་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀ་ལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་འདྲུག་  
 བས་དགོ་སྟེག་ཕྱགས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ས་ཁད་ཉེ་བ་སོགས་གང་ཅི་ནས་ལེགས་བ་...

ཡོང་ཆུ་ལ་རྒྱས་མེད་ལན་ཅིག་གར་ཡང་འབྱུང་བའི་དཔེར་སོང་། ཁོ་བོ་སྒྲ་སྒྲོབ་  
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉིན་སྐར་བས་དཀོན་རང་གིས་གྲེས་ནས་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་.....  
 འདྲི་ནའང་ཕག་པའི་ན་བར་བེ་ཤང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་བར་འདུག །མི་རིང་བར་སྒྲ་  
 དཀར་ཅེར་བྲི་ལུས་དེ་ཉིད་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་སུ་མང་འབྱེད་གདུང་ཆེག །  
 གནན་ས་གོང་འོག འབྲི་ལྟག །སྒྲར་བ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྒྲགས་སུ་  
 བཞུ་དེན་བཟབས་པ་ལུ། དཔོན་སྒྲོབ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སར་ཕེབས་ཡོད་  
 བས་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་དགའ་ལྷན་ གསར་དུ་ལྷན་ཅིག་པར་གནང་ཞིང་།  
 བའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་ཅུམ་གྱི་གཙང་ བྱོད་ཀྱི་བདེན་བཞུགས་དེ་སྒྲོན་ལམ་.....  
 ཆོགས་ཆེན་ལ་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཞལ་ངོས་བྱགས་ཁར་བཞེས་ཀྱང་  
 ལྟ་དམངས་ཀྱིས་གསུང་མ་ཉན་པར་དབུ་མཛད་གཅིག་ལུས་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་ལྷ་བུས་གཙང་  
 པའི་མི་སྐས་མཐོང་མར་མཛེས་ལམ་རྒྱང་བ་བྱུང་སོང་། ཁོང་དཔོན་སྒྲོན་རྒྱ་མཚན་  
 འདི་འདྲི་རིགས་ལ་བདེན་རང་བྱོགས་ལ་མི་མཉེས་པ་ནི་གཞུར་གནས་ཀྱིས་བལྟས་...  
 བྱ་བྱས་བདེན་པར་གདའ། སྒྲོན་ལམ་གྱོལ་ནས་འབྲས་སྒྲངས་སུ་སྒྲེབས། དཔོན་  
 སྒྲོབ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་སྒྲ་བཀྲ་ཅའི་དུས་བུ་བོ་དྲི་གཅིག་སྒྲགས་ལྷགས་ལྱང་ཁ་  
 ཤས་དང་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་གིས་མཚོན་པའི་ཆོས་  
 བཀའ་ཁ་ཡར་སྒྲུལ། ཁོ་སྒྲ་དུས་ཞབས་པ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་འབོད་པའི་ཆ་དོན་  
 ཡོད་ནའང་ལོ་བ་ཆོས་རྒྱུ་ཅན་སྒྲོ་རྒྱང་མང་པོས་རི་བརྒྱལ་མཚོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཀའ་པའི་...  
 ཅུལ་བ་བྱས། དེ་ལ་བདེན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲ་མ་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཤིར་མང་  
 ལྷན་ལོ་ཙ་བ་འབྲིད་པ་གནང་བའི་སྒྲའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་འོས་ཕེབས་པ་ལྟར། དུས་  
 ཞབས་པ་བེཤལ་ནས་ཁོང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། ལོ་ར་བ་འདི་པ་སྒྲོན་འགྲོ་པའ་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མར་སོང་བས་ཞུ་བའི་བཤད་སྒྲར་ལ་འབྱེད་པ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཅུལ་དུ་...



འབྲིང་བས་བཅད་ཁ་ཤིན་དུ་གཅང་། མིང་ལེ་ཡན་ཞོ་ཐོག་དང་ཀུན་བཤད་མན་  
 བཤད་སྤྱར་གྱི་ཕྱིང་ནས་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁ་དམ་དྲགས་བས་དོན་ལ་ཞོར་སྒྲངས་བ་དང་ཁྱད་  
 མི་འདུག་ཀ་ལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཤིན་དུ་བྱང་བར་བྱང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་གསུམ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་འཛུག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བཅུ་མས། ལེ་ཆེན་ཐུགས་རབ་ཆེ་བྱ་མི་སྤང་  
 བས་དཀར་གནས་ལ་དོགས་བ་ཆོད་བའི་སྒོ་ཁ་ཁེངས་བ་རྗེས་བྱང་། སྤུམ་དྲགས་  
 བྲིང་པའང་དེ་ལྟ་ལྟོ། དབྱངས་ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་འབྲེལ་བ་དྲག་བཅན་སྤུལ་སྤུམ་  
 མཛད་བ་དེ་མཐོང་བས་ཁོང་འཕྲལ་སྐད་ལ་མཁས་དྲགས་བརྗི་ལ་འདྲི་ཡོན་བཅུ་མས་  
 བ་ལས་སྤྱ་རང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཛད་བ་མི་འདྲ། ཨ་གྲལ་ལ་བསྐྱིགས་ཟེར་བ་  
 སོགས་དོན་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་འདུག །རི་མོ་ནི་མ་བྲིད་ཀྱང་ལམ་ཙམ་ཐེགས་བྱང་།  
 མང་ཡུལ་ལེ་ཙ་བ་ཙ་ཆུ་བ་དང་ཐེབ་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་བདར་ལ་གཅང་དུ་བྱོན། ཐུང་བྱུད་  
 སྤྱོད་དཔོན་དགོན་ཅོག་ཆོས་བཟང་གིས་འཛིགས་ཐེད་གྱི་དབང་དང་ཐུག་དྲག་བ་ལས་  
 ག་ཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་གཙང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིང་དུ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་  
 བྲིང་བ་བསྐྱར་བར་བྱུང། དེ་དང་གི་མ་བྲི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་སུ་བདག་  
 ཅག་གི་ཐུན་བའི་དུལ་སྤྱོད་པོ་ཤུ་སྤྱི་མཛད་དང་མཉམ་བ་ཞལ་ངོས་ཁྱར་.....  
 བསྐྱེད་དེ་བཞེངས། ལག་ལེན་བྱངས་ཐུབ་ཤིས་ཀྱིན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྤོལ་ལྟར་གོ་ཆོད་  
 ཙམ་གྱི་གཞུངས་བཞུགས་རབ་གནས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་སྒོ་བྱས། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་  
 བསོད་ནས་བྱ་མཆོའི་དུས་འཇམ་དབལ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་བྱུན་འདོན་...  
 སོགས་ཡོད་བ་རྣམས་ཇི་ཡོན་དན་བྱ་མཆོའི་སྐབས་ཆག་འདུག་བ་ཞལ་ངོའི་ཐུགས་.....  
 ལ་སྤར་གྱི་ཐུག་ལེན་དེ་བྱང་ན་དགོངས་བ་འདོན་མི་ཟུར་དུ་བྱེད་བ་ལས་རྣམ་བར་བྱལ་  
 བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་བྲིང་བ་རྣམས་ལ་བཅུགས་ན་སྤར་ཆགས་བ་འདྲ་སྤུམ་.....  
 དབང་ཐུལ་ཞིང་ལས་བྱང་འཆམ་དབྱངས་བྱ་བསྐྱིགས། །རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བའི་

གཏེར་གསར་ལུང་བྱང་དུ།      ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་ཅེས་      འབྲུག་གི་ལོ་ལ་  
 འབྲུག་ལྟར་ལྷོར་ཅེས་ཅེ།      སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་ཤུན་ལྟ་བུར་འབྱོར་ཅེས་      དེ་ཕྱིར་ཡོས་བུའི་ལོ་  
 ལོ་ལོང་།      ཞེས་བའི་དོན་ལྟར་ཡོས་ལོ་གཏེར་འདོན་བར་བྱོན་པ་བོད་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐོན་ནམས་དམན་བས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་།      ལུང་བཟུན་ལྟར་འབྲུག་ལོ་  
 མོག་དམག་བར་ཁམས་སུ་སླེབས་པའི་སོག་སྐད་ཆེན་པོ་ལངས།      དེའང་ལྟག་ལོ་  
 ལྟག་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་ཅན་མི་སྤྱོད་ཡོངས་པ་གཙང་སྟེ་སྤྱིད་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་  
 ལྟམར་ཀྱག་མཛད་པའི་འགོ་སྐྱོང་དང་ཕྱག་ཁྲི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་བས་དགོན་  
 བ་བདེ་ཅེས་སྤྱོང་བཞེད་དང་ཕྱ་ལག་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྟུན་པོ་འི་ཀྱབ་རི་ནས་.....  
 རྒྱ་ཆུལ་བའི་ཐབ་འགྲིལ་བས་སྤྱིལ་བོ་འདྲ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱགས་ཆོས་མི་  
 གཏེ་བའི་དཔོན་སྦྱོབ་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བཀྲལ་བའི་ཆུལ་དང་གསུང་གཙང་གནང་...  
 བ་མི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོར་བྱུང་ཞིང་།      སྤྱོད་པའི་ཕྱི་དང་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱིས་བཞེད་རིཌ་དུ་མ་ན་བར་བདེ་བས་མི་སྤྱོད་ནམས་མཆོ་ཁར་སླེབས་...  
 སོག་མཐོང་ཐོས་ཆོ་ཀྱལ་བོར་ཞུས་བས་ཕྱགས་ཁྲིས།      སྤྱོད་བྱུང་དུ་དམག་བོད་ཕྱིར་སྤྱོད་  
 བདེག་པ་ལམ་ནས་བེ་རིའི་སྤྱོད་དུ་བྱོན་འདུག      ཆོར་གསེབ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ད་ལོ་བོད་  
 འདིར་མཐོང་དམག་འོང་བ་འདྲ་བ་ཡོང་གྲུབས་ལ་བོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རང་...  
 སོག་བཞེད་གི་བྱོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འབྱུངས་སོང་ཞེས་གསལ་བར་གསུང།      ཕྱིར་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་པདྨ་འི་དབང་ཕྱག་གི་ལུང་བཟུན་དུ།      དེ་དུས་ཉིར་སོག་བཞེད་འདོད་  
 ལྟམས་ཅེས་ཀྱི་བོད་ལས་སྤོ་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་ཅེ།      གསེར་ཡིག་ཀྱན་ལམ་གཙང་ལ་འབོད་ཅེས་  
 ར་ས་དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་སུ་སྤྱོད་བཞེད་མནན་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཅེས་ཅེ།      ཞེས་བའི་  
 དུས་དེར་སྤྱོད་།      ཀྱལ་པོས་ནང་བཅར་གྱི་ཡིག་ངག་སྤྱོད་བར་གི་དོ་བྱུར་ཁོ་ལ་  
 གནང་བ་ཞུས་ངོས་ཀྱལ་བོ་འི་ཕེབས་སྤོ་འདི་བཞེད་ཡིན་འདུག་གསུང་བར་རང་ངོས་ཀྱི་



ཆ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལ་བདེན་ནས་བདེ་གཟུང་བཤེས་པ་མིན་པས་དེ་འདྲའི་ཨོ་ཟོན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཁྱེད་  
 བ་ལས་མི་ཡོང་། རང་ལ་གཅེས་པའི་ཤར་ཆོད་གཙང་བས་དགེ་ཕྱོགས་ཆོས་སྡེ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཞུས་འཆོལ་བའི་ཆོས་མཐོང་ཡང་དགའ་མོ་འདུག། ཁྱེད་འབྲས་  
 ལ་དམག་མོལ་པ་ནི་ལྷ་ས་དང་རི་མགོར་བདེ་གཟུང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནད།  
 ས་སྐྱ་ཡོང་པའི་། ཀུན་གྱི་ཆོད་པ་གསུམ་ནི་ཅུ་བའི་སྐྱ་སར་སོང་བས་འགྲན་  
 རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོང་། དེ་ཕྱིན་དགེ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་ལ་ཀྱུ་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྒོས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མངས་ན་སྤར་ཁ་ཡར་བྱང་འདུག་པ་  
 ལྷན་ད་ལྷ་ཡོད་པ་འདྲིའང་རྒྱུ་སྐྱ་མེད་དུ་བྱས་འདེབས་པ་ཡོད་ཅིན་ཆེ་སོགས་ཁྱེད་  
 པར། ཞལ་ངོས་ཅི་ཐོར་བཞུགས་ཡོན་ནས། དགེ་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱང་འབྱོར་བྱས་པའི་གཞན་ལྷན་གསུང་བར་གཙང་པ་དང་འབྱོར་བྱས་པའི་བར་  
 འབྱོར་བྱས་པ་རང་མ་འདྲ་བ་ལས་གཙང་པར་འཁང་ར་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་དེ་དགྲ་  
 ཤ་སྤངས་ཀྱང་འབྱོར་བྱས་པའི་མི་མཆུག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གདན་སར་བསྐྱོད་  
 པའི་བཅུན་པ་ཞིག་ལྷན་ཡོག་པ་མི་འཆར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་གསུང་སྤོང་ཞིག་པར་སོལ་བས།  
 དེ་གསུང་འབྲས་པ་འདུག་ཅེས་རི་ཁྱིའི་ཆུ་ཁྱེད་ལ་ཁྱུ་ཕྱག་སྤྱིང་ཁར་ཡོངས་ཐོག་མི་  
 རྣམས་ཐོང་བདེ་མཛད། དེ་ལྷན་གྱི་ཀྱུ་དང་དེ་ཀྱི་ཅུར་ཞལ་ངོས་མི་རྣམས་  
 འགྲོ་མི་དགའ་བཅུ་དགེ་བསྟེན་དོན་གྱིས་ལ་བསྐྱབ་ཕྱོད་དུ་བེ་རི་འདི་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཅིས་  
 ཀྱང་མཐོང་དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་རང་མཆོ་ཁར་ཡོག་པེ་བས། ཀྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིས་  
 དགེ་ཅུ་བྱེད་མི་གཏོང་བ་དང་བདེ་གཟུང་མི་འགའ་པའི་བསྐྱབ་ཕྱོད་བྱས་པར་མཛད་  
 སོང་། སང་དགའ་བཅུ་དགེ་བསྟེན་དོན་གྱིས་ཀྱི་དགོས་ཆ་སྤོང་བར་ཞལ་ངོ་དགའ་  
 ལྷན་ཁང་གསར་དུ་ཐོགས་པའི་ཆུ་ཕྱོང་ཁར་ཐུན་གཉིས་ཅུ་བྱི་བར་བཀའ་གྲོས་

བཅང་སོང་ཟེར་ཡང་མདའ་སྐད་སྒྲིང་བུར་བསྐྱར་ཡོད་བསམ་པ་མ་བྱུང་། ལྷོན་གྱི་  
 རིང་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས། དཔེ་ཆ་རྒྱུང་པ་ནམས་ལ་བཤུར་སྤྱང་།  
 བསམ་དུ་ཀ་ལ་བའི་བྱིངས་མདོ། ཞུ་བའི་སྤྱི་དོན། ལྷན་དངགས་མེ་ཡོང་།  
 གསོ་དབྱུང་གྱི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ནམས་ཚང་བར་བརྩུང་ཞིང་ཅན་པའི་ཅ་བ་ཤོག་ཐེབས་གསུམ་  
 ཅམ་ཞིག་ལ་སྤེབས། རྒྱུ་ལྷལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་སྤྱི་  
 དོན་ཀུན་གསལ། མཁས་གྲུབ་ཉོན་ཐུང་བའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་དང་གསང་འདུས་  
 བསྐྱེད་ཐོགས། ལྷག་ཚང་ལོ་ཅ་བའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་  
 བཅེས་ཅ་འབྲེལ་དང་སྤོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། གསོ་དབྱུང་གྱི་མན་ངག་རྒྱུད་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་བོ་དེ་མང་བ་ཞིག་བརྩུང་ནས་ཇོ་བོ་ཤུག་ལྷན་རྒྱགས་སྤལ་ན་སྤྱི་མ་བ་ཤར།  
 མང་ལྷལ་ལོ་ཆེན་ཉོན་པའི་ཅན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བད་མོ་  
 སྤྱི་དབྱུང་མཆོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་དབྱུང་ནས་རི་མོ་རགས་རིམ་འཁྲིད་བྱུང་ཅམ་བྱུང་འདུག་པ་  
 ལྷན་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གང་མཁུན་ནམས་ཚང་གཅིག་བཏང་། ཐེབ་སྤྱི་དོན་མཆོན་  
 ཉིད་པའི་ཉེ་རྒྱགས་གྱིས་དོགས་བ་ཞིབ་གཅོད་མ་མཛད་གཤིས་རང་གིས་གང་ཤེས་  
 ལས་ལྷག་བོ་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག། །གསོལ་བདེབས་སྤོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
 བཅུམས། བདོག་པའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་ཐེ། དགའ་  
 ལྷན་དབྱལ་གདུང་རིན་བོ་ཆེར་འདོད་གསོལ་བྱིས་པའི་སྤྱི་མ་ཤལ་ལོ་ཆེན་སྤལ། ལྷ་  
 ས་ནས་ཞལ་ངོས་སྤྱི་མ་བོ་རབ་བདེན་བཏང་བའི་རྒྱལ་བོས་བོ་རིའི་ཐོག་དུ་དམག་མཛད་  
 བ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ཞིག་དགོས་འདུག་པའི་ལྷན་འགབ་གསུང་བར་སེ་འབྲས་ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་གདུགས་དགའ། ཤེར་སྤྱི་དབྱུང་། རྒྱུད་ཕྱིར་སྤྱི་དབྱུང་། རྒྱུད་ཕྱིར་སྤྱི་དབྱུང་།  
 འབྲས་སྤྱི་དབྱུང་སྤྱི་དབྱུང་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་གསོ་གཏོར་བསྐྱེད་མཛད་ན་ལེགས་འདྲ་ལྷན།  
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་སྤོབ་ལ་གྲུ་ཚང་དུ་འཆམ་གསར་དུ་ཚུགས་པའི་འཆམ་སྤྱི་དབྱུང་



དང་དེ་ལ་བྱས། ཡན་འདྲར་ཆོས་ཇེ། སེ་ཆེན་ཐོ་ཡོན། མེ་གན་དཀའ་  
 བཅུ། འཁོར་སྤོང་ནང་སོ་སོགས་འགྲུལ་བ་མི་གྲངས་ཉུང་ལ་འདྲོར་བ་ཆེ་བ་ཁ་  
 ཤས་སྟེན། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཐོག་བསྟོ་རྟེན་དངུལ་སྤང་སྤོང་  
 ཐུག་བཞི་ལྟ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གོས་དར་བསྟར། ཨེར་དི་ནི་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ཇོ་བོ་དེ་  
 གསེར་ཐོག་ཐེབས་སུ་དངུལ་སྤང་སྤོང་ཐུག་གཉིས་སུ་ཉེ་བ་ཞལ་ངོ་དེ་ཐུག་དུ་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱོང་  
 སྟེན། ལོ་མཆུག་དུས་རིམ་དང་སྒྲགས་གཤིན་ཇེ་དེ་ཟེར་ལས་ཀྱི་དོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་  
 རྟེན་བ་བཀྲ་དགས་ཤིན་དུ་ལེགས་བ་གཙོ་ཐོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་རྟེན་ཀྱི་ཀྱོང་  
 མཚན་དོན་དུས་ལ་བབས་བ་ཡིན་ཡང་། འཕྲལ་ཀྱེན་མན་ངག་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་  
 བསྟེན་སྟུབ་འཕྲེང་སྟོར་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བའི་ཆོར་སྤོང་ཟན་གྱིས་བརྟན་བའི་ཞུ་ཐོད་ཀྱོང་  
 ཅན་ནམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ལག་དགས་སོ། །ལྷགས་སྟུལ་གྱི་ལོ་གསར་ཐོག་འདྲོད་  
 ཁམས་དབང་ཐུག་མར་འཕྲིན་ལས་གསོལ་བའི་སྟན་དར་ཐུལ། སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 མོར་ཕྱིན། འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བ་ཆར་གཅིག་ཐུབ་སོང་བས་མ་བསྐྱབས་བར་  
 དཔག་བསྟོ་འཁྲི་ཤིང་གི་གསུང་བཤད་ཞུས་མ་ཟིན་རུང་སྟན་ངག་རང་སྟོས་གང་སྟོབས་  
 ཀྱི་བཤད་བ་འོས་འགའ་དང་བཅས་དབྱ་བཅུགས། ལྷང་མ་ཐོབ་བར་སྟོ་ཆོས་བྱེད་  
 བ་འདྲི་འོས་སུ་མ་འཐད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བའི་གྲུ་སའི་སྟོ་སྟོལ་དུ་འདྲུག། སྟོན་ལམ་  
 ཀྱི་སྤང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་བོས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་མཐའ་དག་དབང་དུ་ཀྱོང་  
 བསྟུས། བེ་རེ་བྱལ་བོ་བྲོས་བས་ཐར་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་མར་  
 མེད་དཔེ་བཞེན་ཐུག་དུ་འཕྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བར་དཀའ་བཅུ་དགེ་བསྟེན་དོན་  
 ཐུབ་དང་བྱལ་མོ་ཆེ་བས་མཚམས་དྲི་སྒྲགས་སེ་ཆེན་ཨོ་པ་ཤི་ཅན་གཏོས་ཆེ་བ་འཕྱོར།  
 སྟོན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟེབས། ཟེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་ཀམ་  
 བྱ་རུ་དང་འཛམས་བྱེད་ཉི་ལྔ་ནག་བོ་དེ་སྟོར་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་ཞུས།

བར་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཚང་ལྷགས་ཁང་། གནས་ཚུང་  
 རྩོག་ནམས་སུ་གཏང་རག་བཏང་བའི་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་གིས། ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོ་  
 མཚན་པའི་གཏོར་བཤའ་བྱེད་གཏོང་གཏོར་མ་རྒྱབ་དུ་འབྱེལ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གཞིམ་པའི་  
 ལྷས་ལེགས་པར་སྤང་། ཚོགས་ཆེན་དུ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་  
 ལ་ཁྱེ་གཅིག་གི་བར་བཟབས་བཤའ་ལྷལ་བ་བྱགས་ལ་འཕྲོད་པོ་བྱང་འདུག །དེ་  
 སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་མཚོ་ཁར་ལོག་གམ་ཟེར་འགའ་ཞིག་གིས་དམག་དང་བཅས་་་་  
 ཁད་ཉར་འབྱར་འདྲ་ཞེས་རེ་དོགས་ཀྱི་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱིར་རེ་སྤྱོད་། ཞལ་ངོ་འི་  
 ཐེབས་སྤོར་གཙང་བ་དཔོན་སྤོན་ལ་ཅི་ཞུས་ཀྱང་དགོངས་པ་དམའ་ཞིང་བྱགས་དོགས་་་་  
 བྱགས་། རང་ཕྱོགས་ནམས་ནི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པས་གཙང་ཞེན་བྱས་ཟེར་ཉག་  
 ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འི་དྲིན་ལ་གཙང་པའི་བྲིམས་འོག་ནས་མ་ཐར་ན་སྤྱིར་ཐར་དུས་  
 ཤིག་མི་ཡོང་འདྲ་བསམས་དག་བསྐྱེན་དོན་གྱུ་བ་བཏང་སྐབས་དམག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་་་  
 བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བར། དེ་གཅིག་དུ་ཐལ་འདུག ཀྱང་གཉིས་སུ་སོག་པོ་འདམ་ནས་  
 སྤོག་ན་སྤོག་གོ་ཆོད། ཁ་སིང་གི་གསུང་འཕྲོས་དེའི་སྐབས་ཞལ་ངོ་རང་ནས་མཇོན་  
 མ་བདེ་ན་ངེད་ཀྱིས་འདམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་གཏོང་གདམ་དོན་གཉིས་  
 ཀ་ལ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོང་ཞུས་པར་བདག་པ་ཞིག་གྱིས་གསུང་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་དམག་  
 ཟོར་མར་ཤོ་མོ་ལྷལ་བས་འཕྲལ་ཅུས་འགྲོ་བྱགས་ངན་ཟེར་བ་བབས་དེ་བཞིན་མོལ་་་་  
 བས་ཅུས་སིང་ན་དེ་གས་ཆོག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཤི་འགྲོ་གསུངས་ནས་དམག་བཤོལ་  
 པནི་སྤྱིར་ཀ་མཇོན་མ་བྱང་། རྒྱལ་པོས་པཎ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བྟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུར་  
 ན་སྤྱི་ཉེན་ཡོང་རྒྱལ་མོ་ཆེ་བ་ན་སོ་འི་སྐབས་ཀྱིས་གཙང་དུ་མི་སྤེལས་པས་དབྱས་སུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་གསུང་བ་ལྟར། ཕྱི་འཆར་དུ་དེ་བཞིན་དང་ནང་ནོ་ཞལ་ངོ་འི་  
 ལྷག་གིས་ཡིག་ཚུང་དང་བཅས་དཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་སོང་



བ་རིན་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཐོག་དེ་སྐབས་ཀྱིས་པོ་མཚོ་ཁར་ཡོག་ཟེར་བ་ཅུན་ཡིན་པའི་...  
 ལན་ས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ནས་གཙང་དུ་ཕྱལ་བའི་རྒྱས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་.....  
 མཁའ་ཅུ་ཕྱིང་དུ་བཞུགས་པ་དན་འཇགས་དགོས་ཀྱིས་བ་གསན་བས་ཞལ་ངོའང་གདིང་  
 འཚབས་ཀྱིས་སོག་ཁྲོད་དུ་ཐེགས་སོང་། ཞག་ཤས་ནས་ཕྱག་ཐམ་ཞིག་བྱང་བར་  
 ལྟར་སྤོང་ནས་ཀྱིས་ཕྱག་ག་ཡོག་ཞུས་ཀྱིས་པོ་དཔོན་ག་ཡོག་གཙང་ལ་ཕེབས། དེ་  
 དང་ཀྱུ་ལ་མོ་གཉིས་ཕྱོད་མཐུན་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལན་ས་ཚུལ་སེར་འབྲས་ཀྱི་  
 སློབ་དཔོན་ནམས་ལའང་གནང་བ་དང་དེ་བར་ཕྱག་ས་བཅས་གང་ཐག་མཛོད་གསུང་བ་...  
 འདྲུག་ ཁོང་བ་དྲ་མཐོན་བ་ཐེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཁྲོད་ནས་སྤེལས། ཞལ་ངོ་ཐེད་  
 དོན་ཅི་ཡིན། དེ་གར་བཞུགས་སར་འགྲོ་ཞེ་དགོས་འདྲི་བར་ལན་དུ་ཞལ་ངོ་  
 སོག་དམག་ཁ་བསྐྱེལ་ཞེ་ཕྱག་ལྟ་བུ་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ཁྲོད་རང་ཡང་ཕྱིན་བ་འགའ་ཅས་ཅུན་  
 ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་། རེས་སུ་ཞི་བྲེལ་ཡོད་དམ་བསམ་བ་ཤར། སེར་འབྲས་  
 ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནམས་བསྐྱེལ་དེ་གནས་ཚུལ་བཤད་བས་དམངས་མ་ནམས་ཀྱང་འདྲོད་པ་  
 འདྲ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དབུ་མཛོད་སློབ་གསལ་སྤྱིང་མོ་ཁང་ཞལ་སྤྱ་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཙང་བ་འདི་ལ་འདི་ག་འོང་བ་ཡོད་ལོགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་འགྱོད་  
 བ་མེད་སོགས་གདམ་ཀྱལ་གཏོང་འདྲུག་ ད་ཆ་རྒྱ་བ་དྲུག་བདུན་ཅམ་ནས་ལྟར་འགྲོ་མ་  
 ཕྱོང་བའི་ཐང་ཕྱོང་ཞིག་ལ་ཐལ་བ་ལྟར་རེ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ཞེས་སློབ་  
 བའི་ཡང་འབྲལ་ཉམས་སྤང་མེད་ཁྱལ་གྱི་བཙུ་བས། ཞལ་ངོ་འི་རྒྱར་ཀྱུ་ལ་མོས་གཙོས་  
 བའི་འབྲལ་བ་ནམས་འབྱོར། ཞག་ཤས་མང་འབྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡེངས་ཤིང་  
 ཁྱད་པར་ཀུན་ཅི་ཀྱུ་ལ་མོས་དངོས་པོ་བྲི་ཕྱག་བཞིའི་བདོག་བ་བདེག་ ཁོ་དོང་གྱ་  
 ཡོང་གིས་ཁྲོད་བའི་སོག་དམག་གིས་ཕྱོད་ལྟར་དུ་བཞུགས་པས་ཐོང་དང་ལྷལ་བ་.....  
 འབྲལ་བཅད། སྤྱོད་མོ་ལྟར་ལྟར་ནས་ཁྲམས་བ་ནམས་སྟར་གཙང་གི་ཞེན་དང་ཕྱག་

ཁང་བ་སྒྲིང་སོག་གི་ཞེན་པ་བར་སོང་བའི་འཕྲེན་འབྱེར་གྱིས་ཁ་ས་དན་པའི་ཐོག་།  
 རྒྱལ་ས་པ་རྒྱར་བ་དཔལ་སྤོངས་པས་བསྐྱོན་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་དམག་གནང་བ་ལས་  
 འོས་མེད་ང་གི་དོན་འབག་སྒྲིང་ཁ་ཅམ་དུ་ལུས་ཀྱང་འབྱོར་བ་མི་བྱེད་སོགས་གྱི་  
 རྒྱུ་ལབ་ལ་བརྟེན་ངོ་མ་ལོག་ཀྱང་དུང་འཁོར་ནམས་གྱིས་ངོ་ལོག་བརྒྱབ། ཞལ་ངོས་  
 རྩ་རྒྱ་རི་བ་སོགས་སྒྲོ་རྒྱུ་ད་ནམས་འཕྲེན་པར་གྲོང་སྒྲིང་དགོས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཐུག་  
 ཁར་ཆེ་གསུམ་དངོས་གྲུབ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་རང་རྒྱུ་ཆོར་གྲུ་ཆང་གཉིས་ནས་གྲུ་  
 པ་དོ་ཆོད་སྒྲེལ་བ་རེ་བདང་སོང་། རྣམ་བུ་ལ་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་པ་སྒྲོ་བཟང་རོན་གྲུབ་ཅན་  
 གཉིས་བརྒྱས་སྐྱབས་གྱིས་སྤར་སྒྲོང་མགོན་གཞི་རྒྱ་སར་སོང་བ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཞུ་  
 ལོན་གནས་ཚུལ་དུ་གཅང་དཔུང་དུང་གཟིམས་བརྒྱས་དེ་སྤང་གཅུལ་གྲུ་སྤོངས་སོགས་  
 ཆང་མ་བརྒྱུང་བའི་འཕྲེན་ར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སོག་དམག་འབྱོར་ཉིན་རྒྱགས་མ་ཞིག་བདང་  
 བར་བརྒྱག་ཆ་གཟན་དགས་པས་ཐུག་ཉེར་བདུད་མི་ཐུབ་པ་འདུག ཁང་ནས་ངོ་ལོག་  
 གོམ། སྒྲེ་བ་གཅང་པ་རང་གྲོངས་སམ། བརྒྱགས་ཟད་ཟད་གྱི་བར་བསྐྱུགས་ན་མ་  
 གཏོགས་འཕྲལ་དུ་ལོན་པའི་རེ་བ་མེད་ཚུལ་སྤུལ་བར་བརྟེན་ས་སྒྲུའི་དུས་ཏེ་ལས་ལས་  
 གྱིས་ཞལ་ངོ་བྱོན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡེབས་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲིན་ནས་བབས་གཏད་ཡོང་  
 བསམ་པ་ཤར་བས་ད་ལས་གྱི་དམག་འདི་ཐལ་བ་ཅམ་བྱུང་འདུག ཁང་ཆ་གཅང་དུ་  
 ཐེགས་པའི་བར་པ་ཤ་སྐྱག་ཅིག་གནང་ན་འགའ་འདྲ་གསུང་བར་དེ་སྤྲ་པན་མཇམ་བོ་  
 ལས་རྩལ་བོ་འི་རིགས་ཞུ་རྒྱས་གྱིན་མེད་ཀྱང་འདི་རེས་སེམས་ཙུ་ཤིན་དུ་འབྱུག་པ་ཞིག་  
 བྱུང་བས་གཅང་པ་ཆོ་མ་ཟིན་པར་སྤྲུག་ཐུགས་ན་མ་གཏོགས་བབས་གཏོང་དོགས་མེད།  
 འདི་མི་དགའ་ཚུལ་ལན་དེ་ཅམ་གྱི་བར་ཞུས་ཀྱང་གསན་མ་སོང་། ད་ཆ་དགའ་ལྷན་  
 སོ་བྱང་པ་ངོ་ལོག་ནས་སྤར་སྒྲོང་པས་དམག་སྤྲེན་མཁན་བྱས་ཟེར་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་འདི་བཞིན་ལ་བར་པའི་རེ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། ཁྱིང་དཔོན་སྒྲོན་ཐབས་



ཟབ་པས་འཕྲུལ་དགེས་པའི་ཚལ་གྱིས་སྟེ་སྤངས་ཡོང་ཡང་སོག་པོ་ཡོག་བསྐྱུན་མཐའ་  
 ག་ལ་ཆོས། རྒྱལ་བོ་གཙང་དུ་བྱོན་ཚལ་གྱི་བང་ཆེན་འབྱོར་པ་ནས་བརྩེང་སྟོ་ཐག་  
 གཅིག་དུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་བ་ཉིས་འཇུགས་མེད་ངེས་ཡིན། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉི་  
 ག་ནས་རྒྱས་གང་འབྱོར་ཅིག་བྱས་པས་ཆབས་སུ་སོང་ན་རབ་མ་སོང་ན་གཙང་པའི་.....  
 བྱིས་མ་འོག་དུ་མི་སྟོད་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཚལ་རྒྱས་པར་ཞུ། རུས་རིམ་ནམས་གནད་  
 སྟོན་བསྐྱབས། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲུ་པ་བར་ཤར་བ་ནམས་དང་ཆོས་གཞིས་རྩྱེང་  
 རྱངས་ཤུན་པའི་དམག་ནམས་དང་བཅས་པས་ཁྲོ་བ་ལྔ་པའི་ཉེར་ལྔ་ལ་ཤུན་གདོང་.....  
 དཀར་ལ་འཛང་པའི་ཐུགས་གྲགས་མཛད། རྩོང་བཅན་པས་ཉི་མ་ཁ་ཡར་མི་ཐེབས་  
 གཞིར་བཞག་གིས་གསོར་རོགས་ལ་སེར་བ་ནམས་ཀྱིས་གྲགས་ཡུལ་ཐོགས་མེད་.....  
 བསྐྱིགས་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་འི་མཚན་ལྱང་དུས་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་  
 རྒྱས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཆ་རྩྱེང་ནས་དགོང་མའི་བར་ལས་མ་ཐུབ་པར་རྩོང་ཞོལ་གཉིས་ཀ་.....  
 ཤོར་བས་རུས་ཀྱི་ཙ་བ་ཚུགས། དེ་གའི་དགྲ་ཟེལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་དང་སྟེ་ཕུའི་འཇིན་  
 ཆ་བ་ནམས་ཀྱང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བར་གྱུར། གདོང་དཀར་ཤོར་བས་རྟེན་བྱས་བདེ་  
 ཆེན་རྩོང་དཔོན་གྱིས་དཔོན་སྟོབ་བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་ངོ་གཉིས་གདན་དྲངས་.....  
 ནས་བབས་འཕྲུལ་དུ་ཐུལ། ཞལ་ངོ་སྟེ་ཕུའི་དཔུང་ཐོག་དུ་བཞུགས་སྐབས་གོང་དཀར་  
 གྲུ་དོལ་འབྱོར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དམག་ནམས་ལྷབས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་པ་སོག་པོ་ཡོང་...  
 འདྲ་ཟེར་བའི་སྟོང་ཕུར་གྱིས་བྱོས། ཁྲོ་བ་དུག་པའི་ཉེར་དགྲུ་ལ་གནམ་ལུགས་ལྷུར་  
 མའི་ལས་སྟོར་དང་ཟེར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱས་དུས་སྟེ་སྟོད་དཔོན་སྟོན་དང་མངའ་...  
 བདག་ཐུན་ཆོགས་རིག་འཇིན་ཅན་གྱི་མིང་འབོད་བྱིས་དུ་བྱས་བར་ལ་ལས་ལྷུས་མ་.....  
 ཐིངས་ཞེས་པ་ལབས་ཀྱང་དུས་ཆོད་དེ་རུ་སྟེབས་ནས་ཚུ་བཀལ་བ་ལ་དོང་རིང་ཐུང་ག་...  
 ལ་ཡོད། ངོ་སྟོག་ཕྱིར་མ་ཤེས་པ་འདི་མི་གསེབ་དུ་མི་འབྱེ་བ་འདུག །གྲོང་

མེད་དགོས་པ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་བྱ་ཡར་ཁྱུངས་པའི་དམག་ནམས་ཁྲིད་དེ་གོང་དཀར་  
 ཏུ་ཡོངས། བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་གི་བྱང་མ་ཕྱེད་བར་དུ་དབྱས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 ཕྱགས་ཅིས་གནང་། ཞལ་ངོ་དཔོན་གཡོག་ཉང་ཕྱོད་བརྒྱད་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་  
 ཕྱོད་ནས་ཀྱིས་ཞལ་ངོ་འི་སྐྱ་གཞིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་། སྐྱས་པོ་རབ་བདུན་གྱིས་  
 བཟུང་སོག་དམག་བརྒྱགས་ཀྱི་བྲ་སྒྲིག་། གྲོང་སྐད་ནས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དང་རིན་གོ་  
 འཛིན་པ་སོགས་སོ་སོས་ཁག་ཆེ་བ་རེ་ཁྲར་འདུག་ཅུང་། ནང་སོ་ནོར་བུས་ཁས་  
 ཡོན་མ་བུས་པའི་ཁར་སྒྲིགས་ཁང་ཤོར་དུས་བྲོས་པའི་སྒོན་མ་བུས་ཟེར། ས་སྐྱ་  
 ཞབས་དུང་མཐུ་ཕྱོབས་པས་སྒར་སོག་བརྒྱུག་མཛད་པར་བསྐྱད་སྒྲེར་དོན་སྤྱིང་ནད་  
 ཀྱིས་བུམས་པ་སྤྱིང་ལྷ་མཆོད་པ་ཆོས་ཕྱགས་སུན་ཕུང་བར་ཞབས་དུང་དང་བསམ་ཡས་  
 ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ཀའི་བཀའ་ཤོག་བྱང་བ་ལྟར་བཞུགས་མི་བདེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་  
 གྲོལ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དབྱར་མཚམས་ཁང་དུ་གནས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་ཆོ་  
 འཕྲུལ་འདྲ་བཅམས་བྱང་བ་ཨུར་གཏད་བུས་པས་གདུག་རྩལ་ནམས་རང་ཞིར་སོང་།  
 གཙང་དཔོན་སྒྲོན་ནས་ལྷག་ལུང་ཞབས་དུང་། བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་  
 དུང་བ་གསུམ་ལ་བར་བར་ཕེབས་དགོས་པའི་ཕྱག་ཐམ་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ངེད་  
 འཕྱོང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་གནོད་འདྲེར་འཛིན་པའི་གདེལ་པོར་བརྒྱང་ཕྱིར་འབྱད་མཛད་  
 བར་མངོན་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཉམས་དགའ་བསམ་པ་ཤར། རུས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་བ་ཡང་  
 ཡང་བཅུགས་པའི་འཕྲོ་མ་ཆད་པའི་ངོས་རྒྱར་དོ་ཇེ་འཆང་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱང་མང་ཅམ་  
 ཞུས། དུས་རིམ་ཟོར་ལས་གཙང་གི་བདེ་གཟར་ལ་དམིགས་ཕྱག་པའི་དོ་ཇེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དུ་ཕྱིན། གནམ་གང་གི་སྒྲོད་ཡོལ་ཅམ་གྱི་ཆོ་བྲག་སྐྱ་ཆོས་ཇེ་དང་དགོ་གཤེས་  
 དགོ་དར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བྲོས་པར་དགོན་གཤམ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་འདྲ་  
 བའི་ང་འོ་དྲག་པོ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་བྱང་འདུག་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཞིག་ཡིན་



བ་འདྲ། ཅུ་དྲི་ཡོ་གསར་གྱི་དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་མའི་བསྐང་བ་དང་བཞུར་གྱལ་  
 དཀྱུས་བཞེན་བཏང་། སྟོན་ལམ་ཆེ་ཅུང་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་དབུར་འགྲོ་དགོས་པ་ཤར།  
 འགྲལ་བ་མངས་པས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་ནན་དར་ཆེ་བའི་བག་དྲོ་བ་བྱང་། བྱད་  
 པར་ཁལ་ཁ་དོ་ཐེ་རྒྱལ་བོ་དེ་མི་སྒྲིམ་གོས་ཆེན་ཁྱེད་འཕགས་ཀྱི་གྲུར་ཅན་དན་དཀར་  
 བོས་ཤིང་ཆ་བྱས་པ་ཞིག་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་དེ་ལུག། དེར་བོས་ནས་གཞིས་ལེན་དང་  
 སྟེར་སྟོན་བཅས་སོག་ཡུལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་སྟན་གསུང་སྟེར་། སྟོང་འཁོར་བ་  
 ལ་སྟུལ་སྟུ་གསུམ་འདུག་པའི་ཁྲོ་རྩ་སྟོང་འཁོར་བས་ཐོག་རྒྱངས་རབ་བྱང་བསྟོན་...  
 རོགས་ཉིས་བརྒྱ་མེར་བསྟུབས། སྟུལ་པའི་སྟུའི་མཚན་རག་དཔང་འཇམ་རྒྱུངས་  
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཏགས། སྟོན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་འབྲས་སྟངས་སྟེལས། རྒྱ་བ་  
 གསུམ་པའི་ནང་དུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་མངའ་འོག་དུ་བོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་...  
 ནམས་ཅུད་བའི་གནས་ཅུལ་འབྱོར་བ་བཞེན་ཡི་དམ་ཆོས་སྟང་ནམས་ལ་ལོགས་སོ་དེ་...  
 རོགས་བཅད་ཀྱི་སྟན་དར་ནང་བཅས་བཏང་རག་རྒྱས་པ་སྟུལ་ཞིང་སེར་འབྲས་ལྷ་ས་...  
 སོགས་ནས་དར་འབྲས་ཡང་བཟབས་རྒྱས་བསྟར། དབུར་ཐོག་གི་རིང་མཚམས་ཤིག་  
 བྱེད་བཙུམ་ཡང་སྟར་སྟོང་མཁོན་གཉིར་ལམ་ནས་སྟོག་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ་དགོངས་བཏང་  
 བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་ལ་ཐེབས་ན་འགའ་གདན་འདྲན་...  
 ལ་མ་གཅིག་ཐའི་ཐིང་དང་སྟོད་ཤིང་ཐའི་ཐིང་མཚོ་སྟེས་བ་གཉིས་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་འདུག །  
 ད་ལམ་ཆིབས་རེ་ཏུང་བསྟུམ་ལས་རྒྱས་རྒྱས་པོ་དགོས་པའི་དག་མ་དང་བཅས་བྱང་།  
 བདེ་མཁར་གྱི་མཆུག་དུ་སོང་བ་དང་བྱད་པར་སྟུ་རིམ་གྱི་ལས་སྟོར་མང་བོ་བྱེད་དགོས་  
 བྱང་པའི་དམ་ཉམས་ཆོགས་པའི་གསེབ་དུ་འགྲོ་དགོས་དེར་ཤིན་དུ་ཡང་བའི་མ་འདོད་  
 བ་བྱང་རྒྱང་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གཤིས། ཟུར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དམ་སེལ་ལ་  
 དམིགས་པའི་བསྟུང་བ་ཟབ་བ་གནང་སྟེ་བརྒྱད་གཏོར་མ་ཆག་ཅམ་ཞིག་བྱས་པའི་ཏོར་...

རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་པུ་གཅིག་ལ་འབྲས་སྤངས་ནས་བཏོག་། རྩི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ད་ལམ་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་ཀྱིས་རྒྱས་རྒྱས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ཡང་ཞུ་ང་ནི་.....  
 དགོངས་གཞི་མ་ཐིངས་བས་མ་བདེ། ལྷོད་ལུང་ནང་དུ་རྒྱ་ལམ་སྤེངས་གསུམ་སོགས་  
 རྒྱུ་སྤྲེལ་ལེན་བྱུང་ཞིང་ཤུ་གུ་ལ་བརྒྱབ་ཏུ་ཡུག་གྲིང་དཀར་དུ་སྒྲེབས། ཤངས་ཀྱི་སྤྱ་  
 བརྒྱད་ཟབ་བྱ་མཇུག་ན་སྒྲུམ་ཡང་། རྒྱལ་མོ་ཆེ་བས་གཙོས་སོག་པོ་གཏོས་ཆེ་བའི་  
 གཤེས་རང་དབང་མ་འདུས། རྒྱས་ཡོད་འདུག་པ་གཏི་ཐད་ན་ཟབ་བྱ་ཡོད་ཟེར་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་བྱས། དེའི་ཐད་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོད་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཁྲེལ་བ་ཡིན་ནི་མ་ཤེས། ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་མདའ་བདེ་  
 ཆེན་དུ་སྒྲེབས་ཏིན་གནས་སའི་དབང་ཐུག་བརྒྱན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དབྱ་གནང་  
 ཞུ་ངོ། ཤུ་ཤི་སྒྲ་མ། ག་ཅུ་དཀར་བཅ། ཡེར་དེ་ནི་དའི་ཆིན། རྒྱིད་ཤིན་  
 ཞབས་དུང་མ་ཆེན་སོགས་སྤྱ་པེར་གྱི་བསྐྱ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར། རྒྱལ་པོ་དང་ཐོག་  
 མར་མཇུག་སྐབས་འཕགས་པ་རེན་པོ་ཆེའི་མ་ན་ཏོ་འི་ཐུག་དྲིལ་དང་གསོལ་ཅན་མར་  
 གན་ལས་གྲུབ་པ་སོག་པོ་ཐད་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་སྒྲ་བོད་ཁྲི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་དང་  
 གཡམས་བཞག་གཡོན་བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྲུ་སྤྲོང་ཅེ་བརྒྱད་རིན་སྤངས་པར་བྱུང་བའི་  
 ཁྱད་ཅན་དེ་སྤྲེར་བར་མཇོན། སང་གནས་རྩིང་ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དང་སྤྲ་བྱང་གི་ཐུག་མཇོན་རྒྱན་གྲུབ་གྲིང་པ་སོར་བོད་པ་དང་ཇི་ནོང་སེ་ཆེན་རྒྱང་  
 ཐའི་ཇི་གཏིས་ཀྱི་ཐོག་དངས་པའི་སོག་པོ་འི་ད་བ་དུག་བརྒྱ་སྒྲོར་བསྐྱ་བར་འབྱོར་ཞིང་  
 ཏིར་ལྷ་ལ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སིང་སྤྲོང་དང་བཅས་སྒྲེབས། བཞ་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག། རྩེ་ལྷ་སྤྲོང་ཅེ་ནས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱུང་བ།  
 དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཁ་བ་ཅན་འདྲིར་སྤྲ་དཔོན་རྩང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཤིན་རྒྱ་གཉིན་  
 རྒྱང་དེང་སང་བརྒྱན་པ་མིང་གི་རྒྱག་མ་ཅས་དུ་གྱུར་པས་ཀུན་གྱི་བརྒྱས་བཅོས་ནས་ཞུ་ང་།



རང་ངོས་ནས་གནས་དུས་མ་བཟུས་པའི་བཀུར་གཟེས་ཆེ་བ་ལྟམ། ཞལ་ངོས་ཀྱང་དེ་  
 དང་ཆ་མཐུན་བ་མཛད་སོང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོ་བ་ཆེན་མོ་འི་རིག་  
 གནས་ཀྱི་མཆོད་འཕྲུང་བ་འཇོན་པ་བྱོན་བྱུང་བར་མདོ་ཐུཌ་ཐ་སྙད་གང་ལ་དྲིས་ཀྱང་...  
 མི་མཁྱེན་བྱ་བ་མི་འདུག་པས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་མཁས་བ་འདི་འདྲ་སྟུང་མེས་བ་  
 འཕེལ། གཞིས་ཀ་ཅེར་སྟོད་རིང་སྐྱ་མདུན་གདན་དངས་ནས་བསྐྱབ་སྐྱངས་ཤིག་བྱས་  
 ན་བསྐོས་ཀྱང་བསམ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ། ཅེར་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་བོད་  
 སོག་གྲངས་མེད་ཆོགས་པའི་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་ཆོ། གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱི་འཕཌ་པ་རིན་  
 བོ་ཆེར་འབྱུང་ཆེན་གསུམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་དེན་སྐལ་བྱུལ་བ་ཉི་མའི་  
 གཉེན་གྱི་འཕེལ་གདུང་རྒྱལ་མཁར་ཅེར་བཞུགས་པའི་གྲུ་བ་ཅན་དེ། ཡོངས་གྲགས་  
 འཕཌ་པ་རིན་བོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སུ་བཅུག་པའི་ཁྱུས་ཡོང་མ་ནི་མཁམ་ཁྱགས་  
 གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་གསལ་མེ་ཡོང་ཆོས་དབང་རིན་...  
 བོ་ཆེའི་གདེར་བྱོན། རིན་སྐྱངས་ངག་དབང་འཇིག་དེན་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་བཀོད་མའི་  
 རིགས་ལྡན་ཡོལ་བ་ཁྱད་མཆོར་གྱི་སྒྲ་དངས། ནང་དེན། རྒྱ་སྒྱ། ཡི་མ། རྒྱ་ནག་མས་  
 མཆོན་པའི་དེན་མཆོན་མང་བོ་དང་གཞིས་ཀ་བསམ་གྱུ་བ་ཅེས་ཐོག་དངས་བོད་ཁྱི་སྟོར་  
 བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱབས། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་  
 རང་གིས་ཕར་ཕན་བདེ་པའི་དྲིན་ལན་གཞལ་དགོས་བཞིན་ཡིན་ན་ཟོར་ཅུང་ཟད་ཡང་།  
 དེ་མིན་རྒྱལ་བོ་འི་བྱགས་ཅེ་བཟུད་ཁྱགས་ལ་དབགས་ན་འདི་སྤང་གི་གོགས་སེལ་དང་  
 དྲིང་མའི་ཡར་འདྲན་ཡོང་བའི་གདེང་གང་ཡང་མེད་པས་དྲིན་ལན་བསྐྱལ་བར་ཡང་...  
 གཞལ་དཀའ་བའི་ཁྱར་སྤྱི་བར་གདེང་། འདི་རེ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ནི་  
 ག་ལ་འགྲོ་འོན་དེ་བོད་འདིར་མགོ་ཆིངས་ཤིག་ཡོད་ན་དུས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་། ས་  
 ཀར་རྗེང་གསུམ་སོགས་གྲུ་བ་མཐའ་གཞན་ནམས་དམིགས་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་...

ལྷ་མི་འདེབས་པར་པན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་  
 དེན་དང་མདོ་སྐྱབས་གསལ་རིག་སྐྱབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཇུགས་སའི་དྲི་གཙང་ཁང་ཀྱན་  
 རར་བཅས་པས་མཆོན་པའི་དགེ་སྦྱབས་དེ་བརྒྱད་ཕྱོང་པ་ནས་བཤད་པའི་བདུད་ལས་  
 ལྷ་སྐྱབས་འདུག་ཀྱང་། མཛེད་པ་ལ་དཔགས་ན་སྡེ་སྤྱིད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་  
 ལས་མ་པ་ཤར། དེད་རང་གིས་ལས་སྦྱོར་མངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ངོས་མཇལ་དང་  
 ལྷ་འབྱུང་བྱེད་མ་རུས། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མ་དགོས་ན་དབྱས་སྤྱོད་ནས་གསལ་  
 སྐལ་བཏེན་ཕྱབ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལུས་སུ་མ་སྐྱོང་ཅམ་ཞིག་ཕྱབ་པར་འདུག །  
 དུང་འཁོར་ཆོར་དྲག་ཆས་ནམས་གཏོར་ན་མི་འབྱས་ཤིང་བསྐྱེད་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལ་  
 ལྷ་མི་ཡོང་བས་ས་རིས་ཀྱི་ལྷ་དེན་ལ་སྐལ་ཆོག་ཚུལ་གནང་སྟངས་། རང་སྤྱོད་ས་  
 ཀྱི་དགོན་པ་དང་ས་རིས་པར་ཤོར་བ་ནམས་ནི་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་དེ་ཕྱིན་  
 ལྷ་དེན་ལ་རྒྱར་མི་བདུབ་པ་དང་ཚུར་གྲོལ་གྱི་ཞབས་འདྲེན་མ་བྱུང་ཕྱིན་གྱུ་པ་མཐའ་  
 མཐའ་དག་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ན་རང་གཞན་ཆང་མར་སྐྱེབས་ཆེ་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་དཔེར་དྲངས་ནས་མཆོད་ཡོན་གཉི་གར་ལྷས་པས་རྒྱལ་བོ་  
 རྗེ་སྐྱབས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་དབྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མཛེད་འདུག །སྡེ་པའི་དགོངས་པར་བབ་  
 མ་བབ་ནི་མ་ཤེས། སྦྱར་བཀྲ་ཤེས་སྒྲུན་པོར་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཀའ་གདམས་  
 སྦྱོར་བམ་པ་ཆོས་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལ་བཟབས་བཤད་བྱས་པས་སྐྱབས་གྲུའི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཤེས་རིན་པར་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཆེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱོན་དེ་བཤད་  
 བ་ལ་མགྱུ་བའི་ལེགས་སོ་བྱེད་འདུག །གཞན་བདེ་གཟར་གྱི་མཇུག་དུ་སྐྱོང་བས་ནམ་  
 བ་དང་ས་ཆའི་ཨང་ཉན་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོས་བགྲོས་ཆེན་པོ་མི་གདའ། བདེ་  
 གཤེགས་མཆོད་དེན་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རབ་གནས་ལ་བཅུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བོ་ཉིད་སྐྱབས་ཚུ་ཚུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འི་གཙུག་བོར་བཞེངས་པའི་གྲུལ་དུ་དེད་གྲུ་





ལྷ་གངས་རི་དཀར་པོར་འོངས་པའི་བསུ་བར་སེར་སྤྲེང་ཅེན་མུ་མེད་ཁྱོམ་གྱིན་དུ་ཆེ་...  
 བ་འདུག། །ཞིགས་དུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འི་དབུལ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་ནམས་ལ་  
 ལྷ་ན་རེ་ཞེས་ཡིག་མ་དང་ཁྱད་བར་ཀུན་མཁུན་དེ་ཇེ་གདན་པའི་ཡལ་གྱིས་བཞེངས་...  
 འི་ཇེ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་དམ་དེན་ལྷ་ཡེ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་གྱི་...  
 ལྷ་ཁྱིན་ཆུ་བས་གྱི་དྲགས་མཚན་མངོན་གྱུར་ཅན་དེར་བསྐང་གསོ་དང་འཕྱིན་འཚེལ་རྒྱས་  
 བར་སྤྱུལ། རྗེ་བས་ངེད་གྱི་སྒྲོར་ཅི་ཡོད་དགོངས་པའི་ད་ཆ་ལྷ་ར་དང་མི་འདྲ་བས་  
 ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ཐེལ་གདོང་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཤིག་ནམས་པོ་གནང་ངེས་  
 བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་ར་ལུགས་གྱི་ཁྱུང་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་ཕྱེད། ལྷ་སེར་ཐམས་ཅད་  
 འཚོན་དགོས་པའི་ལྷ་བས་ལྷ་སེར་དྲག་ཅམ་བཞུགས་ལུལ་གནང་དགོས་ཡོང་བ་འདྲ་...  
 གསུང་བར་སེམས་གྱི་ཤར་ཆོད་འཛིག་དེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ཐང་དང་ཤེས་འདོན་གཉི་  
 ག་མེད། ལྷ་ག་དུ་དལས་གྱི་འགྲུལ་ཐེངས་གཅིག་པོ་འདིར་འདོད་སེར་འགྲོ་ཐོབ་  
 བྱ་བྱེད་རང་དབང་མི་འདུམ་བའི་གཡོང་པས་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ས་ལྷ་བུའི་ཐོའོལ་ཆེན་བོར་...  
 ལྷ་ན་སྤོད་གྱི་རེ་བ་མེད། དགོངས་པའི་བབས་ཀྱང་བསྐྱེམས་ཆས་གནར་ལུགས་སོད་...  
 ཅས་བོད་ལུགས་ལ་མི་མི་དགོས་པ་འདུག སོག་ལུགས་ཆད་ལྷ་ན་ནི་བོད་བས་གྱི་  
 ག་ལ་འཁྱིག་གྱི་སོག་ཁམས་བོད་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའི་ར་མ་ལུག་དེ་འདྲ་རང་ལ་...  
 ཤེས་འདོད་ཀྱང་མི་འགྲོ། །ལྷ་ག་དུ་འགོལ་སྤོད་གྱིས་ཤོས་པས་མ་སྤོང་གྱི་བྱུང་ན་ལྷ་མ་  
 མ་དུར་རེ་བ་ཡོད་པས་ཐེབས་ལན་དུ། ས་པག་འཁྱི་ལྷ་ག་སོགས་གོ་བབས་དེ་གཞིན་  
 མི་མཚན་ཀ་མེད་དུ་འདུག། །ངོད་རང་དགོན་སྤོབ་རབས་ཆད་སོ་ནས་པའི་རིགས་ལ་  
 དེ་འདྲ་བར་བཀའ་མི་དགོས་རང་ངོས་ནས་ལུས་སེམས་གཉི་གས་མི་བྱས་ངེས་པས་...  
 ཐེལ་གདོང་སོགས་མི་ཕྱེད་ལུས། དྲང་སྤོང་ལྷ་ན་པོ་རི་དང་ཐག་ཉེ་སར་བྱུང་ཡང་  
 མཚལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་མ་ལུན། ལམ་ཁོར་དུ་སྤོང་སྤོད་ཞིགས་དུང་གིས་གསང་ལྷ་



ཡོང་དགོས་ཚུལ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱིན། ཉེར་ཁྲ་ལ་དབལ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སུ་འདུས་  
 ཚེགས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སྟེབས། ཉེར་ཁྲ་དུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སེར་ཐེག་  
 ཚེན་སྤྱོད་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མི་ཅུ་བ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅེར་སྤྱོད་  
 མང་བོས་མཉུན་བསུས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་ཁར་ཕྱིན་དེ་སྤྱིར་བྱས་ནས་ཞབ་བཅོལ་ཅན་བཟང་།  
 མཚོད་ཡོན་ཕུན་མོང་ནས་སེར་གསོག་ཚེན་མོ་ཞིག་མཛེད། དགའ་ལྟོས་ཀྱི་ཁྲི་རིན་  
 བོ་ཆེ་སྤངས་རམས་པས་དཔུ་གནང་ཅེ་ཤར་གཉིས་དྲུག་བཅས་པ་ཡེབས། བཀྲུགས་  
 གྲལ་གྱི་སེར་སྤྱོད་མོ་ཆེས་རྒྱལ་བོས་བཟུན་པ་བཟུང་བའི་བཟུགས་པེང་ཅང་ཟད་  
 དང་ཤར་བ་ཟུར་བཀྲུགས་དཔེན་པོར་བྱགས་པས་དཔུགས་དཔུང་བྱ་ཆེར་མཛེད། རོ་  
 ཤུག་མཛེད་མར་ཕྱིན་ཉིན་ལྟ་ས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚེས་བཅུ་ལྔ་འཆས། ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 མཚན་སྤྱིར་ཐོ་བཅུན་མོ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱི་བཀོད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུན། སྤྱོད་  
 ཐང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པས་ཅུ་འདྲེན་སྤྱོད་བཞིའི་འཆས། བཀྲན་ཡང་ཅེར་སྤྱོད་རིགས་  
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་། ཅུ་འདྲེན་གྱི་འཆས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེར་བས་དཀར་པོར་བཏང་  
 ཡང་འོང་ཁར་མ་ཤོར་ཞིང་དཀར་པོར་སོང་བའི་ཅེན་འཕྲེལ་ལེགས་པ་འདྲ། དགུན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མཚན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟར་བ་ཐེངས་གཉིས་ཅན་དང་། ཡལ་ཆེར་ཕྱི་  
 མཚན་མཚན་ཁོག་ནས་ཐིམ་གཏོན་གྱི་ནམ་ངེས་སོགས་ཅུ་མ་ཟ་ཁ་ཡར་དང་རལ་ལྟ་འདྲ་.....  
 བྱས། བསམ་ཅན་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚན་ཚེས་བཅུ་འཇུགས་བཞིའི་ཀྱིས་  
 ཕྱག་ཕྱིས་མའི་ལས་བྱང་ལུ་བཟུང་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་གནང་སྟབས་མ་བདེ་བར་ལུས་  
 མའི་དགོངས་པ་སྤོང་ཕྱིར་བྱང་གཏོར་བྱགས་སྤྱོད་འཕྲིང་བོ་ནས་བཟུང་པའི་ལས་བྱང་...  
 དང་པ་མེས་ཀྱི་བཟུན་སྤྱོད་ཁྱབ་འཇུག་ར་དུ་ལའི་བསྐང་བཟུང་བྱས་པའི་ཚེག་བསྐྱིགས་...  
 ཀྱང་གྲ་ཆེད་དུ་བཅུགས་ཚེགས་ལ་ཕྱིན་སྤྱོད་བྱགས་ཐེའི་དབང་ཕུལ། ཟུར་འཇམ་  
 དཔུངས་སྤྱོད་མས་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་དུག་པོ་ཅལ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཟུན། ཉིད་

གནོན། ཟླ་དོ་སོགས་སྐྱབ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཐོད་སྐྱ་ནམས་ཕྱག་ཤིས་  
 སྐྱ་གནང་ཞིང་དེ་སྐབས་སྐྱན་ལྷས་ལེགས་པའང་བྱུང་བར་སྤང་། ཅུ་ལྷག་གི་ལོ་གསར་  
 བྱམ་པར་བྱས། སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་རིང་དོ་རྗེ་བྱག་ནས་གདོར་སྐྱོན་རིག་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཕེབས། བྱུང་བར་ག་རིག་འཛིན་དབང་པོ་ནི་རྗེར་  
 སྐྱུང་བལྟན་ལྷར་གདོར་ཁ་སྐྱ་མ་མཐའ་དག་གི་བཀའ་བབས་པའི་གདོར་རྗེས་མང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་དབང་དང་རྒྱ་སྒྲིང་པ་སོགས་གྱི་གདོར་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་  
 ཁ་ཤས་དེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་སྟེར་བར་མཛད། དེའི་ལུབ་སྐྱོན་མར་མི་ལམ་དུ་  
 སྐྱགས་སྐྱུང་དང་ཁྱབ་འཇུག་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱུང་མ་ནམས་དབྱེས་པའི་ཉམས་མཛད་  
 པ་ཞིག་ཤར་བ་དེན་ནམས་ལ་མི་འཁྲེན་པའི་བདར་གོ ཁ་ཤས་གདོར་གྱི་སྐྱོར་ལ་  
 གོས་སྐྱུང་མང་དུ་བྱུང་བར་སྐྱོན་སྐྱུངས་དང་སྐྱ་ཆོ་འདིར་བྱུང་བ་རིག་འཛིན་ཆན་བོས་  
 གཏོས་པའི་ཆད་བྱུབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ནམ་དཔྱོད་ཤིན་དུ་  
 གཏང་། ར་གན་གསེར་ཅུས་བྱགས་པ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཅོད་བྲལ་གྱི་གདོར་སྐྱོན་  
 ཆེན་པོར་འདུག་པས་མོས་པར་བྱུང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་རྗེས་གནང་ཞིག་  
 བསོས་གསུང་བ་དེ་དུས་ཟུར་བཀའ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཐང་བཟུ་ཅ་ནས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་སྟེ་  
 སྐྱལ་། བའི་རིས་ཁལ་ཁ་སྐྱི་པའི་ཁྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོག་ཡུལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་སྐྱོན་  
 གསན་པའ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་བསྐྱར།  
 བའི་རྗེ་དེ་བོད་ཡིག་ལ་འདྲིས་ཤིང་མཐོང་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམས་ངས་ཞབས་བྱུང་  
 དང་སྐྱལ་སྐྱུའི་མིང་བཏགས་ཆད་ལ་ཁུར་ཞིགས་མི་བྱེད་པའི་ཁེངས་ཅན་ཞིག་སྤང་།  
 སྐབས་དབར་ལ་སྐྱོན་ངག་སོགས་དཔེ་མང་པོ་ཁྱར་ནས་དོགས་གཏོད་བྱེད་པར་སྐབས་  
 སྐྱུང་བའ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་མགྲུ་པའི་ལྷགས་བྱེད། བྱུང་རིང་ལྟ་བུའི་སྟེ་དཔོན་  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཅམ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གསེར་དང་ར་གན་མི་ནོར་བ་ཞིག་གདའ།





བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བར་འགྲོ་དགོས་ཡོང་མི་ཡོང་གི་བདག་པ་ཉུས་པའི་ལན་...  
 ཏུ་ད་ལྟའི་སོག་པོ་འདིས་དོན་ལ་གདན་མི་འདོང་ཡོད་ཤས་སོང་མཚམས་འདི་ཚོ་དང་...  
 ཆ་ལྷགས་མི་གཅིག་པ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཡོང་ཐེབས་པ་འཆར་ཡང་རྒྱན་...  
 རིང་མི་འགོར་པར་ཡར་ལྷོག་གསུང་བའི་ཕྱག་བྲིས་མ་བྱང་བ་ཇེས་སུ་ངེས་པ་རྟེན།  
 རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་རབས་ཡིག་ཚངས་ཞིབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་དེབ་ཐེར་རུའི་...  
 གྱི་རྒྱལ་མོ་འི་རྒྱ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་བརྩམས་དེ་སྐབས་ཚེས་གསར་བའི་ཉམས་...  
 རྒྱུས་བཅད་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟན་ངག་མངས་པས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་...  
 བ་ཞིག་མ་བྱང་ཞིང་སོག་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལའང་ཇི་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་འདྲག་ཟེར།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་འོངས་དེ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བ་གྲངས་བཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འི་...  
 རྒྱལ་བ་ཞིག་བཅུགས། དགོན་ཁྱངས་ཚོར་འབྲུམ་པས་ཆད་ལྷག་ཆེ་ཙམ་སྤང་བས་...  
 འཛེམ་ཆའི་ལྷགས་ཀྱིས་འོལ་དགའ་ཕྱོགས་སུ་བདེག་མས་གྲོ་གྲང་མཁར་ཏུ་...  
 སྐེབས་ཐོག་ལྷག་ལྷང་ཞབས་དྲུང་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཞབས་ནས་ཇ་འདྲེན་ལ་དབྱ་མ་ལོ་ཙ་...  
 བ་གནང་བྱང་བ་ཁོང་སྟོན་འགྲོ་པའི་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་སོང་བས་སྟེབ་སྟོར་ལ་ཤིན་ཏུ་...  
 མཁམས་པ་འདྲག་པས་བྲིན། ཇུ་དེ། ཇོ་མཆར་དོགས་བྱེད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་...  
 བྱས་སྐབས་ས་གནོང་མ་བྱང་བར་སྟོང་ལ་བཀོད་ནས་བྲིད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་...  
 ཏུས་ཀྱི་གྲང་ངད་ཆེས་པས་ངེད་དཔོན་སྟོབ་གཉི་གའི་ལག་པ་བཟུང་མི་འདྲུས་པ་བྱང་...  
 ཡང་དཀའ་བ་བྱུང་ཏུ་གསོད་རིང་ཆོག་པར་གདའ། ཇིང་ཕྱིར་ཞག་གཉིས་དང་འོལ་...  
 དགའ་ཇིང་ཏུ་ཞག་བཅུ་གྲུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཡོན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཆོས་འཁོར་...  
 རྒྱལ་ལ་བདེག་པ་ཁ་བ་ཆེ་དགས་པས་བོད་སོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞིག་བྱང་། ལྷན་...  
 གྲུབ་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་ཏུ་བདུན་གཅིག་གི་རིང་མཚམས་དམ་པར་བྱས་...  
 ཤིང་ཐུར་པའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེན་ཆེན་ཆུར་སྤྲེད་ལྔ་པར་



གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱང་། རྒྱལ་མཐིལ་  
 ཏུ་སླེབས་བསྐྱེད་དུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་ཕྱད། གཞི་བྱས་བྱི་  
 བྲོམ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་རྗེས་གནང་བས། རྩོ་བྲག་ཕྱག་རྩོར་བའི་ཤངས་  
 མཚལ་ལས་གྲུབ་བའི་སྟན་བརྒྱན་སློབ་གསུང་བམ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བྱམས་བའི་.....  
 གཟུངས་བཞུར་ལ་འབྱལ་བ་གནང་རྒྱ་ཨོར་བ་སློབ་གསལ་བཤེས་གཉེན་བྱིས་རྒྱ་ཐབས་...  
 ལ་བཏེན་འཁྱར་བ་བས་རིང་ཨ་མས་བྱིན་བྱང་བ་རྩེད་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དཀའ་  
 བཅུ་ངོ་མཚར་བ་སོགས་རབ་བྱང་བསྟེན་རྗེགས་སུམ་ཅུ་ཙམ་བསྐྱབས། མགོན་ཁང་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་གསོས་སྟན་གཟུགས་ཕྱལ་ཞིང་བསྐྱང་གསོ་བས། ངེད་ཀྱིས་འོལ་  
 དགའ་རྩེར་བསྐྱད་ཅིང་མཆོད་ཡོན་སྦྱིད་ཤོད་ཏུ་ཐེབས། ཤིང་སླེལ་བྱི་ལོ་གསར་དུས་  
 འདོད་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་བའི་སྟན་དར་ཕྱལ། གཉེགས་བན་ནང་ར་བ་ངག་དབང་  
 འཇམ་དཔལ་སློབ་བྲོས་བོས་བའི་འབྲེལ་བ་མཆོག་དགའི་སྤྲེང་ནས་དབྱངས་འཆར་དང་  
 རྒྱ་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་སྐྱབས། སེ་ཆེན་དཔོན་བོས་བསྐྱལ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་  
 ཅ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ཐོན་བ་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་མང་ལ་དོན་ཉུངས་པས་དག་ཡིག་  
 སློབ་རྒྱན་བྱི་སྐྱ་མཆོད་ཅིག་བྱང་འདུག །འོལ་དགའ་ཆོས་བཅུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱར་བའི་  
 འཆམ་རྒྱས་པར་བས། རབ་བྱང་བསྟེན་རྗེགས་བརྒྱ་སྟོར་བསྐྱབས། རྒྱལ་མོ་ཆེ་  
 རྒྱང་དང་དའི་ཆེན་སོགས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རིངས་པར་སླེབས་དབྱར་འོང་གསེབ་ལ་  
 མི་གཞོད་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་འཕན་ཡུལ་ནས་བརྒྱངས་ན་འགག་འདུག་པས་ཟ་དམ་དུ་ཤོག་  
 གནང་བ་ལྟར་མས་དྲོ་བརྒྱན་ལམ་དུ་ཞུགས། ཟ་དམ་བྱི་དགོན་རྗེང་རྣམས་བཀོད་པས་  
 ཁྱད་དུ་ཐོན་བའི་ལེགས་ཀྱང་གཙང་ཁང་གི་ཐུབ་ཆེན་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་བྱིས་སྐྱག་ཆོས་...  
 ཆོས་ལ་མགོན་ཁང་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བསེ་དང་འཇམ་པ་ལ་.....  
 བཟོས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བ་གན་པོ་འི་ནང་དུགས་ཕྱིར་ཤར་ཞིག་སྤང་། སྦྱིད་ཤོད་ཐའི་རི་

ལྷ་མཆོད་ནས་གཞིས་ཅེ་སོགས་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་བོ་འོད་གོངས་པར་མ་བབས་པ་མཆོད་་་་  
 བས་ཚུར་ཅིས་སྤྱོད་མཛད། གཞིས་ཅེ་རྫོང་དཔོན་ལ་ཉེ་གནས་སྟག་ལུང་པའི་ནམ་  
 ཐར་མ་ཁྱོངས་དོགས་ནང་སོ་ནོར་བྱ་བཏང་སོང་། འདི་ནས་བརྒྱུ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྡེ་  
 སྤྱོད་དང་སྡེ་བ་ཞེས་འབོད་ཅིང་ཁོ་རང་ཡང་སྡེ་བ་དང་རྒྱས་གཅིག་གི་གཙུང་བོ་ཡིན་་་་  
 བའི་ཉམས་ཅམ་བྱེད་པར་འདུག །སོག་བོ་ནམས་སྤྱོད་ཤོད་དུ་མཐས་བསྟུན་རྫོང་  
 བདའ་གནང་དགོས་ཞུས་པར་བདེན་ཟ་དམ་ནས་ཐོན་པའི་ལམ་ཞོར་སྤྱང་མ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འདུ་གནས་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མཇལ་བར་འདོད་ཀྱང་སྟབས་མ་འགྲིག །སྐམ་ལ་  
 བརྒྱད་འབྲས་སྤྱངས་སུ་འབྱོར། གཞིས་ཀ་ཅེའི་རིན་ཅན་རྒྱན་ཆ་གཏོར་དུས་ཀྱི་ཤ་བ་  
 ལྷ་རིང་གི་གཡུ་ནམས་ཀྱན་ཅི་རྒྱལ་མོས་ཇོ་བོ་ཤུག་སྤྱོད་ཅིའི་དབྱ་རྒྱན་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་  
 ཇོ་བོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཞིག་གསོས་དང་ཇོ་འདྲར་དབྱ་རྒྱན་གསར་དུ་བཟོས་པའི་  
 ཁ་ཡིག་བཅུ་མས། རྒྱལ་མོ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དའི་ཆིན་གྱིས་གཅོས་པ་ནམས་ལ་གང་འདོད་  
 ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་དངོས་བོ་འི་རྫོང་བ་བཟབས། རྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཇེ་སྒྲ་  
 མ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པའི་བར་དུ་བཤད་རྒྱན་ཉམས་པ་མེད་པ་སྤྱིང་་་་  
 སྤྱད་ཞབས་དུང་ལ་མངའ་ཞིང་དུས་ཐོག་དེར་ལམ་རིམ་ལ་དེ་ལས་མཁས་པ་མེད་པར་  
 དེས་བ་རྩོད་དེ་གསང་སྟགས་མཁར་ནས་གདན་དྲངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱི་བསྟེན་ཡན་ལ་ཞིབ་བཤད། ཞི་ལྷག་ལ་དོན་བསྟུ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་  
 ལ་ཞིབ་བཤད་དང་དེ་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་ལུང་གནང་ཞིང་གསུང་བཤད་ནམས་ལ་རྒྱགས་་་་་  
 འབྲུལ་ཡང་ཞུས། ལར་སྐམ་བྱ་འདོམ་རེ་ཅམ་རྩོད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མི་འདུག་  
 ཀྱང་བཞུ་ཞུ་སེར་བོ་སྡེ་རིང་ཆད་ཀྱིས་ལམ་རིམ། ས་ཞུ་འབྱོར་ཆད་ཀྱིས་ལམ་འབྲས།  
 ཡོ་རྒྱན་བཞུ་ཞུ་དམར་ཟིང་ཆད་ཀྱིས་ཇོགས་ཆེན། སྐམ་ཞུ་ཤུས་འཁྱུད་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་  
 ཐུག་ཆེན་འཆད་ག་ལ་ཤེས། ཆོས་འདི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གདུགས་པ་གནད་ཆེ་བར་



སྒྲུང་། གཞན་ཡང་རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད། ཐར་ལམ་  
 གསལ་བྱེད། སྒྲིང་བོ་གྲན་ནམས་ཀྱི་དཀར་གནས་མང་བོར་དོགས་གཅིད་ཉུས།  
 དབོན་སྒྲོབ་རིན་བོ་ཆེས་གསང་སྒྲགས་མཁར་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་གོས་སྒྲུ་གསར་...  
 བཞེངས་གནང་བར་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་ཚུམས་ཕེབས་བ་ལ་དེ་འབྲལ་དུ་སྤྲོད་བྱིས་ནས་...  
 སྒྲན་འབེབས་ཉུས་བས་སྒར་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་བའི་ཐུགས་ཚུམ་སྐབས་དཀར་...  
 ལས་ཆེན་བོ་ཡོང་བ་འདྲ་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོ་དེ་དབྱངས་ཅན་མས་ཆེས་སྒྲུ་བཟུང་...  
 བའི་ཐོད་མེད་དུ་མཛད་བ་ཡོད་འདུག་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲུ་བ་ཡོད་ལ་དུར་...  
 དུར་ཤར་ཡང་ད་ཆ་དེ་བ་བཞིན་བྱང་ཞེས་དབྱེས་དབྱེས་གནང་། བཞེ་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་གྲུ་བ་དང་ལས་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བའི་མཛོད་གཉིས་བོ་ལེགས་སྒྲུ་མི་འདུག་པས་  
 ཡིག་ཆ་འདྲི་དགོས་པའི་བསྐྱབ་ཕྱོན་ཕེབས། བོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སྒྲུ་གཙང་འབྲམ་སྒྲུ་  
 ཁང་ཞིག་གསོས་དང་གནས་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ནས་ལྷ་བྱས་བྱས་ན་ཡོང་ཚུལ་སྤེ་བར་ཉུས་  
 བ་བྱུང་ལ་བབས་པའི་ཐུག་དུ་བཀལ། དབེན་ས་དགོན་པས་གོ་ཆོད་པས་སྒྲུ་ཁང་འདྲི་  
 མེད་ཀྱང་ཡོང་ཉུ་མཁན་བྱང་གསུང་བ་མཐའ་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་ཁང་དེ་ཐོག་མ་ནས་དབེན་...  
 མའི་ཐད་དེར་བཅིགས་ན་ཡོང་གྱུར་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་བོར་མངོན་མཆོན་མེད་...  
 བའི་སྒྲོན་ཡིན་བ་འདྲ། འདི་ལོ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཐལ་འབྲེང་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་  
 གསུམ་བ་ཡན་བྲེས། ཤིང་བྱའི་ལོ་གསར་སྒར་འཁྱུད་བཞིན་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་འབྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་ནམ་གཡོང་གིས་  
 བྱེར་བའི་ཆོས་གྲུ་སྒྲོན་ལམ་གྲུ་སྒྲོར་ནི་སྒྲར་གྱི་མ་བྱུང་། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་འབྲས་  
 སྒྱངས་སྒྲུ་སྒྲེབས། ཀོང་བོ་ཕན་བདེ་སྒྲལ་སྒྲུ་སོགས་རབ་བྱུང་བསྟོན་ཆོགས་བརྒྱ་སྒྲོར་  
 བསྐྱབས། དབོན་སྒྲོབ་སྒྲིང་སྒྲོད་ཉུས་དུང་གིས་དབྱ་མཛད་དུག་ཞན་མང་བོས་ད་ཆ་  
 སྤེ་དབོན་ལུགས་ཀྱི་ཆོང་གཞིས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་ཐུགས་བཀའ་དང་ཞིང་འབྲལ་...

ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་མི་ལེགས་པ་འདུག །གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་ཡང་མེད་འབྲས་སོང་།  
 དང་ཐག་རིང་བའི་སྐབས་པོ་དེ་ལར་ཨར་བོ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་  
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བཅུད་པའི་ས་འདུལ་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཞིན་ཉེར་ཆེ་  
 གསུམ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བོ་དེ་ལར་བྱིན། དན་འབག་རིན་ཅེན་སྒྲིང་དུ་སླེབས་པ་དང་བྱང་  
 ཕྱོད་ནས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཆར་ས་སྒྲིང་བྱབ་པའི་དུལ་མི་ལྷང་བ་བབས།  
 དེ་ནས་བརྒྱུད་མ་སླེབས་བར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བྱང་བ་ནི་རྒྱུད་གི་གྲར་ཁང་།  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དབྱེས་པའི་ལྟས་ཡོན་ནམ་སྟམ།  
 སྐབས་དེ་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་འཆུབས་དེ་ཁོལ་བྱར་འབྲུག་པ་ནི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རྩོངས་སུ་སྒྲིང་། ཉེར་དུག་ལ་གྲུབས་ཡུལ་ནམས་བྱས། ཟུར་ཀྱན་མཆེན་ཆེན་པོས་  
 བསངས་རྒྱུ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་མཉམ་པ་ཞོགས་ལྟར་གྲིས་གནང་། སྡེ་མཆེན་ནང་  
 ར་བས་སྡོམ་གདས་མཆོན་པའི་རྩིས་སྒྲར་ནག་གི་གདོ་ཆོག་ནམས་ལེགས་པར་བཅུར།  
 སྡོན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱུད་གཉིས་པས་དེ་རྗེ་སྤར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་འདྲེ་ནམས་།  
 དམ་ལ་བདགས་པས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་།  
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་བོད་འདྲིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་  
 རྩིས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་ཁ་ཆེ་བས་བྱང་གདོར་སྤར་པ་ལྟ་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་  
 སྡེ་སྐྱུ་བ་པ་བཅུགས། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཟུར་ཀྱན་མཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྲིས་  
 ཕྱག་དར་དེ་ལྟ་འབྲེའི་ཐོག་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བཞིན་འདེབས་པ་གནང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་དགའ་ལྷན་སྒྲོར་ལམ་ནས་གདན་དྲངས་པ།  
 དཔལ་དེ་པོ་ཀ་རའི་ཆོས་དུང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱི་ཆོས་དུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 དུ་བསྐྱགས། ཉེར་དབྱེའི་དམག་དཔོན་ཐ་སྒྲར་གྱི་འབྲུབ་སྤྱོད་ཐོག་ཕོ་བྲང་ལྟེ་བ་  
 ཡོང་སའི་ས་ཡུས་དུ་མཆེན་བཅེ་ཆེན་མོ་འི་ཕྱག་བཟོ་འི་སྤར་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་གདན་



དངས་། དཀོན་གཉེར་དཔོན་དག་སྤེལ་སྤྲོད་མཁས་པ་དཔོན་དང་བཅས་ནས་པར་བྱལ་  
 བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་བྲིས་པའི་རྟེན་  
 ལྟམས་ཀྱིས་ས་བདུལ། རང་བྱོན་མཆེད་བཞིའི་ནང་ཚན་ཆོས་བྱལ་སྤྲིང་བཅན་སྐམ་  
 བོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་འཕགས་བ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་ཆོས་བྱལ་ནས་བཟུང་། བྱེ་རེ་ལྟ་བུ་  
 ཚལ་བ་བྲིད་བོན། སྤེ་སྤྲིད་ཕག་མོ་བྱུ་བ། སྤྲིད་ཤོད་ས་སྤྲིང་བཟུ་ཤིས་རབ་བདུན་  
 ཡན་གྱི་དཔོན་ཐོག་རིམ་པར་བོད་ལ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ནའང་སྤེ་བ་གཡུལ་བྱལ་བའི་...  
 དུས་གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དུ་གདན་དྲངས་པས་དེན་འབྲེལ་འཕྱུར་དེ་སྤྲིད་སྤྲིད་ཀྱི་རྩོང་...  
 གཞིས་ནམས་ཤོར། སྤེ་བ་ཨ་དབལ་གྱིས་དམག་གི་རྩན་བར་ཐུ་མེད་ཀྱི་སེ་ཆེན་གའི་  
 རིམ་ལྟུང་། ཐའི་རིམ་མཆོ་ཁར་གདན་དྲངས་བ་ནས་དེ་ཐོགས་སུ་དུས་མི་བདེ་བ་  
 རིམ་པར་བྱང་བའི་ཐུ་མེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནམས་འཕྲོར་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲིང་དཔོན་  
 དུ་གདན་དྲངས། དེར་ས་གཡོས་ཀྱིས་དཔོན་གྲོང་མང་དུ་བཞུགས་བ་སོར་མདོར་ན་བོད་  
 ཁམས་ཀྱན་དུ་མི་བདེ་བའི་བྱ་མཚན་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལྷང་བསྟན་ཞིག་དུ། བོད་  
 དེན་གཅིག་མཐའ་ལ་འབྱར་ན་མཐའ་དབུས་འཇིག་ཅེས་བའི་ལྷང་བསྟན་ཐོག་དུ་  
 བབས་པར་གདམ། འདི་དག་གི་དུས་སྤྱི་སྤྱིར་བསམ་ཤེས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འཕུར་བ་  
 ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་བོད་དུ་ཕེབས་བ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་སྤོན་ལས་འཕྲལ་དུ་ཕེབས་ཡོང་...  
 བསམ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཚུལ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལའི་ཀྱན་  
 ཅི་བྱལ་མོ་ཞེས་བྱད་མེད་པལ་བའི་སྤྲིད་ཚུལ་ལས་ནམ་པར་འདས་པའི་ནོར་འཇོན་...  
 དབང་མོ་དེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲལ་དང་མི་དམན་པའི་བཙོན་པས་སྤྲིང་སྤྲིང་དཔོན་  
 པོའི་ལག་ནས་སྤངས་དེ་སྤྲིལ་བར་མཛུ་ཤྱི་ཆོས་རྩི་བྱང་བ་ས་འདུལ་གྱི་ཐོག་འདིར་...  
 ཕེབས་བ་ནི་མ་བསྐྱེགས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བའི་དེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ནོར་ལྷ་བཞི་  
 བ་ཉིས་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་རྩོ་ས་འདུལ་གཙུག་མར་གནས་པའི་...

མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་སེར་སྒྲིང་། ལྷ་ས་ནས་གདན་  
 ཁུངས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱ་ཚང་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བ་དང་མི་ཅ་བཞི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་།  
 ལྷ་ས་ཅ་བཞི་འུ་ས་པོ་མོ་མང་པོ་རྒྱན་གོས་བཟང་མཆོར་དང་བཅས་སྐྱ་སེར་ནམས་  
 ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན། མེ་དོག། ལྷ་བཤོས། སྟོས། རེལ་མོ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་དང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛེད་སོག་བོད་ཀྱི་དྲ་  
 བའི་དབུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་དེན་དབང་ཕུག་གི་སྐྱ་བརྒྱན་ཡིད་  
 བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲར་ཡང་རང་གི་བསྟོ་གནས་སྐྱ་  
 མེགས། ཁ་སང་ཕན་ཆད་རྒྱང་འཁུལ་ཆེ་བ་ལྷང་སྒར་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་  
 གཤམ་དག་ཅིང་རྒྱང་བསར་བུ་ཅམ་ཡང་མི་ལྷང་བ་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་དྲ་བ་དང་སྟོན་དཀར་  
 རྣམས་ཀྱང་ཅིགས་ཤར། བྱེན་སྒྲིང་། བྱ་ཆད་ཀྱི་ནམ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མེ་དོག་  
 ལྷ་ཆར་སོགས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། བརྒྱན་  
 འཛོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནམ་མཁའ་ནས་མེདི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བ་དུ་མས་  
 འཕགས་བ་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་བ་གཟིགས་བ་ནི་ལྷ་འི་བུ་བུ་མོ་ཡོན་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲིང་།  
 ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་མཐའ་འདྲེ་མ་རུངས་པའི་སྐབ་འདྲེ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་ཅིང་ས་  
 བའང་མི་འདུག་པས་ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔལ་ཆེན་དེ་ཅ་ཀའི་  
 ཆུས་སྐྱ་ཞུགས་དེ་དོ་ཇེ་འབར་བའི་མཆོན་ཆར་གྱིས་ཇེས་འབྲང་གི་འབྲུང་པོ་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་འི་པ་རེལ་དུ་བསྐྱེད། འཕགས་བ་གཙང་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་དེ་མཆོད་  
 ཡོན་ནམས་འཕགས་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་དང་བཅས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 མཛེད། ལྷ་འི་ལྷ་འཕྲུའི་ཐོག་ཐོག་བཞིན་ས་བཀོས་པས་ཐོག་མར་ས་སྐྱམ་བ་དང་  
 དེ་ནས་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་བཀོས་ཤུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་སྐྱར་བྱར་བྱར། ས་  
 འདུ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་གར་སྟོད་ཆུས་གང་བ་ཁྱར་ནས་ཡོངས་བ་དང་སྐད་ཅིང་འཁྱར་



མཁན་གྱི་སྒྲིང་བཀྲའ་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་། འགོང་བོའི་རིགས་ཀྱི་འཛུལ་ཅུང་  
 ཟད་ཆེ་བར་བྲག་སྒྲ་ཆོས་རྗེས་གཙུག་ཅུང་གི་བྲ་པ་བྲངས་བཅད་གྱིས་ཨར་ལ་གདད།  
 གཞན་ཡང་བྱམ་གདེར་དང་སྒྲ་དེན་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་...  
 མང་དུ་སྟེལ། ཕྱི་རོལ་དབྱ་བགགས་ཀྱི་དབྱང་ཚྭ་གས་གཞིམ་བའི་ཆེད་དུ་ཟིལ་གཞན་  
 དུས་དབྱའི་དབང་བོའི་སྒྲ་ལས་དབྱ་བོ་ཟེར་གྱི་སྒྲ་བ་བསྐྱབས། ཟེར་འདོན་  
 ཁར་སྒྲིང་འཛུལ་གྱི་སྒྲིངས་ཆེའང་བདུད་ཆས་སྒྲ་ཞུགས་དེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་འཕྱོར་སྒྲིང་...  
 གིས་ཟེར་སྒྲ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལེགས་པར་བྱང་། ཆོས་བཅུ་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་  
 བྱང་དང་འདོད་ཁམས་དབང་སྒྲ་མའི་བསྐྱང་བ་གཉེར་གདད་སྒྲ་ཚྭ་གས་བྲག་གིས་ཀྱི་  
 ཚྭ་གས་སྒྲ་བཅད་པས་མཐའ་བདེན་དེ་ཆོས་གཙུག་གཙུག་ལ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲ་...  
 སྟེལས། རྒྱང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་དབྱ་བགགས་གཞན་བའི་འཇམ་དབལ་གཞིན་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་བྲག་སྒྲ་ཆོས་རྗེས་ཐོག་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། ཤངས་སྒྲ་དགའ་  
 ལྷན་ཆོས་འཁོར་བཅུགས་ནས་འཆད་ཉན་ལ་ཁར་ཁ་རབ་འབྲམས་བ་སྒྲིབ་བཟང་དབལ་...  
 འབྱོར་བསྐྱོས། ཚྭ་གས་ཆེན་ལ་ཞུག་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་བར་བྱང་ཅུལ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་  
 སྒྲིང་བྱ་ཅུང་དུའི་ཕྱིར་ཡན་ཙམ་ལ་བཤའ་ལྷང་གིན་དུ་ཞིབ་བ་སྟེལ། སྒྲ་མདུན་སྟོན་  
 འགྲོ་ནས་སྒྲ་གཞིན་བ་འབྱངས་མེད་དུ་འབྱོན་ཅིས་ཀྱི་འཕྱིན་ལན་ཅུང་ཀྱ་མཐུན་ཀྱིན་གྱི་  
 ལས་ཡིག་བསྟེངས། འཕྱུལ་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁམས་རའི་ཞིག་གསོས་ཀྱི་  
 ཐབས་གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་བོའི་ཤིང་ཆ་སོགས་ད་ལའི་ཀུན་ཅི་ཀྱིས་སོས་སྟེལ་བར་...  
 བདེན་ནང་ཀ་བ་བཀྱ་སྟོ་ཁང་ཀ་བ་བཀྱད་ཀྱི་ས་ཆེ་ཤུག་གི་ཞབས་དོག་དང་མཉན་ཡོད་...  
 མཆོད་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་དམིགས་པ་ལེཊ་བར་འབྱུག། བསམ་  
 ལས་སྒྲ་གཙང་དུས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་ཀྱིན་འདུག་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་...  
 འབྲུལ་བ་ལྷས་མཆོད་བ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཅུ་རེ། དགའ་ལྷན་དུལ་གདུང་རིན་བོ་ཆེར་





དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དཀར་བའི་གནད་ནམས་དང་བཅས་བ་ལེ་པ་བར་ཉུས་ཤིང་...  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས། ལྷ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ལྷ་བྱིས་བ་བཅུན་ཆུང་སོགས་  
 ཀྱིས་མི་སྐྱ་ལ་སྤྲོ་མ་བཅོལ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ཁྱིམ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ན་རྙིང་མར་མ་ཟད།  
 འབྲོག་ །མལ། མར་བ། མང་དོ། འགོས། ས་ཆེན། རུ་འབྲུམ་སེང་  
 ཁྱ་དཔོན། ག་ལོ་ནམ་རྒྱལ་དོ་ཇི་ལྟ་བུ་གསར་མ་བ་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་། དེ་  
 དག་ལྷགས་བ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དགོ་དབང་། བོད་  
 དུ་སྤོང་བཅན་སྤྲུལ་བོ། རིགས་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་མཆོན་བ་ཇི་སྟེད།  
 རབ་བྱང་དང་སྐྱ་བོ་འདམ་འདོད་བྱང་ནས་སྐྱ་བོར་འདམ་བ་མིན། ཡོན་ཏན་འདི་  
 ཅམ་མེད་པའི་དགོ་ཆུལ་སྤོང་ཞིག་འདིའོ་ཞེས་མཆོག་མོ་འཆོགས་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁྱིད་ཤིག་  
 དང་ཁོ་མོས་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་དེ་ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱིར་བར་ཐེ་ཆོས་...  
 མེད་ཀྱང་། འབྲུག་བ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཁྱིད་ཉ་མ་ནམས་ཀྱི་དད་བ་དེ། །གཞན་  
 ལ་མི་འདུག་ཟེར་ཟེར་ནས། །རང་ལ་མེད་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་གར་གདའོ། །  
 གཞི་ཙ་བས་ངེད་གྲུབ་མཐའ་མི་གཙང་ལབས་སྤང་བས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་...  
 ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་ཁྱིད་བཤད་བཀའ་ཆད་ཟེན་བ་ཆོ་ནི་མར་བས་གསོ་དབྱེད་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་བར་ང་མཁས་ཀྱང་རོ་མགོ་མེད་ལ་བྱ་བཅས་མེད་ཆུལ་གསུངས་བ་ལྟར་...  
 ཅི་བྱེད་ལས་མི་འདུག །གཞན་ཇི་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་བ་ཆོ་ནི་ས་  
 ལྷག་གནམ་བདོལ་བྱིས་ཙོལ་བ་བྱས། མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤེས་  
 ཤང་ཆོས་ནམས་ལ་ཞིབ་མཐོང་དབྱེད། བརྒྱད་བ་བཅོལ་བས་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བར་  
 སོང་བ་ནི་བདེན་ཤས་ཆེ། ར་པོ་དཀར་བོ་ལྷག་ཁྱུར་མི་འབྲེ་བ་འཛིག་དེན་སྤྱི་སྤྱིལ་  
 དུ་གདའ། ལྷངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་བོ་མཆོད་ཡོན་ལ་མཚམས་འདྲིའི་གསེར་  
 ཡིག་བ་མངགས་པའི་ཞར་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་བ་བདེ་མཆོན་ཀྱང་འདུག །འབྲི་གྱང་

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅིག་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བར་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཕྱོགས་་་་  
 བཏོགས་ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོར་འདྲ་བའོ་བ་ཕྱག་གཡོག་ནང་མ་ནག་དགུ་བ་ཁ་་་  
 ཕྱིར་འཆུས་པའི་སྟག་ཅེ་ཐའི་ཇི་སྐྱ་མཆོད་ལ་བཏུགས་བ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཞུས་པའི་་་་་་  
 འཕྱུལ་གྱིས་ལྷ་སར་གདན་དྲངས། དེ་སྟོར་ལ་དཀར་ཡང་བཀོད་མ་རྩས་པར་བདེན་  
 ཞབས་དྲུང་དབོན་སྟོབ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་སྟག་ཅེར་བཟང་བཅོན་དང་མཐིལ་སོགས་དགོན་  
 བ་ནམས་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་འབྲིང་བར་ཅིས་སྟོད། རྫོང་གཞིས་རགས་རིམ་བཞེས་པའི་  
 ཕྱགས་ཐག་བཅད། ལྷ་ས་བཞུགས་མཆོར་དུ་སྟོར་བསྐྱེལ་དང་ཕྱག་གཡོག་དམངས་  
 མ་སྟོག་པའི་སྟ་གོན་སྐབས་གནས་ཚུལ་འདི་བཞིན་འདུག་པས་ཕན་ཐོགས་གནང་རན་་་  
 ཚུལ་ཟུར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཐེབས་བྱང་བས། ལྷ་མའི་བཀའ་དང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་  
 ཅེན་ཕུན་ཚོགས་ཡབ་སྐུས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་་་་་  
 བསམས་སྟེ་བར་ནང་བཅར་གྱི་སྟོན་ཕྱུལ་བར་མི་འགའ་པའི་ཕྱོགས་བྱང་བ་ལ། སྟོར་  
 ཅན་གྱི་དུ་ཆེ་བའི་ཡི་གེ་ཕྱུལ་བར་ད་ཆ་ཐག་ཆོད་གྲུབ་རྒྱང་མི་གནང་ཀ་མེད་རང་ཡོད་་  
 ན་ངེད་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་སྐྱ་ཞབས་སུ་བཅར་བ་ཞིག་་་་  
 ཐོང་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་དགེ་བཤེས་དགེ་དར་བ་བཏང་བས་སང་ཕྱག་གཡོག་ཕྱིན་  
 སོང་བ་ནམས་ཀྱང་སྟོག། །ད་ཕྱིན་ཆད་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ལས་སྟོར་མི་མཛད་  
 པའི་རྫོང་གྲུག་སྐྱ་ཞབས་སུ་སྐྱ་ངོས་ཀྱིས་དབུ་རལ་བསྐྱེལ་དེ་ཅི་ཁ་ཕྱུལ། ཞབས་དྲུང་  
 གིས་བཀའ་རིན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ངག་བཅས་དང་ད་ཆ་དབོན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་  
 སྐྱ་ཆས་ལྷང་པའི་གསོལ་སྐལ་ཞིག་ཡོང་བའི་ད་དམ་གནང་དགོས་སོགས་བདེ་གྲོལ་་་  
 བྱང་བ་རང་ལ་ཕྱགས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པའི་འབྲི་གྲུང་གི་ས་ཆ་རྫོང་གཞིས་ཆོར་་  
 རེ་ཐག་གཅོད་བ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ནང་གི་སྐྱ་ཆས་དང་ཕྱིའི་ས་རིས་ནམས་ཟགས་  
 བཟོར་མེད་པར་ཕྱག་དུ་འབྲོར་བ་ཞུས། ངོས་ཕྱད་ཅིག་དགོས་ཐེབས་ཀྱང་མཆོད་



ཡོན་གཙང་ལ་ཐོགས་པའི་གཡེང་བས་རྗེས་སུ་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ། རང་  
 ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཆེར་བལྟན་བཤེག་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གྲུབས་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་རེ་འཁང་...  
 བྱེད། ལྷག་དུ་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་སྤྱུ་སྤྱེ་ག་  
 ལས་ཡིན་ཟེ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛོན་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྐྱོངས། རྒྱལ་པོ་  
 གཙུག་ལག་འཛོན་ཡིན་ན་སྤྱད་རར་མ་སོང་། གཞན་ཉེས་དམིགས་ལས་བསྐྱབས་  
 བས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་མེན་པར་སྤྱུ་བ་ངེད་ལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་འདེན་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དཀོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ལྷ་ས་མ་བུའི་  
 དཀར་ཆག་ཅིག་བྱིས། ཐར་སྐམས་སུ་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོའི་  
 གདངས་དབྱངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆལ་འདུག་པར་དབྱ་མཛད་སྤྱོ་བཟང་བལྟན་འཛོན་  
 དང་སྤྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱ་མཛད་དོན་གྲུབ་བྱ་གིས་ལ་ཞིག་དུ་དབྱད་པའི་ཉམས་  
 པ་བསོས། ལྷ་ཆང་གི་བྱང་འདེན་དུ་དབྱ་མཛད་སྤྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་བསྐྱོས། མེད་  
 སྤྱུ་གྱི་དང་བཤོར་སང་ཉི་མ་ཁྱོས་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་དཀྱུས་བཞིན་བཅུགས། ལྷར་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ལ་ཐད་འདུས་ཀྱི་སྤྱུབ་དབང་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་བྱུས། རྗེ་ལྷར་ཆེན་  
 གྱིས་བྲག་སྤྱོ་ཆོས་རྗེར་ཡང་རྗེར་སྤྱོང་དྲིག་གསལ་སོང་རྒྱུང་ཞལ་སྤྱོ་ནས་འཆམ་ཆོགས་  
 མེད་པའི་གདུམ་པོ་ཞིག་འདུག་པས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཆོག་  
 ལ་སེལ་བྱུང་དོགས་མ་བྱས་པས་བར་སྐབས་སུ་གཞན་ནས་མ་རྟེན་གཤིས་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཐོངས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ལ་ཁད་ཅམ་བྱུང་། ལོ་མཇུག་གི་དུས་རིམ་དང་། མེ་  
 བྱེད་ལོ་གསར་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྱོབ་དཔོན་ལ་སྤྱུར་འཇུག་ལྷར་བྱིན། སྤྱོན་ལམ་ཆེ་མོར་  
 དབག་བསམ་འཁྱི་གིང་ལ་སྤྱུར་གྱི་ཅལ་བཤད་དང་མི་མཆུངས་པའི་བཟུངས་བཤད་...  
 བྱས། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་དུང་སྤྱུ་རྟེན་བབས་སྤྱི་པའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་སྤྱོན་པར་ཉེ་  
 ཅུལ་ཐོས་པས་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ལོ་འཇུག་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་དུ་བྱིན་ཞིག་གཉིས་བསྤྲད།

དེན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་དབང་ཞིག་ཕུལ་འཕུལ་ཡུན་གྱི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་དུ་གནང་། ཕྱི་  
 སྒྲིང་འབྲི་གུང་པ་འདི་དག་གནས་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་འདེབས་པའི་སྒྲིན་  
 བདག་ཀྱང་ཡིན་པས་ད་ལོ་ཕན་ཐོགས་གནང་བ་ལེགས་འདུག་གསུང་། སྒྲེལ་  
 ལོ་འི་མཆུག་དུ་ཤར་རྒྱལ་བོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་ལེའུ་ཅོས་བྱང་.....  
 ཅིང་རྒྱལ་བོ་འི་རྒྱལ་ས་སྤངས་པ་འཛོན་རྒྱ་མ་བྱང་བར་རྩར་ཆེད་ལ་ཤོར་དུ་མང་བཀྱར་  
 རྒྱལ་བོ་འི་རྒྱལ་སར་ཤུན་ཅི་རྒྱལ་བོ་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས་.....  
 ལེགས་སོ་འི་ཞུ་ཡིག་དེན་སྒྲགས་འབུལ་བར་ཨོ་པ་ཤི་ཁི་ཡ་ཐའི་ཇི་བདང་། ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིས་བྱ་རྒྱང་དུ་འཕྲོ་དང་འབྲིང་གི་ཆ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅུ་ལ་...  
 བཤད་ལུང་སྒྲགས་དེ་ཕུལ་བར་ཞག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅུ་མ་སོང་། སྒྲར་སྒྲིང་སྒྲར་ཞབས་  
 དུང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ཐོད་དུ་བཅིངས་དེ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དེ་ཀླ་གལ་ཆེ་ས་...  
 ཆོར་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུམས། མཆོད་དཔོན་ལ་སྒྲོ་བཟང་  
 ལུང་རིགས་གྲུ་ཆང་གི་དཀོན་གཉེར་ཐེམས་ཟིན་ལག་པ་བདེ་བར་འདུག་པ་བསྐོས་པས་  
 ཕུག་ལེན་ནམས་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པ་བྱང་། སྒྲར་རས་བྲིས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲར་  
 སྒྲུབ་བསྐྱས་ཅུ་མ་ཞིག་ལས་མེད་པས་གོང་དཀར་དཀོན་གཉེར་དཔོན་གྱིས་རྩ་འཆམ་...  
 དང་བྲིས་ཐིག་སོགས་པོ་བྱང་ལས་མས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྲིད་པར་རྫིང་མ་...  
 རང་སྒྲར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གཞུང་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་བྲིགས་བཙུམས་པ་གཙུགས་ཤིང་དེ་...  
 རང་ནས་ཀྱང་བྲིས་ཐིག་སྒྲོང་བདར་བྱས། གནམ་ལུགས་རྩས་གོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་  
 ཡང་གསང་ལས་བཞིའི་བསྟེན་མཆམས་ཤིན་དུ་དམ་པ་ཆེ་ལྷག་ཅིག་བཅད། བྱང་  
 བ་རིགས་འཛོན་ངག་གི་དབང་བོ་འི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་དུ་འབྱོན་པའི་རི་ཁྱངས་དགོན་གྲོང་...  
 གི་དབྱིབས་ཡོལ་མོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཕུག་བྲིས་སུ་མཛོད་དེ་ལུང་བཟུན་པ་དང་མཐུན་...  
 བར་སྒྲུ་སྒྲེ་མོན་མཁར་ནམ་སྒྲས་སྒྲིང་དུ་བྱང་། རིས་འཛོན་གྲུབ་ནས་ཆེ་བ་དུག་



པའི་ནང་དུ་ཕེབས་པར་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་གཙུག་ཕྱད་སྒྲུངས། མཚན་སྒྲོ་བཟང་པ་སྒྲོ་  
 འཕྲིན་ལས་ཐེག་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲེར་གསོལ། ལུགས་སྒྲོང་  
 མའི་ཆོ་དབང་དང་ཡེའུ་བདུན་མ་བསམ་པ་རྒྱན་གྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་  
 གི་ལུང་ཕུལ། སྒྲོ་བཟང་ཞེས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་བ་སོགས་གྲུ་རིཌ་འགའི་སྒྲོར་མ་  
 བབས་འདུག་པས་ཀུན་བཟང་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱར་གཞན་སེམས་མ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་མཆིས།  
 ཉོར་སྒྲོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་སྒྲེའུ་གདོང་ཅེ་ནས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་རྒྱན་གྱིས་  
 སུ་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཞབས་དྲུང་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕྱད་  
 སྒྲུངས། མཚན་སྒྲོ་བཟང་མཁུན་བཅེའི་དབང་ཕུག་ནོར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་གི་  
 རྒྱར་གསོལ། སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ། ཆོ་དབང་དང་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་  
 ཇེས་གནང་ཕུལ། སྒྲོ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཅེ་ཞལ་སྒྲུ་ནས་མངའ་རིས་པ་ངག་དབང་  
 རོ་ཇེས་དབྱ་མཛོད། སྒྲུང་རྒྱུད་དཔོན་སྒྲོབ་ཉི་ཤུ་སྟོར། སྒྲོ་མངས་དང་སྒྲོ་གསལ་  
 སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པར་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་ནས་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་  
 ཕུག་ཡེན་དཔེ་ཁྲོག་དང་བསྐྱུན་མཆོད་དཔོན་བས་ཐིག་དང་རེའུ་མིག་བཅད་པ་དཀའ་  
 བཅུ་དོམ་རས་མ་གོ་བར་ཁོ་རང་ཆོས་དུག་ཅུ་བར་རྩིབས་འདོན་མ་ཤེས་པའི་གྲུ་གསུམ་  
 འདུན་མ་ཤུད་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་མཁས་ཉམས་ཀྱང་བྱེད་པར་སྒྲུང་། མཁས་  
 གྲུབ་ཇེའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱུན་པའི་མགོན་པོ་འི་གཏོར་ཆེན་གཙོ་འཁོར་  
 གྱི་གཏོར་མའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་འཁོར་ཡོ་འི་ཕུག་ཡེན་རྣམས་ཞིབ་པར་བྲིད་ཅིང་དེ་  
 དག་གི་ཡིག་ཆའི་ལུང་ཡང་ཕུལ། དགུན་གྱི་རིང་དབྱ་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 འབྲིད་རོགས་བྱས་པར་འཆམ་རྣམས་ཞིབ་པར་དབྱད། ཡོ་མཆུག་དུས་རིམ་དང་མེ་  
 གཤམ་གི་ཡོ་གསར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་དར་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ།

འཕྲོས་གདམ་པ་ཆ་མ་འགྲིག་པར་སྒྲིང་བྱ་ནས་ལ་རྩི་བ་སྒྲོམས་གང་ཆེན་བཤད་པས་...  
 གྲུལ་འཕྲོས་པའི་ས་སྤྱོད་བཀག་པས། གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་དུག་ཅུ་བའི་ལག་  
 ལེན་འབྲིང་། སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁོར་ལ་སྒྲིད་ཤོད་ཞབས་དུང་གིས་བཀྲ་ཤིས་  
 མཐོང་སྒྲོན་དུ་བོས་དེ་སྒྲིད་བྱ་བ་དོ་འཁུའི་ལེན་དང་ཚན་གྲངས་བཟབས། ད་འོན་  
 རི་ཡལ་དཔོན་བོས་བརྟུ་འབྲུལ་བྱས། ཆོས་གྲུ་སྒྲོན་ལམ་འཕེལ་བར་བྱང་།

འབྲུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དབྱ་ཆེ་ནམས་དང་བཅས་ཕེབས། གཙུག་མུད་སྒྲངས་མཚན་སྒོ་  
 བཟང་མི་མམ་དབང་བོ་ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཤིང་དྲ་བཀའ་བརྟུད་ཀྱི་མཚོ་འི་སྒྲེར་གསོལ།  
 དགེ་བསྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲུབས་ལམ་ཁོར་དུ་བོད་ལའི་རྫོང་གི་ཕྱེ་བ་ལམ་ཅམ་ཕེབས་...  
 འབྲུག་པར་ལྟ་མོར་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་ཕྱིན། འཕགས་བ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རར་ཆོག་ས་  
 བཅད་བྲིས་པའི་སྒྲོན་ཤལ་ཕུལ། བྱང་གི་བྲོ་བསྟུབ་ནས་འབྲས་སྒྲངས་སྒྲུ་སྒྲེབས།  
 རིང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བར་སྐབས་སྒྲུ་ཉམས་པའི་སྒྲེ་གོག་དུ་སོང་བར་བཤད་...  
 གྲུ་བཙུགས། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལྷང་གྲོང་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་རཟང་ཆོས་གྲགས་བསྐྱོས།  
 གོང་དུ་ཉུ་ཡིག་དེན་སྒྲགས་འབྲུལ་བར་རིང་ཚང་ཆོས་རྗེ་རྫོང་གདའ་བྱས། སྒྲོར་ལྷང་  
 ལྷང་ལོ་ཅན་རབ་འབྲམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་སོགས་རབ་བྱང་བརྟེན་རྗེགས་སུམ་...  
 ཅུ་རི་སྒྲོར་བསྒྲུབས། སྒྲིང་སྒྲུད་ཞབས་དུང་རིན་བོ་ཆེན་དགོངས་པ་སྒྲིང་ཆེད་དུ་བ་  
 སྒྲོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་ཁ་ཤས་བྱང་ན་བསམས་པའི་སྒྲོ་བྲག་ཁྲར་དགའ་ལྡན་ནོར་  
 བྱ་སྒྲིང་བཙུཌ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལྷང་ལོ་ཅན་རབ་འབྲམས་པ་བདང་། དབྱ་མ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱུ་སྒྲི་དོན་ཐལ་འཕྲོང་ནམས་ཚང་བའི་ཡིག་ཆ་ལྷ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་ལ་གྲུབ་  
 བར་བཅུམས། ཡེར་པ་བྲག་གསེབ་དུ་གྲུ་ཚང་དགའ་ལྡན་གསང་སྒྲུ་ཡང་ཅེ་གསར་  
 འཇུགས་ཀྱི་བཙུན་གསར་བརྟུ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུ་བཅད་ཅིང་མིང་བདེ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཕྲོང་  
 ཀྱས་སྒོ་སྒྲེ་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོས། འདི་ལོ་ཀྱལ་བོ་སྒྲུ་དོག་ཤིན་



དུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅུང་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་ཅིང་མོ་ཕུ་ཅིས་བཟུང་ལ་བུང་བའི་  
 ཉེན་སེལ་དང་སྒྲུབ་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་ཕན་ཆེད་གོང་དཀར་ནས་ཞོལ་...  
 སྤྱོད་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཐགས་སྤྱིད། དམག་ཟོར་མའི་མདོས་ཀྱི་ལས་གཞུང་ཆོག་  
 སྒྲིཌ་བྱས་དེ་གྲ་ཆང་དུ་བཅུཌ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དབོན་དུ་ཕྱིན། བྱལ་བོ་འི་སྒྲུ་དོག་ཞི་ཞིང་  
 ས་གཙང་བའི་འཕྱོད་ལམ་ཆེ་བར་བུང་། ཡེར་དེ་ནི་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ཐེབས་སྤུལ་བའི་  
 རོ་བོ་འི་དབུ་ཐོག་གི་གསེར་དོག །ཟུར་ལྷོག་གི་གཞི་ར་བཞི་དང་བཅས་པ་སྡེ་པས་  
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པར་ཐེབས་ཀྱི་མ་ལུངས་པའི་བསྐྱོན་མ་ནམས་སྤྱོན་བསྐྱོམས་ཟངས་...  
 མཁུར་ཁལ་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱ་སྒྲུལ་ཅ། གསེར་བཙོ་མ་ཞོ་བཞི་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་  
 ཅ། དུལ་ཅུ་ཞོ་ཉི་ཁྲི་སྒྲུལ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། སྒྲུས་སྤང་གསེར་ཁང་པས་ཞལ་  
 འདེབས་གསེར་ཞོ་དུག་བཅུ་ཐམ་བ་ཡོད་པའི་ཡང་ཅུང་། ཅུ་ཟོམ་དོ་རེ་འགྲོ་བའི་  
 ཟངས་གསུམ། ལྷུཌ་སྤྱོད་གསུམ་སྤུལ་ཞིང་ཤིང་བཟོ་བ་སྤྱིར་ར་ཁོར་དུག་མས་གཙོས་  
 པའི་ལེཌ་སོ་ཡང་བྱས་འདུག །ངེད་ཀྱིས་ཆར་བཟུན་པའི་ཁྱ་བྱལ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་  
 ར་ནམས་གསེར་བཟངས་ཀྱིས་བཟུངས། སྡེ་པ་རང་གི་དགོངས་བཞེད་བྱམས་པ་མཆེད་  
 བཞེད་དུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཐོག་གསེར་འབྲུགས་ནམས་ལ་བྱ་ཐིབས་རྩིང་པ་དང་གཡུང་  
 དང་ཟ་དམ་ནས་དྲངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུངས་པའི་གསེར་བཟོ་མ་དགོས། ལྷ་སྤྱ་གཉིས་  
 ཅམ་ཞིག་བཞེངས་པ་མཛད་འདུག་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སྤུག་ལེན་སྤྱ་ཆོས་སྤུ་མ་སོང་  
 བའི་ཞིབ་ཆ་དང་དོ་རྩེ་འཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་འབྱེད་བོ་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་བཅས་  
 པ་བྱས། ལྷ་ཅེ་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་བཅུགས་པའི་ལྷ་མར་ཆེ་གསུམ་  
 རབ་འབྲུམས་པ་ལྷོ་གྲོས་ནམ་བྱལ་རྩིང་བདའི་ཕྱ་གོན་གྱི་ནམ་འཛུམས་སོགས་རྩེས་...  
 གནང་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱོན་རྩེགས་འདོད་སྤྱོད་བྱས། ཡལ་ཆེར་ལ་མཚམས་བྱས་  
 ཁོག་སྤྱན་ངག་མེ་ཡོང་གི་འབྲེལ་བ་ལྷ་བ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱ་

མའི་རིང་ཆོགས་པར་བཅུམས་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་བཏུ་ཆེན་ལ་བསྐྱུ་ལ་གཞིགས་འབྱུང་དུ་  
 བཏང་བར་ལོགས་སོ་འི་སྒྲིན་ངག་གི་འཕྲིན་ལན་རྒྱས་པར་བྱང་བ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་……  
 མཆུག་དུ་པར་ལ་བཞོས་ཡོད། དུས་རིམ་གྱི་སྤྱར་སྒྱུ་བ་ཟེར་ལས། ས་བྱིའི་ལོ་  
 གསར་། དམག་ཟེར་མའི་བསྐང་བ་ནམས་ཀྱི་དོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཕྱིན་  
 བའི་སྒྲིན་ཤལ། སྤུ་གའོང་ཅེ་ནས་ལོ་གསར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཆོགས་བཅད་མ་འདུག་  
 བའི་ལན་སྤལ། ལྷ་ས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གྲལ་རབྱ་བས་པའི་ཆོས་གྲུ་སྒྲིན་ལམ་ཆག་མེད་  
 དང་རབ་བྱང་བསྒྲིན་ཆོགས་བརྒྱ་སྐར་བསྒྱུབས་ཤིང་། ༡ སྤོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྒྲིན་  
 གནས་མ་ཆོར་སྒྲོམ་པ་པལ། རྩོ་ཤུག་གིས་གཅོས་པའི་མཆོད་ཁང་རུ་རིམ་ལ་འདོད་  
 དོན་གསོལ་བའི་སྒྲིན་ཤལ་སྒྲིན། ཞུ་ཅི་སྤྱག་དབྱ་མཛད་རིན་ཅན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་གྲུབ་ཞབས་སྐར་དུ་བྱོན་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱག་དུ་བྱང་གི་དོ་འི་ཐོག་གྱུར་……  
 སྤེ་ནམས་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཞིབ་དུ་བྱང་བས་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་……  
 དེས་བ་ཆེད། ཟུར་ཅ་བའི་སྤྱ་མར་སྒྲིན་བརྒྱད་ཆོད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་  
 པ་མང་དུ་ཞུས། ཆོགས་ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་  
 ཀྱི་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སྒྲེབས་པ་སྤལ། བོད་ལའི་ཆོས་ཆེན་ལོགས་བྱིས་ལ་བོད་དུ་འགྲོ་  
 བ་མི་བྱང་ཚུལ་ལས་བཅུམས་དེ་བརྟན་པ་དར་བའི་ལོ་རྒྱས། དེ་དོག་སྤེ་བའི་དགོངས་  
 པ་བཞིན་ཆེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་སྤྱི་ནམས་སྤྱལ་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་  
 མཆོས་གཅོས་པའི་དབྱས་གཅང་གི་སྤྱ་བྱིས་པ་མཁས་མང་བསྐྱས་ནས་བཀོད། གསང་  
 སྤྱགས་དགའ་ཚལ་དུ་མཆུན་ལུགས་མཁས་བསྐྱགས་ཀྱིས་གསང་སྤྱགས་གསར་ཆེད་……  
 གི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་སྒྲེབས་བྱིས་དངོས་གཅང་། དེ་མཚུངས་བཀའ་འབྱུར་  
 ཁང་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ་འདྲི་ཅིས་ལ་མ་དཔེ་བྱིའི་རི་མོ་ཞིག་གཏད་པའི་དེ་ལྟར་……  
 བྱིས་གནང་འདུག་པ་སྤྱལ་སྤྱི་བ་ནམས་མ་གོམས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ལུགས་གཉིས་གང་……



དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་གྲིས་གསར་རང་བྱོན་དུ་བྱང་། བཟུན་མ་ལྟོག་དུ་བཟུན་མ་  
 བཅུ་གཉིས་དང་ཕུན་ཚོགས་ལྟོག་དུ་བྱུང་པོ་སྐྱུ་ལྷ་ནམས་ཀྱང་བཞེངས། དེ་སྐབས་  
 རྩོད་གི་ཆེ་བཞིན་དང་ཚོམས་ཆེན་ལྷེབས་གྲིས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཅད་……  
 ལྟོག་སོ་སོར་བཞོད། འོན་ཀྱང་ས་བོན་དུ་ལྷེབས་གྲིས་ཤིང་ཅི་ལས་མི་སྤང་བས་ངེད་  
 རང་གིས་རྩི་གསང་མ་བྱང་བར་སྡེ་པས་བྱགས་ཁུར་བཞེས་ལྷགས་དང་གྲོང་གསར་……  
 ནས་ཀྱིས་བཞོད་པ་བྱས་པ་མ་ཐེབས་འདུག་པས། སྐར་བར་ལ་འགོད་གཏོད་རྩོ་  
 རྩོར་བྱས་གཤིས་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཞལ་བའི་ལྷེབས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཞུས་དག་པེར་བ་……  
 མེད། རྩམས་རར་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་ཁུར་ནས་ཚོ་འཕུལ་གྱི་  
 ཞིང་བཞོད་འདྲི་ཅིས་ཡིན་རྒྱུ་དབྱ་མཛད་བཅུན་རྒྱུང་གིས་སངས་བྱས་སྟོང་སྐྱུ་དགའ་……  
 ཞེས་སྡེ་བ་ལ་ནན་དན་ཞུས་ནས་ཚང་མ་བཅའས་པར་གྲིས་ལས་སྐྱ་དང་མཁུགས་བཅོས་  
 ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་སོང་བས་ཁོང་པ་བཞོད་པ་མ་ལེན་གཤིས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱང་།  
 འཕགས་པ་ལོ་ཁེ་ཤུ་རའི་འཁོར་དུ་ཅ་རྒྱན་ལས་བྱུབ་པའི་ཉེ་བའི་སྐས་བཟུད་གསར་  
 བཞེངས། སྐ་མ། ལི་མ། བྱ་ནག་གི་ལྷ་ཁང་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཁུར་མཛར་  
 དུ་བསྐྱིགས། སྐ་དཀར་ཅེ་ནས་ཞང་པོ་སྐྱུ་གཞིན་པ་ཀུན་དགའ་བྱུང་ཆེན་རབ་བཏན་  
 ཐེབས། བྱུབ་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། རྩོར་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་མགྲིན། རྩོལ་  
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། །ཀུ་ཅ་ཀུ་ལྷེ་ཕྱི་སྐྱུ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་  
 འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོ། ཕྱག་དུག་པའི་  
 རྩིས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུར་སེལ་ནམས་སྐུལ། ཞལ་  
 ངོ་གོང་མ་ཚོ་འི་བྱུན་མ་ཉམས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁུན་པ་ཤིན་དུ་ཡངས་པས་……  
 ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་བྱས་པའི་སྐ་མ་ཚོ་དང་གོ་ལོག་པ་ཞིག་འདུག །ཚོས་  
 རྩི་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་ཡིག་རྩིང་དང་བཀའ་གདམས་པ་

ཆོས་ནས་ཆོས་ཕུན་གསུམ་བཞི་ཞིག      །ཇི་བཤོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་  
 དབང་།      ཤ་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལས་ཆོགས་གང་ཐོབ་ཀྱི་ལྷང་ལུལ།      ལྷན་  
 བརྒྱད་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱིས་མཚན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་མང་དུ་བྱུང་...  
 ཞིང་མོས་པ་ཐོབ།      ཞེ་ལྷན་ལ་སྦྱལ་བའི་ཆོས་སྟེང་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པོ་བཤོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཁོག་དུ་ཞུགས་དེ་ཐེབས་པའི་སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷང་བརྟན་ཡིད་ཆོས་པ་  
 མཛད།      བྱུང་ཐང་དུ་དབོན་རིན་པོ་ཆོས་རྩལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མར་སྤྲོས་པོ་གྱི་ཆོས་  
 འཕྲོ་འཕྱད་པའི་པན་ཚུན་གཉི་ག་ནས་གསུམ་པ་མང་དུ་དགོས་པ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུད་...  
 ཅིས་ཀྱིས་སྟེ་བར་གསོལ་ཐོགས་ཞུ་བར་བཏང་བ་ལ།      བཏུ་ཤིས་ཅེ་པས་སྟེར་རང་  
 ཕྱོགས་དང་སྒྲོས་འབྲས་སྦྱངས་པར་དམིགས་ནས་དགོན་པ་བཏབ་པའི་ས་ལུགས་གཞན་  
 ལས་ནག་ཅེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱར་སྦྱང་སྟེ་ཁ་ཁྲིའངས་པ་བསྐྱར་བྱུང་བར་ཐེབས་ལན་དུ།      ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་བཤོད་ནམས་ཀྱི་མཚོས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བར་ཆར་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་  
 བཀའ་པལ་ཆར་གསུམ་པའི་རྒྱན་ཉམས་པ་དེ་གསོས་ན་བསམ་པ་ཡིན་ཅུང་ཇི་ལྟར་.....  
 གསུང་པའི་དུས་ཀྱི་པན་ཚུན་གཉི་གའི་མི་ཐོག་འཕྲོས་ནས་རྒྱས་པ་ལའང་བཅོམ་རྒྱུ་...  
 ཆར་འདུག      །ངེད་རང་དབོན་སྟོབ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དུགས་པོ་བཤད་སྟུབ་སྟེང་པས་བྱུལ་  
 གྱི་གཉེར་པ་བྱུང་འཁོར་གན་ཁ་དགོ་སྒྲོས་ཆོས་དབང་མས་མི་གཅེས་མང་པོ་བསད་...  
 པའི་དགོན་པ་ཆགས་འཇིག་ལ་བྱ་བ་བཟོས།      ཅུ་ཤར་བྱང་ཅུབ་སྟེང་པས་གཙང་  
 དུ་ཞུ་ལོག་སྦྱལ་བར་བརྟན་སྤར་ཉིར་འདྲ་ཡོང་མ་སྟེང་བའི་སྟེ་བ་སྦྱང་བྱ་བ་ཅན་མི་སྤྲོ་...  
 གཏོས་ཅེ་བ་ཟས་གནོན་དུ་བྱུང་།      གཙང་དུས་རང་ཕྱོགས་ལ་གནག་པའི་མཐར་ཐུག་  
 ཕྱིན་པའི་དུང་འཁོར་ཁ་ཤས་ཀྱང་དེང་སང་གཟི་བུ་ཇི་ལྟར་འབར།      དགོན་པ་དེ་ཆོའང་  
 ཐུག་གོ་འདུག་པའི་སྟུབས་ཀྱིས་དབྱ་གཉེན་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བསམ་ཅུང་།  
 ཀྱི་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་སྟེལ་གྱི་དག་སྟེར་གནང་འགྲོ་བ་གཞིར་བཅས་...



བས་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཅི་འདྲ་ལ་གྱ་ཡང་ཁྱ་བ་འབྲལ་རྒྱ་མི་འདྲུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་...  
 སློབ་པའི་ལན་དུ་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བར་ཕོགས་སོགས་དགོས་བྱེད་འབྲལ་དུ་སློབ་པ་  
 ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་ཤིན་དུ་བརྒྱུས་པ་ཞིག་བྱུང་། རིལ་དགའ་ལྡན་གསུང་རབ་  
 གླིང་གསར་བཙུགས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འགྲོ་མི་རབ་འབྲམས་པ་སློབ་མཆོང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་...  
 ཐོག་བྱངས་པའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་ཁ་ཡར་བསྐྱབས། ཇེ་བཙུན་ན་རོ་ད་པའི་  
 བྱགས་དམ་དེན་དོ་ཇེ་བཙུན་མོ་འི་སྐུ་བཙུན་ར་ཚག་ནས་གདན་བྱངས་བརྒྱ་མཆོད་སྤྲུལ་  
 ཞིང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བཞུས་པ་མཁའ་སློབ་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྟོན་  
 ལས་བཏབ། བསྟོད་པ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཙུམས། རུ་སྒྲིང་དུ་  
 དགོན་གོང་འོག་གཉིས་བརྒྱད་པས་འཛིན་ཞིང་ལྷགས་གཉི་ག་ནས་ཕན་ཐོང་མི་ཆེ་བར་  
 བདེན་སྟེ་བས་གནས་དབྱུང་མཛད་དེ་སྤྱི་སོ་འི་མཁའ་བོར་བྱང་ཅེ་ཆོས་ཇེ་ངག་དབང་...  
 དོ་ཇེ་མངའ་གསོལ་བའི་བསྟོ་འཇའི་ཡི་གེ་བྲིས། སྐར་དཔོན་སློབ་གླིང་སློབ་ཞབས་  
 བྱང་ལ་འདྲས་པའི་སྟོར་ཤིན་དུ་ཞིབ་པ་ཁྱས་ཁྲལ་ཡིན་ཡང་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་ལ་...  
 དོགས་པ་མང་ཙམ་ཤར་བས་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་འབྲལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགའ་...  
 ལྡན་ཤར་བ་འོལ་དགའ་ལྷ་བ་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཆེད་  
 ནས་གདན་བྱངས་པའི་བཤད་ལྷང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཁྱས་ཕར་གསང་འདྲས་ཡིག་ཚུང་གི་  
 ལྷང་སྤྲུལ། གསང་བ་འདྲས་པར་དུས་ཐོག་དེ་ལ་ཆུ་བོ་གཞུ་ཚུན་ཆད་ལ་མཁས་པར་  
 སྒྲང་ཡང་གྲུ་ཇ་དང་རྒྱད་བཤད་ཆོད་མ་མཛད་པར་བདེན་རྒྱུད་གན་ཆོས་གྲུས་པོ་བྱས་མ་  
 སོང་། དགོ་བཤེས་ནམས་ནི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ཁོ་ན་བྱེད། དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དུ་རབ་འབྲམས་པ་ངག་དབང་དགོ་  
 ལེགས་བཏང་བའི་སྒྲ་མས་གཙོས་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། ཉིར་ཁྲ་  
 བཙུ་བ་ནས་ཟུར་དོ་ཇེ་འཆང་ཕེབས་པའི་སློབ་བཤད་སྟན་བརྒྱད། དགོ་ལྷགས།

གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་སོགས་ཟབ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས། རྟོ་རྩེ་བྲག་རྫོང་མའི་  
 བློན་ཀྱི་སྐབས་ལྷས་ཀྱང་བཤད་ཚོར་དང་མཐུན་པའི་ཡ་མཚན་པ་འདྲ་བུང་། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་དུས་ཞལ་གྱི་བཀའ་བརྩེ་ལྷགས་སྤང་ནའང་།  
 སོ་སོ་འི་རང་སྐད་བཞིན་ཚུགས་ན་ཁྱངས་བཅུན་པར་འདུག་པས་བདག་བསྐྱེད་བྲག་.....  
 རྫོང་རྒྱན་བྱེད། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་དོགས་བསྐྱང་བ་བསྐྱེད་འབྱུང་དང་བཅས་  
 པ་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་བཞེད་པ་མ་ནོར་བའི་ཆོག་ཁྲིགས་བཀོད། རྩེ་སྐད་དུ་གོང་ནས་  
 ཤེས་རབ་སྒྲ་མ། གཙང་པ་དཀར་བཅ། ད་ལའི་ཆོས་རྩེ། མེ་གན་བོ་འོ། ཚུལ་  
 བྲིམས་ཁྲི་ཡ་ནམས་རྫོང་བདེན་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དར་རིན་པོ་ཆའི་གནང་.....  
 སྒྲིན་དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་འདུག །གསེར་ཡིག་པ་ནམས་ལ་  
 ཆོ་དྭ་སོགས་རྩེས་གནང་དང་བདག་རྒྱན་གང་ལེགས་བྱས། གཙང་དུས་གཞན་གྱི་རེ་  
 བསྐྱེས་མེད་པའི་སྐབས་ཡོལ་མོ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་རྟོ་རྩེ་འཆང་བརྒྱུད་ནས་.....  
 གཏེར་ལྷང་དུ། ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བྱ་བདུན་འབྱུང་ཅེ ཞེས་པའི་ནང་གི་འཇམ་དཔལ་  
 སྐྱལ་པ་དབྱས་སྒྲ་འབྱུང་ཅེ རྩོ་བྱར་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་ནེ རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དེ་  
 ཡིས་འདུལ་ཅེ ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་སྐྱལ་པའི་རེ་བ་གཤམ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅས་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་  
 གྱི་ལ་ལ་ཡོན་མཚན་དང་འགའ་ཞིག་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་མནའ་ནི་ཐོན་པ་  
 མེད། འཕྱང་བྱེད་སྒྲ་མ་སྐྱབས་ཆེན་བཞིའི་བཞུགས་གྲལ་དུ་ནི་ཆུད་པར་མི་གདའ།  
 རྟོ་རྩེ་བྲག་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་  
 པོ་བྲི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་ཉིད་ཅེ རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ལྷེ འཕྱལ་ལྷ་བསྐྱར་  
 བའི་སྐྱབས་སྒྲ་འགྱུར་ཅེ འདྲ་མིན་ཞིག་དང་མ་ནོར་ནེ གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་  
 རོན་མཇེད་ཅེ བྱང་མིང་འདུལ་སྤོང་གནམ་སའི་བདག་ཅེ ཟ་ཉོར་ཆབ་ལས་འཐེབས་པ་



འབྲུང་། ཞེས་པ་ཉང་ཆོས་དབང་བཅ་ཆེན་དབང་བ་འི་སྡེ་ཡན་ཡོངས་གྲགས་དང་  
 བར་སྐབས་སུ་གཙང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བཟུན་སྦྱོང་དབང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་  
 འདྲ་མིན་དང་དངོས་བཟུན་དེ་ངེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྤང་ཡང་སྡོན་ལམ་དག་པའི་སྡེ་བ་  
 རྣམས་ལྟས་འདོན། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་གཏེར་ཞིག་དགོས་རྒྱུར་ཆུ་རྩལ་བསམ་  
 ཡས་སུ་འགྲོ་གཤིང་གནས་ཆུང་ཆོས་བྱལ་གྱིས་ད་ལམ་ལས་མཁན་གྱིས་གཏེར་ཕོན་  
 ཟེར་བྱང་ན་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོར་གནོད་པ་ཡོད་པས་མ་འདོན་ཞེས་མཆོད་དཔོན་པར་ནན་  
 གྱིས་གསུངས་འདུག་པ་དྲ་མགྱིན་སྦྱོང་ནས་ཁ་བྱང་ཞིག་རྩྱེད་པའི་འབྲས་བྱང་ཡང་དོ་  
 གལ་མ་བྱས་པས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་གང་ལ་ཡོད། གལ་དེ་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་སྡེ་བ་བརྒྱད་དགོས་རྒྱུ་ནས་ད་ལམ་དོག་འཛང་མི་ཞུ། མངའ་རིས་གྲུབ་ཆེན་སྦྱང་  
 སྟོབས་རྒྱ་མཆོས། སྤྲེགས་བམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བཟུན་དུ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྡེ་བ་དེ།  
 མའི་སོན་ལས་རུས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཆོས་གང་བྱས་དར་ཆེ་ལྷག་པོར་དྲག་པོ་འི་  
 བསྟེན་པ་ལ་བཟུགས། བདུད་སྡེ་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་རིགས་ཡིན་དེས་  
 ཚོད་པ་དང་པས་ཚུས་ཟེར་མི་འོང་ནའང་རང་པམ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་  
 པ་ལོ་ཁམས་འགྲིག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མའི་དྲིག་བཟུད་ཅི་ཡོད། ཤིང་ཡོས་དུམ་  
 བྱ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཛོལ་འི་དེན་འབྲུང་སྐབས། རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེ་རིན་  
 ཅེན་རྒྱ་མཆོས། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྦྱང་དུ། །དུས་  
 མཐར་འཇིག་དེན་ཉམས་པ་ན། །སྒོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོ་འི་ཚལ་གྱིས་ནི། །འབྲུང་  
 བར་འབྲུར་བར་ཕྱེ་ཆོས་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་དང་། །མེ་དྲིག་  
 ཅས་བྱར་ནམ་པར་གྲགས། །ཡི་གེ་མ་ཞེས་གཞིན་རུ་ཞེས། །ཞེས་པ་ཡིན་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་མཇོད་བ་སྒོའི་སྐད་དོད་མི་རྩི་དང་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་བུམྟོ་དང་  
 མ་དེ་སོགས་འཇིག་པ་འདུག་མོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་མཆན་ལ་སྒོ་

གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པས་ཐེ་མི་ཚོས་པར་སྒྲང་། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་དག་སྒྲང་  
 མཛད་པར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཡོ་མཆུག་གི་དུས་རིམ་དང་ས་སྒྲང་གི་ཡོ་གསར་ཐོག་  
 མཚོད་སྤྱིན་སྤྱིན་ཤལ་སྤྱོས་ནས་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱིན་པའི་ཤར་འཁྱུད་བཞིན་བྱས།  
 གཙང་ཁང་བྱང་གི་ཕྱོག་འོག་ཀ་བཞི་མར་སྡེ་པས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་དེན་མཚོད་རྒྱ་  
 མི་ཆུང་ཙམ་གྱི་མཚོད་ཁང་གསར་དུ་བསྒྲིགས་འདུག ཆོས་གསུམ་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་  
 བོ་ཕོ་དྲ་ལར་སྤྲེགས། གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་ནམས་ལ་ཆོ་དྲ། མགོན་པོ། ཡོ་  
 མ་གྱོན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་ཇེས་གནང་ཁ་ཡར་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་  
 འགའ་ཞིག་བྱས། གོང་གི་བཀའ་མ་བསྒྲོག་པར་ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས། རྒྱ་  
 ནག་ཡུལ་གྱི་ཆོས་པས་འབྲུམ་པ་དང་ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོང་འདུག་པར་ཡུན་  
 རིང་མི་འཕྲོགས་པར་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆའི་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་བར་བྱ་ཡིག་དེན་སྤྲེགས་་་་  
 དང་བཅས་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་ཡོ་ཙུར་ཉོར་བཀྲ་ཤིས་བདང་།  
 མི་སྒྲ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་མི་གསར་འབྲུལ་ཚོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རེ་བ་་་་  
 བསྐྱང་། དེ་ཡང་གཙང་དུས་ཉོར་བྲིམས་མ་ནོན་པའི་སྤྱོན་གྱིས་སྤྲེག་ལུང་དང་ཡངས་  
 པ་ཅན་དུ་བསྒྲེབས་དྲིལ་གྱི་ཚུ་ལེན་པར་ཕྱིན་པ་བདེ་བར་འཁོར་བ་དང་དབྱ་ལག་དུ་་་་  
 ཤོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་དབྱ་གཏོར་སྐར་པ་རི་ཆབ་ནམས་དབྱང་བསྒྲིལ་པའི་བེར་སྤྲད་་  
 པ་དང་བྱག་སྐབས་ཆབ་མདོར་ཁྲ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་འཁར་བའི་དབྲས་གཙང་དུ་་་་  
 གསེར་ཞེ་རེར་སྤུ་ཇ་སྤོར་དུག་རེ་བྱེད་པའི་ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐང་ལྷོད་མི་མཉམ་པ་  
 དྲིང་སང་མངའ་རིས་རྒྱ་དར་ཅེ་མདོ་འི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གན་མོ་གསེར་ཁྲར་ལྷ་་་་  
 བྱའི་ཞོད་འཇགས་པ་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་རབ་པདྨ་དང་བལྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་་  
 རྒྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོར་སྒྲང་མ་ཁོང་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ལ་ནམ་ཐར་མི་  
 འདུག་གཤིས་ངེད་ཀྱི་འདིར་སྒྲ་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་



ཤར་གྱི་མཁར་ལས་ལོ་ཕྱོན་མ་ཐོག་ཟོག་ཉིས་གྲུབ་པའི་འཕྲོས་དང་ཞེལ་དུ་ཡུར་བོ་  
 ཚུགས་སོང་བར་ཕུར་སྐྱབ་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྐུ་རིམ་ཁང་ཞིག་བྱང་ན་ཞུས་པས་རྒྱུན་...  
 བྱས་གནས་ཉིང་པ་དང་དོ་ཆེ་བྲག་པར་ཉིང་མེད་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བསྟུན་པའི་སྐུར་.....  
 སྐྱང་མང་དུ་མཛད་བྱང་བ་ལ་ལན་འབྲལ་མ་རྒྱས་པར་སྐམ་མེ་བསྟུན། ཡུན་རིང་ཅམ་  
 རྒྱ་མཚན་ཆེར་མ་ཞུས་པར་ཐུགས་ཆོས་ཤར་བའི་དོགས་སེལ་གྱི་མོལ་མཆིད་ཞིབ་དུ་  
 མཛད་བྱང་བའི་འཕྲོས་ཤིག་ལ་དབང་ཆོས་མང་བ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་དུག་མཁན་བོ་  
 ཁ་རབ་བ་ལྟ་བུ་ཡར་རྒྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་བཏང་ན་གསུང་བར་ང་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་མི་ལྟ་ག། །དཔོན་རིན་བོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་ལས་མི་ཞན་དེ་རིགས་བར་དུ་  
 བརྒྱན་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བ་དཀའ་ཞུས་པར་འབྲལ་དུ་གསལ་ཁ་མ་བྱང་.....  
 ཡང་ཕྱོན་མཐུག་ཐུགས་བད་དུངས་པའི་ཐུག་དུ་བཀལ་སོང་། ཤེལ་དཀར་དུ་དགོ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་གསར་འཛུགས་མཛད་ཀྱང་སྐྱ་མ་གཅང་པ་གད་བྱ་ཞིག་འཁོད་པ་.....  
 བསམ་བ་མ་དག་པའི་གྲུ་པའི་ཕོགས་ཐེབས་ཁོ་རང་གི་སྟེར་ཆས་སུ་བསྒྲིལ་བས་ཕན་...  
 ཐོགས་མ་བྱང་འདུག་ཅུང་སྐར་ཀོང་བོ་ཆབ་ནག་རབ་འབྱམས་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་...  
 འབྱོར་བསྐྱོས་བས་ད་ལྟ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་གདའ། སྐྱ་མ་སྒྲིལ་མ་ནས། ཐུགས་  
 འཆང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། མཚན་དཔོན་དབྱ་མཛད་བཞི་ལ་རིག་འཛིན་རྣམ་  
 སྒྲིང་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྒྲོང་གསལ་གྱི་དབང་ལྷང་དང་ཀ་དག་གི་ཉམས་འཁྲིད་ཞིག་ཉི་...  
 ཤུའི་བར་སྟོན་རྒྱས་སུ་ཕབ། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་རབ་བྱང་བསྟེན་ཚོགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་  
 བསྐྱབས། གྲུ་ཁང་གསང་ཐུགས་དགའ་ཆོལ་སྐྱབ་གི་གཅང་ཁང་དུ་ནག་བོ་སྟོར་  
 གསུམ། ཕུར་པ། དམག་ཟེར་མ། ནམ་སྐས། བྱར་ཞལ། བེག་ཅ།  
 བསྟན་མ་ཁང་དུ་དྲུང་སྟོང་གྲལ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་པར་རྒྱད་སྟེ་ནས་བཤད་...  
 པའི་གཞུངས་བཞུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐུལ། རྫོང་དང་སྐྱབས་པའི་རབ་

གནས་མཛད་ན་བསམས་རྒྱུ་ལས་འགྲོས་ཆེས་པའི་འདི་ལ་གནང་སྟབས་མི་བདེ་.....  
 ཚུལ་བྱང་བས་སྐྱེ་ནམས་ལ་རབ་གནས་མཛོར་བསྐྱེས་བྱས། ཆོས་ཇི་དཔོན་དར་བ།  
 གྲུབ་ཆེན་བག་རྩོང་ག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྱང་ངོས་ནས་སྐྱེ་གཞིན་པ། རྒྱ་ཡགས་  
 དག་སྦྱང་། མཛོད་དཔོན། དབྱ་མཛད་ནམས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་  
 འཁྲིད་སྦྱོབ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་  
 གསལ། གྲུབ་ཆེན་བག་རྩོལ་མནལ་ལྷས་ཀྱང་ལེགས་པ་བྱང་སྦྱང་། ཆེ་བ་བདུན་  
 པའི་ནང་དུ་མེད་ཀྱི་གྱི་དང་བཤོར་སང་ཉེ་མ་བྲིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཙུགས་སྐབས་མཚམས་  
 ཁང་ཐོག་དུ་བྱ་རོག་འཛོངས་ནས་ཁ་ཡར་བསར་པའི་འཆུབ་ལྷས་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་།  
 ས་བོང་ཁར་དོ་ཇི་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྱར་སྐྱེ་ཞིག་མི་སྦྱང་བས་སྐྱལ་.....  
 སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུགས་སྐྱེ་དང་ལྷན་དུ་བཞེངས། བདུན་པ་སྦྱོར་དང་སྐྱབ་སྒྲེ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱོར་འབྱུང་བའི་འདོད་གསོལ་དམིགས་སྤྱད་སྒྲེ་དཔལ་  
 ལྷན་ཆེ་མའི་དགོངས་པ་ཇོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཆོས་སྤྱངས་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཕྱག་.....  
 ལེན་གང་ཞིབ་ཀྱི་ལུགས་ལག་དར་ནས་སྐྱལ། དམ་ཚོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲིད་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱད་པར་སྦྱོན་དངས། དཀར་ཆག་ཅིག་ཀྱང་  
 བཙུམས། ཟུར་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་མ་ལ་སྒྲུགས་གསར་ཉིང་གི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བྱས།  
 ཁྲུད་པར་སྤྱ་དཀྱི་ཇིས་གནང་གི་དུས་སེར་ཆོལ་དང་དྲག་པོ་དབྱ་དབྱ་ངའི་དབང་ལ་.....  
 འཆུབ་ཆེ་བ་བྱང་། ཆེ་བ་བཙུ་པའི་འགོར་དོ་ཇི་འཆང་བཀའ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་  
 ཐེབས། རང་བྱོན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོར་བཀའ་  
 དང་ཟུར་བཀའ་བསྒྲོམས་པའི་དབང་དུག་ཅུ་སྟོར་དང་གསུང་ངག་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱི་ཉམས་  
 འཁྲིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་བཙུག་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ནམ་གཡེང་གཞན་བྱས་བར་མ་ཆོད་  
 པའི་སྦྱོན་རྒྱས་སྤྱ་བྱས། སྦྱང་གསུམ་སྐབས་སྦྱོར་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེག་ལྷག་པའི་ཐར་



བ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་འདུག་སྟེ་མ་པས་ཟས་ཀྱི་དང་ཁྲའང་.....  
 འགའ་པ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བན་བུན་གྱིས་  
 བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ནོན་བའི་རྒྱན་དེ་ག་སྟོང་རྒྱ་བྱང་ན་ཆོས་པ་དགའ་མོ་ཞིག་...  
 ཡོང་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཇེས་སུ་དགྲན་གྱི་ན་བུན་ལྟར་ཡལ་ནས་བྱ་ལམ་ཇེས་མེད་དུ་སོང་།  
 ལྷགས་སྟག་གི་ལོ་གསར་པོ་ད་ལར་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱིན། འདི་ལོ་སྟོ་  
 བྱང་གི་འགྲུལ་བ་ཉུང་བས་ལོངས་སྟོན་མི་ཆེའང་ཆོས་གྲུ་སྟོན་ལམ་གྲུ་སྟོར་ནམས་.....  
 འཕེལ་བ་བྱུང་། རྩོམ་གྲུ་སྟོན་ལམ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་སྟོན་ཆོག་གི་སྟན་དར་སྤུལ།  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་དུག་ཅ་ཅམ་བསྐྱབས། གོང་དུ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་པ་རྫོང་  
 བདེའ་ཞུས་པ་ཡར་ལོག་པ་དང་སྟན་དུ་ནོམ་ཆི་སྒྲ་མ། ད་འོན་ཀྱང་བྱ་དབོན་བོ། རོ་  
 ནོ་འི་ཁི་ཡ་གསུམ་ཀྱིས་གཙོས་བའི་གསེར་ཡིག་པ་གཏོས་ཆེ་བ་འགྲུལ་སྟེབས་མང་བ་  
 དང་བཅས་འབྱོར། སྐར་ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་དངོས་པོ་  
 གནངས་ཆེ་བའི་གནང་སྟན་ནམས་སྟོན། འགྲུལ་བ་ནམས་ཀྱི་མང་འབྱེད་ཞིག་བཅུ་  
 སྟེལ་དང་དེ་བར་སྟེར་ཆ་ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲུངས། འབྲས་སྐྱུངས་བདེ་ཡངས་གྲུ་ཆང་ལ་  
 ཆོད་མའི་འཆད་ཉན་རུ་བ་སྟོན་བའི་ལྷགས་ལྟར་བཅུགས་པའི་སྟོབ་དབོན་དུ་མི་རུ་.....  
 དཀའ་བཅུ་བ་སྟན་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་བསྐྱས། རྩོམ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་  
 བ་སྟེ་མའི་རུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དཔེ་མཆམས་ཀྱི་ངོས་པར་ཆེན་ཐར་བ་རྩེ་པས་མཇེད་བའི་  
 འབྲེང་བའི་མངོན་དཀྱིལ་སྟོར་རྒྱུད་པར་བྱས། ཉོར་རྩོམ་བརྒྱད་པ་ཇེས་མའི་ནང་དུ་ཡ་  
 མ་འགྲུམ་འགྲིག་གི་ནམ་པས་བྱོ་འཆལ་བ་རིམ་བདེན་སྐབས་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་བཀའ་...  
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཆོས་ནམས་གྲུབ་བའི་གྲུང་ཐང་ནས་ཕེབས། རྩོམ་ཕུན་རྟོ་  
 རིངས་པས་མཇེད་བའི་མགོན་པོ་འི་གསང་འཁྲིད་དང་། ཆར་ཆེན་གྱིས་མཇེད་བའི་  
 ཕྱི་འཁྲིད་ནང་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་འཁྲེར་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཐོར་བྱ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་

ཚེག་དུ་མའི་ཕུག་ལེན་དང་ཕུག་གྱ་འཆིང་ཚུལ་གྱ་ཕུག་འཁྲིད་དོགས་གཅོད་ཞུས།  
 ཉིར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཟུར་དོ་ཇི་འཆང་ལ་དབང་ཚོས་མང་དུ་ཞུས། ཚོས་  
 བཅུ་བཞི་ལ་ཟློལ་ཐོལ་བྱང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུད་ཀྱི་  
 འཛམས་པ་དོ་ཇིར་བཟློད་པ་གསོལ་འདེབས་བཅུ་མས། ལྷགས་ཡོས་ལོ་གསར་གྱུ་བ་  
 ནས་སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་ཕྱིན། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་འགོར་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟེབས་པའི་  
 གསང་འདུས་འཇམ་དབལ་དོ་ཇིརི་གཞི་བསྟེན་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་གྱུད་  
 སྟེའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟེ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་བཟུར། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་  
 དཔེ་ཆའི་བཇེད་གསོས་ངོས་ཕུག་ལེན་གྱི་མཐའ་གཅོད་བྱས་པའི་འཕྲིང་བ་དང་དཔྱེ་  
 ལྷ་ཙཱ་འི་གྲོ་ཡ་ས་སྟུ་རྩ་རྩེ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དལ་པོར་བྱེད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ །འཕྲིང་  
 ལོ་ཞིག་བཅོ་བརྒྱད། ཚོལ་བྱེད་ཆེན་ཞིག་བཅུ་བཞིར་གྱུ་བ་པ་ཚད་ལྷན་མཁས་པའི་  
 ཕུག་ལེན་དུ་སྤང་བའི་འཕྲིང་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས། གནས་རྩིང་ཞབས་དུང་བྲི་བ།  
 གཞིམས་ཁང་གོང་སྟུལ་སྟུ། འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་སྟུ། སྟོང་ཕྱིར་ཞབས་དུང་།  
 རྩ་སྟེང་མཁན་པོ། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་དགོ་འདུན་རགས་  
 བསྟུས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ། ཁལ་ཁ་པུ་བྱར་ཉུང་ཐའི་ཇི་སོགས་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཅོས་  
 པའི་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་དབང་གྲལ་བྱས་པའི་འདུ་ཁང་ཁེངས་པ་ལ་ཉིར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚོས་  
 བདུན་ལ་སྟེ་གོན་དང་བརྒྱད་ལ་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ནས་བཅུ་གས་པའི་ཉིར་ལྷ་ལ་  
 དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བར་ཕུག་ལེན་ཕྱ་མོ་ཚན་ཀྱང་སྟེ་  
 ཚོས་སུ་མ་སོང་བའི་བཟུན་གྱུན་ལ་པན་པ་ཕུལ། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ཚོགས་མ་  
 འཆལ་བའི་བར་བྱོན་བསྟོམས་ལོ་བཅུ་ཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་བར་གཞུངས་གྲུ་ལ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྟོར། བྱང་ཆུབ་ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་། འདུལ་བའི་བསྟོབ་བྱ་  
 གནས་རྩིབས་སྟེང་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་



བའི་གྲོང་འབྲུམ་ཆེན་མོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཚོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་  
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱུར། ལས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ལ་བས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་  
 ཆོས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཚོ་འི་གསུང་འབྲུམ་པོ་དེ་ལྟ།  
 བཀ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་གཡང་པས་མཛད་པའི་...  
 རྩེ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཚོ་འི་ནམ་ཐར། རྩེ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་  
 གྱི་ཁྲིད། རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཁྲབ། སྤྱབས་  
 འགྲོ་འི་ནམ་བཤད། བདེ་བ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དྲྭ། ཀ་ད་རའི་བདེ་འགྲོལ་དང་  
 བཞི། ཀ་ལ་བའི་མདོ། དབང་ལོས་མཛད་པའི་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། ཉ་  
 ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་དྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གསར་རྩོམ་དབྱ་པར།  
 མངོན་པ། གྲུལ་རབས། ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཚོ། ཡོན་ཏན་  
 གྱུ་མཚོ། ད་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་བ། བྱང་བ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤྱིང་སྦྱང་  
 ཉམས་དྲུང་གི་ནམ་ཐར་སོགས་བཞོས་ཤིང་སྦྱང་ནས་ཀྱང་རྩེ་སྤྱོད་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་...  
 ནམ་གནས་ཀྱི་བར་བཀའ་བཟུན་བཅོས་ཆོས་སྒྲིན་མི་ཟད་པ་གྱུ་ཆེར་སྦྲེལ་བའི་འདུན་...  
 པས་དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཚོགས་སྤྱིང་དུ་བར་དུ་བཞོ་བའི་བཀོད་པ་བྱས། གསར་རྩོམ་  
 མིན་པའི་བར་བཞོས་པ་ནམས་ལ་གོ་རིམ་བསྒྲིག་དགོས་དང་རིང་མུང་ཚད་སོགས་ཀྱི་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཉུས་དག་མ་ཐུབ་ཅིང་རྩོམ་པ་ནམས་ལའང་དོན་ཉུས་ཞིབ་...  
 པ་དང་སྦྲེལ་ཉུས་ཆད་མེད་བྱས་ཁྲལ་ཡིན་ཅུང་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱིས་སྒྲིན་དྲིགས་དགའ་...  
 པ་དང་སྤྱན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་བར་ཉུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་སྒྲོན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་  
 སེམས་ཅན་ཐར་བྱེད་ཤོག་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བསྒྱུར་བ། བཟང་པོ་  
 སྤྱོད་པར་དེ་དག་འཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི་ལ་ཁ་འབྲུལ་བརྒྱབ་པ་སོགས་  
 གོ་བ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་གྱུར་པའང་འགའ་རེ་སྤང་བས་ཞིབ་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་

དཔང་བོ་རང་ནི་དཀར་བར་འདུག། །ཟླ་བ་ལྷ་པའི་མཆུག་དང་དུག་པའི་སྟོན་གྱི་བར་  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་གཉལ་གྲང་སྒྲང་ཆོས་ཇེ་ལྷོ་མཇེས་པས་ཐོག་དྲངས་མང་.....  
 ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱང་མཚོ་འི་གསུང་འབུམ་པོ་དྲི་དང་པོ་དང་སྒྲར་  
 ཐང་བརྟུ་ཅའི་ལྷང་ཕུལ། གཉལ་པ་ཆོས་ཇེ་བྱ་ཡུལ་མང་རའི་སྒྲ་མར་བསྐྱོས། བཤེས་  
 གཉེན་བྱ་ཡུལ་པའི་སྒྲ་དེ་ཟུ་བདུད་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲས་ཀྱང་རེག་མི་ཉུས་བར་.....  
 ཁོང་གིས་གྲང་གསེར་སྒྲིབ་བྱགས་དང་དགོན་པ་སེར་ཁྲིམ་པ་གཙང་དགོན་དུ་བསྐྱར་.....  
 བའི་ཉམས་གསོས་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིགས་བམ་.....  
 རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཆོས་ལྷང་བསྟན་ལས། ཉམ་མཁའ་ཉམ་དག་དྲི་མ་མེད། །གསེར་  
 སྟོང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པ་མེད། །ཐ་མ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ནི། །གྲགས་པའི་དབང་  
 གིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལྷང་བསྟན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་། དཔེ་ལ་ལར་གསེར་  
 སྟོང་བསོད་ཉམས་མཚུངས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུང་ལ་གང་ལྟར་ཆོས་ཇེ་ལ་ཉམ་མཁའ་བསོད་  
 ཉམས་གྲགས་པ་ཟེར་བས་མཚན་ཡོངས་ཇོགས་སམ་པལ་ཆེར་ཚང་ཞིང་གྲ་པའི་དུས་.....  
 ཉམ་མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་དོ་ཇེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱད་གྲོལ་.....  
 བ་ཞིག་གོ། །ཟླ་བ་བདུན་པ་ཉམ་བཟང་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་གྱི་བར་ཟུར་དོ་ཇེ་  
 འཆང་གི་དྲུང་དུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་ནོས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྟོ་བྲག་གཏེར་བྱེད་གྱི་  
 ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་དང་དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་འཁྲིད་ནན་.....  
 ཏན་དུ་ཁྱས་པས་འདི་གའི་སྒྲས་བསྐྱངས་ན་འཇའ་ལུས་འབྱུབ་པར་ཆོགས་མི་འདུག་.....  
 ཉམ་པའི་བྱོད་ཁ་ཅམ་བྱུང་བྱང་། །ལོ་མི་དགོས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཡང་སྟེལ་ནས་  
 དགོ་སྟོར་སྟོང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་ལས་གྱིས་ཆོས་དང་རང་སེམས་སྟན་ཅིག་དུ་བཞུགས་.....  
 བམ་མི་སྒྲུང་། གོང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱར་དུ་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་  
 འག་སྟེལ་བར་སེ་ཆེན་དགོན་པོ་དང་པོ་རོ་ཆོ་རིང་གཉིས་སྒྲ་མགྲོགས་སྒྲ་འབྱོར།



སྐར་གྲགས་ཡུལ་ལམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་པས་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་དུ་བདེ་...  
 གྲག་དང་བཟོ་གྲ་འཛུགས་པ་སོགས་སོ་སོར་ཆུ་རང་ཁོལ་དུ་སོང་། སྐར་གྲ་དུ་འདེེ་  
 སྐྱུའི་སྟོར་ལ་དགའ་ལྡན་ཅེ་ཤར་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་...  
 མ་ལས་ཚན་རྣམས་ཚོགས་པའི་རབ་དུ་བཤོལ་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་དེ་མིན་ལོ་གསུམ་.....  
 ལས་མ་འབྱུངས་པར་ཡར་ལོག་པའི་དན་ཁ་དགོས་པའི་བཀའ་གྲོས་ཞིབ་མེལ་བྱང་.....  
 བར་བཤོལ་ཐེབས་མི་འདུག་པས་སྐར་དུ་ལྷོག་པའི་དན་ཁའི་ཐེའུ་བྱས། འདི་ལོ་  
 ཕྱོགས་འགྲོ་འི་ཅིས་བཞིན་མེད་རུང་གོང་གི་ཁྱེང་སྒྲི་བར་བདེན་འབྲུག་ལོར་འདེགས་...  
 དགོས་ཤར་བས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་མཇལ་བ་དང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་སྟོ་  
 བྱར་དུ་ཉིར་དགྲ་ལ་འབྲས་སྒྲུངས་ནས་བདེག་། ཉིར་སྒྲི་དགྲ་བའི་ཚོས་བཞིའི་ཉིན་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་བརྒྱས་སུ་སྒྲི་ས་ནས་ཐོག་། ཆུ་འབྲུག་ཉིར་སྒྲི་བདུན་པའི་ནང་  
 དུ་རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲི་ཞབས་སུ་འབྱོར་གང་ཐུབ་ཏུ་བའི་ཏུ་ཡིག་ངག་མ་འབྲུལ་བར་བོ་རོ་  
 ཚོ་རིང་གི་སྒྲི་ར་སེ་ཆེན་དར་རྒྱས་བརྒྱངས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་དགའ་  
 ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ཞིག་གསུམ་བསྟན། སྐར་གནས་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་་  
 བྱས་ཁྱལ་ཡིན་རུང་ལོ་གཞིན་པས་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མ་དུང་བས་ད་ལམ་ཕྱི་ནང་...  
 ཚང་མ་ཞིབ་པར་མཇལ། ཁྱད་པར་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དང་ཐ་མི་དད་པར་ཚོས་ཇིས་འབྲང་བའི་དད་པས་གསོལ་བ་ཐུར་ཆུགས་སུ་བདག་  
 དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་པ་ཆུལ་བྱིསས་མ། མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་འདོད་  
 དོན་གསོལ་བའི་སྒྲི་དར་སྟོན། གསེར་བྱིའི་སྟེང་ནས་ཚོགས་ཆེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་ཚོས་ཐུན་གཅིག་བཟབས་བཤད་དུ་ཐུལ། བྱི་ཐོག་དུ་ཆུ་བཟང་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས་དཀོན་ཅིག་ཚོས་བཟང་བཞུགས་པས་གཙོ་མཇེད། སྒྲི་སོ། ཅེ་ཤར། བྱང་  
 ཅེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དང་ཉང་རིང་གྲ་ཚང་གཉིས། ཚ་བ། བསམ་སྒྲི། ཉ་སྟོང་

རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་དང་སྟེར་ཆ་བཟབས་པ་བྱུང་ཞིང་འདུས་སྟེར་མང་འབྱེད་ཀྱིས་  
 ཚོགས་བསགས། ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཤར་བ་དང་སྟེར་དུ་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས།  
 སྟོན་འགྲོ་བའི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དབང་གྲུལ་དོ་རྩེ་ཕེབས། དུང་འཁོར་དང་གྲུ་ཚང་  
 ལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ན་བཟའ་སོགས་ནང་དེན་གྱི་མཇལ་ཁ་བདང་། ཆར་  
 གྲུང་ཚོགས་བྱས་ནས་བྱེན་དུ་སྟེབས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤར་ལ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དུང་  
 གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྐུ་ཕེབས་ཞུས་པའི་སྐུན་གཟིགས་མཚོད་སྟོན་བཟུང་། དབུ་ཐོག་  
 དུ་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ་དབལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཐོག་དུངས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་.....  
 བསྐྱབས་ཤིང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བཟུན་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུང་། སྤུང་མ་འདི་  
 འཕྲལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་པས་ཚང་མས་འཇིགས་སྤང་མི་བྱེད་འདུག་ཅུང་ཞིབ་དུ་བདགས་  
 ན་དེར་པའི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་ཕུབ་མའི་ཆུ་དོང་འོང་བར་གདའ།  
 རྒྱུང་ཕྱིར་ཞལ་གཉིས་བཟུང་པའི་གཞིས་ལེན་དང་རྟེན་པ་བཟབས་ཤིང་སྐུ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་  
 ལ་བཀའ་གདམས་སྟེར་བམ་གྱི་ཚོས་བུན་ཞིག་བཤའ། མ་ཕམ་པའི་སྐུ་འདི་འགངས་  
 ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཙུག་ལག་ཁང་མེས་བཞེས་པའི་དུས་སྟོན་མ་བྱུང་....  
 བའི་མེ་བུབ་མ་དང་དུལ་གདུང་གཉིས་ལ་ལྷ་རྩེས་དར་གྱི་མཚོད་སྟོན་ཁ་ཡིག་ཅན་སྟོས།  
 ཚོས་བཅུ་དགུ་ལ་བསུ་བ་སེར་སྟེང་དང་བཅས་ཚོས་འཁོར་གྲུལ་དུ་སྟེབས། དུགས་པོ་  
 གྲུ་ཚང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་བྱོན་འདུག་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཕུག་དུག་པའི་རྩེས་  
 གནང་དང་མངོན་དོགས་རྒྱན་སོགས་ལུང་ཁ་ཤས་སྤུལ། ཉིར་བདུན་ལ་དབལ་ལྷན་  
 རྣམས་ཟེར་མའི་སྐུ་མཚོ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་མཚོ་མཇལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་སྤར་.....  
 མེ་ཐོང་མ་སྟེང་བའི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་ནག་དུ་བཞོད་པའི་དུས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཁ་.....  
 ཡར་སྤང་། ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་བདུན་ཕུག་གཅིག་བསྟེན་  
 མཚམས་དང་རི་མཐོལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཚོར་གདོར་གསོས་སྐུན་གཟིགས་སྟན་དར་དེ་ལྟེ་



ཀོ་ཤིར་ཞལ་བྱང་གིས་པ་དང་བཅས་ཀྱིས་པ་ཐུལ་ཞིང་གྲ་ཚང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་  
 བསྐང་གསོ་བཟབས་ཀྱིས་སྐྱ་བདང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་བདེག་བའི་དགའི་ཉིན་གྲུལ་བ་  
 ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་བུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཇེད་པ་སོགས་.....  
 གཞིགས་སྤང་བྱད་པར་ཅན་བྱང་བའི་འོལ་དགའ་བསམ་གཏན་སྤྲིང་གི་གཞིམས་ཐུག་...  
 མཇེད་ཞིང་གསོལ་འདེགས་སྒྲོན་ལམ་བུས། རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཟུང་བྲིའི་  
 རྩེང་ནས་སྐྱ་སེར་གྱི་བྲོམ་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱེར་བུས། རྩེ་ཐང་དུ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་  
 ཉིན་མོ་སྐྱེ་རི་བ་སོགས་འོལ་དགའ་ལྗོངས་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་དགོན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་འི་ཆོགས་ཆེ་བར་  
 ཆོས་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱལས་སོ་སོ་འི་འདོན་སྤྲར་དང་། མཚན་མོ་སྒྲན་ཐུ། ཐག་པ།  
 གུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གང་འབྲོད་ཀྱི་ཆུ་ཚན་བརྒྱབ། རྩེང་དུ་བྱིན་པའི་བཀའ་འབྱུང་གསུང་  
 བཞེངས་ལ་རྟོག་འཇུག་དང་མེ་རྟོག་གཏོར། ཉེར་བཞི་ལ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཅེས་དང་  
 དུ་བྱོན་ཞིང་ངེད་ཆོས་ཀྱི་ཁང་གྲུ་དོན། ལུ་མཆོད་བས་བརྟེན་བཀའ་ཡང་དག་བཟབས།  
 བསམ་གཏན་སྤྲིང་འདི་དབལ་ལུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་གྲུལ་མཚན་དང་ནལ་.....  
 འབྱེར་དབང་ཐུག་ཡར་ཀྱངས་པ་སེང་གེ་གྲུལ་མཚན་ཁྱད་པོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་  
 བའི་སྤྱང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབལ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་ཡབ་...  
 སྤྲས་ནམས་ཐུགས་གཅོགས་ནན་དན་ཆེ་བས་ཆེད་གཉེར་དུ་མཇེད་པར་བྱིན། ཡར་  
 ཀྱངས་བར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞལ་གཞིགས་བྱང་བའི་གཞིམས་ཁང་དེ་བྱིན་ཤན་དུ་ཆགས།  
 ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདྲ་ཚུལ་བྲིམས་མ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ནང་དེན་ནམས་མཇེད་ནས་...  
 སྒྲོན་ལམ་བདེ། ཞབས་བྱང་གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་གནང་ཆོགས་མཁན་  
 ཆེན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་སྐྱ་སེར་གྱི་དྲ་བསྐྱེད་དང་སེར་སྤྲིང་ཤིན་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པོ་...  
 བྱང་འཇམ་སྤྲིང་གུན་གཅིག་སྤྲུ་སྤྲུ་ཅེར་འབྱེར། ད་ལྟུ་ལུ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་  
 འགྲོག་ཡས་མས་ནམས་ཅད་སྤྲིང་མེ་སྤར་ཆོགས་ལྟར་བཀྲ་བས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་

བྱང་། ཆོས་ས་ཆེན་བཞུགས་གྲུལ་དུ་ནོ་མོན་ཨེ་ཟེན་དང་བཟུན་འཛིན་ཆོས་གྲུལ་  
གཉིས་ལ་ཁྲི་ཞལ་སྟོན་དང་བཅས་བོད་སོག་གི་ཆོགས་ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་ལྷང་བ་...  
དང་བཞུ་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་ལོ་ཙ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབེལ་གདམ་ཤིན་དུ་གྱུས་པ་མཁས་པ་...  
མཁས་པ་འི་དུང་དུ་མཛེས་པ་འི་དཔེར་སོང་གཞིས་ལེན་དང་གནང་ཆའང་གྱུས་པར་.....

སྟུང་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྟོལ་དཀར་ཆོ་སྟེན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོ་འི་རྗེས་གནང་སྟུང་། རྟེན་སྟོང་དུ་ཞབས་བཞུས་བཟུང་ནས་སྤྱིར་བོན་གཡུ་ཅུ་ཁྲ་

འབྲུག་དུ་ཕྱིན། དེན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ་ཞིང་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་སྟེལ་པ་འི་སྟོན་  
ལས་གྱུ་ཆེར་བདེ། དཔལ་ཨོན་ཆེན་བོས་གྲུལ་སྐུ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་

ཀྱི་གྱུ་མཚོ་འི་དབང་གནང་པ་འི་ས་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསམ་པ་ལ་རྒྱན་གྲུབ་མའི་གསོལ་...  
འདེབས་ཤིག་བྱས། ཁྲ་འབྲུག་དུ་གཙང་དུས་སུ་མཚོན་པ་འི་རྒྱན་བཅུ་པ་བར་སྐབས་

སུ་ཆག་སྤང་བ་སྤར་ལས་གྱུས་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་སྟེ་བར་ཞུས་པ་ལྷག་ཐོག་...  
དུ་བཀའ་བའི་ཆོགས་པ་འི་བཞི་སྟེས་མཚོན་པ་སྟེ་ལྷ་ཆེར་སྐུ་ལ་ཅུ་རེ་ཅུ་འབྲུག་ནས་ཚུར་

བ་ཆད་མེད་དུ་ཡོད། ཆོས་གྲུལ་མེས་དཔོན་གྱི་གནས་འདི་ནམས་བོད་ཁམས་ཀྱི་པན་  
བདེའི་ཙ་ལག་དུ་འདུག་ཀྱང་སྟེ་དྲ་སྟེ་རལ་དུ་སོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད་པ་...

དགོན་ཞིང་གཏེ་མང་བར་སྤང་། སང་སྤར་བར་བདེག་ནས་ཆོ་ཅུ་འབྲུམ་པ་མཇལ། དེར་  
ལྷས་ལེགས་ཉེས་སྟེ་ཆོགས་ཡོང་གིན་ཡོད་འདུག་ཅུང་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ་འི་དེན་

འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་བོས་ཀྱང་བཞིས་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་...  
མཛད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་བཟུན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཆོགས་པར་དབྱེ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་

སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁ་ཤས་བྱས། གྱུ་ནག་ནས་ཡར་མ་སྟོར་བར་དྲིས་པ་འི་ཉམས་  
ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་ནམས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་འདུག་པས་དེའི་ཆག་...

གསོས་ལྷ་བྱར་གོང་དཀར་ཐོད་པ་རིར་དགའ་ལྷན་གསང་སྤགས་སྤྱིང་བ་བཅུགས་པ་འི་  
ཆུང་།



སྒྲོལ་དཔོན་དུ་ཆོས་ཇི་བྲག་སྒྲུབ་བསྐྱོས། ཆོས་བཅུ་ལ་སྤོང་བཅན་བང་སོར་ཕྱིན་པའི་  
 སྒྲོལ་འི་རིང་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པ་བཟླ་གིས་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་...  
 བརྒྱན་རི་མོ་བས་ཐང་ཀར་བྲིས་པ་ལྟ་བུས་ཁྱབ་འདུག་པར་ཀྱན་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད། མེ་  
 དོག་གི་ཆར་ཡང་མཐུན་གྲུབ་དུ་བབས། མཆོད་ཁང་མཇལ། སྒྲན་ཁུང་ཤྲུག་  
 གཞོན་རྒྱའི་ཤངས་མཚལ་གྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་སྐུ་དང་ཕྱིའི་དྲ་མགྲིན་ལ་སྒྲན་དར་...  
 སྤུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བླ་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་བཅས་བྱས། མཆོད་ཡོན་ནམས་ཆུ་ལྟོ་ཁ་ཕྱོགས་  
 ལ་བབས། བདག་གིས་འབྲས་པ་བྱ་བརྒྱད་བསམ་ཡས་སུ་བདེག །གཞས་  
 ཤོན་བྱོ་བ་སོགས་ཅེད་སྒྲུབ་མཐའ་ཁྲས་པ་དང་བཅས་ས་སྤྱོང་མཚོ་སྤྱོས་དོ་ཇི་དཔོན་...  
 གཡོག་གིས་མདུན་བསྐྱས་དེ་བསམ་ཡས་པོ་བྲང་འོག་དུ་འབྱོར། སང་ཉིན་སྒྲན་  
 གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གྲུས་པ་བསྐྱར་ནས་དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ། མཁའ་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ཐོད། གཡུའི་ཐུབ་པས་མཚོན་པའི་ནང་དེན་ནམས་མཇལ་ཞིང་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་དང་སྒྲོན་ལས་གྲུས་པར་བྱས། བསྐྱར་སྤྱང་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཁོག་  
 དུ་ཞུགས་པའི་ཡོང་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན། བསྐྱར་བ་ལ་དོ་སྐྱབས་འགོ་ལས་བྱོན་  
 མི་ཡོང་བསམ་པའི་སྤྱས་ལ་མཐིལ་གྱི་དོ་གཅལ་དུ་ཐེབས་པའི་དབྱ་སྐར་མཇོད་པས་...  
 རྒྱ་བོ་པལ་ཆར་གཡས་བྲོས་གཡོན་བྲོས་ཀྱི་ཁྱུར་ཞོགས་ཤིན་དུ་ཆེ། ཆོས་སྤྱོང་བྱིབྱ་  
 ཤིང་གི་ཁར་བཞུགས་པའི་གདོང་ཐད་དུ་སྐམ་ལ་སྤྱག་གདན་གདོངས་འདུག་པར་ཉོར་...  
 ཐེད་ཀྱིས་བསྐྱར། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདོར་ཁ་བཅོལ་པ་མོན་བུམ་ཐང་ལྟ་ཁང་  
 ནས་གདན་དྲངས་པའི་ལོག་འདྲན་གདོན་བགོད་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་...  
 པའི་དོ་ཇི་ཅེ་ལྟ་པ་དེ་དབྱ་ཐོག་དུ་བཞག་སྤེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བསྐྱོད་ས་...  
 བསྐྱབས་སྒྲན་མཆོད་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་སྤུལ་བས་དང་དུ་སྤྱངས་སོང་། གསེར་སྤྱོམས་

སྤྱན་གཟིང་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟར། གསོལ་མཚོར་ཅིག་དགོས་པེབས་པའང་འབྱུངས་  
 མེད་དུ་བརྩིས། དབྱས་རི་ནག་པོར་སྡེ་བརྒྱད་དམ་བདར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལྷང་བསྟན་  
 ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉས་པོ་རི་དང་ཀོང་པོ་...  
 ཚོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་གདེར་བྱོན་གྱི་བཀའ་ནན་རབ་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་  
 འདོགས་པ་གནང་ཡང་། ཕྱི་སྒོར་རྩིང་མ་བ་ནམས་སྐྱབས་ཅན་ཞིང་བྱགས་རྒྱུད་དུ་ལ་དུ་  
 སོང་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འབྲུག་འབྲུག་མི་གདའ་བས་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ལ་  
 དམིགས་ཉེར་དུག་གི་ཞེགས་ཉས་པོ་རིའི་ཅེར་བཀའ་ནན་རབ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས།  
 ཐོག་མར་ལྷ་འདྲེའི་སྟོངས་ཀྱི་ནམ་པའི་གྲང་ངད་དང་ཁ་བྱལ་རྒྱང་འཆུབ་ཆེ་བ་བྱང་ཡང་  
 རྒྱུད་པ་ཙམ་ནས་འཇམ་དུ་སོང་ཞིང་ནག་པོ་འི་རིགས་ལ་གདབ་ལས་བྱས་མཚམས་སྐྱ་  
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་མ་དྲོ་བས་མཚོན་པའི་ལྷས་ལེཌ་པ་བྱང་། བྱང་ཆོགས་  
 གྲོལ་ནས་ཀྱི་ཆུ་འི་ལྷ་ཁང་མཇལ་དེ་བསམ་ཡས་མཚམས་སྐྱར་བྱིན། གསང་སྤྱག་གི་  
 བྱམས་དེར་གྲུ་ཚང་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་འདེབས་ལེན་བརྟན་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་...  
 དང་བཅས་པ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་རྒྱས་པར་བདེ།  
 ཞག་གཉིས་པོ་འི་རིང་གསང་སྤྱག་དུ་མཚམས་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ནན་དན་...  
 བསྟེན། ཉེར་ཐུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྲག་དམར་ལ་བརྟུབ་གསང་ནིའུ་  
 ཐོག་དུ་འབྱོར། ཉེན་ནམས་མཇལ་སྟེན་ལྷང་གསེབ་དུ་སྒྲར་བྱས་ཞག་གཉིས་བསྟེན།  
 འབྲུག་པ་སྐྱལ་པའི་སྐུས་རབ་བྱང་སྐྱབ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱབ་པ་སེར་སྟེང་དང་  
 བཅས་ཆོས་བཞི་ལ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱསྟེབས། བརྟན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་བཅར་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་བས་མཚམས་བཅད། འདི་ལོ་གཡེང་བས་སྐྱབ་  
 ཁག་ནིས་འཆོགས་མ་བྱུང་ཀྱང་དུས་རིམ་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐར་རྒྱན་ལྟར་བྱིན་པ་  
 ཟེར་བཀྲ་ལེགས། རྒྱ་འབྲུག་གནས་ལོ་ཆོས་པའི་ཆོས་སྟོང་མཆད་པ་དང་ལོ་གསར་



གྱི་དགའ་སྟོན་དཀྱུས་ལྷན་བཏང་། རེད་ཀྱིས་ཞབ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་རིང་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ཚོགས་དབུ་བྱས། སྟོན་ལམ་འཕྲོ་ཙན་དུ་བཞག་སྟེ་མུག་སྟོང་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཚེ་ཆུ་བཟང་བས་གནང་། བདག་གིས་པོ་དྲ་ལར་གྲུང་ཚོགས་བྱས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་  
 སྤྱ་ཡོག། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འི་དུས་ཀྱི་མདོས་མཚོད་དང་བརྒྱད་གཏོར་སྤྱ་བསྐྱར་  
 དུ་བཏང་། འདི་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཨེ་པ་དཔོན་ཡིག་ངག་དབང་ཚེ་རིང་གིས་ཡི་གེ་  
 འདྲི་བར་ཀྱང་ཚུགས་སྤྱ་བསྐྱར། རྩོམ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་མ་གྲོན་བར་ལ་ཆོང་བ་  
 དང་ཕྱད་བར་དབུས་གཙང་སྟོད་སྐྱོད་ཀྱི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་མདུ་མང་བ་ཆད་ཀྱི་  
 མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་། འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་བྱོན།  
 བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་བས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མདོ་ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་སྟོང་གནང་དགོས་འདུག་ཀྱི་  
 བར་སྤྱར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ས་ལྷགས་པ་བོས་པ་ལས་འབྲུག་ནང་གི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 རང་རྒྱ་མེད་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ལམ་དགེ་ལྷགས་ཕྱོད་ནས་ཞུ་དགོས་འདུག་ཚུལ་  
 བྱུང་བ་ལྟར་ཚོས་འཁོར་སྟོང་བའི་གྲུ་རིགས་གཉིས་པ་རབ་འབྲུམས་པ་སྤྱ་ཡོན་འབྲུལ་  
 བར་བཟངས། ལྷགས་ཟམ་སྤྱལ་སྤྱས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་བྲིས་མའི་ཆེ་  
 སྟོབ་བརྒྱད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་བམ་སྟེར་སྟོན་མཛད་པ་ཚོས་སྟོ་སྟེལ་ལྟ་བུའི་དེན་ཀྱི་  
 འབྲེལ་འབྲིག་པས་ཟུར་ཙན་བའི་སྤྱ་མ་བརྒྱད་དེ་ལྷགས་ལྱང་ཆོགས་པར་ཞུས། རྟུབ་  
 བདག་བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་རིང་འཚོ་འི་དེན་འབྱུང་བསྟོག་པ་གནང་ཞིང་ཆེ་དབང་  
 ཁ་ཤས་དང་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མར་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཞུས།  
 རྗེ་སྤྱ་མ་གཉིས་ལ་བདན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དེ་བཙམས་ནས་ནམ་དག་སྟོན་ལམ་  
 དང་བཅས་སྤྱལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་དང་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་གསུང་སྟོང་ཞིབ་དུ་སོལ།  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ཕོད་ཀྱིས་གཙོས་བའི་ནང་དེན་རགས་རིམ་མཚོད་ཡོན་ཀྱི་  
 གཉིས་ནས་འདྲིན་པ་གནང་འདུག་པ། རྒྱ་ནག་དུ་ཁྱེར་འོས་པ་ནམས་དབུ་འབྱེད་བྱས།

ལས་ཚན་བསྒྲིགས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྒྲིག་མཚེར་ཆས་ལུགས་ཀྱིས། ཉེར་རྒྱ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་ཐོག་ཕྱོགས་གཙང་ཁྱད་ཀྱིས་ལྷོ་  
 བདེ་རི་རྩེར་བྱད་མཚམས་བར་ཕྱིན་ནས་དན་འབག་སྒྲིང་ཁར་སྒྲར་གྲུལ་བསྒྲིགས་སར་  
 སྒྲེབས། དེར་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བ། སྒྱུད་ལྷོད་སྒྲུང་། ལྷ་ས་དང་གྲོང་  
 གསེབ་པའི་ཁྲིམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་.....  
 བྱས། དགོན་པ་ནས་ལྷ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལྷོ་བདེ་བྱད་མཚམས་དྲ་རྒྱུ་མ་མཐོང་  
 བ་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་ཚུར་ལོག་པ་འདྲ་བའི་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱང་ཞེས་སྒྲིང་།  
 ཡར་ལས་གནས་ཚུང་ལྷོག་དུ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེབས་ཞུས་ནས་སྒྲིག་གྲུར་གྱི་ལྷང་...  
 བརྟན་ནམས་ཞིབ་པར་གསུངས། སྒྲུ་སྒྲོང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆས་སྒྲར་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲུལ་པོ་འཕགས་པའང་སྒྲུལ་བ་ཐོག་དྲུང་པས་འདུམ་བར་སྒྲོལ་མ་ཞུས་པ་དང་དབྱིབས་  
 འདྲ་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་དེ་བར་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ཞེས་ཆིབས་ཁ་སྒྲུར་འདུག །ཆོས་བཅོ་  
 བདུན་གྱི་ཉིན་སྒྲིང་སྦྱོར་སྒྲུང་གྱི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲུང་ས་པའི་སེ་འབྲས་གསང་...  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་འཆར། གྲུ་རིགས་སྒྲེ་དཔོན་ཁག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་དང་  
 བཅས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ནས་བདེག །ལས་མས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འདུས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲར་སྒྲུན་གྲུབ་རབ་བདེན་དུ་འབྱོར། འདི་ནས་ཡར་མ་འཁོར་  
 བར་བག་བྱས་བསོས་པའི་ཞོན་དྲ་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཕན་བདེ་ངང་པ་དང་ཁྱད་སྒྲུག་.....  
 གཉིས་བདེ་སྦྱར་བ་བྱང་། སེ་འབྲས་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲེལ་མི་ཕལ་ཆེར་རང་གནས་  
 སུ་ལོག །ཞང་སྦོན་སྒྲར་པ་སྐུ་མདུན་སྒྲུན་གྲུབ་པའི་རིའི་རྒྱ་མ་དང་མག་པར་སོང་བས་  
 སྒྲུལ་པོ་ཡབ་སྐས་ནམས་མི་དབྱེས་པའི་གཞིགས་ཕྱོགས་ལོག་པ་འདུག་པར་འཛིགས་  
 པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྒྲེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་མཚན་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་...  
 བར་བདེགས། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་ན་དཀར་མོར་སྒྲར་ཕབ། བྲུ་ཤིས་སྒྲུན་པོ་



ནས་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་མཁའ་སྒྲོབ་ནམས་ཕེབས་པའི་གནང་སྤྱོད་པར་འབྱུང་།  
 སོགས་ཀྱིས་པ་དང་ཞལ་དུག་གི་རིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱོད་བསྐྱབ་རྟོན་ཞིབ་སྟོན་དུ་།  
 ཕེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་འི་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཞུས་པ་ཕྱིན་ཅམ་སྤྱུ་ལ་བའི་ལྷ་ག་  
 མ་ཀྱི་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྱེལ་བྱེད་ཅམ་འཕྱོ་འཛོག་པ་གནང་  
 བ་ཡུན་རིང་མེ་འགོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་མངོན་པར་མཆེན་པར་གོ། །འོན་  
 ཀྱང་ལྷ་གས་ལྷ་གི་འཕྱོས་ཞུ་མ་ཐུབ་པས་ཁྱབ་བདག་ཞུ་པ་ཆེན་པོར་རྟོན་སོར་ཆང་  
 བ་ཞིག་ཉན། ཉེར་དགུ་ལ་བདེག་པའི་མཐོང་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད། སང་བཤེས་གཉེན་སྤྱ་ཆུང་  
 བར་འབྱོམ་སྤྱོན་པས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་མངའ་  
 རིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་སྤྱ་ཆུང་བར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གནང་བའི་རྩ་སྤྱོད་མོར་  
 བྱང་ཆོགས་བྱས། མཆོད་རྟོན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེར་བསྐྱོར་བ་གསོལ་འདེབས་སྤྱོན་  
 ལས་བདེ། བསྐྱེད་འཛོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆབ་མ་འཕྱོད་པས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པར་  
 བདེན་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལྷ་སར་ཕེབས། གཞན་མའི་བྲེལ་བ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་འི་ནམ་ཐར་སྤར་མེ་ཁྱིའི་བཅུ་མས་པར་བཟོ་སྤྱོད་  
 དང་ཞུས་དག་བདེང་། ཐང་ལྷ་ལ་རྟོན་འཇུགས་གསོལ་མཆོད་ཀྱིས་པར་སྤྱུ་ལ་པ་དང་  
 དུས་མཚུངས་པར་ཐང་ལྷ་འི་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཇུང་ཆོན་གྱིས་འཇུད་པ་དང་ཉི་མ་།  
 ཤར་བའི་བྱ་དྲགས་ལེགས། གསོལ་མཆོད་ཉུང་དུ་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཞལ་བྱང་  
 བདེག་པའི་དར་ཆོན་སྤྱ་ལྷ་བསྐྱེད། མཆོད་དཔོན་དང་བཅར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཉིས་སྤྱུ་གས་  
 བྱེད་ནས་སྤྱོད་བཟང་ལྷ་འི་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཆན་གྱི་བབས་།  
 དང་བཅས་སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྤྱོད་པས་བདགས་པ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རྟོན་འབྱེལ་དུ་སྤྱོད་།  
 ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྱ་ཁམས་གཞི་མེད་དུ་གནངས་པའི་གདམ་སྤྱོན་འབྱོར། གཡང་རར་སྤྱོད་པ་  
 དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ཕེབས། དབང་དུ་ལ་དད་པའི་ཆེས་སྤྱོད་འབྱངས་པ་དཔོན་པོ་ནང་

སོར་གྲགས་པའི་སོག་བན་དུ་སྒྲིང་གི་རི་ཁྲོད་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅུས་ཅན་  
 དེས་ངེད་ལ་སྐར་བའི་སྒྲ་མ་བྱང་འབོད་ཅིག་དགོས་ཟེར་ཡང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་  
 ཉམ་པ་བྱེད་པ་ཅེས་དང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཁུར་བའི་དཔེར་འདུག་པས་བྱལ་བ་ཅོང་...  
 ཁ་བ་ཆེན་པོར་སྐར་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས། ན་ལྷང་  
 དཀར་མོ་ནས་སྟག་ཅེ་ཐའི་ཇི་དོ་ཇེ་ནམ་བུལ་ཕྱིར་འབྱོན་གདོང་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་...  
 བཞི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྐྱལ། ཉོར་སྒྲ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཤོ་སོང་འཇོམ་  
 རར་འབྱོར། ད་ལའི་པ་དུར་ཅུང་ཞིག་བྱོ་འཆལ་བར་ཆོ་དབང་དང་མགོན་པོ་འི་གདོར་  
 དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སྐལ་བས་སང་ཉིན་ནས་བདེ་བ་བྱུང་ཟེར། བྱ་ཆང་གཉིས་  
 ཀྱིས་བྱེས་ལམ་དུ་མཁོ་བའི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་དགོས་ཚལ་བྱུང་བ་ཉོར་སྒྲ་  
 ཆོས་དགྲའི་ཉིན་ལྷ་ངར་སྒྲ་དུ་ས་ཁྲི་བཅིང་པའི་སྤྲོད་ནས་ཉོར་ཨ་མདོ་བའི་ཁྲིམ་སྤྲོད་  
 ཕྱག་གསུམ་ལྷག་པར་ལྷ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ལ་བདེན་པའི་བྱུང་བྱལ་ལྷུ་ཀྱི་ཆོ་དབང་...  
 བྱས་པར་བསྐྱར། དེ་སྐབས་ནམ་མཁའ་དངས་ཤིང་རྒྱང་བསེར་བྱ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པ་  
 ལ་འཇམ་སྒྲིན་བྱུང་བ་ཁོ་བ་ནམས་དམ་ཆོག་གཅང་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་མངོན། སྤེ་པས་  
 ཐོ་ནང་ལྷར་སྒྲ་གྲལ་བསྒྲིགས་པའི་བྱུང་མ་བྱུང་གི་གཟིང་དོག་དང་བསྐྱབ་སྟོན་མཛད།  
 ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཤག་དུ་སྒྲེབས་པའི་སང་ཉིན་སྤེ་པས་སྒྲ་དམངས་ལ་སྒྲང་དོར་འདི་  
 ལྷར་གྱིས་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་བཅའ་ཡིག་ལས་མི་འགལ་བའི་གན་བྱ་སྒྲངས་...  
 ཤིང་མང་ཇ་ལ་སྐྱ་སེར་ཆོགས་སར་བཅའ་ཡིག་བསྒྲུར། ཐོག་མར་སྐྱ་ཆབ་དུ་ཇའི་སང་  
 སྤེ་པ་དང་ཕྱག་མཛོད་ནོར་བྱ་གཉིས་མཛོད་ཅིས་འདུག་ཀྱང་ཀ་བཟུད་སྐྱག་པའི་བབ་...  
 ཡུལ་བལ་པོས་སེལ་དང་ཁ་དོག་བྱོ་བའི་དཔེར་མངོན་པས་ཇའི་སང་སྤེ་པ་ཕྱག་མཛོད་  
 དུ་བྱུན་སྟོད་མི་བྱུང་གཤིས་སྒྲན་གྲོང་ཆོ་དབང་དར་བྱས་སྤེལ་སྒྲར་ཡོད་པ་འགལ་ཞུས་  
 པ་བཞིན་སྐྱ་ཆབ་གསྟེ་མཛོད་སོང་བ་བྱ་ཆེ་མཐིལ་དོལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་པན་པ་བྱུང་སོང་།



ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་གང་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འབྱོར། སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཆོ་དབང་ལྷགས་  
 སྡོང་མ་དང་དྲ་མགོན་སྡེར་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ། བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་  
 སོགས་གང་ཅིའི་བསྐྱེལ་ཐོའི་ཤོག་རྩེལ་བཤད་བ་དང་བཅས་སྤྲུལ། ཉེར་གསུམ་ལ་  
 ལྷག་ལའི་ལ་སྡོང་གི་ཅ་བ་ཐག་ཉེར་མཆོ་འོ་མའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་གཡམས་སུ་.....  
 འབྱེལ་བ་གཉིས་དང་མི་རིང་བའི་ཆར་གུང་གི་རྩོམ་ག། ཉིན་ལྷ་མ་ཁ་ཤས་སུ་འབྲུལ་  
 ལྷགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲོས་མེལ་མཆིད་ཞིབ་བར་བྱུང་བས་འདི་ཉིན་རང་.....  
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་བར་བཀའ་ཀྱི་འབྲོས་སྡོང་མཇེད་དགོས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞི་ཤེས་  
 རྣམས་མན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེང་གི་རྣམ་པས་ཆང་མ་བཞིན་བསྐྱུས་ཤིང་གསུང་  
 འབྲོས་ཀྱང་སྒྲར་རྒྱ་མ་བྱུང་། ལྷག་དུ་མགོན་གཉེར་དུང་བ་དང་དར་ཁན་ནང་སོ་སོར་  
 སེམས་ལྷགས་སྤབ་བ་ཁ་ཤས་ནི་གདོང་མཆི་མས་བརྒྱངས་དེ་གཟན་གྱིས་མགོ་བོ་.....  
 གདུམས་ནས་འདུག །སྡེ་བ་ནོར་བུ་ནི་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་འཛུམ་བག་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་སྤང་བ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ཆད་བ་སོར་ནད་རེར་ཀྱི་གྲགས་བ་ཆེས་པས་དེར་བགོད་  
 མི་རྣམས་ཡར་མི་ལྷོག་པའི་གདོང་རྩྭ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་དགའ་བའི་ཉམས་ཕྱི་རིལ་དུ་  
 ཤར་བ་བདག་གཉིས་སུ། བསམ་བ་ནང་ན་གནས་བ་ཡི། །རྣམ་བ་སྤྲ་བར་ཡོངས་  
 མི་རུས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ཡང་གཅང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གདམ་དུ་ཡང་ཡིག་བ་  
 སངས་མ་རྒྱས་བར་ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེར་སོང་། ཇིང་རྣམས་དྲ་ཐོག་དུ་  
 འབྱོལ་གདོང་རྣམ་མཁའ་འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་གང་བའི་དབུས་ནས་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་  
 བཞིན་པར་ལ་སྡེད་ཅམ་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྡེ་བའི་བསྐྱབ་ཕྱོད་བཞིན་མགོན་གཉེར་དུང་  
 པས་གཅོས་བ་འགའ་རེས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བདགས་ཀྱི་གཡམས་མ་བརྒྱབ། བྱེས་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དྲ་ཁ་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་དེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱིགས། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ན་  
 རིངས་ཁ་རུ་སུ་རྣམས་མགོན་གཉེར་མ་ཆི་བ་གོང་དུ་ཁྱུ་ཡིག་དང་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་བར་

བཏང་། ཤ་ལ་ཐུར་སླེབས་ཐོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ལྷན་ཐར་  
 གསར་ཅོམ་གྱི་འགོ་བཙུག་། ཤིང་ནགས་ཡོད་པའི་རིང་བརྒྱད་པའི་ཐང་ཡངས་སར་  
 སླེབས་པ་དང་ཨ་རིག་གི་སྐྱ་སེར་འདྲེས་པ་དྲ་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་བསུ་བ་ལ་བྱུང་།  
 དཀར་པོ་ཐང་དུ་སླེབས་པ་དང་སྐར་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་མའི་བྲོམ་ཆེས་པས་ས་འཛུགས་.....  
 དཔྱིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ལྷ་བྱར་ལང་། དེར་ཞག་གསུམ་བསྐྱད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་དགུ་བརྒྱ་  
 ལྷག་དང་དགེ་ཚུལ་སྐྱམ་ཅུ་བསྐྱབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཚན་ལྷན་  
 བཞུག་བྲི་རྩིང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་སྤྱང་ནས་སོག་བོད་ཀྱི་བྲོམ་ཆེ་བར་བྱུང་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐུག་  
 བཞི་པའི་ཆེས་གནང་བས། ཉོར་ཁྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ར་གོད་གཞུང་དུ་སླེབས།  
 རའི་སང་གྲུ་བྲི་དྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་བཅས་བསུ་བ་ལ་འབྱོར།  
 མཚན་གནས་སེར་མོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་འདུག་པས་སེར་སྤྱང་གི་ཚུལ་བྱེད་པར་སྤང་།  
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་གོང་མའི་ལུང་གིས་བསུ་བར་མངགས་པའི་ཨ་ས་ཁན་ཨ་མའི་  
 ལས་ཆེན་འཛིན་པ་ཤ་ཆེ་ལྷ་ར་ཁོན་ཆེན་དཔོན་གཡོག་འབྱོར། བཀའ་ཤོག་སྐྱ་དྲིག་  
 གི་འབྲེང་བ། དེས་སྐྱས་པའི་ལྷ། ཟ་འོག་གི་བེར་གྱིས་གཅོས་གོས་སྐྱ་ཆ་ཆང་།  
 དྲ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་ཆས་ཅན་གྱིས་ཐོག་དངས་དྲ་བརྒྱ་ནམས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་སྤྱད།  
 སང་ཉིན་ཟིན་མི་ཉལ། །ཞིང་སྤྱོད་ཅན་གོང་གི་ལས་ཀས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གྱི་བན་  
 དྲ་པ་བརྒྱ་སྐྱོར་དང་ཨོ་རོད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ནམས་བསྐྱེད་པར་དྲ་པ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པར་ཉོར་སོག་གི་བྲོམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མདུན་གཤགས་དེ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་  
 མཚན་ཁྲི་ཤོག་གྱུ་ལ་མའི་འགྲམ་གྱུ་ལ་བོ་དང་ཆེ་ནོང་གི་སྤེ་ཐོག་དུ་འབྱོར། ཨེར་ཉེ་  
 བོ་དའི་ཆེན་གྱི་སྐྱས་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་དང་ཆེ་ནོང་གི་སྐྱས་མོ་ཨེར་ཆོག་གིས་.....  
 གཅོས་ཉོར་སོག་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བྱིན་སྐྱབས་བས། ཉ་སྤྱོད་དོར་ཤེ་ར་བ་  
 འབྱམས་པས་ཀྱས་ཁྲུ་དུ་དགོན་པ་འདེབས་ཅིས་འདུག་པར་ཡི་དམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་



བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་དཔག་ཟོར་མ་འགའ་ཚུལ་མོལ་ཞིང་མིང་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་སྤྱོད་དུ་བཏགས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཁ་བ་ལག་དུ་འབྱོར། ཟླ་ལོང་མཁར་  
 ནས་མགོ་དཀར་ཇན་ཅོ་དབོན་གཡོག་ལྔ་བཅུ་ཅས་འོངས་པའི་ཕུག་དེན་དང་བཅས་ཀྱི་  
 ལུང་གི་ཕུག་དང་ཞེ་ས་གཟེངས་བཟོད་བྱེད། ལྷ་གང་ཡིན་དྲིས་པར་གནམ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་དཔང་ཕུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་བྱར་སྐབས་སུ་སོང་བར་བདེན་ཉི་ལྷས་མཆོན་པར་ཕུག་  
 བྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་པས། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྒྱང་ས་མཁའ། ཞེས་སྟན་དངགས་  
 མེ་ལོང་ནས་བཤད་བ་དང་མཐུན་པར་སྤང་། སྐུ་འབྱུང་བྲི་གདན་ཟེར། དགོན་  
 ལུང་ལྷ་མ། ད་ལའི་ཆོས་ཇེ། ཁོ་ལོ་ཆི་སྐུ་སྐུ་ཅན་མི་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལ་ཡིག་དུག་གི་  
 བལྷས་ལུང་བྱས། གོང་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐབས་པའི་བང་ཆེན་ཡུ་གེ་དེ་བའི་འབྱོར།  
 ཉིར་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཁེན་གྱི་བར་ཐའི་ཞེས་པར་སྤེབས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་  
 མཆོན་པའི་དར་ལྗོངས་ལ་གཞི་བདག་ནམས་སྤོབ་དབོན་པར་ཐོད་འཕྲེང་གི་བཀའ་དང་  
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་ཚུལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་འཇུགས་བ་དང་.....  
 ཁྱབ་སྐྱོག་གསེར་དུལ་ཇ་སྟན་སྟེན་ཇས་མཆོ་བྲི་གོག་གྲུལ་མོར་སྤེལ་མི་ཆེད་དུ་.....  
 མངགས། ཉིར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དཀྱིལ་སྐར་དུ་ནམ་པར་གྲུལ་བའི་  
 བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱིས་དཔག་ཟོར་མའི་མདོས་བསྐང་བཅུགས་.....  
 བའི་དོ་ཇེ་སྤོབ་དབོན་དུ་ཕྱིན། ཆོས་ལྔ་ལ་གདབ་ལས་ཀྱི་འཆམ་རྒྱས་པར་བྱས།  
 ཆོས་དུག་ལ་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདུན་གཅིག་གི་བར་འདུང་བོ་མི་བསྐྱན་...  
 བ་ཡར་ལ་གདད་པའི་སྐབ་བ་བཅུགས་པས་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པའི་ཚ་ངར་ཆག་པའི་...  
 མཆོན་མ་ལེགས་བ་བྱང་། དགོན་ལུང་སྐུ་འབྱུང་གི་གྲུ་བ་སོགས་སྐུ་སེར་བྲིར་ཉི་བ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་འི་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་...  
 ཇེས་གནང་བས། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེམས་བ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཕྱེད་སུམ་བརྒྱ་

དང་དགེ་ཚུལ་ཕྱིན་ཉིས་བརྒྱ་བསྐྱབས། འདི་ནས་བརྒྱུད་གོང་ནས་ལུང་གནང་བའི་  
 ཐོག་ས་ཁལ་དུས་སོ་སོ་འི་འབད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡེང་བ་རང་སར་གྲོལ། ཆོས་  
 བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཨོ་རོད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་སྤྱེལ་མ་དང་བཅས་པོ་རེ་ཚུ་འགག་  
 ནས་བདེག། ཁྱུལ་བ་གཉིས་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བལྟམས་པའི་གནས་ལུ་སྤྱིའི་  
 ཆལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱ་འགྲོ་བ་སྤྱ་འབུམ་བུམས་བ་སྤྱིང་དུ་འདུས་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས་མདུན་...  
 བསྐྱས་དེ་འབྱོར། ཨོ་རོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོ་དབང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ཁང་གསར་  
 བརྒྱབ་ཅིག་འདུག་པ་བྱིན་བྱུང་བར་སྟོན་ས་བུས། ཕྱི་ནང་གི་དེན་ནམས་ཞིབ་བར་  
 མཇལ། རྒྱ་བོད་ཉེར་སོག་གི་བྲིམ་སྟོང་ཕྱག་ལུ་ཅམ་ལ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
 ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཞིབ་དུ་བཤད། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་འི་གན་མཛོད་ཀྱི་དཔུལ་  
 སྤང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་བརྒྱས་པའི་ཉིས་པར་བཅོན་རར་ལུ་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དཔུལ་སྤང་...  
 སུམ་བརྒྱ་དང་དྲ་སོགས་སྤྱད་ནས་སྤྱུས། རྒྱ་ནམས་དཔུལ་ལ་སྟེན་ཅིང་ཕན་སེམས་རྒྱུང་  
 བས་སྤྱོས་མི་འཁྱུད་པ་ཅམ་གྱི་མཚར་དུ་བཅི། ཡས་ཕྱིན་གྱི་དཔོན་ཁག་ནས་བསྟེན་  
 རྒྱུ་ས་ཞེ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་གྱ་དུག། རབ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ནམས་བསྐྱབས། དེ་  
 ཉིན་གྱུང་གི་དོ་ལ་ཚུ་མེད་པར་དྲ་འཇམ་དང་ཞིང་འདྲེན་གྱི་ཤིང་དུས་ཚུ་དྲངས། ཉེར་  
 རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལམ་བར་དུ་ཤིང་གི་སྟོ་དང་རི་ངོས་ལ་འོབས་ཆེན་པོ་...  
 བཤར་ཅིང་ཡུང་ཐའི་ཆིང་དུ་འབྱོར། བ་རས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་ས་ཞེ་ལ། དགེ་ཚུལ་  
 ལུ་བཅུ་སྟོར་བསྐྱབས། དེའི་སང་ཉིན་གོང་ནས་མམ་ཆི་སྤྱ་མ། ཁི་ཡ་གཅིག །  
 རང་གི་དང་བཅས་འབྱོར་བའི་བཀའ་ཤོག་སྤྱ་དེག་གི་འཕྲེང་བའི་གནང་སྤྱེས་སྤྱད།  
 དེའི་སང་སོག་པོ་ནམས་སྟོ་བེར་འབོད་པ་ཅ་ཚུ་མེད་པའི་ཤང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལྷགས་...  
 རིམ་ཕྱིར་ཐོན། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་པའི་སྤྱང་ཅ་ལུང་  
 བཟུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་མཛོད་དེན་གོ་མ་ས་ལ་གཞུར་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བ་



དེ་ཆུ་པ་རིའི་སར་མིག་ཀྱང་གང་གི་ཚོད་ན་ཡོད་པ་གོང་ལྟའི་ཞེས་བའི་མཁར་དང་མི་  
 རིང་བར་བསྐྱུང། ཉེར་གསུམ་ལ་གོང་དུ་ཉུ་ཡིག་དེན་དང་བཅས་ཤི་རྩ་ར་ཕྱིར་སྒྲིག།  
 གོང་ནས་ཁི་ཡ་སྒྲིམ། མགོན་པོ་ཁི་ཡ། ལྷ་པོའི་ཆང་གི་འབྲེར་བའི་ཀྱལ་པོ་འི་  
 བཀའ་ཤོག་གནང་དེན་སྒྲིག། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་སྒྲུར་སིག་དུ་འབྲེར།  
 སང་ཉིན་ཁ་ར་ཁུ་སྒྲུ་ཐེར་བའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་དུ་སྒྲེབས་ཐོག་བོད་ཀྱལ་པོ་མཚོད་ཡོན་  
 གྱི་ཕུག་ཐམ་དང་ཉེར་སྒྲུད་སྒྲེལ་བར་འོལ་དགའ་སྒྲུ་བ་སྒྲུང་བ་འབྲེར། ཨོ་ཡོན་བྱ་  
 ལག་དུ་སྒྲེབས་ཐོག་གནས་ཚེང་གིས་ཀྱི་ཀྱལ་བརྒྱན་གྱུར་དགར་བོ་འི་བདག་པོ། རིན་  
 ཅན་དབང་། རིན་ཅན་བའི་སེ། ཆོ་རིང་བའི་སེ། ཤུག་བའི་སེ།  
 ཆོ་གྱུར། ཀྱ་མཚོ་གྱུན། གྱ་ཤི་ན་ཡོན། ཨེར་ཁེ་སེ་ཆེན། སུག་བུམ།  
 ཤི་རི། ར་ཁ་བོ་ནམས་དྲ་བ་སྒྲུང་ཕྱག་གིས་བསྒྲུར་དེ་འབྲེར། རི་འབངས་  
 རྣམས་ལ་གྱུབ་ཀྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ལ་བདེན་པའི་ཆོ་དབང་བསྒྲུར།  
 བཅོ་བརྒྱན་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་འདྲེའི་འཛུབ་སྒྲོངས་ཀྱ་རྣམ་པའི་རྒྱང་འཛུབ་ཉེ་སྒྲོར་པན་ཚན་  
 མཐོང་རེས་མེད་པ་ཚས་བྱང་ཅང་སྒྲུ་གྱུ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་རྒྱང་མ་སྒྲུངས་གོང་ནས་  
 སྒྲུ་རྒྱའི་པ་རིར་བསྐྱོད་ཐུབ་ཅིང་ཕྱིད་ལྷག་ཕྱི་དྲོ་ཀྱུ་འགྱུལ་མ་ཐུབ་པར་སང་གྱུ་འདོན་  
 དགོས་པར་བྱང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་འཕྲིན་ལས་དྲག་བོར་བསྒྲུབ་  
 པའི་གཏོར་བཞྌོག་བཅུགས། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱང་དང་ཁ་ཚུབ་ཀྱིས་གྲང་ངད་ཆེ་  
 ཞིང་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཡོལ་སྒྲོར་གཤགས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་འཛུབ་ཀྱང་དེ་རུབ་བདུད་  
 ཆས་སུ་ཞུགས་དེ་ཐོར་ཁ་བསྒྲུར་བ་དང་ཆབས་གཅིག་བར་མེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཐོར་དང་  
 མཉམ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལེཌ་ཤིང་སང་ནས་འཇམ་པ་བྱང་། ཉེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་ཕྱག་མཚན་སྒྲུ་ཚོགས་འཛོན་པའི་  
 སྒྱ་བོ་དང་རོལ་མོ་དུ་མ་འཁྲོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁེ་ཤིང་གི་ཆོན་དབང་དྲ་བ་སྒྲུང་ཕྱག་

གཉིས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར། གདུགས། བ་དན། བསིལ་གཡལ་བ་གཡལས་གཡོན་དུ་  
 བསྐྱོང་བ་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདག་པོ་འི་འདུན་ས་ལྟ་བུ་ཚར་དུ་དངར་བ་བྱོན།  
 བཞུགས་གྲུལ་ཐོག་གོང་གི་བཀའ་ཤོག་དང་མུ་དྲི་གིས་སྤྲས་པའི་སྒྲུལ་སྤྲར་གྱིས་.....  
 གཙོས་པའི་ཉེར་སྤྲད་ཀྱི་གནང་སྤྲོན་ནམས་སྤྲད། དབང་རང་གི་ཐུག་དེན་དུ་རྒྱལ་སྤྲོད་  
 སྒྲ་བདུན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚན་ཞིག་བྱང་། དེར་དབང་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་ཞུག་  
 གསུམ་བཅག་མལ་བྱས། གོང་ནས་ངེད་ཀྱི་སྤྲོད་སར་ཁི་རི་དེའི་ཁར་གསར་དུ་བསྐྱུན་  
 པའི་རྒྱ་ཁར་རྒྱ་ཐེབས་ལྷུ་རི་དང་བཅས་པ་དེར་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་སྤྲེལས། སྤྲོན་ནས་  
 འབྲུམ་བ་དང་ཆད་བས་རྒྱ་ནང་དུ་ཡུན་རིང་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལན་ཅིག་མ་...  
 ཡིན་པར་ཞུས་ཤིང་། ཉེ་ལམ་མེ་ཁྱན་དཀར་བཅུ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་གསོལ་བར་བདེན་  
 མགོགས་འཁོར་མཛད་ཆོ་སྐར་དམངས་ནང་ཐུགས་སུ་བྲིལ་ན་འགོར་གཞི་ཆེ་ཞིང་ནད་...  
 སྤྲུང་འགོས་དོགས་པས་དམངས་མ་དེའི་ཁར་བཞག་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཐམ་བ་འབྲུལ་...  
 དུ་འབྱོར་དགོས་པའི་ལུང་བྱང་བ་ལྟར་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་བདེག་ །ཡུལ་གྲོང་མང་ཞིག་  
 འདས་པའི་སར་ལྟ་ཁར་མེར་བོ་འི་སྒྲ་མ་བསམ་སྤྲོ་ཨ་ཞང་གྲུ་སྤྲོབ་སྤྲུལ་ཅུ་སྐྱོར་འབྱོར་  
 ཞིང་། གོང་ནས་སྤྲོ་བཟང་དགོ་སྤྲོང་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་སྒྲ་བདུན་གྱི་ནང་  
 ཚན་ཆིབས་སྐྱ་ཆས་ཅན་གཉིས། བཀྲས་བདགས་ཉིན་བདེ་མ་གཅིག་དང་བཅས་བསྤུ་  
 པའི་ཚུལ་དུ་མཛད། ཆིབས་པ་གཉིས་ཏེ་ཅང་རྒྱགས་དྲགས་པའི་ཞོན་བདེ་བ་མི་  
 འདུག་ཅང་རྒྱལ་བོས་ཆེད་དུ་གནང་བར་ཡོངས་མ་སྤྲད་ན་མ་འགའ་པས་ཡང་སེ་བ་...  
 ཞིག་ལ་ཞོན་དེ་ཞུ་ཆང་ཟེར་བའི་མཁར་ཟམ་བཅས་ཐོན་ཆིང་ཉིང་ཟེར་བའི་གྲོང་རྒྱལ་  
 གྱི་ཟམ་བ་ཞིག་གི་སྤྲོང་དུ་སྤྲེལས་སྐབས། གོང་ནས་བསྤུ་བར་མངགས་པའི་ལྷུ་འི་  
 རིང་ཆིན་དབང་དྲ་བ་སྤྲོང་ཐུག་གསུམ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་དེ་མཚོན་ཆ། གདུགས་བ་དན་  
 རྒྱལ་མཚན་རྣམས་པོ་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་བྱས་དེ་བྱོན་བྱང་མ་ཐག་ཁེ་ཤིང་གི་ཆིན་...



དབང་དབོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་ལས་ཁྲིམས་ལས་ཁྲིམས་ལག་ཆ་དང་དམངས་མ་ནམས་  
 མངོན་ཆུང་དུ་བྱས་མོང་། མང་ཉིན་དབང་གིས་བྱ་ལྟར་གྱི་ཕྱོད་མོ་བཟབས་པར་བཤང་།  
 དེ་ནས་ཞབ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་ལོ་ཁྱར་བསྐྱད། གོང་མས་སྒར་གྱི་ཡིག་ཆང་ནམས་དང་  
 བསྐྱན་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རི་དགས་ཁོ་ཐོར་ཐེབས་འདུག་པ་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་བྱལ་  
 པོ་འི་དུང་དུ་བཏོག་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཆུད་དེ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱིར་སྒྲ་  
 བཏུན་མཏུན་དུ་བཤར་བ་མཐོང་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་པོ་འི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཟེ་  
 བཞེད་འཕྲི་མེད་བཏགས་པོ་འི་དམལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་གྲང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་མཐོང་མི་  
 མཐོང་གི་མཚམས་སུ་སྒྲེགས་པ་དང་དམངས་མས་དྲ་བབས། དེ་ནས་ཀྲང་མདའ་རྒྱང་  
 བཞི་ཅམ་གྱི་བར་ཕྱིན་མཚམས་དྲ་ལས་གཞིལ་དེ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་མ་ཉིད་ཁྲི་ལས་བབས་  
 དེ་གཞུ་འདོམ་བཅུའི་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་ངེད་གྱི་ལག་པ་ལ་ཕྱག་གིས་འཇུས་ལོ་ཙ་  
 བཅུད་དེ་མཚམས་འདྲི་གནང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཁྲི་མའི་ཀོད་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱང་  
 ཁྲིའུ་ཤིང་གི་ཁར་བཞུགས། དེ་དང་འདོམ་པ་གང་ལས་མི་རིང་བའི་སར་ངེད་ལ་རྒྱལ་  
 པོ་འི་བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཆུང་ཟད་རྒྱུ་ལ་བཞིག་འདུག་པའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱད། གསོལ་  
 ར་བྱང་བའི་དུས་སྒྲོན་ལ་འཕྱང་གསུང་ཡང་དེ་འདྲ་མི་འགབ་ཞུས་པས་དུས་མཉམ་དུ་  
 འཕྱང་གནང་བ་སོགས་མཐོང་གཟོས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད། བྱ་ཅ་སྤྱིས་ཤེལ་སྒྲ་མན་གྱི་  
 འཕྱིང་བ་ཁ་ཤས། རྒྱམ་ཕྱག་། ཁྱ་རམ། བྱ་བྱལ་གྱི་ལྟང་ཙོ་མང་བ། དྲ་དང་སྒྲུ་ལ་  
 གའི་པགས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་རེས་གཙོས་པའི་འབྲལ་བ་བྱས། དབྱས་གཙང་གི་གནས་  
 ཚུལ་གྱི་དྲི་བ་ཤད་ཁ་ཡར་མཛད། མདོ་ལས། དོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱན་ཁྱད་དུ་  
 འཕགས་པ་དུས་བྱས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་པལ་བ་དུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་རྒྱལ་རིགས་  
 ན་ཆོད་སྒྲ་མོས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་གན་པོ་ནམས་རིགས་ཀྱི་བཏགས་ཉིད་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་དཔེར་བཅུང་སྤེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་

བ་བཞིན་གྱི་ལ་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ངོ་བཟླ་བའི་སྐྱ་ན་ཆེས་སྤངས་སྤྱེ་བོ་སྐད་རིགས་  
 མི་གཅིག་པ་གྲངས་མེད་པ་དེ་དག་གི་དབྱས་སྤྱ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་སོང་...  
 གེ་སྤྱབ་མེད་འཕྱོ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྤངས་། གཞིས་ལེན་གྱི་དུ་གྱིས་པ་མཛད།  
 དེ་ཉུག་མདང་གི་བསྐྱེད་ཤུལ་ཆེན་ལོ་ལྷན་གནས་མལ་བཅས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་  
 གྱི་ཁབ་ཆེན་པོ་མངའ་འོག་དུ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་པོ་བྱང་...  
 བེ་ཅིང་དང་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པའི་སར་གོང་ནས་དྲུལ་སྤངས་ཐོ་ཕྱག་...  
 དགྲའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱར་དེ་ངེད་ཀྱི་སྤོད་ཁང་དུ་ཆེད་གཉེར་བརྒྱབ་པའི་གཟིམས་ཁང་སེར་  
 བོར་གྲགས་པའི་ཁང་བཟང་ལྷའི་སྤྱིད་ཆལ་ལྷ་བྱ་ལྷགས་རི་ཤག་སྐོར་དང་བཅས་པ།  
 ལྷེ་བའི་མདོ་སྐྱག་བར་མཆོམས་མེད་པ་ཆོན་ཅི་ལ་གསེར་ཤོག་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་པའི་...  
 འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དེར་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་སྤྱེབས། ཉེར་ལྷ་ལ་གོང་ནས་གསེར་དྲུལ་  
 གྱི་མརྒྱལ་གྱི་སྤོད་སྐྱ་བདུན་བཀོད་པ། དཀར་ཡོལ། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་  
 དཀར་ཕྱེགས། བཟེད་ཞལ། སྤྱི་སྤྱགས། སྤེར་མ་འབྲུག་འཕུལ་བའི་ཁྱད་  
 མཆར། སྤོས་པོར། དྲུང་ཆེན། གྱི་སྤྱིང་དང་བཅས་པ། འཕན།  
 གཏུགས། གྱི་ལ་མཆོན། བ་དན། ཉི་ཡོལ་སོགས་དེ་ཕྱིར་འོས་པའི་  
 ཆས་ནམས་གནང་བར་ནང་སྤོན་ཀ་པ་ལ་ཙམ་མ་དང་ཙམས་ཁན་ཙམ་མ་ཅན་ཁ་ཤས་བྱང་།  
 ལོ་མཐུག་དུས་རིམ་དང་ནམ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ཆོས་པའི་སྤོད་གསུམ་...  
 བདག་མོ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་སྐྱ་དར་ཕུལ། བཞུགས་  
 གྲུལ་གྱི་དགའ་སྤོན་བྱེས་ལམ་ཡིན་ཡང་གཞིས་སྤྱ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་གྲ་འགྲིག་ཅིང་དེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་བར་དབང་། བའི་ལི། བའི་སེ། བྱུན།  
 ཙམ་པ་སོགས་དྲག་རིགས་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཞུ་ལས་གོས་བཟབས་མཆོར་དང་བཅས་  
 ལོ་གསར་དུས་སྤོན་གྱི་ཚལ་དུ་ཁ་བདགས་ཉིན་བདེ་མས་མཆོན་དར་ཟབ་ཀྱི་ཕྱག་དེན་...



བསྐྱར་བའི་ཕྱད་མི་མང་བར་བྱང་། ཁོར་ཅིན་བིང་བྱ་དབང་། ཁི་ཡ་སྒྲ་མ། ཁོ་  
 བོ་བྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཤོག་དགོ་བཤེས་ཅན་དུག་གིས་གཅོས་ལྟ་བུ་སྒོར་ལ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་བོ་...  
 གཅོ་འཁོར་གསུམ་པའི་ཇེས་གནང་། ཁེ་ཤིང་གོ་ཆེན་དབང་གི་བྱག་ཕྱིར་དགོ་སྒོར་  
 སྒོ་བཟང་དང་བཅས་བར་སྒོལ་དཀར་སྒྱན་བདུན་མའི་ཇེས་གནང་དང་དེའི་མངོན་དྲོགས་  
 གསར་ཅོམ་གྱི་ཕྱང་ཕྱལ། སྒོང་ནས་ཀ་བ་ལ་ཡམ་མ་དང་ཡས་ཁན་ཡམ་མ་གཉིས་  
 གནང་བའི་ཆོས་བུ་གཅིག་ལ་ཕོ་བྱང་དུ་ཤོག་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན། གསེར་ཁྲི་ཡོད་  
 པའི་བ་གསར་དེར་སྒྲིབས་ཆེ་མུན་ན་འདོན་མི་བཟང་དུ་གཏོགས་པ་ཚང་མ་ཆོགས་ཀྱང་...  
 རྒྱལ་བོ་མ་ཐེབས་འདུག་པས་ངེད་རང་ལ་ལྟན་ཁྱེད་ཅོམ་ཞིག་བཅིགས་བ་དེར་ཏོར་...  
 སྒྲིགས་བྱས་བཟུང་། དེ་ཞིག་ན་རེལ་མོ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་འཁྲིལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 བར་རྒྱལ་བོ་ལྟག་སྒོ་ནས་ཐེབས་དེ་གསེར་ཁྲི་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབང་མི་ཆད་ལྟག་པའི་  
 སྒྲོང་ན་སྒྲར་ཡང་ཁྲི་རྒྱང་དང་ཁྲི་བྱ་ཤིང་བཅིགས་བར་བཞུགས་པ་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོད་...  
 བར་ལྟན་ལ་ལངས་ནས་ཡོད་པར་ཡས་ཁན་ཡམ་མ་གནང་སྒྲེ་ངེད་ཁྲི་བྱ་ཤིང་ལ་སྒོད་...  
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་བར་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིག་པའི་བཀའ་བསྐྱར་བྱང་། ཁྲི་བྱ་ཤིང་  
 གི་གཡས་གཡོན་ན་སྒོན་བོ་དེ་སྒོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ར་ཁ་སིང་ལྷགས་བཞིན་བཟེད་...  
 ཅིག་པའི་ཕྱང་བསྐྱར་བར་ཀ་བ་ལ་ཡམ་མ་སྒྲིབས་བྱང་། ཅོག་ཅོ་དེའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་བོ་  
 ལ་གསེར་གྱི་སྒྲེར་མ་དང་གཞན་ནམས་ལ་དུལ་གྱི་སྒྲེར་མ་གྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཅམ་...  
 བཅིགས་པའི་གཞིས་ལོན་བཟུངས་རྒྱས་སུ་བཟུང་། དེ་མོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དཔལ་འཁོར་  
 ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་བོ། རའི་སང་སྒྲེ་བ། མེ་གན་དཀར་བུ། མེ་ཆེན་དབོན་བོ།  
 གསོལ་གཟིམས་མཆོད་དབོན་དབྱ་མཇོད་སྒྲོས་ཕོར་བ་སོགས་དྲག་རིམ་བཅོལ་སྒོར་...  
 ལ་གོང་མས་གསོལ་རས་ཀྱང་གནང་། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག།  
 ཆོས་བུ་གཉིས་ལ་འཕྱིན་འཆོལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་དར་ཕྱལ། ཆོས་བུ་

བཞི་ལ་གྲུ་ཚང་དུ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་འི་མདོས་བཀང་ཞག་བདུན་བར་བཅུགས་་་་  
 ཐོག་འདོད་གསོལ་བྱིས་པའི་སྟན་དར་སྒྲོན། དེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཤར།  
 ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡུའི་ཇིན་ཆིན་དབང་གིས་ཅོག་ཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་གཞིས་  
 ལེན་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་ཆ་ཁར་དའི་ཆིན་དབང་གིས་བསྟེན་བཀྲར། ཁེ་ཤིང་གི་  
 ཆིན་དབང་ལ་ཐོག་མཐའ་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་ཉེར་  
 མཁོ་འི་ལུང་ལུ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱར་རྒྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བའི་བྱལས་ཇི་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་གཞན་གང་ལས་་་་  
 ཀྱང་དམིགས་བཅེ་མ་འདི་འགྱུར་ཆེ་བ་ནས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་་་་  
 བརྗེ་དང་སྒར་པ་སྐྱ་སེར་ཀྱན་འདྲེན་དུ་བཅུག་པའི་སོ་སོ་འི་བྲངས་དང་བསྟུན་པའི་་་་  
 ཡོན་ལ་དངུལ་སྤང་བྲིར་ཉེ་བ་སོང་། ནས་ཅི་ཐོ་ཡོན་གྱིས་གསང་བདེ་འཇིགས་  
 གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྷའི་མངོན་ཉོགས་དུ་མ་ཕོ་མོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བསྐྱབས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྤར་མ་བྲགས་གྱི་ཇིས་གནང་བསྐྱར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་  
 མདོག་ཀྱང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོས་བྱས་ཀྱིས་བཅོས། རྒྱལ་བ་ཅོང་  
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་སྐྱར་ཁས་འཆེ། དངོས་པོ་ནམས་འཕངས་མེད་དུ་མཆོག་དམན་  
 ཀྱན་ལ་བྱིན་པས་སོག་པོ་ཕལ་ཆེར་དད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱར་ལངས། དེ་ལ་  
 བྱམས་སྒྲིང་ནི་མོན་ཁན་གཞན་འབྱོར་སྟན་ཚོགས་ལ་སྤག་དོག་དང་ཁོང་པའི་སྟོད་ཚལ་  
 ལ་ཡི་མ་རངས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འགྲན་པས་གནས་ཚུལ་བཟོད་པ་མཚང་འདུ་ལྷ་བྱར་་་་  
 སོང་སྟེ་བྱ་རོག་འུག་པའི་བདུལ་ཞུགས་འཇོན་པ། སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱང་སོ་སོ་འི་  
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུངས་པའི་བན་ཅ་ལ་བདེན་གོང་གི་སྟན་དུ་འང་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་འདོད་གྱི་་་  
 ཞུ་རིགས་མང་ཅམ་བྱང་འདུག་པ་ནས་ཀ་མ་ལ་ཡམ་དང་ཡམས་ཁན་ཡམ་མ་ཅན་ཆེད་དུ་  
 མངགས་དེ་སྒྲ་མ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཅ་བ་ཆོས་ཡིན་གཤིས་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་ལྟེ་ཆོད་་་



གསུང་བར་མེ་གན་དཀར་བཅུ་དང་སེ་ཆེན་དཔོན་པོ་གཉིས་བཏང་བའི། ཉོར་ཁྲི་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སོ་སོ་འི་ཆོག་ཅ་ནམས་བཅད་ཆོ། ནས་ཅི་ཐོ་ཡོན་  
 དེ་བསམ་བ་སེམས་ཅན་དང་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཟུན་བ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་...  
 དག་པ་ཡོད་འདྲ་རྒྱུར་བ་ཐོས་བ་རྒྱུ་ཞིང་བཤེས་གཉིན་ཆད་ལྷན་ཞིག་གིས་མ་...  
 ཟིན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནོ་མོན་ཁན་གྱི་བཇོད་རིགས་ཕལ་ཆེར་བདེན་བ་ཅམ་འདུག །  
 ནོ་མོན་ཁན་ཡང་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་ལ་བཟུད་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་དབང་ཐང་མ་བཟོད་པའི་  
 སོག་པོ་འི་སྒྲ་གན་དེ་གྲུལ་བོ་འི་ཁྲིམས་རར་ཚུད་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུང་བ། སྒྱི་བ་དང་བར་  
 བ་གྲོས་བ་གསུམ། །ཕྱོགས་རིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷང་བའི་གྲུ། །ཞེས་བ་ལྟར་འདི་རིགས་  
 མཐོང་ཕྱོད་ཕྱོད་བཟུད་གྱི་གྲུར་འདུག་རྒྱུ་གང་གི་བཀའ་ལྷོག་པར་མ་རྒྱས་བས་དྲང་...  
 པོ་འི་ངོས་ནས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཐད་དུ་ལོ་བའི་གཅོད་མཚམས་ཀྱིས་ཅོད་བ་ཆོས་ཕྱོད་...  
 སུ་ཞི་བར་བྱས། དེ་གའི་གནས་ཚུལ་གོང་གི་སྟན་དུ་དྲངས་བས་དགོངས་པར་...  
 བབས་བ་བྱང་འདུག །ཇི་སང་སྟེ་བའི་མི་ཕམ་དུ་བཅུན་མོ་ཆལ་གྱི་ཐད་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ནས་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཕེབས་བསུ་ཡོད་ཟེར་བ་... བཟུས་བས་རྒྱ་འདྲན་སྟེ་བཞི་བྱང་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲོང་མོ་འདུལ་བ་ཆོས་ཇི་དང་བཞུ་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོང་བའི་ངང་...  
 ལ་དཀྱི་ཁར་ཆོས་འཕེལ་བཟང་བོ་ལ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་གྲུལ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་ཕེབས་...  
 པའི་རལ་གྱི་མདུད་བ་ཅན་སྟན་གྲོང་ཆོ་དབང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་སྒྲེལ་མི་འབྱོར་བས་...  
 ཉིང་འབྲུལ་མི་བདེན་པའི་དཔེར་སྒྲུང་ཡང་རེས་བདེན་བ་ཞིག་འདུག །གོང་ནས་  
 ཀ་བ་ལ་ཨ་མ་མངགས་དེ་སྒྱ་དྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་བེར་རྒྱུ་གྱིས་གཅོས་པའི་གོས་...  
 སྒྲ་ཆ་ཆང་། མཐེ་བོང་ཉིས་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྱ་དྲིག་ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་བ་ལྟ་བུ།  
 དྲུང་འཁོར་ནམས་ལ་སོ་སོར་ལྟ་བུ་མ་གསུམ། དེལ་གཏོང་། གོས་ལྷག་  
 བཅོ་ལ། དར་ལེང་། སྟན་ཅོ། ར་མ་ལྷག་གི་སྒྲ་ཐག་ཆ་ཡོབ་གདན་དང་བཅས་

བའི་གནང་སྒྲིན་སྦྱུལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སྒྲིན་ངག་གི་  
 ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རྒྱས་པ་དེའང་བཙུམས། ཏའི་ཁ་ནས་འབོད་པར་སྟར་སྟོང་  
 ལམ་པ་སྒྲིན་ལྟ་འབྱོར། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་འབོད་མི་གནང་བྱུང་བ་  
 ལྟར་ཕྱིན། གཞིས་ལེན་སྟར་ལུགས་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད། ཚུར་ལམ་ལྟ་ཁང་སེར་  
 བོ་འི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞོེ་ལར་མེ་དོག་གཏོར། གོང་ནས་གསེར་  
 སྒང་ལྟ་བུ་ལམ་གྱུབ་པའི་མདོང་མོ་གཉིས་དང་ཀ་དོར་ཆ། གསེར་སྒང་ལྟ་བུ།  
 དུལ་གྱི་མདོང་མོ་བརྒྱད་དང་ཀ་དོར་བརྒྱད། དུལ་སྒང་ཁྲི་ཚོ་གཅིག །སྒང་  
 སྟོང་ལམ་གྱུབ་པའི་དུལ་ཁོག་ཆེན་མོ། གོས་ཡུག་སྟོང་སྟག་གཅིག །གསེར་  
 སྒང་བཅུ། སྟག་གཅིག་གི་པགས་བ་དང་ནོར་སྒྲམ་སོ་སོར་བཅུ་རེ། ར་ཀོ་བྲ་བརྒྱ་  
 སྟག་སོགས་རྫོང་བའི་གནང་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྦྱུལ། རྒྱལ་བོ་འི་ཡུམ་ཐའི་ཁོས་  
 གསེར་སྒང་བརྒྱ། དུལ་སྒང་སྟོང་། གོས་ཡུག་བརྒྱ་ནམས་བསྟར། ཡེལ་གའི་དབང་  
 གི་བསོད་ནམས་ཡེ་བྲ། མེར་གན་ནོ་ཡོན་པ་བྲ། ཆོས་རྗེ་ཐའི་ཇི་སོགས་བརྒྱད་  
 བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་བ་སུམ་པའི་རྗེས་གནང་བྱས། ཡུམ་  
 རྫོང་ཆེན་དབང་གིས་གསེར་སྒང་བརྒྱ། གསེར་གྱི་མདོང་མོ་དང་ཀ་དོར་། གོས་  
 ཡུག་བརྒྱས་གཙོས་པའི་སྟོང་འབྲུལ། ཁོ་ཤིང་གི་ཆེན་དབང་གིས་གསེར་སྒང་བརྒྱ།  
 གོས་ཡུག་སྟོད་ཉིས་བརྒྱས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟོང་འབྲུལ། དབང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་གོང་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་བདོག་པ་བསྟར། ཐམས་སྒྲིང་ནོ་མོན་ཁན་གྱིས་སྟེ་དོག་གི་  
 འཕྲེང་བ། གསེར་སྒང་སུམ་བརྒྱ། ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཡོལ་བས་མཚོན་པའི་སྟོང་འབྲུལ་  
 བྱས། ཏུ་ཤང་སོགས་ཆོས་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མི་མང་པར་དུལ་སྒང་ལྟ་སྟོང་  
 ལྟག་པའི་འབྲེད་བཏང་བ་དགའ་ཚོར་ཆེ་བས་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་མཚུངས་སྟངས། ཆོས་  
 ཉི་ཤུ་ལ་གཞིམས་ཁང་སེར་བོ་ནས་འདེགས་གཏོང་གོང་གིས་ཐ་ན་སྟེ་དོག་མཚུབ་མོ་འི་



མགོ་ཙམ་པའི་བརྒྱ་འཕྲུང་ཞིག་གནང་བར་མི་བཟང་གི་གྲ་ཆེད་བཟུང་གིས་མངགས།  
 ལྷ་སོར་སྦུལ་བའི་གདུགས།      གྲུལ་མཚན།      བ་དན།      དར་ཆ་སྦྱར་གས་  
 གྱི་ཕྱོན་དུ་བསྒྲིག་དགོས་ནམས་བཟུར་དེ་དལ་འགྲོས་གིས་འོངས་པའི་དེ་རྒྱབ་ཆོང་སྦྱའི་  
 ཉོ་ཅུ་འབྱོར།      ཡུའི་ཇིང་ཆེན་དབང་དབོན་གཞིག་སྦྱུང་སྦྱུང་ལྷ་ག་ཙམ་གྱིས་སྦྱེལ་  
 བར་བྱོན།      དབང་གིས་གྲུ་གར་ཁྱད་མཚར་ཡོལ་བ་སྦྱ་བྱེ་གདན་སྦྱེ་འབོལ་ཉོར་གོས་  
 ལས་བཟོས་བ་ཞིག་བྱོན།      གོང་གི་སྦྱ་ཞབས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱོན་མོ་གིན་དུ་གྲས་  
 བ་བཏང་།      གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཇེས་གྲུང་གྲགས་གསུམ་གྱི་ས་ནས་དབང་སྦྱིར་འབྱོན་  
 གཞིང་ཁོང་རང་གི་འོག་དེ་བྱིན།      ཟུང་ཉོ་ཅུ་དུ་གང་གཅིག་ཐེ་བའི་བསྟེན་ཇོགས་ལྷ་  
 དང་། ལྷ་གས་རིའི་མཚམས་ཡུའི་ཡིན་དུ་ཡུ་ཞང་གྲ་ཁྱོད་གྱི་བསྟེན་ཇོགས་བཅུ་བདུན་  
 དང་དགེ་ཚུལ་བཅོ་ལྔ་བསྒྲུབས།      ཉོར་ལྷ་ལ་སའ་ཆོང་དུ་སྦྱེབས་པའི་བཅག་མལ་  
 ཞིག་བྱས་གྲུལ་བོ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཡིག་ལན།      ལྷ་ག་དུ་སྦྱེ་བའི་དེར་བོད་འབངས་  
 བདེ་ཐབས་ལ་ཆོས་བཅུ་མ་ཆི་རི་གྲུ་ཁྱུངས་གྲུ་ཉམས་བ་ནམས་གསོ་བ།      འབྲས་  
 ག་ཁོངས་གྱི་དགོན་བ་གསར་བ་དེའང་མ་སྦྱངས་བ་དགོས་ཚུལ།      སེར་འབྲས་སྦྱི་  
 སོར་འཆད་ཉན་བཟུན་རིམ་ལ་ལེ་དབར་མེད་བ།      རྩབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་དང་  
 ཟུར་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་ལ་རིང་བོར་འཆོ་གཞེས་གྱི་སྟན་བསྒྲུལ།      བསམ་ཡས།  
 གནས་ཚུང།      བཅུན་མོ་ཆལ།      ཐང་བོ་ཆེ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལ་འཕྱིན་འཆོལ་དང་  
 བཅས་པའི་སོ་སོར་དུང་གྲུ་གྲུ་ཞོམ་པའི་དེན་དང་བཅས་བྲུ་བ་སྦྱང་བ་བཟངས།  
 ཆོས་བཅུ་ལ་གཞི་བ་ནམས་གྱི་དྲ་བསྒྲུ་སེར་སྦྱང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་བོའང་སྦྱ་ཁོག་དུ་ཞུགས་  
 ནས་ཐེབས་བ་སོགས་བད་སོག་གི་ཁྲོམ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་གཞུང་ག་གསུམ་དེ་དའི་ཁར་  
 སྦྱེབས།      ཁེ་གིང་གེ་ཆེན་དབང་ལ་སེང་ལྷེང་ནགས་སྦྱོལ།      སྦྱ་ཆོགས་ཡུམ།      རྩང་  
 ཁྲའི་ཇེས་གནང་།      སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་འཕྲོ་བའི་དམིགས་ཁྲིད།      ཡུ་ད་ག་བའི་





ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྒར་དམངས་ལ་མཆེད་དོགས་པའི་ངོ་འདུག་པས་དེ་ལ་དམིགས་...  
 ནས་སྤྱི་དབང་ཁྱེས་ཞེས་ཁྱེས་པར་བརྟེན་སྤྱི་སོས་རིང་བོར་འཛོལ་བཞགས་མེད་...  
 བོད་ཏུ་འབྱོར་བའི་སྤོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་དགོས་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 དཀྱིལ་སྒར་གྱི་གུར་ཆེན་གནས་སྤོན་མོར་སྒར་དམངས་ཀྱིས་གོས་ཡུག་བཞི་བརྒྱ་.....  
 བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་བདོག་པ་བརྟེན་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་གྱིས་བ་བཞེད་པས་དེན་  
 འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཏ་མགྱིན་སྤྱོད་སྒང་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུངས་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་  
 ནས་གསུངས་པའི་གཤེད་དམར་གྱི་རྗེས་གནང་བས། དེ་མོ་བ་དབོན་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཤུགས་དཀར་གྱི་མདོས་ཡིན་ཁྱེས་ལ་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་འོལ་ཚོད་ཀྱི་ཆོག་  
 ཞིག་མཛད་པ་གོ་ཆོད་བོ་མི་འདུག་ཅུང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་མཁན་མ་ཆེད་...  
 བས་ནམ་དོག་སོད་སོད་ལ་ཤ་གོ་ཉུང་མས་བཅད། ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དབུར་སྤོན་སྐྱབ་...  
 དང་མདོས་བཀང་སྐྱགས་མ་བཅུད། ཉེར་གསུམ་ལ་འབྱུང་འཆམ་དང་བཅས་གདབ་  
 ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱ་བགགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་སུ་རིལ་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ། མི་ལམ་  
 ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་སྟོང་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མཚན་མ་བྱང་བས་སྟོང་བཅུད་.....  
 སྤོར་མངའ་གསོལ་གསར་ཏུ་བཅམས་དེ་ཆོགས་སུ་བཏང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་  
 ཁོག་གིས་སྒར་གྱི་མཐའ་སྒོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཐོར་ཅོག་ལ་སྐར་བས་.....  
 བརྒྱན་པ་སྒྲེ་འབྲུལ་ཁྲོག་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱོངས་འདུག་པས་གག་རིམས་ཏུ་བུའི་  
 ནད་ལོད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ནང་པར་སྐྱ་ཐེབས་ཁྱེས་པས་ཁོག་པས་.....  
 མཐོང་ཡང་དབྱོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ད་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་བགགས་དེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་  
 ལ་སྐར་པ་ཐེབས་པས་ད་ཆ་སྤྱོད་འབོག་ནད་རིམས་ཀྱི་སྤོན་ཆེ་བ་མི་ཡོང་ཞེས་ཁྱེས་པས་.....  
 པ་བཞིན་གཏང་རག་གི་སྐབས་སྤོན་ཤལ་ཞལ་ཡིག་གིས་སྐྱས་པ་སྤུལ། མཐའ་འདྲེན་

འཆུབ་སྒྲོངས་ལ་དམིགས་བྲག་སྒྲུ་ཆོས་ཆེས་དྲོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་དེ་གྲུ་གྲངས་ཀྱིས་...  
 བདུན་གཉིས་ཨར་གདད་བསྐྱབས་ནས་མནན་པ་དྲགས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱང་། ཉེར་  
 དགྲུ་ལ་ཁོར་ཆེན་ཇོ་རིག་ཕུ་ཆེན་དབང་དང་བྱ་ཕུར་དབང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་...  
 བརྒྱ་ཅམ་འབྱོར། ཁེན་ཐེར་བའི་སེ་ཅན་སྐྱ་སེར་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་སྐྱན་རས་  
 གཟེར་དང་སྒྲོལ་དཀར། ཟུང་ཆེན་དབང་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་དང་ཟུན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱི་དམིགས་པ་ནམས་སོ་སའི་འདོད་སྐྱར་བྱས། ཟུང་ཆེན་དབང་གིས་བསྐྱལ་ནས་  
 ཕུབ་དབང་གི་བསྟོད་པ་དང་མགོན་པོ་གྲུན་གྱི་ངོར་སྟོན་ལམ་ཞིག་བྱས། ཇོ་རིག་ཕུ་ཆེན་  
 དབང་། སུམ་པ་ཐའི་ཇོ་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཆག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་བོ།  
 ཟུ་རད་དོལ་པ་གྲུན་ཅན་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་སྐྱན་རས་གཟེར་དང་སྒྲོལ་དཀར།  
 སྐྱ་སེར་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨར་པ་ཅ་ན། གདུགས་དཀར། དབང་  
 གིས་ཐོག་དྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། ཐ་ཡན་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་  
 གཙོས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་པར་ཕུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་ཆེས་གནང་། བསྟེན་  
 ཇོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན། དགེ་ཚུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། དགེ་བསྟེན་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བཞི། དགེ་ཚུལ་མ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱབས་པ་སོགས་སོ་སོའི་རེ་བ་བཀང་། གོང་  
 ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཆེས་དགེ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལྷང་གནམ་  
 འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་འགྱུར་མད་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཀྱི་...  
 མཚོ་འི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཀྱི་ཉེར་བོད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་གཤིབས་སུ་ཡོད་པའི་གསེར་...  
 གྱི་ཐམ་ཀ། གསེར་གྱི་སྤང་ལེབ་ཆོས་ཤོག་འཕུག་ཤོས་དང་སྟོམས་པ་ཞེང་སེར་བཞི་  
 དཀྱུས་མཐོ་གང་ཡོད་པ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་འཕུལ་མིག་དུ་སྒྲེལ་ནས་ལྷེབ་ཆོག་པ་ལ་གོང་...  
 གསལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཆང་བར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོད་མཐའ་དག་ཤེས་སུ་བཅུག་པའི་འཇའ་...



སའི་ལྷང་ལས་ཀྱི་གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་སྤྱལ་བ་ལྟོན་མི་བཟབས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྲོད།  
 ཐམ་ཀར་ཡོད་པ་དེ་སོག་པོ་འི་ཡོ་ཙ་བས་བསྐྱར་བས་འབྱར་མི་ལེགས་ཤིང་གོང་དུ་  
 སྒྲོས་པ་གྱི་ཡོ་ཙ་བ་མཁས་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཕྱག་མར་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་དེ་ཐམ་ཕྱད་ཕྱལ། ཐུ་མེད་ཀྱི་ཐའི་ཇི་  
 གསུམ། ཨ་བ་གའི་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཐའི་ཇི་ནམས་ཀྱིས་གཅོས་སྤྱ་སེར་ཉིས་སྤྱང་ཙམ་ལ་ཐུར་  
 ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱལ་དཀར་གྱི་ཇིས་གནང་བྱས། གོང་གསལ་དཔོན་མི་བཟང་ཆོས་སོ་  
 སོ་འི་འབྱར་བ་དང་བསྐྱར་བའི་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་ཀྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དབྱས་ཕྱོད་ནས་  
 ཀྱལ་བོ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱལ་མར་ཇོང་བདེའ་མཛད་པའི་མི་སྤྱ་  
 འབྱས་སྤངས་སྒྲོ་མང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆུར་བ་ག་རུ་བ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱར་དང་དར་...  
 ཁན་ནང་སོ་གཉིས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འབྱོར། བོད་དུ་ཐོན་པའི་སྤྱལ་མར་གོང་ནས་ཁི་  
 ལ་སྤྱ་མ། ཨུ་ད་ག་བེདི་སེས་གཅོས་པའི་མི་བཟང་ཁ་ཡར་འབྱོར། སོ་ནིད་བསྐྱར་  
 བ་ཐའི་ཇི། ཇི་ཇི་ཐའི་ཇི། ཆོས་སྤྱང་གུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྤྱད་མི་མང་དུ་བྱུང་།  
 ཉིར་ཁྲོ་ལྷ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱལ་ཕྱར་གྱི་འབྱུང་སྤྱར་ཉིན་དའི་ཁ་ནས་བདེག་།  
 ཆོས་དྲུག་ལ་མཁར་སྤོན་པོར་སྤྱེབས། ཡུལ་དེ་ཤིན་དུ་སྤྱ་ཞིང་གྱ་སོག་གི་ཆོང་གི་  
 ལས་སྒྲོ་འི་ཁྱད་ནས་འདོད་ཡོན་ཆེ་བར་བདེན་ཁྲོམ་རམར་ནག་དུ་འཁྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ཆོད་...  
 བ་ལ་ལ་ལྟར་མི་དང་འགའ་ཞིག་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་སྤྱོ་རིགས་ཐ་དད་བར་སྤྱང་།  
 སྤྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་དང་ཨལ་ཐན་ཀྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་...  
 བཞིངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཆ་ཁར་ཀྱལ་བོས་གཞུང་བཞིག་སྐབས་ཉིས་ཆག་  
 ཆེས་བར་ཞིག་གསོས་བྱས་འདུག་པར་མེ་དོག་གཏོར། བན་ད་ཐ་ཡན་ཆེས་བསྐྱལ་  
 ནས་རང་བསྐྱོད་ཅིག་བཅུམས། དེ་རུབ་ཨ་ཁའི་སྤྱ་མ། ཅི་ཡོན་དཔོན་པོ། ཁལ་  
 ཁ་འབྱམ་དར་སོགས་སྤྱང་སྤྱག་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་།





མང་བོར་གྱུར་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་སྒྲུ་མ་གཏོང་དགོས་པུང་བ་སྒྲུ་ཆས་ཁལ་དྲ་བ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞུངས། བ་རས་ཀྱི་སྒྲེ་དམངས་དང་གྱུ་འདྲེས་པའི་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ལ་  
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་གཙུག་ཡོད་པའི་ལུས་པའི་རྒྱུ་མ་གནང་བྱས། བསྐྱེད་ཆོག་པའི་དྲུག་ཅུ་  
 བར་མ་རབ་པུང་བཅུ་གཅིག །དགེ་ཚུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ནམས་བསྐྱེད་པས། གསེར་  
 ཁྱིམ་དུ་སྒྲུ་མ་བཅུ་ལྔ་འདྲི་དགོན་གསུམ་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་པུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་དཀར་སྒྲོ་  
 དམར་སྒྲོས་བསྐྱེད་བཀུར། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་མཆོལ་བར་མ་  
 བྲེགས་ཤིང་བྲེགས་ཐག་གྱུ་ལྷགས་དངོས་གཙང་བ་ཆ་ཆང་གིས་ཐོག་དངས་གོས་དར་  
 ར་དྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་བཞེག་བ་བཞེག །བཀའ་འགྲུར་ད་ལྟར་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་  
 ཁོ་བོས་ལྷང་ཡང་ཕྱིས་སུ་འདི་ཐོག་ནས་ཐོབ་བ་ཡིན། དབྱས་གཙང་ནས་མཆོད་ཡོན་  
 གྱི་བསུ་བར་སྒྲེ་བ་ལྷང་ར་བ་མགོན་པོ་ཆེ་བདུན། མགོན་གཉིས་དྲུང་བ། གྱུ་ལ་  
 མཆོན་མཐོན་པོ་འདི་སྒྲུ་ཆབ་བསྐྱེད་གསོ་བའི་དགེ་སྒྲོང་ཞིག །ལྟ་བུ་རི་བའི་སྒྲུ་འབྲིང་  
 སྒྲོབ་དཔོན་བ་བྱམས་བ་རིན་ཅན་སོང་སྒྲེ་དཔོན་ཁག་གི་མི་སྒྲུ་གཏོས་མི་ཆུང་བ་འབྱོར།  
 བཅུ་གཅིག་ཡོ་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་གོར་སྒྲེབས། ཉིན་བཞི་ཅམ་གྱི་རིང་མཆོ་ཁའི་དཔོན་ཁག་  
 ནམས་ཀྱིས་གཙུག་སྒྲུ་མེར་གྱི་ཕྱད་མི་རིམ་བར་འོངས་བ་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་བཀའ་བ།  
 བསྐྱེད་ཆོག་པའི་དྲུག་ཅུ་སྒྲོར་དང་དགེ་ཚུལ་སུམ་ཅུ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་ལྷ་ལ་ཨ་རིག་  
 གི་རང་པུང་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱི་འགྲུམ་དུ་སྒྲེབས། ཉིན་མོ་ཕྱད་མི་སྒྲོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་  
 ཆོག་པའི་གཡོང་བས་མཆོན་མི་ཆུ་ཆན་ཞིག་བཟུབ། ཆོས་དབྱུ་ལ་ཨ་ལག་གར་དུ་  
 འབྱོར་བཅག་མལ་གྱི་ཐོག་སྒྲར་དམངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གསོ་གསུང་སྒྲོག་གིས་སྒྲི་རིམ་བྱས།  
 མཆོ་མོ་ར་བར་ད་ལའི་བ་ཕྱར་གྱི་དཔོན་མོ་ཅན་བཟུ་སྒྲོར་དང་ཉིན་ཨ་མདོ་བ་སྒྲོང་.....  
 ཕྱག་ཅམ་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཡོད་པའི་ལུས་གནང་། ཉིན་རྒྱ་བཅུ་  
 བའི་ཆོས་གཙུག་ལ་ཕྱོ་མོང་འཛུམ་རར་ད་ལའི་བ་ཕྱར་གྱི་མི་སྒྲེ་སྒྲིགས་སྒྲིག་པོ་སྒྲོང་

སྤྲུལ་དང་ཉོར་བརྒྱུ་ལྟ་ལ་བྱིན་ལྷབས་བྱས། ཆོས་ལྟ་ལ་ན་ལྷང་དཀར་མོར་འབྱོར།  
 དེ་ནས་ཐང་ལྷའི་གངས་རི་མཐོང་གིན་འདུག་པས་གསོལ་མཆོད་བཟབས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ།  
 མེ་པ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཕེབས་ཞག་གསུམ་བཅག་མལ་ཐོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 མཆོད་སྤྲོ་མ་ཆེ་རྒྱུ་ཁ་ཤས། སྤྱིད་ཤོད་མེ་པ་ཁག་གཉིས། ཐོན་པ། འབྱོང་ཅེ་ག།  
 ཉོར་ཆ་བར་དའི་དཔོན་སོགས་མང་དུ་ཆོགས་བཞེས་སྟོང་ལེགས་སྟེས་ཀྱི་དངོས་.....  
 བོས་བསྟེན་བཀུར། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྒྱ་འགོ་དུ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་དཔེ་གནས་སུ་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་འབྱོར། མཆོད་ཁང་གསར་རྒྱབ་ཀྱི་  
 སྤྱང་དུ་གནས་མལ་བྱས་དེ་ཞག་གསུམ་བསྟན། རྩོ་བ་འཇམ་བའི་རྩོ་རྩེ་དང་སྤྱ་འདྲ་  
 དབྱ་ཡོན་མ་གདན་དངས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གཤམས། བཀའ་གདམས་ཐོག་ལེ་  
 བཅུ་དུག་གི་དམིཌ་རིམ་ནན་དན་དུ་བསྒྲོམས་ཤིང་དབང་སྤངས། འདྲ་ཁང་དུ་སྤྱི་སོས་  
 གཞིས་ལེན་དང་བདོག་པའི་སྟེས་བཟབས། ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་ཐོན་པའི་ལམ་དུ་དགའ་  
 ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཟང་པ། ཤར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ།  
 གྲུ་ཆང་ཁག་གི་སྟོབ་དཔོན། སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཕེབས།  
 ཞལ་ལྟ་ནས་ཤར་པས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་སྟོང་རྒྱས་པར་གནང་།  
 ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་གྱུང་གི་དོ་བབས། ལྷར་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་  
 ཕེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་གསུང་སྟོང་ཞིབ་པར་བྱང། ཕྱི་རི་སྤྲུལ་ཅེར་ཞག་གསུམ་  
 བསྟན། ཐའི་རི་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་དང་གོས་དར་གྱི་སྟེར་ཆ་ཤིན་དུ་  
 རྒྱས་པར་མཇོད། ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་དྭ་མགྱིན་སྟེར་སྤང་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་དང་སྟོལ་  
 དཀར་སྟུན་བདུན་མའི་རྩེས་གནང་སྤྲུལ། ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་ཁོག་  
 དུ་སྟུན་དངས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་གདང་རྒྱག་གི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ཞིང་སྟུར་  
 ཡང་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། དག་མདར་དགའ་ལྷན་གསང་སྤྲུལ་སྟོང་པས་སེར་



སྤྱིང་དང་མཐུས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་བརྟེན་བཀུར།      སྤྱིང་དཔོན་འབྱོར་གྱིས་བ་སྤྱོད་བཟང་  
 བཀུར་གྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དཔྱིད་གཙང་བས་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་  
 ཞིབ་པར་བྱུང་། དགའ་མོ་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད། སེར་  
 འབྲས། སྤྱིང་ལུང་སོར་སྤྱིང་སྤྱིང་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་མོ་ག། དུང་འཁོར་།  
 ལྷ་སའི་གནས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ད་བསུ།      ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་གིས་  
 ཐོག་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྱིང་། ལྷ་ས་བའི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བདུན་  
 གྱིས་གཙོས་ཅེད་སྤྱིང་པོ་དུ་མང་བས་བསུས་དེ་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་ར་ས་འབྲུལ་  
 སྤྱིང་གི་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་འབྱོར། ཅེར་སྤྱིང་ལ་མཁུ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལྟེན་གྱིས་མཆོད་པའི་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཁག་མང་  
 བོས་ལོགས་སྤྱིང་བཟུང་། ཅེར་སྤྱིང་གཙོག་པོ་ཆོས་གཙོག་ལ་ཁྲམས་ར་ཆེན་པོར་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་མཐོང་ག་དོན་ལྟར་གྱི་གོས་ཡོལ་སོགས་བཀོད་ལོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆོགས་པ་དང་  
 མཐུས་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་བཀུགས་གྲུལ་ཐོག་གནས་སྤྱིང་ཞབས་དུང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་གས་ཆོས་ཀྱི་.....  
 བསྐྱེད་སྤྱིང་གྱི་ཆེན་མཛད། སྤྱིང་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་དར་བའི་གསུང་བཤད་མ་རྩོགས་  
 དོགས་མ་ལུ་སྤྱིང་ཆེན་དམ་དམས་པའི་སྤྱིང་ལས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཅེར་.....  
 མཆོད་པ་ཞིག་གདམ།      ཆོས་གཙོག་གཙོག་ལ་གསར་རྒྱུ་མཛད་པའི་དགའ་ལྟན་ཁང་  
 གསར་དུ་རྒྱལ་པོས་ཐོག་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་པས་བྱང་ཆེན་བུས། གཞིས་ཀ་སྤྱིང་  
 གྱི་བཀོད་ལོགས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གནས་འབྱུར་ཞིང་གསལ་ཁང་བྱང་དུ་བཏོན་པས་.....  
 མཆོད་པའི་ཐུང་ཐོག་ཅིང་སྤྱིང་དུ་མཛད། གོས་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་པས་གཙོས་དངོས་པོ་ཆེན་  
 བྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་མཛད་ཅིང་སྤྱིང་མའི་ལུང་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་བཏོག་བ་སྤྱིང་པ་བཟུང་།  
 དེ་མཆོད་དུ་སྤྱིང་། དཔོན་རིགས་། ཆོས་སྡེ་ཁག་། དུང་འཁོར་སོགས་མཆོག་  
 དམན་དང་མཆོད་པར་འབྲུལ་སྤྱིང་གང་ཡ་གང་འཆོས་འཆོས་མཛད་མོང་། སྤྱིང་ཀྱང་

བྱང་སྒྲིང་དུ་བྱོ་གཞུས་ཀྱི་ཅེད་སྒྲིང་མང་ཞིང་རིན་ཅེན་སྒྲིང་དུ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཁོག་ཉུགས་  
 ཀྱིས་ཕེབས། དན་འབག་སྒྲིང་གི་ཚུ་ཁ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིང་ས་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྒྲིང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སེར་སྒྲིང་རྒྱས་པས་བསྐྱུས་དེ་དགའ་ལྷན་  
 ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་སོས་འདུ་ཁང་ཕན་བདེ་ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིང་བ་དང་། ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བ་སོ་སོ་འི་གྲུ་ཁང་དུ་གཞིས་  
 ལེན་བཟབས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་འཆམས་ལ་ལུས་ཀྱི་འཆོ་སྒྲིང་གལ་ཆེ་གཤམས་རེ་  
 ཞིག་འགོལ་མཆམས་སུ་བསྐྱུང། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་  
 ཆེན་པོ་ཕེབས་པར་ལམ་བསྐྱུས་སོགས་ཆག་མེད་རྣམས་གསོས་ཤིང་གཞན་ཡང་འདོད་  
 ཆོས་ཅི་རེ་ཉུས། ཕར་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷུ་སྒྲིང་བརྒྱ་ཙམ་། རྒྱ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་གསལ་  
 སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་གསར་མཆོ་སྐྱེས་  
 རོ་ཆེ་སྐྱེ་གསུམ་རེ་འདུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་སུལ། གཏོར་གསར་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྐབས་  
 མདའ་ཅེ་སོར་ཕྱེད་ཙམ་འཕེལ་འདུག་བ་སྐྱེ་ཆོ་འི་བར་ཆད་སེལ་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་  
 མངོན། གོང་གིས་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་ལྷང་ལས་གནང་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྐྱེལ་  
 བའི་ཐམ་ཕྱད་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕྱ་ནིར་སུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཅམས། ཤིང་པོ་དྲ་ལོ་འི་  
 གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་མའི་མཆོད་གཏོར་དེན་འདོགས་  
 བཟབས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཆོགས་བཅད་བཀོད་བའི་ལྷ་རྩལ་སུལ། བཀྲ་ཤིས་གྲུལ་  
 གྱི་དུས་སྒྲིན་སྒྲར་འཁྱུད་ལྷར་བྱས། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་འཆི་མེད་དཔལ་  
 སྐྱེར་གྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙམ་དང་གྲུར་མགོན་གྱི་རྩལ་གནང་སུལ། གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཕེབས་ཉུས་དེ་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་གདང་རག་གི་སྐྱེན་གཟིགས་  
 གྱུ་རྣམ་བ་བསྐྱུར་ཁྱབ་དེ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བེ་རེའི་ཡིན་པར་ངོས་བརྒྱུང་། རྒྱལ་  
 བོ་ལོ་ཤས་སྐྱེ་ཆོ་བདུན་པར་ཨེ་ཡོད་གསོལ་བར་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་



བའི་སྐྱལ་ཅེས་ཞལ་གྱིས་ས་བཞེས། སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཆོས་ལྟ་ནས་གསུམ་པའི་སྒྲ་  
 སྒྲ་བར་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་མཚམས་ངོས་རྒྱར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཕེབས་དེ་སྒྲ་ས་དགོངས་  
 འདུས་ཀྱི་ལུང་དང་རྩ་བོད་སོགས་གསང་སྤྱགས་གསར་རྩིང་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད་མང་དུ་  
 བྱས། རྒྱ་གར་ལྷ་ར་རྒྱ་སའི་བྲམ་ཟེའི་བརྟུ་དྲ་ག་ཀུ་ལ་མི་ཤུའི་དུང་དུ་སྡེ་བ་འདར་  
 བ་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པ་ངག་རིག་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་……  
 བརྒྱད་དང་བཙོན་དཔྱོད་རྒྱང་དུ་འཇུག་པས་སྒྲ་བ་བཅུའི་བར་ལ་མཁས་པར་ཤེས་ཤིང་  
 ཞར་ལ་རྒྱ་གར་ཕལ་སྒྲ་ཀྱང་ཤིན་དུ་བྱང་བ་བྱང་འདུག། དེད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ནས་  
 ལྟ་བའི་སྒྲ་ཕྱིད་པར་ལྷ་བྲག་གཏེར་བྱོན་ལས་རྒྱང་གི་བསྟེན་མཚམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 བ་བྱས། རྒྱ་ནག་གིས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པས་གསངས་བ་མ་གཏོགས་མེད་འདུག་ཅེས་ཕྱོད་  
 མཐའ་མང་བོར་གྲགས་པས་དགའ་སྤྱུག་གི་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བུན་ཆོད་དུ་སྒྲུང་།  
 མཚམས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་འཐུད་ནས་གནམ་ལྷགས་དྲག་བོ་རྩས་གོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བདུན་གཅིག་  
 ལྷན་མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་པའི་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དྲགས་མཚན་ཀྱང་ཡེཾ་བ་  
 བྱང་། སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤངས་ནས་བདེཾ་མར་ལམ་གནས་  
 རྒྱང་ལྷོག་དུ་ཕྱིན། དེ་སྐབས་དབོན་སྒྲོབ་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་སྤངས་སྒྲ་ཕེབས་པའི་  
 ས་བཅད་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་བོར་གཏེ་ཡོད་མེད་དྲི་བ་བྱས་པར་རིན་ཅེན་སྤངས་  
 བ་མ་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་སྤྱུག་འདྲེས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
 དབོན་སྒྲོབ་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་པའི་མཚོད་ཡོན་ནམས་རིན་……  
 སྤངས་བསྐྱལ་ནས་འབྱོན་མི་དགོས་པའི་ས་བཅད་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་སྒྲ་བྱང་གི་སྒྲ་  
 ཆས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཕེབས་མ་རག་ཡིན་འདུག་རྒྱང་ཆར་ཞོད་ཆེ་ཞིང་གཙང་ཆུ་……  
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ཀོ་ལ་སྒྲ་ཉིན་དང་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ན་ཉ་ཅང་ཕེབས་ཆེས་པས་  
 སྡེ་བ་བྱེཾ་འགྱུར་བས་མཚོད་ཡོན་རྣམས་ཡར་ཕེབས་པར་ཐག་བཅད་པའི་བྱ་ཡིག་སྒྲེལ་

བར་ཨ་ཏུང་དྲ་ཞེན་ཞིག་འཕྲལ་དུ་གནང་སོང་། སྒྲིབ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་  
 རིན་མུངས་ནས་བདེག་ལྷན་དུ་འབྱོར། བ་ནམ་བརྒྱད་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་བྲག་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོར་འབྱོར། དེ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་འི་ཆོས་ས་  
 ཆེན་དུ་དཀར་སྒྲོའི་ཐོག་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དེ་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་  
 སུ་སྦྱལ། སྒྲིབ་བྱང་སོ་སོས་གཞིས་ལེན་དང་སྒྲེར་སྒྲིན་ཉིན་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་  
 བཤམས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཕེབས་དང་བསྐྱུན་ཆོག་ས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་འི་ཆོས་ལྷན་གཅིག་དང་སྒྲེགས་བམ་པ་ཆོས་ནས་ཆོས་ལྷན་གཉིས་ལ་ཞིབ་བཤད་  
 སྤུལ་། བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཅོས་མཆིད་ཁང་གསར་རྩིང་ནམ་གྲངས་མང་བ་འདུག་པ་ནིས་  
 ཞིབ་པར་མཇལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གཞིས་ཀ་རྩེར་སྒྲིན། བཅུ་གསུམ་ལ་དབོན་  
 སྒྲོབ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་ཉེར་དབྱའི་བར་སྤྲོན་ཆགས། གནངས་ཆགས་  
 ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་ཆོ་དབང་འཇམ་ལུང་ལྷ་ལྷ་མ་བྱུ་ཙ་ཞུས། སྒྲིབ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་  
 མཐའ་དག་ཆང་བའི་དབེན་ས་སྤྲོན་བརྒྱད་དུ་གྲུ་བ་གནང་ཞིང་བཞེད་ཐོ་བདེ། སྒྲོན་  
 གྱི་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་འི་ནམ་ཐར་བཞིན་གནས་གང་བཟང་མཇལ་མོས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་མར་ཆོས་  
 ཞུ་ཞིང་སྒྲོན་ལྷན་ལ་ཕར་སྒྲོན་པའི་རང་དབང་ནི་གཅིག་དུ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིང་ཁུར་གྱི་སྒྲོབ་...  
 འདི་དང་ཉིས་སུ་གང་ཡང་བྱེད་མི་བདེ་པའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་...  
 བ་ཆེར་མ་བྱུང་གཞིས་མི་དམངས་འདི་ཆོ་དབང་ལ་དགའ་བ་ནས་སྒྲིབ་དབང་ཞིག་བྱས་...  
 རྩ་ཡོང་འདྲ་ཞེས་སྒྲེ་པར་ཞུས་པས། དེ་རྩིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནོར་བུས་ནང་སོ་ནམ་པ་དུང་  
 གཟིམས་དུག་ཞན་དང་བསྐྱུན་པའི་དབང་ཡོན་གྱི་ཐོ་སྒྲིགས་བྱེད་འདུག་པར་བདེན་དེ་...  
 རིགས་ཟ་འདོད་ཀྱི་ཁྲལ་བཀའ་པའི་གཏམ་ངན་ལ་བག་ཚ་སྒྲེ་དབང་བཤོལ། ཉེ་སྒྲོར་  
 དུ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲིབ་པར་མང་པོ་ལག་དར་དུ་བདེ། ཉེར་བརྒྱན་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་མ་འཇུ་བའི་སྤྲོན་ནད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲེ་རྒྱེན་སེལ་གྱི་ཆོ་དྲ་བྱུ་ཁྲལ་སྤུལ། གནས་



[illegible]

བ་དྲུང་ཐོད་ཅན་གྱིས་ཆེ་དབང་སྟོང་ཚར་ཞིག་ཀྱི་དགོས་པར་ལྷང་བསྟན་པའང་སྐྱ་ཆེ་ལ་  
 བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་དུ་སྒྲུང་། ཟུར་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྐུལ་  
 བཞིན་བྱང་བ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་པོ་འི་ནམ་ཐར་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་བརྒྱུད་འདེབས་ནམས་བྲིས། ཉེར་བཞི་ལ་དགའ་ལྷན་ཁང་  
 བསམ་དུ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོར་འཆི་མེད་དབལ་སྟེར་གྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ། བཞོན་འགྲོལ།  
 ཅུ་བཞེད་གི་སྐྱ་རིམ་གྱི་རིགས་སྐྱ་གང་མང་བྱས་ཀྱང་ངོ་སོ་ཡོད་པ་ནི་མ་བྱུང་།  
 སྒྲིང་སྟོད་ཆོས་ཆེ་དང་དཔོན་ཆང་བྱང་ངོས་པ་གཉིས་བཅར་བཞུགས་མཛད་པའི་གསོལ་  
 སྟོན་གྱི་འཕྲོད་ངོའང་མ་སྒྲངས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བ་ནས་སྐྱ་གཞུགས་ཆེ་ཞེན་དུ་འགྲོ་  
 ཡིན་འདུག་པས། སྒྲ་མ་སྐྱགས་བོན་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གི་ཟླ་མཐིལ་འདི་རིགས་  
 ཀྱིས་འདོན་པར་མཆིས། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་འི་སྒྲིང་མེ་རྒྱལ་ཁམས་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་  
 ལེགས་ཉེས་ལ་བཟླ་བར་གྲགས་པ་དོན་ལ་ཆེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་རང་རེ་ཞུ་མེར་ཅོད་བན་  
 འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྒྲུང་བས་སེར་འབྲས་སོགས་.....  
 རིའི་སྒྲར་དུ་ཡོད་པ་ཆོར་ཡང་རྒྱུང་འཆུབ་ཀྱིས་སྒྲར་མ་བྱུང་ཅིང་དགའ་ལྷན་ཁང་གསམ་  
 དུ་མར་མེ་ལྷ་ཞོག་གོང་བྱ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བའི་དེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཡོད་པ་  
 བྱུང་། ཉེར་དུག་ལ་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་འབྱུང་། སྟོང་ངོང་དགའ་བཅུ་  
 གྲགས་པ་ཅན་བསྟེན་ཆོགས་ཉེར་གསུམ་དང་རབ་བྱུང་ལྔ་བཅུ་མྱོར་བསྐྱབས། སྒྲི་  
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁྱན་འདུ་ལེན་ཨོ་པ་ཤི་དཔོན་གཡོག་འཁྱེར་བ་  
 དང་ཕྱད། ཆོས་ལྷ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་བཅད་རྒྱུའི་ཁོག་དུ་ཟུར་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ལ་ལྟན་  
 དྲངས་དེ་དགོངས་འདུས་གྱི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། ཉེར་ལྷ་ནས་  
 ཞུས་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲར་ཡང་གོང་གི་ཆོས་འཕྲོ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ལ་མཛོན་གྱུར་  
 གྱི་སྟོན་ནད་མེད་ཅིང་སྒྲུའི་རྒྱངས་རིམ་ཡོད་དུ་སོང་བ་སྟེ་པ་དང་དྲུང་འཆོ་བ་ནམས་ཀྱིས་



མ་མཁུན་པའི་རེ་ཞིག་སྒྲིན་ཅེད་ཡོད་ཀྱི་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པའི་……  
 ཆོས་བདུན་གྱི་སྟོན་ལ་གནས་སའི་དབང་ཕུག་སྒྲིན་པོ་འགར་གྱི་སྒྲིང་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་……  
 རང་བཟུན་གྱི་སྒྲི་ཆགས་བདེ་བ་ལྟ་བུས་གཟིམས་བྲི་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་དེ་འདུས་བུས་  
 ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྗེས་སུ་བཟུན། འཕྲོས་བྱང་འཕྲུལ་ལྟ་ས་ནས་སྡེ་བ་དབང་དབང་པོར་ཕྱེབས་  
 པའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་ཅེས་ལ་འབྲས་སྒྲིངས་སུ་བྱོན། དེ་འཕྲུལ་གྲུབས་ལུལ་བུས་པའི་  
 ཕྱིན་བ་ནམ་སེང་ལ་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྒྲིབས། འཕྲོ་བ་ཁྱེས་འཕྲུལ་གྱི་མགར་  
 ལག་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བདེ་བས་འཕྲུལ་དུ་ཕྱེབས་དགས་མ་བྱང་རུང་རྗེས་སུ་ཆངས་……  
 བུག་ནས་ཚུ་སེར་འཛག་བ་ཚུ་མིག་ཁ་བ་ཆོག་ཕུས་མཐོང་ཟེར་གང་ལྟར་གཟུངས་སྟེ་……  
 ཟབ་མོ་འི་རིགས་དང་སྒྲིན་ལམ་ནམ་གསུམ། ཞི་བྲོ་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཐོས་  
 གྲོལ་སོགས་ཁ་དོན་གྲུས་བར་བུས། ཕྱི་དྲོ་དགོན་བར་ལོག། །སྡེ་བས་ཐུགས་ཁར་  
 བཞེས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་བྱང་ཡོད་བཞིན་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་སོག་དོར་གྱི་དོར་མ་……  
 མང་པོ་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་དགོངས་རྗེས་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བཅུགས་པའི་  
 མང་འབྲེད་བསྟོ་དེན་གཏོང་ལུགས་སོག་ལྟར་ལ་གཞི་མཛད་བོད་ལུགས་ཀྱི་མཛོས་གྲུན་  
 དང་བཅས་གྲ་ཆེར་གནང། ཆང་མ་འབྲུ་ཐོག་དུ་བསྟོམས་བར་མཁར་ཁལ་ལྟ་འབྲུམ་  
 བརྒྱད་བྲི་བཞི་ཕྱོང་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བཅས། ཡོ་དྲིང་མའི་ནང་དུ་ཕྱི་དེན་ལ་གསེར་བཙོ་  
 མ་ཞེ་སུམ་ཕྱོང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབྱུར། མི་ཅུ་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྲིན་འདམ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྟ་དང་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བའི་སྒྲི། སྒྲིན་ལྟ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱར་  
 དུལ་ལྟ་བཅུ་མ་བརྒྱད་ཅུ་སོང་བའི་སྒྲི་རྒྱ་ནམས་བསྟོམས་ཆོད་མ་ཟིན་ཞིང་བཟོ་རིགས་  
 ཀྱི་ཕོགས་སྒྲ་ཡོན་གཟུངས་འབྲུལ་རབ་གནས་ཀྱི་དགོས་ཆ་འབྲུ་ཐོག་དུ་དྲིལ་བར་ཁལ་  
 ཉི་བྲི་ཆོག་ཕྱོང་ལྟ་བརྒྱར་སྒྲིབས། ཞབ་བདུན་གྱི་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 སྒྲོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་པའི་རིགས་བུག་གནས་འདེན་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་བོར་དམིཌ་

རས་ནན་དྲ་བཀྱིས་པ་ཉིན་ལྔ་མ་ཚོར་ཉ་ཅང་གི་ལྷས་ལེགས་པར་མ་བྱང་ཡང་མཆུག་  
 དུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མཚན་མ་གསལ་བ་ཡིན་འདྲ་བསམ་བ་  
 ཤར། ཉེར་གཉིས་ལ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པ་རུ་རིམ་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་  
 དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་ཤར་ལ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དྲིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་ལྟོ་སྟོ་རྒྱས་པར་བྱས། ལོ་མཆུག་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་  
 གྱི་ཟེལ་གནོན་གྱི་ཟེར་ལས་སོགས་དུས་རིམ་དང་། ཤིང་ལྷག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་  
 ཀྱི་སྲིད་གསུམ་དབང་མེར་མཚོད་གཏོར་ཕྱོག་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྟན་ཤལ་ཕུལ།  
 བཞུགས་གྲལ་གྱི་དུས་སྟོན་བསྟར། གཙང་དུས་དབུས་གཙང་གཉི་གར་བཀའ་འགྱུར་  
 གྱི་སྟོགས་མཛད་པ་ཆག་པའི་ཉམས་གསོས་ལ་འདི་ལོ་ནས་དེ་ཆབ་སྟར་ཆགས་.....  
 འགབ་ཚུལ་སྟེ་བར་ཞུས་པ་ལ་དགོན་ཁག་དགོངས་བཅད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་མཛད།  
 ཆོས་ལྔ་ལ་འཕུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་འདབས་སུ་སྟེབས། སྟོན་ལས་ཆེན་  
 མོ་འི་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་འདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་ཇོགས་སུ་དམེགས་པའི་སྟོན་ལས་  
 ཆོགས་བཅད་ཅིག་བཙུམས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་དྲ་བསྐྱར་བྱེད་དགོ་འདུན་སྟངས་  
 ཕྱག་ཅམ་གྱི་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན། ཆོགས་ཆེན་དུ་ལས་  
 གཤེན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རྗེས་གནང་  
 ཕྱིན་ཐུབས་ལྷང་ཡོངས་ཇོགས། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་ལེ་  
 ལག་དང་བཅས་པ། ཆོས་མཚམས་བྱེད་ཁའི་དེན་འབྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་  
 རས་ཆོས་ཕུན་གཅིག་བཤའ་ལྷང་དབྱ་ཆོགས་པ་ཕུལ། ཉེར་ལྔ་ལ་ཁྱབ་བདག་སྟེ་མའི་  
 གདན་ས་པ་བོང་ཁ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲིད་དུ་ཕྱིན། གཙུག་མར་གནས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རས་བྲིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དབང་བཞི་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་ཕུལ། ཉེར་ལྔ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གོང་



དཀར་དཀོན་གཉེར་དཔོན་དག་སྤེངས་མར་སྐྱོན་སྤྱོད་གཟིགས་རམ་ལས་མཛད་པའི་  
 སྐྱོན་སྤྱོད་ཆོས་དུག་གི་ལུང་། མོག་བོ་དཀར་བཅུ་མོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་སྐྱོན་རམ་གཟིགས་གཙོ་བོ་ཀྱང་གི་རྗེས་ཀྱི་ལུང་། མངའ་རིས་དུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པས་  
 གཙོས་མོད་ཆང་རི་བྱིད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རམ་གཟིགས་ཆོས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་དམར་འབྱིད་  
 དང་ཁ་ཆེ་ལ་ཆ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྱེད་ཉམས་འབྱིད་དུ་ལག་ དུང་  
 པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་མར་བཞེས་མཁན་ཆོ་ཆོ་འདིར་མ་གསལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོ་གོང་  
 མ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་པ་ཡིན་པས་གང་ཞུས་ཀྱང་ཡང་ཐོགས་མེད་གནང་དགོས། མ་  
 ཐོག་གསུངས་ན་བསྐྱོན་པ་ལ་གནོད་ཡོང་ཞེས་སྐྱོན་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་གཞུང་གནས་ཤིག་  
 གིས་བསྐྱོན་ན་སྐྱོན་སྤྱོད་དེ་ག་བསྐྱོན་པ་ལ་གནོད་པར་འདུག །ཁོང་བ་ཆོས་པ་བཟང་  
 པོར་གྲགས་ཀྱང་ངང་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྩི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་...  
 ཁམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དམ་སྤྱོད། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་དུག་པའི་ཆོས་དགུའི་བར་  
 མཚམས་བཅད་དེ་ཟུར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་གཤེགས་...  
 འདུས་པ་བོ་རྟི་དགུས་ཐོག་དངས་དབང་ལུང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བཅོ་བརྒྱུད་ལ་  
 དབྱུ་ཚུགས་པའི་ཉིར་ཁྱེ་བརྒྱུན་པའི་ཆོས་དགུའི་བར་གོང་གི་ཆོས་འཕྱོད་འི་དབང་ལུང་...  
 ཆོ་ཞུས་ཤིང་ཡིག་ལན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོན་བྱས། ཆོས་བཅུ་ནས་ཉིན་གསུམ་  
 ཀྱི་བར་གོང་གི་མི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཞིས་ལེན་འདོད་ཆོས་རྫོང་བ་བཟབས། གོང་དུ་ཞུ་  
 ཡིག་འབྱུང་སྤྱེལ་ལ་མི་སྤྱོད་གཞིན་པ་འཕྱོད་རྒྱས་ཞོག་གོང་བ་ཐོན་པའི་གན་པ་ཟུང་ཅུ་...  
 རབ་འབྱུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡིག་འགྲུབ་བྱས། མེ་རག་སྤྱོད་  
 མ་ཅན་བསྐྱོན་རྗེས་གསུམ་དང་དགོ་ཚུལ་བཞི་བཅུ་ཅམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཉིར་བརྒྱུད་ལ་  
 དབྱུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིར་ཁྱེ་བརྒྱུན་པའི་ཆོས་བཅུའི་བར་བདེ་ཡངས་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་...  
 ཆོགས་ཆེན་ལ་མཀའ་གནས་གཞུང་དུག་གི་ལུང་སྤྱེལ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉིར་

རྒྱ་བཅུ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བར་ཀྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བར་...  
 དགའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན། ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཅལ་གྱི་ཀྱས་པ་སྐྱབ་པ་  
 མེ་བརྒྱད་འབྱིང་བོ་སྐྱབ་པ་མེ་དྲག་གི་དབང་། ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་འོད་སྤང་།  
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ། བྱང་གཏེར་ཕུར་པ་འབྱིང་བོ་དྲག་ཐུགས་སུ་  
 ལྷུ་ཁང་མར་གྲགས་པ། གསར་བན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གཏེར་མའི་འཇམ་དཔལ་ཆོགས་  
 ཆེན། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག །འཆར་ཀ་སྦྱོམ་བྱ་མ། དགོ་ལུགས་འཇིགས་བྱེད་  
 བཅུ་གསུམ་མ་ནམས་ཀྱི་རས་བྱིས་ལ་བདེན་བའི་དབང་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མང་པོ་འི་  
 ཇེས་གནང་། རིང་འཆོ་འི་ཆོགས་བཅད་དང་ཇེ་མཆོད་ལེ་ཆོན་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་  
 འདོན་པལ་ཆར་གྱི་ལྷང་ཕུལ། ཆོས་གསུམ་ལ་དབང་ཡོན་གྱི་ཅལ་དུ་བདོག་པ་དང་  
 བཅས་འཆི་མེད་འོད་སྤང་གི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོ་འི་...  
 དེན་འབྱུང་བསྐྱེགས། ཉེར་གསུམ་ལ་བསྟན་འཇིགས་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་དགོང་ཇེ་ཕུ་གསར་  
 བཞེངས་ཀྱི་སྦོན་གྲོང་མཆོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་བཤུད་པར་འབྱོར། ཉེར་དྲག་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་འབྱིང་བོ་འི་ཆོ་ག་ཆང་བར་བྱས།  
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་པ་དཀོན་  
 ཅོག་ཆོས་བཟང་པོ་བས་དེ་ཀྱལ་བོ་འི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་། རྒྱ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ཕན་བདེ་སྐུ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་མཆོག་...  
 དཀར་པོ་དང་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོལ་དཀར་སྐྱན་བདུན་མའི་ཇེས་གནང་། རྒྱ་མ་མཆོད་  
 པ་དང་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་སོགས་གསར་ཅོམ་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷང་བྱས། གཤམ་ཅུ་  
 དགའ་ལྷན་པ་ཡོན་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་ཉེ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འི་ཁུམས་སུ་...  
 ལྷུ་ཀྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཕུར་སྐྱབ་དང་ཉེར་གསུམ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་བོ་འི་ཟོར་ལས་ཅུགས་བའི་དོ་ཇེ་སྦོལ་དཔོན་དུ་བྱིན།



ཕུར་སྐྱབ་གྲོལ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་ཇོགས་བསྟོམས་པ་བཅུ་སྟོར་བསྐྱབས། མེ་སྟེ་  
 ཉིར་ཁྲ་དང་བོ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གནས་ལོ་འི་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་དེའི་མཆོད་་་་  
 གཏོར་དང་འཕྲིན་འཆོལ་སྟེལ་བའི་སྟན་ཤལ་སྟལ། ཆོས་བཞིའི་བར་ལོ་གསར་བཞུང་  
 གལ་ཀྱི་དགའ་སྟོན། ལྷ་ནས་བཅུའི་བར་མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་སྟོལ་ལྷང་གི་  
 བཞུས་བཞེད་དང་སྐགས་སྟོལ་མདོས་བདང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲས་སྦྱངས་སྟེ་  
 ཁང་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་བཟུར་ནས་ལམ་བརྒྱངས་དེ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕྱིན།  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་ཚུགས་པའི་ཐོག་དཔེན་ས་སྟལ་སྟེ་དང་ཐོར་གོད་མ་གོན་  
 བོ་ཡེལ་དང་སོགས་གསར་འབྱལ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར། གསར་འབྱལ་ཆོར་  
 རིཌ་གསུམ་མགོན་བོ་འི་རྗེས་གནང་། ཆོ་དྭ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཉེ་  
 ལྷིང་དེ་བོ་སྐྱ་སྐྱེར་ཆོ་མགོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། ཉིར་དུག་ལ་ལྷ་ས་ནས་བདེག་སྟེ་  
 བདེ་ཆེན་ཅེར་འབྱོར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཙོག་གསར་བཞེངས་མཛོད་པར་  
 ཉིར་བདུན་གྱི་ཉིན་གྱ་ཆང་དང་བཅས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བདེན་ནས་རབ་་་་  
 གནས་འབྲིང་བོ་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཤིས་པ་བཞེད། ཞལ་ངོ་ནམས་དང་དུང་འཁོར་དུག་  
 རིས་ཆོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། ཉང་ལྷགས་ཀྱི་དུག་བོ་མེའི་སྐྱ་གྱིའི་དབང་།  
 ཕུག་དོར་གོས་སྟོན་ཅན་དང་ཕུག་དུག་བའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནམས་སྟལ།  
 ཉིར་ཁྲ་གཉིས་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྲིམས་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་བསུ་བ་དང་བཅས་་  
 སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྟེབས། སྟེ་སོ་དང་གྱ་ཆང་ཁག་གིས་གཞིས་ལེན་དང་ཟང་  
 ཟིང་གི་དངོས་བོ་གྲ་ནོམ་པ་བཟུར། བདེ་གཤེགས་མཆོད་དེན་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་  
 ལ་གྱ་ཆང་དང་བཅས་འཛིགས་མཛོད་དོ་རྗེའི་སྟོན་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་བྱས། སོག་  
 བོ་ཁ་ཤས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། སེང་གོ་སྐྱ་དང་སེང་ལྷེང་ནགས་སྟོལ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། བསྟེན་ཇོགས་པ་ལྷ་དང་རབ་བྱང་བཅོ་ལྷར་སྟོམ་པ་པལ།

ཚེས་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྦྱེབས།      བསྟེན་ཇོགས་ཉེར་གྱི་སྤྲུང་དང་དགོ་  
 ཚུལ་སྤྲུམ་ཅུ་བསྟུབས།      ཚེས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་གཟིམས་ཁང་གོང་  
 སྤྲུལ་སྤྲུ།      དཔལ་འཁོར་ཚེས་སྤེའི་མཁན་གོ།      འབྲས་སྤྲུང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱི་གདན་  
 ཟུར་གྱིས་ཐོག་དངས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གྲུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚེས་ཐུན་རེའི་ལྷང་སྤྲུལ།      སྤྲ་དགོང་བྱང་  
 འགྲུལ་གྱི་སྤྲད་མི་མང་ཞིང་འདོད་ཚེས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།      བྱམས་བ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུམ་  
 དབྱ་བྱས་བསྟེན་ཇོགས་བཅོ་ལྷ་དང་དགོ་ཚུལ་སྤྲུམ་ཅུ་བསྟུབས།      བསྟེན་འཛིན་ཚེས་  
 གྱི་རྒྱལ་བོ་འི་སྤྲ་རུས་ལ་རུས་ཚོགས་བྱས་ནས་སྤྲུ་རྩ་དང་སྤྲ་བར་ལག་དར་དུ་བཏབ།  
 ཐོན་ཟིལ་གཞོན་བས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་ཚེས་འབྲུལ་མེད་ཅིག་བྱིན།      སྤྲིད་གྲོང་  
 དུ་བལ་བོད་གྱི་བདེ་གཟར་ལ་བདེན་སྤྲུར་ཇོ་བོ་གོར་གླས་གདན་དྲང་དོགས་བས་སྤྲེ་  
 བའི་བསྟུབ་སྟེན་དང་བསྟུན་སྤྲེ་བ་ནོར་བྱ་དང་མགོན་གཉེར་དྲུང་བ་སོཌ་གྱིས་འཕགས་  
 བ་ལྷ་དྲི་གདན་དྲངས་བ་ཉེར་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྦྱེབས།      ཞག་གསུམ་གྱི་  
 བར་མཚོད་བ་རྒྱས་བར་བཤམས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ནན་དན་དུ་བཏབ།      དེ་ནས་ཐོ་ད་  
 ལའི་མཚོད་ཁང་དུ་བཞུགས།      དེའང་རིགས་འཛིན་རྩ་སྤྲིང་བའི་བསྟེན་བ་སྤྲི་ལྷང་  
 དུ།      སྤྲིད་གྲོང་ཇོ་བོ་དབྱས་གཡོར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་      ཞེས་བའི་དུས་ལ་བབས།  
 མཚོ་ཁ་ཕྱོཌ་གྱི་གཡས་རུ་གཡོན་རུའི་ནང་ལབ་གྱི་དོན་སྟོར་ལ་སྤྲུར་ཡང་གསར་འགྱུར་  
 གྱི་འཚུབ་ཆ་བྱང་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་འབྱོར་བར་བདེན་དཔལ་འཁོར་ཚེས་སྤེའི་མཁན་  
 ཐོ་ཨེར་དྲི་ན་ཇོང་བདེའ་བྱས།      ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་གཟུང་འཛིན་འདུག་བ་དང་བསྟུན་  
 མ་ཤའི་ལས་སྤྲུར་བྱེད་ཅིས་གྱིས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་བསྟེན་མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་བ་  
 བཅད་དེ་འཇམ་དཀར་གྱི་བསྟུས་བཇོད་བཅུཌ་བ་ཆ་དྲིང་ཁར་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་  
 གཉིད་གྱིས་ནོན་བར་རེ་ཞིག་ཐུན་བཞག་སྟེ་ཁམས་གསང་བའི་ཐབས་འདྲ་བྱས།      ཇི་



སང་མྱེ་པར་ཕྱི་རྫོང་ལྷ་འདྲི་འདྲུ་མིན་ཅམ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་དག་སྐྱོར་ཆད་ལྷན་མི་  
 ཡོང་བ་སྐྱོང་ཞེས་སྐྱོང་བཞེད་ཀྱང་བཤང་། དེའང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་གཉན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱང་  
 བར། མཚམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས་དེ་གཞིམས་ཁང་གོང་དུ་ཕྱིན་མགོན་པོ་འི་ཇེས་  
 གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཕུལ་ཀྱང་འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱམས་པའི་བྱགས་དྲན་མི་...  
 ཟིན་འདུག་པས་པན་ཐོགས་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆ་དྲིང་ཁར་ཞིང་བཞེས་སྐྱང་།  
 སྤྱི་རྫོང་མ་གྲགས་ཀྱི་གཉིད་ལ་འགྲོ་བའང་དེ་དུག་ཇེས་གནང་བྱེད་དགོས་པའི་གདོན་  
 གྱིག་གྱི་སྒྲོངས་སྤྱི་འདུག །འཇམ་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་  
 འཕྲོ་བཤོལ། དེ་ཞིག་ཟིལ་གདོན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་འི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་གསོ་དང་སྤྱོད་  
 གཞུང་འཇོན་ཐོག་གནས་ལྷགས་ཤར་མེ་འི་བྱས་པ་བཤིག་པའི་ལས་ལ་སྐྱར། རྒྱུ་  
 བ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་སྤེ་བ་གོང་དཀར་དུ་གོ་བཅི་སོགས་ཀྱི་བྱགས་བྲེལ་གཅོད་པར་ཐེབས་  
 ཐོག་ཉིན་གཅིག་གཞིམས་ཆུང་ནང་དུ་བྱགས་དྲན་མེད་ལ་ར་ལྷན་གཅིག་ཅམ་སོང་པའི་  
 ཐོག་མར་བྱང་ངོས་ནས་ཀྱིས་གཅོས་ཆང་མ་དབས་ཁུར་གྱི་ནམ་བས་སྐྱ་མི་འཛོ་བར་...  
 ཐག་བཅད་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་པའི་སྤྱ་གོན་གྱི་སྐབས་སྐྱར་སྐྱ་བསོས་བས་དེ་གའི་...  
 གཞུང་སྐྱན་གྱི་བྱག་གྲིས་དང་བཅས་སྐྱང་བ་ལེན་མི་བྱུང་བར་ཟ་ཡིག་དང་སྐྱ་ལ་འདོད་...  
 གྱི་གང་ཟེལ་ཕུལ། དེ་སྐབས་གོང་དཀར་གཞིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་སྤོ་བ་གནང་  
 ལྟམ་ཅིང་སྐྱང་ལོ་ཅན་གྱི་མགོན་ཁང་ཡང་སྤོ་བར་བྱགས་ཐག་བཅད་བ་ཡིན་འདུག་...  
 བས་ཞལ་གྱི་སྐྱ་དེ་གཉན་དྲགས་པའི་འཆུབ་སྒྲོངས་སྤྱི་སྐྱང་། ཆོས་བདུན་ནས་དབལ་  
 རྒྱན་རེ་མ་དྲིའི་མདོས་བཀང་བཅུགས་པའི་དོ་ཇེ་སྤོབ་དཔོན་ལ་ཕྱིན། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་  
 པོའང་ཁོག་དུ་ཁྱེད་དེ་ཐེབས། གསོལ་ར་ཁང་གི་ནང་དུ་གདོན་གྱི་འཆུབ་ཅིག་འདུག་  
 གསུང་བ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་བསྐྱང་ཉམས་སྐྱང་གི་འབྲལ་ངོར་ཆ་...  
 དཀར་ཆོས་མཛོད་དང་སྐྱན་དུ་སྤྱེད་ཀྱིས་ཐ་མོ་བཀྱད་བ་ཅམ་དོས་བྲགས་ཏུ་བུའི་ཁ་...

རིག་ནག་ཅིང་མིག་དམར་སེར་དུ་འབྱེད་བ་ཞིག་རེས་ཇེས་སུ་འབྱེད་སྐབས་འགར་.....  
 མཛིང་པར་ཞོན་ནས་འོང་བ་ཞིག་བྱང་བ་དང་མཐུན་པ་འདྲ། ཟུར་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་  
 སྤང་དུ་ཆོས་གྲུལ་བྱང་པའི་གཏོར་གསར་རྒྱུད་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷང་ནམས་  
 ཉུས། ད་ལའི་བྲུ་ཐུར་དང་མ་གཅིག་ཐའི་ཇི་གཉིས་ལ་གྲུབ་གྲུལ་ལྷུ་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་  
 མགོན་པོ་འི་ཇེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཕུལ། རབ་བྱང་བསྟེན་ཇོགས་བཅོ་ལྔ་སྟོར་  
 བསྐྱབས། དབྱར་ཤོག་འདྲིར་འགོང་བོ་འི་འཆུབ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་བ་འདུག་  
 པར་ཏོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་བདུན་གཅིག་གི་བར་ཡང་ཐབ་ཀྱི་དོ་ཇེ་གྲོ་ཡོད་  
 བསྐྱབས་བས་ཆ་ངར་གྱི་དབལ་གཅིག་པ་ལ་ཕན་པར་བྱང་། ཟུར་དོ་ཇེ་འཆང་གི་  
 མནལ་ལམ་དུ་རྒྱང་ཐང་སྒྲིང་དུ་སྟེུ་མོ་མི་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེལ་ཕུག་བརྒྱ་སྟོར་སྟེལ་པའི་  
 ཕལ་ཆེར་གྱི་ཞིང་ལྷག་ལུས་མ་དང་བཅས་པ་ན་ནས་ཉལ་སྟོད་པ་ཤར་བས་པོ་བྱང་ནང་  
 གི་འབྱང་བོ་འི་ཆོ་འཕུལ་བཞེག་པའི་དབྱགས་ཕྱང་། སྟོ་གིན་དུ་མི་བསྐྱན་པ་ཅི་  
 རིགས་ལ་རྒྱང་དྲ་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་སྟོར་བས་པ་ལྷུ་སྐྱལ་བདེ་གཟར་སྐབས་ཀྱང་བྱེད་...  
 སྟོང་གི་ཆོས་དང་ཡོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཡུན་རིང་མ་སོང་པར་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱུར།  
 ཉར་གསུམ་ནས་ཟླ་འཕྲོས་ཀྱི་བར་སྤྱང་བཞེག་གི་མཆོམས་དམ་དུ་བཅད། ཡེམ་ཆི་ལ་  
 སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི། དར་ཁན་ཆོས་ཇེ་དང་དགའ་ལྷན་  
 ཁུ་ཁན་གྱི་མི་སྤུ་ལ་ཕུག་དུག་པ། ནོ་མོན་ཡེ་རེན་ལ་གྲུབ་གྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་།  
 གཅིང་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་དྲ་མགྱིན་ཤངས་ལྷགས། ཡེ་རིག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 བཅོམ་འཁོར་གསུམ་པའི་ཇེས་གནང་དང་། ཕུག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་  
 སེལ་ནམས་བྱས། འདུལ་བ་སྟོབ་དབོན་སྟོ་གྲོས་ནམ་གྲུལ། །ནམ་གྲུལ་སྟོབ་དབོན་སྟོ་  
 བཟང་དར་གྲུལ། གྲུལ་པའི་རི་ཁྲོད་པ་གཉིས། ཅ་རིའི་ཁམས་པ་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོང་  
 དོན་བདུན་མའི་ཉམས་འབྲིད་ཞིག་བཅོ་ལྔ་སྟོར་པམ། བསྟེན་ཇོར་སྐམ་ཆ་དང་དགེ་ཆལ་



བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་བསྐྱབས། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་འབྲི་གྲང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་  
 ཞལ་གསུམ་བཞུགས་ཉིན་ལྷར་གསོལ་ཇུ་ལྷ་དྲུག་བར་གསང་སྒྲུ་ལྷ་འགྲུར་གཙོ་བོར་  
 གྲུར་པའི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་དུ་བྱང་། བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་སྒོར་ལ་གཞན་  
 ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་མཁས་ཉམས་ཆེ་བ་འདུག་པས་དོར་གང་ཆོད་ཞུས་ཤིང་རྗེས་སུ་  
 ཤོག་དྲིལ་མང་རབ་ཐུལ་བ་ལའང་སྒོ་ཁ་ཁངས་པའི་མཆན་བྱ་གནང་། ཆོ་བདག་ལས་  
 བྱང་གསར་ཙོམ་གྱི་ལུང་དགོས་གསུང་བ་ལྷར་བཞུགས། ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིར་  
 རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགའི་བར་སྤྱང་བཞུག་གི་མཚམས་དམ་དུ་བཅད། ཉིར་རྒྱ་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ཤར་ནས་ཀྱང་ཀྱང་པའི་ནད་གཞི་མེད་དུ་མ་སོང་བས་མེ་བུའི་ལོ་གསར་  
 གྱི་བསྐང་གསོ་དང་བཞུར་གྲུལ་ཅམ་མ་གཏོར་དུས་རིམ་ལེ་ཆན་དང་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་  
 འགྲོ་མ་ཐུབ། ཀྱང་པའི་ནད་རོ་གཞི་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱས་དེ་གར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་  
 བརྒྱད་གཏོར་གྱི་བསྐང་གསོ་དང་བྲེལ་བ་འདས་འཁྲུགས་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་འཕར་  
 བར་སྒྲན་སྒོམ་འབྱང་རྒྱས་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུམས་  
 དང་མཆུག་གཙོད་ལ་རྩ་བཅུར་ཤིང་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྟོར་ལུང་ནས་ཆུ་ཆན་གྲངས་  
 ཉེ་བརྒྱབ་བས་ལོ་གཅིག་བར་ནད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱ་བ་ལྷ་པར་སྟོ་བྲག་  
 ཐིག་ཕྱི་རྒྱ་མ་སོགས་བསྟེན་རྗེའི་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་དང་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་པ་བསྐྱབས།  
 བྲིམས་ཁང་ལོ་ཅུ་བ་དང་འབྲི་ཁྱང་རྒྱར་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱོར་  
 ནས་རྩང་མའི་སྐྱབ་འཕྲིན་མཛད་པ་པལ་ཆེར་གསར་མའི་ཤན་ཞུགས་པའི་ཉ་དང་ཉུང་  
 མ་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡོང་འདུག་པས་སེར་བྱས་གཏོར་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་  
 བརྒྱ་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱ་འགྲུར་རང་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་བྲིས། ཉེར་  
 གཉིས་ལ་མདོས་བཀའ་ཚུགས་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱིན། ཉིར་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོས་  
 འགོ་ནས་མཚམས་འོག་དུ་རྒྱར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གདན་དྲངས་ཉེ་གསར་མ་བྱུད་...

འབྲུམ་ནས་པོ་དྲི་ཁ་ཤས།      ཉམས་ཁྲིད་འགའ་དང་དབང་ཆེས་གནང་ཐོར་བྱ་བྱས།  
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་སྤར་ཡང་མཚམས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་།      དེ་སྐབས་ངེད་  
 ཀྱིས་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་པལ་ཆར་རྫོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་།      བདུན་བཞུགས་  
 རྩལ་བའང་ལྟས་ཤིན་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་།      ཉོར་ཁྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་ཆེད་པར་དཀའ་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་……  
 དགོས་ཚུལ་གསུང་།      སྤྱན་སོགས་ཡེ་མེད་པར་ཉེར་ལྟ་ལ་དམ་སེལ་གྱི་ནམ་བས་ཀྱིན་  
 བྱས་ཁྱབ་འཕུག་གི་འཁྲུལ་ལ་བདེན་པས་སྤྱོད་བྱར་དུ་མེད་ཅིག་འཕྲོར།      ཉིན་ཞག་  
 གསུམ་གྱི་བར་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་བསྐྱེས་དེ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་རྩབ་མི་ལམ་དུ་སྒྲོ་……  
 རྩབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ལ་འབྱོན་ཁྱལ་གྱིས་ཆེབས་སྒྲ་གཏད་དེ་ལམ་ཁོར་དུ་……  
 ངེད་ཀྱི་སར་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་སོར་ཆོད་པག་མེད་རྟོག་ཅིག་མའི་དབང་ལྷང་ཆང་བར་……  
 སོང་ཡང་ཉམས་འཁྲིད་དེ་ལུས་པ་དེ་ལམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆར་གཅིག་གསུང་བའི་  
 ཉམས་བྱུང་བ་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་ཆེས་སྤྱོད་བཟུང་བར་འདུག      ཉོར་ཁྲོ་བཟུང་  
 པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཉིན་སྤར་ཆུ་ཞུགས་ལ་ཕྱིན།      བསྐྱེན་རྫོགས་  
 ལྟ་བུ་དང་དགོ་ཚུལ་བཟུང་ཆུ་སྒོར་བསྐྱབས།      ཉོར་དུག་ནས་སྒོ་མངས་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཟུར་པ་ག་ཅུ་བ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར།      ནམ་གྱལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་དར་བྱས།  
 རི་ཁྲོད་དཀའ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་ཅན།      གསེར་ཁང་འོག་སྒྲ་མ་སྤྱོད་གྲོས་ཆོས་  
 འཕེལ།      སྤྱན་གཡས་དཀའ་བུ་སྤྱོད་བཟང་ནམ་གྱལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྲོ་གཅིག་  
 ཞུག་ཅམ་གྱི་བར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་འཁྲིད་སྤྱིན་གྱིས་དང་ཉོར་ཁྲོ་བཟུང་  
 པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་གཅིག་བར།      ཕན་བདེ་ལེགས་བཤུད་སྤྱིང་པའི་གྲུ་པ་བཙོ་  
 བཟུང་ལ་ཡང་དྲིག་གཅེས་སྤྱོད།      གསང་བ་མད་བྱུང་།      འཕྲོ་བ་འཇག་ཚུགས་  
 མའི་ཉམས་འཁྲིད་ཞིབ་པར་ཕབ།      ཁྲོ་བ་དགྲུ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་བཞི་བུ་



དང་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཅམ་བསྐྱབས།      ཉེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་  
 བརྒྱན་ཐུག་བཞིའི་བར་བསྟེན་མཚམས་དམ་དུ་བཅད།      བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཁུག་  
 ཏུ་དུས་ཀྱི་དགྲ་བོའི་སྒྲུབ་པའི་དོ་ཇེ་སྟོབ་དབོན་དུ་བྱིན།      ས་ཁྱི་ལོ་གསར་བཞུགས་  
 བྲལ་འབྲས་སྤངས་འདུ་ཁང་དུ་མཇེད་པའི་སོག་བོད་སྤྱ་སེར་གྱི་བར་མཚམས་མེད་པ་  
 ལྟ་བུར་བྱབ།      ཆོས་ལྟ་ལ་ལྟ་སར་བྱིན།      རྒྱལ་ས་བསྐོ་བའི་དེན་འབྲེལ་ནས་རྒྱས་  
 རྒྱས་ཤིག་དགོས་མཛོག་ཁ་རྩང་འདི་རེས་རེལ་ཆ་སྤྱ་དར་ཆང་མ་བཞུག་པའི་བསྐྱས་་་  
 བ་ཞིག་མཇེད་སོང་།      ཆ་གན་ནོ་མོན་ཁན།      དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེའི་མཁན་  
 བོ།      སེ་ཆེན་དཔེན་བོ་ཅན་ལྷགས་དེ་ལ་མཁས་པ་མང་བོ་དང་སྟེ་བ་བཀའ་བསྟོས་པའི་  
 དོ་ཇེ་ལ་འཕྱོད་ལས་ཡོད་པའི་སྟན་པ་དང་མཉམ་འཆར་སྟོན་བྱང་བ་བཞིན་ཆོས་དུག་་་  
 གི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་བསྟན་འཛིན་དོ་ཇེ་རྒྱལ་བོའི་ཆོ་ལོ་བྱལ།      བྲལ་དཀར་དམར།  
 ར་གོས་དར་སྒྲུལ་བྱ་བྱང་བོར་སྤངས་པའི་སྟར་ཆ་གཏོས་ཆེ་བ།      སེར་འབྲས་བཀྲ་  
 ཤིས་སྟན་བོས་བྲོག་དངས་པའི་རང་བྱེད་འགངས་ཆེ་རིགས་རགས་བསྐྱས་ཀྱིས་ལེགས་  
 སྐྱས་བསྐྱར།      སོག་བོའི་རྒྱལ་བོ་དང་དབོན་ཆེ་རྩང་།      རྒྱ་ནག་གི་མི་སྤྱ་སོགས་གསར་  
 འབྱལ་ནམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷུ་ཀྱི་ཆོ་དབང་།      སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་ཆོས་རར་བསྟན་  
 འཛིན་དོ་ཇེ་རྒྱལ་བོ།      ད་ལའི་ཨ་བ་ཤི།      དུར་བོད་བོ་ཡོན།      མཁའ་འགྲོ་བ་ཡོན།  
 གོང་གི་གསེར་ཡིག་བ།      དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེའི་མཁན་བོ།      དཀའ་བཅུ་དར་  
 རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱ་འབྲལ་བདེག      །བསྟེན་ཇོགས་དུག་ཅུ་དང་  
 དགེ་ཚུལ་བསྐྱར་ཅུ་ཅམ་བསྐྱབས།      གནམ་གང་ལ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་བོ་འབྲས་སྤངས་སྤྱ་  
 སྟེགས།      རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཁང་དུ་ར་མགྲོན་ལ་བྱིན།      སང་ནས་  
 བཅུང་རྒྱ་འཕྲོས་བར་བྱི་མཚམས་ངོས་སྤྱ་དགོང་དགེ་སྟོར་དང་ཉིན་མོ་དཔེ་ལྟ་འདྲ་་་་  
 བྱས།      ལྟ་ཆང་དུ་ལྟོ་རིང་བྱེ་བ་གཅིག་དང་མཁུག་དུ་བེག་ཅོའི་བསྐང་བཀའ་ཁྱི་ཆོ་ལྟ་

ལྷ་ག་ཙམ་བཅུགས་ཤིང་སྒྲན་དང་ཞལ་ཡིག་ཙན་བྱལ། དེ་སྐབས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྷ་མོ་འི་  
 གཏོར་མ་དེ་ཞིག་པར་སྡེ་དཔོན་ཡིན་ན་དཔོན་སའི་རིགས་ལ་བལྟའང་འདྲིར་དེ་རིགས་  
 ཡོང་དོན་མེད་གཤིས་སྡེ་པར་བལྟ་བ་འདྲ་སྒྲམ་པའི་ནམ་དོག་དང་སང་གུང་ཆོགས་ཀྱི་  
 དུས་དྲན་པས་ཀྱིན་སྒྲངས། ད་ལྟ་སྡེ་པར་སྒྲན་གཞི་མི་འདུག་ཅུང་སྒྲོ་བྱར་བ་བཞིན་  
 བྱུང་ན་གསང་སྐབས་དང་དགོངས་ཆོགས་གཏོང་ལུགས་སོགས་འདི་བཞིན་དགོས་སྒྲམ་  
 པ་ལོ་ཕྱེད་གཉིས་ཙན་གྱི་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་བཀྲ་ལམ་ལམ་ཤར་བར་མཆུག་དུ་རང་  
 གིས་རང་ལ་སྒྲ་ཆལ་སྒྲམ་བ་བྱུང་ཅུང་སེམས་རྒྱད་འདྲེས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་འདུག།  
 ཉོར་སྒྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ནམ་རྒྱལ་སྡོང་མཆོད་བཅུགས།  
 ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་འཁོར་ལ་ཉ་ཤར་སྒྲ་རིལ་གྱིས་ཐའི་སང་སྡེ་བ་བརྒྱད་དེ་སྡེ་བ་  
 བསྐྱུང་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱུང་ཟེར་བ་ཟ་ཡིག་དང་ཕྱིན་སྐབས་དེན་སོང་བསྐྱར། ནམ་  
 འོག་ལ་ཡོང་ཅིས་ཀྱིས་དྲ་བསུ་བ་ཐོང་བས་ཀྱང་ནམ་སངས་ལས་མ་འཁྱོར། ཆོས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞོགས་ལྟ་སར་ཕྱིན། སྒྲ་གྱི་བ་ཀྱི་སྒྲན་གཞི་བབས་ཤིན་དུ་སྒྲི་བ་འདུག་པས་  
 བཅོས་ཀ་འགྲོ་མདོག་མ་ཁའང་ཟ་ཡིག། དུག་དབྱུང་། སྒྲན་བཅོས་ཐབས་སྒྲ་  
 ཆོགས་བྱས་ཅུང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་འཕོ་བ་བདེ་བ་ཀྱང་  
 མི་སངས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་དེ་ཙམ་གྱི་གནད་དུ་འགྲོ་མདོག་ཁ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། ནང་  
 སྡོར་བ་ནམས་འཕྲལ་དུ་ཐོས་དེ་གསང་སྒྲོ་མ་བཏོལ་བར་ཕྱིར་མཆོད་མི་ཡོང་པའི་ཅི་ཁ་  
 བྲངས། ལྷ་ག་ཅུ་པ་ཉོར་བྱ་གསང་ཁོག་དུ་བཅུག། འདི་ནས་བཟུང་མ་འདས་བར་  
 སྒྲོ་མས་རའི་ཕྱེད་བབས་དང་དགོས་དོན་གྱི་སྡོང་བོ་ལབས་ངོས་ཡིག་ཐོག་དུ་བསྐྱལ་  
 པའི་གང་སྒྱུར་ཞིག་ཆ་གྲ་བསྒྲིག་གི་དོ་དམ་ཕྱེད་བཅུག་པ་ལག་གཡོག་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་།  
 གཞིས་ཅེར་སྡེ་བ་ཉོར་བྱ་ལ་གནས་གཤིས་འདི་བཞིན་དང་བཅས་སྒྲ་ཤས་གསང་གྱི་  
 ཡིན་རྒྱལ་གྱི་པང་ཆོན་བདང་། རྒྱལ་བོ་སྒྲ་མཆོད་ནམས་ལ་ནང་བཅར་གྱི་འཕྲོས་པ་



མོལ། ཆོས་ལུ་ལ་འབྲས་སྤྲུང་ས་སུ་ཕྱིན། གྲོང་སྤྲད་ནས་སྤེ་པའི་སྤྲུ་ཁམས་བསྐྱོར་  
 བར་སྤྲད་པའི་དྲུང་པ། ལྷག་ཅུ་བ་ཅན་ལ་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་ནམས་བསྐྱེལ་བ་དང་  
 ཚུར་གྱི་འཆར་ཕྱོན། ལྷ་དོན་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲུ་མཚན་ཁ་ཐག་རིང་བོ་ནམས་ཉན་པ་  
 ལ་འབྲལ་འབྲལ་བདང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་མངོན་ཚུང་གིས་བྱང་བལྟ་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱས་པར་ལྷས་ལེགས་ཅམ་ཞིག་བྱང་བ་རྗེས་སུ་ཆངས་པ་དྲུང་བོད་ཅན་གྱིས་བལ་ཡུལ་  
 དང་ཉེ་བར་འབྲུངས་ཚུལ་གསུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་། སྤྲུ་རིམ་ལ་བསྐྱེད་དེ་  
 བྱས་ས་རར་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྤུམ་བུ་ལྷག་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་གཅིག་བར་བཀའ་  
 འགྲུར་སྒྲོགས། དབྱས་གཙང་གི་རྫོང་གཞིས་ཆེ་ཁ་ཆོར་ཡང་བཀའ་འགྲུར་བཙུགས།  
 ཆོས་སྤེ་ཆེ་སྤྲུ་ཀུན་ལ་མང་འབྱེད་དང་མི་སེར་ལ་འབྲུ་འབྱེད་གྲུ་ནོམ་པ་བདང་། དབྱས་  
 གཙང་། ལྷགས་ཀོང་། ལྷོ་རྒྱུད། ཡར་འབྲོག་ ལ་ལྷོད་ལྷོ་བྱང་། མངའ་  
 རིས་རྫོང་དཀར། ལྷོད་གྲོང་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐུན་རིས་སེར་པའི་དགོན་ཁག་རགས་  
 རིམ་ལ་མང་ཇ་སྤྲོད་སྤྲོལ་གྱི་ཐོག་ཕྱག་གཏོད་ཀྱི་འབྱེད་བདང་། འདི་ནས་བརྒྱང་ལོ་  
 ལོ་བཞིན་དབྱིད་ཀ་དང་སྤོན་མཆུག་ཆོགས་གསོག་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་འགོ་བཙུགས།  
 ཏོར་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡིག་དང་བདོག་  
 པའི་སྤྲེས་འབྲལ་བར་སེར་རབ་འབྲུམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་པ་དང་ཆུ་སྐོར་སྤྲད་  
 པ་ནོར་བུ་གཉིས་བདང་། མི་སྤྲུ་ནམས་ལ་གྲུབ་གྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་ཕྱག་  
 ལྷག་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེན་རྫོགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱངས་  
 དང་རབ་བྱང་ལྷ་བཙུ་སྐོར་བསྐྱེད་ས། ཤིང་ལུག་བརྗིད་ལོ་ཀྱ་ལ་གྲུ་གར་དུ་ཕྱིར་འབྱོན་  
 སྐབས་ལུ་ནི་བྱུ་ཀར་ཁའི་སྤྱོད་བམ་དང་བཅས་གཅན་བརྗིད་བལ་ལྷ་དྲུང་སྤྲོན་དྲོངས་  
 ཤིག་པར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་འབྱོར་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་འདར་བ་ལོ་ཙ་  
 བས་ལུ་ནི་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ཀྱི་འགོ་བཙུགས། ཆོས་བདུན་ལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱིན་

འདུས་པ་གྱི་མཚོ་སྤྱི་སྤེར་གྱིས་དངོས་པོ་ཚན་གྲངས་སུ་བཟུང་དེ་འཆི་བདག་གཡུལ་...  
 ལས་རྒྱལ་བའི་བདེན་ཚིག་བཟོས། བསྟེན་ཚེར་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་དགེ་ཚུལ་སུམ་ཅུ་ཙམ་  
 བསྐྱབས། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དབུས་གཙང་སྟོད་སྐད་ཀྱན་དུ་སང་གཏེར་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་གཉིས་ལ་ཉི་བར་རྩ་སྟེ་དྲིང་  
 འཛིན་ལ་བདེན་པའི་སང་སྐད་གི་གདམས་པ་ལག་དུ་སྒྲངས། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་  
 མ་གདོགས་པལ་ཆེར་བྱལ་བ་ཤིང་ལྷག་དང་མ་བྱལ་བའི་དུས་ཡུག་ས་བཙན་མས་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཚན་སྐྱག་མ་ནས་བདེན་པའི་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། ཁྱེ་བ་བཟུང་བའི་  
 ནང་དུ་བསྟེན་ཚེར་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་རབ་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཙམ་བསྐྱབས། བདུན་གསུམ་  
 གྱི་བར་བསྟེན་མཚམས་བྱས། སྟེ་དུག་མཁན་བོ་སྤྱི་མོ་ཤག་པ་ཅེས་དང་ལྷ་མཚན་ཀྱི་  
 ཁྱེ་མར་བསྐྱོས་པའི་ལེར་སོར་རྒྱལ་བ་ཐོག་དུགས་པས་ཐོག་གདུམས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་  
 གཟན་མཐོལ་གྱི་ནང་དེན་ཞུ་དམར་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱས་ཡར་སྟོད་ཞབས་དྲུང་ལ་གནང་  
 བ་སྤྱི་མོ་ཤག་གྲུབ་ཆེན་པའི་ལག་དུ་འབྱོར་བ་བྱིན། མཚམས་གྲོལ་ནས་རྒྱལ་བོ་སྐུ་  
 མཚན་ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོ་དབང་བཟུ་ཅུ་སྟལ། པ་རས་སོག་བོད་བསྐྱོམས་  
 པའི་བསྟེན་ཚེར་སྟེང་ཉིས་བཟུ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིས་བཟུར་ཉི་བ་བསྐྱབས། ཆོས་ཉི་  
 ཤུ་ནས་ཁྱེ་བ་སྟེང་གཉིས་བར་སྒོ་མངས་ཁྲི་གདན་རྒྱུར། བདེ་ཡངས། འདུལ་  
 བ། རྒྱགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། པ་བོང་ཁ་དང་དགེ་འཕེལ་གྱི་རི་ཁྲིད་པ།  
 དཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་ཚུལ་སྟོང་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་  
 སྟུག་ བསྟེན་ཚེར་སྟེང་ཉིས་དང་དགེ་ཚུལ་བཟུར་ཉི་བ་བསྐྱབས། དོན་གཉིས་  
 ཅན་དུག་ཅུ་ཙམ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་བྱན་རྒྱལས་  
 བྱས། ཁྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་རྒྱལ་སྐར་འབྲུབ་སྟོར་ཐོག་ཞུ། གོན་  
 བ། སག་ཐག །རལ་གྱི་སོགས་སྟེར་ཆ་ཚན་གྲངས་དང་བཅས་ད་ལྟའི་བྲུ་བྱར་



ལ་ད་ལའི་དུང་ཐའི་ཇིའི་ཚ་ལོ་བྱིན། བསྟེན་ཇོགས་བདུན་དང་དང་ཀན་ན་ཡོན་དབོན་  
 གཞི་གཞི་བཅུ་ལྷག་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། སྤང་སྤྱབ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཇིའི་སྤྱབ་  
 བའི་དོ་ཇི་སྤྱབ་དབོན་ལ་བྱིན། ཉེར་དགུའི་རྩལ་བྱལ་སྤང་མེད་ནས་ལངས་པའི་  
 རྒྱང་ལྷོ་ལོ་འཇམ་པོར་རྩ་ཟེར་ཡེ་མི་འགྲོ་བ། ཉེས་གྱི་མེ་ལྷོ་པར་ཚུར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ལྷོག་  
 ཅིང་འཁོར་བའི་འཇམ་ལྷོངས་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལོ་བྱི་མར་གད་སྒོ་ཞིང་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་……  
 བདེ་གཟེར་རྒྱ་ཆར་སྤྱོད་བའི་ལྷས་སུ་མངོན། ས་པག་ལོ་གསར་གྱི་འདོད་ཁམས་  
 དབང་སྤྱབ་མའི་མཆོད་གདོར་དང་དགའ་སྟོན་སྤང་འཁྱུད་བཞིན་བྱས། ཆོས་ལྷ་ལ་  
 བསྟེན་ཇོགས་ཉི་ལུ་ལྷག་དང་དགེ་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་བསྐྱབས། འདི་ལོ་སྤྱོད་བའི་གསང་  
 སྒོ་འི་སྤྱབས་ངེད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོན་ལམ་ཆེ་རྒྱང་སྤྱོད་  
 དེ་མཇེད། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གནས་གོས་ར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྷན་པེ་བས། ཞིག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟོན་ཆགས་དེ་ཉེར་མཁོ་འི་ཟབ་ཆོས་ཅི་  
 རིགས་ཀྱིས། ལེགས་ལྷན་ཇིའི་ཤངས་མཚལ་གྱིས་བཞིས་པའི་ཟན་ལ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཞིག་དང་དེ་ན་དུ་གནང་། ཉེར་གཅིག་ཡན་ལ་གྲུ་ཆར་གིས་ཉིན་  
 སྤང་གྱིས་མཁའ་རེ་རྟོག་སྤྱོད་ལ་བདེན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་དང་ཉེར་གཉིས་ནས་སྤྱོད་འཕྲོས་  
 མཚམས་དམ་དུ་བཅད་པའི་དོ་ཇི་ལྷོ་ལོད་ཀྱི་སྤྱབ་བ་བྱས་པས་དམ་སྤྱིའི་འཇམ་……  
 རྒྱངས་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་ཇི་འཇམ་དུ་སོང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བར་བྱི་ནང་གི་གོཌ་རིགས་དུ་མའི་གཉིན་པོར་བདུན་དང་པོར་དོ་……  
 ཇི་ལྷོ་ལོད། གཉིས་བར་རྣམ་འཇམས། གསུམ་བར་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་གྱི་  
 བསྟེན་སྤྱོད་བྱས། བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་དབང་བོ་འི་མཆོད་གདོར་  
 གྱིས་བ་བཞུར། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཇམས་བར་སྤྱོད་བསྐྱབས།  
 སྤྱོད་མཆོད་འདོན་བཤེར་སྤགས་གྲུལ་བྱིད་པར་ཉེར་དྲུག་ལ་བོད་ལར་འོངས།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབུས་གཙང་དུ་སྡེ་བ་གཤེགས་པའི་གསང་སྒོ་བསྡེབས་མཚུངས་སུ་  
 བརྟེན། དགོངས་ཇོགས་སྐྱབ་ཁག་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་འབྲུ་ཐོག་དུ་  
 སབ་པར་ཁལ་བདུན་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འགྲིམ་ཀྱི་ཟླ་གོང་དུ་སྡེབས་པས་དགོ་  
 འདུན་ཆེག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་བརྒྱ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ། ལོ་སྤྲུམ་གསང་  
 སྒོ་འི་རིང་སྐུ་རིམ་ལ་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། མངའ་ཞབས་ལ་  
 འབྲུ་འབྲེད་བཏང་བ་བསྡོམས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུར་སབ་ན་ཁལ་སྐུམ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་  
 ཉིས་སྟོང་ཙམ་ངེས་པར་སྟོང་བས་ཁྱོན་བསྡོམས་ས་ཡ་གཅིག་ཆེག་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་བདུན་  
 སྟོང་ལྷག་བཅས་སུ་སྡེབས་པར་སྟངས། སྡེ་བ་དེ་ཉིད་དགོ་ལྷགས་བསྟན་དོན་དུ་འོ་  
 བརྒྱལ་མང་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད་རྗེས་སུ་མཛོད་པ་བྱུང་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་ཡང་དགོངས་ཇོགས་ཆེས་བསམ་པ་མེད་མོད། ལ་  
 ལ་དག་སྟོན་ཆད་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ཟེར་བ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་  
 ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་དེ་ཕུལ་བར་གྲགས་པ་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་གི་མཛོད་པ་ལ་  
 ཚད་གཞུང་མི་སྟངས་ཞིང་སྡེ་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་ཐ་མལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་ནམས་  
 ཀྱིས་ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་སམ་སྟུམ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕུག་མཛོད་པལ་ཆེར་ལ་འཛིག་  
 དེན་དཔེ་འབྲེའི་དགོ་བའང་ལྟ་ཅི། ཐོར་བྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱུང་སྟོང་དུ་སྟོང་བ་མང་  
 ངོ་། །ཁྲི་བ་བཞི་པའི་མཚུག་དུ་དགོན་པར་ལོག་ཅིས་ཡིན་ཡང་ཁུར་ལེན་བ་གཞན་  
 མེད་པའི་སྟབས། མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་གཡེང་བས་  
 འབུས་སྐྱངས་སྒྲོར་བཅས་བྱ་ལུལ་དོག་དྲགས་པས་དེ་ཞིག་པོ་ད་ལར་སྟོད་པར་ཐག་  
 བཅད། འཛིག་དེན་མཐུན་འཇུག་སྤྱིད་སྟོང་གི་གཡེང་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བའི་  
 ཁྱོན་གཏན་གྱི་དགོ་སྟོར་མ་ཆག་ཙམ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་གཞག་པལ་ཆེར་ངལ་.....  
 བསོས། ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཉམ་རྗེས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིས་



ཆེན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དུ་འདུག་ཅིང་གཞན་མ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་སྦྱོལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཆོ་  
 བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལ་མི་ཡོག་པའི་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པ་དེར་...  
 གོ། །ལྟག་ལུང་ཞབས་དུང་རྩ་བོ་ཆེ་མ་ཆེན་མཆོན་རྟེན་ནམ་ཐར་ཡངས་པའི་  
 འདས་མ་འོང་གི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་བྱས་དང་ཕྱག་མཛོད་རང་གི་འཕྲོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་  
 མ་སངས་ཀྱི་ཉམས་ཆེན་བོ་འདུག། །བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མེས་  
 བོ་ཆངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྟ་བུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་སྟོན་ཞིབ་དུ་མོལ་ཞིང་ཤ་གཟུག་  
 ཐར་གཏད་དེ་དི་ཁ་ཚུར་ལེན་པར་དགོས་པ་མེད་པས་ལས་ཆན་སོ་སོར་བསྐྱོས་ནས་  
 དངོས་གཞིའི་ཐུར་ཁར་གཏན་བཞེས་འགབ་གསུང་བ་ཐུར་ལྷུས་ཐིངས་བོར་འདུག་ཅུང་...  
 དེད་ཀྱི་འཁོས་ཀས་སྒྲེད་པར་མི་སྤང་། ལྟ་དཀར་ཅེ། སྤྱིད་ཤོད་ཁག །ལུང་  
 ར་ནས་སོགས་ལ་དགོ་སྟོན་གྱི་འཕྲོས་པ་མོལ་བ་ཞལ་ཆོད་འབྱིལ་བ་ལྟ་བུས་འབྱག་...  
 འབྱག་མི་བསྐྱབ་གོ། །ཁྱེ་མཆོམས་སྤྱ་སྤེ་བ་ནོར་བུ་འབྱོར། རང་བཞིན་རྒྱུན་  
 གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔོན་བོ་འི་གཟི་བུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤུན་གྱོང་གསར་བ་རྟ་ཆོས་དང་རྟ་  
 གྱུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་མས་འགོབས་ཀྱི་དབང་ཆེ་བྱེད་པའི་ནང་...  
 ཉགས་ཕྱིར་ཤར། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མགྲོན་གཉེར་དུང་བ་སྤེ་བ་ནོར་བུའི་སར་ཁྱི་  
 འདོན་གྱི་སྟན་གསན་ལ་བཏང་བར་སྒོ་འི་ནང་ནས་ཚུར་ལོག་སྤེ་དོན་ལ་གནས་ན་དེས་...  
 འཐུས་པ་འདུག་ཀྱང་མཛེས་ལམ་ཡིན་ཆོ་ཁོང་གིས་ཁས་སྤངས་ན་མི་འགབ་ཟེར་བར་...  
 དོན་དམ་མ་གཏོགས་མཛེས་ལམ་ག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལབས། དགོང་ཆ་ཁར་དུང་བ་  
 འོངས་པའི་ཁོང་གིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ་སོགས་བྱས་པར་ཟེར། སང་ཉིན་མགྲོན་གཉེར་  
 དུང་བ་དང་འོར་ནས་སྤེལ་བོ་བཟངས་པའི་སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་མ་འཐུས་པ་བྱས་ཚུལ་  
 གྱི་གྱུ་མཆན་དང་བཅས་དམག་ཆས་མ་གཏོགས་པའི་ཆས་གང་ཡོད་དང་གད་ཁ་ས་...  
 རང་འཇགས། དེ་ཕྱིན་གྱི་ས་རིས་ལས་མས་དང་ཁང་ཤག་ནམས་ཅིས་སྤངས།

གང་ཁ་ས་པོ་ད་ལ་དང་ཐག་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ས་ཆ་དོད་སྒྲིམས་་་་  
 བཞེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དཀར་བསྐྱེད་ཕྱག་འབྲུལ་འབྲུབ་པའི་ས་བཅད་བྱས་རྒྱུ་དེ་སྐབས་སྒྲོ་  
 སྒྲ་ཤག་སྐས་པོ་དང་བཀྲས་སྒྲུང་ཆེ་རིང་སོགས་ཆང་མ་ས་འོག་དར་འབྲགས་གྲུབ་ཆོད་  
 ཏུ་འདུག །ཁྲོ་བ་དགུ་བའི་ནང་དུ་བསམ་ཡས་སྤྱ་མཆོད་དཔོན་པ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོར་  
 སྤྱ་ཐེབས་ཐོག་སྤྱན་གཟིགས་འབྲུལ་བར་བཏང་སྐབས་བསེ་འབག་སྤྱག་རྒྱུང་ལ་ཞལ་་་་  
 ཡིག་ཡོད་པའི་སྤྱན་དར་ཕུལ། གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོས་སྤྱེ་བ་ནོར་བུ་ལ་བཅའ་ག་མ་  
 བྱས་ན་ར་ར་བར་ཡོད་དུས་མ་སྒྲོར་ཆེ་སྤྱ་བ་བྲག་ལ་སོང་ནས་མི་ཟིན་པའི་དཔེ་དང་་་་  
 བཅས་གསུངས་འདུག་པ། ཆོང་འདུས་བྱ་བྲིད་མིག་གཅིག་པས་དབྱར་སྤྱོད་རྒྱ་མིག་  
 བྱས་མོ་འི་འོག་ནས་དོལ་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་མཆིས་ཤིང་། སྒྲོ་སྒྲ་  
 ཤག་པའི་ནང་ཆང་གཞི་སྤྱིལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་དེ་གཙང་དུ་སྤྱིན་ཆོག་པ་དགོས་་་་  
 ཟེར་བ་སྐས་པོ་འི་བསམ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཡོད་དོགས་ཙམ་བྱུང་རྒྱུ་མི་དམངས་འདི་གྱ་  
 མཆན་མ་གོ་བའི་མཐོང་སྒྲུང་ངན་པ་ཞིག་འདུག་པས། ཞང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་  
 པའི་རང་མདོག་ཅིག་མི་སྤྱོན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་ན་ཕྱགས་བད་དུངས་འགྲོ་་་་  
 སྤྱམ་བྲོལ་ཆ་བྱས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དོ་ཇེ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱིལ་པའི་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་  
 རྒྱུགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། སྤྱོན་ནས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་  
 ལྷན་གྱི་དབྱ་བྱན་གསར་དུ་བཞེངས་སྤྱིང་བ་དེར་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱན་བྱ་བྱས་དེ་བྲ་འབྲུག་གི་  
 རོ་མོ་སྤྱིལ་མར་ཕུལ་ན་སྤྱམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་དབྱ་བྱན་དང་མཐུལ་གྱི་རིགས་འདི་གཡུ་་་་  
 སྤྱ་དེག་སོགས་དངོས་པོ་འགྲོ་ཆེན་ཆེ་ཞིང་བོངས་རྒྱུངས་པས་དེན་བཞེངས་གཞན་ལྟར་  
 རོ་སོ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་པས་དགོ་བའི་རིགས་ཚོར་ངོ་སོ་ཐོན་པ་དགོས་ཚུལ་ཉུ  
 མི་མངས་པ་ཕྱགས་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱེ་བའི་དགོངས་པར་མ་བབས་གཤིས་རིམ་འབྱུངས་་་  
 སྤྱ་ལུས་པ་ཆོས་བཅུ་ནས་ལས་གྲུ་བཅུགས་དེ་དམ་དང་བཀོད་པ་གྲོང་གསར་པས་བྱས་



བའི་དབྱ་རྒྱ་དང་དབྱངས་སྟན་རྒྱ་རྣམས་གསེར་ཞོ་སྒྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷངས་བརྒྱངས་...  
 ལ་གཡུ་གྲངས་སྟོང་ལྷ་དྲི་དབྱ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་སྒྲུལ་གྱིང་སྟོན་ལས་གྱི་ཚོགས་བཅད་...  
 གཞིང་བཞོས་བརྒྱབ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཉིར་ཁྱེ་དང་བོ་འི་ཚོས་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ལེགས་པར་  
 ཟིན་དེ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ་ཕུལ།      དགེ་བ་ཆེ་གེ་མོ་བྱས་སོ་ཞེས་བའི་སྟན་གྲགས་  
 ལྷར་ལེན་བ་དིང་སང་ཚང་མའི་སྟོལ་ལ་འདུག་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་ལས་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་ནས་བྱས་མ་བྱས་ལས་རྒྱ་འབྲས་...  
 ཀྱིས་བཅིས་བ་དེ་གས་འབྲས་པར་མངོན།      རྒྱ་ནག་གི་མི་སྒྲུའི་ཁྲིད་དང་སྟོགས་འདུས་  
 ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱབས།      བསམ་གཏན་སྒྲིང་གི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་  
 དེད་རང་ཆེ་མཚམས་བས་ཁྱ་ཉུས་བོ་ནི་མི་འདུག་ཀྱང་གད་ཁ་ས་བ་རོས་ཅན་དེ་འདྲར་  
 བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཕྱིན་དོགས་སར་མི་འཇུག་བ་དེ་སྟོ་བདེ་བོ་མི་འདུག་ཅེས་སྟེ་དུག་  
 མཁུན་བོར་ནང་གཅང་གིས་མོལ་བ་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་དོན་ལ་གནས་...  
 པར་སྒྲུང་།      ཆོས་བཅུ་གསུལ་ལ་ལྟོ་ངོས་ཡོང་སྒྲུད་བ་བད་དོར་དང་ཆུ་སྟོར་སྒྲུད་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནོར་བུ་གཅང་ལ་བྲོས་བ་འདྲ་ཞེས་སི་ཏེ་ཞིག་དང་དེ་མཚམས་སྟུག་...  
 ལྷང་ཕྱག་མཚོད་པས་ཀྱང་ལྷ་ས་ནས་ཡི་གེ་བྱུང་བ་བཀྲ་གིས་སྟུན་བོ་ལྷ་བྱར་བྲོས་སམ་  
 ཞེས་སྟེང་གཞི་སྟེ་ཚོགས་ལབ་མཁུན་སྒྲུང་ཡང་སྟོ་སྟེ་ཤག་བའི་ནང་མི་རྣམས་གཅང་དུ་  
 བསྐྱེལ་ལྷགས་དང་བཅས་སྟེ་ལག་ནང་འབྲེལ་བྱུང་མ་བྱུང་ཆ་མི་ཐིངས་བསམ་བ་ཤར།  
 གང་ལྟར་ཆེས་ཟིན་ལ་རེས་འབྲེལ་དུ་མདའ་དབོན་འོར་བ་ཉེ་ལེན་ལ་བདང་བ་གོང་.....  
 དཀར་དུ་བྱུང་ཐང་རྒྱ་ལེ་བ་བརྒྱད་བའི་སྟེང་ཆ་ཁྲངས་བཅུན་ལ་བདེན།      ནང་སོ་སངས་  
 རྒྱས་ཡར་འོངས་བ་དང་ལས་དུ་སྟེན་བའི་སངས་འོར་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་ཆོས་བཅུ་.....  
 བཞིའི་དགོང་འབྱོར།      སྟེ་བ་སྒྲུལ་བོ་ཅུལ་བས་གཞིས་ཀ་ཅེའི་སྟོད་རེས་ཀྱི་གཟིམས་  
 ཅུང་བ་རྣམས་བསྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཏོན།      གའོད་ནས་བཀྲ་གིས་སྟུན་བོར་འབྲེ

འབྲུག་པ་དོན་དང་ཡོང་སྤྱད་པ་ཚོར་དམ་གཙུག་བྱས་པའི་ཞང་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་.....  
 བཟུང་སྟེ་བདེ་གཟར་གྱི་ཆེར་བསྐྱར་བའི་གྱུ་མཚན་ཞིབ་པར་བྱང་། སང་ཞོགས་ཇའི་  
 སང་སྟེ་བ། མགྲོན་གཉིས་དྲུང་པ། ལྷག་ཅུ་ནས། འོར་སོངས་གཉིས་སོགས་  
 དང་གྲོས་བསྐྱར་བར་ཁེ་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་བྱང་ཅུང་ད་ཆ་གྱུ་ལ་ཕམ་སྟོན་གྱི་.....  
 བསྐྱོས་ཚད་ལས་མེད་པས་འབྲུལ་དུ་དཔུང་འཇུག་པར་བྲག་བཅད། གྱུ་ལ་བོ་སྐྱ་  
 མཆེད་ཀྱི་སར་ཉི་ཤུར་སྐྱ་རིལ་གྱུ་མཚན་ལབ་པར་བདང་། ལྷ་ཁེ་རིའི་ཐའི་ཆེ་ལ་  
 རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་ཆེས་གནང་བསྐྱར། ཐའི་ཆེས་ཁས་སྐྱངས་པ་བཞིན་དམག་བརྒྱ་སྐོར་  
 གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་མགྲོན་གཉིས་དྲུང་པས་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བརྒྱངས། སྟེ་ཐང་དྲུང་ཆེན་དང་  
 མདའ་དཔོན་འོར་པ་གཉིས་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་དབྱས་དཔུང་ལྟ་བུ་བསྐྱས་ཀྱང་  
 འབྱངས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་བསྐྱེགས། ཉིར་བདུན་ལ་ངེད་རང་གི་ཁྲོ་བོ་མཆེད་  
 དཔོན་པས་བྱས་པའི་ཆེན་པོ་ཁྲི་འབེབས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་དྲ་བསྐྱབས་པའི་ལས་ལ་  
 སྐྱར་བ་དེ་ལྷུ་མེ་ལྷས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལོ་ངོ་གཉིས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 གྱུར། ཉིར་དགུ་ལ་དཔོན་སྟོབ་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག་ཁྲིར་དེ་ཕྱིས་བསམ་  
 སྐྱོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ཉག་དང་དོ་ཆེ་གྱུ་ལ་མཚན་འབྱོར། བཀའ་ཤོག་དེར་  
 གསལ་ཁ་མེ་སྤང་ཞིང་དགོངས་བསྟན་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲ་བྱང་གི་ནང་ཟན་སོག་པོ་སྟོ་.....  
 བཟང་ཚོས་འཕེལ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ཉག་སོགས་འགའ་ཞིག་ཞང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཞེན་བ་བ་ཡིན་འདུག་གཤིས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ཕབ་པས་ཕེབས་པའི་ལན་གྲངས་མེད།  
 འདི་སྐྱ་ཐོབ་དེན་འབྲེལ་གྱིས་གྱུ་ལ་བས་སྟེ་ཕྱོང་བ་དང་རིན་སྐྱངས་པ་ལའང་ཞབས་.....  
 འདྲན་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཟེར་བས་ད་ཆ་དཔུང་འཇུག་བཤོལ་དེ་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་ལ་  
 གསོལ་སྐུལ་དུ་ཐོང་གཞིས་ཤིག་གནང་། གཞིས་ཀ་ཅེ་འི་གཉིས་ཁ་ཅམ་འཇགས་  
 པའི་ལབ་དན་ལ་འཁྱོལ་བ་འགའ་ཚུལ་ཟེར་བར་རང་ཕྱོགས་རྣམས་ཚོས་མཐུན་བཞུར་



མཁས་མཛད་ཚོག་རྒྱུ་ལྟེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམག་འཐེན་སྐབས།      བདུད་དང་ཆེས་སྲུ་  
 དམག་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་མཁན་སྟོབ་དཔོན་པ་རང་གིས་མཛོན་པ་  
 ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱས་ཞིབ་དུ་བཤད།      བྱིས་པ་ལ་འབག་བརྟན་པའི་  
 དཔེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱབ་བསྐྱར་ཡང་ད་ཆ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཡ་ལུད་གཅིག་བསྐྱེས་  
 ལས་མེད་པའི་རྒྱར་རྒྱུ་ནད་ཐོག་དུ་འཕྱོད་པ་བཤད།      བཟླ་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་  
 རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས།      ཉིར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་འགོ་  
 ལ་དགའ་ལྷན་བྲི་གདན་རྒྱར་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་བྱང་ཅེ་ཆོས་ཆེ་དམ་ཆོས་ནམ་གྱལ།      ཤར་  
 པ་ཆོས་ཆེ་ཅེས་དང་བ།      མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན།      ཁམས་ཚན་  
 གྱི་སྒྲ་ཆེ།      དགོ་གན།      ཉི་མེད་དེ་བོ་སྒྲ་སྒྲ།      ཐུག་ལུང་ཐུག་མཛོད་ནམས་འབྱེར་  
 བའི་སྟེ་པ་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མཛོད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བྱང་ལན།  
 སྟེ་པ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲ་རྒྱས་གཅིག་པའི་མཛོད་དང་བུ་ཆ་བརྒྱད་ཅི་གཅིག་ཀྱང་མེད།      པ་  
 མ་མིང་སྤྱིང་དང་མ་སྒྲུན་སོགས་ལ་བསྟུན་ན་སྟེ་པ་ནོར་བུ་ལས་ཁ་རབ་པའི་ནང་སོ་  
 གཉིས་མི་ཉེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་སོའང་ཁོང་གཉིས་གོད།      སྤྱིར་ཤོད་དང་ཤུན་གྱི་དྲུང་འཁོར་  
 ནམས་གཉེན་ལ་གཉེན་འཁོར་དུ་སོང་བས་གཉེན་ཚན་ཡིན་ཚད་ལ་བདག་ཀྱིན་བྱེད་  
 དགོས་བྱུང་ན་མགོ་འི་སྒྲ་ཕྱིའང་མི་ལང་།      ཅེ་གཤོང་བདག་ཆེན་ངེད་ཀྱི་ཆ་རིགས་ཡིན་  
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབྱར་ས་ཁྱུ་དམར་སིང་ངེ་གདན་  
 དངས་ན་སྐབས་སྲུ་ཨེ་བབ།      བོད་བྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་འདི་བརྟན་འཛིན་ཆོས་གྱལ་  
 གྱིས་ངེད་ལ་སྤྱད་པ་ལས་ཁོང་ཞང་ཆན་གཉིས་དང་བུན་མོང་དུ་མ་སྤྱད།      ད་ལོ་འི་བྱེད་  
 བབས་འབངས་བྱེན་ལོག་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་སོལ།      ཞང་ཆན་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱུང་དམག་དཔོན་ཚོར་ཅེས་སྤྱད་པའི་སྟོར་ཅིག་རྒྱུང་དུ་ནང་སོ་དགོས་དགོས་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱད།      ཞང་ཆན་གཉིས་འདམ་བསམ་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་སྲུ་སོང་འདུག་པ་བྲག་

ལྷ་ཆོས་ཆེ་ལྷོ་བཟང་ངག་དབང་གིས་གཙུག་གྲངས་བཅད་སྐྱབ་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རེ་ལོ་ཞེས་པའི་ལྷོ་ག་དུ་སྐྱེལ་བར་བཏང་བ་ཤིག་དུ་ཁྱེལ། བོད་དམག་ནམས་  
 གྱེས། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གས་འདིར་ཁོང་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་མངས་པས་དྲག་ཞན་  
 ཀྱན་ལ་ཁ་ལབ་འབྲེལ་བརྒྱད་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ར་སྤངས། སྤྱི་ལོ་སྐྱབ་སོགས་དུས་  
 རིས་ནམས་ཚུགས་རྒྱང་གིས་བས་དོ་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ། ཞང་ཆོན་གཉིས་  
 ཀྱིས་དྲག་བསྐྱེད་ལག་སྐྱེལ་གྱི་ནམ་པས་ལྷོ་འབྲེལ་གི་དམག་བསྐྱེལ་བར་ཆིངས་དན་ཀྱིས་  
 སོགས་ལ་རྩིས་མེད་ཀྱིས་ཕག་རིར་འོངས་པར་ཁ་ཉེས་ཆོན་ཆེན་བཏང་བའི་དཔལ་དྲོ་  
 ཀྱི་ལག་མཆོན་འབྱོར་བ་དང་ཉེར་དགའི་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་ཟོར་སྤྱིར་བཏོན་པ་  
 དུས་མཆོངས་པས་དེན་འབྲེལ་འབྲིག་པར་བྱང་། ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གསར་གྱི་  
 འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱབ་མ་ཉེ་བར་བཀང་བའི་ཆོགས་དབྱར་སྤྱིན། ཐུགས་ཆེ་  
 ཆོན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབྱ་རྒྱན་རྩིང་པའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་སྤང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་  
 བ་ལོགས་སུ་བཏང་སྤྱ་རྒྱན་རྩིང་པ་རང་གིས་གོ་བཅད་དེ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཁ་ཡིག་གཟང་ཀྱི་  
 བཀོས་དང་བཅས་ཁྱ་འབྲེལ་གི་ཆོ་མོ་སྐྱེལ་མར་སྐྱེལ། ཆོ་མོ་ལ་བྱད་མེད་པལ་པའི་  
 རྒྱན་ཆ་བཏགས་པས་དེན་འབྲེལ་འབྲེལ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་ཉམས་པའི་ལོ་  
 རྒྱས་འདུག་པ་ལྷགས་ཡོས་དེ་གའི་སྤྱིང་བཟོད་ལ་བཏོན་སྤྱིང་མོ་ཤག་མི་པམ་ཀམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཞེས་སྐྱེལ་ཡོད་འདུག་རྒྱང་ད་ལམ་དངོས་པོ་ཀྱིས་  
 བཟང་དུ་སོང་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་པན་ནམ་སྤྱིང་། ལམ་ཁ་ལི་ཐང་དུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྤེ་གསར་འདིང་གནང་བ་ལྷངས་དུས་  
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཁ་སྤྱིང་ལོག་པའི་སྤྱིང་ཀྱིས་རིས་གྲུད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིང་བོ་རི་དོན་  
 ཡོད་བཟོ་སྤྱིང་ཐུང་ཐུང་པར་དགོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དགའ་སྤྱིང་ལམ་ཐེབས་པས་དམག་  
 གིས་དགོན་པར་ལག་བརྒྱབ། ཐུབ་ཆོན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་བཏོན། བད་གདན་



ཁྱི་བཅས་བཤེགས། འདྲེན་པ་མིང་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ཉེ་བ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འི་མཚན་དོན་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དུག་ལ་སོང་བའི་མཆོག་ཆགས་ད་ལའི་ཉེང་ཐའི་ཇིས་  
 མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཨ་ཆེ་ཁ་ཆོས་ཇི་ཅན་གྱིས་དོ་དམ་བྱས་པའི་དགོན་པ་དར་...  
 གྱིས་ཀྱི་འགོ་བཅུགས། ཤིང་དྲ་རྒྱལ་པོས་འབའ་དང་རྩྭ་དྲ་བ་ཞུང་ནས་ཉིས་རྩེང་  
 དགོས་པའི་སྤེ་བ་དང་བཀའ་བགྲོས། བཞེར་ཆེན་པ་ནམ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་རྩེང་བདའ་  
 གནང་པའི་བཞེ་ཆབ་དྲེ་བོ་དར་ཁན་དཀའ་བཅུས་དགོན་པའི་ཞིག་གསོས་ཀྱི་དོ་དམ་...  
 དང་ལས་དབོན་གྱི་དབྱང་པ་ཞོར་འདེགས་རྩྭ་ཐུང་། སྤྱིན་བདག་དབོན་མཁའ་འགྲོས་  
 བྱས་དེ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཀ་བ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་ས་...  
 ནམས་གསར་བྱག། འབའ་ནས་ཟངས་ཁལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁ་འདེབས་དང་བཅས་  
 པའི་ཁྱི་བད་ཞིག་གསོས། འདྲ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་མཛད་བརྒྱ། གཙང་ཁང་  
 སྤྱག་ཀ་བརྒྱད་མར་བྱམས་པའི་སྤྱན་སྒྲུ་ཐོག་ཆད། བཞུངས་འབྲལ་རབ་གནས་པ་དེ་  
 མོ་སྤྲལ་སྤྱ། བན་ཁྲལ་གསར་བརྒྱབ་དང་འོག་ཆར་བསྐྱས་པའི་གྲུ་བ་ཕྱེད་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཅམ་ལ་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་ཐོགས་དང་ཉིན་རེ་རྩེ་ལ་གཉིས་ས། ཆོ་འབྲལ་སྤྱོན་  
 ལམ། ལྷ་མཆོད་དང་ཉེར་བདུན་མཆོད་པ་ཅུགས་པའི་དིང་སང་འཕེལ་བྱས་ཆེ་སྐབས་  
 སྤྱ་རྩྱང་། གཙང་ཕྱོགས་སྤྱ་བསྐྱར་ལངས་བྱེད་མཁའ་ཆོ་རེ་ཞིག་རང་འཇགས་སྤྱ་  
 གནས་པ་དེ་སྤྱས་སྤྱ་ལུས་ཆོ་སྤྱགས་ལྲལ་ཡང་ངན་པའི་སྤྱལ་ལམ་ལམ་ངན་གྲོག་པོར་...  
 དོད་འགྲོ་སྤྱང་བས་མདོ་ནས་ཇོས་ལ་ཅན་ས་རིས་ཅིས་ལེན་དང་ཆད་ལས་སོགས་དྲན་...  
 འཛིན་བྱེད་པར་བདང་། ཆོས་རྩེང་སྤྱང་མའི་མཐུ་ཅལ་གྱིས་ཞང་ཆན་གཉིས་ལམ་ནས་  
 དོན་མེད་ལ་སྤྱང་བྱུར་གྱིས་སྤྱག་ལྷང་དུ་བྱོས། ལྷ་མཚན་དེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མཆོད་ལ་  
 ལྱབ་ལོག་བྱས་པ་ལྷ་བྱར་སོང་བས་ཐུགས་ལ་ཐོག་སྤེ་ཕན་གྲོགས་མཛད་པའི་སྤྱོས་པ་...  
 དང་བྱལ། ལྷག་ལྷང་སྤེ་དགོན་ནས་གད་སྤོ་གཉིས་ཀྱི་ཁག་ཐོག་མཛད། རྩ་རྩེང་

མཁན་པོ་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་ཨོ་རོད་ཀྱི་གཞུང་གི་བདེ་ཐབས་ལ་མངགས། ཁོང་པ་  
 དད་མེས་ཆེ་བས་ཡོད་འབྲུལ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག་ཅིང་ལྷན་ཏུ་འདྲི་རེས་བྱུང་བ་ཅིང་ཁ་  
 ཆེན་པོ་འི་ཞལ་དཀར་ཕྱག་རྗེས་ཡོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་བྱིན། ཁོང་གི་རྗེས་སྤྱོད་  
 མངའ་རིས་རབ་འབྲུམས་པ་བསྐྱོས་པ་ལོ་ལྷན་པ་བྱང་གི་རུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་སྤྱིང་.....  
 བྱར་ལ་ཐོག་བརྒྱབ་པས་དེ་ནང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་མ་བྱུང་བས་.....  
 ཐོག་རྒྱགས་མར་བྱགས་པའི་སྟེན་པས་འཕྲིན་ལས་བཀྲུག་པ་ལྟ་བུས་དགོན་པར་ཡང་  
 སྐད་ཐོར་བ་བྱུང་ཆོད་དུ་འདུག། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་འདར་ནག་  
 བདེ་བ་བཟར་བོ་ལ་གདོར་ཁ་གོང་མའི་དྲ་མགྱོན་བདེ་གཤེགས་ཆེག་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྷང་  
 དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་གདོར་དབང་སོགས་འབའ་ཞིག་ཞུས། དེད་ཀྱིས་ཆོས་སྤུལ་བ་  
 གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ཡེ་མི་འགའ་པས་གསང་བ་གནང་དགོས། བདག་ཕྱོགས་ནས་  
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མཆེད་མི་ཡོང་གསུང་བ་སྤྱོད་མ་གསང་བ་འདྲི་འབད་བོ་ཞིག་མི་འདུག་  
 ཀྱང་བྱགས་དང་བཟུན་ནས་ལོ་ཤས་མངོན་ཆུང་ཅམ་བྱས། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་སྤྱིང་  
 མཆེད་བཞིན་ཡེ་མ་བྱུང་འདུག། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། གནས་  
 ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དགོ་སྤྱོད་གྱི་བཅད་བྱ་དམ་བ་ཞིག་གྱིས་གསུང་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་གི་  
 གཤེང་བས་དེ་རིགས་མ་རྗེ་དང་ཞབས་བྱོ་འི་དཔེ་ཁོ་ནར་འདུག་ཀྱང་བར་དེར་ཆའི་སང་  
 སྤེ་པ། མངའ་རིས་བྱུང་པ། ལྷག་ཆུ་ནས། འོར་ནས། བསམ་དར་ནས་ལྷ་  
 པོ་བྱོས་བཟུན་གྱིས་བྲེལ་བ་གཅོད་བྱབ་པ་ནམས་རིམ་གཅོད་དང་ཐག་མ་ཆོད་བའི་.....  
 གལ་ཆེ་རིགས་ཆོ་སྤྱད་དགོངས་ཀྱི་བྱན་བར་གཉིས་ལ་ཆའི་སང་སྤེ་པས་ངག་ཐོག་ནས་...  
 མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་དེ་ལབས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་ཆ་དེ་བྱས་པས་འབྲུས་བཅིས་ཀྱིས་  
 ཏུང་གྱ། ཉུ་བྱ། སྤྱི་ཏ། དེན་བཅས་སོགས་མཐའ་དག་ནང་དུ་སྤངས་ན་སྤྱག་སྤོ་  
 འདག་སྤྱར་བ་ཆོ་འི་སྤྱོད་མཚམས་ལྟར་སྟེན་གྱགས་ཆེ་བ་ལ་དོན་མཚམས་རལ་བའི་ཐ་



ལྷན་ཆེར་མི་ཡོང་འདུག་གཤིས་དེ་རིགས་ཡེ་ནང་དུ་མ་ཐལ་བ་དུས། ཉེར་ཆེ་ལུ་བའི་  
 ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་བཟུང་བདུན་བཞིའི་བར་མཆོད་ཁང་གི་གཞིམས་ཚུང་རྒྱབ་མར་རང་  
 ཕྱོན་འཕགས་པ་མཆོད་གཉིས་ཀྱང་གདན་དུངས། གཏེར་ཕྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དབོན་ཆེན་  
 བོ་འི་སྒྱུ་བརྒྱན་ཁ་ཤས་སོགས་བཤམས་པར་མཆོད་བ་རྒྱས་བ་ཐུལ། སྒོ་གསུམ་མི་  
 འདའ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་དུ་བགྱིས་དེ་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་དགོ་སྒྲོར་གྱི་འཕྲང་ལ་.....  
 བཅུར། དེ་སྐབས་ཉིན་ཁ་ཡར་མཆོད་ཁང་ཅེར་འཇའ་ཟུག་པ་དང་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་  
 བྱང་ཟེར་བ་འཕགས་པ་མཆོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གོ། ཆོས་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་  
 ཉུང་ཐའི་ཇི་གཙང་ནས་འཕྱོར། ཁ་སང་དཔྱིད་ག་དབོན་ཆོང་བྱང་ངོས་ལ། སེ་ཆེན་  
 དབོན་ལོ། མངའ་རིམ་དུང་ལ། ལྷག་ཅུ་ནས། འོར་ནས་ནམས་ཀྱིས་ད་ཆ་བྲི་  
 འདོན་ཇའི་སང་སྡེ་བ་ལས་འོས་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཚུལ་དང་ཤངས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བས་...  
 ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཡི་གོ་བསྐྱར་བྱང་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ལབ་མི་ནམས་ཁུམས་སྐྱར་དུ་...  
 བཞག་པ་མིན་ཡང་བྱ་བ་འགངས་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་ཉལ་འགྲོས་ལས་ལྷས་ཐིངས་བ་...  
 རང་བརྒྱིང་བ་འདྲ་བསམས་ཇི་འགྲངས་སུ་ལྷས་བ་བྱང་ནས་རྒྱལ་བོས་ངེད་ལ་འཕྲིན་...  
 བསྐྱར་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཇི་མོང་དང་ཉུང་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་མཆོ་...  
 ཁར་མ་ཐོན་གོང་དུ་སྡེ་བའི་བྲི་འདོན་གྲུབ་བ་ཞིག་དགོས། དེའང་ཕྱི་ནས་ཤེས་  
 བྱ་ཡོང་ཐང་ཡོད་པའི་མི་མང་བོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ངེད་དབོན་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་བབ་བ་...  
 མི་ཡོང་། སྡེ་བ་ནར་བྲ། སྐས་བོ། ཇའི་སང་སྡེ་བ་གསུམ་དུག་ཤིས་སུ་བྱེད་  
 འདུག་པ་གཞན་གཉིས་ནི་ཐག་ཆོད་ཟིན་སོང་། ད་ཆ་ཇའི་སང་སྡེ་བ་ལས་འོས་མེད་  
 ཚུལ་ཞིབ་པར་མོལ་བ་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་བ་བཞིན་འགྲངས་མེད་དུ་རྒྱལ་བོ་འདམ་ནས་...  
 གདན་འདྲེན་བར་བཏང་། མགྲོན་གཉེར་དུང་བ་ཇའི་སང་སྡེ་བ་ལ་ཁུར་ལེན་བྱེད་  
 དགོས་པའི་སྒྱུ་གསན་འབེབས་བཅུག་པ་གང་ཅིའི་དགོ་སྒྲོན་དང་བཅས་དགོངས་བ་...

ཉུ་བའི་བྱུ་མཚན་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱང་བྱང་གསུམ་པའི་ཐོག་ཁས་སྒྲངས།      ཚེས་  
 བཅུ་གསུམ་གཟའ་ལྷག་པ་སྐར་མ་ཅུ་ཕྱེད།      འཕྱོད་དཔལ་བེད།      སྦྱོར་བ་མཛའ་བོ།  
 སྦྱོར་ཅུང་བདུན་ཙམ།      ཉེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ།      རྒྱས་ཚོར་བུ་མོ་འི་རྒྱས་སྦྱོར་ལ་དགའ་  
 ལྷན་ཡང་ཅེར་གྱོ་མ་རྩ་བྱུག་བཞེས་སྦྱོར་བཅས་པའི་ཐོག་ཁོའི་སངས་ལྷོ་རུ་ཁྱི་འདོན་...  
 གྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྦྱོར་འཕྲིན་ལས་བྱུ་མཚོར་མངའ་གསོལ།      བྱལ་བོ།  
 རི་ནང་།      ཉུང་བའི་རི་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་ལེར་སྦྱེས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྟར་དེ་ཕྱག་དང་  
 ཞེ་ས་སོགས་ཀྱི་བཀྱར་ཞིང་གཟེངས་བཏྱེད།      བྱལ་བོ་འི་མཚན་ཁྱི་འདོན་གྱི་རྒྱས་བདེར་  
 བ་དེ་ལ་བསྟན་འདོན་གྱི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་ཡོད་པར་དོགས་གཞི་ཞིག་བྱང་བས་གཟའ་སྐར་  
 ལེགས་ཐོག་དེ་གར་བྱལ་བོ་ལའང་བདོག་པའི་ཚན་བྱངས་སྦྱེལ་དེ་བསྟན་འདོན་དེ་ལན་  
 བྱལ་བོ་འི་ཚོ་ལོ་གསོལ།      ཚེས་བཙོ་བཟྱད་ལ་བཅུགས་པའི་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་  
 བསྟན་མཚས་ཤིན་ཏུ་རམ་པ་ཞིག་བཅད།      ཉེར་རྒྱག་སྒྲ་མར་གྱོང་སྦྱད་སངས་བྱམ་པ་  
 འོངས་པ་ནས་བཟུང་འབྲིས་སུ་སྦྱོར་དྲག་ཙམ་བྱེད་པའི་འགོ་བཙམས།      ཉེར་རྒྱག་སྦྱི་  
 མའི་རེས་གཟའ་ཕྱར་བུ་འབྲས་བུ་དགེ་བར་རིག་སྒྲར་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་...  
 བ་ཉུང་ཕྱོན་སྦྱོན་ལྷང་པ་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གི་དོ་རྗེའི་རྒྱང་དུ་ཉུང་ལྷགས་དྲག་དམར་གྱི་...  
 ལྷང་གི་དབུ་ཚེར་དེ་ཉེན་ཞིག་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་འཆར་ཀ་གནམ་སྐས་མ་སོགས་ཟབ་ཚོས་  
 ཅི་རིགས་ཉུས།      བར་སིལ་བྱུ་མཚོ་ཆེ་བའི་སྦྱབ་སྦྱོར་གྱི་ལྷང་ཕྱལ།      དོ་རྗེ་འཆང་མགོན་  
 བོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལོན་གྱི་སྦྱ་སྦྱེ་སྦྱར་འབྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་...  
 མཛོད་པ་ལྟར་འཕྲུ་བ་མཆོད་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྦྱ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་...  
 འབར་གྱི་རྒྱང་དུ་བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བདེན་ནའང་གདུལ་བུ་རྗེས་འདོན་རྒྱས་བབས་འདྲ་  
 ལ་སྦྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་མི་སྦྱར་བའི་མཐའ་ཅིལ་བཀག      །མཁའ་སྦྱོར་གྱུ་བ་པའི་ཉེ་  
 ལས་གྱིས་རེ་ཞིག་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པར་མངོན།      ཉེར་སྒྲ་བཅུ་



གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་རེས་གཟུང་ཉི་མ།      སྐར་མ་ཆུ་སྟོང་ལ་སྟ་གོན་དང་ཆོས་བཞི་  
 གླིང་ཆུ་སྟོང་གི་འཕྲོད་དགོ་བར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་དང་  
 ལྷན་དུ་དབལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཉུང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་ཇུས་ཀྱི་སྤར་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་འཕྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས།      དེའང་ཆོས་འཁོར་སྟོང་སྟོང་གིས་གཙོས་པའི་གནས་  
 ཆེན་ནམས་སུ་རབ་གནས་བསྐྱར་ན་བོད་ཁམས་སུ་བདེ་ཐབས་འབྱུང་བར་གསུངས་.....  
 འདྲག་པ།      སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པས་ཚུལ་ལྷན་  
 དཀའ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་ལྷགས་ཡིན།      ཉེར་བཞི་ནས་གླིང་བ་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་འགོལ་མཚམས་ངོས་ཁྱབ་བདག་སྟོན་ཁང་བར་ན་  
 རོ་མཁའ་སྟོང་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཉམས་འཁྲིད་ཡང་བསྐྱར་དང་གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་ཅི་  
 རིགས་ཞུས།      འབྱུང་པོ་འི་འཆུབ་སྟོངས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཟབ་ནང་གི་དོ་རྩེ་གྲོ་  
 ལོད་གྱི་དབང་ལྷང་ཕུལ།      ཆོས་དབྱེ་ལ་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེར་ཕེབས་འཕྲལ་དོ་རྩེ་  
 གྲོ་ལོད་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་གཞང་བས་བགོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་དེ་དབྱེས་པའི་ཅེར་  
 སོན།      དེ་སྤྲུལ་ཨུའི་བསྟེན་ཆེན་འཇུགས་པའི་མཐུན་ཀྱེན་དུ་རྫོང་ནས་གླིང་བ་བརྟན་  
 བརྟན་བར་གྱི་གསོལ་ཆས་ཕུལ།      ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་ངོང་གི་ཆུ་ཚན་གླངས་པས་ཀྱང་  
 བ་གཡས་པའི་ལོ་མ་དང་ཆོགས་མཚམས་ཚོར་ཆོགས་བཤལ་བཏང་བ་ཉ་བུའི་ཆུ་མེར་  
 ཚན་ཆེ་བ་དྲོངས་དེ་འཕྲལ་སྤངས་བོ་དང་ཆུ་བྱར་གྱིས་འགྲོ་འདྲག་དཀའ་བར་བརྟེན་.....  
 ལྷགས་སྤང་ལོ་གསར་གྱི་བསྐང་གསོ་དང་བཞུགས་བྲལ་ལའང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་འགོལ་མཚམས་ངོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱས་པས་ནད་ཙ་བ་ནས་ཐོན་པ་  
 ཉ་བུའི་ལོ་ཤས་བདེ་བ་བྱུང་ཞིང་ལོ་མ་གསར་བར་སྟེ་བ་རང་གིས་ནད་གཡོག་གང་.....  
 ལྷགས་དང་ལོ་གསར་བྱུབ་ནས་མཆོད་དཔོན་པས་བྱས།      བསྟེན་རྫོགས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་

དང་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ། བར་མ་རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་ང་གཉིས་བཅས་བསྐྱབས། ཉེར་  
 གཉིས་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱམས་སྒྲིང་མཁན་པོ་  
 བསམ་གྱུ་བ་སྒྲིང་བ་དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བས་གཙོས་བཞི་བུ་སྒྲོར་ལ་ལམ་རིམ་  
 གྱི་འབྲིང་གསར་ཙམ་གྱི་ལྷང་ཕུལ། ཉེར་ཁྲོ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཟོ་ཐབ་  
 བཅུགས་དེ་རྩི་ཤུག་ཡིན་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་གསེར་ཞེ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ལས་  
 བསྐྱར་པའི་དབུ་རྒྱ་གྲོང་གསར་བ་བརྒྱ་རབ་བརྒྱན་གྱིས་བཟོས་བཀོད་དང་འབྲུང་རྒྱས་  
 རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུན་འཛོན་གྱིས་དེ་དམ་བུས་དེ་ལྷགས་སྒྲིང་ཁྲོ་བ་བརྒྱན་  
 པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ནས་དབུ་རྒྱ་དང་སྒྲན་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ལ་འདྲི་  
 རྒྱར་ཆོག་བཅད་ལྷག་བཅུ་མས་པ་གཟོང་བཞེས་བརྒྱབ་སྟེ་ཕུལ། དགེ་བ་བསྟོ་གཞི་  
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་པ་རྒྱད་སྟོད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་  
 མཛམས་སྟུར། དེའང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བའི་དབུ་རྒྱ་རྒྱིང་བ་བརྒྱན་  
 བཞུགས་གྱི་དེན་འབྲེལ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱར་བཀོད་མ་བུས་བར་དབུར་ཆུ་ཉེན་གྱི་རིང་སྒྲོན།  
 དགུན་དཔྱིད་མི་ཆོགས་ཆེ་སྐབས་རྒྱ་དང་བཟོ་བཀོད་ཆང་མ་ལེགས་ཁྲལ་ནས་གསར་  
 པ་འདི་སྒྲོན་པའི་བཀོད་པ་བུས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཕན་ཅི་དགའ་བུ་བ་ཅན་བསྟེན་རྩོད་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་དགེ་ཚུལ་བཅོ་ལྔ། རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲོར་བསྐྱབས། ཉེར་ཁྲོ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་འགོ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་བཅོ་བརྒྱད། དགེ་ཚུལ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་།  
 རབ་བྱུང་བུ་དུག་ནམས་བསྐྱབས། བརྒྱད་ལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདོང་བཞིར་མཛད་  
 བཀོད་སྐྱར་གཟིགས་རྒྱས་པར་བསྟུབ། ཁྲོ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱལ་སྟུར་  
 འབྲུབ་སྒྲོར་ལ་གྲ་ཐང་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་ཆོད་དེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་  
 པའི་ཆོག་མཛད་ཐོག་གདན་ས་གོང་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤོག་དེ་རྩི་རི་མོས་མཛན་པའི་  
 ལྷན་གྱིས་གཙོས་གནང་ཆ་འབྱོར་བ་དེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིག་དུ་བྱུང་། དེ་ཉིན་ནས་



རིགས་ཀུན་བདག་པོ་ཉང་ལྷོན་ལྷོ་གྲོས་མཆོག་གི་དོ་མེད་དུང་དུ་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་...  
 དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱིས་ཐོག་དངས་གདེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ལྷགས་ལྷང་...  
 དབྱ་བཅུགས། ཆོ་བདེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདེར་ལྷོན་དུ་མས་གདན་དངས་པའི་ཟབ་  
 གདེར་གཞན་འདྲ་དང་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉམས་འཁྲིད། བསྐལ་  
 བཟང་། བརྒྱད་ལྷོང་པ། མདོ་ཕུན་ཁ་ཡར། རྒྱུ་བ་དབང་། བློ་རིལ། ལྷན་  
 རྒྱུ་བ་གྱི་ཕུག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དང་བཅས་སྒྲ་བ་བདུན་པ་སྒྲ་མའི་མཇུག་བར་ཕྱད་མི་...  
 འདྲ་སྒྲོ་བུར་བའི་བྲེལ་བ་ཐོར་བུ་བྱུང་དུས་མ་གདོགས་སྟར་ཆེ་སྒྲ་ལྷས། སྒྲ་བ་དུག་  
 པ་སྒྲ་མའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་དུག་པ་དྲིང་མའི་ཆོས་ལྷའི་བར་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་...  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲ་ལྷང་པ་སྒྲོ་མཆོག་དོ་མེར་མདོ་དབང་།  
 བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་ཆོགས་སོགས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གདེར་གྱི་དབང་མང་དུ་  
 ལྷས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་མཚམས་གྲོལ་བའི་སེ་ལྷོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཀྲ་བཟང་  
 པ་ཐུགས་མཆོག་འོད་འབར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་བའི་གདེར་གསར་ཀམ་གྱ་ཅུའི་ལྷང་...  
 བཟླགས། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བསྐྱབས། གོར་གླས་སྤང་བུ་མཁར་  
 དུ་ཚུར་གྲོལ་བུས་བར་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ནས། བྱང་གྲོང་ནས། མས་ཆགས་  
 ནས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་གཙང་གི་ཆོ་ཆེན་གདོང་བ་མཛད་སོང་བར་གཡུལ་ལས་...  
 ནས་བར་རྒྱལ་བའི་གདང་རག་གི་དུས་བཅུན་སྤང་སྤྱིར་ཕུལ་བའི་སྟན་དར་ལེ་ཆན་ལ་...  
 ཞལ་བྱང་གིས། ཉེར་དབྱ་ལ་བད་སྤྱིང་གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་བྲིམས་དོ་མེ་ཕྱད་བར་བྱོན།  
 མ་དེ་ལྷགས་གྱི་འཇམ་དཀར་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་གཉིས་གྱི་ཆེས་གནང་ཕུལ།  
 ཁོང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་དེན་སྐམ་ནས་བསྐྱོང་བས་སྟན་མདོ་ནས་གདན་དངས་པའི་བསྐྱོ་  
 མཐོང་གྲོལ། མེ་འབར་མཆོ་ནས་བདོན་པའི་མ་རྒྱུད་ཤོག་མེར། མཆིམས་ཕུ་  
 ནས་བདོན་པའི་ཆོ་ཅུའི་སྟོང་། བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་མགུལ་གཡུ། ཉང་དང་ལྷོན་སྤྱིང་





བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་མཚམས་ཁོག་དུ་སྤྲ་དགོང་དགོ་སྒྲོར་.....  
 དང་ཉིན་མོ་རེས་གོ་འི་གྲུབས་ཡུལ་ནམས་སྒྲུབས། བྱ་ཚང་ནས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་  
 མཚམས་ཁག་བཅུ་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཤར་གཏད་དང་ཆོགས་སུ་ཤྲི་རིང་བྱེ་བ་དང་  
 ཀྱི་ལ་ལ་ས་ལ་བཏང་། ཅུ་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་པའི་སྤྲོད་གསུམ་དབང་མོ་མཆོད་  
 ཅིང་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤར་འཁྱུད་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་སྒྲོར་ལ་བདེ་  
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་བ་སྟེ་པའི་སར་བྱོན་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་སྤྲ། འབྲུག་ནང་མཚམས་  
 མཐོ་ཁལ་སྤང་ལ་འཛོ་རེས་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རང་ཚུགས་འཛིག་པར་ཉེ་  
 བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་། བཅུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འི་གསུང་མགྱུར་དུ། གནས་འདི་  
 ལས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་སྤྲོད། །ཅེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་འདིའི་ཆོས་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་མཛད་པ་ཐ་མ་བཟུན་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་དམ་.....  
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་མགྱོགས་པ་འབྱོར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བྱས་དེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་ནམས་འདྲན་པར་མཛད་པའི་བཞེད་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་ནན་དན་  
 དུ་བཏབ། བསམ་ལས་ནས་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོས་འབྲལ་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་དང་ས་  
 སྟོང་དོ་ཇེ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་གསོས་པལ་ཆེར་གྲུབ་པར་རབ་གནས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་....  
 དགོས་གསུང་བར་གཟུང་སྐར་གྱིས་གདུགས་པས་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་ཉེར་གསུམ་...  
 ལ་སྤྲ་བསྒྱུར། ཉེར་དགུ་ལ་བོ་དྲ་ལ་ནས་བཏེག། །ཏོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་  
 ཕན་ཆད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གནས་གཤིས་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱས་རྒྱས་མ་བདེ་རྒྱང་སྟོན་...  
 ནས་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་དོ་མཆོད་ཐང་གི་ཐད་དུ་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་དུས་དན་ཕུབ་པའི་སྟོས་བ་ཆེ་བ་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་...  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཆན་པའི་དར་ཆ་ནམས་བསྐྱེདས།

གྱུ་དཀར་ནག་གི་རིལ་མོ་དང་བཅས་སྒྱུར་གས་ནམས་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ཅེ་.....  
 དམར་ཐང་གི་དེན་མཁར་ཡོད་སར་གསེར་སྒྱེམས་རྒྱས་པར་བསྐྱོས།      མངའ་རིས་  
 བྱ་ཚང་།      དཔལ་རི་སྐྱབ་སྒེ།      རབ་བྱང་པ་གསུམ་གྱི་སེར་སྤྱང་།      ར་ཤོན།  
 ཐོ་ཤོན།      འབག་ཤོན།      གཞས་མ་སོགས་ནམ་གངས་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་བཅས་པས་  
 མདུན་བསུས་པོ་བྱང་འོག་དུ་འབྱེར།      ཚེས་ཆེན་དུ་གྱང་གི་བཞུགས་གྲུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤམས།      ཕྱི་དོ་དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ།      མཁར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་  
 འཚོ་འི་དབྱ་ཐོད།      གཡུའི་བྱབ་པ་ནམས་མཇལ།      བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་དུང་དུ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར།  
 བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱས།      ཚེས་གསུམ་གྱི་ལྔ་པོ་ཉར་ལྷོག་དུ་  
 གནོད་སྤོན་ཆེན་པོ་སྒྱུ་ཐེབས་ཞུས།      མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་ཇེ་  
 ཚེས་རྒྱལ་བྱང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ཅན་དེ་དབྱ་གཙུག་དུ་བཞག་ཚེས་སྤོན་བདུན་པའི་བདུན་  
 ཅི་སྤྱངས་དེ་དཔལ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་རིག་འཛིན་མངའ་  
 རིས་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུན་འཛེམས་དོ་ཇེ་ཡབ་སྐུས།      གདམས་པའི་བཀའ་  
 བབས་དྲིན་ཅན་ཁྱ་མ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་མཚན་བཟོད་དེ་བསྐྱར་འགྲོ་འི་པན་  
 བདེ་སྤེལ་བ་དང་འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱབས་པས།      དམ་ལས་  
 འདས་ན་དོ་ཇེ་དབྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་འཛིགས་པ་ཡོད་ལྔར་ཡང་འདྲམ་སྤྱང་གསུང་བ་  
 དང་སྐྱབས་བདུན་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ།      སྤོན་གསང་བའི་བདག་པོ།      དཔལ་ཏྲ་མགྲོན།  
 ཡོན་པ་ཁྱ་འབྱང་གནས་གྱི་སྤོན་ལྔར་སྤོག་སྤྱང་སྤེལ་བ་ནས་བརྒྱང་ལྔར་ནས་ད་བར་གྱི་  
 ལོ་རྒྱས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད།      གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མ་ཞིག་ཐོན་  
 གསུང་བ་ལྔར་གྱ་ཚང་ནས་གདངས་དང་བཅས་དེ་གསུངས།      ལྷོ་རྒྱབ་གྱི་རབ་གསལ་  
 གསར་པ་ཁྱ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་དེར་མཚོད་དཔོན་པ་མ་གཏོགས་ཁྱ་པོ་གཞན་མ་.....



ཚོ་ཕྱིར་བསངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཞིབ་རྒྱས་ཇ་ཡུན་གཅིག་གི་བར་གསུངས། ཕྱི་  
 རྩོད་ཀྱི་ཅེ་རིགས་གསུམ་ནས་བཟུང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་སོགས་ལ་རབ་...  
 གནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བཏོན་བཞུགས་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བར་ཚོར་བ་ནམས་ཀྱིས་རོར་དྲིལ་...  
 ཐོགས། རྩུང་དཀར་གྱིས་སྒྲ་རྩུངས་རེལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་རིམ་པར་ཕྱིན་པའི་  
 གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དུ་རིང་བོར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བདུག། ལྷགས་  
 ཡོས་ཡོངས་སྐབས་ཀྱང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞིག་གསོས་རེ་མང་ཟིན་པའི་མཇུག་...  
 ཉམས་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་འདིའི་དུས་པལ་ཆེར་གྲུབ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་...  
 པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཤར། ཕྱི་དོ་མཁན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྒྲིང་ནས་ཁྲིམ་  
 ལ་བྱིན་ཐུབས་བྱས། སྒར་རྒྱ་ནག་དུ་འགྲུག་གོང་བྱས་པའང་ལེགས་པ་བྱུང་བས་ཆོས་  
 བཅུ་གཅིག་ལ་ཉམས་པོ་རིར་ཕྱིན་བྱགས་ངན། བག་ཆགས་སྒྲོ་བས་འཛེམས་ཀྱི་བྱས་  
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆས་སུ་བྱགས་དེ། རྩུང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་གདོར་  
 ཐོན་བཞིན་བཀའ་ནན་རབ་བཞིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་སྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ནམས་དམ་ལ་བདུགས་...  
 ཤིང་། ཕན་བདེ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བབས་བལ་བོས་སིའུའི་དཔེར་མཐོང་བས་  
 སྒྲུ་སྒྲེ་བྱན་གཡོག་བཅས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་དྲེགས་པའི་སྒྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུར་  
 གཉིར་གདོད་ཀྱང་དྲག་དུ་བྱས། ཐོག་མར་འཆུབ་སྒྲོངས་ཅུང་ཟད་ལ་གཟི་བྱིན་དང་  
 བག་དོ་ཉམས་ཆེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ལྷས་ལེགས་པའང་བྱུང་བེད། བཅུ་  
 བདུན་ལ་བོད་ལར་སྒྲེབས། ཉེར་གཉིས་ནས་ཁྲོ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུའི་བར་ཕྱི་  
 མཚམས་ཁོག་ནས་གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་གི་མགོན་ཁང་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་འབྲར་སྒྲུ་  
 སོ་སོ་འི་སྒྲོག་འཁོར་དང་གྲར་ཞལ་ལ་མན་ངག་ཅུར་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དགོས་བྱེད་...  
 ཚོ་གྲ་བསྒྲིགས། ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྲུར་ལ་གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་སྒྲིང་གི་ཉི་འོད་  
 དུ་རོ་རྗེ་གཞིན་ཀྱ། ཕྱག་དུག་པ། ལས་གཤིན་ནང་སྒྲུབ། དམག་ཟེར་ལྷ་མོ།

བྱར་ཞལ། རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན། བཞོན་སྤྱིན་བེག་ཙཱ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་བསྐྱངས་  
 དེ་མན་ངག་རྒྱར་པའི་རིགས་འབྲི་དགོས་མཐའ་དག་འབྱུང་མེད་དུ་བཞེད། སྤྱང་  
 བསྐྱུལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱས་གསོལ། སྤྱི་འགྲོ་འི་བྱས་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་སོ་  
 སོ་འི་གཞུང་མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཞུངས་རྣམས་མ་ནོར་བར་དེད་  
 རང་གིས་བཞེད་པ་བྱས། མཚན་དཔོན་པ། དགེ་སློང་དོན་གྲུབ་པ། བྱིང་པ་  
 སྤྲུགས་རམས་པ་ཅན་གྱ་པ་གན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་དར་དེ་རིམ་གྱིས་སྤུལ། ཆར་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤོ་བྱར་དུ་བབས་སོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་འདི་རིག་པའི་  
 གནས་ཁྲའི་ནང་གི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་རིས་སྤྲུལ་  
 ཆད་པའི་སྤྱི་ནོར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་པ་རིགས་ལྷན་དང་རྒྱར་མཁར་བ་ལྷགས་  
 བ་དད་པའི་ནང་ནས་སྤྱད་ལྷགས་ལ་གྲ་ཐང་གི་པར་ཁྱངས་བཅུན་དེ་འཕྲོན་ལས་ཆེས་  
 སྤོན་གྱིས་མི་གསལ་ཞིང་སྐམ་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་ནོར་བུན་པས་མཆན་བྱ་ལོགས་སྤྱ་བཞེད་དེ་  
 བསུང་བཞོས་དེས་ཀྱང་གོ་དཀར་སོང་། དྲག་བདུན་དུ་གྲ་ཐང་གི་བྱ་དཔེ་ཡིན་ཁྲལ་ལ་  
 བྱང་པ་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་འི་ལྷགས་དང་བསྐྱེས་དེ་དོན་དུ་པན་ཚུན་གཉི་གར་མི་ཐེ་བའི་  
 སྤུལ་སྤྱོད་རང་གི་ཆོས་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལྷན་སྤྱིངས་པས་དོ་དམ་བྱས་  
 དེ་རྗེས་སྤྱ་བཞོས་པ་ནོར་བདུབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་པར་བདེན་བཞོ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་  
 སྤྱང་བྱང་སྤོང་བྱང་ངོས་པ་ནང་སོ་དར་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་མཚམས་སྤྱར་དེ་ནོར་ཟླ་  
 གཉིས་པའི་ནང་དུ་བྱུད་བཞིའི་མ་དཔེ་བསྐྱར་ཟེན་པའི་པར་བྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་གྲིས་སོ།  
 རོ་ཤྱག་སོགས་ཀྱི་དབྱ་བྱན་དང་མཚུལ་རྣམས་འགྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་པའི་སྤོམ་པ་ཆུ་  
 འདྲིན་ལྷར་ཡོད་རུང་ལག་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་སྤེལ་སྤྱེད་བམ་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཉམས་ཆུང་ཟད་དྲག་པ་འདུག་པས་དང་སྤོ་བའི་ཁྱར་ལེན་ཆེ་བ་མཛད། བསྐྱེན་  
 རོ་ཤྱག་དང་དགེ་ཆུལ་སོ་སོར་བཞི་བཅུ། དགེ་བསྐྱེན་གཉིས་རྣམས་བསྐྱུབས།





འཁོར་ཆོས་སྒྲིལ་མཁན་པོ་ཡིས་དེ་ནི་སོག་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པས་སློབ་  
 དཔོན་མཛད། རྗེས་སུ་སྟན་འགྲུལ་ལ་ཤེས་འདོད་འདུག་པ་ངས་རིང་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙྰ་  
 བའི་སློབ་མ་འབྲོང་ཅེ་བ་སློབ་ཟུང་ནོར་བུས་འཁྲིད་པའི་བཀོད་པ་བྱས། བྱམས་ཆེན་  
 གཉེར་བ་བར་ཆོ་བས་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་མའི་བྱེ་མ་ཨ་ཁྱོང་གི་ཡུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐུ་ཆབ་པར་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཅུ་ལྟ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛད་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་བརྒྱད་  
 པའི་ཁྲུངས་བཅུན། ཁ་བྱའི་དོ་ལ་ས་བཅ་གྱི་ཕུག་བཀོས་མའི་ཞལ་གྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གོང་དཀར་ཞབས་རྒྱང་ངག་དབང་གཏེ་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་  
 དུ་ཐུལ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཡིག་དེན་དུ་མཛད་པའི་འགྲུངས་ཆེ་བ་  
 རིམ་གྱིས་འབྱོར། ཁྱབ་བདག་སྟན་ལུང་པར་སྟན་བརྒྱད་དོར་ཟམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་  
 སོགས་དབང་ཁ་ཤས་ཞུས། བདེ་ཆེན་ནས་ཞབས་རྒྱང་ཆོས་རྗེ་མ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཆོས་  
 རྒྱལ་དབང་ཕུག་དང་དཔོན་ས་ཉོར་མོ་དཔོན་གཡོག་པོ་དེ་ལར་བྱོན་ཞལ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་  
 བཞུགས། སྟན་རས་གཟིགས་ཆོས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ཉམས་འཁྲིད་དུ་ཕབ།  
 ཆོས་རྗེ་སློབ་ཟུང་ཆོས་རྒྱལ་པ་དཔོན་གཡོག་གི་ཐོག་སྒྲིལ་བ་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་སྐས་  
 ཤེར་འཕེལ་བ་སོགས་མི་ཉེར་ལྔ་ལ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་དབང་བཞི་ཐུལ། རྒྱལ་པོ་ཀོང་པོར་དཔུང་ཐོག་དུ་བཞུགས་པའི་རྟ་བས་  
 གོང་གི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟོན་སྒྲིལ་བར་མི་སྣ་གཞིན་པ་ཡིས་ཁོ་དཀའ་བཅུ་བས་ཀོང་  
 པོར་ཕྱིན། དཔོན་མཁའ་འགྲོ་དགྲ་གཏོར་དང་བཅས་ཆོགས་ཐོག་དཔོན་རྒྱང་ཞི་བ་  
 བཟང་པོས་དོ་མ་ལོན་པར་བདེན་ཁོ་རང་སྟོར་དེ་ལག་སྒྲིལ་སྟེན་ཆོ་མཐའ་དག་གཏོང་  
 དམད་པས་མདོ་ཁམས་དར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ལ་སོང་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཀོང་  
 པོ་ཕན་བདེ་བས་བབ་ཁ་ཐུལ་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཉོར་ཆུ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་བདུན་ནས་གཟིམས་ཆུང་མངོན་དགར་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་གདན་དྲངས་དེ་.....



མཆོད་པ་བཤམས། ཉང་གི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་  
 པའི་ལྷ་གོན་གྱི་དུས་ཅེ་གཏོང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་ནག་མ་  
 དང་། རོ་རྩེའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་གདན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆན་གྲངས་དང་བཅས་བཀའ་  
 ཤོག་གནང་བ་འབྱོར་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མངོན། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་  
 བདུན་གྱི་བར་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཏོར་བསྟོ་སོར་  
 ཆག་མེད་དང་། རྒྱན་གྱི་བཟླས་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱིར་དགོས་པ་ནམས་བདུན་རེ་ཅམ་དུ་  
 བལྟས། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ཆད་ལྷན་སྒྲ་དགོངས་ཀྱི་ཐུན་གྲང་ཆོགས་ཟ་བས་  
 མཚམས་བཅད་པ་ལས་སྟེལ་མ་ལྟ་བུར་ཡིག་དུག་གི་བཟླས་པར་འབྱངས་པས་རྟེན་  
 ལྷར་བྲི་ཆོ་ལྷ་རེ་སོང་བ་ནས་བྱེ་རྒྱུ་ཞིག་འགྲོ་ཉན་ཅམ་བྱུང་། བྱུང་གསེང་སོགས་  
 ལྷས་གཡོང་གི་ངང་ནས་རྟེན་རེ་མ་ཆི་བྲི་ཆོ་ལྷ་དུག་ཅམ་སོང་ཟེར་བ་ནི་མ་པད་རྒྱ་ཞེས་  
 བཏོན་ཆོད་དུ་འདུག། །ཡར་རྩེར་བྱུང་བཤག་ལྷ་མའི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་འབྲིད་ལྷས་སྐབས་ཕྱག་སྟེལ་ལྷར་ཡིག་དུག་འབྱམ་ཆོ་  
 བཅུ་རེའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་པའང་ད་ལམ་འགྲུབ། མཆོ་  
 སྟོན་པོ་འདི་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ས་གནད་ཡིན་པས་རྟེ་ལེན་དང་  
 རྒྱར་འཁྱར་གཡེལ་ཆེ་གཤིས་ཇོང་བ་བཟབས་རྒྱས་སྐབས་དེ་དུང་ཐའི་ཇི་རྟེར་གསུམ་ལ་  
 ཐོན། གནས་གསར་མཁུན་རབ་ནམ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བླ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་པའ།  
 ཁོང་པ་ཤེས་རབ་དང་བཙོན་འགྲུས་གཉི་ག་ཆེ་བ་འདུག་པས་རྟེན་མཚན་ལ་བཞུས་མེད་  
 ལྟ་བུའི་སྐྱག་རུས་ཐུབ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤང་ཉམས་ལེགས་པའང་ཅི་རིགས་བྱུང་  
 འདུག། །རྟོར་ལྷ་དགྲ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁྱབ་བཤག་ཞུ་མཁན་ཆེན་ལ་རྩ་ལྷགས་  
 ཀྱི་དུག་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་རྒྱས། ལམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་བདུ་  
 དང་ཆོད་བང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཕུལ། བཤག་དུ་མ་བརྒྱུད་བའི་རི་རྒྱ་རྒྱངས་རྒྱ་

གྱུན་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འདི་ལོ་སོ་སོས་བདག་དུ་བརྒྱང་བའི་སློབ་ཆགས་.....  
 རྣམས་ཀྱང་མི་གསོད་པའི་དབྱས་གཙང་ཀྱན་དུ་བསྐྱམ་ར་བྱས་དེ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་སྒྱུན་པ་སྤྲེལ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བདུན་གཅིག་གི་བར་འཕགས་པ་མཆོད་ཀྱི་དུང་དུ་  
 མཆོད་པ་བྱས་པར་བཤམས། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སྤྲིག་བཤམས་ནན་དན་དུ་  
 བྱས། དེ་རྒྱབ་ནས་བརྒྱང་བདུན་གཅིག་གི་བར་མཆོམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བཅད་དེ་  
 རོ་ཇོ་གྲོ་ཡོད་བསྟེན། འབྱུང་བོ་འི་རྩལ་ལྷས་རྣམས་མར་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་བཞིན་  
 བྱུང་། སྟོན་ནས་མཆོམས་ཁོག་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ཁྱབ་བདག་སྟོན་ལྷང་པ་དང་མཇལ་  
 ཞིང་བདུད་ཅི་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྤྱད་གནང་བ་དེན་འབྲེལ་འབྲིག། །མཁའ་འགྲོས་ཆོས་སྟེ་  
 ཆོར་འཇུགས་ཅིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན། སྒྱུན་བདག་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་གང་གིས་བདོན་ཀྱང་རིས་བཅད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དུས་ཀྱིས་.....  
 གདུགས་པས་སྐྱར་དུ་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བྱན་མཆོམས་ཤིག་ལ་བཅུ་མས་པ་མཆོམས་  
 གྲོལ་ནས་གདོད། ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་སངས་བྱུས་པལ་པོ་ཆེའི་ལྷང་ཁྱབ་པའི་དབྱ་  
 བཅུགས། རྟོགས་བཟོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་  
 སྟོན་ངག་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....  
 པའི་སྐྱ་ཆོ་འདི་དང་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་གར་ཁ་སྐྱ་ཅན་གྱི་བྱན་གྱི་སྟོ་  
 ལྷགས་དམ་པས་བོད་གན་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གིས་མ་ཁྲོལ་བ་པལ་ཆེར་གསན་གཟེགས་  
 མེད་པ་མང་ཞིང་བྱལ་ཚབ་དུང་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་སོགས་སྟོ་ཆེན་མང་བོས་བྱལ་.....  
 བོས་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་གསུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་.....  
 དགོངས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ལས་དེ་ལྟར་ན་བྱལ་བོ་ཨིན་ལྷ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་སུ་མཆོན་པ་ལའང་བྱིན་  
 རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཞིང་རབ་བྱུང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་འགངས་ཆེན་དགོ་སྟོང་ལྷ་ཆེན་  
 བོ་འི་ལོ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པས་གསུང་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ངེས་གཞུང་



ག་ལ་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱ་ལོ་ཙ་བས་ཞལ་ཆེས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འཕཌ་པའི་བདག་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཡོས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 མིག་གཅིག་ཤུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པོ་མཇུག་པ་དེར་སངས་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་མ་མཐོན་པས་རྟོགས་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་ཤན་སྤྱར་པར་དུ་  
 བཏོ་བཞི་ལྟ་བོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་བཅུན་མང་པོ་གོ་བསྐྱར། རྒྱ་སྐད་མ་ཚང་བ་  
 དང་སྤྱི་ལོ་རྟོག་སྐད་ཡོད་པ་ལ་བོད་སྐད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཐོར་བྱ་སྤང་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་རྟེན་  
 ཅིང་བོད་དཔེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆད་མཉམ་ལས་མི་འདུག་པས་དེར་རང་དང་འདར་བ་ལོ་ཙ་  
 བ་ངག་དབང་ལྷན་ཆོག་སྤྱན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོ་འི་ལྷས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤེལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པ་དང་འགྱུར་བྱས་པར་སྤྱར་དཔེ་ཚང་བ་རྟེན་ན་ལྷས་དག་བཏང་ཆོག་ཙམ་ཀྱིས་  
 མཆན་བྱ་བཤག། མ་དཔེ་པར་བྱང་དང་བཅས་ཉེར་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དེར་མའི་ཆོས་བཞི་ལ་  
 དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་དུ་བཞུངས། རྒྱ་མ་མཆོད་པ་སྤྱར་རྒྱ་ནག་དུ་འགྲོ་སྐབས་  
 བྱིས་པ་དེ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་པོ་ཡོད་པས་དེའི་འགྲོ་དོན་ལ་གནོད་པ་འདུག་  
 ཀྱང་གསོལ་དཔོན་གེ་ར་བས་གོ་སྤྱི་ཞིང་འཇིན་བདེ་ལ་ཆོག་རྒྱང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
 བྱང་བ་ལྟར་རྒྱ་མ་མཆོད་པ་དངོས་ལྷན་འདོད་འཇོ་བྱིས། ཆོས་བཅུ་དགུ་ནས་འདུལ་  
 བ་ལྟར་ལྷ་བའི་དབྱ་བཅུགས། རྒྱ་བདག་སྤྱན་ལྟར་བ་སྤྱན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱན་ཤས་ཀྱང་  
 ཉ་ཅང་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་མདོ་མང་ནས་ཐོར་བྱ་ལས་མི་ཐུབ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་  
 ལྷག་སྐབས་མཆོད་དཔོན་པས་ད་ཆ་བཀའ་འགྱུར་ནས་བྱུང་གི་ཁ་གསོ་ཙམ་མ་གཏོང་  
 ཚང་མ་འདྲིལ་འགྲོ་བ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ལྷས་པ་འགབ་ཅིས་བསྐྱེད་པས་སྤོངས་པ་  
 རྟེན་པ་ལྟ་བུས་སྤྱར་ལྷས་བྱུབ་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གཏོང་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་མདོ་མང་བྱིངས་ཀྱི་  
 དབྱ་བཅུགས། འབའ་ཇོང་སྤོད་དར་ཁན་དཀའ་བཅུས་བསྐྱེད་པའི་ལི་ཐང་བྱུབ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ཆོད་སྤྱི་ལོ་དང་འབའ་དགའ་ལྷན་པ་བདེ་སྤྱི་ལོ། མཁའ་འགྲོ་འི་ངོར་དགའ་

ལྷན་བྱུང་བལྟན་རབ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བཅའ་ཡིག། །གོང་ར་ངེས་གསང་ནི་རྩེ་སྤྲིང་པའི་  
 ཚོགས་འདོན་དུ་ཁྱབ་བདག་སྒྲན་ལྟང་པའི་བདན་བཞུགས་ནམས་བྱིས། མདོ་མངས་  
 གྱི་འཕྲོས་ནམ་ལངས་ས་ཅུབ་ལྟ་བུར་གནང་བས་ཚང་བར་འདྲིལ། འཕགས་པ་ལྟའི་  
 སྒྲུལ་སྒྲར་ཚོས་འབྲེལ་སྒྲུལ་པའི་ཚོས་གྲུལ་དུ་སྒྲན་རྒྱུད་དབྱ་མཛད་ཨེ་པ་སྒྲོ་བཟང་.....  
 མཁས་གྲུབ་ཡོད་པར་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་ས་ཚོག་གི་སྒྲོན་དུ་བདག་  
 བསྐྱེད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་དུས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཨེ་གཅིག་དྲིས་པ་ལ་གཅིག་...  
 ཟེར་བར་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཚོག་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་.....  
 འཇུག་པ་གཅིག་སྒྲིན་ས་ཚོག་གི་ངལ་བ་མི་དགོས་འདྲ་སྤྲེངས་པས་དབྱ་ཡོན་ལ་ཟིན་...  
 ནས་ལབ་རྒྱ་མི་སྤང་། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ལྟག་པ་རང་གཞན་  
 ཀྱན་ལ་དཀའ་ཅང་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆས་སྒྲ་མི་ཤེས་པས་ཕ་བསྐྱའི་རྩིང་བྱར་བྱ་སྟག་  
 མའི་མེད་ལ་འདི་མང་བར་སྤང་ངོ་། །བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉོར་ཁྲོ་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་སྒྲན་བར་བཅད་རྒྱ་དམ་ཅམ་གྱི་ངོས་སྒྲ་དགོང་དག་སྒྲོར་དང་། ཉིན་མོ་དཔེ་ཆ་  
 ལྟས། ཚོས་ནམ་གྲངས་མང་བ་ཐོབ་པར་ཐོབ་ཡིག་གི་ཟིན་བྱིས་པོ་དི་ཆེ་ཆད་ཅམ་  
 ཡོད་ཅང་། གང་བྱུང་ནས་བྱིས་པའི་གོ་རིམ་འཚོལ་བདེ་བ་ཞིག་མེད་ཅིང་ཚོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་རིས་སྒྲ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚོར་གསན་ཡིག་  
 འདུག་པས་ཡོད་སྟོགས་མིག་ཡར་བལྟའི་ཁྲུལ་གྱིས་ཐོབ་ཡིག་ཚོས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་...  
 གྱི་གོ་རིམ་དང་སྡེ་ཚན་རང་སྒྲོས་གང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲི་བའི་འགོ་བཅུགས། ཡིག་  
 མཁན་གོང་དཀར་གནས་གསར་བ་འཇམ་དབྱངས་བལྟན་འཛིན་གྱིས་བྱས། ལོ་འདི་  
 ནང་དུ་གྲུབ་ལ་དེ་ཅམ་བྱུང་ཅང་ཁྲངས་འཚོལ་བ་དང་ཞིབ་དུ་དབྱོད་དགོས་པ་ཅོམ་པ་...  
 དཀྱུས་མ་ལས་ནམ་གྲངས་མང་པའི་མགོ་འཁྲུགས་པའི་སྤྲོང་དོན་མེད་གྱི་ནམ་གཡེང་ཆ་



གཉིས་ལྟར་ཟད་པ་མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལན་མང་པོར་བྱོ་.....  
 འཚལ་བ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒོ་དུ་མས་པར་གསེངས་པར་བརྟེན་ཕྱོད་ཤིན་...  
 ཏུ་ཆུང་བས་ལུགས་ཁྲིའི་སྟོན་མཆོག་སྐུར་བྱང་ཐེབས་པ་ཙམ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བཟུང་།  
 སྐར་ཟུར་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་གསར་མ་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་པོ་དེ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་ལས་  
 མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ངོར་ལུགས་ཁྲངས་བཅུན་པའི་གཤེས་སྐར་ཐོབ་...  
 པ་ནམས་དང་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཁྱད་ནས་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཁྲ་ཚང་པ་ཆེན་པོས་གོང་  
 དཀར་ནི་ཆེ་གདན་དུ་རབ་འབྲས་མ་ཆོས་ཆེ་ལ་ཆོགས་པར་གསན་དེ། ཆོས་བཅོམ་ལྟ་  
 ནས་རྒྱུད་འབྲས་ལུགས་ལུང་གི་དབྱ་བཅུགས། ལྷག་ཏུ་བ་ནོར་བུ་སྐྱེན་གྱིས་ཡིག་  
 དུག་དུང་ཕུར་བཅུགས་སྐབས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་དགོས་ཚུལ་བཞིན་བཅུམས།  
 བསྟེན་ཆོགས་དོན་བཞི་དང་དགོ་ཚུལ་སོ་བདུན་བསྐྱབས། ཉིར་ཁྲ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་ལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བས་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་ཆོགས་ཆས་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱེས་...  
 དང་བཅས་འཆི་མེད་འོད་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཆོག་བདང་ཞིང་དེན་...  
 འབྲེལ་བསྐྱོགས་སོ། བསྟེན་མཚམས་བ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཆོག་  
 ཁྲིགས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ། སྐར་བ་མཁན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་དུ་སྤྱིན་སྤྱེག་  
 ཕྱོད་པའི་བརྩིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་རིག་...  
 འཛིན་ཀྱུ་རྩའི་འདོད་འཛོ། ཆོ་བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གསུམ་ཆུ་རྒྱུན་དང་...  
 དག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྗེའི་འཕྲེང་བ། ཞར་བྱུང་ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོ་  
 མའི་སྐུ་གྱུའི་ལས་བྱང་ནི་ཆེའི་ཐོག་མདའ། ལྷན་ཐབས་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་དོད་  
 རྒྱངས། དག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་དུས་ཀྱི་བྱིན་ཟའི་སྐང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲིགས་བྱས།  
 སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་ཕུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེར་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གདན་དེབ་བཀོད་...  
 པའི་འགོ་བརྩོད་བྱས། སྐགས་རམས་བ་ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་དང་ཡར་འབྲོག་པ་སྟོ་

གྲིས་ཀྱལ་བ་གཉིས་ལ་འཇམ་དབལ་གཤིན་ཇི་མེད་ལྷ་གྲིའི་ནོན་པོ་ནང་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིན་...  
 བྱེད་དང་། འཇམ་དབལ་ཞི་དྲག་གི་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་  
 བསྟེན་མཚམས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཆོས་རྒྱས་རིན་ཅན་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཞིབ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་ལག་བཅངས་བཅུ་མས། དབྱངས་ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་ཅ་བ་སྟེ་  
 མཐོངས་ལོ་ཅ་བ་བཞེས་གཉིན་ནམ་ཀྱལ་གྱིས་མིང་ལའི་བྱེད་ཅམ་བསྐྱར་བ་འཕྲོར་.....  
 ལུས། ཇིས་སུ་དྲག་བདེན་སྐྱལ་སྐྱ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་བྱ་གར་ཕལ་སྐད་ལ་བྱང་བས་  
 བརྟེ་ད་བ་ལ་ཐུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་བར་འགྱུར་མཛད་པ་ལེགས་སྐྱར་ལ་སྐྱངས་སྟོབས་  
 ཞན་པས་འགྱུར་སྟོན་མང་གཤིས། འདར་བ་ལོ་ཅ་བ་ཅ་བ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཅིང་དྲག་  
 བདེན་པའི་བོད་འབྲེལ་དེས་བྱལ་མ་བདུབ་པ་ནས་གཞན་མའི་བོད་འབྲེལ་ཁྱངས་མ་.....  
 མེད་པ་དང་བཅས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་སྟེ་དེ་རུ་བ་ཅ་སྐྱས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་རབ་དུ་.....  
 བྱ་བ་གསལ་ལྷན་ཡང་སྟོགས་མཚུངས་པར་གསར་འགྱུར་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་ལོ་.....  
 འདིའི་ཁྲོ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་...  
 བ་སངས་ནམ་གྲུའི་འགྱུབ་སྦྱར་ཐོག་ཟིན་པར་དབྱངས་ཅན་བརྟེན་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱས་.....  
 པའི་བརྟེན་ཆོག་བཛོད་པ་བྱིས། བཅུ་དགུ་ལ་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཞི་ལུ་མཁན་ཆེན་  
 ཐེབས། ཏོར་ཁྲོ་བཅུ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བར་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་ནས་བསམ་གཏན་  
 ཁྲིང་པའི་ཨ་དེ་དང་ནམ་སྐས་ཀྱི་བེུ་བུམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བྱིས། མཁན་རིན་  
 པོ་ཆེར་འཕྱར་འགོ་གཏོར་སྟོན་གྱི་ཆོ་དྭ་རྩང་འབྲེལ་དང་བྱེད་འབྲེལ་ཕུལ། གསོལ་  
 ཐོགས་དང་བཅས་དགུན་གྱི་རིང་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེར་སྐྱ་མཚམས་ལ་ཐེབས། མཁན་  
 ཆེན་རྟོ་ཇི་འཆང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་སྟེག་དཔོན་ཆངས་རིག་འཛོན་པའི་.....  
 དབང་པོ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་ནི་བྱ་ཀ་ར་ཆ་སོགས་བསྐྱབ་འདོད་འདུག་པ་



བསྟན་ཀླན་ལ་ཕན་བར་བསམས་དེ་འདར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པའི་ལོ་ལྔའི་.....  
 བར་གྱི་ཇ་ཐུག་ཕོགས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་སྤྱད།      མེ་དྲ་ཁྲ་བ་དང་བོ་འི་ཆོས་བཞི་  
 ནས་བཟུང་ཕྱི་མཚམས་ཁོག་གོང་དཀར་ནས་ཁྱབ་བདག་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པའི་  
 ཀྱེ་དོར་རྒྱ་དབང་ལམ་དབང་སོགས་དབང་།      ཕྱིན་ལྷ་བས།      རྗེས་གནང་།      ལྷང་  
 མན་ངག་མང་དུ་ཞུས།      མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བའི་ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་  
 དང་འཆི་མེད་དབལ་ཕྱེར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས།      གཤེད་དམར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་  
 ཐུགས་སྤྲུལ་ལོ་ཙཱ་བས་གནང་བའི་ཁ་སྐོང་ནམས་སྤྱད།      ཁྱབ་བདག་སྤྲུལ་ལྷང་བ་  
 ཕེབས་པའི་ཞུག་ཁ་ཡར་གྱི་བར་སྟན་འཇགས།      གཤམ་མ་ལྷང་གི་གདེར་གསར་  
 རིགས་འཛིན་ཐུགས་དྲིག་གི་དབང་ལྷང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཤས་ཞུས།      རྒྱ་སོར་  
 བཀོ་རྒྱ་བསྐྱར་བ།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསང་  
 འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས།      དབང་ལོ་འི་བདུ་སྤྱོད་གསལ་བ་རྩ་འགྲེལ།      རྒྱལ་  
 བ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱིང་བོ་ནམས་ཟིན་པའི་བར་འབྱོར།  
 སྤྱུ་འབྲུལ་རྩ་རྒྱུད།      ཐུག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བའི་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་  
 ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།      ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་དང་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་གི་ལན་འབྲས་སྤྱངས་  
 ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་ཆོས་པ་དང་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་བ།  
 ཐུགས་སྤྲུལ་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་འི་མཛོས་རྒྱན།      གནས་རྩིང་  
 པ་རིན་ཅེན་དྲིག་གིས་མཛད་པའི་དབང་བོ་དོ་རྗེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོག་དྲིག་ནམས་བཀོ་བའི་  
 བར་བྱང་བཙུམས་ཤིང་མ་དགེ་དགའ་ལྡན་ཐུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར།      གོང་གསལ་  
 གྱི་བར་ཆོ་མཁོ་ཆེ་བར་མ་ཟད་རིན་ཅེན་དྲིག་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཤིན་དུ་དཀོན་བ་དང་.....  
 དྲིག་བདུན་སྤྱུལ་སྤྱུས་གཞན་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱའི་སྤྱིངས་ཞེན་གྱིས་མགོན་བོ་སྤྱུ་.....  
 སྤྱུབ་རྗེས་འབྲངས་ལ་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་བདུབ་ནས་རང་གི་ཞར་ལ་སྤྱེ་རྒྱ་མང་བོ་ངན་སྤོང་

དུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་འགགས་པ་ལ་ཐན་ནས་སྒྲུབ་མོ། ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་ཉེར་  
 བཞིའི་ཉིན་ཕུག་མཛོད་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དང་ཕྱད། སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་  
 འཛིན་སྒོར་གྱི་སྒྲིང་གཞི་བྱང་བར། སྤྱིར་ཡང་སྐུ་སྤྱེའི་རིགས་འདི་འབྲུལ་གཞི་རྒྱང་  
 བ་འགའ་འདུག་ཅིང་ལྷག་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་  
 གཤིས་ནས་བསྐྱོང་བོ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤྱན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་པ་  
 དང་འབྲུག་པ་པར་དཀར་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་ལ་འཐེན་འབྱེད་སྒྲིང་གཞི་བྱང་བ་ལྟ་  
 བའི་རྗེས་སུ་གན་མི་གཙང་བར་སྤང་ན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བས་ད་ལམ་བྱེད་  
 དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་མཇལ་དང་སྐྱགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དྲངས་པའི་རུལ་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཞིགས་སུ་ཟན་རིལ། དེ་མཚུངས་དུ་བསྐྱེད་མཁན་པོས་ཇོ་བོ་འཇམ་  
 པའི་ཇོ་རྗེ་དང་འདི་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དབུ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བའི་ལྷ་སར་ཇོ་  
 ཡུལ། དེད་ཀྱིས་རྒྱ་མིག་རྗེ་བཙུན་མའི་དྲུང་དུ་བརྟག་པ་རྒྱལ་ན་འགའ་འདྲ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་མོལ་ཡང་བྱགས་དམ་བརྟག་པར་གང་བབས་ལས་གཞན་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲོར་བབས་  
 མཛོག་ཁ་བ་ཞིག་བྱང་མ་སྤང་བར་བྱགས་དམ་གྱི་ཉམས་ཡོད་ན་འབྲུས་པ་འདུག་རྒྱང་  
 ཟན་རིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ལའང་འགངས་ཆེས་པའི་ཁ་མཚོན་གཙོད་མ་རྒྱས་པས་ད་ཆ་  
 སྐུ་ཆས་བསྐྱར་ནས་དྲུང་འཁོར་གན་རིགས་ཉམས་བཏང་བའི་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་མེད་  
 བྱང་མ་བྱང་བརྟག་པ་འགའ་བྱས་པར། དེ་ཞིག་དེ་གར་ཆ་བཞག་པའི་ཕུག་མཛོད་  
 པ་དགའ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་གི་གནས་མཇལ་ལ་ཐོན། ཕྱི་རྩོན་སྐུ་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་སྐུ་  
 འབྱུང་མཚམས་ཁོག་དུ་དཔེ་ཆ་གསར་པ་མང་དུ་གསོག་པའི་ཐོ་བསྐྱེགས་དང་གཟིམས་  
 རྒྱང་མགོན་ཁང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཐང་སྐུ་བྱིན་ལྷབས་ཅན་གསར་དུ་འང་མང་བར་བྱང་བ་  
 ཉམས་ལ་ཁ་བྱང་བརྟག་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྡེའི་ཉིན་གྱང་ཡོལ་རྗེས་ལ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉི་ཤུ་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་པོ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་གདོང་གས་མའི་ཤོག་ཐང་ཞལ་ནས་ཁྲག་



འཇག་པ་ ཡེ་པ་ རི་སྐབས་མགོན་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲུག་པ་དབྱ་མཛད་སྒོ་...  
 བཟང་ཡོན་དན་གྱིས་ཡར་བྱེར་ཡོངས་པ་སྐྱེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྐྱེ་གཞིམས་ཅུང་  
 མགོན་ཁང་ཁོལ་བྱར་ས་གཡོས་ཤིན་དུ་ཆ་བ་མཚོད་དཔོན་པ། ཆོས་ཆེ་ཁ་རག་པ།  
 བཤེས་གཉེན་དར་གྱིས། གནས་གསར་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཤེས་བར་བྱང་། དེའི་མདོ་སེར་ཅི་སྐྱུག་དུ་རི་བྱོད་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་པས་ཆོར་བ་  
 ཅམ་ཆོམས་ཆེན་དུ་མཚོད་ཇམ་གར་འཆམ་ཆས་ཀྱི་དེབ་བསྐྱེགས་པ། ཞང་ཆ་དགོན་  
 ཅོག་ནམ་གྱལ་ཆར་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་དྲི་ཟ་བ་ལས་ངས་དིག་མ་བྱང་ཟེར།  
 གཞན་མ་འབྲས་སྐྱངས། ལྷ་ས་གང་དུ་འང་བཤད་གྱུ་མི་སྤང་བས་མགོན་པོ་འདི་སྐྱུ་བ་  
 པའི་གནས་བྲག་ཕྱག་ལྷ་བྱར་མ་བྱས་ན་འཇིག་ཉེན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་...  
 གི་འཚུབ་དུ་མངོན་ན། ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་ཉེར་ཆེ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བར་ཀུན་  
 དགའ་ར་བར་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བཅས། ཡུ་བ་ལའི། སའི་ཁན་ུ། ཆོ་  
 དབང་གྱལ་མོས་གཙོས་པའི་སོག་པོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། སྤེ་བ་ཐོན་པ་དང་ཉེ་བོ་སྐྱུ་  
 སྐྱེས་མཚོན་པའི་བོད་པ་སྐྱུ་སེར་ཐོར་བྱ་སོགས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་ལ་བྱང་ཅུབ་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ནས་ཆོས་བུན་རིང་ཆོད་བཟབས་བཤད་ཀྱི་ལུགས་སྐྱབས་འགྲོ་འི་འགོར་...  
 སྐྱེབ་པའི་བར་ཕུལ། སྤར་གོ་ཆ་ནམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་པར་བཀའ་ཅིག་མི་འདྲུག་པ་སྤེ་  
 བས་གོ་མཛོད་དོ་ཆེ་སྒྲིང་གསར་བརྒྱབ་དུ་གཡུལ་ཆས་ཆོ་གྲ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོས་བཅུ་...  
 དབྱ་དམག་དཔོན་ཐ་སྐར་གྱི་འགྲུབ་སྟོར་ཐོག་སྐྱེའི་དེབ་ཐོར་གྱི་འགོ་བཛོད་ལས་གསོལ་  
 གོ་འི་སྟེར། ཏ་དམག་གི་གོ་ཆ་ཡན་གྱི་གཉིས་པ་བཟབས་མཚོར། ཅུ་མཚོན་དཀར་  
 པོ་འི་ཆོ་ཆེན་གྱི་བཟབས་མཚོར་དང་ཐག་རིང་དུ་བགྱོད་པའི་ཡང་ཆས་འཇུག་བདེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་མཚོན་སེར་གོ་ དམར་གོ་ མཐིང་ནག་སོ་སོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཁ་བསྐྱུར་  
 ཆོག་པ། གྱུ་གར། གྱུ་ནག། ཉར་སོག །ཁམས་འབྲོག་གི་གོ་མཚོན་ནམས་

ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་འགོ་བཟོད་བི་ལྟ་ཅན་ཕུགས་བཞེད་ལྟར་བྱིས་ཤིང་སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚུགས་ཁ་  
 འཛིན་པ་ལ་མེད་ཐེབས་མེད་པ་ཞིག་སྤང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་འབྲུལ་སྡེབས་དང་བཅས་  
 བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲིའི་རྗེས་གནང་བྱས། གསེར་ཡིག་པ་ནམས་ཐོན་པ་དང་ལྟན་དུ་  
 བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁང་གསར་རབ་བདུན་གཉིས་གོང་  
 དུ་ཉུ་ཡིག་འབྲུལ་དེན་དང་རྒྱ་སོག་བར་གྱི་གཞུང་ལ་སེལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་མཚོ་སྡོན་  
 བོ་འི་དཔོན་པོ་ཁག་གིས་གོང་དུ་དགོངས་བསངས་ལ་དྲ་མོར་བྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་  
 བོ་དཔངས་མཐོ་བར་ལུལ། ས་མཚམས་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ།  
 ཀྱུན་རྒྱལ་གི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཕན་ཚན་ནས་བྲིམས་ཁ་བསྐྱམས། ཚོང་གི་ལས་སྒོ་  
 མི་བསྐྱམ་པ་སོགས་རྒྱ་སོག་གཞུང་བཟང་པོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་བར་བདང་།  
 དེ་གའི་སྒོར་ལ་སྡེ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བབྱོས་ཤིང་ད་ལའི་ཉུང་ཐའི་རྗེས་ཀྱང་ཁྲར་  
 བསམ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡ་ལའི་འབྲུལ་བ་ལའང་རྩེག་གཏམ་མ་བྱས་  
 བས་དུས་འབྲུག་ཞི་སྡེ་ལུས་ཅན་འབྲུམས་ཁྲས་པར་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 གཙོག་དུ་དཀར་ཞིང་གཞུང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་གསོས་སྒྲན་ཁྱ་མེད་པར་  
 བྱར་དོ། གཙང་སྡོད་ཞུའི་ཚོས་གྲ་ནས་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཕེབས། འཕགས་  
 བ་འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པའི་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་གྱི་  
 རིག་གཏད། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོའི་ཉམས་བྲིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་  
 གནང་ལུང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བྱུས། ཕུགས་དམ་གཏོར་བསྐྱོའི་གྲས་སུ་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱུན་  
 གསོལ་ཉུང་དུ་ཞིག་བྱིས། བོན་པོ་གྲུ་ཆང་པའི་སར་ཕུགས་གྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤང་ཆེན་  
 པ། དཔོན་ཆང་ཆ་རོང་པ། དབུ་མཛེད་ཆོས་དབྱིངས་ཅན་གྱིས་རྗེ་གོང་མའི་སྐུ་  
 ཆས་བྱེར་ནས་ངོས་འཛིན་ལ་བྱིན་པ་ནམས་རིམ་པར་གསལ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཕུག་མཛེད་  
 བས་སྡེད་པའི་མི་སྣའི་བསྐུལ་མར་མགྲོན་གཉིར་གཞོན་པ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་འཕེལ་.....



འབྱོར་དོན་བཞིན་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་སློབ་དབོན་བྱམས་པ་རིན་ཅེན། སྐར་བོ་མགོན་  
 ལཱ་ཏེར་དོ་ཆེ་དབང་ཕུག། མདའ་དབོན་འོར་བ་གསུམ་བཤང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་བོ་  
 ཆེའི་མཚན་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསོལ་བྱོག་སློབ་དབོན་བྱམས་པ་རིན་བས་མེ་དོག་གཏོར།  
 ལེགས་འབྲུལ་གཟེངས་བཞུད། བཀྲ་ཤིས་སྐུན་བོ་ཚོགས་ཆེན་དུ་བྲི་སྟོན་གྱི་ཆ་ར་  
 མང་འབྱེད་བཅའ་སྤྱོད་བཤང་ངོ། །ས་སྟེལ་རྩ་བ་དང་བོ་འི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱབ་  
 ཕྱོགས་སུ་དུས་མིན་གྱི་འབྲུག་ལངས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་བྱ་རོག་  
 འོངས། ཉེར་དུག་ནས་བརྒྱུད་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འོད་དཀར་བོ་རིང་བ་ཅེ་གཉིས་སུ་  
 བྱིས་བ་ཞིག་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཤར། བོ་ད་ལའི་ལྷགས་རིའི་སྟེང་དུ་གོད་བབས།  
 མིན་ནས་མཚན་མ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དྲ་ཞིག་ལམ་བཟགས་པས་བྱོབ་བ་བསྒྲུལ། གོང་  
 དཀར་ཆོང་མགོན་ཁང་སྟེང་གི་ཐུག་དྲག་རྒྱུད་གིས་བཅག། །བྱང་གི་རྒྱ་སྐར་སྟེན་མར་  
 བྱ་རོག་གི་ཆང་བསགས་དེ་བསྒྲུར། དུགས་སུ་ས་གཡོས་ཆེ་བ་སོགས་མི་ཤིས་པའི་  
 མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་རྩ་བ་དང་བོ་ནས་སྟེ་བ་ཆབ་གཞིའི་བསྐྱེད་བྱིས་ཟེན་པ་འབྲུལ་  
 དུ་སྐྱེན་རྩྭ་མེད་པས་མངོན་རྒྱུ་གཤིས་ཕུགས་བྲེལ་བྱིས་གཡོངས་པའི་འབྲེད་བསྟེན་  
 ལེ་དབར་ཤོར། དུང་འཚོ་བྱང་ངོས་ནས་ཀྱང་སློབ་བྱར་དུ་སྟེང་གྱི་བ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་འབྲུལ་  
 དཀར་བས་ཅ་འབྲུལ་འབྲུལ་གཟིང་མ་ཐུག། ཞིགས་སྐར་གྱི་ཅུ་དྲ་སྟོན་བར་བཤང་བ་  
 ལཱ་ཏེ་བོ་མ་བྱུང་ན་ཐུགས་སྐྱོན་དང་རྒྱུར་འབྱུར་དོགས་པའི་ལྷང་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་ཉེན་  
 མི་ཆེ་བའི་ཁྲལ་གྱི་ངང་ལ་འོར་དུ་སྒྱུངས། འདི་ནས་སྐར་རིམ་གྱི་ཐོ་བསྐྱར་པའི་དབྱས་  
 ཀྱི་དགོན་ཁག་རགས་བསྐྱས་ལ་མང་འབྱེད་འབྲུམ་བརྒྱས་མཚན་ཁ་ཤས་པབ་བ་སྟོན་  
 ལམ་གྱིལ་འབྲུལ་དུ་ཆོང་བཤང་མཛད་པས་ཞིག་གཉིས་ངོ་རྒྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་  
 བྱུང་ཟེར། བྱོང་སྐྱོད་ནས་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ལ་ལྷང་བསྐྱེད་ལྷ་མི་བཤང་འདུག་  
 པར་བསྐྱེད་བབས་དང་བར་ཆད་གྱི་ངོ་ཆེ། སྐར་རིམ་ཡང་ཡིག་དུག་དུང་ཐུར་ཁག་ལྷ་

ཅམ་ཕབ་སྒྲུང་བ་འཕྲུལ་དུ་བཅུགས་ཀྱང་རྫོགས་ཡོང་མ་བྱུང་། ཆོས་སྒྲིང་གི་དེ་  
 དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་པའི་དགོངས་གཞི་ཅན་ཡིན་ཆོད་དུ་མཆིས། དུང་འཆོ་  
 བ་ལྷག་བསམ་ཉིན་སྤར་གྱི་ཕྱག་ཙ་ཉུ་བར་བཏང་བ་བཟང་ངན་ཐག་ཆོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་  
 མ་ཉེད་ཅུང་ཆུང་གས་ཀྱི་བབས་ལ་བལྟས་ན་ཆབ་གསོག་བྱུང་དོགས་ཆེ་བ་འདུག་པས།  
 དངར་སྒྲུར་གྱི་རིགས་དང་ཤ་སོཌ་བཞེས་པ་མི་འགབ་ཚུལ་ཟེར་བྱུང་ཞིང་ངོས་སུ་ཡང་  
 ཉུས་བར་ཡིད་བདྱན་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་ཆོད་དུ་མི་སྒྲུང་། སྐད་ཆ་དྲི་བ་ཤད་བྱས་པ་  
 ཆོའང་ཁ་མི་མཐུན་པ་མང་། སངས་རྒྱལ་བ་འབྱོར་བའི་སྐད་ཆ་ལའང་བཞེངས་འདུག་  
 སོཌ་དཀར་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་འཕྲོས་ཟེར་བས་སྤྱག་ཅུ་ནས་ལ་སྟེ་བསྒྲུར་བར་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་བས་ཟེར་བ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་གཤིས། སྒྲུར་པོ་ནས་ཉེ་ལོན་ལ་བཏང་  
 བ་བབ་ཡུལ་ལོགས་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བས་འཕྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་ཆངས་བ་དུང་  
 ཐོད་ཅན་ལ་ལྷང་བལྟན་ཉུ་བར་བཇུངས། མཆོད་དཔོན་བ་སྟེ་བའི་སར་བཏང་བའི་པོ་  
 ཏ་ལར་འཕྲུལ་འབྱོར་འགབ་ཚུལ་ལབས་པ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཞོཌ་བྱོན། ལམ་དུ་  
 ཟུའི་ཆིང་གིས་མི་ཤིས་པའི་དྲ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་མཇལ་བར་ཁ་མ་ཐུབ་  
 པའི་སྟེ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་འགྲམ་གྱིས་བཅར་བར་དུང་འཁོར་ནམས་གྱིས་ཉད་དགོས་པ་  
 བྱུང་འདུག །བྱང་ངོས་ནས་དང་ནང་སྟོར་བ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཟོམ་དྲགས་པ་མ་གཏོགས་ཆབ་  
 ཀྱི་སྒྲུངས་པོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གཏོན་བྱད་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་ཡིན་ན་ཕན་དུ་རེ་བས་ལྟས་ངན་  
 ཕྱི་དྲ་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་རྫོངས་བཇུངས། འཆི་སྒྱུ། བྱད་འགྲོལ། གཏོན་འགྲོལ།  
 ཆོ་དབང་དང་དྲག་དམར་གྱི་དབང་སོགས་སྒྲ་མ་འགགས་པ་བྱས། དུང་འཆོ་བྱང་  
 ངོས་པ་བྱོན་པའི་ར་མོ་ཤེ་སྟན་གྱི་གཏོར་མའི་ཆུ་སྟན་སྟོར་རྒྱུའི་ལྷགས་གྱི་ལྟ་གོན་དང་  
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་མང་འབྱེད་གྱི་གྲ་བརྒྱུགས། འཕྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་འཁོར་  
 བར་དྲིས་པ་སྟེ་བའི་སྒྱ་རིམ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ཅམ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལ་མ་



གྲིས་པའི་ངེད་ལ་རིམ་གྱི་ཚན་ཆེ་བ་འབྲེལ་བ་པ་མཛད་འདུག། །ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་  
 ཕྱེད་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པར་ཉི་བས་སངས་རྒྱལ་བ་འཕྲོས་གཏོང་བར་བྱང་འཕྲལ་ཕྱིན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲལ་གདུང་གིས་ཐོག་རྒྱངས་པའི་དམ་ཆས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་  
 འདྲའ་ཁ་མའི་མཚམས་སྟེར་གྱི་འཕྲོ་དམིགས་སྟེན། གཞུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་དང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཟོད། གཞིས་ཀ་ཤར་བ་ལགས་ཙམ་གྱར་བོས་པའི་  
 གཟའ་སྐར་སྟབས་ཉིན་བཞིའི་བར་གསང་སྟོ་བསྐྱམས། གསང་ཁོག་ནས་སྟེ་པ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་གསལ་མ་ཞུས་པ་བྱས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བསམ་མ་  
 ལས་དང་ཆོང་འདུས་སྐྱ་ཆང་ཁྲིམ་བ་བཟངས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གསང་བཏོལ། དགོ་  
 སྟབས་ཆང་མ་འབྱུ་ཐོག་དུ་ཕབ་བར་མཁའ་རྩའི་ཁལ་ལྔ་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་  
 སྟོར་སོང་། སྟེ་པ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་གསང་སྟོ་འི་སྟབས་ནས་ལོ་འཁོར་  
 བས་གདུང་འབྲལ་མ་སྐྱངས་རྩང་འདི་སྐབས་སྟེ་དབོན་གྱི་རྒྱན་བཞིན་སྟོད་སྟེན་བར་མ་  
 གསུམ་གྱི་གདུང་འབྲལ་བྱང་བ་ནམས་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་དྲོན་བཞེངས་ཀྱི་ཡོན་ལ་ཕན་  
 པ་བྱས། གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་ནས་ཁྱབ་བདག་ཉི་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པའི་བྲེལ་པའི་  
 གསང་ལ་དྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ། ལམ་ཟབ་ནང་མས་གཙོས་པའི་དབང་བྱིན་སྐབས་  
 རིས་གནང་ལུང་མང་དུ་ཞུས། སྐུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་བྱགས་དམ་དྲོན་  
 བརྟེན་གསལ་བའི་དོ་ཁྱད་ཅན་འདི་སྟེ། རྒྱལ་བོ་འབྱོན་བཞུད་ལ་ཞལ་དབྱགས་  
 འཆངས་ནས་འོ་བརྒྱལ་བོ་ཞིག་ལོ་ལྔ་མ་ཆོར་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལས་སྟོས་པའི་བསྐྱེན་  
 གཞི་གསར་སྟེས་མེད་ཀྱང་ཁྱེ་བ་ལྔ་མའི་ནང་དུ་སྟེ་པའི་བསྟོ་དྲོན་སྟེལ་བར་བྱོན་བྱང་མ་  
 སྐབས་ཆང་མས་སྐྱ་ཟོངན་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོ་མ་བདེ་བ་བྱེད་སྟངས། ཞག་ཤས་ནས་  
 ཞལ་དབྱགས་མ་བདེར་སོང་ཚུལ་བྱང་བར་སྐས་འབབ་འཛོག་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་ནས་  
 ཆོས་ཆེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལྷག་སྟོ་འི་ནང་ཆོར་ཞལ་དབྱགས་ཆད་པའི་དྲོན་ཤིན་དུ་

ཆེ་བ་འཆི་སྤྱད་དང་ཆོ་དབང་དྲག་པོ་འི་དབང་ཕུལ་བས་བདེ་ཅུ་སོང་བའི་ཞག་གས་ངང་  
 བསྐྱོང་བ་བྱུང་། འཕྱོང་གྱིས་རབ་འབྱམས་པ་ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་ལ་ལྷང་བསྟན་ཞུ་  
 བར་བདང་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆད་བཞེད་ཐབས་རབ་འབྱོང་ཐ་གསུམ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་ཞལ་  
 གྱིས་མ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕྱག་རྩིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས་བདང་ན་  
 ཞག་འཕུལ་ཉིན་འཕུལ་ཅམ་ཡོང་ཁལ་བྱུང་བར་དབྱ་སྒྲོར་ཆེ་ཆུང་དུ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་བསྒྲིག་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་བདང་། སྤེ་པའི་དགོངས་ཆོག་ས་དང་འདོམ་པའི་ལྷོགས་པོ་  
 མི་འདུག་ཅུང་གཞུང་གིས་ཀྱང་འདོན་ཆ་བྱེད་ཅིས་ལ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་ཡོལ་ལ་  
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱན་ཅམ་དུ་སེ་ཆེན་དཔོན་པོ་ཕྱིན་ལྷབས་ཉིན་ལེན་པར་བྱུང་བ་ཡར་.....  
 ཡོག་པ་དང་ཡུའི་ཆིང་ཐུག་པའི་གཉིས་ཀ་ཡོག་སྤེ་གྲོངས་ཟིན་ཚུལ་སྤྱོད་བར་འབྱོར་...  
 པ་འཕུལ་དུ་དགའ་སྤྱོད་སྤེད་ཚུལ་སྤྱོད་ཁར་ཕྱིན་འཕོ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། གཟུངས་སྤྱགས་  
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་མས་བྱབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་མཚན་བསྒྲགས།  
 སོག་ལྷགས་འདི་ཕྱི་ནང་ཆུངས་པའི་དུ་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་བས་ཞག་གྲུངས་གསང་བྱབ་རིས་  
 མིན་པ་ནས་གཞིས་ཀ་ཤར་བ་ལགས་ཡ་གྲུར་བོས་པའི་ཆོས་གྲུངས་སོགས་བསྟུས།  
 ན་བཟུང་དང་བཅས་པའི་མགྲོགས་བསྐྱོད་བདེག་པར་བསྐྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱས་བདེ། སེ་  
 ཆེན་དཔོན་པོ། མངའ་རིས་དྲུང་པ། སྤྱག་ཅུ་ནས་ནམས་དང་གྲོས་བསྐྱར་བར་  
 ཐེ་ཆོས་ལས་ཐག་ཆོད་མི་འདུག་ཅུང་། སྤར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་ག་ཤེགས་སྤྱབས་ཀྱང་ད་  
 ལའི་རྒྱང་ཐའི་ཆིང་བཅར་མར་ཡོད་པས་ལ་རྒྱ་ནས་ཚང་མ་བག་དྲོ་བ་ཡིན། རིང་སང་  
 འཕྱོམས་སྤྱོད་བྱུང་དོགས་པའི་མངོན་དོད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡར་འབྱོར་ན་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་  
 སྤྱབས་སུ་བབ་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱང་ཐའི་ཆིང་སོགས་དཔོན་པོ་ནམས་དང་མོལ་བསྐྱར་  
 དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ནའང་སོག་པོ་འི་སྤོལ་ལྷར་ན་འོས་གས་ཡིན་པས་འཕུལ་དུ་མི་  
 གཏོང་བ་འགའ་པར་ཐག་བཅད་པའི་པོ་ད་ལར་འོངས། ཞག་གསུམ་ཐོག་དུ་སེ་ཆེན་



དར་གྱིས་དང་མགོན་པོ་སྐབས་གཉིས་རྒྱ་འབོད་པ་དང་། ཉུང་ཐའི་ཇིས་གཙོས་པར་  
 གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་བར་བཤང་། ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་སྤྱིང་ཁར་སེར་ཆོད་རྒྱར་  
 མེ་པའི་སྐབས་ཇི་ལུ་བ་ལ་ཕྱེད་མཐའི་དཀོར་ལེན་ལྷེབས་འབྱར་མངས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ཕྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་བཞི་བརྒྱ་ལུ་བཅུའི་ཆོགས་དབྱར་དགའ་ལུན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་བ་  
 དཀོན་ཅོག་ཆོས་བཟང་ཕེབས་བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ཆ་ར། བསྟོ་དེན། ཉམ་  
 གཞག །མང་འབྱེད། གོང་གསལ་དུ་མི་ཐེ་བའི་དགོན་ཁག་ཨ་རྒྱུ་གཉིས་བ་ཡན་  
 དུག་བརྒྱ་དང་གསུམ། ལྷ་བ་དུག་ཁྲི་ཉིས་ཕྱིང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བར་མང་འབྱེད་སོང་བའི་  
 ཆང་མ་ཟླ་གོང་འབྱུ་ཐོག་དུ་ཕབ་བར་ཁལ་ཉིས་འབྱམ་བརྒྱད་ཁྲི་དགུ་ཕྱིང་སུམ་བརྒྱ་  
 སོང་། མཆོད་ཡོན་གཉིས་གཤེགས་པའི་གནས་གཤེས་འགངས་ཆེ་དྲགས་པས་  
 བགེགས་ཆགས་སངས་བ་ལས་ཀྱང་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྐལ་བ་  
 ཞན་ཞིང་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་པས་  
 འདི་ལོ་ཁམས་ནན་དར་བདེ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལྷ་ལུན་དུ་གཏེར་  
 གསར་གྱི་ཆོ་སྐབ་ཟེན་པའི་འབྲས་སྤངས་སུ་གདའ་བསྐྱམས་དེ་ཆོང་དུ་ཕེབས། གཏེར་  
 གསར་གྱི་གཤིན་ཇེའི་དབང་ལྱང་དང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་སོགས་ལྱང་ཁ་ཤས་ཞུས།  
 མེ་བ་སྐས་པོས་སྐྱེད་ཀྱི་དང་ཨ་ཙར་སྐ་རིལ་སོད་དངོས་པོ་དུ་མས་དབལ་རི་སྐལ་སྐྱ་  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བརྒན་དེ་བཤག་པ། དོགས་གཅོད། སྐྱབ་ཤིང་གིས་མཆོན་པའི་  
 གྱུ་འབྱལ་བྱང་ནས་ལོ་ཁ་ཡར་སོང་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོང་སྟོད་ནམས་ཀྱིས་ཇི་གསང་  
 མ་ཕྱིས་བ་ལོ་སྐ་མའི་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་དུས་རིམ་སྐབས་སྐས་པོ་འི་ཡི་གེ་ཞིག་སྐལ་  
 སྟེན་གདན་བར་དུ་ལུས་བ་གདན་གཉིར་གྱིས་ཆེད་བ་ཆོང་སྟོད་བསོད་ནམས་དབང་གྱལ་  
 གྱིས་མེ་བ་སྐག་ཅེར་བཞུགས་ཐོག་འབྱལ་བར་བཤང་བ་ལ་བདེན་བསམ་དར་ནས་མངཉ་  
 དེ་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་སྤངས་སུ་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བ་མཛོད་གྲུབ་འདུག་པ་བསམ་དར་

ནས་ཀྱིས་འཕྲོས་བཏང་བྱང་བ་སྡེ་བར་རྒྱ་མཚན་སྡེད་པའི་རིན་སྤངས་སུ་སྒྲོར་ཅིག་མ་...  
 ཐལ་ཙམ་གྱི་ཐབས་བྱས། གཞི་བྱས་ནམས་ཀྱིས་པན་ཚན་ཞིབ་དུ་སྒྲོར་བ་པལ་ཆར་  
 སྤྱལ་སྤྱས་ངོས་ལེན་དགོས་པ་བྱང་སྤང་། དེ་ཁྲོད་དུ་གཞུང་གི་མཚན་དོན་བསྟེན་  
 པའི་དུས་དྲགས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གྱིང་སྤྱེས་པ་སོགས་མང་བ་འདུག་པ་སྟོ་བ་གདོར་...  
 ལྟོན་གྱི་ཁུན་ལུང་དར་ཡོང་འདྲ་བ་འགངས་མ་མཆིས་རུང་སྤྱས་པོ་འི་ངོ་གཞུང་གི་གྲོད་  
 པ་ནང་བལྟ་དང་ཁ་སྤྱི་བལྟའི་དཔེར་སྡེ་བ་བྱགས་ལ་སོག་པ་བདེན་པ་གཞིར་བཅས།  
 སྤྱི་ཁབ་དུ་མ་ཟད་རྩིང་མ་བར་གདོགས་ཚད་ཀྱིས་ད་ལོ་ཁོང་གིས་ངེད་རྩིང་ལྷགས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་དུ་བཅུག་མི་སྤྱན་དུ་གདོང་ལྟོན་མི་བྱབ་པ་བཟོས་ཞེས་མྱིར་མོར་སྤྱོད་།  
 དཔལ་རི་སྤྱབ་སྡེ་བའི་མེ་དོག་སོག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་དེ་འབྲི་བྱང་པ་ཡིན། འབྲི་བྱང་ཆར་  
 པའི་ཙུ་བའི་སྤྱ་མ་མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། སྤྱལ་སྤྱ་སྤང་ཙུ་བ་  
 ཕྱོགས་སུ་མོས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་མཐར་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་འདུག་རུང་ཁོང་པ་བརྟུད་  
 པར་ཡོད་པའི་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཤས་ཐོབ་ཅིང་ཞབས་རྒྱང་མི་དབང་ལྟོབས་རྒྱལ་བྱིས་...  
 ཕྱག་དར་བའི་གྲ་ཚང་ལ་གོང་བརྟུབ་སྡེ་སྡེ་པར་ནན་བརྟེན་ཀྱིས་ལབས་པའི་འབྲས་བུ་...  
 མནའ་གན་གྱིས་སྤྱིས་འདོམས་དང་བཅས་བབས་བདེ་སར་ཆགས་པའི་སྒོ་དོད་པ་བར་...  
 སྤྱབས་སུ་མཚོར་ཡོན་གཤེགས་པའི་བྱ་སྤྱད་བྱེ་བྱིར་གྱིས་ལུས་རུང་འདི་སྤྱབས་མནའ་  
 དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སར་བསྐྱམ་ར་སྤངས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལུང་ནས་ཀྱིས་གཙང་  
 དུ་ཕེབས་གདོང་ཁེབས་གང་ཆེ་དགོས་པའི་གསུང་ནན་དང་ཆད་པར་གདོར་ལྟོན་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྤྱོད་བྱང་བར་ཆད་ཤུལ་བཅག །དཔལ་རི་བའི་ཕྱང་ཞོར་དུ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པས་  
 སྤྱ་དྲིག་གི་ཙར་བ་སྤངས་པར་ཆད་འབྲས་བྱང་བ་ལ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་སྤྱི་...  
 སོ་དང་མཚོད་དཔོན་དབྱ་མཚད་གྲ་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡངས་ཆ་ཆེ་བ་བྱས། གནས་  
 གང་གི་ཉིན་དཔལ་རི་བ་སྤྱ་མ་གྲ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་འབྲལ་བསྐྱབས། མཁན་ཆེན་ཕྱག་



རྟོར་བའི་ཆོས་ས་དཀར་པོ་ཀུན་དགའ་གྲགས་ནས་འཕྲང་འགོ་གདེར་སྟོན་བརྒྱད་དཔལ་  
 རི་སྐྱལ་སྐར་བྱང་བ་མཆོད་དཔོན་པར་བྱིན་པ་ལག་དུ་འབྱོར། རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་ནང་  
 དུ་བྲེལ་བ་ཕྱོད་ཆེ་ཁྱད་ནས་ཕྱི་མཚམས་སུ་བསྐྱུང། ཆོས་ལཱའི་རྟོན་མཆོད་ཁང་གི་  
 ཕྱིང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཟེར་བ་ནི་ཁྲ་མ་བདང་བ་དང་ཆད་པ་སྐྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དྲིན་སྒྲུབས་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་དག་གི་སྒྲ་ཕྱིར་ལོ་ཕྱེད་གཉིས་སུ་ཉེ་བའི་བར་པལ་  
 ཆེར་དུང་ཡིག་གྱུ་མཚོ། གནས་གསར་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ཆང་ཁྲིམ་པ་  
 སོགས་ཡིག་མཁན་གསུམ་བཞི་ཙམ་དང་བཅས་སྟོན་སྟོང་གི་ཡི་གེ་འདྲི་འདྲི་ཁོ་ནས་...  
 དུས་འདྲའ་བས་ཚོམ་བའི་རིགས་ཆེར་མ་བྱུང་། ཟློ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྟོར་བའི་  
 སྟོན་བརྒྱད་སྟོགས་བམ་གྱི་དབང་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཁྱད་ས་བཅུན་གྱིན་དུ་དཀོན་པ་  
 གཉལ་བཅོམ་ལྷན་ཟློ་མཛེས་པ་བྱང་སྒྲུང་ཆོས་རྩེ་མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་...  
 ཆང་བར་བཞུགས་ཚུལ་ཁྱད་ས་ཆོད་ཅིང་ཨེ་ཆོས་ལྷན་པ་ནས་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་གདེར་ཆོས་  
 བསལ་དགོས་འདྲའང་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གསན་པར་བསྐྱལ་...  
 བའི་ཨེར་བཞུགས་རིང་གི་གསོལ་ཆས་ཟངས་རི་དཔོན་ས་དང་གཟན་མེ་ཤིང་གཟེམས་  
 ཤལ་ཟློ་བས་བསྐྱལ། ལ་སྟོད་ནས་རང་རིག་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཕྱག་རྟོགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་ཏོགས་ཆེ་བ་ཞིག་འོངས་པ་དང་སྟད་དེ་ཐ་བྲལ་ལ་འཕྱོས་སྒྲིང་མང་  
 དུ་བྱུང་། ལ་ལས་མངའ་བདག་གི་ལུང་བསྟན་དུ། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རང་རིག་  
 རས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་གང་ལྟར་སྒྲུང་སེམས་རང་ངོ་འཕྱོད་པ་ཞིག་དུ་  
 མངོན། ཞབས་དུང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ལེགས་གྲུབ་ཕྱག་ལུང་དུ་ཤར་མར་ཕེབས་  
 བའི་སྟོད་ལ་དུག་ཤུལ་གྱི་ཆོ་གས་ཞབས་དུང་རྩི་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་མཉན་ཡོད་མཆོད་  
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ལྟར་བསྐྱུང་དེ་འབྲས་སྐྱངས་སུ་བྱོན། ཟློ་བ་པོན་མདོ་  
 བས་སྟོ་ཏ་བདང་བའི་ད་ཆ་གནས་གཤིས་འདི་བཞིན་གྱིས་ངེད་པ་བྱ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་

དག་ལྟ་སྤྱོད་བཟུང་། ལྷ་སྤྱི་མེ་ནས་ས་རིས་བབ་ཐོབ་བདེན་འབྲེལ་གྱི་བགོ་བཤའ་  
 དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་ཐུང་བདེན་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་དོན་བཞིན་བྱས་ཆོ་ཐང་བའི་བཟུན་  
 བ་མཐར་ལྷུངས་པར་མ་ཟད་ཞབས་དྲུང་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཆོའི་སད་དུའང་མི་འགྱུར་བའི་  
 རིས་པ་མ་མཆིས་པས་ནང་ལབ་གནང་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་དོར་གཅོད་ཉུ་བར་སྦྱར་བོ་བ་སྒོ་  
 བཟང་ལེགས་ལྷན་སེ་བ་ལྟར་དུ་བཏང་བར་སྦྱས་སྒོ་འི་མདོ་ནས་མཇུག་ཁ་གནང་བའི་ད་  
 ཆ་ངེད་ཀྱིས་ལབས་པར་ཁོང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་མི་ཡོང་གསུང་བའི་སྤྱོད་ལེན་མ་གནང་  
 འདུག་པར་དཔེ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་ཚུར་གདན་དྲངས།  
 འཕྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ། མངའ་རིས་དྲུང་པ། ལྷག་ཅུ་ནས། བསམ་དར་ནས་  
 སོགས་བཏང་བའི་སྒོར་གཡོང་མང་དུ་བཏང་། ཉུ་ཁྲའང་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་ཤ་བཅད་ཁྲག་  
 གཏིགས་ཀྱི་ཅ་བ་གཅོད་ཆེས་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོང་བར་མི་འགྲོ་བར་དོས་བཅས་  
 བེས་པོ་ཞིག་དུ་གྲུབ་ཉན་འདུག་པས་ཉུ་བ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པར་སྦྱངས་ངོས་བདེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཁྲ་མ་བཏང་བའི་ཞབས་འཇུག་ལ་དཔོན་ཆང་ཆ་རོང་བ་ཅན་ཇོང་བདའ་བྱས་  
 སོ། ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདི་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་གཡ་ཆེ་བས་མདོ་སྤེ་  
 མཇོངས་སྒྲན་དང་གཞན་ཡང་སྒོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་ཐར་སྤྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་རྩེ་བཙན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་ཚུལ་གྱི་པར་ནིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མི་འབྱོར།  
 ཉེར་དགྲ་ནས་ལག་བ་གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་ཅུང་ཟད་ན་བ་གནམ་གང་གི་ཉིན་སྦྱངས་ཆེ་བ་  
 ཐུང་བས་རིལ་མོ་དང་བཅས་གཉན་ཁར་གཞོན་དོགས་བསྐྱང་གསོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་ཆེ་སྤེ་བ་ཨ་བར་དང་མཆོད་དཔོན་པས་བཏག་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཡོང་ཟེར་བ་ལྟར་  
 མོ་ཕུ་ཞིག་བཏག་པས་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་བབས་པ་བཞིན་སྤྱིན་པར་རིལ་མོ་ཆེན་པོ་དེས་མི་  
 གཞོན་པའི་ཁར་ནང་བར་བདེ་ཅུ་སོང་འདུག་པ་དར་མོ་ནས་ཀྱིས་ཁོང་སྒྲན་བཏང་བའི་  
 བན་ཡོན་ཡོན་ནམ་གང་ལྟར་ཞེ་མེད་འདི་ནད་ལ་ཡང་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་འདྲ། ས་བྱ་



[illegible]

དང་དེ་ཕྱིན་དགོན་པའི་དཀོར་གྱིས་ངེས་པར་འཛོད་གོས་པའི་དམིགས་བསལ་ནམས་...  
 མ་གཏོང་ཅད་མགོ་དྲག་ཞན་གོ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་བོད་ཆས་བྱེད་དགོས་པའི་བན་...  
 འབྲེམས་དང་གན་གྱ་སྒྲངས་སོ། རྩ་བ་དང་བོ་འི་ནང་དུ་ཆམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དུང་འཛོད་...  
 ལྷག་བསམ་དང་དར་མོ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲན་བཏང་འཕྲོད་ངོ་ཆེའང་ཡང་ཡང་ལོག་པའི་...  
 ལྷབས་སྒྲན་ཀྱང་བར་བབས་ཉམས་ཀྱིས་རྩ་བ་འདྲིའི་ཉི་ཤུ་སྐོར་ནས་ཀྱང་པའི་མགོ་མ་...  
 བདེ་བར་སྒྲན་དབྱུད་ཀྱིས་བདེ་སྦྱེད་ཡོང་ཐུར་ཉོར་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོས་དབྱུ་ལ་འབམ་རོ་...  
 འཕར་བར་སྒྲན་དཀར་བཏང་བས་ཞག་ཤས་སོང་ཆོ་འགྲོ་འདུག་ཅུང་ཟད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་།  
 སྡེ་བ་ཨ་བར་དང་དབྱ་མཇེད་གཉིས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱས་ཤིང་ཨ་བར་ལོ་བཅུ་བདུན་...  
 ལས་མི་འགྲོ་ཡང་གཉིད་བསྐྱུང་བར་སྡོད་ཀྱས་པ་གོས་ཀྱི་སྐབས་དབར་ནས་རྒྱང་མི་...  
 འཛོར་བའི་གྲུང་བོ་བྱས་པ་ལྷག་ཅུ་ནས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་གྱི་འཕྲོས་པ་བྱེད།  
 འཇམ་དབྱངས་བསྐྱུན་འཛོན་དང་ཆང་བྱིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདྲི་རོགས་དང་ཕྱི་...  
 རོལ་དུ་ངག་མ་བསྐྱུར་པའི་ཀྱང་བདུངས་ཤིང་དར་མོ་བ་དང་ཆང་བྱིམ་པ་མཆོད་དཔོན་...  
 པའི་སར་བཏང་བས་སྒྲན་དབྱུད་དུང་འཛོད་བ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱས། ཆོས་བཅུ་དབྱུ་ལ་...  
 མཆོད་དཔོན་པ་ཡར་ཁྱུངས་ཀྱི་བྲེལ་བ་ཆོད་བསྐྱུན་གྱལ་གྱི་གཏོར་གསོས་ལ་འགྲོ་བའི་...  
 ས་བཅད་ཡོད་པར་ཀྱབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱལ་མ་ཡིན་འདྲ་སྒྲམ་པ་ཞིག་...  
 ཤར་བ་སང་ཉིན་སྒྲན་དར་གྱི་ཁ་ཡིག་ནམས་གནས་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སི་ཏར་...  
 གྱིས་པའི་དར་ཐོག་དུ་ཕབ། སྐྱུན་གཟིགས་ཆོ་སྦྱེལ་བ་དང་སྐྱུགས་མཆོད་དཔོན་པ་...  
 རྩ་འགྲོས་གྱལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཉུང་གྱ་བསྐྱར་བའི་གྲུབས་ཡུལ་བཅུམས་པ་ནས་...  
 བཟུང་འགྲོ་འདུག་ལ་མངོན་པའི་བདེ་སྦྱེད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་དཔགས་ན་སྐྱུང་མའི་...  
 འཕྲེན་ཆར་མངོན། མ་ནས་ལོ་སྐྱུན་མའི་ནང་སོག་ཕྱག་གི་སྦྱང་དུ་ནད་རྩག་ལག་...  
 མཐིལ་གྱི་གྱ་ཅམ་པ་འཕོ་ལེན་དང་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དཔོན་ཆང་



བྱང་ངོས་ནས་དང་སྒྲེབ་མ་ལྟ་བུ་དར་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་བས་བྱུག་  
 བ་བྱུགས་ཟེར་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཁྲག་ངན་གསོག་  
 གིན་ཡོད་ཚད་ནས་ལག་བར་གཏར་ཁ་ཞིག་བྱས་ན་ཆུ་བོ་ཤ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟར་དེ་ལས་  
 ནད་འདི་ལྷང་རིགས་མིན་འདྲ་ན་འདྲ་བོད་དེ་བས་འཕྱང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆུ་བོ་རི་  
 ནས་ཁྲབ་བདག་ཁ་ཆང་བ་ཆེན་པོ་ཕེབས། ཞག་བཅུ་སྟེར་བཞུགས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་  
 བའི་དབང་དང་ལྟ་འདྲ་སྟོང་དམི་ལྷང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་བྱས། ཆུ་བོ་  
 རིའི་གནས་སྐྱང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བའི་རིམ་བ་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་བ་.....  
 བཞིན་བཀོད། ཡུམ་བུ་སྐྱ་མཁར་འདི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུ་བརྟེངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་སོང་བས་སྒེ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བྱུ་ཁྲར་བཞེས་ད་དམ་གེ་ར་བ་དང་རེས་མ་  
 བ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་འབྱུག་ཞིག་གསོས་བྱུབ་པར་འདི་ལོ་རྒྱ་ཕེབས་གསར་...  
 བཟོས་རྒྱུ་འགྲོ་འབྱུ་ཐོག་དུ་དྲིལ་བར་མཁར་ཁལ་ཆོག་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་སྐམ་བརྒྱ་སོང་།  
 རབ་གནས་ལ་རྩོ་ཆེ་བྲག་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་རྒྱས་པར་...  
 མཛད། བྱོང་སྟེན་ཀྱི་ནང་སོ་དགོས་བ་བཀྲ་ཤིས་བྱས་བ་ཆེ་ཞིང་སྒེ་བ་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱ་མཚོ་དབྱར་ཆ་བ་དང་དབྱུན་བྱང་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཞིགས་སྐྱ་སྟོན་དྲག་ཅིང་...  
 ཁྲར་བསམ་ཆེ་བ་དང་ལྟ་བུ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་འདི་རྒྱང་དུ་ནས་སྤྱུའི་ཚུལ་གྱིས་གསོས་  
 ཤིང་སྐྱང་མར་གཉེར་བཅོལ་བྱས་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ས་རེས་མཐའ་དག་འཛིན་བདེའི་...  
 ཡང་བཅོན། དར་ཁན་གྱི་ཐམ་ཀ་བྱིན། འཚུབ་ཆར་ཤིག་འདུག་པའི་དྲོན་འབྲེལ་བཅོས་  
 སྐྱ་སྟེར་ཅིག་བོད་ལ་དང་སྟེར་གཞིས་སྐྱ་མ་བསྐྱར་པའི་ཆུ་བཟང་མཆོད་ཁང་དུ་སྟོན་...  
 གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱོན་བྱས། འབྱུག་བ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དེ་ས་དྲི་བདེ་གཟར་  
 སྐབས་འབྲས་སྐྱངས་དབྱལ་གཏུང་འཛམ་སྐྱིང་རྒྱན་གཅིག་གི་སྟོ་རྒྱན་ནས་ཐམས་ཅད་...  
 མཁྱེན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་བྱུན་ཐིུ་ཀྱི་ཆོ་དབག་མེད་དང་གོད་ཆང་པའི་གཏུང་

བུ་མེད་སྐྱ་རང་བྱོན་གསེར་ཁང་བས་བཞོག་བ་སེར་ལ་དམག་ཐོག་སྐབས་བརྒྱད་  
 རྟེན་བུ་གསེར་ཆོས་ལ་ཉུ་མ་རྒྱ་གན་བས་གདན་དངས་བ་གསུམ་ཁོང་དཔོན་སློབ་ལ་  
 ལྷལ་འདུག་བས་ཐོག་དངས་གོས་དར་དུལ་ཤེལ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོན་མང་དུ་གནང་།  
 དཔོན་སློབ་ཉུང་བསྐྱུས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་བཞུག་  
 ཀྱི་ཞལ་འདོན་མཛད་བ་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཛོད་མཆོག་ཕྱིར་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་  
 གསུང་སྟན་ཞིང་འདྲན་བདེ་བ་ཞིག་འདུག །ཕར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལན་  
 བཟབས། ཐེགས་གདོང་ལོ་ཆེན་ཐུར་རྗེ་དབལ་གྱིས་མཛད་བའི་ཅན་ལྷ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་  
 ཕྱིར་བ་མཛད་ནས་དེའི་དཔེ་དབང་དགོས་ཐེབས་བ་སྤྱལ་དགོངས་འདུས་སོར་རྟོང་སྐྱ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་འཕྱིན་ལས་དབང་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དབང་བཤད་ཆོད་དུ་འདུག་  
 ཅིང་སྤྱ་འགྱུར་ལ་ཆོས་གང་ཡིན་བ་དེའི་དབང་ལྷང་སྤྱལ་བ་གཞན་ལ་ཐོབ་ན་བྱིན་སྐྱབས་  
 ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་རེའི་བརྒྱད་བ་མི་གཅིག་བའི་སྤྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
 བཀྲགས་སྐྱེགས་བམ་མགོ་ལ་བཞག་ནས་སྤྱོན་ལམ་མཛད་དེས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གོ་ཆད་  
 ལྷན་ནི་མི་ཆོད། དེ་མིན་དཔེ་ཆའི་དབང་བསྐྱར་གསང་སྤྱགས་གསར་རྟོང་གང་གི་  
 ལྷགས་ལའང་མ་མཐོང་། ལྷག་དུ་སྤྱལ་སྟན་ངག་ལ་དབང་ཡོང་དོན་མི་འདུག་ཅུང་ཕྱི་  
 སྐྱོར་བཀའ་བརྒྱད་བ་ནམས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བཀྲགས་བས་ལྷང་ཆོད་ལྷན་གྱི་གོ་  
 གཞན། དེ་ལས་ཀྱང་དོགས་བདེ་བ་ཀོང་བོ་གདོར་སྟོན་དང་སྐམ་བོ་ཞབས་དུང་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཐོབ་ཡིག་གི་ལྷང་མཛད་བས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་བའི་དབང་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་དཔེ་  
 ཁང་ནང་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱོན་ལམ་བདེ་བ་དེར་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ། དཔོན་  
 སློབ་མཇལ་རེས་མེད་ཀྱང་དགོངས་བ་བརྟེན་བའི་ཆོས་སོགས་གྲུ་ཡངས་བ་ཞིག་འདུག་  
 བའི་གས་ནི་ཡིན་ཤས་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་སྐྱ་རིན་བོ་ཆེ་ཐེབས་ནན་ཆེས་བའི་དགོངས་  
 ཁྲིད་ལ་དབྱ་ཐོག་དུ་ཅན་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནས་སྤྱོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་ཅིག་བདོན།



རྩོམ་པ་དང་བས་མ་དང་ཆུ་གཏོར་མའི་དཔེ་བཞིན་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནས་བརྒྱད་...  
 པའི་ཅན་པའི་དབང་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ་ཆེ། མཆོད་དཔོན་པ་གཏོར་མ་དང་  
 ཕུག་ཡོན་གྱི་རིགས་ལ་ཤིན་དུ་རྩ་བར་ཡོད་པས་ནམ་ཁྲོགས་བར་ལས་འཛིན་གྱི་སྤྲུ་  
 འབྱུང་། དེ་ནས་འབྲིས་སྤྲུ་བཅར་སྤོད་དམ་མཁན་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་ཁོང་རང་ལ་  
 ཁེབས་ཆེ་བར་མ་ཟད་མིག་ཁྲོས་ལ་མན་པ་ཡོང་ཞིང་དཔོན་པོ་འདི་གཙོ་བོར་སྤྲིག་པ་  
 ལ་འབགས་དགོས་པའི་དྲིན་རྒྱུ་དང་། བྱ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུར་སྤེ་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིག་ཀྱང་  
 ཤོགས་ཆེན་དཀར་བས་དེ་འདྲའི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་ལོ་སྤྲུ་མ་ཚོར་འཕྲོང་བྱས་རབ་...  
 འབྲམས་པ། དར་ཁན་དཀར་བཅུ། སྤྱི་གཉེར་ངག་དབང་སྤོན་ལམ་ཅན་ལའང་སྤྲོང་  
 མི་ཁ་ཡར་བྱུང་འདུག་ཅིང་སྤྲུག་ལྷང་ཕུག་མཆོད་དང་སྤྲུག་རྩ་བ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་...  
 ཤས་ཆེར་མཆོད་དཔོན་པ་རང་འོས་ཚུལ་ལབ་མི་མང་བའི་སྤྲུག་སྤྲུ་བ་བདུན་པའི་...  
 ནང་དུ་བསོད་ནམས་དབང་བྱལ་མཚོ་ཁར་བདང་བའི་གཙོ་བོར་བྱལ་བོ་བསྐོ་བཞག་...  
 གང་བྱེད་ལ་ཐག་གཅོད་གྱི་གྲོས་དང་སྤེ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དུ་མེལ། འདི་ཉིན་  
 གཟའ་སྐར་འཇམ་མེག་ཐོག་ཁར་ཡོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལབ་པར་ཞང་ཆ་དཀོན་...  
 ཅོག་ནམ་བྱལ་བདང་བར་དགོངས་པ་ནན་བསྐྱེད་ཅམ་ཞུས་བྱུང་རྩང་ཁྲོལ་ཆ་མ་བདེ།  
 སྤེ་བ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འི་དུས་ཞལ་དཀར་བ་རྣོས་ཆུ་བབས་སྤྲུ་བཞག་པ་མལ་ཆེར་  
 བྱིས་སྤྲུལ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེས་པའི་རེ་གཉིས་སྤྲུགས་དབར་ལུས་བའང་བྱུང་...  
 མདོག་ཁ་བས་ད་ལམ་སྤྲུ་བ་བྱེད་གཉིས་སྤྲུ་ཆང་མ་འདྲིལ་ཅིས་ཀྱིས་བདེ་འབྲེམས་...  
 སྤྲུན་རྒྱག་དུ་བྱས། རིག་བྱེད་སྤྲུ་བ་ཐར་པ་ནང་སོ་གཟི་བཞིན་སྤྲིང་བོས་ཞིབ་མོར་  
 བཅིས་དེ་སྤྲུ་བ་བརྒྱད་པ་དྲིང་མའི་ཆོས་གཅིག་གི་གཟའ་སྤྲུར་བྱ་སྐར་མ་མེ་བཞིའི་...  
 འཕྲོད་དག་བའི་ནམ་མེང་ལ་ཆོས་ཆེན་དུ་མཆོད་དཔོན་པས་ཆོ་དབག་མེད་གྱི་སྤྲུ་བྱ་  
 ནག་མ། ཞོས་དར་དང་དྲ་མང་རགས། ར་རས་གྱི་བདོག་པ་བསྐྱར། དེ་ནས་

ཁྱིམ་འབྱོར་ཐོག་ཐོག་ཁ་ཆེ་ཆུང་། དར་ཟབ་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ལྡེ་མིག་ནམས་སྤྲད། ཞལ་  
 དཀར་བའི་ཐོག་མ་མིང་བཀྲའི་ཁྱད་ཀྱིས་སྟག་ཅེ་འི་སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱིས་མཛད།  
 ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱོད་སྡེ་བ་དང་ལྷན་དུ་ཆོངས་བ་དུང་བྱོད་ཅན་སྤྱུ་ཐེབས་ཞུས། ཆུང་  
 དོར་གྱི་ལུང་བསྟན་བ་ནམས་པལ་ཆེར་ཐོག་ཁོ་ནར་སོང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་ཕུག་ཡོང་  
 ཞལ་བར་བརྟེན་ཅིང་འདྲི་འོག་དུ་ཅ་པོ་ཞིག་ལ་འདྲེ་གནས་འདུག་པ་རྒྱག་འདྲེས་.....  
 ཡེ་འབྱུང་གསུང་བ་དཔྱ་གཤམ་གྱིས་བཅིངས་བ་ལྷ་བྱས་བསྐྱལ་བ་མ་ཤར་རྗེས་སུ་བྱས་  
 ཆོ་སྤྱུ་སྦྱོང་བདག་མོ་འི་དེན་ཆས་ཀྱི་སྒྲུམ་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག་པ་འདྲེ་དེ་སྤྲད་ན་.....  
 གོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དེ་བརྒྱུག་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདྲི་ནས་བཟུང་རིང་འཆོ་འི་དེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་བ་ནམས་ལ་སྡེ་བ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ། ཁྱིམ་འབྱུང་གྱིས་  
 མཆོན་པའི་བྲེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱབས་ནམས་ལ་སྤྱི་མཚམས་ངོས་གདེར་སྟོན་རིགས་...  
 འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་སྟེར་བས། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 པའི་གསུང་རབ། དོར་སྦྱང་། རད་སྦྱང་། པད་སྦྱང་སོགས་གདེར་ཁ་དུ་མའི་དབང་  
 ལུང་ཞུ་བའི་འགོ་བཅུགས། རྒྱ་མིག་དགོན་གསར་བའི་ལག་ནས་རིགས་འཛིན་རྒྱ་  
 སྦྱང་བའི་གདེར་མའི་དུ་མགྱིན་གྱི་ཕུར་བ་དང་དོ་རྗེ་གཉིས་སྤྱུ་སྦྱོང་ཞབས་དུང་བརྒྱུད་  
 སྡེ་བས་ནང་དེན་དུ་སྤྲད་པ་དུ་མགྱིན་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་དེན་ལ་དུས་འགྲིག།  
 སྤྱི་མཚམས་བཅད་དེ་གདེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོང་མ་རྒྱུད་འབྱམ་ཞུ་བའི་དབྱ་  
 བཅུགས། ཅེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོ་འཛུགས་ཅིས་ཀྱིས་ལེའུ་བརྒྱ་མ་སྟོན་ལུང་  
 ཆོས་ལྷན་པའི་དེ་ལེགས་པོ་འདུག་ཀྱང་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མངོན་དོགས་སོགས་གདེར་.....  
 གཞུང་ནས་ཆུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བདང་བའི་ལས་བྱང་ཅ་གསུམ་དབྱེས་པའི་རོལ་གར་.....  
 བཅུམས། འབམ་རོ་འཕར་བ་དུང་འཆོ་མ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟན་དཀར་ངོ་ཆེ། ནད་  
 གཞུང་གི་ཀྱང་མ་དབྱ་མཛད་དང་གལ་ཆེ་སྐབས་མཆོད་དཔོན་པས་ཀྱང་ཡོངས། ལུ་



ཚང་དུ་སྒྲིང་བ་ཤལས་ཀྱི་རིམ་གྱི་བཅུགས།      རིགས་འཛོན་ཆེན་པོས་དྲག་དམར་གྱི་  
 གདོར་བརྒྱུག་མཛད་པས་ཞལ་གསུམ་ནས་མི་ལས་དུ་ཡི་གེ་རྩོགས་བྱུ་མེད་པ་མང་བོ་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཤོག་གི་འཁོར་ཁ་ཡར་རྒྱང་པ་ལ་དགྲིས་འདུག་པར་མི་ཞིག་གིས་འདི་  
 བདེ་བོ་མི་ཡོང་ཞེས་བཀོལ་སོང་བ་དང་མཚུངས་པའི་མངོན་དོད་ཀྱིས་བདེ་ཞིང་ལྷག་  
 དུ་གདོན་འབྱོལ་གྱི་རྒྱབ་གདོར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་ངེད་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ནས་ཡར་བའི་  
 སྒྲུབས་གསང་ལས་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་སྟོག་ཆགས་སྟེ་ནམ་དོ་ཇི་བདུད་འཛོམས་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་ནར་གྱི་ཕྱང་བ་མེར་བསྟེགས་དེ་ལྷག་མ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བའི་  
 སྒྲན་ལྟས་ལེགས་པ་བྱང་སྤང་།      དེ་ནས་བརྒྱང་ལོ་ཤས་འབམ་གྱི་ནད་མ་ལངས།  
 དུས་རིམ་ལེ་ཚན་དང་ལྷགས་ཁྱེད་ལོ་གསར་དཀྱུས་བཞིན་བདང་།      ར་སའི་གཙང་  
 ཁང་བྱང་འདི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲུབས་གསེར་ཐོག་གི་ཞིག་གསེས་མཛད་མཁན་རྒྱང་  
 ཞིང་དབོན་སྟོབ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱུང་དོག་  
 ཡེ་མི་གནང་བས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཅེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བརྟན་ཡོད་འདུག་  
 རྒྱང་ཕྱག་གཡོག་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ལྷན་མ་བྱས་པའི་གོག་བཅས་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱིས་རིང་  
 བོར་མ་ལོན་པ་ནས་ཤིན་དུ་སྟོབ་ཞིག་སྤང་བ་མཆོད་དེན་རབ་འབྱམས་པས་མཐུན་ཀྱེན་  
 སྒྲུལ་བ་དང་བསམ་ལས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ།      ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་པའི་དབྱགས་དབྱུང་བར་ཡིད་བདན་དུ་བརྒྱང་བྱུ་ཕྱིབས་སྟོབ་བྱང་གི་  
 ཞིང་ལ་རྒྱག་མཐོ་སོ་དྲུག་དང་མཚུབ་གང་ཤར་རྒྱབ་ལ་ལྷ་བཅུང་གཅིག།      དཔངས་  
 ལ་ཉེར་གཉིས།      ལྷར་རྒྱབ་ལ་སོ་བདུན།      གཞུང་ར་གསུམ་ནམས་གསར་དུ་བསྒྲན།  
 བྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དབོན་སྟོབ་ཕྱིབས་བར་ཆིབས་བསྐྱ་བ་  
 སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་དན་འབག་མདར་ཐབ་བསྐྱ་བཅས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་བོད་ལའི་ཡོང་  
 བཞེས་ཁང་དུ་སྟན་ཆགས།      སྒྲུལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ན་སྤྲ་བ་ལ་ཕྱགས་རིག་དྲངས་

ཤིང་བཞུགས་ཚུགས་པའི་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་སྤང་། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་སྒར་ལེང་  
 ཐོག་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཕུགས་ཕྱིར་དྲྀ་ཚག་ཇི་དྲུང་། ས་བོང་ཁ་གདན་  
 ས་པ། ཉི་ཤང་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། མེར་ག་སྒྲ་མ། དུག་བརྟ་དགོ་  
 སློང་། སེ་ཆེན་དཔོན་པོ། རང་སྒྲོར་གྱི་དྲུང་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་བཅས་པར་མཚན་  
 བཟོད་། ཆོ་མདོ། སྤྱལ་མ། ཤེར་སློང་། བཟང་སྤྱོད་། བུམས་སྤོན་། ལྷུང་  
 བཤགས། གཏུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ། སྤྱོད་འཇུག་གི་བསྟོ་ལེ། རྒྱལ་བ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བྱ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 མཚོ་འི་གསུང་འབུམ་ནས་ཉེར་མཁོ་པོ་དྲི་གཉིས་སུ་ཉེ་བའི་ལྷུང་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་.....  
 ཆོས་གཅིག་གི་བར་སྤར་ཆགས་སུ་སྤྱལ། ཉིན་གཅིག་མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས་ཟེར་  
 བ་བདེན་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འཁྲལ་པ་མེད་པའི་དྲགས་ཡིན་ནམ་སྤྱུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་སྤྱུ་མ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྒྱུབ་པའི་མཁན་སློབ་སྤྱུགས་མ་བུས། ཉེར་  
 གཉིས་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་དྲྀ་ཚག་སྤྱལ་སྤྱུ། ས་བོང་ཁ་གདན་  
 ས་པ། སྤྱུ་གསལ་སྤྱིང་སྤྱོ་མང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོབ་དཔོན། སེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་གི་སྤྱུ་སྤྱེ།  
 དུག་བརྟ་དགོ་སློང་། རབ་འབུམས་པ་གཅོང་ཕུག་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུ་ལ་དགོ་  
 ལུགས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲྀ་ལ་འཁོར་དུ་དབང་སྤྱལ།  
 དར་ཁན་དཀར་བཅུས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བཀོད་ནམས་བཀྲམ་པའི་གནས་ཚུལ་...  
 ལབ་ཆོག་པ་དགོས་ཟེར་བ་ངེད་རང་ཁྱར་ལེན་པར་མ་སོང་གཤིས་པར་བཀའ་དགོས་...  
 མདོག་མ་ཁ་ཡང་དྲོག་པ་བཅུག་ཅིང་རྒྱ་མཚན་ཉན། ལ་རྒྱའི་འཇོན་ལུགས་གཞན་ངོ་མ་  
 བཟུང་བའི་དགོན་པའི་གྲུ་གན་དང་ཞེན་ཡོད་ཉམས་ཀྱི་དུར་པོ་ཡིན་འདྲ་སྤྱུ་པ་ཤར།  
 ལུགས་ཕག་གནས་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི་ཕུགས་དམ་  
 བསྐང་བའི་ཞི་བའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་མང་བར་འཇོགས་པ་ལེགས་



བའི་མཚན་མར་མངོན། དེ་ཉིན་སོག་བོ་འི་དབོན་ཁག་ནམས་གཙུག་བོར་གྱུར་བའི་  
 དགའ་སྟོན་དང་སང་ཉིན་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དབོན་སོགས་ལ་སྐྱུ་གདན་སྟེ་འབོལ།  
 བང་ཁེབས། ཙུག་ཙུག་བཅས་བོད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་གྲུ་བ་ཤུམས།  
 འདི་ལོ་འི་ལེའུ་ཐོ་གོང་སྤྲད་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཚོས་སྐྱུ་གདན་ལ་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ལེན་ལ་གཞུགས་འགྲོས་བཀོད་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཟོས། ཟབ་བརྒྱས་དཀར་ཆག་  
 ལས། དེ་དག་ལས་འོངས་སོ་སོ་འི་ངོས་འཛིན་ནི། འོར་ལྷགས་ཡི་གེ་ཨེ་ཡི་གེ་  
 དྲགས་ཀྱིས་མཚན། རྩི་རྩི་གནས་པ་ལས་བརྒྱད་རྩི་རྩི་རྩི། ལྷས་སྤྲད་པ་ནི་ཡི་  
 གེ་སྐྱ་ཡི་རྩི། བདག་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ལས་བརྒྱད་བའི། རྩི་བའི་ཡི་གེ་  
 མཚན་རྩིན་རྩི་ཡིས་མཛེས། ཁྱེད་བྱ་གཞན་དག་མཚན་བྱར་བདེ་བས་ཤེས། ཁྱེས་  
 བའི་དྲགས་ནམས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆར་བ་ཚོས་རྩིས་རྩི་བའི་ཕྱག་དབེར་བཀོད་པ་འབྱར་  
 རྩི་རྩི་སང་རྒྱན་ཆར་བ་ལྷགས་བཞི་གའི་སྐྱུ་གདན་བས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གདུགས་ནས་མེ་.....  
 འབར་ཁ་སྤོང་སོགས་དཀར་ཆག་ཚོར་བདེ་བུ་སྟེ་བརྒྱན་རྒྱན་ལ་པན་རེས་གདན་ས་གོང་  
 དང་གནས་གསར་དབོན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ཚོར་སྟེལ་བའི་བསྟེལ་གསོ་...  
 ལྷས། ཚོས་རྩི་ན་བཟུང་སྤྱིང་བ། སྟོ་སྟོ་རབ་བ། ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་གསུམ་  
 ལ་སྟོན་རྩིས་སྤྲད་ནས་མཚན་དམན་བར་བའི་ནད་པ་རིས་མེད་གསོ་བའི་མི་འཛིགས་...  
 པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུད། རྩི་གཅིག་གི་བར་སྐྱོ་མཚན་ཁོ་གཞན་ཁྱེད་  
 བདག་ལ་ལྷ་བར་སྐྱུ་ཆེན་སེམས་དབང་ཆེན་བོས་དཀར་ཆག་བསྐྱེག་པར་མཛད་བའི་  
 རྩི་སྤོང་སྐྱུ་གདན་བས། ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྩིགས། སྐྱུ་བྱ་བས་བརྒྱ་ཅ།  
 བདེ་མཚན་ལྷ་ལྷའི་དབང་སོགས་ཟབ་ཚོས་མང་ཏུ་ལྷས། བསམ་ཅད་མཛུན་པ་བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྒྱན་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནྱེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་བཟོ་མ་རབ་གནས་  
 ཀྱི་དུས་བྱ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་ཐིམ་ཐེངས་གཅིག་མཛད་བའི་...

གུབ་དྲུག་ས་ཅན་ནྟལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་ཁྲུང་ས་པར་གནང་ནས་ཅེས་དང་བསམ་...  
 གཏན་སྒྲིང་གི་ནང་དེན་ཏུ་བཞུགས་པ་དོ་ཆེ་འཆང་བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་...  
 ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་དེའང་དད་དེན་ཏུ་སྦྱལ། བསོད་ནམས་དབང་གྲུལ་བྱ་ལོ་འི་མཆུག་  
 ཏུ་མཚོ་ཁ་ནས་འཁོར་བའི་གྲུལ་སའི་སྒྲོར་ལ་ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་ཡང་། ཁྱི་ལོ་  
 བཟུན་འཛིན་ད་ཡན་གྲུལ་པོ་བསྐྱོས་པའི་ལོ་དང་གཅིག་པར་སྦྱིར་གྲུལ་པོ་སྦྱ་ཆེ་མཐར་...  
 སྦྱིན་ཅིང་གྲུལ་ཁམས་བདེ་བས་ནམ་དྲིག་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅུང་ལ་ལ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ལོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཅུ་ལས་མ་བཞུགས་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་པ་དབྱང་ལོ་མཐོན་པོར་སྦྱེབས་...  
 ནས་ཁྱིར་བཏོན་པས་དངོས་པོ་འི་གཤིས་ལྷགས་དེ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་འཛིག་  
 དེན་གྲགས་ཆོད་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་བཤོལ་དེ་འདི་ལོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་...  
 ཞལ་དཀར་གྱི་བདེ་འགྲེམས་སྦྱར་ཆུག་པའི་ནག་པ་ཆེ་བ་དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་...  
 ལོ་འགོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེད་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་མཚོད་དེན་ཏུ་ཆོས་གྲུལ་...  
 ཆེ་བ་བཟང་པོར་ཅ་གྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་གིས་...  
 པར་བཏོན་ནམ་དུས་ཀྱང་ལེད་ལྷན་དབྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་བབས་པ་ནས་ཉིར་ཆེ་གསུ་...  
 པའི་ཆོས་གསུམ་གཟུང་ཉི་མ། སྐར་མ་སྦྱིན་དུག་འཕྱོད་ཆེན་དུལ་བ་སྦྱོར་ཆེན་མཛེད་...  
 བོ་འབྲུག་གི་ཉི་མའི་ཉི་ཤར་ལྷག་གི་དུས་སྦྱོར་ཐོག་ཐམ་ཀ་དམར་བོ། ཆེན་པོ་ཉིར་གྱི་...  
 གྲུལ་པོ་འི་ཉིར་སྦྱད་དུ་འོས་པའི་གན་གོས་དང་པགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོག་པ། དབྱ་ལྷ་ཕྱ་...  
 ཅན། གོ་མཚོན་སྟེད་དཔའ་བོ་འི་ཆས་ནམས་ཀྱིས་སྦྱ་དངས་གོས་སྦྱི་ནང་། དུལ་སྦྱད།  
 ར་རས། བྱར་ལྷང་། གུབ་ཅེས་མཚོན་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲ་ནམ་པའི་ལེགས་...  
 སྦྱོས་དང་བཅས་བཟུན་འཛིན་ད་ལའི་ཁན་དུ་ཆོ་ལོ་འི་དྲིལ་བསྐྱུགས་དེ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཏོན།  
 ར་མོ་ཆེར་ཞིག་གསོས་ཕུབ་ན་གཅིག་ཏུ་དཀོན་ཅིག་གི་ཞབས་དག་ཡོན་འདུག་ངས་...  
 འགྲངས་ཆེ་ནའང་། ལྷང་བཟུན་དུས་དྲུགས་ཀྱིས་མ་དགོས་ན་དེ་ག་མི་ལེགས་གྱུ་



མེད་ཅིང་སྡེ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བདུན་གྱིས་ཞིག་གསོས་ཀྱི་བཅའ་བསྐྱོགས་ཐོག་གནས་  
 གཤེས་དེ་བཞིན་ནས་རིམ་ལུས་སྤྱོད་སོང་བ་ས་བྱ་ཆེ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་ཅིག་  
 བ་ལོགས་གཅིག་འབྱེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ནམ་གྱི་དཔེར་སོང་། སྡེ་བས་  
 ཆོས་སྦྱོང་ཁག་དང་ཁྱེལ་བས་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བོས་པའི་བརྒྱུང་ཆའི་དྲི་བ་མཛད་པར་...  
 སྦྱོན་མི་ཡོང་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཁྱི་ལོ་ནས་ཨར་བོ་འོ་འགོ་བཙུགས་པག་ལོ་འོ་...  
 ནང་དུ་བྱུང་། ཆོས་བཙུ་བདུན་ནས་བདུན་གཅིག་གི་རིང་འཕགས་བ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར།  
 མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐུགས་དམ་དེན་གྱི་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་ཆེན་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་  
 དཀོན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ལ་གསུང་བྱོན་པའི་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོལ་མ་ནམས་གདན་དྲངས་པའི་...  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཚན་པ་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་སོ་སྒྲོལ་...  
 མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུས་བཞེད་ནན་དན་དུ་བྱས་ནའང་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་...  
 ཆགས་ཏེ་ཅང་འཕུག་དྲགས་པས་སྤི་ལམ་ལོགས་པོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་...  
 སྦྱོན་ལས་སྤྱབས་ཡུལ་ཆོར་འཁང་ར་བདུང་གྱུ་ནི་ཅི་ལ་ཡོད། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་པན་  
 ཚུན་དུ་གཞན་གྱི་ཟུར་ར་མེད་པའི་གསེང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་པའི་ར་ཚུལ་ཆེ་བ་གསུམ་  
 གྱི་ཡུན་བདང་། གསང་སྤྲགས་རྩིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཤེན་རྗེ་མའི་སྤྱི་གྱི་དང་སྤྲགས་  
 བོད་ལོག་དྲི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཤིང་དབང་ལྱང་ཐོར་བུའི་གྱུན་ཤིན་དུ་...  
 འབོལ་ནའང་ལག་ལེན་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་ཤིག་མཚུབ་སྦྱོད་གྱུ་ཡོད་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་ལ་འབྲི་བྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱོད་གང་དུའང་གསེར་བདོན་པའི་ས་རོར་...  
 སྤང་བས་མཚན་དེན་དཀར་ནག་གི་བཅའ་བཞི་ཐུན་ནག་འདོམ་འཇལ་དུ་མ་སོང་པའི་...  
 འཁྱུལ་མེད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཟོ་ཅིས་ཀྱི་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་བྱས། ཨེ་བ་  
 སྤྱུལ་སྤྱོད་བག་དྲི་ཅན་གྱིས་བཟོས་ཤིང་ཆོན་ཅི་སོགས་ཀྱང་ལོགས་པ་བསྐྱབས། གཞུངས་  
 བཞུགས་སྤྱིར་བདང་གོས་ཀྱས་མི་ཁྱེབས་པའི་གཞུབས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་...

ཆོས་ཀྱི་ལ་འབྲི་བྱང་པར་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་ངེད་རང་གིས་སྤྱལ་བའི་ལག་གཡོག་  
 མཚན་དཔོན་པ་དང་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བྱས་པའི་དངོས་ཤིན་དུ་གཙང་  
 བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཆེ་བྲག་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་རིགས་འཛོན་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་། མཚན་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞབས་  
 མཐུད་པར་བརྟེན་ཆེ་དཔག་མེད། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། བཀའ་བརྒྱད་སྟི་བྱེ་བྲག །  
 མཚན་བརྒྱད། རྩོ་མོ་གཉིས། དྲག་དམར། ཏྲ་མགྱིན། ཐུག་རིར་སོགས་ཀྱི་  
 ཅན་པལ་ཆེར་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་ཐབས་དབང་བྱིན་ལྷབས་རིག་གཏད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནོར་  
 བྱ་དབང་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་འི་བང་མཛོད། རེ་མ་རྟུ་འོ་གཏོར་ཆོག་དབང་རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་  
 བྲིགས་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ། ཡང་གསང་ཀམ་དྲག་པོ་འི་ལས་བྱང་དབང་གཏོར་  
 བཞུག་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་བཤམ་པ་ནམ་རིལ་  
 ནམས་བཀོད་པའི་ཡིག་མཁན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བྱས་པ་ཆོ་གའི་  
 དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡེ་གོ་དག་ཅིང་མགྱོགས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཤི་སོན་གྱི་དོན་  
 དུ་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་འོངས་པའི་སྟེར་སྟིན་ཆེན་པོ་ཆེར་བསྟོ་སྟོན་སོགས་གང་  
 ཡོང་གི་ཁྲལ་བྱས་ནའང་དཀོར་ནག་འདི་འཇུ་བ་ཞིག་ཡོང་རིས་སྤྱ་མི་འདུག་པས་  
 གླ་ཆེན་ཆོ་འི་ཐེབས་ལམ་དེ་ཀྱུ་བལ་གྱི་དབྱུ་འཕྲང་ལས་ཀྱང་དཀའ་བ་ལས་འོས་ཅི་  
 མཆིས། ད་ལྟ་ནི་ཐམས་ཅད་བྲི་མཐོན་པོ་འི་སྟེང་ན་ཐུགས་བག་དྲོ་བར་སྤང་ངོ་། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་བཀའ་འབྲུམ་པར་དུ་མ་འཁོད་པའི་ཐོར་བྱ།  
 གློ་སྟོང་སྟོར། ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པར་བྱང་དང་བཅས་པ། ངེད་རང་གི་བཙུམས་  
 ཆོས་ཁ་ཡར་ནམས་དགའ་ལྷན་སྟན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་བཀོས་གྲུབ་པ་སྤྱེལ་མི་འབྱོར། ཆ་  
 ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་སྟོན་ཀྱུ་ལ་གྱ་ཆས་བདུད་ཅི་འི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་  
 བ་མན་ངག་གི་ཀྱུ་དཔེ་འགྲོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མཛོད་པའི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་



ཡིན་ནའང་པར་དུ་བཀོད་གོས་པའི་དབུས་གཙང་གི་དཔོན་ཆང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་.....  
 བསྐྱལ་མ་མི་མཛད་མོད། དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཚམས་  
 སྒྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྲོག་འབྱུད་པ་ལྟ་བུར་སོང་།  
 པར་སྐྱེལ་བ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་ནག་ཐར་རྟོགས་.....  
 ལྷན་འཇམ་དབལ་བྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་བྱ་མཚོས་མཛད་  
 པའི་དམ་ཆོག་ནམ་བཤད། བཀའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།  
 ལས་ཆེན་ཀུན་གྱལ་བའི་བྱི་ལན། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གཅིད་ཆུང་ཆོས་གྱི་གྲགས་  
 པས་མཛད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིན་དུ་ལེགས་ཤིང་དཀོན་པ། སྡེ་བའི་བྱགས་  
 འདོད་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལེན་བརྟན་མ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དང་གཙས་པ། ཆོས་  
 བྱུང་བྱུང་པས་མཛད་པའི་ཇི་འབངས་ཉིས་ལྔ་དང་། གཏེར་སྒྲོན་བརྒྱ་ཅུ་འི་གསོལ་  
 འདེབས། གསང་བ་སྤྱིང་པོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་འབྲེལ་བ་མང་རབ་  
 བཀོས་བ་དེས་མི་འབྲུས་བྱ་མི་འདུག་ཅང་གཏེར་སྒྲོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་བྱུང་བཞེད་  
 བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། རྟོ་ཇི་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་ཇིས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྟོར་གྱི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་ནོར་བུའི་.....  
 འཕྲེང་བ། ཀུན་མཆེན་གོ་བོ་དང་པའ་ཆེན་ལྷག་མཚོག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་ཨ་པའི་གསོལ་  
 ཞལ་གཙང་བའི་སྒྲོ་མ་སྒྲ་བཙན་མང་མོད། ཟུར་གནས་ཤིག་གིས་བརྟགས་ཆོ་ཀུན་  
 མཆེན་ཁྱུ་སྒྲུབ་བྱ་མཚོ་དང་པའ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཆོག་དོན་  
 བཟང་བར་མངོན་པས་མཁན་ཆེན་ངག་ཆོས་པས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དངེའི་.....  
 ནམ་བཤད་ཆེ་འོད་ནོར་བུ། བརྟག་གཉིས་རྒྱུ་བརྟན་ཅིའི་ཆུ་བྱུན། སྒྲོབ་བཤད་  
 ཅོད་སྤོང་། བྱུད་གསུམ་གྱི་ཁོག་འབྲུགས། དེའི་སྒྲོ་རོན་བྱུད་གསུམ་ལ་འཆག་  
 པའི་སྒྲོ། འདི་གའི་བཙམས་ཆོས་དཀར་ཆག །སྒྲན་དར། ཡིག་བསྐྱར། སྒྲོན་

ལས། སྒྲུ་མའི་བཟོད་ཚལ་གྱི་འཕྲོ་འཕྲུད། བསག་གཏན་སྒྲིང་པའི་ཨ་དིའི་དཀར་  
 ཆག་ནམས་པར་གྱི་མ་དཔེར་བསྐྱར། གྱུ་དུ་ཤང་སྒྲན་ཤེས་པ་ཞིག་གྱུ་བོད་ཀྱི་གནས་  
 དེན་མཇལ་བར་དར་ཅེ་མདོ་བརྒྱད་ཡོངས་པ་གོགས་མེད་དུ་སྒྲེབས་པར་ངོས་སྤྲད་.....  
 བྱས་ཆེ་ཕྱག་ཁ་ཚར་བཟུང་དེ་གསུམ་བཅའ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་ལ་འཆལ་ཞེས་ཕྱིར་  
 བཟུང་ནས་གསུམ་འཆལ་བའི་དམངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གཏང། སྒྲན་བཏབ་པས་  
 མིག་གི་འགྲིབ་སེལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདུག་པ་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན་ན་སྐྱུ་  
 པའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་དེ་དུང་འཆོ་བ་ངག་དབང་རྟུག་བསམ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག། །མི་དེ་ཅ་  
 བོ་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཡོན་དུ་དུལ་སྤང་བཅུ་དང་གོན་པ་ཆ་ཆང་བྱིན་  
 པར་དུལ་ཚར་སྒྲོག་འདུག། །གྱུ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་དགོས་པའི་ལམ་ཡིག་  
 འདར་ལོས་གྱུ་གར་ཕལ་སྐད་དུ་བསྐྱར་སྒྲོག་པ་བས་ན་གའི་ཡི་གེར་བྲིས་དེ་བཏད་པས་  
 དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་སྤང་། དུང་འཆོ་བས་སྒྲན་བཏབ་པས་མིག་ཁ་ཤས་བྱེ་  
 བའི་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་བྱུང་བར་མཆིས། ལར་ཡོན་དན་གྱི་རིགས་སུ་ཡོད་ཡོད་ལ་  
 མ་བསྐྱབས་ན་ཁེངས་པའི་རི་ཅེར་ཆུ་བོ་བྱིན་ལ་ལྷོག་པར་དཀའོ། །ཆུ་བྱི་འབྱུང་བ་  
 གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་ལོ་ཆོས་པའི་འདོད་ཁྲིམ་དབང་ཕྱུག་མའི་མཆོད་གདོར་རྒྱས་པར་  
 ཕུལ། བསྐྱང་བའི་ནང་གི་ཆས་དངོས་སུ་བཟོར་རུང་བ་མཐུན་དག་ལོ་སྒྲོན་མའི་ནང་  
 དུ་ཟིན་པ་འདིའི་སྐབས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་བྱིན་ཆགས་.....  
 པར་བྱུང་། དེ་ཉིན་གྱི་བཀྲུགས་གྲལ་དགའ་སྟོན་ལ་གནས་སའི་དབང་ཕྱུག་བཟུན་  
 འཛིན་ད་ལའི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་གཉུག་མར་གནས་པའི་སོག་པོ་འི་དཔོན་ཁག །མི་  
 བཟང་། གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་དང་འབྲལ་སྒྲེབས་ཀྱི་སེར་མོ་བ་དྲག་རིམ། ཐལ་  
 བོ་ལམ་བུ་རྒྱལ་པོ་འི་མི་སྒྲ་སོགས་ཆ་ལྷན་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པས་ཆོམས་ཆེན་  
 ཡོངས་སུ་གཏམས། སྤེ་པ་འདར་པ་ལོ་ཙྰ་དང་སྤང་བུ་ནས་འབྱར་མེད་གཉིས་ཀྱིས་



དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗེད་ལས་བཅུ་མས་དེ་ངོ་མཚར་བའི་འཕྲོས་སྒྲིང་དང་བར་  
 བར་དུ་བྱ་བར་བྱ་ནག་གི་རིལ་ཆ་དང་གར་རིཌ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྫོས་གར་བསྐྱར། བོད་  
 འདྲིར་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་སྒྲིང་ནང་སྒྲིང་། བྱུ་བོ་བྱུ་གྱི་སྒྲིང་གསུམ་ལས། ནང་སྒྲིང་རལ་  
 པ་འཛོན་གྱིས་བྱ་བྱའི་ཡུལ་ནས་གཡུ་རྫིང་བདུན་དངས་པར་བྱཱ་ཤིང་བོད་ཚོས་རྒྱལ་...  
 མེས་དཔོན་གྱི་དུས་སུ་གཡུའི་ན་རྒྱངས་དང་སྒྲི་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་  
 སྒྲོད་སྒྲོལ་ཡོད་འདུག །བར་སྐབས་སུ་གངས་ལྗོངས་འདི་གསལ་བྱར་སོང་བའི་དབང་  
 གིས་ལྷང་པ་སོ་སོར་དབང་ཆེ་བ་རེས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་གང་ཤར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་  
 སྟེ་ཚོགས་མཆིས་ནའང་གནམ་རྫིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་མང་པོས་བཀྱར་...  
 བའི་ཁྱིལ་ཞབས་རྒྱང་བཀོད་པ་ནས་རིགས་ལས་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་ཉེར་  
 དེར་ཉེ་ནག་པོ་མངགས་དེ་བོད་དང་བལ་མོན་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་...  
 སུག། གོང་མ་སོ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་བོད་ཚོལ་ཁ་  
 གསུམ་སྒྲལ་བ་ནས་བཟུང་། ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་ཁྱིམས་ལས་ནམས་རྒྱ་ལྷགས་དང་ལས་  
 ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིགས་སྒྲོལ་ཅི་གོས། ལས་ལྷ། རྒྱན་  
 སྒྲོད་ལ་རབས་ཆེ་བཅན་ལ་འོས་པ་དར་ཞིང་། བྱེད་པར་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་བ། བྱའི་བྱང་དང་དུ་དབེན་བྱ་བྱའི་ལྷང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་  
 བ་བྱང་པ་རིགས་ལྷན། ཁྱིམ་གོ་སར་གྱི་མག་པ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ། སྒྲིང་རིགས་  
 རིན་ཅེན་སྒྲུངས་པ་སོགས་སྒྲེ་དཔོན་ཁྱངས་བཅུན་ནམས་ཀྱི་དུས་གསེར་ག །སོག་ན་  
 སོག་སྒྲིང་། ན་རྒྱངས། ཤལ་དཀར་དམར། ཅོ་གོས། ཅོ་བེར། གཙུག་ལྷ་  
 རྩེ་རིན་ཅེན་རྒྱན་སྒྲོད་དུ་བྲགས་པའི་ཆས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་རྟོན་དུ་དར། གསང་སྒྲུ་  
 རྫིང་མར་འཛིན་དེན་དེགས་པའི་གསལ་མཚན་དུས་ཁ་གཡུ་ཁ་གསེར་བཤད་པ་ཡང་...  
 གསེར་སྒྲིམས་པ་ལ་ན་གཡུ་མ་འབྱོར་ན་དེ་ཆབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན།

མོ་ན་གཡུ་ཅན་ལ་དགྲ་ལྟ་འཁོར། ཞེས་སྤྲོད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགྲ། རྗེའི་མགྲར་  
 ལྟ་བུ་གསུམ། འབངས་ཀྱི་སྟོག་ལྟས་མཆོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ཆས་  
 འདི་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྒྲང་། དུས་ཕྱིས་སྤེ་སྤྲོད་གཙང་བས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཉུག་  
 པའི་སྟོལ་འཛིན་ནའང་ལྷགས་སྒྲུལ་བདེ་གཟུང་ནས་བརྒྱང་མིང་གི་ལྟ་ག་མ་ལྟ་བུར་.....  
 བྱར། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ཡུལ་ལྷགས་མི་མཆིན་པའི་དབང་གིས་མ་  
 དགོངས་པ་མ་གཏོགས་གསེད་བཀྲོལ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་བྱུགས་ལ་མི་འཐད་པ་ཡོད་རིཌ་...  
 མིན་ཞིང་བྱེད་པར་བྱ་གྱི་ཁྲ་མ་དེ་ཡ་རབས་ཆེ་བཅུན་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་དགའ་བས་རམ་  
 འདེགས་རིཌ་སྤྱ་མཆིས། ས་སྤྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འི་དུས་སྤར་སྒྲུབ་ཀྱི་གདབ་ལས་  
 ཆེན་མོ་འི་གསེར་སྒྲེམས་པ་རིན་ཅེན་རྒྱན་སྤྲོད་པ་བྱུང་ན་འགའ་འདྲ་སྤྱོངས་པ་བྱ་བསྒྲིག་  
 བཅུས་ཤིག་མཛད་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མའི་དུས་ཙུ་བ་དམར་དམར་.....  
 འདི་འབྲེལ་པ་ནག་ནག་འདིས་འཆད་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདེ་དོན་...  
 མ་འཕྲོད་པའི་དཔེ་བཞིན་དབྱས་གཙང་གི་བྱུང་འཁོར་བྲོད་ནས་བདེ་ཆད་ཆགས་པའི་...  
 ཞུ་བ་འབྲུལ་མི་མ་བྱུང་བར་བདེན་མཛད་ཐབས་མ་རྟེན་པར་ལུས། ཏ་ཅང་གི་ཚོལ་བ་  
 མཛད་པར་ཡང་ཁྱི་འདོན་བྱུག་པའི་ལོ་བཞུགས་བྲལ་གྱི་བྱུད་སྒྲོམ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྟོལ་...  
 རྟེན་འགའ་ཞིག་བཏོད་པར་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་འཁོར་མང་བོས་འདི་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་དུན་  
 ཞེས་བྱ་མདོར་བཅི་བའི་དགོན་པ་ནའང་མ་ཁི་དང་བཅས་སོགས་མོང་བོ་མེད་པའི་སྤྱབས་  
 མཛད་བདེ་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་མ་ནས་ས་སྤྱང་བོ་ཏ་ལར་སྤར་བ་ཆགས་མ་ཞིག་  
 བཟོ་ཞོར་དུ་སྤྱོད་མདོར་ཆ་གཅིག་ལ་དུལ་ཆགས་ཁྱུག་ཅམ་རྒྱག་བཅུག་སོང་བ་སྤེ་བ་  
 བསོད་ནམས་རབ་བདེན་གྱིས་ད་ཆ་བྲོད་རང་གི་ལྟ་མ་གྱི་སྤྱ་ལའང་ཆགས་རྒྱུ་བྱི་སྒྲུར་...  
 སྤྱང་ཆན་བོ་ཆེས་སྤྱ་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་དེ་ག་ནས་བརྒྱང་བཟོ་འི་རིགས་ལ་དང་དོད་རྒྱང་བ་  
 ཡོད། ལ་ལ་གཙང་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་མ་གོ་བའི་འོས་ལས་ཅི་ཡོད།



འགྲུ་ཞིག་སྤར་གྱི་སྟོན་ལྷགས་དེ་ག་བཅས་ཆགས་ཟེར་བ་ལྟོད་ཁོག་སྟོན་པོ་དང་སྤྲོད་  
 ཁོག་པོ་དང་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤིས། མི་བཞི་ལྟ་ཅམ་ཆོགས་  
 བར་བྱ་བལ། བོད་མོས། ཁམས་ཀོང་། ཉེར་འབྲོག། ཁྱུ་སྟོན། ཁང་འ་རིས་པ་  
 སྟོན་ཆས་སྤྲོད་ཆུ་ཚང་བ་དེ་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆས་དགྲུ་ཡིན་ཤིང་ཆེ། གང་ལྟར་སྟེ་པས་  
 དོ་ནམ་མཇེད་པའི་སྤྲོད་ཆོ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་རིགས་ཤིན་དུ་དཀོན་པས་དྲ་ནག་འོ་ལྷོན་  
 པ་བོས་དེ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་སྤྲོད་ཆོང་ཅེ་དང་ལ་སྟོད་བྱང་པའི་ལྟར་ལ་ཅོ་གོས་ཡོད་ཡང་  
 གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རལ་བྱ་སྟོན་པོས་གོ་གཅོད་པས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་  
 བསྟུགས་པའི་རིན་ཅན་རྒྱན་ཆ་བ་སྤྲོད་ཅེ་ཅེ་ལྟ་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་སྟོས་འཛིན་པ་གཉིས།  
 གསོལ་དཔོན། ལྷག་འཕེན་པ། མགྲོན་གཉེར་གྱི་ལས་ཚན་རྣམས་རིན་ཅན་རྒྱན་ཆ་  
 བས་བྱས་ནས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱིས་པོ་སྟོར་བཅས་ཉུང་བསྟུས། སེར་འབྲས་ཀྱི་ཁྲ་  
 ཁག །གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ། གྲུ་ཚང་། རྒྱང་འཁོར་སྤྲོ་སེར་ལ་ཁྲི་ཅོག་པང་  
 ཁེབས་སྟོགས་ཐོབ་རིགས་དང་དེ་མིན་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་གདན་གཞུས་དང་བཅས་པའི་  
 བཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ཀྱིས་སྤོང་སྤྲོད་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་ཇས་  
 བརྒྱད་འབྲེལ་བ་དང་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཞལ་འདོན་པ་དབྱ་མཇེད་དཀོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོས་  
 གཅོས་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་བཅུ་སྟོར་བྱས་བཤིས། རིན་ཅན་རྒྱན་ཆ་བའི་ཁྲོད་ནས་སྟེ་པ་  
 སྟེས་བྱ་བས་བཀྲ་ཤིས་ཇས་དྲ་བཏེག་པའི་ཆོག་དང་བསྟུན་དེ་ལག་དུ་གདད། འདར་  
 ལོ་དང་ས་བ་གྲུ་པ་འཇམ་དབྱངས་དབང་བོས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་དང་གར་དང་རོལ་  
 ཆ་སྤྲོད་ཆོགས་སྟེལ་ཞིང་དཀར་དམར་བཞེས་སྟོར་བྱས་པར་བསྟར་རོ། །འབྲུག་པ་བཅས་  
 ཅན་མཁྱེན་པ་བཅུ་དཀར་པོ་མདོ་ལྟར་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁྱེན་སྟུན་མཚོག་དུ་ཡངས་  
 པའི་ཡིག་འཛོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཡང་གཏོས་ཆེ་བའི་ཁྲོད་ནས་འཇམ་དབང་ཆེ་བདག་  
 ལ་ལས་བྱང་། དབང་ཆོག །བསྟུན་ཡིག། བརྒྱད་འདེབས། རྒྱ་ལན་སྟོན་

ཁ་ཡར་སྤང་བ་ཁྲངས་བཅུན་བ་གཞིར་བཅས་རྩང་པད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤོལ་དང་མི་  
 མཐུན་པར་སྤྲོ་མོན་ས་མཐོང་ཡང་། རེད་རང་དབལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་  
 ཁྲོད་དུ་སྤོད་མི་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་སེལ་གྱི་ཁག་ཁྲར་མི་འདུག་སྟུང་ཚུལ་བ་མ་  
 བྱས། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་བཟུན་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་སྤྱེ་བའི་རྫོས་  
 གར་དང་རིཌ་གྱིས་བསྟེམས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་གིས་དེཌ་སེལ་མཛད་དུ་རེ་ནའང་།  
 ལ་ལ་བཞ་ཆེན་ཤྲུག་གྱི་ལྷར་རྩར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་ཏ་ཅང་ཁྲུབས་དགས་པ། ལ་ལ་  
 གྲུབ་ཐུར་མཉུན་ཐུར་སོགས་བྱ་བལ་རྫོ་ལད་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ། ལ་ལ་སྒྲུམ་  
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བརྗེ་བག་གིས་གསུང་བཅུན་པ། ལ་ལ་དགོན་རྫིང་དང་ས་མཁར་  
 གོག་བོ་མ་ཟིན་པའི་འོ་བརྒལ་བ། ལ་ལ་ར་བརྟུང་དྲིལ་འཁྲོལ་གྱི་གྲོང་ཆོག་ལ་ཁོར་  
 མེར་འབྱམས་པ། ལ་ལ་སྒྲ་སྟན་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རྫོ་བྱིད་གྱིས་པ་ཁྲིམ་དོར་བ། ལ་  
 ལ་ཐུག་པས་ཁ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་རྗས་ངན་གསོག་ཅིང་འཁོར་ལོ་འདྲི་བ། ལ་ལ་དེ་  
 འདྲ་མེད་ཁྲལ་གྱི་སྤྲུག་གོ་དང་རྫིང་རྗེའི་གསུང་སྟན་བརྒྱར་བ། ལ་ལ་མཆིས་བྲང་གི་  
 ཆས་དང་ཐུད་བཞེས་གྱིས་དབྱ་འཁོར་བས་མཚན་གྱི་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ད་ནི་དོགས་སེལ་  
 ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ་སྟུང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་སྟོན་ནམས་འགོག་བྱེད་རི་ཐང་མཚམས་  
 ཀྱི་ནད་བརྟ་འཛུམས་པའི་སྟན་གཅིག་ཅས་པ་བཅུམས་མེད། བབ་ཐོབ་མེད་པ་འདི་  
 རིགས་སྤྲུགས་མའི་མས་གཏམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་ལས་ཆེ། རྫོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ནས་བརྒྱང་ཉིན་དུག་གི་བར་དོ་རྗེ་བྲག་རིགས་འཛིན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱ། ཚུད་བལ་  
 གྱི་གཏོར་སྟོན་གཏོར་བདག་སྤྲིང་བ་སྤྱ་མཆེད། མཚོད་དཔོན་པ། དགོ་སྤྲོང་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་བ་ནམས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད། མཚན་བརྟུད། དག་དམར། ཡང་  
 གསང་དུག་པོ། མརྟུར། འཚོ་བྱལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བཀའ་བརྟུད་སྤྱི་བྱེ་བྲག།  
 ཏ་མགྱིན། ཐུག་དོར། རེ་མ་དྲིའི་སྒོར་སོགས་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷང་ཡོངས་



རྫོགས་ཕུལ་ནིང་གཞིས་ཀ་ཤར་ཨ་གུར་ལ་བཀའ་བརྒྱད་རིགས་འཛིན་ཞལ་ཁུང་གི་...  
 དབང་། དེ་དང་དབྱ་མཛད་སྒོ་བཟང་ཡོན་དན། ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་གསུམ་  
 ལ་ཡང་གསང་ཀམ་དྲག་པོ་འི་དབང་། དག་སྒོང་དོན་གྲུབ་པ་ཅན་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་  
 འཆི་མེད་ཆོ་འི་ལྷ་མོ་འི་དབང་ནམས་བསྐྱར། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཞག་ཤས་ཀྱི་བར་  
 དོ་ཆེ་བྲག་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་ཆོས་གསན་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཤ་གཟུག་པ་ངག་དབང་...  
 བྲག་གིས་ནམ་གྲུལ་གྱི་སྐྱ་སྒྲེ་དང་བཅས་བར་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་བསམ་  
 ཡས་དབྱ་ཅེ་ནམ་སྒྲུང་མི་བཞི་གྲུབ་སྒྲོད་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་སྒྲ་མ་རིགས་འཛིན་ཡོངས་  
 འདུས་ཀྱི་ལྷུ་མ་པོ་བཞི་དབང་། བསྐྱར་བ་མད་བྱང་མ། སྐྱ་གྲུ་མཆོ་ཆེ་བ། ཅུང་བ།  
 བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་མ། ཆོ་དབག་མེད་འཆི་མེད་འོད་མཆོག་། ཁོའུ་དམར་པོ་འི་  
 སྒྲིག་དབང་། དྲག་པོ་དབྱ་དགྲུ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་སྐྱ་ལྷ་རྫོགས་པའི་ཅ་དབང་།  
 དཔལ་བྲག་གིས་སྒྲོབས་གྲུལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྐྱག་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མཆེད་དེན་  
 ནས་གདན་དངས་པའི་མ་གྲུད་ཁྲག་སྒྲུངས་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ། སྒྲ་མ་མངའ་བདག་  
 གི་གཏེར་བྱོན་གྲུལ་པོ་ལི་བྱིན་ཏེ་རའི་སྒྲིག་དབང་། བསྐྱ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱིས་ཁྲ་  
 མོ་བྲག་དང་རིགས་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིང་བས་གནམ་སྐས་བྲག་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་གཞོད་...  
 སྐྱིན་བཤན་པ་དམར་པོ་འམ་གཟའ་གཏོང་དམར་ནག་གི་སྒྲིག་དབང་ནམས་ཕུལ་ནིང་...  
 སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་དྲག་པོ་དབྱ་དགྲུའི་ཁུང་སོང་ནས་རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་...  
 ཕྱེད་ཉེ་བར་སྒྲོབས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་འོགས་ནས་མགོ་ན་པའི་ཅུང་ཞིག་མ་བདེའང་  
 ཉམས་སྒྲུང་ཆེ་བ་མ་བྱས། ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་ཁུང་བཀྲགས་པར་ཀེད་པ་ན་པའི་ངལ་  
 བ་ཅས་བྱང་ཅུང་འཕྲོ་མ་བཞག། ཁཆེད་དཔོན་པ་མནན་པ་གྲུག་པར་འགྲོ་བ་དང་  
 དཔོན་པོ་བྲག་གིས་འདམ་ལ་ཐོན་པའི་བྲེལ་པ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཕྱི་ཆུར་ནས་...  
 མཆོམས་བཞག། །དུང་འཆོ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བར་ལྷག་བསམ་གཉན་ཆད་དུ་དོགས་

ཤིང་དར་མོ་ནས་རིམས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱེང་། རིམས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་  
 སྐམ་ནད་ཀྱི་དུས་ཙུ་ཆུ་དབྱིབས་མཚུངས་པ་ལས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཁ་མཚན་...  
 ཚོད་རིགས་སུའང་མི་འདུག །ཡོ་སྤུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འབྱུང་བ་འགོ་ལ་རེ་བྱང་ཡང་  
 ཡེ་མ་འགོས་པས་ད་ཆ་འགོ་རྒྱ་མིན་འདྲ་སྐམ་པའི་རིགས་པ་ཆེ་བ་མ་ཤར་ནའང་བྱང་  
 འཚོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཐང་བཤང་། དཔོན་ཚང་བྱང་ངོས་ནས་གདན་དྲངས་  
 བར་ཡང་ཕོ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཟློ་ཁོག་གཟག་པའི་དཔེས་རིམས་ཡིན་ཚུལ་ལམ་འདི་...  
 ཡིན་གསལ་བར་མི་གསུང་། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རུས་པའི་གཏོང་ནས་ན་བ་སྐྱུག་པ་  
 སོགས་ན་ལྷགས་ཀྱི་བབས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སོར་ཆ་རོང་དྲང་སྟོང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་...  
 མཚན་གྱི་ཡིག་ཆར་བལྟས་པས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་པ་མི་གདའ། ཉེར་གསུམ་ནས་  
 ཐོར་བ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐམ་ནད་ཞི་མྱེ་ཟེས་བདེ་བ་ཅམ་བྱང་། འོན་ཀྱང་ནད་ཆེན་གྱི་  
 གདུག་པས་གཏོར་བསྟོ་དང་མཁའ་སྟོད་མའི་ཉམས་ལེན་ཕན་བྱ་ལས་ལམ་དུས་སོགས་  
 ཆག་མེད་དང་བཞུས་བཞེད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས། དཔོན་ཚང་  
 བྱང་ངོས་ནས་དང་སྟོབ་མ་ལྷག་དར་གཉིས་ཀྱིས་དོ་སྒྲན་ཅི་སྟོར་གཉན་སྒྲན་ནམས་ལྷག་  
 སྟོད་དུ་བཤང་། འདི་ལོ་འི་འབྱུང་བ་དཀར་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རན་པ་  
 ཅམ་ཡིན་འདུག་ཅུང་སྟེ་བ་སོགས་ཚང་མས་གསང་བ་འགབ་ཚུལ་བཞིན་ཡན་ལག་གི་  
 ནད་རོ་འཕར་རོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་མོད། བདེ་ཆེན་རབ་བཏན་ཕྱིགས་ནས་མཆེད་  
 པའི་སྟེ་བུའི་རྒྱན་མ་ཞིག་ནི་བྱང་བར་གདའ། ནད་འབར་ཆེ་བའི་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་  
 གཉིད་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་གྲོང་སྐོར་ཨ་བར་ཀྱང་བཅར་སྟོད་བྱས། གཞན་མ་ནད་  
 གཡོག་དབྱུ་མཛོད། མཚོད་དཔོན་པ། དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གསུམ་ཡིན་  
 པའི་སྟེང་ནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚད་འཁྲུལ་གྱིས་མཚན་ལ་མཚོད་དཔོན་པ་སྟན་...  
 ཅམ་བྱང་སོང་། རིམ་གྲོར་དོ་རྗེ་བྲག་སྐུལ་པའི་སྐུ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་



ཐང་ལྷའི་བསྐང་གསོ། བྱལ་འཇུག་གི་མདོས་ནག་མཛད་བས་སྤྱན་ལྷས་དང་བྱིན་ལྷབས་  
 གྱི་མཚན་དྲ་བཟང་བ་ཆེས་གྱི་བཀའ་བབས་པའི་ཉམས་སྤྱ་མཆིས། འབྲུམ་པའི་མཇུག་  
 གྱིན་ཡན་ལག་གི་ནད་ལ་ཅུང་ཟད་བབས་ཅུང་ཉ་ཅང་མི་ལྷེ་བས་འབྱང་མེད་དུ་བདེ།  
 བྱ་ཕྱི་ནས་དཔོན་ཆང་གནས་ལུགས་སྤྱ་གྲགས་པ་ཕྱོད་ལུགས་གྱི་འཛོ་བྱེད་ཡོན་དན་...  
 ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་མིག་འབྱེད་ལ་ནང་བྱན་ཅུད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་གདེར་སྤྱན་རིན་པོ་...  
 ཆེས་འབོད་མི་གནང་བའི་རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་མི་དུ་ཇོ་ཀི་ལུགས་གྱི་མིག་འབྱེད་ཕྱག་...  
 ལེན་དར་མོ་བ་བསྐྱབ་བཅུག་པའི་དེ་ལོ་མི་བཞི་བཅུར་ཉེ་བའི་མིག་ཕྱེ་བ་སོགས་འགྲོ་  
 བན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་ཇེ་ལ་ཕོགས་དང་ཡོན་ཇོངས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་རོ། །ཡང་  
 གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མ་བཅོད་གདུན་རིང་པའི་རབ་འབྲུམས་བས་ཐང་  
 ཡིག་ལ་དགག་པ་བདང་བའི་དུམ་བྱ་ཞིག་སྤར་མཐོང་སྤྱང་བ་ལོ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱི་སོགས་  
 འགལ་འདུ་བཅུབས་པ་དང་ཉོག་གེ་པའི་རིགས་པ་ནས་དྲངས་པའི་ཆོག་སྤྱོན་ཤིན་དུ་...  
 སྤང་བ་དངོས་ལན་འདེབས་བྱ་འདེབས་བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྤང་། གན་གྱི་ཇེས་ཆོས་  
 བྱིས་བས་བྱེད་པ་བཞིན་མི་ཅ་སྒྲ་མས་དེ་ནས་བསྐྱས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་བྱིས་པས་དོ་  
 ཇེ་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལན་མཛད་མཁན་དང་སྤྱར་ཡང་མཛད་པའི་སྤྱ་གོན་  
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ཐང་ཡིག་གི་ལོ་ཆོགས་ཉམས་ཡེ་བསྐྱིག་ཐེབས་མེད་ཅིང་ཡིག་...  
 སྤྱོན་ཤོར་བའང་ཁ་ཡར་ཡོང་གཤེས་དངོས་ལན་བདེ་བ་ཀྱང་བཞེངས་བས་ཆེ་ཅ་མི་འགྲོ།  
 ཅེ་ལེ་སྤྱལ་སྤྱས་ཅོད་ལན་དུ་བདགས་པའི་བདེན་ཁ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ལས་ངེད་ཉིང་མ་...  
 བ་ཚོ་ཆོས་ལོག་ཡོན་གསུང་ན་དོགས་བདེ་བ་ཡོད། ཅོད་པ་པོ་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅོད་  
 བ་སོང་སྤུམ་པའི་ཆོས་པ་ནི་མི་འཆལ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པར་ཐེག་  
 བ་ཆེ་ཅུང་སོ་སོར་བཤད་པའང་མི་མཐུན་པ་མང་། མདོ་མཛངས་སྤྱན་དུ་བྱང་ཅུབ་  
 སེམས་དབའ་ད་ཕྱེ་ཞིག་བདུན་ནས་ལུས་ལ་མར་མེ་སྤོང་འཇུགས་པས་ལྷ་བ་ལ་ཤོག་

ཅེས་ཆེ་ལམ་གྱི་བར་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་འདྲུག་པ་སྤྱལ་བ་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱས་མི་ཁེབས་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བརྟན་ཐོག་དུ་ལུས་ལ་མར་མེ་འཇུགས་པར་ཆེ་ལམ་གྱི་ས་ནས་ལྟ་  
 མཁན་ནམས་མི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟོན་ཅམ་ལ་ཁྱངས་ཅི་ཡོད། མྱོད་ལ་གྱི་བྱ་  
 དག་བཅོམ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་སྤྱུ་ལུས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཅོམས་དེ་བཀྱོངས་པར་  
 བཤད། འབྱངས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ལྷང་རྒྱན་ལ་ས་དག་བཀའ་བརྒྱད་མཐའ་དག་  
 ཚད་མར་འཛིན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་བཅོམ་མཛད་འབྲལ་དེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་  
 ལས་སྟག་གིས་སྤྱུ་ལུས་ཟེས་བ་སྤྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་རིང་ཞིག་ནས་དཔེ་རྟེན་བའི་ལེབ་  
 སོ་བཞི་ཡན་མ་གཏོགས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆར་རྒྱས་ཟེས་དེ་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཁྱངས་མར་  
 གྲགས་པས་དབང་བོས་ལྷང་སྤྱུ་ལ་གནང་། རྩེ་བོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཀའ་  
 གདམས་སྟེགས་བམ་དང་ལམ་ཡིག་ན་གསུངས་བ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བ་དུ་མ་ཡོད།  
 དུས་འཁོར་ཤུགས་ལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་འབྱོ་གཉིས་ཕྱིགས་  
 ལོག་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དུས་འཁོར་གསུངས་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དག་བ་འཁོར་  
 ལོས་ཁྱ་ཁྱོ་བདུལ་བའི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལ་མཁས་བ་མང་པོ་འི་ཡིག་ཆར་ཡང་མ་  
 དག་བའི་ཁྱངས་རྟོལ་དང་ལོག་བཤད་ཀྱང་མང་། རྩེ་མི་ལར་རྩམ་བ་ཅམ་ཡང་མ་  
 འབྱོར་བར་ཟླ་ཆོད་ཀྱི་དཀའ་བྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་བའི་དུས་ཀྱི་གསུང་  
 མགུར་ནམས་ཡི་གེར་འཁོད་འདྲུག་བའི་སྒྲག་ཤོག་སམ་ཇ་ཡི་གེ་འདྲི་བའི་རྩོལ་བ་  
 སྤྱས་བྱས། རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་  
 རྩམ་ཐར་དང་གྲུང་ཐང་དུ་ཟས་ངན་བྱུང་བས་བྱགས་ལ་ཡོད་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟེལ་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས། སྤྱམ་པོ་ཆེ་འོད་གཞིན་རྒྱས་རྒྱང་ཕྱག་སོར་ལ་བཀའ་སྟེ་སོས་ཐལ་གཏོར་  
 རྒྱས་པར་ཞབས་ཀྱི་དེག་གི་སྤྱང་གཞི་ལ་དབྱལ་རྒྱར་སྤྱར་བའི་སྟན་འབྱུག་པ། བྱ་ཕྱོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱམས་བའི་སྤྱལ་བར་བཤད་བ་ལ་ལས་ཀ་མི་ཡོང་བའི་མི་བསྟོལ་



ན་ཟས་སྒོམ་གྱི་གྲོན་ཆེན་པོ་ ཡོང་བས་མི་གསོ་ ཞེས་ཞལ་གདམས་སུ་བྲིས། ཐུལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཀྱུ་འདྲེ་ལྷ་བ་དགུ་བཅུགས་...  
 ཀྱིས་སྒྲུགས་བརྟམས་པའི་ཡོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་ཐར་  
 གྱི་ཆོག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་མང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཕྲིང་གིས་  
 སྟོན་སྟོན་སོགས་ལས་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བོད་དུ་ཆེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་...  
 བཞུགས་པར་མང་ཡུལ་ལ་ཐོག་ནས་སྟོན་པོ་འི་ཁ་གནོན་དུ་འབྱོན་ཚུལ་བརྟན། མངའ་  
 བདག་གའོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལྷན་ཆོ་འི་སྤང་ངོར་ཞེ་སྟོན་གདོར་སྟོམ་བྲག་དུ་མེ་པོ་...  
 སྟོན་གི་ཡོར་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་དྲིག་གནང་བ་སོར་གནས་ཆེན་...  
 གངས་བྲག་ཀུན་དུ་བཞུར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་གདོར་ཁ་གྲངས་  
 མེད་སྤྲས། རུས་ལྷན་ངོར་བོ་ཞིག་ནས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལུང་དུ་སྦྱ་སྤང་བར་  
 མཇོད་པས་བདུད་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བོ་མཇོད་དཀར་བཟུང་ཆེ་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་གྲིང་དུ་...  
 ཡོ་བཞུ་ཆོར་མཐོ་འཆམས་པའི་རུས་ཁྲོ་བོ་འི་སྦྱར་བཟུན་དེ་ཆར་བཅད་པ་སོར་བསྐལ་...  
 པའང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱར་རུས་པའི་མཇོད་པ་ལ་བྱིས་སྟོས་ཆད་གཞལ་...  
 ག་ལ་རུས། རྡོ་བོ་ཤུག་སྟེན་རྒྱལ་བ་ཟས་གཅང་སྤྲས་བོ་དགུང་ཡོ་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 སྦྱ་ཆད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས་པར་ཡོངས་གྲགས་དང་ས་དགེ་བཀའ་...  
 གསུམ་གྱིས་ཆད་མར་འཇོན་པའི་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ཡང་ལྟ་བ་སྦྱ་སྦྱེའི་རམ་...  
 བདེག་ནས་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས་བོད་ལྟ་དང་ཆོས་ཡོག་དུ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོང་མ་བ་  
 ཆོར་སྟག་ཆའི་སྟེར་ཉིད་མིན་འདུག་པས་རྟོང་ལྷགས་ཀྱི་བྲགས་སྦྱབས་དམ་བོ་ནམས་...  
 མེ་འབར་འབྲུགས་པས་སྟག་ཤོག་གི་གྲོན་མ་མཇོད་པར་མདའ་ཁྲ་གཡས་དང་འཕང་  
 ཁྲ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལས་ལ་བཅོན་པར་བྱ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཞེ་ལུ་མཁན་ཆེན་  
 ཀུན་སྤངས་བ་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེར་ཐེབས་པར་གསོལ་ཐོགས་དང་བཅས་སྟེ་གཅིག་...

ལྷག་གི་བར་སྟན་ཆགས་སྐར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཕྱེབས་པ་དང་མཇུག་ རྒྱ་གཅིག་  
 ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པར་ཀྱེ་དོར་ནང་དབང་། ལམ་ཟུག་ བོར་སྐྱང་། མཁའ་  
 སྤྱོད་མ། ཕུག་དོར་འཆི་བདག་འཛེམས་པ་དང་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་  
 ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་ཆོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕུག་ལེན་འབྱུལ་མེད་  
 རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབང་། ཕུག་བཞི་  
 པ་ངོར་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཇེས་གནང་ཁྲངས་བཅུན། མེང་ག་དོང་མ་དམར་མོ།  
 ཏྲ་མགྲིན་སྦྱར་སྒྲིང་ལུགས་སོགས་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་ཡར། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་མང་པོའི་ལུང་། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་  
 གྲིས་མཚན་ཕུག་ལེན་གྱི་རིགས་མང་དུ་བྱས། ཁྲབ་བདག་དོ་ཇེ་འཛེན་པ་མཁན་ཆེན་  
 ཞུ་ལུ་པ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔོན་ཚང་དཀྱིལ་སྦྱེ་བ། ཆོས་ཇེ་ན་  
 བཟའ་སྦྱིང་བ། རྒྱང་འཆོང་ག་དབང་ལྷག་བསམ། དར་མོ་ནས་ཀྱིས་མཚན་འཆོ་  
 བེད་ཁ་ཤས། མཚན་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། དགོ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་  
 པ་ཅན་གྱ་ཚང་གི་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་ སྦྱོས་འཛེན་པ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་  
 བར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་འདུས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་སྦྱིང་  
 ཏིག་གི་དབང་བཞི་མཐར་བདེན་དུ་སྟན་གྱི་རྒྱང་སྦྱོང་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བཀའ་གཏན།  
 ཆོ་དབང་འཆི་བདག་བརྒྱུད་འཛེམས། སྟན་གྱི་ལྟ་མོའི་ཇེས་གནང་། སྒྲིགས་  
 བས་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ལུང་ནམས་སྤུལ། ཞུ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཐུགས་རྩོལ་ཆེ་བ་གནང་གིན་འདུག་པར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མཁན་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་གནང་། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། མཚན་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་  
 རབ། དགོ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྲགས་རམས་པ་དགའ་བ་གཏོང་བ་  
 སོགས་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་དང་བཅས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་



བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་ནམ་གུལ་གྱི་སྤང་ནས་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱག་ཁྲིད། ལྷེ་བ་  
 ལྷགས་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་གི་ལྷང་དང་བཅས་པ་ཇོ་པར་...  
 ལྷལ། སྤར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་བས་དབྱ་གནང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་ཅུ་  
 སྒྲོར་ལ་ལྷལ་ཡང་གསང་སྤྲེལ་གསང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྤྱི་མཆེད་ནི་ཡེ་མ་བྱང་འདུག།  
 ད་ལམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྤེལ་བ་མཛད་ཁྲལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཨ་ལྷང་གི་  
 དཔེ་བཞེན་དོན་གཉེར་ཡོང་མི་ཡོང་ནི་ཆ་མ་ཐིངས། ཆོས་བཅུ་དབྱེ་ལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ།  
 རྩབ་བདག་ཞེ་ལྷ་བར་ཆོས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་བྱ་ཞེས་པ་ལྷལ་དེ་གཙང་སྤྱོད་ཞེ་ལྷའི་ཆོས་...  
 བྱར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད། འཛམས་བྱེད་ཉི་ལྔ་ནག་པོ་འི་བཀའ་གཏན་གཏེར་གཞུང་དང་  
 ཆོས་གུལ་བྱང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེགས་གཉེས་ཀ་ཏ་ཅང་གསལ་བྱ་མི་འདུག་གཤིས་ཅུར་  
 ཅ་བའི་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཆོག་བསྐྱེགས་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་ནག་འགྲོས་...  
 སྤྱི་བཀོད། ལན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་གྲ་བ་རགས་རིམ་ལ་ཤིང་ལྷག་བཀའ་  
 བཞུད་བདེ་འདུས་ཀྱིས་གཙོས་བའི་སྤྱགས་གསར་རྩིང་གི་དབང་ལྷང་མང་དུ་སྤེལ་ཞིང་...  
 དེ་རྗེས་གསར་འབྱོར་མང་པོར་ས་ཁྲི་ཕྱར་པ། འཆར་ཀ་གཞུབས་ལྷགས། ལྷགས་  
 ལྷག་ཕྱགས་སྤྱབ་དྲག་པོ་ཅུལ་གྱི་དབང་གས་འབྱོང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་སོང་རུང་...  
 རྗེས་སྤྱི་གྲ་གསར་མངས་པ་ལ་བདེན་གྲ་ཚང་སྤྱི་སེ་བཀའ་བགྲོས་བའི་དབྱ་མཛད་སྤྱོ་...  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་གཉེར་བ་སྤྱོ་བཟང་སྤྱིན་བ་གཉེས་ཀྱིས་སྟན་གསན་ཁ་ཡར་ཟེར་  
 བ་དང་དེའི་སྤྱི་འབྱུང་དབྱ་མཛད་སྤྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན། མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ།  
 དགོ་སྤྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་དེ། རོ་རྗེ་  
 བྲག་སྤྱལ་བའི་སྦྱར་སྦྱར་བ་ཆེ་མཆོག་དང་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་བདག་འབྲུལ་...  
 དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེན་བྱས་ཆོས་བརྟན་ནས་བཟུང་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འི་  
 ཆོས་ཆེན་དུ་རོ་རྗེ་བྲག་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། བྲག་ཤིས་ཅེའི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།

གཏེར་ཕྱན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ།    ཆོས་ཇི་བཟུང་བ།    དེས་གསང་དོ་ཇི་སྒྲིང་  
 གི་གདན་ས་པ་དུང་དགོན་ཆོས་ཇི།    དབོན་མཁུན་རབ་སྒོ་ལྷན།    རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་ཇིགས་པ།    བཞིས་ཀ་ཤར་ཙམ་གྱར་ཅན་  
 གསུམ།    སྤང་འཆོ་བ་ངག་དབང་ལྷག་བསམ།    ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་པ་བྱ།  
 སྒྲུ་མ་ཁག་གི་གྲུ་པ་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་ཕྱེད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གསང་བ་ཡོངས་ཇིགས་...  
 གྱི་རས་བྲིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བདེན་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆ་ག་ཅམ་མ་གཏོགས་སྟོན་འགྲོ་  
 རས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་བར་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཕུལ།  
 བུམ་དབང་གི་དུས་མ་རྒྱད་གྱི་དབང་ལ་སྟོན་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དེ་ཕྱེད་ཅིས་ཡིན་...  
 རྒྱང་ཤེལ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མའི་དེན་འབྲེལ་ལ་ད་ལམ་སྟོན་པ་འགབ་འདྲ་སྒྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་  
 ཟེར་བས་བཀའ་བརྒྱད་ཁྱོ་བོ་འི་དབང་ལ་འབྲེལ་ཆགས་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་རྩིང་ལྷགས་...  
 ལ་ཤེལ་རྒྱན་སྟོན་མཁན་དང་ཕྱོད་ཁོག་རུས་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཁོག་ཤེལ་རྒྱན་ཕྱེད་པ་སོར་...  
 གྲུ་ཡངས་གཤེས་ངེད་རང་ནས་ཀྱང་ཕྱེད་པ་ཤར།    དབོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆས་སྟེ་ཡས་  
 མས་ཆར་གསུང་སྟོས་མཛད་ན་ཁྲེལ་དགོད་རྒྱབ་མི་ཡོང་ལ་ཆེ།    དེ་སྟེང་ཆོས་ཇི་  
 རྒྱ་མིག་པ་ཡང་འབྱོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དབང་བཞི།    ཕྱང་  
 གཏེར་ཕྱར་པ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷགས་ཁང་མ་སོ་སོ་འི་གཏེར་གཞུང་སོར་གནས།  
 འཇམ་དཔལ་ཇིགས་ཆེན་གྱི་དབང་།    རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་གཏེར་གསར་ཆོ་སྐྱབ་  
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་དབང་།    གྲུ་གྲུ་ཡང་ཤྲོ་གི་གཏེར་མའི་འཛོམས་ཕྱེད་ཉི་ལྔ་ནག་  
 པོ་འི་བཀའ་གཏད།    གནུབས་ལྷགས་ཕྱག་ཞོན་གཏོར་མ་ལ་བདེན་པའི་དབང་བསྐྱས་  
 པ་གཏེར་གཞུང་སོར་གནས།    སྤལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་འཆར་ཀ་གནམ་སྐས་  
 མའི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་པའི་ཕྱག་བཞིས་དང་ཆོས་ཇི་དང་མ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་  
 མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཆར་རེ།    འཇམ་དཔལ་ཇིགས་ཆེན་དང་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་



བ་གཉིས་ཉི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཆོས་ཇི་གནས་གཞི་བ་དང་བསམ་གྲུབ་དགོན་  
 བ་བ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱང་སྒྲེབས། གཙང་དུ་སྐྱུ་རིམ་སྒོ་བྱར་བ་ཞིག་ཚུགས་ནས་བཀའ་  
 བརྒྱད་སྐྱབ་ཆེན་གྲོལ་མཚམས་སྒྲ་མ་དགའ་རབ་ཐོན་བ་ཆོས་འབྲོ་ལ་འབྲེང་བ་ཅམ་.....  
 བྱས་ཆོད་དུ་འདུག། །དབང་སྐྱབ། །འཇམ་བུན། །དཀྱིལ་འཁོར། །དབང་རྒྱས།  
 མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གཞུང་དང་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྒོལ་མ་ཉམས་པའི་....  
 ལུགས་ཀྱི་གྲ་འགྲིག་ཅིང་བགེགས་སྒོར་སོགས་ལ་མེ་བུན། རྩ་བུན། དབྱངས་རོལ།  
 གིང་པའི་ཆམ་ངམ་དང་སྒོག་དབང་། བསྐྱལ་དབང་། ཟེར་དབང་ཆོར་བརྟུང་ཆས་སྲུ་  
 ལྷགས་པས་མཆོན་པུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཤིན་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱས། །འོན་  
 ཀྱང་དེགས་བ་དབང་དུ་སྐྱུང་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཅལ། གཉིན་པོ་འི་  
 སྒོབས། སྒྲོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཤིག་མེད་ན་གསར་མ་བའི་ངོ་ལྷམ་བག་མ་འདྲ་བ་  
 དེས་ས་ལམ་མི་སྒྲོད་པར་གདའ་འོ། །དབང་ནམས་གྲུབ་ནས་ཆོས་ཇི་ཚུ་མིག་བ་དང་  
 བསམ་གྲུབ་དགོན་བ་བ་ཅམ་མ་གཏོར་གཞན་མ་ཆང་བར་མ་དྲི་སྒོལ་བྱང་དཔེ་མ་རྟེན།  
 གཞན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ཆང་། གཤིན་ཇི་ཆེ་  
 བདག་ལྷགས་འདྲ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྒྲོར། བྱང་གཏོར་ཕྱར་བ་ལྷགས་གསུམ།  
 །འཆར་ཀ་གནམ་སྐས་མའི་སྒྲོར། །འཇམ་དབལ་རྫོགས་ཆེན། །ཆོ་སྐྱབ་བརྟུང་ཅི་  
 །འབྲིལ་པའི་སྒྲོར་སོགས་ཐོབ་ཡིག་སོར་གནས། །བདེ་འདུས་ནས་སྐྱགས་བསྒྲིག་  
 ཆེན་མོ། མཆོད་བ་ཕུད་སྒྲོངས། །འཆར་ཀའི་བཞེས་ཇི་ལྷ་བ་ལྷ་ལན། གསར་  
 ཅོམ་བཀའ་བརྒྱད་ལས་བྱང་གི་ཆོག་སྒྲིགས། །ཁྲོ་རོལ་ཆོག་སྒྲིགས། །ལས་བྱང་  
 ལེ་བརྒྱད་མ། །བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོས་སོགས་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷང་ནམས་སྐལ་  
 ནས་ཆོས་ཆེན་ཉེར་པུ་ནས་དབྱ་བཅུགས་པའི་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །ལྷང་གི་ཁྱེད་བ་  
 ནས་དྲ་ནག་སྒོལ་མ་བའི་གདུང་བརྒྱད་གཞིན་པའང་འབྱོར། །པུ་འགྱུར་གྱི་བཟུན་

འཇོན་ཚོ་དང་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པ་ཉི་ལྔ་སྟེང་། གཞིས་ཀྱི་ཤར་པ་བྱ་དང་ངག་དབང་  
 འཕྲེན་ལས་བཅས་པ་ལ་མཚོན་དེན་བཅས་ཆོག་ལྷགས་འདྲ་ལྷགས་དཔལ་བཟླ་གྱིས་……  
 ལྷོབས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་ལྷགས་འབྲི་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་  
 ཆེན་སྤྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དངོས་སྤྲ་མཚོན་དེན་བཅིག་པ་དང་འཁོར་ལོ་འི་  
 དཔེ་རིས་ངོ་སྟོན། འཆི་བདག་ཞལ་དབྱེ། མཚོན་དེན་གྱི་གཞུངས་འབྱལ། རབ་  
 གནས་སྐྱབ་པའི་བར་དམར་བྲིད་མཚུབ་བཅུགས་ཕྱགས་ངས་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་བྲིད།  
 རྒྱ་མཚན་པས་ཚུན་འཆར་ཉན་འཕེལ་བར་བྱུང་། སྤྲ་འབྱུང་གྱི་དགོན་གཞིས་མང་པོར་  
 མཚོན་དེན་བཅས་ཆོག་འདི་བཞུར་ནའང་དེང་སང་རྒྱལ་དང་སྤྲན་པའི་མལ་དུ་བག་ལ་ཞ་  
 བ་ད་ལས་གད་བདར་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་སྤྲ་ངོ་མི་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལུང་སྤྲ་བཞུགས། རྒྱ་  
 མ་ཞིག་གིས་ཤའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ནས་དེ་བཤད་ཚོར་ཡིན་འདི་ཤ་ཚོར་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དཔེ་ལྟར་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇོགས་བྱེད་ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་གྱི་  
 བཤད་ཚོར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལག་ལེན་ཉམས་སྟོང་མ་འདི་ཚོ་ལག་དུ་བསྟར་ན་དབྱ་……  
 བྱག་མ་གཏོགས་དབྱ་ཉིལ་མཚན་དགོས་མེད་དོ། །བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚོན་  
 དཔོན་ངག་དབང་གེས་རབ། འབྲི་ལྷང་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱེར། དགོ་སྟོང་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་གཏོར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་འཚོ་……  
 ལྷག་བསམ་གཉིས་དམིག་འོག་དུ་ཆུད་པའི་མི་འབྱུལ་ཉུང་ཏུར་བྱས་དེ། རྒྱ་གསུམ་  
 མི་འདེམ་བའི་བཅད་གྱི་ཤིན་དུ་དམ་པའི་ངོས་སྤྲ་སྟོར་ལ་བདེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་……  
 བཅོན་པར་བཞུགས། བདུན་གཉིས་པའི་ཁོངས་སྤྲ་ལོག་དྲིའི་ལྷང་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཟླ་བཟང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཅལ་གྱི་དབང་ལྷང་བསྐྱར་སྐྱབ་དང་……  
 ལ་སྟོན་དམར་པོ་འི་བདུན་ཅིའི་དབང་། རྒྱལ་མ་ཕྱག་དུ་གཏོར་སྟོན་ཡོལ་མོ་བ་  
 ཆེན་པོ་དག་སྤྲ་དུ་བྱང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འི་བན་དབང་། དེའི་ཡིག་ཆ། ཡོལ་མོ་



སྤྱུལ་སྤྱི་ནམ་པར་དོ་ཆེ་སྤྱུལ་མའི་རྒྱུ་མངས་ཀྱི་ལུང་ནམས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་...  
 ཉུས། དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གཏེར་གནང་མཁན་མང་པོར་ན་  
 རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲིད་ཀྱས་པ་ཞིག་འབྱུལ་དགོས་ཡོད་ཅུང་འབྱུལ་དུ་མ་ཐུབ་པར་...  
 མཚན་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ་དང་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནན་ཆེས་...  
 དས་ཐུན་མཚམས་ལ་ཁུ་པའི་བཞེད་སྟོལ་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་སྟོན་ཀྱས་སུ་  
 དག། ཉེར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞིག་ཤས་ཀྱི་བར་དོ་ཆེ་བྲག་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱི་འོད་གསལ་  
 སློང་ཡངས། མཚན་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་བ་  
 རྣམས་ལ་དཔྱིད་ཀ་འབྱུལ་འཕྲོར་ལུས་པའི་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བོད་ཡོངས།  
 བྱང་ཅུམ་སྤྱིང་བ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་མངས་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཀུན་...  
 བཟང་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཅ་དབང། ཐུག་དོར་གྱི་དབང་དང་བོ་དེའི་ལུང་ཡོངས་རྩོགས།  
 གཏེར་ཁ་གོང་མའི་གཏོན་བོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་། གཏེར་ཁ་འོག་མ་དང་རིན་  
 ཆེན་སྤྱིང་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་དབང་ལུང་། འཛེམས་བྱེད་ཉི་ལྷོ་  
 བཟུང་བོ་འི་ཐག་འགྲུབ་ཡང་བསྐྱར་དང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། གཏེར་ཁ་འོག་མའི་  
 བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་དབང་ལུང་། མངའ་བདག་ཉུང་གིས་གཏེར་སྟོན་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས་པའི་བཟུན་མའི་སྟོར། ཟུང་མཁར་ཨ་ཆེ་དཔལ་བོ་འི་གཏེར་མའི་དོ་ཆེ་  
 དྲག་རྒྱལ་མའི་སྤྱབ་སྟོར་ཆ་ཚང་བ། དེ་ཡང་ས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་གསར་  
 མའི་རྩམ་གནང་དཀྱུས་འབྱེད། བདག་ལ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རྩམ་གནང་སོར་སྤྱར་  
 བའི་སང་མོ་ཆེའི་རྒྱ་ག་རྒྱ་དང་རྩིང་རྩིས་མང་པོས་གཏེར་གཞུང་སོར་གནས་བསྐྱར་  
 ཡང་ཐོན་པ་ཞིག་དཔྱིའི་ནམ་དབྱེ་མ་དོད་པར་ནང་མཚན་ཀ་བྱ་ལ། རས་ཀྱིས་བཀང་  
 བའི་དབང་རྩམ་སྤྱོད་པ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་བྱང་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐུག་...

ལེན་འབྲུལ་མེད་དང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་སྤངས་བཅས་ནས་གསེར་མའི་.....  
 ཆོས་སྤྱོད་གི་རིགས་འབྲེ་སྤྱར་དེ་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའང་སྤང་མོད། ལུག་ལེན་འདི་  
 ནི་ཨོན་གྱི་མཁན་པོ་ཁ་སྤུ་ཅན་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཉམས་པའི་ལུགས་ཡིན། དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆོས་གཙུག་པོར་གསུང་དགོས་བདག་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡན་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་.....  
 ལུགས་རི་ཕྱིར་མི་འདའ་ཞིང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ཕྱི་ནས་ནང་ལ་  
 ཡང་མི་འདའ། བྱི་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ནས་སྤྱར་ཡང་བཀག་པོ་ཆང་  
 འཛུག་བྱང་བ་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་གསུང་བཞེད་པར་ཆོགས་བཤད་ཟ་.....  
 ཟེའི་གཏམ་གྱི་གསུང་པ་ནི་ཤིན་དུ་མང་། ཨུལ་འི་བསྟེན་ཆེན་མ་སོང་བའི་སྤྱབས་  
 གསུང་ངག་སྒྲོབ་བཤད་ནི་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་བདེ་རིས་སྤུ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་གསེར་  
 ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐོར་སོགས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནས་བཙུམས་.....  
 པའི་སྟན་རྒྱུད་བཞིའི་དེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་དེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཟིན་ལག་ཟིན་གྱི་སྤྱབས་  
 བདེ་དེ་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱོད་མེད་པས་ནམ་དུས་ཕྱི་མོར་སོང་བ་དང་བཅས་ལོ་དྲིང་མ་  
 ཆོར་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་བསྐྱོང་བར་གོ་བས་ད་ལས་ཆར་ལུགས་དང་རྩོང་ལུགས་ལ་དར་  
 སོ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་ཆེན་ཆོར་དཔལ་  
 བཟང་བོ་འི་ཡིག་ཆ་ལ་ལྷ་དབང་བསྟན་དེ་དབང་ཤིན་དུ་བྱས་པ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་  
 བོ་འི་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ནས་རྩོང་རྒྱང་ཆེ་དབང་། ཏ་མགྱིན་བདེ་གཤེད་སྤྱིར་དྲིལ་གྱི་དབང་།  
 གྱིང་ལྷ་གཟའ་གཏོང་གི་སྤྱོད་གཏུང་། ཏ་བོང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་ནམས་སྤུལ། སེ་  
 ར་བྱས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བླ་མ་ཀྱན་མཁའ་ལྷོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སོང་གོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་  
 པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོ་གཉིས་ནས་རང་ཕྱོད་ལ་དར་རབ་བྱང་ཅང་ཕྱི་སྐོར་ལུང་གྱུན་.....  
 ཡང་ཆད་ཅིང་བྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་རིས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་བཟོ་ས་  
 མ་རྩིས་སྤྱན་དངས་དེ་ས་སྤྱར་ལྷ་ཁ་ལ་ས་ལོས་ཀྱི་རྩོར་འཕྱིན་འཛུག་གི་སྤྱོད་མཆོད་ར་.....



གན་གསེར་རྒྱལ་ཕྱགས་པར་སྒྲིམ་སྟོང་བས་བཟུན་རྒྱལ་ཡན་དུ་རེ་བའི་པ་བོང་ཁ་...  
 པ་ཞལ་སྒྲིམ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་པའང་དབང་ལྷང་གཉིས་ཀ་ཉན་པར་བོས། ཁོང་པ་  
 བྱུ་རབ་དངོས་གཙང་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མཛད་དམ་སྟེ། རྩོམ་ཐོག་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་བྲག་དཀར་རྒྱ་བཟང་གི་སྒྲིམས་གསར་མའི་ཤན་རེ་ཆེ་ཞུགས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་གི་  
 སྟངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྒྲིབ་དབོན་ཆེན་པོ་འི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་དེ་ཆེ་  
 དབང་དཀྱིལ་མ་ཞིག་ལ་ཐོང་རྒྱང་ཆེ་དབང་གི་མིང་བཏགས་དེ་ཕྱལ་འདུག་པ་ད་ལས་...  
 ཆོས་བདག་པོ་འི་ཕྱག་དུ་འཕྲོད་པའི་ཁྲལ་ཡིན་རྒྱང་ས་ཁྱིམ་ཁ་གསུང་བ་ལས་དུས་མཛད་  
 པ་ལས་ས་ཁྱིམ་པ་རང་མེད་ལ་ཆེ། ད་ཆ་བསྒྲིལ་ཡང་གསང་འདི་ས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱོན་དུ་མི་ཆེ་མ་ཕྱིད་ན། རྩོམ་པ་ཆོས་བརྒྱ་བྱུང་དུ་བཏང་ནས་མི་རྒྱུད་ཐག་ཆོད་དུ་  
 གདའ་འོ། །སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་གདོར་ཕྱོན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 ལྷན་སྦྲེང་སྒྲིལ་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་མགྱིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཕྱག་...  
 ཡེན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་དང་གདོར་གཞུང་ཡིག་རྩོམ་གྱི་སྒྲིལ་ཞིང་ས་དགེ་ཞལ་གསུམ།  
 དུགས་ཤངས་ཞི་བྱེད་སོགས་ཆོས་ལྷགས་པལ་ཆར་ལ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིབས་སྒྲིལ་འཛིན་པ་མང་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིམས་མཛད་པའི་མངོན་དོར་རྩོམ་  
 གནང་ཅམ་ལས་གདོར་གཞུང་དངོས་སྒྲིལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཉུང་ཞིང་འཁོར་ལོའི་དཔེ་བྱ་  
 རིས་ཐོར་བྱ་སྒྲིལ་བའང་ཞུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་སྒྲིལ་འཁོར་ལོའི་མཆེད་སྒྲིལ་ཁོར་...  
 འདུག་པ། སྒྲིལ་གན་རལ་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ཡེན་གྱི་འཕྲེང་དུ་བཅུར་པའི་པན་  
 ཡོན་ལ་བདེན་གདོར་གཞུང་བཞེན་བཞོད་པ་ལྷགས་འདིའི་སྒྲིལ་གི་མེ་རོ་བསྐྱང་བ་ལྷ་...  
 བྱར་སྟོང་། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རམས་དང་མཐུ་སྒྲིབས་དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ།  
 གདོར་ཁ་འོག་མའི་གྲུ་རྩ་དར་ནག་བེར་ཆེན། ཆོ་བདེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདོར་མའི་  
 ལྷལ་འཁོར་སྒྲིལ་གི་དམག་བཞོག་ །གྲུ་རྩ་ཆོ་ཆོའི་གདོར་མའི་དབང་ཕྱག་ནག་པོ།

ཆོས་དབང་དང་ནམ་མཁུ་ཕུག་གྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དྲིང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་འབྲུམ། སྤྱང་  
 མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་འབྲུམ། བྱང་གཏོར་དུག་དབང་གི་ཡི་གེ །ལས་འབྲེལ་  
 ཅུལ་དང་རྩ་སྤྱིང་པའི་གཞི་སྤྱིན་བཤུན་བ་དམར་པོ་འི་ཆོས་སྒྲོར། རོ་རྩེ་སྤྱིང་  
 པའི་ཟ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་སངས་པདོའ་མའི་ཟ་ཡིག་སོགས་གཏོར་ཁ་སྒྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཟ་ཡིག་གི་སྒྲོར། བར་ཕྱིན་གྱུལ་བའི་བཀའ་མཐུ་བཀའ་གཏོར་གཉིས།  
 ཟངས་སྤྱིང་གི་གཏོར་མའི་གཏུང་ཅུལ། བྱ་མངས་པའི་རྒྱ་འཛིང་རྩ་རྩ་མ། འཁོན་  
 སྤྱིང་གི་སྤྱང་བ་ཁ་ཡར། དུག་སྤྱུགས་སྒྲོ་ཆོགས། ཆོས་གྱུལ་བྱང་པའི་གསུང་ཁ་  
 ཤས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་དབང་ཕུག་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩ་བར་རྒྱང་འཁྱིད་  
 ཀྱི་ལག་ལེན་མན་ངག་དང་བཅས་བ། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་དུ་འབྲང་འགོ་  
 གཏོར་སྤྱིན་པའི་འཛི་མེད་སྤྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་ལྷང་ནམས་སྤུལ། སྤྱུལ་སྤྱ་  
 རིན་པོ་ཆེར་འཛུམས་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་ལེན་ཕུགས་ལ་ངེས་པར་འདུག་པ་ཕུག་འཁྱིད་དོར་  
 གཏོར་ལྷས་ཤིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་བཟུང་བྱང་དུ་བཏབ། བཅ་ཆེན་སྤྱ་  
 མཛོད་དང་ཆོས་གྱུལ་བྱང་པའི་གཏོར་གསར་གཙོ་བོར་འདོན་དགོས་པའི་གོང་ར་ལོ་  
 ར་བའི་གནས་ཅུལ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་ནི་གྱུས་པར་སྤུལ་ཞིང་ཕུགས་ལ་རུས་བ་འཇུག་  
 མི་འཇུག་ནི་སྤྱད་ནས་ཟོས་མ་ཟོས་དམར་རྒྱང་བྱད་ཀྱི་དཔེར་འདུག །དམག་ཟོར་མའི་  
 གཏོར་འབྲུལ་དགོས་པེབས་བ་བཙུམས། སྤྱུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབོན་རིན་པོ་  
 ཆེར་བཏོག་པའི་སྤྱེས་དང་བཅས་རང་གནས་སྤྱ་བཏོག །ཆོགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱས་གཏོར་  
 ཁ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་གྱི་དབང་ལྷང་ནམས་འཁྱིད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཅུལ་  
 བྱང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་ཁོང་དབོན་སྤྱོད་ཆོས་བསྐྱུགས་ལ་ཡར་རྒྱངས་ཆོར་བཞུགས་  
 བཙུངས་འདུག་པ་མཐུན་ཀྱིན་གྱི་འབྲུ་འཛོན་སྤྱད། རྒྱ་གར་ནས་ཀྱིའུ་ཡུ་ད་ཡ་ཞེས་  
 པའི་བཙཱྀུ་ད་ཞིག་འོངས་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ས་མཛོད་སྤྱིན་གྱི་རིལ་བུར་བསྐྱབས་བ་དང་།



བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡོ་མ་བྱིན་ཞིང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལས་དྲངས་པའི་བསྐྱབས་བཞེད་...  
 མྱོན་ལས་བཅུམས་པ་འདར་པ་ཡོ་ཙཱ་ས་བརྒྱར་བ་ནི། མིང་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་  
 དཔལ་མངའ་མཐའ་ཁྲིམ་ཡོན་ཏན་ཚྲིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ས་ཡི་ཆེ་བ་ཏེ། །རིག་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོས་ཡོངས་གང་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ལྟ་མིས་...  
 མཚན་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་ཚྲིགས་དཔག་ཡས་སྦྱེ་འགྲོ་འི་རྒྱལ་བསྐལ་མ་  
 ལུས་ལེགས་བཅོམས་ཡང་དག་དོན་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ལྟ་ལྷན་གནས་སུ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་ཁྱེད་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་བདག་ཅག་རབ་དྲ་དང་བས་འདུད།  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་དང་མེས་བོ་ཚངས་བ་གཉིས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤང་ལ་གཞལ་  
 བ་ན། །བྱེད་བོ་ཡང་བས་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སོང་། མགོན་ཁྱོད་ལྟེ་བས་ས་  
 སྤང་གནས་ཞེས་སྦྱང་། ཞེས་ཚིག་སྦྱར་ཤུན་སུམ་ཚྲིགས་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །  
 ཅུམ་འཐོར་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་འདུག་པས་གསེར་སོགས་ཀྱི་སྤྱོར་ཆ་ལེགས་  
 བ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚོས་མཛད་པ་སོགས་  
 རིས་སུ་བསྐྱར་བའི་བར་པལ་ཆེར་བཀོས་རྗེན་བ་ཚོ་སྦྱེལ་བར་བར་བྱས་རབ་འབྱམས་...  
 བ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་སྒོ་གྲོས་བཏན་བ་ཅན་འབྱོར། ཇིང་རང་གི་དོན་ལ་  
 གནས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན་པུལ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་བོ་དེ་བཞི་བོར་བྱས་དག་ཀྱང་མ་སྡེ་བ་...  
 བདར་ཡོ་དང་དེའི་རིགས་བྱེད་བྱ་སྒོ་ནས། སྦྱོས་འཛིན་བ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ།  
 འདར་གཞིན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་བཞིས་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱས། རྗེ་རྗེ་བྲག་  
 སྦྱལ་སྦྱ་རིན་བོ་ཆེས་ལྷགས་བྱས་ཤིན་དུ་ཐེངས་བ་ཆར་གཅིག་དང་། གཏེར་སྦྱོན་རིན་  
 བོ་ཆེས་ཆུར་ཀྱན་བཅས་བྱས་དག་གྲུབ་པས་འབྱངས་མེད་དུ་རབ་འབྱམས་བ་ཅན་ཐོན་  
 སྐབས་བར་གྱི་མ་དཔེར་བསྐྱངས། སྦྱས་སྤང་སྦྱོན་པས་ཏྱུང་མོ་དགོས་ཚུལ་ཏྱུར་  
 གཡར་བོ་བཏང་བ་ཤོག་ཏུགས་དང་མཆན་བྱ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ག་ནས་ཞིབ་...

བ་ལྟ་ཡོང་མ་བྱུང་བྱུང་། རྒྱུང་འཁོར་ཞུས་དག་པ་ནམས་ཀྱི་བཟོད་རིས་ལ་གསར་དུ་  
 བཟོད་དོན་ལྟག་པོ་ཐོན་པ་མི་འདུག་ཟེར། ཆོས་འབྱུང་བལྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་  
 དང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱེ་ལྟན་ཆོས་ཞིབ་མེར་  
 དབྱེད་ན་ཨ་པའི་གསོལ་ཞུལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་ལས་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་བའི་...  
 ཅ་ཁྲུངས་ཆོད་ཅམ་ཡོང་ངམ་སྙམ་མོ། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁང་རྒྱབ་ཡོལ་  
 དང་བཅས་པ་དེའལ། རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་  
 ཆོགས། བཞུགས་ཁང་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་པོ་བས་ནམས་བཞེང་བའི་ལས་གྲ་བཙུཌ།  
 སྡེ་པ་བསྒྲུན་པར་ཁམས་གསུམ་དུ་རྒྱུང་འཁོར་ལྟག་དར་གཉིས་ཀྱིས་གདར་ཁ་བྱས་པའི་  
 སྤྱང་འཁོར་ལ་ཕྱིན། ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྡེ་བའི་གཉིས་བསྤྱང་བར་ཕྱིན་པ་སྡེ་བར་ཆོས་  
 སྤྱོང་འདྲ་འཁྲུ་བའི་འབྲེན་ཡིན་ནམ་གྱ་ཆང་གི་གྲ་པ་ཐར་རྒྱན་དོལ་གནས་བདན་པས་...  
 བྱེད་བའི་གདོན་གྱི་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་འབམ་འཕར་བའི་ནད་གཡོག་...  
 དབྱ་མཛད། མཛོད་དཔོན། དགེ་སྤྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་དུང་  
 འཁོར་ལྟག་དར་གཉིས་ཀྱིས་བྱས། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་རང་སེམས་སྤྱོད་མ་ཤེས་  
 བར་ཕྱི་དོལ་དུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཁྲུལ་ནས་ལ་མོར་གཉེར་  
 པ་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ། བསམ་ཡས་དང་ཆོང་འདུས་སྤྱ་སྤྱན་བདུན་ནས། ཐང་པོ་ཆེར་  
 གཙང་ངོན་ཆེན་པ་སོ་སོར་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་འཁོར་བཟུངས་རྒྱས་འཕྲིན་ཡིག་ཆོད་  
 བཅད་དང་བཅས་ཆོང་བདེའ་བགྱིས་ཤིང་གནས་རྒྱུད་དུ་འང་མཛོད་པ་སྤྱན་གཟིང་བསྒྲུན།  
 ཆོང་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདུན་བཞུགས་བྱེད་གྱུ་ཡིན་ཞེས་ངེད་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་  
 རིངས་པའི་ཉམས་ཅམ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་ལས་ཉིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བའི་རིགས་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་གནས་གཤམ་དགོས། ད་ལས་ཡང་འཆི་བས་  
 འཕྱིར་དེ་རིས་གྲོར་དབྱས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་དོག་བསྒྲུཌ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔར་མང་



ར་བཟོ་དེན་འབྱེད་བཅས་བཟུང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེང་ཡང་དག་གི་སྐབ་མཆོད་མེ་  
 འདུག་པ་འཇུགས་པའི་མཐུན་རྒྱན་སྐྱེ་སྐབས་ཡིག་ཆའི་ཆོག་རྒྱིགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་  
 བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་མ་དམ་པའི་ཕུར་པའི་མངོན་དཀྱིལ་རྩིང་མ་བཀའ་མའི་དགོངས་དོན་...  
 འབྱེལ་མེད་ལ་སོང་ག་གིས་ལྷ་ཁ་སྒྲོས་ཀྱང་བདུབ་ཅམ་ཡོད་ནའང་ཉ་ཅང་གི་རིགས་...  
 འབྱེར་སོང་དོགས་ཤིང་། བདག་པོ་ཀུན་རིན་པས་མཛོད་པ་ཞིག་སྤང་བ་དབྱར་ཆད་  
 པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་མོག་སྤངས་པའི་བསིལ་གྱི་བ་ཅམ་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཡང་འཁན་སྟོན་གོང་...  
 མའི་བཞེད་པ་ལ་ཆུ་བུན་གྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་འདུག་པས་སྤྲོད་ཀྱི་བཟུན་རྒྱན་ལ་པན་རེའི་  
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀླུ་རའི་མངོན་དཀྱིལ་ཙ་བར་བཟུང་སོ་རྒྱར་གཞུགས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་...  
 དང་རྒྱབ་བཏེན་རྩིང་མའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱད་ནས་དཔལ་ཡང་དག་ཟླ་གས་...  
 དགྲ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་དོན་སྤང་བྱེད་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་མཛོད་ཞལ་ལྷང་གཉིས་...  
 གསར་ཅོམ་འདི་རེས་བྱུབ་པ་ཆོས་སྒྲེ་བ་དཔོན་སྟོབ་ལ་ལྷང་བུལ། ཡིག་ཆ་འདི་  
 ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དོར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ས་དགའི་ཁྲིད་དུ་ར་པོ་  
 དཀར་པོ་ལྷག་ཁྱུར་མ་འདྲེས་དོར་ནི་དགོས་པར་སྤང་། ཅ་སྟེ་མོ་འི་རང་བྱུང་བྱས་  
 ཀྱི་རྩིང་བུ་ནས་ཆུ་སྒྲངས་དེ། ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ནད་རོར་པན་རེའི་འབད་པ་ཆེན་པོས་  
 བཟུན་པ་ཆུ་ཆན་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཡང་སྟེ་བ་མང་པོར་ཅོལ་བས་བསྐྱབས་...  
 པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེས་པས་དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་སོར་ཀྱི་སྟོ་...  
 ནས་སྟོང་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་པན་པར་དཀའ་ཆོད་དུ་འདུག་པས།  
 བཤགས་སྟོད་དུ། དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་སྟངས་ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་ནད་  
 གཞི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། མཛོ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་སྟོན་བཟུན་  
 པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་ནོ། །སྟོན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་འདི་  
 མངའ་བདག་གི་སྐུ་རིམ་ལ་མཁན་པོ་པོ་རྗེ་ས་དུས་ཆོག་བསྐྱིགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དར་བྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་ནའང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་བ་དང་ཆོ་  
 མིག་བ་སོགས་སྤྱན་འདྲན་མཆོད་འཕྲུང་གི་རིཌ་སྟེ་ཆོགས་ནས་ཁ་བཀང་བའི་ཁ་ཐག་...  
 རིང་བ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཞིང་ལ་ལ་དག་གིས་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛོན་གྱིས་མཆོན་སྤགས་...  
 གྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱར། རྒྱུང་བ་གྲུ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་རྒྱུངས་སྒྲ་མ་མང་  
 བོས་ཤོག་ལྡེབས་བཞི་ལྡར་ཆང་བའི་ཤེར་སྟོང་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་བརྟུས་བའི་དཔེ་མཛད་  
 དེ་བདག་བསྐྱུས་གཞན་བསྐྱུས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་སྟུང་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་  
 འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བརྒྱུང་དུ་མེད་བའི་སྒྲ་ཆུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མདོ་བརྟུང་བརྟུ་  
 བ་བརྟུང་གྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་བའི་རྟུང་དུ་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་བ་པལ་ཆེར་བཞེད་བ་...  
 བཞིན་དེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་བོས་སྤགས་སྟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མཛད་...  
 བ་རྟུང་ལག་དུ་ཡོན་ན་མ་ལེགས་བ་མ་ཡིན་ཡང་རིགས་གསུམ་སྦྱིའི་དབང་ཐོབ་བ་རྒྱུང་  
 གཤིས་གསང་སྤགས་འཛོལ་ཉིག་དུ་སྦྱོད་བ་ལས་མཁན་པོ་འི་དགོངས་བའང་མདོ་...  
 ལྷུང་གཙོ་ཆེ་ཞིང་རིག་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་སྤངས་བ་  
 ལྷག་ཆེར་ལོ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཐོང་བ་སོར་ལ་བརྟེན་རང་ཉིད་འདྲི་  
 བའི་འདུན་བ་ཡོད་བར་མ་ཟད་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་...  
 སྟེང་ཡིད་བཞིན་དབང་གྱལ་བཅམས་བ་འདིས་སྤན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་གི་སྟོལ་གཉིས་བ་  
 ཞིག་གསར་དུ་སྤྲུམ་སྤྱུམ་སོ། །དེ་རྗེ་བྲག་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་དགོངས་འདུས་ལྷུང་  
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བསྐྱོག་དང་ལྷག་གཞུགས་ལ་བརྟེན་བའི་འཆི་སྟུ། བྱི་སྟོང་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ནི་སྟུལ་ཆོས་གྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་གྱལ་གྱི་གདོར་གསར་འཆི་མེད་སྟུ་གསུམ་...  
 རིཌ་འདུས་ཀྱི་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་ནི་  
 བར་གྱལ་བའི་ཆོ་འི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་བའི་སྟོན་འགྲོར་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཡང་རིང་  
 དུ་བརྟུངས། རིག་འཛོན་སྟོག་སྟུབ་ཀྱི་ལྷང་བརྟན་དུ། བརྟུའི་ཡང་སྟུལ་གོད་ཀྱི་ལྷུམ་



ལྷ་ཡིས། །འཇམ་གླིང་རྒྱལ་བརྒྱད་བདེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེར། །བར་ཆད་སེལ་བའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་གནད། །ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་པོ་དྲ་ལར་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། བྱང་སེམས་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་  
 མིང་ཅན་ལ། །རང་ལོ་མཐུན་བས་བདུན་བཞུད་བརྒྱ་ཙ་དང་། །ཞེས་བའི་ངོས་འཛིན་  
 ལྷལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་མ་དགོས་  
 ཀྱང་རི་བོང་ཅལ་སྒྲིག་གིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ན་ལོ་སྟོང་གཅིག་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཕན་  
 ཡོན་ཆེ་པར་བཟུན་པའི་ནང་ཆེན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་དབྱང་སྟོང་སོགས་ནས་ཤིན་  
 དུ་འགྲིག་གོ །ཁལ་ཁ་དང་ཨོ་རོད་རྒྱལ་བོ་འི་མཇལ་ཕྱད་ཤར་བར་ཁལ་ཁ་ནི་  
 གནས་ཆིང་གིར་གྱི་བརྒྱད་ལས་ཆད་པ་སོགས་སྤར་གྱི་སོག་པོ་འི་གོ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་སྤོང་། ཨོ་རོད་ནི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་བཟུས་བའི་རྒྱལ་སར་གང་ཡོད་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་འི་ཁྱི་གནོན་མཁན་ཡིན་  
 པའི་སྤྱབ་བྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་པ་བཟུན་གཞུང་གི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷགས་ལེགས་གལ་  
 ཆེ་བའི་གཤེས་གསེད་བཞུགས་བདེ་བའི་བབས་འབྲེལ་དང་མཚུངས་པའི་མཇལ་ལྷགས་  
 ལྟན་གྱི་མཐོ་དམར་སོགས་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དེ་འཁོན་མི་ཡོང་བའི་བཙུང་བསྐྱེད་ས།  
 ཤིང་ལྟག་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་བདག་མོ་མཆོད་པ་དང་ཉིན་དང་པོ་  
 ཁལ་ཁ་ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྟོན་འབངས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ། ཉིན་གཉིས་པར་  
 སོག་པོ་རགས་བཟུས་དང་དོ་ཇེ་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྤེ་བ་རྒྱན་པོ་ཇོང་པ།  
 ལྷ་བ། སྟོན་ཤོད་ཁག། དབྱས་གཙང་གི་ནང་སོ་ནམ་པ་དྲག་གས་སོགས་རིན་ཅན་  
 རྒྱན་ཆ་དང་ཆས་པ་ཉིར་བདུན། གཞུང་གི་ལྷ་བཙུང་བཙན་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་  
 ལྟར་བཞེད་ཆགས་པ། ཉིན་གསུམ་ཤར་རྒྱད་ལྟོད་པ་སེར་འབྲས་སོགས་གཙུག་  
 མར་གནས་སྟེ་མཁན་སྟོབ། དཔོན་ཆོས་མཇོད། ལས་སྤྲ་བ། སྐར་གྱ་ཆང་

སྒྲུ་མ། བཅོམ་ལེགས་བཤད་གླིང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེར་སྟེལ།  
 འདར་ལོ་དང་རྣམ་གླིང་པ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་.....  
 འབེལ་གཏམ་གྱིས་པར་བཟུང་། ལྷ་མདོངས་ལོ་ཙ་བའི་དཔོན་བརྒྱད་པ་མ་གྲོངས་  
 པའི་བསྟོ་རྟེན་དུ་སྒྲིལ་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔེ་ཆ་དངོས་གཙང་ཞིང་གཏོས་ཆེ་བ་...  
 འབྱོར། སྤར་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་དཔེ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་ལའང་  
 ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་སྒྲིལ་བཤོས་པའི་བལ་པོ་གསེར་མཐོང་ཁོན་ཡོང་། དྲིང་སང་  
 ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་སོགས་སྟོན་ལ་བཀྱིད་དུས་དཔེ་ཆ་འབད་མེད་...  
 ལྷན་གྲུབ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་བོས་ཁྱེད་ལ་འདི་འདྲ་ཨོ་མཁོ་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་...  
 འདྲུག་རྩང་ཆོར་བས་གཞན་དུ་ད་ལམ་ལྷགས་ལ་མ་སོང་བའི་མི་ཁོས་པའི་གནས་དང་...  
 བལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱར་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཨོ་ཡིན་སྟེམ་པའི་...  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱུང་ངོ་། །གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་ནི་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་  
 གཏེར་རྣམས་ལ་འཆད་ཚུམ་གསོ་བ་སོགས་གྱིས་ཤིག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདྲ་བྱུང་བ་...  
 ལྷན་དུ་མ་རིག་པས་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ལ་ཡིད་བདན་དེ་བས་ག་ལ་  
 ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་སྟོང་ལ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གང་ཡིན་དུང་བོར་བཤད་པའི་  
 དམའ་ས་བརྒྱུད་ན་དམན་པར་བཅི། མ་བྱུང་བྱུང་དང་མ་མཐོང་མཐོང་གི་ཨོ་ཟོབ་བྱས་  
 བ་སྟེམ་བྱ་དམ་པར་འགྲོ་བར་ཆོགས་མི་འདྲུག་གཤེས་ཉིང་འབྲུལ་ལ་ཆད་མར་བརྒྱུད་...  
 པའི་ཁ་ཕོ་འི་ད་ཀར་དང་བཅས་རྫོང་ཆེན་ལ་མོས་པའི་སྟོང་ན་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་...  
 གྲགས་པ་དང་། གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐོག་པ་དར་མ་སྒྲན་རམས་པ་སྟོང་བཟང་ཆོས་གྲགས་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་མཆོམས་སྤར་དེ། རང་ནོར་རང་གིས་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོལ་གྱི་ཁྱིད་གཞུང་ཤིན་དུ་གྱིས་པ་རིགས་འཇོན་ཞལ་ལྷང་བྱིས།  
 སྤར་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་གྲུལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བུལ་དེ་བཙོས་...



བས། དགོ་ལྷགས་པའི་གྲལ་དུ་ཆུད་པོ་རང་མ་བྱུང་། ད་ཆ་རྫིང་བ་བའི་གྲལ་  
 དུ་མི་ཆུག་ངེས་པ་ནས་ཟབ་མོ་སློབ་བཤད་པའི་གྲལ་དུ་དོག་འཛངས་བྱེད་དགོས་པ་  
 འདྲའོ། ཡང་སློབ་གྲུ་ཀུན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ལྟ་བུས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གོང་མ་  
 རྒྱལ་བོ་དང་བཀའ་བྲིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཉུན་ན་འདོན་སྤང་སྤང་ཆིང་དབང་རྒྱལ་སློན་བུ་  
 ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་མ་གཅིག་བས། མ་དུ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆེན་བོར་གཡུལ་འབྲུག་  
 རྒྱལ་བོ་ཆེ་བྱུང་སྐབས་གོང་ནས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ངག་བསྐྱར་བར་མཁར་སློན་བོ་  
 རྒྱ་ཆེ་སྒྲིམ། ལ་དུ་རྒྱ་གོ་ཆི། བྱ་ཅུ་བེ་ཆི་ཡེ་ཆི་སོགས་རྫོང་བདེའ་གནང་བ་སྒྲི་  
 མ་འཕན་ཡུལ་མདར་མ་འཛོ་ཞིང་རྒྱ་གོ་ཆི་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དེན་ལྷན་སྐྱོད་པ་  
 རྒྱངས་ཤིང་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་ཉན། སྤྱིར་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཟུག་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་འདི་  
 ཉ་ཅང་དམ་དུ་བས་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ཀུན་ལྟོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་ཐར་  
 ཟིན་པའི་རེ་བ་གལ་ཡོད་གཤིས། སུ་བུམས་པ་མའི་དཔེ་ལྟར་བོག་ཏོ་རྒྱལ་བོ་འི་  
 དུས་ཡི་གེ་དེན་བཟང་བོ་མི་སྣ་དང་བཅས་མངགས་པའི་འདྲིས་རྒྱུས་ཐོག་གནམ་གྱི་ལྟ་  
 རྟན་ཅ་རྒྱལ་བོ་མང་བཀྱར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་བདག་ཀྱིན་  
 བཟང་བོ་ཆད་མེད་པ་ཐུགས་ལ་བདགས། དེད་རང་ངོས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སྤྱོན།  
 གསེར་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལྷང་ལས་གནང་བ་སོགས་ནས་གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་བདན་ཅིང་  
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོགས་གསོག་ཅི་རྒྱས་སུ་བགྱིས། བོད་སྤྱིང་དབྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་པའི་དབྱང་གིས་རྒྱ་  
 ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩོ་ཐོགས་པ་ནི་གལ་སྤྱིར་སོག་པོ་ཨོ་རོད་ཀྱི་དབྱང་གིས་སྤྱོན་ཆེ་  
 དབྱ་རྒྱས་ཆེ་ཡང་རང་དབང་འདྲ་དཀའ་བ་ནང་ཆད་པ་དང་འགྱུར་བ་སོར་ལ་འཛེམ་  
 བག་དགོས་པའི་སྐབས་གོང་གི་ཞབས་ཏོག་དུ་འདི་འགྱུར་གྱི་ཁབ་ལེན་དཀའ་རུང་

མཚན་ཡོན་ཚང་མ་བཀའ་བགྲོས་པའི་ཡས་ཤིན་ནམས་ཁེབས་གང་ཆེད་ཁྱད་ནས་ད་  
 ལའི་རྒྱང་ཐའི་ཇི་ཡང་མགྲོགས་ཅམ་འདེགས་པའི་བཅའ་གཞི་ཤར་ཞིང་། རྒྱལ་ཐང་  
 རྩོགས་སུ་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་པོ་འི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཙ་ལྡངས་སོགས་སུ་ཡིན་ཐིངས་དཀའ་  
 ནའང་རང་རྩམ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉི་ཤུར་རྒྱལ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཆོ་དབང་  
 དང་ཐུག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ཇོ་འི་བྱ་བུ་བྱར་  
 ཐའི་ཇི་ཇི་ཆོ་ཡོ། བཞིག་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་དམག་དཔོན། དམག་ལས་པར་བཀའ་  
 བརྒྱད་ནོར་བུ། མས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་མཛད་སྤོང་། མཚན་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་  
 མོ་འདི་རྒྱ་བོ་ཉར་གསུམ་གྱི་ས་འདུས་ཆེ་ཞིང་བཟུན་རྩམ་ལ་རྒྱའི་འགོ་སྤྱད་ལ་དཔོན་  
 བོ་གན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལེན་དང་བཅས་མགྱོད་ཐོན་དགོས་  
 གཤམ་དུ་ལའི་རྒྱང་ཐའི་ཇི་ལ་ཤལ་སྤྱི་བཀྲ་གཙོ་བོར་བཞོན་པའི་རྣམས་ལ་བཅུ་  
 ཤིང་ཐའི་ཇི་ཆོ་དབང་རབ་བཏན་ལ་ཨེར་ཁེ་དེ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཡོ་དང་ཐམ་ཀ། དཔོན་  
 མོ་འི་མིང་བོ་གཉེར་བར་བྱ་གྱི་ཡེ་ཐུ་ནོ་ཡོན་དང་དེད་རྒྱ་བོ་བཟུན་འཛོན་ལ་ཨེར་དེ་ནི་  
 བུ་བྱར་གྱི་ཆོ་ཡོ་བཏགས། ཆོས་ལྟར་གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་ལ་དུ་རྩེར་གོ་ཆེ།  
 རྒྱ་ཅུ་བོ་ཆེ་ཡེ་ཆེ། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་བོ། སྤྱོད་ཤོ་ཁོ་གཉིས་བཅས་སུ་མ་  
 ཅུ་སྤོར་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་རྒྱང་གི་རྗེས་གནང་དང་། བཞུད་བྲལ་གྱི་ཐོག་ད་  
 ལམ་མགྱོད་འགྲོ་འི་གཤམ་མི་སྤྱོད་བོ་ཆོར་ཡང་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཤལ་དཀར་དམར།  
 གོང་དུ་རྒྱ་ཡིག་འབྲལ་བར་ཁང་གསར་རབ་བཏན་དང་འབྲམ་ཐང་བསོད་དབང་གཉིས་  
 བཏང་བའི་ཁོ་བ་གཉིས་དང་གསེར་ཡིག་པའི་གཡོག་ནམས་ལ་དུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད།  
 གོང་དུ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་རིགས་གང་རྒྱས། རྒྱལ་བོ་འི་ཆེ་བ། ལས་སྤོས་མཚན་ཚང་མ་  
 རྒྱ་ནག་རྒྱུང་མའི་དུས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གང་ཆེ་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གནང་དགོས་  
 བའི་སྤྱོད་འབྲལ་ཐུལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཁལ་ཁ་ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་



ཉུང་པ་འདི་མི་སོགས་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་ས་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་  
 རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ཚིག་སྒྲེལ་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་གྲུའི་བདེ་  
 སྤྱིད་དང་། ལྷ་སེར་ཅོད་བན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འདེགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱིང་  
 སྟོབས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་སྤྱིད་སྒྲེ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་དུ་ཀྱིས་བསྟུམས། སང་ཉིན་དགའ་ལྟོན་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་བས་ཁལ་ཁ་ཡོ་རོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤ་ཆང་གའོ་བོར་གྱུར་བའི་སྟོན་  
 མོ་བཏང་། རྒྱ་ནག་དུ་དཔོན་སྒྲོན་ནང་འབྱུག་གི་སྤར་མིང་སིང་དབང་གིས་ཡི་གེ་སྒྲེལ་  
 མི་ཤེའུ་བའི་ལི་ཆེད་ཀྱའི་ཅན་ཆེད་བསྟན་ཀྱིས་མངཉ། མི་སྤྱི་སྤྱི་ལེན་བྱས་པ་འགའ་  
 མི་འགའ་སོགས་ཤར་ཆོད་ཀྱི་བརྗོད་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་བྱང་ཡང་བོད་ལྷུ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གསེར་ཡིག་བར་སྤྱི་ལེན་བྱེད་པ་སྤར་སྒྲེལ་ཡོངས་ལྷུ་ཡིན་གཤམས་དེ་དོན་བཞིན་བགྱིད་  
 པར་སྤྱི་བ་དང་གྲོས་ཐག་བཅད། མི་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱི་ལ་འོས་པའི་བདག་ཀྱིན་དང་ཡིག་  
 ངག་སྤངས། ཡིག་ལན་དང་ངག་མར་ཁྱེད་དཔོན་སྒྲོན་ཏེ་བག་བྱང་བ་མངའ་འབངས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་སོང་བས་མ་ལེགས་པའི་ཚུལ། མན་ཅུའི་རྒྱལ་བོ་  
 གཅིག་དང་གོང་གི་རྒྱལ་རབས་གཉིས་དེ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་བར་བོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་  
 ཡོན་དང་འབྲེལ་ཐབ་ཆེ་ཞིང་ངེད་རང་གིས་གོང་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཀྱིན་མཐའ་ཁྲིམ་པ་  
 མཛོད་ཚུལ་དབང་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་བས་གོང་དུ་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པ་ནི་མི་ལམ་ཅམ་  
 དུ་ཡང་མི་བྱེད། བྱས་ན་དཀོན་ཅིག་ཕྱགས་སྒྲེལ་བར་མ་ཟད་ཁྱེད་རང་ཡང་ཞེ་སྒྲེལ་  
 བ་ལས་འོས་ཅི་མཆིས། དབང་དང་སྒྲོན་ཆད་འདྲིས་མེད་ནའང་ད་ལམ་གསར་དུ་  
 ངོ་ཤེས་ཐོགས་པ་དང་། རྣམ་འདྲིན་ཤུ་སེང་གའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་མཉེས་གཤམས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་འཁོར་བཅས་ལ་བསམ་  
 པ་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལར་ནས་བོད་བས་ཕན་ཚུན་གཉིས་  
 ཀར་ཤོགས་རྣམས་མི་ཐོན། སོག་པོ་ཡོ་རོད་ནི་དྲག་ཤུལ་ཆེས་པས་ཆང་མར་

བསྐྱབས་གསེགས་ལས་སྤྱོད་པའི་ལེ་ཆོགས་མེད་ཚུལ་སོགས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་  
 མི་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིག་ངག་དང་བཅས་གསེར་ཡིག་ག་མཉམས་རྫོང་བདེའ་བྱས་  
 ལས་དབང་དེ་སྤྱོད་གྱི་དཀྱིལ་ཆེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མགུ་ཞེ་ཁྲིལ་དང་མ་མགུ་ཡིན་...  
 ཆེས་ཀྱི་དཔེར་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོར་གདམས་པའི་  
 ལས་གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་གསུམ་འདི་རྗེ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་ལུངས་...  
 དབྱངས་དཀོན་ཅན་ཆེས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་གསུང་བཤད་ལན་མང་དུ་བློས་པས་རང་ལོ་  
 ཉེར་གཉིས་པའི་དུས་ལྷན་དཔོན་སྤྱན་དཔལ་གྱི་ངོར་མཆན་འབྱེལ་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་...  
 དྲུང་རམས་པ་དེས་ཉལ་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་ལས་པམ་ཆེར་རིམ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་...  
 མ་འཕེལ། དུས་ཕྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་འདུས་ཐུགས་པ་རྣམས་ཉེ་  
 ཆར་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བཞེད་ནས་དགོངས་འབྱེལ་...  
 ལུང་རིགས་གདེར་མཛོད་བཀོད་པ་ཐུག་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུགས་པའི་དཔེ་ལྷན་...  
 བ་གཙང་སིང་ངེ་བ་ཆོ་འི་ཐུགས་ལ་འཕྱར་རྒྱུ་འི་རེ་བ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་གསུག་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་སྤྱན་དུག་དུ་འགྱོ་བར་ངེས་པ་ནི་མི་སྤང་ངོ་། །ཁྱེ་སོར་དབྱར་པ་ཆསྐྱུ་གྱིས་དག་  
 པའི་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བཅག་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་དང་ཐུག་ལེན་ནམས་སྒྱ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོ་...  
 བརྒྱད་མིག་དམར་དབྱ་གྱུ་འི་འགྱུ་བ་སྤྱོད་ཐོག་བཅུགས་པའི་ཆོ་སྤྱན་རར་རྒྱ་ལྷར་ཁ་...  
 ལུང་བདེ་ལྟེ་ལུལ། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལུ་ནི་པ་དང་རྒྱལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་མེད་པ་བཞུགས་ནས་...  
 རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་ལྷར་རང་ཆསྐྱུ་ལ་ཡིག་ཆ་ཁྲངས་ཐུག་ཅིག་མི་སྤང་བས་རྩོམ་པའི་འདུན་པ་...  
 ཡོན་པའི་སྤྱོད་དབྱ་མཛོད་སྤོ་བཟང་ཡོན་དན་གྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་...  
 བཞེད་ནས་སྤྱོད་ཐོག་ལོ་བཅུ་ལྷན་ལུང་དང་དཀྱིལ་ཆོག་དཔེར་བོ་གྲོང་འཇུག་ནམས་...  
 བཅུམས་ཤིང་མཁུན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱན་ལས་དུ་འབྱེལས་པར་དག་སྤོང་འཇམ་



དེ་ཕྱི་མོ་གྲོགས་པ་བཏང་བའི་ཐེ་ཚོས་གྱི་དྲི་མ་བསལ། སློབ་དབོན་ཆེན་པོ་པ་རྒྱའི་  
 རྣམ་སྤྱུལ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་ཇ་ཉ་སྒྲིར་གྱི་དངོས་སློབ་བཟོ་ན་ཐས་ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་  
 གྲུང་པར་གནང་བའི་རྒྱུ་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ཆ་ལག་ཚང་བ་དང་། མ་ཉི་ཀ་བཟོ་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་བ་མཁུན་བཅེད་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ནའང་ཕྱི་མའི་ཕྱག་  
 ལེན་བཞིན། ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མཆོད་དབོན་པས་  
 གྲོགས་བྱས་དེ་ཕྱུ་རྒྱུང་གི་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་དུ་བགྱིས། ལ་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཇ་  
 ཐོར་པ་རེ་ཅམ་འབྲུང་བའི་ཅིང་སྒྲོད་ཡོད་འདུག་ཅུང་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་ཟས་ནས་  
 འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བདེན་རྒྱུང་གིས་རྒྱས་པས་ལྟོགས་སྒྲོམས་...  
 གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཅེན་ཕུན་ཆོགས་དང་རྗེ་  
 མཁུན་བཅེད་ཞབས་ལ་མངོན་མཁུན་དང་སྒྲུན་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་གྱི་དྲགས་ཡ་མ་ཆན་  
 པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནི་ག་ལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་དྲི་  
 ཆུང་དཀར་ཆད་ཕྱིད་དོ་རེ་བྱུང་བ་ནད་རང་འབྲས་སུ་མངོན་ན། རྩོུ་སྒྲོང་བདག་  
 མོ་འབྱོན་བཞུགས་མཇེད་པ་སྐྱ་སེར་ཆང་མའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བའི་བཟོད་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་སྒྲར་...  
 མང་བ་དང་རེ་ལ་བདེན་པའི་དགོ་སྒྲོན་ཡང་ཅི་རིགས་སྒྲུང་བ་རང་བཟུན་ལ་བྱར་སྒྲིབས་  
 ཅུང་བ་འདུག་པ་སྒྲོས་མ་བཟོད་ཅིང་། སྒེ་པ་སྒྲུང་ལོ་འི་མཆུག་དུ་སྒྲུན་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་  
 ཅམ་བྱུང་བ་ནས་རྒྱར་བཞུགས་བྱས་ཆོག་པ་དགོས་ཅུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བ་གསོལ་སྐལ་...  
 སོགས་གང་འདོད་ཕྱ་བཅེགས་ག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་མོ་ཡུམ་སྐས་གཟི་བཟིད་དང་  
 ལན་བཞིན་པར་ཕྱིར་བྱོན་ན། ཡིད་སྐབས་སྒྲིང་ཞུགས་གྱི་སྒྲོ་བདགས་མཁན་པོ་ནམས་  
 གྱིས་བཟུན་སེལ་གྱི་ཆུན་རིས་འཇིག་པར་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ཡུམ་སྐས་ལ་དེ་ཅམ་  
 བཞེས་པའི་བབས་འབྲེལ་ཀྱང་མི་འདུག་པ་བཅས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཆོགས་...  
 ཕྱིར་སྒྲོད་དགོས་ཤར་བ་སྒེ་བའང་ཆ་ཤུར་བ་ཡོད་གཤིས། རེ་ཞིག་ཤུན་དུ་བསྐྱེལ་

དགོས་ཕྱད་བ་བཟུན་པར་བསམས་པའི་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལས་ཡིད་སློང་སློང་བོར་གྱུར་  
 ཅིང་། ཕྱི་ཡུལ་དུ་མི་མཛོས་ཅམ་ལས་ནང་དུ་བག་པེབས་ཅིས་ཀྱི་ངག་དབང་སྟོན་  
 ལས་དང་སློབ་ཟུང་ཆོས་ལུན་རྒྱན་གྱི་ཉེ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་བཏང་སྟེ་དགོས་ཆའི་རིགས་  
 ཐོགས་མེད་དང་། འདམ་ཆུ་མ་འཕྲོད་དོགས་གཙང་ཆུ་ནས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་  
 པ་བྱས། དེ་ཡང་བདག་མོ་དཔྱད་བའི་དགོས་དབང་ཅམ་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལོགས་བཤད་སློང་བའི་ངོ་ཆེན་དང་དེ་རྗེས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་  
 མེར་འབྲས་གཉིས། རྒྱུད་ལྟོད་སྟེང་། བྱོང་སྟེང་སོགས་ཉེ་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་  
 གིས་རྒྱ་མཚན། འབྲི་གྲང་བ་ནི་སྤར་ནས་ཡ་རབས་བའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 འདི་གར་སྟེར་ཆ་དྲ་ཁྲབ་ཀྱི་བདོག་པ་བདེག་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཆབ་ཤོག་ཁྲེར་  
 ནས་ཕྱག་མཛོད་དཀོན་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་མ་འབྱུངས་པ་འབྱོར། རྒྱལ་པོ། དགའ་  
 ལུན་རབ་འབྲས་པ། སྟོད་ཤོད་ཁག་གསུམ། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་  
 ལུན་གསང་སྤགས་སློང་པ། རི་བོ་ཆོས་སློང་པ། ཐར་བ་སློང་པ་སོགས་ལྟ་  
 སྟེ་མི་སྟེ་མང་བོས་གསོལ་ཆས་དང་བདོག་པ་ཉིན་གྲངས་ཁ་ཡར་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་  
 སྟེལ་ཅིས་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤར་བཅུག། །སྟོད་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བར་འཕྲོད་  
 བཟུན་ལ་དར་མོ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཉེར་ལེན་དབྱ་མཛོད། མཛོད་དཔོན། བྱ་  
 ཆང་གཉེར་པ་སོགས་བཏང་། ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་དམ་  
 པ་དུ་མའི་དྲུང་དུ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་བོ་ལྟན་ཅིག་དུ་ནས་  
 གཤེས་སྟེ་པའི་སེམས་བསྟེགས་པའི་སེལ་འདོན་དུ་དམིགས་དེ་གནམ་གང་ནས་བདུན་  
 གཅིག་གི་བར་བྱ་ཆང་དུ་ན་རག་སློང་བཤགས། རྫོང་གཞིས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་སྟེ་  
 གཞན་དག་ནས་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། བསྐལ་བཟང་བཅོ་བརྒྱད།  
 དུགས་པོ་བྱ་ཆང་བས་མ་རྩི་དྲུང་ཕྱུར། ཡང་རྫོང་དུ་དོ་རྗེ་བྲག་དང་ཤེལ་བྲག་དུ་



[illegible]

བའི་གདུང་ག་རི་རམ་མཐེན་ཆུང་གི་མགོ་ཙམ། རིགས་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་གདེར་  
 སྤྱོད་པར་མཐོང་གྲོལ། བྱང་གདེར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་ཕུར་རྩ་ལ་ནག་བོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་འབར་བ་མཆོག། །དབྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཤོག་བཞུག་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ཏིན་ཡང་འདོད་པ་དང་སྤྱར། དེ་དགོངས་རྩོང་དུ་བཞུགས། བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱན་  
 འདོན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཙུམས། ཉེར་གསུམ་ལ་དམག་ཟེར་མར་འཕྲིན་བཅོལ་  
 གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་བདེག། །ས་རིས་ནང་ཆས་ནང་  
 བཅས་ཅིས་སྤྱོད་ལ་གྲུ་ཆང་གཉེར་པ་དང་རྟམ་བུ་ལ་ངག་དབང་བྱམས་པ། སྤྱོད་  
 ཏུག་རྩོང་པ་དང་དོན་བྱུང་དབང་རྒྱལ་སོགས་དུང་འཁོར་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་ཅུ་སྟོར་རོགས་  
 བྱེད་དུ་བརྒྱངས་པའི་ཟངས་རིར་ཤོན། ལོ་འདིའི་དབྱར་སྟོན་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་མཐའི་  
 སྤྱི་སྟེང་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡིག་ལན་དང་ཁ་མཆུ་ཆེ་ཕྱའི་གཟུ་ཟས་གཞོན་ཆད་ལས་ཀྱིས་  
 མཚན་པའི་ཙ་རའི་རིགས་སོགས་མི་ལུས་སྤྱོད་ཟད་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱོད་ས་  
 མོད། འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འི་གསུང་མགྱར་དུ། སྐབས་འགར་མི་ནག་སྤྱོད་  
 བོའི་ཁྲོད། །སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཙ་ར་བཏང་། །ཞེས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སོ་  
 ལྟར་ན་རྩ་བརྒྱངས་དར་འཕུར་ཡང་བྱས་ཆོག་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་ནོ། །རང་ཉིད་ནད་  
 ཀྱིས་མནར་བའི་ཆོ་ལྷ་མི་འབྱུང་པོ་འི་གཞོད་པ་འདུ་ཡོད་དུ་དོགས་པའི་བཅོས་ཀ་རྩ་  
 ཆོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཟུང་གྱི་གཞོད་པ་མི་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ས་ཡིག་སྟེར་བ་གཙང་སྟེ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་ལས་ཡིག་གཏོང་བ་དང་སྤྱག་ལུང་ཞབས་དུང་གིས་འདྲེ་ཤིག་  
 བར་བཀའ་ཤོག་གི་དཔེ་ཁོ་ནར་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རིགས་འདི་གཏོང་སྟེ་འཕྲུག་  
 དཀའ་བའི་གཤིས་རྒྱལ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བཏན་གྱིས་དགོས་ཅུལ་ལྟར་སྤྱོད་ས་ཡིག་བྱས།  
 རྒྱལ་མོས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དོན་རང་  
 སྤྱོད་ཆད་འཁོར་བར་འཕྱུམས་པ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་མི་ཤིས་པའི་



གར་འགོ་འི་བཟུང་སོ་ཆ་མ་འཆལ་ནའང་དེ་ག་རང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁྱི་  
 ལྟན་མཐོན་པོ་དང་བེར་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་དྲུ་པས་དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོ་མགལ་  
 མེ་ལྟར་འཁོར་འགོ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་འོ། །མཁན་ཆེན་ཕུག་རྩོར་བའི་སྐུ་  
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་ཐིག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་རུལ་སྐྱོན་གྱིས་  
 དེ་བ་དུ་ཉེ་བར་དགོས་ཆ་བཟོ་བོ་བྱ་ལག་སོགས་གྲ་བསྐྱེད། དོ་དམ་པ་སྒྲ་མ་ཆོ་བདག་  
 དབང་རྒྱལ་དང་འཕྱོང་རྒྱས་སྐྱོན་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཆོས་བཅོ་ལྷར་བཙུགས་པ་  
 ཉོར་ཁྲི་དུག་བའི་ཉེར་དུག་ལ་གྲུབ་བའི་སྐུ་བདུན་ལེགས་པ་བཟུང་། དེའང་དུག་ཞན་  
 རགས་རིམ་གྱིས་གང་ཅི་ནས་ཁྱི་འདོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཞིན་འོས་ཐོ་བསྐྱུས་པར་གྱོང་  
 སྐད་ཨ་བར། དབྱ་མཛེད། མཛོད་དཔོན་པ། གྲ་ཆང་གཉེར་པ་བཞི་བོ་ལལ་  
 ཆེར་གྱིས་དེ་བ་བཤར་མ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་སྟག་ཙ་ཐའི་ཇི་བགྲེས་པ། སྡེ་པ་ཐོན་པ།  
 ར་མ་ཅེ་པ། སྟག་ལུང་དབྱ་མ་ཕུག་མཛེད། དར་ཁན་དཀར་བཅུ། རི་དྲུང་དྲུ་ཆག་  
 པ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། སྐར་བོ་ནས། གདོང་ནས། ཅེ་ཆེན་ནས།  
 བཀའ་བརྒྱད་ཉོར་བྱ། སྟག་རུ་བ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྒྲེམ་བྱ་བ། མདའ་དཔོན་  
 ཆོ་དབང་། བྱང་སྒྲིང་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་བོ། ནང་སོ་དགོས་དགོས། སྐར་སྒྲིང་  
 སྒྲོ་བཟང་ཆོ་བདུན་ནམས་དང་དཔོན་ཆང་བྱང་ངོས་ནས་ཀྱིས་སྡེ་པ་རྒྱར་པ་བལྟ་བས་ན་  
 ཨེ་འགལ་དང་གྱོང་སྐད་ཨ་བར་གྱིས་སྡེ་པ་བལྟ་བ་བཀའ་ཆོ་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་དྲུང་  
 འཁོར་ཆོས་སྐྱི་ཞུས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱེགས་ན་ཨེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་སྐུ་ཆོགས་བྱང་བ་བདུག་  
 པ་སྐུལ་པར་གྱོང་སྐད་ཨ་བར་ཅེ་ཐོན་ཞིང་གྲ་ཆང་གཉེར་པ་འབྱིང་སྐྱོད་འཆུབ་ཆེ་ཙམ།  
 གཞན་མ་ནམས་འབྱིང་སྐད་ལས་མཐར་ལྷུང་བའི་ལོད་པ་རང་ནི་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་  
 བདུག་པར་མ་ཟད་ལུང་བཟུན་དང་བཅས། ཆོས་བཅུའི་ཕྱི་དོ་ལྟག་པ་ལྟ་མཆམས་ཀྱི་  
 འགྲུབ་སྐྱོར་ཐོག་མདའ་དཔོན་ཆོ་དབང་དང་སྟག་རུ་བ་ཆོ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་གྱོང་

སྒྲུང་ཨ་པར་ལ་ཁར་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལབ་པར་བཏང་པའི་ལན་དུ་གང་  
 ཅི་ནས་མི་སྒྲོགས་ཟེར་བར་ད་ལོ་འི་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་ཁྱོད་འཛིན་དེན་པར་སོང་  
 བས་གུ་དོག་བྱང་བ་འདྲ། ཕུག་མཚོ་ད་རྒྱ་སོང་གཉིས་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བཙན་  
 པའི་ཐ་སྟོན་མེད། སྒྲ་བྱང་དུ་བདག་མོ་ལེན་པ་སོགས་སྒྲར་མ་གྲགས་ནི་ད་ཆ་སྤྱི་  
 ཀྱང་བྱས་མི་ཡོང་ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་ལ་རབ་བྱང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་མ་གོ་ནི་ཅི་ལ་ལབ་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བྱས་པར་ཕེབས་སྟོ་དེ་འདྲ་བྱང་དོགས་མིན་ཤེས་སྟོ་དོག་པ་སོགས་རྒྱས་  
 ཅུམ་སྟེང་བར་བདག་མོ་འི་སྟོར་མ་གཏོགས་སྟེ་པ་སྒྲ་དྲིང་སྤྱ་དང་ཡང་དགོ་སྟོན་ཆེ་བ་  
 མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁྱོད་དང་ཐེན་བྱིར་མི་ཡོང་པའི་གསེད་བཀོལ་བཏང་བར་ལུས་  
 གཙོང་བ་སོགས་ནན་ལབ་ཟེར་འདུག་པ་དེ་ཉིན་ལབ་མཚམས་མ་བཅད་པར་བཞག །  
 སྒྲ་བ་དྲིང་མའི་ཆོས་བརྒྱན་ལ་ལྷག་ལུང་ཕུག་མཚོ་ད་པ་དང་མཚོ་དཔོན་པ་གཉིས་བརྒྱད་  
 པའི་སྟེ་པ་ཨ་པར་ལ་ལན་གཉིས་བཟུབས་པར་ནན་ཞུས་ཏེ་ཅང་ཆེས་པར་ཁྱོལ་ཆ་བྱེད་  
 དགོས་ཤར། འོས་ཐོ་གཞན་མ་ནམས་ལས་གྲ་ཚང་གཉེར་བ་བདག་པ་ངོ་དཀར་བ་དང་  
 ཁྱོང་སྒྲུང་ཨ་པར་གྱིས་ཀྱང་ད་ཆ་ཐུར་བསམ་གནང་རུང་གསར་དུ་ཐོན་རྒྱ་དཀར་བས་  
 གྲ་ཚང་གཉེར་བ་རང་ལ་ཐུར་ཐག་བཅད་པ་འགག་ཚུལ་ཟེར་བ་ཁྱོང་པ་བསམ་པ་ཆེ་ཞིང་  
 གྲ་ཚང་རང་དུ་འང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲུབ་སྦྱར་ཐོག་སྟེ་  
 པ་ཨ་པར་དང་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བ་གཉིས་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་  
 ཁར་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལབ་པར་བཏང་བ། དེ་ད་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཅུམ་ལས་  
 སྟོས་པའི་ཤེས་ཡོང་ཆེར་མེད་པས་ཤེས་འདོད་ནི་གཏན་ནས་མེད། འགངས་ཆེས་  
 པས་བདག་པ་ཞིབ་པ་ཞིག་གནང་བའི་བབས་བྱང་ན། བཀའ་མི་བཅག་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་  
 སྤྱབས་འགྲོས་སྤྱ་སོང་བའི་ཐག་མ་ཚོད་གཤིས་སྒྲར་མོ་ཅིས་ཞིབ་དུ་བགྱིས་པར་དངོས་  
 གཞི་ལོགས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཅུམ་ནས་དེ་རང་ངས་དེ་མིན་སྟེ་པ་རང་ལ་གོགས་ཆགས་





འབྲེལ་འབྲེལ་གསུམ་སྒྲིམ།      སྒྲིམ་ཚལ་མཁམ་ཐུར་ཅེས་དང་ཆན་མོ་བྱང་མ་བས་དོ་རྩེ་  
 འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་དུ་གསུང་ངག་སློབ་བཤད་རྩོམ་པར་གསུང་ཡང་  
 རྣམ་གཤམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཆེན་སོགས་ཡེ་མ་བྱུང་འདུག་པ་བཟུན་ཀྱིན་ལ་ཡན་དུ་རེ་བའི་  
 བར་སྐབས་སུ་མདོ་འི་འཆད་ཉན་སྐབས་ཆོས་རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དྲུང་དུ་ཆག་མེད་གསོ་  
 དགོས་རྣམས་གསོས་དེ་ལྟོ་མོས་སུ་མཐུན་ཀྱིན་སྒྱུར་ནས་གཞི་བསྐྱེད་མཛད་དུ་བཅུག།  
 ཐུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྟ་ས་བྱང་སྒྲིང་བ། ལ་མོ།  
 སྒྲུགས་པ་རི་རྒྱ་བས་མཆོན་ཁ་ཤས་ལ་བྱུང་འདྲ་ཟེར་བའི་འཕྲོས་སྒྲིང་ཐོས་ནའང་ཞིབ་  
 དུ་དབྱུད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་ལག་འཁོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཇུག་ཀྱང་  
 དགོས་དོན་མེད་པས་སྐད་ཉན་ཅམ་ལས་སྒྲན་ནག་མདའ་འཕེན་གྱི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ཅུང་  
 དྲུང་འཆོ་བ་ངག་དབང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྐད་ཆར་གསང་སྒྲུ་དར་མ་སྐང་གི་སྒྲ་མ་བསོད་  
 རྣམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱར་ཡོད་འདྲ་ཟེར་བས་བདེན་རྒྱན་བདག་པར་དྲུང་འཆོ་ལྷག་  
 བསམ་དང་གཞིས་ཀ་ཤར་ལགས་ཨ་གྱུར་གཉིས་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་དེ་བཟང་  
 བ་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་ནས་འདི་ངའི་ལྷ་ཡིན་གྱིལ་ཆས་ཀྱང་འདི་ཡོད་ཅེས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 བཤད་འདུག་པ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་རྩེས་མའི་ཞལ་ཐང་།      བརྒྱ་མཐོང་  
 གྲོལ།      བརྒྱ་གྲུ་ཅ།      བྱར་དྲག      །དྲ་ཡག་སོགས་གདོར་བྱོན་གྱི་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་མང་  
 བོ་བཤམས་པའི་སྒྲན་སྒྲར་མར་མེ་སྒྲལ་བར་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུད་པས་  
 མི་གསལ་བ་བྱུང་བར་རྣམ་འཛུམས་དང་བྱད་འགྲོལ་གྱི་རྒྱས་ཁྱུས་གསོལ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 ཤིན་དུ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཀྱིན་སློབ་མ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་  
 གྲོབ་དུ་དོགས་ཤིང་།      སྒྲར་ཕྱག་དཔེ་ངོ་མ་ལྟར་སྒྲུང་ལེཌ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་དང་ཁ་  
 ཐིའི་ཤུབས་བྱས་པའི་དཔེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅས་བསྐྱར་བས་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་  
 གསལ་བར་བྱུང་།      གདོར་སྒྲོན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་མནལ་ལམ་དུ་ཤིང་འབྲས་



སྒྲིན་པ་སོགས་དང་ངེར་རང་གི་ཉིང་འབྲུམ་དུ་ཡང་། ཡང་གསང་དུག་པོ་འི་གདེར་  
 ཁ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཁལ་གྱིས་འདོན་པར་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གདོང་ཅིས་  
 བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱང་བར་བདེན་ཉིང་ཆེ་བཅུ་གཉིས་་་  
 བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་རྒྱལ་ཕུར་འབྲུག་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་འཕེལ་གདུང་སྒྲུང་མདུད་དམ་ཆས་་་་་  
 བཟང་ཆ་དང་བཅས། མཚན་ངག་དབང་ཀུན་རབ་འབྲེལ་པ་སོན་ནས་སྒྲུ་གསོལ་བར་དུང་  
 འཆོ་བ་དང་ལགས་ཙམ་གྱར་གཉིས་བདང་། དཔོན་ཆང་བྱང་ངོས་ནང་སོ་དར་གྱིས་ན་  
 ཆོད་སྒྲིན་ཆེ་ཞིང་གཅོང་གིས་བསྐྱུན་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་གྲོངས་པའི་བསྐྱོ་དེན་གྱིས་་་་  
 བར་འབྱོར་ཞིང་དགོ་འབྲུད་སྐྱམས་མཐོ་བ་བསྟར། བྱང་དྲུ་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་  
 ཡན་ལག་མ་བདེ་གཤིས་འཕལ་དུ་མ་ཕུག་ཅུང་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཁོང་བྱད་དབྱིབས་རིན་  
 དུ་གསལ་བ་འཆུམ་བག་དང་བཅས་སྒྲོ་དུག་ཕྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་རེར་བཞུད་པ་་་  
 བྱང་བས་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་འཛིན་འདྲུ་ཞེས་ཁ་དམར་གདེ། དེ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིག་སྒྲུངས་  
 དུས་ཙམ་དང་དུང་རང་བྱོན་གདུང་ལྟར་གཅོད་སོགས་མཚན་ལྟས་ལེགས་པར་བྱང་སྒྲུང་  
 བས་ལྟ་གནས་ཁྱེད་བར་ཅན་ཞིག་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ནི་སྟུམ། ཁོང་པ་སྒྲུ་ཆོའི་དྲིད་ལ་  
 གསོ་དཔུད་གྱི་འཆར་ཉན་དང་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན་དུ་མཛིས་སོ། །  
 གདན་ས་གོང་ནས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག་དུ་བར་པ་ཁག་གི་མི་སྒྲུ་སྒྲོར་  
 གདོང་ཅིས་པག་རི་ཆོང་སྒྲོད་དང་དམག་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་བདང་ཆོག་  
 པ་དགོས་ཚུལ་འདུག་པ་སྒྲེ་བར་སོལ་ཞིང་མཚན་ཡོན་ནམས་བཀའ་བགྲོས་པའི་སྒྲོ་་་་  
 འབྲུག་ཉམ་པ་ཆེ་དུགས་གཤིས་ཆད་ལྷན་མི་ཡོང་དགོངས་པའི་མཛད་བཞེད་མི་འདུག་  
 ཅུང་སྒྲོ་བོད་ཆང་མར་བདུག་བའི་དོ་ཁ་ཅི་འདྲུ་གནང་གི་དྲི་སྒྲོར་མཛད་ཅིས་འདུག་པ་  
 དེ་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཕུལ། སྒྲར་གྱི་གར་དོ་ཆེ་གདན་གྱིས་གཅོས་གནས་བསྒྲོར་  
 བའི་བྱ་ཆོས་ཆོས་མཛད་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་བོས་འདི་གའི་རིང་འཆོ་ལ་དམིགས་པའི་་་

ཆོ་དབག་མེད། རྣམ་ཀྱུལ་མ། སྒྲོལ་དཀར་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་དེ་གྲང་བསྟུན་  
 ཟབ་ལམ་ན་རོ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་རྒྱལ་དུ་ཆོ་མཚམས་བྱེད་པའི་དམ་...  
 བཅའ་བྱས་སོང་བ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་གྲོལ་ལྷུ་མ་བྱུང་ཡང་ཉིང་འཚམས་མཁའ་  
 སྟོད་དུ་ཟང་ཐལ་ལེར་འགྲོ་འདོད་པར་སེམས། དབྱས་གཙང་དུགས་ཀྱིང་རྫོང་དཀར་  
 རྩིད་གྲོང་བཅས་པའི་དགོན་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་གར་མང་ཇ་བསྟོ་རྟེན། དབྱས་  
 ཆར་གཤོར་ཁལ་ཉི་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱད་སོང་བ་རྒྱང་འདས་གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་འབྲས་འབྱིན་པར་ངེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདོད་སྟེད་ཀྱི་རོ་ལ་ཞེན་  
 བས་བསྐྱར་ལུགས་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་འདི་གའི་བདེན་བཞུགས་སུ་...  
 སོང་ངམ་སྙམ་སོ། །ཞྭ་མོས་གཞས་ཀར། ལྷབ་བདག་ཞུ་ལུ་པ་ཆེན་པོས་ཐུབ་  
 བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གསུང་ངག་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་...  
 བདེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ཉེ་བས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གནས་གསར་  
 དགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འདར་བ་ཇེ་རྒྱང་སྟོ་  
 གསལ་བསྟན་འཛིན། གོང་དཀར་གནས་གསར་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གསུམ་  
 ལ་ཕོགས་སོར་མཐུན་རྒྱུན། ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་རྒྱལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། དབྱེས་  
 མཇེད་རྟོ་ཇེ་དང་ཆོས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བསྟོ་འི་ཚལ་དུ་བསྟར།  
 རྒྱང་ལྷང་གི་མི་སྣ་ཐོན་གཏོང་གི་རྫོང་བདའ་བབྱིད་སྐབས་མི་སྣ་གན་པས་སྟོན་རྒྱ་ནག་...  
 རྒྱལ་པོ་ཡོང་ལུས་ཐང་ཀ་ཞིག་བྲིས། དེ་ལ་རྒྱས་བདེན་ནས་འདིའི་རྒྱ་སྒྲུས་བཤིག་  
 པའི་དུས་རྒྱལ་ས་འཆོར་བས་མ་བཤིག་ཅེས་པའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པར་བདེན་མི་རབས་  
 བདུན་ཅམ་གྱི་བར་བཤིག་མཁན་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱང་ཅི་རྒྱལ་པོས་བཤིག་པས་ཐང་ཀར་  
 མན་རྒྱུའི་མི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཟན་འདྲེན་ཅིང་འདུད་པའི་ཚལ་འདུག་པ་དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱིས་རྒྱལ་སའང་ཤོར་ཚལ་སོགས་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅན་འགའ་སྟོང་བར་སྤང་། མི་



ལྷ་གན་པར་ནམ་གྱལ་མའི་སྐྱ་པར་དང་གཞིན་པར་ངེད་རང་གི་འདྲ་འབག་བྱིན། བུམས་  
 བས་དམ་བཅས་པ་དང་བུམས་སྟོན་གྱི་ཕྱང་བཟླགས། ལྷོ་བྲག་མཁའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 གྱལ་མཚན་གསང་བདག་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བོད་འབངས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་དང་གྱལ་བ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་རང་  
 བཟུན་དར་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཡང་བན་བ་ཐེག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྤྱི་  
 ཏྲ་སྒྲལ་རལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་མི་ལའི་ཡབ་གཞིས་ལྷ་བྱར་བྱར་པར་ཞིག་གསོའི་དོ་དམ་  
 ལྷ་ཅེ་ལྷ་ཁང་པའི་བཅུན་པ། བྱིས་འབྱར་གཉིས་ཡོང་བའི་ལྷ་བཟོ་ལྷ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་ཅན་  
 བཞིས་རྒྱ་བ་གསུམ་སོང་བར་སྐྱ་ཡོན་རྒྱས་བས་བསྟེན། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་  
 གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བྱོན་བ་བཟུན་མ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཅུ་གསུམ་ཆད་པའི་བཅུ་བཞིར་ལྷག་པ་  
 ལྷ་མཚམས་ཀྱི་འབྱུག་སྒྱུར་ཐོག་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ངོས་ཕྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་མངའ་བདག་གིས་  
 ཤམ་རྒྱ་གངས་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་སྐྱ་ཆབ་བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ། བདེ་འདུས་ཤོག་སེར།  
 ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གདེར་བྱོན་ལོགས་གནོན་གནམ་ལྷགས་དོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཕུལ། སྐུལ་སྐྱ་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་གཟེ་བེད་ཆེ་ཞིང་སྐྱན་གྱི་གཟེར་ཕྱངས་  
 སོགས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤང་ངོ་། །གཙང་སྟོད་  
 དར་མགོན་གྱི་བརྟུད་བ་དགོ་སྟོང་གཞན་པན་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ། གསོ་རིག་གི་སྐྱངས་  
 སྟོབས་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར། བཟུན་རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་དཔོན་ཆང་བྱང་  
 ངོས་པ་སྐྱན་གྱལ་ཆོ་དབང་། དཔོན་ཆང་དཀྱིལ་སྟེ་བ། ཆོས་ཆེན་བཟུང་སྒྲིང་བ།  
 བྱང་འཕྲོ་ལྷག་བསམ། དར་མོ་སྐྱན་རམས་པ། སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་སྐུམ་ཅུ་  
 སྟོར་ལ་ཡན་ལག་བརྟུད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ། ཟིན་དྲིག་གཅེས་བསྐྱས། གསེར་  
 བྱོ། བྱང་པ་རིགས་ལྷན་ནམ་གྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་འབྲེལ་  
 ཆེན་སོགས་ཕྱང་མན་ངག་མང་དུ་སྟེལ་བཅུག །དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བས་

གཙོས་གྲུ་པ་ཁ་གས་ཟངས་རིར་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འབྱུང་ངང་། རབ་གནས་བྱེད་པར་  
 བརྒྱངས་པའི་ཞར་བྱང་འཁོར་ཞག་དང་སྒྲགས་སྤོང་བཅན་བང་སོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་།  
 བྱིན་ཅན་དེར་གཞི་རའི་ནང་བཞུགས་ལ་དགྲ་བགེགས་གཞོན་པ་འགྲུབ་ན་སྤྱི་སྤོས་སྤྱི་  
 བན་པའི་ལྷང་བཟུན་འདུག་པས་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པའི་སྤོང་སྤེ་པ་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྤོབས་  
 ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་དུ་གཞི་ར་འཛུགས་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེགས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ནང་རྫོངས་དང་དྲིལ་  
 བཟོ་ལ་མངགས་ཤིང་ཆོས་རྗེ་རྫོང་རི་བ་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་རྗེ་  
 དམར་པོ་འི་མནན་བའང་དུས་ཐོག་དུ་བསྐྱུལ། མི་རིང་བ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་གྱི་  
 བར་རྫོང་གི་གཞི་རའི་ཟངས་ལེབ་བསྐྱེགས་མཚམས་ནས་ཚུ་བབས་དེ་སྤེ་ཁར་བྱང་སྐྱུ་  
 བྱང་བར་ཅེ་ཞོལ་ཀུན་ནས་བཟུ་མཁན་མང་ཞིང་བདུད་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྤོང་བ་ཡོང་མི་ཐང་  
 བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅུང་དཔུང་མ་བཟོད། འདི་རྒྱབ་ནས་བརྒྱང་བདུན་གཅིག་གི་རིང་  
 ལུས་ངག་མི་འདའ་ཞིང་ཡོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཀུན་དྲོག་གི་ནགས་སྤྱི་ཡང་ཡང་སྐྱུག་ཀྱང་དྲན་  
 ཤེས་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས་ཁྲལ་གྱི་ཡང་ཟབ་འཛོལ་པའི་ཁྲོ་གྲལ་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 བགྱིས་བར། དྲགས་ལ་མཚན་ཅན་ནི་དངོས་ཉམས་གང་དུ་འང་མ་བྱང་བས་ལས་སྐྱིབ་  
 ཀྱང་རྗེ་འབྲུག་ལ་འགྲོ་ཡིན་ཡོད་པ་འདྲ། དེའང་སྤང་སྤྱག་ཅུ་ནས་ཐོག་མར་མིག་  
 གཡོན་མི་གསལ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་གཡས་ཀྱང་རིམ་པར་མི་བདེ་བར་མིག་ཅ་ནམས་  
 གཏར་ཞིང་སྤྱི་ནས་སྐྱེ་མེ་ཚུ་འབྱེད་དང་ཁོང་སྐྱན་སྤྱི་ཁྱུང་འཛིན་ལྷགས། གསལ་བྱེད་  
 སྤྱི་མ་ཚུ་པ་བཏང་བས་སྒྲི་བ་རེ་གཉིས་བར་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤྱར་ཆར་  
 བྱང་བ་སྤོ་བྲག་སྤྱན་བསྐྱུད་ཆར་དུ་ཉེ་བ་མཁས་གྲུབ་མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་སྤྱག་  
 ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་གསན་པར་ཐེབས་པ་སྤྱན་མི་གསལ་བས་ཐོབ་རེ་མི་  
 འདུག་ཚུལ་གསུང་བ་དེ་རིགས་ལ་གསེར་ཚུགས་སོགས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བས་དར་མོ་  
 སྐྱན་རམས་པར་ཐོ་གང་ཞིབ་བྱེད་བཅུག་པའི་ནང་བཞིན་གཉལ་རང་དུ་ཚུགས་བསྐྱབ་



བས་ལྷང་ཡོངས་ཐོག་ས་མཚན་ཐུབ་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་བདག་ཁྱ་ཆང་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་  
 སྒྲུན་མི་གསལ་བར་དར་མོ་བས་ཚུགས་སྤུལ་བས་བདེ་ཞིང་གསལ་བ་ལྷགས་ལྷང་མང་  
 པོ་ཉུ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གཤིས་ངེད་རང་ལའང་རྒྱབ་ན་སྟུམ། དར་མོ་བས་  
 ལྷག་པ་གཉིས་མཚོག་མ་གཉིས་དེ་མིག་གི་སྒྲོ་བཞི་ནམས་བསྐྱམས་ཤིང་གསལ་བྱེད་་་་  
 སྒྲུན་མར་སོགས་བསྟེན་པས་རྩ་བ་ཁ་ཤས་བར་ཤིན་དུ་གསལ་བ་བྱུང་བྱུང་། ཐུགས་  
 འགྲིབ་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་དགོས་ཤིག་ཡོང་བས་མིག་ལ་སྒྲུན་སོགས་ཀྱི་འདྲ་ཕན་བ་་་་  
 ཡེ་ཡོང་རེ་ཞིང་དར་མོ་བ་དེ་སྐབས་མིག་འབྱེད་ལ་མཁམས་པར་གྲགས་པ་བོད་པ་འཆོ་  
 བྱེད་གནས་ལྷགས། རྒྱ་གར་བ་གོ་དུ་ལ་དང་། མ་ན་ཉི་བཅས་བར་དབྱེད་གང་  
 ལེགས་བསྐྱབ་བཅུག །གཞན་མ་མིག་སྒྲུན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་གནོད་ཆེ་བ་མ་བྱུང་།  
 འདི་བས་སྒྲུན་ཚུ་བཅིར་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ། སྡེ་པ་ཨ་བར་གྱིས་རྒྱ་གར་བའི་འདི་  
 ལྷལ་དུས་ཀྱིས་མི་འཇུག་གླིང་ཡང་དར་མོ་བར་ཨ་ཅ་རུས་མིག་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་ཚུལ་་་་  
 བྱས་བ་ལྟར་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྟེན་པས་མིག་ལྟེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་ཆ་དོག་སོགས་བྱུང་།  
 དེ་རྗེས་འགྲིབ་སྒྲུན་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་ཡེ་མེད་དུ་སོང་སྟེ། ཚོགས་སོགས་ལ་བཟེད་  
 ཞལ་ཅད་མ་ཆོད་པར་སྐར་སྤུལ་བགྱིས་པས་གྲུ་བ་ནམས་མིག་ཚུ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་བ། མཐུག་པོ་སྒྲོ་མ་ཆ་དོག་མིག་གཉིས་སྤང་། ཞེས་པའི་མིག་རིས་དང་  
 ཡོའང་ལུས་ལ་དགྲ་དར་སྐར་ཁ་ལེ་ལ་བབས་ཞེས་ལོ་དང་ནད་ཀྱིས་བདབ་པ་མིན་པས་  
 མཚོན་འགྲིབ་རང་ཡང་། དུས་འདས་རྒྱལ་མོ་འི་མཐུ་ཉམས་དབྱེ་མི་བྱུང་། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་མི་འདུག་པས། ཆོས་བཅུ་དགྲ་ནས་བསྟེན་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱར་  
 བསྟེན། སྒྲུན་འགྲོར་གང་དགོས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་  
 གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྒྱོར་ཁྱུ་རིགས་ལྷན་སོགས་གཙུག་ལག་ལྟར་སྡེ་པ་ཨ་བར་ལེགས་་  
 བར་བཅི་བཅུག་ནས་དུས་དགེ་བའི་སྔ་དྲོ་ཤར་བལྟས་ལོ་མཐུན་གཡོག་གོས་བསྟེན།

ཞེས་པ་ལྟར་གྲོང་སྤྱོད་ཨ་པར་དང་མཚན་དཔོན་པས་རིགས་བྱས་དར་མོ་པས་དམ་.....  
 བདར་བགྱིས་པའི་ཚོ་དབྱུང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དྲགས་ངོ་མཚར་བ་ཤར་དོན་བཞིན་མིག་  
 གཉིས་ཀ་ཕྱེ་བས་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷས་དྲང་བོར་བསྐང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་  
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཞབ་གསུམ་སོང་མཚམས་མོ་བོ་ལོ་ཀེ་ཤར་གདན་  
 དྲངས་མིག་དགའ་བ་པ་བསལ་དེ་བལྟས་པས་འཕགས་པའི་སྐྱ་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་མཚན་ཕྱ་  
 རགས་ཀུན་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུང་ངོ་། །ཤར་དར་ཅེ་མདོ་བྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་འདུ་  
 མོ་ཆེ་ཞིང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་མཛད་དུ་བྱང་ནའང་འདི་...  
 ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་མ་ལྷས་པ་འབད་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཡུལ་ནི་དག་མི་འདུ་གཤིས་  
 ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་བྱ་ནམས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བའི་བྱེད་པ་  
 བོར་སྤྲུ་གྲུ་དགའ་ལྡན་འགྲོ་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤེ་གསར་བཅུར་དག་འདུན་ལྟ་བུ་སྤོར་  
 ལ་པོར། ཆོང་བ་རུ་བ་སོགས་འཛིན་ཚུགས་བཟང་བ་སྤྱར་རོ། །གསེར་མདོག་ཅན་  
 ཤངས་པ་སྤོབ་དཔོན་པ་ཤུག་ནོར་བྱས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཙ་བ། ཆོང་མ་ཀུན་ལས་བདུས།  
 སོ་ཐར་གྱི་མདོ། སྤྱོད་འཇུག །དབྱ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ། བཞི་བརྒྱ་བ། འཇུག་བ།  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཆོང་མ་རིགས་  
 བསྐྱས། མངོན་པ་མཛོད། བྱམས་ཆོས་སྤེ་ལ། བཏ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་པའི་ནམ་  
 འགྲེལ་གྱི་དྲིལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རིལ་མཚོ་སོར་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆོད་དགུ་བརྒྱ་སྤོར་...  
 གསལ་དག་བྱང་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྒྱགས་སྤྱོད་པར་བལྟན་པའི་མིག་རྒྱེན་གོང་འཕེལ་  
 ལ་བསམས་གོས་ཡུག་རྩ་དར་རས་སོར་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད། བལྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱ་བའི་  
 སྤྱོད་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །  
 ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་བསྐྱངས་



བས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྲིན་པ་གྲུན་མར་བྲོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་་་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དགྲ་ཚོགས་བཅོམ་པར་མེད་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་་་་  
 ཕྱིར། སུམ་བརྒྱ་པར། ཉོན་མོངས་དགྲ་གཡུལ་གྲུལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །  
 དག་ཚུལ་བདུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བརྩུགས་པ་དང་། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་ང་བྱིན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ཅོད་དབང་བསྐྱར་ཨོན། །ཞེས་  
 དང་། འདུལ་བ་སྐྱེན་གྱི་གཞིར། དག་སྤོང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་  
 ཉིང་ངེ་འཛོན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲིང་ངེ་འཛོན་གོམས་པར་བྱས་ན་  
 ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྐྱུག་ལས་སེམས་ཡང་  
 དག་པ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བུབ་གསུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་  
 ནམས་སྤྲིང་བོར་བྲིལ་ན་སྟེ་སྤོང་རིན་བོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ། དེ་ནང་ནས་མངོན་པ་དང་  
 མདོ་སྟེས་བསྟན་པའི་གོ་ཚད་ཀྱང་སྟོན་པའི་གོ་མི་ཚད་ཅིང་འདུལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་་་  
 བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དབོན་ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དབོན་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་  
 དག །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་  
 དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་འགྱུར་ཐུག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གཅིག་བཞིན། །  
 ཞེས་ཁྱུད་པར་འཕགས་པའི་སྟོམ་པ་དེའང་སོམ་ཉིར་ལུས་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཆོལ་་་་་་  
 བར་འབྱུང་བས་ན་འབྲས་བུའང་དེ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་  
 པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་བོད་ཡུལ་སྤྲིང་དགྲའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་ཟ་ཉར་  
 རྒྱལ་རིགས་མཁན་ཆེན་བོ་རྩི་ས་དུས་སད་མི་མི་བདུན་སོགས་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་རྒྱན་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ལོག་སྟོན་ཉེ་བར་བདོ་སྟེ་སྤྱང་དར་མ་བྱ་  
 དུས་བཅན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། རུ་བོ་རིའི་སྟོམ་གྲུའི་དམར་གཡོ་གཙང་

གསུམ་གྱིས་གསན་པས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དེལ་རྒྱལ་ནོན་པའི་འདུལ་དཔེ་དང་བཅས་...  
 མངའ་ངེས་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་མཐོ་སྤྱོད་མ་ལུང་དན་དིག་ཡང་རྫོང་དུ་བཞུགས་པར་...  
 བོན་གྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་སྟོན་ལས་སད་དེ་རབ་དུ་བྱང་བར་བསྐྱལ་བ་འདུལ་འཛིན་.....  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་ཀེ་འབག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོང་བས་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་...  
 རྫོགས་པའི་མཚན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བདགས་པས་སྤྱ་བར་གཉིས།     རུ་ཅག་  
 གཉིས།     བཞུད་སྤགས་གཉིས།     འོལ་བསྐྱལ་གཉིས།     ཟོང་ཚུར་གཉིས་སོགས་  
 མང་དག་སྟོས་པར་བཀོད་དེ་སྐབས་དབྱས་གཅིང་དུ་སྟོས་པ་འབོགས་ལེན་དང་འཆད་...  
 ཉན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཆད་པའི་རྗེས་དབྱས་སུ་མཐོ་སྤྱོད་ན་བསྟེན་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཚུགས་པ།     མངའ་བདག་ཆལ་ནས་སོགས་ཀྱིས་གསན་པ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་  
 བསྟེན་པ་སྟེལ་བཞེད་དེ་ཁྱ་མེས་ཆལ་ཤ།     འབྲིང་ཡེ་སྟོན།     བ་ཆལ་སྟོ།     རག་  
 ཆལ་འབྱུང་།     སུམ་པ་ཡེ་སྟོ་ཁྱར་མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་བརྒྱུངས་པ་གཅིང་གི་བཅད་  
 བོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས་ལོ་སྟོན།     རྫོང་བཅུན་མངའ་ངེས་པ་གཉིས།     བོ་དོང་  
 པ་སྟེ་དབྱས་གཅིང་གི་མི་བཅུས་སྤྱ་ཆེན་བོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་མཆད་པ་ཀ་...  
 བཞི་གཏུང་དུ་ག་དང་ལོ་ཚོ་ཚོང་ཚོ་སོགས་མང་དུ་དར།     འ་ཞ་ཡེ་གཡུང་གི་ཆབ་  
 གཏོར་མ་དང་།     འབྲེའི་དེར་བས་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་མང་བོ་  
 འཕེལ།     ཁྱ་མེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གཞུས་ལ་བྱ་ཆེན་བཞི་བྱང་རའི་སྟོ་མ་གསུམ་དང་གྱ་  
 འདུལ་དབང་ཆལ་གྱིས་གྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་སྤྱ་སྟོ་བར་ཆར་སོགས་ཤིན་དུ་མང་།     བསྟེན་  
 པ་སྟོ་དར་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སོགས་སྤྱ་རབས་པའི་འདུལ་འཛིན་སྟོ་མ་རྒྱུན་དེར་...  
 བདེན་པ་དང་།     ལྷ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎ་  
 ཆེན་རྟམ་བུ་ལའི་སྟོབ་མ་བུ་ལ་ནམ་གསུམ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བ་སྟོད་འདུལ་བར་  
 གྲགས།     མ་ཕམ་པའི་ནམ་སྤྱལ་ཁྱི་སྤྱ་ལོ་ཙཱ་བ་བུམས་པའི་དཔལ་གྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་



ལྷ་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཁ་ཆེའི་བསོད་སྒྲིམས་པ་པར་ཆེན་ཤྲུག་གྱི་གངས་ཅན་བསོད་...  
 རྣམས་གསོག་བའི་མགོན་དུ་སྦྱར་དངས་དེ་ཅུ་ཤུལ་སྒོག་མ་དགོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་...  
 སྦྱབ་བྲ་གསུམ་དང་མི་གཉིས་བསྟེན་པར་ཇོགས་བའི་ནང་ནས་གྲོ་ཤུལ་པ་ཁེར་གད་བྱང་  
 ཅུབ་དབལ་དང་། གཙང་བ་དོ་ཇེ་དབལ་གཉིས་མཁན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་དེ་བོད་  
 སྦྱར་མྱིང་འདུལ་བལྟན་ཉི་ཁྲ་ལྟར་ཤར་བས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ས་བརྗེ་དྲ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དབལ་ལྟན་  
 ཁྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་བྲ་ཀུན་མཁྱེན་བྲ་ལྟན་ཞབས། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དབལ། རྩེར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སོགས་  
 སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་འདུལ་བལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་གམས་ཅད་དུ་འཇུག་  
 པར་མཛད་ལ། ཁྲ་ཆེན་སྒྲིམ་རྒྱན་བཀའ་གདམས་སོགས་པལ་མོ་ཆོས་ཕུག་ལེན་  
 ལ་འདེབས་པར་མཛད་པར་མ་དག་བའི་སྦྱར་བ་བདབ་ན་ཆོས་སྤོང་གི་སྦྱིབ་པ་གསོག་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཁྲ་ཆེན་པ་བསྟེན་ཇོགས་མཛད་དུས་ཁ་སྤོང་གི་རྒྱ་བན་གཉིས་སྦྱུལ་པ་  
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་བའི་སྦྱོས་རྒྱིང་དང་ཆབ་བས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་མ་སྤྲུགས་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱིས་དཔྱོད་མ་ཤེས་བའི་སྤོང་པར་ཆེན་སྤོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཁན་པོ་  
 པར་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཤངས་སྟོན་སྤོང་གྲོས་ལེགས་བཟང་ལ་  
 བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་སྤོས་ཁང་ཆོགས་པར་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་སྦྱར་གམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་འི་དྲི་ཤྲོར་གདན་དངས་པའི་ཆོ་བསྐྱར་  
 བསྐྱབས་སྐབས་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་ན་ཁྲ་ཆེན་དང་བསྟེན་ཇོགས་ཁོན་ཡིན་ཆོ་  
 སྒྲིམ་པ་གཞུག་ཅན་དབང་གིས་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་ནའང་གང་ཡིན་ཆོས་འབྱུང་ནམ་ཐར་ཆོར་མི་  
 གསལ་བས་བརྒྱུད་པ་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཅུན་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལེན་ལའང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་  
 ལ་ལས་མི་བྱ་བ་བྱ་བས་མཚན་འདུལ་བའི་ཆོས་སྐད་མང་པོ་ཞིག་པ་སྤྲ་ཕྱིར་བལྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་འཇུགས་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དེ་...  
 ཅམ་སྤྱད་པ་ཡལ་འདྲར་སྒྲོས་མ་བཟོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆག་  
 མིག་མཁའ་ཆེན་ཚུལ་རིན་པར་པཎ་ཆེན་སྒྲོམ་རྒྱན་བཞེས་པ་བཅས་རང་ལོ་གན་པོ་རེ་...  
 གཅིག་པར་སྒྲེབས་ཀྱང་རང་གཞན་མང་པོར་མན་རེས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་...  
 པའི་ལྷགས་ལྟར། འཕགས་ལྷལ་སྐད་དུ་བིཊལ་ལྟེ་ལྷོངས་འདྲིར་དམར་མེར་ཅན་གྱི་  
 ལོ་མགོ་ཁྲིའི་དམར་ཆའི་ཇོགས་པ་གཉིས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་རང་བཞིན་འདུ་བ་རྗེ་  
 བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 གཤེད་པའི་དུས་ཆེན་ལྟ་བུ་འི་ཆ་ཉིན་གྱང་མ་སྒྲེབས་ཅམ་པ་གྲིབ་ཆོད་ཀྱང་བ་གཅིག་གི་  
 ཆེ་སའི་ལྟེ་བ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེད་གནས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་...  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བོད་ལའི་ཅེ་མོར་ལྷང་སྟེ་...  
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁའ་ཤིང་མངོན་རྟོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་མི་འཕྲོག་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་བཙེ་རྒྱས་ལྷན་  
 བདུན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོགས་ཁྱད་པར་བདུན་ཆོང་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་  
 ཉེ་བར་འཁོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་དེ་ཡོངས་ཇོགས་  
 བཙུན་པའི་མངའ་བདག་མཁའ་ཆེན་རིན་ཅེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བཙུན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁའ་སྒྲོབ་སྒྲགས་མ་མཇོད། སྒྲོ་དོན་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་  
 ཉང་བུན་ཆུད་པ་ཆོངས་རིས་འཇིན་པའི་དབང་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན།  
 གནས་བདུན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གྲིབ་ཆོད་པ། མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་  
 རབ་དང་རྩུ་མཚུ་བྱི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བ་  
 དང་བཅས་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་...  
 བསྐྱར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཞག་ཤས་བར་བདག་གིས་མཁའ་བོ། ཁྱབ་བདག་ཞུ་



བ་ཆེན་པོས་སློབ་དཔོན། ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པས་སྒྲ་དགོངས་རེ་རེ་དང་མཁུགས་དུས་  
 རྒྱུ་བྱ་བ་དུན་རེ་ཅམ་ལས་ནི་རྩོན། སྒྲ་མའི་ཕུག་ལེན་ལ་གོས་རྩོན་སྒྲ་བས་སུ་མ་ཆོན་  
 ལས་གྲུ་ལ་བས་རོགས་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་བཅུའི་ག་མ་ལས་མངོན་...  
 གྱུར་ཅམ་སུ་མ་ཆོན་དུ་གཅོད་བ་མ་གཏོགས། བཞུན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བས་སུ་དུས་ཆོག་  
 བཞུགས་ཉིན་རེར་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱུ་བ་པའི་ལས་སྒྲ་ཞིང་ཆོད་ཆེ་བ་བྲེལ་བ་ཆེ་སྐབས་ཟེར་  
 ཡང་བའི་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལས་གྱི་འདིས་སངས་བྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 དུས་བར་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལའང་འུགས་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ་རང་ལས་སྤྱང་བསྟན་  
 བར་ཕན་ཁྱད་ཀྱིས་བཙོན་བ་བསྟེན་དོ། །གསེར་ཆོས་ཆོར་མོས་དུངས་ཆེ་བ་ལྟར་གོ་  
 དོན་ཕུག་བཞེས་ནམས་མ་བསྐྱབས་ཤེས་ཀྱི་གས་སུ་རང་ཉིད་མ་ཚུད་བར་བཏེན་ཆོས་...  
 སྟོང་ཆེ་ཅུང་ལས་མཁན་དང་བཅས་བ་དང་དམར་བོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་...  
 ལག་དུ་སྤྱང་བྱའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དཔེ་རིས་ཀྱིས་མཆོན་དཀའ་གནས་ཐམས་...  
 ཅད་ལ་འོས་ཆོད་མིན་བར། ཁ་སྐྱོར་ལས། བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་སློབ་དཔོན་དང་།  
 ལྷང་གི་ཇེས་འབྲང་དེ་ཉིད་རིག། བསྐྱང་སྟོན་དེ་ཉིད་དངོས་བོ་ཡང་། བཞུགས་ནས་  
 བཞུགས་བརྒྱུད་ཤེས་བར་བྱ། ཁྱེ་མ་རབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྤྱང་། ཞེས་བ་ལྟར་སྒྲ་  
 མ་ཆོད་མ། ཉམས་སྟོང་ཆོད་མ། བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ། ལྷང་ཆོད་མ་སྟེ་བཞེས་  
 བཏེན་ལ་དབབ་དགོས་བ་བཞེན་དུན་ཅན་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོར་རོགས་...  
 བཀས་ཀྱི་ཤོག་རྩལ་དུ་མ་སྤུལ་བར་སྒྲ་མ་དབྱ་ཡོན་བ་ཆོ་དང་མི་འདྲའི་གཤེས་འདི་ནི་  
 འདི་འོ་འི་བཀའ་མཆོན་དང་། ལྷག་བར་ངོས་ཀྱིས་དཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 གྱི་བས་བཏེན་ལ་ཕབ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་བ། བཞུགས་དུ་སྒྲུན་བོ་སྟོང་ཁམ་ཅན་གྱི་  
 ལག་དུ་ཅུད་ན་རྒྱན་མེད་བཞེན་དུ་དཔེར་སྒྲ་མ་འཆོལ་བའང་སྟོན་པས་དགོ་མེད་གསང་  
 སྟོག་གི་སྟོན་དུ་མཆིས་མོན། བཏེན་སྒྲ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱབ་བདག་བཀའ་

འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ནི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་...  
 སོགས་བདག་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཆེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་མེད་མི་  
 རུང་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱན་ཆད་ཆོ་བསྟན་རྒྱན་ཉམས་པ་མ་བཟོད་པར་ཡི་གེར་འདྲི་བར་...  
 ཆོས་སྤང་ནམས་བཀའ་གཉན་པས་རུང་མི་རུང་བདག་པའི་ཕྱིར། མགོན་ཁང་ཕུར་  
 ཆོས་སྤྱོད་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲིན་བྱིན་ཅན་བཀྲམ་བའི་མདུན་མཆོད་གཏོར་སྟན་  
 གཟིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཤམས་དེ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་ནི་ལྷ་དབྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་ནས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པ། དཀར་ཆག་སྤྱིང་གི་བདུད་རྩི་ཟེལ་དངར་ལས།  
 འོག་མིན་ཞིང་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་འཛིགས་པའི་གནས་ན་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་  
 བསྟན་དགའི་སྟོག་དབྱགས་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་བྲགས། །ཙ་  
 གསུམ་འཁོར་ལོ་ནམ་ལྷའི་རྩ་ཁམས་རྒྱང་གི་ངོ་བོ་བརྒྱང་འཛིན་སྟོག་འཕྲོག་ལྟན་སྦྱེས་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་དེ་ནི་ནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གང་དེ་ཉིད། །ཕྱི་ནང་སྦྱ་འཕྱལ་དྲིགས་  
 པའི་རྩལ་རྩེད་རང་སེམས་གཅིག་དུའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་གསལ་སྤྱོད་རྒྱང་འཇུག་  
 བཛོད་བྲལ་དེ་ནི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གསུམ་དྲིགས་པའི་དངོས། །ཙ་ཉི་མུང་སྤྱིད་དྲིགས་  
 པའི་རང་ཞལ་ཆེན་པར་མཐོང་བའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བས་སྟོས་པ་དེ་  
 ནི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རབ་དང་ཕྱལ། །ཞེས་པའི་ཟབ་གནད་དང་ལྡན་པ་ཆེ་བཅུན་  
 ས་སྦྱ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གངས་མེད་མངའ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་  
 མཁྱེན་བཅུས། བགྲང་ཡས་བསྟན་སྤང་ཀྱན་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །དན་པས་སྤྱིང་གི་  
 སྟན་སེལ་དོ་ཆེ་བྱར། །ཞེས་པར་རྒྱན་འཛིན་ཀྱང་། དཀར་ཆག་ཟབ་དོན་གསལ་  
 སྟོན་ལས། །ཁོ་བོས་རྒྱས་ཁམས་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་སྟལ། །མཁས་གྲུབ་  
 རྩ་མ་མང་པོ་ནི་ཞབས་པད་བསྟེན། །རང་གཞན་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི་གནད་ཀྱན་  
 ཤེས། །དག་དང་མ་དག་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཁྱེད་པར་ནག་པོ་ཆེན་



བོ་འི་མན་ངག་ནི། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་བཅུ་ཕྱག་ཅིག་ལ་ཁྱེས། །འགྲན་ཆེ་ཀྱན་བྲལ་  
 རྒྱན་ཅན་དོ་རིངས་པའི། །སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་བྱམ་པ་གང་དྲོར་ཐོབ། །ཨེ་ཤྲི་བ་  
 ནི་བསྐྱས་ལ་སྒྲོས་པ་ཅུང་། །སྐྱས་སྤྲད་པ་ནི་དཀར་ཆག་ཁྲིགས་ཆགས་ཅན། །དོ་རྩེ་  
 བཀའ་ན་པ་འཆམས་དང་རྒྱས་པའི་བདག །ཁོ་བོས་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་བརྒྱད་པ་  
 བསྐྱུལ། །ཞེས་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་མ་ས་སྐྱ་ཚད་ཀྱི་ན་བར་མ་  
 གྲགས་པ་ཞལ་ངོ་ནང་བརྒྱད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པའི་འཁོར་སྐྱར་གི་རྒྱ་བ། །དོ་རྩེ་  
 བཀའ་ན་པ། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤྲད་སྲིགས་བཀའ་བབས་དུ་མ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་  
 གྱུ་འགྲོལ་བའི་ཆོ། བསམ་འཕེལ་ནོར་འཕྲེང་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མན་ངག་  
 རྒྱ་བའི་ཆོ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱས། །རིན་ཅན་  
 བསེར་གྱི་མཚུལ་ལན་བསྐྱུལ་སྤྲལ། །གསང་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་  
 བྱས། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པས་དྲིན་འདྲེལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་ཁ་གས་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་བར་མཆོད་གཏོར་དབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བཀའ་བར་གྲུས་ནས་  
 ཡི་གེ་འདྲི་མཁན་ཡང་དབང་དང་རྩེས་བཀའ་ཐོབ་དགོས་པ་རྟེན་དཔལ་གྱིང་སྤྲུགས་...  
 རམས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྩེར་རྒྱ་བཅུག་སྟེ་འཕྲོད་...  
 སྟོར་བཟང་པོར་དབུ་བཅུགས། དཔེ་འཆོལ་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བྱས་  
 ཕྱི་མཚམས་སེ་བའི་རིང་ནས་དཔའ་བ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་དུས་ཆེན་འདིར་དཔལ་དོ་  
 རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་འི་ཟབ་དོན་སྟོ་ལྷགས་འདྲེད་པའི་རིན་ཅན་ལྷེ་མིག་  
 དང་། །མཁའ་རབ་དང་དམིཌ་པ་མེད་པའི་ཐུར་རྩེའི་མངའ་བདག་བཀའ་ན་ས་གོང་ནས་  
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་བཀྲ་གྲིས་གྲགས་པ་བྱལ་...  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་སྐས་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་གྲིས་གྲགས་པ་བྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་པའི་གྲུར་...

མགོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ འི་དཔེ་རིས་གྱི་རོན་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་ཞིག་གྱིས་ཤིག །ཅེས་  
 བཀའ་ཕྱེབས་པར་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཞུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་  
 བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ལེགས་སོ་སྦྱལ་བ་དང་དུ་སྒྲུབས། རང་གི་  
 དུན་གསོ་དང་ཇེ་བཅུན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་འི་རིགས་  
 དཔོན་འུ་ཞུ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོཏ་ཇེས་འབྲང་ནམས་ལ་ཕན་  
 པའི་སྒྲོས་གསལ་བྱེད་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་བཀོད། ཁྱབ་གདལ་དུ་འདྲི་མི་རྒྱུད་བའ་  
 ཞུ་མཁའ་རབ་ནམ་རྒྱལ། གནས་གསར་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་འཛིན། རོན་ཕྱག་པ་  
 ངག་དབང་རབ་བཟུན་ནམས་ཉི་འོད་མདོར་ཕྱིར་གྱུར་ཕྱག་སྟེ་འདྲི་བཅུག །བདག་ཆེན་  
 ཡབ་སྤུས་གཉིས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཟུན་འཛིན་ནམས་གྱི་ཆེད། ཚར་ཆེན་དོ་  
 ཇེ་འཆང་གིས། དེ་ལྷར་རྒྱལ་པའི་དྲི་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །གསུངས་པའི་བཟུན་  
 སྤྲུལ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །དྲག་ཤལ་མཐུ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཞེས། །ཁྱུ་  
 བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་རྒྱུར་ལྷར་གྲགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱུ་སྒྲུབ། ཏ་  
 ཐ་ག་ཏ་ར་ཁྱི་ཏ། བཞ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། རི་སྤལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་སོཏ་  
 བཞ་གྲུབ་དུ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཙོ་བོ་གཉིན་ལ་དར་མ་གྲགས་གྱི་སྤྲུལ་མ་བརྒྱ་ཅའི་  
 མཆོག་ཇེ་བཅུན་ས་སྤྲུལ་ཡབ་སྤུས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་མགོན་པོ་རྒྱུད་བའདི་ཉིད།  
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོལ་ལ་སོགས་  
 པ། །སྟུན་བརྒྱུད་དང་པོ་འི་དེན་འབྲེལ་ཀྱན་བསྒྲིགས་ནས། །ཞེས་པ་ལྷར་མ་  
 འབྱུང་པར་བྱས་དེ་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་གཤོང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་འི་གསལ་  
 བྱེད་ཡང་གསང་སྟོང་གི་ཁྲག་ཐིག་ཐིགས། མཁའ་འགྱོ་འི་ཞལ་རྒྱུད་དངར་པོར་  
 འབྱལ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རིཏ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོབ་བཤད་འཛིན་ངས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་



ལས་མཁན་དང་བཅས་པར་མཚན་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བྱ་བ་གྲོལ་ནས་འདྲི་བའང་།  
 དབང་སྤྱད་བསྒྲུ་རྒྱུ་གཞི་ཟ་མ་དོག་ཁ་འབྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལས། གངས་ཅན་འདི་  
 ན་དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བའི། །གསེར་ཆོས་ཟབ་མོ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས། །  
 མིང་ཅམ་སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་བྲགས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཐུགས་འཆང་ཉིན་  
 སྐར་ཅམ། །ཤེས་རྒྱུ་མ་ཕལ་ཆེར་འབབ་ཆུས་རྒྱུང་བཞིན། །ཐུན་མིང་ལྷང་  
 དང་རྗེས་གནང་ཅམ་གྱིས་ཁེངས། །སྤྱིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 ཡོངས་རྒྱུགས་གདམས་པའི་བཅུད་ལྷན་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 ཇི་བཅུན་མ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱུའོ། །ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། །ཁྱོ་བོ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་གསལ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདྲིའང་།  
 ཆོས་ཉི་ཤུ་པ་སངས་མེ་བཞི་འཛོམ་པའི་འཕྲོད་དགོ་པར་བཅུམས། །སྤྱེགས་བམ་དུ་  
 གཤམ་དགྲུགས་འཕྱོར་བའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པ། གསལ་བྱེད་པན་ཆུན་འཕུལ་ཤེས་དགོས་  
 མོད། །འོན་ཀྱང་ཞལ་ཤེས་ཐུག་ལེན་མཛུབ་འཁྲིད་དུ་ནོས་པས་ཤེས་ནུས་རྒྱུང་རང་གི་  
 རྒྱོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་དོགས་པ་དང་ལོག་དོག་གེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བར་ཆུད་པ་ནམས་རྒྱོ་མིག་ཆུང་  
 ཅུས་གང་མཐོང་རྗེ་རྒྱ་མའི་དུང་དུ་བཅད་བཅར་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནམས་འདི་ཉིད་།  
 ཀྱི་རིང་ལྷགས་འཛོན་ངས་ལ་པན་པའི་བསམ་པས། གང་ཟིན་གསེར་ཆོས་དམར་པོ་  
 སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་མདུད་འགྲོལ་གྱི་རིག་ཟེག་ལྷུན་ལ་དམར་པོ་འི་ཆུན་པོ་  
 དམར་ཕྱོད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུ་བ་ཉིར་གསུམ་ལ་བཀོད། །ས་དྲ་གནམ་ལོ་གསར་  
 དུ་ཆོས་པའི་ཞོགས་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མའི་བསྐྱང་བཅྱོད་དེན་འབུལ་དང་བཅས་  
 བཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚན། །ལྷ་ཁྱུ་བྱི་ཟ་མེའམ་ཅེ་ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་  
 གཞིན་སྤྱིན་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ཤེས་བཞིན་དགའ་བ་འཁྲིལ་བ་སྤྱེ་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་རང་།  
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱོམ་གར་ཁྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ངས་པ་བདུན་ལས་དྲངས་པའི་སྤྱན་ཆོག་དགྲུ་ལྷན་

ཉམས་དང་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་མོ་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་རིན་ལྷན་པ་ནས་.....  
 བསྐྱེད་པ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་དེ་ཡང་བར་དུ་ཉམས་པ་ཤིང་ཡོས་ཁྲི་འདོན་གྱི་དུས་འདྲར་  
 པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དོ་ཇེས་བཅའ་བསྒྲིག་དགོས་ཚུལ་མོལ་བ་ལྟར་འབྱོས་གྲོང་....  
 ལྷོད་པ་དང་བཅས་འབྱོར་བས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཆོག་དམན་པར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མིག་གི་ལྟ་མོ་ཆར་དུ་དངར་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིལ།      ཆོས་ལྟ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་བདུན་གྱིས་བར་རིང་འཛོེས་སྒྲིལ་མི་བྱུང་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོང་...  
 ནམ་ལངས་ས་རུབ་ལྟ་བུར་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་ངེད་རང་གིས་མཁན་པོ།      ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིང་ཆོས་ཇེས་ལས་སྒྲོབ།      གནས་བདུན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དུས་  
 བསྒོ་བ།      སེམས་དབའ་སྒྲུལ་སྒྲ།      གནས་རྟེང་སྒྲུལ་སྒྲ།      ཟླ་གསལ་སྒྲིང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ།      གཡོན་རུ་སྒྲ་སྒྲ།      ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲེ་ལྟ་རིས་  
 མོས་ཀྱི་གསང་སྟོན།      ཆོས་ཇེ་ན་བཟུང་སྒྲིང་བས་གྲོགས་ལྷན།      ལྷགས་རམས་པ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་དང་བཅས་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆོང་གི་དབྱས་ཤེས་འཕེལ་.....  
 སྒྲུལ་སྒྲ།      ཅོ་ན་དང་བྱམས་སྒྲིང་མཁན་པོ།      གསང་ལྷགས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་།      ཐར་  
 པ་སྒྲིང་།      བདེ་ཡངས་པ།      འདུལ་བ།      ལྷགས་པ།      ཡར་བ།      བྲག་དབར།  
 སྒྲེ་སེར་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན།      བྱས་དང་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་ཟླ་ཆར།      ཁལ་ཁ་  
 ཉམས་དྲུང་།      ལྷ་འབྱམ་ཆོས་ཇེ་ཤེས་ཁོ་ཆོས་ཇེ།      མེར་གན་ཆོས་ཇེ།      གཟིམས་ཤག་  
 ཆོས་མཛད་སོགས་བསྟོན་ཇོ་བསྐྱར་བ་དང་གསར་དུ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་། དགོ་ཚུལ་དྲུག་  
 བརྒྱ་དང་དོན་བདུན་རྣམས་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་སམ་སྒྲུམ་མོ། །  
 དཔལ་དེ་རས་ཆེན།      ཅེ་ཆེན་གྲུབ་ཆེན་སོགས་དང་ཕྱད་དེ་སོ་སོར་བྱི་མེད་བཤྱིས་བར་  
 དཔལ་དེ་རས་ཆེན་གྱིས་སྒྲིར་ཉམས་ཏོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤར་ཚུལ་དང་།      བྱད་བར་  
 ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བདེ་ཆོ་ཀ་དག་.....



གི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་  
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མགོང་བ་དེའང་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་གིས་པས་...  
 འཆར་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། ཅེ་ཆན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཚན་དྲིད་དང་ལྡན་པ་  
 བསྟེན་ནས་དབང་བྱིད་མན་ངག་སོགས་གྲུ་མ་ཆུང་ཙམ་ཁྱས་ཤིང་། དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་བྱེད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་ལས་སྒྲིབ་ཆེས་པས་ཡིན་ནམ་ཉམས་དྲོགས་གང་ཡང་སྒྲེ་གྲུ་  
 མ་བྱུང་ཟེར་བའི་དམན་ཆ་ལེན་པ་གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་འཛིན་མི་ཉུས་པར་  
 བཤད་པས་སྟོན་གྱི་ལས་ཤུགས་དང་བཅས་གཉིས་ཀ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་།  
 དཔལ་དེ་རས་ཆེན་ལོའང་རིང་བོར་འཛོལ་ཞིང་ཉམས་དྲོགས་བཞེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་...  
 བའང་མ་བྱུང་ངོ་། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་གང་  
 ཡང་མེད། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ། །ཞི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་འོག་གཞོན་རིན་  
 པོ་ཆེ། །ཞེས་སྒྱུར་དུག་དབྱིག་དུག་ལ་སོགས་ལྡན་འདུས་གྱི་རིགས་གཅ་གྱུར་གྱི་ནད་  
 བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཟུག་དུ་གང་གིའང་གཉེན་པོ། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཡང་  
 ཐུབ། །ཁྱད་པར་ཆེ་རིང་ཞིང་ལུས་ཟུངས་གསོ་བའི་བཅུད་ལེན་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་  
 བཤད་ནའང་སྟོན་བྱོན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་སྒྱུར་སྐབས་དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱ་ནམ་དག་གི་ལག་  
 ལེན་རྒྱན་མེད་ཅིང་སྒྲན་གྲུ་གསུམ་ལ་མང་མཐའ་དང་། ཆུང་འབྲིང་དབྱེ་བ་ཙམ་དང་།  
 རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ལྟར་སྒྲན་སྒྲ་གསུམ་ལས་ཤེལ་རིཌ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བྱུ་ཅ་གཡུ་སྒྱུར་ལེན་ཆུར་སྒྲངས་པ་བསྐལ་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡར་སྤྱོད་  
 པས་བྱ་མོ་སྤྱག་ལོ་མའི་མཆོན་པ་དགོས་པ་སྒྲུ་བྱར་དུ་བསཤ་པ་དང་། ཞུ་དམར་ནག་།  
 འབྲི་གུང་པ། ཡར་རྒྱབ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བར་གྲགས།  
 ཅེ་ཆེན་པའི་གྲང་སྒྲོར་འཛོམ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ཡང་ཚང་མ་འབྱུང་བ་དཀའ། མིང་  
 དང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟུམ་སྟུན་ཁྱངས་བཅུན་ཡོད་པའི་ལས་སྒོ་ཆོར་བཅལ་...

ཞིང་གྱུད་བཞི་འདི་ཁྱངས་བཅུན་ཡང་དེ་དོན་མདོར་བསྡུས་ལས་གྲངས་ངས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་...  
 མི་སྤང་། བཙུག་པོ་ཁྱངས་ཀྱང་སྒོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་སྒོ་བྲོས་  
 ཞེས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དུག་...  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་དང་གཉིས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་དེའི་སེལ་བྱེད་འཛུལ་བར་སྟོ་  
 བྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱན་ཞིག་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་ན། དེར་དབྱལ་ཆུ་བཙུག་  
 མཁས་པའི་དྲང་སྟོང་དང་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མོ་སོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོ་བཞུག་པའི་  
 གཙོ་བོ་དྲང་སྟོང་གཞུང་སྒྲེས་ལས་བདུད་ཅི་འཆི་མེད་གསུམ་འདུས་པའི་བཅུད་ལན་...  
 གྱི་གདམས་བ་ལྟག་མ་མེད་པར་གསན་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་བ་རིའི་...  
 དབང་ཕུག་དང་ཨོན་པ་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཨེ་འདུག་ཤེལ་དཀར་རྫོང་སྟོད་...  
 སྒྲར་ར་དངོས་གྲུབ་ལ་དྲིས་པ་བོད་མཁས་པ་དང་ས་སྒྲུའི་དབོན་ཆང་ལ་རྩད་བཅད་ཀྱང་  
 དེ་སྐབས་གཞན་ནས་མ་རྟེན་པར་འབྱུལ་ཞིག་གི་སྟོད་པ་སྟོང་བ་དབོན་ཆང་ནས་མཁའ་  
 ལྷ་ཞེས་པར་ཡོད་པ་ལྟར་བེའུ་བུམ་དང་བཅས་བསྐྱར་ནས་བརྒྱངས་པ་བཞིན་ཞོལ་ཡོང་  
 བཞེས་ཁང་དུ་གསུམ་དར་ན་གསུམ་བསྐྱབ་བཅུག། །ཟུར་མཁར་རྩམ་སྤྱ་མིར་སྒྲན་  
 གྱལ་གཡུ་ཐོག་པའི་ནམ་པར་ཞལ་བསྟན་དེ། གསོ་རིག་གདམས་སྒྲོར་མཐའ་ཁྲས་  
 པའི་ཕུག་ལེན་དམར་ཁྲིད་བཅས་སྒྱལ་བ་སྒྲན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་རིན་ཆེན་  
 གྲང་སྟོར་གཙོ་བྱར་གྱི་དུག་སྒྲན་ཟབ་ཁྱད་ཅན་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་འབྲི་གྲང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་...  
 པར་བཀའ་བབས་པ་ལག་དུ་སོན་པ་དར་མོ་བར་བསྐྱབས་པ་ཆོས་བཅུ་དགུ་གཟའ་སྐར་  
 འབྲོད་སྟོར་བཟང་པོར་སྟོབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་ནམས་ཀྱང་འཇོམ་ཆེ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་...  
 སྟོང་ངེད་ཀྱིས་གོང་མའི་གྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་སྐབས་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེལ་  
 རིགས་དུ་མ་དང་། སེ་ཆེན་གྱལ་པོའི་གྱལ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བདན་མས་སྟོད་དྲོར་ནས་  
 བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འགངས་ཅན་དང་། ཅུང་ཕྱང་གིས་སྒྲེས་སུ་བསྒྲིངས་པའི་རིན་པོ་



ཆེ་དང་ཤེལ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས། འོ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོད་པའི་འཕེལ་གདུང་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་པས་  
 གཏོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྒྲོབ་བཅས། རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་མང་  
 བོད་རིང་བསྐྱེལ། ཡུ་ཅུ་ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སྤྱིས་པ་ཅམ་པ། དྲུང་དཀར་  
 གཡས་འབྱེལ། སང་གོ་དཀར་མེད་འོ་མ། ལྷག་གསོན་མའི་སྒྲ་ར། ལྷག།  
 ལྷར་ལེན། ལྷ་རྟིག། རྒྱ་ཅུ་སྤྱིགས་སྒྲ་ལྷ་སྤྱི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
 འགྲོ་བའི་ཆེད་ས་ནོ་ལྷ་ལྷར་འཕངས་མེད་དྲུ་བཏང་། སྒྲོན་གྱི་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་ཁྱངས་  
 བཅུན་གྱི་དྲུང་བཅས་རིམ་བར་སྒྲོར་དྲུ་བཅུག་པར་གྲང་སྒྲོར། ཆ་སྒྲོར། ཏྲ་རི་མ།  
 དབང་ལྷག་ཆེན་བོད་ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། གསུང་རྒྱུད་མེ་ཕྱེ་འབར་  
 མའི་དགོངས་དོན་གྱི་དྲུག་འཇོགས་དབང་བོ་རིལ་བྱ་སྒྲོན་སྒྲ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྒྲོར་བ་ཁྱེད་  
 འཕགས་བསྐྱབ་དྲུ་བཅུག་པ་ནམས་པོན་ཆེ་སྒྲོར་བའི་དྲུངས་སྤྱིགས་ལ་སྒྲོན་ལྷའི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེས། གསུམ་བར་ཆངས་བའི་གསུང་ལྷར་དང་། བཞི་བར་དབང་ལྷག་གི་  
 ལྷགས་བཞིན་རབ་དྲུ་བཞུགས་ཤིང་མེ་དོག་གདོར་བས་སྒྲིའི་བདུད་ཅི་འཆི་མེར། ལྷ་  
 མིན་གྱི་བདུད་ཅི་འཆི་གསེས། རིའི་བདུད་ཅི་བདེ་བྱེད་དྲུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན་ལམ་ནན་  
 ལྷ་བདུག་དོན་ལྷར་མཆོག་དམན་མང་བོར་བྱིན་པས་སྤྱིག་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དགོ་བའི་  
 ལྷན་བཟང་བོ་ཚུར་སམ་སྤྱིས་མོ། རྒྱལ་ཐང་དྲུ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ནམ་དག་  
 མི་འདུག་པ་དགའ་ལྷན་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་འདོན་གསང་  
 འདུས་གཏོར་བདོན་གྱིས་ལྷག་དྲུག་པ་ལས་གཤིན་སོར་ཆོས་སྤྱིང་ས་ལམ་ནམ་གསུམ་  
 དང་བཅས་ལྷགས་གྲུ་བཅུགས། ཏྲ་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་  
 བར་སྒྲེ་བཅེད་སྒྲོས་བསྐྱེས་ལ་ཆེག་དྲིལ་བཏུར་བས་སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་གཅང་བའི་  
 དྲི་ས་བསལ་ཉམས་ཤར། འོན་ཀྱང་གནས་དུས་ཡོ་བྱད་སྤྱིགས་སྒྲོར་ས་ནས་གཅིག་  
 སེལ་གཉིས་བཞོས་དབང་གིས་སྒྲོར་ཡང་འདྲིར་འབད་དགོས་བར་གོ། །བསམ་ལས་





བར་སྐབས་སུ་སྡེ་བ་རང་ལའང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ཁམས་ནན་ཏར་མ་བདེ་བ་སྟག་སྟར་དང་  
 ཆང་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བ་དཀྲུས་མ་དང་། འགངས་ཆེ་རིགས་ནམས་སྡེ་བ་ཨ་  
 བར་རྒྱད་དེད་ལ་ལབས་བར་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་དེང་སང་བསྐྱུང་  
 བཞིའང་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱང་སྡེ་བ་རང་གས་དགོངས་པ་དགོས་ཚུལ་ཆ་དྲག་མཛད་  
 བར་སྡེ་བ་ཨ་བར། ཤག་ལྷོ་བ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་སོགས་རྒྱང་འཁོར་སྦྱིས་ཀྱང་  
 རྒྱང་ཅམ་སུ་འབྱུང་ན་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟེར་བ་ལྟར་བརྟག་པ་བསྐྱུར་བར་མ་བབས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་གིས་ཀྱང་གསུངས་བར་བརྟེན་སྡོ་བསྐྱུན་ཟུར་བཞུར་  
 མཛད་པའི་སྒོ་དོད། དེད་རང་ན་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་བྲེལ་གཅོད་ལྷོགས་པར་མི་  
 འདུག་པ་བཅས་ཁྲི་བཀོད་མ་བྱས་མཐུ་མེད་ལ་འོས་ཤོ་བསྐྱུས་ཀྱང་གྲིང་ཡོས་ནས་ལོ་  
 འགྲངས་ཆེ་བ་མ་སོང་གཤེས་དེ་དུས་ལས་ལྷག་པོ་ཡོང་དོན་མི་འདུག་པས་གནས་  
 གསར་ཆོད་བང་དང་ཆང་ཁྲིམ་པ་སྡོ་བཟང་མཁུན་བཅེ་གཉིས་སྒྲིབ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཤོག་སྡེ་བ་ཨ་བར་གྱི་སར་བཏང་བའི་  
 དེད་ན་སོ་མཐོ་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་ཁར་མི་ལྷོགས་པ་སོར་གང་ཅི་ནས་སྡེ་བ་གསར་བསྒོ་  
 མ་བྱས་ཀ་མེད་བྱང་བ་ཁྲོད་ལྷང་བསྐྱུན་སོགས་ནས་བསྐྱུན་པར་མ་ཟད་ཡོས་ལོ་ཁྲོད་ལ་  
 ཁྲོལ་ཆ་ཐུབ་པ་ལྷན་བསྐྱེད་བརྟག་པར་མ་བབས་པ་ལས་གཉིར་བ་སྦྱོན་པ་གང་ཅི་ནས་  
 མེར་ཅམ་ཤར་བ་ད་ཆ་ཐེངས་པར་སྐྱབས་སོང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བབས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྲོད་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་བཅས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བགྱིས་ཀྱང་  
 སྡོན་མ་ལྟར་ཡལ་ཡོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲི་འཁོར་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནང་ཡང་  
 དེར་བྱགས་ཆེ་ཞུགས་པའི་ལེགས་པ་མི་ཡོང་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཁོ་རང་གཞན་ལ་ཁྲི་བསྒོས་  
 ལུབ་བསྐྱུན་བསྐྱུན་པར་ཆོགས་ངོས་གས་དུ་ལུས་ཀྱིས་ནམ་ལྷོགས་པར་བཅར་སྤྱོད་བྱས་  
 པའི་ས་རིགས་སོགས་ཀྱང་ལར་རྒྱར་གནོད་པ་བཅས་ཁ་འཛིན་མེད་པའི་འཁོར་བ་དོང་

སྐྱུག་རང་དགས་ཚུལ་གཡུག་ཅིག་བྱང་ཡང་ཁྱོལ་ཆ་མ་བདེ་བས་རིམ་པར་རེས་ཆང་...  
 ཁྱིམ་པ་ཁེར་རྒྱང་དང་རེས་གནས་གསར་བ་དང་སྐབས་འགར་མཉམ་དུ་བཏང་སྟེ་གསེད་  
 བཀོལ་ལ་སྟོན་མ་བཞིན་གོ་ཡོན་མ་བྱང་བའི་མཐར་ངེད་ན་གས་པ་བཅས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་  
 འཁྱུར་བྱེད་དགོས་ནན་ཆེར་བྱས་པ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དགོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མང་དག་དང་  
 རང་ལའང་ཆུང་དུ་ནས་སྐྱེད་བསྐྱངས་པར་སོང་གཤིས་ཞབས་སྟེ་ཁྱོལ་ནན་རང་ཉུང་...  
 བདེ་ཞིང་། གང་འདོད་བྱང་ན་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་  
 དག་བསྐྱངས་ངོས་སྟེ་བའི་ལས་བཀའ་བསྟན་ཞུས། སྐྱུགས་རིགས་འཁོར་བ་དོང་  
 སྐྱུག་གིས་ནམ་སྟོགས་བར་འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཞབས་སྟེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མ་ཐེར་བ་  
 ནས་རི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཟེར་ལན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡན་བཀའ་...  
 གདམས་གཙང་མའི་ནམ་ཐར་རྒྱར་བཞེས་ལ་རག་མ་ལུས། དེ་རྗེས་དཔེར་མཚན་  
 ན་སྐྱུག་མཛོད་རྒྱ་སེང་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཆངས་སྟོད་ཡིན་ནའང་གནས་པར་དཀའ་...  
 བ་དང་། དཔོན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་བྱེད་པ་སྐྱུགས་དེན་འབྲེལ་  
 ཡང་མི་ལེགས་པ་དང་། རྒྱ་ལེ་སྐྱ་མདུན་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་དང་བཅས་ཞིབ་བཤད་  
 བྱས་པར་གོང་རྟེན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་ཆོ་འདིར་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་ལས་...  
 ཚན་ཁྱོལ་ཆ་ཉུང་བུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་སྟེ་དགོངས་པར་འཕོག་ན་འདི་སྟེ་...  
 གཉིས་ཀར་མི་བདུབ་ཅིང་། དུང་དཀར་འོ་མས་གསོས་པ་དེ་དག་ཆུ་སྟོན་འདུལ་  
 གཉེན་གྱི་དཔེ་རྟེན་ཆུང་དུ་ནས་སྐྱུན་གྱང་ཆུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་སྐྱུ་ན་སྟོན་ནས་ཞབས་སྟེ་  
 འགྲུབ་རེས་བཀའ་བྱེན་བཞུགས་མི་བྱས་ཀྱང་། བདག་གི་ཡིད་དང་ལྷན་ཙམ་སྐྱུགས་རྗེ་  
 ཆེན་ཁྱོལ་ཆ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐར་འདི་ཉིན་ལྟག་པ་ལྟ་མཚམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟེར་སྐར་མ་  
 བཟང་བ་བཅས་གནས་གསར་བ་དང་ཆང་ཁྱིམ་པ་གཉིས་བཏང་སྟེ། ལུང་བསྟན་བབས་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཟེར་བ་བཞིན་ཆུང་དུ་ནས་གསོས་པ་ལྟ་བུ་ངེད་ན་རེ་



མཐོང་སྐྱབས་པའི་ཚོས་འཛིན་ཏེན་གང་ཡང་མི་སྟོབས་པ། གཞན་བྱེད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་  
 བས་དང་སྒྲིས་གཏོང་ན་སྤྲོལ་ཆ་ཡོང་། དེ་མིན་སྤྲོལ་ཆ་མི་ཡོང་ནིང་སྡེ་བ་སྒྲོ་བཟང་  
 སྟོན་པས་བཏག་པ་དགོས་ཚུལ་བྱས་པ་ལས་འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་སྟོན་པའི་ཅིང་སྒྲ་མེན་...  
 པ་དང་། བྱེད་ལོ་སྟོན་མ་བཏག་པར་ཅི་ཐོན་པར་མ་ཟད་ཅ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་ལས་སྟག་པའི་བཏག་པ་དགོས་དོན་ཡང་ཅི་ལ་ཡོད། སྡེ་བ་སྒྲོ་བཟང་མཐུ་  
 སྟོབས་སྟེང་སྟོང་བཏག་མོ་དང་བཅས་ངེད་ལའང་བཏམ་ཆ་ངན་པ་མ་བཟོད་པར་རྩེ་...  
 བཞུང་མཛད་ཅིས་རིམ་བཞུངས་སོང་ལ་བཏེན་རྗེས་འཛིན་མཚམས་སྟན་བྱ་ལས་སྟུར་...  
 ཡང་བྱེད་གཏང་བཟོས་པ་མེད། བྱེད་དེ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ངེད་རང་དང་བྱེད་མེད་ཁྱེད་གཞུང་བྱེད་པའི་བཅའ་བསྒྲིཌ་ཀྱི་ཡི་གེའང་ཡོད་པས་...  
 ངེད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིས་གཏོང་ན་མ་གཏོགས་ཁྱར་འཁྱར་གྱི་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས་...  
 བའི་ཆ་ནན་གྱིས་སོལ་བར་ལྷགས་རྩང་ནས་ལན་གྱི་སྟོང་མོ་གྱས་པར་བྱུང་ནིང་། སྟོ་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚན་ངེད་ཀྱི་ཡིད་དང་འགལ་བ་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་མི་ཡོང་བའི་སྟོན་པ་...  
 བྱེད་ཡོད། བཀའ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོད་ལས་དགོངས་པ་ཞུས་ན་འདི་སྟེ་གཉིས་ཀ་མི་  
 ཡོང་ག་གིས་བཀའ་བསྟན་ཞུ་ནིང་། ལུན་ད་ལྟ་ནས་ལོ་བྱངས་མ་ཐུབ་རྩང་སྟུར་འོས་  
 རམ་གཞན་བྱུང་ཆོ་སྤྲོལ་ཆ་དང་བྱུང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བའི་  
 ཚིག་དང་ལེན་དང་སྟོན་ལས་རྗེ་ལྟར་རྟལ་བ་འབྱུབ་དགོས་ཚུལ་སོང་། དང་དུ་ལེན་  
 ཉན་ཅམ་བྱུང་བ་ཐག་བཅད་དེ་ཀུན་ལ་བསྒྲིཌ་པ་དུང་འཁོར་སྟེ་སེར་གྱ་ཆང་དང་བཅས་...  
 པས་ལེགས་སོ་འི་ཁ་བཏགས་སོགས་བཏང་འདུག། སྡེ་བ་སངས་གྱིས་གྱ་མཚོ་ངེད་  
 རང་གིས་ཁྱར་མ་སྟོབས་པར་བྱི་འཁོར་ཅིག་དགོས་པ་དང་། སྟག་དུ་ད་ཆ་ན་ཆོད་...  
 མཐོ་ག་གིས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྡེ་བ་སྟུང་རྟོག་དང་ཡང་མི་འདྲ་ནིང་ངེད་རང་  
 གིས་གྲང་བྱས་དང་འདྲ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚོས་སྟུང་དམ་ཅན་གྱ་མཚོར་གཉེར་གཏད་དང་

བཅས་པ་བྱིས་པ་ནས་གཅིག་སྐུམ་སྐུམ་འགོར་བྱིས་པར་ལག་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་  
 གསལ་བར་སྒྲུབ། སྡེ་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་པ་རྩེ་བཅུགས་ཀྱི་དགའ་ལྗན་ཁང་གསར་  
 ཏུ་བྱོན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་རྩེ་པ་སྒྲོན་མ་ལས་ཐུག་བསམ་དང་བཀའ་ལ་འབྲི་  
 བ་སོགས་གང་ཅི་ནས་སྐལ་བ་སྐྱབས་མཐོ་བ་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་འདྲས་མཚོད་  
 དཔོན་གྱི་ལས་ཚན་རྒྱན་རིང་ཞིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་ཆས་སོགས་སྤྲོ་བོ་འི་  
 ལྷགས་བཟང་འཛིན་བར་བཙོན་པ་དང་བྲིའི་བྱ་བའང་འདབ་ཐུབ་པ་དེ་རྩིས་ཀྱིས་འཐུས་  
 སོགས་སྤྱོད་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་རྒྱུ་དེར་རང་གིས་སྒྲོན་མ་ལས་ཚུང་ཟད་ངོ་མཐོ་འི་.....  
 རྩིས་ཕྱེ་གསལ་སྒྲུབ། དགའ་ལྗན་ཆོ་དབང་དཔལ་བཟང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་  
 སོར་དགོ་ལྷགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། བར་དུ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་འཕེར་བར་བརྟེན་དེང་སང་ཞུ་སེར་བོ་འི་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་...  
 བར་ཕན་ཆ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་རེ་བས་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཟེར་ཡང་འདི་རིགས་  
 ལྷས་ཐོངས་མ་བྱས་བར་སྐབས་འགྲོས་མི་འག་བ་ཚུལ་ནན་ཆགས་འདི་ག་ནས་ལབས་  
 པ་དང་མཐུན་བར་སྡེ་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་པ་དང་སྐྱབས་སྤྲོ་སོགས་ཀྱིས་ཤོལ་བདབ་ཀྱང་...  
 དེར་ཆོས་མ་བྱུང་སྒྱིན་སྤྲོ་མའི་གསོལ་རས་ཟ་ཡིན་བསྐྱེད་བར་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་རྩིས་ཀྱིས་མངའ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོལ་མ་ཐེབས་གཤིས་  
 སྡེ་པས་མཐུན་རྒྱུན་སྡེལ་དེ་རྗེས་བདེའ་བྱས། ས་ལྷག་ཏོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་དུག་  
 གོ་ཉིན་ནས་ལངས་ནས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གསུམ་རྗེས་པ་ཉི་ཕྱེད་སྤྲོ་ཆ་ཆོས་བཟང་པོ་སྐྱེན་...  
 སྐུམ་ཆོགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་གཅིག་ལག་ལྷགས་མཐུན་འདུན་ས་གནས་སྒོས་  
 ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གནས་གཏད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་མེ་ཡོང་གིས་བརྟེག་པའི་འཛིན་  
 མེན་མེང་གའི་བྲི་ཡངས་པོར། འཁོར་ལོས་སྐུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་འི་ལྷགས་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གནས་སའི་དབང་ཐུག་དུ་ས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་



བའི་དགེ་མཚན་དུ་མས་དབང་བསྐྱར།      ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་བའི་དུས་མཐའ་  
 བཞིའི་ལས་སྒོ་དང་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་བའི་དེན་འབྲེལ་ལྟར་  
 སྡེ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འི་ལས་ཤུགས་བཅན་བོས་ཁམས་ཀྱི་བྱལ་རིགས་མ་ལུས་  
 བ་རང་དབང་མེད་བར་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྤོན་འགྲོར་སྤོད་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་བོ་འི་རིགས་མ་  
 ཉམས་བ་བྱམ་ཟེ་ལྟ་བུ་གཙང་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བོ་འི་སྤོད་བ་དང་མཚུངས་བ་ལྷམ་ལང་ན་ར་  
 སིནྱ་འཁོར་བཅས་མདོ་དར་སོགས་རིལ་མོ་འི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་དེ་འབྱོར།      འོན་  
 ཀྱང་སྤོན་ཆད་རྒྱ་ཅུ་སོགས་པལ་བ་མང་བ་ལས་རྒྱལ་བོ་བདེག་མ་སྤོང་བ་དང་ཕྱི་ནང་  
 བྱན་མོང་ལས་ཕྱི་བ་ཤས་ཆེ་བ་འདུག་བ་བོད་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱང་མ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཡིན་ནམ།      དེ་ཉིན་སེར་ཆོལ་དང་འབྲུག་སྤྱི་ཚ་ཞིང་ཤོང་སྤོང་ལ་ཁྱུག་སོགས་འཛུབ་  
 ཉམས་ཆེ།      སྤོན་བོས་མ་རྩོ་གི།      བ་མན་གྱུ་ཇ་བ་དེ་བྱ་མ་དར།      ཡལ་རི་རྩ་རལ།  
 རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཅུ་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་སོགས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོན་དར།      རས་  
 ཚ།      མེ་མདའ།      གྱི་མདུང་།      བྱེ་ཀར།      བུ་རམ།      དེ་སོགས་ཡུལ་ལྷུང་  
 དང་མཐུན་བའི་བདོག་བ་རུལ་སྤང་བརྒྱར་བསྐྱོར་བ་བསྐྱབ།      ལྟ་ཁང་བ་དེ་རྗེ་མོར་བུ་  
 དང་།      མིག་བ་ངག་དབང་གིས་གྲལ་འཕྲོས་བས།      དབྱངས་འཆར་སྟན་ངག་  
 སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལྷམ་ལང་དུ་དར་སོ་ཆེ་ཚུལ་ལྟར་རིག་བྱེད་དང་  
 འཕྲུལ་གྱི་འབེལ་གཏམ་སོགས་ལ་སྒོ་ཡངས་བའི་ནམ་དབྱེད་ཅན་དུ་འདུག།      །ལྟ་  
 སར་འགོར་རིང་འདར་ལོ་དང་ཕན་ཚུན་རིག་བྱེད་ལ་འཕྲོས་སྤོང་བུང་བར་མཐོང་རྒྱ་  
 དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་ལྟན་འདུག་ཅེས་སྤོང་།      བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་མཚོག་སྤྱལ་དཔོན་  
 གཡོག་ལ་ཇ་གསུམ་བར་མེལ་མཆིད་རྒྱས་བར་བུང་།      ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཉིར་  
 བཞིའི་བར་མཚོག་སྤྱལ་དཔོན་སྤོབ་རགས་བསྐྱས།      དེ་ཚག་རྗེ་དུང་།      འདར་བ་རྗེ་  
 དུང་སོགས་དུང་འཁོར་རགས་བསྐྱས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི

རྗེས་གནང་། དགེ་ལུགས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིང་སྒྲིན་གྱིས།  
 དཔལ་མགོན་བླ་མ་ནག་པ་ཤན་པ་དུག་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་གནང་། ལུང་ར་ཟིལ་གཞོན་པར་  
 བཀའ་བསྒྲོ། ཉེར་བཞིར་ཆོས་གྲོལ་བའི་སྒྲིར་ཆག་ལུགས་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་འི་  
 རྗེས་གནང་དང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྒྲུའི་གསོལ་འདེབས་བདུན་བཅུ་ཉེ་ལྔ་། མཆོག་སྐུལ་  
 ལ་མ་དེ་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་ཟབ་ཁྱད་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ལུ། ད་ལམ་མཆོག་  
 སྐུལ་གྱིས་དབུས། སྤྲ་ཆེན། སྒྲོབ་རྒྱུང་། ཤེས་རབ་ཆེ་གྲས་འགར་སྤྱི་བཀའ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་པར་ཟུར་བཀའ། རང་རང་གཞུང་ནས་ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་བཞིན་ལ་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་  
 བརྒྱན་དེ་དྲིལ་དྲིང་རྩལ་མོ་འི་བྱེ་བྲག་ཚུན་ཡང་མ་འདྲིས་པར་བྱལ་བ་བཟུན་རྒྱུན་ལ་ཕན་  
 རེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་ག་གཅིག་གིས་བཅད་པའི་དོར་བདེར་མ་སོང་བ་  
 ཡོད་དམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་འཕྲལ་ཡུན་  
 གྱི་ཉེས་དམིཌ་ལ་བཟུང་བ་དགོན་པའི་ལས་སྒྲུ་ཞིང་ལྟར་པ་སྒྲིང་ལ་འཁར་བའི་རང་ནོར་  
 བདག་ལེན་འདི་རང་གཞན་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ངན་ལམ་ཁྱུ་མ་གྱུར་ཅམ་ཡོང་རེ་  
 ཡིན། ཉེར་བརྒྱད་ལ་མཆོག་སྐུལ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆོ་བས་བསྐྱུར་གདོང་གི་མཇལ་ཁར་  
 གསེར་གྱི་མཚུལ་སྤེང་གསེར་སྤང་གང་གི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་དགོས་  
 པའི་བཀའ་མཆོད་ཐེབས་པར། དེ་འདྲུན་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་ན་གཞོན་སྐབས་བྱུགས་གཉེར་  
 ལ་བཙོན་དགོས་པ་སོགས་ལུགས་གཉེས་ཀྱི་བྱབ་ཆ་གང་ཆེ་དགོས་པའི་སྒྲུན་སྒྲོན་དང་  
 བཀའ་བསྒྲོས་སྤང་མཐུད་ལུ། སྤེང་བ་འདི་རང་ཅག་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་ཅན་མཐུའ་དག་  
 གི་བཟུན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་པ་གང་གསུམ་བདེ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བར་གསན་པ་ནས་ཐིས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་འི་བར་  
 དང་ཁྱད་པར་སྤྲུ་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་དང་གཉེས་སྤྱི་མེད་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེང་བའི་ཡིག་འཛིག་དང་དབང་རྒྱ་དར་རྒྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་རང་།



གིས་ཨེ་ཐོབ་སྒྲུབ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་ཀྱང་། རྣམ་དག་གི་རྒྱུན་མིང་ཅམ་ཡང་མ་  
 རྟེན་པར་བརྟེན་གནས་གསུང་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་...  
 ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོར་མོས་པ་སྤྲུགས་རམས་པ་ཅན་ཏུ་བཅུག་...  
 དུས། དགོས་པ་སྒྲེས་པ་ལྟར་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་མེས་ནས་དབྱེད་མཆོག་དུ་ཡངས་པས་  
 གཞུང་ལུགས་མང་པོར་ཐོས་པས་གནད་ལ་ཡབ་པ་སྤྲུགས་རམས་པ་ངག་དབང་དབལ་  
 བཟང་གིས་འཛམ་གླིང་གྱུན་གྱུར་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དང་། སྤྲུགས་རམས་པ་སྒྲོ་  
 བཟང་སྤྲེས་མཆོག་གིས་སེར་ཤེག་ཆེན་གླིང་གི་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་ཕྱིར་འདུས་...  
 ཁྱི་སྤྱལ་སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་མང་པོར་སྤྱང་བ་ཞེ་ལྷ་མའི་སྤྱ་གོན་ནས་དངོས་གཞི། མཆུག་གི་  
 བར་ཆད་སྤྲུག་མེད་པར་དབལ་བའི་རིགས་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་གཞུང་ནས་གྲུ་བསྒྲིགས་  
 ཏེ་ཐོན། རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གྲུ་བ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དཔན་བར་དགོས་  
 ཚུལ་ལབས་པ་རྒྱ་གྲོལ་སྤྲས་པར་དགོས་པ་ཆེ་བར་མ་མགོང་ཡང་། བན་ཆེར་བྱུང་བ་  
 སྤྱལ་སྤྱ་གཏེར་བདག་གླིང་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་གླིང་ཡོངས་...  
 རྒྱུགས་ལ་མཛད་དུ་བཅུག། སྤྲར་ནས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་སྒྲིང་པོ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་  
 དང་སྒྲོམ་རྒྱུན་གསུང་པ་དང་བཅས་ཚོམ་འདུན་ཡོད་ཐོག འཕྲོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 གླིང་གི་གཏེར་ས་ཞེ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཇེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
 བ་སོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དགོན་མཆོག་ཏེ་མ། རྒྱལ་སྤྲས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱ་  
 གྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས་སྤྲ་ཆེན། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་མང་པོས་དགོས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཐེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷུང་དྲེ་  
 གླ་ནས་གླར་འཕེལ་ན་སྒྲུམ། དབྱེད་ཤིན་དུ་བཟོད་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་མཐའ་...  
 གཏོན་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་གླིང་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གྲིས། བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་  
 བ་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཅེ་ལའི་པར་མར་ལྷན་ཐབས་སྤྲར་བ་ཡིན་པར་གྲུ་བ་སྒྲོ་

དམན་པ་དག་མགོ་བོ་མགལ་མ་ལྟར་འཁོར་ནས་ལེན་མི་བདེ་ཟེར་བ་ལས་བྱང་བཟུང་  
 ཚོག་དགོས་པ་ཀུན་ཚང་བསྐྱེགས། རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་གླིང་པས་སྒྲོན་འདུལ་གྱི་  
 སྒྲིམ་རྒྱན་མ་ཆད་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཁ་རབ་ཞལ་སྒྲན་ནས་ལ་  
 ཁྱེད་པ་དག་པ་ཡོད་པར་བདེན་མི་རྒྱབ་ཅིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བསམས་དེ་དབལ་འཁོར་  
 ཚོས་སྒྲུའི་མཁན་རྩེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཁན་སྒྲོབ་  
 སྒྲགས་ནས་དྲ་ཚབ་ཆེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་ཆེན་ཆོས་དབལ་སོགས་བསྟེན་རྒྱུགས་  
 རྒྱག་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུལ་བཏོད། སྒྲེ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རང་གཞན་ལ་མ་བརྟེས་  
 པའི་སྒྲ་མ་ཚོར་ལྷང་དྲོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་  
 ཆོམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྱེ་  
 འགྲོའི་བདེ་སྒྱིར་སྒྲེལ་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་སྒྲོས་མི་འཁྱུར་པ་རྣུང་བ་དང་མཐུན་པར་ནམ་  
 ཐར་ཞིང་བཀོད་སྟན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་འདུག་པས་ཡོད་སྒྲོགས་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ན་  
 སྒྲུམ་སྒྲུག་བསམ་ནི་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱེལ་མ་ཡང་ཡང་བྱང་བ་དང་  
 བྱེར་རང་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་ཡོད་སྟེན་བྱེན་ཆུབས་དང་  
 དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བ་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཡི་རང་མོད། འོན་ཀྱང་ངེར་རང་ནས་  
 བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་འཛིན་སྒྱིང་སྒྲེལ་བ་འདི་བྱས་ཟེར་བའི་ལག་དྲགས་དྲོན་རྒྱ་འདི་ནི་  
 འདིའོ་མེད་པར་སྒྲོབས་མཐོས་བཀོད་ན་པ་རོལ་ནམས་ཀྱིས་འབྱས་པའི་རྒྱར་སོང་  
 དྲོགས་ནའང་མཛེས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཅིས་ནས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་ནན་དན་བྱང་བ་ལྟར་  
 གཙོ་བོ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་དན་རྒྱ་མཚོ་ཡན། ནམ་དག་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་རིམ་  
 བཞིན་པ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བྱོན་པ་རང་སོ་སྒྲེས་ངོས་  
 བསྐྱང་དཀའ་ནའང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་དེབ་ཐེར་དང་བསྟན་ཅིང་བཀོད་པ་ནམས་ནི་མི་  
 མང་ཚོར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་འཛིན་དེན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོང་བ་དང་



ཆ་འདྲར་ངེད་རང་ལ་འང་ལོ་ཟླ་ཞུག་ཟ་མ་དུས་ཚོད་བྱས་ལྷགས་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་  
 བ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིར་ནམ་ཐར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཤོག་དཔེར་ལག་གི་འདུ་བྱེད་  
 ཟློང་བ་བོ་གཞིས་ཀ་ཤར་གྱ་ཅ་རྩོ་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ། སྐར་ཅ་བ་ངག་  
 དབང་འཕྲིན་ལས་དང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བཞིས་ལག་བསྟར། དཔལ་གྱོང་སྤྲགས་  
 རམས་པས་དཔེ་ཁྲོག་པའི་སྒྲིང་བོ་ངེད་ཀྱིས་བསྐྱས་དེ་བཞེད་པ་བྱས། སྤྱི་ཕྱིར་དེ་  
 ཟློང་དང་ཆད་ལྷག་ལྷག་དག་པ་འདར་ནམ་གཉིས་དང་དགེ་སྤྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པས་བབྱིས་ནས་འདྲི་བའི་འགོ་བཙུང་སོ། བལ་བོ་བི་ལ་རྩ་འདས་པའི་བསྐྱོ་དེན་  
 སྤྱན་ཟུར་ལྟ་ཚོགས་ཏ་ལམ་ལྷགས་སུ་སྤྱག་པ་སོགས་ཀྱི་དེན་རྒྱས་པ། རྒྱད་པར་  
 འདྲི་བ་ཐ་མལ་པ་མིན་པའི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་སད་པའི་བྱས་རྩེས་ཆེ་བར་རྒྱལ་ཅེ་  
 སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་མོ་འི་ཆོས་འཁོར་གདུགས་བརྩེས་པའི་ཟངས་གསེར་བཟོ་བོ་འི་སྤྱོད་  
 ལྟོ་སོགས་བསྐྱོམས་གསེར་མགྱར་ཞོ་གོ་དགྱ་ལྷག་པ། དངུལ་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོང་  
 བའི་དགེ་བ་བསྐྱོ་དགོས་ཚུལ་ཁྲ་བཅས་འབྱོར་དོན་བཞིན་ཡང་སྤྱི་དམམས་ཅད་དུ་མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཐོབ་པའི་རྩེས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པའི་བསྐྱོ་སྤོན་དཀོན་ཅོག་གསུམ་དཔང་བོར་བྱས་དེ་ནན་ཏན་བདེ་བ་ལྟར་འབྱུང་  
 བའང་། དགེ་པའི་ཅ་བ་ཡོངས་འཛིན་མདོར། སངས་རྒྱས་མཚོད་དེན་མཐོང་ནས་  
 སྤྱ། །ཞིག་བ་ཕྱིར་ནི་བཅོས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་ནི་ཆེ་བ་དང་། །  
 ལྷས་ཆེ་བ་དང་མི་འཛིགས་འགྱུར། །གང་དུ་དད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེར། རབ་དང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཚོད་དེན་ལ། །  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕེན་ནི་འདོགས་བྱེད་ན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷན་བོ་དང་  
 མཉམ་པ། །སྤྱོང་སྤྲག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞིས་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་  
 ཡི་རང་སྤྱེ་དགེ་འབྱུང་འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱིན། ཆོས་བཅུར་ཆོམས་ཆེན་

ཏུ་ཡོན་ཆེན་པོ་འི་གཏེར་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་དུ་མ། གཞན་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བློས་འབྱར་  
 སྤྱན་ཐུང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པ་དང་བཅས་འཕྱིན་ལས་རིན་ཅན་སྤྱིང་བ་གྲུ་ཆོང་དུ་གསེར་དུ་བཅུགས་པར་ངེད་རང་  
 ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིགས་འཛོན་ཆེན་པོ་འང་ཆོགས་སུ་བྱོན། དབྱངས་རིལ་ལྟ་སྤྲུགས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིལ་བས་ཆོག་གཏུང་བའི་མོས་པ་དང་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། བྱུང་  
 བར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྟ་སྤྲུག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དེའི་ནམ་སྐྱུ་ལ་ཡོན་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་དྲིན་ཁམས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གོ་མཐའ་དམག་  
 སད་སེར་སོགས་མི་དགོ་བའི་དྲིགས་མཆོན་ཞི་ཞིང་། ལུང་དྲོགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་  
 སེར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟོས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་རེམས་ནས་བྱས་སྐབས། མདོས་བསྐྱང་འབྱམ་ཐེར་གཏོང་བ་དང་འགྲིག་པ་  
 མདོས་ཆོག་བྱེར་ཞིང་འདོད་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤྲུ་མ་ལྟར་བཅོལ་བ་འབྱུང་བམ་སྟུམ།  
 རྩེ་བས་ལེ་ཏྲ་བྱར་དར་ཆོན་སྤྲུ་ལྷའི་སྤྱན་ཤལ། གོ་བྲལ་ཆ་ཆོང་སོང་སྤྱན་གཟིང་རྒྱས་པ།  
 ཆོགས་པར་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་རེ་དང་གསེར་ཁོ་རའི་འབྱེད་བཅས་བསྐྱབས་པ། རིག་  
 འཛོན་གོད་ཀྱི་ལྷེམ་སྐྱུས་ཟངས་མཛོད་ནས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་མངའ་བསྐྱེད་ནོར་.....  
 བུའི་བང་མཛོད་ལས། བོད་ལ་བའི་སྦྱིར་འབྱུང་འདོད་ནུ། ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུ་ནམ་ཤེར་  
 ཆོུ། ཡོན་བསྐྱུ་ལ་པ་འབྱུང་ུ། དེ་དུས་ང་ལ་མོས་པ་ཡིུ། རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩོང་  
 གནས་ལུང་ལྟོསུ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་ཅུགསུ། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་  
 པོ་ཡིསུ། འགྲོ་དུག་ཐུགས་རྩེས་འདྲན་པ་ཡིུ། ལས་དང་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབུ།  
 འདྲིང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིསུ། སྦྱིབ་སྦྱོང་ལས་ལ་བཅོན་པར་གྱིསུ། ཞེས་  
 དང་། རྩུའི་ཐུགས་སྐྱུ་ལང་སྦྱིང་འདུས་པའི་བསྐྱུ་ལ་བྱང་ལས། བྱང་ཅིག་ཆོ་བའི་  
 ཆོས་བཅུ་ལུ། ང་ཉིད་འབྱོན་པའི་དབྱ་སྦྱང་བཞེསུ། བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་གཞན་མི་བསྐྱུུ།



བྲེ་ཚེས་སྤྱོད་ས་ཤིག་རྒྱུ་ལྟ་ན་མས་ཆེ་ ལས་སྤྱོད་ཅུང་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་ འདི་ལྟར་  
 ང་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ་ བཙོན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་ འཁོར་བར་སྤྱོད་ས་ན་  
 ང་ཤེས་ཀྱིས་ སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་གཏོང་ ཅེས་སྤྱོད་ཅེ་ཚེས་བཅུའི་མཚན་པ་  
 བཅུང་བར་ཕན་ཡོན་དེ་བཞིན་དང་ལྟག་པར་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བཅུར་བདེ་ཅན་  
 མགོན་པོ་སྤྱོད་མཐའི་ཐུགས་རྒྱུ་དམར་དུ་ཤར་བ་རྟ་ན་གོ་ཤིང་མཚན་པར་སྤྱོད་ཅེ་  
 འབྱར་ཡོད་བཟུང་ན་ཚན་ཅན་དུ་བྱོན་པར་སྤྱོད་ལྟ། འོག་ཀྱང་ བར་སྤྱོད་བཟུང་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་ཀྱང་ ལྟ་སྤྱོད་མས་མཚན་སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ཅེས་གསོལ། ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་ཚེས་མཐའ་  
 དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བས་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཀྱང་  
 ཕན་ཡོན་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་བོ། འབྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་  
 སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་ཅེས་བདེ་མཚན་དེ། འདི་ཡོད་དགོན་པར་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཚུལ་  
 གསུང་བ་དེ་རང་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་ཡུན་རིང་བ་བཅས་འགྲོ་འདོད་ཅུང་འབམ་གྱི་ནད་  
 འདི་ཀྱངས་བཟང་དུ་ལྟ་དག་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་  
 མ་ཕྱིན་པར་ཡོད་སྤྱོད་ལ་བཅས་བ་སྤྱོད་བས་འགྲོ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་  
 ཅེས་སྤྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲའི་གཤེས་སྤྱོད་མི་ཡོད་པ་ཡོད་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་  
 ཤོག་གསུང་བ་དོན་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཅས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་གྲོས་བསྟར་དེ་འགྲོ་བར་  
 ཐག་བཅད། ཅེས་སྤྱོད་གཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་  
 ལན་འབྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མི་སེ་ར་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཕ་བོད་ཁ། མེ་ཅུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 དཔོན། ལྟ་ས་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཚག་རྒྱུང་། འཚད་ཀ་ཞབས་དུང་། མེས་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྟ་བཙོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྟ་ཚད་གི་ལྟ་པ་ཀྱུ་ཚ་བ་བཅུ་བདུན། སྤྱོད་

འཁོར་སྒྲུ་སེར། ཀྱང་དཔ། ཀྱང་སྒྲིང་། རིལ་ཆ་བ་སོགས་གཟུབས་མཆོར་གྱིས་  
 བདེག་བ་བར་སྐབས་སུ་མ་ཕྱིན་བར་ཡུན་རིངས་སྐབས་ཡིན་པ་འདྲ། སྒྲུ་སེར་མགོ་  
 སྐབས་ཆས་གོས་མི་གཅིག་པའི་ཁྲོམ། བོད་ལ་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་བར་འབྲེལ་བའི་  
 དཀྱིལ་གཤམ་དེ་སྒྲིང་ཆལ་ཁྱུ་སྒྲིངས་སུ་དྲ་བབས་སྒྲིལ་བསུ་དྲག་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་...  
 རྒྱབས་དང་ཇ་གཉིས་སོང་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའང་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་པ་ཅུ་...  
 འདྲེན་ཅུ་དར་སོར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ཐུག་རིས་མཛད་དེ་...  
 བྱེད་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། དེད་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ལྟ་  
 ཁྱུ་སོགས་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ཆལ་འདིའོ་ཞེས་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་...  
 ལ་སྒྲོན་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་སྒྲེ་བར་དེད་ཀྱི་དྲ་འགྲོས་དལ་བའི་བཀོད་པ་དགོས་ཆལ་...  
 དང་། གཟུགས་མེད་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་ཞེས་ཕྱིར་སྐྱར་བར་གཤེགས། ཡས་སྒྲུ་ནས་  
 ཕྱི་སྒྲོ་འི་བར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཇ་རིལ་མེ་དོག་སྒྲོས་ན་བཟུང་སོགས་...  
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྒྲིངས། བྱོ་  
 གཞས་འབག་ཤོན་སོགས་ཅེད་སྒྲུ་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་བཅས་ཐོག་མར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་  
 ཁང་དུ་སྒྲིལ་བསུ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་སོས་དཀར་དྲོ་དམར་དྲོ་འི་དཔྱེན་བཀྱར་...  
 རྒྱས་པར་བཤམས་པའི་གལ་འཕྲོས་ནམ་སྒྲིང་པའི་ཆེན་དཀོན་ཅོག་ཆོས་བྲགས་དང་།  
 ཆ་རིང་པ་ཆོ་བདེན་དོ་ཇེས་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་བསྐྱང་ལས་འཕྲོས་དེ་རྒྱས་པར་...  
 སྒྲོས། རིལ་ཆ་སོགས་ཁྲོས་གར་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱར། བཤོ་སྒྲིང་ཡང་བཤིས། ཕྱི་  
 དྲོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དུ་ཅེད་སྒྲུ་ཤིན་དུ་མང་བ་ཆར་དུ་དངར། ཆོས་བརྒྱར་གནས་  
 རྒྱང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་ཆོགས་འབྱེད་ཆན་གྲངས་དང་བཅས་གྲུ་ཆ་ནས་འཆི་མེད་འོད་  
 སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོ་མཛད་སྐབས་ཆོས་སྒྲིང་རང་གོས་བདེན་ཆོག་  
 གསུངས་པའི་མཐུན་འགྱུར་དེར་འཁོད་ཀྱིས་འདེགས་དགོས་པ་སོགས་རྒྱུ་ཆེ་



བ་བྱང་། ཀུན་དགའ་ར་བར་དྲ་ཚལ་ཇེ་དྲང་། བྱང་ཅེ་ཚས་ཇེ། སྤྲོས་དགའ་  
 དང་སྤྲོང་སྤྲོད་སྤྲོས། འཆད་ཀ་ཞབས་དྲང་། འབྲས་སྤྲངས། རྒྱུད་ཅོད། ས་  
 བོང་ཁ། རྩམས་བ། ར་བ་སྤྲོད། མཚལ་ཡང་དགོན། སྤེ་སེར། ཤངས་དགའ་  
 ལྷན་ཚས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྲོབ་དཔོན། ལྷ་ཚང་། དྲང་འཁོར། ཚོགས་ཆེན།  
 ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་བ། རྒྱལ་ཁག་སེགས་སྤྲོ་སེར་ཁྱི་ཚོ་ལྷག་དང་བཅས་པར་གྱུར་  
 ནས་བཤད་བའི་ཕྱག་དོར་འབྱུང་འདུལ། ལྷན་སྤྲོ་སྤྲོལ་སྤྲོ། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 སྤྲོར་སྤྲོང་ལྷགས། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། སེང་ལྷེང་ནགས་སྤྲོལ། ཆག་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་པག་མེད་དཀར་བ་ནམས་ཀྱི་ཇེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཅོག་  
 ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་དམིགས་བཅེ་མར་བདེན་བའི་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར།  
 ད་ལམ་གྱི་ཟང་ཟང་གི་བདོག་བ་སྤྲོར་མི་བྱུང་བས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསཏ་བའི་དགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆེད་བསྐྱོབ་སྤྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་བགྱིས།  
 ཉིར་སྤྲོ་དུག་བ་ཇེས་མའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ལྷ་མའི་གོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡར་བ་ལྷ་རི་སྤྲོང་བོ་.....  
 འདི་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྲོང་བཅན་སྤྲོམ་བོ་འི་བཅུན་མོ་མོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་དང་.....  
 སྤྲོས་གྱུང་རི་གྱུང་བཅན་གྱི་དེན་སྤྲོལ་ཇེ་བཅུན་སྤྲོལ་མའི་སྤྲོ་བྱིན་ཅན། ལྷ་ཁང་དང་བཅས་  
 བཞེངས་པར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་བ་བསྤྲོ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་དོ་ཇེ་སྤོར་  
 སྤྲོས་ཆེན་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་གཅགས་བ་དང་། རྒྱུད་པར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་  
 བོ་དེ་བོ་ཀུ་རས་ཟབ་བ་ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་བ་བཀའ་གདམས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་  
 ལ་སེགས་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟད་མི་ཤེས་བ་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཚོགས་  
 བ་ཞག་གཅིག་གི་གནས་འབྲེལ་ཐོགས་བས་ཀྱང་སྤྲོར་མི་སྤྲོག་པར་འབྱུང་བས་མཚོན་  
 བྱིན་སྤྲོབས་ཀྱི་མཚན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཚོན་ཐེབས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་  
 རི་བྱོན་མཐོ་བས་སྤྲོགས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་མི་དཀོན་བའི་མཚོན་བ་ཉག་སྤྲོ་བར་འདུག་.....

བ་སྟེ་པས་ངེད་རིང་འཛོར་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་  
 ལྷ་ར་ཏ་སིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ནས་  
 རི་སྟོན་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཁང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་འབྱུང་མར་...  
 མེ་ཉིན་མཚན་འབྱོངས་པའི་སྟོང་ཀྱང་རེའི་རྒྱུད་སྦྱུམ་དང་སྟོང་རས་ལྷ་ས་གཉིར་ཆང་...  
 ནས་རིམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དད་འབྱུལ་གྱི་མཆོད་མེ་གང་བྱང་ཟུར་འབྱུལ་གོང་  
 གྲངས་སྟུ་མེ་ཐེ་པར་ནས་བྱང་ལ་སྟོར་བ་ལས་མི་འཛིག་པའི་བསྐྱམས་ར་བཀྱིས། བཀྱི་  
 སྟོང་བྱེད་པར་སྤར་ནས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལས་ཡང་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་སྐབས་...  
 སལ་ཆེར་བྱེད་བཅུག་པ་དུས་ཕྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་འདུ་འགོད་རང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་...  
 ཡིན་ནས། གང་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བཟང་དུགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེ་  
 བའི་ངང་ལ་འཛིག་རན་དེ་སྟོ་བདེ་སོང་ངེ་བའི་ཡིད་འགྲོ་བ་དཀའ། ཏྲ་ཆག་རྗེ་བྱང་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པར། སྟོ་བ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ལོ་ལ་བར་ལ་ལས་བཟོས་  
 ལུགས་ཀྱིས་སྤུམ་མེ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་གནད་འབེབས་བྱེད་ནའང་འདི་སྐབས་སྟོ་  
 མཐུན་ལས་སྟེ་ཆེན་སྟོ་འཛིན་ཞབས་ལ་ཐག་པ་འདོགས་པར་མི་སྤང་། རིག་བཀྱིས་རི་ལྟར་  
 ཀྱང་ཤག་སྟོར་ཟུར་པས་སོག་སྟོར་སོགས་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཉམས་འཆར་གྱིས་དགོད་སྟོ་  
 བའི་ཆད་ཅིག་བྱང་བ་ལུགས་གཅིག་དུ་བཟང་བར་མཆིས། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོས་ད་ཆ་  
 ཞག་གྲངས་ཐངས་པས་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་འི་གནས་སྟེ་ཕྱིན་པ་འགའ་ཚུལ་ལྟར་ཆོས་...  
 བཟུང་ལ་དགོན་པ་ནས་བདེག་གནས་ཆུང་ལྗོག་དུ་རགས་བརྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་ཆོས་...  
 སྟོང་གིས་རིང་འཛོའི་བདོག་པ་རྒྱས་པར་བྱང་བའི་ལན་སྟེ་ཆས་ཆ་འགྲོག་སོགས་...  
 གཟུབས་ནས་སྟུལ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་དང་བཅས། སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ལྷང་བརྟན་སྤྱི་རེ་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་གསུངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྟོང་གི་སེར་སྟོངས། ཆོས་སྟོང་བྱ་  
 རུང་བ་འཁོར་བཅས། ཉང་དོག་སྟེ་བཞི་སོར་ཀྱི་བྲོ་གཞས་ཅིད་སྟེ་མང་པོས་བསྐྱུས་



ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱིན་སྤྱི་སོས་དཀར་རྩོད་མར་རྩོད་པོ་ཕྱོན་མོ་གཟུགས་པར་བཤམས་  
 རོ་གཙལ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་འི་གསེར་ཡིག་པ་སོགས་སྤྱོ་  
 སེར་ཁྲི་ཚོ་བཀལ་བར་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་གི་གཤེད་དམར། རོ་ཇེ་གདན་པ་  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། ཡུལ་ཏེ་ཏེ་གསེར་གདུགས་ཅན་གྱི་འཇམ་དབྱངས། བཅོམ་  
 ལྷན་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་  
 སྤྱང་ལྷགས་ནམས་ཀྱི་ཇེས་གནང་། ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པར་བདེན་པའི་སྤྱོ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་ནམས་སྤལ་བའི་མཆུག་དུ་ཡོན་བསྟོ་རྒྱས་པར་བྱས། ཆོས་བཙུ་ཇེས་མར་  
 གྲོང་སྤྱད་སྤོར་གྱི་བྲོ་གཞས་པ་འདུག་ཅིང་། གཞིས་ཀར་བསྐྱེབས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱང་  
 མཐུན་གོས་ཆ་ཚང་སྤྱས་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱོ་དངས་འབྱེད་སྤྱམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་གྲུ་  
 ཚང་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷར་བདེན་ནས་རིང་འཚོ་འི་དེན་འབྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱོགས།  
 གྲུང་ཆོགས་ལ་དཀར་རྩོད་མར་རྩོད་པོ་ཕྱོན་མོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་  
 སྤྱིང་འབྲས་སྤྱངས་གཞུང་ལས་ཕ་ར་རབ་འབྱམས་པ་ཆོ་མགོན་གྱིས་སྤྱོ་གོལ་དང་།  
 སེ་ར་སྤྱད་སྤྱོ་ས་བ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་གྲོས་རིན་ཅེན་གྱིས་སྤྱོ་གོལ་བགྱིས་ཏེ་དྲང་  
 ངས་ནམ་འབྱེད་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྤྱིང་བ་སྤྱོ་གྲོས་རིན་ཅེན་དེ་ཁ་ཅག་ཤིན་དུ་བདེ་ཞིང་  
 ལྷང་ཡང་ཤོག་སྤེབས་རེ་འདོན་པའི་སྤྱོ་བས་པ་མཐོ་ཉམས་དོད། གཞུང་ལས་པ་ཀྱང་  
 པའི་སྤྱིག་སྤྱོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གདོང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཐིངས་པ་འདུག །འདུ་ཁང་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལངས་པ་གཞན་ནམས་ནི་སྤྱར་བེད་ཀྱི་ཇེས་སྤྱོ་མ་འབྱངས་ན་ལྷགས་  
 གཉིས་ཀ་ནས་ཅད་གཙོད་བྱུང་དོགས་ཡིན་པ་འདྲ་སྤྱང་ལ་བདེག་པ་ལྷར་ཁྱུང་པར་མི་  
 སྤྱང་། རོལ་ཆ་སྤྱོས་གར། གྲལ་འབྱོས་སོགས་ཀྱང་བསྤྱར་ནས། རང་བྱུང་  
 འཕགས་པའི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱོབས། ནམ་དུས་ཀྱི་སྤྱབས་ཡིན་ནམ། གང་  
 ལྷར་ད་རེས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་གཞིས་ལོན་ཚང་མར་ཆར་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིག་

སྒོར་སྒྲ་མ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒོན་མོ་སོགས་ཡོངས་སྒྲོན་ཆེ་བའི་ལྷ་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཟེར། སྒེ་  
 པ་སྒྲོན་རྒྱུང་སྒྲར་མི་གྲགས་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ངེད་དང་སྒེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་  
 མེ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ལྟར་ན་རྒྱ་བོ་ཆེ་ཞིང་ཆར་མང་བར་དོགས་པ་དགོས་ཚུལ་སྒྲིང་  
 བ་བཞིན་སྒྲོར་ཐང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཙམ་སྒྲིང་ཞིང་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དང་  
 འབྲས་སྒྲིངས་ནས་ཡོངས་ཞོགས་སེ་རར་མ་འབྱོར་བར་ཆར་ལྟག་པར་ཆེ་བས་དྲ་ཆས་  
 སོགས་ཡོངས་གཟན་ཙམ་བྱུང་སོང་། འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲ་སྒྲོན་རིང་བཟང་ངན་རྒྱུད་  
 དཀའ་བའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཉིང་འབྲུལ་མང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་འི་ལྷ་ས་འདྲ་རྒྱུང་བ་རང་གི་.....  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ནམ་འགྱུར་དང་འདྲེའི་འཛུབ་ཆ་མི་ཐིངས་པ་མང་བོ་དང་། བོ་དྲ་ལ་  
 ནས་ཐོན་ཉིན་བོན་སྒྲུག་པ་ངག་དབང་རབ་བཏན་གདོན་གཞིར་ཀྱི་ནང་དྲག་པོ་འི་སྒྲོན་.....  
 གྱིས་འདས། འདར་པ་ལོ་ཆེན་གྲང་ནད་ཕན་བྱ་ལས་མེད་ཀྱང་དགོན་པར་སྒྲོས་སྒྲ་  
 དངས་ཁྲག་སྒྲུག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉིན་པ་དང་། བྱུང་སྒྲིང་འདྲེ་བོར་ནད་མ་ཐིངས་པ་  
 ལྟ་བུས་སྒྲུར་བར་ཁམས་མ་འཛོ། མཆོད་དཔོན་པ་སེ་ར་ནས་རྒྱ་ཆད་ཀྱིས་བབ་ལྷེ་བས་  
 ན། ནམ་སྒྲིང་བཞུ་ཆེན་སོགས་ཁ་ཤས་ཞུགས་སྒྲེལ་དུ་མ་བདེ། ཁལ་ཁ་ཆོས་རྗེ་ངག་  
 དབང་གྲགས་པ་དོན་མེད་དུ་སྐབ་ལ་འགྲེལ། སྒེ་པའི་མགྲོན་གཉིས་ཡིག་མཁན་འགག་  
 པ་སོགས་ལ་ཐོར་ཡན་བྱུང་བས་མཆོན་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲ་ལྷ་གཅིག་ཞུགས་པ་སྒྲུམ། སེ་  
 རར་ཞུགས་པ་སྒྲུམ་ལས་མ་སོང་རྒྱུང་ནད་སྒྲ་མང་ཞིང་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་  
 བར་སྒྲུལ་སྒྲ་གདོར་བདག་སྒྲིང་པ་ལའང་མནལ་ལྷ་ས་ངན་པ་ཁ་ཤས་དང་ལྟག་དོན་ངེད་  
 ལ་མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱེད་མ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཛུབ་ཆེ་བ་ལས་བཞྲོག་པའི་ཆེད། རིང་  
 འཛོ་འི་དེན་འབྱུང་སྒྲེལ་བར་མཆོག་གྱུ་བ་རྗེང་བདའ་མཛད་པ་ལྟར། ཆབ་ཤོག་ཆོན་  
 གྲངས་དང་བཅས་སྒྲིངས། དེ་ལན་དེན་གྱི་ཁྱད་དབང་མདོག་གོས་ཁ་ལྷ་སོགས་རྒྱས་  
 བར་སྒྲུལ། ལྟོ་བྲག་སྒྲས་ཀྱི་དཔེན་གནས་འདི་པ་ཁ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོ་འི་དངོས་སྒྲོབ་



སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་མར་བ་ལོ་ཙ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བསྟེན་གནས་མཆོག་དུ་ལྷོ་  
 གྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བཤད་སྟོལ་ནས་དག་ཅིག་ཚུགས་ན་འཕགས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་ལྷོ་  
 གན་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གདན་འདྲན་མཛད་བ་པོ་མར་བ་ལོ་ཙ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་བྱོས་ཡིན་གཤིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ལས་གངས་ཀྱི་ར་བས་  
 བསྐྱོར་བའི་སྒྲན་ལྷོངས་ཆེན་པོར་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་  
 ཆའི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་མངོན་ནའང་སྒྲ་སོར་མ་བྱུང་འདུག་པ་  
 ད་སྒྲོས་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲགས་གྲུའི་ཆོས་སྒྲེ་ཞིག་སྐབས་སུ་ལྷོ་  
 བབས་པས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་ཆང་གི་ཡ་གྲུལ་སྒྲར་བ་གྲུ་ཆང་འཕོ་སྒྲེས་བྱས་དེ་  
 གྲུ་ཆང་གསར་བཙུགས་དགའ་ལྷན་གསང་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་  
 གཏོང་སྒྲོ་འདེགས་གཤོར་མཁའ་ཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་སྐུ་སྒྲུ་མཁའ་གྱི་ལྷགས་ཁྲ་ལྟ་ཁང་  
 དུ་ཇེ་མར་བའི་སྒྲུ་འདྲ་ཙ་རིས་མ་གཙོར་གྱུར་གྱི་མཆོད་མེ་ཉིན་ཁྲོངས་སྒྲོང་རྒྱང་གསུམ་  
 རིས་མཆོན་མཆོད་བ་སྒྲ་ལྷ་གསུམ་རེ་དང་། ཇི་གཙང་ཁང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སོགས་  
 མཆོད་ཁང་གསུམ་དང་། གྲོ་བོ་ལྷང་གི་ཇེ་མར་བའི་གདུང་ཁང་བཅས་པར་མཆོད་  
 བ་ལྷ་ཆར་རེ། མར་མེ་ཉིན་ཁྲོངས། རྒྱལ་སྒྱི་ལྷ་མོ་འི་བྱིས་སྒྲུ་ཤངས་མཆོལ་མ་  
 དང་། མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་བ་ལྷ་ཆར་སྒྲོན་ཆས་ཆང་ཕུད་དང་བཅས་པ་རེ། རྒྱན་  
 གཏོར་གསར་བཙུགས་གྲུ་ཆང་གཞན་ལས་དཔངས་བསྟོད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཁྲ་བ་བཅུའི་  
 ཕོགས། ཁྲ་གཉེར་སྒྲེར་གཡོག་ལས་བྱེད་དེ་མོར་གྱི་ཇེ་བོ་བཅས་པར་ལོ་འཁོར་  
 མགོན་ཐེབས། ཁྲ་གྲུ་ཁྲོན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་ནར་མར་ཇ་གཉིས་དང་བྱུག་པ་གཉིས།  
 ཁྲ་བོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་བསངས་དང་བསྟན་གསོལ། ཆོས་བཅུར་དཔལ་  
 ལྷན་སྟོན་གསུམ་བདག་མ་གཙོ་གྱུར་གྱི་བསྐྱང་གསོ། ཆོས་བཅུ་བཞིར་ཇེ་བཅུན་

མི་ལའི་དུས་མཚོན་སྤྲུལ་འཛིན་པ་འཕམ་རེ།      ཚོགས་སུ་ལས་གཤིན་གཙོར་  
 བཏོན་གྱི་བསྐྱང་བ།      ཚོས་ལྲར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་མཚོ།      བརྒྱད་ལ་བཞུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་ཀྱན་མཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 མཚོ།      བཅོ་ལྲར་མར་པ་ལོ་ཆེན།      ཉེར་བདུན་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བསོད་  
 བཅས་ཀྱི་མཚོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚོན་པ་འཕམ་མ་རེ་དང་བཅས་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཚང་ཆར་རེ།      ལྷར་རྒྱན་འདུག་  
 པ་བཅས་ཚོས་བདུན་བརྒྱད་དགུ་གསུམ་ལ་དབལ་མགོན་ཞལ་གཙོར་བུས་ཀྱི་བསྐྱང་.....  
 གསོ།      ཉེར་དགུར་ཕྱག་དུག་པ་གཙོར་བཏོན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནམས་ཆག་མེད།      ལོ་  
 ལྷར་གྱི་ཁྲི་བ་དང་པོ་འི་ཚོས་གཅིག་ལ་ལོ་གསར།      བཞི་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་  
 ལྷའི་བར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚོན་དུ་ལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏོན་པ།      དུག་  
 པ་དང་བདུན་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྲར་དཀར་མེ་བསྐྱལ་ཆང་གི་ལྷན་མོ་སོགས་ཀྱི་གཏོང་སྒོ།  
 བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷ་མཚོན་པ་ཆེན་མོར་ཉེར་སྟོར་ལྷ་བདུན་ཆར།      བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་  
 དགུར་བལྟན་སྟོན་སྟོ་རིམ་དང་།      བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་བ་གང་རུང་ལ་གཏོར་  
 གཞི་སྟོ་བའི་བསྐྱང་གསོ་ཉིན་གང་མ།      བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུར་ལོ་མཇུག་གཏོར་  
 གྱག་ནམས་སྟོགས་ཚུག་གི་གཏོང་སྒོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་སྟེལ་གསར་རྒྱ་ལྷ་མི་སེར་.....  
 བསྐྱར་གྱོང་རེ་ལ།      འབབ་འབྱུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དོན་དགུ།      མར་ཁལ་བཞི་  
 བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད།      ཐབ་གདན་འདྲན་དགུད་སོགས་ཀྱི་དངོས་བོ།      རུ་བ་ཁག་གཅིག་།  
 ར་པོར་བོད་ལ་དང་ལྷ་ས་གང་རུང་གི་འབྲལ་བདེ་ནས་དམར་འདྲེ་ཁལ་ང་བཞི་རིམ་  
 སྟོན་ཅི་སྟོན་བསྐྱལ་པའི་བར་སྟུར།      སྟུན་བདུན་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་དུ་དགའ་  
 ལྷན་ཚོ་དབང་གི་སར་གང་ཅིར་གྲོས་བསྟུར་དང་ལ་དུགས་པ་སྟོ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུང་ས།  
 ལུགས་བྱ་གནས་ལོ་གསར་དུ་ཚོས་པའི་སྟོན་གསུམ་བདག་མོ་མཚོན་པ་དངོས་བཤམས་



ཡོད་སྐྱལ་གྱིས་པར་སྒྲིམ། དགའ་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་སོགས་སྒར་གྱིན་བཞིན་  
 བཟུང་། དེད་རང་གི་བསམ་ངོ་དང་བྱ་བྱེད་གང་གི་སར་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་གྱིས་  
 གཉིས་པ་སོགས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱུང་བཟུན་ནམས་ནས་བཟུན་འགྲོར་གནོད་བྱེད་ཆོས་  
 གོས་འོག་ནས་དུག་མདའ་འཕེན་པའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན་གྱི་གྲུལ་དུ་ཚུད་པ་རང་ནི་.....  
 མིན་ནམ་སྒྲིམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནས་བཟང་བོར་བཟུན་པའི་ཁྱོད་ན་ཡོད་སྒྲིམ་  
 པ་ནི་མི་ལམ་དུའང་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལྡན་གཏོར་ཁྱུང་སོགས་གཏོར་རྩིང་ནས་ཁ་གསུང་བྱུང་.....  
 བ་མཆོག་དམན་བར་མ་སོགས་མང་བོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་སྒྲུང་། གཏོར་གསུང་  
 ཐུགས་ཐིག་ཁྱུང་བཟུན་གཤམ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེར། དུས་དེང་བདག་དང་ལས་ལྷན་  
 རྩེ་འབངས་ནམས་སྒྲིན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བའི་མཐུ་བཅན་པས་ཐོད་འབངས་  
 གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར་སྒྲུང་། ཁྱུང་པར་གཡུ་རུ་གྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྒྲུང་  
 ད་ལྟའི་ལོ་ཙ་མེ་ཙ་ན་ཡི་སྐུ་ཡི་སྐྱལ་པ་ལས་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྐུ་ཞེས་པ་ནས་  
 ཆོས་བདག་ལྟའི་ནང་ཆན་དང་། ཁྱུང་བཟུན་རབ་གསལ་མེ་ཡོང་ལས། དེ་ཆོ་སྒྲིང་  
 བྱེད་མཆོ་ཡི་མིང་འཛིན་དང་སྐུགས་རྩེའི་ཟེར་ལྷན་གསུང་སྐྱོགས་ཟེར་གཏོར་བདག་  
 བར་ཆན་མ་སོང་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ནས་ཐོད་ལྷུལ་འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་དབར་ཉི་བཞིན་  
 བདེ་སྐུ་ཞེས་པ་དང་སྒྲིན་བོ་ཐང་ཡིག་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པ་ཟུར་ཙམ་བཟུན་པ་ཡིན་  
 ནོ་སོགས་མང་བོ་འི་རྒྱ་མཆན་བྱུང་ཡང་བཟུན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་སྐྱེལ་བའི་ལྷག་བསམ་  
 ཡོད་པར་བསྐྱེད་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡལ་མོ་བའི་ཟེར་གཏོར་དུ་འཛོམ་དབྱངས་  
 དང་འདྲིར་སྐུགས་རྩེ་ཆེན་བོ་བྱུང་བ་བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་ལེའུ་དགྲ་བར་མཁན་  
 བརྒྱད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ནི་ང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག །  
 ཅེས་པ་མཐུན་ནས། གཞན་ཡང་། ཤུགས་ཁྱུང་བཟུན་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས།  
 མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐྱལ་བྱུང་སེམས་

བཟང་པོ་འི་མིང་། ཏྲ་སྐྱལ་ལོ་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འབྱུང་། སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་  
དེ་ལ་གཏད་བྱ་གྱིས་། ཞེས་དང་། ལྷ་ཁྲིའི་སྐྱལ་པ་སྟོ་ཆེན་བཟང་པོ་འི་ཚུལ་། བུ་རྒྱའི་  
མིང་ཅན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་འཛོན་། ཞེས་དུས་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱར་བྱལ་  
ས་ཡི་མེ་ལོང་དབུས་། ལས་ཅན་འདི་ཡི་དེན་འབྲེལ་མཐུས་། སྟོན་མཐོང་ཉི་བཞིན་རེ་  
ཞིག་བདེ་། ཁུད་པར་གདུག་པ་སྟེ་ཕུའི་ལོར་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་།  
ཕྱི་བཤོལ་ལོ་ལོར་མ་སོང་བར་། ཟབ་མོ་འི་གདེར་འདི་བོན་པ་ན་། མཐའ་དམག་དུས་  
ཀྱི་འཁྱུར་པ་ཞི་། བྱལ་སྟོན་ཆབ་སྟོན་མངའ་ཐང་བྱས་། འཕྱང་བྱེད་འགོང་པོ་འི་  
གཉའ་གནོན་བྱེད་། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དང་བཀྲ་གིས་གྲིང་། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསོད་  
ནམས་ཆེ་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་སྐལ་པ་བཟང་། ཞེས་དེན་འབྲེལ་བསྟོག་བའི་གནད་ཀྱིས་  
འདི་ཉིན་དགའ་ལྡན་བཟུན་འཛོན་བོ་ཤོག ཐུ་ཁང་གིས་མགོ་དཀར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམས་  
རང་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་དེ་ཡོར་ཁེན་ཀྱིས་གཅོས་གྲོང་ཁྱེར་བྱེད་ཉིས་སྟོང་། མི་ཁྲིམ་ས་  
ཡ་གཉིས་བཅས་སྟེར་བྱིན་བྱེད་པར་སྟོ་བཟང་གེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྟོན་ཆིང་གིར་གྱི་དུས་  
འོག་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱལ་བོ་སྐྱུས་ཀྱང་ལྷང་མ་སོང་བ་ད་ལས་ཆོགས་  
མེད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་འཕངས་པ་མེད་པར་འབྱལ་ཞེས་དྲིལ་བསྟགས་ཐོ་གཏད་  
པ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལས་འཕྲོས་དེ་བསྟགས་བཟོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་ནས་ལེགས་  
སོ་འི་ལན་བདག། མཆོད་ཡོན་གསུམ་ག་ནས་མི་རྣམས་སྤྲ་དར་བདགས། ཏྲ་  
ཆག་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷར་སྟོང་པ། སྦྱིད་ཐང་ནོར་བུ་བཅས་པས་ལེགས་བྱའི་  
སྐྱུས་རིང་བོར་སྟེལ། སྟོན་མོ་གྲོལ་དུས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འི་ཅེ་ཤོད་ལྷ་ས་སོགས་  
ནས་དར་འཕུར་གྱི་ལྷ་ལྷི་སྟོགས་ཀུན་གཡོ་ཞིང་རྩལ་ཆ་གནམ་ས་འགྲལ་བ་ཅམ་དུ་  
བསྟགས། འདི་ལྷ་བུ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བདན་བོས་འདི་ཕྱིའི་དོན་དུ་རང་ལ་  
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྟེར་བ་བཀའ་བཟུན་ནམས་ནས་སྤངས་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་དན་མངའ་བ་



བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་རྒྱ་ན་མེད་པ་དང་དེར་མ་ཟད་ངེས་འབྱུང་ཀུན་བསྐྱེད་ས་...  
 ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡའང་བཀྱར་འོས་པ། མདོ་ཙམ། ལྷ་ལས་འདས་  
 པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་བ་...  
 དང་། ཟས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་བ་དང་། ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་  
 སོ། ། ཞེས་བཤད་པ་རང་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་སོགས་སོ་  
 ཐར་བྱུང་སེམས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་མཉམ་མེད་དྲི་བུ་ཀ་རས། སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་ཉེས་པས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་བྱར་རུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱེད་པར་ཉེས་པ་ཙུ་ལེ་ཙམ་གྱིས་གོས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པ་ཙུ་  
 ལེ་ཉེ་རེ་བརྒྱལ་སྤེ་ཉེས་པ་དང་ཞུག་དུ་འགྲོགས་མ་སྤྱོད་གསུང་བ་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་...  
 ནམ་ཐར་ཚད་བརྒྱུད་དཔ་བྲལ་བས་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག ། འོན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སར་ངོ་སྟོག་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ནམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར་ད་ལམ་ཡང་རྩལ་བར་མ་...  
 བསྐྱེད་པའི་རྩེད་པ་ཆེ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆོལ་བ།  
 མདོར་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་རུང་མི་ཟ། །  
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་དུ་  
 བབ་ན་རྒྱོ་བདེ་རུང་སྤྱར་འཇལ་དགོས་རང་ནི་མིན་ལ་ཆེ་སྤྱུམ་འབྱུང་མི་ཉུག་དུ་མཆིས།  
 ཚད་ལྷན་རང་ཞིག་གི་རྒྱོ་ཙེ་གཏོད་པ་ནི། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནམས། ཆོས་  
 ཚུགས་གདམ་ལ་མ་སྤྱར། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོག་འཆོས་མ་སྤྱུབ། །བསྐྱེད་པ་འདྲེར་  
 མི་བསྐྱེལ། །དྲིང་འཛོན་ཙབ་མོས་མི་འཆོལ། །ཤོར་རྒྱལ་མཇུང་བོར་མི་གཏོང་།  
 ཟས་སྤྱིར་གདམ་མི་འཆོལ། །ཞོར་སྤྱིར་ཆོས་མི་གཏོང་། །མི་རུས་པའི་ལས་བབ་  
 མི་ཕྱེད། །རུས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་མི་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱིས་གདམ་མི་ཉོ། ཟེར་བ་





རྩ་ཁག་གཅིག་གསར་དུ་བཅུགས།      མཚོ་སྐྱོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་གི་བཅུན་མ་  
 དགོན་མང་ཙམ་སོ་སོས་རང་ལྷགས་ལྟར་མེད་བཅད་མཚམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིད་  
 ན་ནམ་གྱོལ་རྒྱར་འགྲོ་འི་མཚོད་གནས་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཀུན་བསྟན་པར་མིག་...  
 བལྟས་ངན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་དེ་འཛིག་དེན་པ་རང་ག་བ་ལས་ཞེར་བ་དེ་ལས་དུ་ལྷས་ན་...  
 རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱི་འི་ལེགས་ཚོགས་གདན་བསྐྱབ་དུ་གྱུར་དོགས།      ད་ནས་བརྒྱུད་  
 རྒྱན་ངན་དེ་རིགས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་རང་ལྷགས་བཅུན་དགོན་གསར་འཛུགས་དུས་ན་...  
 མི་སྡེ་སོགས་ཚང་མར།      ཡན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཚོ་སྐྱོལ་དགའ་ལྟན་འགྲོ་དོན་གླིང་  
 གསར་དུ་བཅུགས།      ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་ཕྱོགས་འདི་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་མི་ལ་བཞད་  
 བའི་དོ་རྩེའི་དཔེན་གནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་...  
 ཚོས་ཚུགས་དང་ལྟན་པ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ཡན་པའི་སྒོམ་སྐྱབ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་ལ་མ་...  
 བལྟས་པའི་སུ་བྱུང་ལ་ཁུད་པར་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མིན་  
 བའི་ཟོག་འབྲུམས་སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཕྱང་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བར་...  
 བྱུང་བ་ལྟར་དེར་ཡོད་ཀྱི་བུ་བཅུན་ནམས་འཕོ་བསྐྱས་ངོས་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་གྱིང་བའི་...  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་།      མི་སྡེའི་མཚོད་ཡུལ་ལ་དམིཊ་འདུལ་བྲིམས་  
 དང་ལྟན་པ་སྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འབྲུགས་པ།      གསང་བ་འདུས་པ།      དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་།      ཕུག་དུག་པ།      ནམ་སྐྱུ་།      ལས་གཤིན།      དམག་ཟེར་མ།      ཆོ་རིང་  
 མཚོད་ལ།      ཞིང་སྤྱོད་།      རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུང་གསོ་གཙུག་པོར་བཏོན་  
 པའི་སྤྱགས་གྲུ་དགོན་དགའ་ལྟན་འགྲོ་ཡན་གླིང་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ས་སྤྱོད་གྲུ་ཚང་...  
 ཚུགས་ཟིན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱམ་པོགས་གཏོང་སྒོ་ཚང་མ་ཆོས་སྡེ་གསར་  
 བཅུད་གཞན་ལས་གཟེང་ལྟོད།      ཏིར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞེར་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་  
 ཕྱོར་ཟོག་འདི་ལོ་འི་གདེར་གསར་དུ་བྲི་སྤྱོད་སྡེ་བཅན་དུས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྒོན་ལམ་...

འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོག་རྟེན་སོགས་འཇུག་ཅུམ་ཡོད་ཚུལ་ལ་དམིགས་གྲོང་སྒྲུབ་ནས་...  
 གྲོན་པ་ཆ་ཚང་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་མཐོ་བར་བདོག་སྟེ་ཆོགས་འབྱེད་སོགས་...  
 ཡོན་སྒྲུབ་གྲུ་ཚང་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡོངས་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་རང་འབྲེལ་  
 བའི་སྟོན་འགྲོར་བསྐྱེད་བསྒྲིག་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཆོག་མཛད་པའི་ཆོ་དར་ལམ་རྒྱུད་...  
 མཚམས་སྒྲུ་གདེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་དག་སྒྲུང་མའི་རིང་འཆོ་འི་ཆོགས་བཅད་སོ་སོར་...  
 སྒྲོར་བ་དང་། བདོག་པའང་སྟེ་བ་རང་གིས་ཕྱག་བདར་ཏེ་བརྒྱུང་བ་དང་རིག་འཛིན་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་བྲག་རྩེ་རྗེ་ཆོ་བདུན་ནས་ཟུར་ཤལ་འོད་གྱིས་བདུར་རྩི་ཀ་པ་ལ་གང་དང་...  
 མཉམ་དུ་བཞེས་བའི་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྗེ་འཆོ་བདག་བདུན་དཔྱང་འཛོམས་པས་ཐོག་...  
 དངས་ཚན་གྲངས་སྟུང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་གདེར་གསུང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་  
 གྲུ་བའི་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། རི་ཁྲིའི་རྟེན་བརྒྱུ་མ་གཏོགས་རྟེན་སྒྲུབ་གྱི་འཁྲིལ་ཐུན་རེ་  
 ཆག་མེད་གྱི་ཁྲོ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཅུར་ངོ་སྟོར་གདང་གྱུའི་བར་རྗོགས་པར་ཁྱས་པས་...  
 སྟོན་པར་བྱུང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོས་རྟེ་འོད་དུ་ངེད་རང་དང་སྟེ་པའི་དར་  
 རྟེན་གྱི་གྲོ་ཡོད་གྲུར་དྲག་སོགས་སྒྲུགས་སྒྲུ་བཞེངས་པར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་མཛོད་...  
 བའི་རྟེན་ཁྱུར་པར་ཅན་དུ་མཛོད་པར་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་སྟོན་པས་...  
 བྲིས་ཐང་འདྲ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ལྷན་སྟེས་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནམས་ལའང་ཡེ་  
 ཡོས་མ་ཐུབ་ད་ལམ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྗེས་དང་གཙོ་བོ་རིགས་འཛིན་གདེར་བདག་སྒྲིང་  
 བར་འབྱུངས་རབས་གྱིས་བསྟོར་བ་བཞེངས་ན་སྟུང་འདུན་པ་དྲག་དུ་ཤར་བ་ལྷར་ཕྱག་  
 ཞབས་རྗེས་ཁྱས་ཏེ་སྟེ་མོ་ཀམས་འདྲི་བའི་བཀོད་པ་དང་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ནས་ད་...  
 ལྷའི་བར་འབྱུངས་རབས་གྱི་བར་འབྲལ་དུ་བཅུམས་ཤིང་། དེ་གའི་ལྷང་ཡང་དགོས་  
 གསུང་བ་ལྷར་སྟུང་། ཡོན་བྱིངས་ལ་མི་ཐེ་བའི་རབ་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུར་ནས་ཀ་པ་  
 ལ་མཚན་ལྷན་བདུན་རྩིས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་རྒྱལ། སྒྲུབ་རྒྱུན་སོགས་ཆོ་



འགྲིག་སྐྱུ་ས་གཙང་། རོ་ཇེ། ཁ་ཏྲི་ག །དགང་གཟར་སྐྱུ་གས་གཟར་ལྷགས་  
ཚགས་ས་ལེགས་པ། དར་དཀར་ཡུག་དང་བཅས་དེ་ཡུལ་ལོ། །

( འདི་མན་སྡེ་སྤྲིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན ) རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ཞེས་

འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་ཚེ་དང་མངོན་མཛོད་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་གོས་རིན་ཐང་ཅན་ག་མི་  
སྐྱེ་བའི་དོན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་དོན་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་...  
དུ་གཞན་ལྟར་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འབའ་ཞིག་རྣམ་ཐར་དུ་བསྐྱོག་པ་ས་གནང་བའི་བཟང་ངན་...  
མཐའ་དག་གསལ་ལེར་བཛོད་པའི་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གིང་ཡོས་ལོ་ཡན་ཇེ་སྐྱུ་ས་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོགས་པར་དུ་ཕེབས་ཟིན་ཀ་ཁ་གཉིས་དང་། དེ་ཅུན་ག་པའི་ལྷགས་  
བསྐྱེད་ཞུས་དག་དང་བཅས་གཙང་སིང་གྲུབ་པ་མེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་བ་དང་བོ་འི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་...  
བར་དང་། ཞིང་བཀོད་ཐང་ཁ་དང་སྐྱུགས་ཞུས་དག་ས་གཏོགས་ཟིན་གྱིས་གནང་ཟིན་  
བ་ས་ལྷག་སྐྱེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་བར། དེ་ཅུན་དོན་གལ་ཆེན་གྱི་སྤྲིང་བོ་  
རྣམས་བསྐྱེལ་བྱང་བཀའ་སམ་དུ་བཀོད་པ་གནང་བ་ལས་ཕྱིར་ཟིན་གྱིས་དང་གོ་བསྐྱུར་...  
དགོས་བ་སྐྱོང་ན་ལྷགས་བྱ་ཉིར་སྐྱེ་དགྲུ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བར་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་...  
སྤྲིང་བོ་གལ་ཆེའི་རྩ་བ་སྐྱུལ་ཟིན་རྣམས་ལ། ཕྱིར་ཟིན་གྱིས་དང་བསྐྱོག་པ་བོ་གནས་  
བདུན་རིག་འཛོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བྱས་པ་ལྟར་དང་། ལྷགས་བྱ་སྐྱེ་བ་དགྲུ་  
པའི་ཆོས་བཅུད་མན་ཇེ་སྐྱུ་ས་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་ནས་དོན་སྐྱོར་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་...  
ཡེ་གནང་མ་གྲུབ་རིགས་རྣམས་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་རྒྱལ་བ་  
ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀྱན་ལྟ་རིའི་བྱར་བྱར་དེ། །མཐའ་ཡས་  
བསྐྱལ་པར་བཛོད་ཀྱང་ཇོགས་ས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བཛོད་གཞི་རྒྱལ་བའམ་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོ་སྐྱེས་བཛོད་པའི་ཡུལ་...  
བབས་ནས་ག་ལ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསང་གི་ཟབ་

བ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་ཚད་ལས་འདྲའ་བར་གྱུར་  
 མེད་ཅིང་། ཐུན་མཛོད་ཕྱིའི་མཛོད་པ་ནས་ཀྱང་ཕྱ་ཞིབ་ནི་ཡི་གེར་གྲིས་པས་ཀྱང་ཅི་ལ་  
 ཡང་རྒྱང་རུ་ཅམ། ཏུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་གི་འཕྲོར་ཆོག་སྒྲོར་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་  
 ཆོགས་བཅད་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ལས་སྒྲོན་མའི་དགོངས་དོན་སུ་འཐུད་འཕྲལ་ཆོག་གོ་བདེར་  
 ཁོ་བོས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷགས་བྱ་དོར་ཆོད་དགྲུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མོ་ལྷང་  
 ཞིག་ལ་བབས་པ་ལྟར་ངེད་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དཀྱུས་  
 ལྟར་སྒྱུ་ལ། ཆོས་དགྲུ་ལ་རྒྱད་ཕྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོ་  
 འདུན་དཀོན་ཅོག་ཕྱེད་རྒྱུད་མཁས་འདུས་གྲུ་གཅིང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་བཟབས་བ་  
 དང་བཅས་མཆུ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བདེན་པའི་བདེན་བཞུག་  
 སྒྲིན་གྱས་སུ་སྤྲུལ། ཤར་ཁང་ནི་མོན་ཁང་། སྐམ་དགོན་ཆོ་མ། དགའ་ལྡན་  
 དོན་གཉིས་སྤྱིང་ཆོ་མ། དགའ་ལྡན་གསང་སྤྱིང་ཆོ་མ། དྲག་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི། དེ་པོ་  
 ཆོ་མ། ཆོ་བ་མཛོ་སྤྱིང་ཆོ་མ། ལྷ་མའི་སྤྲུ་ལྷང་སྤྱི་སྤྱི། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱི་དང་བྱ་ཤེ་ཡེ་བྱ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མི་སྤྱི། ཁལ་ཁ་རྒྱ་ཕྱིའི་ཆོ་མ་དབྱ་  
 མཛོད་ཆོས་རྗེ། ར་གོ་ཆོས་རྗེའི་དབོན་པོ། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱ་ཁམ་ཆོན་གྱི་འབྲལ་  
 སྤྱད་པ། རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱ་ནག་མི་སྤྱིར་འགྲོ་མི་ཆིང་ཁ། རའི་སང་ཁ་གྱི་བྱ་ལྷ་ཁིང་ཁ།  
 ལྷ་རང་ཁང་གི་ཤོག་རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་རབ་བྱ་ཤིས། ཆོ་བཟང་སྤྱི་སྤྱིའི་མི་སྤྱི་  
 ངག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་བོད་སོག་གིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་ར་གྲུལ་  
 གནང་། དེ་ཐོག་ཁལ་ཁ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མི་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་ནི་མོན་ཁང་ཁལ་ཁར་བཞུག་  
 ལྷན་རིང་ཞིང་མཆོད་ཡོན་འཕྲོད་ལམ་དང་། བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 ཆེ་བ་བྱུང་བ་བཅས་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་བཅས་གྲོས་ཐོག་ནས་ཐམ་ཀ་དམར་པོ་སྤྲུལ་ཚུལ་  
 སྤྱན་འབྲལ་མང་བར་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་ལན་ལགས་སོ་འི་བསྐྱབ་ཕྱོད་རྒྱ་མཆོན་སོགས་



ཀྱང་རྒྱས་པར་སྐྱལ།      ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོ་ནི་ཚོག་བསྐྱེད་ཅེས་  
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱང་བའི་སྐྱ་མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་པ་གཟིམས་ཆུང་.....  
 ཁྲིམ་གསུམ་དུ་བདུན་གཉིས་ལྷག་བཅས་སྐྱལ་ནིང་ཡ་མཚན་པའི་གཟིང་སྒྲང་ལྷང་བདུན་  
 ཀྱང་བྱང་ཚོད་དུ་སྒྲང་ངོ།      །ཁྲི་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་བདུན་ལ་ངེད་ལ་ལྷ་མོ་དང་དྲ་མགྱིན་  
 གྱི་བཀའ་དབང་སྐྱལ།      འདི་ཉིན་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བདུད་རྩི་ཆབ་ཚན་གནང་།  
 དགའ་ལྷན་གངས་དཀར་གྱི་སྒྲ་མ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།      དྲ་  
 འབྱལ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན།      རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་སྐྱོང་།      དབོན་བོ་བསོད་ནམས།  
 སྒོ་གྲོས་གྱི་མཚོ་ཅན་སོགས་དང་།      ཟུ་རང་ཁང་རྒྱང་ཐའི་ཟིའི་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་  
 རབ་བཀྲ་ཤིས་ཅན་སོགས།      བོད་སོག་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་  
 དང་།      བྱེངས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་ནས་གནང་།      སྐྱུན་གཡས་མཁན་བོ་སྐྱ་སྐྱེ་  
 བདུན་འཛིན་གྱི་མཚོས་ཞུས་ངོར་བདུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ།      སྐྱི་ཚ་སྐྱལ་སྐྱ་ཤར་རབང་  
 ཚོས་གྲགས་དབང་པོས་ཞུས་ངོར།      ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་དང་།      དབོན་བོ་ངག་དབང་དཀོན་ཚུགས་གྱི་མཚོ་ནི་ཡང་སྤྱིར་སྤྱར་ལེན་གྱི་བདེན་  
 ཚོགས་      །ཉི་ལྔ་དབོན་བོ་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་བདུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ།  
 བད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དང་བྱ་དབེ་ནས་ཐོར་ཆགས་སྐྱུན་ཚོགས་སྐྱིང་དུ་བར་དུ་བཀོ་བ་.....  
 གནང་བའི་བར་བྱང་།      མངོན་དགའ་ཚོས་སྤྱིའི་མཁན་བོ་ཇི་དབོན་ངག་དབང་ནམ་  
 མཁས་ཞུས་ངོར་བདུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ།      མེ་རག་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མཚོས་ཞུས་  
 ངོར་དགའ་ལྷན་ནམ་གྱལ་ལྷ་ཅེར་འཇུགས་སྤྱར་བདུན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་ནམས་བཀའ་  
 ཅོམ་སྐྱལ།      ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཉན་ལྷག་ལྷང་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་དགྲུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།  
 ཚོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དེ་ཇི་བྲག་གི་རིག་འཛིན་སྐྱལ་བའི་སྤྱར་བྲམ་ནག་ཤན་པ་དུག་...  
 སྟོར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།      ཁྲིམ་ནག་མེ་མཚོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་།      དེ་ཇི་བྲག་

དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་ཆོ་བདག་གི་གཏོར་བཞེས་གྲག་  
 དམར་གྱི་སྒོ་ནས་དྲག་པོ་འི་མེ་ཏོམ།      ཀེ་ཀང་གི་མནན་པ།      སྐྱ་གསུམ་རིགས་  
 འདུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོབ།      གཟུང་མཛོད་ནམས་སོ་སོར་སྐྱབ་ཞིག་བདུན་རེ་སྒོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲིན་གྱིས་དང་།      ཐུགས་དམ་དེན་ཁྲི་ཆུང་དཀྱིལ་གང་ལ་རབ་གནས་སོགས་གྲུབ་  
 བའི་རང་གནས་སུ་རེ་ཞིག་བློན་གཏོང་དང་དེན་དབུ་ལོ་བྱུངས།      སྐྱ་ཆོས་དང་།      སྐྱ་  
 བེར་མཛོད་འགྲོ་      ཐུག་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་ལུགས་ཆུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གནང་ཆ་  
 སོགས་གྱུ་ཆེར་སྐྱུལ།      རིག་འཛོན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱས་ད་ལོ་འི་བབས་གང་ཅི་ནས་སྒོ་མ་  
 བདེ་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་རོན་ཞབས་པར་བསྐལ་བརྒྱར་བདུན་དགོས་པ་  
 དང་།      དམ་སེལ་སོགས་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱིས་མཛོན་ཐུགས་ཅག་དང་།      གཞུང་གི་  
 འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྒོར་ཡངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་འོངས་པར་གནང་དཀའ་.....  
 ཡོང་ཆུལ་སོགས་རྗེས་སུ་གཞིགས་ན་ལྷང་བསྟན་ལྟ་བུའི་གྱུ་མཚན་དང་བཅས་སྒྲོན་སྒྲོན་  
 གྱིས་པ་འབྱུལ་བ་གནང་ཞིང་དེ་རྗེ་བྲག་དུས་རིམ་གཏུགས་པ་ལས་རྗེ་སྐྱ་མ་དང་སྐྱུལ་...  
 སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཐུང་འབྲེང་སྒར་ལས་ཆེ་བའི་དད་དེན་སྐྱུལ་བ་ནམས་ཀྱང་དྲ་ལས་སོགས་...  
 ལ་ཞབས་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་མ་གནང་བར་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་དེ་ཕེབས།      ཆོས་ཉིད་ལྡར་ངེད་  
 ལ་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོ་འི་འཆི་སྐྱ་དང་སྒྲེ་བཅེགས་ཀྱི་བྱུ་བྲུས་གནང་།      བདེ་ཆོས་  
 སྐྱ་སྐྱེའི་གཙུག་ཕུར་བཞེས་ཤིང་མཚན་སྒོ་བཟང་པར་དཀར་དགོ་ལེགས་སུ་འདོགས་པ་  
 གནང་།      དེ་མཚམས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྐྱུལ་སྐྱ་དགོ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབ་པ་གནང་།  
 ན་ནིང་དང་འདི་ལོ་འི་ལྷ་མཛོད་སྒྲིང་མེ་ཡུལ་བྱིངས་དང་།      བྱུང་བར་འདི་ཁ་སྒོར་དུ་  
 ཁ་འཛུབ་སྐྱང་སོར་གིན་དུ་མི་བཞེས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བདུག་པ་གང་ཞིབ་ཅིག་དགོས་...  
 ཆུལ་ཞུས་པར།      དེར་རང་ལ་ཨེ་ལྟ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་རང་དང་ལར་གྱིར་འཛུབ་  
 འདུག་པ་གང་ལྟར་བཞེས་ཐབས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་དགོས་ཕེབས་པ་ནམས་བསྐྱབས།



རྩོམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། གྲོང་སྐད་ཀྱི་ཇ་གསར་འབྲུལ་མིར་མཇུག་པ་  
 གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་གྲུ་ཚང་གཤེགས་གཏོར་གྱི་ཡིན་ནམ་བུ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཏོར་མའི་རོན་ནམ་མཁར་འཛོངས་པའི་གཏོར་ཅེ་ཐོར་བ་སྐྱ་པང་དུ་བྱང་བར་དམིགས་  
 ཅུ་བཞེག་སྟོན་གྲུ་སྐྱ་ལ། ཆོས་གསུམ་རྗེས་མར་ལྷང་བཟུན་ནས་བཤད་པའི་  
 ཆོས་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲས་སྟར་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་གསང་སྟགས་བྱང་ཅུབ་སྒྲིང་།  
 སྟན་གཡས་སྐྱ་གྲགས་བ་མཁན་སྟོན་གྲུ་དམངས་བཟུ་སྟོར་དང་། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་  
 ཡར་འབྲོག་མགོན་པོ་བྱང་ཅུབ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་གྲག་འབྲོག་དོ་དགོན། གཏམ་  
 ཤུལ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྟོན་གཏོར་དང་བཅས་པས་ཞབས་བཏན་སྟུལ། དེ་  
 སྟང་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏན་པའི་སྟོན་མའི་ནལ་འབྲོར་དང་། གསར་ཁྱུས་བཏན་བཞུག་  
 ཀྱི་ལྷུ་ལྷང་གནང་། བཟུན་འཛོན་དུ་ལས་བྱུལ་བོ། དཔོན་མོ་སྟུས་བཅས་ལ་མཇུག་  
 ཁ་གནང་། ཡེར་དེ་ན་ཐའི་རྗེའི་ཆ་མོ། ཆེ་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཆ་མོ། ཤི་རལ་བུ་  
 ཆོས་རྗེ། བཟུན་འཛོན་སྐྱ་སྟེའི་དར་གན་ཅན། བོ་ཤོག་བུ་བྱུལ་བོའི་མི་སྟོ། ར་  
 སྟང་མཁན་པོ་དང་ས་སྟེང་མེར་གན་ཐའི་རྗེའི་མི་སྟོ། སྟོར་ར་སྟུལ་སྐྱ་ཆེ་བ། དེ་མོ་  
 སྟུལ་སྐྱ་སོགས་བོད་སོག་སྐྱ་ཁག་མང་བ། ཏྲག་འདུ་ཏྲ་ར་ཤར་བ། ནམ་བྱུལ་གྲུ་  
 ཚང་། མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། ས་སྐྱ། ཅེ་གཏོང་། ལྷ་ས་བ་  
 ཁག་སོགས་ཇ་གསར་འབྲུལ་མི་ནམས་ལ་མཇུག་པ་ཕྱག་དབང་དང་། སོག་དམངས་  
 ལྷ་བཟུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་། སྟུལ་བོ་ཡབ་སྟུས་ལ་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོའི་  
 འཆི་སྐྱ་སྟུལ། ཆོས་བཞི་ལ་ཤར་ཁང་ན་མོན་ཁང་གིས་འབྲུལ་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་  
 དབངས་མཐོ་བ་སྟུར་དེ། ནམ་བྱུལ་གྲུ་ཚང་ནས་འཆི་མེད་འོད་སྟང་གི་སྟོན་ནས་མཁའ་  
 འགྲོ་བཟུན་བཞེག་དང་འབྲེལ་པའི་བཏན་བཞུགས་སྟུལ་བར་འདི་ཉིན་ངེད་དུ་འང་དར་  
 ལས་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཚང་འདྲིལ་བཞེག་བ་གནང་། ཆོས་བཟུད་ལ་ཁ་དན་གྲུ་

བྱར་གྱི་སྤུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་རིང་དང་། མི་སྣ་ཁག་སོགས་བོད་སོག་སྤུལ་བརྟུ་སྒྲོར་ལ་  
 བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བ་སྒྲོར་སྒྲོང་ལྷགས་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲོ་  
 བཞིའི་ནང་གི་སངས་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བ། བྱར་ནས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱལ་དོར་འབྱུང་འདུལ་ནམས་ཀྱི་ཇིས་གནང་དང་། དེད་ལ་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོའི་  
 འཆི་སྒྲུ་སྒྲུལ། སྒྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོང་སྒྲེ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་  
 བས་ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་དུ་ཡོན་དང་བཅས་དུངས་མ་བཅུད་འདྲན་ལ་བདེན་པའི་བདན་.....  
 བཞུར་སྒྲུལ། དེ་མཚམས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་རྒྱུར། ཆོས་ཇི་བཙོ་བརྟུད་བ།  
 སྒྲོང་འཁོར་ཞབས་དུང་། དགའ་ལྷན་དའི་ཆིང་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ། ཁལ་ཁ་དལ་བྱང་  
 ཉུང་ཐའི་ཇིའི་སྒྲོ་མ་གཙང་ནས་འཁོར་བ་རབ་འབྱུམས་བ་སངས་གྱས་དོན་གྱུབ་ནམས་..  
 དང་། སྒྲེ་བ་ཚལ་བ་དཔོན་གཡོག། སོག་དམངས་སྤུལ་བརྟུ་སྒྲོར་བཅས་པའི་ངོ་  
 བོ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། བྱིངས་ལ་ཞལ་མཇལ་སྒྲུལ། ཆོས་བརྟུད་ལ་བལ་  
 ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་སོགས་སུ་སྒྲེགས་བམ་ཕེབས་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱན་ནག་པོའི་ཕྱོད་...  
 ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡི་དམ་དོ་ཇི་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དུས་རིམ་སྒྲར་..  
 གྱུན་བཞིན་ཚུགས་བ་འདི་ཉིན་རྒྱུང་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཙ་འཆམས་པའི་ང་ཡང་རྒྱུང་གིས་...  
 བྱིར་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཇི་གྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲོ་མར་འགྲོ་མི་གྱ་ཚང་གྱ་བ་གནང་བྱང་ཆོས་མཇར་སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་བཙེ།  
 བྱག་དབར་སྒྲོ་མར་འགྲོ་མི་སེ་ར་སྒྲོད་བ་སྒྲོ་བཟང་ནམ་མཁའ་གསུམ་བསྒྲེན་ཇོགས་སུ་  
 བསྒྲུབ་བ་གནང་། ཆོས་བཅུ་བཞིར་འབྱུབ་འཆམས་ཆེན་མོའི་གཟིགས་མོར་ཕེབས་  
 ཤིང་འདི་ལོ་ཙ་འཆམས་ནས་བརྒྱུང་དགོངས་སྒྲར་གྱི་གཟིགས་མོ་མ་ཆག་བ་གནང་།  
 ཇི་སྒྲོ་མ་སྒྲིང་ཞིའི་གཙུག་གྱན་མཆོག་ནས་བསྒྲུབ་སྒྲོན་ཕེབས་དོན་བཞིན་གཡུལ་གྱལ་...  
 རྒྱུག་དུ་གོད་བབས་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཡུལ་གྱལ་རྒྱུག་རང་དུ་ཡར་རྒྱངས་..



བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མེ་བ་ལྷ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་གྲུང་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་གཞིག་དང་།  
 གོ་མཚན་དུ་གོང་དཀར་ཚེས་མེ་བ་ལྷ་གྲ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དབལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གཏོར་  
 སྐྱོང་བཅས་སོ་སོས་སྒྲུབ་ཞིག་བདུན་རེ་མཛད་པ་གྲོལ་བའི་ཁྲག་གཉིས་ལ་ཕྱག་དབང་  
 གནང་། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁན་བྱམས་པ་དཀོན་ཅིག་གིས་བདུབ་པ་རྫོང་ལྷགས་  
 གྱི་སྒྲགས་དགོན་དགེ་བཅུའི་མཁན་གོ། དགེ་བཅུ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱི་བ་དང་བཅས་  
 བས་བདུན་བཞུགས་སྤྱལ། ཚེས་གནས་གང་གི་སྤྱི་དྲོ་འཆར་ཅན་བཀའ་འགྲུར་ཁང་དུ་  
 ཚེས་གཅིག་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཚལས་དབྱར་ཐེབས། རྒྱ་བྱི་གནས་  
 ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་དགས་པདག་མོ་མཚོད་པའི་དུས་མཚོད། ཚེས་གཅིག་གཏོར་  
 ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་དེན་འབྱལ་ལ་མཚོད་ཁང་ཅེར་སྤར་གྱུན་ལྟར་ཐེབས་པའི་རིང་ནམ་  
 མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱང་བསིར་བྱ་སོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཤིན་དུ་དྲོ་ཞིང་སོ་སྤྱིས་  
 མཐོང་བར་ཡང་ཉི་མའི་གདོང་འཇའ་དང་བཅས་ངོ་མཚར་བར་བྱང་བས་ཡ་མཚན་གྱི་  
 གཟེར་སྤང་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱང་ཚོད་དུ་འདུག། དེ་ཉིན་ཚེས་ཆེན་དུ་དགའ་སྟོན་ཉིན་  
 དང་པོ་འི་བཞུར་གྲལ་ཐག་གྲལ་བོ་འཁོར་བཅས། གྲུ་ས་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་བྱེད།  
 གྲུན་སྟོད་དུང་འཁོར། སྟོན་སྟོང་ཅེ་དང་གདན་ས་གོང་འོག་སོར་གྱི་ལོ་གསར་འབྱལ་  
 མི་བཅས་བར་དགའ་སྟོན་གྲུས་བར་སྒྲལ་ཞིང་ནམ་གྱིང་བཞུ་ཆེན་དཀོན་ཅིག་ཚེས་གཏེ་  
 དང་ལྷ་ཁང་པ་དོ་རྗེ་ནོར་བུས་གྲལ་འཕྲོས་གར་རོལ་སོར་ཀྱང་སྤར་གྱུན་བཞིན་སྒྲལ།  
 འདི་ལོ་དྲ་ཚག་རྗེ་དུང་། དེ་མོ་སྒྲལ་སྒྲ། བྲ་ཡག་སྒྲལ་སྒྲ། གར་ཁང་ནོ་མོན་ཁང་།  
 པ་བོང་ཁ་བ། བྲ་ཡུལ་མང་ར། སྒྲོམ་མདའ། སྒྲུན་གཡས་ནམས་ཀྱི་མཁན་གོ།  
 ཤི་རལ་བྲ་ཚེས་རྗེ་སོགས་གདོང་གྲལ་དུ་སྒྲ་ཆེན། མཁན་བོར་བྱི་དང་གསུམ་གདན་  
 སྟེ་འབོལ་ཐོབ་པ་རང་གིས་ཁེངས་པའི་བག་དྲོ་བ་བྱང་། དེ་མཚམས་གྲལ་མོ་ནམས་  
 ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲལ་དང་། སོག་དམངས་སྟོང་སྤག་གསུམ་ཅམ་ལ་བདེ་ཡངས་སྒྲ་

ཡུལ་ནས་གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་དགའ་ལྟོན་ཉིན་གཉིས་པར་རིན་ཆེན་གྱི་ཆ་བ་  
 གཞུང་རང་གི་ལྷ་བཅུ་དང་། ལྷ་སའི་རང་གོན་པ་བཞི་བཅས་སྐྱ་མདུན་དུ་བསྐྱར་དེ་  
 ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་བསྐྱུས། བྱ་ཆང་ཕན་བདེ་  
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་བཞུགས་པུལ་ཐོག་བྱ་ཆང་གི་བྱ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱུས་དང་བཅས་པས་ཆོགས་བཅད་དང་བསྐྱུན་བཟླ་ཤིས་དྲགས་རྩལ་ཡུལ། དེ་  
 མཚམས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་བརྒྱད་དང་གར་རོལ། རྣམ་སྒྲིང་པའི་ཆེན་དང་ལྷ་ཁང་དོ་རྩེ་  
 ཉིང་བུའི་གྲལ་འབྲེས་སོགས་སྐར་གྱི་བཞིན་གྱིས་པར་བསྐྱར། ཆོས་བཞི་ལ་དོ་རྩེ་  
 ཡུལ་ནས་སྐུལ་པའི་སྐྱས་སྐྱན་ལྷས་ཉི་མ་གཟུང་འཛིན་སོགས་ཤིན་དུ་ངན་པ་དང་རིགས་  
 འཛིན་སྒོག་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱས་འདི་ལོ་དུས་སང་སྐྱ་ཆོའི་འཕྲང་དམ་གཤིས་ཞུངས་བདན་རང་  
 སྐྱ་མཚམས་ལ་བྱགས་བཙོན་དང་བདན་བཞུར་དགོས་པ་སོགས་ཞུ་ཡིག་སྐུལ་བ་ལ་དེ་  
 ལན་སྐུལ། ཆོ་འཕུལ་ཁྲི་བ་འདིར་སྐྱ་མཚམས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་བྱང་ན་སྐྱ་ཆོ་ཆོ་སྐྱབ་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཅུང་། ཁྲི་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལས་གྱི་ཐོ་ཆོས་  
 མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡང་དཀའ་བ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་འཕེལ་གྱི་བཞུས་པ་ཞིག་རང་  
 བྱེད་གནང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཅོ་དེ་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་སྒོལ་མ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 འཇམ་དཀར་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་མཚམས་འདི་ཉིན་ནས་གནང་བ་རྣམས་མཁའ་ཤིན་དུ་  
 འཕེབས་པ་བཅས་ཁྲི་འཛིན་གསལ་པོ་མི་ཡོང་འདྲ་སྐྱམ་ཅུང་བཙོ་ལའི་རྣམས་ཕྱེད་ནས་  
 སྒོ་བྱར་དུ་སངས་བའི་ཤིན་དུ་གསལ་ཅིང་། མ་ཤ་ཡང་སོར་དོ་ཅམ་འབྱངས་པ་  
 སྐྱང་བ་སོགས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེད་ལ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་ལྷས་ལེགས་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་ལྟོན་གྱིས་པར་སྐུལ། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེཌ་བཤད་  
 སྒྲིང་ཞེས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཁྲི་དང་བྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མངོན་པར་མཐོ་  
 བའི་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་བཟུངས་གྱིས། སྐྱི་སྒྲིང་གྱི་འབྲལ་བ་དབངས་



མཐོ་བ་དང་བཅས་གདེར་ཆེན་རིགས་འཛོན་གྱི་ཕན་ལྱིས་ཐུང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གསུངས་  
 དངས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཡོངས་སྐྱ་མ་འཆི་མེད་འོད་སྤང་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་སྒྲིགས་ཆེ་...  
 སྒྲ་མས་གནང་བ་རབ་བདུན་དོ་ཆེ་མའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བདུན་རྒྱས་པར་སྤྱལ། ཆོས་  
 ཉེར་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཆེད་གཉེར་ཉེར་གཅིག་གི་སྒོན་ལམ་གྱོལ་  
 བའི་མཇལ་ཁའི་ཉིན་ཡོང་དགོས་པེབས་ནས་དགོན་བའི་སྒྲིགས་སྒོར་གྱི་ངོས་བརྒྱད་...  
 བསྐྱབ་སྒོན་དང་དྲི་བ་མང་བར་གནང་ཞིང་བཅའ་ཡིག་རོན་དོ་ལྷགས་བསྐྱབས་གནང་།  
 ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཆོང་དགའ་ཁྲལ་མངའ་རིས་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་སྒྲ་མ་གྱ་...  
 དམངས་རགས་བསྐྱས་དང་བཅས་པས་ས་སྤྱིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲལ་བ་བདེག་སྒྲ་  
 བདུན་བཅུགས་སྤྱལ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་བོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་ཆ་གྲལ་དང་གདོར་དབང་  
 བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སྤྱལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་མཆེད་སོགས་བོད་སོག་ལྷ་བརྒྱ་  
 སྒོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཁལ་ཁ་སྒོ་བཟང་ཆོ་རིང་ཅན་ལ་སྒོལ་དཀར་འོད་ཟེར་  
 དྲུག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། དེ་སྤྱིང་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གྱ་དམངས་བཅས་  
 བར་དམིགས་བརྩེ་མར་བདུན་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གྲུ་དམངས་ཆོར་ཕྱག་  
 ནས་ཀྱང་གནང་། གནམ་གང་ལ་ངན་ལྷས་མང་བ་སོགས་སྐྱ་རིམ་འགངས་ཆེ་དགོས་  
 ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཐུགས་དམ་བདུགས་བ་གནང་བ་དང་། བསམ་  
 ཡས་། གནས་རྒྱང་། ལ་མོ་སོགས་ཆོས་སྤྱིང་ཁག་ལ་དྲི་མལ་གྱི་སྤྱང་དོར་སྐྱ་  
 རིམ་གྱི་ཞབས་བསྐྱལ་སྤྱལ་བ་དང་། མོ་ཅིས་སོགས་གོ་བརྒྱན་གྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་སྤྱིད་  
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་སྐྱ་རིམ་གདོས་ཆེ་བསྐྱབས། ཆོས་བདུན་ལ་ནམ་རྒྱལ་  
 གྲུ་ཆང་གི་ཆོག་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་དྲ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཟེར་  
 ལས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱང་བསྒྲིག་བསད་མནན་གང་དགོས་སྐྱ་སྤྱར་ཆོག་པའི་ཆོག་...  
 བསྒྲིགས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་། དབྱ་མཇེད་ཆོས་ཆེས་ཞུས་ངོར་གསོལ་འདེབས་

རྩོམ་ལམ། བྱ་ཚང་གི་ཚོགས་བྱ་བ་ནམས་དང་། སེའི་སྤྲུགས་འཆང་གནས་ཆུང་  
 བ་གནས་ལྷགས་ཟིལ་གནོན་དབང་བོས་ཉུས་ངོར་འཇམ་དཔལ་ཁྲི་ཆུ་ནག་པོ་འི་བརྒྱད་  
 འདེབས་སོགས་བཀའ་ཅོམ་གནང་། སྐྱེ་མཚམས་ཤིག་གནང་བར་ཏེ་ལམ་ཐུགས་  
 ཐག་ཚོད་ཅིང་། མཚམས་བརྟན་གསུམ་ཅམ་འགོར་ག་ཤིས་བཟོ་བོ་ནམས་ལག་འབྱིང་  
 བས་མི་ཡོང་གནང་གནས་ཆུང་པོ་ཏར་ལྷོག་གིས་དབུས་སྐྱེ་ལྷ་དང་རྒྱུ་འི་ཐུགས་སྐྱབ་  
 ཡང་སྒྲིང་འདུས་བའི་ཏེ་མགྲིན། སྒྲི་ཁང་དུ་མཚན་བརྒྱད་ཡོན་གཙོ་འཁོར། ཤར་  
 དུ་མདོས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ལྷ་བཀོད་རགས་རིམ་ནམས་སྦྱུལ། ད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་  
 ཐུར་འབྱུབ་སྒྲོར་ལོ་འགོ་ལྷ་བའི་སྒྲོད་སོགས་གང་ཅི་ནས་རྒྱས་ལས་སུ་ལེགས་པ་འདི་  
 འདྲ་མི་ཆེད་པས་མཚམས་དེ་ཡང་རིགས་བྱེད་མ་རང་བྱེད་གནང་བ་དང་། ཐུག་  
 ཞབས་ཀྱི་ལྷུ་མ་གཞི་འཕར་དོགས་བའི་དུང་འཚོ་དར་མོ་ནས་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྲུ་ཀྱིས་  
 འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཅ་སྒྲོངས་ཤིག་རང་འབྱུལ་ཅེས་དང་། དེད་ཀྱིས་བྱང་ན་རིགས་  
 བྱེད་མ་དང་ལྷ་རྒྱ་བོད་ཏར་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པ་འདི་ལས་དབང་སྒྲུད་རིགས་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་སྐྱེ་ཚོའི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ཤིག་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་  
 ཆུལ་། དེ་མེན་ཡང་སྐྱེ་མཚམས་རང་ཨེ་འགབ་སྐྱེ་སྒྲོངས་སོར་དབྱེད་འདི་གསོ་  
 དབྱེད་རང་གི་དགོངས་པའང་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སེལ་བར་མ་ཐུབ་པའི་བཅོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པ་དང་བབས་ནས་འགངས་ཆེན་ལ་དབྱེད་འདི་མ་དགོས་ཅམ་ཨེ་ཡོང་སོར་ཉུས་  
 པའི་ཐུགས་ནེམ་རྒྱར་གྱི་ཐོག་དགོངས་འདུས་ཀྱི་མཁའ་འབྱོ་བཅུ་སྒྲོར་གྱི་མོ་དེ་ཐུགས་  
 ཉམས་འཆར་དང་སྐྱགས་འདེབས་པ་གནང་བར་ཆུང་ཟད་སྐྱེ་མཚམས་རང་ལེགས་པ་  
 བབས་། སྐྱེ་མཚམས་གནང་ཡུལ་ཡང་རྒྱན་དུ་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་རང་དུ་གནང་བཞིན་  
 ཡིན་ཡང་ད་ལམ་ནང་ཏར་དང་བར་དང་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་བྱང་ཚོག་པ་དེ་སྦྱུལ་བ།  
 དེད་ཀྱིས་འདི་གར་གནང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་རང་མེད་འདྲ་ཉུས་པས་དེ་གར་གནང་བར་.....



བྱམས་ཐག་ཚད་པའི་གདོང་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་སྦྱལ་ཞིང་། དེར་སྤྱོད་ཞབས་  
 སྤྱོད་བསམ་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་འདོད་སྤྱོད་བས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ཡང་མཚམས་རིང་ལོག་  
 བཞེང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་སར་ལོག། །འདིར་སྤྱང་ངོར་སྤྱོད་མཚམས་སོགས་སྟོངས་གཤ་  
 ཀྱིས་བཅིངས་བ་ལས་སྤྱོད་མཚམས་འདི་ཐོག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཕྱེབས་པའི་དགོངས་  
 བ་བཟུང་བར་གདའོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་གཤམ་སྟོང་ཀོན་ཅོག་རར་  
 བྱས་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱལ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱོད་རིཌ་  
 བྱེད་མའི་ཕུན་མོང་བ་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སོགས་མིན་ངའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཟུར་  
 བཀའ་དབང་བོ་དོ་རྩེ་དང་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་རིཌ་མན་ངག་འབྲེག་མི་ལས་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་  
 སྤྱོད་རོལ་མ་དང་འོ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་བའི་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱི་གདམས་པ་སོགས་  
 བཀའ་བབས་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཆར་བ་ཆོས་རྩེ་སྟོང་གས་ལ་བྱ་  
 མཚོ་འི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ནང་སྤྱོད་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་བཞུགས།  
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་མཇལ་འདོད་སེམས་ཀྱིས་མ་ཚུར་བར་ལྷགས་ཕུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ལྷགས་བཞུས་རེ་སྤྱོད་བྱང་ཚལ་སྦྱལ་ཞིང་།  
 ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་ལྷུང་བཞུས་སྤྱོད་འབྱུང་། དེ་ནས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཅུང་ཟད་  
 འཕར་བར་བདེན་དར་མོ་སྤྱོད་རམས་བས་ཆོས་བཅུ་དགའི་བར་ཞི་བྱེད་རིགས་སྤྱལ་བ་  
 དང་། བཅུ་དགའི་ཐོ་རངས་ཁའམ་རམངས་ཀྱི་ཉི་ཤུའི་ཐོ་རངས་ནས་ཁོང་གིས་ཐོག་  
 མའི་སྟེང་གཞི་ལྟར་མཚོ་སྤྱོད་མཁམ་ཆེན་གྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཅ་སྟོངས་གཞན་ལྷགས་  
 རིལ་བ་དེ། དེ་གོང་ནས་ཀྱང་འབྱུལ་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་ཕུན་གཅིག་སྤྱལ་བས་ཏ་ཅང་  
 ཕྱིགས་པ་རང་མ་བྱང་བར་ཡང་བསྐྱར་མཚམས་ཆོགས་མེད་བར་རིམ་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱོད་  
 སྟོངས་ཀྱང་ཕྱིགས་འདུག་ཅུང་། དེར་ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ལ་འདི་ལོ་བཀའ་འབྱུང་ཆར་  
 མང་སོགས་ཞབས་བདེན་ཐོན་ཆེར་ཡོད་པའི་མང་སྟོལ་ཐོན་བར་བརྟ་བར་ཕྱིན་པས་དེ་

ཐོག་ཚད་པ་རྒྱ་བབས་ཀྱིས་ཁམས་ལད་ལ་ཞིག་བྱང་བ་འབྲུགས་དོགས་དང་། མ་  
 ཉས་དབྱུང་མི་དགའ་ཞུས་པའི་གཤིས་ཕྱིགས་ཡེ་མ་བྱང་བར་བསྐྱབ་ཕྱོན་མ་ཕེབས།  
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཀའ་སམ་ལ་ཁྱེད་རང་ནད་འབྲུགས་སོགས་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་  
 ཅ་སྤྱོདས་བདང་བ་ཤིན་དུ་ཕྱིགས་པ་བྱང་བས། སྒྲོ་གཡོང་སོར་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་  
 ཕེབས། ངེད་རང་ན་བས་མཚན་གཉིད་ཡར་དང་གཉིད་གང་བྱང་དུ་ཆུ་སྒྲོར་གྱི་རོ་  
 འདྲ་བའི་འོག་རང་ནོན་པ། བོ་ད་ལའི་རྫོང་ལ་མེ་ཤོར་བ། ཉི་མ་གཟས་བརྒྱང་  
 བའི་ཉིན་མོ་མཚན་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་མི་བ་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ད་ལམ་སྐྱ་  
 བཤམ་གནང་བའི་ཞབས་ཕྱིར་བཅར་སྤོད་ལས་ཚན་གྱི་སྤབས་མ་བདེ་ཡང་སྐྱ་ཞབས་  
 སྐྱ་འགྲོ་ཡང་མ་བྱུང་བསམས་པའི་སེམས་ལས་བྱང་བ་དེ་གའི་ཞུ་སམ་ཕུལ་བར། དེ་  
 ཉིན་རྒྱན་དུ་འབྲལ་སྤང་བྱུང་གཅིག་གནང་བའི་གྲས་ནས་གཟིམས་ཆུང་འགག་པ་དབང་  
 ལུན་ཟངས་སྐྱ་མེ་བྱུང་མ་ངེད་ཀྱི་སྤས་སྤང་དུ་སྤེལ་བ་དང་སྤྲགས་བསྐྱབ་ཕྱོན་ལ་ངེད་ལ་  
 སྤོན་མེད་ཁྱེད་རང་གཤོན་གཤོན་འདྲ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཕེབས། ངེད་རང་ལ་ཡང་དུང་འཆོ་  
 དར་མོ་བས་ལྷོ་བཤམ་ཞིག་གཏོང་ཟེར་ཡང་ངེད་རང་གིས་སྤྱོད་བྱེད་མ་དགོས་ཅམ་ཨི་  
 ཡོང་གི་ཞི་བྱེད་བདང་བའི་རིམ་བདེས་ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་ལག་པར་བདུད་ཅི་ཆུ་ཚན་  
 ཞིག་ཤེད་གསོ་དང་སྤྲགས་བྱེད་སྤར་དེ་ཉིན་དུང་འཆོ་བ་ངེད་ཀྱི་ས་ནས་དབ་ཞེད་ཀྱིས་  
 ལངས་སོང་། ཆོས་ཉེར་ལའི་ཞེད་དུང་འཆོ་དར་མོ་ནས་འབྱོར་དུང་བ། གོང་ཞབས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩ་ལེགས་པོ་མི་འདུག་ཅིང་། བསྐྱབ་ཕྱོན་དུ་སྤེ་པ་འབྱོན་ཕུབ་ཆོ་  
 སྤྲད་ཐོང་གནང་བྱང་ཚུལ་ཟེར་བ། དེ་འབྲལ་ངེད་རང་འགྲོ་མི་བྱུང་པ་རང་ཡང་མེད་  
 པས་ཁྱེད་རང་སྤོན་དུ་བྱོན། ངེད་ད་ལྟ་ཡོངས་ན་མི་ཚོ་དོགས་པ་ཟེས་འགྲོ་བས་མངའ་  
 རིས་ཀྱི་བང་ཆེན་འབྱོར་ཚུལ་ལ་ཁ་གཡུར་ཆ་དྲིང་ཁར་ཡོང་། བསྐྱབ་ཕྱོན་ཞུས་ནས་  
 དབྱ་མཚན་ལ་ན་བཟའ་སྤོང་དག་གི་གྲབས་གྱིས་ཟེར་ལན་བསྐྱར་དང་། གནས་ཆུང་



དུ་སྐྱ་ཕེབས་ལ་ཆང་ཁྲིམ་ངག་དབང་མཁའ་བཞུག་བཅེ་བཟངས་། དེ་ནས་སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་ཕྱིན་  
 བ་ཕྱག་དབང་སྒར་ཤས་ཆེར་ཕྱག་རེས་གནང་ཡང་འདི་ཉིན་གཉིས་ཀྱིས་ཚྱུ་ལ་བ་དང་...  
 སྐྱགས་ངེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིབ་པར་སྐྱུ་ལ་དེ་ལན་སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱ་ཁམས་བབས་མ་ལེགས་...  
 བ་དང་། སྐྱ་སྐྱོངས་གནང་བ་ཅུང་ཟད་ཐལ་སྐྱོན། ད་ཆ་སྐྱའི་གོགས་སེལ་དུ་གཏོར་  
 སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་དྲངས་ན་སྐྱམ་བ་ཇི་ལྟར་ལཱ་ཁུ་ཞུས་པར། གདན་དྲངས་ཀྱང་  
 ས་ཁད་འབྱངས་བས་འཕྲལ་དུ་མི་ཕེབས་འདུག་པས་དྲངས་ཤན་འདྲ་ཚུལ་གནང་ཞིང་།  
 ལ་མོ་སྐྱོ་ཁའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་རིགས་ལ་དྱི་བ་བྱས་ན་ཞུས་པར་སྐྱོ་དང་བསྐྱུན་གནང་།  
 ཞབས་བདུན་དུ་ན་བཟའ་སྐྱོང་དག་འདི་འབབ་ཆེ་བ་ནས་ཞབས་བདུན་རིགས་ཨེ་ཆོག་...  
 སོགས་བསྐྱབ་སྐྱོན་ཞུས་ཆད་དེ་ག་བྱས་ཆོག་ཕེབས་བ་ལྟར་སེར་འབྲས། ནམ་བྱུལ་  
 བྱ་ཆང་བཅས་པར་མི་རེར་དཔུལ་ཞོ་ལྷ་རའི་ཕྱིས་ཀྱིས་ན་བཟའ་སྐྱོང་དག །བྱ་ཆང་  
 ནས་སྐྱ་སྐྱུ་དང་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་དབྱང་བྱངས་སོགས་དེ་ཉིན་བདང་། ངེད་ལ་  
 སྐྱོངས་ཕྱི་པོ་ཡང་བྱང་ན་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་སྐྱོན་མི་ཡོང་ཞེས་སོགས་སྐྱུ་ལ་དེ་མདོར་...  
 ཕེབས་བ་དེ་སྐབས་སྐྱོ་མང་བའི་མཁར་ལས་སྐབས་ནས་བད་དོར་ཆོས་མཛད་འཇམ་...  
 དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ལ་མཁར་ལས་ལ་བདེན་བའི་སྐྱ་ཕྱིན་གནང་། ནམ་མཁའ་ཤིན་  
 དུ་དྲངས་པར་འཇའ་སྐྱོན་ཡོང་ཡོང་འདུག་པར་ད་ཆ་ནེལ་ལེ་ཡང་འབྱོར་བའི་དབྱར་...  
 ཉམས་བཅས་ཨེ་འདུག་ཅེས་སྐྱུ་ལ་ཅིང་སྐྱོན་ནམ་མཁའ་རང་དུ་གཞིགས་བ་བདག་ཅག་  
 ནམས་ཀྱིས་མ་དོགས་བ་ལས། ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་  
 ཆོགས་ཀྱི་གདན་འདྲན་གྱི་ནམ་བ་དབག་མེད་ཡོད་བ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྐྱག་དུ་ཕེབས་  
 བ་དང་ཞུ་དབྱགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཛངས་ཉམས་འདུག་པར་ངེད་དང་མཛོད་དཔོན་...  
 བ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཀྱི་ངེད་རང་ཆོས་ཞབས་བདུན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་ན་བྱས་པའི་བྱ་བསྐྱོག་དང་  
 བཅས་བགྱིས་ཤིང་། གནས་ཅུང་ནས་ཆང་ཁྲིམ་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཞབས་

བདུན་དུ་ན་རག་སྒྲིངས་དང་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ།    རྒྱལ་མདོས་དབྱང་གྲངས། ཇིང་  
 ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཁ་ཤས་དང་།    ཉུ་སམ་འདི་ཕུག་དུ་སྤལ་བའི་ལན་འཕྲལ་དུ་དགོས་པ་  
 ཡོད་པེབས་བའི་ཉུ་སམ་དུ།    ཉུཾ རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་དུན་པས་མཆོད། །  
 སྒྲོན་ཆེ་པརྩ་འོད་དུ་ཨོ་རྒྱན་དུང་།    སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པ་དང་། །  
 གཟུགས་མེད་ངས་ཀྱང་གདོང་གྲོགས་བྱས་ནས་ནི།    རྒྱལ་བལྟན་འཛིན་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་ལ།    །དམ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་དམ་བཅའ་བའི།    མི་ལོ་གོ་  
 གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡི།    །དམ་བཅའ་མཛད་པའི་དོན་ནམས་མ་གཡེལ་ལམ།  
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ནི།    སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ལྷང་ཟིན་དཀར་ཕྱོགས་  
 དགའ།    །སེམས་ཅན་སྤང་ངོར་མི་གདོང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ།    །ཁྱད་པར་ལྷ་  
 མོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི།    །གཟུགས་མེད་སྤང་མའི་ཆོགས་ནི་གྲངས་  
 ལས་འདས།    །དོ་ཇེ་སྤྱན་གཅིག་མ་ནི་དག་ཤུལ་ཆེ།    །པེ་ཉར་ང་ཡང་གོགས་  
 སེལ་ཐུབ་ཅུམ་ཡིན།    །བལྟན་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བ་དཀའ་ཅུམ་འདུག།    །དོ་  
 ཇེ་འི་སྤྱུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་བས།    །སྒྲོབ་དཔོན་སེམས་ཅན་སྤང་ངོ་མ་མཛད་པར།  
 བལྟན་འགྲོ་འི་དོན་བཞུགས་ལན་གསལ་འཕྲལ་དུ་མཛོད།    །ཅེས་འདུག་པས་དེ་  
 དོན་ཉུས་པར་ལན་སྤར་བྱས་ཆོག་པེབས།    ལ་མོར་ལློག་པ་དང་བསམ་ལས་སུ་  
 སྤྱིད་ཐང་ནོར་བུ་སོགས་སྤྱུ་པེབས་གཞན་ནམས་བརྒྱངས།    དེ་ནས་སྤེ་པ་སྤོད།  
 ཁྱད་རང་ཆོ་དབྱང་ཆོགས་ལ་སོང་གནང་ཐོག།    །ཇིང་གྱི་མགོར་ཕུག་གི་བྱག་པ་དང་  
 སྤྱགས་བལྟན་སྤྱིད་ལྷགས་ཟུང་གི་བྱ་བྱེད།    རྒྱ་དང་སོག་པོས་གཙོས་ཨོན་བདག་གི་  
 སྤེ་ལེན་སོང་བསྐྱབ་སྤོན་ཞིབ་པར་སྤྱལ་བ།    ཇིང་གྱིས་ད་སྤེ་ཇིང་ཅག་ནམས་བཙེ་བས་  
 བོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱིས་ཐུགས་འཕྲོགས་པ་རང་མིན་ལས་ཆེ།    དེས་ན་རང་  
 ཡང་ཆོ་སྤོན་ལས་འཕྲོ་བཟང་བར་ཇེ་ཉིད་གྱི་བཙེ་བས་བསྐྱངས་པའི་ཞམ་རིང་དུ་གྱུར་...



ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱུ་བར་རང་གི་བསམ་བློ་དུ་མ་ཁེལ་བར་ཉིད་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་མཆོག་དུ་ལྟས་པ་ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་དང་བྲལ། ལར་གྱི་ཡང་དོན་  
 རྒྱུ་ལྡིང་ཁ་བལྟ་དགོས་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ནས་རྒྱུ་བར་དཀའ། སྤྱི་  
 རྒྱུ་མ་ཆད་པ་བདུན་གྱིས་འགྲོ་དོན་གནང་དགོས་གཤིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕེབས་པར་  
 གཏོན་མི་ཟ་ཡང་། རོས་འཛིན་ལོག་པ་སོགས་བར་ཆད་དབང་དུ་གྱུར་དོགས་བཅས་  
 ཕེབས་ལྷལ་སྤྱོད་པ་ཡབ་ལྷལ་སོགས་རི་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འདི་འདྲ་ལས་རང་  
 ཡང་ཞུས་རིང་དུ་སྤྱི་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བར་འཆལ་ན་...  
 ཤ་བ་དགའ་འདུག་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་འགྲིག་ཅིག་མ་  
 ཐོན་ཀྱང་དོན་གོང་གསལ་ཕྱག་དང་བཅས་གསོལ་བས། འདུས་བྱས་ཆང་མ་མི་དྲག་  
 གཤིས་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སློན་མེད། སློན་མ་བྱུང་། ཅུ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ལོགས་  
 ཉིས་བྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་གསང་དགོས་ཡོང་། རེད་ཀྱི་སྤྱི་བའང་མི་འབྱུངས་པར་ལས་  
 སྤྱི་སྤྱི་ལྷལ་དང་ཕ་མ་སོཌ་སློན་ལས་འབྱལ་གྱིན་འཛིན་དགོས་པས་སྤྱི་གསལ་བར་...  
 ཤེས་ཡོང་། འདྲ་མེན་ཡོང་ཡང་ནོར་སོ་མི་ཡོང་བས་སྤྱི་ཀྱོག་མི་དགོས། བལྟན་  
 སྤྱི་འདི་ལ་སྤྱི་སོར་ཡང་སྤྱི་ནང་མང་པོ་ནས་དེན་འབྲེལ་སྤྱི་ག་པ་དང་མཐོ་མཆོམས་ཀྱི་  
 རིགས་མང་ནའང་དེན་འབྲེལ་ཡང་ཆེར་མ་ལོག་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ལག་དུ་མ་ཁེལ།  
 རེད་དུ་ལས་གྱི་མཆོམས་འདི་ཡང་བལྟན་སྤྱི་རང་གི་ཆེད་ཁོ་ནར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྒྱུད་རང་གི་ལས་དང་སྤྱལ་བ་སློན་ལས་གྱི་མཆོམས་སྤྱི་གྱི་མཐུས་སྤྱི་ཡོང་བ་མེད་...  
 ཅིང་བལྟན་སྤྱི་དང་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་འདི་སྤྱི་དོན་སོགས་རྒྱུད་རང་པ་སྤྱི་ཀྱི་  
 རིཌ་སྤྱི་གྱི་ཆེ་བ་བཅས་སྤྱི་ཆེད་ལ་རེད་ཀྱིས་བགྱིད་པ་ལྟར་སྤྱི་བས། གྱི་ཅན་དུ་གསུང་  
 བ་ལྟར་མི་བསྤྱི་བ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་འབྲལ་ལོ་ཞེས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས། དེའི་སྤྱི་ཤེས་རེད་ཀྱི་མཆོམས་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་རེད་

ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ངེས་མེད་ལེགས་ཉེས་བྱུང་ན་བསམ་བ་ལས་བདེ་ཅུ་སོང་ཞིང་རྒྱུང་ཡིན་  
 འདུག་པས་སྒྲོན་མི་འདུག། ཁ་ཁྱོད་རང་དགུང་ཆོགས་ལ་སོང་ཁོང་ཆོས་མཐོང་  
 གནང་ངེད་ཀྱི་སྤྲུག་བྱུག་ཟ་བར་བྱིར་ཡོངས། དེ་བར་སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་མཆོད་དཔོན་ངག་  
 དབང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱུང་འཛིན་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་ནམ་པས་ཀྱང་དགོངས་བ་གཞན་  
 ལ་བཟུང་ན། མེ་སྤྱིད་སྐྱ་ན་སྤྲ། དེ་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མི་ཤེས་བཟུན་སྤྱིད་འགངས་  
 ཆེས་པས། བྱ་ལྷགས་དང་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཉུས་འདུག་པར་  
 ཡང་སྒྲོན་མེད་ལས་སྐྱ་ཚུལ་ཕེབས། དེ་ནས་ངེད་སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་བྱིན་དུས་སྒྲོན་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞལ་དབྱགས་སག་པ་ཅམ་འདུག་ཅིང་། ཞབས་པད་བདན་དགོས་  
 སོགས་གོང་གསལ་བསྐྱར་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་འབྱུལ་ཁྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་འཕེལ་གདུང་  
 བོང་གནང་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་བྱིན་ཚུབས་ཀྱང་ཁྱུ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་དུའང་བྱིན་  
 ཚུབས་གནང་ཁྱུ་མའི་སྐྱ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱིན་ཚུབས་བཞེས་དེ་སྐྱ་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་  
 འདིའི་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་ཇོགས་དེ་བསྐྱེད་འོད་སོགས་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པར་དབྱེས་  
 པའི་རྒྱས་གཟུང་སྐྱ་མཆོད་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སྐྱའི་ཁྲོང་དུ་སྤྱད་པར་མངོན་གྱིས་  
 ཕྱོགས་པའི་ཞལ་ཨོག་གསུམ་དང་བཅས་རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་རྒྱན་འཛིག་དེན་དམངས་  
 ཀྱི་ཕྱེད་ཡོལ་དང་ཅིས་པའི་ཉིན་ཕྱེད་དའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་  
 རོར་ཆད་པ་ན་ངེད་ནམས་ཀྱིས་ད་ཆ་གསང་སྒོ་དགོས་སམ་ཇི་ལྟར་དུག། སྐྱའི་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱར་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་དང་། དེའང་ངེད་རང་ཆོ་འི་ཉེ་རིགས་མིན་པར་ཕེབས་  
 དགོས་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་སྤྲུག་དང་བཅས་ཉུས་པ་ན། སྐྱ་དངོས་སྐྱ་སོས་པའི་སྐྱ་  
 གཟིགས་ཤིང་སྒྲོན་མེད་ལས་སྤྲ། གསང་སྒོ་དགོས་པ་ནི་ཡོང་། ང་ཡོད་པ་ལྟར་  
 གྱིས། ཇི་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་ལྟ་མོར་ལུང་བཟུན་ཁྱུ་བ་གནང་བ་བཞིན་ངེད་རང་གི་  
 ཆོས་སྐྱོང་གི་འང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲོས་མ་ཆོད་རིགས་ལྟ་མོར་བདག་སྒྲིལ་དང་མོ་ཕུ་



བགྲིས་ཞེས་སྐུལ་ནས་ (རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ) རྩ་བུ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༦༤༢)  
 ལྟ་སྦང་དུ། སྐུའི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་བར་ཞལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱན་གཟེམས་མ་ལོག་དུ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་གོང་རང་བཞིན་དུས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པར་ཁོས་མེད། དེ་འབྲར་  
 དགོ་ཡང་མེད་ཅེས་མི་དགོས་གཤིས་ཐུར་དམ་དུ་བཞུགས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ལྟལ་  
 ཅམ་ལས་ངེད་རང་དེ་འབྲལ་མཆི་མ་སྟེ་ཐུགས་སོགས་ཀྱང་ཐོན་དཀར་བའི་བརྒྱལ་བ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཇེས་སུ་ངེས་པའི་དུས་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞེངས་དེ་ཐུག་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག་དང་ཐུག་གཡམས་ཞབས་ཐུས་སུ་བཀའ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའམ་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་བཞེངས་དེ་སྐྱུ་བྱང་པོར་བསྐྱངས། སྐྱུན་གཡམས་བཅུམ་གཡོན་  
 ཡས་མས་གང་དུ་འང་མ་བསྐྱེལ་བར་དཀྱིལ་རང་དུ་སྤྱིག་གོར་གཟེགས་དེ་བཞུགས། དེ་  
 སྐབས་ངེད་རང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་དེ། མཆི་མ་དང་སྟེ་ཐུགས་སོགས་ལས་གང་  
 གི་འང་ནམ་གཞག་མེད་པའི་བྱ་ངན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་འབྲལ་རང་ཉིད་ནི་  
 བྱ་ངན་གྱིས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་ནམས་ལ་ཐུག་དཔེ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་  
 ནམ་དབྱེ་མེད་པས་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཁམས་མ་བདེ་བར་སྐྱུ་མཆོམས་  
 འདྲིའི་རིང་ཞབས་སྤྱིར་མེད་པ་དགོ་སྟོང་སྐད་བཤང་། ཁོང་པས་བྱུང་གཏོར་ཐུགས་  
 སྐྱབ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་སོགས་ཇོགས་ཆེན་དང་ལམ་དབང་ལམ་ཟབ་བེར་བསྐྱུང་ན་  
 རོ་མཁའ་སྟོན་དེ་ཆག་མེད་བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་ནམས་  
 བཟུགས་དེ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཐུལ། དེ་ནས་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྐུའི་  
 ཆས་སྟོན་ཞིང་སྐྱུན་གྲལ་དང་མཆོད་པ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་ཁོག་གིས་མ་འབྱུར་ཡང་  
 གང་འབྱུར་ཐུལ། གསང་སྟོ་འི་བསྐྱབ་སྟོན་སོགས་དེ་བཞིན་ནས་བྱེད་དགོས་གཞིར་  
 བཅས་ཀྱང་། ངེད་རའི་འདི་རྒྱན་དུ་ཡངས་དྲགས་གཤིས་ཡུན་རིང་མི་ཐུབ་འདྲ་ཅང་།  
 ངེད་ཐུག་མཚོན་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལར་རྒྱར་.....

བསམ་པ་གཅིག་གཤེས། ཡུན་ཙམ་འགའ་སོགས་ཚང་མ་བསམ་ཚད་བརྒྱར་དགོས་  
 བྱས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་བར་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ནམ་ཕེབས་བར་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་  
 ཕེབས་ནམ་གདན་འདྲན་བར་དང་། ལྷོན་ཀ་བར་ཟེར་ལེ་ཚན་བསམ་པའི་འཕྲེན་ཕྱོགས་  
 བཞི་བྱང་བ་ཅི་འགའ་དེ་འཕྲལ་དུ། སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་གསུང་  
 འབྱོན་མ་ཡང་སྤྱན་དྲངས་བརྟག་སྒྲིལ་བཞི་ག་སྤྱལ་བས་གདན་འདྲན་བར་ཟེར་བ་བབས་  
 བ། རེད་རང་སོགས་ཚང་མའི་བསམ་པར་གང་ཅི་ནས་ཐུབ་མཛོག་མ་ཁ་བས་མ་  
 ཚུན་ཡང་ཐོག་མ་བསྐྱབ་ལྷོན་དང་ཞིབ་ཆ་བརྟག་བསྒྲིལ་དུ་ཕེབས་གཤེས་ཐག་བཅད་ཅིང་།  
 དེ་བར་རེད་རང་ནས་བརྒྱུང་དེར་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་མནའ་གན་འབྲལ་སྒྲངས་བྱས་པའི་  
 གསང་སྒོ་འི་བཅའ་གཞི་བྱས། སྤྱ་ཞབས་སུ་མཆོད་དཔོན་པ་རྒྱན་ཉལ་ཐོག་དགེ་  
 སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འགག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་མཚན་དུ་ཡོངས་  
 བའི་ཁྲིའི་བ་གཉིས་བསྒྲལ། རེད་རང་རྒྱན་ཉལ་སར་ལོག་པ་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་དེ་ཉུབ་  
 གཉིད་ཡར། ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ལན་འབྲལ་གྱིས་ཆང་བྲིམ་པ་ངག་དབང་  
 མཁྱེན་བརྩེ་གསང་ཁོག་དུ་བཅུག་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གང་ཅིའི་ལོ་རྒྱས་ཁྱུས་པར།  
 སྤྱི་འདྲེ་ངན་ང་ལ་བྱི་བ་བྱས་པ་ལེགས། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ལས་གཟུགས་མེད་  
 འདྲོད་གདུང་ཆེ། །ལྷ་ཁྲི་བཅན་པོ་འི་སྤྱེ་བའི་ནོར་བུ་འཛིན། །ཁྱོད་དུས་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཁོག་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །སྤྱན་ནམ་དགོངས་པའི་བཟུན་པ་མི་ཉམས་དྲགས། །ནོར་  
 བུ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་བྱང་སྤྱིད་ན། །བཟུན་སྤྱིད་མི་ཟེན་འདི་ལ་ཤིན་དུ་གནོད། །སྤྱོད་  
 དཔོན་སྤྱལ་སྤྱོགས་བསྐྱར་ཡང་སྤྱལ་མ་ཡལ། །སྤྱ་སོར་སྤྱོད་དཔོན་ན་རིམ་སྤྱར་  
 འབྱོན་ན། །བཟུན་སྤྱིད་ལེགས་པར་མ་ཆགས་དབང་གིས་ཡིན། །ད་ལས་འོད་ཟེར་  
 ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་སྤྱིན། །སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱོད་ཆེས་པ་ཡིས། །  
 ཞག་དུ་སྤྱར་བ་ཅུང་ཞིག་དཀའ་བ་འདུག །འོན་ཀྱང་འགྲུངས་མེད་སྤྱར་དུ་འབྱོན་



བ་ཡི། །ཁས་ལེན་བེ་ཉར་གྱལ་བོ་ང་ཡིས་བྱེད། །འཇིགས་བ་བརྒྱད་དང་དྲ་མགྲིན་  
 ལྷག་དོར་གདུམ། །སློབ་དབོན་ཉིད་དང་སློལ་མ་དཀར་སློན་བཅས། །སྤྱི་ལོ་  
 ལྷགས་གྲུའི་འདུས་ཚོགས་ཞག་བདུན་དུ། །བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཞུགས་མེད་དེགས་པའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་གདོར་བྱིན། །དེ་ནས་སློབ་  
 དབོན་གཡས་རྒྱར་བཞག་བ་ཡིས། །ལྷས་དང་དེན་འབྲེལ་དགོས་བ་ཆེ་བ་ཡོད། །  
 ལྷར་ཡང་ཤིང་སློ་སྤྱི་བཅན་བོས་བཅུགས། །སྤྱད་ཆར་དེ་ཡི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཡོད་པས།  
 མེད་ས་གཤམ་ལྷགས་སློག་ཡིད་གདུང་མ་བཅིང་བར། །སློད་ཡངས་དགའ་སྤྱོད་འོ་སློ་  
 ནས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ས། །ཡིད་གདུང་ཆེས་ན་རང་ལ་སྤྱི་གོགས་འཇུག །སྤྱང་  
 བའི་མདུད་འདིར་ཉགས་གཞི་ཆེ་ཡོད་པས། །གནས་ཁང་དབུས་སྤྱི་མ་ཉམས་བརྒྱང་  
 ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཁ་བདགས་འདོམ་འཁོར་མར་ལྷག་མདུད་གསུམ་གྲུབ་  
 བ་དང་བཅས་གནང་། རེད་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་ཅུ་ཆན་འཕྲོར་ལྷ་སར་ལོག་པའི་  
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཇེས་ཞག་བདུན་ཅམ་བཞུགས་ཨེ་ཡོང་དེ་སྐབས་...  
 ཉན་ལེན་བྱེད་པར་བྱས། ཉིན་གཉིས་བོ་རེད་རང་དང་བཅས་ཆང་མ་དང་དེ་ནས་ཁོང་  
 ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་གདུང་རིན་བོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ཉིན་སྤྱར་ཡན་ལག་བདུན་བ་དང་བསམ་བ་  
 ལྷན་གྲུབ་མ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག །ཇི་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་སྤྱར་ཕེབས་  
 ཀྱི་སློན་ལམ་ཡིན་འདུག་པས་གསར་ཅོམ་ལས་དྲག་རེས་མཆུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་...  
 གཤམ་ལ་སློ་བཟང་བལྟན་པའི་དབལ་དུ་མངོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོན་བ་དང་མཆོད་  
 འབྲེལ་སོགས་བཞིད་པའི་བཀོད་བ་བྱས། རེད་རང་ནས་དགྲུང་ཞག་གི་བར་ཉིན་  
 ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྤྱན་འགྲོའི་ཀྱན་བཟང་སློན་ལམ། བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་མ།  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་ཆར་རེས་མཐའ་བདེན་བ་དང་། ལྷར་ཕེབས་སློན་ལམ་མཆུན་  
 བཅེ་མ་གཤམ་བསྐྱར་བརྒྱ་རེ་བཅས་སྤྱར་ཕེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ཆག་

མེད་དུ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། སྐྱབས་རིང་དང་མཆི་མ་སོགས་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 གྱིས་ཤེས་དོགས་ནད་ལོག་ཚུལ་ངོས་ཐོག་ཁར་ཆུ་ཚན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྲལ་བྱས་པ། ཆོས་  
 གནས་གང་ཞོགས་ཐོག་ཁར་སྤྱོད་དུས་མ་ནས་ཉེར་བཞི་ཙམ་ནས་འཇམ་སྤྱོད་རང་འཁོར་  
 མར་བསྐྱར་པའི་ལྷ་སར་དུང་འཁོར་འབྱོང་ཅེ་གྲལ་ཕུར་སོགས་ཁ་ཤས་མདང་སང་...  
 འཇམ་སྤྱོད་རང་ཅི་ཡིན་སོགས་སྤྱོད་གཞི་བྱང་འབྲོས་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་འདི་ཉིན་  
 དགོ་འཕེལ་ནས་པོ་དེ་ལའི་ཐད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུར་གྱི་ཁ་འཚུབ་འདྲ་མོ་ཡལ་ལེ་བ་ལ་...  
 འཇམ་ཇོང་གྲལ་ནས་མདུན་དུ་དགྲས་ཕུར་གཉིས་དང་། ཇོང་ཕྱིང་ནས་ལྷོ་དུ་བྱུ་བྱུ་  
 པ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་དང་ནམ་མཁའ་བྱིངས་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཅིབས་ཤར་...  
 བྱེད་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱོད་དགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་བུ་ནས། གཤམས་དང་ཉེ་དུང་ནམས་ཤིན་  
 དུ་གསལ་བ་མཐར་སྤྱོད་ཡོད་པ། ཉི་མའི་གཡས་གཡོན་དང་མ་ནས་ཉི་མ་དང་  
 ཉི་བ། མཐའ་དག་སྤྱོད་ལའི་ནམ་བུ་བྱིངས་དཀར་པོ་སྤྱོད་རེ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ལྷའི་ནམ་  
 པ་ལྷ་བྱ་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུག་པ་བབས་ནས་  
 གཞན་དོན་གཤེགས་པའི་མཚན་མར་གོ་ཞིང་ཡིད་ཕྱུང་སྤེ་མཆི་མ་དང་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་...  
 ཀྱིན་ཡོང་ཐོག་ཅེ་ནས་བྱམས་དམ་གྲོལ་བའི་སམ་ཏེ་དབྱང་ཆོགས་ཁར་བྱུང་བ། པ་སྤྱོད་  
 འོད་དང་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་སོགས་སྤྱོད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱལ་མ་དང་འགྲོ་...  
 དོན་དུ་ཐེབས་པའི་བདར་མཆིས། དེ་ཉིན་དབ་ཞོགས་བྱང་དོགས་འཕྲལ་དུ་མ་སྤྱོད་ཅིང་  
 དེས་ཡིད་སྤྱོད་པའི་ཀྱོན་བྱས་རང་ལ་ཆུར་གྲོལ་གྱི་རང་གཞན་བཞེ་མ་བྱུབ་པ་དང་གཞན་  
 མེར་ཁ་སྤྱོད་འཚུས་དང་ལར་གྱའི་དམག་སོགས་ཤུགས་མ་བྱུབ་ལས་ཁ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མི་བསད་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྤྱོད་བབས་སོགས་མི་སྤྱོད་མི་གཅིད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས།  
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལར་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་  
 བཞེས་དབང་སོགས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བདེན་པས། །



ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟར་འོད་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་  
 རྗེ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་བརྟན་དུ་བགོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
 དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་དང་རིང་བསྐྱེལ་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འགྲོ་བའི་དབལ་མགོན་དུ་  
 བཞུགས་ལུང་ཞུན་དུ་ཕྱལ་དེ་རིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
 དང་རིལ་བོར་བཞུར་བ་སོར་ཅི་འགའ་གོས་བསྐྱར་བ་ཆང་མ་ཁ་འཆམ་པར་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་དང་འདྲ་བ་ཤིས་རིལ་བོར་ནང་དུ་བཞུགས་པར་ཀུན་མཐུན། དེ་ཡང་གདུལ་བུ་  
 རྗེས་འཇོག་ལྟར་ཞལ་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དང་། གནོད་བྱེད་དབྱ་བགེར་  
 ཀྱི་གཉེན་བོ་ལྟར་ན་ལྟོ་ལྟོ་དུ་འགའ་བ་བསམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅི་འགའ་བདག་བསྐྱེལ་  
 ཕྱལ་བར་རེ་ཞིག་ལྟོ་ལྟོ་དུ་འགའ་བ་བསམ་པ་ལྟར་གཟིམས་རྒྱང་ལྟོ་ལྟོ་མའི་ནང་གསང་  
 ཁོག་དུ་སོང་བའི་ཤིང་གི་ཟ་མ་དོག་དུ་བཞུགས་རྒྱར་འདོ་ལེར་ངེད་ནམས་སྐྱེབས་ཀྱིས་  
 གདན་དྲངས་པ་དཀར་ཕེབས་སུ་རྒྱང་ཟད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ཐོག་ངེད་ཀྱིས་  
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཟ་མ་དོག་དུ་བཅའ་བསྐྱོག་བཟུང་བར་ཕྱིན། ཞབས་ཕྱི་གཞན་ནམས་  
 ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལར་མ་འདྲོངས་པ། ངེད་ལུས་མ་སོས་པའི་ནད་བ་ཤིན་དུ་རྗོངས་  
 ཡང་ཕྱིན་པའི་འདོ་ལེར་འཆངས་བ་ཅམ་གྱིས་འདྲན་བདེ་བ་ནི་ཕུགས་རྗེའི་སྐྱན་རས་  
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བཅའ་བའི་བདར་མངོན་ཞིང་མདོ་སྐྱེ་བྱང་འདས་དང་ལྷང་ཕྱན་  
 ཆོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་འི་གདུང་ལ་ཞག་  
 བདུན་བར་མཆོད་པ་སོར་དང་ཡང་མཐུན་པར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་བཟང་བོ་དང་། ཁ་དོག་  
 ལྡུ་ལྡན་གྱི་དར་དང་། ག་ཕྱར་ཅན་དན། བྱར་ཀུམ་སི་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་དུ་མ་དང་  
 བཅས་ཤིང་ཞལ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་བསྐྱར་དེ་བཞུར་སུ་གསོལ། དེ་ཡང་སྐར་ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་  
 དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྡེ་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་ཕེབས་པ།

གང་ཅིའི་ཤེས་སྒྲིལ་བ་སོགས་ཞབས་དྲིལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྟོན་པ་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་བྱོན་པས་དེའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་དགོས་གཤིས་སྐྱེ་ནའང་  
 ཅུང་ཟད་སྒྲིན་ཚུལ་དང་བཅས་གང་ཅི་ནས་ངེད་ཀྱིས་ལར་བྱའང་ཟིན་དཀའ་བས་ཞབས་  
 བད་བདུན་མིན་འདྲ་བྱུང་ན་ཞབས་དྲིལ་དུ་མི་འགྲོ་ཚུལ་ཞུས་པར། མིའི་ཆོ་ལོ་ངེས་  
 པ་ཅི་ཡོད་ངེས་མེད་ཡིན་མིན་བྱུང་ཡང་ཤ་གཟུག་མིར་གཏད་དྲི་ཁ་རང་སྒྲོང་གི་གཞན་  
 ངོར་བཏུ་བ་ལས་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་དེ་ག་ཨོ་དགའ་སྟེ་ད་ལམ་རེས་དེ་ག་བྱས་ཆོག་...  
 གེབས། ས་དྲ་ལོ་སྟེ་ཕྱེ་སྒྲོང་སྟེ་སྟེ་ཕྱིར་ཟུར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དོད་ནས་ཞབས་འཆག་  
 ཅིག་གི་དུས་གེབས་སྒྲོར། ད་ཆ་ངེད་ན་ཆོད་དང་བཅས་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས་ཚུལ་  
 ངོས་ཀྱིས་གེབས་པར། ལར་བབས་ལོ་སྟེན་མ་ཞུས་པ་ལྟར་གང་ཅི་ནས་སྒྲོར་མི་ཅུད་  
 ཚུལ། མིའི་ཆོར་སྟོབས་འབྱོར་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ་སྟེ་ན་རིམ་ཡང་  
 ཁྱི་ཡུན་བྱུང་གཤིས། ངེད་ཀྱི་ཆོར་ཡང་གཞོད་པ་འདྲ་ཨོ་ཡོང་ནས་བྱུང་ན་ཞབས་ཕྱིར་  
 མ་འགྱུར་དོགས་པས་དགོངས་པ་ཡངས་ངེས་ཞབས་ཕྱིར་ནས་སྟོབས་བར་འཁོར་བ་...  
 དོང་སྐྱུག་གིས་བཅར་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ཁྱུང་པར་སྐྱེ་ན་སྒྲིན་ཚུལ་བསྐྱེད་གཤིས།  
 སྐྱ་ཆོའི་འཕྲང་མང་བ་སོཌ་ཞུས་པར་སྟེར་ན་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྟོད་སོཌ་ཆོ་ལོ་གཞོད་...  
 པས་མཆོན་ཁྱོད་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ལས་ཤུགས་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་མཐའ་བཅན་པས་སྟེ་པ་གཞན་ལས་རིམ་གྲོས་འཁྱོར་ན་ཡུན་ཡང་རིང་བ་...  
 ཡོང་། རྒྱ་སོར་དཀའ་བྲག་པ་བསམ་ལས་སུ་ཕྱིན་དུས་བསམ་ལས་ཆོས་སྒྲོང་  
 གིས་ཀྱང་ཁྱི་ལོ་ཚུན་སྟོན་མེད་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དགའ་རབ་ཡོང་  
 འགྲོ། །བྱེད་གཏད་སྒྲོར་མ་གཞི་བདེན་ཡང་། ངེད་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་  
 བྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ་གྲགས་རྗེས། ངེད་ཆད་མར་འཛོན་པ་ཆོས་ངེད་ལྟར་ཆད་འཛོན་  
 ཀྱང་བྱས་ཡོང་བས་སྒྲོ་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་བྱས་པ་འགབ་གེབས་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་མ་ཞུས་...



བར་ཚུར་སྐྱལ་ཞིང་། སྤྱིད་གཙོར་གྱུར་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་གི་ཕུགས་འགན་འབོགས་  
 བ་གནང་བ། རང་ཅག་སོ་སྟེ་ནམས་ལ་དོགས་པ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་  
 དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་སྤང་། དེ་ནས་རིམ་བར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ་  
 ཡང་ཡང་སྐྱལ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱགས་བཞེད་ཁོ་ན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱི་ལ་ཤིན་དུ་  
 དབྱེས་ཤིང་འབུལ་མི་ནམས་ལ་གནང་སྟེན་གྱི་ནམ་བུ་གནང་། འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་  
 ར་དང་ཕུབ་པ་ལྟ་རྒྱུར་མས་དབུས་མཆོད་ཁང་ནམས་ལ་བདུག་སྟེས་སྟན་ཤལ་དང་།  
 དུས་བཟང་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་བ། བཟང་སྟོན་  
 སྟེན་ལམ་སོགས་ངེད་ཞམ་རིང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་བཅས་གནང་ཞིང་། སེམས་  
 ཅན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཤི་བོ་སྟན་དུ་དྲངས་ཆོད་ལ་ཕུགས་ཡུལ་གནང་སྟེ། བཙུ་བའི་  
 གཟིགས་པས་མི་ཡོལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་རྒྱས་པར་སྐྱལ། མཆོ་སྒྲོ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་  
 དང་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ས་ཁྲི་གསར་རྒྱག་གི་ཞལ་བྱེད་  
 རྟོར་བསྟན་པ་དང་རྫོང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་ནམས་ལ་ཞིག་གསོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤིག་  
 རྫོང་སྟོན་དར་མོ་དབང་འདུས་དང་རིང་གྲགས་པ་བ་བཅས་ལ་སྐྱལ། ལྷགས་སྟེལ་  
 གཏེར་སྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་གཏོང་ཕུག་གིས་འཇམ་ཤེལ་དང་ཕུག་འབྲེང་སོགས་  
 སྐྱལ་ཞིང་ཕར་ཕེབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་འི་བསུན་མའི་ནམ་བུ་དང་བཅས་ཞབས་བདུན་  
 དང་སྐུ་རིམ་གྱི་ཞབས་བསྐྱལ་གནང་བར་གནང་དེན་གོས་དམར་སྐྱལ་བ་སོགས་དང་།  
 སེར་འབྲས་སུ་ཕེབས་དུས་སྐུ་སེར་དུག་ཞན་ཀུན་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕུག་དབང་བག་མེད་  
 དུ་གནང་། ཕེབས་ལམ་སོགས་ལ་སྟོམ་གཙོར་བས་མཆོན་བསྐྱུང་བར་མི་མཉེས་པ་  
 གནང་བ་དང་། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་དགོངས་སྟར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཅེའི་ཕོག་སྟེར་  
 དེར་ཕེབས་ནས་སྤྱིང་སྟོར་བ་སྐུ་སེར་གྱིས་རྒྱབ་རི་ནས་ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་ཕུག་དང་ཞལ་  
 མཇལ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། སྐུ་གྱིབ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོར་མ་

ཅུ་པའི་སྐྱོང་གིས་རིམ་འབྱུང་དུ་སོང་བ་ལས། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་དང་ཆོས་འཁོར་  
 གྲུལ་དུ་སང་ཕེབས་གནངས་ཕེབས་གནང་བ་སོགས། གཤུལ་བྱ་ཕྱི་མ་ནམས་འདོད་བ་  
 རྫོགས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པར་སེམས་ཤིང་། གྲུལ་ལ་ཕེབས་སྟོར་ཀྱང་འགའ་རེས་  
 སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་རིགས་ཕེབས་ཅིས་འདི་མི་ལགས་ཞེས་སྐྱོང་ཞིང་། ཀྱན་གྱིས་ཉན་  
 ལེན་ཞུས་པར་ཡང་ཕེབས་ཅིས་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཤག་ལྟོ་ནང་སོ་དཀོན་དར་བ་སོགས་རེ་  
 གཉིས་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱངས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཡང་དོན་རང་དུ་ཡོང་བར་...  
 གར་འཆར་གྱི་ཕེབས་གསལ་སྟོག་པ་སོགས་བཀའ་ཤོག་བཟོ་མིར་ཕྱག་བྱིས་ཟེན་...  
 བྱིས་སྐུ་སྐུལ་ནས་གནང་། ཕྱག་དཔེས་མཆོན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྐུ་ཆས་ཆེ་ཕྱར་དབྱེ་  
 འབྱེད་ཀྱིས་འཛིག་དེན་དུ་འོས་བ་ནམས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཕེབས་ཕྱག་དཔེ་  
 སོགས་ལ་ཐོ་བཀོད་གནང་། དེར་མ་ཟད་པོ་དྭ་ལ་སོགས་ཀྱི་འང་ཕྱག་དཔེ་ཁྱེད་ས་མ་  
 མདོ་སྤྲགས་གསར་རྒྱུང་རིག་གནས་དང་བཅས་སོ་སོ་དབྱེ་བ་གནང་ངོས་ཕྱགས་གཅོད་  
 ཅན་ནམས་ལ་སྤར་སྒྲིལ་ཆས་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིལ་སོར་བཟོ་བ་གནང་བ་སྐུ་ཕྱི་མའི་  
 དོན་དུ་དགོངས་པར་སྤང་། འབྲས་སྤངས་མགོན་ཁང་གཏོར་གཞི་མེ་དྭ་ལོ་ཕེབས་  
 སྐབས་སོར་བཞེ་བ་མ་མནང་བ་དེ་ལོ་སྟོ་བྱར་དུ་གནང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟོ་བྱར་དུ་ཕེབས། ཅི་ཡིན་ཅི་  
 བྱང་ཞུས་པར་ཞལ་འཇུག་པ་དང་འདི་ལོ་འི་ཡེར་ཁེན་དང་བཅས་གནང་། ལྷགས་  
 བྱ་རྒྱ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གཏོར་སྟོན་རིགས་འཛོན་ཆེན་པོས་ཐང་ཡིག་དུ་ལྷང་...  
 བརྒྱན་པ་ལྟར་ཤ་བྱག་ནས་གཏོར་བཞེས་པའི་ཆོས་སྟོར་ནམས་འདུལ་བ་གནང་སྐངས་...  
 རིགས་འཛོན་ཆེན་པོས་ད་ལམ་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་ན་སྐུ་ཆེན་འཕྲང་བྱང་ཅམ་སེལ་...  
 ཀྱང་འབྲུལ་དུས་སྐུ་ཞབས་སྐུ་མི་མངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཕྱན་བྱའི་དེན་འབྲེལ་མ་  
 འགྲིག་ཚུལ་ཞུ་བ་གནང་། འདི་ལོ་བདགས་གྲོལ་སྐུར་བཞེས་ཤིང་ངེད་ནམས་ཀྱིས་



མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་སོགས་གཞན་གྱི་སྙན་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་གོང་འདྲ་བའི་དབྱེས་  
 ཚོར་ཆེར་མི་གནང་བར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་གྱི་དུས་མཁས་མཁས་མས་ལས་མི་  
 བགོད་སོགས་ངས་དོན་ཚུགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་འདྲ་གནང་། དེ་དང་  
 མཐུན་བར་ཚུགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཁ་ཤས་ཐུ་སོར་ཐོབ་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བུལ་བ་རང་  
 ཡང་མ་བྱུང་བས་འདི་ལོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་སྤྱིན་པོ་ཞིག་ཅེད་ཐེབས་དེ།  
 གཏེར་སྟོན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོར་ཡང་དེ་གཞུང་གཅེས་སྟོན་དང་བཅས་ཞུ་བ་གནང་། སོ་  
 སོ་འི་ལུས་གནད་དང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་གཞིམས་ཆུང་ནང་དུ་  
 ཞབས་ཕྱི་སོགས་མེད་བར་སྐྱུ་ཀྱང་དུ་བཞེས། དེད་ཀྱི་དད་དེན་དུ་ཐང་བཞེངས་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རབ་གནས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཐེབས་བ་ལྟར་གནང་བའི་འཕར་  
 གནང་ཡིན་གནང་བའི་ཚད་ལྡན་ཀ་བུ་ལ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ། ལྟོད་བྱུན་སྤྱད་བྱུན་ཁ་  
 རྒྱུ་ག་དགའ་སྐྱབས་ཕྱག་བཟུར་སོགས་དང་ཐེབས་གདོང་ཡང་དད་དེན་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་ཆ་ཚང་དང་། གཞན་མ་དབང་ཆས་སྒྲུལ་སྐྱར་སོགས་དང་བཅས་སྐར་ལས་ཀྱང་  
 སྒྲེམས་མཐོར་སྐྱེལ་ཞིང་ཆོས་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་  
 གནང་། བྱང་པ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐར་ཡང་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལའི་རིང་སྐར་བཅངས་བའི་མགུལ་སྐར་བྱིན་ཅན་སྐར་སྐྱབ་ཐོག་ཆེད་གཏེར་སྐེལ་མི་  
 གནང་བ་དང་། འདི་ལོ་ཐེབས་གདོང་ཡང་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱུས་ན་བཟའ་སྐོར་གྱི་  
 དད་དེན་སོགས་དང་ཆོས་ཤས་ཆེ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་བཅས་གོང་འདྲ་  
 སྐྱེལ་། ནམ་པར་བྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་སྒྲིགས་སྐོར་ལ་བཅའ་  
 ཡིག་ཞིག་གནང་བཞེད་དུ་འདུག་ཆུང་། གནང་བར་བཅུམས་དུས་ཀྱིན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 རིས་འབྱུངས་སུ་ལུས་པ་ལ་སྒྲིགས་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་ཡང་དང་། འཆམས་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་བྲིས་གནང་། སྐར་འཆམས་དུས་རེ་གཉིས་ལས་མི་ཐེབས་

ཀྱང་། ལྷགས་བྱ་ལོ་འཆམས་གཏོར་བྱག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་དོག་དུ་ཕེབས་  
 ནས་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཤིག་གནང་། རྒྱང་འཕྲོ་དར་མོ་བ་དང་ལྷག་བསམ་གཉིས་ལ་  
 ཕྱག་ཅུ་སྟོན་པ་མ་གནང་བར་ལོ་གཉིས་སུ་ཉེ་བ་སོང་། རྒྱ་བ་དུག་ངའི་ནང་ཞབས་  
 འཆག་བྱུ་བ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཉོར་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པའི་ངང་ཕྱགས་བོག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཅམ་བྱང་བར། དེད་ཀྱིས་ད་ལམ་གང་ཡིན་དེ་གོང་སྡེ་སྡེ་འཕྲིན་ལས་བྱ་མཚོའང་  
 ཞབས་འཆག་གནང་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ནས་ཟགས་པ་འདི་བཞིན་བྱང་བས། དེ་ནས་  
 མི་རིང་བར་ཞིང་བཞེས་པས་རྒྱ་མ་བདེ་ཞུས་པར་སྐྱོན་མེད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱར་ཆེན་དང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་བཀྲ་ལམ་མེ་ཕེབས་  
 བྱང་བ་རང་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་  
 ཕེབས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉོར་ལུ་ལོ་གསར་གྱི་སྟོན་དར་ཞུལ་བྱང་གནང་  
 ཅིས་བཀའ་ཅིམ་བཞུད་གཏོར་གྱི་དེར་སོང་བའི་ལོ་གསར་གྱི་དེ་གསར་དུ་གནང་དགོས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དེ་གོང་སྟོབ་དཔོན་ནམས་  
 ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ། འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་འཕྲལ་  
 འབོད་པ་གནང་བའི་དྲི་བདར་ལེ་པར་གནང་སྟེ་བཅའ་ཡིག་གི་ས་བོན་ཟིན་བྱས་སྐྱལ།  
 གནས་ཚུང་པེ་ཉར་སྟོག་གི་སྐྱུ་དེན་གཡེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྩ་བཀོད་ཉ་ཅང་རིངས་ཁྱད་ཀྱི་  
 མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མཚམས་གོང་བྱུ་བ་ན་མ་བྱུ་བ་གནང་། རྒྱ་བྱེ་རྒྱ་བ་དང་པོ་འི་སྐྱུ་མཚམས་  
 ཀྱང་མ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་གནང་བ་སྐྱུ་ཕྱི་མའི་ཕྱགས་རབ་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པའི་སྐྱུ་མཚམས་གནང་གཏོང་ཤིག་ལྟོ་ནང་སོ་དཀོན་མཚོག་དར་བྱས་ཀྱིས་སྐྱུ་  
 མཚམས་ཡུན་རིང་གནང་ན་ད་ལམ་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྐྱོད་དང་། བདུན་གསུམ་ཡིན་  
 ཆོ་གྲོལ་ནས་ཞུས་ཆོག་ཞུས་པ་འཕྲལ་དུ་ད་ལམ་བྱེད་གནང་བ་ཁོང་གཡུལ་བུའི་རྗེས་ཀྱི་  
 མར་དགོངས། སྐྱུ་མཚམས་དེའང་སྐྱུ་ཆོ་ཆོ་སྐྱུ་བ་བམ་བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོ་ལོད་



ལྟ་བུ་དུག་པ་ཞིག་འགག་ཚུལ་ཚང་མས་ཁྱས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རིགས་་་་  
 བྱེད་མ་གནང་བ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཚོས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་སྤེ་བཞིན་་་་  
 དབལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱི་མར་ཡང་འདྲ་བའི་དགོངས་པར་མངོན་ཞིང་། ཚོ་  
 རྒྱབ་དང་རྒྱུན་སེལ་མི་དགོས་པའང་ཤུགས་བཟུན་དུ་གནང་བའི་སྒྲིམ་ཆ་ལས་གཞན་་་  
 ཉན་དུ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ཤ་ལྷག་དུ་འདྲག །འཛིག་དེན་ཁམས་ཀྱི་བསོད་  
 ཉམས་ལ་མི་ཤོང་བའི་སྤྱ་ལྷས་སྤྱ་ལྷགས་སྤྱེལ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་་་  
 མཆུག་རིང་ཤར་དུ་ཐོ་རངས་ཤར་བ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་  
 ལ་རྒྱབ་དུ། གནམ་དྲགས་འོད་དཀར་སྐྱ་རངས་བརྒྱམས་བཞིན་ཅན་མཐོང་བའི་ཡིད་  
 འཛིགས་པ་དང་། འདི་ལོ་འཕྱོང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད་མི་བཞེས་པ་དང་། ཚོས་  
 གཅིག་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྤོ་ནས་གས་བ། ལོ་གསར་ལ་རི་ཅེར་ཁ་བ་བྱལ་ཅམ་བྱང་  
 བ་སོགས་དང་། ལྷགས་བྱ་ལོ་ཡུལ་བྱིངས་བཅས་ལྷ་མཚོད་སྤྱིང་མེ་ཡང་ཁ་རྒྱང་  
 གིས་ཤིན་དུ་མི་བཞེས་བ། བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱིན་ཅེུ་དམར་བོས་གནམ་ལྷ་བྱང་  
 རྒྱབ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་སྤྱ་དེན་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཕེབས་པ་ཆས་གོས་ནག་པོ་་་  
 བྱོན་པར་བབས་ཀྱང་དཀར་པོར་བཟུར་བའི་དགོ་བསྐྱེན་དཀར་པོ་ཡིན་སོགས་མཛད་  
 པར་དེ་སྐབས་ཚང་མ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་དོག་ལྟ་བུས་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་གོ་ཡང་་་་  
 དོན་དྲགས་ངན་དུ་འདྲག་པ་དང་། སྤར་རྒྱབ་ཅ་འཆམས་ཆེན་མོ་འི་ཉིན་རྒྱང་གིས་  
 ར་ཁྱེར་བ། སྤྱ་བང་དུ་བྱ་རིག་གིས་གཏོར་མ་འཕངས་བ། འབྲས་སྤྱངས་སྤྲགས་  
 ཁང་གི་གཏོར་མ་ཡོ་བ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྫོང་རྒྱབ་བརྒྱད་ཤ་བ་ཡོངས་བ།  
 ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉེར་དགུར་ངེད་ཀྱི་དྲ་སྤོ་བྱར་དུ་མི་སྤྱོད་པར་འབྱེལ་བ། གནམ་གང་  
 ལ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷོག་དུ་གོད་བབས་བ། ཡར་རྒྱངས་སྤྱ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་བའི་  
 རྒྱང་བ་མི་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་བ། དབྱར་ཁ་རི་ཁྲོད་བ་ཞིག་གི་མིས་ལྷས་སྤྱ་ནམ་

མཁའ་ནས་སྐར་མ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཁྲག་མདོག་ཅན་ཞིག་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་འདྲེས་པས་ཉི་  
 མའི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མི་རྩ་སྤྱོད་ཅན་ཆེན་གྱི་མཚོར་ལྷ་སའི་དོ་རིང་ཆག་  
 པ། དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གནས་རལ་བ་སོགས་མིས་ལྟས་ངན་བ་  
 མངས་ཤིང་། དོ་ཆེ་བྲག་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་མནལ་ལྟས་སྐྱལ་ལོ་སྟོན་མ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ནང་རྒྱ་བ་གཟུང་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱང་བ་དང་གྲུ་བ་ཞིག་གི་མིས་ལྟས་སྐྱལ་བོ་དྲ་ལའི་  
 རྩེ་གི་རྩལ་བརྒྱུད་འབྱེད་པ་དང་། རྩེ་པར་འདི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་བོ་འི་ཆོས་གཅིག་གི་  
 རྩལ་ཉི་མ་ཤར་འཕྲལ་གཟས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གཉིས་ལ་གོང་ཞབས་རིན་བོ་ཆེ་  
 ཞབས་བར་མ་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་རང་ཕེབས་པར་གོང་ཞབས་  
 རིན་བོ་ཆའི་ཞབས་གཡས་དབྱར་བཞག་པའི་ཕྱག་ནས་མེ་དོག་འཕྱོར་བ་དང་། སྐྱལ་  
 ཞབས་སྐྱལ་དང་དང་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་འདུག་པ་ཕྱགས་དོགས་  
 ཟ་བ་བྱང་བའི་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དེ་འཕྲལ་འབྲལ་  
 བ་གནང་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་སྐྱེད་ནས་གཟིམས་རྒྱང་བར་ཁྲམས་སྐྱལ་ཨོ་  
 དཀར་ཡོངས་དེ་ཟས་སྐྱལ་ཆོགས་བརྒྱ་བ། དབྱན་འབྲུག་སྐྱལ་དང་ཆར་འབབ་པ། ལྷ་  
 ས་བའི་སྐྱལ་པར་བྱལ་སྤྱོད་མ་ཟེར་བར་མི་སྟོང་ཅན་དོགས་པ་བྱེད་པ། གཏོར་བྱག་  
 གི་མེ་དོགས་རིགས་ཀྱང་ངན་ཅིང་། རྩེ་པར་ཁྱོ་ཆོ་འི་རྩལ་ཆོ་བདག་གི་རྩ་ཟེར་  
 བྱལ་བ། བོ་དྲ་ལ་ཉི་སྟོར་གོ་དྲ་ལ་བྱ་རིག་གིས་ཞོན་ནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་བ། བྱ་  
 ལོ་རྩལ་མིན་བོ་དྲ་ལ་ནས་གནང་ཆ་ཡོད་ཅེས་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཞོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ།  
 ཁྱི་ལོ་འཕྱོང་བྱས་སྐྱལ་ལྷ་ཁང་དོལ་ཞེས་ཁྱེད་ཞོགས་བྱེད་པ་སོགས་ལྟས་ངན་སྐྱལ་ཆོགས་  
 པ་བྱང་ཞིང་། རྩེ་པར་འབྲུང་ལྷས་སྐྱལ་དན་བྱས་པ་ལྷ་བྱའི་ས་འབྲལ་གྱི་ནམ་པ་  
 བྱངས་མང་བ་དང་། རི་བོ་ཉིལ་བ་དང་བྱ་བ། ལྷགས་སྟེལ་ལོ་རྩལ་པར་མ་  
 བྲགས་སྐྱལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷགས་བྱ་ལོ་དབྱན་གཞན་ལས་ཤིན་དུ་གྲང་བའི་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་



གཙང་ཆུར་འབྲུགས་ཟམ་ཆགས་པ། ལོ་སྤྱི་ཕྱི་ཚོར་ལུ་མ་ཆུ་མིག་སྐྱམས་པ་སོགས་  
 དང་། ས་དྲ་ལོ་ཐན་ཚད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་མེས་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ནས་འཛི་བ་  
 དང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་གཏོར་མའི་མེ་དྲགས་ལོག་ཅིང་སྒྲིང་མའི་རིགས་མི་བཞེས་པ།  
 སྤྱིལ་བྱ་ཚོར་རྒྱུད་དུས་མིན་སྤར་མི་བྲགས་ལྗང་བ། ནམ་མཁར་འོད་དཀར་འཆར་  
 བ་དང་ཐལ་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་ལྟས་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་སྤོན་ཆོས་བྱལ་བླ་བཟང་་་  
 གོས་རང་གི་རིཌ་སྤྲས་ལྟ་དབང་ཆོས་སྤྱིད་དུ་དབང་བསྐྱར་དེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་་  
 གསང་བདག་གི་བྲུགས་ཀར་བསྐྱས་པ་དང་། སྤོན་པ་ཚོགས་པའི་སངས་བྱུས་ཀྱི་འོད་  
 སྤྱང་ལ་བསྐྱན་པ་གཏོད་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་བདག་ཅག་་་  
 སོ་སྤྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་དམན་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་དུ་བཀའི་ལྷང་སྤྲུག་གི་བྱས་སྤྲས་་  
 བས་དབང་བསྐྱར་དེ། སྤྱི་འབྲེང་ལུ་པའི་མཛད་པ་པལ་ཆེར་ཚོགས་པའི་བསྐྱེ་འོད་དུ་  
 ག་ཤེགས་པར་དགོངས་ཤིང་། དའི་དུས་ཆེན་ཡང་སྤྱིར་སྤོན་པའི་མཛད་ཆེན་ནམས་  
 ཡིན་ཡང་གསང་སྤྲགས་མ་བྱུད་དུ། ཆོགས་གསོག་ན་ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བཅུ། སྤྱིབ་  
 པ་སྤྱིང་ན་མར་ངོ་འི་ཆོས་བཅུར་བྱེད་པ་ལྟར་ནམས་བཞེས་སུ་མ་བྱུད་ཀྱང་ཡོད་པས་་་་  
 དུས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རིགས་འཛོན་སྤོག་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷང་  
 བསྐྱན་དུ། ཁྱད་པར་སྤྱིས་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་སྤྱི་བོད་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་མཆོག་ཅེས་གསུང་མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱིལ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་བོར་སྤྱིད་མཆོག་  
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲོར། བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་དང་མཆོག་སོགས་སུ་མཆོག་ཞེས་གསུམ་  
 ང་གསུམ་གྱི་མཆོག་རེ་དུག་དོན་བདུན་ཆོ་ཡི་འབྲང་མཆོག་ཞེས་སྤྱི་ཆོ་འི་འབྲང་རེ་དུག་  
 པའི་ཐོག་སོགས་སྤྱི་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་འཛོན་གཏོར་བདག་སྤྱིང་པའི་  
 མནལ་ལྟས་དང་མཐུན་པར། སྤྱི་ཆོ་འབྲོ་སྤྱིལ་ལོ་གས་དེན་འབྲེལ་ཡང་ཆུང་ཟད་ཁྱི་  
 སྤྱིང་ལྟེ་བཙན་དུས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གི་སྤོན་ལམ་མཐུས་ལོག་པར་སྤྱང་ཞིང་། འབྲལ་

གྱེན་སྤྱི་ཙ་སྤྱོད་ས་ཀྱང་ཉ་ཅང་རིལ་བྱ་བ་སྤྱད་ཅིང་མང་དུགས་པའི་སྤྱོན་དུ་སྤང་ངོ་། སྤྱི་  
 བཀྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཉ་ཅང་བྱ་ཆེ་བ་གསང་ཁོག་གིས་མ་བུབ་ཀྱང་མཆོད་བ་  
 སྤྱི་ཆོགས་བཤམས་ཤིང་། དེད་རང་ནམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་གཙོར་གྱུར་གྱི་མཆོད་འབྲུལ་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་  
 བར་བགྱིས་ཤིང་། ཁྱད་བར་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱུར་ཕེབས་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་དུག་དུ་བདེ་བ། དེད་  
 རང་ནམས་རྗེས་འཇུག་དཀྱུས་མར་སོང་ཡང་། སྤྱུལ་སྤྱི་ཕེབས་ཡུལ་སོགས་མི་ལྟས་  
 མཆོན་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་གསང་མེད་པར་ཡི་གེར་གྱིས་དེ་སྤྱི་མ་ནང་དུ་འཇོག་དགོས་པར་.....  
 བྱས། བཀས་ཚུང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱི་བཟུན་གསར་བཞེངས་ཀྱང་བསྐྱིགས། འདི་  
 ཉིན་ཆོས་འཁོར་གྱལ་དུ་དོ་བ་བསོད་ནམས་གྱལ་མཆོན་དང་འཕྱོང་གྱིས་སྤྱོ་བཟང་བསོད་  
 ནམས་གཉིས་མིང་སྤྱི་ཁྱད་། སྤྱོན་དར་ཆོགས་བཅད་དམོད་ནས་བཅས་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱུར་  
 ཕེབས་ཀྱི་མཆོན་སྤྱོར་ལ་བཟངས། དེ་རྒྱུ་བ་དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ་འབྲུལ་སྤང་གིས་  
 ཞིང་ལ་གཤེགས་གདོང་སོགས་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱུར་རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་གཙུག་རྒྱན་  
 སྤྱུར་ལྟར་གྱི་སྤྱི་རི་རྣམ་པ་ལ། བྱང་གཏོར་བུགས་སྤྱུལ་འབྱོར་པོ་འི་དབང་གཏོར་མ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་དབང་ཆོག་ཀྱང་སྤྱང་ལ་ཉ་ཅང་  
 ལ་ངེས་པ་དང་། ཡང་ད་ལྟའི་སྤྱང་བས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱུར་ཕེབས་དགོས་སོགས་  
 བསོལ་བ་བདེ་བས། ཐོག་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པོ་མེད་པར་རྗེས་སྤྱི་ཕེབས་བའི་  
 དགོངས་པ་ཡོད་ཉམས་ཐོག །དེད་ཆོས་སྤྱུར་ཕེབས་ལ་ཕན་ཁྱད་དགོངས་རྗེས་  
 འདི་ནམས་བྱེད་རྩིས་ཡིན་པས་བཞུན་དམིགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་རིད་རི་ལྟར་འགབ་ཞུས་...  
 བར་སྤྱི་སྤྱི་རང་གཙོར་བདོན་དང་། དྲ་མགྱིན་གྱི་མཆོན་ཁག་གཙུག་ལ་དེད་རང་  
 མི་འབྲུལ་བའི་དམོད་ཆོག་འདོད་གསོལ་བྱས་ན་འབྲུལ་ཅིང་། བཏོར་གྱི་བྱས་ན་  
 དེད་རང་སྤྱད་པའི་བར་ཆད་སེལ་གནང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་རང་ཕ་མལ་དུ་གྱུར་ཅང་རྗེ་



སྒྲ་མའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་མོ། །  
 གོང་དུ་ཉིང་འབྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ནས་ཀྱལ་གྱ་ཚང་དུ་དྲ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་……  
 གཞོན། ཡང་རྫོང་དུ་དོ་རྗེ་བྲག་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རང་གོང་དཀར་ཆོས་  
 སྒྲེར་ཆོས་སྒྲེ་བ། ལྷ་ཅེར་འདར་གྲང་མོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་དྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་།  
 བསམ་ཡས་སུ་རིགས་འཛིན་གདོར་བདག་སྒྲིང་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གསང་འདུས་ནམས་  
 ཀྱི་གདོར་ཀྱག་དང་འདོད་གསོལ་བགྱིས་ཤིང་། དམ་བ་འགངས་ཆོས་པས་དེ་འདྲར་  
 ཅི་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་ཅག་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་རྫོགས་སུ་དགྲུང་ཞག་ཞེ་……  
 དགྲའི་ཁོངས་སུ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དེན་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱ་ཅའི་གནས་སོད་……  
 སྒྲུ་མཆོད་འབྱུལ་དང་། དེ་གོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུར་ཕེབས་ལ་མེ་མཆོད་རང་ལེགས་པའི་  
 བསྐྱབ་ཕྱོན་དང་ཁྱབ་བདག་སྒྲན་ལྷང་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དུས་བཀའ་ཅོམ་སོགས་ཆེད་དུ་……  
 གནང་ཡོད་པས་མེ་མཆོད་དང་། གཞན་མ་གཙུག་ལག་རྩངས་སྒྲུམ་དང་སྒྲར་ཅེས་  
 དགྲུངས་འཆར་སོགས་རིག་གནས་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྒྲེའི་རིགས་གསར་ཉིང་གི་  
 རྒྱད་སོགས་བརྟས་པའི་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་འདི་རིགས་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ནས་  
 གསུངས་བ་བཅས་བ་ནས་འདོད་ཆོམ་གསང་ཁོག་དུ་སོང་བའི་མ་ཕུབ་རྒྱང་། ནམ་  
 པ་ཞབས་བདེན་དུ་ཁག་བདགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱ་གང་ཆེ་བསྐྱབས། ལྷ་བ་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་པའི་དུས་གདོར་བརྒྱད་གདོར་ཆེན་……  
 མོ་སྒྲར་རྒྱན་བཞེན་བཟབས་རྒྱས་སུ་བདང་བའི་ཕྱོག་སྒྲན་དར་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ཞལ་ཡིག་  
 བཀའ་ཅོམ་གནང་གྲུབ་པ་དང་བཅས་སྒྲར་རྒྱན་བཞེན་བསྐྱར་ཞིང་། འདི་ཉིན་སེ་ཆེན་  
 དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསང་བདོལ་ནས་གན་རྒྱ་སྒྲངས། ཁོ་བ་ལོ་དང་  
 བཅས་མཆི་མ་སོགས་མི་ཕུབ་པའི་གཞན་ལས་ཅུང་དཀའ་བ་ཅམ་བྱང་། ཉིན་གསུམ་  
 གྱི་བར་བསྐྱང་གསོ་སྒྲ་སྒྲེལ་དུ་བདང་། ལོ་སྒྲོན་མ་དང་འདི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་

ཆོས་ཉེར་ཁྲ་ཕན་མ་གཞི་བར་སྤང་ཀུན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཕྱང་ན་གྱིས་ནོན་པ་  
 དང་། ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བོ་ནམས་ཡིད་དགའ་སྟེ་མ་རྩངས་པའི་ལྷས་སྤྲོ་ཆོགས་  
 ཀྱི་འཇུག་ཀྱང་ཞིང་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་ཤིང་རྒྱང་གསེར་  
 བྱ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིན་གང་རྩང་ཡང་འཇའི་ནམ་པར་ཤར་ཞིང་། དེད་རང་ནད་པའི་  
 བྱ་ཡིན་རྩང་འདི་ལྷ་བྱས་གོགས་ཆགས་མི་སངས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་གོགས་ཆེ་  
 སངས་ཉམས་ཀྱི་ནད་གཞི་མེད་དུ་སོང་ཡང་། མི་མང་དང་སྤྲད་ན་སྤར་གྱི་བྱ་བྱེད་བྱེད་  
 རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ངལ་དབང་གིས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་ངན་སྤྱགས་རིང་མཆི་  
 མ་སོགས་ཐལ་ན་ཤེས་དོགས་ལྷོ་ཤས་མི་མང་སྤྲད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོར་  
 མཐོང་ག་ཤིས་ཤག་ལྷོ་ནས་སོར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་ལམ་གས་འོལ་སོར་མི་སྤྲོད་པ་འདུག་  
 བས་ཅི་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་གསང་སྒོ་འི་དོགས་པའི་ལབ་རིགས་སྤྲོར་མང་།  
 རྒྱད་པར་གྲུ་ཆང་བྲིད་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱུང་། གཟིམས་རྩང་ཉར་གདངས་ཞབས་འཆག་  
 གནང་ཡུལ་གྱི་དོག་པ་དང་སྤྲོ་མཆོམས་གདོང་གི་བསྐྱབ་སྟོན་བཅས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགའ་  
 བར་ཆང་མ་གྲོས་མཐུན་པ་ལྟར་ལྷོ་འཆར་ནས་སྤོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་སྤྲོ་འབྱེར་བ་  
 དང་། ཡུན་ཁི་ལྟར་རིང་ཡང་བདུན་བཞི་ཁྲ་ལས་མི་འགོར་ག་ཤིས་བྱེད་ཐེབས་དཀའ་  
 བར་བཀྲས་རབ་པ་དཀའ་བཅུ་དགེ་སྤོང་སྤྲི་བྱེད་དབྱིབས་ཉ་ལམ་འདྲ་ཚལ་སྤོང་བ་  
 ལྟར་ཁོང་པ་ལྷོ་ཁར་རི་བྲིད་དུ་ཡོད་པ་འབོད་པར་བད་དོར་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་རྒྱལ་ཚོང་བདའ་དང་། ལྷོ་འཆར་ནས་མི་སྤྲོ་ངོ་བོ་སོགས་ཉུང་བསྐྱས་དང་དེ་  
 ནས་མི་མང་ལ་གནང་བའི་གྲུ་བསྐྱིགས་ཐོག་། ཆོས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕེབས་ཀྱི་འབྲས་  
 ལྷོ་སོགས་ཚོང་བདར་གྱི་སྤྲོ་དོག་ཆེ་བའི་མཇལ་ཁ་གནང་བ་མི་འགའ་ལྷགས་དང་སྤྲོར་  
 སྤྲོ་དོག་སངས་པའི་མཆོམས་ཆོས་སྤོང་ཉིད་ནས་གནང་ཚལ་སོགས་ཆུ་བྱི་བསྐྱགས་པའི་  
 ཐོ་ལྟར་འགའ་འདྲ་བསམ་པ་ཤར་བ་ཆང་མས་དེ་ག་འགའ་པར་ཐག་བཅད། ཆོས་



སྐྱོང་ཆེན་བོར་ཉུས་པ་འདྲེས་ཐུན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་ཞིང་གཞན་མ་སྐབས་སུ་མ་ཆེ་  
 ཡང་། འདྲེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཟུན་སྒྲིལ་འཛིན་སྒྲེལ་ལ་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་བཟུན་  
 བའི་དོན་ལ་དེ་ག་བྱེད་ཐེབས་ཤིང་། མ་གཞི་སྐྱ་དོག་གི་སྐབས་ཆོས་སྐྱོང་ནས་དམ་  
 བསྐྱུགས་གནང་ཆེས་ཤུར་འདྲའི་བཀའ་ཚུམ་སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་གཞག་...  
 ཆེར་མ་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཚུམ་རེ་དང་བཅས་གང་སྤྱི་ཤུར་ལྟར་དགོས་  
 བྱུང་བ་ཆོགས་བཅད་དང་བྱུང་དང་། བྱ་གཅང་མཚམས་པ་བ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་  
 སོགས་ཀྱི་ལན། ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་ཁག་སོགས་དེ་གོང་ཐུགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་དྲི་བ་ཉུས་  
 རིགས་སོགས་ངེད་རང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་ཆང་མ་ལྟེ་དཀའ་ཞིང་རྒྱན་དུའང་མ་བསྐྱུད་བ་  
 དང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་དགོས་པའི་དང་ཐུ་ འགངས་རྒྱང་འཕྲུལ་སེལ་ནམས་དགེ་སློང་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བགྱིས་བ་དང་། གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་རེ་དང་རང་དང་  
 མེལ་བསྐྱར་གྱིས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད། དྲག་བོ་མངོན་སྟོན་དང་བརྒྱུག་རིམ་གྱི་འཁོར་  
 ཡིང་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་མ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་རབ་གནས་ཅམ་མ་གཏོར་...  
 འདྲི་བས་མཚོན་ཕྱིས་དགེ་སློང་རང་བྱེད་བཞིན་ལྟར། རབ་གནས་བྱ་བ་བཞི་ལྟ་རེ་མི་  
 ལག་དུ་དྲིས་ནས་བྱེད་པར་བྱས། གཞན་མ་ཤུར་ནས་སོ་སོ་འདྲི་བཞིན་ནམས་དང་  
 ཐུགས་དམ་བདག་བ་དང་བྱུང་ལྱང་གིས་མཚོན་འགངས་རྒྱང་ནམས་ཆང་མས་ཤུར་བ་...  
 ཟུར་འདྲེགས་ཀྱིས་བྱེད་བ། དེ་ལས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བར་མ་དེ་ཚོ་ངེད་ཀྱིས་བྱས།  
 འགངས་ཆེན་ནམས་ངེད་རང་གིས་གཙུ་བོར་ལྟ་མོ་གསུང་འབྱོན་མར་བདག་བསྐྱེལ་དང་  
 དེས་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་འབེབས་བས་མཚོན་ཟུར་སོར་མི་དོགས་རིགས་ནམས་དབྱངས་  
 འཆར་གྱི་མོ་སོགས་བདག་བ་བྱེད་པར་ཆ་བཞག །ཆེར་གསེབ་དུ་ཆངས་བ་དུང་  
 ཐོད་ཅན་ལ་གསང་བདོལ་དང་གང་ཅིའི་སྐོར་ཉུ་བར་ཆང་ཁྱིམ་བ་ངག་དབང་མཁྱེན་བཙུ་  
 བདང་བར་སྟོན་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་མཆུག་སྐྱོག་བ་བ་བྱུང་དུས་སྐྱ་དུངས་སྟེད་བྱུང་ན་...

དང་མ་བྱུང་ན་ཆོས་བཅོམ་ཚུན་ལ་མི་ཞིག་ཐོང་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིས་མ་འོངས་ལྷང་  
 བསྟན་གྱི་རིཌ་མི་བྱེད་པའང་དོན་འདི་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ཚུལ། སྤྲ་སོར་ས་དྲ་ལོ་དཀར་  
 བྲག་པ་བྱུང་དུས་ཀྱང་ལོ་བཞིའི་སྐུ་ཆ་ཁག་ཁྱག་ཉུས་པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱང་ཐེམ་ཚུལ་སོར་  
 གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཚན་དང་། འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ངལ་  
 མཛད་མི་དགོས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་ཐུགས་རྩེ་ལས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་ངལ་བ་ཐེག་ཅིང་དེ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་  
 དཀྱུས་མས་འདི་ལྟ་བུའི་འགན་ཐེག་པ་དཀའ། ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཚུན་ངོས་ཟིན་པར་  
 སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཐེབས་པའི་རིམ་མཇལ་ཡོང་། འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐུགས་རྩེར་  
 བསྟགས་པ་ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱང་སྤར་བས་ཆེ་བ་འོང་། རྣམ་སྤྱིས་སྤྱིང་  
 རྣམ་དུགས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་ཆོགས་ཤར་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། གསལ་དུགས་ན་སྟེར་  
 དུས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐུ་ལ་གོགས་འཇུག་པས་མི་འགའ་རྣམས་...  
 ཆོག་ལྷག་དུ་དོན་དམ་དུ་ཐེབས། བཀའ་ཤོག་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱན་རྫོབ་མ་གོང་དུ་  
 འབྱལ་བྱུ་དང་འདི་ག་གཉིས་ཀར་སྦྱལ། ཆོས་བཅུ་དགའི་རྒྱབ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཡང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ཅིང་། ཉལ་གདོང་ཡང་སྟོན་སེམས་དབག་མེད་  
 དུ་བགྱིས་བར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཐེགས་གདོང་གི་རྣམ་པའི་སེམས་ལས་དེ་ཁ་ལ་...  
 སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཚན་གཟེམས་གནང་བའི་ས་ཡུལ་དེ་ཁར་བཞུགས་པར།  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲང་འཁྲིས་དེར་ལྗོ་ཁ་བའི་སྐུ་དམན་འདྲ་བ་དབྱལ་གཡུ་མཆེར་བ་ཞིག་མགོ་  
 བྱང་ལ་གདུད་ནས་འདུག་པས་གཞུང་གི་མངའ་ཞབས་བྱང་ལ་ཉིན་ཐག་བྱང་ཤར་དང་...  
 ཤར་ལྗོར་མང་ཟེར། དེ་མཚམས་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིན་ཁྲལ་ཞིག་  
 གོས་དེས་ན་ཉང་པོ་དང་འབྲོག་རིང་ལྟ་བུ་ཡིན་འདྲ། དེས་ན་དེ་ཆོ་ལྷག་ཟེར། དེ་  
 གའི་སྤར་གན་མོ་དེས་བཅོམ་ཆོག་ལྟ་བུར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱད་ཉན་ན་མ་བྱུ་...



ཁྱི་ལོ་མ་པ་གྱི་ཡོས་ལོ་བ་གང་རིགས་ལ་ཨེ་ཡོང་ལྟ་བུར། རང་གི་བསམ་པར་  
 མ་དེ་དེ་སྐབས་སོ་བདུན་ཙམ་ཨེ་ཡིན་མཉམ་སྦྲུང་བྱུང་འཆོ་དར་མོ་བས་ལགས་རབ་...  
 བདུན་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་འབྲུལ་སྤངས་མང་སྦྲུང་བ་ཉིད་སད་དོ། །ཁྲི་བ་བཞི་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་བཀྲས་རབ་དཀར་བཅུ་ཀྱུང་དཀར་བྱ་མཆོ་འབྱོར་ནས་ཞལ་གས་སོང་...  
 ཉེང་འདི་ཉིན་གསང་ཁོག་དུ་བཅུག་སྟེ་གན་བྱ་སྤངས། གཞན་ཡང་དགོན་སྐྱུག་  
 པ་ངག་དབང་རབ་བདུན། རྒྱུག་བ་ཕུན་ཆོགས་དབང་བོ། དབང་ལྷན། ཆོ་  
 དབང་རབ་བདུན་ནམས་གསང་ཁོག་དུ་བཅུག་པའི་གན་བྱ་སྤངས་ཤིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོ་  
 དུས་འགག་བ་ནམས་བཅར་བ་དང་བཀྲས་རབ་དཀར་བཅུ་ཡང་མེད་བ་བཅས་ཡང་...  
 བར་བྱུང་བྱུང་ཡེ་མ་ཤེས་འདུག་བས་ཡ་མཆན་ཞིང་གསང་དམ་འཇམས་པ་བྱུང་།  
 ཆོས་དབྱེ་ལ་བྱ་ནག་མི་སྒྲ་གན་གཞིན་འབྲུལ་སྤེལ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བཅུ་...  
 རྒྱུར་ལ་བཀྲས་རབ་དཀར་བཅུས་མཇུག་ཁ། མི་སྒྲ་ངོ་བོར་ཕྱག་དབང་ཇ་བྲུལ་  
 གནང་ཞིང་། བྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་མོ་འི་བྱ་ཡིག་དེན་སྐྱུགས་སྤར་ལྷགས་ལྟར་ཕྱུལ།  
 གསོལ་ཆོགས་ཐོག་གྲུལ་དབྱར་ངེད་ཕྱིན་པའི་བཞུགས་གྲུལ་བཞེས་ལེན་སྟོན་མོ་བྱས་...  
 པར་བཀྱིས། སང་ནས་བརྒྱུད་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་དེ་མཇུག་ཁ་ནམས་རིམ་གྱིས་གནང་  
 ཅིས་བྱས་ཐོག གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོ་སྒྲིས་  
 སོགས་མངགས་དེ་སྐྱ་དོག་གི་སྐྱ་མཆོམས་སྐྱ་འབྱུང་ལས་མཇུག་ཁ་གནང་ན་སྐྱ་ལ་ཉིན་  
 ཆེ་ཆུལ་གྱི་དམ་དོག་ཞུས་ཁྲུལ་གྱི་སྐྱ་མཆོམས་སྐྱ་འབྱུང་ཁྲུལ་དུ་བྱས། ཁྲི་བ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་གསང་བདོལ་ཞུས་གྲུབ་གཤེས་འདི་ཉིན་བྱུལ་བོ་སྐྱ་ཁྱུང་ལ་...  
 མཇུག་ཁ་གནང་ཁྲུལ་བྱས། ཆོས་བཅུ་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་ཆོ་ག་དང་གར་འཆོམས་སྤར་  
 བྱུན་བཞིན་བསྤར་བ། འདི་སྐབས་སྐྱ་ལྷུམ་པའི་མཆུག་གི་ཁྲུལ་གྱི་གཟེགས་མོ་གནང་  
 ཆུལ་མ་ཕྱུག། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་འབྲུལ་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་

སྤྱི་ཏེ་འཆི་མེད་འོད་སྤང་གི་ཆོག་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་བདན་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་ས་མཆོག་  
 བཅད་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་རང་གི་བསྐྱབ་ཕྱོད་བཞིན་རེ་ཞིག་སྤྱི་མཆོག་ས་བཅད་  
 གྱི་ས་གྲོལ་བར་ཆེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞིན་ཞིན་གཙུག་གྱི་ས་ཆོག་གཟིམས་ཆུང་རང་དུ་བཞུགས་མཆོག་  
 པའི་ཆོ་རྒྱས་སོགས་ཕྱལ་ཁལ་དང་། ཆོས་ས་ཆོན་དུ་གྲུལ་དབྱར་ངེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཡང་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་སར་ཆོས་ས་ཆོན་དུ་སྤྱི་དོག་  
 ཡོད་པའི་མཇུག་ཁར་དམ་དོག་དགོས་ལྷགས་ལས་འགལ་ན། ངེད་དུ་འང་འཁྲུལ་ཤིག་  
 ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོན་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱོད་ཆེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞིན་ཞིན་ཀྱི་ས་ཆོག་དམན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེ་བ་མཆོག་  
 ཁོངས་པ་སྤྱོད་པོ་མགར་གྱི་ཆུལ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ཞུགས་སྤྱི་གཟིམས་ཆུང་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་ཕེབས་པའི་སར་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་འང་ཕེབས་ཆུལ་གནང་། སྤྱི་བ་དབྱ་  
 པའི་ཉེར་ལྷ་ཉིན་གཏེར་ཕྱོད་རིགས་འཛིན་ཆོན་པོ་པོ་དེ་ལར་ཕེབས། ཆོས་ཉེར་དུག་  
 ལ་གཏེར་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱི་མ་བཞུགས་གདན་འཇགས་དུས་ཐུགས་སོས་ཆེ་བ་གནང་  
 བ་དང་ཕེབས་གདོང་གང་ཅི་སྤྱི་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་ཞུལ་གདམས་སྤྱི་མ་ཟད་མཆོག་གི་མཆོག་  
 སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་གར་ཕེབས། དགོངས་པ་ཆོགས་པ་དང་ངོས་འཛིན་གསལ་ཐབས་སོར་  
 སྤྱི་ངེད་རང་ནམས་སོ་སྤྱི་ཆུལ་གྱིས་དོགས་དཀའ་གཤེས་ལྷང་བཅུན་འདྲ་སོགས་ཀྱི་  
 བ་བཅས་གདན་དྲངས་པ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་ཀྱང་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་ཁལ་གྱི་གང་ཅིའི་གྱི་  
 མཆོན་ཞིབ་པར་ཞུས་པར། ར་སྤྱོད་ཅེས་གྱི་བར་གསུང་འབྱོན་མེ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་  
 ཁལ་གྱིས་སྤྱི་འཆོང་ཞིང་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་བབས་ནས་ལོ་སྤྱོད་ས་ནས་ཕྱི་ནང་  
 གི་ལྷས་མེ་ལོགས་པ་དང་འདི་ལོ་གང་ཅིའི་བབས་ཀྱང་སྤྱི་བདེ་པོ་མ་བྱུང་ཤི། བྱིད་  
 དཔོན་གཡོག་ཐབས་མཁས་པའི་དེ་ལས་མཇུག་སོར་བཞག་ལ་འདི་བཞིན་བྱུང་སོགས་  
 སྤྱི་བྱི་བྱག་གི་བཀའ་འཕྲོས་གྱིས་པར་ངེད་ཆོར་སྤྱི་ལ། ཕེབས་ལྷུལ་ཕྱོགས་སོགས་  
 དང་བཅས་ཆེ་སྤྱི་མ་ཉིད་བཞུགས་དུས། ལོ་ཆོན་པོ་རོ་དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་



སོགས་དེ་ག་གཞན་དང་མ་འདྲ་གཤིས་དྲགས་ཀྱི་ཕེབས་ཕྱོགས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་།  
 ཉུས་པར། ལྷང་བཟུན་སོགས་ནི་ངེད་ཀྱི་མིད་གསལ་ལྟར་དང་གཞན་རང་དོགས་པ་  
 ཟ་བ་ནི་མ་བྱང་། སྤྱེལ་ལོ་ངེད་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཐོན་ཁའི་ཕྱི་ཕྱག་སྐབས་འཇའ་ཤེལ་  
 གཅིག ། ཕྱག་འཕྲེང་གཅིག ། ། ཁ་བདགས་འདོམ་འཁོར་གསེར་གྱི་བྲག་ཤིས་  
 དྲགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ནམས་དེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེལ་བྱང་བ་ཡང་། སྤྱིས་  
 དབྱེད་ན་ཤེལ་ནི་དག་གསལ་གཉིས་མེད་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་བ་དང་།  
 ཕྱག་འཕྲེང་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱབ་ཇས་བཞུས་བསྐོས་གྱི་ཆས་དང་། ཁ་བདགས་དཀར་  
 པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་བ་དང་། བྲག་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་ཕྱོགས་ལས་ནམ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་དྲགས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བྲག་བ་དང་། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་  
 འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་བྱིན་གྱིས་.....  
 བཞུབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་བ་དང་། མེར་འབྲས་ཚོར་ཕེབས་དུས་མི་ལམ་སྤལ་བ་  
 དེར་དེ་སྐབས་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས་དྲུང་འཁོར་འདྲ་ལ་ཤི་ཆད་བྱང་བ་.....  
 ཡིན་འདྲ་གནང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་བདེ་ཕྱིར་བཀའ་ཤོག་སྐྱེལ་བྱང་བ་ལས་ད་ཆ་བསམ་  
 གཞིགས་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་འི་སྐྱན་འདྲིན་མི་འགྲུངས་པར་ཡོང་བ་དང་། ཐོ་བྲང་ཆེན་  
 པོ་འི་ཤར་ཕྱོད་སྐྱ་ཕེབས་ནས་ཞལ་སྟོར་གཟིགས་པ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་མ་ཤར་རམ་སྟོ་གང་རིང་  
 སྐྱ་ཕེབས་པ། ང་རང་ཐོག་མ་ཡིབས་པ་དང་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་འགོར་པོ་བྱང་ཕེབས་པ་  
 ལ་བཟུས་ན་ཡུན་མི་བྱང་ཅམ་མཇལ་དཀར་བ་དང་། མི་སྐྱག་པོས་བསྐྱལ་མ་ནི་དོ་རྗེ་  
 གྲེ་ལྟན་གྱིས་སྐྱར་སྐྱར་ཕེབས་སོང་བསྐྱལ་མ་ཞུ་བ། ང་རང་གིས་དར་དཀར་འབྲལ་  
 བ་སྐྱར་མཇལ་རྒྱ་ཡོང་བ། གོས་དམར་ཁ་ལྷ་འབྲེལ་མི་ལམ་དུ་མིས་བ་དང་གནང་དེན་  
 དུའང་སྐྱལ་བ་ནི་ལོ་ལྷ་ཅམ་ནས་མཇལ་བའམ་ངོས་རྗེན་པ་བཟླས་པ་གང་རིང་གྱི་ལྟས་  
 ཡིན་འདྲ་གནང་བ་དང་། སར་གནང་གི་བཀའ་ཤོག་སྟོན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཉུས་

བ་སང་དེ་ལྟོན་བ་གནང་བྱང་བར་ལུང་གཉིས་ཀའི་བཀའ་ཤོག་མ་བྱ་བསྐབ་ལྟོན་མང་...  
 ཡང་མནལ་ལྟས་ཀྱི་སྒོར་ལ་མནལ་ལམ་དུ་བརྒྱང་ནས་ཤེས་བྱ་གཟིང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཉིང་  
 འབྱུལ་དཀྱུས་མའི་ཤར་ཆོད་མེན་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེར་རང་ཡང་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་  
 བསྐྱར་སྐབས་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོས་  
 སྒྲིང་གི་འཕྱུལ་དང་བྱུལ་འགོང་དབྱེ་དཀའ་བའི་བྱུལ་ལྟས་ཀྱང་མང་ཙམ་བྱང་བ་མཁའ་  
 འགྲོའི་བསུ་བ་སོར་བྱུང་དོགས་ཆེ་བ་མི་དགོས་འདྲ། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ད་  
 ལམ་ཆབ་ཤོག་འབྱོར་བྱུའི་རྒྱབ་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་གཡུ་གཏད་བ་ཞིག་བྱང་བ་དང་གོས་  
 དམར་དེད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དབང་གི་དྲིན་འབྲེལ་དང་། ཚུར་ཁ་བདགས་གནང་བ་སོར་  
 སྤྱར་ངོས་མཇལ་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྟོན་གྱི་དྲིན་འབྲེལ་དུ་གོ་གནང་བ་དང་། གནང་  
 དྲིན་སྒྲོར་ངོས་ལྟར་གོས་དམར་འཇམ་སང་ཁ་ལྲ་ཕྱག་བདར་གྱིས་གཞུལ་ནས་གཅོད་བ་  
 གནང་བ་དེད་རང་སོགས་སྤྱི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་ངོས་བ་ལྟར་བཅས་འདུག་ཅིང་། ལུང་  
 སྤྱི་ཡོའི་ཚུར་འབྱུལ་བ་གནང་བའི་ཁྱེ་ཤོག་གི་དོན་ཉ་ལམ་ངོས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཕྱག་བྲིས་...  
 ངོ་བོ་ཆོ་སྤྱང་དུ་སྒྲིལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པར་བཅུལ་ནས་ལྟས་བར་སོ་སྤྱིའི་མི་ལྟས་...  
 ལ་འབྱུལ་བ་ལས་ཅི་མཆིས་ཀྱང་ད་ལམ་ཆོ་བ་དུག་བའི་ཆོས་རུའི་རྒྱབ་ཆོས་སྤྱི་ཡས་  
 མས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྟ་ས་སོགས་ཆང་མའི་སྤྱང་ནས་དར་སྒྲ་ཆོར་འཕྱར། དུང་བྱ་སྤྱིང་  
 རིལ་སོ་གནས་ས་ཁོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འདས་དང་། དེ་ནས་ལུང་གསེབ་ཤར་གྱི་སྤྱིང་  
 གསེབ་དེར་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཆོས་རུ་རྣམས་ཤར་དུ་ཞུལ་བསྐྱར་ནས་ཕེབས་...  
 བ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་རང་ལུང་གསེབ་ཀྱི་སྒོ་ཤར་མའི་ནང་ལོགས་དེར་ཡིབ་བའི་ཚུལ་  
 བྱིས་འདུག་པ་ན། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཐང་གིས་ཕེབས་བའི་ཕྱག་ནས་  
 དགོ་སྤྱིང་ལགས་ཀྱིས་བདྲིན་ནས་ཕེབས་འདུག་པར། ང་རང་གི་བསམ་བར་སྤྱི་སོར་  
 སྤྱི་ཞབས་ནས་ཐོན་བྱུབ་གཤེས་འདིར་སྤྱིར་ཡོངས་བ་མཆོན་ན་མི་རུང་སྒྲུམ་བ་ལ་ཤིན་



ཏུ་ཐག་ཉེ་སར་ཕེབས་པས་མོས་འདུན་ཆེན་བོས་ཁ་བདག་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཇལ་ལ་  
 དར་ཕྱལ་ནས་ཕྱག་འབྲལ་ཞུས་སོང་བར། སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལན་གྱི་  
 རྣམ་པ་གནང་བ་ལྟ་བུས་གོས་ཆེན་དམར་བོ་ཁ་ལྟ་འབྲལ་ཞིག་ཚུར་གནང་བ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་ཁྱེད་དཔོན་སློབ་འགོར་བོ་བྱང་ཕེབས་པའི་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཉམས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ལ་  
 ཤར་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཕྱི་དེར་ཕེབས་སོང་བ་ན། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཚང་མར་ཆིབས་བཞོལ་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་དྲ་སྐྱ་ཆས་སྤྱད་ཅིང་ཞོན་མཁམ་མེད་པའི་སྐྱ་སྤྱང་དུ་བཞག་པ་འབྱིད་  
 མི་ཡང་བྱད་མེད་རྒྱན་ཆ་མཆོར་མི་མཆོར་ངེས་མེད་ལ་ངོ་བོ་བྱད་མེད་ཁོ་ནས་གང་བ་  
 ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་དེར་ས་སྤྱངས་ཁོར་ཅམ་ཡོང་བ་ཞིག་ན་ཤིང་སྤྱང་ཞིག་གི་མདུན་  
 ཏུ་བཞུགས་གནན་སྟན་དམར་ཀྱང་པར་བདྱང་བའི་ཁར་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོར་ལ་  
 གཟིང་དེ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་དབང་དང་བསྐྱབ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཅིས་འདྲ་ཞིག་  
 ལ། སྐྱ་གཞིགས་དེ་ན་བཅུན་པ་བན་གཞུགས་སྐྱག་འཛི་རེ་བ་བག་དྲོ་བ་ཞིག་གིས་  
 ད་ཕེབས་པ་དགའ་ཕྱིར་ཕེབས་འགོར་བོ་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ནས་  
 ཕེབས་པ་སོགས་བྱང་བ། རང་རེའི་བས་མ་ཆོད་དར་འཕྱར་དུང་འབྱད། ཆིབས་  
 བྱད་མེད་ཀྱིས་ཁྱིད་པ། ཕེབས་པར་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་བ་སོགས་གང་ཅི་ནས་མཁའ་  
 འགྲོའི་བསུན་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཆོའི་བར་ཆད་ཞིག་ཡོང་བྱ་མིན་ལ་ཆེ་སྟོན་གནས་ཚུལ་  
 དང་སྐྱ་རིམ་ཞབས་བསྐྱལ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱ་གས་ཞབས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འབྲལ་དུ་སོང་  
 ཞེས་སོགས་འདུག ཁོས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་གདུང་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ངེད་དང་ལྷན་  
 ཏུ་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱར་ཕེབས་དང་། དེ་ཡང་གསལ་བ་བཟུན་སྲིད་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གས་སྟོན་དང་། ངེད་དུ་བཞུད་དགོས་ཚུལ་སྐྱལ་ཞིང་། སང་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱ་མངལ་དུ་ཕེབས་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་དང་བཟུན་སྲིད་སོགས་ལ་ལེགས་པ་བྱང་  
 ཚུལ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆེ་སྟོན་སྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཕྱག་

ན་པད་མ་དོན་དམ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། སྤྱིང་ཇེ་དང་སྒོན་ལམ་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱེ་སྤྱུལ་གྱི་ཚུལ་བརྒྱུང་བ་ཞིག་ལོ་  
 ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་དགོངས་ཇོགས་སོགས་མ་དགོས་ནའང་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པའི་དྲང་དོན་དང་བསྐྱུན་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུའི་སྐྱིབ་་་  
 ལྟུང་གི་རིགས་ནམ་པར་བྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་སོང་་་  
 དགོངས་བཞེད་ནམ་པར་དག་པའི་བྱགས་སྒོན་མཐའ་དག་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ་ཇོགས་པའི་  
 བསག་སྤྱང་ཆེད་བཀའི་སྒོལ་བྱ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབད་པ་ཆེན་པོས་  
 དབྱང་ཞག་གི་ཁོངས་དང་དེའི་ཇེས་འབྱུང་དུ་སྤྱུ་མཆོམས་མེད་པར་ཞབས་བརྟན་དུ་ཁ་  
 གཡུང་བའི་མཆོད་གནས་སྟེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེར་གསར་སྤྱིང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་  
 པའི་སྐྱབ་མཆོད། བཀའ་བསྒྲག། །འདོན་མཆོད། མཆོད་སྤྱིན། གསང་གསུམ་  
 གྱི་དེན་བཞེངས་ལ་སོགས་སྤྱོགས་བམ་ང་པ་ནས་བརྒྱུང་གོང་མ་ནམས་སྤྱུ་བཇོད་པ་ལོ་་་་  
 བཞིན་ཆུ་བྱ་ཡན་གྱི་རྒྱ་སོང་དུལ་དུ་ཕབ་པར་སྤང་དབྱ་འབྱུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཆིག་  
 བརྒྱ་དོན་དབྱ་ཞོ་བཞི་འབྱུར་ཕབ་གསྐྱོར་ཁལ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་ས་ཡ་བདུན་བཞི་ཁྲི་་་  
 དབྱ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བདུན་བྲེ་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱིར་ཆོས་སྐྱུའི་དེན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བརྟེན་  
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་དེན་ལོ་་་་  
 འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེ་བསྐྱུན་བསམ་ཡས་ལྷགས་གསུམ་མི་འབྱུར་ལྟུན་  
 བྱུབ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དགོ་བདུན་བསྟེན་བཀའ་སོགས་་་  
 ཆོགས་མཆོད་ཅིག་འཇུར་བྱུབ་རེ་བྱང་ཡང་། གསང་སྒོ་འི་སྤྱབས་མ་རྒྱས་པར་རིམ་  
 ལུས་རང་ཡང་ན་གྱི་རང་དབང་དཀའ་གཤེས་བསམ་པ་ལམ་ལུས་བྱང་དོགས་ལ་ལོ་་་་  
 བརྟེན། ཞབས་བརྟན་དུ་ཁ་གཡུང་གི་གྲི་བྱ་བརྒྱས་སྤྱུ་བའི་ས་ན་དྲག་གས་སྤྱུ་མ་པའི་  
 སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་ཁྲི་ལོ་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་འི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་



བཅུགས་པའི་ཞིབ་ཆ་བཅའ་བསྐྱེགས་བྱང་ཆེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་  
 གྱི་ལོ་གཅིག་བོ་འདིའི་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་བཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དངུལ་སྤང་བཞི་.....  
 འབྲམ་དགུ་ཁྱིའི་ཆེན་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་སྐར་ཕྱེད་དུག་འབྲུར་  
 སེམས་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་བརྒྱད་བརྒྱད་འབྲམ་ལྷ་ཁྱིའི་གསུམ་མོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གསུམ་  
 བ་ཐེ་བདུན་ཕུལ་ཕྱེད་ལ། ལྷགས་ཏྲ་ལོ་མང་བདེང་ནས་ཤིང་སེམས་དུ་འབྱོངས་པའི་  
 མཆོད་མོང་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དེན་བདེན་པར་བཅས་བ་ཞིབ་ཆ་དཀར་ཆག་ཐར་.....  
 གླིང་རྒྱ་མཆོར་བཤོད་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མོང་དངུལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་...  
 སྤང་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྷ་འབྲམ་བཞི་ཁྱིའི་བརྒྱད་མོང་ལྷ་བརྒྱ་དེན་དགུ་སྐར་ཕྱེད་ལྷ་འབྲུར་  
 སེམས་གཤོར་ཁལ་ཕྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་ས་ཡ་བདུན་བརྒྱད་འབྲམ་བདུན་ཁྱིའི་བཞི་མོང་བཞི་  
 བརྒྱ་དེར་གཉིས་གྱི་བཅུ་དུག་ཕུལ་ཕྱེད་ལྷག་བཅས། རྣམ་པར་བྱུལ་བའི་སེན་བདེ་  
 ལེགས་གླིང་། རྟོར་སྒྲིན་བཀྲས་ཆོས་སོགས་ཆོ་ག་དང་དེའི་ཡན་ལག་སེར་འབྲས་  
 དགེ་གསུམ་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་དབྲས་རབ་གནས་སྐོར་གྱི་ཡོན་བསྐྱེན་བཀྲར་རབ་ལྟོན་  
 སོགས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དངུལ་དུ་བཀྲག་སྤང་དུག་ཁྱིའི་དགུ་མོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞེ་...  
 དགུ་སྐར་ཕྱེད་འབྲུར་སེམས་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲམ་བཞི་ཁྱིའི་བཞི་མོང་  
 བཅུ་བཞི་ཐེ་དུག ཁོགས་མཆོད་ཀྱི་རྩང་ཁང་གསར་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་ལྷ་སེར་གྱི་ཁྱོ་  
 རིཌ་ལས་ཆེ་བ་དུག་དང་རྒྱིང་པའི་མཐིལ་བཅས་འདི་ལོ་རྒྱུག་པར་སོགས་སྤྱ་སོགས་...  
 བསྐྱེམས་རི་གོང་དངུལ་བཀྲག་སྤང་བརྒྱད་མོང་ལྷ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ཞེ་ཕྱེད་གསུམ་འབྲུར་  
 སེམས་གཤོར་ཁལ་ཆེན་འབྲམ་ལྷ་ཁྱིའི་སུམ་མོང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐེ་བཅུ་ལས་གྲུབ་བ་...  
 དང་། ཁོགས་མཆོད་ལེ་ལག་གནས་ཆེན་དུ་དུས་བཟང་གི་མཆོད་འབྲལ་གྱིས་དབྲས་  
 ར་ཅུལ་རྒྱུབ་མཆོད་རྒྱན་ཆོཌ་ཀྱིས་གཅོས་ལོ་སྐོར་དེའི་བསྐྱེམས་ཁྱོན་དངུལ་སྤང་ཉིས་...  
 འབྲམ་དུག་ཁྱིའི་མོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་སྐར་ལྷ་འབྲུར་སེམས་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་བཞི་

བདུན་འབྲམ་ལྟ་བུ་བུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་གཉིས་བྲེ་བཅོ་བརྒྱད་ནམ་ཡང་ཆག་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱན་རི་སྟོན་བར་དང་། ལྷ་མཚོར་འབྱེད་དང་མི་མཚོར་མངའ་འབངས་ཁག་བསྟན་གྱི་  
 བྱེད་ཅམ་ལས་ཤིང་ཕག་ལོ་ལྷ་བྱར་ཆ་བཞག་ན་དུལ་དུ་བཀྱག་པར་སྤང་ཉིས་འབྲམ་  
 དུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དོན་དུག་སྐར་ལྟ་བུ་བུན་བཅས་འབྱར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་  
 བཞི་བདུན་འབྲམ་དགུ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བདུན་བྲེ་བདུན་ལྷལ་གསུམ་སྟེ་དགོངས་  
 པ་རྩེགས་ཐབས་ཤིང་ཕག་ཡན་གྱི་བསྟོམས་ཆེན་བདུན་ཁྱི་བསྟོམས་བར་དུལ་སྤང་ས་  
 ཡ་གསུམ་དང་ལྟ་འབྲམ་དགུ་ཁྱི་སྟམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་དུག་སྐར་བྱེད་དུག་ནམས་  
 འབྱར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་དུང་བྱེད་བྲེ་ཆེན་གཅིག་ས་ཡ་བཞི་འབྲམ་ཚོ་དུག་བརྒྱད་ཁྱི་  
 དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་བྲེ་བཅུ་དགུ་ལྷལ་བྱེད་ལྟ་བུ་བུན་ནམས་ཤིང་ཕག་ལོ་  
 ཡན་དུ་རྩེ་སྟེ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ལྟོས་ནའང་རང་ཅག་འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོར་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩེར་བ་དང་། རྩེ་སྟེ་མ་མཚོག་  
 གིས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིས་དུ་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་བར་  
 བསྟོར་ཞིང་། དེའི་མཐུས་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྲེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་  
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའམ་སྟོག་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དགའ་ལྷན་ཕྱགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་གི་ཚོས་སྟོན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་མི་ཉམས་  
 ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ། བྱེད་པོ་བདག་ཀྱང་ཐབ་གསང་གི་ལྷང་དང་བཀས་འཆེས་  
 པ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ཀྱན་དུ་ཡབ་རྩེ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤིས་  
 ལྟའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱད་ཆར་ཡང་གོང་སྟོས་ཕན་བྱའི་འགྱུར་བྱེད་ལས་ཕག་  
 ལོ་འདི་བཞིན་རི་སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་བཟང་པོར་བཅུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་སྟེ་མ་ངེས་  
 པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་གཞན་མ་ལུགས་རང་གི་སྟོན་གྱི་



སྒྲེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དེ་མ་མེད་དེ་ས་ན་སྒྲེ་ས་རབས་འདི་ཡིན་སོགས་ཁ་བོར་བྱེར་དེ་...  
 བཞིན་དགོས་པ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁུལ་མེད་འཇམ་དཔལ་ཙ་...  
 བའི་རྒྱད་ཆེན་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བྲ། བྲང་ཡིག་  
 མེ་ལུ་སོགས་ཀྱིས་དབྱས་ཟབ་གཏོར་དུ་མ་ལས་ལུང་གིས་བཟུན་པ་དང་། བཀའ་ས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བྱ་ཕྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ས་བཟླེ་དྲ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།  
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་བའི་  
 གྲགས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་མདོར་ན་གཟིགས་པ་ནམ་བུ་དང་བཟུམས་བའི་  
 དུས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་ཆ་སྤྱ་མོས་ཀྱང་ཕྱོན་པ་ཞོགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་  
 བ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་མགོན་རིས་སུ་མ་ཆད་བའི་  
 བཟུན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བཅེས་བ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱ་བར་ཐར་བ་ལ་བསམས་ཀྱིན་བཅོས་མིན་དད་དང་གྲུས་པ་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་འཕེལ་བ་དང་ངོ་མཚར་པོ་འི་མཛེས་འཕྲིན་ནམས་དེ་པས་ཡིད་སྒྲོ་འི་འདྲེན་...  
 བྱེད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་.....  
 སོ། །སྤྱོན་སྒྲེ་འི་བཀའ་ཆགས་སྤྱ་མོ་རང་དེ་སྤྱོན་སྤྱོན་རབས་འདི་ཡིན་ཁ་བོར་བྱེར་བའི་  
 བཞིན་གཞི་གདམ་གྱི་སྤྱ་ཀྱི་ཀའི། །དོ་ཤལ་གྱིས་མིན་ཆེ་བྲལ་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་  
 ངང་ཚུལ་གང་དང་འཚམས་པར་གཟུང་སྤྱི་སྤྱི་འཕུལ་ཚུ་ནང་སྤྱ། །དུས་མཐར་སྤོམ་  
 བཙོན་རྒྱལ་པོ་འི་ཚུལ་ཕེབས་བཀའ་དང་སྤྱོགས་བཅ་ཐང་ཡིག་ཟབ་གཏོར་ལུང་མང་.....  
 བད་མ་གྲོལ་བའི་ཁར། །བཟུམས་བའི་གཟུང་སྐར་སྤྱ་མོ་འི་ཆས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་ནམ་དབྱེས་སྤྱོངས་བའི་སྤྱན་པོ་འི་དར་དེར་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །བསམས་ཀྱིན་སྐར་  
 ཡང་དྲིན་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ངག་གི་དཔལ་འབར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་ཆབ།  
 སྤྱོགས་ལ་སྤལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་དག་འདྲེན་པར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྲུས་པས་ཕྱག་

འཚལ་ཞིང་། །མི་ཕྱེད་དང་བས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །བཙེ་ཆེན་ཕུགས་  
 རྗེས་རྗེས་བརྒྱང་ཞལ་འཆེས་ནམས། །འགྱུར་མེད་དོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན། །  
 མི་འབྲལ་བཙེ་བས་བརྒྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཡངས་སྒོ་གྲོས་རབ་དུ་རབ་  
 གསལ་སྒྲ་བའི་རོ་འཛིན་འཇུག་བརྒྱུད་གར། །གར་མཁན་ལག་བཞིན་ཀུན་ནས་ཀུན་  
 གཡོ་ནམ་བཀྱའི་རིག་བ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །གཞུ་ལྟར་ནམ་འཁྲུག་རིང་ནས་རིང་པོ་འི་  
 ཆོ་དང་བསྐལ་བ་སྟོང་བར་དུ། །དུ་མས་བཞེད་ཀྱང་ཡང་དག་ཡང་ཅེ་སོ་སྐྱེས་གཞན་  
 དུ་ག་ལ་ཡིན། །ཁྱད་བར་ཆད་མའི་མགོན་པོ་འདྲི། །གྲངས་མེད་ངོ་མཚར་སྐྱུའི་  
 སྟེང་བ། །དབག་དཀར་འགྲོ་བ་སྐྱོན་གྲོལ་གྲུས། །སྟོན་བའི་ཆུ་གདོར་སྒྲོལ་མཛད་  
 བའི། །མཐུན་དང་བཅས་བ་མགོན་བའི་སྐུབས། །ལས་འོངས་གདམ་གྱི་མཆོ་ཀ། །  
 སྟེལ་ལ་ཀུན་མཁྲེན་སྐྱིད་སྐྱར་ཞིང་། །དོ་རྗེ་ནོན་པོ་མ་པམ་སོགས། །བྱང་སེམས་  
 གྲུལ་བའི་སྐུ་གྲུ་ནམས། །བཞེད་དང་བཞེད་བྱུང་གདམ་ཆད་ལས། །འདས་ཞེས་  
 རང་གི་དམ་བཅའི་ཁྱར། །སྟེ་བའི་ཟོལ་གྱིས་ཞིང་གཞན་གྲོས། །ལྟ་བརྒྱུད་གཙུག་  
 གྲུན་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་ཆོག་གི་བདག །སྒོ་ཆེན་ཉི་མ་འབྱམ་སྟེའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་  
 འདས་ན། །སྒོ་དམན་བདག་ལྟའི་བཞེད་འདོད་སྟོན་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱིས། །གཞལ་ཡང་  
 བྱིས་ལས་བྱིས་བའི་ཆུལ་གྱིས་ངལ་བར་ཟད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོ་རྗེ་རི་རབ་དུལ། །  
 དུལ་ཕྱན་ཉིད་དུ་འདྲན་བཞིན་ཀུན་མཁྲེན་རྗེས། །རྗེས་གནང་མཛད་བའི་པ་རོལ་སྟོན་  
 བའི་སྒོ། །སྒོ་དམན་བདག་འདྲས་བཞེད་པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་རྗེགས་སངས་  
 གྲུས་ཀྱི་ལྷང་དོགས་ཆོས། །ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འོད་སྒྲུང་ལ་གདོད་བཞིན། །བོང་བའི་  
 རང་བཞིན་དག་བའི་གསེར་ཉིད་དུ། །གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟོན་སྒྲུང་བ་ཁོ་བོར་སྐུལ། །  
 མགོན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་བར་ཆད་འཛིན་དུ། །ངོ་མཚར་ཕུག་གྱུའི་གསེར་གྱི་རི་ཁ་ནི།  
 ཁམས་གསུམ་སྐྱན་ལས་གྲུལ་བའི་ཟིལ་ཆེན་པོ། །མཚར་དངར་མཆོག་དམན་ཀུན་



གྱི་ན་བར་བསྐྱབས། །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་དང་སྤྱིང་། །  
 ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་དབྱང་པ་དར་བྱ་གི །ཐུགས་ཆེད་བཀའ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་།  
 བོད་པར། །བྱེ་བའི་ལྷས་སྐྱལ་གཞུང་ཡང་འཁོར་བར་དཀའ། །ཅ་གསུམ་སྐབས་  
 གནས་ཀུན་འདུས་བྱེད་བོ་ཅ། །ཡང་དག་བྱན་བས་དད་བ་ཀྱུ་མཚོའི་ཕྱག །ཞིང་  
 རྒྱལ་མཉམ་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཡན་ལག་མཚོ། །ངེས་པར་ས་ལ་བདུད་དེ་གྲུས་བགྱི་འོ།  
 དབྱངས་ལྷན་རིག་བའི་ཆུ་གདོར་ལས་སྐྱེས་བའི། །ཆོག་སྦྱར་བདུད་ཅིར་འཆར་བ་  
 རྩ་བའི་བྱ། །ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱན་བ་བསལ་ཕྱིར་གཞུང་གནས་གྱི། །མཁའ་དབྱིངས་  
 མཛེས་བའི་མཚོར་སྦྱིན་ཡོན་དུ་སྦྱིང་། །དུག་གསུམ་མེ་ལྷའི་མངལ་དུ་བཞུ་བའི་ལྷ།  
 བར་བའི་སྒོག་གཅིད་རལ་གྱིར་ནོ་བའི་རྒྱན། །ནམ་སྦྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་བ་སྒྲིག་  
 བའི་ལས། །མ་ལྷས་མཐོལ་ཞིང་འགྱོད་བས་དང་འདིར་བཤགས། །དམ་བའི་  
 རྟོགས་བཟོད་བསྐྱན་བ་ཀུན་གསལ་ཉམས། །རྒྱས་བར་འཆར་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཁོ་ནའི་  
 ལྷ། །ཡོན་མོད་གང་གི་མཛོད་བ་རྩེ་མེད་དང་། །མཐུན་བའི་ཆོག་ཅམ་སྦྱ་  
 ལའང་ཆེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱལ་གྱི་རོ་བཟོན་ལྟར། །མི་བདུན་  
 གཡོ་བའི་ལམ་དུ་ཉམ་ཐག་བའི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོ་བར། །  
 རྩ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཆེས་སུ་བརྒྱང་། །འགྲོ་བའི་ལས་བཞིན་ཞི་བའི་དབྱིངས་  
 ཉིད་དུ། །གཤེགས་པར་བཞེད་བ་མགོན་བོ་ཀུན་གྱི་ལམ། །འོན་ཀྱང་བདག་སོང་  
 ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ནམས། །མ་རྗེས་དེ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །  
 དེ་ལྟར་བགྱིས་བའི་དགོ་ཆོགས་ཡངས་བའི་མཐའ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དང་བདག་ཅག་གི །ལེགས་བྱས་ཆུ་བོ་གཅིག་དུ་འདུསས་བའི་གནས། །བྱང་ཆེན་  
 སྦྱོད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བཟོད་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་  
 འཁྱི་གིང་ཡལ་འདབ་ཡལ་མཚན་དེ་བསྐྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབར་བས་སྤྱིད་དང་།

ཞིན་། །ཀུན་དགའི་གཉེན་གྱར་རྒྱ་ཆེ་གདམ་གྱི་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལན་གཅིག་མིན་  
 བར་བསྐྱབས་འོས་ལེགས་བཤད་དཔྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །ཁྱོ་གསལ་བྱང་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོག་བྱེད་དད་པ་མ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་  
 བདག་ལ་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་གྲུ་པ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེར་རབ་བསྐྱེད་  
 ཏོགས་བཟོད་འཕྲུང་འདི་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དངོས་བོ་དཔག་ཡས་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པར་མང་བོར་...  
 བསགས་བའི་ལེགས་བྱས་མཐུ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟད་མི་ཤེས་པར་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་སྤྱོད་ཅེར་འཕགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་བའི་སྒོར། །བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་ཡུན་དུ་བདན་དང་གཡོ་བའི་ས་གསུམ་འཛིག་དེན་ཡངས་བའི་ཁམས་ཀུན་...  
 དབང་དུ་བསྐྱར་ཐོབ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བའི་སྤང་བའི་  
 གཏོར་བརྒྱ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་ཇ་ཡན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེར་  
 བ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་...  
 བཅེགས་རྒྱལ་བོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་...  
 ཕུག་གི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བཞེད་པ་བགྲང་...  
 ལས་འདས་པ་བསྟན་བའི་ནང་ཚན་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྱི་གས་མ་...  
 རྒྱ་བདོ་བའི་དུས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཆེ་བ་དང་རུར་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རོལ་པ་  
 ཟམ་མི་ཆད་བདུན་པེབས་བའི་རྒྱ་བ་སྒོམ་བཅོན་རྒྱལ་བོ་འི་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་རྗེ་སྤྱི་མ་ངག་  
 དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོ་འི་སྤེ་ཞེས་མཚན་ཐོས་པས་  
 ཀྱང་ངན་འགྲོ་ཉམ་ངའི་གཡང་ལས་སྒྲོལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་...  
 བའི་མཛོད་པ་ནི། འདི་ཞེས་ཚད་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 མོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོ་དང་མཚུངས་པར་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕྱི་



རང་གསང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་གསང་བ་ཀྱི་ཅན་ཉིད་བཞི། རང་གི་ནམ་པར་  
 བར་བ་གསན་ཡིག་གང་གའི་ཆུ་རྒྱན་པོད་བཞི། བུན་མོང་བ་ཕྱིརི་ནམ་པར་བར་  
 བ་ཕྱི་གསལ་རང་གསལ་གྱི་གོས་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་ཀྱུ་ལ་དང་མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་...  
 སྒྲིགས་བམ་ཀ་ཁ་གཉིས་དང་ག་པའི་སྟོད་ཆ་ཡོངས་ཆོགས། སྒྲུང་ཆ་བཀའ་སམ་དུ་  
 ལྷགས་བསྒྲིགས་གནང་བ་ཕྱིརི་ཟིན་གྱིས་དང་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་...  
 བས་ག་བསྒྲིགས་བ་བཅས་སྒྲིགས་བམ་གསུམ་གྱི་འབྲོས་མ་ནམས་ཆུ་ཕག་ལོ་རིགས་...  
 འཛིན་གཏོར་བདག་སྒྲིང་བས་ཁོ་བོས་བཀྱིད་དགོས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བ་ལྟར་...  
 སྒྲངས་དེ། རྗེ་སྒྲུ་མ་སྟོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་བཀྱིན་གྱིས་འཛོ་  
 བ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་མ་ཐག་བ་བཞིན་གྱི་བཀའ་འབངས་སྒྲོབ་བྱ་བད་སྟོད་...  
 ཀྱན་བཤད་གྱི་མིང་དབྱངས་ཅན་དགོས་པའི་སྒོ་ལྷན་གཤོང་དུ་ག་བསྒྲིམས་པའི་ལང་ཚོ་...  
 གསར་བཤམ། མངལ་དུ་མ་ཆགས་གོང་ནས་གོང་ཆེན་ཆང་བས་བདགས་བ་དགོན་  
 ཅོག་དོན་གྲུབ་བས། རྗེ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོས་བུན་མོང་དུ་སྦྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་  
 ལེགས་སྦྱར་དུ་བྱུང་ཨ་པེད་འབོད་བ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་སྦྱལ་དུས་དོ་རྗེ་ཐེགས་མེད་ལང་སྦྱལ་དང་། བད་མ་བདེ་  
 ཆེན་སྦྱལ་དུ་ཐོད་པས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྲོང་ཁྲུང་ཅ་ཅན་དུ་གཞུགས་སྐྱིད་བཀོད་...  
 བ་བསྐྱས་ནས་བཀྱང་བྱ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དུ་ག། རྣང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་བྱགས་  
 རྗེའི་རང་གཞུགས་ཉི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཅེ་མོ་སྟོན་ཆེད་སིལ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་...  
 སྐབས་སུ་བརྒྱས་དེ་བལྟམས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཉིས། གོངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་  
 སུ་ཕེབས་ནས་དགྲ་བརྒྱ་ཞི་བདུན། རྒྱལ་སྒོན་སྒྲ་དར་གྱི་དུས། བསམ་ལས་མི་འགྱུར་  
 རྒྱན་གྲུབ་བདུན་ནས་དགྲ་བརྒྱ་ཞི་ལྷ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་མགོན་ཆུང་  
 སྟོད་ལྷ་བ་འདུལ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བ་སྟེལ་བར་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་...

ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བལྟམས་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ། །ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་  
 ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་བོ་འི་ཚལ་འཛིན་པ་ཆེ་སྟོ་  
 མ་ཆེན་བོ་ལྔ་པ་དྲག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་མཛད་པའི་ཐ་མ་རྩ་ཆེན་  
 གྱི་ལོ་དབོ་ཁླའི་མར་ངོ་འི་དུས་ཆེན་ལ་བསྟན་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་  
 སོགས་གདུལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཆེན་བོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་བའི་ཐུགས་ཆེའི་རང་་་་  
 གཟེར་དུག་པ་སྟོམ་གདུང་ཆེན་བོར་བལྟམས་ནས་བཅུ་གསུམ། ཐུན་མོང་དྲང་དོན་དང་  
 བསྟན་པའི་ལྔ་པའི་བསཏ་སྤང་གི་ཆེད་མཆོད་སྟོན་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་བོ་ཆོགས་མཆོད་་་  
 གཟེར་པའི་ལོ་ཁླའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཚུགས་ནས་ལོ་གཉིས། དེ་དག་གི་མཆོད་ཡུལ་  
 གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དེན་བདེན་པ་རབ་གནས་ཀྱིས་མཐའ་བདེན་འབྱུངས་་་་་  
 ནས་ལོ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་འདས་ཤིང་། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཁླ་བའི་  
 ཡར་ངོ་འི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་དགོ་བའི་ཉིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བབྱིས་པ་ཕྱིགས་  
 དུས་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་བོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག།

॥







༡༡། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དབུ་བཟང་པོ་འི་ནམ་བུ་  
ཐར་བ་གདམ་སྟན་ལྟའི་དམ་བུ་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་འཛིན་ཅེ་མེར་ཆོར་གཉིས་ཐ་གྱུར་ཡངས་པའི་  
ཁང་བཟང་ཐུར་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐུལ་དུ་བྱང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། |ཟབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་རིང་  
ནས་མནལ་ཀྱང་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་འི་ནམ་བུ་རྩ། |ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་འོད་  
ཟེར་བ་གམ་མངོན་བར་ཀུན་འཕགས་དབུ་གྱི་ལྗོན་རབ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། |  
གསལ་བར་བྱོན་པ་གང་གི་དོན་གྱིས་དག་ལེགས་མཆོག་སྤྱེལ་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་སྟོ་  
བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀུན་མཆོད། |དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱི་  
དབྱིངས་སུ་དྲག་རིལ་ཀྱང་། |རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བགྱང་ཡས་གཞུགས་སྤྱི་ཡི། |  
སྤྲུམ་ཆོགས་འཕུལ་གྱིས་སྒྲོས་གར་སྒྱུར་མཛད་པ། |བཅེ་ཆེན་ཐུག་ན་བསྒྲོས་དྲག་དུ་  
སྤྱིངས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་གདེར། |གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་  
ཐོན་ལས་སྒྲབས་ཀྱི་ཕྱིང་། |ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་འགྲོལ་འཇུག་མཛད་པ། |  
དོན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གཅུག་ན་རྒྱལ། |ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་པའི་  
དབྱས། |ཁྱེ་གཞིན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་འདྲའི་དྲངས་གསལ་སྤྱ། |རིན་ཆེན་བེདྲུཅ་ཡི་  
རྒྱུད་མངས་ཅན། |གདོང་བཞིའི་བུ་མོས་བདག་ལ་སྤང་བ་སྤྱེལ། |འཕགས་པའི་



སྤྱལ་ཞིང་ཁ་བའི་ཡུལ་ཕྱོངས་སུ། །དག་དང་མ་དག་དུ་མའི་སྤང་ངོ་ཅ། །གང་  
 འཚམས་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་སྤྱུ་མའི་གཞུགས་ །ཅིར་ཡང་འཆར་དེའི་ཚད་བརྒྱང་སྤྱ་  
 ཡིས་རྟེན། །ཁྱད་པར་གང་དེའི་གསང་བ་སུམ་ནམ་མཁའ་ལས། །ཤར་བའི་ནམ་  
 བར་ཐར་བའི་དྲི་མེད་ཟླ། །སྤྲོ་ཚལ་སྤྱིང་བུར་སྤང་བའི་ཇི་སྟེན་གྲངས། །འཕགས་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་མཁའ་ལ་བའི་སྤྱུ་མ་ཕྱ་ན། །ཚུར་མཐོང་མོངས་བའི་སྤྱུ་མ་ཕྱ་ན་འཕྱུམས་  
 བ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱུ་བསམ་བཞེད་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱུ་མ་ཕྱ་ན་མེད་  
 ཁྱད་པར་དུ། །ཇི་བཅུན་རེ་ཞིག་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་ཐར་དུས་སྤྱུ་མ་  
 བསམ་འཆད་དགའ་བས། །ཡུན་རིང་འགྲངས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོགས་བཞེད་ལ། །  
 དད་པའི་སྤྱུ་མ་མཚོག་དམ་བ་དུ་མ་ཡིས། །ངོ་མཚར་མཚན་བཟང་ཡི་གེར་འབྲི་  
 འོས་ཞེས། །ནད་དན་གཤམ་ཡི་སྤྱིང་བ་ཕན་མང་དུ། །སྤྱི་བོར་བསམ་བས་ནམ་  
 ཐར་རགས་རིམ་ཞིག །འདིར་ནི་སྤྱིང་བ་གཞུང་གནས་སྤྱི་ལམ་དག །འཕགས་  
 བའི་ངོ་མཚར་སྤྱུ་མར་དད་སྟེན་མཚན། །མི་མཐུན་ཉེས་སྤྱིང་དྲི་མའི་སྤྱིན་དང་བྲལ་  
 ཞིང་ནམ་འདྲེན་སྤྱུ་མ་དང་བཅས་བ་དགྲེས་བའི་གཏམ། །ངོ་མཚར་དོན་ལྡན་ཚོག་གི་  
 འདྲེན་བ་འཇོ་བ་མཁས་མང་ན་བའི་བཅུད་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་འཁྲིགས། །སྤྱུ་མ་ཕྱ་བའི་ནམ་  
 བར་ཐར་བའི་འཕྱུལ་གྱིས་རང་དོན་ཅམ་ཞིག་ཇིས་སྤྱུ་མི་གཞིལ་བར། །གཞན་དོན་  
 བཅེ་བ་ཤུགས་དག་སྤྱིང་བའི་གདངས་སྤྱིན་ལྟ་ཡི་དུས་ར་ཡི་ཁྱད་ལས་སྤྱིགས། །  
 དེའང་ཇི་སྟེན་དུ། །དམ་ཚེས་བད་དགར་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་  
 རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཚེས་སྤྱིན་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །  
 གང་དག་ན་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་  
 བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་གྱིས་ཚེས་སྤྱིན་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད།

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་དྲི་ཟའི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་  
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་  
 སྟོན་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱས་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དུས་དང་། སྐལ་  
 བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་བཀོད་བ་དང་། མཛད་  
 བ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་མི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པ་ལས་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཅིང་གཟེར་  
 བའི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་ན། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་དག་གིས་ཆོད་དུ་བརྒྱང་ནས་འདི་  
 ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ག་ལ་རུས། རྟེ་བྲག་དུ་བདག་ཅག་ནམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་  
 སྤྱིར་དུ་འཕགས་པ་འཛིན་དེན་དབང་ཕུག་མའི་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཛན་...  
 བཛྲུང་བར་དཀར་བ་དག་ག་བྱའི་དུས་བསྐྱེད་གྱི་མཛན་འཛིན་མེད་དོ་རྗེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་ནམ། སྐར་སྐར་བའི་མཛན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ།  
 དོན་དངོས་ཀྱི་མཛན་སྟོབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཞུ་བ་འདི་ནི་ངེས་...  
 དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་ནས་འོག་མིན་ཕུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 སུ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། རྒྱལ་  
 བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཕུག་ན་བསྟོའི་ཚུལ་བརྒྱང་བ་ལ་སོར་པའི་དག་མ་  
 དག་གི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱའི་བཀོད་བ་རྗེ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་བྱིས་པ་ཤིན་དུ་མྱོངས་པའི་ཁང་



བྱར་ཆུད་པ་བདག་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། དབྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་  
 འདས་པར་མ་ཟད། རྗེ་སྒྲུབ་དམ་པ་རང་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཅད་ནང་དུ་སྒྲེད་ཅིང་།  
 ཐོན་འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ། གདུང་རུས་སོར་ཀྱང་གྱིན་དུ་སྒྲེད་པའི་ཚལ་མཛད་ཅིང་།  
 ཕྱིའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲུབ་མཁུན་དུ་ཡུན་རིང་གཅར་བའི་ཞབས་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
 ཡོན་འདི་མིན་གྱི་ཚད་བཟུང་དཀའ་ཞིང་ཆ་མི་ཐེངས་པའི་བྱུགས་ཤིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 རྒྱས་མེད་པ་ཚོས་སྒྲུབ་མ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་ཡུལ་དང་གདུང་རུས་དགུང་ལོ་ག་ཙམ་བཞེས་  
 སོགས་ཞུས་པ་ན། ང་རང་ཆུང་དུས་ནས་འབྱུངས་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་པས་ཕ་མ་ས་  
 ཆ་སོགས་བཞེད་འདུག་གསུངས་པ་དང་། མཚན་ཙམ་ཅི་ཡོན་ཞུས་པ་ན་ཡང་ང་ལ་  
 མིང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འགའ་རེས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཞུས་པ་བྱུང་  
 ན་བྱུགས་མི་མཉེས་པར་མཛད་དེ། རང་གིས་རང་སྤྱི་ཡོན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་  
 གང་ནས་ཤེས་ཞེས་བཀའ་བཏུན་བར་མཛད་པ་དང་། ས་ཆ་འདིར་ཤེབས་ནས་རིང་  
 ཞིག་ཡོན་པ་ན། དབྱས་ནས་སྤྲུགས་རམ་པ་ཟེར་བ་སྤར་བྱུགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་  
 ནས་སྒྲུབ་མ་འདི་དམ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཞེས་བཤད་སོང་བར། ཁྱོད་ལ་ཁྱབ་འཇུག་  
 གིས་ལྟོས་ཤིག་གསུང་མ་ཐག་གྲུ་བ་དེ་ལ་གཟུང་བརྒྱབ་སོང་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱུལ་སྤྱི་འདུ་མིན་གཉིས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡོན་  
 བར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱུལ་སྤྱི་འདུ་མིན་མང་པོ་བྱུང་  
 འདུག་པ་དེའི་གཅིག་ཡོན་ནམ་སྟམ་པས་སྤྱིང་བ་བྱས་ཆོ་དེ་འདུ་ཀྱང་ནས་མ་ཟེར།  
 ཁོང་ནམ་པ་ས་ཆ་དེ་དང་དེར་འབྱུངས་པ་ད་ལྟར་དེ་དང་དེ་ན་བཞུར་ཡོད་སྒྲོ་འདྲིཏེ་དེ་  
 འདུ་མ་ཟེར་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོག་བར་མཛད། དབྱས་གཙང་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་  
 བ་རྒྱས་ཡོད་དང་། གཞན་མདོ་སྒྲོད་སོར་ནས་གྲུ་བ་བགྱིས་པ་སྤར་མཛལ་སྤྱིང་གི་རིཌ་  
 ལ་དམ་པ་ཉིད་ནས་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་དམ་བསྐྱེད་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་

སྤྱོད་ལའང་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་བཅས་དགོངས་གཞི་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་...  
 པའི་སྐབས། སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་སྤར་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བར་  
 སྐབས་ཤིག་གི་བར་དུ་ཞུ་སྟོབས་བ་མེད་ལ། ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ཡིན་  
 དེ་མིན་གྱི་མིང་མང་བོ་མ་བཏགས། ཏ་ཅང་གསལ་དྲགས་ན་ཆུ་ནང་གི་ཉའི་དཔེ་ཡིན།  
 སྤྱི་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ལྟ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 སྤྱི་མ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་སྟམ་བ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དེ་ག་རང་དགོ་ཞེས་གསུངས།  
 གཞན་ཐུགས་སྤང་དག་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་ལ་སྤར་ཁོང་རང་ཁམས། དབྱས་  
 གཙང་། གྱུ་གར། བལ་ཡུལ་སོགས་གནས་ཆེན་མང་བོར་གསང་སྐབས་ཀྱིས་  
 སེབས་བ་དང་། དེར་གྱུབ་པ་མཛད་པ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་རེས་ཏུ་བྱོ་རེས་དགོད་  
 བྱོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་བོ་ཐོར་རེ་གསུངས་ཤིང་། དེའང་གཞན་ལ་མ་  
 བཤད་ཅེས་ནན་དན་ཆེ་བ་མཛད་པ་ལས་དཀྱུས་སུ་ཆེར་གསལ་བོ་ཡེ་མི་གསུངས་ལ།  
 ཕྱིས་སུ་དགྲུང་ལོ་བགྱེས་སྐབས་གསེར་ཁོག་གི་སྤྱི་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་...  
 ཞུ་ཞུ་བ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱད་དང་། ཐང་རིང་སྤྱི་མ་གོང་བ་ཞབས་དྲུང་  
 སོགས་མང་བོས་རེ་ཞིག་གསང་དགོས་ནྟམས་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་...  
 འགྲོ་བས་དེ་མིན་ཐུན་མོང་པའི་རིགས་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ནན་དན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བདེན་ངོ་མཚར་བ་རགས་  
 རིམ་ཅམ་ཤོག་དྲིལ་མཛད་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་ཞིང་གཞན་དུ་སེབས་ཇེས་དམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་བ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་མང་བོ་དང་། ཁྱད་པར་ནི་ཇི་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་ནག་པའི་ཞལ་སྤྱད་ནས་ཀྱིས་བདག་ལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་  
 ཐར་པ་ངོ་མཚར་བ་སྟོར་ངེས་བ་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་ཐོབ་གསུངས་པ་ནྟམ་ལས་ད་ལྟ་



གྲིས་རྩང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུང་ནན་ཆེ་བར་ཐེབས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཇ་དམ་བ་དེ་ལ་དག་སྤང་ཆེན་བ་ཡོད་པས་ནས་བར་ཐར་པའི་  
 རྫོར་གྲིས་ལ་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེང་དུས་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རང་གི་སྒྲི་མ་ལ་གཞན་དད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་སྒྲོ་བདེ་ནས་ཡོན་ཏན་མང་བོ་བཟོད་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲི་མ་རི་ནས་ཐར་གྱི་ཞོར་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཐབས་དང་།  
 གཞན་སྦྱར་འབྱེན་བ་སོཏ་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའང་བཤད་པ་ལ་སློབས་  
 པ་ཞན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཤིན་དུ་ཐ་བའི་སྤྲུལ་རང་ལ་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་མར་གཞོད་  
 པའི་སྒྲོ་སྦྱར་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ལ་ཕན་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱར་  
 ལུན་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁེལ་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱས་ཡོད་པའི་མཆོག་  
 དམན་རྩེ་སྒྲི་ཅིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཁེལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དམ་བ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་དགག་བྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་  
 མ་དམ་བ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ནས་ཐར་གསལ་པོ་ཞིག་སྦྱར་ནས་བྱི་དགོས་ཡོད་  
 པ་དུས་སུ་མ་བབས་པས་རེ་ཞིག་འགྲུངས་པ་ནི་དམ་བ་ཉིད་སྦྱོར་དང་དྲི་མས་གོས་  
 པའམ། བཟུན་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མཛད་པའམ། འཇམ་དབྱངས་གོང་  
 མའི་ཐུགས་ལ་ཕོག་པ་སོགས་སུ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་  
 ན་ཡོན་བ་འོག་དུ་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་  
 སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དམ་བ་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡོན་  
 ཞིང་། དུས་སྟོན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཕལ་མ་ཆེས་དེ་ལྟར་དུ་མི་དོགས་པར་འགའ་ཞིག་གིས་  
 སྤྱིང་རྩེ་གོ་ཡོག་གིས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡང་འདྲག་པ་  
 མཐོང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོས། ལར་ད་ལྟ་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །རང་བཟུན་པ་འཇོན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། །གཞན་

བཟུན་འཛིན་དག་པོ་འི་དྲངས་མར་འཛིན།      |ཚུལ་འདི་ལ་སྟོ་བ་གཏིང་ནས་སྟེ།      |  
 ཞེས་དང་།      རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ནམ་ཐར་ལས།      ང་ཡི་ཕྱག་དོག་སྟར་བས་  
 སེ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱེར་དེ།      མིང་སྟོས་ནས་ལ་རྒྱ་ཞེས་བདགས་འདུག་ཅེས་སྟོགས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར།      འགའ་ཞིག་ལ་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནང་དུ་སྟེས་ནས་རེ་ཞིག་  
 དུ་ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་པ་དཔལ་དུ་གྲར་བའང་ཡོད་མོད།      འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནམ་ཐར་ཁོ་  
 ན་སྐབས་སུ་བབས་ནས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་མི་སྟོས་སོ།      |  
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་དྲི།      རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།      རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་རབ་སྒྲིན་པ།      |ལྟ་བུའི་མཐའ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས།      |  
 འབྲུག་གི་གད་མོ་ལྟར་སྟོག་བདུན་འབྱུང་བར།      |བཀའ་གདམས་བཟུན་པའི་ཁྱད་པ་  
 དེ་ལས་བྱུང་།      |དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོག་བ་སྟན་པའི་གདམ།      |བདག་གིས་ཁ་  
 བ་ཅན་ལྗངས་སྐལ་བཟང་ལ།      |སྟོན་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ་ལེགས་བཤད་འདི།      |  
 ན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱིས་ལ་གར་བྱོས་ཤིག      |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་རབ་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་འདི་ལ་འབྲུག་གི་གད་མོ་ལྟར་སྟོག་པའི་སྟེས་  
 རབས་ཀྱི་སྟེང་བ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ།      དུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་  
 བར་ཐར་པ་གདན་ནས་སྟེད་པར་འདོད་པ་ནི་གད་མོ་འི་གནས་ཡིན་ལ།      མ་འོངས་པ་ན་  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ནས་མོས་པའི་བར་གྱི་ནམ་འདྲིན་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དྲོད་  
 བཟོད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གོར་མ་ཆག      |ད་ལྟར་ཡང་དུས་གསུམ་གསལ་བར་  
 བཞེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་རང་རང་གི་འཁོར་བྱང་...  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་...  
 ནམ་པར་ཐར་པ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བཟུན་ཅིང་འཆད་པར་...  
 མཛད་ན།      འདི་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོང་སྟོབས་



མེད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་མེད་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བའི་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཅིས་མི་སྒྲིགས། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་  
 གྲུ་མཐའ་དག་དགེ་སྤྱོད་དང་བསམ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཀག་བར་འདོད་ཀྱང་ངལ་བ་  
 ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཐར་གཞན་ལ་མི་སྒྲིགས་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་  
 གཉེར་བཀྲད་མཛད་བ་ཞེས་བ་ནི་དེ་དུས་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དུག་བོས་ཆོ་འབྱུང་འགྲན་པར་བསྐྱུལ་བ་ན། དུས་  
 ལ་བབ་ནའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བ་ལྟར་གང་དང་གང་ལའང་དུས་ལ་སྤྱར་ཏུ་ཡོད་  
 བས་ནམ་བ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་ཁུབ། དགག་བྱ་ཆེ་ཞེས་བ་ནི་དེ་སྐབས་ལས་དང་  
 སྤྱོད་ལས་གྱི་མཐུ་དུས་དུས་སུ་བབས་བ་སྤྱི་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། དམ་  
 བ་ཉིད་མ་མཐའ་ལ་འཁྱར་བའི་ཚུལ་བཟུན་ཟིན་འཕྲུལ་དུས་ཐོག་གི་མི་ཀུན་ངོ་ཤེས་...  
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་གསལ་དུགས་ན་བར་སྐབས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ནམས་...  
 རྒྱུས་སེང་བའི་མཚམས་ཡིན་གཤིས། སལ་ཆེར་བོད་གངས་ཅན་བ་ལ་དཀའ་ལས་  
 ཡོང་བར་དོགས་ནམ་གསང་སྐབས་མཛད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བའི་དགོས་  
 བ་ཀྱང་ནས་མེད་རོ། །ད་ནི་ལས་འབྲས་དབང་བཞག་གི་སྒོ་ནས་དང་བ་ནམ་པར་  
 དག་པས་མཚམས་སྤྱར་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་སྤྱར་ཞལ་  
 གསུངས་ལས་ཤོག་དྲིལ་དུ་ཕབ་བ་དང་། རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་  
 བ་དང་། ཡང་ཞལ་ལས་ཐོས་བ་ཡིད་འཇོག་བྱས་བ་ནམས་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་  
 ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཐར་བ་འཆད་བ་ལ་གསུམ། རོ་མཚར་མེད་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 དམ་བ་དེ་ཉིད་དང་བོ་ཡུལ་གང་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གདན་སར་...  
 ཐེབས་བའི་ཚུལ། གཉེས་བ་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་བ་མཛད་པའི་  
 ཚུལ། གསུམ་བ་མདོ་སྤྱད་ཏུ་ཐེབས་ནས་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲེགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས། ང་ཁྱིམས་ལྷན་མཁན་པོ་འི་སྐར་བཟུན་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་དང་། ང་རིགས་ལྷ་མཆེན་པའི་བརྟེན། །ཞེས་  
 དབྱུངས་ཅན་བཞུད་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཆོ་འི་དབལ། མི་ང་ཡི་སྐུ་ལ་བ་ཕྱོགས་རིས་  
 མེད། །ཅེས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོ། མི་ང་ཡི་  
 བཟུན་པ་བཞིག་པ་ནམས། །ཞེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གྱུ་  
 མཆོ། ང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ། །ཞེས་ཇེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གྱུ་མཆོ་ནམས་རིས་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཟུན་སྐྱུས། །ཀྱེ་  
 རྒྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་མྱོང་བ་ལ། །བྱ་མཆོའ་ལུས་ཁྱིམ་ནས་འཕྱ་བ་བཞིན། །ང་ཡི་  
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་མྱོང་བ་ལ། །སེམས་ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཇེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དུག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་  
 འཛིན་གཏོར་བདག་སྤྱིང་པའི་གནམ་ལྗགས་བྲག་གི་ཨ་དི་ཐབ་དོན་སྤྱིང་བོ་འི་ལྷང་.....  
 བཟུན་ལས། རྒྱད་པར་འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནི། ཤམ་བོ་གངས་ཀྱི་སྟོ་  
 རྩལ་ཉི་འདབས་སུ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཅོད་པ་མེད་པ་འབྱུང་། འདི་ཡིས་  
 བཟུན་པ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་། །ཞེས་འབྱུངས་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་བར་བཟུན་  
 ལ། །སྟོ་འདི་བཀའ་ཐང་ལེན་ཉིར་བཞི་བ་ལས། ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་དམག་འབྱུང་  
 འབྱུང་བའི་དུས། མི་ནམས་སྟོ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཞིག། གཏོང་བའི་ལས་ཅན་ཆུ་ཁམས་ཆུ་མོ་ཕག། བཟུན་པའི་  
 བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་དབྱུང་སྤྱིང་ཆུ་ཕག་ཡབ་གཞིས་ཀྱི་མཆོན་  
 སྒོ་བཅས་གསལ་བར་བཟུན། དུས་ཐོག་དུ་མ་སོང་བའི་གཏོར་ལྷང་སྤྱིང་བ་གཏོར་  
 སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏོར་ལྷང་ལས། དེ་ནས་ཕག་དང་བྱི་བ་ཤར་བའི་ཆེ།



ཕག་ལོ་པ་གཅིག་འབྱུང་འབྱུར་དུ། ཡོ་རྒྱན་བརྒྱ་བདག་གི་བྱུང་། བསྟན་པ་གསོ་  
 བྱིན་སྐྱེལ་ནས་སྟོན། ཕག་དང་བྱི་བ་ས་ཤར་བར། སྤྲུམ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་དེན་  
 བྱེད། ཅེས་དབྱུང་སྟོང་ཕག་ལོར་བསྟན་པ་ལོ་སྟོར་གཅིག་གསང་རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འགྲོ་དེན་སྟོན་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན། ལྷང་བསྟན་འདི་ནམས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ལོ་  
 འཁོར་གཅིག་དུ་བཀྲལ་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་རིལ་བོར་སྤྲུམ་པའི་བདུལ་ཁྱགས་མཛད་པར་མངོན་  
 བྱ། །འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ཡོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཤིང་ཟེ་གཏོར་དུ་མས་རྒྱས་བདེ་བ་སྤྲུམ་ཡུལ་མཁན་པ་སྟེང་དང་འདབ་འབྲེལ་འབྱུ་  
 སྐྱ་བཅུ་གསུམ་སྟོན་པ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ། སྟོན་སྟོས་མེ་དྲག་སྐྱ་ཆོགས་སྟོས་པ་  
 སྐྱ་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ། དུས་ནི་དུར་སྟོག་གར་རིལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ཚོགས་ཤིང་། དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བདོ་བས་  
 དགའ་ལྷན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གི་ཆོས་སྟོན་སྟེ་ནས་.....  
 སྟེར་འཕགས་དེ་ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྩ་དེའི་མེ་དྲག་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་  
 ཡུལ་རྒྱའི་བར་གྱི་སྟེ་རྒྱ་ནམས་དག་པ་བཅུའི་ལམ་དུ་འགྲོད་པས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་  
 སུ་འབྱུགས་ཅོད་ལམས་ནད་སུ་གོ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའི་དུས། རྒྱུད་  
 ནི་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་བབས་པ་ནས་བརྒྱང་པ་མེས་དང་མ་མེས་རྒྱང་བདུན་གྱི་བར་.....  
 སྟོན་པ་སྟོན་མེད་ཅིང་། སྟོག་སྟོང་དག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་ལ་བལྟ་བའི་  
 མིག་དཀྱུས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ། ཡབ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་པའི་ཡང་ཆ། རིག་  
 འཛིན་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་དེ་སྟགས་རྒྱུད་མ་མེད་པ། བྱད་མེད་དམ་ཡུམ་ནི།  
 བྱད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་དབང་ལྟ་མོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་སུ་གོང་གི་ལྷང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ (རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ)   
 ཚུ་ཕག་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༦༤༢) ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནི། (སྐབས་དེར་ལྟ་སྟོན་

ལུང་བདག་ས་ཕེབས་སྒོ་དང་། བདག་དབྱང་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་སྒོར་སྡེ་སྡེ་བསྐྱེད་གསུང་  
 ལྟ་བ་དུག་པར་འཕྲོས་པའི་གདམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ནས་དངས་པ་འདི་ལྟར་ ) ཅུ་ཁྱི་  
 རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོར་གསེབ་དུ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ལ་གསང་བདོལ་  
 དང་གང་ཅིའི་སྒོར་ཞུ་བར་ཆང་ཁྱིམ་པ་ངག་དབང་མཁུན་བཙེ་བདང་བར། སྒོན་དུ་རྩ་  
 བ་གཉིས་པའི་མཆུག་སྒོག་པ་བ་བྱུང་དུས་སྐྱེ་དངས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དང་མ་བྱུང་ན་ཆོས་  
 བཙེ་ལྟ་ཅན་ལ་མི་ཞིག་ཐོང་ཟེར་བ་དང་། དུངས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དང་ཟེར་བའི་ཆོག་  
 གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད། སྤྱིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་རིགས་མི་ཉིད་བའང་དོན་  
 འདི་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ཅུལ། སྤྱི་སོར་ས་དྲ་ཡོད་ཀར་བྲག་པ་བྱུང་དུས་ཀྱང་ཡོ་བཞིའི་  
 སྐྱེ་ཆ་ཁས་ཁྱག་ཞུས་པའི་ཡོ་བྱངས་ཀྱང་ཐེམ་ཅུལ། ཆང་ཁྱིམ་པ་རང་དུ་འང་ཁྱི་ཕག་  
 ཡོ་འཛུབ་ཆ་ཡོད་ཅུལ་བྱས་པ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 རྣམ་སྤྱིས་སྤྱིང་ནས་དུགས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་ཆོགས་ཤར་ལྟོ་སྤྱོགས་སུ་ཕེབས། གསལ་  
 དུགས་ན་སྤྱོགས་དུས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐྱེ་ལ་གོགས་འཆུག་པས་མི་  
 འགབ། སྐྱེ་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་མ་ཕེབས་བར་ལུང་བསྟན་མ་བྱས།  
 ཕེབས་ནས་ཀྱང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སོགས་ལུང་བསྟན་བྱས། མདུད་པ་གྲོལ་ན་ཟེར་བ་  
 ཡང་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཟེར་བའི་གོ་བ་ཡིན་ནམས་ཆོག་ལྟུག་དུ་དོན་དམ་དུ་ཕེབས།  
 བཀའ་ཤོག་དུ་ཆོད་བཅད་ཀྱན་རྩེབ་མ་གོང་དུ་འབྱལ་རྒྱ་དང་འདི་ག་གཉིས་ཀར་སྐྱེལ།  
 ཆོས་བཅུ་དབྱའི་རྒྱབ་ངེད་རང་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆོར་ཡང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 བདབ་ཅིང་ཉལ་གདོང་ཡང་སྒོན་སེམས་དབག་མེད་དུ་བབྱིས་པར། བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཞིང་ལ་ཐེགས་གདོང་གི་རྣམ་པའི་སེམས་ལས་དེ་ག་ལ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
 མཚན་གཟེམས་གནང་བའི་ས་ཡུལ་དེ་གར་བཞུར་པར་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲིས་དེར་སྒོ་ཁ་  
 བའི་སྐྱེ་དམན་འདྲ་བ་དབྱལ་གཡུ་མཚར་བ་ཞིག་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་འདུག་པས།



གཞུང་གི་མངའ་ཞབས་བྱང་ལ་ཉིན་ཐག་བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྗོ་མང་ཟེར། དེ་མཚམས་  
 དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིན་ཁྲལ་ཞིག་གིས་དེས་ན་ཉང་བོ་དང་འབྲོག་.....  
 རོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་འདྲ། དེས་ན་དེ་ཚོ་ལྷག་ཟེར། དེ་གའི་སྤར་གན་སྤར་དེས་བཅོག་ཆོག་  
 ལྷ་བྱར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་སྤར་ཉན་ན་མ་བྱ་ཁྲི་ལོ་མ། ས་བྱི་ཡོས་ལོ་པ་གང་  
 རིགས་ལ་ཨེ་ཡོང་གལ་ཟེར། རང་གི་བསམ་པར་མ་དེ་དེ་སྐབས་སོ་བདུན་ཅུ་ཨེ་  
 ཡིན་སྐྱམ་སྤར་དྲུང་འཚོ་དར་མོ་བས་ལགས་རབ་བདུན་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་འཁྲལ་  
 སྤང་མང་སྤར་གཉིད་སར། སྤྱིང་སློང་ནས་སྤར་ཞོགས་བཞུས་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་མ་  
 ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་སློང་ཆེན་པོས་དྲག་བོ་འི་བསྟེན་མཚམས་ཤིག་དགོས་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེ་བ་  
 བཞི་བའི་ཆོས་བཅུ་ནས་སྤར་ཆབ་བསྤྱོད་བདུད་འདྲལ་ལྷགས་སྤར་མེ་ཐུབ་མ། བད་ཐུར་  
 ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ནམས་སྤར་དྲངས། ལྷོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་བུན་མཚམས་  
 སྤར་སྤྱལ་བའི་སྤར་གར་ཕེབས་སོགས་ལྷང་སྟོན་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་བདུན་...  
 གཅིག་མཚམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དམ་པར་བྱས་པའི་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་བཞི་བ་...  
 ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ། རྗེ་རྒྱ་མ་སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་བུན་གཞན་དོན་དུ་ཕེབས་  
 གཏོང་གི་བག་ཆགས་དེ་གའི་གཞུང་མལ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སྤར། ཞབས་ཕྱིར་ངེད་  
 རང་དང་མཚོད་དཔོན་པ་གཉིས་ཡོད་ཁྲལ་ལ། སྤྱལ་སྤར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་  
 སོང་པར། ཡོས་ལོ་ཅུ་མ་བྱས་ན་འཚམ་པ་འདྲ་གསུང་བ། དེས་འགྲུངས་འགྲོ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། རྗེ་གོང་མ་ནམས་ཀྱང་མངལ་དུ་ཕེབས་པར་འགོར་མཐའ་རྒྱ་  
 བ་གཉིས་ལས་མ་སོང་བས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཤིང་། ཁ་སང་མི་ལམ་དུ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ལོ་ཡང་བྱང་བར་ཕེབས་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་སོང་བར་བཞུད་མོ་འདྲ་ཞིག་དང་།  
 འདི་བར་ཕེབས་པའི་སྤར་རུས་ཆེ་རྒྱང་སོགས་མང་ཅུ་འོལ་འོལ་ལ་ཞིབ་པ་བཞེད།  
 གཉིས་ནག་དང་བཅས་ཕག་ལོ་མངལ་དུ་ཞུགས་ཐུབ་ཅུ་བྱེད་ཕེབས། ཕག་ལོ་ཕེབས་

ཐུབ་ཅམ་ཡས་མ་བྱང་ན་ཅིས་ཀྱང་འགྲངས་འགྲོ་འདུག། །ཇེ་གོང་མ་ཚོ་ལྟར་ལོ་འདིར་  
 ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཟེར་ཕུག་དང་བཅས་ཉུས་སོང་བར་མཐར་ཉལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
 འདྲ་མོ་ཞིག་ནས་དོ་ཇེ་ཅེ་ལྟ་པ་དར་སྟུང་ལྟ་བུར་པ་ཞིག་དང་འབྲེང་བ་སེར་བོ་ཞིག་...  
 གནང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱང་། ས་ཀ་ལྷོ་བར་བསམ་ཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་དབུས་  
 ཉེན་ནམས་ལ་དགོ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱར་ཕེབས་དང་། དགོངས་  
 བཞེད་ཇི་བཞེན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བགྱིད་པར། སྟན་དར་ཁ་ངུགས་ལྟ་བུ་སྟོར་  
 དང་སྟོས་བཅས་བཏང་། ཆོས་སྤྱོད་ཅིའུ་དམར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེད་དུ་འདས་ནའང་  
 སྤྱེན་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུའི་གང་ཅིར་ངེད་རང་ནས་དད་འགྲོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མདོ་སྟེའི་དུས་...  
 མི་ཞིག་ཐོང་གནང་འདུག་པས་ཀུན་རྫོབ་སོར་བཞག་གི་གོང་གི་རཀའ་ཡིན་ཁྲལ་གྱི་ལྷང་  
 བཟུན་སོར་ལ་དོག་ཆ་ཡོད་ཆུལ་ལྟར་ཁམས་བབས་མི་བདེ་བ་སོར་འཆུབ་ཉམས་དང་།  
 བཟུངས་པ་ཞིག་ཐུབ་མདོག་མ་ཁ་ཡང་། སྤྱི་མཚམས་བགྱིས་ཡོད་པ་འདིས་བར་ཆད་  
 སེལ་ཨེ་ཐུག། ལོ་བཤེས་ནས་འཆུབ་སངས་སམ་གཅིག་ནས་སངས་སོགས་དྲི་བ་  
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉུས་པར། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོ་བཤེས་ལུས་ཟུག་  
 མེད་དོ་ཇེའི་སྤྱེ་ཐོབ་པའི་འབྲུང་བཞེར་རང་དབང་ཐོབ་པས་གངས་ཅན་སྤྱེ་འགྲོ་འི་བདེ་  
 བ་སྤེལ་སྤྱིར་ཟུག་གཏེར་ནས་བཤུར་པའི་སྤྱེ་ཆོ་འི་ཆད་བར་བཞུགས་འོས་དེ། ཅུང་  
 ལྟན་གྱི་དུས་འདིར་བཞུགས་མི་རུང་བ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དགོས་དབང་གི་ཆེད་དུ་...  
 དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་འི་དགོངས་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཕུག་བརྟུ་བ་གང་  
 མང་སྟོགས། བཅད་རྒྱར་ལོ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་འོས་པ་འདུག། །དེ་ནས་ཤར་  
 རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འམ། བརྒྱའི་རིགས་སྤལ་བ་ལྟན་བ་གང་རིགས་སུ། །ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་དུག་པོ་འི་དེན་འབྲེལ་དུ། །ཞི་ཁྱོ་སྟོངས་བརྟུའི་  
 རིམ་བ་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་བོ་འི་སྟོན་ལམ་སོགས། །ཁྱུ་ཆེར་གྲངས་མང་བཏོན་



གུར་ན། །གོགས་དང་བར་གཅོད་དེ་ཡིས་སེལ། །དོན་ནམས་སྤྱིང་བོ་དེར་འདུས་སོ། །  
 ཞེས་མ་འོངས་ལྷང་བཟུན་དང་གསང་བརྟེན་སྒྲགས་མ་ཞིག་གསུང་བ། བར་དུ་དོགས་  
 བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བའི་སྒྲ་ཕེབས་མིན་ལ་ཆང་མ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་སོགས་བྱུང་་་་  
 སོང་ཡང་། དོན་དུ་མ་འོངས་བའི་བརྒྱའི་དིགས་སོགས་ལྷང་བཟུན་གནང་བ་ཐོག་དུ་  
 བབས་བ་བཅས་རྒྱན་དུ་རང་ཁོག་དེར་ཇི་ལྟར་ཡང་། འདི་སྐབས་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་  
 ཇེས་བར་བརྒྱམས་བའི་ལྷང་བཟུན་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་གོ །ཐང་ཆེན་དང་ཆོང་འདུས་སྒྲ་  
 རྟོག་བ་བས་ཆོག་གོང་འདྲ་བཅས་ཕྱིན་པར་གཉིས་ཀར་དོགས་བ་མེད་ཅིང་། རྟེན་  
 དུ་ཆོང་འདུས་ནས། གནས་རྒྱང་ཨ་ཇོ་རང་ཇི་ལྟར་གསུང་ཡང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དགུའི་རེ་བ་སྤོང་བར་མཇུག་ཁ་ཡང་གནང་དགོས་ཡོད་སོགས་མི་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་ངོ་དང་་  
 མཐུན་བ་གསང་སྒྲོར་པན་བའི་བསྐྱབ་སྤོན་ལགས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡེ་་་  
 མེད་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྱང་། རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་གཏོར་སྤོན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་  
 རྒྱ་མ་བཞུགས་གདན་འཇགས་དུས་ཐུགས་མོས་ཆེ་བ་གནང་བ་དང་ཕེབས་གདོང་གང་་  
 ཅི་སྒྲར་བཞེན་གྱིས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་ཟད་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་གར་ཕེབས།  
 དགོངས་བ་ཇོགས་བ་དང་ངོས་འཛིན་གསལ་ཐབས་སོགས་སྒྲ་ངོད་རང་ནམས་སོ་སྤྱིའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་དོགས་དཀར་གཤེས་ལྷང་བཟུན་འདྲ་སོགས་ཞུ་བ་བཅས་གདན་དྲངས་བ་་་་  
 ཕེབས་བའི་སྒྲ་རྒྱང་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་ཁལ་གྱི་གང་ཅི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བར་ཞུས་པར།  
 ར་སྤྱོར་ཅམ་གྱི་བར་གསུང་འབྱོན་མི་ཐུབ་བའི་ཐུགས་ཁལ་གྱིས་སྒྲ་འཆངས་ཤིང་བོག་་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་བབས་ནས་ལོ་སྤོན་མ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟས་མི་ལེགས་བ་དང་།  
 འདི་ལོ་གང་ཅིའི་བབས་ཀྱང་སྤོ་བདེ་བོ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་དཔོན་གཡོག་ཐབས་མཁས་་  
 བའི་ད་ལམ་མཇུག་སོར་བཞག་ལ་འདི་བཞེན་བྱུང་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བཀའ་འཕྲོས་་  
 རྒྱས་པར་ངོད་ཆོར་སྒྲུལ། ཕེབས་ལུལ་ཕྱོགས་སོགས་དང་བཅས་ཇི་སྤྱི་མ་ཉིད་བཞུག་

ཏུས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ག་གཞན་དང་མ་འདྲ་  
 ག་གིས་ཏྲགས་ཀྱི་ཕེབས་ཕྱོགས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞུས་པ། ལྷང་བཟུན་སོགས་ནི་  
 དེད་ཀྱི་ཡོད་གསལ་ལྟར་དང་གཞན་རང་དོགས་པ་ཟ་བ་ནི་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གོང་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་ལུགས་སྒྲེལ་ལོ་འི་མནལ་ལྟས་ལེ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས། ཆོས་  
 ཉེར་བཏུན་གྱི་ཉིན་གཏུང་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་དེད་དང་ལྷན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱར་ཕེབས་མོད་  
 དང་། དེ་ཡང་གསལ་བ་བཟུན་སྲིད་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲོན་  
 དང་། དེད་དུ་བགྱིད་དགོས་ཚུལ་སྐྱུལ་བ་ལྟར་ལྷན་དུ་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེར་བགྱིས་  
 ཤིང་། སང་དེ་གཏེར་ཆེན་དང་མཇལ་བར་མདང་མནལ་ལམ་དུ། ཅ་རི་དག་པ་ཤེལ་  
 རིའི་གངས་ཀྱི་ཤར་ལྗོ་འི་ཚུ་འོ་མ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་བྱས་བྱས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་  
 འོ་མས་གང་བ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ཚུན་སྟེར་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་ཞབས་  
 རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་འདི་གའི་གཟིམས་ཚུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འགག་རབ་གསལ་དུ་བཞུག་  
 བྱི་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་ལྗོ་ལྟ་བུར་བཟུན་བཞུགས་པར་དོན་གལ་ཆེ་བའི་སྟན་འབྱུང་དེ་  
 འདྲ་ཞུ་བ་གནང་ཅིས་ལ་མིས་ཡོངས་དེ་ཞུ་བ་གནང་མ་བུའ། སྐར་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་  
 དང་། གསུང་རབ་འབྱུགས་ནས་བསྐྱིག་གི་བསྐྱེད་པར་ལྟ་མོ་དང་ཆོས་སྦྱང་གིས་མོད་  
 བསྐྱུལ་མ་བྱུང་གནང་བའི་སྐར་ག་ཤམ་གར་སོང་ཆ་མེད། དེ་ནས་ཡང་རོང་དོག་  
 ཉམས་དང་ལམ་སྐྱ་ཤར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འགན་སྐར་གོས་ཐེར་  
 གསེར་མེད་རྒྱུ་ཁྱེར་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆེབས་ལ་ཆེབས་ཕེབས་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་  
 སྒྲོར་སོགས་ལྗོན་ཤིང་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་བ་ཁང་བ་གོགས་ཉམས་ཅན་དེ་སྐས་  
 ཤར་དུ་བཟུད་བ་ཞིག་གི་ནང་མི་ཆང་དེས་སྐན་འདྲན་ཞུས་ཁྲལ་གྱི་དེ་སྐས་ལ་ཕུག་མོད་  
 འཕེན་བན་གཞུགས་བོངས་ཆེ་བ་གོས་དམར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོག་བྱོན་པ་སྐྱུག་འཛོེ་རེ་བ་ཞིག་  
 གིས་བྱས། ཞབས་ཕྱིར་བུད་མེད་ཤ་མདངས་སྒྲོ་བ་གཞུག་རིང་བ་འགྲོན་བུའི་བྱན་



ལྷག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཁ་ཆེད་བསོད་སྒྲིམས་པ་པར་ཆེན་ཤྲུག་གྲི་གངས་ཅན་བསོད་...  
 ཉམས་གསོག་བའི་མགོན་དུ་སྦྱར་དངས་དེ་ཆུ་ཤུལ་སྒོག་མ་དགོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་...  
 སྦྱབ་བྲ་གསུམ་དང་མི་གཉིས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པའི་ནང་ནས་གྲོ་ཤུལ་པ་ཁེར་གད་བྱང་  
 ཆུབ་དཔལ་དང་། གཙང་བ་དོ་ཇེ་དཔལ་གཉིས་མཁན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་དེ་བོད་  
 སྦྱར་གྱིང་འདུལ་བཟུན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཤར་བས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ས་བརྒྱེད་ཀྱན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་བྱ་སྟོན་ཞབས། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་བོ་ཐོགས་མེད་བཟང་བོ་དཔལ། རྩེ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་སོགས་  
 སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་འདུལ་བཟུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་  
 པར་མཛད་ལ། ལྷ་ཆེན་སྒྲིམ་རྒྱན་བཀའ་གདམས་སོགས་པལ་མོ་ཆོས་ཕུག་ལེན་  
 ལ་འདེབས་པར་མཛད་པར་མ་དག་པའི་སྦྱར་བ་བདེན་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྦྱོབ་པ་གསོག་  
 མཛད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པ་བསྟེན་ཇོགས་མཛད་དུས་ཁ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་བན་གཉིས་སྦྱུལ་པ་  
 ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོས་པའི་སྦྱོས་རྒྱུང་དང་ཆབ་བས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱགས་མ་སྦྱགས་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཁན་པོ་  
 པར་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཤངས་སྟོན་སྤྱོད་གྲོས་ལེགས་བཟང་ལ་  
 བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་སྦྱོས་ཁང་ཆོགས་པར་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་སྦྱར་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་བོ་འི་དེ་ཤྲིར་གདན་དངས་པའི་ཆོ་བསྦྱར་  
 བསྦྱབས་སྦྱབས་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་ན་ལྷ་ཆེན་དང་བསྟེན་ཇོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཆོ་  
 སྒྲིམ་པ་གཞུག་ཅན་དབང་གིས་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་ནའང་གང་ཡིན་ཆོས་འབྱུང་ནམ་ཐར་ཆོར་མི་  
 གསལ་བས་བརྒྱུད་པ་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཆུན་པ་དང་། ཕུག་ལེན་ལའང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་  
 ལ་ལས་མི་བྱ་བ་བྱ་བས་མཚན་འདུལ་བའི་ཆོས་སྐད་མང་བོ་ཞིག་པ་སྦྱ་བྱིར་བཟུན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་འཇུགས་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དེ་...  
 ཅམ་སྤྱད་པ་ཡལ་འདྲར་སྒྲོས་མ་བཟོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆག་  
 མིག་མཁའ་ཆེན་ཚུལ་རིན་པར་པཎ་ཆེན་སྒྲོམ་རྒྱན་བཞེས་པ་བཅས་རང་ལོ་གྲན་པོ་རེ་...  
 གཅིག་པར་སྒྲིབས་ཀྱང་རང་གཞན་མང་པོར་མན་རེས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་...  
 པའི་ལྷགས་ལྟར། འཕགས་ལྷལ་སྐད་ཀྱི་བོ་རྒྱལ་ལྟེ་ལྷོངས་འདྲི་དམར་མེར་ཅན་གྱི་  
 ལོ་མགོ་སྒྲིའི་དམར་ཆའི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་རང་བཞེན་འདྲུ་བ་རྗེ་  
 བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 གཤེད་པའི་དུས་ཆེན་ལྟ་བུ་འི་ཆ་ཉིན་གྱང་མ་སྒྲིབས་ཅམ་པ་གྲིབ་ཆོད་ཀྱང་བ་གཅིག་གི་  
 ཆེ་སའི་ལྟེ་བ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེད་གནས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་...  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་གཞུང་མེད་ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བོད་ལའི་རྩེ་མོར་ལྷང་སྟེ་...  
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁའ་ཤིང་མངོན་རྟོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་མི་འཕྲོག་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྷན་  
 བཏན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོགས་ཁྱད་པར་བརྟན་ཆོང་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་  
 ཉེ་བར་འཁོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ནས་སྒྲོས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་  
 བཏན་པའི་མངའ་བདག་མཁའ་ཆེན་རིན་ཅེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བཏན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁའ་སྒྲོབ་སྒྲུགས་མ་མཛད། སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་  
 ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཆོངས་རིས་འཇིག་པའི་དབང་པོས་གསང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན།  
 གནས་བཏན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གྲིབ་ཆོད་པ། མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་  
 རབ་དང་རྩུ་མཚུ་གྱི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བ་  
 དང་བཅས་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་...  
 བསྐྱར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཞག་ཤས་བར་བདག་གིས་མཁའ་བོ། ལྷབ་བདག་ཞུ་



ཆད་བདུན་གྱི་དང་པོ་བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་དགྲུང་ལོ་གྲ་ལྔ་བ་ཤིང་ད་ཀྱལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ལོ་བཞེད་པ་བལྟམས་པ། གཉིས་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོ་ཤིང་ལྷག་ཀྱལ་  
 རྒྱུ་ཆེན་གསུམ་ལ་བལྟམས་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བར་གསོལ་དཔོན་སྒྲིལ་མ་བ་སོང་།  
 ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟེན། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་བ་ཚུ་སྟག་ནག་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་སྒྲོར་ཐང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུ་ཡོས་དབྱིད་ར་དང་པོ་འི་ཉེར་ལྔ་.....  
 ཡོངས་གྲགས། ཚུ་སྟག་བཅུ་གཅིག་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་  
 མཚོ་ཁང་གསར་གོང་དུ་བལྟམས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་ནས་ཏ་ལམ་གྱི་ངོས་ཟེན་ནང་ཞིབ་  
 བ་ཤིང་འབྲུག་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བར་དུང་གནས་པས་ཁང་གསར་གོང་དུ་བྱོན་དེ་འབྲུལ་.....  
 མེད་ཟེན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དུག་བ་ས་བྱི་ནག་རྒྱུ་ཆེན་ཉེར་དུག་གི་ཐོ་རངས་མཁའ་སྒྲིབ་  
 དུ་གཤེགས། ས་སྒྲུང་ཉེར་རྒྱ་དང་པོ་འི་ཆོས་བདུན་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་  
 བལྟམས། ལོ་འཁོར་འཕྲུལ་ཡབ་ལ་གོང་མས་གནང་བའི་སྟག་འཕྲེང་ལ་ངོས་འཛིན་  
 སོགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་བ་མེ་འབྲུག་ཀྱལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ལྔ་ལ་གཤེགས།  
 རྒྱ་སྒྲ་མ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་མེ་སྒྲུལ་ཐ་སྐར་...  
 རྒྱ་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་བལྟམས་པ་དགྲུང་ལོ་རེ་དུག་བ་ཚུ་ཁྱི་གཤེགས་པ་སོགས་གོང་  
 མ་གཤེགས་ནས་ལོ་རེ་ཅམ་ལས་མ་འབྲུངས་བར་ཕྱི་མ་བལྟམས་པ་ལོ་གཉིས་གསུམ་  
 ནས་ངོས་ཟེན་ཆེས་མང་བས་བལྟམས་གྲུབ་ནས་ངོས་ཟེན་བར་ཉེ་ཡང་ད་ལྟའི་གསང་...  
 རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་གར་པེབས་ཀྱང་མི་ཤེས་འདུག་གཤིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་རན་པ།  
 དེད་རང་ལྔ་བྱུང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་དོན་འགྲོ་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲུལ་ཡང་གོ་སའི་བབས་ཡུལ་གྱིས་...  
 སྐབས་སྒྲུ་མ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་འདི་གར་གསང་རྒྱུ་ཆེན་སྐབས་དགོས་པའི་  
 ཞབས་ཕྱི་མིན་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཀྱང་། དེ་གོང་དགོངས་བར་མ་བཞུགས་  
 བ་བཅས་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་གཞོན་དོ་རྒྱུ་མཛད་རྒྱུ་བཟང་ཡོན་དཔ་གྱི་རྒྱུ་ཆེས་ནས་དྲིང་མ་.....

བཅར་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ལས་ཞབས་ཕྱིར་ཆུད་པ་བཅས་ཆོས་ཇི་དང་། རྒྱུ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཉིང་ཞིང་མིང་བཀྲ་ལེགས་པ་བཅས་དོ་བ་བསོད་ནམས་བྱུང་མཚན་གཉིས་གནས་་་་  
 ཆེན་ནམས་སུ་བོད་ཁམས་བདེ་བའས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནས་ཐོག་མར་ཅ་རི་ལ་འགྲོ་་་  
 ཚུལ་ཕྱི་བྱ་དང་། དོན་གདེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མནལ་ལྟས་ཀྱིས་དབྱུས་ངེད་རང་  
 གོ་མི་ལྟས་སོགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རང་ནས་གསུངས་པ་བཅས་ཇོང་གི་ཤར་སྟོ་  
 གཉིས་གཅོར་གྱར་གྱི་འགྲོ་ཅིས། དོགས་པ་ཟ་སར་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་འི་སྐྱ་སྐྱེ་ཅན་  
 གཅོད་པ་ཡིན་ཁྲལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཉིན་སྟོན་མ་གསང་ཁོག་དུ་་་  
 བཅུག་ཅིང་། རྒྱ་བ་དུག་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་བྱུང་གྲ་ཆང་གི་ཞབས་བདེན་  
 གྱི་ཆོགས་གྲོལ་འཕྲལ་ཅ་རིར་འགྲོ་བར་བྲིམ་བསྐྱགས། ཆོས་ཇི་ཅན་གཉིས་དང་  
 རྒྱུ་མི་ནག་གཉིས་དགོས་བྱེད་བྱ་ནི་དང་བཅས་བརྒྱུངས་པ་ལས་དུ་ཐོན་བར་ཆུ་དང་་་  
 འོ་མ་ཞོ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་བའི་ལམ་དྲགས་ཀྱང་ལེགས་མདོག་ཁ་བོ་དྲུང་བར་སྤང་།  
 ངེད་རང་ལ་རྒྱ་བ་དགྲ་བའི་ཉེར་བདུན་བརྒྱད་ནས་གཉིད་ཡར་དང་སེམས་ལ་དགའ་སྤང་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་འཆུབ་ཅིག་གམ་སྙམ་སྟར་ཉེར་དགྲ་ནས་ཉི་མ་མདུང་  
 གང་མ་ཆུགས། གནམ་གང་གི་ཐོ་རངས་ཁར་མི་ལམ་དུ། འཕྱོང་བྱས་ལྷུ་ར་བ་  
 གན་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་གདན་འདྲན་ལ་འགྲོ་ཟེར་ཕེབས་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་བདང་བར་བབས་་་  
 གསང་ཡིབ་ཐད་ཡིན་ཁྲལ་ལ་ཉང་བུན་གྱི་སྒོང་ཐོ་ཆད་མོ་ཆེ་ཟེར་བའི་ས་ཐོབ་ཅིག་་་་་  
 ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤོང་ཁང་བ་དོ་བཅིགས་སྟོད་ལུང་མང་གི་ཐད་ལྟར་གྱི་ཁ་ཤར་སྟོར་་་་  
 བལྟ་བ་ཁང་རྒྱབ་དུ་རི་མོར་བྲིས་བའི་ཐང་ཤིང་ལྟར་ཤིང་མཚར་བ་དང་ཤུག་པ་ཡོད་པ།  
 དེ་དང་མི་རིང་བར་ཉེ་སྒོར་ཕྱིང་གྱར་འདྲ་ཅུང་བ་སྐྱུག་མ་དང་རྩ་ལྟ་བུས་བུས་པ། ཀྱུ་  
 ཤུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་སྒོང་གཞན་ཡང་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་བར་ང་རང་ཡང་སྟེབ་  
 ཁྲལ་སོགས་ཇེས་མི་ངས་པ་ཞིག་གི་སྟར་འབྱམས། དེ་ནས་ཐོར་ཐུན་ཁྲལ་གྱི་གཉིད་



སད་ཐུན་གྲུབ་རྗེས་དང་འདྲ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་མས་མ་ཡོད་ཐོག་གཉིད་ལ་སོང་བ་རྒྱུས་  
 སྐད་བཏང་བ་དང་ན་བར་མཚོ་སྐྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ལྷན་དེ་བྱུང་། སང་ལྷ་ཚོས་ཡིན་པ་  
 བཅས་ཆང་ཁྲིམ་ངག་དབང་མཁུན་བཅེ་ཚོས་སྦྱོང་དུ་འདི་བཞིན་བྱུང་ཚུལ་ཁྱེ་བར་བཏང་  
 བར། སྦྱོན་ནས་ཤར་ལྷོར་ཕེབས་ཚུལ་ལྟར་འཕྱགས་པ་མེད། གསལ་དྲགས་ན་  
 གོགས་འཇུག་པས་འདྲེས་སྒྲ་སོར་ཡང་ཐོགས་ཅམ་ལས་མ་བྱས། འདྲེས་ཐོག་མ་  
 མདུད་པ་གསུམ་རྒྱག་པ་ལོ་གསུམ་ནས་ངོས་ཟིན་གྱི་མཚན་མ་ཡིན་སོགས་གསུངས།  
 རྒྱ་བ་བཅུ་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཚོ་སྐྱ་རྫོང་ནས་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱེལ་པོ་འི་ཡི་གེ་འདྲོར་བར།  
 འདི་ཁྲལ་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་ཨོན་སྒྲིང་ན་བད་སྒྲིང་གདུང་ཡིན་ཟེར་བར་བྱ་ཆུ་ཕག་  
 སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས། དབྱས་གཙང་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པོ་དུ་ལར་འགྲོ། ང་ལ་སྡེ་  
 བ་ཡོད་སོགས་གསུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན། འཁྱུངས་དུས་ཉི་མ་  
 བདུན་ཤར་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱ་སྐྱར་ཆེ་ངོས་འདྲུག་པ་མོན་པ་ནམས་ཅོ་སྐྱ་བ་བཅས་སྒྲོར་  
 བསྐྱེལ་འདྲ་དགོས་མིན་ཟེར་བ་འདྲུག་པས་མི་ལམ་ལ་མཚན་པར་རང་གིས་རང་ལ་ལ་  
 ཆ་བ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དུས་སྟོགས་གཤིས་གདོན་བགོགས་འདྲ་བའི་གཞན་དུ་  
 ཕེབས་པ་སྐྱིབ་བྱེད་འདྲའི་འཕྱལ་མིན་པའི་ངས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་རྒྱ་མ་མཚོག་གི་  
 སྐྱལ་སྐྱ་ངོས་བར་ཡིན་ན་བསྐྱབ་དོན་ཀྱང་གསལ་བ་ཕེབས་ཁྱད། དམ་ཚིག་གི་སེལ་  
 མ་ཁྱགས་པའི་ཚོས་སྐྱན་དང་བྱམ་ཆུ་སྐྱ་གོང་མའི་ལྷགས་སྒྲགས་ཀྱི་རིལ་བུ་སོགས་་་་  
 སྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་གོང་དུ་སྐྱན་འབྱལ་ཁྱས་པར་ངེད་ཀྱི་རིམ་གྲོར་ཡང་འགྲོ་  
 ཤས་ཁ། འོན་ཀྱང་ཞུ་ལྷ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱ་གར་རྩ་མཚོག་གྲོང་  
 དང་ཉེ་བར་སྐྱ་སྐྱེ་ཡོང་ཚུལ་བྱུང་བས་དེ་ཡིན་ཤས་ཁ་བས་དམ་རྗེས་འདི་ནམས་གནང་  
 བྱུང་ཚུལ་དང་། སྐྱ་སྐྱར་ཆེ་བ་ལ་བདེན་པའི་འབྱུག་པས་གསང་དམག་མི་ཡོང་བའི་  
 ངོས་པ་མེད་ཅང་ཅ་ཁ་དང་། ཕ་མ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་ལ་བརྩས་ན་ཕ་མ་ཚོར་

བྲིམས་གཅོད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། རྗེ་ལྷ་མས་ཞ་ལའི་སྤྱ་སྤྱེད་ཐུགས་དགས་བཅས་  
 སྤྱར་ནས་སྤོང་མཁས་བྱང་རྗེས་ད་ལམ་འབྱས་ཚུལ་བཅས་བརྒྱུད་ཤ། འདིར་བཏང་གི་  
 བང་ཆེན་མ་འབྱོར་པའི་གོང་འབྱུག་པའི་ས་ཉལ་ཡོངས་པ་དྲ་ཡང་ནས་བརྒྱུད་བ་སྤྱེལ་...  
 མི་བཅས་མཚོ་སྤྱ་དང་རིམ་པར་ལྷ་སར་ཡང་འབྱོར། དེའི་བབས་ལ་བདེན་ཆོང་སྤོང་གྱི་  
 ལེགས་པས་འདིའི་ཡིག་ལན་མ་འབྱོར་ཀྱང་འབྱུག་པས་སྤངས་དོགས་ཕྱིན་འདུག་པ་...  
 ལྷོན་སྤྱིང་དུ་འབྱོར་དུས་འབྱུག་སེར་བ་སོགས་འཆུབ་ཉམས་དང་། གྱི་ལེགས་པའི་  
 བསམ་བར་ཨ་ཡས་གདོང་ངམ་ན་འཛམ་པའི་སར་སྤྱོས་ན་སྤྱམ་ཡང་། གྱི་ལེགས་  
 པ་རང་ལ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཐུག་ཤན་དེན་རྗེས་སུ་ཡོད་འདུག་པར་བདུག་སྤྱིལ་དང་། ལྷ་  
 མ་བཀྲ་ཤིས་བལྟན་འཛོན་རང་གི་བདུག་སྤྱིལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཤ་ཁྱུག་དུ་...  
 སྤོང་བ་བབས་འདུག། འདྲ་ཡང་ལྷ་མར་དེ་གོང་ཐུག་བལྟར་གྱི་ཐུར་མདུད་ཕྱིན་ཆེན་ཞིག་  
 ཡོད་འདུག་པ་ལྷ་མས་དེ་ལ་ངོས་འཛོན་ཞིག་བྱང་ན་སྤྱུལ་སྤྱ་རང་གང་གསུང་ལས་སྤོང་...  
 པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་གསུང་དང་བལྟན་ཤན་འདྲ་ཟེར་ནས། མེ་རག་ལྷ་མའི་ཆ་བོ་ཀོ་  
 དབལ་བཏང་ནས་སྤྱར་མདུད་བལྟན་པར་ངོས་འཛོན་ལེགས་པ་བྱང་བས་ཁོང་རང་གང་...  
 གསུང་བྱེད་དགོས་ལྷ་མས་སྤྱིང་བ། ཨ་ཡས་གདོང་ཤ་ཁྱུག་སོགས་གར་འགྲོ་སྤྱུལ་  
 སྤྱ་རང་ལ་དྲི་བ་ཁྱུས་པར། བོ་དྲ་ལར་འགྲོ་སྤོང་དེ་ཞིག་ཤ་ཁྱུག་དུ་འགྲོ་གསུངས་  
 འདུག་པ་དང་། དེ་མཚམས་འདི་ནས་དམ་རྗེས་གྱུ་མཚན་སོགས་འབྱུལ་བསྐྱར་  
 འབྱོར་འདུག་པ་སྤྱ་ཞབས་སུ་ཁྱེར་ཕྱིན་དུས་གྱུལ་བོ་ད་ལའི་བྱ་དུར་ངའི་ཅར་ཤིག་...  
 སོགས་བྱོ་འབྲེལ་པ་དང་། འདི་ནས་དམ་རྗེས་སྤྱུལ་བར་ཐལ་སྤྱར་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།  
 ཁྱེད་ཞ་ལུ་མཁན་བོ་ཡིན་ནམ་སོགས་དྲིས་པར། ཞ་ལུ་མཁན་ཆེན་མིན་གྱུལ་བ་ལྷོ་  
 བཟང་གྱི་མཚོ་ཡིན། འདི་ཅུ་མི་སྤོང་བོ་དྲ་ལར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ང་དབང་ཆེ་སོང་  
 གེབས་ཤིང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་པར་མ་ཐོན་པའི་ཐོན་དུས་ས་



འགྲུལ་དང་ཆར་མེས་པ་འཇམ་སོགས་བྱུང་འདྲུག་ཅིང་། ང་འདྲིར་མི་སྐྱེས་ནས་ཁྱེར་  
 ཤོག་ཅེས་པའི་ཤྲོན་སྒྲིང་གི་ཁང་སྒྲིང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་གདོར་བ་དང་དབྱེས་་་་  
 པའི་ནས་འགྲུར་ཇི་སྒྲིང་ཅིག་མཛད་དེ་ཤོག་མར་སྒྲོ་ནས་ཐོན་འཕྲུལ་ཆུ་ཟོམ་ཁེངས་་་་་  
 པ་དང་འགྲིག་པའི་དེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་ལོགས་པ་དང་། ལྷ་ཁྱུང་ལ་ཅེར་འབྱོར་དུས་  
 ཡུལ་ཅེས་པས་ཡུལ་པར་རང་སྐྱེས་པའི་ཁང་པ་དང་ཁྱུང་པར་མིག་ཅིག་བསྟར་དགོས།  
 འོ་མ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་མིང་ལོ་ཡང་འབྱུང་གསུང་བ་གོ་བ་དང་། གཞན་མི་གོ་བའི་ཤུག་  
 ཤུག་མང་པོ་མཛད། རིམ་གྱིས་ཤུག་དུ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྒྲག་ཆེ་བ་  
 ཡོད་འདྲུག་ཀྱང་དབྱེས་ཉམས་འབའ་ཞིག་མཛད། དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་གྱི་རིམ་མངར་  
 པའི་མཛད་པའི་གནས་ཆུལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཉེ་ཅང་དགྲ་ཐག་ཉེ་བ་དང་འགྲུག་པ་ནམས་  
 གདམ་སྒྲིར་ཆེ་བ་དང་མཚོ་སྒྲོ་ཇོང་དུ་ཇི་སྒྲིམས་ཞིག་གསོའི་བསྐྱབ་དོན་ཐེབས་པའང་་་  
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གོ་བའི་སྒྲིན་འདྲན་འགའ་འདྲུག་པས་སྤྱི་རྒྱར་མངོན་ཆུང་ནང་དུ་  
 ཞུ་ལྟ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ཡིན་ཆུལ་བཅས་ཇོང་དུ་གདན་འདྲན་དུ་ཁང་གསར་རབ་བདན་  
 ཀྱན་ཇོབ་ཇི་སྒྲིམས་པའི་བཀའ་ཤོག་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་བ་ཡིག་ཤིན་དེན་དང་བཅས་པ། དེད་  
 རང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཇེས་དར་ལྗང་ཡུག་གསོལ་ཇ་དང་བཅས་འབྲུལ་བར་ཇོང་བདའ་་  
 བྱས་པ་ཆུར་འབྱོར་གྱི་གནས་ཆུལ། སྐུ་སྐུ་དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་མི་ལམ་  
 དུ་རྒྱན་གདན་ཆུ་ལོན་ས་དེར་སྤྱོན་པའི་ཆུ་དང་ལྷ་བ་སྒྲར་ལས་ཆེ་ཞིང་ཆུ་ནང་དུ་གསེར་  
 གྱི་དོ་ཇི་ཅེ་ལྷ་འོད་དཀར་འབྲོ་བ་ཞིག་བྱལ་ནས་ལག་པ་བཟེད་པས་ལག་པར་སྒྲུངས་་་  
 ཤིང་། ལག་མཐིལ་དུ་དོ་ཇི་གྱེན་དུ་ལངས་པ་བྱུང་བ་པག་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉི་  
 རྒྱ་ཤར་བ་ལག་དུ་ལོན་པ། མགོ་ཐོག་དུ་བཀ་ཞུ་དང་ཡོ་རྒྱན་བད་ཞུ་གསོལ་བའི་སྒྲི་  
 མ་མང་ཐོས་དབང་བསྐྱར་བ། རང་ལ་ཁྱི་ཆེན་བཅིག་པ། མིས་བདེག་འཁྱར་བ་  
 སོགས་ཡ་མཚན་དུ་མ་དང་། པའི་མི་སྐྱེས་སྐུ་ཉི་རྒྱ་ཁ་སྐྱར་གཟའ་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་

བ་དེའི་ཕྱིར་འཇའ་ཚན་སྒྲ་ལྟེ་ལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་ནས་མ་ཚེ་དབང་  
 ལྷ་མོ་འི་པང་དུ་སྒྲུངས་པ། དར་ལྗོངས་ཅེ་གསུམ་དབུས་ལ་རྒྱལ་མཚན་དོག་བཅས་  
 ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པ་སོགས་ཡང་དུ་མི་ཞིང་འཇུགས་པ་  
 སོགས་མི་ལྷས་མང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་གི་ཁང་པའི་ཐད་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྟེ་  
 ཡང་དུ་འཁོར་བ་དྲ་ལྟངས་སོགས་ནས་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མེ་དོག་ཤར་བ། ལྗོན་  
 ཤིང་ཁ་འབུས་པ་སོགས་ལ་མཚན་དུ་མ་དང་། སྤྱེ་ནད་ཀྱི་དུས་མའི་སྤང་བར་མགོ་  
 ཐོག་དུ་གནས་ཡོད་དང་བ་དན་སོགས་མང་བོ་བྱུང་། བཅས་མ་གྲགས་གཡོས་ལན་  
 གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་འབུག་སྐད་ཆེན་བོ་དང་སྤྲུགས་ཆར་ཟེམ་དང་མེ་དོག་ཆར་  
 འདྲེས་སུ་བབས། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ནུ་མའི་རིགས་མ་བདུངས། གཞན་ཡང་  
 མའི་སྤང་བ་ལ་ངོ་མཚར་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། ཨ་ཇི་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་ཡ་  
 མཚན་མང་ལ། མེས་བོ་འི་སྤང་བར་ཐུག་གུའི་གཡས་སུ་བྱ་མོ་དར་གོས་ལྗོན་བོ་  
 གསེར་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ། ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲུས་པ་མདའ་དར་དཀར་  
 བོ་ཐོགས་པ་དང་། གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་དར་གོས་དམར་བོ་མདའ་དར་སེར་བོ་  
 ཐོགས་པ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་དང་།  
 བཅས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉི་མ་དགུང་མ་ཟིན་ཅུ་མ་དུ་མེས་བོས་གསང་ཐུགས་  
 བརྟན་འཇིན་ཞེས་མིང་བཏུ། མིག་འབྱེད་མི་བྱབ་པའི་མིག་དང་གདོང་སྤྲོས་པར་མོ་  
 མར་མོ་བཏུབ་པས་མའི་པང་གྱི་བ་དང་། འདྲིར་ཨོ་རྒྱན་གླིང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བདག་  
 མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་བྱེད་འདུག་པས་ཆུ་སྒྲའི་བྱས་དང་མིང་བཞེས་ན་པན་ཟེར་བ་  
 ལྟར་མིང་ངག་དབང་ནོར་བུར་པས་བཏུ། ཤིང་བྱས་བྱས་པས་ནད་ལས་དྲག་། འཇིག་  
 ཤེས་ནས་ཤོག་བྱ། ཤིང་ལོ། ཆོས་ཤོག་གང་བྱུང་ཡང་ཡི་གེ་འདྲི་ཁྲོག་གི་ཚུལ་བྱེད།  
 ཅུ་ཞིང་ཆོག་པའི་དུས་ཀྱང་ཤོག་བྱ་དཔེ་ཆ་སོགས་སྤྲད་ན་དགའ་ནས་ཅུ་འཕྲོ་གཅོད།



སྤྱི་བ་བྱེ་འཕྲུལ་ང་མི་རྩུང་རྩུང་མིན་སོགས་དང་། ངས་བོ་དྲ་ལ་ནས་ནས་མཁར་འཕྲུར་  
 དེ་དབྱས་གཞུང་གཤགས་མཚོ་སྤྱོད་ལ་བྱས་ཨོན་གྱིང་གི་ལྷག་དུ་སྤྱེདས། འཕྲུར་  
 ཐེངས་གསུམ་བྱས་པས་ལྷ་པའི་ཅེར་སྤྱེདས། དེ་ནས་མས་རྩུ་བདུངས་བ་དང་མཉམ་  
 དུ་ཡོངས་བ་ཡིན། བོ་དྲ་ལར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན། ང་ལ་སྤེ་བ་ཡོད།  
 འཇམ་རབྱངས་གྲགས་བ་ངའི་གྲུ་བ་ཡིན། སྤྱོད་བཟང་བྲག་གིས་ཀྱང་ཡོད་སོགས་འདི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུང་རྩུལ་མང་བ་ཆེ་སྤྱོད་ཅེག་གསུངས་རྩུལ་དང་། འཁྲིས་ལ་མི་བྱང་ན་  
 ཕྱག་དབང་སྤྱེར་བ། མི་གི་ན་བསྐྱོ་བའི་སྤྱང་ཁ་བྱེད་བ། བར་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་སོམ་  
 ཉིར་གྱུར་དུས་ཤིག་ཀྱི་གསུང་བ་སོགས་སྤྱོད་དེ་དྲུས་མ་ཞིག་མིན་འདུག་ཅིང་།  
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཤིག་ཀྱི་ནས་ཐོན་པའི་བཅུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕུར་འགྲུབ་སྤྱོར་ཐོག་མངོན་  
 རྩུང་གི་རྫོང་ནང་དུ་ཐེབས་པར་ཐོ་རོག་གིས་ལམ་སྤྱོད་དང་། རེས་བྱ་ཡུག་འཆུབ་བ།  
 རེས་ཉི་མ་བྱོ་བར་འཇའ་སྤྱོད་སོགས་དང་། སྤྱོད་ཅེར་གཏོགས་པའི་ཆེ་བོ་བྲག་གིས་  
 ཟེར་བ་རང་གི་བརྒྱབ་ནས་ཤི་བ་དང་། རྫོང་དཔོན་དང་ཁང་གསར་རབ་བདན་གྱི་དྲ་  
 སྤྱོད་བྱར་དུ་ན་བ། རྩུ་ལག་སྤྱོད་བ་གཉིས་སྤྱོད་བྱར་དུ་ཤི་བ་སོགས་འཆུབ་ལྷ་བྱ་དང་།  
 དེ་གོང་མཚོ་སྤྱོད་ལ་ཁྲ་དྲ་ལས་ཐོ་རོག་ཡེ་མི་ཡོང་བ་འདི་ལོ་ནས་ཐོ་རོག་གཉིས་གཏན་  
 སྤྱོད་སོགས་བྱང་རྩུལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་འབྲུག་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་འདི་གར་གསང་སྤྱོད་འི་སྤྱབས་  
 དང་བཅས་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་རྩུལ་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུབ་བ་དང་། རྫོང་  
 སྤྱོད་རྒྱ་ལགས་བ་ཏེ་ཅང་གྲུབ་མཐའ་གཅིང་དྲགས་པས་ཨོན་གྱིང་བ་རྫོང་མ་བར་སོང་  
 བའི་ཡིན་ནམ་བསྐྱར་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་འཛིགས་སྤྱག་དང་། མཚོ་སྤྱོད་  
 འབྱོར་ནས་ཡབ་འཁོར་བཅས་ལ་དམ་ཅི་ལྷ་བྱའི་མཚོན་ཆ་སྤྱངས་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གྱང་བྲག་གས་མདོར་གཟིམས་རྩུང་བ་དང་ཁྱི་བདགས་ཤིང་ཟས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་དབྱལ་  
 བ་སོགས་འཛིགས་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་རྩུལ་ཐོས་པས་སྤྱོད་མ་བཟེད་པར་འཕྲུལ་དུ་

དེ་རིགས་མི་འགའ་པའི་ཡི་གེ་དང་། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཅན་ལ་དྲན་བཅས་རིམ་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་སྦྱེལ་མི་བཏང་། མེ་སྟལ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་རྩེར་ལྷ་ལ་ཚོས་ཇེ་ཁ་རག་ཟིལ་གཞོན་  
 རོ་ཇེ་ཅན་ལོ་སྒྲོན་མ་བཏང་བ་འབྱེར་བ་ཁོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེ་རྒྱས་ནམས་ཉན་པར།  
 ཐོག་མ་ནས་བོད་ལའི་རྒྱབ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལ་གཟིང་སྒྲུང་ཚོས་སྦྱོང་གི་ལུང་བསྟན་མི་  
 ལམ་སོགས་ཀྱི་བབས་ནས་བལྟ་དགོས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཇེ་རི་གཞིས་ཀྱི་སྟབས་ནས་  
 ཐོག་མར་སྟེ་མོ་ནས་བཟུང་དབྱས་ཁྲལ་ཚང་མར་ལུས་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲིག་  
 ཞིབ་ཁག་བགོས་ཀྱིས་བཅུག། རོགས་པ་ཆེ་བ་ཚོར་གཉིས་འཛུལ་གྱི་ཕྱག་འཕྲེང་ལ་  
 ངོས་འཛིན་སོགས་བལྟས་འདུག་པར་ཕལ་ཆེར་དུ་བབས་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་སྟབས་  
 དང་དེར་མ་ཟད་སྤྲིངས་བོ་ཆེ་བ་ངག་དབང་སྟན་གྲགས་བཟང་བོ་དང་། ཞ་ལུ་མཁན་  
 ཆེན། ཤར་ཁང་ནི་མོན་ཁང་སོགས་སྒྲ་སྦྱེའི་རོགས་བ་ཡོད་བ་སྒྲ་མ་མང་ཅམ་གྱིངས་  
 བས་ཡིན་ནམ་ངེ་ཆོ་འི་བྱ་གྲོད་བ་སྒྲོར་ལེར་སྦྱེས་སོགས་སྒྲ་སྦྱེ་ཡིན་ཞེས་བ་བཅུ་ཕྱག་  
 གསུམ་སྒྲོར་དང་བྱག་ཅིང་། ལ་ལ་དག་ནི་བྱ་སྟོན་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བྱང་  
 འཕྲོས་སྒྲུང་། ཁོང་བ་གཉིས་པོ་བྱང་བོད་ལ་ནས་ཐོན་བ་དང་མ་བསྒྲིཌ་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 བྱ་ཚང་གི་དྲུང་བཏང་བ། དྲ་ལམ་དུ་ཞེ་དང་འོ་མ་ཁྱེར་ཡོངས་བ་སེཌ་ལམ་དྲགས་ལེཌ་  
 བར་བྱང་སོང་ཡང་རོགས་བ་ཡོད་ཅམ་ཟ་བར་ཡར་འབྲོག་སྟལ་ལུང་དུ་ཆམ་མད་བྱས་  
 བར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྦྱེ་འདུག་ཟེར་བ་ཕ་མ་ཡི་གེ་སོགས་ལྟ་ཅི་ཤིན་དུ་སྒྲུན་བ་གང་ཡང་མི་  
 ཤེས་པར་ལྟས་སོགས་ངོ་མཚར་ཅམ་བྱང་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་བདེན་བ་ཡིན་འདྲ་བ་དང་  
 བཅས་བྱང་འདུག་ཅུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འཕྲེང་སོགས་བསྟན་པར་རོགས་བ་ཟ་བ་  
 དང་སྒྲེར་ལྟས་ཀྱི་རིགས་མ་བྱང་འདུག། ཁྱོེ་བྲག་དུ་ཡོང་དུས་ལ་འོག་ལྷལ་གསུམ་  
 དུ་སྒྲ་སྦྱེ་མང་བ་ཡོད་པའི་གྲགས་པར་བདེན་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཕྱིན་འདུག་པར་མཚོ་འགྲམ་  
 དུ་བན་གཞུགས་གཉིས་དང་ཕྱད་བ་སྒྲུང་ཆ་དྲིས་པར་སྒྲ་སྦྱེ་ཁྱེར་ཆོ་ཤར་ཁང་ནི་མོན་



ཁང་སོགས་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་མི་ཡིན་ན་མེན་པ་ལྟོགས་རལ་ཚོས་སྒྲ་སྒྲེ་ཡིན་...  
 ཟེར་མང་བོ་མིང་ཟེར། མཚོ་སྤར་སྒྲེ་བ་པའི་ལ་དེ་བབས་པ་དང་བྱ་རོག་གཉིས་སྐད་...  
 སྤན་པར་སྒྲོག་ཅིང་གཡས་གཡོན་དུ་འོང་བ་དང་། འཇམ་སྒྲ་ལྷ་ཞིག་ཁོང་གཉིས་...  
 གར་འགྲོ་འི་རྗེས་སུ་མཚོ་དམར་ཟེར་བ་ནས་སྤར་མཚོ་ཟེར་བའི་བར་བྱང་འདུག །  
 རྒྱུ་ལས་ལས་བཀག་པར་ཤར་ཁང་ནོ་མེན་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་འཕྲོ་ལ་མི་ཡིན་པའི་...  
 བཀའ་ཤོག་བསྐྱར་བའི་དེ་ནས་ཐོན་ཉིན་བྱང་མེད་ཚུ་བན་ཁྲར་བ་བདུན་བསྐྱུད་ནས་བྱང་...  
 བ་དང་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱུང་གཏོར་བཅིས་པ་བྱུང་མེད་ཐོག་མའི་ཁ་ནས་བཀྲ་གྱིས་ཤིང་གཤུལ་...  
 བྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ལོན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚོགས་སྒྲ་ལེགས་པར་བྱང་འདུག །ལ་འོག་...  
 ལུལ་གསུམ་དུ་སྒྲ་སྒྲེ་ལྷ་འདུག་པ་ནས་བྱིངས་ལ་རོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷོན་སྒྲིང་...  
 ཟེར་བར་བསྒྲ་སྒྲིང་བའི་གདུང་གཅིག་ལ་སྒྲེ་དུས་དྲགས་ཀྱི་རེ་ངོ་མཚར་བ་བྱང་ཚུལ་...  
 དང་ཕྱག་གུ་རང་གི་འདི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཆེས་མདོག་གི་ལབ་རིགས་མང་བ་བཤད་ཅིས་ཉེ་...  
 སྒྲོར་ནིར་སྒྲིང་འདུག་རུང་། ཁོང་ཚང་ལ་ཕྱག་གུ་སྒྲོན་དགོས་ཤར་ཁང་ནོ་མེན་ཁང་གི་...  
 སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ཡིན་མིན་ལྟ་དུས་བས། རེད་ཚོ་འི་བྱ་སྒྲ་སྒྲེ་བའང་ཨེ་...  
 ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལྟ་ན་ནས་མེད་མི་ཡོང་ཟེར་བར་སྤོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་བསྐྱར་...  
 བས་སྤོན་བྱང་བ། ཕྱག་གུ་རང་ལ་བརྟེན་དུས་རེད་ཚོ་འདྲེར་བའི་ཞིག་ལྷ་དུག་ནས་...  
 ཁམས་མ་བདེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དེ་ཉིན་ཤིན་དུ་ཉིག་པའི་ཕྱག་འཕྲེང་དངོས་བཅུས་གཉིས་...  
 ཀར་རག་པ་དང་། རེད་ནམས་ལ་དགའ་ཚོར་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུད་མེད་ཅིང་...  
 ཅི་དྲིས་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲ་བར་མས་འདི་ཤིན་དུ་ཁ་བདེ་ཡང་བབ་ནས་མ་དང་ནང་དང་ཁྱད་...  
 བར་ད་རིང་རང་ཉིག་སྒྲིང་ཞིང་དེར་ངོས་འཛིན་སོགས་བཟང་ངན་མ་བྱང་བས་ཕྱིར་...  
 ཡོངས་། སྤར་ཁྲུང་ལ་དང་མི་ལྷ་ཁ་རག་དུག་གི་བར་དེར་ཚོས་རྗེའི་དཔྱི་མགོ་གཡས་སྒྲོ་...  
 བྱར་ན་བའི་ཅགས་མ་དགོས་པའི་འགྲོ་མ་ཐུབ། ཐོ་རོག་གི་སྐད་ངན་སྒྲོག་པ་དང་།

བྱ་ལྟལ་གྱི་འགོར་ནུབ་གཅིག་ཚེས་ཇེ་འོ་མི་ལས་དུ་གནས་ཅུང་ཚེས་རྒྱལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཁོག་སོགས་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པ་ཐེབས་དེ་དེད་པའི་ཚེས་ཇེ་རང་གི་མིག་གཉིས་ཀ་  
 ཁབ་ཅག་རྒྱབ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེན་ཉུས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་པོ་མ་བཟུས་པར་འདི་  
 ག་འོས་པ་ཡོད་གསུང་བ་སོགས་མི་ལྟས་འཆུབ་པ་ཁོ་རང་གཉིས་འཕྲོས་པར་ཞིབ་པོ་  
 མ་བཟུས་སྟོན་བྱང་ངམ་བྱས་པར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་ལས་ཞིབ་པ་བྱེད་  
 ཐེབས་མེད། ད་སྒོས་གང་བྱང་ཡང་དེ་ག་ལས་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་འཕྲོས་པ་  
 དང་། ཡང་ཀང་པ་སྤར་ན་བའི་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཁལ་མའི་བོང་བྱ་ན་ནས་ཤི་བ་  
 སོགས་དེ་སྒོར་འཆུབ་ཅམ་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ཡོད་ཀྱི་དེད་པ་ཆེ་བ་རང་མ་བྱང་འདུག །  
 ཡིན་སྟེ་ལ་ཕྱོག་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་གཅིག་འདུག་པར་པ་མས་སྐྱེས་སྤར་བཟང་བོ་ཡིན་ཟེར་ཡང་  
 དོན་ཐུག་འཕྲེང་ངོས་འཛིན་མ་བྱང་། ཀྱང་ཟེམ་བུར་སྐྱ་སྐྱེ་མང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པར་  
 དོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲགས་པའི་བྱ་དེ་མི་སྟོན་ཅིང་སྐྱ་བ་སོགས་དང་མཐར་བཟུན་ཀྱང་  
 དོགས་པ་ཟ་བ་དང་ངོས་འཛིན་མ་བྱང་། དེ་དུས་སྐྱ་སྐྱེ་འོ་སྒོར་མོ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བདེ་བ་  
 པར་སྤར་གསལ་བོ་ཡོད་དུ་སྐྱ་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་ཅིང་། ལྷ་མ་དེ་གྲོངས་པ་ཡང་ཐུག་  
 དུག་པས་རྒྱན་ཅམ་བྱས། ད་ལྟ་མི་གསལ་བ་ཡང་དེས་ཡིན་ཟེར། རྒྱུད་ག་གོངས་  
 རོ་ཁར་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིག་འདུག་པ་བཟུ་བར་སྟོན་འདུག་པ་ཚུགས་ཁ་ཡང་ལྷ་ཚུགས་བྱེད་པ་  
 ཞིག་འདུག་ཅུང་ལོ་ཡང་བྱ་ལོ་དང་། དེར་མ་ཟད་པ་མས་བཟེས་པ་ལས་དོགས་པ་  
 མི་འདུག །སྟེ་པ་རག་པར་བྱ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་སོགས་དོགས་པ་མ་  
 བྱང་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་མར་མོ་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག་པར་བདེ་བ་པར་ལུང་པ་ག་ཤམ་ལ་  
 རྒྱ་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ་འདུག །བདག་ཀྱང་ཆར་འདུག །ཁྱོད་ཚེས་ས་མཐའ་དགོས་  
 མེད་བསྟོར། སྐྱལ་སྐྱེ་ད་ལྟ་སྐྱ་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་ནས་མི་གསལ་ཞིང་ད་ལྟ་གསུང་གི་  
 སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན། ལྷ་མ་དེ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ལ་ཐུགས་དམ་ཡང་དེ་



གར་གནང་གཤིས་སྤྲོད་རལ་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེངས་གཟུངས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིང་  
 སྤྲུལ་ན་སྤྲོད་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོང་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་ངོས་ཟིན་རིཌ་  
 ས་བྱུང་བས་ད་དྲུང་ངེད་ནམས་ཕྱོགས་གང་ཡི་ཕྱིན་པ་འགའ་བདུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟེར་བ་  
 མཚོ་སྤྲི་ལོ་རྒྱས་ནམས་བཤད་པས་ཆོས་ཇེ་རང་གི་མི་ལྟས་དང་བྱ་རྒྱུ་བོང་བྱ་སོང་  
 ཏྲགས་ནམས་དང་བཅས་ཁོང་རང་གཉིས་ཀ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟུ་ཞིང་ལག་བ་  
 ཅག་ཅག་བྱེད། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཁ་རག་ཆོས་ཇེ་ཟིལ་གཞན་དོ་ཇེ་དང་  
 དོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་མཚོ་སྤྲོད་ནང་དེན་ཉེར་དབྱེད་སོགས་ངོ་བོ་རེ་  
 དང་འདྲ་མིན་འཕྲལ་བལྟས་ལེགས་པ་རེ་བཅས་གཙོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་ཁ་རག་ནས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་བྱས་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་སང་ཞོགས་ཐོན་  
 རྒྱུའི་གོས་ཆས་དགོས་བྱེད་བྱ་ཞོམ་དང་བཅས་རྫོང་བདེའ་བྱས། རྒྱ་བ་དུག་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཇེ་ཁ་རག་པ་ཅན་མཚོ་སྤྲོད་ནས་འབྱོར་པའི་གནས་ཚུལ། རྒྱ་  
 བ་ལྔ་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་ཤིང་ནས་སྤེང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཁོང་གྲུ་བ་གཉིས་དང་  
 མཇལ་དུས་ནས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་བོ་གནང་། ཐོག་མར་རྫོང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཇེ་  
 བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་བོ་དང་། ཇེ་རྒྱ་མ་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྲོད་  
 ལས་དུ་བཟུར་བ་ལ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་ཇེ་གོང་མའི་སྤྲོད་གཟིགས་ང་གནང་བ་དང་  
 དེ་ནས་ནང་དེན་སྤྲི་ཉེར་དབྱེད་སོགས་ངོ་བོ་རེ་དང་འཕྲལ་བལྟས་ལེགས་པའི་རྒྱས་  
 མ་རེ་བཅས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ཡོད་པར་འདྲི་ཉིན་མགུལ་སྤྲོད་དང་རྒྱས་མ་གཉིས་སྤྲོད་  
 ལས་ཕབ་པར་ཐོག་མ་ནས་མགུལ་སྤྲོད་ལ་འཆང་བ་གནང་ངའི་ཡིན་གནང་། ཇེས་སྤྱོད་  
 ངའི་སྤྲོད་པ་འདྲི་ལས་རྒྱུང་བ་ཡོད་དེ་འདྲི་ཆེ་རུ་སོང་འདུག་སྟུལ། ཉིན་གཉིས་པར་  
 བྱས་གསོལ་ཞུས་ནས་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་བོ་ལབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཀམ་པའི་དདུལ་  
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བྱོན་གཙང་བ་གཉིས་སྤྲོད་འབེབས་ཞུས་པར། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་གཟིགས་འཕྲལ་

ཕུག་དུ་བཞེས་དབྱར་བཞག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བ་གནང་། འཛོ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གནང་། ཀར་སྤྱ་དེ་རེས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་། རེས་རྒྱ་མ་སྤེར་བའི་སྤང་ཁ་  
 སོགས་སྤྱ་ཅེད་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་ཕུག་ཤན་དང་སྟན་དར་ལ་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞུས་  
 པས་རྒྱ་ལེགས་པའི་ཐང་ཀའི་གཤམ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བྱིས་པར་ཕུག་མཇུག་གིས་མཇུག་.....  
 ཚུགས་གནང་། ཉིན་གསུམ་པར་གདམས་ངག་གི་བུམ་དང་དགེ་ཆ་མཛེས་པ་བཞག་  
 ཞིག་སྟན་འབེབས་བྱས་པ་གདམས་ངག་གི་བུམ་རང་ངའི་ཡིན། གདོད་དར་ལ་གཟེར་  
 ནས་ཕུག་མཇུག་གི་རི་མོ་དང་འདི་འདྲ་བོ་དེ་ལར་མང་བོ་ཡོད་གནང་ཁ་ཕྱེ་བའི་གཟེར་  
 ཚུལ་ཀྱང་སྟུལ། ཉིན་བཞི་པར་མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་བོ་འི་དུས་གི་དབྱ་ལྷ་དང་།  
 བཏ་ལྷ་ཞིག་སྟན་འབེབས་བགྱིས་པར་ཐེ་ཆོམ་མང་བ་ནས་བཏ་ལྷ་དེ་ཆོས་ཇེར་གནང་།  
 དབྱ་ལྷ་དེ་བཞེས་པ་ལས་ངའི་ཡིན་སོགས་ཕེབས་གསལ་མ་གནང་། ཉིན་ལྔ་པར་  
 ཕུག་ཤན་དང་གྱི་རྒྱང་གཞན་མཛེས་པ་ཞིག་སྟན་འབེབས་ཞུས་པ་ཕུག་ཤན་རང་ལ་འཇུ་  
 བ་གནང་ཞིང་ལོགས་གི་ཆོམས་ངོག་དེས་ཀྱང་བཅོག་ཚུལ་གནང་། ཆོས་ཇེས་སྤྱ་ཅེད་  
 གྱི་གྱི་ཤུབས་གསར་པ་དེ་ཐར་བཞེས་རྒྱིང་པ་ངར་དགོས་ཞུས་པར་དེ་སྤེར་ན་བྱིན་མི་...  
 བཇེ་གསུང་། ཉིན་དུག་པར་མགྲུལ་རུ་དང་ཐུན་རུ་དཀྱས་མ་གཉིས་སྟན་ལམ་དུ་  
 ཐབ་པར་དཀྱས་མར་གཟིགས་ཡགས་གི་མགྲུལ་རུ་རང་ངའི་ཡིན་གནང་། ཉིན་བདུན་  
 པར་ཞལ་དཀར་དང་དཀྱས་མ་གཉིས་སྟན་འབེབས་ཞུས་པར་ཞལ་དཀར་རང་ལ་ཕུག་  
 འཆང་ཞིང་ངའི་ཡིན་སོགས་ངོས་འཛིན་སྟུལ་བ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་མ་ནོར་ཞིང་།  
 བཞག་ཡང་ཞབས་ལ་སྟོས་ཐལ་བྱགས་པའི་སྟན་ཚུལ་དང་སྤར་གནང་གི་ཟ་མདོ་སོར་...  
 ཐལ་ཆེར་མ་ཉམས་པར་བྱུང་བས་ཁོ་བ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་སུ་བྱུར་ཅིང་། ཞར་བྱུང་  
 ཡིད་ཆེས་གི་བསྐྱབ་སྟོན་ཆེས་མང་བ་གནང་ངོ་། ཁོང་དུ་སོ་སོ་འི་དུས་བཇོད་  
 པ་བཞིན་དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་འབྲུལ་མེད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། གཙུ་བོར་བོར་འི་ཡང་



སྤྱིང་རིགས་འཛོན་གདེར་བདག་གླིང་པའི་མནལ་ལྟས་སུ། ལུགས་སྤྱོད་ཆ་བ་དུག་པའི་  
 ཆོས་བཅུ་ལ་ཇེ་ཆེ་མ་ཤར་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཕེབས་བར་གདེར་སྟོན་ཉིད་  
 ནས་མཇལ་དར་ཕྱལ་བ་དང་། ཕུག་ནས་གོས་དམར་ཁ་ལྲ་སྦྱལ་བ། བུད་  
 མེད་དང་ཏྲ་སྒྲི་སྤྱད་པ་མང་བོ་ཤར་བ་མཁའ་འགྲོ་འི་གདན་འདྲན་སོགས་ཕུགས་སྒྲོ་མ་  
 བདེ་བའི་དེ་སྐབས་ཉུ་ཡིག་འབྱལ་བ་གནང་ལན་དུ་ཕུགས་དོགས་ཆེ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་་་  
 རིམ་གྱོ་བྱེད། མནལ་ལྟས་དཀྱུས་མ་མིན་པའི་མངོན་སྲུང་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མཇལ་དར་གནང་བ་སོཏ་སྤྱར་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་དེན་འབྲེལ་དུ་གོ་ཞེས་བཀའ་  
 ཤོག་སྦྱལ་འདུག་པ་དེ་དེའི་དུས་ཀྱི་མནལ་ལྟས་ཀྱི་ཕྱོཏ་དང་། ཅུ་ཁྱི་གདུང་མཇལ་དུས་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་གནང་བས་མངལ་དུ་ཕེབས་གྲུབ་པའི་ཕུགས་སྤྱང་བྱང་ཚལ་  
 གསུང་བ་སོགས་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེར་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་འཁྱལ་བར་གདེར་སོ་  
 ཅི་ཡོད་ཅུང་ཅུ་ཁྱི་ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉུབ་མི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་ཡབ་་་་  
 ཡུམ་གྱི་ཡོ་ཏྲ་མཐུན་ཞིང་། སྤྱང་ཡོ་མཚོ་སྤྱི་ཡོ་གོ་འབྱོར་གདོང་ཡུལ་བབས་མི་བ་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་བྱང་བ་མཚོ་སྤྱི་ཟེར་བ་སྤྱང་ལ་ངེས་ཅན་བྱང་བ་སོགས་དང་། གནས་ཅུང་  
 ཆོས་སྤྱང་ཆེན་བོ་ནས་ཅུ་ཁྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ལ། ད་ལམ་འོད་ཟེར་  
 ཤར་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན། །ཞེས་ཕྱོགས་དང་ཇེས་སུ་ཆིབས་སྒྲི་བཅས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་ཕེབས་ཕྱོགས་དང་། མངལ་ཕེབས་གྲུབ་མིན་སོགས་སྟོ་དུ་མ་གསུང་བ་  
 དང་འགྲིག་ཅིང་། ཆོར་གསེབ་ནས་ཁྱི་ཡོ་ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུས་པར་ནམ་  
 སྤྱིང་ནས་དུགས་བར་གྱི་ས་ཆོགས་ཤར་ལྟོ་མཆོམས་སུ་ཕེབས་ཚལ་དང་། ཅུ་  
 བཀ་ཡོ་ནང་མ་འོང་ལྱང་བཐུན་དུ་ཞིང་ལ་གཤེགས་སྟོར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་་  
 ཀྱུན་ལ་བསྒྲགས་ན་གསང་བཏོལ་བྱང་དོགས་མ་བདེ་བའི་ནང་། ཤེལ་མཆོང་ལྟར་  
 སྤྱུག་པའི་འདབ་བརྒྱའི་གླིང་། །དེར་སྤྱོ་ཆོགས་དོ་ཇེ་ལྟོ་བའི་དབུས། །སེང་

མཐུ་ལྷན་གནས་མལ་འཆར་བ་ལ། །ཟེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར། །ཞེས་  
 པའི་ཆོག་ཀྱང་དང་བོ་ཤེལ་ནི་དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་  
 རྩན་མ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར་འབྱུལ་མེད་གསལ་གཟིགས་སུ་ཐོག་མ་ནས་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་བ་དང་དེའི་བྱད་ཆོས། །ཇི་ལྟ་མའི་མཆོག་སྐུ་ཤེབས་པའི་ཡུལ་  
 ཡོན་སྒྲིང་བ་བསྒྲིང་བའི་གདུང་བརྒྱད་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལྷགས་དེ་ནང་  
 སྒྲང་སོག་གོང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེལ་དཀར་བཞིན་དམ་ཆོག་གཙང་ནའང་ནམ་  
 བ་མཆོང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་རྩྱུང་མའི་རིགས་སུ་ཤེབས་བ་དང་། འདབ་བརྒྱ་  
 ཞེས་བ་སྒྲིར་བསྒྲིང་བའི་དབོན་རིགས་བསྒྲི་མཚོན་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་  
 བད་འདབ་དུ་ཡོད་པའང་མཚོན་བྱེད་དང་། སྒྲིང་ཞེས་བ་བསྒྲིང་སྒྲི་ཅས་དང་ཡོན་  
 སྒྲིང་ཞེས་ཁང་པའི་སྒྲ་ཡང་མཚོན་པར་གོ་བས་ངེས་རྙེད་ཅིང་། སྤྱིས་ཆོས་སྒྲིང་ཉིད་ནས་  
 ཞལ་ལེན་འབྱུ་འབྱེལ་གྱི་དབའ་སྒྲང་མཛད་བ་ལྟར་དང་། བསམ་ཡས་ནས་གནོད་  
 སྤྱིན་ཆེན་བོས་ཆུ་བྱི་ཆེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གསང་སྒྲོ་མ་བཤད་པར་སྒྲི་.....  
 དོག་ཡོ་གཉིས་ཅམ་ནས་ཨོ་སངས་ཁྱེས་པར། འབྲས་སྒྲངས་དགོ་བཤེས་ལུས་ཟག་  
 མེད་དོ་ཇི་འོ་སྒྲི་བརྩེས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། དེ་ནས་ཤར་ལྗོ་ཕྱོད་ཀྱི་མཁའ་  
 འམ་བསྒྲི་འི་རིགས་སྐལ་ལྷན་གང་རེ་ཟུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་བ་ཡི། །སྒྲིན་ལམ་  
 དྲག་བོ་འི་དེན་འབྱེལ་དུ། །ཞེས་སོར་ནས་བསྒྲི་འི་རེ་དེ་བསྒྲིང་བའི་དབོན་བརྒྱད་  
 ཡིན་བ་གསལ་བར་བརྟན་བ་སོགས་འབྱུལ་མེད་དུ་ངེས་བ་རྙེད་པའི་གཏམ་དུ་མ་དང་...  
 བཅས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཇི་ལྟ་མའི་ངོ་མཚར་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྒྲི་འབྱེང་དུག་བ་  
 འབྱུལ་མེད་དུ་ཤེབས་བ་ཆོས་ཇི་དང་བསོད་ནམས་བྱུ་མཚན་གཉིས་ཆེན་མོ་ནག་ཆུང་...  
 དང་བཅས་ཞབས་སྤྱར་བཅར་སྒྲི་དུ་རྫོང་བདའ་བས། རང་ཞལ་མཇལ་བར་ཉིན་གྱི་  
 སྒྲི་སྤྱར་ཡང་བརྩོས་པའི་སྒྲི་མི་ཆུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ཉིན་མོ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་གཡེང་



བས་མགོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚུང་ཟད་དུ་གྲང་ལྟ་དགོངས་དང་བོ་ནད་ཀྱིས་མནར་བ།  
 ས་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཐན་ལྟས་རིཌ་བྱང་བའི་སྐབས་གསང་སྒོ་འདི་བཞིན་ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་...  
 གཞན་དོན་དུ་ཕེབས་གདོང་དགོས་ཡོང་ཕེབས་ཤིང་ཞིབ་ཆ་དང་སྒྲིམ་མ་ཆེད་མིས་བདག་  
 སྒྲིལ་དུ་ཡིད་འཛིག་དགོས་པའང་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། ཇི་དང་རང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་  
 སྒྲིལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་སྟན་འདེབས་སྤུལ་བས་བདག་སྒྲིལ་དུ་འང་གདན་མི་འདྲན་པར་...  
 ཟེར་བ་བབས་གཤིས་མ་བྱས་པས་མ་འབྲུས། ཇི་སྒྲ་མ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པ་དངོས་ལ་དགོངས་པ་ཇོགས་ཐབས་ཀྱི་བསག་སྦྱངས་ངེས་དོན་དུ་མ་དགོས་ནའང་...  
 རང་ཅག་ཆོགས་ཇོགས་ཆེད་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་འཛོམ་བའི་བཅ་བྱུབ་སྦྱི་དང་ཡང་སྤིད་ཏུར་སྦྱིག་གར་རོལ་བོང་མ་ནམས་  
 ལས་འགངས་ཆེ་གཤིས། དགོངས་ཇོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་གསང་ཆས་  
 གསལ་བ་མ་བྱུབ་ནའང་ཞབས་བདན་དུ་ཁ་གཡར་བའི་ཆུ་བྱི་ནས་ཆུ་བྱ་ཡན་སྦྱ་གསུང་...  
 ཐུགས་དེན་བཞེང་བ། དཀོན་ཅོག་མཆོད་པ་དང་སྦྱེ་བོ་སྦྱ་དོ་བའི་སྦྱིན་པས་མཆོན་པ་  
 གོང་དུ་རགས་སྒྲུམས་བཇོད་པ་བཞིན་སོང་ནའང་ཡིད་རེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱ་གསུང་བྱུང་...  
 དེན་སོགས་དེན་བཞེངས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་མ་བྱུབ་ཅིང་། མཆོག་གི་  
 སྦྱུལ་པའི་སྦྱུའི་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་མ་ཐོབ་པའི་ངང་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་...  
 ཆེར་སོང་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ནང་གི་སྤང་བ་འགོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་སྒྲ་མ་གོང་  
 མའི་བསག་སྦྱངས་ཡིད་བསམས་དང་མཐུན་པའི་བཤམས་ཆེན་མ་བྱུབ་པ་དང་། མཆོག་  
 གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུའི་ཞལ་མ་མཇལ་དོར་བའི་ཡིད་ངལ་བཟོད་མེད་དུ་བྱུར་བས་གསངས་...  
 བདེལ་ངོས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སྦྱན་འདྲན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་བ་ཆོག་མིན་གྱི་བདག་སྒྲིལ་...  
 སྤུལ་ན་སྟམ་ཡང་། གནས་ཆུང་ནས་སྦྱུལ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འབྲུལ་བའི་དུས་  
 ལ་མ་བབས་གནང་བའི་དེ་ལམ་དུ་ལུས་སྦྱར་རང་གི་ཡིད་བསམ་དུ་ཤར་བའི་དགོངས་

བ་རྩོགས་ཐབས་བརྒྱུ་ཆེན་ནམས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་དོགས་སྒྲིམ་མ་བཟེད་པས་ཐི་  
 གུ་བཀྱས་ཀྱི་ཞབས་བདེན་དུ་ཁ་གཡར་བའི་མཆོད་སྒོར་ཆེན་པོ་དེན་བདེན་པར་བཅས་...  
 བ་ལྷུང་དྲ་ནས་རབྱ་བརྒྱུ་སྒྲིམ་ཁམས་ཀྱི་དུར་དང་བསྐྱེད་གཤེགས་པའི་ལོ་ནས་ལོ་  
 སྒོར་སོང་བའི་བྱི་ལོ་ནས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དུས་སྟོན་ཚོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་ལེ་ལག་དང་...  
 བཅས་པ་བཙུགས་ཤིང་མཆོད་སྒོར་གྱུ་བ་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་རེ་ཁེངས་པ་ཡབ་ཇེ་...  
 གླ་མའི་དོན་དུ་གང་གི་འདྲ་འགྱུར་དུ་མེད་ནའང་སྒྲོན་ཆད་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ལ་མ་གྲགས་...  
 ཤིང་། ཀུན་གྱི་སྒྲོར་ཆུད་དཀར་པའི་རིམ་པ་ནམས་གྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་སྒོར་ཆེན་པོ་  
 འབྱོངས་པར་ཉེ་ནའང་བྱི་ལག་གི་ལོ་གཉིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་...  
 ལོ་ངན་ཐེབས་པས་གཡེང་བ་སང་། མེ་བྱི་ལོ་གསངས་བརྟེན་དང་གདན་འདྲན་པའི་  
 སྤྱལ་བཟང་བདག་སྤྱིལ་དུ་འབབ་རེས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྒྲིང་...  
 བ་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཐོད་ལོག་དྲིའི་མཚམས་དང་ཚོགས་བྱིངས་དང་བྱ་དགོན་...  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་ཨར་གདན་སོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་སེལ་བྱེད་  
 སྒྲོན་དུ་བཏང་། བདག་པ་དངོས་ཀྱི་དུས་གྲུ་ཆང་ཚོགས་སུ་སྤྱི་བཀའ་དང་། སྤྲུམ་  
 ཡུལ་དཀར་མོ་སྒྲོངས། སྤྲུགས་ཁང་། གནས་ཆུང་། ཁུ་སྒྲིང་ལྷས། བོ་དོང་  
 ཨེ། སྒོར་བཅན་བང་སོ་ནམས་སུ་བཀའ་བ་གཟབ་རྒྱས། བོ་དྲ་ལར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དང་ཐང་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་ཁྲོག་འབྲེལ་དང་དབངས་བསྟོར། དེ་བཞིན་མཚན་སྤྱི་  
 འབྱོང་རྒྱས་ཀྱིས་རབྱས་ཆོང་གཞིས་སུ་དབངས་བསྟོར་སོགས་བགྱིས་དེ། སྤྱི་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཞབས་སུ་སྤྱི་དེན་པ་སྤྱི་སྒྲིང་པའི་སྤྱི་མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། གསུང་  
 དེན་ཇོ་བོ་ཨེ་དྲི་ཤའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཐུགས་དམ་འབྲེལ་སྤང་། ཉང་གཏེར་བདེ་འདུས་  
 རྒྱལ་བོ་འི་སྤྱི་དཔེ། ཐུགས་དེན་རྒྱལ་བོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བ་  
 བསྐྱེད་སྤྱིར་གསོན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་བཟེད་གསོལ་ལ་ཐུལ་བའི་གསེར་དོར་ཅེ་ལྷ་བ་...



རྣམས་དངོས་སུ་བཤམས། གཞན་མ་བཟུན་པ་རིཌ་སུ་མ་ཆད་པའི་དེན་སྒྲམ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུ་མདུན་ལྟ་མོ་གསུང་འབྱོན་མའི་ཐང་ཀ་བཀྲམ། མཆོད་གཏོར་བྱས་པར་བཤམས་  
 བཀའ་བ་སོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྩིང་པ་རྣམས་དག་སྤོང་བཞི་ཐེ་ཟེར་པའི་དབང་བདང་...  
 ར་ཡོད་པ་ལེགས་འདྲ་སྒྲམ་ནའང་། དམ་ཆོག་གཅོང་མེན་གྱིས་མི་འགའ་ཟེར་མི་འདྲ་  
 བཅས་ཆོས་ཇེ་དང་དེད་རང་གཉིས་རང་གིས་བཀའ་བ་དང་། མཆོ་སྒྲུ་རྣམས་སྤུལ་པའི་  
 ཕྱག་རྣམས་གཏོར་དམོད་ཐོར་ཡང་དག་བགྱིས་དེ། ཇེ་སྒྲུ་མ་མ་མཇུག་པར་ཡུན་རིངས་  
 བས་མེ་བྱི་ཡོགས་ང་བརྟོལ་བྱི་གདན་དངས་པར་དུས་ལ་བསམ་པའི་སྒྲུ་བཟང་དགའ་  
 སྟོན་ལ་སྤྱད་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། སྤུལ་པའི་སྒྲུ་མ་མཇུག་པར་ཡུན་  
 རིང་ཡང་མེ་བྱི་གསང་བརྟོལ་པའི་གདན་དངས་པ་དུས་ལ་མ་བསམ་བས་མི་འགའ་བོ་  
 ཟེར་བ་གཉིས་སྤུལ་བ་ཕྱི་མ་དོན་པ། ཆོས་ཇེར་དྲི་བ་བྱས་པ་ལམ་དགས་སོགས་  
 དེས་ཟེན་མི་འདྲུག། །དེད་རང་པོ་དྲ་ལར་ཡོངས་དུས་ཕྱོགས་བཞིའི་དར་ཆེན་བསྒྲུལ་  
 བ་དང་འགྲིག་པ་དང་། ལ་ཇེས་འགྲམ་གྱི་ཆུ་ལེན་པ་རྣམས་བན་མ་ཁེངས་པའི་  
 རོགས་པ་ཕྱན་བྱ་ལས་ཆེ་པའི་རིགས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དྲུབ་མི་ལམ་དུ་གྲེབ་མིས་  
 ཆེ་བ་ལས་གཤོན་བྱད་ཀྱི་མི་ལམ་རང་མ་བྱུང་བྱུང་དམ་སྤི་འབྱུང་བོ་བཅན་དབང་དུ་མ་  
 བྱུར་དམ་སྒྲུམ་བ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཞལ་མཇུག་དགའ་སྟོན་འབྱུངས་དེ་དེ་བར་དུ་  
 རང་ན་ཤིར་རང་དབང་མ་ཐོབ་གཤིས་བསམ་པ་ལམ་ལུས་བྱུང་དེ་བཅས་ཡིད་སྤྱོད་...  
 བཇོད་ལས་འདས་པར་བྱུར་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་བྱི་ལོ་རང་བསྐྱར་  
 ར་མ་སྤྱང་ལོ་ཞེས་གང་སྤུལ་བ་འགའ་མིན། བདུག་སྒྲིལ་གྱི་གོགས་སེལ་ལྷགས་  
 བྱེད་ལྷགས་གང་འགའ་སོགས་སྒྲུ་ན་ཕྱ་ཡང་བཀའ་རྩོམ་གྱིས་དབྱས་གཞན་དང་མ་...  
 འདྲ་གཤིས་པར་ཉུ་བར་བྱས་པ་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པག་ལོའང་སྒྲོན་འགྲོ་འི་གོགས་སེལ་...  
 ལམ་གཏོད་ལོག་དེ། གསུང་སྒྲིག་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། དབངས་བསྟོད་

སོགས་ལོ་སྤོན་མ་བཞིན་བདང་བའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཇེ་འང་འབྱོར་...  
 བ་བཅས་བདག་སྤྱིལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་པ་དང་ཅེ་ནས་གྲུ་ཚང་གི་ཆོགས་དུང་...  
 བདང་བ་དང་འགྲིགས་བས་ལམ་དགས་བཟང་བ་བྱུང་། བསྐྱབ་ཐོན་དུ་བྱ་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 དང་མ་དོན་ན་སྤང་ལོ་བསྐྱིལ་ཕེབས་འདུག་པ་བཞིན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་གྲུབ་...  
 པའི་གསེར་གདུང་འཇམ་སྤྲིང་རྒྱན་གཅིག་གི་ཕྱགས་མཇལ་གྱི་ཐད་དུ་འཕགས་པ་ལོ་  
 ཀེ་ཤུ་དུ་ཡང་སྐྱོན་དུངས། ཇེ་སྒྲ་མ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་གདོང་སོགས་གོང་དུ་  
 དབང་བཞི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེས་དུས་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་ནང་དེན་གྱིས་ཆོད་བས་མ་...  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱགས་དམ་དེན་  
 གཙོར་གྱུར་གྱི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དེན་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་གྱུལ་...  
 མོ་འི་སྐྱ་ཐང་གསུང་འབྱོན་མ་བཀྲམ་བའི་སྐྱ་མདུན་དུ་རྩ་མོ་འི་གདོར་མཆོད་དང་།  
 ཆོས་ཇེ་ངེད་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། དགེ་སྤྲོང་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ། དར་མོ་ནས། ངག་དཀོན་བཅས་གདོར་འབྲལ་གསེར་སྐྱེམས་  
 སོགས་བདང་། ཕྱག་ནས་གདོར། དམོད་བཅོལ་དྲག་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་  
 གདན་འདྲན་པ་མཆོད་སྤྲོང་ཆེན་པོ་འབྱོངས་ཀྱང་ཁྱི་ཕག་ལ་འཇུབ་གཤེས་རེ་བ་སྤ།  
 གྱི་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་ན་ནིང་བདག་སྤྱིལ་སྐུལ་བ་མ་...  
 བབས་པ་སྐྱ་གཤེགས་འབྲུམ་པ་སོགས་དང་ལར་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འཇུབ་ད་ཆ་སངས་པའི་  
 གྱི་ལོ་གསང་བདོལ་གདན་འདྲན་བྱས་ཆོག་གོ་ཟེར་བ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་གདན་  
 འདྲན་པ་མཆོད་སྤྲོང་ཆེན་པོ་འབྱོངས་བ་དང་། ཕག་ལོ་འདི་ཁྱི་ཕག་ལོ་འཇུབ་གཤེས་  
 གྱི་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་ན་ནིང་བདག་སྤྱིལ་སྐུལ་བ་མ་...  
 བབས་པའི་སྐྱ་གཤེགས་འབྲུམ་པ་སོགས་དང་ལར་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འཇུབ་ད་ཆ་སངས་སངས་  
 པའི་གྱི་ལོ་གསང་བདོལ་གདན་འདྲན་དུས་ལ་མ་བབས་སོ་ཟེར་བ་གཉིས་སྐུལ་བར་...



ཕྱི་མ་དོན་པའི་ངེས་པར་ཇི་སྒྲིམ་མའི་ཞལ་མཇལ་སྒྲལ་བཟང་ཞིག་མེད་པའི་ངང་དུ་འགྲོ་  
 འདྲ་སྒྲུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་ལག་མེད་པར་རང་གྱུར་ཅིང་། ཁྲོང་ནམས་ཀྱང་ཡིད་  
 སྤྱོད་ས་ཉམས་ཅམ་དུ་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་འོ་དོད་དྲག་བོ་འི་དམོད་པ་དང་བཅས་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲུ་གདན་འདྲན་མཆོད་སྤོང་འབྱོངས་པ་དང་ལོ་འཆུབ་ཡོལ་བས་བྱི་ལོ་ཡིན་ཡང་  
 མ་བབས་གཤེས། ད་ཆ་སྤྱང་ལོར་གདན་དྲངས་པར་སྒྲུ་དང་ལར་བྱ་སོར་གང་ལའང་  
 སྤྱོན་མེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གདན་འདྲན་མཆོད་སྤོང་  
 ཆེན་བོ་འབྱོངས་པ་དང་ལོ་འཆུབ་ཡོལ་བས་བྱི་ལོ་འདོད་པ་ཡིན་པ་མ་བབས་པ་སྤྱང་ལོ་  
 ཡང་ལར་བྱ་དང་བཅས་གདན་འདྲན་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་མི་འགའ་བོ་ཟེར་བ་གཉིས་  
 སྒྲུལ་བར་སྤོན་མ་བབས་པ་བྱི་ལོ་དོན་ན་སྒྲལ་བཟང་དགའ་སྤོན་མགྱོགས་པའི་ཡིད་རེ་  
 ཁྲོངས་ཀྱང་བདག་པ་བསྐྱར་འབྱུལ་སྤོན་མར་ཡིད་མ་ཆེས་བྱས་པར་སོང་དོགས་དང་...  
 སྤོན་མ་དང་མ་མཐུན་ན་སྤོན་མ་གཤམ་དབང་དུ་གྱུར་ན་འགངས་ཆེ་སྒྲོས་མ་ཆོད་ཆང་...  
 མ་གཤམ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མེད་ལས་ཆེ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་དོགས་ལེ་ཆོན་གཉིས་སྒྲུ་གྱུར་...  
 ནའང་སྒྲལ་བཟང་དགའ་སྤོན་ལོ་གཅིག་གི་སྒྲུ་ཕྱི་ལས་གཞན་མ་ད་ཆ་ཇི་སྒྲིམ་སྒྲུ་གོང་...  
 མའི་བསག་སྤྱངས་གྲུབ་ཕྱི་མའི་ཞལ་མ་མཇལ་བར་ལྟ་ལམ་དུ་གྱུར་དོགས་ཤིང་། མ་  
 གཞི་མི་ཆོར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་སྒྲིལ་  
 ལེ་ཆོན་ཡང་སྒྲུ་ཕྱི་མཆུངས་པའི་བདག་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུ་སོར་སྒྲོ་བཀལ་ནམས་ལའང་ཡིད་...  
 ཆེས་སྒྲུ་གྱུར་བ་དང་། ཆར་ཟིམ་ཡང་བབས་པའི་དེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་ཇི་སྒྲིམ་སྒྲུ་དག་ཞིང་དུ་ཕྱེབས་གདོང་བཀའ་སྒྲུབ་བ་དང་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་...  
 ཆང་མ་ཅ་བ་གསུམ་དང་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བདག་སྒྲིལ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱང་དུ་ཡིད་...  
 བཀལ་བ་ལྟར་དབང་སྒྲུག་ཅས་པ་སྒྲུམ་ལྷན་མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་མང་བོ་འཛོན་ཟླ་བའི་...  
 མར་ངོ་རྒྱ་ཀི་འདྲུ་བའི་གཟུང་ཆེས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་དུར་སྒྲིག་གར་བྱིས་རོལ་བ་

ཟམ་མ་ཆད་པར་ཕེབས་པའི་དུག་པ་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་ཆན་པོར་བལྟམས་པ་འཕགས་་་་  
 པ་ལག་ན་བརྩ་མཚོ་བརྩ་ཅན་དུ་བརྩའི་སྒོང་པོ་འི་ཟུར་བརྩས་དེ་བལྟམས་པ་བཞིན་་་  
 གཞིན་ཏུ་བཅུ་དུག་གི་ནམ་པ་བཀའ་འབངས་བདག་གཙོར་གྱུར་ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་་་་་་  
 རྒྱབས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་སོ།      ( འདི་ནས་གོང་གི་དགུས་ )      མེ་སྤང་  
 ཡོར་སྒྲ་དཀར་ཅེ་ལ་ཉིར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཅུ་ཚོད་བཙེ་ལྷ་དང་ཅུ་་་་  
 སྤང་གསུམ་འདས་པའི་ཐོག      །ཀྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 རིལ་བ་བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁན་སྒྲོབ་སྤྲུགས་མ།  
 སྒྲོམ་བཙོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གྲིབ་ཚོད།      ལས་བྲལ་ཁ་  
 སྒོང་ཆོས་ཇེ་ལྷ་རིག་པ་ཟིལ་གཞོན་དེ་ཇེ།      དར་མོ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།      སྤྲ་  
 པ་དབེན་སྒྲོབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་ནམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོར་་  
 ཡང་དག་པར་བཞིས་དེ་མཚན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་་  
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར།      དེ་ནས་  
 དབང་ཕུག་ཅས་པ་མེ་སྤང་ཡོ་འདིའི་གསོ་དབྱད་དང་ཉིར་ལྷགས་མཐུན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་  
 པའི་ཉིར་ལྷའི་ཉིན་ཅུ་ཚོད་ལྷ་དང་ཅུ་སྤང་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་ཐོག་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ་ནམ་པར་ཀྱལ་བ་གྱུ་འཛིན་གྱི་རི་བོ་པོ་བྱང་པོ་དུ་ལ་ཆེན་པོ་འི་སྤྲོད་ཞི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་་་  
 དབྱས་ན་འཛིགས་བྲལ་སང་གས་བདེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ལྷར་བཅས་འགྲོ་་  
 པའི་མགོན་རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བཞུགས་པར་མཛད་དོ།      །ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲུ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་  
 པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འི་གདམ་སྒྲན་ལྷའི་དུས་རའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 རྒྱ་འབྱུངས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གདན་སར་ཕེབས་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་དང་པོ་འོ།      ॥  
 གཉིས་པ་སོ་སོ་འི་སྒྲེ་བོ་སྒོ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་དྲིགས་་



བར་དཀར་བའི་གནས་དམ་པ།      རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་བས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་  
 བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ།      བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲུང་བའི་སྒོ་གཅིག་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ན་མེད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདེར་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་དགར་.....  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་རང་དོན་སྤྱན་ཆོག་ས་  
 ལྷ་མོ་ཅམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆི་ནའི་ཆུ་སྤྱན་འཛིག་ས་སྤྱུ་རྒྱུང་བར་གནས་.....  
 འཆམ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་བླ་བས་དྲག་དུ་  
 འབྱུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་མཛོང་བར་  
 མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་གིས་ཁྲབ་བའི་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་བློང་ཟབ་མོར་.....  
 བྱིང་ཞིང་ལྷུང་བའི་མ་གན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉམ་ཐག་བར་གཟིགས་ནས།      དེ་  
 དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་ཤུགས་དྲག་པོས་རང་དབང་མེད་བར་  
 བསྐྱོད་དེ་མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་བར་ཡང་མི་  
 སྤྱོད་བར་གང་ལ་གང་འདྲུལ་གྱི་སྤྱི་བཞོད་བ་དང་།      རྒྱ་འཕྲུལ་རབ་འབྱུངས་མཐའ་  
 ལས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་བཀྱི་  
 བའི་དབལ་ལྷན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འེ་སྤྱོད་བ་བསམ་མི་ཁྲབ་བའི་རིལ་བས་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བཙོན་བར་མཇེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་ཇི་  
 བཙོན་སྒྲ་མ་དམ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྷས་ཅན་སྤྱི་དང་།      བྱང་བར་དུ་སྤྱིགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས།      རི་བོ་བོད་ལ་ཡི་ཅེ་མོན་ས།      །ཐུགས་སྤྱུལ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་འབྱེད།      །མི་ཁོ་བོ་འི་སྤྱུལ་བ་དམ་པ་ཞིག      །འོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་སུ།      །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདྲེན་དུ་འགྲོ།      །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མགོན་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་རང་གི་བྱ་གཅིག་སྤྱན་དྲོ་  
 ཀྱིས་བདེ་བ་པ་ལ་ཤིན་དུ་བཙེ་བའི་མ་ལྟ་བུར་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་.....

ལམ་གྱི་ཆེན་པོས་སྤྲོད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་དེ་  
 བཙུང་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གདན་ས་.....  
 ཆེན་མོར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་དུ་གྲུལ་སྐྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་པ་རེ་ལ་དུ་.....  
 ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གྲུལ་སྐྱུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་  
 བར་གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་དེ།      སྐུ་སྤྲོད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་  
 བཞིན་བསྐྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བཙུགས་པ་ནམས་ཁྲར་དུ་སྒྲངས་ཤིང་གྱུན་དུ་.....  
 བཞེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་པར་མཛེད་པ་ཡིན་ལ།      དཀར་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་  
 སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས།      བློ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ནེ་ཚུལ་བྲིམས་དར་གྱིས།      དགོ་  
 སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།      མངའ་རིས་ཞལ་སྤྲན་ཆེ་དགོ་ལེགས་གྱི་མཚོ་  
 སོགས་ཞུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་དུ་མའི་སྤྲན་སྤྲན་སྤྲགས་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་དང་།  
 ཇེས་གནང་།      མན་ངག་      །རྒྱལ་དེན་གྱི་ལྷང་དང་།      སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ།      བསྐྱོད་  
 ཇེས་ཀྱི་བྲིད་མཐའ་དག་དང་།      མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷང་ནམས་དང་།      ལམ་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་མཐའ་དག་གི་བྲིད་དང་།      བཤད་ལྷང་ཐམས་ཅན་གསན་པར་མཛེད་  
 ཅིང་།      ལྷན་པར་དུ་དགོ་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཅུ་བའི་བླ་མར་བསྐྱེན་ནས་  
 གསན་ཡིག་གསྐྱུ་ཅུ་གྱུན་པོ་དེ་བཞིར་ཡོངས་པའི་ནང་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱར་.....  
 དགྲན་དཔྱད་གསུམ་སོགས་དུས་བཞིའི་རིང་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་གསན་པར་མཛེད་.....  
 གསུངས།      དེ་དུས་སྤེ་སྤྱོད་དབང་བཙན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་གྲག་  
 པ་ལ་བཀའ་ནན་ཆེས་ཆེར་མཛེད་ནས་དབང་ཇེས་གནང་སོགས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་...  
 ཆེའི་གསན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་སྒྲོར་མཐའ་དག་རེས་མམ་ནན་དན་གྱིས།      གལ་དེ་  
 དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བབ་ལྷི་སེ་བ་གནང་འདུག་ཅིང་།      དེ་དུས་  
 ང་ན་སྤྲ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ལྷང་གནང་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉན་



བར་ལངས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚར་འགྲོ་བྱེད་སྐབས་སུ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དབྱ་སེ་རི་...  
 ལི་ཡར་བཞེངས་དེ། དཔེ་ཆ་ཕུག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ངའི་ཇེས་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མཁའ་ན་  
 གསུང་མཁའ་ན་དེ་འདྲ་མ་གནང་། བཞུགས་དེ་འདི་གསན་རོགས་མཛོད། བྱེད་  
 ཀྱིས་གཤམ་དེ་མ་གསན་ན་ང་ལ་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་ཡོང་གསུངས་ནས་ཕུག་གཤམ་མོ་  
 སྐར་བར་མཛོད་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཀྱང་གསུང་ལ་ཉན་དེ་དེ་ཀར་བསྐྱད་པས་ཁོང་ཡང་  
 ངའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ལུང་གི་འཕྲོ་གནང་བའང་སྐབས་རེར་བྱང་བ་དཔན་གྱི་འདུག།  
 ངའི་མགོ་ལ་མཐོ་དམན་སྒྱིད་སྒྱུག་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་བ་འདི་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་དབྱ་...  
 ལ་ཕུག་གི་ཁྱ་ཚར་གྱིས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་མཛོད་ནས་སྐྱ་ཆབ་བསིལ་བ་གནང་གི་ཡོད།  
 བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཚར་གཅིག། ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དཔེ་སྒྲོང་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་མདུན་ནས་ཚར་གཅིག། སྤྱིས་སུ་གདེར་སྟོན་རྒྱ་སྒྲིང་བའི་  
 མདུན་ནས་བྱེད་གཅིག་བཅས་ཀྱན་འདྲིལ་བྱེད་དང་གསུམ་གསན་པར་མཛོད་གསུངས།  
 མདོར་ན་ས་སྐྱ་དཔེ་ལྷགས་རྩིང་མ་སོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་མན་ངག་  
 སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་རིས་...  
 མེད་བར་གསན། སྤྱིས་སུ་སྐབས་འགར་དབྱུན་ཁ་བ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་ཇེ་བཙུན་  
 ཉིད་ར་བ་མགྲིལ་དུ་བྱོན་ནས་ཁ་བའི་སྟེང་དུ་སྐར་དཔེ་ལྷགས་ཀྱི་གར་སྐྱངས་པའི་...  
 སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཡིན་གསུངས་ནས་དོ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་ལ། ཅེ་གསུམ་ལ། ཅེ་  
 ལྷ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་དོ་ཇེ་ནམས་ཀྱི་འགྲོས་མཛོད་ཅིང་གར་གནང་སྟེང་ངའི་ཀྱང་ཇེས་  
 ལ་ཁྱོས་ཤིག་གསུང་གི་ཡོད་པས། དེ་དུས་ང་ཚོ་ན་སོ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 ལྷན་མོ་ཅམ་དུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུས་པ་མ་གཏོག་ཡིན་དཀ་དུ་སྒྲངས་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་...  
 དགོས་པ་སེམས་ལ་མ་ཤར། སྤྱིས་སུ་དགོན་པ་བོ་རེལ་ན་ཡོད་དུས་ལོ་གཅིག་སྐྱ་

ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་...  
 མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇེས་སོར་དགོན་པ་འདི་ལ་...  
 དགོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གར་ཞིག་བཙུཌ་ན་བཟང་བས་གསུང་སོང་བ་ངའི་སེམས་ལ་བཞག་...  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་བཇེས་ནས་ངེད་རང་བོད་དུ་...  
 དགོངས་ཇོགས་ལ་ཕྱིན་དེ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གར་འཇུག་  
 ཅིས་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ངས་ཀྱང་ནས་རྒྱལ་  
 གུ་ཚང་ལ་དགོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གར་འཇུགས་ཅིས་བྱས་དེ། དགོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གར་  
 ཤེས་མཁན་བཅའ་བས་མངའ་རིས་བར་དུ་བཅའ་ཀྱང་ཅད་མ་ཆོད། ཞུ་ལྷ་ནས་  
 རྒྱན་བྱས་དེ་བྱ་ལྷུ་ཀྱི་ས་གར་ཞིག་འཇུགས་ཅིས་ཡིན། འཕངས་པ་དེ་འདྲའི་ཕྱག་  
 ཡིན་ཁྱོད་པར་ཅན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་ན་བཅའ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན་བྱུ་འདུག །  
 ཁམས་ཕྱོགས་ན་ལེགས་པར་བཅའ་ན་རྟེན་ཤས་ཆེ་གསུངས། ཤིན་དུ་གཅེས་  
 འདུན་ཆེ་བར་མཛད་སོང་། དེ་སྐབས་ཇེ་བཙན་སྒྲུ་མའི་ནམ་ཐར་ལ་དད་པའི་སེམས་  
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་དེ་ད་ལྟ་བུ་གསུངས་ནའང་ཅི་མ་རུང་བསམ་སེམས་མི་དགའ་རྟོང་རྟོང་...  
 བ་བྱུང་ཡང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། གཤམ་དེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་  
 དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། །ཞེས་པ་ཐོག་དུ་བབས་པར་གྱུར་དོ། །རབ་འབྱམས་པ་  
 གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་བགྱོ་སྤྱོང་ཞབས་  
 ཕྱི་པར་བདེན་ནས་བསྐྱུས་གྲུ་སོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཡང་སྐྱུངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་...  
 འདུག །སྒྲན་ངག་ལ་མཁས་པའི་ཚད་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་སྐྱུངས་པ་ཇི་ལྟར་གནང་  
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས། ཅིས་ལ་ཡང་སྐྱུངས་པ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་ཞེས་སྤྱོང་། ད་  
 ནི་གོང་གི་ལུང་བཟུན་ལྟར་བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་  
 ཉེ་བ་ན། འདྲའི་ཉེར་ལེན་ལྟ་བུར་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་སྒྲིད་དང་ལྟ་བཟང་གཉིས་



ཀྱི་མཚམས་སུ་མདའ་ལྔ་བས་སྒྲགས་བཅའ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་  
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བདེན་ནས་བྱ་ནལ་དུ་ལྷ་བཟང་གིས་  
 རྗེ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བར། བོད་མས་  
 མི་དབྱུང་མཁན་མཁས་པའི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཁོས་སླེབས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐུ་གཙུག་བྱར་ལྷུང་སྟེ་ཁྱི་ཞིག་ལ་བཞུར་སུ་གསོལ་ནས་སྐུའི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཞིབ་དུ་བཟླས་ནས་མཚན་མ་དབྱུང་དེ། ལྷ་མ་འདི་བྱལ་དབང་ལྔ་པའི་  
 སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་མིན་ནི་མི་ཤེས། འཕཊ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་ཕྱག་ཕུལ་དེ་ཕྱིར་རང་ལུལ་དུ་ཡོག། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲུག་  
 རྗེ་ཆེན་སོང་བ་དང་། བོད་མས་མཁྱེན་ནས་སྟེ་སྤྱིད་དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་ལ་འཛིང་  
 བྱེད་པར་ཕྱག་ན་ལྷ་མ་དང་ལྷུ་ནུ་ཁྲ་ཁྲ་གཉིས་རྗེས་བཏུང་མཛད་པ་ཁོང་གཉིས་མ་.....  
 སླེབས་མཚམས་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་སྟེ་སྤྱིད་བཀྲོང་ནས་འབྲུགས་པའི་ཐ་སྐབས་ཆེས་  
 ཆེར་གཡོས་པའི་སྐབས་དེར་གསེར་ཡིག་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱང་འབྱོར་པར་ལྷ་བཟང་.....  
 བདུད་དུ་བབས་ནས་གསེར་ཡིག་པ་གཉིས་ལ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོད་  
 སྒྲས་དེ། དེའི་ཀྱེན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྔར་ཐེབས་པའི་མེ་པག་ལོ་འི་སྟོན་  
 ཀ་བྱ་ནལ་དུ་གདན་དྲངས། དེ་སྐབས་ཡངས་པ་ཅན་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཆེན་ཐང་ལྷའི་  
 མདུན་ཐང་དུ་སླེབས་སྐབས་ཐང་ལྷས་བསུ་བ་བྱས་པའི་ནམ་པ་བྱང་གསུངས། རིམ་  
 གྱིས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྟོད་ཅུ་མཚོ་ནལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་བྱ་ནལ་བོད་མས་གསེར་  
 ཡིག་ལྷ་མ་དང་། ལྷུ་ནུ་ཁྲ་སོགས་ལ་བྱོད་ཆོས་བྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་དྲངས་  
 ནས་བཞུགས་ས་གང་དུ་བྱེད། བསྟེན་བཀྱར་རྗེ་ལྔར་བྱེད་སྟུམ་བ་ཡིན། བོ་མ་ཆོད་  
 འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་དུག་པོ་མཛད་པའི་གསེར་ཡིག་འབྱོར་བྱང་བས་མི་སྒྲ་ནམས་  
 ཅི་དུག་གང་དུག་ལ་ཕྱག་པས་ཁོ་རང་ཆོ་སྟོག་ལ་གནོད་པའི་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་

ཐུགས་ཅི་དྲག་ལ་བྱག་ཏུ། ང་ལ་ཁྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པས་གཤེགས་པའམ་སྐྱེ་ཡལ་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་མ་མཇོན་ན་ངེད་ཚོ་འི་སྐེ་ལ་བྱག་པར་འདུག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟེར་བར་  
 འདུན་པ་གཅིག་ཡིན་སྐད་བས། ཁྱེད་རང་ཚོས་དང་བོ་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་བཟང་དང་གྲོས་གང་  
 འདྲ་བྱས་པ་ལྟར། ད་རེས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཕོ་བྱང་གི་གསེར་གྱི་ཐེམ་པར་  
 སྟེབས་ནས་ཞལ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅེས་ལབ་བས། མི་སྤྱ་རྣམས་ཤིན་དུ་  
 འཇོམ་དེ་རང་སྟོག་ལ་གཞོན་པའི་གྲུབ་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། ད་འོ་ན་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཞོན་  
 ཅིང་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། །དེ་བས་ང་  
 རང་འཛི་བ་དྲགས། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེན་འབྲེལ་ཞིག་བདག་པར་བྱའོ་བྱས་པས་ཁོང་  
 རྣོས་ཤིན་དུ་དགའ་འདུག། །དེ་ནས་མཚོ་ཁའི་མཇལ་ཁ་མང་བོ་ཡང་སྟེབས་བྱུང་། ཉིན་  
 གཅིག་ཞིག་འདུག་བྱེད་སར་ཤིང་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་པས་རས་གྱུར་གྱི་བྱག་པའི་ཀ་  
 བ་ཞིག་ཁྱེད་བྱུང་བ་ས་ལ་བཙུང་ནས་བཞག་པ་བྱི་ཉིན་སྟེས་འདུག། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་  
 རོར་ཟེར་བའི་ས་ཆར་བལྟར་བའི་གྱུར་སྒོ་འི་འགག་དུ་རས་གྱུར་ཡོད་པའི་བར་ནས་  
 སོག་བོ་གས་བོ་ཞིག་གིས་མགོ་ཉུག་ཉུག་བྱས་དེ་བལྟས་འདུག་པར་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་  
 བས་ཁྱེད་སྟེབས་བྱུང་བར། མགྲོན་གཉིས་བི་དུར་དབོན་བོས་ལོ་ཙ་བྱས་དེ་ས་འདྲིའི་  
 མིང་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་རང་གི་མིང་ལ་གང་ཟེར་དྲིས་བས། ས་འདྲི་ལ་ཀྱན་དགའ་ཞོར་  
 ཟེར། ངའི་མིང་ལ་ཨར་བ་ལང་ཡིན་ཟེར། སོག་སྐད་ཀྱི་སིང་གའི་མིང་ཡིན་འདུག།  
 དེ་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཞོར་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡོང་བའི་དེན་འབྲེལ་  
 དུ་འདུག་བས། ཁོ་རང་ཚོ་འི་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་བྱའོ་སྐྱེ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས་མཚན་མ་གཞན་ཡང་བཟང་བ་དང་། ཁྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་  
 ལྟ་མོ་འི་ལུང་བལྟན་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་རྒྱབ་བི་དུར་དབོན་བོ་དང་། ལམས་  
 མགྲོན་གཉིས་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྤྱ་ངོ་མ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་



བྱས་དེ་མཚན་མོ་འི་བྱན་དང་བོ་ལ་གོས་སེར་བོ་འི་ལ་བ་དང་ཏེ་ཁ་མ་དམར་བོ་འི་ལ་  
 བ་བཅེགས་ནས་གྱོན། འབྲེག་ཐོ་འི་ཞུ་དང་། སོག་ལྷུ་མ་དང་། གཞན་ནས་ལྷུ་ས་  
 ལ་འཆང་བཞིན་བ་རྒྱལ་བོ་མ་སྦྱེས་དགའི་དེན་སྐལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་ཨ་མ་བྱ་ཐོ་འི་སྒོ་  
 ང་ཅམ་ཡོད་པ། ཅན་དམར་བོ་འི་ཐེང་བ། སྒོ་ཁྲག་དུ་ཐེང་ཅེ་དྲགས་ཅན་གཅིག།  
 སྒྲིབ་པར་རིག་འཛིན་གདེར་བདག་སྒྲིང་པས་གནང་བའི་གདེར་ཕུར་གཅིག་ནམས་མ་...  
 གདོགས་གཞན་དངོས་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་འགྲོ་ཁར་གསོལ་མགོན་གཉིས་ལ་...  
 བཀའ་བསྒྲོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཆད་  
 མེད་པ་འདུག །དེ་ནས་སྒོ་བུར་དུ་ཐོན་དེ་གར་ལྗོངས་སུ་ཁ་བལྟས་དེ་ཕྱིན་  
 བས་དེ་མ་ཐག་གནམ་ས་གཡོས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་རྒྱུང་དྲག་བོ་ལངས། དེ་ཞིག་མགོ་  
 འཕྲོམས་པ་ལྟར་བུང་བའི་སྐབས་ཤིག་རྒྱུང་འཆུབས་ཀྱི་ནང་མི་ལྟག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་བྱེད་པ་...  
 འདུག་པར་བལྟས་པས་བུད་མེད་འབྲེག་མོ་འི་ཆས་བྱས་པ་ཞིག་མར་འགྲོ་བཞིན་...  
 འདུག །ང་རང་ཡང་དེའི་ཇེས་ལ་ཕྱིན། ནམ་ལངས་པར་ཉེ་བ་ན་བུད་མེད་དེའང་  
 མི་འདུག །རྒྱུང་འཆུབས་ཀྱང་ཞི་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 གང་ནས་འདུག་གསུངས། འདི་ནི་སྒྲོ་ཆོ་འདིའི་གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སེང་གེ་ནི་གང་ནས་གང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིགས་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་  
 དུ་འགྲོ་ལོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་དང་། ཆུལ་  
 ཁྲིམས་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་  
 པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡང་། གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིགས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བྱ་སྟེ། རི་དྲགས་རྒྱལ་བོ་སེང་གེ་རལ་གཅིག་ཅན། །འཛིགས་པ་མེད་པར་གང་

དུ་འདོད་པར་འགྲོ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཐོས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དགའ་མགུར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་བ་ཉིད་  
 ཀྱང་དེ་དུས་གཞན་ས་ཆེན་པོ་དེ་དང་བྲི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཀྱུ་ལྔ་ལྟེ་ལམ་ཁའི་རྩ་.....  
 བཞིན་དོར་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་  
 པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཆེར་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་སྤང་རི་མཐོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སླེབས་འདུག །སྤར་གཅིག་  
 སྤར་ཀྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། །ཁ་ཡང་ཤིན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཆུ་  
 སྤར་ཐོན་ནས་ཐང་ཡང་ཆད་འདུག་པས་རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་ཞིང་མཐོ་བའི་ཐ་མ་བྱད་པ།  
 འདུས་པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་སྒྲུམ་པའི་མི་  
 ཉག་པའི་སྤང་བས་སྤྱོད་བ་དང་། །རེས་གང་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པ་འདི་དཀོན་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་ཆེ་ཡིན་པས་བྱ་བྲལ་པ་བྱས་དེ་སྤིག་སྤྱོད་འདུག་ཕྱིར་གནས་བསྒྲོར་.....  
 དང་སྒྲོམ་སྤྱོད་ངོས་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་ཡང་  
 ཕྱིན་པས་ལམ་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐུག་བྱང་བས་ཨ་རིག་གི་ཆོང་པ་ཆན་ཅིག་ཟླ་ལིང་ནས་  
 ཡར་ལོག་འགྲོ་བ་ལམ་ཁར་གྲོ་བདེ་བ་དང་ཐུག་བྱང་། །དེར་ཁ་སྒྲོམ་དུགས་ནས་ར་  
 འཐུང་འདོད་ཀྱང་སྤར་གཞན་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་ལ་ཤིན་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་བྱང་  
 སྤྱོད་དེ་ཆོའི་ཉེ་སར་བསྐྱད་པས། །དེའི་ཁྲོད་ནས་གས་པོ་ཞིག་གིས་གྲུ་པ་ཁྲོད་སྤྱོད་  
 ཡིན། །ར་ཨེ་འཐུང་ཞེས་དྲིས་བྱང་བར་ར་འཐུང་སྤྱོད་ཁ་ཐོར་མེད་བྱས། །གཞན་མ་  
 ལབ། །གཅིག་གིས་ཐོར་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རས་བཀང་སྤྱོད་བྱེད་བྱང་། །སྤར་  
 གཞན་གྱི་ཁ་ཐོར་ལ་འཐུང་མ་སྤྱོད་བ་དང་བཅོག་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་འཐུང་བས་ཁ་སྒྲོམ་.....  
 པའི་སྤྱབས་ར་དེ་ཞེས་པོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་། །དེར་ཁོ་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་འཆོར་



ནས་ང་ལ་ལྟ་མོ་བལྟས་ཤིང་མཚར་མཚར་བྱེད་དེ་འདི་རང་ག་བ་མ་རེད། གོས་  
 ཡོག་དང་གཞིང་མདོག་འདི་འདྲ་ཡང་ཟེར་ཅག་ཅག་ཟེར། དེ་དུས་མི་ཚོས་གཞུགས་  
 དེ་མི་ལས་འདས་ནས་ལྟ་ལ་བསྐྱེགས་ཅས་ཡོད་ཟེར། ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན། གར་  
 འགྲོ། ཟླ་བོ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བར་ཟེར་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན། རྩན་ལབ་བ་  
 ལ་ཤིན་དུ་འཚོར་སྤང་ཡང་སྦྱེས་དེ། འོན་ཀྱང་འདི་རྩར་ལ་བ་བ་དྲག་རྩ་མ་སྟེ། ང་  
 བོད་བའི་གྲ་བ་འགའ་ཞིག་མར་ཡོང་བའི་ལམ་ནས་མགོ་ཡོག་གི་རྒྱ་བས་རྩོས་ནས་  
 ཁ་འཐོར་ནས་ཡོང་བ་མིན་ཅེས་རྩན་གྱི་ཐོག་མར་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་  
 བྱེད་ཅིང་། རྩན་བར་ཚོང་བ་དེ་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་གས་པོ་བརྩེ་སྦྱབས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་  
 པ་ཤིན་དུ་བྱམས་བར་འདུག། །དེར་དེ་ནམས་ཁལ་བཀལ་ནས་འགྲོ་བྲལ་བས་བྱས་དེ་  
 ད་ཁྱོད་ངེད་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ཨོ་འགྲོ་ཟེར་བར། ཀྱང་པ་ན་ནས་འགྲོ་མི་ལྟས་  
 བར་འདུག་བྱས་པས། གཤམ་ག་ཡན་བ་མང་བོ་འདུག་པའི་ཁྱོད་ནས་གཤམ་ག་སྤང་  
 ག་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་བ་ཞིན་ནས་མོང་བས་སྤང་གའི་ཤིང་གོས་བསྐྱར་སྦྱག་པས་...  
 བསྐྱར་ན་ནས་ཅི་ལས་ཀྱང་སྦྱག་བར་བྱུང་། ད་ང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་འདུག་བྱས་པས།  
 གས་བོས་སྤམ་བུའི་ཚུ་བ་སྤྱིང་མ་སྤྱད་ནས་སྤང་གའི་བར་སྤྱིང་བཀལ། །ཐག་པས་  
 ཡོབ་ཆེན་བྱས་ནས་ཞིན་དུ་བཅུག་པས་བདེ་ཉམས་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་འི་གཤམ་ག་འདིར་  
 རོགས་བྱས་དེ་ཤིན་དུ་དགོད་བྱོ་བ་བྱུང་ཁོང་རང་ཚོས་ཀྱང་འདིར་སྤར་འདི་འདྲ་མ་སྤྱིང་  
 བ་ཞིག་རེད་ཟེར་དགོད་བཞིན་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པར་འདུག། །གཏམ་མང་བོ་ལབ་བཞིན་  
 གཏུག་ཀྱང་ངས་ལབ་བ་ཁོང་ཚོས་ཆེར་མི་ཤེས་པར་འདུག་ལམ་དེ་ནས་ཚོང་བ་གསར་  
 དུ་ཡོང་བ་མང་བོ་དང་ཐུག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་མཚར་མཚར་བྱེད། ངས་  
 རི་ཁ་དམར་པོ་འི་ལུ་བ་འདི་གྲ་བ་ཞིག་དང་ཐུག་བྱུང་ན་གོ་ལག་རྩིང་བ་ཞིག་དང་བརྩེ་  
 དགོས་བསམ་ཞིང་མོང་བས། སྐབས་ཤིག་ཡང་ཚོང་བ་མང་བོ་དང་རྩན་དུ་གྲ་བ་

ལྷམ་བྱ་སེར་བོ་གྲོན་པ་ཞིག་བྱང་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་སེར་བོ་འི་ལུ་བ་དེ་ངའི་གོས་.....  
 འདི་དང་ཨེ་བཞེ་ཞེས་དྲིས་པས་ཁོས་མི་བདེན་ནམ་སྟམ་འདུག། །ངས་གོས་ལུ་བ་  
 དམར་བོ་ཕུད་ནས་ཁོ་ལ་བྱིན་པས་ཁོ་དགའ་དྲགས་ནས་ལྷམ་སེར་གྱི་ལུ་བ་དེ་ང་ལ་...  
 བྱིན་བྱང་། ཀུན་ལ་མཚན་བྱེད་པར་འདུག། །གཞན་གྱི་ཕོར་བ་དང་གོས་  
 ཀྱིས་གྲིབ་པོག་སྟེ་ཞིག་མང་བོ་འི་བར་ཁ་དང་གདོང་བ་སྦངས་དེ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ནས་...  
 ལུས་ཁམས་བདེ་བར་བྱར་དོ། །དེར་ཁོང་ཚོ་འི་ཡུལ་དུ་ལྷོ་ལམ་དང་བྱང་ལམ་  
 བཞིས་ཡོད་པའི་ལྷོ་ལམ་བརྒྱད་ན་མ་ཆུ་སྒྲོལ་དགོས་མ་གཏོགས་ལམ་ཉི་ལྔ་བར་ཡོད་.....  
 འདུག་པས་མ་ཆུ་ལ་དར་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱས་དེ་ང་ལ་མོ་འདེབས་ཨེ་ཤེས་  
 དྲིས་པར། མོ་འདེབས་བ་ལྟར་བྱས་དེ་དར་ཆགས་འདུག་བྱས་པའི་ལྷོ་ལམ་དེ་ཀར་  
 སོང་བས་མ་ཆུ་ཡང་དར་ཆགས་འདུག་པས་ང་ལ་མཐོང་ཆེར་སོང་། མ་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ར་དགའ་བའི་ཉམས་བྱང་། དེ་ནས་ཨ་རིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲིས་པོ་བཞེ་སྐབས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དད་འདུན་ཆེ་བ་དང་། དའི་གད་མོས་ཀྱང་ཤིན་དུ་བྱམས་བར་བྱས་དེ་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤོལ་བ་ལྟར་ཟླ་ངོ་བཞིས་ཅམ་བསྐྱད། བརྒྱད་ཕྱིང་  
 བ་བདོན། ཁོང་ནམས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པས་ཤིན་དུ་དད་དེ་ཕྱིས་གཞན་  
 ལ་ངའི་རྒྱ་མཚན་མི་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། གོས་ཀྱི་ལུ་བ་སེར་བོ་དེ་ཁོང་ལ་  
 དད་དེན་དུ་བྱིན། ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། སྐར་གས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ལ་མདུད་  
 བ་རེ་བྱས་དེ་བྱིན། གད་མོས་ལྷམ་དང་། ལྷམ་བྱ་གསར་པས་གོས་བཅོམས་དེ་  
 བྱིན་པ་ནམས་དང་། ར་དང་མར་ཕུར་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་གཞན་འབྱལ་བ་བྱས་པ་མ་སྒྲིང་།  
 འགྲོ་ཁར་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲོ་ཞིང་དུ་བར་འདུག། །དེ་ནས་གྲིས་པོ་པ་བྱ་བཞིས་  
 ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་སར་སྐྱེལ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བདེ་སྟེ་སོང་ངོ་།  
 དེ་སྦྱང་ཆས་བྱས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། སྒྲོན་བདག་གཅིག་ལ་དེ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་



གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཤུལ་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ཟེར་བར་འབྱོར། དེ་ནས་མི་གཅིག་དང་  
 འབྲོགས་ནས་ཞིག་ཁ་ཤས་ནས་གྲོང་དང་བོན་དགོན་ཞིག་དུ་སླེབས། མི་དེ་གཞན་དུ་  
 སོང་། ང་རང་གཅིག་ཤར་སོང་བའི་འབྲུག་པའི་དགོན་ཆུང་ཞིག་དུ་སླེབས། དེར་  
 མང་ཆ་བཏང་བ་དང་ཕྱག་ནས་འདྲུ་ཁང་གི་སྒོར་མང་ཆ་སྤངས་དེ་འབྲུངས་ནས་འབྲོ་.....  
 གྲུབ་བྱས་པར་གྲ་བ་བགྲོས་པོ་ཞིག་སླེབས་ཕྱང་ནས་ཁོ་རང་གི་གཤམ་དུ་འབྲོ་ཟེར་  
 བ་ལྟར་ཕྱིན་པས་ཕྱག་པོ་ཞིག་འདྲུག། ཁང་ལ་གདན་འདྲེན་ནས་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་  
 པོ་བྱེད། དེའི་སྤར་ཏུབ་མི་ལམ་ལ་གནས་སྒོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་བསྟེན་བཀྲར་  
 བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མིས་བ་ཁྱེད་ཡིན་གྱུ་རེད་ཟེར་ནས་དག་སྤང་བྱེད་ཀྱིན་འདྲུག། ཁོང་  
 ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཟེར། གསེར་ཞོ་གང་དང་དཔུལ་དོག་  
 པོ་གཅིག་བྱིན་པ་མ་སྤངས། ལྷགས་ཁོག་ཅིག་དང་ཆ་མར་རྩམ་པ་བྱིན་པ་ཅུང་ཟད་  
 སྤངས། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྦྱེལ་ཕྱང་བྱས་དེ་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་པར་འདྲུག། འཇང་  
 གི་ཡུལ་དུ་འབྲོ་བའི་ལམ་དྲིས་དེ་སོང་ཡང་འབྲོར་མ་ཐུག། སྤར་གྲུལ་མོ་རོང་གི་  
 ཕྱོགས་སུ་བལྟས་དེ་སོང་བས་དཀར་གྱུ་དགོན་ཟེར་བ་བེ་རོ་འི་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་པ་.....  
 ཞིག་དུ་སླེབས། དེའི་ཉེ་སྒོར་དུ་བེ་རོ་འི་བཞུགས་གནས་བྲག་ཕྱག་བཟང་པོ་ཞིག་  
 འདྲུག་པར་ཟླ་ཤས་བསྐྱད་པས་ཕྱགས་དམ་གྱི་བོགས་དང་ལྟས་ཁྱེད་པར་ཅན་འགའ་རེ་  
 བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན་གྱིས་ཡས་མས་ནས་འཆོ་བ་སྟེར་མཁན་ཡང་མང་རབ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ཆ་བ་རོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་དོར་དགེ་ཟེར་བའི་ཕྱང་སྒྲོང་ནགས་  
 ཆོལ་ཤིང་ཐོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་སྒྲིད་པ་ཞིག་དུ་ས་བྱི་ལོ་འི་ཆོ་བ་བདུན་པའི་....  
 ནང་དུ་འབྱོར། དེ་སྐབས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུམ་པའི་ནད་ཡམས་མཆེད་ནས་མི་  
 མང་པོ་ཤི། གྲོང་ཡང་མང་པོ་སྒྲོང་འདྲུག། སྐབས་དེར་ང་གཞུགས་པོ་ན་  
 ནས་འབྲོར་མ་ཐུག། ད་ནད་ངན་དེས་ཐེབས་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ནས་གྱུན་འབྲུམ་

གྱི་ཤིང་ཞིག་གི་ཚར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པས་ཐོར་པས་གཞུགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་  
 སྐངས། ཉན་ཞུག་དྲག་པོ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། གཞོང་དང་གཞུགས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྐངས་ནས་མིག་འབྱེད་པ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅམ་ཡང་མི་ཉུས། བཟའ་བདུང་མེད་པའི་  
 ལྷ་བས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱང་གཏུང་། ཉིན་པར་ཉི་མ་ཚ་བ་དང་མཚན་མོར་ལྷགས་  
 པ་གྲང་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཅམ་ཚད་མེད་ཅིང་བཟོད་  
 ལྷགས་མེད་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ནས་རེས་འགའ་བརྒྱལ་ནས་ཉིན་མཚན་ཅི་སོང་ཡང་མི་  
 ཤེས་པར་འདུག །གསོན་པོ་འི་རེ་ཐག་ཚད་ནས་སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 དྲག་དུ་བདུབ། སྤོན་གྱི་ལས་ངན་དག་པ་དང་། ལྷལ་ཕྱོགས་འདིའི་འབྲུམ་ནད་  
 ཀྱང་འདིས་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ནས་བསྐྱད་པས་ཞག་བཅུ་ཅམ་ནས་མ་ཐམས་ཅད་  
 སྤོན་ནས་ནག་དུ་སོང་སྟེ་གོས་ལ་འབྱར། འབྲུ་སྤོན་གྱིས་ཀྱང་གཅོས་ནས་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆེ་བ་སོང་། ལག་པ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ནས་གྲོན་འབྲུམ་  
 སྐངས་དེ་ཅུང་ཟད་རེ་ཟོས་པས་ཤིན་དུ་ཕན་སྙམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུང་གྲངས་  
 ནས་ནད་དེ་སོས་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཟས་མེད་པའི་ལྷ་བས་གཞུགས་པོ་རིད་ནས་འགྲོར་མ་  
 ཐུབ། ད་ནད་དེས་མ་ཤི་ཡང་ལྷགས་གྲོར་འཆི་བར་འདུག་སྙམ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་  
 སྐབས་ཤིག་པོ་རིག་ཅིག་གོས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་ལག་པ་གཅིག་ཉི་ཀོར་དེར་བསྐྱར་བྱུང་  
 བ་སྐངས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་ཟོས་པས་གཞུགས་པོ་ཅུང་དྲག་དུ་སོང་། ད་ཤ་འདི་མ་  
 ཟད་གོང་གོང་ཞིག་དུ་ཨེ་སྤེབས་བལྟ་དགོས་སྙམ་ནས་འཁར་བ་ལ་བདེན་ནས་དལ་  
 བྱས་ཕྱིན་ཀྱང་འདར་ནས་ཆེར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་འདུག །ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་སྤྱི་  
 བའི་ཤིང་མང་པོ་འདུག་པའི་ཤིང་ཐོག་དེ་ལས་སྐངས་ནས་ཟོས་པས་ཡང་སྤར་གྱི་དྲག་  
 རོའི་ནད་གཞི་ལངས་ནས་རྒྱ་མར་ཞུག་སྤྱིས་ནས་ཤི་ལ་ཁད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བྱུང་།  
 ལས་མ་ཟད་ན་སྤོག་འཆད་དཀའ་བར་འདུག །ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱལ་དེ་བསམས་



ན་སྒྲིང་ན་བར་འདུག། འདྲ་ཁྱེད་ཚོས་ནད་ཅུང་ཟད་རེད་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བཤང་བཀུས་གི་ཡོད། དེ་ནས་ནད་རོའི་རྒྱལ་དེ་ཅུང་ཟད་བདེ་ནས་གཉིད་དུ་སྐྱོང་  
 བའི་མི་ལས་དུ་ཡོད་ཉི་ཤུར་ཡོན་ཅིང་ཤ་ཅ་དངས་བ་གོས་སེར་བོ་བྱོན་བ་ཞིག་ཁྱེད་  
 བསྐྱར་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱབས་བྱུང་། དེར་ནས་མཁའ་ནས་གཞུགས་མི་མཐོང་  
 བའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་འདི་ཟ་མི་རུང་བའི་ཤིང་ཐོག་དུག་ཟེར་བའི་སྐྱ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་  
 སྐྱ་ཞིག་ལ་དུག་སྐྱ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱས་བྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད། ཉ་ཉ། གང་གི་སྒྲིང་  
 བར་དུག་བྱུང་བ། ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དུག་ཡིན་ཡང་། འོ་མཚོག་ལྷན་པ་བདུད་  
 ཅིའི་ཟས། འདྲ་ཉི་ལྷས་སྐྱངས་བདེ་བར་འབར། ཆས་ཤིག་འགྲོ་བའི་དགའ་སྟོན་  
 བྱིས། ཁྱེད་བ་ཐོས་བ་དང་གཉིད་སད་པས་ལྷས་ཤིན་དུ་བདེ་ཉམས་བྱུང་། ཉི་  
 མ་ཡང་དྲོ་བར་འདུག། དེ་ནས་ལྷང་བ་དེའི་མདོ་རོང་བརྒྱད་ནས་སྐྱོང་བས་སྐབས་  
 ཤིག་མི་སྟོད་གོས་སེར་བོ་བྱོན་བ་ཞིག་པར་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་པ་ལྷང་ཆེན་པོ་.....  
 ཞིག་ལ་བདེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲད་དེ་དགའ་ཉམས་བྱུང་། སྐད་ཅ་རྒྱུས་བར་  
 ཁོས་ལས་རྒྱས་དང་གྲོང་བ་དང་མི་ཡོད་ལྷགས་ཞིབ་དུ་བཤད་ནས། ད་ཁྱེད་རང་འདི་  
 ནས་མར་སྐྱོང་ལ་གྲོང་བའི་ལྷག་དུ་སྐྱུག་པ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་དང་།  
 ང་ད་ལྷ་ཅུང་མི་ཁོམས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཁྱེད་ལ་མཐུན་ཀྱིན་སྟོར་ཟེར་ནས་ནགས་  
 གསེབ་དུ་གར་སྐྱོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར། དེ་ནས་ཁོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱོང་སྟེ་  
 སྐྱ་ནག་ཆེན་པོ་ཟོག་རྒྱང་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སྐྱབས་པས་ནང་ནས་གས་པོ་ཞིག་...  
 སྐྱབས་བྱུང་། དེ་ལ་ང་ཐོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་འཛུམ་དགོས་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཟས་ཤིག་བྱིན་དང་བྱས་པ། གས་བོས་འཛུམ་དགོས་མེད་དེ། ནང་དུ་ཤིག་ཅེས་  
 བོས་ནས་ཐོག་མར་ཇ་གཅིག་སྐྱུད་པ་འབྲངས་པས་དེ་མ་ཐག་བརྒྱལ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་  
 ཡོན་ནས་སད་བར་གན་གོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་སྒྲིང་ཇི་ཇི་བྱེད་བར་...

འདུག ། དེར་ཞལ་གཉིས་བསྐྱེད། ལུང་བ་འདིར་སྐྱབ་ཕུག་འདྲ་ཡོད་དམ་དྲིས་  
 བར། འདིའི་ཕུ་ན་སྐྱབ་ཕུག་བྱིན་ཅན་ཟེར་བ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་ཟེར། སྐྱབ་ཕུག་  
 དེར་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཞུགས་སྤྱོད་བྱས་པས། བེ་རེ་འི་སྐྱབ་མ་གཡུ་སྐྱ་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་  
 སྤྱོད་། དེའི་གོང་གི་སྐྱབ་ཕུག་ཅིག་དུ་ཨོ་བྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཁ་རྒྱུན་ལ་  
 འདུག་ཟེར། མིང་དྲིས་པས་ཀ་ཚུ་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གས་པོ་དང་སྐྱན་དུ་  
 སྐྱབ་ཕུག་དུ་བྱིན་ནས་ང་དེ་ལྟུང་དེར་བསྐྱེད། ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་།  
 སྐྱ་འདྲ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག ། གས་པོ་བྱིས་དུ་སོང་ནས་ཕྱིས་ཉིན་གས་པོ་ས་  
 བྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཡག་གཅིག་ལ་ཕྱིང་བ་དང་ཆས་ཀ་བཀལ་ནས་ཡོང་སྟེ་ང་ལ་ཕུག་པ་  
 འོག་མ་དེར་སྟོད་ས་བཅས། ར་བསྐྱེད་དེ་ང་ལ་ཡང་སྤྱོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འཕྱངས་ནས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་། དེ་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། གནས་  
 དེ་ཡང་གིན་དུ་སྦྱིད་བ་དང་། གས་པོས་བྱིན་པའི་བཟའ་བདུང་ཡང་བཟང་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་གིན་དུ་སྦྱིད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབ་ཕུག་གོང་མ་དེར་ཞལ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་སྐྱར་  
 ཡང་འོག་མ་དེར་འོངས་ནས་དགོ་སྟོར་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱེད་པས། ཉིན་གཅིག་སྟོན་ལས་  
 འཕྱང་དུ་འཕྱང་པའི་མི་དེ་འོང་ནས་ང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཡིན། བྱེད་རབ་ལོ།  
 མིན་ཡང་ལྷ་བཀལ་གས་འདིར་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་སྦྱོར་ཟེར་  
 དེ་སོང་། དེ་ལྟར་ཕུག་བ་དེར་ལྷ་བ་གསུམ་མ་སོང་ཅམ་གྱི་རར་ཉིན་མཆན་ཁོར་  
 ཡུག་དུ་དགོ་སྟོར་གཅིག་དྲིལ་དུ་འབད་པས་བོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། དེ་ནས་  
 སྐྱར་ཡང་གས་པོ་འི་བྱིས་དུ་ཞལ་བཅུ་ཅམ་བསྐྱེད། ཁོང་ནམས་ལ་ལས་འབྲས་དང་  
 སྐྱབས་འགྲོ་འི་ཆོས་བཤད་པས་གིན་དུ་དད་ཅིང་ཡོན་བྱིན་པ་མ་སྤྱངས། གྲོ་ཚུང་ཟང་  
 སྤྱངས། གས་པོས་ཞལ་གཅིག་ཅམ་གྱི་སར་བསྐྱེད། ཚ་ཁོ་འི་ཕྱོགས་སྐྱ་བྱིན་དོ།  
 གས་པོ་ཀ་ཚུ་སྐྱབས་འདི་གོང་གི་གནས་བདག་དེའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་དུས་རྒྱ་



ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལྷོ་གསུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་གསུང་བོས་བསྐྱེད་ལྷོ་གསུང་བསྐྱེད་ལྷོ་གསུང་།  
 དེ་ནས་རིམ་པར་ཞུགས་ཏེ་ཤུ་ཅམ་གྱིས་གྲོང་དང་འབྲེག་ཁྱིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཆ་.....  
 ཁོ་འོ་གྲོང་དུ་སླེབས། དེར་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྷོ་གསུང་། ཆ་ཁོ་འོ་དགོན་པར་སོང་བའི་  
 དགོན་པ་དེ་རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕུ་བོ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་དགོན་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱིས་དགོན་ལྷོ་གསུང་། ཤུ་ཅམ་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་པས་སེམས་ལ་སློ་  
 བ་ཆེན་པོ་སླེས་ཐུང་། མགོན་ཁང་དུ་འཕྱོངས་ཕྱིན་དང་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་དང་། འདུ་  
 ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱིམ་ན་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་ཁྱིམ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཉིན་ཉིན་ཅན་མང་.....  
 བོ་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་མཛུམ། དེ་ཀར་ཞུགས་པུ་ལྷོ་གསུང་སོང་། དེ་ནས་ས་དཀར་  
 བརྒྱུད་ནས་དར་ཅེ་མཛོར་སོང་བར་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོང་བ་མང་པོ་འབྱུང་འདུག་པར་དེ་.....  
 དང་བསྐྱེད་ས་ནས་བོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་མ་ཡོད་སྐབས། དཔལ་འབར་བ་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་གནས་སྤོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་པན་ཚུན་གནས་བསྐྱེད་ཕྱིས་པའི་གདམ་.....  
 མང་པོ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ནག་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་སྤྱི་ཁྱིམ་པར་ཁྱོད་དེར་འགྲོ་སྤྱོད་  
 ངམ་རྩིས་པར་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ཡོས་སྤྱི་ཁྱིམ་སོགས་གདམ་ཐུང་། དེར་བདག་ཀྱང་འགྲོ་  
 འདོད་ནས་བདག་གནས་ལེར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་མི་ཤེས་པའི་གང་འདྲ་  
 ཕྱིན་ཕྱིས་བས། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་འགྲོ་ན་ཁོ་ཡང་འགྲོ་ཆོག་ཟེར། དེ་ནས་  
 དེ་དང་ལྷན་དུ་དར་ཅེ་མཛོར་གཡས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་སོང་བར་དེ་ཞིག་ན་ཆུ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་  
 ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པར་དེ་ཟམ་བུ་གསུང་འདུག་པར་བརྒྱལ་ནས་སོང་བར་.....  
 ལམ་དུ་ཀྱི་མའི་གྲོང་མང་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་འདུག་། དེ་ནས་སོང་བས་འཕྲང་ལམ་  
 དོགས་པོ་ཞིག་ནས་རྩེ་དང་དཀར་ཡོལ་སྤྱི་ཁྱིམ་སྤོང་ནང་དུ་སྤྱི་ཁྱིམ་ནས་ཚུར་ཁྱོད་ཡོང་  
 མཁན་གྱི་ཆོང་བ་ཡང་མང་པོ་ཀྱིན་མི་ཆད་པར་འདུག། དེ་ལྷན་ཞུགས་པུ་སྤྱོད་ཆེན་  
 གྱི་ཚུན་ཀྱི་ཡི་གྲོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱུང་། དེར་ལྷན་ཞུགས་པུ་དུ་ཀྱི་ཡི་

ཏུ་ཤང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རུ་བ་དེར་བསྐྱད།      དཔལ་འབར་བས་དེའི་ལོ་ཙ་བྱས་ནས་  
 སྐད་ཅ་དྲིས་པར།      དེ་ན་རེ།      འདི་ནས་པར་སྤང་ཆེན་གྱི་རི་ཐག་ཉི་བར་ཡོད།      རི་  
 དེར་དགོན་པ་དང་།      གཙུག་ལག་ཁང་མང་བོ་དང་།      རྒྱ་མིག་ཀྱང་མང་བོ་ཡོད།  
 རི་དེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཟླ་ལ་བསྟེགས་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་བོ་འི་  
 གཏམ་བྱུང་།      དེ་རུ་བ་ངའི་ཟླ་བོ་གནས་སྐོར་བ་དེ་ཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་སོང་།  
 ཕྱི་ཉིན་བཅའ་བས་ཀྱང་མ་ཆེད་པར་དེ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་སོང་བས་སྤང་ཆེན་  
 རིའི་ཅེར་སྟེབས་པ་ན་དེར་གྱུ་བན་གོས་གསར་བ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེབས་བྱུང་།      དེ་དང་  
 མཉམ་ཏུ་རི་ཅེར་ཕྱིན་དེ་ལྷ་ཁང་མང་བོ་དང་རྒྱ་མིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མཇུག་ནས་  
 ཞིག་བཅུར་སོང་།      ཏུ་ཤང་ནམས་ཀྱིས་བྱམས་བྱམས་བྱས་ཤིང་འཆོ་བ་སྦྱར།      དེ་  
 ནས་ང་རང་གཅིག་ཕྱར་ཡར་བོད་ཕྱོགས་སུ་སོང་།      རིམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ལི་ཐང་དགོན་  
 ཏུ་སྟེབས།      མཆོད་མཇུག་བྱས།      རི་ཞིག་སྤོད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཐོར་གྲོར་  
 སྒོ་མང་སྒྲ་རྒྱར་ལི་ཐང་བའི་མཁན་བོ་ཡོན་པའི་སྟབས་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཞིག་  
 གསུམ་ལས་མ་བསྐྱད།      ཡང་སོང་བས་ཉིན་གཅིག་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པས།  
 དེ་ན་མི་མགོ་བོ་མེད་པ་ཞིག་འདུག      །དེའི་བཟའ་པ་སོགས་ལ་གྱུ་མཚན་དྲིས་  
 པས།      ཀེ་ཐྱང་བྱུང་ནས་མགོ་ཆད་དེ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་སོང་ཡང་འཆི་མི་འདུག་ཟེར།  
 སྤོང་ཇེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་ནས་བཏུས་བསྐྱད་པས།      ཁྲིམ་བྱང་ལ་ལག་པས་བརྟུང་  
 བོ་འདུག      །འདིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས།      མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟོགས་འདུག་  
 ཟེར་ནས་སྟེ་ཆད་པའི་ཤུལ་ཏུ་བྱ་ག་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བྱམ་པའི་ནང་  
 ནས་ཙམ་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཞིག་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྱགས་ནས་ཚོམ་པ་རེ་བྱེད་སྐབས་སྤྱང་གིས་  
 ཡར་དེད་དེ་ལྷ་བ་ལྟོག་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་།      ཅུང་ཞིག་བསྐྱད་ནས་མར་ཁོག་ཏུ་འབབ་པར་  
 འདུག      །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་འདི་འདྲའང་བསམས་ནས་ལས་



འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཕྱུང་། མདོ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐུང་དུ།  
 གྲུལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་ལན་སྤོང་གཏོང་  
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མགོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་ཡིན་པས་  
 བཅད་ན་སྤྲུང་མི་སྤྲུང་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པའི་ལས་གྱི་བྲག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ལན་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་ཞེས་གསུངས།  
 སྐབས་ཤིག་འབའ་ཐང་གི་ལུང་བར་སོང་བས། ཐག་རིང་བོ་ནས་གོང་ཞིག་འདུག་པ་  
 མཐོང་ཞེ་སྤོང་མོ་བྱེད་པར་སོང་བས་གོང་གི་རྩ་མུ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཅང་དུ་  
 བརྟེན་ཕྱིན་པས་བྱ་མོ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། བྱ་ཚེ་ལྟ་ཅམ་འགྲོ་བ་གཉིས་  
 ཐོར་པས་ན་ནས་ཤི་ལ་ཁད་དུ་འདུག །གོ་ཁར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་མོ་ཐོར་པས་  
 ཤི་འདུག་པར་སྤོང་ཞེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དེ། དེར་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་  
 ཐུག་པ་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱད་པས་ཡང་ཡང་བྱུལ་ནས་མཐར་དབྱགས་རྒྱ་ཅམ་ཕྱུང་།  
 གན་མོ་འི་རོ་ལ་འཕྲོ་བ་བརྒྱུ་པས་དེ་ལས་སྤྱོད་དང་བསྐྱོ་སྤོང་བྱས་དེ། རོ་དེ་རུལ་  
 ནས་མི་ཚྭ་གས་པར་འདུག་ཀྱང་ནན་དན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་མོ་འི་ནང་དུ་སྤྱགས། ཐག་  
 བས་བསྐྱམས་ནས་ཁར་བས་མགོ་གར་ཡོ་བའི་ཕྱགས་ཕྱང་བོ་དེ་ཡང་ཡོ་ནས་ཁར་མི་  
 བདེ་བ་དང་སྤྱོད་ཆེན་བོ་འདུག་ཀྱང་ནན་དན་བསྐྱེད་ནས་ཐག་རིང་བོ་འི་གྲོག་བོ་ཞིག་དུ་  
 བསྐྱལ། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱས་ནས་དེ་ཞིག་འདུག་དགོས་ཕྱུང་།  
 ཞག་མང་བོ་སོང་ནས་སྐབས་ཤིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞང་བོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་སྤྱོད་པས་  
 ཕྱང་བར་ཁོང་མིང་སྤོང་གཉིས་བོ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་བྲགས་བྱས་པར། དེ་ནམས་ཀྱིས་  
 འཆུས་ཤིང་རུས་ནས་མི་གཏོང་བར་འདུག་པས་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཆས་ཀ་ནམས་.....  
 ཕྱིན་དེ། སེམས་འཕྲུང་བར་འདུག་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཤས་སོང་བའི་མཚན་མོར་བྲོས་ནས་

སོང་ངོ། དེ་ནས་ས་སྒྲུང་ལོ་འི་རྒྱ་བ་བཞི་པར་རིམ་གྱིས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་  
 ལྷགས་པ་ལྷ་ནག་དང་པོ་དེ་ཁ་གྱོན་པ་ལག་ན་ཀྱང་དྲུང་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཁྱོད་བསྐྱར་ཡོང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་འཕྲད། ལྷང་བ་འདིའི་ཕུ་ན་ངའི་ནང་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་  
 ཟེར་བར། འདི་ཅི་ཡིན། ང་ཤེས་དོན་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཁོ་དང་  
 འགྲོགས་སོང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོཏ་རྒྱས་མང་པོ་བཤམས་འདུག།  
 དེར་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མི་འདུག། ཀྱང་དྲུང་ཞིག་བཏང་སོང་བས་  
 ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་འབྲོག་ཆས་བྱས་པ་མང་པོ་འདུས་དྲུང་བར་ཆོཏ་འཁོར་  
 བསྐྱོར་དེ་དེ་ནམས་ལ་བཀྲེ་བ་དང་། ལྷགས་པས་ང་སྒྲེལ་བྱུང་བྱས་དེ་ཕྱིར་ལོག་  
 སོང་གསུངས། དེ་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་སོགས་ངོ་  
 མཚར་བ་ཨེན་ཅམ་གསུང་ཡང་ཆེར་མི་གསུང་བར་འདུག། རྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ཡོང་བས་ཤར་གངས་ལ་ནང་། རྒྱབ་གངས་ལའི་བར་དེར་རྒྱག་པ་མི་བཞི་དང་  
 འཕྲད་དེ་ཆས་ཀ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱི། ཅུམ་བ་དང་ར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནམས་འཕྲོག།  
 སྒྲོང་མོ་དང་གནས་མཇལ་བྱེད་བཞིན་པས་ལྷ་སར་འགྲོ་བསམས་ནས་ཡོད་པས། ཀ་  
 ཚལ་དགོན་པའི་སྒྲོར་ལམ་དུ་བྱད་མེད་གཞིན་རྒྱ་མ་རྒྱན་ཆས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ནང་  
 ཐུག་བྱུང་བའི་མོས་ང་ལ་ཞིབ་དུ་བཟླ་ཞིང་གནས་སྒྲོར་བ་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཟེར་བར།  
 ང་ཁམས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་ས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། མོ་ལྷ་སར་  
 སོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ད་ལྷ་གནས་བསྐྱོར་བའི་རིགས་ལྷ་སར་འགྲོ་བ་གང་འདྲ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་ཅུད་ཟད་འཇུག་བྱུང་། ཐེ་ཚོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡང་འགྲོ་བྲམས་བྱས་  
 བས། རིངས་ཁྱད་མེད་ན་མོས་གནས་ཚང་གཡར་གྱི། དེ་ཞིག་བཀྲུགས་ན་  
 ཟེར་བར། འོ་ན་དེ་ཀ་བྱེད། ཁྱོད་རང་གི་ནང་གར་ཡོད་དྲིས་པས། ངའི་  
 ནང་ལ་ད་ལྷ་བཀྲུགས་ཆོག་པ་མེད། རྒྱབ་རིའི་རི་ཁྱོད་འདི་འགོལ་ཞིང་སུ་མེད་པས་



དེར་མེད་པ་དང་ངས་ཞབས་དྲི་བ་བྱེད་ཟེར་བས། གང་ལྟར་ཤ་ཚ་བ་ཞིག་འདུག་པས་  
 འདིའི་ཟེར་བ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ནས་ཀ་ཚལ་གྱི་ཚེ་དེའི་རི་བྱོད་དུ་ཕྱིན་པས་མོས་ཟེར་བ་  
 ལྟར་འདུག། །ཐུན་སྒྲིལ་ཙམ་ན་བྱད་མེད་དེས་ཚུ་ཚུ་བཅས་གང་དང་། མེ་ཤིང་། ཅམ་  
 པ་ཚུང་ཟད་བཅས་བསྐྱལ་ནས་བྱེད་རང་འདི་གར་རེ་ཞིག་བཞུགས་དང་འདི་ནམས་ཟད་  
 པ་ན་མོས་སྐབས་སྐབས་སྐྱལ་ཚོག་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེར་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་ཕྱི་  
 སྒྲོར་གྱི་པ་བགྲེས་པ་དགོན་བའི་གཉེར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐར་ཅ་འདྲི་འབྲོ་  
 ལ་ཚུ་བཅས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ངའི་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་བརྒྱས་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོད་ཅ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲུལ་ལྷག་ཚ་བེར་བ་ཞིག་བཏང་སོང་བ་ན། ཤིན་དུ་ངོ་གཞོང་ནས་ཟེར་  
 བྱུ་ཅང་མ་རྟེན། དེར་ཁོ་འབར་འབར་ནས་བྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་བཅོས་ཚོག་ཟེར་ནས་ཚུ་དམ་  
 བྱར་དེ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་བལྟས་པས། ཁོ་མ་ཀའི་ལྷ་ཐོའི་ཅར་སྐྱེབས་པ་དང་འདྲེད་  
 ནས་ཚུ་འཕྱོ། ཚུ་བཅས་ཡང་ཆག་སོང་བ་དང་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱེད་ཅིང་མགྲོགས་པར་  
 དགོན་པར་ལོག་སོང་། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་གར་སོང་ཡང་འདི་འདྲའི་དཀར་ལས་  
 རེ་དང་ཐུག་ཡོང་བ་རང་བསམས་ནས་སེམས་སྒྲི་ཞིང་བསྐྱད་པས་ཡང་བྱད་མེད་དེ་.....  
 སྐྱེབས་བྱུང་བར། བྱོད་ཀྱིས་མའི་ཚུ་བཅས་བྱེད་ཡོང་བ་བདག་པོ་འོངས་ནས་འདི་འདྲ་  
 བྱས་སོང་། ཀྱང་ནས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་། མ་ནས་བྱོད་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་པར་  
 འདུག་པས་ང་ཡང་འགྲོ་བྱུ་ཡིན་བྱས་པས། མོ་སྐྱུ་ཡིན་རྗེས་ནས་ཤེས་ཡོང་། རྒྱོན་  
 མེད་། ཅིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཟེར་ནས་ལངས་སོང་། གར་འགྲོ་སྒྲུལ་ནས་  
 རྗེས་ལ་བལྟས་པས་པར་སོང་ནས་མི་རྣུང་བར་གྱུར་པས་མི་མ་ཡིན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་  
 སྒྲུལ་བྱུང་། དེར་མཚན་མོར་སྒྲོ་བྲོག་བྲོག་ཕྱེས་བྱུང་བའི་ཡང་མོས་ཚུ་བསྐྱལ་བས་  
 ང་ལ་ཀྱང་ནས་རང་མི་དགོས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བཞུགས་ནས་སོང་། དེ་དུབ་མི་ལམ་  
 དུ་ལྷ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་དྲགས་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་དྲོས་ཙམ་ན་ཀ་

ཚལ་དགོན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་ཡོད་པ་  
 དེ་ལག་པར་མ་ཆི་བསྐྱོར་བཞིན་གཤམ་སྤེབས་བྱུང་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཡིན་གང་ནས་འོང་སོང་  
 སྐད་ཅེས་བྱུང་བ། དེ་སྐབས་ང་ཁམས་སྐད་བདེ་བོ་ཡོད་པས་ང་ཁམས་ནས་ཡོང་  
 བའི་གནས་སྐོར་བ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ནས་ཁ་རྟེན་བསྐྱར་བས། དེར་ཁོང་གིས་ངའི་གཞི་  
 ལ་ཡང་ཡང་བཟུ་ཞིང་གོས་ཀྱི་ཕུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོམ་སྟོམས་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་  
 བྱས་དེ་བཤུམ་བྱུང་བར། ཁྱེད་དེ་འདྲ་མ་གནང་། ང་ཁམས་བའི་གནས་སྐོར་བ་  
 རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་དང་ནོར་བ་འདྲ་བྱས་པས། སྐད་ཀྱི་  
 གདངས་ཞིག་ལ་བརྟགས་སམ་ངས་གོ་ཟེར་ནས་ཕུག་འཚལ་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་མི་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅུ་གྱི་རིང་རི་བོར་  
 དེ་གར་མཚམས་བྱས་ནས་བསྐྱོད། སྤྱོད་པ་དེས་ཀྱང་མཐུན་ཀྱིན་གཟུབས་ནས་མཛད།  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་བཅས་ཀྱི་བདག་པོ་གྲུ་བ་དེ་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ནས་ཡོད་མ་ཆེས་པར་འོངས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་  
 སྤྱོད་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་བོས་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པས་དེ་ན་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེས་ང་མཐོང་ནས་དེས་དགའ་ཚོར་མང་བོ་བྱེད། དེས་ཏུ་ཞིང་སྟོབས་འདུག །  
 ངས་དེའི་ལས་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་པས་ངེད་རང་ཚུ་དུས་མ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་  
 སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་ཨ་ཅེ་ཆོས་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་  
 གསུངས། ངེད་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ང་ཚུ་དུས་མ་  
 མའི་ཅ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ངེད་ཀྱི་གྲོང་པའི་རྒྱབ་དུ་བྲག་ཡབ་ཁ་སྟོར་བལྟས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། ང་དེར་སོང་ནས་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཅིད་མོ་བལྟས་ནས་  
 བསྐྱོད་པས། སྐབས་ཤིག་ལ་ཨ་ཅེ་ཆོས་སྟོན་སྤེབས་ནས་ངའི་སྟེ་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་གནང་པའི་ཕུག་མདུད་ཅིག་ཡོད་པས། ཨ་ཅེས་དེ་ལ་འཇུས་ནས་ང་





འགྲོ་ཅིས་བྱས། གླ་མས་ཀྱང་གང་ཅིའི་གསུང་གླེང་མང་དུ་གནང་། རྗེས་སོར་  
 ཡོང་ཅིས་བྱས་དེ་རེ་ཞིག་དགའ་ལྷན་དུ་ཕྱིན་དོ། །དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཤོད་དུ་གཙང་  
 མདོག་སྟོ་བ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་བདག་དང་ཅན་ཞིག་འདུག་པར་གནས་ཚང་གཡར་ཞིང་ཉེ་  
 སྒྲོར་ནམས་སུ་བསོད་སྟོམས་བྱས། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་  
 ཕྱིན་པས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་མཇུག་ཁ་མ་བདང་བར་རྗེ་གླ་མའི་སྐུ་གདུང་ལའང་མཇུག་  
 དབང་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡང་བསམས་ནས་སྟོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ནས། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྒོ་ཅར་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས་དམ་ཅན་ཆོས་གྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཉམས་བྱུང་།  
 དེར་དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཟངས་ཁྱིམ་བཟུང་ནས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་གཤེར་པར་ཐོན་སོང་བ་  
 དེ་སྐུ་ཅེར་འཛེར་དེ་ཕྱིང་ནས་ཀྱང་པ་འདྲིན་དེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་ལྷུང་ནས་གདོང་ཐམས་ཅན་  
 བཤུས་འདུག་པས། ང་ལ་བསྐྱད་འདོཏ་ཤས་ཆེ་བསམ་ཕྱིར་བྱོས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་  
 མཇུག་ཁ་བ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་ཞིང་། ད་རྗེ་གླ་མའི་བཞུར་གནས་མཐོང་  
 སར་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་བྲག་སོག་དགོན་དུ་སོང་བས་བྲག་སོག་  
 གླ་མ་དེ་སྐར་ནས་ངེད་ལ་དད་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ནས་ཁོང་གི་ཁང་པའི་ཅེ་ཐོག་གནས་  
 སྒོ་བཅད་དེ་ཐོག་མར་གླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་བཤགས་སྐྱངས་དང་། དེ་ནས་མཚམས་  
 དམ་བར་བཅད་དེ་དེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་། དེ་གའི་རིང་སྐྱབ་བྱུར་གཙང་མདོག་སྟོ་  
 བས་སྐྱར་ཞིང་། མཚམས་གཡོག་གླ་མ་དང་གཞན་དེ་གའི་གྲུ་བ་དགོ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་དགོ་སྟོར་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མཚམས་  
 གྲོལ་དེ་དགོ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་ཁྱིམ་དེ་ལྷོ་ཁ་ཕྱེར་སུ་ཕྱིན་དེ། བསམ་ཡས། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་  
 འོལ་ཁ། མེ་དོག་ཐང་ནམས་མཇུག་ཞིང་། ལྷགས་སྐྱབ་ལོ་འི་ནང་ཙ་རི་བསྐྱོར་དུ་  
 ཕྱིན། དེ་སྐབས་ཙ་རི་གཅིག་ཅར་དུ་གཤམ་བཞུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དམར་པོ་ཟེར་བ་ལྷུང་  
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་འདུག་པར་ཁོང་གི་དུང་དུ་བདེ་མཚོག་ལྷ་དྲིལ་གཉིས་.....



ཀྱི་དབང་དང་ཁྱེད། ལྷག་པར་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཁྱོད་ཁྱིད་ལུས་སྤྱོད་བཅས་ཞུན་པར་  
 བཅས་དེ་ཞུས། དགོ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རང་ཡུལ་དུ་བདང་། དེ་ནས་ཙཱ་རི་གཅིག་ཅར་  
 དུ་གཅིག་པུར་མི་ཟས་སྤངས། གོས་རས་རྒྱུ་ཕྱས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་དན་ཕྱས་པས་  
 གཏུམ་མོ་འི་མེ་དྲོད་འབར་བ་སོགས་བྱུང་། སྐབས་སྐབས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་དེ་  
 དྲིལ་མ་གཅོད་ཞུ་དགོས་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་བ་ཁ་ལྷན་གྱི་རིང་བསྐྱད་པས། ཉིན་གཅིག་  
 བྱད་མེད་དར་མ་རས་གཟན་གྱོན་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ངེད་གྱི་གཙོ་མོས་ཚོགས་འཁོར་...  
 བྱེད་སར་བྱེད་འབོད་པར་བདང་ཟེར་བར། དེར་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་དེ་སྒྲ་མའི་གྲུ་བ་ཞིག་  
 དང་ཞུན་དུ་མོ་འི་ཇེས་ལ་ཕྱིན་པས་བྲག་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 དེས་གྲུ་བ་དེ་ལ་བྱོད་ཡོང་མི་ཚོག་ཟེར་ཕྱིར་དེད། ངེད་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྲག་  
 སྒོ་རང་འགྲིགས་སུ་སོང་། བྱད་མེད་དེས་ལམ་རྒྱས་ཕྱས་དེ་རིང་ཙཱ་རི་བ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འི་...  
 དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་མོ་འི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཇི་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་  
 ནམ་སྐྱམ་བ་བྱུང་། དེར་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་གྱིས་དེ་ཇི་འི་  
 སྒྲུ་དང་གར་བསྐྱར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བསྐྱེད། ཞུག་གཅིག་ཙཱ་ལས་  
 མ་སོང་སྐྱམ་ཡང་ཚུར་ཡོང་བས་ཞུག་བདུན་ལོན་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་ངོ་མཚར་  
 བའི་གཟིགས་སྤང་གཞན་ཡང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་དམ་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཇི་སྒྲ་མས་སྐྱབ་པ་མཇེད་པའི་འོལ་ཁ་གངས་ནང་གི་རི་བྱོད་དུ་ཕྱིན་དེ་ཇི་འི་སྐྱབ་...  
 ཐུག་གི་ནང་དེར་རེས་པ་ལུའི་མེ་དྲོག་གི་བཅུད་ལེན་དང་། རེས་དེུ་བཅུད་ལེན་ཕྱས་  
 དེ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཙཱ་གྱིས་རིང་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུང་པས་དུས་འདུག་པར་བྱས། ཉིན་  
 གཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་སྤྲོ་ལུའི་གྲར་བྱིས་གྱི་དབུས་སུ་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་བཞུགས་པ། ཇི་སྒྲ་མའི་མཐའ་

སྒོར་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཅི་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ། འཁོར་དག་པ་ནམ་  
 བར་བཅས་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲི་ཤས་ཚད་མེད་པ་དང་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་  
 བས་སེམས་ལ་ཇི་སྒྲི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲི་མ་པའི་དགའ་ཚོར་བྱུང་། ཡང་ཉིན་  
 གཅིག་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཇོགས་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 ཨ་ཏི་ཤ །གཡོན་དུ་སློབ་དབོན་པར། མདུན་དུ་ཇི་སྒྲི་མ་བཞུགས་པའི་མཐའ་  
 སྒོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་གར་བྱད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་སྐབས་འབྲས་ཀྱི་  
 ཆར་བྲག་ཕྱག་ཁུབ་པར་བབས་པ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱུང་བས་དགའ་བདེ་ཆེས་ཆེར་གཡོ་  
 བ་བྱུང་གསུངས། བཅུད་ལེན་གྱི་མཐུས་ལུས་བདེ་བ་ཡང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 སུ་རུང་བ། སྒྲི་བ་དྲན་པ་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་སྒྲི་ཆོགས་ཡོང་བར་  
 འདུག །ད་ལྟ་མི་ཟས་དང་ལྷག་པར་དཀོར་ཟས་ཀྱི་དོགས་པ་མ་སྒྲི་བའི་ཁར་སྒར་  
 ཡོད་ནམས་ཉམས་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་ཕྱགས་ལ་དོགས་པ་འཁྱུངས་  
 རྒྱལ་གཞན་ཞིབ་པར་མི་གསུང་བར་འདུག །དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ལྷན་  
 ཡོས་ལོ་སྒྲི་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་དེ། རིའི་རྩ་  
 བར་བསྐྱོར་ན་ཐག་རིང་བར་འདུག་པས་རིའི་རྩེ་མོར་བརྒྱུད་ནས་ཞིར་ལ་རི་རྩེར་བསང་  
 ཞིག་ཀྱང་གཏོང་བསམས་ནས་བསང་ཤིང་ཐུ་བ་གང་བཟུང་སྟེ་འོ་དེ་གྲང་བྱུང་གྱི་གངས་  
 རིའི་རྩེར་བྱིན་པས་དེ་ཉིན་རྒྱང་དང་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་མ་དྲོ་བར་  
 བྱུང་། རིའི་རྩེར་བསང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་མར་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བབས་  
 པས། གངས་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཇིས་ལྟ་བུ་ཞིག་སོང་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་བསམ་བཞིན་  
 ཇིས་དེད་ནས་སོང་བས། སྐབས་ཤིག་རྒྱང་ནས་ར་བོ་སྒྲིན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་  
 ནས་ཉེ་སར་སླེབས་པ་ན་སང་གི་རལ་བ་སྒྲིན་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག །དེའི་སྒྲིན་ལ་སང་  
 གི་མཐོང་མ་སྒྲིང་བའི་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། གངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་



ཞིང་། གངས་གས་པའི་པར་གདིང་སྤྱོད་སངས་སངས་བྱེད། ལྷུང་ན་འདོན་ཐུབ་པར་  
 མི་འདུག །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བབས་པས་གངས་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྱེབས་  
 པ་ན། བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་གྲུ་པ་གོ་ལག་བཟང་བ་ཞིག་བཙུན་ཆུང་གཞན་ཞིག་  
 དང་བཅས་བསྐྱར་ཡོང་ནས། དེ་རིང་གངས་རིའི་ངོས་ནས་རམར་བྱིལ་བྱིལ་ཡོང་  
 མཁའ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟར་གངས་རིའི་ཅེ་འདིར་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འདི་ཅི་ཡིན་སྙམ་  
 ནས་བལྟས་པས་གྲུ་པ་ཞིག་འདུག་པ་བལྟ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
 འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་བར་ཆེད་འདུག །གྲུ་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཏན་དར་བྱས་པ་ཡིན་འདུག །དེར་ཁོང་གི་ཤག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས་  
 ཀྱང་མ་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་སྤྱར་རྗེ་སྤྲོ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུག་པ་ཞིག་འདུག་པར་  
 བསྐྱད། སྤྲོ་མས་བཙུན་ཆུང་དེ་བཏང་ནས་རྩ་སྤངས་དེ་བྱིན་ཅིང་། ཡོད་མ་ཆེས་པ་  
 ཞིག་བྱང་ནས་ཕེབས་གསུངས། དེ་ཉིན་འོ་དེ་གྱང་བྱུང་གི་བསང་གི་དུད་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ལྟས་ཤིག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བཞུང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་འདུག་་་་  
 ཟེར། ལྷི་ཉིན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སོང་ནས་དེར་ལྷན་རིང་ཅམ་བསྐྱད། དེ་སྐབས་  
 ང་དེར་ཡོད་པ་བྱུང་བོ་སྤྱོད་བཟང་གིས་ཐོས་དེ་ཅད་གཅོད་པ་བཏང་བས་རིམ་གྱིས་ཅད་་  
 ཆོད་ནས་འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ་རྫོང་གི་ཅེ་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཞག །མཐར་  
 ཉིན་མཚན་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅིང་མི་མང་གིས་བསྐྱེད། རྫོང་དཔོན་སོག་པོ་རས་སང་ཞིག་  
 དང་། བོད་པ་དུང་འཁོར་ངོ་ཤེས་པ་གཉིས་འདུག་པའི་བོད་པ་དེས་དད་ཞེན་བྱེད་  
 ཅིང་། སོག་པོ་དེ་ཆུང་སྤངས་པ་འདུག །ངེད་རང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགོ་  
 སྤྱོར་སྤངས་ཤིང་བསྐྱད། ལྷུག་གཅིག་ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོ་སྤྲོ་བ་  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་འདུག་པར་ཅི་ཡིན་སྙམ་ནས་བལྟས་པས། མདུན་གྱི་ན་ཆ་མཁར་དོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷུག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་་་་

བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། སྒྲུང་བ་དེ་འགགས་ནས་ཡུན་ཙམ་ལ་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་  
 རང་ཕྱེས་སུ་སོང་འདུག །དེ་སྐབས་ངེད་རང་ཐོན་ནས་ཡོང་ཆོག་བར་འདུག་ཀྱང་  
 མ་སོང་། སྒྲུང་མཁན་ནམས་གཉིད་ལ་སོང་འདུག་པ་བསྒྲུངས་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་སྒྲུང་  
 བ་ཡིན། སྒོ་སྒོ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱེས་འདུག་ཕྱས་པས་ཡངས་ནས་སྒོ་བྱགས་བཞིན་  
 འགའ་ཞིག་རྩས་ནས་ད་གི་ནས་ཕེབས་ཆོག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་འདུག །དེ་ཞག་བཙོ་ལྟ་  
 ཙམ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་ཡི་གེ་བྱུང་ཟེར་ནས། ངེད་གཡག་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ནས་མི་  
 བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྟ་སར་བཏང་བ་དགོད་དཀར་ལའི་དྲིང་སྒྲིབས་བ་ན། སྒོ་བྱར་  
 ཏུ་ཐལ་སྒྲུང་དམར་པོ་ཡངས་བའི་ནང་ལྟ་མོ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ད་འགྲོ་ཟེར་བའི་སྒྲུང་  
 བ་བྱུང་བ་དང་མི་དེ་ནམས་ཐིས་ཅད་རངས་ཤིང་རྩན་མེད་ལྟ་བུར་བྱུར་སོང་། དེར་ཡང་  
 སྒྲུང་དམར་དེ་དང་ལྟན་ཏུ་སོང་བས་དགོད་དཀར་ལའི་ཁར་ཐོན་དེ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་  
 བས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བཟང་གིས་ཀྱང་གོ་འདུག །མི་རྣོས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་བྱུར་འདུག་  
 བས་རྒྱང་རིང་པོར་མ་སོང་ན་མི་ཡོང་བས་མས་ནས་དྲིན་མཚན་མཐུད་ནས་སོང་བས་...  
 ཀོང་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིབས་སོ། །ཀོང་སྒྲུང་རྒྱ་ལ་སིང་དོང་ཟེར་བར་ཨོ་བྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བ་  
 ཐུག་དང་། སྒྲིང་རྒྱེ་གེ་སར་བྱིས་བུ་དྲེད་ནས་འོངས་པ་ཤིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
 ཐིམ་པ་ལ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་བདུལ་བས་ཤིང་སྒྲོང་དེའང་བསྐྱམས་འདུག །མདའ་དེ་  
 སྒྲོང་སྐམ་ལ་ཐལ་བྱུང་ཏུ་འཛེར་འདུག །ཨོ་བྱན་ཆེན་པོས་སྲིན་མོ་མནན་བའི་ས་ཤང་  
 ཆེན་པོ་སུམ་བཅེད་ལ་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ས་ཤང་གི་འོག་ཏུ་སྲིན་མོ་འི་ཙེབས་མ་ནམས་  
 བསྐྱམས་བའི་སྒོ་མོ་ནམས་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐོན་འདུག །དེ་ནས་སྐུ་བ་ཐུག་དེར་ཁྲི་བ་  
 འགར་བཤའ་སྒྲུངས་དང་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བསྐྱར་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་སྒྲུངས། དེ་ནས་ཡང་གཅིག་ཕྱར་སོང་སོང་བས། ཀོང་པོ་འི་མི་ནམས་ཀྱི་ལཱ་ལྷོན་  
 ཀ་མར་ལེན་བའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་རིཌ་ལ་འཛེམ་བའི་དེ་རིཌ་ཀྱི་བཟང་བ་ནམས་...



ཤོད་དུ་བསྐྱར་ནས། བྱོ་གཏི་སྒོར་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ནག་ཁྲེར་དེ། སྤང་རིའི་སྤང་མཐོན་  
 བོར་སོང་ནས་ཤེ་གསོག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐབས་ཀོང་པོ་འི་ཁྲིམ་ཚང་ཕུག་  
 པ་མཛེ་མོ་སྤོང་ཕུག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ། བྱན་པོ་བརྟུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 སྤང་ཤིན་དུ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་སྤང་ལྡང་དང་ནགས་ཚལ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཤིན་དུ་.....  
 དཔེན་པའི་གནས་ཤིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་ནགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་...  
 སོང་བས། དེ་ཞིག་ན་ཕར་ངོས་ཀྱི་ནགས་འདབས་རྒྱང་རིང་བ་ཞིག་ནས་མི་ན་གཞོན་  
 པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བྱང་སྟེ་འདོགས་ཁྲི་ཤོར་སོང་ངོ། །མི་དེས་དེམ་ཞིག་ཟེར་བྱང་  
 བ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་ཀོང་ཁྲི་ཆེན་པོ་གཡག་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཙམ་གྱི་བོངས་ཆོད་ཙན།  
 སྒྲ་ཁ་རྒྱ་དམར་བ་གཉིས་སྟེབས་དེ་ངའི་དཔྱི་གཡས་གཡོན་ལ་འཇུས་སོང་བར།  
 ལག་ན་དཔུག་པ་ཡང་མེད། རྟོ་བ་ཡང་མ་ཆེད། ཅི་ལོན་གྱིས་བྱང་བའི་ས་སྤར་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁྲི་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བརྟུབས་པས། ཁྲི་གཉིས་རང་ས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས།  
 རྗེས་ལ་མི་འགའ་རྒྱག་བྱང་ནས་ང་ཆོ་འི་ཁྲི་བསད་སོང་ཟེར་ནས་འབར་ཞིང་འདུག །  
 ང་ལ་མ་ཡང་བཟོས། བྲག་མང་པོ་འཇོག་བྱང་བས་འགྲོར་མི་བདུབ་ཅིང་། ན་ཆ་  
 ཡང་མི་བཟོད་བར་བྱང་། དེ་ནས་མི་དེ་ནམས་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཁྲི་གཉིས་ལ་ངས་  
 དཔུག་པ་དང་རྟོ་དང་མཚན་བརྟུབ་པ་མིན། ང་ལ་ལག་ཆ་ཡང་མེད། ས་སྤར་མོ་  
 གང་རེ་གཏོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཤི་འགྲོ་བ་མི་ཁྲི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྒྲ་འདུག་བྱས་པས།  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་གཉིས་ཁྲི་ལ་རལ་གྱིས་བརྟུབས་  
 ནས་བསད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གང་དུ་སོང་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་གཅིག་  
 དུ་ཡིན་ཟླ་བོ་མེད་ཟེར་ནས་མཐོང་སྤང་དང་ཁ་ས་མཐུན། ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཁྲི་ལ་  
 རལ་གྱིས་བསད་པ་ཡིན་ན་ཁྲི་ལ་མ་ཡོད་དགོས་པས་མི་འདུག་མོད། སྟོན་ལས་  
 འབར་ཞིག་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ཡོད་མ་ཆེས། དེ་སྐབས་སྒྲ་བྱང་གཏོང་མཁན་

ན་གཞིན་དེ་སླེབས་བྱུང་ཏེ། ལས་ཤིག་གིས་ང་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཇེ་བྱེད་ཅིང་། བྲག་བཀྲུས།  
 མ་ཁ་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུར་བས། དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་གིས་  
 བོ་སྐྱོ་དང་ཁ་སྐྱོ་དཀར་སེར་སེང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ང་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་བྱམས་...  
 བྱས་ཤིང་། རང་དང་ཞོ་ལ་སོགས་ལ་འབྱུང་རྒྱ་བྱིན་ནས་ཁྱིམ་བསྐྱུར་ཀྱང་འབྱོར་བ་མེད།  
 མི་འདི་མ་བསྐྱུར་བ་ཤིན་དུ་བཟང་ཟེར་ནས། གས་པོ་དེ་དང་ན་གཞིན་དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཁ་བཀྲུས་པ་སོགས་ང་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱས་པས། རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཙམ་ནས་འཛོལ་བྱུང་། གཞིན་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཟེར། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་  
 གཉིས་དཔལ་མགོན་དང་ལྷ་ས་སྤྱིང་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ང་ཡང་འབྱོར་ན་ནས་  
 འབྱོར་བྱུངས་བྱས་པས། ལོ་བརྒྱས་ཁྱིམ་གང་ལ་འབྱོར་ཟེར། ང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་  
 བྱས་པས། འོ་ན་ང་ཡང་ཁྱིམ་དང་འབྱོར་བཅས་ནས་འབྱོར་ཟེར། ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་  
 གཞི་བོ་དང་གྲོས་མཐུན་ན་འབྱོར་ཆོག་བྱས་པས། ཁོས་གས་པོ་དང་གྲོས་བྱས་པས་  
 གྲོས་བྱུང་ཏེ་འབྱོར་བར་ཆས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་དུ་ཞིག་མང་པོ་འདི་སར་སོང་  
 བས་ཉིན་གཅིག་ལྷང་བ་དཀྲུས་རིང་བ་ནགས་ཚལ་མཐུག་པ་གཞུང་ཆུ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་  
 ཞིག་གི་ཆུ་འབྲམ་བརྒྱད་དེ་བྱིན་པས་ཉི་མ་མདུང་ཅེ་ཙམ་སོང་བའི་ཆོད་ཙམ་ལ་ལྷང་བ་  
 དེ་ནས་ཡར་སེམས་ཅན་མའི་བོངས་ཆོད་ལས་ཆེ་བ་གཞུགས་པལ་ཆེར་མི་དང་འདྲ་བ་  
 སྐྱུ་མང་བ་གཉིས་འབྱོར་ནས་སླེབས་བྱུང་བ་བརྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་། ལོ་བརྒྱས་  
 ང་ལ་དེ་གཉིས་ཅི་རེད་ཟེར་བྱུང་བས་ངའི་བསམ་བློ་ལྟར་བོད་དུ་སྤྱིན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་...  
 རྒྱས་འགའ་རེ་ཐོས་སྤྱོད་བས་སྤྱིན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ལ་དེ་གཉིས་  
 སྤྱིན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་བྱས་པས་ཁོ་དཔལ་ཅལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ན་གཞིན་པའི་སྐབས་  
 ཀྱིས་ངའི་གདམ་ལ་འཇིག་རྒྱལ་ནས་ཁོ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། དེ་ནས་ངས་བརྟུས་  
 བསྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་དེ་གཉིས་ཆུ་ལ་བཀྲུས་ནས་ཕར་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་ནས་



ཐང་ཤིང་ཀ་བ་འབྱིང་ཙམ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཐུང་ས་ཅད་བདུས་དེ་ཕྱག་བལ་...  
 བཀའ་ནས་བཟུང་ཟླ། རྩ་ལ་ཚུར་བཀའ་ནས་སླེབས་བྱུང་བས་ངས་ལོ་བརྒྱ་ཁྲར་ནས་  
 ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་བརྒྱབས་དེ་བྲོས་བས། རྩ་འབྲུམ་ཞིག་དུ་སླེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལ་  
 རྩ་བཏབ་ནས་སོས་ཙམ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་དེད་...  
 ནས་སླེབས་བྱུང་བ། ལོ་བརྒྱས་མཐོང་ནས་སྤར་བྱ་མེད་དུ་སོང་ཡང་ངས་ཁྲར་ནས་  
 ལ་ཕྱང་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་བྲོས་དེ་རེ་ཞིག་ན་རི་ཁྲོད་བཅན་པོ་ཞིག་དུ་སླེབས་བར།  
 དེ་ན་རི་ཁྲོད་པ་ཡང་ཁ་གསལ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་བཤད་བས་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་  
 གིས་དེ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་དོགས་མེད། མི་དྲེད་ཡིན། རྒྱོད་མ་པོར་མ་བཅད་ན་ཁོ་  
 ཁོང་སྐན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱོད་མང་པོས་མནན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལ་རྩས་བཏབ་  
 ནས་གསོས་དེ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་དང་རྩན་དུ་ཟ་འཁྱུངས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ།  
 སྤར་བྱི་མི་དྲེད་གཉིས་བྱུང་ནས་རི་ཁྲོད་དའི་ཕྱི་རྒྱོད་མ་ཐེམ་འོག་ནས་བཞོས་དེ་ཁྲུང་...  
 བྱ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤར་མོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར་ལོ་བརྒྱས་མི་དྲེད་ཡིན་པར་...  
 ཤེས་དེ་འཛིགས་སྐྱབ་མེད་པར་གྱི་ཞིག་ཁྲེར་དེ་ལག་པར་ཁྲུང་བྱའི་ཁ་ནས་གྱི་འགའ་...  
 བརྒྱབ་བྱུང་བས་དྲེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བྲོས་ནས་ནགས་གསེབས་སུ་སོང་། སང་  
 ཉིན་ངེད་གཉིས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཙམ་ལ་ཤོན་ནས་སོང་བས་དྲེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་དེད་  
 ནས་སླེབས་བྱུང་བར་རི་གཟར་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་བྲོས་དེ། རི་རྩེ་ནས་ཐབ་མང་  
 པོ་བསྐྱེལ་བས། མི་དྲེད་ཆེ་བ་དེ་བསད། རྩང་བ་དེ་ལ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་བྲོས་སོང་།  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་ཕྱི་ཉིན་གཅིག་མོན་ཡུལ་དུ་མ་སླེབས་མཚམས་ལ་རྒྱགས་ཆད་...  
 ཡོད་པས་ཕྱང་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་བར། རྒྱང་ཁ་ཞིག་དུ་ལ་བཅས་ཤིག་འདུག་པ་དེར་  
 རྩང་མ་སླེབས་མཚམས་ལ་རྒྱང་ཁ་དེ་ནས་རྩེར་ཡུལ་ཅ་ར་ཞིག་སླེབས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱང་...  
 རྩོད་དེ་ན་ཁྱིམ་ཆང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁྱི་འགའ་རྒྱག་བྱུང་བར། ཡུལ་ཅ་ར་དེས་

ལ་བཅས་དེ་ལས་རྟོ་བ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་ཁྱི་ལ་གཡུག་བྱང་བས་ཁྱི་གཉིས་ལོག་སོང་།  
 ངས་རྟོ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་པས་དེ་རྟོ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་ནག་གི་དངུལ་དྲ་མིག་  
 མ་གཉིས་སུ་འདུག །ངས་འདི་ཅི་འདྲ་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་དྲ་མིག་མ་དེ་གཉིས་བྱིན།  
 བྱོད་ཀྱིས་བྱོར་དེ་ཨ་ཅ་ར་ལ་བྱིན། འདི་ལ་བྱོད་ལ་མི་དགོས་སམ་ཞེས་དྲིས་ཤིག་  
 ཅས་སྟེས་པས། ཁོས་བྱོར་ནས་བལྟན་པས་ང་ལ་རྟོ་བ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་མ་སྒྲངས།  
 ལྟ་མཁའ་འགྲོ་འི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་འདྲ་བསྟོན་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱོར་བས་མོན་  
 ཡུལ་སོགས་ལ་ལམ་གྱི་ཆས་ཀྱི་འདོང་བ་བྱང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བལ་བོ་ཁོ་ཁོས་  
 གྱི་གྲོང་བྱོར་དུ་སླེབས། གྲོང་བྱོར་དེའི་མིང་ལ་བྱ་གར་དང་བལ་བོ་འི་སྐད་ལ་གྲུ་མ་  
 རུང་ཡང་ཟེར། ག་རྟ་བྱར་ཡང་ཟེར། རྒྱ་འབྲུག་ལོ་འི་དབྱུག་མགོ་མའི་ཆེས་བ་  
 བཞིའི་ཉིན་བལ་བོ་ཁོ་ཁོས་གྱི་བྱལ་བོ་བཅུན་མོ་སྟོན་བོ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་བྱ་  
 གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཞིག་དུ་གནས་མཇལ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་འདུག་པས། ངེད་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་དེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤིང་སོགས་དེན་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཇལ་ཆེར་  
 ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། དེ་ནས་དབང་ཕུག་གི་དྲགས་ལི་རྒྱ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་  
 ཞིབ་དུ་བལྟས། བལ་བོ་ལྷགས་ལྟར་འོ་མས་མཆོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། སྤར་པམ་  
 མཐིང་བ་སྐྱ་མཆོད་འབྱུངས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ། རྩོ་བོ་འཇའ་མ་ལི་ཡང་བཞུགས་  
 པ་དང་། བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་ནམས་ཀྱི་བཞུར་  
 གནས། རྩོ་བོ་རྩོད་པལ་ལྟན་ཨ་དི་ཤ །པ་དམ་བ་བྱ་གར། རྟོ་མ་བོ་རྟོ་སོགས་  
 བྱ་གར་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བྱོད་པར་  
 དུ་དབང་ཕུག་གི་དྲགས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཉིར་བཞིའི་  
 ཡ་གྲུལ་དུ་བྱུར་པ། བྱོད་ལས་ཀྱང་དབང་ཕུག་གི་དྲགས་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་  
 སུ་ནལ་འབྱོར་པས་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་སྤར་དུ་འབྲུག་པར་གསུངས་ཡོད་པས། ངས་



གནས་ཆེན་འདི་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ནས་སྒོམ་སྒོམ་...  
 ལས་ནན་དན་དུ་བཏབ། དེ་ནས་བལ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཁར་བྱོཏ་  
 སྤྱ་གནས་སྒོར་ལ་ཕེབས་པར་ངེད་གཉིས་ཀྱང་འགྲོཏ་ནས་ལྷན་དུ་ཆོ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་  
 བའི་མཐར། བལ་པོ་རྒྱལ་པོས་ངེད་གཉིས་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཀུན་མཛད་  
 ནས་བྱུང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཞིག་ལ་ཕེབས། ངེད་གཉིས་སྒོ་ལས་ཞིག་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་  
 ཁར་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བརྒྱུད་དེ་མཐར་གྱིས་སོང་བས། ཉིན་གཅིག་གྲོང་པ་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྤེལས་པར་གྲོང་པའི་མི་པོ་མོ་མང་པོ་འཛོཏ་དེ་ང་ལ་བཞུས་བཞུས་...  
 ནས་ཕན་ཚུན་དུ་སྐད་ཅ་མང་པོ་ལབ་ལབ་བའི་མཐར་མི་འགའ་ཞིག་སོང་ནས། གན་མོ་  
 ཞིག་བོད་ནས་སྤེལས་བྱུང་། གན་མོ་དེ་མཚན་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མོས་  
 ང་ཁྱིད་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེར་དེ་གཅིར་བྱར་བྱུངས་ནས་མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་བཞུས་དེ་དད་དད་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་བས། གྲོང་པ་དེའི་སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ནས་ངེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བཟང་པོ་བྱས་སོང་། དེ་དུས་ངེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁར་པལ་སྐད་ཅམ་ཡང་ཆེར་མི་ཤེས་པའི་སྤེལས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གདམ་  
 བྱིང་མ་ཐུབ་མོད། ཞིག་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱམས་སྤྱིང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུ་མ་  
 ཞིང་། སྒོམ་ལས་ནས་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་དེ་ལེཏ་པར་བྱས་ནས་སོང་། རྒྱ་  
 ཁར་གྱི་ཡུལ་ནི་པལ་ཆེར་ཐང་གིན་དུ་ཡངས་པ་ལ་རྩ་ཀྱ་ཤ་མང་དུ་སྦྱོས་གིང་། མ་  
 བྱས་ཁེངས་པ། ལས་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལ་སོང་ན་ཀྱ་ཤའི་ཆལ་མཐུག་  
 ནས་འགྲོ་ས་མི་རྩེད་པར་འདུག་ཅིང་། ལས་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་བྱ་ཆུང་དང་རྩ་ལ་འགྲིམ་  
 བའི་ལས་ཡིན་པར་འདུག །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཉི་དང་། བསེ་བྱ་དང་། སྤེལ་  
 དང་། སྤུལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུག །བྱ་རིགས་ཀྱང་སྤྱ་ཚོགས་པ་འདུག །  
 སྤེལས་འགའ་ཞིག་ན་ཐང་གིང་སྤུགས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དང་། གོ་ཡུའི་སྤྱིང་པོ། ལ་

རྩ་ར། རྩ་རྩི་སོགས་སྒྲུན་རིགས་དང་། རྩོང་རིགས། ཤིང་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་  
 བ་ཤིན་དུ་མང་བོ་འི་ཚལ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། དགུན་ཡང་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཆར་  
 འབབས་བ་སོགས་ཡ་མཚན་པར་འདུག །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་སོང་བས་བོད་  
 གྱི་གྲུ་བ་གནས་སྒྲོར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ལྷན་དུ་ཞིག་ཁ་ཤིས་གྱི་བར་སོང་...  
 བས་ཉིན་གཅིག་གོང་སྒྲོང་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །གོང་པའི་  
 དགྱིལ་ཚད་ན་ལྷ་ཁང་འདྲ་བའི་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁུམས་དེར་སོང་ནས་  
 དབོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཞིག་བསྐྱར་བྱས་པས། མཚན་མོ་ས་རུབ་པའི་ཆོད་ཅམ་  
 ལ་ལྷ་ཁང་འདྲ་བ་དེའི་སྒོ་ནང་ནས་མནན་འདུག་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཉར་གྱིས་ཕྱིས་དེ་རྩི་...  
 ལང་པོ་མོ་གཉིས་གར་འབྲབས་དེ་མཚོང་ཞིང་རྒྱུག་ནས་ཐལ་གྱིས་སླེབས་དུང་བར།  
 གཞན་ཟླ་བོ་ནམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ནས་རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་ལང་པོ་མོ་...  
 གཉིས་གྱིས་བྱི་བྱའི་ཁུ་ལ་ཁ་འཛུལ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་དེད་ནས་རང་དབང་མེད་  
 པར་སླེབས་དེ། ང་རང་མ་གཏོགས་པ་མི་རེ་ལ་འགྲམ་ལྷག་མེ་འབར་བ་འདྲ་བ་དེ་  
 བདང་ནས་ཉ་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་ནམ་འགྱུར་ཡ་མ་རྩུང་བརྒྱད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱུག་པའི་རྗེས་  
 ལ་ངས་དེད་ནས་རེ་ཞིག་ནས་སླེབས་དེ་རྩི་ལང་གཉིས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཛུལ་དེ་ས་ལ་བདེབས་  
 ནས་གཉིས་བཅེགས་སུ་མནན་དེ་སྒྲོང་པའི་ལྷགས་གྱི་གཏོར་ཕུར་བཏོན་ནས་བརྒྱངས་...  
 པས་རྩི་ལང་གཉིས་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། ཟླ་བོ་ཚོ་ལ་རྩི་བ་ཁྱེར་ཤིག་ཅེས་ལམ་  
 ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིམ་དྲགས་ནས་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་རྒྱང་རིང་བོར་སོང་། ང་  
 རང་གཅིག་ཕུས་རྩི་བས་བརྒྱངས་ནས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྒྲག་པར་བྱས་དེ། ཟླ་བོ་  
 ནམས་ལ་སྐད་བརྒྱབས་ནས་བོས་དེ་འཛིགས་སྒྲག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལམ་པས་  
 དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་འདུས་ནས་ལྷན་མོ་བལྟས་དེ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་གནས་བསྒྲོར་  
 བ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་སྐས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅེས་...



བཅ་ཚུན་དུ་སྒྲིང་གིང་། རྩ་བུ་བཞེས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་རིང་མ་གཞིགས་  
 ན་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་རོ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ནས་ནམ་ཤེས་ནམས་བར་  
 དོར་འཁུམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་པར་དུ་བསྒྲེག་ཐམས་མེད་ཅེས་གྲུ་པ་བཤེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ཤིང་། ལཱ་ཞེན་  
 ཀོང་པོ་ཡོ་བཀྱ་དང་ལོན་མ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ཕྱག་འཚུལ་ནས་པའི་རྒྱང་བ་  
 ནས་ཞིབས་དཔང་སྒྲུངས་མེད་པར། ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་ད་ལྟའི་རོ་ཡང་གི་འཛིགས་པ་  
 འདི་ནི་ཆུང་ཤོས་ཅམ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ངན་སོང་  
 བ་སུམ་གྱི་འཛིགས་པ་དེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་  
 རིང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ལྷག་དུ་རྩིས་བསྒྲེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རབ་དུ་  
 བྱང་ན་སྒྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལས་གཏན་བྲལ་ཞིག་བྱང་ན་མཆོག་ཡིན་གྱིང་། བྱེ་བྲག་དུ་  
 ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བ་རང་ཁོ་ན་ཅམ་འདོད་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྙེད་ནས། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དོར་ཆུལ་  
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་བཀྱི་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གོམས་ན་རིམ་བྱིས་ཐར་བ་  
 ཐོབ་པ་ལའང་རྒྱང་མི་རིང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པར་སིག་གིས་གཞུགས་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ན་ཆགས་ཤིང་། ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཞིག་ལ་འཛིགས་ཤིང་  
 སྐྱབ་ནས་བྲོས་བས་ཡོང་རྒྱ་ལང་ཡང་མེད། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་བས། ནང་གི་  
 མེམས་ཉིད་མ་བྲོས་པར། །ལུས་པོ་བྲོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་ཆོས་  
 མ་ཆོར་རམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཕྱི་ལ་ཕན་པའི་ལབ་ལབ་མང་པོ་ཞིག་བྲས་ཀྱང་  
 ལལ་ཆེར་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བཤེད་འདུག། །རོ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ནི་རུས་གོང་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ལ་བ་ཞིག་དང་། ལཱ་ཞེན་ནི་ཤ་ཕགས་སྒྲིང་བཅས་པ་འཛིགས་སྒྲིང་བ་  
 སྒྲིན་པོ་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག། །ཤ་བགས་མེད་པའི་རུས་གོང་སྐམ་པོ་དེ་འདུལ་

དཀའ་སེ་བ་འདུག །ཕྱི་ལ་ལྷན་པའི་རོ་ལང་དེ་འདུལ་དཀའ་ཞེས་སྤར་དམ་  
 བ་གན་རབས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་སྤྱོད་བས་བྱུང་གིན་དུ་མད་བར་འདུག་གསུངས།  
 དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འཇིགས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་བར་སྤར་གྱི་ཁང་པའི་ཁྱམས་ནས་ཐ་  
 འཕྱང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱེ་བོ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་སེམས་བདེ་འབོལ་ལེ་བའི་ངང་ནས་  
 ཉལ་ཞིང་། སང་སྤར་བར་ནས་ལངས་དེ་ཁྱེ་བོ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་དེ་ལས་པར་ལ་  
 རིས་གྱིས་སོང་ནས་ཞག་ལྷན་མཚམས་ལ་གྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤྲེགས་པར། མི་  
 འགའ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། སྤར་ང་ཚོ་འི་ས་  
 མ་གཉིས་གི་ནས་རོ་ལང་དུ་གྱུར་དེ་གྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས་པར་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འདི་  
 རུ་བྱོས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ལས་དེ་ལ་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པར་ཟེར་ནས་ལ་མཚན་བྱེད་ཅིང་འདུག །མོན་གྱི་གནས་བསྐྱོར་བ་ཀྱང་སྤར་ལ་མཁས་  
 བ་ཞིག་གིས་ཡོ་ཙར་བྱས་ནས་གོང་གི་རོ་ལང་བདུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རྒྱས་བར་  
 བཤད་སོང་བས། །ཁོང་ཚོ་ཉ་ལས་ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་གསུངས། རོ་  
 ལང་གི་ཚོས་ཉིད་ནི་མའི་མགོ་ལ་ལག་བ་བཞག་ན་བཞག་ཆད་འཆི་བས། །ཁོས་ལས་  
 དབང་གིས་མི་ཐུབ་བ་སོགས་ལ་འགྲམ་ལྷག་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་སྤྲེགས་ཁོང་  
 ཚོས་ངའི་དྲིན་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རོ་ལང་གིས་འགྲམ་ལྷག་བདང་སོང་བ་དགེ་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཆུ་སྤུལ་ཡོ་འི་ས་ག་ཁྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྤྲོན་པར་  
 མཛད་པའི་གནས་ཆེན་ངས་བ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱ་གོད་ཀྱི་སྤང་བོ་འི་  
 རིར་ངེད་ནམས་ཀྱང་སྤྲེགས། དེ་དུས་ཀྱང་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམས་དང་། ལབ་བོ།  
 འཁྱམ་ལང་། བོད་སོགས་ཀྱི་གནས་བསྐྱོར་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤྲེགས་འདུག །  
 དེ་སྤྲེགས་ངའི་མཐོང་སྤང་ལ་བྱ་གོད་ཀྱི་སྤང་བོ་འི་རེ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་རི་ལྷ་བུའི་ས་རོ་བྲག་



སོགས་ལས་གྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ལཱཱྱའི་པོ་དེ་སྤྱངས་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་རི་  
 ཅེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་མཇལ་བ་ལ་ཡང་པོ་དེ་འགོམ་བ་  
 ལ་འཇིགས་དེ་མ་སོང་། གཞན་མཇལ་མཁན་ནམས་ནི་དོགས་བ་གང་ཡང་མེད་པར་  
 པོ་དེའི་སྤྱང་དུ་འགོམ་ནས་སོང་སྟེ་བཞུགས་ཁྲི་ལ་མཇལ་ནས་ཕུག་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱིན་  
 འདུག །ང་རང་གཅིག་ལྷན་རེའི་ཅ་བ་དེ་ནས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྤྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་སེམས་ལ་སྒྲིབ་དང་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་  
 སྤྱི་དེ་དབངས་སྟན་པོས་སྒྲུ་འདི་སྤངས་སོ། །སྤྱིང་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་  
 འདི། །སྤྱབས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །སྤྱོས་གྱུ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་གྱུ་འདི། །དབལ་ནམ་འདྲན་སྤྱང་གི་འབྱངས་ས་ཡིན། །ལར་བྱ་གོད་སྤྱང་  
 པོ་འི་རི་བོ་འདི། །མགོན་ཟས་གཙང་སྤྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །འཁོར་  
 ཡོངས་སྤྱ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །དོན་ཟབ་མོ་འི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 ས་ཡིན། །ང་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་འི་བྱ་བུལ་བ། །དུས་དེ་རིང་གཏུགས་ཀྱི་སྤྱ་  
 རྩེ་ལ། གནས་བྱུང་འཕགས་ངོ་མཚར་ཅན་དང་མཇལ། །ཁོང་དགའ་བདེས་གང་  
 ནས་སྤྱིད་སྒྲུ་སྤངས། །སེམས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱོས་བྱ་ལ། །ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲན་ཡང་། །ང་ལྟ་མིག་དག་པའི་མཐོང་སྤྱང་དུ། །ཚོས་  
 ལཱཱྱའི་སྤྱོགས་བམ་སྤྱངས་བར་མཐོང་། །བྱིན་ལྷབས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་མངའ་  
 བས། །སྤྱི་འདི་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་ཕུག་འཛལ། །ལུས་ས་ལ་ཕབ་པའི་བདག་ཀྱང་  
 འབྱལ། །སྤྱོ་གསུམ་ལ་བྱིན་ལྷབས་འཇུག་པར་ཤོག །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཚོ་འདི་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་སྤྱེལ་མར་སྤྱིང་། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་  
 བར། །མགོན་ཤུགས་སོང་གོས་ཇེས་ལྷངས་ཤིག །ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་འགྲོ་  
 ཡང་བྱང་། །གནས་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་། །ལས་གང་བརྩམས་

གཞན་དོན་འབར་ཞིག་ཡིན། །དེ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་  
 མགུར་དུ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་མཛད་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱས་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་  
 བའི་ཆེ་བོ་འགའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་གནས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱིན། ང་  
 གཅིག་ཕུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཕུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པར་སླེབས། དེ་དུས་ང་ལ་རྒྱུང་གི་  
 རྒྱས་པ་དགའ་རབ་ཡོད་པས། མི་རང་ག་བས་ཞག་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བའི་སར་ཉིན་  
 གཅིག་ལ་འགྲོ་བུ་བ་པ་ཡོད། དེ་དུས་ཕུ་ལ་ཉ་རིའི་པཱེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཆང་བ་བཞུགས་  
 འདུག །གསེར་སྤང་འགའ་ཡོད་པ་ཕུ་ལ་ནས་མང་ཇ་གཅིག་བཏང་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་དུ་ཞི་ཞིག་ལ་གནས་ཆང་  
 གཡར་ནས་ཆེ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་བདེ་མཆོག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 ནས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བཙོན་པ་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་སོགས་དགའ་རབ་  
 བྱང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་འདུག །དེ་དུས་  
 བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་གཅིག་བྱས་པ་ལས་ཕུ་ལ་ཉ་རིའི་ཞག་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་  
 ལྷག་པའི་ཆོད་དུ་གཤམ་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་ཞལ་གཟིགས་ཉམས་སྤང་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྱིས། ད་ནི་སྤང་ཆེན་ས་ལ་  
 རབ་བརྟན་དང་མཇལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་སྤང་གཞི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གང་ནས་  
 གཟིགས་པ་དེ་དུས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པས་སྒོ་ལ་གསལ་བོ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་།  
 རྟོགས་བརྗོད་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོ་ན་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱིས་བྲི་བ་ལ་ལྷ་མཁའ་  
 འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ་ཅིག །དེ་དུས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་བརྟན་གྱི་ཉིན་ཡིན་གསུངས།  
 ཀུ་ཤའི་ཐང་ཆེན་བོ་མི་ཀྱང་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཞག་མང་པོ་དེ་སར་བྱིན་པས་ཆོས་  
 བརྟན་གྱི་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་གངས་རི་རྩར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་འདི་



ཅི་ཡིན་སྐྱུ་མ་ཞིང་། ཁ་རྒྱུན་ལ་གངས་རི་ནུར་ནས་འགྲོ་བ་སྤིང་ཟེར་བ་ཐོས་སྤྱོད་བ་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་བཟུང་བཟུང་བས། རིམ་གྱིས་རྗེ་ཉེར་སོང་བས་སེམས་  
 ཅན་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པར་ཤེས། དེ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉེ་བ་ན་སྤྱང་བོ་ཆེ་ཐལ་  
 དཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་མཛེས་ཤིང་བཟུང་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་  
 བ། སྤྱི་བཟང་བོ་འཐུལ་བ། སྐལ་པའི་དཀྱིལ་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ནས་  
 མཁའ་མཐོངས་སུ་རྒྱག་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་གྱིས་ལྟང་བ་རེ་རེའི་ཀྱ་ཤ་བཅད་ནས་  
 ཟ་བཞིན་དལ་བྱས་སླེབས་བྱང་བར། ངས་སེམས་ལ་བཀའ་འགྱུར་ནས་གསུངས་  
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡིན་ལས་...  
 ཆེ་བསམས་དེ་སྤྱང་བོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་...  
 ཉན་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་། སེམས་ཤིན་དུ་སྒྱོ། མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་པས་ཕྱག་  
 ལན་གསུམ་བཅའ་ནས། སྤྱང་བོ་ཆེ་དེའི་མདུན་ནས་གཡོ་འགྱུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པར་འཆོམས་ནས་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་མིག་མི་འཇུག་པར་བཟུང་བཟུང་བའི་  
 མཐར་། ང་ལ་གཡམས་སྒོར་གཅིག་རྒྱགས་རིང་ང་ཡིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཞིབ་དུ་བཟུང་  
 བཞིན་བ་ནས་བསྒྲོར་པ་གཅིག་འགྲུབ་བ་དང་ངའི་མདུན་དུ་སྒྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་།  
 དལ་བྱས་བསྐྱོད་ནས་ཐག་རིང་བོར་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་བོད་ཕྱོགས་ལ་མངོན་དུ་  
 ཕྱོགས་ནས་ཚུར་འཁོར་དེ་ཞིག་མང་བོ་འི་སར་ཡོང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་སླེབས། དེ་  
 དུས་ཀྱི་གར་པལ་སྐད་ཡག་བོ་ཤེས་བས། གན་མོ་གོས་ཆས་བཟང་བ། རྒྱལ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱང་བོ་ཆེ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅུ་ཞིབ་རྒྱས་ལབ་པར། མོ་ན་རེ། ང་ཆོའི་  
 པ་མ་སོགས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དགྲུ་བཅུ་ལོན་པའི་གན་རབས་ནམས་ཀྱི་ངག་ལས། ལོ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེའི་ཆོད་ཅམ་ལ་སྤྱང་ཆེན་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ལན་རེ་འོང་བ་སྤིང་ཅམ་ཡིན་ཟེར།  
 བྱིད་རང་ལས་དང་སྐལ་ལ་མཐོང་བོ་ཅན་ཞིག་དུ་འདུག །ང་ཆོས་ན་བས་ཐོས་ཅམ་ཞིག་

ལས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། སངས་རྒྱས་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་སྐྱར་དུ་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན། རོ་མཚར་སྤྲུལ་ཁྱེ་ཞེས།  
 ཨ་ནན་ཉིད་ཟེར་ནས་གན་མོས་དགའ་སྟོང་དགའ་མེད་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ཚུར་ལ་ཡོང་བས་རྒྱ་བ་འགའ་ནས་གྲོང་ཞིག་དུ་སྟེབས་པར་ལོ་བརྒྱ་ཡང་གནས་  
 བསྐྱོར་བ་འགའ་དང་འགྲོགས་ནས་དེར་སྟེབས་འདུག་པ་དང་འཕྲད་ནས་ལྷན་དུ་བལ་  
 བོར་སྟེབས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་འགའ་མཚམས་བཅད་ནས་སྐྱབ་བ་བྱས་པས་གླིན་དུ་སྟོ་  
 བ་དང་སྟིད་པ་ཞིག་བྱང་། ཀོང་པོ་ལོ་བརྒྱ་དེས་མཚམས་གཡོག་བྱས་ནས་ཤ་ཆ་བ་  
 དང་སྟིང་རུས་ཆེ་བ་བཅས་ཡན་ཐོགས་པོ་བྱང་། སྟིང་རྩེ་བ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཨང་གསུང་  
 བྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཤིང་དྲ་ལོར་གཏུའ་ནས་དིང་རི་སོགས་བརྒྱད་དེ་སྟེང་ལ་  
 རང་གི་སྟེས་ཡུལ་མོན་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཀོང་པོ་བརྒྱད་དེ་དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་  
 ལ་སོང་ནས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུད་པས་དེ་དུས་ང་ལ་མི་ཆོས་  
 དུགས་པོ་ཞབས་དུང་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ད་ལྟ་མི་ཆོས་དེ་ལ་འཁྲིས་ནས་དུགས་པོ་  
 ཞབས་དུང་དང་། དུགས་པོ་སྤྲུལ་སོགས་ཟེར་བ་འདྲ་གསུངས། དུགས་པོ་འོར་  
 གྱི་མདའ་གཙང་པོ་འི་འགྲམ་དུ་ཆུ་བཞུགས་མཛད་པའི་སྐབས། གཙང་པོ་འི་འགྲམ་  
 ཆམ་ནག་དུ་པ་ཤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར། སྐྱ་གཞུགས་ཆང་མའི་རྩེས་གསལ་མར་  
 བཞག། །དེར་སྐབས་ཤིག་བང་རིམ་ཆོས་སྟེར་མཚན་མོ་སྐས་ནས་ཨ་པོ་གནས་ཉན་  
 སོགས་ཞབས་ཕྱི་འགའ་དང་བཅས་བཅན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྟོང་ལ་ཕྱིན་བཅོམ་  
 མཛད་ནས་དེར་སྐྱ་ཅིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བཅན་ཁང་དུ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 སྟེང་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་བཀྲོལ་བར་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་གོ་ནི་གས་  
 ནས་ཤིང་པས་ཕྱི་རིལ་དུ་གཞན་སྤྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་མཛད་པ་དང་།  
 དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་ལྟ་ཁང་ཐུག་དུ་གཟུང་གོད་ཀྱི་སྐྱ་གླིན་དུ་གཏུག་ཆུབ་ཆེ་བ་གྲུ་མང་



ལ་ཤིན་དུ་གནོད་པའི་སྐབས། བེ་ཏར་ཁོག་ཞུགས་བྱས་ནས་གཟའི་ལྷོ་བར་མདུང་  
 བརྒྱབས་པའི་ཤུལ་ནས་ཁྲག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་བ་དང་གནོད་ཆབ་ཀྱང་སྤར་བས་་་་  
 ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ། དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིམ་མངའ་རིས་དབྱ་དཀར་བས་ཞུ་བ་དེར་  
 མཆན་མོར་ཞབས་ཕྱི་འགའ་དང་བཅས་པ་ཕེབས། གཟའ་གོད་ལ་བསྐྱེགས་མཚུབ་  
 མཛད་ནས་གཟེར་བས་སྒྲུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འདར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་།  
 ལྷོ་བའི་བྱག་པ་དར་གྱིས་ཁྲག་མི་ཡོང་བར་བཅད། ཞལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 ནམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ལྷོ་སོགས་བཅུག་འདུག་པ་ནམས་ཀྱང་གཟེགས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་མཛད་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་གནོད་ཆབ་རྒྱུད་ཞིང་གཙོ་  
 བོ་འཁྲུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཞི། འོར་གྱི་ཕུ་དགོན་སར་དུ་ཕེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་བདེ་  
 མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་གཟེམས་རྒྱུད་ནང་  
 དུ་འཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོད་དུ་བབས་པ། ཞབས་ཕྱི་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རུབས་ནས་  
 བསྐྱེད་དེ་བྱག་པ་གཡོས་དེ་དགོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེས་པས་གཞན་ཆོ་ལའང་  
 བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཤར་སྐད། འོར་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུ་རིམ་མཛད་དགོས་ཀྱི་  
 སྒྲུ་ཆས་མ་འཛེམ་པར་བྱགས་དགོངས་མཛད་པས་སྒྲུས་བསྐྱར་མ་ཤེས་པར་སྒྲུ་གམ་་་  
 དུ་ནམ་མཁའ་ཤེད་ནས་དུལ་གྱི་ཐུམ་བུ་སྒྱིམས་པ་གང་ཅམ་བབས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་  
 གནང་ངམ་གསུངས། ཨེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་རིང་ཆ་དཀར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཇལ། ལབ་ཀྱི་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་རང་བྱོན་མདུན་དུ་སྒྲིབ་བ་གཅིག་ལ་གཙོད་ཁྲིད་  
 བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན། ལྷ་མོ་འི་སྒྲི་  
 མཆོ་མཇལ་སྐབས་ལྷ་མོས་ཁྱེད་བུ་ན་གསལ་བར་བྱུང་གསུངས། འདིའི་ཞིབ་ཅ་  
 འོག་ནས་འཆད། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་སར་ཡོང་ནས་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་པ་འགའ་བཞུགས་གསུངས། དེ་ནས་ཤིང་ལྷག་ལོ་འི་དགུན་འབྲིང་བོ་འི་ཆོས་

གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མཚོར་སྐབས་སྤང་ཆས་བྱས་ནས་པེ་ཏར་ལྷོག་ལ་སོང་བས།      འབྲས་  
 སྤངས་ཚྲགས་ཆེན་དེར་ཕེབས་འདུག།      །དེ་དུས་ངས་མཐའ་དེ་ནས་ལངས་བསྐྱར་  
 བས།      ཟླ་བུར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་རལ་གྱི་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་གྲུ་མང་གི་དཀྱིལ་  
 གཤགས་ནས་ཕེབས་དེ།      ངའི་མདུན་དུ་བྱང་ནས་འབྲིམ་འབྲུལ་ཞིག་གནང་སོང་བར།  
 ང་ངོ་ཚ་ནས་བྱེད་རྒྱ་མ་རྩེད་པར་ཚོས་སྤྱོད་ལ་མིག་སྤང་ཞིག་བལྟས་བས།      ཕྱོགས་  
 བཞེ་ལ་འབྲིམ་འབྲུལ་རེ་གནང་ནས་ཕེབས་སོང་བར་མི་ཚོས་དབྱུད་མ་ཞིག་པ་བྱང་.....  
 གསུངས།      ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 བོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་བཟང་བོ་འི་གདམ་སྟན་རྩེ་དུ་སྤྱོད་.....  
 རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལས།      གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་  
 ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ།།      ॥

མཁས་པའི་གསུང་ལས།      གང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་མཐའ།      །བྱུལ་  
 བས་བཟུང་བར་མི་རྣམས་མོད།      །འོན་ཀྱང་དད་པས་དྲངས་པ་ཡི།      །ཆ་ཤས་  
 ཅམ་ཞིག་འདིར་འགོད་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་  
 བྱ་ལས་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས།      ཅུ་ཅེའི་  
 ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་རོ།      །རྣམ་གཅིག་རྒྱལ་དབང་  
 ལྷ་པ་ཆེན་བོ་འི་ཕྱགས་མིས་ལ་བོ་དེ་ལའི་སྒོ་ནས་དམག་བྱང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱགས་ཞེས་...  
 སྤང་འབྲུངས་ནས་བོ་དེ་ལའི་ལྷག་སྒོར་ཐོན་དེ།      མགོ་ལྷ་ཀང་ལྷམ་མེད་པར་དགོད་ལ་  
 བརྒྱབས་ནས་བྱང་ཕྱོད་སྤྱོད་གར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་ལ་སོང་བ་མིས་པས་ནམ་ཞིག་ལ་དེ་...  
 འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ལྷང་བཟུན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་།      གཞན་  
 ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་སྤྱོད་པས་བམ་གྱི་ལྷང་བཟུན།      རི་བོ་བོ་དེ་ལ་ཡི་ཅེ་མོ་ནས།      །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ།      བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ།      །འབངས་



མགོན་མེད་མང་པོ་འདྲན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཀྱང་གསལ་པར་གསུངས་ལ། འདྲི་  
 དོན་ནི། བོད་ཅེས་པས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བུ་གསུམ་བཅུན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཕྱོགས་  
 ཡོད་པའི་དང་པོ་དེས་ས་མཐོ་སྤྲོད་དང་། གཉིས་པས་སོག་ཡུལ་བཅུན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ལྷག་མས་མགོན་མེད་ནམས་འདྲན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ཡིག་  
 ལས། རྒྱལ་སྐུས་སྤེལ་པུས་བུ་གཉིས་ཁ་འབྲེར་མཐའ་ཆ ཞེས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྤེལ་བརྒྱད་  
 གཉིས་ཡོ་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་འབྱུངས་པའི་ལྷ་སྐུས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེའི་བུ་  
 གཉིས་པ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁ་འབྲེར་ནས་མཐའ་ལ་འབྱུར་བ་གསལ་པར་བཅུན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱང་བཅུན་འདྲི་ཇེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག །སྤྱི་མཐོང་སྤེལ་བུ་ཇི་  
 རིགས་ནལ་འབྲེར་པ་ཆ ཐ་མལ་མོན་བུ་ལྷ་སྤྱན་དེད་དཔོན་གཅིག་ཆ ཐ་ཐག་རི་བོའི་  
 སྤྱིང་ནས་འོངས་ཞེས་པ་ཆ ཉི་མའི་ཟེར་ལ་དམར་ཐག་དུས་སྤྱི་འབྱུང་ཆ ལྷགས་ཀྱི་  
 དངོས་བྱུང་འདྲོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཆ སྤྱན་དུས་རྒྱལ་པོ་ད་ལྷ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཆ སྤྱན་  
 དུས་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཆ གསང་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སྤྱིང་པོ་ནམས་ཆ  
 རིགས་པའི་བད་ཡིས་ཞེས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་དམ་པ་ཉིད་ཇི་རིགས་ཀྱི་ཇོ་གི་ཡིན་པར་  
 བཅུན། གཉིས་པས་འབྱུངས་ཡུལ་མོན་ཡུལ་དང་ཆར་གདོགས་ཡིན་པར་བཅུན་  
 ནས་ལྷ་སྤྱན་དེད་དཔོན་ཞེས་སྤྱགས་འཆང་དུ་བཅུན། གསུམ་པ་ཐ་ཐག་རི་བོའི་སྤྱིང་  
 ནས་འོངས་ཞེས་པས། ཐ་མ་ཐག་རིའམ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་དབུས་གཅིང་  
 ནས་དམ་པ་ཉིད་འོངས་པ་སྤེལ་ཐེབས་པ་ཡིན་འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་སྤྱིང་བ་བཅུན།  
 བཞི་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ཞེས་སོགས་ནི་ཉི་མ་དམར་ཐག་འཆད་པའི་དུས་སྤྱི་ཉི་ཟེར་ཤར་  
 རམ་བྱང་ལ་འབྱུང་བ་ལྷར་དམ་པ་ཉིད་ཕྱོགས་དེར་འབྱུང་བ་བཅུན། ལྷ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་  
 དངོས་བྱུང་འདྲོད་དམ་ཞེས། ཞེས་པ་དེ་སྐབས་བོད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཆུང་པལ་ཆེ་བ་ལ་བདུད་  
 ཀྱིས་བརྒྱུམས་པས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོ་སྤྱོར་ལྷས་པ་ནི་བཀའ་གདམས་སྤྱགས་བམ་ལས།

གྱི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལ།      །ཞེས་བ་ནས།      སེམས་ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེས་  
 འཕྱ་བར་བྱེད།      །ཅེས་དངོས་བསྟན་ལྟར་དམ་སེལ་བྱགས་ཡོད་བ་དེ་ནམས་ལ།  
 དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསྟན།      དམ་ཞེས་པའི་  
 རྗེས་ལ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་བ་བསྟན།      རྒྱག་བ་སྒྲོན་དུས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་  
 བོད་རང་གི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྒྲམ་བོ་ཡིན་ལ།      དམ་བ་ཉིད་དེའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་  
 བས་དེ་སྒྲབས་བོད་ན་ད་ལྟ་དམ་བ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཞིག་དུ་བཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་་་་  
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་བསྟན།      བདུན་བ་སྒྲོན་དུས་རྒྱལ་བོ་འི་སྒྲ་བཤད་གོང་དང་འདྲ་  
 བ་མན་ངག་ཡོང་ཞེས་བ་ནི།      དམ་བ་ཉིད་བོད་དུ་མ་བཞུགས་པས་ཞལ་མཐོང་བ་  
 དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྱལ་བ་དང་བྲལ་བས་ཡོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསྟན།      བརྒྱད་  
 བས་གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚོག་དང་ལྡན་བ་ནང་གི་སྤྱིང་བོ་ཡོད་བ་ནམས་ལ།      དགྲ་  
 བ་རིག་པའི་བད་ཡིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གོ་རྒྱས་ཡོད་བ་ཞིག་གིས་གསལ་བར་ཤེས་དུས་  
 བར་ཁྱུང་བསྟན་བ་ལྟར།      དམ་བ་ཉིད་མེ་སྤྱེལ་ཡོར་མི་ཅུ་བཞི་སྟེའི་འབྲལ་སྤྱད་བ་  
 བཙོ་ལ།      ཀྱང་པོ་ལོ་བརྒྱ་ཉིད་བཙས་མི་བཅུ་བདུན་ལྟ་ས་ནས་དཀྱིད་ཀ་གསང་སྒྲབས་  
 གྱིས་ཐེབས།      ལམ་བར་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་།      གཞན་ནམས་གྲུ་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་  
 གཡོག་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་ཤིང་།      མཚན་ལ་ཞབས་དུང་ཆང་ཟེར་ནས་དད་གྲས་ཆད་  
 མེད་བ་བྱེད་བཞིན་བར་ཐེབས་བ་ལས།      གྲུ་བ་གཅིག་ལམ་ནས་མ་ཆུས་ཁྱེར།  
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་འོག་དུ་འཆད།      གཞན་གྲུ་དབོན་གཡོག་ཞབས་ཞུས་ཆང་མ་སྟོན་ཀ་  
 མཚོ་སྒྲོན་ལ་སྟེབས།      རྒྱ་གཅིག་ཙམ་བཞུད་ནས་གྲུ་བ་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་འགའ་  
 ཡར་དབྱས་ལ་སྟོག      །ཡོ་བརྒྱ་ཡང་ཐོར་བ་མ་ཐར་པའི་སྒྲབས་གྱིས་ང་འདི་ནས་  
 མར་ལ་མི་འགོ་ཞེས་ཞུས་ནས་མཚོ་ཁར་བསྐྱད།      རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུ་བ་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཕྱག་གཡོག་ཞུས་ནས་ཚུར་ལ་ཐེབས་དུས་ཡོ་བརྒྱ་ལ་ཁྱོད་ང་ལ་དྲིན་ཤིན་་་་



ཏུ་ཆེ་བས། ངས་ཁྱོད་མི་བཞེད་པའི་དེན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱི་འདི་དང་མེ་ཆ་འདི་གཉིས་  
 བྱིན་གསུངས་བས་དེས་ཀྱང་ཕུལ་བ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས། སྤྱིས་སུ་འདྲ་གྱི་དང་  
 མེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱམས་ནས་ངའི་ལོ་བརྒྱ་དེ་དང་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་རང་།  
 གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲོ་བོ་ནམས་ཟླ་ལོང་ན་བཞག། །ཇི་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་གནས་  
 བསྐྱོར་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་གསེར་ཁྱོག་དུ་ཕེབས་དེ་མཚན་མོ་སྒྲིང་དུ་གྲུ་བ་ཞིག་ལ་།  
 གནས་ཚང་གཡར་ནས་བཞགས། དེ་སྐབས་མལ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚང་ལ་དའི་མཚན་  
 མོ་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་ལ་སང་ཉིན་ཞིགས་ཁ་རྒྱལ་བ་ཚངས་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས། དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་མ་འཆུགས་པ་གྱིས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲོ་ན་བགྲོས་ཤིང་ཞབས་བསྐྱུན་གཞི་ཅན་ཡིན་ཡང་།  
 མགོན་པོ་འི་ལུང་བསྟན་དུང་དུ་སྒྲིངས་ནས་མཚན་མོར་སྒྲ་བར་བཞེངས་དེ་གྲུ་བ་སྐྱེས་  
 ལ་གསུངས་ནས་ཁང་བར་ཕྱགས་དར་བྱས་དེ་ཁྱི་བཤམས་ཤིང་། མཚོད་པ་ཚར་  
 ཏུ་དངར་བར་བྱས་ནས་བཞགས་སྟེ། དེ་ཉིན་ནམ་ལངས་ཅམ་ལ་ཇི་ཉིད་ནས་གསེར་  
 ཁྱོག་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱི་སྒྲོར་ལ་ཕེབས་པས། ཡང་དེ་ལྟར་ཇི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་བར་མགོན་པོ་འི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དུ་  
 འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཆུར་གྱི་གྲུ་ལ་སྤྱོད་ནས་བཞགས་ཡོད་སྟེ། དམ་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་མཚོད་ནས་ཕེབས་བ་དང་། འདུ་ཁང་གྲུ་ནས་སྒྲ་མ་གཉིས་མཇལ་  
 མ་ཐག་ཇི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པས་དམ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ། དམ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལུ་བ་ལེ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད་འདིར་སྤེལས་སམ་གསུངས་  
 བ་འདི་ནས་བཙུམས་དེ་ཇི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་ལུ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཅམ་ལ་མལ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚང་གི་སྒྲ་བྱང་གི་  
 སྒྲོར་ཕེབས་པར། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ནང་ནས་མཁུན་དེ་ཁྱོད་གི་གསོལ་དཔོན་ལ་སྒྲོ་

འདི་ཅུ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱེབས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་དུ་གདན་དྲོངས་  
 ཤིག་ཅེས་གསུས་པར། གསོལ་དཔོན་དེའི་བསམ་བཤམ་སྒྲུ་ན་ཤིན་དུ་བགྲེས་  
 བས་རྒྱང་སྟབས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་ཡང་བཞེག་མ་རྒྱས་པར་སྒྲོར་ཐོན་ནས་་་་  
 བརྟམ་པས། བྱ་བ་གནས་བསྒྲོར་བ་ཞིག་སྟེ་བས་འདུག་པ་མཐོང་དོགས་པ་ཅམ་  
 ཡང་མ་སྟེས་པར་ནང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཆེན་ལ་ཞུས་པར། བྱ་བ་ཆེན་པའི་ཞལ་  
 ནས་དེ་ཁོ་ན་རང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཡོད། ད་ལྟ་གདན་དྲོངས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས། ཁྱོད་ཞབས་བསྟུན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡར་བཞེངས་མེ་ཐུབ་པ་ཡིན་  
 ནའང་ནན་དྲན་གྱིས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བསྒྲོར་ནས་སྒྲོ་འི་ཐད་དུ་སྟེས་ཤིག་བསྒྲམས་ནས་་  
 བསྟུ་བར་བྱོན། གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གདན་དྲོངས་པ་ལྟར་དམ་པ་ཉིད་ཐལ་  
 གྱིས་ནང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་ཁྱིེ་བཤམས་པའི་སྟངས་དུ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་བཞུགས་པ་་  
 ལ་བྱ་བ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་ཐུལ་ནས་ཐུག་དབང་ཞུས་པར། བྱ་བ་རྣམས་ཏ་  
 ལས་ཤིང་ཀུན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་སྟེ། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་  
 ཕན་ཚུན་གསུང་སྟེང་མང་བོ་མཇེད་པ་མཐོང་ཐོས་སྟེ་གྱུར་པས། བྱ་བ་དེ་རྣམས་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་དད་མེས་ཆོད་མེད་པ་བྱས་འདུག། དེ་ནས་བརྒྱང་  
 གསེར་ཁོག་གྱ་མང་ཡོངས་ཀྱིས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོག་དུ་སྟེང་ཞིང་ཀུན་ལ་་་་  
 མཚན་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་གསར་ཁོག་གི་ཚོགས་ཆེན་ལ་མཇེད་དུ་  
 ཕྱེབས་པར། དེ་ཉིན་གསེར་ཁོག་གི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་ལངས་ཡོད་པའི་  
 སྟབས་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དམ་པ་ཉིད་གདོང་གྲུལ་བརྒྱད་ནས་ཡར་  
 ཕྱེབས་དེ་དྲན་མཇེད་གནང་ནས་ཆབ་རིལ་གྲུལ་ནས་མར་བྱོན་པས་གྲུལ་མཚམས་སྟེ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལངས་སྒྲོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤར་གྱ་མར་འདུག་སྟེ་སྟབས་ཁོས་རེས་་་་  
 མང་བོར་མཇེད་སྟེང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དམ་པ་ཉིད་མཐོང་མ་ཐག་དུང་ཤེས་དེ་ཚོགས་་



གྲུལ་ནས་ཡར་ལངས་དེ་ཕུག་དབང་ཞུས་པར།      དམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུག་དབང་  
 ཞིག་གནང་ནས་ཐེབས་སྐད།      དེ་ཉིད་ཚོགས་ལངས་བྱས་པར་ཕུག་དབང་ཞུས་པའི་  
 གྲུ་བ་དེ་རྒྱལ་བ་བྱང་བས།      སྤར་ཡིན་ན་ཁོ་འོ་ཟླ་བོ་གཞན་དེ་སྟོབ་གཉིར་བཟང་པའི་  
 ཚད་དུ་འཛིག་པར་བྱེད།      དེ་རིང་ཁོ་རྒྱལ་བྱང་བ་དེ་དམ་བ་དེའི་ཕུག་དབང་གི་བཀའ་  
 རིན་ཞེས་དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་གསུངས་སྐད།      ཟླ་ལྷིང་ནས་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཁྱིད་  
 དེ་ཤད་པར་ཨ་ལག་ཤ་ཅུ་བྱོན།      རེད་ཀྱི་མ་བཟོ་སྐབས་ཐེ་ཇེ་དང་།      ཨ་ཡེ་ངག་  
 དབང་སྟོན་བ།      ཨ་མ་ནམས་འཛོམས་སོགས་ཆེ་བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐབས་  
 སུ་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཅབ་ཕུར་ཨོ་སུ་ཟེར་བར།      སྐྱ་ཞབས་རིན་  
 བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆིབས་པ་དྲ་དཀར་བོ་སྐྱ་ཆ་ལ་གས་བ་ཞིག་ལ་བཅིབས་ནས་གཉིས་སྟོམ་  
 གནང་ཞིང་།      སྐྱ་ལ་སྟོད་འགགས་ཤམ་ཐམས་སོགས་གྲུ་ཆས་གསར་བ་དངུས་ལེེ་  
 ཤིག་ལ་སྐྱ་གཟན་འགན་སྐྱར་སྐྱགས་ནས་བཞེས་དེ་གཟན་ནོན་མཛད་ཅིང་།      དབྱུ་ལ་  
 སྟོམ་ཁྱ་གསར་ལེགས་ཤིག་དང་།      ཞབས་ལ་དབྱུས་ཀྱི་དར་ཟོན་མཛོམས་བོ་ཞིག་  
 མནབས་ནས།      གཞན་གྲུ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟོབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཕུག་གཡོག་ཁྱ་བཞིན་  
 པར་ཐེབས་ཡོང་སྐབས་སུ།      རེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གནས་ཡིན་པའི་ཐོར་ཀོང་  
 ཨ་ཡུ་ཁྱི་ཉན་གྱི་དགོ་སྟོང་བྲག་ཤིས་ཟེར་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེས་ཕྱི་ནས་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་སྐབས་མགོན་ཐེབས་པ་མཐོང་ནས་དགོ་སྟོང་དེ་  
 ནང་དུ་རྒྱག་ཡོང་ནས།      རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཟླ་མ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་  
 ཐེབས་བྱང་བས།      བྱེད་ཆོ་དཔོན་དཔོན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་  
 པར་བསུ་བ་གྱིས།      ནང་དུ་གདན་མཐོན་བོ་བཤམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུག་ཕུལ་  
 ནས་འཚོ་བ་གང་ལེགས་སྟོར།      དད་མོས་ཡག་བོ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་ཐོབ།  
 ཟླ་མ་དེ་རང་བཞིན་ཞིག་མིན་པར་ངས་ཐག་ཚད་ཟེར་ནས་ནན་ཆེར་བསྟོ་གདམ་བགྱིས་

བས། རེད་ཚེ་འི་ཆེ་བཞི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དྲུང་སྒྲངས་བྱས་ནས་ནང་དུ་གདན་  
 གྲངས་དེ་དང་གྲུས་ཚད་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། གསོལ་ཇ་གསོལ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་རང་  
 ཚོད་དང་མཐུན་པར་སྟོགས་ཚོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཏུ་བ་རང་སྒྲར་ལ་ཐེབས་ནས་.....  
 བཞུགས་སྐད། དེ་དུས་ཁོ་བོ་ལ་གཉིས་ཡིན་པ་བྱིན་པས་ལུས་བོ་མི་ཐེག་པས་  
 གོག་ནས་སོང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཐུགས་ཤིན་དུ་བརྩེ་བརྩེ་མཛད་ཅིང་། ངའི་མགོ་ལ་བྱུག་པ་གནང་ནས་ཨ་ཅ་མ་གསུང་  
 ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་མཉེས་མཛད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བང་གི་སྟེང་དུ་རེད་ནས་གཅིན་  
 བདང་བྱང་བར་དེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་བཟང་གསུང་ཟེར། དའི་ཕྱི་ཉིན་ནང་དུ་གདན་  
 གྲངས་ནས་གྲུབ་གྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་རབང་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་  
 པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་མཆུག་དུ། གཙུ་བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲིམ་པ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་འདིའི་སྐབས་སུ། རེད་ཀྱི་  
 ས་བཟོ་སྐབས་ཐེ་རྗེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྐྱ་ཞབས་ཉིད་འདི་ག་ནས་རེད་ཚེ་འི་མཚོད་  
 གནས་མཛད་དེ་བཞུད་དགོས་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་ཡོང་གསུང་ཟེར། ཚོས་  
 ཐུན་གྲོལ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རེད་ཀྱི་ས་བཟོ་སྐབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བཀའ་  
 གནང་ལྟར་ཅེ་ནས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། ད་ལྟ་གང་ལ་བ་ཅེས་གསུངས་  
 པར་རེད་ཀྱི་ཕས་ད་ལྟའི་རྗེས་གནང་གི་མཚམས་སུ་སྒྲ་མ་ཉིད་འདི་གར་བཞུད་དགོས་...  
 ཞེས་ཞུས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་གྲུབ་པ་ལགས་པས། ད་དྲུང་  
 ཐུགས་རྗེས་འཇོན་པར་ཞུ་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཞུས་པས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 ད་ཀས་ངའི་སེམས་གཡེངས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡོང་ཞེས་ལབ་ཡོད་ན་ང་གདམ་གཅིག་པ་...  
 ཡིན་པས། གལ་དེ་ཡུལ་ཐུགས་འདི་དག་ན་འདུག་དགོས་བྱུང་ན་ཡལ་ཆེར་ལ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ཅར་འདུག་ས་བྱེད། སྐྱར་ངའི་བསམ་པ་ལ་རི་བོ་ཅེ་ལ། བྱ་ནག་པོ་བྱང་།



རི་བོ་གྲུ་འཛིན་སོགས་ལ་མཇལ་ནས་བྱང་ཤུགས་ལར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ང་  
 རང་གྲུ་ལ་མེ་ཉལ་ཐང་གི་ལྷ་མོ་དེ་སྤྲོ་མཚོ་མཇལ་སྐབས་དམག་ཟེར་མས་སྤྲོ་མཚོ་དེ་མེ་  
 ཡོང་ལ་གྲུ་བོད་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིད་ཚོ་དེ་ཙམ་ལག་ཤེད་དེ་བས་  
 མཚན་ཉིད་དང་། བྱིད་ཀྱི་སྤོད་ལྷགས་དང་བཟའ་གྲངས་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་  
 ནས། བྱིད་ཀྱི་བྱ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཡང་མ་དེའི་བང་ན་ཡོད་བ་གསལ་བར་བསྟན་བྱང་  
 བས། བྱ་གྲུ་འདི་འང་སྐལ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདི་སྒྲོར་གྱི་ངའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་དང་། བྱིད་བར་དུ་ང་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་སྤྲོ་མ་ཞབས་  
 བྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་བར་དུ་སྤྲུ་གཞན་གང་ལའང་མ་བསྐྱབས། རི་  
 ཞིག་བར་དུ་ངས་བསྟན་འགྲོ་དེ་དོན་ལ་སྤར་ལྷར་གནས་བསྒྲོར་བའི་ཆ་ལྷགས་སྤྲུ་འགྲོ་  
 དགོས་པས་བྱིད་ཚོས་བར་ཆད་མ་བྱེད། ནམ་ཞིག་ན་ངའི་ནམ་ཐར་ཡོངས་སྤྲུ་གསལ་  
 ཞིང་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་ནས་ཆད་མར་འཛིན་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བས་ཆ་དྲག་  
 མི་དགོས་ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་ཚེས་ཉེར་ལྔ་འི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་མཚོ་གཡི་  
 ཚོགས་འཁོར་མཇེད་བའི་གྲུ་ལ་དུ་ངེད་ཀྱི་ཙམ་ཡོད་པ་མ་སོགས་སྤྱིན་བདག་ནམས་...  
 དང་ཕུག་གཡོག་བའི་གྲུ་པ་བཅུ་ལྷག་དགོ་སྤོང་བྲག་ཤིས་སོགས་དང་། བོད་སོག་  
 བོ་དེ་གྲུ་པ་སྤོབ་མར་བྱུར་བའང་མང་རབ་ཡོད་བའི་ཚེ་དྲུལ་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མགྱུར་...  
 འདི་གསུངས་སོ། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ལ་སྤྱོ་བཟང་  
 ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད། ལག་ཞན་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ནམ་གསུམ་བཞུགས། དུས་  
 ཉིག་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་མཚོད། མི་ང་ཡིས་སྤྱོ་སྤྱོ་ལེན་པ་ལ། བྱིད་འདིར་  
 ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉིན། ལ་གངས་སྤོངས་ཡུལ་ནས་འབྱུངས་པ་དང་། བྱིད་མཐའ་  
 འཁོར་ཡུལ་དུ་སྤྱོས་པ་གཉིས། ཉིན་བཟང་དགྲུ་འཛིན་བའི་ཚེས་ལ་  
 མཇལ། རྗེས་ཆེ་དགྲུ་འཛིན་བའི་སྤྱིན་བདག་ནམས། ཚེས་ཟབ་དགྲུ་འཛིན་

དང་ལྷན་དུ་འཕྱད། །དོན་འདོད་དགུ་འཛོམ་པའི་དེན་འབྲེལ་ཡོད། །ངས་པ་ཡུལ་  
 གྲུབ་དུ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་། །ཁོང་འདི་ལ་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་འདུག །ཡིད་  
 འདི་ལ་བཅགས་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །སེམས་འདི་ལ་འཆོར་བ་རྣམ་གསུམ་གདའ།  
 རྗེ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐོག་དྲངས་པའི། །མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཅམ་  
 བཞུགས། །དེའི་མཛན་པ་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཅ་ན། །ངས་སྤྱིང་གི་ཁོང་ན་མ་བས་འཕྲེང་།  
 གནས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་ཅུ། །ཞི་བོ་ཤུག་ཕྱ་ནེས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དེན་  
 བྱིན་ཅན་བགྲང་ཡས་བཟོད་མི་ལང་། །དེ་ཅུས་པའི་ཁོང་ན་མ་བས་འཕྲེང་། །པ་  
 འཇམ་མགོན་སླ་མའི་གདན་ས་མཆོག །དཔལ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུན་པའི་འབྲུང་གནས་བཞུག། །དེ་སྤྱིང་གི་ཁོང་ན་མ་བས་འཕྲེང་།  
 ལར་གཞུང་གི་བཀའ་མདའ་ཅིས་གསུམ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གི་དྲུང་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་  
 ཀྱན། །སྤང་གཤོང་གི་ཤ་ཕོ་རུ་ཕོག་འདྲ། །ཀྱན་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ཡིད་ལ་བཅད།  
 ཡང་ཆུང་དུས་ནས་འདྲིས་པའི་སློབ་མའི་ཆོགས། །དུས་དྲག་དུང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་  
 སེམས། །ཆུ་གཞུང་ལས་བཏོན་པའི་ཉ་མོ་འདྲ། །ད་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཡིད་ལ་  
 བཅགས། །བོད་ཤིང་སློབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །དུས་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱག་ཅི་འདྲ་ཞེས།  
 འདི་ཡང་བསྐྱར་བསམས་ན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ངས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡིད་ལ་བཅགས། །  
 སྤྱིང་བོད་འདི་ཁྲིལ་གཞུང་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །དེན་འཁོར་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཤེས་མི་  
 འགྱུར། །སློབ་དབྱུད་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ལར་ཅི་འདྲ་འབྲུང་ཞེས་  
 སེམས་ལ་འཆོར། །གཞུང་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཕོ་བྲང་དེ། །དུས་དེང་སངས་  
 འོག་གཏོར་དང་འདྲ། །སྤྱི་སྐབས་སྤྱ་བབས་བ་དེ་ཡིས་དབང་། །ཆུལ་འདི་  
 ཡང་བྱ་བུལ་སེམས་ལ་འཆོར། །ཡང་བོད་འབངས་སྤྱག་པའི་དུས་སྤྱི་ཉི། །ལྷ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་བྱགས་ཀྱིས་ཁྲིལ། །ང་འདི་འདྲ་ཡོན་ཞེས་སློབ་པ་འགའ། །



སྟོབས་ནུས་མཐུ་ཚུང་བས་སེམས་ལ་འཛོར། །ཡོ་བཀྱད་དང་ཆེ་མཐོང་བཅུ་ལྟ་ལ།  
 གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྟུང། །མིང་ལ་བདག་འཛོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
 དུས་དེ་རིང་དྲན་ནས་སྟོ་སྡང་ཤར། །དོན་ཤེས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟུ་མ་ཅམ། །དོན་  
 མ་ཤེས་ཐ་མལ་ཚལ་གྱི་འཛོས། །དེ་ཀུན་ཀྱང་སྟུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཡིན། །ལར་  
 ཐོ་ཅུས་སྟེད་ཅིག་བྱ་བལ་བ། །དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །པ་སྟུ་མའི་  
 རིང་ལྷགས་འཛོན་བ་དང་། །མ་འགྲོ་དུག་ཐར་བར་འདྲན་བ་ལ། །བྱ་སྟོང་རྗེའི་  
 དེད་དཔོན་བྱེད་བར་ཤོག། །གནས་ངེས་མེད་འགྲིབ་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །ལས་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བདག་ནམས། །འཛང་མཉམ་གྱས་བྱེད་བའི་དེན་  
 འབྲེལ་ཡོད། །དེན་འབྲེལ་གྱི་ཡང་སྟོང་དད་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་བར་དེ་  
 ན་ཡོད་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་སྟོ་ཞིང་དད་གྱས་ཚད་མེད་བ་ཐོབ་ཅིང་། །བོད་ཀྱི་གྲུ་  
 བ་བོད་སྐད་ཤེས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་སྟོ་བ་ཤིན་དུ་ཚད་མེད་བ་སྟེས་ཤིང་།  
 མིག་ནས་མཆི་མ་བྱང་ནས་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྟེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་...  
 དུ་རྗེ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་བདག་། །དེ་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་སྟོ་ཚལ་  
 ཚུང་ཟད་བཅུན་བའི་རྗེས་ལ་སྦྲར་ཡང་བཞུད་མོ་གནང་ནས་ནལ་འབྱོར་བའི་དྲན་རྟོག་...  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་ཞོག་ཟེར་བ་ཡིན་བས། །ངས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མི་ལམ་དང་འདྲ། །སྟུ་མ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ད་དུང་ཡང་བཅུན་འགྲོའི་  
 དོན་ལ་འབད་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྟུང་། །མགྱར་མ་འདིའི་སྟོར་དེ་  
 སྐབས་དགེ་སྟོང་བྱ་གྲུ་ཤིས་ཀྱིས་ཤོག་དྲིལ་དུ་པབ་ནས་བྲིས་འདུག། །ཁྱེད་གྲུས་  
 ཡོད་མིན་ནི་མ་ཤེས། །དེ་ནས་ཉེ་སྟོར་དཔོན་རིགས་སོགས་སྟོན་བདག་གང་རིགས་  
 ལ་གང་ལ་གང་དགོས་རིམ་གྱོ་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འཕོ་བ་སོགས་འདོད་མོས་དང་...  
 མཐུན་བར་མཛད་ནས་ཡོ་གསར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། །འཕོ་བ་གནང་སྐབས་ཐོད་

བ་ཆག་ནས་ཁྲད་པ་འཕྱོར་འགྲོ་བ་ཡོད། བྱ་ལོ་འི་ཆོས་ལ་ངེད་ཀྱི་ལྷ་གྲུང་ནང་དུ་  
 དམག་ཟོར་མའི་གཤེགས་གདོར་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་གསོལ་  
 ཟབ་རྒྱས་གནང་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སློན་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེན་གྱི་མདུན་  
 དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་བྱས་གསོལ་དང་སློན་ལམ་ཚད་མེད་མཛད།  
 ཞབས་ཕྱི་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་རུའི་འབྲལ་སྤྲད་པ་ནམས་སྤྲད་ཀྱི་སོག་ཡུལ་དུ་  
 བདང་། གཞན་ནམས་རི་བོ་ཅི་ལྟར་གནས་མཇལ་དུ་རྫོང་བདེའ་མཛད། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་མདུན་དུ་ངེད་ཚོ་འདི་གའི་ཡུན་དུར་དགོ་སྤྱོད་། ངག་དབང་རྒྱན་གྲུབ། ཤར་  
 བཅེ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་སྤྲ་མདུན་དུ་གཙུག་ཞིང་། དམ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་  
 འགར་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་སྐབས། སྤར་རྒྱན་ལྟར་གྲུ་རྒྱང་ཚུལ་གྱིས་ཆིབས་པ་རེ་  
 བཅེབས་ནས་གཅིག་ཕྱར་ཕེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་དཔྱིད་ཆེ་འབྱིང་བོ་འི་ནང་དུ་ཡ་  
 བོ་ཤང་གི་ལ་ཡུན་ཕྱོད་སྤྲ་གཅིག་ཕྱར་དྲ་གཅིག་ཆིབས་ནས་ཕེབས་དེ། རོ་གྲུ་ཅ་ཁྱི་  
 རུག་ཆེ་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ཅར་ཕེབས་པར། གས་པོས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དམ་  
 བ་ཉིད་མཐོང་བ་ནས་བརྒྱུད་དང་གྲུས་བཟང་བོ་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཉིན་པར་གས་པོ་འི་  
 གྲུང་ཆེ་བར་གསོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྒོར་གནང་ནས། མཚན་མོར་ལྷ་གྲུང་ནང་དུ་ཕྱུར་དམ་  
 མཛད་ནས་བཞུར་སྤྲ། མཚན་མོ་ཞིག་གས་པོ་འི་གྲུང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དམ་བ་ཉིད་  
 དང་། སྤྱིན་བདག་གན་གོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་དུ་བྱག་པ་བཞུགས་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 ལྷ་གྲུང་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱིན་བདག་འདི་ཚོ་འདི་གཡོག་མོ་ལྷ་སྤྱིད་ཟེར་  
 བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་མེ་ཤིང་ལེན་པར་ཕྱིར་ཕོན་ནས་མེ་ཤིང་ལེན་གྲུབ་བྱས་པར་  
 སྤྱོ་བྱར་དུ་ལྷ་གྲུང་དང་གྲུང་ཆེ་བའི་མཚམས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲག་དུ་འབར་ནས་  
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས། མེ་ཤིང་འདུག་ཅེས་སྤྲ་བརྒྱབས་ནས་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་  
 པར་ནང་གི་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱང་རྒྱག་ནས་བྱུང་བར། དམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ནས་



མེ་གང་ནས་ཅི་ལན་གཉིས་ཙམ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཕྱེབས་ནས་གཟིགས་དེ་མེད་  
 རང་ནས་སྐྱ་གཟན་སྒྲངས་ནས་ངའི་བཅེངས་གཟན་སྤྱིར་བ་རེད་གསུངས་ནས་སྐྱ་གཟན་  
 སྐྱ་སྐྱེད་ལ་དྲིལ་བར་མཛད་པས་མེ་དེ་འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་  
 ཏུ་བྱས་དེ་ནས་ལངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མེ་འབར་བའི་རྗེས་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་  
 མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅེབས་དྲ་དེ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཚོ་འི་དྲ་རྗེ་ཞིག་ལ་  
 བཅོལ་ནས་གནང་བ། ཁོས་བྱེད་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐྱ་བརྒྱབས་ནས་ཞིན་དེ་དྲ་འཚོལ་  
 ཏུ་སོང་བས། སྤོ་རོག་གཉིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་ནས་དྲ་རྗེ་དེའི་གཡས་ངོས་ནས་འཇོན་  
 གྲུབ། གཡོན་ངོས་ནས་འཇོན་གྲུབ་བྱས་ཤིང་གཤོག་འགྱུར་ཡ་མ་རྒྱང་བརྟན་བྱུང་  
 བར། དེས་འཇོགས་དྲགས་ནས་དྲ་ལས་བབས་དེ་སྐྱ་སྒྲངས་ནས་དའི་སྐལ་བ་ལ་ས་  
 སྤར་བ་གང་གིས་འཕུལ་འཕུལ་བྱས་ནས་བཏང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་དྲ་རྗེ་དེ་སྐྱེབས་བྱུང་  
 བར་རྗེ་ཉིད་སྤྱིན་བདག་སོགས་དང་ལྟན་དུ་གསོལ་ཆ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་དུ་དྲ་རྗེ་དེ་ལ་  
 ཁ་སང་ངའི་དྲ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཞིན་པ་ངས་འདི་ནས་མཐོང་བྱུང་། ཅ་ཁི་རྩལ་ཆེ་ལ་དྲ་  
 སྤམ་བརྒྱ་འདུག་པའི་ནང་ནས་བྱོད་ལ་དྲ་ཞིན་རྒྱའི་དྲ་གཅིག་མི་འདུག་གས། ངའི་  
 དྲ་གཅིག་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་གསུངས་བས། དེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་  
 གིས་བྱོད་ལ་རྩན་ཞུས་པ་ཡིན་འགྲོ་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུད་མ་མཛད་ནས་  
 བྱོད་ཀྱིས་རྩན་དེ་འདྲ་མ་ལག། ཁ་སང་བྱོད་ཀྱིས་དྲ་དེ་ཞིན་ནས་པར་རྩ་གཞུང་ཞིག་  
 ལ་སྐྱེབས་སྐབས། ངའི་ཆོས་སྦྱང་གཉིས་སྤོ་རོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱག་པ་གཡས་ནས་འཇོན་གྲུབ། གཡོན་ནས་འཇོན་གྲུབ་བྱས་པ་ངས་འདི་  
 ནས་མཐོང་ཞིང་། བྱོད་སེམས་ཅན་ཕན་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་  
 ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྦྱང་གིས་བྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ཤུགས་དྲག་  
 བྱས་པ་བྱོད་ལ་པན་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར། དྲ་རྗེ་དེ་སེམས་སྦྱོ་

ཞིང་དུ་བཞིན་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྒྲ་མ་ཉིད་ངེས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཁུན་  
 བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། །ར་པན་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
 བདག་གི་ཉེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཟེར་ནས། ཕུག་ཕུལ་བས་སྒར་གྱི་སྤྱིན་བདག་  
 བཟའ་བ་ཚང་མས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། རོ་མཚར་དང་དད་པ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་  
 ཐོབ། ཕྱི་ཉིན་ཅ་ཁྱི་རུག་ཆིས་སོང་ནས་དཔོན་པོ་ལྟང་ལ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇེད་པ་  
 ཁྲིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་གང་ལ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་རྒྱུགས་སུ་ལབ་བས། དཔོན་  
 པོ་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་ངེས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་མཆོད་གནས་བྱེད་དགོས་་་  
 ཟེར་ནས་དགའ་སྟོད་བཀའ་མེད་བྱས་ཟེར། སང་ཉིན་ཨ་བོ་ལྟང་གིས་ཅ་ཁྱི་རུག་ཆིས་  
 གཙོ་བོ་བཟང་མི་བཟང་ཁ་ཤས་ཆེད་མངགས་བྱས་ནས་དཔོན་པོ་རང་གི་ཆིབས་པ་དྲ་དཀར་  
 པོ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་བཟུད་ནས་བསྐྱར་དེ་དམ་པ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐེབས་་་  
 དགོས་ཞེས་གདན་འདྲན་བྱས་པར། དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དཔོན་པོ་ལྟང་གི་  
 ཁྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་ཐེབས་ནས། སྐབས་སུ་དཔོན་པོ་ལྟང་དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་  
 བཟང་པོ་བསགས་པའི་མཐུས། དམ་པ་ཉིད་མཐོང་མ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱང་དགའ་དད་  
 ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕུག་འཚལ་ནས་ཁ་བདགས་སུལ། ཕུག་དབང་བྱས་ནས་ཁྲི་  
 མཐོན་པོ་འི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསོལ་རྩ་དང་དཀར་དྲོ་དམར་དྲོ་སོགས་་་  
 ལེགས་པར་སྐྱར་ནས་གོང་གི་ཆིབས་ནས་བྱོན་པའི་དྲ་དཀར་པོ་དེ་ཆིབས་པ་ལ་སྐུལ།  
 ཀེ་ཀེ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་སྤྱི་སྒར་གནང་ནས་ཇི་སྟེད་་་་་་  
 འཛོལ་བར་དུ་བཞུགས་དགོས། ཁྱེད་པར་དུ་ངེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་འདི་ལ་ཆེ་ཐག་རིང་  
 བའི་སྐབས་འཇུག་མཇོད་ཅེས་བྱས་པར། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་ཡུལ་  
 ཕྱོགས་འདྲིའི་སྤྱི་སྒར་དུ་ག་ཞན་མཐའ་དག་སྟོན་གྱི་བྱགས་སྟོན་གྱིས་བརྟུས་པའི་སྐལ་་་  
 ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་གཞིགས་ནས། ང་སོག་ཡུལ་དུ་འདུག་དགོས་ན་ཁྱེད་



ཚེ་རི་སྒྲ་མར་བྱེད་མོད། བྱེད་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ནི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དང་།  
 ཡང་སྒྲོས་སྒྲ་སྒྲས་འདི་ལ་སྒྲུབས་འཇུག་ཡོས་བྱེད་ཅེས་གསུང་འདུག །དེ་སྐབས་  
 དཔོན་པོ་ནི་གཟིམ་གྲུར་ཆེ་ལེགས་ཤིག་གཟིམ་ཆ་བཞུགས་གདན་དང་བཅས་པ་དཔུས་  
 གཙང་གྲ་འགྲིགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་གར་བཞུགས་གདན་འཇུགས་པར་མཇོན། རེ་  
 ཞིག་དཔོན་མོ་ཀེ་ཀེས་སྒྲུང་བཏྲགས་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་  
 རེ་ཉིད་ལྟ་བུར་ཞལ་འདོན་མཇོན་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཀེ་ཀེས་རྒྱ་གར་རུམ་པ་དང་...  
 གཡོག་མོ་མང་པོ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཕྱེབས་ནས་གོས་ཀྱི་འབོལ་གདན་  
 བདུན་བཅེད་བརྒྱབས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་ནན་དན་གྱིས་འགོམ་སྟེ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཆོས་...  
 རྩམ་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པའི་མཐུར། མོ་ན་རེ། རས་སྒྲ་མ་བྱེད་བལྟར་འོང་བ་ཡིན།  
 མི་ཚོས་བྱེད་སྒྲ་མ་དགའ་རབ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲུང་ཡང་། རས་ཚད་མར་  
 འཇོན་མི་ཐུབ། གཡ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་རས་མཐོང་ས་འདི་ནས་རྩ་འཁྲུལ་རྩོན་རྒྱས་ན།  
 རས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། གཡ་དེ་སྟོན་གྱི་མེད་ན་ལས་  
 པོ་ཆེ་འདི་ལ་བྱེད་དང་འདྲ་བའི་གནས་བསྐྱོར་བ་གཤན་གཞིན་གྲངས་མེད་འགྲོ་བས་དེ་...  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲས་བསྐྱར་ཞེས་བྱས་ནས་དུད་སྒྲུག་ཤིན་དུ་རིང་བོ་ཞིག་ལ་ཐ་མ་འཐེན་  
 ནས་བལྟས་བསྐྱད་པས། རེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་སྒྲུན་བཅུམ་  
 སྟེ་ཞལ་འདོན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས། དཔོན་པོ་ཤང་གོས་བཞག་པའི་གྲ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གསོལ་ར་བྱེད་འོངས་པ་ནས་གསོལ་ཅན་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་ཞིག་...  
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་ར་སྒྲུགས་ནས་རེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཕྱུལ་བས། རེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་  
 ཡོལ་དང་བཅས་པ་འདམ་ལྟར་བཞིས་ནས་བྱ་སྒྲོང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རིལ་བོ་གཅིག་...  
 དུ་བྱས་དེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པས་ཐག་པ་འདྲ་བར་བྱང་ནར་...  
 གྱིས་བྱང་སྟེ་འདོམ་གང་ཡོད་པར་བྱས། སྐར་ཡང་བཞིས་དེ་རིལ་བྱ་གཅིག་དུ་བྱས་

ནས་གནས་དུ་འཕངས་པས་གུར་ཁྲད་ལ་ཐོག་མར་མདའ་རྒྱང་གི་ཚོད་ཅམ་དུ་འཕར་  
 ལ་གཟེམ་གུར་གྱི་དཀྱིལ་ཚད་དུ་ཕྱིར་འབབ་སྐབས་སྤར་གྱི་དཀར་ཡོལ་དེ་མ་གུམ་མ་  
 ཆག་མ་གས་པར་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟན་ནས་ཇ་དང་བཅས་མིས་བཞག་པ་ལྟར་བབས་བྱང་  
 བ་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། མདོ་ལས། སོ་སོ་འི་སྤྱེ་བོ་ནམས་ནི་རྩ་འཕྱུལ་  
 ལ་སེམས་སྤར་དུ་གཏོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དུས་དཔོན་མོ་ཀེ་  
 ཀེ་དེས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་བལྟན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་གདན་ལས་བབས་ནས་བྱས་མོ་  
 བཅུགས་དེ་དུ་ཞིང་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་མགོ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 བཏོལ་ནས་ཕྱག་དུ་ཕྱུལ་བས། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱན་ཆ་མི་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་ཀེ་ཀེ་ཀོང་ཇོ་འི་རྒྱན་ཆ་དེད་ལ་མི་དགོས་ཞེས་  
 མ་བཞེས་ཀྱང་། དད་པའི་དེན་དུ་བཞེས་དགོས་ཞེས་བྱ་ཚུར་ཀྱིས་ཕྱུལ་བས་ངོ་མ་ཚོག་  
 པ་བཞེས་པར་མཇེད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དཔོན་དཔོན་མོ་དང་ཡུལ་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གང་དགོས་པའི་རིམ་གྱི་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་དམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཟླ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཇེད། དེ་སྐབས་ཀེ་ཀེ་དེས་  
 ལྷག་པར་དད་ནས་མོ་རང་གི་སྤྱི་ལྷང་བསགས་ཡོད་པ་ནམས་བསྐྱུས་ནས་གཅུག་ཏོར་  
 སྤྱིན་དུ་མཇེས་པ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་སྤྲ་བདེ་བ་ཞིག་བཟོས་པས་ཅང་  
 མ་འདོངས་པ་ལ་མགོ་བོ་འི་ལན་བྱ་ནས་སྐོག་དུ་གྱི་རྒྱང་གིས་བཅད་དེ་ཁ་བསྐངས་  
 ནས་ལྷའི་གཅུག་ཏོར་འབྲེ་བ་ཞིག་བཟོས། དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལྟ་ཅོད་པན་སྤྱོད་  
 གོས་སྤྲད་གོས་སོགས་དབང་ཆས་ཚང་མ། དུ་ལ་ལྷན་གྱི་དུ་དུ། ཞང་ཞིང་གི་ཅོན་  
 སྤྱག་ཆ། གཞན་ཡང་བཞུགས་མལ་དུ་བདོང་རྒྱའི་མཛོད་གོས་ཀྱི་གདན་རིང་ཆ།  
 བཞུགས་གདན་འགའ། སྤྲས་འབོབ་རིང་བྱང་སྤྲོ་ཚོགས་ལན་ཚར་དང་འཚོམ་དུ་བ་  
 ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་པས་མཇེས་པར་བྱས་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔུལ་སྤྲད་



སྒྲ་ཚལ་ས། དབྱར་དབྱུག་གྱི་ན་བཟའ། སྒྲ་ཏིག་གི་ཕྱོང་བ་དངུལ་སྒྲ་ཕྱོང་ཕྱག་  
འགའ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། བསེར་ཐང་། ཕྱ་ལ་ཁྱུ་གྱི་དུ་ཞུ། ཞབས་འཆར་  
སོགས་སྒྲ་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཐའ་དག་ཕྱལ་ཞིང་། དེ་དུས་ཨ་ལག་གཤི་སྒྲ་  
ཡོངས་སྒྲ་ཆོགས་བ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་དོ། །སྒྲ་  
ཆེ་ཉིད་དབྱས་ན་བཞུགས་དུས་དགེ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་མ་བཞེས་བར་འགྲུངས་་་་  
པའི་སྐབས་སྒྲ་སེ་རའི་བྱ་རོག་ཆོས་སྒྱོང་གི་ཕྱང་བསྐྱེད་ལས། སྒྲིེ་ ཁྱུ་གྱི་མཆོད་  
ལནས་མཆོད་དེན་དཀར་ཆུང་འདིར། །དུས་ད་ལྟ་བསེར་མདོག་སྒྲིན་ན་ལེགས། །  
དེ་མ་བུས་ཡུལ་གྱི་ས་མཐར་འབྱུངས། །ཏྲོར་གན་བོ་ཞིག་གིས་བྱ་ར་བྱེད། །དེ་  
བྱང་ཆོ་སྒྲེལ་ཨ་ཅ་མ། །ཞེས་ཕྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིག་ཐོག་གི་མཚུབ་མོ་རང་བྱུང་བ་  
ལར། །ཏྲོར་གན་བོ་ནི་ཨ་བོ་ཕྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་རེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
ནམས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་རྩི་དགའ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དཀྱིལ་་་  
འཁོར་གྱི་ནམ་པ་ནི། སྒྲ་ཏྲ་ཅང་མི་ཆེ་སྒྲ་ཏྲ་ཅང་མི་ཆུང་ཞིང་མི་མང་དང་། སྒྲ་  
དབོན་ཆེ་དབྱ་ཆེ་ལྟར་འཚོགས་པ་ན་སྒྲ་ཟིལ་ཆེ་ཞིང་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་དང་། ན་  
བཟའ་ངན་ངོན་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཕྱོར་ཕྱོར་ལེགས་ལེགས་ཐམས་ཅད་་་་  
ལས་ལྟག་པ། སྒྲ་མཇལ་མ་ཕྱོང་བའི་སྒྲ་དབོན་ཆེ་རིགས་ཁེངས་པ་དང་དྲེགས་པ་  
ཅན་སྒྲ་མདུན་དུ་བྱང་ནས་ལུས་དང་སྐད་འདར་ཞིང་ཤིན་དུ་དཔའ་བྱུང་བར་གྱུར་དེ་་་་  
ཞལ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་། བསྐྱུང་ལན་འབྱུལ་དཀའ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུག་  
དུ་མི་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་མི་འཚལ་བའི་རྩིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་་་  
འཁོར་མཐོང་མ་ཐག་དད་པའི་སྒྲ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་མིག་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་བཅས་  
ཞབས་སྒྲི་བོར་སྒྲ་བ་ཡོད་ལ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་དུ་མཆོས་ཤིང་དཀར་ལ་  
དམར་བའི་སྐད་ཅངས་ཆགས་པ། དབྱང་ལོ་དུག་ཅུ་ལྟག་བཞེས་དུས་ཀྱང་སྐམ་ཅུའི་

ཚོད་ཀྱི་གཞོན་ཉམས་དང་།      རེས་ཤིན་དུ་བགྲོས་ཉམས་ལྟ་བུ་དང་།      དབྱ་ལོ་  
 ལྷུ་ལ་འབྱུང་བ།      རེས་འགའ་ཟླ་རེ་བཞིན་བསལ་དགོས་པ།      རེས་འགའ་ཟླ་བ་  
 བཞི་ལྟའི་རིང་མ་བསལ་ཀྱང་བསལ་ཚོད་ལས་ལྷག་མི་འབྱུངས་པ།      ཕྱག་ཕྱས་མོའི་  
 མཚམས་ལས་བཀྲ་ལ་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དམར་ལ་སྐྱུ་ལ།      མོར་མོ་ནམས་  
 ལ་བར་སྟོང་མི་མངའ་ཞིང་ཚོགས་མི་གསལ་བ།      ཚོམས་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ་ཚང་ཞིང་  
 ཐགས་བཟང་བ།      དེ་ཡང་ཡས་ཀྱི་མདུན་སོ་གཡས་བ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅེ་ཆག་  
 པའི་ཅ་བ་གཡུ་ལྟར་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པ།      རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།      ང་ལྟ་མོ་ཆུང་  
 དུས་ཚེ་འཕྱུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་མཚན་མོ་ཞིག་འཆམས་བརྒྱབས་ནས་ཅེད་མོ་བྱས་  
 པས་ཁང་ཐོག་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་ལྡང་བའི་འོག་དུ་རྟོ་གཅལ་ཡོད་པའི་སྟོང་དུ་བརྒྱབས་  
 ནས་འདྲིའི་ཅེ་ཆག་པ་དེ་རྒྱབ་རང་ལ་གདོང་པའི་ཕྱོད་ནམས་ཤིན་དུ་ན་བར་གྱུར་ནས་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བརྟལ་བས་ནམ་ལངས་ཅམ་ནས་སྦངས་པ་ཞི་ནས་  
 ནད་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན།      ད་འདྲི་མེད་ནའང་གསུངས་དེ་ཅ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བདེག་  
 བ་དང་དོགས་གནས་ཡོད་སར་བཞུད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད།      སྐྱེན་  
 དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྐྱེན་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཞིབ་དུ་མཇལ་ན་འོད་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འཁོར་  
 བ།      སྐྱེན་ཤལ་རིང་ཞིང་ཕྱག་པ་ཡོད་པ།      ཤངས་ཆུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་དྲང་བ།      ཞལ་  
 སྟོས་མཛོས་ཤིང་དམ་བ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོས་པས་མཐོང་མ་ཐག་དྲང་བ་འདྲིན་  
 ཅིང་བརྟར་མི་བཟོད་པ།      སྐུ་ཐོར་བཞེས་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཡེ་མི་  
 གསལ་བར་འགྲོ་བ།      དགྲུང་ལོ་བགྲོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཅ་མི་གསལ་  
 ཞིང་སྐུ་ཕྱས་དྲང་ཞིང་སྟོམས་པ།      ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་ན་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་པའི་རི་མོ་དང་།  
 ཕྱག་གཡས་པའི་མཐུབ་མོའི་ཅེའི་ཆུང་ཟད་གཡོན་ངོས་སུ་ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྐུ་འབྱར་དུ་  
 རོད་པ།      ཆེ་ཆུང་སྐྱེན་དང་དབྱ་སྐུ་ཚུན་ཆད་གསལ་བ།      ཕྱག་དེའི་སྟོན་ལག་གི་



ཅེའི་གཡས་ངོས་སུ་ཨོ་ཨམ་རྒྱ་བཅེགས་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བར་རིང་བསྐལ་ཡིན་མེན་  
 བདག་པར་མཛད་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་བཟུན་པས་རིང་བསྐལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དེ་  
 ལ་ཐག་རིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་འདྲིན་པར་མཛད་པ་གྱིན་དུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། ལུས་དང་  
 ཆབ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པས་མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་  
 མཛད་དེ། སྐྱེ་ཆེན་པར་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་  
 རྒྱུད་བཟུང་ཕྱི་བཞུགས་པ་ན་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲའི་མཛེས་པའང་སྐྱམ་པའི་...  
 ཡོད་འཕྲོག་པ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དྲི་ངད་བྱུང་རིང་དུ་འཕྲོ་བ། ཐ་ན་བཞུགས་མལ་  
 དང་དེ་ཅུ་གིང་བྱ་སོགས་ཕྱག་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པར་མཛད་པ་ལའང་དྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་...  
 ངད་ལང་བ་ཡོད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་སྤྱང་བོ་བྱས་ནས་སྤྱང་བྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ནའང་དྲི་འདིས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། སྒྲོག་པ་བཞེས་  
 ནས་ཞལ་རྒྱངས་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་ན་སྒྲོག་དྲི་མེད་པར་སྤྱན་དྲི་བཟང་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོ་  
 བ་དང་། ཐ་མ་ཁ་བཞེས་དུས་དུ་བ་ཞལ་དུ་རྒྱངས་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིག་པར་མཛད་  
 པ་ན། སྤྱོས་དྲིར་ཚོར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ད་ལྟ་ཡོད་  
 པའི་ཞབས་འབྲིང་བ་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕྱགས་བྱུད་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་བས་གཞན་ན་བ་དང་གི་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་བ་སོགས་གཟིགས་...  
 བའམ་གསན་པར་བྱུར་པ་ན་ཕྱགས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་མཛད་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་།  
 དེའི་ཀྱེན་སེལ་དང་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ནན་དན་མཛད་པ་གཞན་དོན་དུ་རང་...  
 གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་དང་། སྐྱེ་སྤྱོག་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་  
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། ཐག་ཉི་རིང་དང་མངོན་སྒྲོག་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གསལ་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོག་དུ་བཟོད་པ་དང་བྱུང་རིང་བོ་འི་སྐྱེ་དུས་དེར་

གསལ་ན་ནས་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། རོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཇེས་འདམ་  
 ལ་འཛིག་པ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ཏུ་འཕྱལ་བོགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། མང་གི་  
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་.....  
 སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ནས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འདུ་བར་མཛད་པ་རྒྱ་ཁར་གྱི་...  
 གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་ཇེ་བཙན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྦང་གི་སྟོན་  
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ངེད་ཀྱི་གཞིས་ལ་ཕེབས་ནས་ཆོ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་  
 རིང་ཐག་ཉེ་རིང་སྟོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྐྱོང་བ་མཛད་ནས་བཞུགས་དེ། ལོ་  
 འདིའི་སྟོན་ཆོ་ར་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་གཡོག་པ་འགའ་དང་བཅས་ཀེ་ཀེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་  
 ནག་པོ་བྲང་ཆེན་མོར་ཕེབས་ནས་ཤང་གི་སྤ་ན་བཞུགས་དེ། ཅན་གྱི་ཇོ་བོ་སོགས་ཉིན་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་མཐའ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་པོ་བྲང་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་ས་ལ་འཕྱོས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེ་ལ་ལྟ་མོའི་ཞོར་ལ་ཕྱག་བསྐོར་ལེགས་་  
 བར་མཛད་གསུངས། དེར་མཆན་མོ་ཞིག་དུ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིང་  
 ནས། ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་ཤར་བཞེ་གཉིས་ལ་བྱིད་གཉིས་ཀྱང་དོ་རྒྱབ་མ་ཉལ་  
 བར་སྟོན་ལ་ངའི་དུང་འདི་ལ་གདན་ཞིག་རྒྱུ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཉལ་བར་  
 བསྐྱད་པས། རམ་ཕྱིད་མཆོམས་ལ་ཨ་ལོ་ཡི་དབོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་བྱས་ནས་  
 སྟེབས་དེ། ཤང་གི་རམ་པ་བསྟན་ནས་གདན་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་དེ། ང་  
 བྱིད་བཟུར་འོང་བ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཐམས་ཅད་ངས་ཤེས་ཡོད། ངས་  
 བྱིད་ལ་གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཆོག་གཉིས་དྲི་རྒྱ་ཡོད་པས་ལན་དྲང་པོར་ཐོབ་ཅེས་བྱས་པར།  
 ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱིས་གང་ལབ་པ་ཉན་ནས་ངས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བལྟ་མོད་...  
 གསུངས་པར། ཁོས་སྤ་མ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ངས་གསལ་བར་ཤེས་ཡོད་པས། ངས་  
 བྱིད་གོང་མ་ལ་བྱ་ཕྱི་སྤར་གྱི་གདན་སར་བཞུགས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱེད། ཡང་ན་ཐམ་



ཁ་སྒྲ་མ་གཤེགས་ནས་ད་ལྟ་སྒྲ་མ་མེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ངས་གོང་མ་ལ་ཞུ་  
 ནས་ཅང་ཡིད་ལ་འཛོག་པ་ཞིག་བྱད་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་ལྟོག་  
 པ་ཞིག་འདུག་པས་ངས་དེ་འདྲ་ཀླང་ནས་མི་རུས། ང་རང་གནས་བསྐྱོར་འགྲིམ་  
 པའི་བྱ་བུ་ལ་བ་ཞིག་ལ་ལྷང་ལས་སྐད་ཚན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་མི་དགོས་ཞེས་……  
 གསུངས་པར། ཁོས་ཅུང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས། གོང་མའི་གསེར་  
 ཡིག་ལན་གཅིག་ཙམ་བཏང་ན་སྒྲ་ལ་ཁྱོད་ལྷལ་གང་ན་ཡིད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་……  
 འགྲུགས་རུས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་ཁུར་བ་ལྟར་མཛད་  
 ནས། རྒྱལ་བོ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་པོ་འགྲུགས་རུས་ཀྱང་། ངའི་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་བགད་བགད་དེ་ཡར་  
 ལངས་ནས་ཐུག་ཐུལ་དེ། སྒྲ་མ་ཁྱེད་གདམ་དྲང་པོར་གསུང་མཁན་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།  
 རྗེས་ནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་པར་མཐོན་པོ་འི་གོ་ས་མི་བཞེས་ན་  
 སང་གནངས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཐེབས་པ་བཟང་། དེ་མོ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་དེ་ངའི་སྒྲ་མ་ཡིན།  
 དེ་ཚེ་ལྷལ་ལ་སྐྱགས་ནས་ཆེན་པོ་མ་འགོར། དེ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཅིག་ཡིན་  
 པས། ཚེ་ལྷལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ང་ལ་པོ་དེ་འདི་དང་བྱམ་པ་འདི་བཞེག་ནས་ང་  
 སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཚོ་མཚན་ཉིད་པལ་ཆེར་ང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་འདིར་འོང་རྒྱུ་……  
 ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་དུ་ཙ་ར་བྱས་ན་  
 ཤེས་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། ཐེབས་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཐུལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདི་  
 ཐུལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཡིད་ཟེར་ནས་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་གི་པོ་དེ་ཞིག་དང་བྱམ་པ་ཞིག་  
 ཐུལ་ནས། དེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་ན་ཉིན་པར་ཡར་མར་ལ་མང་པོ་མ་ཐེབས།  
 མཚན་མོ་མཚན་མོར་ངས་མཇལ་ཨེ་བྱུང་བཟུ་ཟེར་ནས་དེ་རུབ་སོང་། སང་ནས་  
 ཁོས་ཞུས་པ་ལྟར་གསང་སྟབས་མཛད་པར་ཁོ་མཚན་མོ་མཚན་མོར་ཡོང་ནས་སྒྲ་བ་……

གཅིག་ཙམ་ལ་ཚོས་བཀའ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཞུས། དེ་དུས་ཨེ་ཕུ་མགོན་པོ་སྐབས་དང་།  
 ཐུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་མང་དུ་ཞུས་འདུག་ཟེར་ཡང་ཞིབ་ཙམ་ཤིས།  
 དེ་དུས་སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐས་སྡེ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། སྡེ་བ་དམག་  
 ཟེར་ཆོ་རིང་། སྡེ་བ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས། གཞན་སྐས་མོ་གཅིག་ །དུང་  
 འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་ངོ་གཡོག་བཅས་མི་ཉི་ཤུ་སྐས་ཅུ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཟེར་གིས་རྒྱ་ནག་...  
 དུ་བཅུག་པ་ཉིན་གཅིག་ཇི་ཉིད་ཨན་ཏིང་སྐར་བརྒྱད་ནས་མཁར་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས་...  
 ཁོང་ཚོ་ཅུ་ཞི་སྐར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་བསྐྱེད་པས་ཁོང་ཚོས་  
 བོད་ནས་ཁྲིད་པའི་འདོགས་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཇི་ཉིད་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་མཐོང་སྟེ་...  
 རྒྱག་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐེབས་དེ་ན་བཟའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཁྲིའི་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ཚོར་...  
 མང་བོ་བྱས་བྱུང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཡོད་  
 བཅོན་མེད་པ་དང་མགོ་མཚུག་མེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཨང་། ངས་པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་  
 ནས་ལོ་འདི་ཀ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་ཙམ་གྱི་གདོང་མཐོང་རྒྱ་མེད་  
 པ་ལ་དུད་འགོ་སྐོན་སྐྱགས་འདི་སྐེབས་ནས་ང་ཇོ་ཤིས་པ་ལྟར་དགའ་ཚོར་བྱེད་པ་...  
 འདི་ཡང་ཁོས་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེང་རེ་ཇི་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲི་ཅུལ་  
 བཅུན་འདུག །དེ་ནས་བཟུང་ཁྱི་དེ་ཇི་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་ནས་  
 སོག་ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ་ཇིས་སོར་ཁྱི་དེ་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་སྐྱོན་...  
 ལམ་ནས་པར་དག་པ་གནང་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་སྡེ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་  
 ཀྱིས་མཇལ་ཐུབ་མི་འདུག །སྐས་མོ་རིས་མོ་རང་གི་སོར་གདུབ་མི་གཅིག་བརྒྱད་  
 ནས་བསྡོམས་ཞུས་ནས་ཕུལ་བ་ཕུག་དུ་འབྱོར་འདུག །ཡང་དེ་སྐབས་སྐར་རམས་  
 པ་ཀུན་བཟང་གོང་མའི་སྐྱ་སྐར་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་ན་ནས་ཐུ་མོ་ཡོད་སྐབས་དའི་སྐྱ་བོ་  
 བོད་པ་ཞིག་གིས་ཨ་ལག་ཤུ་ཀེ་ཀེའི་སྐྱ་མ་དགའ་རབ་ཅིག་ཡོད་འདུག་ཅེས་ཐོས་ནས་



སྒྲུབ་རམས་པ་ཀུན་བཟང་ལ་ལཔ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ན་པན་ཐོར་འདྲ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་  
 བྲིང་ནས། རྗེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་བྱས་པར་ཕེབས་ནས་གཞིགས་པས། ཁོ་ནད་ཀྱིས་  
 གཏུངས་ནས་གཞུང་བོ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཉིན་མེད་པར་གྱུར་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མི་  
 འཛོལ་བར་འདུག་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བུར་སྒྲིལ་ནས་ད་འདིས་ཀྱང་ང་མི་ཤེས་པའི་དྲོས་ཡོད་  
 པར་དགོངས་ནས། དེའི་ཞལ་སྤྱི་ཚོ་ལ་བྱེད་ཚོ་སྒྲིབ་ནས་ངས་འདོན་བ་བཏོན་པ་མི་  
 ཚོར་སར་སོང་ནས་སྤོང་། ངས་འདི་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་  
 ནས་ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དེ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་ལ་གསུང་གཞེངས་མཐོན་བོས།  
 སྒྲུབ་རམས་པ་ཀུན་བཟང་བྱོར་ཀྱིས་ང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པར། ཁོས་ཉལ་ཡོད་  
 པ་གསུང་གདངས་ངོ་ཤེས་ནས་ཉ་རེ་ལངས། ཞལ་ལ་རེ་ཞིག་བརྟམས་བརྟམས་ནས་སྤོང་  
 བོ་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་ཁ་སྒྱུབ་དུ་འབྱེལ་ནས་བརྒྱལ་སོང་བར། རྗེ་ཉིད་བྱགས་  
 ཞེད་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྲན་ནས་ནན་དན་གྱིས་དབུར་  
 རྒྱ་བ་ཅམ་བུང་ནས་བྱེད་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་གདན་ནས་སེམས་ལ་མེད། རྒྱ་ནག་དུ་  
 ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་སྒྲུ་ཡལ་བ་བཏོན་བསམ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་གསོལ་  
 བ་འདེགས་ཀྱིན་ཡོད། ངའི་ནད་འདི་ཡང་སེམས་སྒྲུག་དྲགས་པས་སྤོང་རྒྱ་བསགས་  
 པའི་ནད་དུ་འདུག། །མི་པལ་བ་ཞིག་ལ་དབུད་ན་འདི་འདྲ་བུས་ཕེབས་པ་ལས་གཤེད་  
 པ་དགའ་བའི་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང་དམ་བའི་མཛེད་བ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པ་ཞིག་ཡན་ན་བྱེད་རང་མཆེན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྤྲུའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་བུས་པའི་མཐར་ཁོས་དྲན་བ་རྒྱེད་ནས། སྤྱིར་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབས་འཇུག་དང་བཀའ་  
 བསྒྲོ་ཞུས་ནས་གསེར་སྤང་བཅུའི་ཡོན་བོ། རྒྱ་ནག་གི་སྤོས་ཕོར་གཅིག་དང་ཁ་བཏྲ་  
 བཅས་སྤུལ་གསུངས། དེ་ནས་བྱི་ལོ་འི་དཔྱིད་ཀ་ཀེ་ཀེ་དང་ལྷན་དུ་ཨ་ལག་གཤལ་ཕེབས་  
 ནས་ངེད་ཀྱི་གཞིས་ན་ལོ་གཉིས་ཅམ་བཞུག། ཕྱི་བ་ལོ་འི་རྒྱ་བ་ལྷ་བར་དབོན་གཤལ་

འགའ་དང་བཅས་གསེར་ཁོགས་ལ་བྱོན་པར། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བའི་འདུས་  
 སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཚྲིགས་ཆེན་གྱི་  
 འདུ་ཁང་དུ་ཆེ་ཉིད་ཚྲིགས་དབྱས་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། རྒྱ་  
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་ཞུ་མོ་བཟུང་མེད་ཞུས་པས། ཁོང་རང་གི་དབྱ་  
 མན་བས་ཅེ་ཞུ་གསེར་ལེགས་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་ཞུ་དེ་བཞེས་  
 ཏེ་ཚྲིགས་དབྱས་སུ་འབྱོན་སྐབས། སྤྱིན་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་མང་ཐའི་ཐོག་  
 བསྟོ་འབྲས་ཞུས་པར། སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྤྱིན་དུག་ལ་སྦྱར་བའི་བསྟོ་བ་གྲས་པ་  
 ཞིག་གནང་སྐབས། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནི་དོན་གྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ་བས་  
 དགོ་འདུན་ཡོངས་ཆོགས་བཤམ་པ་མཛད་ནས་ཀྱན་གྱི་ཡོད་འཕྲོག་ཅིང་ངེས་པ་དྲང་བ་  
 འདྲན་པ་ཞིག་བྱང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པར། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་བཤའ་ལྟང་  
 ཞིག་གནང་བའི་ཀྱན་གྱིས་ནང་པན་ཚུན་དུ་སྦྱང་ནས། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས།  
 གསུང་གི་གདངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་ཡོངས་སུ་བཛྲོད་ཅིང་། བྱད་  
 པར་དུ་ཆེ་འདིས་མཐའ་ལ་འཁྱར་བ་ངེད་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་། ང་ཚོ་འི་དབལ་དུ་  
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱང་འདུག །དེ་ནས་བཟུང་གསེར་ཁོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་སྡེ་  
 དང་བཅས་པའི་མཚོད་གནས་སུ་བྱུར་ནས། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། མལ་གྲུབ་ཆེན་  
 ཚང་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་ཡང་ཅི་རིགས་ཞུས་ནས་ནང་  
 པན་ཚུན་དུ་བྱགས་ནང་ཤོན་དུ་གཙང་བ་དང་། དད་པ་དམ་ཚིག་གི་འདྲེལ་བས་སྟ་  
 ལམ་གསེར་གྱི་དོ་ཆེའི་ཐག་པ་ལུ་གྲུ་གྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་ཆེ་སྤྱིད་དུ་ཆེ་ཉིད་དོ་ཆེ་གདན་  
 གྱི་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བར་མཛད་པ་དེ་སྤྱིད་  
 དུ་སྤྱིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པར་བྱུར་ཏེ། །མར་འབྱོན་པར་ཆས་པས་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་  
 ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སང་པོད་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཞུས། དེ་སྐབས་ཆེ་ཞུ་ལྟ་བུ་



བཟང་དབལ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཇི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོར་གྱུར་ལོ།  
 གསལ། ཇི་མི་ལ་བཞེད་བ་དོ་ཇི་དང་རས་རྒྱུ་དོར་གྲུ་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུན་པར་གྱུར།  
 ཡང་དེ་དུས་གསེར་ཁོགས་ཀྱི་ཆོས་རའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལྷབས་ལོ།  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུར་བ་དེ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་མཛད་པས་སྤྱི་འདྲ་དེ་ཤིན་ལོ།  
 དུ་རྒྱལ་ནས་འདར་བ་ལྟར་མཛད་པས། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་  
 པས། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་གསུངས་པར། བྱ་བ་ནམས་ཡ་མཚན་ཅིང་  
 ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ཟེར། ཡོས་ལོ་འི་འབྲུགས་གཞི་ལ་དགོངས་བ་རེད། དཔྱན་མགོ་མའི་  
 ནང་དུ་ཡ་ལག་གུ་རུ་ཕེབས་ནས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བཞུར། དེ་སྐབས་ཉལ་ཉ་དང་ཡོར་དུ་  
 སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཐོས་ནས་སོག་ཡུལ་གྱི་མཇལ་མཁན་རིམ་  
 གྱིས་མང་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་ལོ་འི་དབྱར་འབྲིང་པོ་འི་ནང་དུ་ཡང་གསེར་  
 ཁོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱིས་སེར་ཕྱེང་ཆར་དུ་དངར་བར་ལོ།  
 མཛད། དེ་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སེར་ཕྱེང་གི་སྤྱི་ལ་བསྐྱུ་བ་མཛད་ནས་  
 སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཅིས་མཐོང་དང་བཀྱར་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ལོ།  
 ཇི་ཉིད་བཟུན་འགྲོ་འོ་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད། དེ་སྐབས་ཇག་  
 རྒྱུང་དགོན་པ་རྗེ་པ་གསེར་ཁོགས་ཀྱི་ཕུ་དགོན་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་གྱིས། དེ་གའི་སྤྱི་  
 མའི་བསྐྱོས་བཞག་གསེར་ཁོགས་པས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་དུས་ཇག་རྒྱུང་གྲོང་  
 རི་དགོན་གྱི་གན་རབས་ནམས་གྲོས་མཐུན་པར་གསེར་ཁོགས་ལ་སོང་ནས་སྤྱི་དགོན་ལོ།  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་ནས། ཇི་ཉིད་སྤྱི་མར་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། རྒྱ་བཟང་  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱི་དགོན་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཇི་ཉིད་ལ་  
 ཞུས་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཇི་ཉིད་ལ་སྤྱི་མར་གནང་དགོས་ཀྱི་ལོ།  
 སྤོར་ལྷང་བཟུན་དང་བཅས་ནན་ཆེར་གནང་འདུག་ཀྱང་ཇི་ཉིད་བཞུགས་བཞེད་མ་མཛད།

དེ་ནས་ཇག་རུང་བས་ཇི་ཉིད་ལ་ནན་དན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། དེ་སྐབས་ཇག་  
 རུང་གི་འདུ་ཁང་ལ་དམག་ཟེར་མའི་སྐྱ་ཐང་སྐྱལ་སྐྱ་ཚོས་དབྱིངས་གྲུ་མཚོ་འི་ཕུག་.....  
 བྱིས་མ་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་དེན་ཁྲོད་ནས་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོ་བར་དུ་ཇི་ཉིད་  
 གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་བྱུང་ནས་གཟིགས་བསྐྱེད་པས། ལྷ་མོ་དེའི་ཕུག་གི་རལ་གྱི་འི་  
 ཡུ་བའི་སྒྲིག་པ་ར་ཅའི་ཀང་བ་ནམས་སིར་སིར་འཕར་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕུགས་.....  
 གཡེངས་ནས་དེ་དག་ལ་ཁྲོད་ཚོ་འི་སྒྲ་མ་ལོས་བྱེད་གསུངས་དེ། དེ་ཞིག་ནས་ངས་  
 ཁྲོད་ཚོ་ལ་གང་ལབ་གསུངས་པར། ཁྲོད་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཞལ་བཞེས་གནང་གྲུབ་ཅེས་  
 བྱས་པས། འོ་ན་ཁྲོད་ཚོ་འི་འདུ་ཁང་དེར་ལྷ་མོ་འི་སྐྱ་ཐང་ཞིག་ཡོད་དམ། དེའི་  
 ཕུག་ན་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུང་བར། ཁྲོད་ཚོས་རང་གི་ཐང་ག་ལ་ཉམས་མ་བཞག་  
 བས་བཤད་རྒྱ་མེད་ནས། སལ་ཆེར་གྱིས་བེ་ཅན་ཡིན་བྱས་པར། ཇི་ཉིད་བཞད་  
 བཞད་ནས་རང་གིས་བདེན་པའི་ཐང་ག་ལ་ཞིབ་དུ་མི་བརྟ་བའི་དྲོས་ཡོད་པས། དེ་  
 ལ་བེ་ཅན་མི་འདུག། སྒྲིག་པ་ར་ཅས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་འདུག། ཁང་དེའི་སྒྲིག་  
 རྩ་འཕར་བ་ལ་སེམས་གཡེངས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ཆར་འདུག་པས་ད་དེས་ཁྲོད་རང་.....  
 ཉམས་སྤྱིར་ལ་སོང་། ང་རང་སྟོན་སྒྲེ་འབྱེད་པོ་འི་ཚོས་མགོར་འདི་ནས་ཐོན་པར་བྱེད་  
 གསུངས་པར། ཁྲོད་ཉམས་དགའ་དྲགས་ནས་ཕུག་མང་པོ་འཚལ་དེ་སོང་། དེ་ནས་  
 གསེར་ཁོགས་སུ་དེ་ཞིག་བཞུགས་ནས་སྟོན་འབྱེད་པོ་འི་ཚོས་གསུམ་ལ་ཇག་རུང་སྟོར་  
 སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། ཞིག་འགའ་ནས་ཇག་རུང་གི་བསུ་བར་གསེར་ཁོགས་སྒྲེ་  
 དཔོན་ཉམས་གྱི་མི་སྒྲས་གཙོ་བའི་སྒྲ་མ་གྲུ་གན། བྱ་དེ་ནང་སོ། འཁྱི་གོང་ནང་སོ།  
 ཐང་རིང་གི་གོང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་། ཁྲོད་ཚོ་འི་ནང་སེས་མཚན་པའི་ཚོ་དུག་སྒྲིམ་  
 སྒྲེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དྲ་བ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསུ་བ་པོན་ཆེ་བར་འབྱེད་ནས་སྤར་  
 ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གོང་ས་ལྔ་བ་གདན་དྲངས་པའི་རས་གྲུར་ཆེན་པོ་ཙམ་



མདོའི་ཡུལ་ན་མཚར་དུ་འཛོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕུབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཆེ་ཉིད་གདན་...  
 དངས། གསེལ་ཕྱོན་རྒྱས་པར་བཤམས། དེ་དུས་ཁོང་ཚོས་ཨ་མདོའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་གདམ་ལབ་ལོབ་རྒྱས་པར་འབྱལ་སྐབས། སྤར་ཆག་རུང་ཚོ་དུག་སྒྲིམ་སྡེ་བཅུ་  
 གསུམ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ན་ཡོང་སྐབས་ཀྱན་མཆིན་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་གྱུ་ནག་དུ་བྱོན།  
 དེ་དུས་ང་ཚོ་འི་སྒྲིམ་སྡེའི་ཡ་གྲལ་ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་དེས་རས་གྱར་  
 ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་ནས་བཟོས་ཏེ། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་ཚོས་དང་འཛིག་དེན་  
 གྱི་འདོད་དོན་བསྐང་བར་མཛད། དེ་དུས་ངེད་ཆག་རུང་བས་ཁྱི་འབྱལ་བྱེད་སྐབས།  
 ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོངས་ཚོར་རྩ་མོང་དང་འདྲ་བའི་དྲ་དཀར་པོ་ན་བའི་...  
 སྤྱ་མདོག་གཞན་ཡིན་པ་ཆ་འགྲིགས་སུ་མ་བརྒྱུ་འབྱལ་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཉིད་གསུམ་བོས་  
 ངོ་མཚར་མཚར་བྱས་པ་དེ་སྐབས་བཞུགས་གྱར་འདིའི་ནང་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་  
 ཀྱང་ཆེ་ཉིད་སྤྱ་དངོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྤར་སྤར་གྱི་བཞུགས་གྱར་ནང་དུ་སྤྱ་ལུས་...  
 སྤྱི་མོ་དེ་ཡང་མོར་བྱས་ཏེ་གསེར་གྱི་པ་ལྗང་སྒོ་ཁར་འགྲིལ་ནས་ཐེབས་པ་འདི་ང་ཚོ་  
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་བ་ཡིན། དཀར་ལས་སྤྱ་བས་བྱས་ཀྱང་དངོས་བྱུབ་གཟར་བྱས་  
 ལེན་ཟེར་བ་ལྟར་བོད་ཁྱི་སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ་དཀར་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉི་མ་ཨ་མདོའི་  
 ཡུལ་ལ་ཤར་བ་རེད་ཟེར་ནས་གདམ་མང་པོ་བྱས་སོང་བར། དེ་སྐབས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། བྱོད་ཚོས་སྒྲིད་སྒྲིད་མང་པོ་མ་བྱེད་པར་ངས་ཚོས་དང་འཛིག་དེན་གྱི་ལབ་  
 ཡར་གང་བྱས་དུང་དུ་ཡོངས། ངས་ཀྱང་ཕན་ཅི་བོགས་བྱེད་གསུངས་པས་གན་གཞིན་  
 ཐམས་ཅད་ཏེ་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་། སྤྱོདས་འཛོངས་པ་བཅས་དགའ་སྤྱོད་འི་གདེངས་  
 རྒྱས་བཞིན་དུ་ཆེ་ཉིད་དགོན་པ་བར་དུ་གདན་དངས་ནས་སོང་། ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 དགོན་བའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སྐབས་འཆའ་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་རྩ་སྤྱོད་

བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་སྣ་ཚོགས་བྱང་བའི་ཨ་མདོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་  
 ཡ་མཚན་དུ་བྱར་འདུག །དེ་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ནག་གི་ཚོང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅི་  
 ཀ་ཅེར་ཅིང་དེ་ཕུ་ཡ། ཐེན་ཀུ་རྒྱ་དོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
 སྐབས་ལྟ་མོ་འི་ཞལ་ཐང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་དེ། བྱེད་ཚོ་འི་ལྟ་མོ་འི་ཕུག་ན་པེ་ཅན་  
 ཡོད་ཟེར་བ་གང་ན་འདུག །སྒྲིག་ཅས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་འདུག་མོད་གསུངས་  
 ནས་རྩ་ཕུད་དཀར་ཡོལ་ལྷ་རིང་གང་གང་བ་ཞིག་ལྟ་མོ་འི་ཞལ་དུ་བརྟུབ་བས་ས་ལ་...  
 ཐིག་ས་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མ་ལྟོང་བར་ལྟ་མོ་འི་ཞལ་དུ་ཐིམ་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་...  
 ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དད་ཅིང་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རངས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གྲས་འདུད་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་བྱར་འདུག །  
 ཕུག་ཅི་ཚོང་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་བགྲས་པོ་ལྷང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།  
 ལྷང་སྒྲ་སྒྲ་གན་པ་ངག་དབང་ཆོས་ལུན་པ་དང་དུས་ཐོག་གཅིག་པའི་དངོས་སློབ་ཡིན་...  
 བ་དེ་ཉིད་སློབ་ཚུང་ལ་བཞག་ནས། འདི་ལོ་ངེད་རང་གཉིས་སོག་ལྷལ་ལ་འགྲོ་  
 དགོས། རྗེས་སོར་འདི་ག་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་མོད། རྗེས་པོད་ག་འདྲ་ཡོང་ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་སྤང་བཅགས་བདང་མི་འདུག །དེ་སྐབས་དབྱུན་འོག་མ་བར་དུ་བཞུག་  
 ནས་ཚུར་ཕེབས་སྐབས་ཆེབས་སྤྱེལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བྲག་འགག་གི་ལྷང་བ་...  
 དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་འཐེན་དེ་རེ་ཞིག་བར་དུ་ཡས་མས་ལ་གཟིགས་གཟིགས་པའི་མཐར་...  
 ངས་ད་དགོན་ས་ལྷང་བ་འདི་ལ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། སྒྲ་བྲང་དང་འདྲ་ཁང་འདི་ན་བྱག་  
 རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་བྱེད་ཚོས་ཁང་པའི་གནས་འདི་དང་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་  
 བས། ཁོང་ཚོ་འི་བསམ་པ་ལ་དགོན་པ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་དགོན་གསར་  
 ཞིག་བཞེངས་དོན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་ཅི་ཡིན་ནའང་བསམས་ནས་གང་ག་སྤྱངས་ལ་ལཱ་...  
 སོ་ཅུ་ལྷས་འདུག་ཀྱང་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་མ་ཤེས་འདུག །དེ་ནས་



འཇམ་མེ་བཀའ་བཅུ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཇིས་པོད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་  
 རྒྱ་འདུག །ཟུང་བར་དུ་ཟུང་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོང་སྐབས་ང་ཟུང་ཀྱི་ཙམ་  
 སླེབས་ཡོང་། དེ་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པར་ཁོས་ལགས་སོ་ཙམ་ཞུས་འདུག།  
 དེ་སྐབས་སུ་ཕུག་ཅི་སློབ་གན་སོར་ཀྱིས་ཕུག་གཡོག་ཞུས་ནས་ཨ་ལག་ཤེལ་པེབས་  
 ནས་བཞུག། ཡོས་ཀྱི་ཡོ་ལ་མཚོ་ཁའི་བཟུན་འཇིན་ལྟངས་ལ་བརྟུང་ཞུར་ནས། བོང་མ་  
 ཆེན་པོར་ཐོ་མཚམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསེར་ཁོར་དགོན་ལྟངས་གི་གཙོས་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱོད་  
 མང་རབས་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་སྒྲུར། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙོ་པའི་སྤྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་མང་རབས་ཞིང་མཚོག་ནམས་སུ་གདན་དྲངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རབ་དུ་མང་  
 བོ་བསད། དེ་དུས་དེའི་ཞོར་ལ་ཇག་རྩང་དགོན་པ་ཟུན་ཀའི་མཚམས་སུ་མེ་ལ་སྒྲུར།  
 དེ་ཉིད་འཇམ་མེ་བཀའ་བཅུ་པས་དྲ་གཅིག་ཞོན་ནས་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་སོང་།  
 ནས་དྲ་སྡོང་བོ་ཞིག་ལ་བདགས་ནས་ཁོ་རང་གཡང་ལ་ལྷེབ་བྱབ་བྱས་པས། ཇི་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་ལྟངས་ལྟངས་བས། འཇམ་མེ་བཀའ་བཅུ་བྱོས་བྱོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་  
 ཡར་མར་བཟུས་པས། ཁོའི་རྒྱབ་དེ་ནས་པ་ལྟངས་གི་སྡོང་ནས་པོ་རོག་ཅིག་ག་དྲག་ག་  
 དྲག་ཟེར་ནས་འཕྱར་སོང་བ་དང་། ཁོས་སྤར་གྱི་ལྟངས་བཟུན་སེམས་ལ་སློབ་ཕྲུང་དུ་ཤར་  
 ནས་སྒྲ་མ་པོ་རོག་གི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་དེ་པེབས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་  
 བཟུས་པས་རྒྱ་དམག་ན་བུན་ལྟར་འཐིབས་ནས་སླེབས་པ་མཐོང་སྡེ་གསུང་ལྟར་དྲོས་།  
 པས་ཐར་བར་གྱུར་དོ། །འཇམ་མེ་བཀའ་བཅུ་པ་འདིས་སྤར་བོད་ན་ཡོད་དུས་རི་བོ་  
 དགོ་ལྟན་གྱི་གནས་བདུན་བྱས་སྐབས་ཇི་ཉིད་གདན་སར་པེབས་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྟན་དུ་  
 ཇི་ཡི་གསེར་སྡོང་ལ་མཇལ་བར་གནང་སྐབས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པས། བཀའ་བཅུ་པ་འདིས་  
 སྤྱོད་བདེགས་ནས་མཚོད་སྡོང་ལ་དབྱ་གདུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། སྤྱིས་སུ་ཇི་  
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གདུང་ཇིན་པར་མཇལ་སྡོང་བ་བཅས་ལས་འཕྱོ་བཟང་བོ་ཡོད་

བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་འདུག། །དེ་དུས་ལོ་འདི་གའི་དབྱར་ཀའི་མཚམས་ལ་ནིལ་  
 ཉ་ནས་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཐའི་ནམ་འབྲུལ་ཇི་བཙན་དམ་པ་སྐྱ་གན་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་ཆེད་དུ་དམིཌ་ནས་བཏང་བར་མཛད་དེ། ཇི་ཉིད་  
 ལ་འབྲུལ་བ་དེན་བཅས་ལེ་ཚན་འགའ་དང་ཕྱག་བྲིས་བཅས་ལ་བྱས་བཏབ་མྱེ་བསྐྱར་...  
 བར་མཛད་ཅིང་། ཨ་ཙ་རའི་ངག་ཁྱེས་དང་ཡིག་དོན་གཉིས་དོན་མཚུངས་པར་འདུག་  
 ཅིང་། ཁྱེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ད་ལྟ་ངེད་རང་དབྱང་ལོ་བགྲེས་ཤིང་ཤིན་དུ་  
 གས་ཤིང་འཁོགས་ནས། བཟུན་འགྲོ་འོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་ངལ་བར་གྱུར་  
 ནས་འདུག་ལགས་པས། ངེད་རང་གསོན་པོར་ཡོད་སྐབས་ཇི་ཉིད་འདི་གར་ཅིས་  
 ཀྱང་ནས་ཐེབས་རོགས་ཞུ། ངེད་ཀྱི་གདན་ས་དང་བཟུན་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་  
 དུ་ཐུལ་ནས། ཉམ་ཉ་ཚེ་བདུན་གྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོལ་གདམ་བྱས་  
 ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཁྱེས་དེ་ཉལ་ཉ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་  
 དབྱང་གཉིན་དུ་བཞུར་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུ། རུར་འདི་སྒྲོར་ལ་སོག་པོ་འི་མི་རིགས་བང་  
 ཆེན་ལ་བཏང་བར་འོས་ཀྱང་ངེད་ཚོ་འི་སོག་པོ་འི་མི་འདི་པལ་ཆེར་བྲེལ་གཞུང་ཆུང་...  
 བས་ཡོད་ཆེས་པར་དཀའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་འདི་བཞིན་བཏང་བ་ལྟ།  
 ཞེས་པའི་གསུང་ཤོག་གཅིག་བསྐྱར་བྱུང་བར། མ་གཞི་ཇི་ཉིད་ཀྱང་ཇི་བཙན་དམ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཐུར་སྤང་ཤིན་དུ་དག་པ་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་འདྲིར་...  
 བ་དང་ཕྱགས་ཤིན་དུ་སྒྲི་ཉམས་མཛད་ཅིང་། ཇི་བཙན་དམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐུའི་སྤྱོད་རབས་དོགས་བཛྲོད་སོགས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱང་ཕྱ་  
 ཞིབ་དུ་གསུངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ད་  
 རེས་སྐབས་མགོན་ཇི་བཙན་དམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་དགོངས་གཞི་ཁྱེད་...  
 བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། ང་རང་ཆུང་དུས་ནས་རང་གི་པ་ཡུལ་





ཀྱང་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཤིང་།  
 འབྲུག་ལོ་འི་དབྱར་མགོ་མའི་ཆོས་མགོར་ཡོན་མཆོད་ལྷན་གྱིས་སྐྱ་ཉལ་ཉལ་ཕྱོགས་...  
 སྐྱ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། རྩ་རེ་ཆེན་མོར་འབྱོར་སྐབས་དེ་གའི་ཕུག་མཛོད་ཀྱིས་  
 གཙོ་བའི་སྐྱ་མདུན་པ་ཆེ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ཆོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྒྱང་རིང་པོར་  
 འབྱོར་ནས་ཇི་ཉིད་ལ་བཀྱར་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞུས་ཤིང་། རྩ་རེའི་སྟེང་ལ་  
 གདན་འདྲན་ཞུས་དེ་དགོ་འདུན་སྟེང་ཕུག་མང་པོས་སེར་སྟེང་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱས།  
 ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་གསེལ་གྱིས་པར་མཛོད་ཅིང་། སྟེང་  
 མཆོད་དང་གདུང་འབྲུལ་སོགས་གཟབ་གྱིས་མཛོད། དེ་སྐབས་གཟིམས་གྱུར་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ཇི་ཉིད་གདན་དྲངས་ནས་དགོ་འདུན་ཡོངས་སྐྱ་ཇོགས་པ་འཆོགས་ནས་  
 ཞབས་བདན་འབྲུལ་སྐབས། གསེར་ཁོགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱ་མཛོད་དེ་ག་དབྱ་མཛོད་  
 ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐར་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྩད་པར་ཁོ་རང་མཐུན་འཁོབ་ལ་ཡོད་སྐབས་ཇི་བཅན་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་འབྲུལ་  
 ཞལ་མ་བཞུགས་པ་བཅས་ཁོ་རང་སེམས་ཤིན་དུ་སྟོ་ཞིང་། རྩད་པར་དུ་ཇི་ཉིད་ཁོ་  
 བ་དང་མཇལ་བས་སེམས་ལ་སྟོ་བ་དང་དགའ་བ་ལྷན་དུ་སྟེས་པ་བཅས་གདོང་མཆི་...  
 མས་གང་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སྐད་འབྲུག་སྐྱ་འདྲ་བ་དེས་རྒྱལ་བ་  
 རྩབ་བདག་མ་འཐེན་ཅིང་མཆུལ་གྱིས་པ་འབྲུལ་སྐབས་ཁོ་འི་སྐད་ལྗིང་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་བྱ་སྟོན་མ་ནམས་ས་ལ་འཐོར་ཞིང་། མཆུག་གི་ཆོས་བྱ་གཙིག་ཅམ་  
 མཆུལ་གྱི་དབྱས་སྐྱ་བཀོད་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་དུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱིས་པ་...  
 དང་སྟོ་བའི་ཆུལ་ལྷན་དུ་མཛོད་སྐད། དེ་ནས་ཆོགས་པ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་དགའ་ལྷན་  
 ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཕྱང་དང་ཕུག་དབང་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ཆོ་ཆོན་ཡུང་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་  
 བསྟོད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་ཆོན་ཡུང་གི་གཞི་ལ་འབྱོར་སྐབས་ཆོ་ཆོན་ཡུང་



གིས་གཙོ་བོ་དཔོན་བོ་ཆེ་ཕྱ་མང་བོས་རྒྱང་རིང་བོར་བསྐྱབ་བ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་  
 བྱར་ཆེན་བོ་འི་ནང་ལ་ཇི་ཉིད་ཨ་བོ་ལྷང་དང་བཅས་ཡོན་མཚན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་གནས་་་་  
 གྲངས་ནས། དཀར་གྲོ་དམར་གྲོ་སོགས་བསྐྱབས་དེ་མགྲོན་ཕྱོན་གཟབ་གྱིས་གྲངས་  
 འདྲུག །ཁྱད་བར་དུ་ཇི་ཉིད་ལ་དད་བྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་  
 བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འགའི་ཇིས་གནང་དང་། གཞན་ཡང་གང་དགོས་  
 གྱི་རིམ་གྲོ་སོགས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བ་ལ་སྦྱོན་བདག་ནམས་གྱི་ཡིད་རབ་ཆོས་ཞིང་་  
 དད་བྱས་སྒར་ལས་ལྷག་བར་འཕེལ་སྐད། དེ་སྐབས་ཟུའི་བཅད་གྱུན་དང་། བ་  
 ཐོར་ལྷང་སོགས་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཡོན་གཤེས། ཇི་ཉིད་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་འི་ཐད་བྱ་བ་  
 འདི་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་ཆེན་ལྷང་གི་སྐས་འདི་ནམས་གྱི་  
 རོན་དུ་འདི་ཕྱི་འི་སྐབས་འཇུག་ཡང་དག་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་བའི་རིམ་  
 གྲོ་སོགས་ཞུས་པར། ཇི་ཉིད་གྱིས་བྱགས་ཁྲར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་འཇགས་པར་  
 བསྐྱབས་བ་གནང་བ་ལ་སྦྱོན་བདག་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བདུན་བཞུགས་འབྱལ་བ་སོགས་་་་  
 ཤིན་དུ་སྦྱོས་ཆེ་བ་ཐུལ། ཇི་ཉིད་གྱི་ཇུ་འཕྱལ་གྱིས་ཉལ་ཉ་ཆོ་བདུན་དང་། ཆོ་ཆེན་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་དབྱ །དོ་ལོ་ཀློན་ནོར་སོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན་པར་མཇེད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 ཐོས་ཅད་དུ་བྱིས་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་བ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ལ་དེན་གནང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྐྱ་ཆོས་གནང་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལར་སྤྱུ་གསོ་བ། ལ་ལར་རིམ་གྲོ་ །ལ་ལར་འཕོ་བ་སོགས་གང་  
 ལ་གང་དགོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བ་ནམས་ནི། གོང་སྦོས་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་  
 གི་མི་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་སེར་ཕལ་ཆེར་གྱི་ངག་དུ་བཟོད་གྱུ་ཡོད་ལ། དེའང་སྐྱའི་བཀོད་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཇེད་བ་ཡོན་གཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ན་  
 བཀའ་འབྱུར་གྱི་ཐོད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་མཆུབ་

མ་བཅུགས་ནས་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་འི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ནམས་ནི། མ་གྲུ་རྟ་བཟང་མེད་ཏེ་བ་ས་བཞེད་ལས། བཞེས་ལྷན་  
 འདས་གྲོང་བྱིར་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ལས་བཙོ་བརྟུན་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བཙོ་...  
 བརྟུན་བྱོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་མ་གོང་ཟླ་སར་འབྱོར་སྐབས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་  
 བཞིན་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བྱོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་མི་ལས་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 བྱིས་སྒོ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ། དེ་དག་གི་མི་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་རིང་ངའི་སྒོ་ལས་ནས་ཕེབས་སོ། །ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་སོ། །ངའི་  
 བྱིས་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚུད་པ་བྱས་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 གྱིང་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བའི་ཆོན། དམ་པ་དེ་དག་གི་མཛད་པ་ནམས་རྩ་འཕུལ་གྱི་  
 མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་འདི་  
 མཛད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པར་རྗེ་ཉིད་  
 ཉལ་ཉལ་ཆོ་ཆོན་ཤང་གིས་སྒྲུན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་ཕེབས་པ་དེ་མ་གཏོར་ཡོངས་གྲར་...  
 ཅན་མེད་པས། དེ་ལ་ནོར་ནས་གོང་སྒོས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་མི་ནམས་ཀྱིས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་རང་རང་གིས་བཞེད་པ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་ཡིན་སྟུང་...  
 བྱེད་མི་དགོས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུན་འདྲེན་ལས། རྩ་ཆེན་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་  
 དེར་སྒྲུང་བས། །དེང་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་པའི་ལྷ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་རིགས་སོ། །རྗེ་ཆེན་མ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་ཆོ་འདི་ལ་རྩང་གསུམ་འདེབས་པའི་ལྷང་བལྟན་ཡོད་པར་སྒྲ་རབས་ཀྱི་  
 དམ་པ་སྒྱ་གན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་གདན་ས་ན་བཞུགས་  
 དུས་རིང་ཏུར་སྒྲིག་དང་། རིང་བྱམས་ཆེན་གཉིས་ཉམས་པ་གསར་གསོས་མཛད་  
 པ་དང་། ལར་ཨ་མདོ་ནས་ཇག་རྩང་འདེབས་དགོས་པའི་ལྷང་བལྟན་ཁྱད་པར་



ཅན་དང་མཐུན་པར་བྲག་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷང་པར་དགོན་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པར་  
 མཛད་པ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་དེ་མཐུ་སྟོབས་མད་དུ་བྱང་བའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་བཟོད་...  
 པའི་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་དེ་བརྩན་པ་དྲག་བོ་འི་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུན་འགྲོར་པན་...  
 བདེའི་ཁྱར་སྒྲན་མེད་པ་བྱན་དུ་བཞེས་ནས།      འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དབྱ་བཙམས་བཞེད་  
 ཀྱང་ཡོ་ལང་གི་སྒྲངས་པ་མ་ཡལ་བས།      ལྷག་ལོནས་མགོ་བཙམས་དེ་བྲག་འགག་  
 གི་ལྷང་པའི་ཚུའི་ཚུ་རིའི་དགོན་གནས་དེ་བྱའི་ས་ཡིན་གཤིས།      དུལ་སྤང་བཟུ་  
 ཐུག་འགས་ཉིས་ནས་སྒྲངས་དེ།      ལྷང་བ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ཁང་དང་སྒྲ་བྲང་གྲ་  
 ག་ཤར་སོ་སོ་འི་གཞི་འཛིན་ས་བགོས་ནས་གནང་ཞིང་།      རང་རང་གི་ས་དེར་འདུ་  
 ཁང་དང་སྒྲ་བྲང་གྲ་ག་ཤར་སོགས་ཀྱི་མིང་བདགས་པས་གཡའ་ལེབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་...  
 པ་ཐུབས་ནས་བཞུགས་སྐབས།      ཡར་མར་ལ་ཁ་འཐོར་བའི་དགོ་འདུན་གྲངས་  
 ལྷ་བཟུ་ལྷག་པ་འདུས་ཤིང་གནས་འཆར་བའི་སྐབས་སུ།      ས་སྒོ་འི་བྱ་དཔོན་དབང་  
 བཅན་པའི་ཐུབས་ཀྱིས་དགོན་པ་བཞུགས་སུ་མ་བཅུག་པར།      དེ་རིང་བརྩིགས་པའི་  
 གཡའ་ལེབ་སང་ཉིན་བཤིགས།      སང་ཉིན་བརྩིགས་པའི་གཡའ་ལེབ་ཇེས་ཉིན་བཤིར་  
 ནས།      ལྷ་ཁང་ཉིན་བརྩིགས་མཚན་མོར་བསྐྱེལ།      །རི་རྫོ་ཐམས་ཅད་ཀྱངས་སུ་ཐེབས།  
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ཐུར་ཆེན་མཁར་གྱི་དཔོན་པོ་རྩིང་བ་ཆོས་དད་  
 མེད་པ་དེ་མཁར་གཞན་ཞིག་ལ་སོང་ནས།      དེའི་ཆབ་མལ་བྱ་དཔོན་ཆོས་དད་ཅན་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲ་བཟང་འགའ་དང་།      དུལ་རྫོ་ཆད་འགས་འཛིན་  
 ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་བྱས་པར།      ཁོ་འདི་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་ལ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན།  
 དེའི་བར་ལ་ལྷ་ཁང་དེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཨོ་འགྲུབ་ལྡོས།      དེ་ལས་འགྲངས་ན་  
 དཔོན་པོ་རྩིང་བ་སྐྱེབས་ན་ཁོ་བོ་ཐུགས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེས་ཅི་བྱེད་མི་...  
 ཤེས་ཟེར་བྱང་བར།      བཟོ་པ་ནམས་བཀུག་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བྱ་བོད་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེའི་ནང་དུ་གོང་མའི་ཞབས་བཏན་དང་།  
 བཟུན་འགྲོའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་ལ་  
 འཁོར་དུ་ཉེ་སྤྱོད་བཟུང་། ཏྲ་མགྲིན། ཕྱག་རྟོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཆད་ལས་  
 ཆེ་བ། གཞན་ཡང་བྱ་གཞི་སྤྱོད་ཆད་པས་མཛུས་པར་བྱས་པ། ཆོན་  
 རྩི་གསེར། གཞུངས་གཞུག་སྤྱོད་ཆད་ལས་མཛུས་པར་བྱས་པ་ཆད་པའི་འགྲུབ་ནས་རབ་  
 གནས་རྒྱས་པར་མཛུང་། འདྲུ་ཁང་སྤྱོད་ཆད་པར་བྱས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་  
 དགོན་པའི་གཞུགས་བཟུན་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆད་ཤིག །ཀྱང་དཔོན་རྩིང་  
 པ་དེ་སྤྱོད་ཆད་ནས་ཀྱང་དམག་མང་པོ་དང་བཅས་བྱང་ནས་བྱམས་ཁང་གི་རྒྱ་མིལ་སྤྱོད་  
 གི་ཀྱོ་མོག་བཞོག་ནས་འཕངས་པའི་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་ཆད་ཤིག ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔོན་དེ་ལ་ཞབས་  
 གུས་གཉིས་ཀྱི་རྩིང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་བསོད་ནམས་བཟུ་སྤྱོད་ཆད་པས་བཟུན་པའི་  
 དབྱ་དེའང་ས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་གནང་སྤྱོད་ཆད་ཤིག འདྲུ་ཁང་སྤྱོད་  
 འཕྲུལ་བྱས་པས་ཀྱང་དཔོན་དེས་རྩིང་ཁང་མ་བཞེགས་པར་བཞེགས་ཐུབ་ཅམ་བྱང་།  
 དེ་ཉིན་དགོ་འདྲུན་ཡོངས་ཇོགས་བྱས་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་ཆད་། དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 འདི་ལྟ་བུར་ལྷང་པ་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ་མ་ཐེབས་ན། ང་ཆོ་ལ་བཟུན་འགྲོའི་  
 དོན་གྱི་ཁག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ཆད་། ཀྱང་དཔོན་དེ་ཉིན་མཁར་ལ་སྤྱོད་ཆད་འཕྲུལ་  
 དུ་བྱ་གཞི་དགྲ་ནས་ཁྱུ་ཀྱང་འཛུགས་ནས་ཤི་འདྲུག །མི་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཕྱག་  
 མ་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཆད་། །དེ་སྤྱོད་ཆད་འཛུགས་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་  
 བསྐྱུགས་ནས། ཉེ་ཅོང་དུས་བཞེགས་པའི་དགོན་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་ཆད་ཅམ་ཆད་པར་གྱི་  
 གཞི་འཛིན་པའི་ས་ཆ་ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་ནས་དགོན་  
 པ་རྣམས་བཞེངས་རྒྱུའི་བདག་རྒྱུན་དགོས་པའི་གསེར་ཡིག་བྱང་བ་ལྟར། ཡོད་ཅོང་  
 བྱུན་གྱིས་དགོན་སྤྱོད་ཆད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བཞེངས་ནས་འཛུགས་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་



བྱུགས་ཆེ་ལ་བདེན་ནས་བྱུལ་བཅུན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་ནས་བཅུན་པ་བྱི་དར་གྱི་མགོ་...  
 ཚུགས་པ་ལྟར་གྱུར་པས། དེ་དུས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ལ་སོང་ནས།  
 རྒྱ་བྱང་ལྷུང་དགོན་པ་བཞེངས་ཆོག་པའི་གསུང་བཀོད་དང་། དགོན་གནས་སོགས་  
 མཐའ་དག་ལག་ཅེར་སྟོལ་བར་མཛད། ཁྱི་ཡོར་བྱང་ཀུན་ལ་དམག་འབྲོ་སྐབས་ལང་  
 རུའི་སྤུ་ལ་ཡོད་ཅང་གུན་གྱིས་ཆེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ནས་མན་རྩ་དང་བྱ་དམག་ཡོངས་...  
 གྱི་སྐབས་འཇུག་དང་སྐྱ་རིམ་གཏོང་། དེ་སྐབས་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་  
 པ་འཛེམས་པའི་དེན་འབྱུང་དུ་དྲ་དམག་གོ་མཚན་ཤོད་པ་བརྟུ་ཐུག་མང་བོས་གཡས་...  
 རིམ་དང་གཡོན་རིམ་དུ་གྲ་བསྐྱེགས་ནས་དཔའ་ཞིང་འཇིགས་པའི་རྩམ་བཞིན་ཆར་དུ་...  
 དངར་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ལ་དགྲ་ལྷའི་དཔང་བཅྱོད་  
 དང་། ཆོས་བྱུལ་གྱི་གཏོར་ཟེར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བར་མཛད་པས། དེ་སྐབས་  
 ཅང་གུན་སོགས་དམག་མང་གིས་དུལ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་ཕོན་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བཅུམས་དེ་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་སྤྱ་གོན་བགྱིས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ནས་འབྱུབ་ཅིང་། གོང་  
 མ་གནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་དགྲ་ལོ་བརྟུར་བའི་ཐོག་གྲ་གཤམས་དང་  
 མཚོད་དེན། ཐ་ན་འབྲུམ་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་འབྱུབ་ཅིང་། གོང་  
 མའི་མཛོད་གྱི་བཀའ་བཅུན་འབྱུར་གཉིས་དུལ་སྤང་སྟོང་ཐུག་ལུས་གདན་དྲངས།  
 འདྲ་ཁང་ལ་དུལ་སྤང་སྟོང་ཐུག་བདུན། གཞན་ཡང་གྲུལ་གདན། ལྷ་རེ། འཕན།  
 བྱུལ་མཚན་སོད་མཐའ་དག་ཆེ་རང་གི་ཐུག་ཇས་གྱི་སྤྱང་ནས་བཞེངས་འབྱུབ། ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཙོ་བོའི་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྟུ་དང་ལྷའི་ཏོ་ཐིས་ཀྱང་སྟུལ་ནས། རྩར་གྱི་  
 དགོན་པ་རྩིང་བའི་དུས་སུ་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་གནང་བ། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མི་  
 དུག་ཅ་རེ་བརྟུར་ལ་ལྷའི་ཏོག་དང་། མི་ཉིས་བརྟུ་དང་ལྷ་ལ་ཆེན་ལང་དང་ཕོག་བཅས་  
 བསྐྱུལ་བ་གསར་དུ་གསོས་ནས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེ་ཉིད་ལ་དུལ་སྤང་གསུམ་དང་།

གཞན་ནམས་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་པེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུས་ནས་འཇགས་གསུམ་  
 དང་། གཞན་ནམས་ལ་འཇགས་གཉིས་རེ་ཡིན། དེ་སྐབས་དགོན་པ་འདེབས་  
 མཁན་གྱི་མཚན་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོན་པའི་མཚན་ལ་དུགས་པོ་  
 ཟེའེས་དོ་ཐིས་ནང་དུ་བསྟུལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་བརྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ཁོ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཇོན་  
 སྦྱང་སྟེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་སྒྲིམ་སྟུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 སྦྱིར་ཟེར་དུ་འབྲེལ་བའི་མངའ་ཐང་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕགས་གཤིས། དེ་ལ་བརྟན་པའི་  
 བྱ་ཉིད་བོད་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྦྱེ་བྱ་མཐའ་དག་བརྟེན་སྦྱིར་དང་ལ་ལ་འགོད་པའི་སྦྱིར་དུ་  
 ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཞེངས་ནས་དུས་བཞིའི་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་གྲུའི་བསྐྱེད་  
 ལམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་མང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། རྒྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྒྲིར་ནམས་རྒྱད་སྟེད་དང་། ལྷ་མོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་  
 ལན་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཅུགས་པར་མཇེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བརྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལབ་ཡར་བཅའ་ཡིག་གི་སྒྲིར་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་  
 སྟུང་དང་རང་བོད་ལ་རྫོང་བརྟན་གནང་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་  
 གྱི་སྟེད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་ན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་རིན་  
 པོ་ཆེར་ཞུ་ཤོག་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བའི་ལེ་ཆན་དང་བཅས་སྟུལ་ནས། བཅའ་ཡིག་ཆེན་  
 མོ་དེ་ལྷགས་ཅོམ་གནང་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་ཤོག་དེན་ལེ་ཆན་དང་བཅས་གནང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །མདོར་དྲིལ་ན་རྒྱུ་རྩུང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྦྱང་འདི་ཉིད་གོང་མ་གཡུང་  
 ཅིང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་པའི་ལུག་ལོ་ནས་དབྱ་བཙམས་དེ། གནམ་སྦྱང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་  
 པའི་ཕག་ལོར་བཞེངས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་ལོ་གཅིག་སྟུ་མི་ཐུ་ཟེར་བའི་ས་ནས་  
 རི་བོ་བོ་དང་ལའི་སྟུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྦྱ་བྱ་ནག་གི་ལི་རྩིང་མེ་ཆད་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་



ཚུད་ནས། སྐྱ་དེ་ཤིན་དུ་ལྷི་བ་མི་སྟོབས་ཅན་འགས་ཀྱང་བདེགས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་  
 བཞུགས་པ་དེ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ནས་མི་འགའ་བཤང་སྟེ་གདན་འདྲིན་ཞུས་པར། སྐྱ་  
 དེ་ཤིན་དུ་ཡང་བར་གུར་ནས་རྩ་མོང་ལ་བཀལ་དེ་གདན་འདྲིན་བྱས་ཤིང་། ཇི་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཡའ་འདྲིན་མཛད་ནས་གཟུངས་གཞུག་ཚད་ལྡན་སྟལ། རབ་རྩང་ཐོས་བསམ་  
 དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ནང་ལ་དེ་ན་གྱི་གཙོ་བོར་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་སྐྱ་  
 དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འཇམ་ཤར་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་...  
 ཉགས་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བོ་ཡོད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་གཉིས་པ་འབྲུག་  
 གི་ལོ་ལ་གོང་མའི་བཀའ་སྒྲུང་གིས་གཙོ་བོར་ཨ་ལག་ཤ་བ་ཡོངས་སུ་ཇིགས་པ་མཚོ་  
 སྟོན་མོར་སྟོས་ནས་གཞིས་བབྱང་ཞིང་། དེ་དུས་ཇི་ཉིད་པོ་རོ་ཚུ་འགག་ན་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་ནས། ཨེ་ཅེ་ནེར་གཞི་གནང་ནས་ལོ་ངོ་དགྲུ་བ་ལ་སྦྲར་གོང་མའི་བཀའ་སྒྲུང་  
 ལག་ཤར་སྟོས་ནས་བཞུར། སྐབས་འགར་ཤར་ལ་ཡང་བཞུར་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་  
 ཏའི་ཐོད། འབྲུ་གུ་ཁྱུང་རིང་། རྒྱབ་ཚོ། སེམ་ཉི། རྒྱ་ཡག་ཁྱེར་ཚོ། ཞུ་དམར།  
 རྒྱ་ལྷོག་གཉིས། ཏེར་དགོན་བ། བཀའ་ཆེན། འབྲི་གུང་སོར་ཀུན་འབྲེལ་དུས་གཅིག་  
 ལ་དགོན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་བ་ཡིན། མ་ཡང་དགོན་པ་དེ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་གིས། གནམ་སྒྲིང་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུར་ངེད་ཀྱི་བ་ཟ་ཆོས་ཇིང་ག་དབང་ལྷན་གྲུབ་  
 སོང་ནས་གསར་དུ་བཤབ་བ་ཡིན། ཏའི་ཐོད་ལ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཇི་ཉིད་སེར་  
 ཚུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གིས་གདན་འདྲིན་ཞུས་ནས་ཕེབས་པ། ཏའི་ཐོད་ཐོས་བསམ་  
 དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མ་ལུ་ཀྱ་ཞབས་དུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་གྲུ་  
 ལ་ཐེ་ཆོས་ནས་ཡོང་སྐབས་དང་དུས་འགྲིགས་པས། ཁོང་གི་སྟན་མཆེད་དཔོན་པོ་  
 ཐོ་སྟོང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་མང་མ་ལ་བཤད་ནས། སང་ཉིན་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་དེ་  
 བོད་ཀྱི་སྟན་མཆེད་ཞིག་གིས་གདན་དངས་ནས་ཕེབས་སྐྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས། སྒྲ་

མ་དེ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རེད་ཟེར་ནས་གྲགས་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡིད་ཆེས་  
 བྱེད་བ་དཀའ་མོར་འདུག །དེད་རང་ལྔར་གྲུ་ས་ན་ཡོད་དུས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་  
 བའི་སྤྱོད་མཐུན་དུ་དུས་རྒྱུན་གཅར་ནས་ཇི་དེས་ཀྱང་བདག་ཀྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་...  
 བཀྲང་གི་ཡོད། སྤྱོད་མ་དེ་ཇི་ཚངས་དབྱངས་བ་མིན་མོད་སྟེ། བཀའ་དེ་ཡིན་  
 ན་ངས་མི་ཤེས་བའི་དྲོས་མེད། སང་ཉིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་བདག་ཞིག་གིས་ངེད་  
 རང་ཡང་འབོད་ཡོད་བས། དེར་འགྲོ་དུས་སྤྱོད་མ་དེ་དང་ཐུག་བ་ཞིག་བྱེད། མིན་  
 བ་ཡོད་ན་ངེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་ལམ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་ཡོང། བྲུ་བ་མང་  
 ཡང་འབབ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས། བཀའ་དེ་ཡིན་སྤྱིན་ན་དང་བོ་ངེད་རང་དྲ་ལས་  
 མཚོངས་ནས་འབབ་ཡོང་བས། བྱོད་ཆོས་དེ་དང་མཐུན་བར་དགོས་བ་བཞིར་བཞག་  
 ཅེས་བསྟེན་ནས་དེ་དུས་ཇི་ཉིད་ཀྱང་པར་ལ་འབྱོན་ནས་ཁོས་ཚུར་ལ་ལམ་གཅིག་དུ་  
 འཕྱད་བ་བྱས་ནས་བྲུ་བ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་བ་ལ། ལམ་བར་དུ་  
 པན་ཚུན་ལམ་ཁ་གཅིག་ན་ཐུག་བྱུང་བར་ཁོས་ས་འདོམ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་ནས་ཇི་...  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཤེས་ནས་དྲ་ལས་མཚོངས་ནས་བབས་དེ་སྤོང་བོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་བ་...  
 ལྟར་ས་ལ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་ཞོག་ཅིང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཚད་མེད་བས། ངག་  
 ནས་སྤྱོད་སྟེན་ལས་འདོན་ཅིང་དུ་ནས་ཐུག་ཐུལ་བས་ཇི་ཉིད་ཁོང་གི་མཐུན་དུ་བྱོན་ནས།  
 བྱོད་ཀྱིས་སེམས་འཆོར་མ་བྱེད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་བའི་ལས་ཟད་ནས། ཡང་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་ལས་ཐོག་དུ་བབས་བ་ངས་བདག་གིར་བྱས་བ་ཡིན། སེམས་  
 འཆོར་གཏན་ནས་མ་བྱེད། ནམ་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནའང་དོན་དུ་བཀའ་བྱའི་དོན་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཚད་མེད་བ་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་  
 བསྟེན་པས་ཁོང་གིས་ད་གཟོད་དུན་བ་རྗེས་དེ་ཁ་བཏགས་ཐུལ་ནས་ཐུག་དབང་ཞུས་  
 བས། བཞུན་བྲུ་མང་གིས་མཇལ་ནས་ཐུག་དབང་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་



མ་དེ་ཉིད་པར་ལ་སོང་ནས། ཁོ་རང་གི་ཕ་སྐུན་དཔོན་པོ་ཐོ་སི་དང་། དགོན་སྡེ་  
 ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲུབ་དེ།  
 ཡོན་ཤི་བན་ཡོངས་ཆོག་གིས་སྒྲ་མར་མཆོད་དགོས་ཞེས་ནན་དན་གྱིས་བསྒྲུབ་དེ།  
 སྒྲ་མ་ཁོ་རང་གིས་གཙུག་པོ་དཔོན་གཡོག་མང་པོས་ཆེ་ཉིད་ཐག་ཆུང་ནས་གདན་འདྲན་  
 གུས་བས། ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་བརྟེན་གཙུག་པོ་ནས་བྱོན་དེ། དགོན་ཆེན། ཐག་དགོན།  
 རྫོང་ཆེ་འཆང་གུར་མགོན་སོགས་དེན་བྱིན་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མཇུག་ནས་སྐུ་བྱུས་གསོལ།  
 སྐྱོན་ལམ་སོང་གཟུབ་རྒྱས་གནང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཁས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་ནས་  
 དགོན་ཆེན་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས་སྐབས། ཐོ་སི་དཔོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཁྱུ་གུན་ཟེར་  
 བ་དེས་བཤོན་བ་ཏུ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཁང་དུ་སྐྱོན་མགོ་མར་གདན་འདྲན་གུས་ནས་ཐེབས་  
 བར། སྐུ་སྐབས་དཔོན་པོས་རྒྱ་བྱུགས་ཀྱི་གསོལ་སྐྱོན་དྲངས་བས། ཆེ་ཉིད་གྱིས་  
 རེ་ཞིག་བར་དུ་སྐུན་ནས་མཁའ་ལ་གཟུགས་དེ་ཡུན་རིང་ལ་གསོལ་སྐྱོན་མ་བཞེས་བར་  
 བཞུགས་བསྐྱེད་བས། སྐུ་སྐབས་དཔོན་པོས་སྒྲ་མ་བྱོད་ལ་སྐྱོན་མ་དྲངས་བ་ལ་མིག་  
 གིས་ཀྱང་མི་བཟླ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་བཟླས་འདུག ཁྱི་ཡིན། མི་བཞེད་དམ་ཞུས་  
 བར། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་ད་ལྟ་མ་ཁོམ་པ་ཡིན་གསུངས་བར། ཁོས་བྱོད་ལ་  
 ལས་ཀ་མི་འདུག་མོད་གུས་བས། ཆེ་ཉིད་གྱིས་ད་ལྟ་འཆུ་ལག་གི་ཆུ་འདི་ལ་རྒྱ་མི་  
 ཟས་དབང་ཆེང་འཆོད་མཁན་ཞིག་ལྟུང་ནས་ཆུས་བྱེར་ནས་འཆོ་གུབ་འདུག་པ་དེའི་...  
 སྐྱོག་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཏུ་ཅང་འགོར་སོང་། རྒྱ་མི་དེས་ང་ལ་དྲིན་གཟོ་  
 གུས་ནས་ཟས་ཐོག་ལེ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱང་ངས་མ་སྒྲུངས། འགའ་  
 ཅམ་བྱིན་པ་ཡང་མ་སྒྲུངས། གཅིག་རེལ་པོ་བྱིན་པ་ཡང་མ་སྒྲུངས། བྱེད་ཀ་ཞིག་  
 གྱིས་བཅད་ནས་བྱིན་པ་དེ་ངས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས་དེ་སྐུ་འབག་ནས་ཟས་དབང་...  
 ཆེང་གི་བྱེད་ཀ་ཞིག་བཏོན་ནས་འདི་ཞེས་བཟླས་བྱུང་བར། སྐུ་སྐབས་དཔོན་གཡོག་

ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས།      དཔོན་པོས་མི་བཟང་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྲམ་དུ་བཏང་ནས་བཅལ་བར།      ཏུ་འགྲམ་དེ་ན་ཁྱ་མི་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་གོ་ལག་  
 དང་།      ཟས་ཐོག་ལེ་བོ་གང་ཏུ་ལ་ཤོར་བ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་  
 ནས་ཁྱ་མཚན་དྲིས་པས།      ཁྱ་དེས་བཤད་པ་དང་།      རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཐུན་  
 བྱས་པར་ངོ་མཚར་ལྷག་པར་སྦྱེས་དེ།      ཁྱ་ལ་གོས་བསྐྱོན་ནས་ལེ་བོ་བཅས་ཁྲིད་  
 ནས་ནང་དུ་བྱང་བར།      དཔོན་པོས་ཁྱ་མི་དེ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཨེ་  
 འདུག་ཅེས་དྲིས་པས།      ཁྱ་མི་དེས་ཡར་མར་ལ་བལྟས་བལྟས་དེ།      སྒྲ་བྱར་དུ་རྗེ་  
 ཉིད་མཐོང་ནས་ང་ཏུ་ལ་སྒྲོལ་མཁན་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་མཆུབ་མོ་བཅུགས་ནས་བརྟན་  
 པས་ཀྱན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ།      རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འབག་གི་ཟས་ཕྱེད་དེ་བརྟན་པས།  
 ཁྱ་དེས་ཀྱང་ལེ་བོ་འདི་ནང་ནས་དེའི་ཕྱེད་ཀ་བཏོན་ནས་སྒྲར་བས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་  
 དེ་ཉིན་ཁྱ་སྒྲ་བས་དཔོན་པོས་གཙོ་པའི་སྒྲ་མེར་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་  
 ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་ལོ་ཟླ་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་  
 པའི་བདག་པོར་གྱུར་དོ།      །དེ་ཉིད་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྒྲོས་བསྐྱང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 དབྱས་མ་དེའི་ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་སྒོ་སྒོ་ནས་ཐོན་དེ།      སྒྲར་སྒོ་ནས་ཞུགས་  
 ཤིང་རྒྱབ་སྒོ་དང་བྱང་སྒོ་སོགས་ནས་དེ་བཞིན་མཇུག་སོང་བར།      མི་གཞན་གྱི་མགོ་  
 བོ་ཅམ་ཡང་མི་ཆུད་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་དུ་འདྲོན་པར་མཇུག་པས་དེ་དག་གིས་  
 དད་པ་སྒྲར་བས་འཕེལ་སྐྱད།      དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དེའི་ཐང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དུས་མཚན་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར།      གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ།  
 འཆམས་གཏོར་རྒྱག་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གསར་འཛུགས་མཇུག།      དེ་སྐབས་  
 དཔོན་པོ་ལོ་ཟླ་ཐོ་སི་རང་གིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས།      དགོ་འདུན་སྒྲོང་སྐྱག་གཅིག་



དང་ལྷ་བརྒྱུ་འདུས། དེ་ནས་བརྒྱུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཆུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཙུགས་པ་ལགས། དེ་སྐབས་ཉུ་ནག་གི་འཆམས་ཆེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ལ་ཡང་འབག་  
 འཆམས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་དངོས་དག་བཙུཌ་  
 བར་མཛད་དོ། །ལོང་མ་གཡུང་ཅིང་དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པར་བདག་ཐོ་ཡོན་དག་  
 དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་སློབ་གཉེར་ལ་ཆོང་བདེའ་མཛད་ནས་ཞལ་བཞོད་གནང་བ་ནི།  
 བོད་དུ་སོང་ལ་སློབ་གཉེར་ལག་བོ་བྱིས། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཞལ་སྐྱ་  
 ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ། བསྐྱེན་ཆོགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱོད་རང་གིས་བབ་བསྐྱེན་  
 བྱིས། བྱམས་མགོན་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཁྱུ་གསུམ་པ་སེང་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་  
 རིན་བོ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱ་རྒྱན་བྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་བཞེངས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་……  
 དང་། བཞེན་ཡང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཐང་ག་སོ་གཅིག་མ། རྩར་ཐང་  
 བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཅིག ཆེ་ཅོང་ཁ་པའི་འབྲུངས་རབས་ཞལ་ཐང་བཙུ་གསུམ།  
 བལ་བོའི་ལི་དྲིང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག །དབུ་མཛད་དང་དགོ་བསྐྱོས་ལ་འོས་པའི་  
 རྩ་གས་དང་། བཞེན་ཆེ་ཉུ་བརྒྱ་ཅམ་ཁྱེར་ཤོག ཆེས་ནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 བསྐྱུངས་ནས་དབུལ་སྤང་ཁྱི་ཆོ་གཅིག །དྲ་རྩ་མོང་སོགས་ལམ་ཆས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་  
 པ་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པར་མཛད། འབྲུག་ལོར་ཆུང་ཀླར་སི་སི་ནམ་རྒྱལ་དོ་ཆེས་  
 བཀའ་དྲངས། དེ་སྐབས་ཨོར་ཏོ་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ལ་བཀའ་དྲངས་ནས་ཐེབས།  
 ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བ་འདི་ན་དེ་སྤར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚུགས་མི་འདུག་མོད། ད་  
 ནས་བཙུགས་ན་བཟང་གསུང་ཞིང་། དེ་དུས་དབྱར་གནས་བཙུགས་པར་མཛད། དེ་  
 ནས་བརྒྱུང་ཨོར་ཏོ་སྤྱ་ཚུར་གཞི་ཆོ་སྤྱ་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚུགས་པ་ཡིན་ནི།  
 དེ་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་དེ་ཤིན་དུ་འཚུབས་པ། དགོ་འདུན་

རྣམས་ལ་གནོད་ཚབ་ཆེ་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མདུད་ཅིག་བདག་ས་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་  
 མཛད་པས་གདུག་ཚུབ་ཞི་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཉམ་སོགས་ཤིན་དུ་  
 འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ལ་དེ་དུས་དགོ་འདུན་སྐྱམ་སྤོང་ཙམ་  
 བཞུགས། ཉམི་ལོ་ལ་ངེད་ཀྱང་བོད་ནས་འབྱོར་དེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་  
 བའི་སྒོར་རྣམས་ཚང་མ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱན་སྤར་སྤུལ་བས། དེ་མ་ཐག་ལྷ་གྱུར་ནང་  
 ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱུས་གཙུག་བའི་བཀའ་འབྱུར་སོགས་དེན་གསར་ཐེབས་...  
 བྱམས་ཅད་གནས་དངས། འཕྲུལ་དུ་མཆོད་པ་ཚར་དུ་དངར་བར་བྱས་ནས་བྱས་  
 གསོལ་བྱས་པར་གནང་ནས་བྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་གྱུར་  
 བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱུ་དེ་ལ་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་མཛད་ནས་ད་ཡག་པོ་བྱུང་། རས་  
 ཀྱང་འདི་ནས་བྱགས་ཀྱི་དེན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་དེན་མི་ཚད་དཔུལ་ལས་བསྐྱབ་པ།  
 གཞན་ཡང་དུང་དཀར་གསེར་གཤོག་མ་ཆ། གདུགས། འཕམ། རྱུལ་མཆོན་  
 སོགས་པོ་བྱང་ནས་ལེན་དགོས་རྣམས་པོ་བྱང་ནས་དང་། འདི་ག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་  
 རྣམས་འདི་རང་ནས་བསྐྱབས་ཟེན། ད་སོག་ཡུལ་འདི་ན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་  
 ངས་པར་འཇུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེན་རྣམས་ལ་གཞུངས་གཞུག་ཆོད་...  
 ལྷན་སྤུལ་ནས་རབ་གནས་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་གཟབ་བྱས་དགོ་ལེགས་བྱ་མཆོད་  
 ཆར་འཕེབས་ལྟར་མཛད་ནས། ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཨ་ལག་གུ་ཅ་སྒྲོན་ལམ་ལྷ་  
 ལྷན་ལྟར་བཙུགས་པར་མཛད་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱིས་སུ་འབག་འཆམས་ཀྱང་བཙུགས་པར་མཛད། སྐབས་སྐབས་སུ་བདེ་གསང་  
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་དུལ་ཚོན་ལ་བདེན་པའི་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་  
 སོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་པར་ཚུགས་གསུང་བཀའ་ཐེབས་པར། སྤྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དུས་མཆོད་ཆེན་མོར་བསྐྱུན་པས་བདེ་མཆོག་ཀུན་རིག་ །ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེ། སྤྱན་



རས་གཟིགས། འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ངའི་སྐྱབ་མཚོན་བྱས་པ་  
 དབྱར་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། བྱ་ཡོར་ཨེར་ཁེ་ཚོས་ཇེས་གཙོ་  
 བའི་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཇེ་ཉིད་གདན་དངས། དེ་སྐབས་ཨོ་དོ་སྲུ་ཙུར་ལྷན་རྩ་  
 སག་མ་ལུས་བས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས། འདོད་ཆོས་སྒྲ་ཚོགས་གང་བྱས་པ་པལ་  
 ཆེར་གནང་ནས་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐོང་བར་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱ་རོ་བཞུ་  
 ཆེན་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ། ཨེར་ཁེ་ཚོས་ཇེས་ཁོང་རང་གི་དགོན་པས་གཙོ་བའི་  
 འབྲུལ་བ་བྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་བ་སྟེང་རུལ་དང་དྲ་བྱ་བཅས་སྤྱལ། གཞན་ཡང་དཔོན་  
 བོ་ཆེ་ཆུང་མི་དྲག་ཞན་བར་མ་བཅས་ཁྲི་ཕྱག་མང་བོ་འཚོགས་པ་ཤིན་དུ་མང་བའི་……  
 སྐབས་ཀྱིས་དེ་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཚན་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་……  
 བས་མ་བྲིས། དེའི་ཇེས་ལ་སེ་ལི་དངོས་གྲུབ་བྱ་མཚོས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་གྲུས་  
 མཚོན་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས། འབྲུལ་བ་བྱ་ཆེ་ཡང་མང་བས་མ་བྲིས། དེ་སྐབས་  
 དེ་ན་ཤི་འདྲེ་ཞིག་མི་གཞུགས་སུ་བརྩམས་ནས་སྤྱི་ཀྱང་འདུལ་མ་རྩས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤིག་ཅིག་ལྷགས་ཅོམ་གནང་ནས་  
 བཞག་པས། ཤི་འདྲེ་དེ་རང་ཞིར་སོང་བས་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དད་གྲུས་ལྷག་  
 པར་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། ཉལ་ཉའི་ཕྱོགས་ནས་མེར་གཤིན་པའི་ཉོ་ལྷང་དང་། ཆོས་  
 འཕེལ་རྩིས་ག ཁྲོང་མོད་གྲང་། དབང་ཆེན་སྐབས་གྲང་། ཉོར་སྒྲོར་རྩིས་ག སྤྱ་  
 མ་བཅས་ཨའི་ལག་འགའི་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་མཚོན་གནས་སུ་གྱུར། ཐོར་ཁྲོང་  
 བཙུན་སྒྲོད་སི་ལི་ཡང་སྒྲིན་བདག་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ཇེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཕེབས་  
 ནས་བཙུན་འགྲོ་འི་དོན་དུ་དམ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འཕམ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་  
 ནས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཡོད་ལ།  
 དེའང་དོ་ལ་ཞབས་ཇེས་ཕྱག་ཇེས་འཇོགས་པ། རྩ་གཞུང་ཆེན་བོར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་

བཀའ་བ། སྐྱ་གཟུང་མི་སྤང་བར་སྟོན་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། བཞུགས་ཡང་གོང་དུ་  
 མ་སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་གཅིག་ཕུར་ཕེབས་  
 བས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་རི་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་དུག་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཕེངས་ལམ་བཅད་  
 ནས་ཡོད་སྐབས། རྗེ་ཉིད་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་འཕྱར་ནས་ཕྱོན་པ་ཉིན་ཅིག་རྩེ་ཙམ་ཞིག་  
 རྒྱབ་ཆོ་དཔོན་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཐོས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བརྗེད་ནས་ཞིབ་ཅ་ཞུ་བ་དུང་།  
 ཕྱིས་སུ་བྲག་དགོན་རི་བྱོར་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཁྲི་མཚམས་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་གནང་གི་  
 ཡོད་པའི་ཉིན་གཅིག་སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་གི་ཕྱོ་  
 ནས་སྐྱ་རིམ་པ་མགོ་དཀར་དང་། འཇའ་མོ་བཀའ་བཅུ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་གན་གཞིན་  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་དེ་རིང་རི་ཕྱོ་འདྲི་ནས་གཟུགས་གྱིས་གཤོག་པ་བྱས་ནས་འཕྱར་ན་ཁྱིད་  
 ཆོས་ལྷན་མོ་ཞིག་ཨེ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་པར། བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་མོ་ལ་  
 དགའ་ནས་ཡོང་ཞུས་ཀྱང་། སྐྱ་རིམ་པ་དང་འཇའ་མོ་བཀའ་བཅུས་ཕྱག་སྐྱལ་ནས་  
 ད་ལྟ་དེ་འདྲ་གནང་མི་དགོས། རྗེ་ཉིད་མ་འཕྱར་ཡང་འཕྱར་བྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཅིང་།  
 སྤར་རྗེ་ཉིད་བྱ་རོག་དུ་སྐྱལ་དེ་འཕྱར་ནས། སོག་ཡུལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཕྱོན་དེ་དེད་  
 ཀྱི་སྟོག་བསྐྱབ་མཛད་པ་དེས་འཕྱས་ཞེས་བཀའ་བཅུ་བས་ཞུས་སོང་བས། བཞུགས་མོ་  
 ཞིག་གནང་ནས་ཡོང་ཡོང་གསུང་འདུག །དེ་དུས་གྲུ་བ་བཞུགས་པ་ཆོ་ལ་སྐྱ་རིམ་པ་  
 མགོ་དཀར་དང་འཇའ་མོ་བཀའ་བཅུས་ཁྱིད་ཆོས་ཡོང་ཡོང་ཞུས་ནས། རྗེ་ཉིད་འཕྱར་  
 དེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་ན་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 འདུག །དེ་ལྷ་བུའི་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གྲིས་པ་ལགས།  
 ད་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་སྐོར་འདྲི་ལྟར། འཕགས་པས་ན་དང་ག་  
 བ་ཡི། །འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་  
 ངན་ཡོང་མི་འདའ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་



ལྷ་ར་ངེས་དོན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བཞེས་པ་ལ་...  
 སྐྱེ་འཛིག་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མི་མངའ་ནའང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་ཏེ་...  
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་བཞེས་པ་ལ་འདྲ་བར་སྒྲིན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་  
 ཅན་ནམས་ཡིད་སྐྱོ་བར་བྱས་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉམས་...  
 དང་། སྐྱེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་ཆེན་རམ་པ་ཉམས་ནི་ཐབས་  
 མཁས་འདི་འདྲ་བརྟན་པས་ན། ཕྱག་ན་བསྐྱོ་འཆང་བའི་སྒྲིས་གར་ཡབ་རྩེ་སྐྱབས་  
 མཆོག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆའི་འཕྲང་གོགས་སེལ་བའི་ཞབས་བདན་གྱི་རིམ་པ་...  
 ཡོ་བཏར་དུ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྷག་པར་ཁྱི་ཡོར་གསེར་ཁོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཆོས་...  
 སྐྱོང་ཆེན་མོས་འདི་ཡོ་སྐྱ་གོགས་སེལ་བའི་རིམ་གྱོ་དགོས་གསུངས་པ་ཏུར་དགོན་...  
 ཁག་སོ་སོར་ཆོ་གཞུངས་དུང་ཕྱར་དང་། བཀའ་འགྱུར་བཟུ་ཆར་སོགས་གང་བངས་  
 ཀྱི་ཞབས་བདན་ཆོགས་པར་བསྐྱབས། ཕག་ཡོར་མ་གཞི་ཡང་དགྲུང་ཀེག་ཡོན་པར་  
 མ་ཟད་སྐྱ་ཞབས་ནས་གསུང་ལཱ་མཛད་པ་གང་ནས་ཐུགས་དགོངས་གཞན་གྱི་ཉམས་...  
 འདྲག་པ་ཡིད་དོགས་བྱུང་ནས་མདོ་སྐྱར་གྱི་དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཞབས་བདན་བསྐྱབ་  
 རྒྱ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་དུང་ཕྱར། གདུགས་ཤེར་བྱེ་ཆེན་རེ། བཀའ་འགྱུར་དགྲུང་  
 གངས་། རྒྱལ་རྫོང་དངོས་དག་དང་། མདོས་གཏོར་གྱི་རིའ་སྐྱིད་དང་། རྩད་པར་  
 མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་རེ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་  
 ཕབ་པ་དང་། དེད་རང་གི་བསམ་སྒྲོར་ཤར་བ་ཏུར་ཞབས་བདན་འབད་པར་བསྐྱབས་  
 བས་སྐྱ་ཞབས་ནས་ད་ལན་ཤིན་དུ་འཚུབས་ཤོས་ཡིན་ཡང་རིམ་གྱོས་ཁྱོའི་པས་ཡོ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་ཤིར་མི་དོགས་གསུངས། ཕྱིས་སུ་སྒྲུང་ཡོར་དགོན་ཁག་ནམས་སུ་ཕེབས་  
 སྐབས་སྐབས་འཇུག་ཞུ་མི་ཡོ་ཡོན་གྱི་རིའ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ད་ལན་ང་ལ་སྒྲོས་ལ་ཡིད་ལ་  
 ཞོག་ཅིག །མི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རྩིས་སོར་ཕྱག་དཀའ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་

ཞབས་གཙང་ལོ་ལོན་དེ་དག་ཡུན་རིང་མི་སྤོང་པའི་གསུང་ཙམ་ལས་སྐྱུ་ཞབས་ལ་.....  
 ཡོང་དོགས་མ་བྱུང་འདུག། །གཞན་ཡང་སྤར་འབྲོག་པའི་གདན་འདྲན་ཁྱེ་རིགས་མང་  
 ན་མི་ཚང་རེར་ཕྱག་ནས་བསྟོ་བ་གནང་ཙམ་ལས་མེད་པ། འདི་ལོར་གང་ཕེབས་  
 སར་ད་ལན་སྟོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤེར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་དང་གསུང་བཤད་ཅི་རིགས་དང་། བྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ང་ལ་ཞིབ་དུ་རྟོས་ལ་ཡིད་ལ་ཞིག་དང་རྗེས་སོར་འཆི་བའི་ཆོ་ཕན་འདོགས་ཡོང་།  
 རྒྱན་པར་ཡང་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དད་པ་རྒྱིས་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ལ་བྱུང་རིང་  
 བྱུང་མེད་དོ་གསུངས་ནས་ཕྱག་དབང་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྤར་ལས་བྱས་པར་  
 མཛད། ཏའི་ཐོང་གི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ནན་དན་བྱས་ཁྱས་སྤྱི་བརྗེས་པ་དང་དང་  
 སྟོ་བདེ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ནན་དན་གསུངས་ཀྱང་ཕུལ་  
 མ་བྱུང་བ་ན། སྤར་སྤྱོད་དེ་ངས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཁྲི་བ་བྱས་པ་ཡིན། དང་ལོ་  
 ལོན་པས་མི་རྣམས་པར་འདུག། །ཁྲི་ཐོག་དུ་གཤེར་ན་མི་ཡོང་ཞེས་དགོངས་པ་དགོས་  
 ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་འི་བསམ་སྟོར་བྱགས་མ་མཉེས་པའི་དོགས་པ་ལས་ཞབས་  
 བད་མི་བདན་པའི་དོགས་པ་ཡེ་བྱུང་མ་སོང་། དགོན་པ་དང་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་  
 མཛད་དེ། གཉེར་པ་ཆོས་རྗེར་ཕྱག་མདུད་ཅིག་བསྐྱུལ་དེ་ངེད་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 འདི་སྐད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པར། མ་གཞི་སྟོན་ནས་འདུ་ཁང་འདི་  
 འགྲུབ་ན། ངའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡིད་པའི་སྐབས་དང་  
 བཅས་ངེད་ལ་ཡིད་དོགས་པ་བྱུང་བས། ད་དུང་སྟེན་རིས་དང་རྩ་ཁང་གི་དེན་བཞེངས་  
 གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པར་ངོ་མ་སྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་། ངེད་ནས་  
 གཉེར་པ་ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་གསར་བཞེངས་དང་། མདུན་ངོས་སུ་ཤིང་ར་བསྐྱོར་བྱའི་  
 བཀོད་པ་བྱས་པ་གསན་ནས་ཐུར་ཅུང་མི་མཉེས་པ་ལྟ་བུས་དང་རང་གི་སྟེ་བ་རྗེས་མ་



འདྲ་འདྲུག་ན་མ་གཞིགས་ང་ལ་སྔོན་པོ་དེ་བ་མེད་གསུངས་ནས་འགོག་པར་མཛད་ཀྱི་  
 བའི་ཡིད་ལ་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལོ་འོ་དགུན་ཁྲོ་ར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་  
 སོག་ཡུལ་དུ་སྒྲར་ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་གདན་ཁར་བཞུགས་འཕྲལ་དུ་ང་སེམས་སྒྲོ་  
 བདེ་གསུངས་ནས་ཅུང་ཐུགས་ངལ་གསོས་པའི་ཉམས་མཛད། ལྷ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་  
 ཉི་ཤུ་དུག་ནས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་ཚུལ་མཛད་པར། མ་གཞི་འདི་ལོ་འོ་གསུང་ལུ་  
 དགོན་བ་ཆོར་གནང་ལུགས། དེ་གང་ཅི་ནས་ལེ་རྒྱ་མི་འདྲུག་བསམས་ནས་འཕྲལ་  
 དུ་དགོན་ཁག་ཆོར་ཡི་གེ་དང་བང་མི་བཏང་། འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་བ་བསྐྱུས་  
 ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཞབས་བདན་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་བྱས། དེ་ཉི་ཁྲོ་  
 བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་བསྐྱུན་ཚུལ་བསྐྱུན་ནས་ཁྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་མགོར་  
 ང་ན་ནས་བསྐྱུད་ན་མི་ཡོང་། ལྷགས་མཁར་སོགས་ལོ་རྒྱུང་གི་སྐུ་རིམ་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་ཡང་རན་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཉིན་གཅིག་ལ་གིན་དུ་བདེ་ཉམས་དང་། ཐ་ན་  
 བཞེངས་བཞུགས་ལའང་ཐོགས་བ་མེད་བ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་  
 དེ་བསྐྱུན་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས་ནས་མཚམས་གིན་དུ་དམ་བ་ཞིག་དང་། ལོ་  
 གསར་ཆོས་གཏོར་སྒར་ལས་རྒྱས་བར་མཛད། ཇིང་ལ་འདི་ལོ་འོ་སྒྲོན་ལམ་དང་  
 མཚོད་བ་སྒར་ལས་ཇི་རྒྱས་སྒྲིབ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཞུས་བཞོད་གནང་། སྒྲོན་ལམ་  
 སྐབས་སྔོན་ཐ་དད་ནས་འདྲུས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཁྲོམ་གིན་དུ་མང་བོ་ལ་ཉིན་དེ་བཞིན་མཇལ་  
 ཁ་དང་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་ཆགས་མེད་དུ་གནང་བར། འདི་ལོ་སྒྲིབ་ནམ་ཙ་སྒར་  
 བས་གྲང་བ་དང་སྒྲིབ་གཞུགས་སོགས་མི་བདེ་བས་མཇལ་ཁ་གསུང་ཆོས་ཞབས་གཅར་  
 མ་བྱས་ནས་གནང་ན་ཆོག་གམ་ཞེས་ཇིང་སྒྲིབ་མཇུན་བ་ཀྱན་གྱིས་ཞུས་བར། དེ་ཡིན་  
 ཡང་ཆོགས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཁོ་ན་བསམས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་མཇལ་ཁ་  
 སོགས་ལ་བཀག་འགོག་མ་བྱེད་པར་མཇལ་དུ་ཅུག། །ཆོས་ཐུན་དེ་དང་སྒྲོན་ལམ་

དེ་འདྲེབས་པ་ད་ལན་མ་ཆེ་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤར་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་ཆོས་  
 བརྒྱད་མཆོད་པ་གཟུངས་ཆུང་དང་། བཙེ་ལཱ་འཆོད་པ་ངེད་ནས་འབྲུལ་བཞིན་ཡིན་པ་  
 ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ནས་འདི་ལོ་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ཡར་འཕེལ་  
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུངས་བདུལ་བའི་དུས་ཆེན་  
 ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གིས་མཆོད་པ་སྤུལ་ཅིག །བཙེ་ལཱ་རྒྱ་བ་ཉ་ཡོངས་སྤྱི་གསུངས་བའི་  
 དུས་ངེད་ནས་བརྒྱད་གསུང་བར། གསུང་ལུགས་འདི་ལེགས་རྒྱ་མི་འདུག་བསམས་  
 ནས་སྤར་ལུང་ལྟར་གནང་ན་དགའ་མ་ཞུས་པ་མ་གསལ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས། དེ་  
 བྱི་བྱགས་དགོངས་ཆོགས་བའི་དྲེ་སྤྱི་མཛོན། ཆོས་བཅུ་ལ་ཞབས་བདེན་འབྲུལ་བས་  
 སྤར་བཞིན་ད་ལམ་ཞབས་བདེན་སྐབས་བཤད་པ་གང་རྒྱས་རྒྱས་བྱེད་དགོས་གསུངས་  
 བར། ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་འོ་བརྒྱལ་གྱིས་དྲོད་ནས་རྒྱས་བཤད་ཞུ་ཅིས་བྱས་མེད་ཀྱང་།  
 དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ལྟག་པར་སྐྱེ་ཞབས་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཟུན་འགྲོ་འོ་དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ཞུས་པའི་སྐབས་ངེད་ཀྱིས་གཙོ་  
 བའི་དགོ་འདུན་མང་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་ཤས་དང་མིག་མཆི་མ་སྤྲོད་པ་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་  
 ནས་དེ་གོང་ནས་བྱུང་ཅུང་སྤྱི་ཉིས་དང་། ལྟག་པར་དེ་སྐབས་སྤྱི་ཆབ་ཡུན་རིང་བསིལ།  
 ཞབས་པད་བདེན་དགོས་ཆུལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ང་ཆོ་རིང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་གསུང་།  
 མཛོད་བདགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་གནང་བ་སྤྱིར་ཡང་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མ་སོགས་  
 ངེད་དང་བཅས་དགོ་འདུན་མང་མས་མགྲོན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བདེ་པར་ཞུས་བཞེས་  
 ཕེབས་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ད་བསམ་ཆོ་བྱགས་དགོངས་ཞིང་གཞན་དུ་བདེ་བྱུང་སྐབས་  
 གསོལ་བ་བདེ་པར་བའི་ངོ་མ་ཆོག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱང་། བཙེ་ལཱ་ཉིན་བྱམས་པ་གདན་  
 འདྲན་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཆོན་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་ཤར་བ་དང་། མཚན་མིར་  
 མཆོད་ཁང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་མཆོད་པ་ནམ་ལྟ་སྤྱི་ཆར་དེ་སོགས་ཞུས་བཞེད་



མཛད། མཛོད་འབྲུལ་སྐབས་ཕྱི་རེལ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིའུ་ཤིང་ལ་བཞུགས་  
 ཤིང་། སྐྱ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་དང་བཅས་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་མ་ལུས་  
 མའི་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ཁྲི་ལས་བབས་ནས་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་དབུའི་གཙུག་དུ་...  
 སྐར་ནས་སྐར་ཆབ་ཡུན་རིང་བསིལ་བར་མཛད། རྣམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་ད་ལྟ་  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་བཅས། གཡམས་སུ་རྒྱལ་  
 པ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་སྤེལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་བཅས། གཡེན་དུ་ཇེ་རུན་བྱམས་  
 མགོན་སྤུལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དང་བཅས་  
 བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ཚད་མེད་པ་མཛད་ནས་སློན་ལམ་  
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གནང་བ་སོགས་སྤྱི་བཞེད་པ་བརྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་...  
 དག་དུ་གཤེགས་པའི་དྲགས་དང་ཐུགས་འདུན་ལྟར་བྱུབ་རྒྱུའི་དྲགས་སུ་གོ། །སྤྱིར་  
 འདི་ལོ་འི་སློན་ལམ་སྐབས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་ཐུབ་དབང་གི་བརྟེན་པ། གསང་  
 བའི་རྣམ་ཐར། བསྟོ་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱན་རྣམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་དང་  
 ཐུགས་སྦྱོར་ཉམས་དང་བཅས་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞལ་གཟིགས་ངོ་མཚར་བ་འབའ་  
 ཞིག་བདག་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས། ལོ་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་  
 ཆོས་བཅོ་བརྟེན་ཅམ་ནས་སློན་ལམ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། འདི་ལོར་ངེད་གཉིས་  
 པ་དང་བཅས་ལ་འཁོད་པ་མཛད་ནས། ང་རང་སྤར་གནས་བསྐྱོར་ལ་གཅིག་ཤུར་  
 འགྲོ་སྐབས་མ་ཆི་དུང་ཕུར་གཉིས་ལྷག་ཅམ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་  
 གྲངས་མ་བརྒྱང་། ཕྱིས་ལུག་ལོ་ནས་གྲངས་བརྒྱང་བའི་ཁྱེ་ཆེན་བརྟེན་ཅམ་སོང་བ་  
 ཡིན་པས། དེའི་ཁ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཆི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་ནས་སྤར་བྱམ་  
 སྐྱབ་ཞིག་གི་བྱམ་པ་ཞལ་མ་ཕྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞག་ནས་ཞིག་གསུམ་མ་ཆི་བསྐྱབ་...

བར་མཛད། གྲོལ་བའི་ཉིན་རྗེས་མ་ཉིད་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱིར་ཡང་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་གྱིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། མ་ཁྱི་  
 དབྱངས་གདངས་གྱིན་དུ་སྟོན་པ་དང་བཅས་མཛད་པས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྦྱོང་  
 སྤང་དང་བཅས་པར་གྱུར། མ་ཁྱི་ཁ་སྤོང་ལ་བསྟུན་བདགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཞུང་གཞན་དུ་  
 གཤེགས་ཀྱང་སྦྱིར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱུལ་བ་ཉིད་རང་ཅག་ནམས་ཐུགས་རྗེས་  
 སྦྱིར་དུ་འཛིན་པའི་དྲགས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱབས་བསྟུན་བདེ་སྦྱིར་སྦྱོང་  
 རྒྱུ་བ་ལྟ་མ་གྱུ་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཡིན། ད་ལན་དཀར་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་  
 གསར་ཡིན་པའི་ལོ་གསར་དང་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ལ་  
 དེད་ཀྱིས་ནང་དུ་ལོ་གསར་འདྲིན་གྱུ་འོ་གྲ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིད་དགྲ་གནམ་གང་གཉིས་  
 ལ་ཅུང་འབྱམས་པ་སོར་ཀྱིས་སྐྱབས་ཉམས་མ་བདེ་ཅམ་འདུག་པ། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་  
 ཉིན་འབྲེལ་ཆེད་དེ་རིང་མིན་པ་ཞིག་བྱེད་གསུངས་ནས་སྐྱབས་གྱིན་དུ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་  
 བཅས་ལོ་གསར་གྲུལ་དབྱར་ཕེབས། ལེགས་བཤད་འབེལ་གདམ་དང་། ཅེད་  
 མཛེས་རིགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་དགའ་སྤྱོད་འདི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་མཛད་སྐབས།  
 བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་ཞིག་མ་འཆམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་བན་མང་ཅམ་གྱིས་གཟན་ཕྱིར་བསྐྱར་  
 བྱོན་པ་སོར་ཀྱི་སྦྱང་ན་དང་དད་འདུན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིག་བྱས་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་མ་སོང་སྟུམ་པ་དང་། གོང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དྲིག་གི་ཚུལ་མཛད། སང་  
 ཉིན་ཆོས་གཉིས་ལ་ཨེ་མཆི་ཆོས་རྗེས་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ནས་  
 སྐྱུ་འདྲི་བསྟུན་ཅུང་འཕར་ནས་གཟིམས་ཅུང་དུ་ཕེབས། དགེ་འདུན་མང་མ་སྐྱབས་མདུན་  
 བྱས་གསོལ་ལ་འདུས་པའི་གྲུལ་ལ་ཇག་ཅུང་བའི་གྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟན་ཕྱིར་བསྐྱར་  
 བྱོན་བྱུང་བ་གཟིགས་ནས། རྒྱ་མ་གཤེགས་ན་གྲུ་པས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་



བས་ངེད་ཐམས་ཅད་སེམས་མ་བདེ་བར་གྱུར། ཐན་བཞེག་དུ་རེ་ནས་བཞེག་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་བུམས་བ་གདན་འདྲན་གྱི་ཁྲི་ཆག་པ།  
 ཁྲི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཁ་གནམ་དུ་བལྟས་ནས་དུ་བ། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་  
 ལུར་རྩ་བ་དང་གནམ་གང་ལ་ཉི་མ་བསྐྱབས་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་  
 བཞི་བའི་ཆོས་བཙུ་ལུར་ཉི་མ་བསྐྱབས། མྱོན་ལམ་གྱི་བཙུ་ལུ་མཚན་མོར་ཨ་མས་  
 གྱུ་ཁྲིང་གི་སྐྱ་ཐོས་པ། མཚན་མོར་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་པར་འཆར་བ་མང་  
 བས་འཇའ་ཤར་བ་འདྲི་བཟང་རྒྱ་མེད་ཟེར་དོགས་པ་བྱེད་བ་དུང་། ཇིང་གྱི་ན་བར་  
 མཚམས་མཚམས་སུ་ཁྲིང་བུའི་སྐྱ་གསལ་བར་ཐོས། ཁུད་པར་ཁྲ་ལ་འི་རྩ་བ་ལྟ་  
 པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉུབ་མོར་མི་ལམ་ཞིག་ལ་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཚོད་དེན་  
 ཅེ་ནས་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྐྱེ་བས་པ། ཆོས་འཁོར་གསེར། རྩ་བ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་  
 ཏོག་སྐར་མ་བ་སངས་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མ་མི་གསལ་ཞིང་སང་ཁྲི་ནས་མཁའི་མཐོང་  
 དང་འདྲེས་ནས་མི་མངོན་པ། མཚོད་དེན་གྱི་ཅེའི་ཐད་ཀར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཤར་འདུག་པ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོད་སུ་བྱང་ཤིན་དུ་རིང་བོ་ན་རི་རབ་གསེར་  
 རི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ། སྐྱ་ཞབས་སུ་ངེད་རང་དང་། འབྲི་བྱང་ཞབས་དུང་།  
 རྩ་བ་དཀོན་མཆོག་དང་བཅས་འདུག་པས། ཇིང་ནས་སྐྱ་ཞབས་ལ་སྐར་འདྲི་ཕྱོགས་  
 སུ་མཚོད་དེན་འདྲི་འདྲི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། འདྲི་བཤང་ལགས་ཞུས་པར། སྐྱ་ཞབས་  
 ནས་མཚོད་དེན་འདྲི་བྱ་མཚོ་འི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་མིས་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་ལོ་དཔྱིད་ཀར་མི་ལམ་ལ། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཇིང་ནས་དང་བཅས་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ན་ཡོད་པ་འདྲི་བ་ཞིག་ལ། དག་འཕེལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་རི་ཅེར་ཕེབས་པར་ཤིང་རྩོན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩོ་  
 ཁང་ཤིན་དུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་མགོན་ཆོས་པོས་རུར་རྩོ་ག་

བཞེས་པ་གཡས་གཡོན་ཆོས་འཆད་དང་སྐབས་སྐྱིན་མཛད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་  
 བོ་དང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ། སྤྲོ་མ་དབུ་ཞུ་སྟེ་རིང་  
 དང་ཆོས་གོས་གྱོན་བ་ཤིན་དུ་མང་བོ་འི་གཡས་ཀྱི་གྲུལ་མགོར་སྤྲོ་མ་ཞལ་དགུས་རིང་  
 ཞིང་སྐྱུ་གཞུགས་ཆེ་ཙམ་དང་། དེ་གའི་གཤམ་ཡང་གི་བཞི་པར་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་གྲུལ་མགོར་བྲི་ཕྱོང་པའི་མདུན་དུ་རྟོར་དྲིལ་  
 བཞག་པ་ཞིག །དེའི་འཁོར་དགའ་ལྡན་བྲི་བ་བྱ་རྒྱུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 བཞུགས་པ་སྤྲོ་མ་གཞན་ནམས་འདི་ཡིན་སྟུམ་པ་མ་བྱུང་། གཞན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་  
 འགའ་ཡང་གྲུལ་མཐར་སྒྲུང་བ་བམས་ཅད་ཞལ་འདོན་ཞིག་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུང་། སྐྱུ་  
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གྲུལ་གཤམ་ནས་ཕྱག་གསུམ་མཛད་དེ་གཡོན་གྱི་བྲི་ཁར་བཞུགས་  
 པར་བམས་པས་གསུང་འགའ་ཞིག་གསུང་། དེད་རང་ཡང་སྟོད་ཅིས་བུས་པར་སྐྱུ་  
 ཞབས་ཀྱིས་བྱོད་སོང་ལ་ནང་ལ་ལྟོས་སོགས་གསུང་འགའ་ཞིག་ཐེབས་པ་ལྟར་དེད་  
 རང་ཕྱིར་ལོག་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་འབྱོར་བ་ཞིག་མིས། བུམས་པས་  
 གསུངས་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་མི་ལམ་ལ་དག་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པའི་སྐབས་  
 བཛེད་འདུག །གཞན་ཡང་ཉི་ཁྲི་གཟས་བཟང་བ་དང་། ཇམ་རྒྱུང་འདུ་ཁང་གི་  
 ཀ་རིང་ཆག་པ། མཛོད་སྐྱུ་བཅད་པ་སོགས་མི་ལྟས་མཆན་མ་སྤྲུ་བྱི་མང་དུ་བྱུང་།  
 ཆོས་གཉིས་ནས་བསྐྱུན་གཞི་ཡང་སྟོན་གྱི་དུག་ལོ་རྒྱིང་བ་འཕར་བ་དང་། སྐབས་  
 འགར་ཕྱགས་བོག་པ་དང་། ཆ་གྲང་ངོས་མ་ཟིན་པ་སོགས་བྱུང་བ་སྐྱུ་གཞུགས་ལ་  
 སྟུམ་བྱུག་དང་། དེད་ལ་བྱོད་རང་ངའི་གཞུགས་པོ་ལ་བུམས་ཤིང་ལག་པ་འཇམ་  
 པའི་འཕུར་འཕུར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེད་ཀྱིས་སྐྱུ་གཞུགས་ལ་བྱུག་པ་སྐུལ་བས་  
 རྒྱུ་ཟད་བདེ་སྟུམ་འདུག་གསུང་། ཆོས་ལྟ་ནས་བསྐྱུད་པ་སྤྲོ་མ་དང་དེད་རང་གཉིས་  
 ཀྱི་གཙོས་གྲུ་བ་ཉེར་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་སྐབ་དང་། ཆོད་



ཆེན་ནས་ཀྱང་ཞབས་བདུན་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་...  
 ལཱིས་ཀྱི་རིང་ཞབས་བདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབར་པར་བྱས། མདོ་དབྱས་ཀྱི་དགོན་པ་གང་  
 ཡོད་དུ་མང་ཆ་ལའོང་ཅིས་ཀྱིས་འཕྲལ་བདེར་མཛོ་སྒྲན་སྤྱོད་སྒྲན་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་...  
 སྤྱུལ་ཅུ་ལྷན་ལ་སེ་ར་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བྲིས་ས། དབྱ་མཛད་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཁམོད་ནས་ས། རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་བྲིས་ས་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིས་  
 ཡི་གེ་ནས་ས་མལ་ཆེར་ངེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་ལའོང་ཅིས་བྱས་སྐབས་གོང་ནས་རྒྱུ་སོར་  
 འཕྲལ་དུ་ཡི་གེ་ལའོང་ཨེ་བྱུང་མི་ཤིས། ང་ལ་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་ཆེད་དགོན་  
 པ་ཆོར་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་མོང་གསུངས་ནས། ལྷགས་ལཱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤོན་དང་།  
 ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་འབར་བ་ཕྱེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གི་ས་བོན་གནང་ཞིང་།  
 དགོན་ཁག་འགར་ན་བཟའི་རིགས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བཅས་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་སྤྱུལ་ཅུ་  
 སྒྲོར་ལ་མང་ཆ་དང་། སྐྱབ་སྤེ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་ལ་མཆོད་ཐེབས་བཅས་ཡི་གེ་དང་མི་སྒྲ་  
 འཕྲལ་དུ་མོང་བདེའ་བྱས་པས་ཉིར་བོད་དང་གསེར་ཁྲིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་བདུན་ཀྱང་...  
 ངོས་དག་བྱང་འདུག ཁདྲ་ནས་དབྱེད་ཀ་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་ཆོས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱབ་རིམ་བ་  
 བཞིན་རྒྱངས། མ་ལཱི་ལྷར་དང་མི་འདྲ་བར་བྱི་ལོ་ནས་བྱུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་  
 པར་མཛད་མའི་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་། འདི་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་རེ་ལཱིས་མ་  
 ལཱི་སྤྱོད་ཉིན་པར་སྤྱོད་དང་ཕྱི་དྲོ་འོ་བུན་ལཱིས། མཚན་མི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་གཞིམས་  
 པ་མེད་པར་བྱུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་མིན་  
 སྐབས་ཞལ་འདོན་གཞན་མི་མཛད་པར་བརྒྱད་སྟོང་ཆར་སོ་ལཱིས་འདོན་དགོས་ཡོད་...  
 ལཱིས་དེ་བུན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལཱི་གསུངས་བུན་མཚམས་སྤྱོད་བརྒྱད་སྟོང་འབའ་ཞིག་གསུངས་  
 པའི་སྐབས་འགར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བུན་...  
 རིང་བྱང་ཅི་རིགས། སྐབས་འགར་འཁོར་བ་ལ་ཡིན་སྤྱོད་ཉམས་དང་མི་དྲག་པའི་

ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་ངེད་ཀྱིས་ཉུས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུན་ཆེར་མ་དངས་ང་དང་།  
 ཆ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུང་དང་ཐུགས་འོ་བརྒྱལ་སོགས་ཤིས་ཆེ་  
 བས་ཐུགས་སྟོན་པར་མཛད་བཞུགས་ན་དགའ་བ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེ་མིན་ཡང་ད་  
 རེས་སྐྱེ་ཞབས་རང་ནས་སྐྱེ་ཆོ་འི་ཆོ་སྐྱབ་ཤིག་གསལ། ཏ་མགྲིན་གྱི་སྐྱེ་མཚམས་ཤིག་  
 གནང་གྱི་བྱུང་ན་ཞེས་ཡང་ཡང་ཉུས་ཀྱང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། རྒྱ་  
 བ་བཞི་བའི་ཆོས་དུག་གྱུ་ལ་སྤར་འཛིན་ཉིན་བུམས་པའི་སྐྱེ་བཞུན་གྱི་གཙོ་བའི་ལྷ་ཁང་  
 གསུམ་གྱི་དྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་དེ་རབ་གནས་བྱས་པར་མཛད། གྱུ་ལ་བ་བུམས་པའི་  
 སྐྱེ་འདི་ལ་དགའ་ལྡན་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་མ་པའི་ཉམས་ཤར།  
 དྲིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་མཛོད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། ངད་ལ་ཐུག་  
 མདུད་དམར་པོ་དང་། ཡམ་དང་མཉེར་བ་ལ་ཡང་ཐུག་མདུད་དཀར་པོ་རེ་གནང་།  
 མ་འོངས་བ་ན་གྱུ་ལ་བ་བུམས་པའི་དུས་སུ་ང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་ངེས་པའི་ང་  
 ལ་འབྲེལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་སྟོན་ལམ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་གསུངས། ངེད་ནས་ལགས་དེ་སྐབས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་  
 ཡིན་ཡང་དེ་ཚུན་ད་དུང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་བ་  
 མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛོན་དགོས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤར་ནས་ཉུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་བ་  
 མང་མས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྤར་པར་མཛད་སོང་། ངེད་དང་། རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ལ་ལྷ་ཁང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་གསུམ་མཛོད་རྗེས་སྟོར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་ཆག་དེབ་ཡིག་ཞིབ་པར་གྱིས། ནང་དྲིན་ཁྲིད་སྐྱེ་མང་པོ་འི་  
 ནང་གཞུག་ཅུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཟུངས་གཞུག་མེད་པ་ཡང་སྤང་བས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲལ་སྟོར་དང་། སྐྱེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་  
 དང་། ཞལ་གསེར་དང་། སྐྱེན་འབྲེད་ཀྱང་ཐོང་གསུང་། རི་ལྷར་གསུངས་



བ་བཞིན་བྱས་པས་འགའ་ཞིག་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཟུར་དུ་མཛད། ཉིན་  
 གཅིག་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲུབ་གཞིན་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆགས་པ་ཞིག་...  
 ཡོད་པ་དབྱུར་ཕྱིར་དུ་བཞག །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དང་སྒྲུན་བཙུམ་པར་མཛད་  
 པའི་ཇེས་ལ་འདི་ངའི་སྒྲེབ་གཅིག་གི་འདྲ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ད་ངས་སྒྲུབ་གཞིན་པ་ཞིག་...  
 བྱེད་གསུངས་པར། ངེད་ཀྱིས་མིག་མཆི་མ་སྒྲགས་ནས་ལགས་དེ་འདྲ་མི་གསུང་  
 བར་བྱ། སྒྲུབ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་བར་བཏན་ནས་བཞུགས་ན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་མང་དུ་བྱས་པར་ཨ་ཙ་མ་བྱོད་རང་སེམས་མ་འཁོར་ཅེད་མོ་ཡིན་གསུངས་པ་  
 བྱང་ཡང་སེམས་མ་བདེ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་  
 ཡོ་གན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མི་སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡང་དཀར་ངོར་  
 སོང་འདུག་གསུང་ཞུ་ཆོམ་ཤད་ཤད་མཛད། དབྱར་ཚ་བ་དང་དགུན་གྲང་བ་མི་  
 སྒྲོགས་། གཉེར་མ་ཡང་འདི་འདྲ་འདུག་གསུང་ཕྱག་ཞབས་སྒྲོན་པར་མཛད། སེམས་  
 དབའ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ང་ལས་གཞིན་ཞིང་། ཇེ་དྲུང་ཡང་  
 ང་མར་ཡོང་སྐབས་ཕྱག་གྱ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན། ཁོང་ནམས་ཀྱང་གཤེགས་འདུག །ཁྱི་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་བ་དེ་ང་དང་ཡོ་མཉམ་ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་མི་འདུག་གསུང་བ་སོགས་...  
 ཕྱགས་དགོངས་གཞན་གྱི་གསུང་འབྲོས་ཨེ་མཆི་ཆོས་ཇེ། རབ་འབྱམས་བ་ནམ་བ་  
 ཆོ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གཟིམས་པའི་སྐབས་ན་བཟའ་གཞན་  
 ཉམས་བསྐལ་ཞིང་ཨ་ར་ཐི་དམར་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་གཟིམས་རྒྱང་ནང་དུ་པར་ཕེབས་  
 རྒྱུར་ཕེབས་མགྲོགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་མོ་འདི་འདྲ་བྱས་དེ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་སྐབས་...  
 སྒྱིད་པོ་ཡོད་པས་ད་དེ་འདྲ་འགྲོ་རྒྱ་བྱང་ན་ཨང་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་  
 སྐབས་ནམས་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྒྱིད་བཟུན་པ་ལ་རགས་པ་དང་། དེའང་སྒྲེས་  
 བྱ་དམ་པ་ལ་རཏ་ལས། ད་དྲུང་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་འདི་སྒྱིད་མཛད་རྒྱ་ཡོད་སོགས་

རང་། སྒོན་གྱི་དམ་པ་འདི་དང་འདི་སྒྲ་ཆོ་ཡུན་རིང་བ་འདི་མཛད་པ་མིན་ནམ་  
 ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་ཞུས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཞུ་རིགས་ལ་སྒོན་  
 མེད་གསུངས་པ་རང་ཅག་གི་སེམས་གསོས་ཅམ་ཞིག་དུ་འདུག །འཇི་པའི་གནས་  
 གང་སྒོན་པ་བཅུའི་འགྲུབ་སྒྲོར་ལ་སྒྲ་འདྲའི་གཞུངས་གཞུག་སྤལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་  
 ཅང་དེན་ནམས་ལ་རབ་གནས་འབྲིང་པོ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱམས་པའི་དོར་དྲིལ་  
 རང་། དབུ་ཞུ་སྒྲེ་རིང་ནམས་ད་ལམ་སྒྲ་མ་ཞུ་ལྟ་ཆང་ལ་བྱིན་ནས་སྤར་གྱི་ཞལ་བཞེས་  
 ལྟར་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་དགོས་ཞེས་རང་། དོར་དྲིལ་གཞན་མ་འདི་ཁྱེད་རང་  
 གི་སྒྲ་མ་དགའ་ལྟན་ཁྱི་པ་རེ་ལ་སྤལ་ཅིག་གསུངས། བཀྲ་ཤིས་ཚར་མ་ཐག་དུ་ངའི་  
 སྒྲེ་བ་འདི་དོན་ནམས་ཐོགས། ཁྱེད་དབུས་ལ་འགྲོ་བྱ་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་ཞེ་སྒྲོ་  
 བདེ་གསུངས་པར་ངེད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། ལགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་  
 ཟད་ཀྱི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ལ་འཛད་པ་ཅི་ཡོད། ལྷག་པར་ད་ཉིད་སྐབས་བསྟན་པ་  
 སྤ་ཉག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་མིན་པ་མེད་ན་བྱགས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་མཁྱེན་ཅེས་  
 ཆོག་གྲ་འགྲིགས་མི་འགྲིགས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས་ངེད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲ་ཟེང་ངེ་བར་གྱུར། འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཞབས་བདེན་བསྐྱུབ་པ་ལས་  
 འོས་མི་སྤང་བསམ་ནས་སྤར་སྤས་བཞིན་ཞབས་བདེན་ལ་འབད་པར་བྱས། ཆོས་སྦྱོང་  
 ལ་ཡང་ཞུས་ཀྱང་མ་གཞི་འདི་ལོར་ཆོས་སྦྱོང་དངོས་པོ་ཐོབས་དཀའ་བར་སྤང་བས་དོན་  
 ལ་ཐིག་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་། ཉིན་དེ་གའི་སྤྱི་ཁྱོར་ངེད་རང་མ་གཏོགས་སྒྲ་མདུན་དུ་  
 སྒྲ་ཡང་མེད་པར་བདག་ལ་དེ་རིང་སྐར་མ་ཡང་བཟང་། ངེད་རང་གཉིས་བོད་ལ་  
 འགྲོ་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཅ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གསུང་མང་པོ་  
 ཞིག་པོ་ཐོབས། དེ་གོང་ནས་ལྟ་སའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཐུག་སྦྱོང་སྒོན་འདུག་ཅེས་  
 གསན་འདུག་པ་དེ་སྦྱོང་གཞི་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། སྒོན་ཆོས་བྱལ་སྦྱོང་བཅམ་སྐམ་པོ་



སྟགས་བོད་ཀྱི་བྱལ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚལ་བྱ་ཆེར་འཆད་...  
 བར་མཛད། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་སྟོང་སྟོན་བཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ཅུང་  
 རྒྱ་འདུག །སྐྱེ་ཞབས་བདུན་པའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པས་འོན་ཀྱང་ཁྱད་མི་སྤང་  
 གསུངས། ཁྱེད་རང་སོང་ལ་ཆོས་ཟབ་ལ་དགོན་བ་ནམས་ཉིན། སྟོན་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྩིང་བ་ནམས་དང་། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་འི་འཁུངས་ཡུལ་བྱ་མ་བྲི་ཁང་  
 སྟགས་ལ་མཆོད་བ་བྱ་ཆེར་གྱིས། འཇམ་སྤངས་ལ་བུམས་མགོན་གྱི་གོས་སྐྱ་  
 འདོམ་ཉེར་ལྷ་བ་ཞིག་ཞིག །དགའ་ལྷན་གྱི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་རྟོང་མཆོད་བྱུན་  
 ཚུགས་ཤིག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། དགོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་ཆེད་ཡིན། ལྷ་སའི་ཆོ་བོ་  
 ནམ་གཉིས་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ། འོལ་ཁའི་བུམས་བ་ནམས་ལ་སྐམ་སྐྱར་རེ་ཐུལ་  
 ལ་བྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ནམ་བར་དག་པ་ཐོབ། མི་  
 འབྱུག་མི་སྤིང། གཞན་འདི་དང་འདི་གྱིས་སྟགས་ཞལ་བཀོད་ཤིན་དུ་མང་བས་ཆེས་  
 སོར་ངེད་རང་འགྲོ་སྐབས་གསུངས་ན་ཞུས་པས། དེ་སྐབས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་མོད།  
 དེ་རིང་རང་དགར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁྱེད་རང་ད་དུང་ཆོས་ཉིན་དང་། རིག་  
 གནས་ཀྱི་སྐར་གང་ལའང་སྟོབ་གཉེར་ཡག་པོ་གྱིས། ཆེས་སོར་ངའི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཡིན་  
 ཏན་ཡག་པོ་སྟོབ། ཉིན་འདི་ཐམས་ཅད་འཕྱོད་པར་གྱིས། རྒྱན་པར་གཞུགས་  
 བོར་བཅའ་ག་དང་། ཁ་འདོན་འདྲ་མ་ཆག་པར་གྱིས་སྟགས་དང་། འདི་ལོར་  
 ངེད་རང་དགོན་པར་འགྲོ་སྐབས། དགོན་པ་ཆོར་འདི་འདྲ་བྱེད་བྱ་ཡིན་གསུངས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་དགའ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་  
 ཡང་ཡང་ཞུ་བྱ་ཅང་མི་རྟོད་པར་སྟོ་ཐེ་ཆོས་དུ་བྱུར། ཆོས་གཅིག་ལ་དགོན་པར་  
 ཐེབས་བྱའི་རིང་ཁྱད་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་ཆོས་བཅུ་ཅམ་ལ་ཐོན་པར་མཛད་ཅིས་ཀྱིས་...  
 གཉེར་པ་ནང་སོར་གསུངས་ནས་གྲ་འགྲིགས་ཐོགས་མེད་ཏུས། ལོ་བསྟར་གྱི་ལྷ་མོ་

འབྲུམ་ཐིར་རེ་གསུངས་པའི་གྲོལ་ཉིན་གཤེགས་གཏོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོས་  
 གཅིག་ལ་གཤེགས་གཏོར་གྱི་དབྱར་མེ་བྱར་དུ་ཕེབས་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱིས་པར་.....  
 གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་གསོལ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དཔངས་བསྟོད་གནང་།  
 རྒྱལ་ཅུང་དགོན་པའི་ཁྲི་བཞེ་རྒྱའི་དོན་དུ་མི་གཏོང་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་འཕྲལ་དུ་བསྒྲིཌ་  
 པ་གནང་། དེ་ཉིན་སྐྱ་མདུན་ན་ངེད་རང་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་  
 ནས་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་པ་གནང་འདུག་པ་ཞུལ་.....  
 གཟིགས་ཤིག་བྱང་བར་ངས། འདི་ལོར་ས་རིས་རབ་འབྲུམས་པར་ལེའུ་ཐོ་གསར་  
 དུ་བཟོ་བཅུག་ནས་ཉིན་བཅུར་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཆོས་གྲངས་ལ་ནན་དན་མཛད་པར་.....  
 སྒྲུང་བའི་ངང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་འདི་འབྲུག་སྟོར་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། འདི་  
 སྐབས་ནམས་སུ་སྐྱ་གཟུགས་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུལ་འདོན་བྱགས་དམ་  
 སོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྡོད་པར་མཛད་དེ། འཆག་བའི་གཏམ་འདྲ་གནང་ནས་སྟོ་བར་  
 མཛད་། ཆོས་ལྔའི་ཉིན་ངས་བརྒྱད་ཕྱིང་བཅོན་འབྲུས་བྱས་ནས་བཏོན་པས་ཆར་སོ་  
 གཉིས་དང་ཕྱིད་ཅམ་སོང་བའི་འཕྲོ་ཇེས་ནས་འདོན་གསུངས་ནས་བཞག་པ་ཇེས་སོར་  
 བཟུས་པས། འཛིག་དེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ལེའུའི་མཆུག་ཅམ་སྐྱེབས་འདུག་པ་  
 སྟུལ་པའི་སྐྱ་ཕེབས་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་མངོན། དེ་གའི་ཕྱི་རོལ་ནས་གཟུགས་ཅུང་མི་  
 བདེ་བའི་ཉམས་འདུག་གསུངས། ཆོས་དུག་གི་སྤྲོ་རྒྱུ་དང་སྐྱ་མདུན་དུ་བསྐྱུན་འདྲིར་  
 སོང་བའི་དེན་འབྲེལ་བཟང་། ཐོག་ཐ་བར་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་དྲག་དུ་འཛིན་པར་  
 ཤོག་ཅས་པ་སྐྱེབས་བྱང་གསུང་ཕྱག་དབང་དང་དྲགས་དགའ་དགའ་མཛད། བསྐྱུན་  
 འདྲི་ཞུས་པས། ས་རྒྱན་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོན་མི་འདུག །ཁྱོད་ལ་མདང་མི་ལམ་  
 འདྲ་ཨེ་བྱང་གསུངས་པར་མ་བྱང་ལགས། སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དྲགས་ཉམས་  
 གང་འདྲ་བྱང་ཞུས་པས་ཅང་མ་བྱང་གསུངས། དེ་རྒྱབ་ངོས་མི་ལམ་ལ་སྐྱ་ཞབས་



རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ཁར་བཞུགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་བཟུང་ནས་འདས་བཞུང་མཛད་པ་  
 ཞིག་བྱང་ཡང་ངེད་ནས་ཁྱར་མ་སྟོབས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཁྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་  
 ཞིག་ལས་ཡིད་འདྲོངས་མ་བྱུང་། མ་གཞི་ཞབས་བདེན་བསྐྱབ་སྤྱས་ཡིན་ཡང་སྤྱར་  
 ཡང་གྲུ་བ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་དགོན་པར་ཡང་མི་གཏོང་ཅིས་ཀྱི་གྲུ་བསྐྱེགས། ཅེ་  
 མཆི་ཆོས་ཇི་དང་། སྤྱན་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ངེད་དང་བཅས་བསྐྱན་གཡོག་  
 ཁྱས། སྤྱར་ནས་གསུངས་ལྟ་དང་དྲགས་སོགས་གང་ནས་བཟང་གྱུ་མེད་པར་མ་ཟད་  
 བསྐྱན་ཚུལ་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཅིང་ངེད་རང་ཚང་མས་སྤྱོད་ནས་རབ་རིབ་དུ་  
 བྱུང་པར། སྤྱ་ཞབས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་མེད་གསུང་། བསྐྱན་ཆེ་གྱུ་མི་སྤྱང་ཡང་  
 སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་ངེད་རང་སྤྱ་མདུན་དུ་ཉལ། སྤྱི་ཉིན་ཆོས་  
 བདུན་ལའང་ཅུང་ཟད་འཇམ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱར་ཉིན་ལྟར་སྤྱང་། འབྲུལ་དུ་ཞབས་  
 བདེན་གྱི་གྲུ་བསྐྱེགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ། ཞབས་བདེན་སྤུལ་བས་  
 ཞལ་འཇུག་བ་མཛད་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡང་སེམས་བྱིད་པ་ཅམ་དུ་གདའ། དེ་  
 ནས་འབྲུལ་དུ་ཡུ་སྤྱན་དང་དགོན་པར་མི་སྤྱ་བཟངས། ཞབས་བདེན་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱེད་  
 ནས་བསྐྱབས། དེ་རྒྱབ་ཀྱང་ངེད་སྤྱ་མདུན་དུ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་བས་ཅུང་ཟད་འཇམ་  
 པར་མཛད་ནས་ངེད་ལ་ད་རེས་འདི་དགའ་གྱུ་རང་མི་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆེར་མེད་  
 གསུངས་ནས་ཞབས་བཀྱངས་དེ་མཉེས་གསུངས་པ། ཞབས་མཉེས་བཞིན་དུ་ངེད་ལ་  
 ཞལ་འོ་དང་མགོ་ལ་ཕྱག་བྱགས་མཛད། སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་ང་བྱིན་ཆེ། ད་ང་ལ་ཁྱོད་  
 བྱིན་ཆེ་བས་ཁྱོད་སྤྱོད་མི་གཏོང་གསུངས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་སྤྱོད་བར་  
 མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཇི་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ཡོང་ནས་བསྐྱད། ནམ་  
 ལངས་ནས་སྤྱ་ཅུང་བདེ་ཉམས་འདུག་གསུང་། ཕྱག་དང་དབྱེ་ལ་ཁྱས་ཀྱང་གནང་  
 རྟེ་བསོལ་བར་མཛད། སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང་སྤྱ་མདུན་ལ་

བཞུགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད། མཚམས་ཞིག་ཨེ་མཆེ་ཆོས་ཇི་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་  
 ཁ་བཏགས་སྤྱོད་པ་བྱང་བ་སྤྱངས་པར། ལགས་གང་གསུང་ཞུས་པས། ཆར་བབ་  
 ནང་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ངེད་སྤྱོད་པས་  
 བ་དང་ངེད་ལ་དེ་རིང་ཆོས་དུ་ཡིན་གསུངས་པར་གྲེ་ཆོས་ཟེས་ནས། ལགས་དེ་རིང་  
 ཆོས་དུག་ཡིན་ཞུས་པར་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་པ་དོན་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དུ་གསལ་གས་  
 རྒྱུ་ལྟེ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་གཏད་དེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱ་  
 བ་ཡང་འབྱོར་པའི་དྲགས་སུ་གོ། །དེ་འཕྲལ་རྒྱལ་ཇོང་དང་བཞུགས་ཆེན་བཏང་།  
 བྱས་གསོལ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེད་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་ལུང་། ཇི་  
 ཉིད་ནས་ནང་དེན་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་དབུ་བཏུགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་དེ་ཞབས་བརྒྱུང་  
 བ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་འཇོག་གནང་སྟེ་ཡུན་རིང་ཞིག་བཞུགས། སྒྲོན་  
 ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བསྐྱེད་རིགས་གསལ་ཆེ་གསོན་བོ་འི་དུས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་རྒྱ་མེད་  
 བར་འཆི་ཆེ་ཀྱོང་ངེ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་མེད། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་སྦྱོ་  
 བཤམས་པ་ཕབ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་པས། ང་རང་འདྲའ་ཆེ་  
 ཉལ་ནས་རང་འདྲའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ངེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་དུན་ནས་ད་  
 ལམ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་ལྷགས་དེ་དང་འདྲ་བས་ངེས་པར་བཞུགས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མིན་  
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དྲག་བསམ་ཡོད་ངོར་གར་ཅམ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཡར་  
 བཞེངས། ཞབས་དྲི་ཇི་སྦྱིལ་ཀྱང་། ཐུག་གཡམས་མགྲལ་ཕྱར་བསྐྱམས། ཐུག་  
 བཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་དྲ་མགྲིན་གསང་སྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ནས་  
 སྒྲོན་ཏུ་རེ་གཟིགས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ཕྱར་པ་ངེད་ལ་གནང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དྲིང་ངེ་  
 འཇོན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཕྱིར་སྦྱོག་པར་མཛད་པའི་དྲགས་སུ་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཕེལ་བཏུང་རྒྱན་པར་སྐྱ་གཞུགས་ལ་འཆང་བའི་འཕེལ་བཏུང་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་



དེ་ཡན་དུ་རེ་ནས་བཞེས་ན་ཞེས་ཞུས་པར་མི་དགོས་ཁྱོད་རང་གིས་གིས་ཤིག་གསུངས།  
 གན་དན་བྱས་ནས་ཕྱལ་བས་འཇུག་བ་མཛད་ནས་བཞེས། དེ་འདྲ་མ་དུ་སྒྲིན་མི་  
 ཡོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་སྟུལ། དེ་ནས་སྐྱ་ཞབས་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 ཚེ་གཞུངས་འུར་གིས་བསྐྱངས་པས་ཇི་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚེ་གཞུངས་གསུངས་པ་དེ་ཚེ་མོ་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱ་གསལ་ལ་མགོགས་པར་འདུག། །དེ་ལྟར་ཚེ་གཞུངས་གསུང་བཞེན་པའི་  
 སྐྱ་ནས་སྐྱ་གཞུགས་དྲང་པོར་བསྐྱང། དེར་སྐྱེལ་བ་ཤིགས་ནས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་  
 ཀྱང་དང་། ཕྱག་གཡས་དཀྱ་གཡས་དང་། གཡེན་བརྒྱ་གཡེན་པའི་སྤྱང་དུ་དེར་  
 སྤྱེལ་འཛིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱ་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའོ། ། དེ་ཇི་  
 སེམས་དཔའི་ཉམས་སྟབས་ཀྱིས་ (རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པ) མེ་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩)  
 དགོངས་པ་ཚེས་དཀྱིངས་སྐྱ་གཏད་པའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་མཛད་པར་མོ་  
 རང་ཅག་ནམས་མགོན་དང་བྲལ་དོགས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱར་ཡང་ཕེབས་  
 རེས་རེ་ཞིག་ཡང་ཡོང་དུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་བདེ་བ་ཀྱང་འོད་གསལ་ཚེས་མོ་  
 སྐྱའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གོ་ནས། འཛམ་གླིང་གི་ཉི་མ་སྐད་ཅིག་  
 དུ་ས་ལ་ལྟུང་བའི་སྐྱ་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོས་པ་སྐྱར་དཔ་པ་ཅུང་ཆེད་  
 དེ། དེ་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་རིགས་ལ་གསང་ནས་དེ་དང་ཚེས་ཇི་རབ་  
 འབྱམས་པ་ནམས་སོགས་འགའ་དང་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོས་དང་རིགས་ལྟ་དང་གཞུག་  
 ཏིར་སྤྱོད་གོས་སྐད་གོས་དང་ཕྱག་མཚན་དེར་སྤྱེལ་ནམས་སྟུལ། ཕྱག་དམ་སྐབས་  
 སྐྱ་གཞུགས་སྐྱར་བས་ཆ་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཅུང་ཞིང་། མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐབས་  
 སྐྱ་ཉུག་པ་དང་། དབྱའི་གཞུག་ཏིར་འབྱར་བ་གསལ་བ་དང་། ཞལ་རས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་ཞལ་མཆུ་དང་མཁུར་ཚོས་ཤིན་དུ་  
 དམར་ལ་གསལ་བ་སྐྱ་ཡང་སྐྱར་གྱི་ཉམས་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱ་དཀྱུས་སྤྱ་ཞིང་རིང་

བ་འབྱེད་བཅུམ་རན་པའི་སྒྲ་ཅེར་གཟིགས་ལ་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲ་རི་མོ་སྒྲུམ་བསྒྲིགས་་་་  
 མ་གཏོགས་ཀང་ཀང་དང་ཞལ་ཞུམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། སྒྲར་གནས་ཆེན་ནམས་  
 སྒྲ་ཕེབས་སྐབས་ཤངས་ལ་སྒྲིན་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་མི་མངོན་པར་ཡོ་ཡོད་པ་དེའང་་་་  
 གྲང་དུ་སོང་ཞིང་། ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཆགས་པ། འོད་དྲི་མ་མེད་  
 བ་འཕྲོ་བ་སོགས་འཕགས་པ་འཛིག་དྲིན་དབང་ཕྱག་མིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སྒྲུམ་  
 དུ་གྱུར་བར། སེམས་དགའ་བའི་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་ཆད་མེད་ཐར་  
 གྱུར་། སྒྲིན་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོ་  
 གཞན་ནམས་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག་པ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་མཚན་  
 བཟང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རང་དགས་སྒྲ་གོ་ནས་་་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོལ་སྒྲུལ་  
 དེ་ཕྱགས་དམ་གྱི་སྒྲིན་གསན་དང་། གསལ་འདེབས་ཀྱི་ནམ་པ་རིམ་པར་ཞུས།  
 འདི་ལོར་ཐན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་བཅས་ཆར་ཀང་ནས་མ་བབས་པར་ཡོད་པ་ལ་དྲིང་ངེ་་་་  
 འཛིན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཛད་པ་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆར་བབས། དེ་ལྟུང་སྒྲ་མདུན་རང་  
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བྱ་དང་ཁམ་ཅུའི་སྒྲ་གསལ་བར་ཐོངས་་་་  
 འགའ་ཐོས། ཕྱི་ཉིན་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་  
 དབང་བཞི་ཇོགས་པར་སྒྲུངས། སྒྲུལ་སྒྲ་གྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྒྲུ་མེད་མ་  
 དང་། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་མ་གཉིས་དེ་འབྲལ་ཅོམ་ཞིང་མཆོལ་དང་བཅས་གསོལ་  
 བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། ཕྱགས་ཀའི་ཐད་ནས་ཡོང་ཡོང་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་  
 ལན་གསུམ་བྱུང་བ་རང་དང་ཨ་མ་དང་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་  
 འགས་གསལ་བར་ཐོས། ཞག་ལྗེའི་བར་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས། ནམ་མཁར་  
 འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཇའ་དཀར་པོ་སྒྲུམ་བསྒྲིགས་ཤར་ནས་ལྟུང་དུ་



འཕྲུག་པ་ཡང་ཡང་ཤར། བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཆར་དྲུག་དང་འབྲུག་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་གིན་  
 ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ས་གཡོ་ཞིང་འོག་ནས་འུར་སྒྲིལ་ཆེན་  
 བོ་བྱང་བ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་དུ་མངོན། མཚན་མེར་  
 སྤྲིང་མེ་སྤར་བའི་ནང་ཆར་བ་བབས་པ་ནམས་སྤུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ནས་འབར་བ་  
 དང་། བདུན་ཕྲག་བཞིའི་རིང་སྤྲང་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་  
 སྤྱ་ནམ་མཁའ་གིན་དུ་དྲངས་བའི་ནང་འཇའ་གུར་འབྲིགས་པ། སྤྱིན་མེད་པར་ཆར་  
 བབས་པ་སོགས་སྤེ་བོ་པལ་བ་ཇི་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་བཤེད་  
 ཀྱིས་མི་ཡང་། ཞག་ཕྱེད་གསུམ་སོང་ནས་བྱགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤྱན་གཡམས་པ་  
 བཅུ་མ། གཡོན་པ་ཆེ་བ་ཅམ་མཇེད་བ་སྤྱིད་བའི་འཛིང་བ་ལས་རིང་དུ་གྲོལ་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས་བའི་བདར་བསམ། དེ་  
 མ་ཐག་ཕྱག་གཡོན་བའི་གུ་མོ་ལས་མར་ཁྱ་གིན་དུ་དྲངས་བ་དཀར་བོ། མེར་བོ།  
 དམར་མེར་མདོག་མི་འདྲ་བ་བྱངས་ན་རོ་ཁ་བ་མངར་བ་སོགས་ངོ་གིན་དུ་ཞིམ་བ་ཉིན་  
 རེ་ལ་ཇ་པོར་ཆེ་ཤོས་གང་ཅམ་བབས་པ་ལྷག་པར་གནམ་བསིལ་བའི་སྐབས་མང་བར་  
 འབྱུང་བ་བཅས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་དང་ཞག་ལྔའི་བར་བྱང་། གཤེགས་ནས་རིང་  
 བོར་མ་ཡོན་བར་ཞག་གཉིས་ནས་ཆོས་ཇེ་སྤྱ་རིམ་པ། ཞག་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པ་ཁྲ་  
 མ་དང་། བ་ཟ་ཆོས་ཇེ། གཞན་ཡང་བྱང་རིང་སློབ་རྒྱུང་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་བུ་  
 སློབ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་དུ་འཛོམ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཡང་  
 ཨ་ལག་ཤའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གང་བཞུར་དང་། དཔོན་ཆེ་རྒྱུང་མི་བཟང་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་  
 སྤྱིན་བདག་ནམས་དང་། གཞན་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་དུ་མའི་གདུང་མཆོད་འབྲུལ་  
 མི་དང་། ཡོར་དོ་སྤྱི་དཔོན་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་མང་བོ་ནི་  
 མི་སྤྱ་གདུང་མཆོད་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་འདུས་གིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་

ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྟེན་ཇོགས། དགེ་ཚལ། རབ་བྱང་སྐབ་མི་  
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱིས་པའི་རིགས་པལ་ཆེར་གྱིས་དགེ་བསྟེན་དང་སྦྱང་གནས་ཀྱི་  
 སྒོམ་པ་སྤངས་པ་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་.....  
 ཡུར་། མཚོད་པ་ཡང་སྐྱེ་མཁུན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ཏུ་མཚོད་མེ་ཡོན་ཆབ།  
 སྒོམ་འབྱ། ཞལ་ཟས་སུམ་བཟུ་རེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཞག་ཞེ་དབྱའི་བར་  
 མཚོད་པ་སྒྲ་ལྷ་སུམ་བཟུ་རེ་དང་། བཟུན་མཚམས་སུ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་མཚོད་  
 གྱིས་པ་རོལ་མོ་འི་སྐྱ་དང་བཅས་སུལ་ཞིང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་མཁུན་ཏུ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་ངེད་གྱིས་གསར་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱན་མཚོད། སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱར་འབྱོན་  
 གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཆར་རེ། དགེ་འདུན་མང་མས་ཁྱུས་གསོལ། སྒྲ་མ་མཚོད་  
 པ་སྟོན་ལམ་བཅས་དུས་གསུམ་ཏུ་ཆར་རེ། བྱ་ཚང་ཆུང་བས་གནས་བཅུ་ཆར་རེ།  
 ངེད་དང་བཟུད་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཚོག་གང་རེད་ཀྱི་བདག་འཇུག།  
 ཚོགས་ཆེན་ཏུ་བཟུན་སྒྲག་ལྷའི་རིང་ཀྱན་རིག་ ཁོ་དབག་མེད། འཛིགས་བྱེད།  
 ལོགས་སུ་གསང་འདུས། སྐྱན་སྒྲ། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོག་ ཁབ་ཀྱང་འབྱར་  
 བཅས་གསུང་ཞིང་། བཟུན་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མ་ཁི་བསྐྱབས་པ་སོགས་གསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེས་དུས་འདྲའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་པ་ནི། སྟོན་ཏུ་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞལ་བཞུར་སྐབས་དེན་གྱི་ནང་གཞུག་  
 ཅིག་ལ་གདུང་རྩས་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ངེད་ལ་ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་ས་མཐོན་པོར་གནས་  
 པའི་སྐྱ་གདུང་ཡོན་སྐབས་རིལ་པོར་བཞག་པ་རང་བྱུང་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་གསུང་།  
 ཉིན་གཅིག་ཙམ་མཆི་ཆོས་ཇི་སྐྱ་མཁུན་ཏུ་ཡོད་པར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཇི་དོན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐྱ་གདུང་ནས་བཟུད་ཅི་བབས་པ་སྐྱོང་བ་ཆུ་བབས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱམ་  
 རིང་བབས་ན་བཟུད་ཅི་ཡོན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་སྤང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ད་བསམ་



ཆོ་སྤྱུལ་བཅས་པ་སོགས་གསུང་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་བས་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་...  
 ཅེས་ངེད་དང་བརྒྱུད་པ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས། ཆོས་ཇི་ནམ་པ་གསུམ་དང་།  
 རབ་འབྱམས་པ་སོགས་གཞི་བྱས་ཆོང་མས་གྲོས་བྱས། རྩིས་མཆོག་དམ་པ་ཞུ་ཞུ་  
 རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཆེར་ཞུགས་སུ་འབྱུང་ཅིས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱང་། འདི་ལོ་སྤྱི་ཞབས་  
 ཉིན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་གཞི་ཅན་ཡིན་གས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞབས་པ་  
 སོགས་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། དམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གདུང་རིལ་པོར་  
 བཞུགས་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཞབས་བྱང་པ་བཞིན། ད་ལས་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཆོན་པོ་དང་། ཀྱུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོ་འི་སྤྱི་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་  
 པ་ལྟར་རེ་ཞིག་དུ། མདོ་སྤྱི་གསུང་པ་བཟང་པོ་ལས། སྤྱི་གདུང་ནི་རིལ་པོ་  
 གཅིག་དུ་འདུག་པོ་ཞེས་པའི་ལྟགས་ལྟར་རིལ་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འཐད་ཅེས་  
 གྲོས་མཐུན་པར་ཐག་བཅད། མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤྱི་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་  
 བྱང་ལས་འདས་པར་ཕྱོན་པའང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བཞིན། ད་  
 ལས་སྤྱི་གསུང་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་རས་གཞིགས་དབང་མའི་ཟེལ་གྱི་ནམ་པར་  
 རིལ་པོར་སྤྱི་ལོ་པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཁྲོང་ཡངས་སུ་ཕྱིས་པའི་མཛད་པ་  
 གཅིག་ཕུ་འདྲིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་མ་མཇུག་པ་དང་མ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་  
 ཉིན་ཅིག་ཆུལ་འདྲིས་དད་པ་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་པ་སྤྱིས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྟག་པར་...  
 མདོ་དུ་བྱང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་གནས་སོ། །མ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རིལ་དུ་ཞུལ་  
 ཆེས་དང་ལྱང་བཙུན་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། གདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་གསུང་གནས་རིན་པོ་  
 ཆོ། །ཞུ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་པོ་འི་ཁྱད་དུ་བཞུགས། །མ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་  
 མཛད་པའི། །ཞུ་ཕྱགས་ཇི་ཆོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་སྤྱི་གསུང་མའི་

སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་ཐེ། །མགོན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ། །ལྷ་འཕགས་  
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །དུས་དྲུག་དུ་ཕུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན། །  
 མ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟི་ལྷན་བཟོད། །སྤྱིར་འདུས་བུས་ཆོས་ལ་ངེས་པ་མེད། །  
 སྒོས་འཛིག་དེན་འདི་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད། །ཡང་སྒོས་སུ་མི་ཆོ་མི་དྲག་པ། །ཞམ་  
 འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། །དུས་དྲུག་དུ་བསམ་གྱུ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཆོ་ཕྱི་  
 མར་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཆོ་འདི་ཡི་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་རགས། །མིང་ཡི་  
 རྗེས་འཇུག་དད་པ་ཅན། །སེམས་ནམ་གཡང་དབང་དུ་མ་སྤྱོད་བར། །ལྷ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཙེ་གཏོད། །ལས་ཅི་བུས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། །སེམས་  
 ཅི་བསམ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སོམས། །ངག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལྷང་ལྷང་སྒྲིགས། །ལྷ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །དུས་དྲུག་དུ་བྱིན་ཆུབས་འབྱུང་ངོ་ཨང་། །སྤྱིན་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དབང་ཆེ་བས། །ཡུལ་ངེས་མེད་ས་མཐར་འཁུམས་པ་འདི། །  
 བྱིད་འབྲེལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཨང་། །ལར་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོན་ལམ་རིང་དུ་འཆར།  
 ཞེས་དང་། ཡང་། མཐོས་མཐོས་ནམ་མཁའི་བསྐྱོད་དེ། །མཆར་མོ་རྒྱ་བའི་  
 ཟེར་གྱིས་ཕྱེ། །ལྷོ་སྤྱིན་ལྷུ་གྱི་འབྲུག་སྒྲུ་དེ། །བྱང་ཤར་ས་ཡི་གཞི་ལ་པན། །  
 འཁྱལ་མེད་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱེལ་སྒྲུ། །སྒྲུ་སྤྱན་རབག་ཆད་བཅུ་བྱ་བསྐྱབས། །  
 རི་བོང་གཞུགས་ལ་འབྲུག་རྩ་སྒྲེ། །འབྲུག་གི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་མཐར་ཁྲབ། །ངེས་  
 དོན་དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །རིགས་ལྷ་ལྷ་ཡི་རི་མོ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྗེས་དཀར་  
 བོ་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁྱོངས། །འདི་ཙམ་མ་འོངས་གདམ་  
 གསུམ་ཡང་། །རེ་མ་དྲི་དང་བེ་ཉར་གྱུལ། །མ་མ་བཅུ་གཉིས་བྱ་ར་གྱིས། །  
 ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱོད་ལ། །སྤྱིང་གི་གདམ་ཡིན་སེམས་ལ་ཞིགས། །ས་མ་  
 ཡ་རྩ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷགས་བྱ་ལོར་གནང་བའི་ལྷང་བསྐྱན་ནི།



ལུགས་བྱ་ཉིད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྗེ་ཤོ་རེངས་ཉམས་སྤང་ཞིག་དུ། ལུག་གྲ་  
 གསར་སྐྱེས་གཅིག །ཡོ་ལྷ་པ་གཅིག །ཡོ་བདུན་པ་གཅིག །ཡོ་དགུ་པ་གཅིག །  
 ཡོ་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག །ཡོ་བཅུ་དྲུག་པ་གཅིག །ཡོ་བཅུ་པ་གཅིག་བཅས་གཞོན་  
 ནུ་བདུན་བྱང་ནས། དང་པོས་སྐྱེས་པ། མདང་སྐྱེས་ལ་སྟོང་བོ་ཨེ་འདུག་ཅིང་། །  
 གཉིས་པས་སྐྱེས་པ། གནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཨེ་བསྐྱེས་ཟེར། །གསུམ་པས། ཉི་  
 བདུན་ནི་འཁོར་ཞག་རེས་མོས་གྱིས། །བཞི་པས། དགུ་འགྲོས་སུ་ཚད་པའི་མི་  
 ཚུང་ནམས། །ལྷ་པས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཐོབ་པ་རེ། །དྲུག་པས། བཅུ་  
 དྲུག་ལ་དྲངས་གསལ་ཨེ་འདུག་ཟེར། །བདུན་པས། བཅུ་ནས་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ཡི་བར། །  
 ལུགས་སྟོག་གི་མཁར་བ་འཛིགས་མེད་ནམས། །ཟེར་བ་དང་། མི་སྟོན་པོ་ཞི་  
 བློ་འི་ཉམས་དང་། མི་དཀར་དྲངས་གསལ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ལག་ན་མེ་དོག་སྟེད་  
 པའི་ཡོ་འདབ་རྒྱས་གིང་ཅེ་མོ་འི་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞིག་ཙམ་རང་ལ་བསྟན་དེ་ཕྱོག་...  
 ནས་གཞོན་ཏུ་བདུན་པོ་ལ་འཇུག་མདངས་ཀྱིས་བརྟེས་པ་དང་། མི་སྟོན་པོ་རེས་  
 ཡར་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར་བ་དང་ཡར་ལ་བརྟེས་པས། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་  
 ལས་ཁ་བ་ལྟ་བུའི་མེ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱ་ལྷ་ལྷ་འབབ་བཞིན་འདུག །གཟུགས་མེད་  
 པའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་མེ་དོག་ལྟ་བུའི་ཁ་བ་ཟེར་བའི་ཉམས་བྱང་བ་དང་གཉིད་སད་གསུངས།  
 ཡང་བྱི་ཡོར་བྲག་དགོན་རི་བློད་དུ་གནང་བའི་ལྷང་བསྟན་ནམས་སུ་འང་འདི་ཡོ་སྐྱའི་...  
 བཞོད་པ་བསྟུ་རྒྱ་གིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བས། འོན་ཀྱང་སྤར་ཡང་གདུལ་བུའི་དོན་  
 དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ཀྱང་  
 ཡོད་པས། བཀའ་གདམས་སྟོགས་བཅ་དུ། སྤར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།  
 ལྟ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་མཆོད་པ་ལས། །བདག་ང་རྒྱལ་ཆོས་བར་གཡེལ་བྱེད།  
 ཅས་སྐྱ་ཆོ་རྗེས་མ་ཐེབས་རྒྱ་འདིའི་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཆེས་ཁྱུངས་ལྟན་

གྱི་ལྷང་བཟུན་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་། བདག་ལའང་ཇི་ཉིད་ནས་ཕྱིར་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་  
 དྲ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་བར་གསུངས་ཡོད་པས་སྐབས་མཆོག་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་བ་  
 ཐོབ་ཅིང་རེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་  
 གནས་ཁོ་ན་ལགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་  
 གྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འི་.....  
 གཏམ་སྟན་ལྟའི་དུས་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་  
 ཤིང་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་ལེན་  
 ལྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

ཇི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གནན་ས་ཆེན་མོར་བརྒྱགས་དུས་འཇམ་མགོན་འགྲོ་བའི་སྐ་མ་...  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རིང་ལུགས་  
 འི་མ་མེད་པ་ལྷ་མེར་གྱི་བཟུན་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐ་ན་...  
 ཞབས་སེན་གྱི་པ་སྐྱོ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བརྒྱགས་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་  
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མའི་གཞུགས་སུ་ནམ་པར་རེལ་བ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོག་  
 པ་ཆེན་པོས་དབུ་མཛད་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ནམས་ཇི་ཉིད་...  
 ཀྱི་སྐྱོབ་མའི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། སྤྱིས་སུ་གསང་སྤངས་གནང་  
 ནས་ཀྱང་དབུས་དང་མདོ་སྨད་སོག་ཡུལ་ནམས་སུ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་མར་གྱུར་བ་ནི་འདི་  
 ལྟར་དེ། བོད་ན་ཇོ་བོ་ཇི་དཔལ་ལྷན་ཨ་དི་ཤའི་ནམ་འཕུལ་ཇི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་  
 མཆོ་དེ་ཉིད་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་པར་སྐྱོབ་མ་ཚུར་སྐྱོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། སྤར་བུ་ལྟོག་  
 གི་ཇི་ངག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོབ་མའི་གཞོན་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། སྤར་བུ་ལྟོག་  
 གི་རི་ཁྲོད་འདེབས་པ་དང་ལམ་རིམ་འཆར་རྒྱའི་ལྷང་བཟུན་སོར་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་...  
 བར་གནང་བ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་བདག་གིས་ཐོས། མདོ་



སྒྲུང་དུ་ཐེགས་ནས་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ། བུ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ།  
 བསེར་ཁོགས་ཀྱི་ཆེ་ཞུ་ལུ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། དཔལ་འབྱོར་བ་ཏོ་ཐོག་ཕུ།  
 འདན་མ་སྐྱལ་སྐྱ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ། བཀའ་བཅུ་སྒྲ་མ་ནམས་སྒྲོབ་མའི་གཙུ་བོ་  
 ཡིན་ལ། རྒྱུད་བར་དུ་འདན་མ་སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་  
 མཚན་ལ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་དུ་བཏགས་ནས་བོད་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆས་ཀ་  
 ཐམས་ཅད་གནང་ནས་ཆོང་བད་གནང་མཛེར་བ་ཡིན། སོག་ཡུལ་དུ་ཉལ་ཉའི་མཚན་  
 ཆེན་ཏོ་མི་ཉན་ཨེ་ཀྱི་ནི་ལ་བཞུགས་དུས་ཆེ་ཉིད་ལ་གྱིན་དུ་དང་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་པས་སོག་པོ་འི་སྒྲོབ་མའི་གཙུ་བོ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཆེན་ལང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་མའི་གཙུ་བོ་བོད་གྲུང་བ་ནམས་ཉུང་  
 བསྐྱས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བ་ནི་གྱིན་དུ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །  
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་དཔལ་འབྱོར་དུ་  
 ཐོག་ཕུ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་དམ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་  
 ཐར་ལ་གནད་པའི་དོགས་བ་སྐྱེ་མི་དགོས། དམ་བ་འདི་ཉིད་ཞལ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་  
 བཞིན་བར་སྐྱལ་བ་འདིའི་སྐྱལ་བར་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལས་གཞན་བ་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་སོ། །ཨོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པར་བྱ་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱལ་བོར་སྐྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱ་  
 བར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནམ་ཐར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ཞིག་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པར་  
 སྐྱལ་ནས་ཆེས་སོར་ཁོང་གི་སྐྱལ་བ་དེ་འདྲལ་དཀའ་བར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།  
 བྱ་ནག་དུ་ཐང་སང་གི་སྤྱི་ཏུ་ཕྱོན་པས་ལུས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ལུས་གཅིག་ཐང་སང་གི་  
 མདུན་དུ་བཞུད། ལུས་གཅིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་སོགས་  
 གྱིན་དུ་མང་ངོ་། ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་མ་ལུས་བ་

གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཇགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་མིའི་གཞུགས་  
 ཀྱི་ནམ་པར་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་  
 བོའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བཟང་བོའི་གདམ་སྟན་རྩེའི་དམུ་  
 རའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་དེར་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན་པར་མཛད་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་  
 བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་འཕྱུལ་ཁྲི་བྱ་ནག་པ་སྟོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 བོ་མཁན་པོ་ངག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་ཁོགས་ཀྱི་ཇེ་བཙུན་ལྷ་  
 ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པའི་བཀའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་  
 འཐོར་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པས་ཀྱན་ནས་དཔྱངས་དེ།  
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་དུན་པའི་གྲས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་  
 བསྐྱུལ་དེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་བྱའི་ཐ་གྲུལ་དུ་གཏོགས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 ཀྱི་སྟོང་བ་པ་ཤུགས་བཙུན་པ་ཨ་རེ་ལྷགས་སེན་ཨེད་ནི་ནི་མི་ཉན་ངག་དབང་རྒྱན་  
 གྲུབ་དར་གྱས་སམ། མིང་གཞན་ལྷ་བཙུན་ངག་དབང་དོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བས་དབང་ཕྱུག་  
 ཅས་པ་མེ་སྤང་ལོའི་སྟོན་ལྷ་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་  
 ཆེན། བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉ་གང་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ནག་སྤང་རི་དང་  
 རི་རྒྱུད་འབྲེལ་བ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་པོ་བྱང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་བཀོད་པ། འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཙུ་  
 དུག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གནས་ཆེན། སྟན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏ་ལའི་འབྱུངས་ཡུལ། ངོ་མཚར་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་



